

Pod Szept
czyli
Wakacyjna Gazeta
Jarosławca

nr 2

Wakacje 1993 * Jarosławiec * Cena 3.000 zł

**DROGI CZYTELNIKU !
WCZASOWIEZU, KOLONISTO, TURYSTO !**

Cieszymy się, że przybyłeś do Jarosławca. Jest to piękny, zdrowy i czysty zakątek Pomorza Środkowego. Życzymy Ci wspaniałego, pełnego wypoczynku u nas. Nasze atuty to piękna plaża, czyste morze i powietrze, a także... ludzie, pogodni i życzliwi - czuwający nad Twym wypoczynkiem i bezpieczeństwem.

Nasza redakcja też do nich należy. Jesteśmy przedstawicielami gminnego miesięcznika "Szept Postomina" - a to wydanie jest wakacyjnym numerem Jarosławca. Jednocześnie chcemy Ci dyskretnie podszepnąć kilka adresów, telefonów, ciekawych tras turystycznych i innych informacji, które mogą się przydać.

Jeżeli skorzystasz z naszych "podszeptów" ucieszy nas to bardzo, jeśli nie - weź ten numer na pamiątkę pobytu w Jarosławcu, pisaliśmy go właśnie z myślą o Tobie.

**Wspaniałej pogody, dobrego samopoczucia
i "nachapania" jodu**

życzy Redakcja

**JESTEŚMY
W
JAROSŁAWCU**

To niewielka wioska rybacka w gminie Postomino, woj. Słupsk. Mieszka tu ok. 350 osób. W trakcie sezonu przewija się ok. 25 tys. wczasowiczów. Wszelkie poczynania władz gminnych i właścicieli ośrodków zmierzają ku temu, by zapewnić gościom dobry wypoczynek. Wieś położona wśród lasów o leczniczym mikroklimacie. Osobliwością jest wysoki brzeg klifowy, gdzie można zaobserwować niszczącą siłę sztormowych fal Bałtyku. Jarosławiec leży w strefie krajobrazu chronionego (liczne stanowiska sosny czarnej).

Pierwsze historyczne wzmianki o Jarosławcu sięgają połowy XVI w. Ludność trudniła się głównie rybołówstwem oraz zbieractwem i obróbką bursztynu.

W przyszłości Jarosławiec będzie ekologicznym kurortem, gdzie będzie można podleczyć nadwątłe zdrowie. Planowana jest także budowa przystani jachtowej oraz utwardzenie deptaka nadmorskiego.

**ZAPRASZAMY
DO JAROSŁAWCA.**

T.R.

**Ośrodek
Wypoczynkowy
"NYSA"**

zaprasza na
**POLE
NAMIOTOWE**

z pełnym zapleczem.
Ceny przystępne.

Ponadto
od 15.08. -dwutygodniowe
wczasy w domkach za
2.200.000 zł.

**Agencja Mienia
Gminnego i Spraw
Publicznych
w Postominiu**

(tel. 85-17, 85-93 w. 27)
lub
Ośrodek Przymorski
w Jarosławcu

poleca swoje usługi:

- wynajem autobusu,
- wywóz nieczystości stałych,
- wynajem domków
kempingowych.

Latarnia morska



Zwiedzanie od godz. 9⁰⁰ do 13⁰⁰ i od 15⁰⁰ do 19⁰⁰. Bilety w cenie 3 i 6 tys. zł. Latarnikiem jest p. Ryszard Żuchowski zam. Jarosławiec 49. Latarnię wybudowano w 1838 r., ma 35 m wysokości i zasięg światła 24 mile morskie, czyli 45 km.

Widok z latarni.

Na okolny taras widokowy latarni wiezie dokładnie 124 stopni: 4 kamienne a potem spiralne drewniane. Jarosławiec widziany z lotu ptaka jest dużo ładniejszy i rozleglejszy.

dokończenie na str. 4

Ważne adresy, telefony

Urząd Gminy - 76-113 Postomino, tel. 0-1-85-93 lub 0-1-85-17

Wójt Gminy - 0-1-85-68

Z-ca wójta - 0-1-34-97

Policja - Posterunek Sezonowy - 22

- Komisariat w Postominie - 0-1-85-97

- Rejonowa Komenda Policji w Sławnie - 0-1-97

Straż Pożarna w Sławnie - 0-1-98

Pogotowie Ratunkowe w Sławnie - 0-1-99

Szpital Wojewódzki, Słupsk ul. prof. Lotha 26 -

Lecznica Zwierząt Ronino - 0-1-82-27

Apteki - Darłowo, ul. Powst. Warszawskich - 0-27-05

- Sławno, ul. Jedności Narod. 0-1-38-49

Przychodnie lekarskie:

w Naćmierzu (najbliżej)

w Pieńkowie

w Sławnie, ul. Mielczarskiego 1, czynna 7³⁰ - 16⁰⁰

Informacja PKP Sławno - 0-1-30-45

PKS Sławno - 0-1-36-50

Lokalne:

