



Rusinowo w Europie

W zimne południe, 20 listopada 1999 r., w Rusinowie odbyła się uroczystość oficjalnego oddania do użytku nowej, pokrytej asfaltem drogi. W ten sposób mieszkańcy Rusinowa i okolicznych miejscowości oraz wczasowicze nie będą z niepokojem nasłuchiwać przejeżdżając przez tę wieś czy „coś nie odpadło” od ich pojazdu. Rusinowianie od lat zabiegali u kolejnych władz o zlikwidowanie kocich łbów w ich miejscowości. Kilka lat temu „coś drgnęło” i położony został asfalt od wjazdu do wsi od strony Naćmierza do skrzyżowania do Jarosławca. Położone zostały krawężniki, wykonana sieć kanalizacyjna i... Szansą na dokończenie okazała się zmiana podziału administracyjnego Polski. Nowi radni powiatowi i gminni oraz nowi wóldarze powiatu i gminy okazali się bardziej wrażliwi na potrzeby mieszkańców tej malowniczo położonej wioski. Rada powiatu podjęła uchwałę o dokończeniu budowy drogi w Rusinowie, albowiem - jak powiedział na spotkaniu przy cieście po uroczystości otwarcia pan starosta - gdyby zostawić tę drogę w takim stanie jak była, to za rok przepadłyby pieniądze, które już wyłożono na jej budowę. A Słupskie Przedsiębiorstwo Dróg i Mostów Spółka z o.o. położyło asfalt w ciągu jednego tygodnia i zgodziło się poczekać na zapłatę do przyszłego roku.



Tak, więc w asyście starostów, wójtów gminy naszej i darłowskiej, Przewodniczącego Rady Gminy i radnych powiatowych i gminnych pan wicewojewoda Władysław Husejko w towarzystwie sołtysa R. Bartlewskiego przeciął symboliczną wstęgę i można już oficjalnie jeździć i maszerować nową drogą.

Teraz mieszkańcy Korlina z utęsknieniem wyglądają, kiedy i do nich zawita Europa.

JoteR

W numerze:

**Gminny Spis
Telefonów**

**Wesołych Świąt
Bożego
Narodzenia**



Ze staropolskim pokłonem życzymy Państwu, by świąteczny czas był prawdziwym świętem rodzinnym: pełnym miłości i oddania, spokoju i radości, by każdy zaznał ciepła i sytości, by dziecięce marzenia spełniły się w blasku magii rozświeconego drzewka
życzą:

Wójt Andrzej Kruczkowski
oraz pracownicy VG,
dyr. AMGiSP – wydawca
Andrzej Miecznikowski
Przewodniczący Rady Gminy
Zdzisław Sieradzki oraz radni
i redakcja

Anonimowe naciski

W ostatnim czasie wpłynęły do Urzędu Gminy w Postominie oraz do Rady Gminy **anonimy** od mieszkańców Rusinowa wyrażające niezadowolenie z przeznaczenia terenów w planie przestrzennego zagospodarowania oraz podziałów nieruchomości.

Poprosiliśmy o wyjaśnienie sprawy na łamach prasy ze względu na duże zainteresowanie Rusinowem, nowootwartą drogą, ludźmi tam mieszkającymi. Jednak generalnie zasada jest taka, że anonimy powinny wędrować do kosza. Informacji udzielił kierownik referatu planowania przestrzennego i inwestycji inż. **Ryszard Kocbus**.

Aktualnie Rusinowo posiada dwa obowiązujące miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego a w trakcie opracowania są kolejne miejscowe plany terenów pod zabudowę lotniskową oraz miejscowości Rusinowo. 9 grudnia 1996 r. Rada Gminy Postomino podjęła uchwałę o przystąpieniu do sporządzenia tego planu.

Zgodnie z przepisami ustawy o zagospodarowaniu przestrzennym w tym czasie ograniczone jest podejmowanie decyzji administracyjnych, między innymi wydawania decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenów objętych planem.

W kwietniu 1998 roku dwóch mieszkańców Rusinowa oraz 3 właściciele nieruchomości z Rusinowa złożyło skargę do Naczelnego Sądu Administracyjnego w Gdańsku na projekt planu i, zgodnie z przepisami, do czasu rozstrzygnięcia skarg zawieszają się czynności dotyczące podziałów nieruchomości.

Także każdy wniosek właściciela nieruchomości terenów objętych opracowaniem planu w zakresie zmiany sposobu zagospodarowania na cele inne niż rolne wymaga wyłączenia gruntów z użytkowania rolniczego, a tym samym opracowania nowego planu.

Z uwagi na to, że projekt miejscowego planu Rusinowa jest zaskarżony do NSA nie można przystąpić do opracowania planu dla fragmentu obszaru, który już jest objęty opracowaniem.

Od red. Jak się dowiadujemy – 7.XII. nastąpi rozstrzygnięcie sprawy w NSA.

2 Szept Postomina



Harmonogram wywozu śmieci

grudzień, 1999 r.

- 6, 17 - Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo.
- 7, 20 - Pieńkówko, Tyń, Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pieszcz, Kłośnik.
- 8, 21 - Postomino, Marszewo, Górsko, Złakowo, Królewko, Łącko, Korlino.
- 9, 22 - Jezierzany, Naćmierz, Rusinowo.
- 10, 23 - Wszędzień, Jarosławiec.

styczeń, 2000 r.

- 10, 24 - Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo.
- 11, 25 - Pieńkówko, Tyń, Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pieszcz, Kłośnik.
- 12, 26 - Postomino, Marszewo, Górsko, Złakowo, Królewko, Łącko, Korlino.
- 13, 27 - Jezierzany, Naćmierz, Rusinowo.
- 14, 28 - Wszędzień, Jarosławiec.

W dniu wykonania usługi pojemnik należy wystawić przed posesję w sposób umożliwiający swobodny dojazd samochodu-śmieciarki. Nie wystawienie pojemnika zwalnia wykonawcę z obowiązku opróżnienia pojemnika.

Przypominamy, że pojemnik nie może służyć do gromadzenia popiołu i gruzu.

Osoby zainteresowane usuwaniem śmieci z gospodarstwa i podmioty gospodarcze zapraszamy do AMGiSP (UG pok. 23) celem podpisania umowy.

Rada Szkoły i Rada Rodziców
przy
Szkole Podstawowej w Postominie
zapraszają na

Bal Sylwestrowy 1999/2000



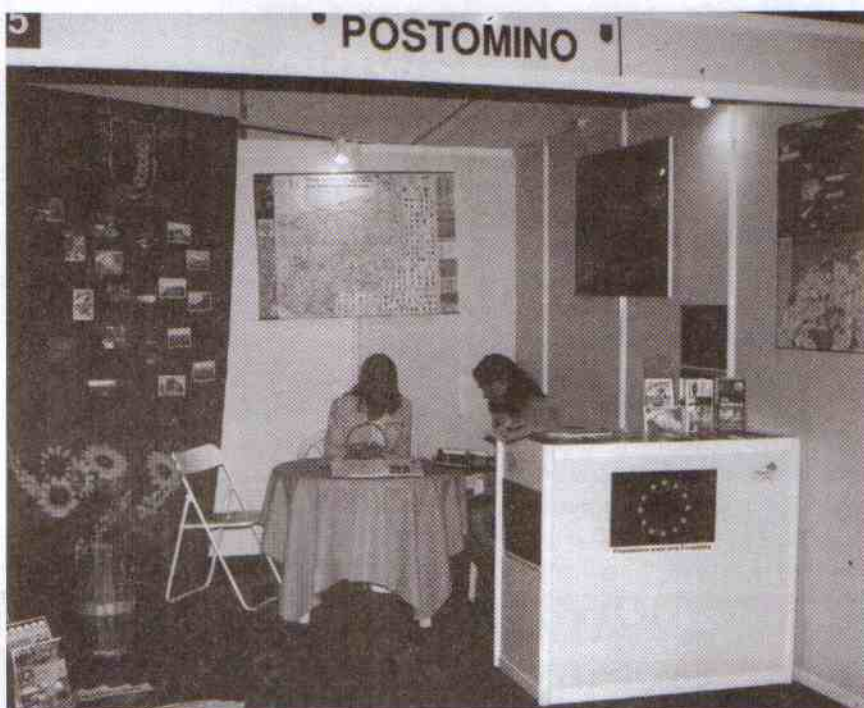
Gra zespół „Iluzjon” ze Słupska,
atrakcyjna cena – 45 zł od osoby
(w tym jeden gorący posiłek).

