



Srebrny medal w Zachodniopomorskich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w tenisie stołowym

Srebrne pieszczanki

19 lutego w Szczecinie rozegrano finał wojewódzki młodzieży tj. klasa VI i młodsze w tenisie stołowym. Nasz region reprezentowała Szkoła Podstawowa w Pieszczu i uczennice: **BARBARA KOWALCZYK** i **EWELINA CUPER**.

Przypomnijmy, że aby zagrać w turnieju finałowym dziewczęta wygrały eliminacje w turniejach: gminny w Pieszczu, powiatowy w Ostrowcu i okręgowy w Wierchowie Pomorskim. W Szczecinie finał rozgrywało osiem najlepszych szkół woj. zachodniopomorskiego. W wyniku losowania nasze dziewczęta trafiły do grupy I wraz z SP Tetyń, SP Gogolewo i SP Swobodnica. Grupa II to: SP Nasutowo, SP Międzyzdroje, SP Mirosławiec i SP Wierzbienin.

Dziewczęta wygrały z SP Gogolewo 3:0, z SP Swobodnica 3:0 i przegrały z SP Tetyń 0:3 zajmując 2 miejsce w grupie. W pojedynku półfinałowym spotkały się ze zwyciężcą grupy II - SP Nasutowo i wygrały 3:0. W finale ponownie spotkały się z SP Tetyń i tu również uległy wyżej notowanemu zawodniczkom 0:3. Drugie miejsce to wspaniały sukces uczennic, szkoły oraz KS „Przełom” Postomino, gdzie, na co dzień trenują obie wicemistrzynie pod okiem trenera **Adama Wyroślaka**.
A.W.

Będą mieli pracę

- Czym zajmuje się Rattan Prestige? - pytam instruktora firmy pana **Marcina Pawlaka**.
- Firma produkuje meble z rattanu i egzotycznych surowców plecionkarskich: trawy chińskiej, apaki, hiacyntu wodnego.

dok. na str. 6

W numerze:

- Uchwały
Rady Gminy
- Sołtys Naćmierz
- Najlepsi uczniowie
- Encyklopedia
Chudaczewka
- Dziwna choroba
- Gminny sport



Czas ferii odszedł już prawie w niepamięć. Większość dzieci spędziła je w domu, przed telewizorem. Najmilej wspomina je grupa uczniów, która wyjechała do zaprzyjaźnionej ze szkołą jarosławiecką szkoły w Szczyrku. Zimowe szaleństwa dodały dzieciakom siły i zdrowia do dalszej nauki.

Na zdjęciu dzieci ze świetlicy środowiskowej, które poznawały malowniczą starówkę w Darłowie, zwiedzały muzeum oraz obserwowały morskie zimowe pejzaże.



Na sesji w dniu 24 lutego 2000 r. Rada Gminy, po czterogodzinnym składaniu zapytań i interpelacji radnych oraz wystąpieniach mieszkańców gminy, postanowiła:

- ☒ wprowadzić zmiany do budżetu gminy,
- ☒ zakupić śmieciarkę marki „Star”,
- ☒ zlikwidować Szkołę Filialną w Karsinie (uchwałę podjęto bez głosu sprzeciwu, rodzice uczniów uczęszczających do tej szkoły również wyrazili zgodę),
- ☒ wystąpić ze Stowarzyszenia Gmin RP „Euroregion Bałtyk” (po zmianie podziału administracyjnego stowarzyszenie ograniczyło swoją działalność do województwa pomorskiego),
- ☒ przystąpić do Komunalnego Związku Celowego Gmin Pomorza Zachodniego „Pomerania”,
- ☒ zmienić treść Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- ☒ przystąpić do opracowania zmian w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego Jarosławca obejmującego działki nr 333/1 i 333/2,
- ☒ wprowadzić zmiany do Statutu AMGİSP. Ograniczono działalność Agencji poprzez wykreślenie „działalności handlowej, detalicznej i hurtowej wszelkimi artykułami”,
- ☒ określić zasady nabycia nieruchomości:
 - od p. Jana Wojcieszaka zam. Kanin - działki 117 (5,65 ha) i 106 (5,77 ha), - w trybie art. 66 § 1, pkt w 2 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. - Ordynacja podatkowa,
- ☒ określić zasady zbycia nieruchomości:
 - w drodze przetargu nieograniczonego z przeznaczeniem pod zabudowę campingową działki położone w Jarosławcu (zmiana uchwały z 21.10.1999 r.):

219/18 (0,0524 ha), 219/19 (0,0400 ha), 219/20 (0,0400 ha), 219/21 (0,0400 ha), 219,22 (0,0399 ha), 219/24 (0,0399 ha), 219/25 (0,0400 ha), 219/26 (0,0400 ha), 219/27 (0,0400 ha), 219/28 (0,0400 ha), 219/30 (0,0400 ha), 219/31 (0,0430 ha),

- niezabudowanej nieruchomości gruntowej w Jarosławcu, dz. 361/1 (0,3496 ha),
- niezabudowanej nieruchomości gruntowej w Jezierzanach, dz. 29/2 (0,37 ha),
- niezabudowanej nieruchomości gruntowej w Rusinowie, dz. 473 (0,0407 ha),
- niezabudowanej nieruchomości gruntowej w Staniewicach, dz. 171/2 (0,0565 ha).

☒ ustanowić na gminnej nieruchomości (dz. 164/2) w Staniewicach służebność polegającą na prawie przechodu i przejazdu na rzecz właścicieli sąsiedniej działki nr 164/1.

Rada przeprowadziła również analizę decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu oraz dokonała oceny skutków, jakie wywołały one w zagospodarowaniu przestrzennym gminy.

Starty Kamili

Do prawdziwego sezonu biegowego jeszcze kilka miesięcy, ale **Kamila Sowińska** już startuje i to z dużym powodzeniem. Koleżanki z klasy wypoczywały podczas ferii, a Kamila na zgrupowaniu sportowym w Wiśle, w dniach 30.01-11.02.2000 wylewała poty przemierzając wiele kilometrów. Ostatnie starty halowe Kamili to: Grudziądz 600 m miejsce 2, 300 m miejsce 6, Gdańsk 60 m miejsce 2. Start w Uście podczas „Biegu z Neptunem” - Kamila na 300 m była 3. W sobotę 19 lutego ponowny start halowy w Grudziądzu i tym razem Kamila na dystansie 300 m jest pierwsza i zostaje powołana do kadry województwa pomorskiego. Obecnie trenuje w Klubie Sportowym „Jantar” Ustka pod okiem **Henryka Michalskiego**.