Urząd Pocztowy - 20

Urząd Morski - 13

Latarnia morska - 18

Leśnictwo - 28

Strażnica Straży Granicznej - 95

Jantar, bursztyn

Okruchy słońca, słodycz lata, kamień życia i zdrowia - to przykładowe określenia nadawane kropkom zastygniętej żywicy. Bałtyk wyrzuca jej wiele, ale trzeba wiedzieć, gdzie szukać. Najlepiej, po burzy, wśród wyrzuconych na brzeg glonów morskich. Im większe skupisko morskoczynu (d. ziele bursztynowe) - tym więcej szans na znalezienie swego szczęścia, czyli bursztynu.

Często jednak zdarzają się pomyłki, ponieważ jego kształt i kolor zbliżony jest do kamienia. Odróżnić go można po następujących cechach:

- nie jest twardy,
- jest ciepły w dotyku,
- przy pocieraniu lub podgrzaniu wydziela żywiczny zapach (również przyciąga odrobinki papieru),
- pali się,
- jest minimalnie cięższy od wody, w lekko osolonej nie tonie.

Ostatnią właściwość można wyko-

rzystać sprawdzając propozycje handlarzy.

Okruchy bursztynu (tzw. sieczka) świetnie nadaje się do sporządzenia **NALEWKI** - zalecanej szczególnie pracującym gardłem. Jak zapewnia o. Czesław Klimuszko - 3 krople nalewki rozpuszczone w porannej herbacie obronią nas skutecznie przed przeziębieniem. Ja podaję również za radą znajomego księdza: 2-3 krople na kostkę cukru przytrzymać pod językiem. To jest właśnie smak lata i morza.

Jak zrobić tę nalewkę? Zbieramy lub kupujemy 50 g kawałeczków nieoszlifowanego bursztynu, zalewamy 1/2 l czystego spirytusu (można zmieszyć proporcje). Po 2 tygodniach nalewka gotowa. Odcedzony bursztyn można rozkruszyć i ponownie zalać nowym wysokoprocentowym spirytusem. I znowu mamy zdrowko w butelce.

Trzeci raz się nie uda.

NA ZDROWIE

T.R.

TUPOT BIAŁYCH MEW

Przebywając na jarostawieckiej plaży ustawicznie widzisz i słyszysz mewy i... mewki.

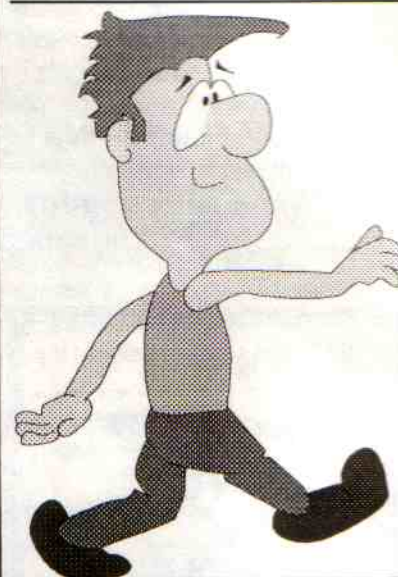
Warto wiedzieć, że na pobliskich plażach możesz zetknąć się z trzema gatunkami mew:

1. mewa śmieszka (poznasz ją latem po ciemno brązowej głowie),
2. mewa srebrzysta (dwa razy większa z popielatym grzbietem),
3. mewa żółtonoga (duża, grzbiet czarny, nogi żółte).

Gdy mewy odfruną przestraszone czymś niezwykłym, a jedna zostanie - to właśnie mewka, prześmiewka, nalewka. Wymaga ona bacznej obserwacji, bo też podziwiać będzie co.

Co? Coś!

(ryt)



OPŁATY OPŁATY OPŁATY

W Jarostawcu obowiązują opłaty miejscowe 3 tys. zł za dzień od osoby.

Punkt meldunkowy mieści się w **OW "Syrenka"** (obok targowiska).

Oплата targowa - indywidualnie 80 tys. zł za dobę.

Sprzęt plażowy - w ośrodkach.

Parking strzeżony

czynny w godz. od 9⁰⁰ do 18⁰⁰, płatny 6.000 zł za godzinę.



Co ciekawego?

Co pięknego?

Co można zobaczyć?