Bilety do nabycia w sekretariacie
szkoły - tel. 810 8521

Turystyczne targi

Gmina Postomino uczestniczyła w Targach Euroregionu Bałtyk, które odbyły się w Gdyni w dniach 12-14 października 99 r. Promowaliśmy m.in. Jarosławiec (ośrodek wczasowe, kwatery) oraz Łącko – „Kraina w Kratkę”. Było duże zainteresowanie gospodarstwami agroturystycznymi, których na terenie naszej gminy znajduje się niewiele – a szkoda. Tego typu działalność dałaby korzyści obu stronom. Rolnik zarobiłby dodatkowe pieniądze, a teren gminy wzbogaciłby się o nową ofertę turystyczną.

Natomiast w dniach 21-24 października 1999 r. odbyły się w Poznaniu Międzynarodowe Targi Turystyczne „TOUR-SALON '99”. Prezentowaliśmy tam ofertę turystyczną oraz inwestycyjną. Większość ludzi szukających miejsc wypoczynku na lato 2000, było zainteresowanych ciszą, spokojem i obcowaniem z naturą a my zapraszaliśmy, do Jarosławca, Łącka i Rusinowa.



Maria Lech
mł. ref. ds. turystyki

Nasi w powiatowym PSL

Uczestnicy I Zjazdu Powiatowego PSL domagali się ochrony rynku rolnego i stworzenia warunków do lepszego bytu mieszkańców wsi.

Wybrano nowe władze. Prezesem został **Jan Krawczuk** z Głęznowa (gm. Darłowo). Obowiązki sekretarza powierzono **Gerardowi Lemtisowi** z Ronina, skarbnika – **Grażynie Kalinowskiej-Przygodzie** z Darłowa. Ta ostatnia to rodzona siostra szefa krajowego PSL – **Jarosława Kalinowskiego**. Wybrano również delegatów na zjazd wojewódzki PSL w Szczecinie. Są wśród nich: **Ryszard Brzyszczyk** z Pieńkowa, **Gerard Lemtis** z Ronina i **Zdzisław Sieradzki** z Postomina.

Na VII Kongresie PSL w Warszawie sławieński PSL reprezentował będzie **Zdzisław Sieradzki**.

Umowa na podstawową opiekę zdrowotną ze szpitalem w Słupsku

W dniu 11.08.1999 r. zawarto umowę na świadczenie usług z zakresu Podstawowej Opieki Zdrowotnej z Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalem Zespołowym w Słupsku. W związku z powyższym specjaliści mający kontrakt z naszą kasą powinni honorować skierowania od lekarzy pierwszego kontaktu z tej jednostki (przede wszystkim z ośrodków zdrowia w Sycewicach i Zaleskich).

**Splonęło wszystko, co mieli.
Jeżeli możesz, pomóż.**

BS O/ Malechowo
93171012-172-3670-99
„Ofiarom pożaru”



Szept Postomina 3

Promocja 2000 roku

Komis w Sławnie

na Dworcu PKP
oferuje od listopada
1999 sprzęt:

☺ telewizory

☺ videa

☺ hifi



renomowanych firm
światowych

Przy zakupie powyżej
500 zł rabat 50 zł

System sprzedaży ratalnej
na miejscu:
INVEST BANK, INVEST PKO,
CAPITAL BANK

Minimalna renta, emerytura 300 zł

Towar objęty gwarancją
Transport gratis

Informacja: (059) 810 5058
(059) 810 2091



Przyjdź, zobacz,
skorzystaj



Kino „Sława” zaprasza

- 1.XII. – **Na koniec świata**. Polski. Reż. Magdalena Łazarkiewicz. Melodramat. Czas projekcji 106 minut. Dozwolony od 15 lat. Seans o godz. 19³⁰.
- 2,3,4.XII. – **Egzekutor**. Polski. Reż. Filip Zybler. Film sensacyjny. Czas projekcji 114 min. Dozwolony od 15 lat. Seanse o godz. 20⁰⁰.
- 8.XII. – **Różowe lata**. Francja-Belgia-Wielka Brytania-Szwajcaria. Reż. Alain Berliner. Dramat obyczajowy. Czas projekcji 89 min. Dozwolony od 15 lat. Seans o godz. 19³⁰.
- 10,11,12.XII. – **Oczy szeroko zamknięte**. USA-Wielka Brytania. Reż. Stanley Kubrick. Film psychologiczno-obyczajowy. Czas projekcji 159 minut. Dozwolony od 18 lat. Seanse o 20⁰⁰.
- 16,17,18.XII. – **Nawiedzony**. USA. Reż. Jan De Bont. Film obyczajowy. Czas projekcji 89 minut. Dozwolony od 15 lat. Seanse o godz. 20⁰⁰.
- 26,27,28.XII. – **Uciekająca panna młoda**. USA. Reż. Gary Marshall. Czas projekcji 110 minut. Dozwolony od 15 lat. Seanse: 26 i 27 o godz. 17³⁰, a 28 o godz. 20⁰⁰.
- 26,27,28.XII. – **Instykt**. USA. Reż. Jon Turteltaub. Film psychologiczny. Czas projekcji 123 min. Seanse: 26 i 27 o godz. 20⁰⁰, a 28 o godz. 17³⁰.
- 2-13.I.2000 r. – **Pan Tadeusz**. Polski. Reż. Andrzej Wajda. Czas projekcji 150 minut. Dozwolony od 12 lat.

Rolnictwo w powiecie

57,8% powierzchni powiatu sławieńskiego to użytki rolne. Ponad 80% gleb to ziemie III i IV klasy. 55% mieszkańców żyje z rolnictwa, w powiecie jest 3.189 gospodarstw.

Średnia wielkość gospodarstwa wynosi 13 ha. Największą powierzchnię użytków rolnych wykazuje gmina **Postomino** (17,2 ha), a najmniejszą – gmina **Sławno** (9,37 ha).



Święta u pani Marii



Domostwo państwa Figurskich w Rusinowie na pozór nie wygląda okazale. Dopiero, gdy wejdzie się do przestronnego domu, gdy wyjdzie się do ogrodu – można pooddychać pełną piersią.

gościom zaoferują wycieczkę do Darłowa, przygotujemy kulig, ognisko, spacer nad morze.

- Podstawą dobrego samopoczucia jest przede wszystkim życzliwa atmosfera, o którą dbamy wszyscy i

zwanego dla właścicieli gospodarstw agroturystycznych. Naszym miłym Czytelniczkom podajemy oryginalny przepis na świąteczną rybę.