Harmonogram wywozu śmieci

marzec, 2000 r.

- 6, 20 - Dzierżęcín, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo.
- 7, 21 - Pieńkówko, Tyń, Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pieszcz, Kłośnik.
- 8, 22 - Postomino, Marszewo, Górsko, Złakowo, Królewó, Łącko, Korlino.
- 9, 23 - Jezierzany, Naćmierz, Rusinowo.
- 10, 24 - Wszędzień, Jarosławiec.

kwiecień, 2000 r.

- 3, 17 - Dzierżęcín, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo.
- 4, 18 - Pieńkówko, Tyń, Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pieszcz, Kłośnik.
- 5, 19 - Postomino, Marszewo, Górsko, Złakowo, Królewó, Łącko, Korlino.
- 6, 20 - Jezierzany, Naćmierz, Rusinowo.
- 7, 21 - Wszędzień, Jarosławiec.

W dniu wykonania usługi pojemnik należy wystawić przed posesję w sposób umożliwiający swobodny dojazd samochodu-śmieciarki. Nie wystawienie pojemnika zwalnia wykonawcę z obowiązku opróżnienia pojemnika.

Przypominamy, że pojemnik nie może służyć do gromadzenia popiołu i gruzu.

Osoby zainteresowane usuwaniem śmieci z gospodarstwa i podmioty gospodarcze zapraszamy do AMGİSP (UG pok. 23) celem podpisania umowy.

Zarząd Gminy w Postominie

ogłasza przetarg nieograniczony

na wykonanie usług transportowych na rok 2000

Wymagania sprzętowe:

1. Samochód ciężarowy (samowyladowczy).
2. Ciągnik z dwiema przyczepami (dwa zestawy).
3. Koparka Białoruś.

Oferta powinna zawierać:

1. Cenę netto za jedną motogodzinę (w przypadku samochodu ciężarowego cenę netto na jeden kilometr).
2. Termin ważności oferty.
3. Sposób i termin rozliczenia.
4. Dyspozycyjność.
5. Oświadczenie o spełnieniu wymogów z art. 22 Ustawy z dnia 10.06.1994 r. o zamówieniach publicznych.

Oferty w zalakowanych kopertach z dopiskiem „Usługi transportowe” należy **składać** w pok. 19 w terminie **do dnia 13 marca 2000 r. godz. 9⁰⁰**.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu **13 marca 2000 r. o godz. 9³⁰** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy.

Bliższych informacji o przetargu oraz druk oferty można uzyskać w pok. nr 14 Urzędu Gminy Postomino lub telefonicznie pod numerem
0-59 810-85-93.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu w przypadku uzasadnionych okoliczności.



Komunikaty organizacyjne Zarządu Gminnego LOK w Postominie

> W pierwszej połowie marca przewiduje się organizację I Mistrzostw Komputerowych Gminy Postomino. W mistrzostwach można brać udział w dwóch grupach - osoby do 16 lat i od 16 do 21 lat. Mistrzostwa organizowane będą w oparciu o reprezentacje zgłoszone przez poszczególne szkoły. W związku z tym, iż w bieżącym roku gimnazjum nie posiada uczniów w przedziale wiekowym od 16 do 21 lat prosi się młodzież w tym wieku z terenu gminy o zgłaszanie się do uczestnictwa w mistrzostwach.

> Informujemy, iż zajęcia sekcji łączności - specjalność komputerowa i krótkofalarska odbywają się w świetlicy politechnicznej w Postominie w każdy czwartek w godzinach od 16 do 20.

> Klub Strzelecki LOK oczekuje na zgłoszenia chętnych do odbywania treningów strzeleckich z broni pneumatycznej i palnej. Od kwietnia treningi mogą być prowadzone w soboty na strzelnicy w Pieńkowie i Naćmierzu (górką). Strzelnica sportowa w Postominie będzie przygotowywana do użytkowania i obecnie treningi nie mogą się na niej odbywać!

Zainteresowanych powyższą działalnością prosimy o kontakt i zgłoszenia do Urzędu Gminy pok. nr 26 (Sieradzki Zdzisław) oraz pok. nr 21 (Ludwikowski Zdzisław).

> Kolejny termin kursu na prawo jazdy kat. A, B i T ustalono na 20.03.2000. O ile organizacją takiego kursu nie będzie zainteresowane minimum 20 osób, kolejną próbę podejmiemy dopiero na jesieni. Kurs odbywałby się w świetlicy politechnicznej w Postominie w terminie dogodnym dla zainteresowanych i, co najważniejsze, po kosztach własnych, czyli bardzo tanio.

Zgłoszenia tel. 810 85 13, 810 85 17, 810 85 93 lub osobiście.

Ferie w Korlinie

W okresie ferii zimowych w Szkole Podstawowej w Korlinie prowadzona była świetlica środowiskowa dla dzieci z Łącka, Królewa, Korlina i Łęzka. Organizator, którym jest Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przewidział szereg imprez świetlicowo - sportowych.

Także w okresie ferii w Szkole Podstawowej w Korlinie przez 4 dni przygotowywali się do akcji Gniezno 2000 harcerze z gmin: Sławno, Malechowo, Postomino.

Z.M.



Nasi w Czechach i Słowacji

Na zaproszenie ludowców z Czech sześciuosobowa reprezentacja sławieńskiego PSL uczestniczyła w XXXIX spotkaniu granicznym Czechów, Słowaków i Morawian. Spotkanie odbyło się w gminie Stary Hrozenkov, pow. Uherskie Hradiště, z okazji połączenia się republik w 1920 roku.

Reprezentantem naszej gminy był sekretarz gminy PSL - kolega Ryszard Brzyszczy z Pieńkowa. Spotkanie miało na celu zapoczątkowanie wymiany grup turystycznych pomiędzy naszą gminą i powiatem Sławno, a gminą Stary Hrozenkov. Czesi i Słowacy w najbliższych miesiącach mają dotrzeć z Karpat nad Morze Bałtyckie celem szczegółowych ustaleń zasad wymiany turystycznej. Delegacja naszych ludowców była bardzo mile postrzegana. Czesi, jak i Słowacy, prześcigali się w składaniu obiecujących ofert współpracy. Gmina Stary Hrozenkov



leżąca na pograniczu czesko - słowackim ma swoje uroki i może w przyszłości będzie celem wyjazdu naszych grup turystycznych, przede wszystkim dzieci i młodzieży. Zdaniem uczestników pierwszej przyjacielskiej wizyty jest tam, co oglądać i podziwiać. Gmina ta posiada obszerny dom kultury, teatr, szkołę średnią (liceum), dom starców i własną gminną policję. Urząd gminy jest obsługiwany tylko przez trzy osoby, co jest wręcz trudne do wyobrażenia, jak sobie z tym wszystkim radzą?! Na zdjęciu: R. Brzyszczy w towarzystwie wicepremiera Rządu Czech (z prawej) i Wójta Gminy Stary Hrozenkov (w głębi).