PROPOZYCJE WĘDRÓWEK

Jeżeli zmęczony jesteś już plażowaniem a skóra Twoja chce ochłody lub jeśli pogoda nie sprzyja plażowaniu - proponujemy Ci - poznaj nasze urocze miejsca, pozwól ponieść się w wyobraźni do mrocznej przeszłości.

Ruszamy. Spokojnie, wokół tyle zieleni, ptactwo i morski majestat.

Darłowo - Darłówko

Możemy pieszo wyruszyć brzegiem morza do Darłówka lub rowerem przez **Wicie** (obok piękne, grzybne lasy) - prowadzi czerwony szlak.

Można też - kierując się do Darłowa - (z pasa startowego 17 km) minąć wioskę **Rusinowo** (uwaga! "kocie łby"), dotrzeć na **Górze Barzowicką** (72 m n.p.m.), skąd roztacza się przepiękna panorama na jezioro **Kopań** i zalesioną mierzeję. Dalej w/g drogowskazu do **Darłowa**. To urokliwe miasteczko (prawa miejskie - 1312r.) ma wiele miejsc godnych zwiedzenia:

- Zamek Książąt Pomorskich wraz z muzeum (czynne codziennie, oprócz poniedziałków, w godz. 10 - 18, cena 7 i 10 tys.),
- Kościół Mariacki (II poł XIV w.),
- na rynku pomnik Rybaka,
- zabytkowe kamieniczki.

Sławno



Proponujemy autobus lub samochód - bo 27 km przed nami. Po drodze wieś **Jezierzany** położona nad jeziorem **Wicko** (1.100 ha, dawna zatoka morska odcięta mierzeją). Można zjechać z głównej trasy (ok. 3 km na lewo)

by dotrzeć do **Łącka**. Tu wśród starodrzewu znajduje się kościół XVI w., a w chacie nr 20 mieszkał w/g legendy **Jan Długosz**, wychowawca ks. Bogusława X. Mijamy **Naćmierz** - dawną wieś słowińską ze starym budownictwem. Jadąc dalej warto zatrzymać się w **Starym Krakowie** nad rzeką Wieprzą oraz zobaczyć kościół gotycki z XV w.

W Sławnie (prawa miejskie - 1317 r.) warto zainteresować się w rynku gotyckim Kościołem Mariackim z XIV w. (bazylika z potężną wieżą odbudowaną po wojnie). Przy Bramie Słupskiej - park oraz reprezentacyjny gmach d. Starostwa (pocz. XX w.) obecnie UM. Przy Bramie Koszalińskiej XV w. i w rynku zespół zabytkowych kamieniczek mieszczkańskich.

Słowiński Park Narodowy



Przyjechałeś, by odświeżyć swój zapas sił witalnych i możesz wspaniale to uczynić w miejscu uznanym przez UNESCO za **Światowy Rezerwat Biosfery**

Kierujemy się do **Ustki**, stąd na **Rowy** a na skrzyżowaniu w **Objęździe** skręcamy do **Smoldzina**. W centrum wsi Muzeum Słowińskiego Parku Narodowego (tel. 116-339, 116-204). Warto obejrzeć ciekawe egzemplarze flory i fauny. Dalej możemy ruszyć wprost do SPN (5 tys. lub 2 tys. zł) - czerwony szlak - niesamowita zachłanność piaszczystych jeziorów - lub zmienić kolejność i odwiedzić skansen Słowińców w Klukach (czynny w sezonie 1.V. - 30.IX. od 9⁰⁰ do 16⁰⁰, wtorki 10⁰⁰ - 17⁰⁰). Jest to

wierna rekonstrukcja zagrody słowińskiej. W drodze powrotnej - syty wrażeń - zalicz "świętą górę" - wzgórze **Rowokół**, skąd będziesz mógł podziwiać majestat i diekno krajobrazu.



Czyż nie jest tu pięknie?
(ryt)

Na ryby

Zapraszamy. Przybyłeś przecież nad morze i nie wypada nie skosztować rybki. Najlepiej kupić bezpośrednio na przystani u rybaków z kutra w godzinach rannych. Pozwolić sobie na luksus skrobania, czyszczenia i... na patelnię - palce lizać.

Jeżeli jesteś miłośnikiem wędkowania, masz swój sprzęt, kartę, czas i ochotę to miejsc do zarzucenia jest u nas wiele. Jednak najpierw dokonaj opłaty. Wody w okolicach Jarosławca mają swego właściciela. Odpowiedzialnym jest p. Piotr Gumowski zam. Łącko - stacja rybacka. Należy tam dokonać opłaty - jednodniowa 10 tys. lub w siedzibie koła wędkarskiego "Karaś" (mieszczącego się w UG Postomino - w każdą środę 11-15).