Tymbaliki z karpia (pstrąga, szczupaka)

1 kg ryby sprawić, umyć, pokroić w dzwonka. Ugotować 3 jajka na twardo. Przygotować wywar z jarzyn (marchew, seler, pietruszka, por) i ugotować w nim rybę (10+15 min.) na wolnym ogniu. Przygotować salaterki (mogą być literatki, małe kubeczki jednorazowe), na dnie układamy dekoracyjnie jajko i warzywa. Z wywaru przygotowujemy galaretkę dodając żelatynę. Zalewamy dekorację i czekamy aż zastygnie. Ugotowaną rybę oddzielamy od ości, dzielimy na mniejsze kawałki, które układamy na galaretkę i zalewamy.



Pani Maria już dawno zrozumiała, że z turystyki można wyżyć, ale też trzeba się koło zysku nachodzić.

Z dużym wyprzedzeniem zaprasza gości, umawia terminy, inwestuje w dom i otoczenie.

- O gości trzeba dbać – mówi elegancka, zadbana pani Maria, wcale nie podobna do typu okraglutkiej wiejskiej gospodyni.

- Owocuje to przekazywaniem mojego adresu kolejnym znajomym, którzy się dobrze u nas czuli.

- Był czas, że gościliśmy niemal pół pewnego teatru z Łodzi, przyjeżdżają też tu przedstawiciele świata dziennikarskiego. Dla upamiętnienia miłych chwil prowadzę kronikę naszego agroturystycznego gospodarstwa.

- Na okres świąteczno-noworoczny spodziewamy się przyjazdu ok. 20 osobowej grupy gości z Warszawy. Już teraz planujemy, by czas im się nie dłużył. A więc wspólne przygotowanie wielkiej choinki, wspólna tradycyjna wigilia, pasterka. Moim

smaczne jedzenie, które przygotowuję ja. Nabiał mamy własny, zawsze świeży, mam też własne przetwory. Serwujemy dużo ryb, o które przecież nietrudno nad morzem.

Gdy pięknie zastygnie i będziemy chcieli podać na stół możemy udekorować plasterkiem cytryny i listkiem pietruszki.



Pani Maria pokazuje nam zdjęcia z kursu kulinarnego organi-

Wygląda i smakuje super.

T. Rysztak
Szept Postomina 5



Ślubowanie w Pieszczu

Mali uczniowie w Pieszczu ślubowaniem przypieczętowali swą przynależność do grona uczniowskiego. Rodzice zadbali, by ich pociechy w tym podniosłym dniu wyglądały bardzo uroczyście. Pani Alicja Przybył uszyła wszystkim pierwszacom granatowe pelerynki, zaś rodzice przygotowali jednakowe czapki.

Ślubowanie zatwierdzone zostało odciskiem serdecznego palca. Zaproszona „zerówka” wręczyła starszym kolegom prezenty w postaci przyborów szkolnych.

Wśród pieszczańskich pierwszaków są tylko trzy dziewczynki. Jedną z nich, Patrycja Rzezinowska, udzieliła pierwszego w życiu wywiadu.

- Lubię się uczyć, bo kocham swoją panią i lubię chodzić do szkoły. Mam już dużo słoneczek i jedną chmurkę.



Siedzą od lewej: Michał Przybył, Bartosz Kucio, Paweł Pawłowski, Szymon Nożyński, Grzegorz Cuper, Dawid Przybył, Jacek Kucio. Stoją: pani Grażyna Kozera - wychowawczyni, Ela Kostrzewa (kl. VIII), Patrycja Rzezinowska, Michał Cuper, Michał Spychała (kl. VIII), Patrycja Kazana, Ala Pilecka (kl. VIII), Kasia Wąsik, Łukasz Piasecki, dyrektor szkoły Jerzy Gadek.

Szansa dla niepełnosprawnych

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sławnie realizuje program pod nazwą „**Program dofinansowania zaopatrzenia osób niepełnosprawnych w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze**”. Akcję finansuje Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Z programu mogą skorzystać niepełnosprawni z orzeczoną znacznym, umiarkowanym lub lekkim stopniem niepełnosprawności oraz rodzice lub opiekunowie dzieci niepełnosprawnych.

PCPR będzie dofinansowywało zakup: wózków inwalidzkich, lasek, kul, butów ortopedycznych, protez, fotelików dla dzieci z porażeniem mózgowym. Ponadto można ubiegać się o częściowy zwrot kosztów zakupu tzw. środków po-

mocniczych. Są to m.in. szkła korekcyjne, pieluchomajtki, protezy piersi, aparaty słuchowe, cewniki urologiczne, poduszki i materace przeciwodleżynowe.

Uczestnik programu musi przedstawić rachunki za zakupiony sprzęt, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, a rodzice lub opiekunowie chorych dzieci – zaświadczenie o pobieraniu zasiłku pielęgnacyjnego.

Zainteresowani mieszkańcy powiatu sławieńskiego powinni zgłaszać się do 15 grudnia w siedzibie PCPR przy ul. Sempołowskiej 1a (internat Zespołu Szkół Agrotechnicznych) w godzinach od 7 do 15. Kontakt telefoniczny: 810 50 81.



Na łów, na łów przyjacielu mój!

W pierwszych dniach listopada myśliwi odbywają uroczyste polowania z okazji dnia swojego patrona św. Huberta – 3.11.

Koło Łowieckie „Cyranka” Pieńkowo, funkcjonujące na terenie naszej gminy, także świętowało. Uroczystość obchodów św. Huberta odbyła się w niedzielę 7 listopada w rejonie „spalonej leśniczówki” Ronino. Na rozgrzewkę wzięto dwa mioty (pędzenia), aby świąteczny bigos nie był zbyt chudy. Jednak „bór” nie darzył i lufy rozgrzano w treningu do rzutków. Tutaj było ciekawie, bo 100% trafień uzyskało aż 5 myśliwych. Królami strzelców zostali koledzy: Adolf Kozyra, Roman Stroński, Andrzej Hodczak, Marek Korochoła, Ma-

rek Mikusek. W międzyczasie nemrody (młodzi myśliwi) odgrzewali bigos i studzili nalewkę dla myśliwych i zaproszonych gości.

Z okazji 50-lecia istnienia koła wręczono dyplomy uznania dla najbardziej zasłużonych. Otrzymali je:

- Mieczysław Bednarczyk z Ronina,
 - Ryszard Ćmieliński ze Słupska,
 - Ignacy Kaczmarczyk z Pieńkowa,
 - Adolf Kozyra z Radostawia,
 - Edward Letkomiler z Wicka Morskiego,
 - Stanisław Wojciechowski z Ronina,
- oraz Jan Ołupski – honorowy członek klubu „Cyranka”, najstarszy myśliwy, założyciel koła „Cyranka” w 1949 r. w Łącku.

Zbiórka wkrótce wyruszymy na łów, towarzyszu mój.



Od lewej: Marek Żuchowski, Dariusz Basiński, Zbigniew Ołdak, Kazimierz Białowąg, Marek Korochoła, Zdzisław Lipiński. Instruktażu udziela Łowczy Koła Józef Ściśłowski.

Z. Sieradzki

Szept Postomina 7



Nasze głosy w ogólnopolskiej debacie

Zakończyła się kampania „**Alkohol kradnie wolność**”. W naszej gminie wszyscy uczniowie klas starszych, rodzice, nauczyciele, pracownicy UG wyrazili zdanie na temat działań zmniejszających szkody w związku z piciem alkoholu przez młodzież. Trzeba przyznać, że bardzo do-

nak najbardziej ważki i istotny był następujący punkt ankiety:

„Czy Twoim zdaniem sprzedawca, który sprzedał alkohol osobie niepełnoletniej, powinien ponieść współodpowiedzialność za szkody, które ta osoba spowodowała pod wpływem alkoholu?”

Młodzi ludzie odpowiedzieli:

TAK – 615 osób, NIE – 138 osób;

Dorośli:

TAK – 42 osoby, NIE – 5 osób.