Promocja 2000 roku

**Komis w Sławnie na Dworcu PKP
oferuje od listopada 1999 sprzęt:**

telewizory

video

hifi



renomowanych firm światowych

Przy zakupie powyżej 500 zł rabat 50 zł

System sprzedaży ratalnej na miejscu:

INVEST BANK, INVEST PKO, CAPITAL BANK

Minimalna renta, emerytura 300 zł

**Towar objęty gwarancją
Transport gratis**

Informacja: 059 810 5058 059 810 2091

Przyjdź, zobacz, skorzystaj

Hej ho, hej ho - do Unii by się szło!

Ledwośmy (Sz.P. 118) zachęcali władze powiatu sławieńskiego do wzięcia przykładu z białogardzkiego w dziele korzystania z funduszy programów UE, a tu pani red. MM w dzienniku Bałtyckim nr 38 z 15 lutego 2000, na str. 11... Cytuję: „W Malechowie spieszą się do Europy. Już w styczniu szkolili lokalnych liderów. Gmina, jako jedyna na Pomorzu Zachodnim, uzyskała dofinansowanie na realizację projektu „Malechowo w Europie”; projekt został wysoko oceniony w konkursie na dotację z budżetem PHARE.”

MSob.

Z panią **Dorotą Pawelec** rozmawiałem w czerwcu 1993 r. Wtedy „pochwaliła się”, że ułożyła nowe przepusty m.in. na drodze nr 91: od zagrody p. Szymali do Jarosławca. Teraz ta droga, skracająca o kilka kilometrów kontakt z kurortem, wymaga utwardzenia np. żużlem, aby trud miejscowej RSP, tj. osuszenie traktów rowami, nie poszedł na marne.

- Rada Sołecka w składzie: Jan Chabowski, Jerzy Bartos i Wacław Banasiak, zobowiązała mnie do ciągłego upominania się w Gminie o ten żużel. Gdyby został dowieziony, rozplantowalibyśmy go sami - mówi pani Sołtys. Są korzystne zmiany: w czerwcu ub. roku uruchomiono Klub Stróżaka, prowadzony codziennie (18 - 22, latem dłużej) przez Teresę Krych; przy Klubie działa „Plastuś” - nauka rysowania i malowania dla dzieci przedszkolnych - pod fachową opieką pani Basi Kwiatek - nauczycielki społecznej. Cieszy mnie też, że plac zabaw przy Klubie jest wzbogacony o piaskownicę i huśtawki, a od ulicy ogrodzo-

ny estetycznym płotkiem...

-... a przed płotkiem stanął supernowoczesny, przezroczysty przystanek PKS, jako trzeci w tej długiej, jednoulicowej wiosce - dopowiadam.

- To wszystko zrealizowano staraniem naszego radnego Janusza Korobczyca. Radzi jesteśmy z pełnej telefonizacji, a w jej efekcie powykonawczym kontynuowana jest naprawa chodnika przez wymianę szaroburych płytek na kolorowy polbruk; całe płytki wykorzystamy do ułożenia kilku odcinków chodnika po drugiej stronie ulicy. Są, niestety, mankamenty: kilka zagród (posesji) robi wrażenie bezpańskich a mają właści-

cieli; właśnie co zlikwidowano nam zlewnię mleka, ale ten „ubytek” od dawna był zapowiadany przez Spółdzielnię Mleczarską.

- Za to wieś wzbogaciła się o śliczną piekarnię-cukiernię i... nową kierowniczkę dwubranżowego sklepu spółdzielczego. Pani Dorotko, taki optymistyczny „głos” miło się zapisuje. Dziękuję i życzę jak najserdeczniej Pani i wszystkim Paniom Naćmierza dużo zdrowia oraz wszelkiej pomyślności na co dzień.

MSob.



U pani Dorotki znowu będą kwiatki.

Foto. Tomasz Orłowski



Kącik z serduszkami

Najserdeczniejsze życzenia, dużo zdrowia dla
Małgorzaty Rusek składa córka Paulina.

Z okazji imienin **Krystyny Machelskiej** dużo szczęścia i zdrowia życzy chrześnica Paulina.

Dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności
Kazimierzowi Jażdżewskiemu życzy chrześnica Paulina.

Miło nam poinformować, że radny z Marszewa, pan **Kazimierz Ordon** zrzekł się w 2000 roku swoich diet i przeznaczył je na potrzeby postomińskiej szkoły podstawowej.

Za tę hojność i wspaniałomyślność serdecznie dziękujemy.