W kanale jarosławieckim dobrze bierze leszcz, wzdręga, płoć, węgorz.

Jeśli jednak jest zimno - to lepiej przenieść się nad jezioro, np. w okolice Pieńkowa-Postomina.

Taaakiej ryby.

Terry

Latarnia morska

Jednak dominuje ponad półkolny widok wody: z lewa jeziora Kopań, wąski pasek lasu, całe 180 stopni morza, z prawej szerszy przesmyk lasu i znów woda: jezioro Wicko o ponad tysiąc hektarowej powierzchni z kosmykiem półwyspu od strony południowej. Nieco w prawo wieżyczka zabytkowego kościółka w Łączku, dalej zabudowania Korlina, Królewa i cały wschodni horyzont to zielona ściana lasu. Na południu zabudowania Naćmierza, Rusinowa z wieżą kościoła filialnego a dalej znowu gęsta, zielona ściana. Jeszcze rzut oka na zachód: tak, to miasto Darłowo w sąsiednim województwie. Syce wrażeń schodzimy powoli, nabywamy u pani Alinki Żuchowskiej widokówkę latarni z okolicznościową pieczęcią: Latarnia Morska Jarosławiec i możemy ruszać na zwiedzanie równie malowniczych innych latarni.

M. Sob.

reklama reklama reklama

Uni bar Bistro Morskie

codziennie od 10 do 2

ugości przy gustownych stolikach na wolnym powietrzu:

smażoną rybą morską i słodkowodną, kurczakiem, kielbaską z różną, golonką z frytkami. Do tych smakowitości polecamy napoje chłodzące, piwo butelkowe i kulflowe a na deser bogaty bukiet win wytrawnych.

Regina i Tadeusz Landowscy serdecznie zapraszają !!!

✠ Msze Święte ✠

odbywają się na świeżym powietrzu - w pobliżu OW "Za Wydmą" w soboty, I piątek miesiąca i święta o godz. 19⁰⁰ w niedziele o godz. 11⁴⁵ i 16³⁰ po sezonie o godz. 9⁰⁰

ul. M. G. 35

URZĄD POCZTOWY

czynny w dni powszednie:

- usługi pocztowe 8-20

- usługi telekomunikacyjne 8-21

w soboty (wszystkie):

- usługi pocztowe 10-14

- usługi telekomunikacyjne 10-20

w niedzielę i święta:

- usługi telekomunikacyjne + pilne pocztowe 9-11.

Urząd pracuje na dwie zmiany przy 12 osobowej załodze. Dziennie przyjmuje ok. 5 tys. przesyłek, głównie listów i widokówek, świadczy również obsługę finansową; kłopoty są przy wypłacie banknotami 0,5 i 1 mln, mimo, że urząd dysponuje testerem (elektroniczny sprawdzacz) to klienci wolą tych "biletów NBP" nie przyjmować. Pani naczelnik Ostrowska apeluje o większe zaufanie i już z góry przeprasza za niezawinione przez dzielne pracownice kolejki.

M. Sob.

JAK SZALEĆ... TO SZALEĆ



Życie wczasowe bez kawiarni to jak piękna kobieta bez oka.

Zapraszamy do lokali, gdzie wesoło gra muzyka, a przyjemny nastrój sprzyja chwilom zapomnienia i relaksu. Więc krokiem trochę chwiejnym od podmuchów wiatru ruszamy na rekonesans.

1. Night Club - "Róża Wiatrów" (restauracja, dyskoteki).
2. Kawiarenka OW "Elwro" (b. nastrojowa i przytulna).
3. Kawiarnia OW "Na Klifie" (przepyszne desery i dobra kawa).
4. Kawiarnia OW "Diora" (szeroki zakres usług).
5. Kawiarnia OW "Mikołajek" (kawa, lody, piwo i... spokój).
6. Kawiarnia OW "Kalina Morska" (dobry parkiet, muzyka i drinki).
7. Kawiarnia OW "Bałtyk" (reklama obok).
8. Kawiarnia OW "Nysa" (dancingi, dobry parkiet i miła obsługa).
9. Camping 8 (słodycze, frytki i czyste powietrze).

a pogc. jał w dni powsze
pod tym samym ad. w. W. k. k.

W kawiarni na "Bałtyku" atrakcji jest bez liku!

Czynna codziennie
9-13 i 14-21

Kawiarnia podaje:
lody, napoje, kawę, piwo,
koktajle alkoholowe i smakowite
posiłki gorące

a we wtorek, czwartek, piątek,
sobotę i niedzielę od 21 do 2
zaprasza na dancingi.