Badaniem objęci byli nie tylko uczniowie z naszej gminy, ale także z Ustki, Sławna i Słupska.



Młodzi respondenci wyrazili w ten sposób zdanie, by egzekwować od sprzedawców alkoholu przestrzeganie prawa, co do zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 lat.

rośle i odpowiedzialnie wypowiedali się wszyscy respondenci.

Przeprowadzona kampania ma na celu zwrócenie uwagi, że:

Alkohol okrada nasze życie

Każdy widzi potrzebę uczenia młodzieży umiejętności odmawiania picia alkoholu, uczenia rodziców umiejętności rozmawiania z dzieckiem i udzielania mu wsparcia. Kolejnym, bardzo istotnym działaniem ma być tworzenie miejsc do zabawy i wypoczynku bez alkoholu, miejsc do uprawiania sportu, terenów rekreacyjnych. Te czynniki ocenione zostały jako bardzo dobre.

- z przeżywania prawdziwej miłości, przyjaźni, wolności, radości,
- z umiejętności radzenia sobie z trudnościami,
- z autentycznej zabawy,
- ze zdrowia,
- z możliwości rozwoju, nauki, dobrej pracy,
- z dobrych relacji z rodzicami i rówieśnikami.

Najwięcej kontrowersji wzbudził punkt mówiący o ewentualnym podwyższeniu wieku uprawniającego do zakupu alkoholu do 21 roku życia. Młodzież oceniła to dość nisko (szkolna nota – 3,5), co prawdopodobnie znaczy: nie chcemy zbyt długo czekać na zakup alkoholu. Jed-

NIE RYZYKUJ

T. Ryształ



Nasza Pani Doktor

Tak mieszkańcy Naćmierza i okolicznych wiosek nazywają **Bogusię Makarewicz**, która przeszło 16 lat kieruje Wiejskim Ośrodkiem Zdrowia. Czekaając na rozmowę z panią kierownik przeglądnęłam album z wpiśniami „klienteli”. Oto mgr farmacji rozważająca leki, twierdzi: „jest to najpiękniejszy i najsympatyczniejszy ośrodek na Środkowym Wybrzeżu” i podpisuje się czytelnie **Elżbieta Kanio** wraz z pełnym adresem.

Pani Barbara nie tai, że dając multum serca – poza fachowością – swoim małym i dorosłym pacjentom, konsekwentnie pilnuje schludności w budynku i na obszernym podwórzu. „Swęgo czasu miałam kuszącą ofertę pracy na jeszcze bardziej ukwieconym i uzielenionym terenie; stanowczo odmówiłam, bo jakżebym mogła opuścić swoją półtoratysięczną gromadkę „oecznych!”

- Aż tylu? i we dwie – z pielęgniarką **Basią** – dajecie radę „obskoczyć” taką rzeszę?

- Ok. 1500 osób (z członkami rodzin) zadeklarowało wolę korzystania z usług WOZ w Naćmierzu, co nie znaczy, że tylu jest pacjentów. Stałą opiekę medyczno-pielęgniarską świadczymy ok.

500 osobom, wielu wymaga skierowań na badania i leczenie specjalistyczne. Są „bezinteresowni” ludzie, którzy przychodzą z życzliwym py-

kiem: PAPIEROS JEST DO DUPY!

- Usilnie staram się odwozić pacjentów od nałogów: palenia, picia, telemani, lekomanii...

- To ostatnie, co to takiego?

- Przepisany lek działa na konkretną dolegliwość w określonym czasie; później staje się coraz mniej skuteczny. Niektórzy, ukontentowani w pierwszej fazie stosowania, chcieliby nadal „właśnie ten” lek zażywać. Gdy im go nie przepiszę, szukają innych sposobów zdobycia, co jest niezdrowe, a często wręcz szkodliwe. Recepta na zdrowie brzmi banalnie prosto: UMIAR WE WSZYSTKIM!

- W jedzeniu, piciu, pracy, odpoczynku...

- Oczywiście. Aktualnie wdrażana reforma służby zdrowia zakłada – m.in. – oszczędne szafowanie lekami: na statystycznego pacjenta przeznacza 18 (osiemnaście) zł miesięcznie. Całe szczęście, że wiele osób „przypisanych” do naszego ośrodka prowadzi racjonalny tryb życia i normy tej nie wyczerpuje. Tym życzę najserdeczniej, aby nadal SAMEMU dbali o ZDROWIE. Dla prawdziwie chorych jesteśmy z Basią do usług przez 24 godziny na dobę.

- Oby Paniom sił i zdrowia starczyło!



Nasza Pani Doktor **Bogumiła Makarewicz**
– w całej okazałości – na łonie natury.

taniem, czy mogliby w czymś pomóc.

- Ja, wojujący antypalacz, przychodziłbym tu często, aby napawać oczy sugestywnym plakatem, wiszącym od lat na ścianie poczekalni: dwa różowe pośladki z papierosem w szparze a obok dosadny napis...

- Myśli pan, że redakcyjna cenzura przepuści to „brzydkie” słowo? Zapewniam, że plakat jest oryginalny i dziwię się, że takie trafne hasło nie rozpowszechniają media: telewizja, radio, prasa.

- Dlatego my, prowincjusze, dajemy dobry przykład dru-

MSob.

Szept Postomina 9



Historia Postomina

Przedhistoryczne znaleziska z epoki kamienia i brązu wskazują, że obszar wokół Postomina jest bardzo starym gruntem osiedleńczym. Pierwsze udokumentowane wzmianki o wsi pochodzą z 23.03.1301 r., gdy książę Sambor von Rügen nadał hrabiemu Matheusowi jako lenno kilka wsi, w tym Postomino. Hrabia ten miał swoją siedzibę w zamku Stare Sławno (Alt Schlawe) i należał do tych zachodniopomorskich sił rządzących, które w owym czasie przybyły na Ziemię Sławieńską.

Wkrótce wieś stała się siedzibą rodziny von Below. Już w 1329 r. Gerd von Below otrzymał Postomino jako lenno wraz z innymi wsiami na tym terenie. Jego ojciec, Wulwold, pierwszy Below, który przybył na Pomorze i który odegrał znaczącą rolę w walkach nad jeziorem Bukowskim (Buckawer See) oraz w walkach o Darłowo (Rügenwalde), zajął Postomino jako lenno. Wieś pozostaje do roku 1792 w rękach rodziny Below. W tym roku sprzedał wieś Paul Jacob von Below sławieńskiemu staroście radcy tajnemu Wandelinowi von Bilfinger. Za jego panowania zostało w 1813 r. przeprowadzone uwolnienie chłopów. Jego syn przekazuje majątek w r. 1837 swojemu szwagrowi, von Maltzan, a ten w r. 1842 Albertowi von Derenthal. W 1854 r. dziedziczy majątek Martin Denzin, pochodzący ze sławieńskiej rodziny Müller, która w 1861 r. otrzymała szlachectwo.

Ponieważ nastąpił wzrost pozycji rodziny Denzin w dniu koronacji (18.10) Wilhelma I na króla pruskiego mogli oni wprowadzić do swojego herbu dwuogonowego złotego lwa w koronie.

Rodzina Denzin wygasła w 1908 r. wraz z synem Fritzem von Denzin.

Zarówno radca tajny von Bilfinger jak i Martin i Fritz von Denzin należeli do bardzo pracowitych gospodarzy.