W imieniu społeczności szkolnej
 dyrektor - Halina Wenda

Będą mieli pracę

- Gdzie firma ma rynki zbytu swoich wyrobów?
- Do chwili obecnej firma Rattan Prestige produkowała 95% wyrobów na rynek polski. Posiada sieć salonów sprzedaży - jest ich 46 w całej Polsce, najbliższy jest w Koszalinie. Salonów tych ciągle przybywa.
- Firma rozwija się, a więc będzie zwiększała swoją produkcję. Jakie są szanse na rozwój w naszej gminie?
- Firma jest bardzo dynamiczna. W Postominie uruchomiony został zakład mebli wypalanych. Związane jest to z modą w Europie, która preferuje obecnie meble całkowicie wypalane oraz faktem, iż byli tutaj ludzie już przeszkoleni w wypalaniu wikliny. Trzeba więc tylko przestawić ich na wypalanie ze stosowanych przez nas surowców i wdrożyć do znacznie wyższej jakości wymaganej przy tego rodzaju produkcji. Plany rozwoju zakładu w Pierńkowie ograniczone są tylko i wyłącznie miejscem do pracy.
- Czyli to miejsce, które macie państwo w tej chwili, pozwala na zatrudnienie ilu osób?
- W tej dużej hali (byłej sali gimnastycznej - dop. red.) swobodnie może pracować 35 osób. Mówimy tu o osobach zatrudnionych z terenu gminy, nie licząc instruktorów. Zaadaptowane zostanie pomieszczenie po klasie obok tej sali i zatrudnimy jeszcze kilka osób. Docelowo zatrudnionych będzie czterdzieści kilka osób. Na zatrudnienie większej liczby osób nie ma tu miejsca. Rezygnujemy nawet z magazynu, aby udostępnić salę do produkcji. Im więcej osób będzie pracowało w tym, jednym miejscu - tym większa będzie rentowność zakładu. A rentowność decyduje o tym jak długo ten zakład będzie istniał. A zależy ona od zaangażowania pracujących tu ludzi oraz ilości pracowników.
- Jest pan instruktorem. Jak ocenia pan kwalifikacje swoich pracowników?
- Ludzie ci przeszli wstępne szkolenie. I całe szczęście, że przeszli. Dzięki temu mogliśmy się skupić na wdrożeniu produkcji, a nie na nauce podstaw. Przede wszystkim stawiamy tutaj na jakość wykonywanej pracy. Wykonujemy już pełnowartościowe wyroby, które trafiają do salonów Rattan Prestige.
- Za ile można sobie kupić wyprodukowane tutaj meble?
- Nie umiem tego powiedzieć, gdyż są to nowości, które wchodzi dopiero na rynek.
- Tak więc kurs wikliniarski nie był tak całkowicie straconym czasem?
- Nie. My stworzyliśmy stanowiska pracy na podbudowie tamtego kursu. Wszystkie przyjęte już osoby są

po tym kursie. Pozostałe kilka stanowisk pracy, o których pisano w „Szepcie Postomina”, to są ludzie, którzy będą przyjęci później - będzie bowiem trzeba nauczyć ich tego zawodu od początku.

- Czy pracujący tu są zatrudnieni na umowę o pracę?
- Jeszcze nie. Są w okresie próbnym. Niemniej jednak, już były ze strony właściciela sugestie, żeby nie czekać do końca okresu szkoleniowego i podpisywać już umowy o pracę przynajmniej z tymi, którzy już wiadać, że będą naprawdę dobrymi pracownikami.
- Z tego wynika, że właściciel jest zadowolony z pracy mieszkańców naszej gminy?
- Właściciel jest zadowolony z efektów. Rokuje duże nadzieje na przyszłość. Jest zainteresowany nie tym, ile produkujemy tutaj dzisiaj, ale tym, ile zakład będzie mógł wyprodukować za pół roku. Bardziej interesuje go efekt długofalowy, niż wyniki krótkotrwałe. Nie jest tak, że trafiło się krótkotrwałe ekstra zlecenie, do którego realizacji potrzeba dużego sztabu ludzi. Firma rozwija się dynamicznie i plany są długofalowe.
- Dziękuję za rozmowę.

JoteR

Jak dowiedzieliśmy się firma jest zainteresowana uruchomieniem produkcji mebli wypalanych w budynku, który będzie wolny po likwidacji Szkoły Podstawowej w Karsinie. Byłyby więc kolejne miejsca pracy w naszej gminie.

Nasze drużyny w powiecie

W sali sportowej w Gimnazjum w Sławnie 18 stycznia 2000r. odbył się Powiatowy Turniej Piłki Ręcznej Kadetów. Z naszej gminy grały 4 drużyny z SP Staniewice, SP Jarosławiec, SP Postomino i Gimnazjum w Postominie. Oprócz naszych drużyn grała jeszcze reprezentacja z SP Ostrowiec. O drugim miejscu zadecydowały strzelone bramki, gdyż 3 drużyny zdobyły po 4 pkt. Najkorzystniejszy bilans bramkowy uzyskała drużyna z SP Jarosławiec. Kolejność zespołów była następująca:

1. SP Staniewice	6 pkt
2. SP Jarosławiec	4 pkt
3. SP Ostrowiec	4 pkt
4. Gimnazjum Postomino	4pkt
5. SP Postomino	2 pkt.

Część zespołów zagrała w osłabionym składzie, gdyż panująca grypa nie oszczędziła czołowych zawodników.

K.G.

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Słupsku

zaprasza na

NAUKĘ PŁYWANIA

Zapewniamy:

- profesjonalne szkolenie na kilku poziomach dla dzieci i młodzieży;
- małe grupy szkoleniowe;
- wysokiej klasy szkoleniowców;
- najniższe ceny.

Dla początkujących zajęcia będą prowadzone na brodziku we wtorki i czwartki w godz. 18.30+19.30.

Dla zaawansowanych w soboty w godz. 11.00+12.30.

Zajęcia rehabilitacyjne w poniedziałki i środy w godz. 19.00+20.00.

Zapisy przyjmuje i wszelkich informacji udziela biuro WOPR w Słupsku, ul. Szczecińska 99,

tel. 843-17-08; 060364967

poniedziałek - piątek od 8.00+18.00

Oddział Rejonowy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Słupsku

organizuje kurs na

instruktor pływania.

Zajęcia będą odbywały się w Słupskim Ośrodku Sportu i Rekreacji, a **prowadzone** będą przez wykładowców AWF w Gdańsku.

Termin i koszty kursu uzależnione będą od ilości zgłoszeń.

Od kandydatów wymagane jest posiadanie średniego wykształcenia.

Zapisy i bliższych informacji udziela Biuro WOPR w Słupsku przy ul. Szczecińskiej 99, tel. (0-59) 843-17-08

Działalność kredytowa Banku Spółdzielczego Oddział w Postominie

W roku 2000 Oddział obejmie kredytowaniem: rolnictwo, rzemiosło, pozostałą ludność.

Najbogatszy jest asortyment kredytów rolniczych.

❖ **Kredyty obrotowe preferencyjne - udzielane na zakup rzeczowych środków do produkcji rolnej.**

- wysokość kredytu - równowartość 10q żyta, tj. 291,10 zł na 1 ha użytków rolnych,
- okres spłaty - 1 rok,
- oprocentowanie kredytu jest zmienne i w dniu 22.02.2000 r. wynosiło 1,15% stopy redyskonta weksli NBP, z czego:
 - rolnik płaci 0,4 stopy redyskonta, tj. 7.60%
 - dopłata z budżetu 14,25%.

Dopłaty z budżetu przysługują pod warunkiem rozliczenia z kredytu rachunkami uproszczonymi lub fakturami VAT w wysokości 80% pobranego kredytu w okresie 2 miesięcy oraz terminowa spłata odsetek.

❖ **Kredyty obrotowe rolnicze udzielane na warunkach komercyjnych.**

- termin spłaty dostosowany do cyklu produkcyjnego,
- 100% nakładów,
- oprocentowanie od 23% w stosunku rocznym.