Szefową lokalu jest czarnooka
i czarująca pani **Elżbieta
Kaczmarek**.

W poniedziałki i środy od 19 do 2
jest dyskoteka prowadzona przez
dyskdozokeja Arka z radia "Vigor".

Konkurencyjna Jakość!

Pracowity wypoczynek

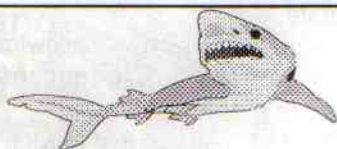
Wakacje to upragniona pora, szczególnie dla dzieci i młodzieży uczącej się. Trzeba więc bardzo pozytywnego nastawienia, by czas letniej kanikuły poświęcać na naukę.

W Jarosławcu są tacy zapaleńcy. Mieszkają w "Diorze" i odpoczywając po prostu uczą się. Fundacja Języków Obcych "Linguae mundi" jest organizatorem akcji "Wakacje z językiem niemieckim". Przeprowadzenie tej akcji stało się możliwe dzięki dużej dotacji Fundacji Współpracy Polsko-Niemieckiej ze środków Republiki Federalnej Niemiec. 850 dzieci skorzystało z możliwości wakacyjnego wypoczynku a jednocześnie uczą się czy też doskonałą język niemiecki. Możliwość nauki języka w warunkach nietypowych stwarza okazję do szczególnego doboru metod i technik nauczania, pozwala na ćwiczenia struktur językowych podczas wycieczek, nauki piosenek, ćwiczeń sytuacyjnych.

W akcji uczestniczy także grupa młodzieży niemieckiej, której obecność stwarza możliwość bezpośrednich kontaktów językowych, również w formie koleżeńskich kontaktów nieformalnych.

Akcja ta stanowi swoisty eksperyment, do którego wyniku zarówno Fundacja "Linguae mundi", jak i Fundacja Współpracy Polsko-Niemieckiej przywiązują wielką wagę.

Powodzenie tej akcji stanowić będzie przystawiającą "cegielkę" wniesioną w tak wielką i ważną sprawę, jaką jest pojednanie, zrozumienie oraz współpraca narodów polskiego i niemieckiego.
(ryt.)



Rekinów w Bałtyku nie ma.

Rozkład jazdy PKS

Darłowo	Naćmierz	5 ⁴⁰ _{xM'} , 7 ³⁰ _{xM'} , 13 ⁴⁵ , 16 ¹⁵ ₊ , 17 ⁰⁵ _{x'} , 20 ²⁰
Darłowo	Wicie	11 ⁰⁴ , 14 ³⁴ _x
Rowy	Ustka	10 ¹⁵
Sławno	Kanin	9 ⁰⁰ , 10 ⁰⁰ _{x'} , 13 ³⁰ _{x'} , 14 ²⁰ , 17 ¹⁵ ₊ , 19 ²⁰ , 21 ²⁰
Sławno	Marszewo	5 ⁴⁰ _{xWM'} , 6 ³⁰ ₊
Sławno	Pieńkowo	8 ¹⁰ _{x'} , 11 ⁴⁰ , 14 ²⁰ _{x'} , 16 ²⁵ _{x'} , 16 ⁴⁰ ₊
Słupsk	Możdżanowo	8 ²⁰ , 13 ⁴⁰ _x
Słupsk	Ustka	11 ³⁵ , 16 ³⁵ , 18 ⁵⁰

Legenda

x- kursuje w dni robocze, miesięcznymi,
WM - wyłącznie z biletami + - kursuje w niedziele i święta.

PIEKARNIA ŁĄCKO 26A NORBERT BORUCKI

codziennie od 5 rano wydaje wypieki prosto z pieca w kilku asortymentach i gatunkach:

chleb mazowiecki, bułki wrocławskie 100 i 50 gramowe, bułki słodkie.

Na zamówienie piecze:

bułki na hot-dogi, hamburgery i zapiekanki z dostawą do Jarosławca i okolicy przy stosowanym transportem PIEKARNI. *własnym.*

**POLECAM SVOJE DOSKONAŁE
WYROBY I SOLIDNE USŁUGI**

CUKIERNIA CIASTKARNIA TAJA

Janiny i Romana Tamów

Jarosławiec 59 B

jedyna w okolicy, w której można kupić ciepłe i pachnące słodkie bułeczki, pączki i wiele gatunków ciast drożdżowych, przepyszny sernik wiedeński, a także własnej produkcji **ŁODY TRADYCYJNE** (nieproszkowe) w ośmiu smakach: mleczne, jagodowe, bananowe, truskawkowe, kiwi, orzechowe, kakaowe, maracuje (z owoców południowych) a nadto śmietankowe oraz **deser lodowy**: śmietankowe + rodzynki + polewa czekoladowa = palce lizać!