Bezdzietna para, Fritz von Denzin i Gabriele von Below, adoptowali swoją bratanicę Erikę von Below jako spadkobierczynię. Wyszła ona za mąż za Ernsta von Seebeck i pozostała właścicielką majątku do r. 1945. Znany jako genealog i krajoznawca postomiński, nauczyciel Friedrich Wilhelm Papenfuss umieścił rodziny chłopskie: Bottin, Groth, Lemm, Papenfuss i Zessin od XVII w. w Postominie. Przyjmuje on, że rodziny te już wcześniej tu mieszkały

Wspomina się o pustoszących pożarach w latach: 1819, 1847, 1868 i 1898.

8 marca 1945 r. wieś zajęły wojska rosyjskie, które gromadziły się tutaj w licznych kolumnach ze wscho-

du i zachodu. Ludność niemiecka pozostała we wsi. Tylko niektóre rodziny próbowały wyruszyć w kierunku Słupska (Stolp), wśród nich także grupa urzędników policyjnych. Lecz zostali oni zawróceni już pomiędzy Mützenow i Starkow.

Ludność została potem ewakuowana, a wieś spalona. Takie postępowanie było wówczas częste. Stopniowo postominianie wracali z powrotem, ale tylko w niewielu przypadkach mogli zająć znowu swoje mieszkania, ponieważ były one zajęte przez inne rodziny.

Majątek stał się kołchozem prowadzonym nadal przez niemiecką załogę.

Zagrody chłopskie były od lata 1945 r. stopniowo przejmowane przez Polaków.

Ostatni niemiecki mieszkańcy, przeważnie współpracownicy obecnie polskiego państwowego majątku, zostali w 1955 r. wysiedleni.

Obecnie wieś nazywa się Postomino.

*Z języka niemieckiego
przetłumaczyła Mirosława Socha*

Nibyhumoreska

Przestaną śpiewać

W zamierzchłych czasach, gdym mieszkał w pensjonacie śp. RSP im. Jana Długosza w Łącku, odwiedziłem Ośrodek Zdrowia w Naćmierzu. Nasza Pani Doktor (NPD) wnet przepisała receptę na drobną dolegliwość, a przy okazji rzadkiemu gościowi zaordynowała zmierzenie ciśnienia z racji jego wielce uwypuklonej sylwetki. Wyniki pani Basia położyła na stoliku pani Bogusi, a ta z z troskaną miną głośno je odczytała.

- Ma pan, utyty geodeto, nadciśnienie; przyczyną jest nadmierna waga, spowodowana zapewne swobodnym trybem życia jak w wiedeńskim walcu: wino, kobiety i śpiew! Stanowczo musi pan z czegoś zrezygnować.

- Już, Pani Doktor, podjąłem męską decyzję: przy winie i kobietach nie będę śpiewać!

- Niech pana kaczka kopnie – śmiała się NPD i nakazała comiesięczną kontrolę ciśnienia.

Nakazu nie wykonałem, bom „wymigrował”. Aliści zaaplikowałem sobie drakońską kurację odchudzającą. Dziś moje ciśnienie jest okej – jak mawiają nasi gimuczniowie (o nich napiszemy na wiosnę). Natomiast martwię się o ciśnienie NPD z powodu sękatej reformy Służby Zdrowia.

Msob.



Kącik z serduszkami

Wiązankę najlepszych życzeń imieninowych dla naszych kolegów:

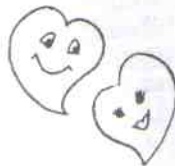
Andrzeja Kruczkowskiego
Andrzeja Miecznikowskiego
Andrzeja Sałaty
Adama Przybylskiego
Zdzisława Sieradzkiego
Zdzisława Ludwikowskiego

oraz koleżanek:

Ewy Skrzeczkowskiej i Ewy Jarosz
spełnienia najskrytszych marzeń osobistych i zawodowych oraz przyjemnych chwil spędzonych z nami życząc koleżanki i koledzy z AMGISP oraz UG

Dyrekcja Szkoły Podstawowej w Postominie w imieniu uczniów i swoim serdecznie dziękuje państwu Beacie i Kazimierzowi Ordon oraz państwu Danucie i Andrzejowi Ordon za wspaniały prezent. Szkole zostały подарowane dwa bezprzewodowe mikrofony, które bardzo usprawnią obsługę różnych imprez.

Serdeczne podziękowania dla pana Zbigniewa Łąbędzkiego, który bezpłatnie naprawił źle funkcjonujące oświetlenie w salach lekcyjnych.



URODZINY

1. Gruntowicz Michał Przemysław – Pałówko
2. Piaseczna Ewelina – Korlino
3. Urban Mateusz – Pieszcz
4. Kowalski Jakub Sławomir – Złakowo
5. Korochoła Hubert Ireneusz – Staniewice
6. Ścisłowski Korneliusz – Kanin
7. Karpowicz Marcel – Złakowo

ŚLUBY



Zawarto 2 małżeństwa z udziałem mieszkańców naszej gminy.



ZMARLI

1. Kłudziński Zdzisław – Pieszcz
2. Cybulska Henryka – Chudaczewko
3. Dudziński Zdzisław – Bylica

P.G.

Być maratończykiem

3 października 99 r. odbyła się w Warszawie, po raz XXI jedna z najniezwykleszych imprez sportowych – bieg maratoński na trasie 42 km 195 m. O godz. 10⁰⁰ na trasę z Placu Zamkowego wystartowało ponad 900 zawodników z kilkunastu krajów świata. Wśród nich była także 6 osobowa grupa przedstawicieli naszej gminy.

Starterem był Prezydent Warszawy. Trasa wiodła głównymi ulicami Warszawy do Wilanowa, następnie Wisłostradą do Podzamcza, gdzie była meta. Pogoda była wymarzona 24 stopnie ciepła, duża wilgotność i szalone tempo, jakie od startu narzucili sportowcy z Kenii i zza wschodniej granicy. Z naszych biegaczy

pierwszy w życiu maraton pobiegli Marcin Stopa i Grzegorz Antosik. Pozostali mieli już kontakt z trasą maratońską, która wymaga przemyślanego rozłożenia sił. Na starcie duża zbита grupa biegaczy, po wystrzale, pierwsze kroki delikatnie – trzeba uważać, aby kogoś nie popchnąć, nie potknąć się. Po kilku minutach biegu w tłumie tworzy się wydłużający wąż zawodników i tak aż do mety. Po drodze punkty odnowy biologicznej, odżywiania, medyczne, wyświetlany czas co pięć kilometrów pozwalający kontrolować swoje tempo biegu. Po drodze krótkie kryzysy, na wysokości 35 km widok mety po drugiej stronie nitki Wisłostrady, głos spikera, do mety jeszcze

7 km, na 40 km ostatni punkt żywieniowy i do mety. Po drodze resztkami sił wyprzedzić jeszcze kogoś, by w końcowym komunikacie być jak najwyżej. Na finiszu medal, dyplom i wielka radość z ukończenia. A oto kolejność na mecie i czas naszych zawodników: 295. Piotr Pakos – 3.46.30, 370. Marcin Stopa – 3.59.24, 391. Grzegorz Antosik – 4.02.59, 541. Andrzej Zionkow – 4.32.01, 549. Piotr Sawicki – 4.34.12. Występ naszych zawodników należy uznać za bardzo udany. Większość z biegaczy w przyszłym roku znowu spotka się na tej samej trasie. Spytajcie ich dłaczego?

dok. na str. 13

Szept Postomina 11



Tenis stołowy

II Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny Kadetów

Kadeci KS „Przełom” Postomino rozegrali w Nowogardzie już drugi turniej klasyfikacyjny w tym sezonie. Najlepiej z naszych zawodników zagrał **Łukasz Banaś** zajmując czwarte miejsce. W przedziale miejsc 25-32 sklasyfikowani zostali Błażej Rapalski i Henryk Gólko. Siedemnaste miejsce zajęła Barbara Kowalczyk a osiemnaste Ewelina Cuper. W przedziale 17-24 była Anita Rapalska a młodsza od siostry żaczka jeszcze Ewelina Rapalska sklasyfikowana została w przedziale 25-27. Wśród dziewcząt startowało 27 zawodniczek, a wśród chłopców w zawodach uczestniczyło 45-ciu zawodników z całego województwa zachodniopomorskiego.