❖ **Kredyty inwestycyjne - preferencyjne. Udzielane z dopłatą do oprocentowania ze środków ARiMR.**

- Inwestycje podstawowe z przeznaczeniem na realizację przedsięwzięć inwestycyjnych w rolnictwie, przetwórstwo rolno-spożywcze i usługi dla rolnictwa. Może on być kredytowany na zakup, modernizację, adaptację, budowę i rozbudowę gospodarstw rolnych, zakładów przetwórstwa rolno-spożywczego, zakup maszyn i urządzeń, nieruchomości rolnych - kredyt ten nie obejmuje remontów, za wyjątkiem działalności agroturystycznej.
- wysokość kredytu - 80% nakładów, działy specjalne - 70%,
- okres spłaty - do 5 lat,
- oprocentowanie - 1,25 stopy redyskonta weksli, tj. 23,75%, z czego:

- kredytobiorca płaci 1,2 stopy, tj. 11,88%,
- ARiMR - 11,87%.

- Zakup gruntów na utworzenie lub powiększenie gospodarstwa rolnego:

- powierzchnia gospodarstwa nie mniejsza niż 12,1 ha użytków rolnych i nie większa niż 100 ha,
- wysokość kredytu - 80%,
- termin spłaty - do 5 lat,
- oprocentowanie 1,25 stopy redyskonta weksli, tj. 23,75%, z czego:
 - kredytobiorca płaci 4,74%,
 - ARiMR 19.0%.

- Utworzenie i urządzenie gospodarstwa rolnego przez osoby, które nie ukończyły 40 roku życia:

- wysokość kredytu - 80% nakładów,
- oprocentowanie - 1,25 stopy redyskonta weksli, tj. 23,75%,
- ARiMR - 19%,

dok. na s. 9

Szept Postomina 7

Nasi najlepsi

Blisko tysiąc uczniów szczęśliwie minęło półmetek szkolnej edukacji. Chcemy docenić ich wielki wysiłek i pokazać na forum gminy tych najlepszych. Gratulujemy uczniom, rodzicom i nauczycielom, bo sukcesy dzieci, to wynik ich dobrej współpracy.

Szkoła Podstawowa w Pieszczu

Klasa I

1. Łukasz Piasecki
2. Bartosz Kucio
3. Jacek Kucio
4. Patrycja Kazana
5. Michał Cuper
6. Katarzyna Wąsik
7. Patrycja Rzezińska
8. Michał Przybył

Klasa II

1. Łukasz Lech
2. Magdalena Wojtaś
3. Natalia Drewing
4. Alicja Kurkul
5. Mateusz Szost

Klasa III

1. Aleksandra Ciesielska
2. Daniel Goszcz
3. Karol Kurkul
4. Marta Sobczak
5. Marta Stasiak
6. Aleksandra Struś

Klasa IV

- | | |
|------------------------|------|
| 1. Ewelina Cuper | 5,1 |
| 2. Monika Czyżykowska | 5,0 |
| 3. Anna Przybył | 5,0 |
| 4. Katarzyna Pawłowska | 4,75 |

Klasa V

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. Urszula Kisiel | 5,1 |
| 2. Arleta Lech | 5,0 |
| 3. Adam Kruczkowski | 4,9 |
| 4. Joanna Wojtaś | 4,9 |
| 5. Katarzyna Domarad | 4,8 |
| 6. Michał Kruczkowski | 4,6 |

Klasa VI

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Michał Spychała | 5,1 |
| 2. Łukasz Zięba | 5,0 |
| 3. Katarzyna Ochocka | 4,6 |
| 4. Justyna Iśko | 4,6 |

Klasa VIII

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. Elżbieta Kostrzewa | 5,2 |
| 2. Elżbieta Sobieszńska | 5,2 |

8 Szept Postomina

- | | |
|-------------------------|-----|
| 3. Alicja Pilecka | 5,1 |
| 4. Agnieszka Gadek | 5,0 |
| 6. Agnieszka Kołodyńska | 4,8 |
| 7. Iwona Koruba | 4,7 |
| 8. Piotr Spychała | 4,6 |



Szkoła Podstawowa w Korlinie

Klasa I

1. Katarzyna Lenczewska
2. Joanna Niemiec
3. Sylwia Wilgos

Klasa II

1. Klaudia Banasiak
2. Anna Frańczak
3. Patryk Gronkiewicz
4. Sylwia Jasińska
5. Adam Kania
6. Sandra Masłyk
7. Beata Wrzesień
8. Maksymilian Wrzesień

Klasa III

1. Przemysław Frańczak
2. Ireneusz Krajewski
3. Łukasz Krych
4. Stefan Dopierała

Klasa IV

- | | |
|---------------------------|------|
| 1. Magdalena Skrzeczowska | 5,0 |
| 2. Magdalena Bruska | 4,6 |
| 3. Urszula Dopierała | 4,6 |
| 4. Łukasz Murawski | 4,6 |
| 5. Piotr Olejniczak | 4,5 |
| 6. Justyna Kamińska | 4,25 |
| 7. Marta Krych | 4,1 |

Klasa V

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. Nina Krajewska | 4,9 |
|-------------------|-----|

Klasa VI

- | | |
|------------------------|-----|
| 1. Natalia Leszczyńska | 4,6 |
| 2. Judyta Niemiec | 4,3 |
| 3. Ewelina Lenczewska | 4,0 |
| 4. Daniel Kamiński | 4,0 |

Klasa VIII

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. Justyna Juszcak | 4,1 |
| 2. Krzysztof Kalinowski | 4,0 |



Szkoła Podstawowa w Postominie

Klasa Ia

- Agnieszka Cicha
Monika Cicha
Anna Łabędzka
Aleksandra Bukowska
Izabela Sutryk
Bartosz Rękas
Paulina Ryng
Iwona Gwiazda

Klasa Ib

- Angelika Matyjasek
Barbara Kowalik
Przemysław Przybylski
Łukasz Wielgat
Natalia Lemtis

Klasa IIa

- Izabela Bury
Łukasz Cichy
Wiktor Ordon
Łukasz Strzała

Klasa IIb

- Maksymilian Kwiatkowski
Natalia Łukomska
Paulina Panasiuk
Sylwia Piaszczyńska
Bartek Zdrzeniecki

Klasa IIIa

- Oliwia Bury
Adrian Jażdżewski
Paulina Kasica
Mateusz Kramek
Marta Nowak
Paweł Przybyłowicz
Paulina Rybicka