**ZAPRASZAMY
CODZIENNIE PRZEZ
OKRĄGŁY TYDZIEŃ**



Sołtys bez tabliczki...

bo tę od wyborów sołeckich jesienią '90 wiezie, wiezie i dowieźć nie może kompetentny pracownik U.G. Więc podaję dokładny adres: **PIOTR ŻUCHOWSKI** ul. Leśna 11a i rysopis: wzrostu słusznego, wąsaty, lat na oko 30 z wyysokim czołem - bo zdarzają się zagadywania pod adresem bawiących na panapiotrowej posesji wczasowiczów. Kiedyś wpada na podwórko mocno zaaferowana turystka, prosząc o szybciutkie połączenie CB-radiem z siostrą w... Kanadzie.

Jeszcze miesiąc temu trwały ostatnie prace przy łodzi JAR 14; pan Piotr własnoręcznie ją zbudował z laminatu i żywicy, ze sterówką w części dziobowej na wzór duński. Teraz ona odbywa półgodzinne rejsy spacerowe wzdłuż brzegu z dziesięcioma odważnymi na pokładzie. To przebranzowienie spowodowało brak ryby w morzu i nieopłacalność hodowli owiec, ma ich 50, ale wełny nikt nie kupuje. Największym walorem kurortu jest czysta woda, bo nie wpływa tu żadna rzeka z "syfem" przemysłowo-cywilizacyjnym. Indywidualny wczasowicz czy turysta może teraz w sierpniu i we wrześniu dostać nocleg już za 50 tys. zł za dobę.

Akurat odwiedził sołtysa dyrektor Biura Technicznego Spółki Wodnej Jarosławiec mgr inż. Bogusław Ziółkowski, który solennie zapewnił nas, że w przyszłym roku zostaną podłączone do kolektora sanitarnego posesje prywatne. Na dziś są skanalizowane wszystkie ośrodki wczasowe dwoma odprowadzaczami wzmocnionymi czterema przepompowniami. Usytuowana na nieużytkach w południowo-wschodniej części wsi oczyszczalnia działa sprawnie; jej finalny efekt to woda klarowna z rybami słodowodnymi. Jeszcze w bieżącym roku spółka uzyska pozwolenie wodno-prawne.

MSob.



SPACER NAD MORZEM DOBRY O KAŻDEJ PORZE

Niewątpliwie, żadna z pań przebywających w pobliżu sektora strzeżonego, nie oprze się, by nie rzucić okiem na smukłe, opalone i wysportowane sylwetki młodych panów w czapczkach z napisem ratownik. Nie koniecznie od razu w celach uwodzicielskich, ale od dawna wiadomo, "za mundurem panny sznurem". Jeżeli mundur jest w tym przypadku taki skromny, no cóż... tym lepiej. Często jednak ratownik nie reaguje na "ócz głębiej". Uzbrojony w nieodzowne rekwizyty: tuba, gwizdek... baczynym okiem czuwa nad bezpieczeństwem kąpiących się. Do jarosławieckiej plaży wróciła część ratowników, którzy pracowali w ubiegłym roku. Również szef grupy ratowniczej - p. Ryszard Dembiński po raz dziesiąty zjechał na nasze wybrzeże aż z Poznania.

Pan Ryszard zaprasza wszystkich wczasowiczów na plażę, która jest bezpłatna, jednocześnie sygnalizuje kilka ważkich problemów.

- Nigdy nie przeceniaj swoich sił - to jest żywiół;
- W morze płyń się fajnie, powroty są trudniejsze;
- Nie kąp się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu - wzmaga on brawurę i osłabia siły;
- Stosuj się do zaleceń ratownika, w tym czasie ktoś inny może potrzebować jego pomocy.

Boje czerwone oznaczają teren dla umiejących pływać, **boje żółte** - dla początkujących.

Flaga biała to znak, że można się kąpać, **flaga czerwona** na maszcie plażowym oznacza **bezwzględny zakaz kąpieli**.

Kąpiele, plażowanie - nie wszyscy to lubią. Wszyscy jednak przybysze powinni nawdychać się jodu. Jak mówiła pewna starsza pani "Chapaj jod, wnusiu, żeby ci starczyło do przyszłego roku".

Najlepsza pora to wieczorna bryza połączona z kontemplacją zachodu słońca. Rodzinny spacer wieczorową porą budzi szacunek człowieka dla majestatu przyrody.