Grand Prix Postomina

Wzorem poprzedniej edycji również i w tym roku szkolnym KS „Przełom” Postomino i UKS „Czarni” Pieszcza są organizatorami następnego cyklu turniejów o Grand Prix Postomina w tenisie stołowym szkół podstawowych i gimnazjum. Pierwszy z cyklu pięciu turniejów rozegrano w Pieszczu

30 października we wzmocnionej obsadzie, gdyż gośćmi naszych zawodów byli zawodnicy „Ostrowianki” z Ostrowca, co z pewnością podwyższyło poziom i rangę imprezy. Zawodnicy podzieleni na cztery kategorie wiekowe walczą o punkty w każdym z turniejów a zakończenie cyklu i podsumowanie wyników jak również nagrodzenie zwycięzców nastąpi w maju przyszłego roku.

Wyniki pierwszego turnieju były następujące:

Dziewczęta rocznik 89 i młodsze:

1. Anna Kawalek SP Ostrowiec
2. Małgorzata Podemska SP Postomino
3. Ewelina Cuper SP Pieszcza
4. Ewelina Rapalska SP Postomino

Dziewczęta rocznik 85-88

1. Edyta Noga SP Ostrowiec
2. Magdalena Walkowiak SP Ostrowiec
3. Anita Rapalska SP Postomino
4. Barbara Kowalczyk SP Pieszcza

Chłopcy rocznik 89 i młodszy

1. Sebastian Choina SP Ostrowiec
2. Mateusz Kowalczyk SP Pieszcza
3. Ireneusz Krajewski SP Korlino
4. Mateusz Stępień SP Ostrowiec

Chłopcy rocznik 85-88

1. Łukasz Banaś Gimnazjum Postomino
2. Rafał Kawalek SP Ostrowiec
3. Krzysztof Kalinowski SP Korlino
4. Henryk Gólko SP Postomino.

W turnieju wzięło udział 56 zawodniczek i zawodników, a następny zaplanowano na **4.12.99 r. (sobota) o godz. 10⁰⁰ w Pieszczu.**

W pierwszych zawodach **nie uczestniczyła** jedyna szkoła z naszego terenu a mianowicie **szkoła w Jarosławcu. Niezrozumiały jest dla organizatorów brak uczniów z tej właśnie szkoły.**

II Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny Młodzików

Aż w Szczecinie odbył się drugi WTK młodzików w tenisie stołowym. Zawodnicy KS „Przełom” Postomino wypad ten mogą zaliczyć do bardzo udanych. Znakomicie pograły dziewczęta. **Czwarte miejsce zajęła Barbara Kowalczyk**, szóstą była Anita Rapalska a jej młodsza siostra, żaczka jeszcze, uplasowała się w przedziale 9-12. Siedemnasta była Ewelina Cuper a dziewiętnasta Milena Żurek. W turnieju wystartowało 28 dziewcząt. Wśród chłopców żacy jeszcze Marcin Rapalski był w przedziale 25-32 i zaliczył bardzo udany występ w zawodach, a Bartłomiej Spychała uplasował się w przedziale 33-45. Wśród chłopców startowało 45 zawodników.

III liga woj. zachodniopomorskiego

Ruszają wreszcie rozgrywki trzeciej ligi w województwie zachodniopomorskim.

Liga będzie rozgrywana w systemie turniejowym a oprócz KS „Przełom” Postomino uczestniczyć w niej będą:

- KTS „Spójnia” JJ Paszek Świdwin
- MKS Wałcz
- KTS „Koszalinianin” Koszalin
- KTS Cieszyńska
- LUKS „TOP” Wierzbienin.

Pierwszy turniej zostanie rozegrany w Nowogardzie, gdzie KS „Przełom” rozegra dwa mecze z KTS „Spójnia” Świdwin i KTS „Cieszyńska” w niedzielę 28. listopada.

Drugi turniej już tydzień później 5. grudnia w Świdwinie KS „Przełom” spotka się MKS Wałcz i KTS „Koszalinianin”. My będziemy organizatorami trzeciego terminu ligowego w Pieszczu w sobotę 11. grudnia a spotkamy się z LUKS „Top”, Wierzbienin i KTS „Spójnia” Świdwin.

Kibice mile widziani, a dopingowanie naszych zawodników z pewnością pomoże nam w grze.



Pozostałe turnieje rozegrane zostaną już w przyszłym roku.

La Lauviere – Belgia

Kolejny swój występ w międzynarodowym turnieju rankingowym w walce o punkty światowego rankingu do Sydney 2000 zaliczył zawodnik KS „Przełom” **Andrzej Ugorski**. Po pomyślnie przebrniętych eliminacjach do pierwszej szesnastki w grze o ósemkę spotkał się z Niemcem Dirkiem Hudarinem czwartym zawodnikiem listy światowej nieznacznie przegrywając w stosunku 2:1.

Występ jednak należy zaliczyć do udanych a aktualna 19 pozycja w rankingu jest z pewnością niezłym wynikiem.

Drużynowy Puchar Polski Niepełnosprawnych

Skierniewice. Uczestniczący w zawodach **Andrzej Ugorski** wspólnie z zawodnikami województwa pomorskiego Natalią Partyką i Józefem Motowidło zajęli drugie miejsce przegrywając w finale 3:2 z ekipą Radomia. W turnieju startowało 15 drużyn. A.U.

dok. ze str. 11

Bieg Niepodległości

W Kołobrzegu podczas Biegu Niepodległości w dniu 11 listopada na dystansie 8 km członkowie Klubu Biegacza „Bryza” pożegnali tegoroczny sezon biegowy.

W gronie 95 biegaczy zgromadzonych na starcie było 7 zawodników z naszej gminy. Kolejność naszych na mecie: Piotr Pakos, Grzegorz Antosik, Marcin Stopa, Maciej Stopa, Zbigniew Jakuszczonek, Emilia Ciołak, Zdzisław Ludwikowski. Na trasy biegowe, po wyleczeniu kontuzji, powrócił kol. Zbyszek Jakuszczonek – życzymy mu powrotu do takiej formy, z jaką zaczynał swą przygodę biegową.

Obecnie w klubie krótka przerwa treningowa, od połowy grudnia znowu treningi, bo przed nami biegi roku Milenijnego 2000.

Wszystkim członkom Klubu „Bryza” w nowym 2000 r., wiele potu wylanego na treningach i wielkiej satysfakcji podczas startów w zawodach, życzymy poprawienia rekordów życiowych i przemierzenia nowych tras. A sympatykom najprostszej formy, jaką jest bieg, startu w którejś z imprez biegowych. Naprawdę warto.

Z. Ludwikowski

Być maratończykiem



W oczekiwaniu na masaż po maratonie. Drugi od lewej Grzegorz Antosik, Zbigniew Dankowski, Piotr Pakos, Marcin Stopa.

Gminni maratończycy to: Grażyna Piasecka – przebiegła 1 maraton, Zdzisław Ludwikowski – 18, Andrzej Zionkow – 11, Gerard Gil – 5, Piotr Sawicki – 5, Grzegorz Pakos – 3, Sławomir Ludwikowski – 3, Zbigniew Dankowski – 2, Piotr Pakos – 2, Marcin

Stopa – 1, Grzegorz Antosik – 1.