Klasa IIIb

- Marcin Białowąs

Michał Dybiec
Dorota Łukomska
Marcin Rapalski
Paweł Wielgat
Tomasz Szewczyk
Mateusz Wieczorkiewicz

Klasa IVa

Przemysław Zawada 5,0
Emilia Dybiec 4,9
Mateusz Bosak 4,7
Izabela Barańska 4,6
Emilia Polechońska 4,3

Klasa IVb

Ewelina Rapalska 5,2
Beata Talaśka 5,1
Aleksandra Pacenko 5,0
Joanna Preś 5,0
Monika Tomczyk 4,9
Barbara Cieślik 4,8
Małgorzata Podemska 4,8
Paulina Matuszak 4,75
Monika Bogus 4,7

Klasa Va

Daria Żukowska 5,2
Ewelina Pawliniak 5,1
Judyta Sulek 5,1
Jacek Kwiatek 4,8
Paulina Fecko 4,8

Klasa Vb

Piotr Michałak 4,9
Agata Wiórko 4,8
Monika Wojciechowska 4,8

Klasa VIa

Lucyna Marcuła 5,08
Roksana Stankowska 5,0
Kamila Sowińska 4,92
Kamila Dura 4,92
Monika Barańska 4,83
Agnieszka Kozimińska 4,75
Malwina Mielczarek 4,5

Klasa VIb

Anita Rapalska 4,9
Natalia Strzała 4,9
Paweł Wrzesień 4,8
Izabela Jeżewska 4,5
Barbara Michałak 4,3
Katarzyna Michałak 4,3

Klasa VIIa

Justyna Kulińska 5,1
Kamila Dybiec 5,0
Ewelina Nowak 4,8
Dariusz Piorunowski 4,8
Maciej Januszewski 4,6

Klasa VIIIb

Tomasz Rudnikowski 5,0
Paweł Rosa 4,8
Milena Wielgat 4,6

Szkoła Podstawowa w Staniewicach

klasa I

Rafalik Angelika
Łyczko Natalia
Wiktor Paulina
Łaga Sebastian
Grzywacz-Zach Krystyna

klasa II

Grzejszczak Maciej
Szławska Karolina
Morka Adrian
Łyczko Anna

klasa III

Szokalska Martyna
Łyczko Agnieszka
Pawłowski Adrian
Sanicki Hubert
Szczepanek Małgorzata
Talaśka Dawid

klasa IV

Stępień Aleksandra
Foryś Marek
Gubańska Edyta
Sanicki Wojciech

klasa V

Wnuczek Adam
Lisek Marta

klasa VI

Łaga Kamila
Głina Karolina
Pawłowska Paulina
Szuńko Tomasz

klasa VIII

Heleniak Małgorzata
Morka Ewelina
Foryś Justyna
Morka Magdalena

Gimnazjum w Postominie

Oddział Postomino

klasa Ia

Anna Strzelczyk 5,0
Bartosz Kramek 4,7
Paulina Bukowska 4,5

klasa Ib

Izabela Łukomska 5,0
Beata Łukomska 4,9
Błażej Rapalski 4,6

Katarzyna Wieczorkiewicz 4,6
Łukasz Banaś 4,5
Arleta Banaś 4,4

Oddział Pieszczy

klasa Ia

Dagmara Kuśmierczyk 5,0
Joanna Heleniak 4,9
Natalia Kurpet 4,7
Aneta Wojciechowska 4,7
Ewelina Kolej 4,3

klasa Ib

Piotr Ciesielski 4,5
Karolina Cegiełka 4,3
Ewelina Klejbs 4,1
Krzysztof Wojciechowski 4,1

Oddział Jarosławiec

klasa I

Beata Piekarz 4,9
Mateusz Lichacy 4,8
Justyna Siennicka 4,3

dok. ze s. 7

Działalność kredytowa Banku Spółdzielczego

Oddział w Postominie

- okres spłaty - 5 lat.

Wszystkie kredyty inwestycyjne, do których stosuje się dopłaty z ARiMR są przeznaczone na konkretny cel, ujęty w opinii ODR i planie przedsięwzięcia oraz zestawieniem nakładów. Nie podlegają refundacji nakłady poniesione przed wypłatą kredytu. Skredytowany przedmiot nie może być zbyty przed okresem 5 lat i zakończeniem spłaty kredytu. Potrzeby w zakresie kredytów inwestycyjnych, do których stosuje się dopłaty, należy zgłaszać się do października każdego roku na rok następny.

➤ Kredyty udzielane na agroturystykę.

- Na remont, adaptację budynków mieszkalnych:

· 80% nakładów,

· spłata kredytu do 5 lat.

Warunkiem udzielania tych kredytów jest deklaracja kredytobiorcy, iż sami prowadzić będą tę działalność, sami prowadzą gospodarstwo rolne oraz ukończą osobiście kurs z agroturystyki. Do wniosku należy dołączyć:

- opinie z ODR,
- biznes plan,
- zestawienie kosztów.

Czujemy się wciąż potrzebne

Pierwsza przewodnicząca Koła **Mieczysława Bartnik** nadal jest członkinią i służy młodym koleżankom dobrą radą. Aktualna - **Elżbieta Brzozowska** - funkcję przewodniczącej objęła w 1979 r. Ostatnie zebranie sprawozdawczo-wyborcze odbyło się w 1987 r. Do współpracy z przewodniczącą zostały wybrane: **Wanda Fronczak** (wiceprzewodnicząca), **Stanisława Paszylik** (sekretarz), **Zofia Kuchta** (skarbnik). Od tamtej pory nie odwiedził Koła żaden inny Andrzej Lech (ówczesny działacz Gminnego Związku Kółek i OR, który przeszedł w stan spoczynku), co grozi obecnemu Zarządowi „dociągnięciem” też do emerytury.

- Trafił pan w dziesiątkę, bo faktycznie nasza mała wioska wyludniła się z młodych kobiet - mówi pani Przewodnicząca. Niemniej my, doświadczone gospodynie w liczbie 17, czujemy się wciąż potrzebne: a to do upieczenia dwóch wieńców na Dożynki Gminne '99; tzw. szkolny zdobył wyróżnienie, sołecki dopiero VII miejsce, bo był zbyt „pobożny”... a to do wystroju sali i przyrządzenia jadła i ciasta rozmaitego dla miłych nam gości. Napracowałyśmy się srodze, aby dożynki w Karsinie podobały się wszystkim uczestnikom. Że tak było, zapewnił nas sam Wójt, który nazajutrz przyjechał na „podsumowanie” imprezy i podziękowanie „całemu sołectwu i wszystkim aktywnym paniom za niezmiernie duży wkład pracy”.