RYBA SMAŻONA Z JABŁKAMI

Składniki: cztery filety, 4 dag margaryny, 40 dag jabłek, sól, pieprz.

Filety obsmażyć po obu stronach, oprószyć solą i pieprzem, ułożyć w ogniotrwałym naczyniu. Na wierzchu położyć posztakowane jabłka, skropić roztopioną margaryną, wstawić do piekarnika na 30 minut.

WAKACYJNY HOROSKOP

♈ BARAN

Oczywiście wczasy w siodle w pobliżu morza, ale uważaj bo księżniczka Anna też spadła z konia. Nie masz czasu gotować - zadowolisz się musisz suchym prowiantem, może ryba w oleju z puszki.

♉ BYK

Unikaj tłoku, może wczasy pod gruszą u rodziny, jeśli nie w Rusinowie to w pobliżu Jarosławca. Pomyśl o pracy sezonowej - może w sadzie. Odżywiaj się po pracy konkretnie - pikantna wołowinka w warzywach.

♊ BLIŹNIĘTA

W Jezierzanach spędzisz najmiłsze chwile nad jeziorem, pomyśl o wynajmie kempingu. Weź wędki, płyn przeciw komarom i ciepły koc. Danie wakacyjne - sandacz na grillu z papryką.

♋ RAK

Wiem, że kochasz morze, ale wybierz się na złot karawaningów - zawsze będziesz pod swoim dachem. Menu sezonu - pieczone kiełbaski w doborowym towarzystwie przy piwku.

♌ LEW

Jesteś zbyt wygodny, by tułać się pod namiotami. Zarezerwuj najlepiej na dwa turnusy apartament w ośrodku wczasowym w Jarosławcu. Ryby to twoje urlopowe menu pod każdą postacią, a wieloryb to ssak. Pomyśl o czymś mniejszym np. szprotkach.

♍ PANNA

Wiem, że nie znosisz komarów, ale wybierz się na spływ kajakowy - może dopłyniesz do morza. Od wiosłowania bolą ręce - na posiłki wybieraj się do restauracji np. na duszonego kurczaka w białym winie.

♎ WAGA

Jak co roku myślisz, czy urlop spędzić w górach czy nad morzem. Wybierz morze w Jarosławcu, ale tym razem w kwatery prywatnej. Zachowaj ostrożność w jedzeniu - smażony dorsz i flądra tuczą, noś przyprawy ze sobą.

♏ SKORPION

Co by się stało, gdybyś urlop spędził w domu, chyba że już umiesz dobrze pływać. W drugiej połowie lipca możesz zdawać na kartę pływacką. Pstrąg ze szprotką nie pasują, zajrzyj do potrfela - może zadowolisz się dorszem.

♐ STRZELEC

Wakacje we dwoje w okolicach Górka, Mazowa, najlepiej w leśniczówce. Niech grzyby będą pretekstem do bycia we dwoje na łonie przyrody. Uważaj na muchomora. Wakacyjne menu - to co wokół ciebie rośnie - grzyby, jagody, owoce, warzywa. Z ryb - błękitek.

♑ KOZIOROŻEC

Jest okazja odwiedzić babcię, teściów i całą rodzinę. Babcia nie ma siły zrobić przetworów - pomóż, zwłaszcza, że z okien chatki słychać szum morza. Śledzik, rolmopsy - uwielbiasz i o to chodzi.

♒ WODNIK

Urlop najlepiej nad jeziorem w Marszewie, a może dachę wynajmiesz. Pomyśl o zapasie czystej wody do picia. Zabierz ze sobą ponton. Koniecznie ryba pieczona w ognisku.

♓ RYBY

Wakacje pod namiotem w Jarosławcu, blisko morza. Niech cię nie kusi dzika plaża, uważaj na dobytek wakacyjny. Hod-dogi i szaszłyki tylko na tyle ciebie stać.

Astrol



Wakacyjna kuchnia

Ryba z grilla

Sandacz - po sztuce na osobę. Rybę oczyścić i nadziać papryką, ogórkiem kiszonym, marchewką, groszkiem zielonym, jabłkiem, cebulką. Całość skropić sokiem z cytryny. Zawinąć w folię i piec na grillu. Podawać z białym winem wytrawnym, pieczywem lub ziemniakami też pieczonymi na grillu.

Smacznego !

WAKACYJNY HUMOR

Zazdrosny mąż nie chciał puścić żony samej na wczasy do Jarostawca. Wreszcie po długich prośbach i namowach zgodził się, ale pod pewnym warunkiem. Żona musiała mu przysiąc, że nikt jej nie dotknie powyżej podwiązek. Szczęśliwa żoneczka pojechała do Jarostawca na wczasy. Kilka dni później zazdrosny mąż spotyka kolegę, który właśnie wrócił z wczasów i traf chciał, że akurat z Jarostawca, a na dokładkę widział żonę kolegi.