A może ktoś jeszcze z mieszkańców naszej gminy może udokumentować przebiegnięcie maratonu. Prosimy o potwierdzenie.

W maratonie nie wiek jest ważny, lecz chęć biegania. Bieg jest jedną z najstarszych form ruchu człowieka.

Mężczyzna winien: zbudować dom, zasadzić drzewo i spłodzić syna. Niekoniecznie w tej kolejności. No i pobiec maraton! Ale żeby to ostatnie zrealizować trzeba wziąć udział w tej wielkiej przygodzie, która stawia ogromne wymagania ludzkiemu organizmowi.

Z. Ludwikowski

Szept Postomina 13



„Przełom” górą



Festiwal strzelecki mogli kibice oglądać 17 października, gdy nasza drużyna podejmowała „Warsa” Warszkowo. Seniorzy wygrali 5:1, choć do przerwy było tylko 1:0 po bramce A. Kwiatkowskiego, który po przerwie dorzucił jeszcze dwa trafienia, tym samym popisał się hat-trickiem. Dwa pozostałe trafienia to bramki A. Ptaszkowskiego.

Juniorzy natomiast strzelili 7 bramek, tracąc tylko jedną. Strzelcami byli: M. Tulikowski – 2, Marcin Stopa – 2, K. Mordań – 1, M. Nowak – 1, M. Zdrzeniecki – 1.

W spotkaniu 8 kolejki nasz zespół uzyskał następujące wyniki: seniorzy „Błękitni” Tychowo – Przełom 1:0

juniorzy „Błękitni” Tychowo – Przełom 1:2.

W ostatniej kolejce (31.X.) nasza drużyna występowała przed własną publicznością, grając przeciw „Trampowi” Janiewice. Oto rezultaty: seniorzy 2:2 – bramki D. Choiński i A. Ptaszkowski; juniorzy 1:1 – bramka S. Woszczyk.

W meczach tych grali:

seniorzy – L. Mazanek, K. Jakubik – R. Postraszynski, R. Dankowski, J. Dankowski, J. Zdrzeniecki, A. Kania, K. Jurewicz, J. Pela, B. Gólko, G. Nowak, A. Ptaszkowski, P. Smok, R. Cybart, A. Kwiatkowski, M. Tulikowski, M. Dobrzyński, D. Choiński;

juniorzy – M. Nowak, G. Włodarski, Marcin Stopa, Maciej Stopa, M. Skórzewski, K. Mordań, A. Białowas, P. Czyż, P. Cichy, Ł. Rapalski, D. Matuszak, N. Kozera, S. Woszczyk, B. Suchański, Ł. Gwizdała, M. Tulikowski, M. Zdrzeniecki, W. Wiczorkiewicz, Ł. Gołębiewski.

A oto tabela po rundzie jesiennej seniorzy

| pkt. | bramki | | |
|------|------------------|----|---------|
| 1. | Granit Kończewo | 23 | 27 - 7 |
| 2. | Piast Sławsko | 20 | 24 - 14 |
| 3. | Sokół Kuleszewo | 16 | 24 - 16 |
| 4. | Błękitni Tychowo | 16 | 17 - 18 |
| 5. | Tramp Janiewice | 14 | 13 - 13 |

| | | | |
|-----|--------------------|----|-----------|
| 6. | Przełom Postomino | 12 | 19 - 14 |
| 7. | ZS Damnica | 9 | 12 - 16 |
| 8. | Tuka Wodnica | 9 | 11 - 18 |
| 9. | Wars Warszkowo | 6 | 11 - 23 |
| 10. | Kolorowi Ryszczewo | | 3 14 - 33 |

Strzelcy: A. Kwiatkowski, A. Ptaszkowski i R. Cybart – po 5; Ł. Kwiatkowski, J. Zdrzeniecki, G. Nowak, P. Smołuch, D. Choiński po 1.

juniorzy

| | | | |
|----|-------------------|----|---------|
| 1. | Granit Kończewo | 21 | 17 - 12 |
| 2. | Przełom Postomino | 16 | 26 - 15 |
| 3. | Tuka Wodnica | 16 | 20 - 9 |
| 4. | Piast Sławsko | 16 | 19 - 14 |

| | | | |
|-----|--------------------|----|------------|
| 5. | ZS Damnica | 15 | 22 - 11 |
| 6. | Błękitni Tychowo | 13 | 12 - 11 |
| 7. | Tramp Janiewice | 12 | 12 - 12 |
| 8. | Kolorowi Ryszczewo | | 10 15 - 25 |
| 9. | Wars Warszkowo | | 8 15 - 26 |
| 10. | Sokół Kulczewo | 2 | 6 - 26 |

Strzelcy:

M. Tulikowski – 8, S. Woszczyk – 6, G. Włodarski – 2, Marcin Stopa – 2, P. Czyż – 1, Ł. Gwizdała – 1, D. Matuszak – 1, K. Mordań – 1, M. Nowak – 1, M. Zdrzeniecki – 1.

J.Z.



Młodzi szachiści



Mistrzem kombinacji szachowych 26.X.99 r. został **Przemek Zawada**. Drugie miejsce zajął **Mariusz Machelski**, trzecie zaś **Ilona Ciesielska**. Natomiast w turnieju wiedzy szachowej zwyciężył **Mariusz Machelski**, drugie miejsce zdobył Przemek Zawada, trzecie zaś Paulina Fecko.



ko.

11 listopada odbył się turniej z okazji Dnia Niepodległości.

Turniej rozegrano w dwóch grupach. W grupie starszej I miejsce zajęła **Monika Barańska**. II - Łukasz Wielgat, III - Mariusz Machelski, IV - Wójcik Adrian, V - Piotr Michalak, VI - Paulina Fecko.

W grupie młodszej zwyciężył **Przemek Zawada**. II - Iza Barańska, III - Łukasz Strzała, IV - Adrian Jazdzewski, V - Paweł Przybyłowicz, VI - Natalia Szymańska.





Szkolny tenis stołowy

4 listopada 1999 r. w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Pieszczu odbył się Gminny Drużynowy Turniej Tenisa Stołowego Młodziczek i Młodzików. Stawiły się drużyny ze wszystkich szkół naszej gminy. Pojedynki były zacięte, a poziom różny. Miejscami w czołówce wśród chłopców i dziewcząt podzieliły się szkoły z Postomina i Pieszcza. Wśród dziewcząt kolejność drużyn była następująca: 1. miejsce wynikiem 3:2 w setach zajęła drużyna z SP w Pieszczu w składzie: **Barbara Kowalczyk i Ewelina Cuper** przed SP Postomino w składzie: **Anita Rapalska i Małgorzata Podemska**. Te dwie drużyny będą reprezentowały naszą gminę na powiatowych zawodach w Ostrowcu 27 listopada.

3. miejsce zajęła drużyna z SP w Jarosławcu w składzie: Elwira Rogala i Marta Dydyna, 4. miejsce SP Staniewice w składzie: Anna Placek i Ewelina Kowalska; 5. miejsce SP Korlino w składzie: Nina Krajewska i Emilia Włodarczyk.

Wśród chłopców kolejność drużyn była następująca: 1. miejsce zajęła drużyna z SP Postomino w składzie: Henryk Gólko i Mariusz Pszon (w zastępstwie chorego Marcina Rapalskiego); 2. miejsce SP Pieszcza w składzie: Michał Spychała i Mateusz Kowalczyk. Te dwie drużyny będą reprezentowały naszą gminę na zawodach powiatowych. 3. miejsce SP Jarosławiec w składzie: Roman Wiśniewski i Rafał Dura; 4. miejsce SP Korlino w składzie: Ireneusz Krajewski i Ryszard Woźnica; 5. miejsce Staniewice w składzie Krzysztof Kacprzak i Tomasz Szuńko.