- Na co dzień, kontynuuje pani Przewodnicząca, zajmujemy się wypożyczaniem naczyń kuchennych i stołowych na 80 osób oraz szatkownicy za odpłatnością: członkinie 50%, inni 100%.

Przy kawce kapuczino z magnezem gawędzimy „poza protokołem”. Pani Ela ubolewa nad ciągłym ubożeniem wsi polskiej, ja wymądrzam się, że trzeba unowocześnić działalność społeczna KGW to wtedy pozyskamy młodsze panie i postuluję zmianę na KAW (Klub Ambitnych Wieśniaczek), co pani Przewodnicząca kwituje długotrwałym śmiechem. Na nic zdały się moje zapewnienia, że nie żartuję. Wobec czego złożyłem życzenia z okazji Dnia Kobiet i... czmychnąłem.

MSob.

Kino „Sława” w Sławnie zaprasza

3.+5.III. - **Prawo Ojca** - Polska.

Film sensacyjny, od 15 lat.

Seanse 3, 4.III. godz. 20.00; 5.III. godz. 17.30

8.III. - **Wszystko o mojej matce**

- Hiszpania - Francja.

Film psychologiczny. Tylko jedna projekcja o godz. 19.30 (DZIEŃ DOBREGO FILMU).

9+11.III. - **13 wojownik** - USA.

Film historyczny, od 15 lat.

Seanse: 9.III. - godz. 20.00 a 10. i 11.III. godz. 17.30 i 20.00

16+18.III. - **Inspektor Gadżet** - USA.

Komedia sensacyjna.

Seanse - 17.III. godz. 17.30; 18.III. godz. 12.00 i 17.30.

16+18.III. - **Diamantowa afera** - USA.

Komedia sensacyjna, od 15 lat.

Seanse o godz. 20.00.

22.III. - **Moja Angelika** - Polska.

Film sensacyjno-psychologiczny, od 15 lat.

Tylko jedna projekcja o godz. 19.30 (DZIEŃ DOBREGO FILMU).

23+25.III. - **Cała ona** - USA.

Komedia romantyczna od 15 lat.

Seanse o godz. 20.00.

30-31.III. i 1.IV. - **Dług** - Polska.

Film sensacyjny od 15 lat.

Seanse o godz. 20.00.

Lubisz śpiewać?

Zespół „Pieńkowianie” zaprasza do współpracy wszystkich chętnych i potrafiących śpiewać.

Zainteresowanych zapraszamy w środy ok. 17.00 do świetlicy LOK w Postominie, gdzie odbywają się próby lub bezpośrednio do UG, do dyrektora Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych - Andrzeja Miecznikowskiego.

Gnuśność

Odwiedziłem b. radnego gminnego, aktualnego emeryta. Zagadnięty o czytanie lokalnej prasy, przyznał ze skrucą, że od czasu, gdy Gmina przestała przysyłać mu darmowy SZEPT Postomina, nie kupuje tej gazety, bo „do spółdzielczego sklepu za daleko, a jest bliżej prywatny, ale bez SZEPTu”.

Trele-morele! Gnuśność i jeszcze raz gnuśność.

Takie smutne myśli kołatały mi po głowie w pekaesie, który wiozł mnie do Sławna. Zaszedłem do przyjaciela, chwilowo domatora z powodu gipsu na nodze. Córa, studentka PK, akurat wybierała się na spacer z puszystym, śnieżnobiałym psem haskiem. Zaoferowałem zastępstwo pod warunkiem, że ona w czasie mojego spaceru z jej pupilem, przejrzy lutowy SZEPT i ustnie zrecenzuje go.

Po powrocie z zadowolonym Maksem usłyszałem od promiennej Agatki: „Wspaniałe pismo, pełne konkretnych lokalnych wiadomości! Gdybym mieszkała na terenie Waszej gminy, to PRZED kolorowymi tygodnikami, czytałabym Wasz miesięcznik”.

Po takiej entuzjastycznej opinii, moje zdegustowanie „nieczytaniem” b. radnym jeszcze się wzmoгло: gnuśność, gnuśność nad gnuśnościami!!!

MSob.

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z nr 1/2000 nagrody ufundowane przez **Jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej w Karsinie** wylosowali:

1. Halina Wnuczek, Tyń 1.
2. Kamila Baranowska, Postomino 55.
3. Teresa Bonowicz, Królewo 6.
4. Stanisław Rusek, Postomino 60.

Nagrody do odebrania w Urzędzie Gminy pokój 23.



Gminna encyklopedia

CHUDACZEWO - wieś należąca do sołectwa Mazów.

Położona w południowej części gminy Postomino, wśród lasów obfitujących w grzyby, w malowniczej okolicy w zakolu rzeki Wieprzy.

Siedzibą sołectwa jest oddalona od Chudaczewka o ok. 1 km wieś Mazów, gdzie sołtysiem jest pan Roman Hetmański.

Liczba mieszkańców - 62, w tym 33 kobiety. 22 osoby nie ukończyły jeszcze 18 lat.

Najstarszy mieszkaniec Chudaczewka urodził się w 1924 roku.

Zarejestrowanych jest 3 bezrobotnych.

W Chudaczewku znajduje się siedziba leśnictwa.

Dzieci uczęszczają do oddalonej o 8 km Szkoły Podstawowej w Staniewicach oraz do Gimnazjum w Pieszczu. Szkoła Podstawowa w Chudaczewku istniała do 1958 roku.

Chudaczewko należy do parafii w Starym Krakowie, zaś do Ośrodka Zdrowia w Sławnie.

P.G.

**Sprzedam ziemię
Królewo 33
Tel. 810-92-52**

**Autoholowanie
Serwis Kosmetyka
Auto-Handel-Komis**

Jacek Zosiuk

**Naćmierz 27,
76-106 Łącko
tel./fax. (059) 109709
Kom. 0601671342**



URODZINY

Urodziło się 10 dzieci, w tym 3 dziewczynki.

Informacje o narodzinach będziemy zamieszczać na życzenie rodziny. Prosimy w tej sprawie o kontakt telefoniczny lub listowny. Uważamy, że będzie mogli Państwo zamieszczać w tej rubryce nawet fotografie swych pociech.



ŚLUBY

Małżeństw w ostatnim miesiącu nie zawierano.