- No i jak ona tam się czuje ?
- Tak szczerze, stary - to ona chyba zwariowała. Nosi podwiązki na szyi!

Rodzice małego Jasia na wczasach w Jarostawcu poznali rodzinę Kowalskich. Obie rodziny chętnie grały ze sobą w brydża. Ojciec każe synkowi, aby sam zorganizował sobie jakąś zabawę. Maluch ucichł, ale po jakimś czasie przychodzi do ojca z tajemniczą miną.

- Tato, czy wiesz ile pasty do zębów mieści się w tubce ?
- Nie wiem.
- A ja sprawdziłem. Od naszego pokoju aż do recepcji obok stołówki.

- Słuchaj Kaziu - czy ty byś wypił setkę wódki ?
- Tak.
- A morze wódki ?
- Wypiłbym.
- A ocean wódki ?
- Nie.
- Dlaczego ?
- Bo by śledzików i ogórków nie starczyło.

Rodzice wysłali swoje nastoletnie córki na kolonie do Jarostawca i Jezierzan. Po tygodniu przychodzi do domu kartka pocztowa.

- Kochani rodzice, tu jest wspaniale. Bawimy się jak damy... a jak nie damy, to się nie bawimy.

Skończyły się wczasy w Jarostawcu, Malinowski wrócił na łono rodziny, do żony i dzieci. Po trzech miesiącach otrzymuje list od "koleżanki" z tego samego turnusu.
- "Drogi Kaziu, czy pamiętasz ten wspaniały zachód słońca, który podziwialiśmy z okien Twojego pokoju wychodzącego na latarnię ? Okazało się, że wtedy nie tylko słońce zaszło..."

Nad brzegiem Bałtyku w Jarostawcu spotykają się dwa rekiny.

- No i jak poszło dzisiaj polowanie ?
- Zjadłem trzech wczasowiczów. A ty ?
- Ja zjadłem jednego pijaka.
- Nie wierzę! Chuchnij.

W ośrodku kolonijnym w Jarostawcu czas kolacji. Pani wychowawczynie pyta:

- Jasiu, dlaczego spóźniłeś się na kolację ?
- Bo kiedy czekałem na parking, to jednej pani zginęło 100.000 zł.
- I co, pomogłeś jej szukać ?
- Stałem na banknocie i czekałem, aż odejdzie z tego parkingu.

W autobusie PKS z Postomina do Jarostawca na tylnym siedzeniu jedzie mama z małym synkiem, a obok siedzi zadbany pan w średnim wieku.

- Proszę pana, czy ma pan żonę ? - pyta brzdąc.
- Nie chłopczyku.
- A samochód pan ma ?
- Mam.
- A pracuje pan ?
- Tak.
- A dużo pan zarabia ?
- Owszem, niemało.
- Mamusiu, o co jeszcze miałem się spytać tego pana?

Na turnusie wczasowym w Jarostawcu rokrocznie cztery rodziny od 15 lat się spotykają. Pewnego wieczoru na plaży mały Kajtek zwraca się do rodziców:
- Tatusiu, dlaczego ty masz białą skórę, mama ma białą skórę, a ja czarną ?
- Synku, ciesz się, że nie szczekasz lub nie masz płetw - 7 lat temu na II turnusie tu taka była balanga...

Przychodzi facet do seksuologa.
- Panie doktorze, jestem impotentem.
- Skąd ta pewność ?
- Jak to skąd ? Mój dziadek był impotentem, mój ojciec był impotentem, to i ja jestem.
- Jeśli ojciec był impotentem, to skąd pan się wziął ?
- Jak to skąd, po turnusie w Jarostawcu.

Przychodzi facet do lekarza.
- Nie palę, nie piję, nie uprawiam seksu, ciekawy jestem czego mi pan doktor może zabronić.
- Wyjazdu na wczasy do Jarostawca.

- Jaka jest różnica pomiędzy wczasowiczką cnotliwą a niecnotliwą z II turnusu w Jarostawcu ?
- Jest to różnica kolejowa. Do cnotliwej jest pociąg, do niecnotliwej kolejka.



Redaguje zespół: Danuta Jabłońska, Teresa Rysztak (red. nacz.), Marian Sobolewski.
Skład komputerowy - Józef Rysztak.
Wydawca: AMGiSP w Postominie
Adres redakcji: "Szept Postomina" 76-113 Postomino U.G., tel. 85-93, 95-17.