Życzymy naszym reprezentantom sukcesów w dalszych zawodach tenisowych na wyższym szczeblu.

Bieg Niepodległości

W piękny słoneczny dzień czwartkowy 11 listopada w Borzytuchomiu odbył się IV Bieg Niepodległości. Zeszłoroczny bieg odbywał się w śniegu, mrozie i plusze. W tegorocznym biegu brało udział razem we wszystkich biegach 480 młodych biegaczy z województwa pomorskiego i zachodniopomorskiego. Naszą gminę reprezentowała grupa 36 uczniów ze szkół w Postominie, Pieszczu i Staniewicach. Konkurencja była duża i silna, trudno było więc wywalczyć miejsca w czołówce. Wśród biegaczy trenujących w klubach w czołówce udało się uplasować:

w kategorii dziewcząt r. 1991/92 na dystansie 550 m: 5. Marcelina Juszczak SP Postomino, 9. Paulina Pansiuk SP Postomino;
dziewczęta r. 1989/90 na dystansie 550 m: 3. Emilia Polechońska SP Postomino;

chłopcy r. 1989/90 na dystansie 1000 m: 6. Krzysztof Strzałba, 10. Przemysław Ślebioda (obaj SP Postomino).

Pozostali zawodnicy mieścili się w pierwszej połowie stawki w każdym biegu.

Dla pierwszych 6 w każdej kategorii organizatorzy ufundowali atrakcyjne nagrody rzeczowe i dyplomy a dla pierwszych puchary. Wszyscy uczestnicy otrzymali bon na kiełbasę, którą można było upiec nad ogniskiem oraz do tego bułkę i kubeczek gorącej herbaty. Wszyscy uczestnicy brali udział w losowaniu 40 nagród na zakończenie imprezy. Z naszych uczestników udało się wylosować nagrodę tylko Damianowi Kenigowi z SP Pieszcza. Pełni wrażeń wróciliśmy do domu wspominając smak pieczonej kiełbasy i piękną słoneczną pogodę w ten listopadowy dzień.

K. Gąsiorowski

Orkiestra grała 12 minut

W niedzielę 24 października na stadionie miejskim w Sławnie odbył się bieg zaliczany do edycji „Grand Prix” Sławna „Orkiestra Biegu 12 minut”. W biegu tym należało przebiec w ciągu 12 minut jak najdłuższy dystans. W zawodach wzięli udział zawodnicy Gminnego Klubu Biegacza „Bryza” uzyskując wyniki: **Piotr Pakos** przebiegł 3384 m i ustanowił nowy rekord gminy, Grzegorz Antosik przebiegł 3294 m., Marek Gaweńda – 3087 m., Andrzej Zionkow – 2840 m., Zdzisław Ludwikowski – 2365 m.

Podstawiając wyniki do tabel i poszczególnych grup wiekowych, wszyscy uzyskali noty dobre. W ogólnej klasyfikacji Piotr Pakos zajął VI miejsce.

Mistrz Tomek doceniony

Podczas uroczystej Sesji Rady Powiatu, która odbyła się na darłowskim Zamku Książąt Pomorskich uhonorowano wyróżnieniem Tomka Kukowskiego za jego osiągnięcia (**Tytuł Mistrza Świata i dwa tytuły Mistrza Polski**) w regatach żaglowych sterowanych radiem.

Z. Ludwikowski

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nagrody wylosowali:

1. Henryka Tychoczek z Pieńkowa,
2. Teresa Bojanowska z Rusinowa,
3. Małgorzata Rusek z Postomina.

Nagrody do odebrania w pok. 23 AMGisP.



Krzyżówka nr 12/99



Krzyżówka nr 12/99 „Szept Postomina”

Fundatorem trzech nagród (polis ubezpieczeniowych) jest

Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW”,

które proponuje ubezpieczenia korzystne, tanie, skuteczne. Zapewnia bezpieczeństwo Tobie, Twojej rodzinie i Twojej firmie. Działa dla dobra i na rzecz swoich członków. Szeroki zakres ubezpieczeń, które zapewnia „TUW” to: ubezpieczenia rolne, ubezpieczenia mienia domowego, ubezpieczenia zakładów przemysłowych, usługowych i handlowych, ubezpieczenia komunikacyjne, transportowe i specjalistyczne, ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków, NNW szkolne, NNW indywidualne. Ubezpieczeniami obejmuje obszar całego kraju. Odszkodowania wypłaca terminowo wg zasad umownych. Ubezpieczony jest członkiem Towarzystwa i jego współwłaścicielem, a nie tylko klientem. Jedno jest oczywiste: ubezpieczeni sami administrują swoimi pieniędzmi.

Towarzystwo zatrudnia specjalistów przygotowanych do szybkiej interwencji w każdej sytuacji losowej. Na naszym terenie agentem ubezpieczeniowym jest **Gerard Lemtis, Ronino 5, tel. 810 82 38.**

Poziomo

1. Czeski samochód osobowy, 5. Znamca smaków win, 8. Stan weselości z czegoś, dobry humor, 9. Niski ciernisty krzew ozdobny z rodziny różowatych, owoce typu jabłka, 10. Zbiór map wydany w postaci książki, 11. Urok, wdzięk, powab, 12. Córka Zeusa, bogini nauki, 13. Duży nóż kuchenny, 14. Największe jezioro Japonii, 15. Banda, szajka, zgraja, 18. Pseudonim Stefana Żeromskiego (nazwisko), 19. Okres godowy ryb, 20. Gaz w stanie wolnym występujący w powietrzu, 21. Koła z ząbkami na wale, przenoszące napęd, 22. Ruchomy pas do przenoszenia ładunków, 25. Przeciwność poziomu wspak, 26. Gończe psy myśliwskie, 27. Krótka biała szata noszona podczas pełnienia czynności liturgicznych.

Pionowo

2. Jednostka miary masy równa 100 kg, 3. Oznajmia przerwę, 4. Sponsor w swym pakiecie ma ich wiele, 5. Miara objętości ciał sypkich i cieczy równa 1/4 garnca, 6. Nagroda za rozwiązanie krzyżówki, 7. Przy losowaniu, orzeł czy ..., 16. Samica ryb z dojrzałą ikrą, gotowa do tarła, 17. Sole lub estry kwasu azotowego, 19. Wyczuwalne bicie serca, 23. Najwyższy szczyt Filipin, 24. Mężczyzna w stosunku do kobiety, z którą się ożenił.

Litery z krótek ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 44 utworzą hasło, które wystarczy nadesłać na adres Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominiu na kartce pocztowej z naklejonym kuponem do 30 grudnia 1999 r.

Do rozlosowania trzy polisy ubezpieczeniowe ufundowane przez sponsora: **Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW”**.



Z.L.

Redaguje zespół: TERESA RYSZAK (red. nac.), Kazimierz Gąsiorowski, Piotr Grzejszczak, Zdzisław Ludwikowski, Andrzej Ugorski, Marian Sobolewski, Józef Ryszak.

Oddano do składu 26.11.1999 r.

Skład komputerowy: COMPUTERIX, Firma Handlowo-Usługowa, Postomino 15c/4.

Wydawca: Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominiu, tel. (0-59) 810-92-52.

Druk: GRAWIPOL, 76-200 Słupsk, ul. Poznańska 42, tel./fax (0-59) 42 36 51. Nakład 400 egz.

Poglądy prezentowane w listach są poglądami ich autorów. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Adres redakcji: 76-113 Postomino U.G.