ZMARLI

Zmarło 7 mieszkańców naszej gminy, w tym 1 kobieta.

Informacje o zgonach zamieszczать będziemy za zgodą rodziny.

P.G.



**Profesjonalne
przepisywanie
na komputerze
prac dyplomo-
wych, licencjackich, inne.**

Tel. 810 9291

**Kupię dom
lub mieszkanie
w Postominie
0601 081142**

**Sprzedam Ładę Combi
Pieńkowo 41A
Tel. 810-91-46**

Nieraz widać takich na ulicy: brudni, źle ubrani i bardzo brzydko od nich pachnie... Pan dyrektor w eleganckim garniturze, mocno pachnący markową wodą toaletową na regale za aktami trzymał dużą butelkę mocnego alkoholu. Codziennie do niej zaglądał.

Choroba, ale jaka?

Alkoholik pije, bo musi, i właśnie ten przymus to istota jego choroby. A choroba nie jest ani wynikiem słabej woli, ani brakiem dobrych chęci, ani grzechem. Choroba jest chorobą. Trzeba ją rozpoznać i możliwie wcześniej i prawidłowo leczyć.

Od kiedy zaczyna się uzależnienie? Gdzie jest granica między nadmiernym piciem a piciem nałogowym? Nie ma jednego takiego momentu, ponieważ popadanie w nałóg jest procesem, zwykle wieloletnim.

O uzależnieniu od alkoholu możemy mówić wówczas, kiedy zaczyna on panować nad życiem człowieka, kiedy staje się ważniejszy od czegośkolwiek innego. Kiedy w jego wyborach życiowych - między alkoholem a pracą, alkoholem a uczuciem, alkoholem a dobrem rodziny - wygrywa alkohol.

Tak jak alergik musi wystrzegać się truskawek, jak cukrzykowi nie wolno jeść słodkości, tak osoba uzależniona - jeśli chce uniknąć skutków choroby - musi pozostać abstynentem.

Osobie uzależnionej nie uda się „wyhamować” skoro już sięgnie po alkohol. Niewinny początek - piwko po pracy, kieliszek szampana na Sylwestra, lampka wina w kawiarni - stanowi pierwszy krok na równi pochyłej. A potem już nie wiadomo kiedy zaczyna się wielkie picie, często wielodniowy ciąg, kiedy wszystkie dobre postanowienia idą w kąty i człowiek robi rzeczy, których nigdy nie zrobiłby na trzeźwo.

Dlatego o alkoholizmie mówi się, że to **choroba kontroli**.

Alkoholik nie panuje nad swoim piciem lecz alkohol panuje nad nim. Nie potrafi dostrzec konsekwencji, jakie alkohol wywołuje w jego życiu i w życiu jego rodziny. Stosuje różne podstępny, żeby zdobyć pieniądze na alkohol, wyjść z domu, kiedy chce mu się pić, znaleźć się w sytuacji, gdzie będzie wódka. Alkoholik tworzy wokół siebie kunsztowny system iluzji i zaprzeczeń, by nie dopuścić do skonfrontowania z całym tym dramatyzmem sytuacji. Dlatego też o alkoholizmie mówi się, że jest to **choroba zaprzeczeń**.

Alkoholik nie potrafi na trzeźwo radzić sobie z uczuciami. Kiedy się czegoś boi - pije dla kurażu, kiedy go coś dręczy - zalewa robaka. Ma on dojmujące wyrzuty sumienia, często uważa się za „ostatnią szmatę”, dodatkowo obarcza go jeszcze olbrzymie poczucie winy i przeraźliwie niska samoocena. Więc pije coraz więcej, aby wszystko to zagłuszyć. Dlatego o alkoholizmie mówi się, że jest to **choroba emocji**.

I oto wytwarza się błędne koło istoty uzależnienia od alkoholu: człowiek pije, bo to uwalnia go od uprzączego poczucia winy i wstydu, a jego picie staje się przyczyną coraz to nowych kłopotów, które wywołują wstyd i poczucie winy, stające się nowym powodem do picia. A więc alkoholik pije, bo nie umie żyć inaczej,

nie jest w stanie wyrwać się ze spirali, która wciąga go w coraz silniejsze uzależnienie.

A oto lista objawów, która skłania do stwierdzenia, że mamy do czynienia z uzależnieniem od alkoholu:

- dojmująca chęć picia - narastające poczucie wewnętrznej przynusy, żeby napić się alkoholu, któremu towarzyszy doznanie podobne do głodu (czczość, ssanie w żołądku);
- inna niż dawniej reakcja na alkohol - znacznie słabsza lub o wiele mocniejsza głowa;
- regularne klinowanie - gdy złe samopoczucie wynikające z nadużycia alkoholu (czyli mówiąc prościej: kaca) leczy się alkoholem;
- picie ciągami - kiedy przez kilka dni lub nawet tygodni pijący właściwie nie trzeźwieje;
- utraty pamięci (urwany film) - gdy człowiek normalnie rozmawia i działa, lecz nie jest w stanie odtworzyć w pamięci tego, co działo się po wypiciu;
- próby podejmowania abstynencji, zakończone nawrotami picia;
- objawy odstawienia, zwane też objawami abstynencyjnymi - charakterystyczne przykre dolegliwości pojawiające się po przerwaniu dłuższego picia: silny lęk, dreszcze i drżenie kończyn, skurcze mięśni, pocenie się, nudności i wymioty, niekiedy też zaburzenia świadomości, a nawet majaczenie.

Dzisiaj coraz częściej proponuje się skuteczną drogę zdrowienia. Jest ona jednak skomplikowana i wielowątkowa:

- Leczenie alkoholizmu jako choroby kontroli wymaga od chorego uznania, że nie da się zapanować nad piciem, utrzymać go w ryzach, właśnie kontrolować. Dlatego jedynym wyjściem jest - jak mówią Anonimowi Alkoholicy - uznać swoją bezsilność wobec alkoholu i całkowicie z niego zrezygnować.
- Leczenie alkoholizmu jako choroby zaprzeczania wymaga od chorego spojrzenia prawdzie w oczy, odkłamania zafałszowanego obrazu rzeczywistości i jasnego zobaczenia, jakie spustoszenia poczynił alkohol w jego życiu. Wymaga też przyswojenia sporej wiedzy o uzależnieniu.
- Leczenie alkoholizmu jako choroby emocji wymaga od chorego, żeby nauczył się na trzeźwo przeżywać swoje uczucia: rozeznawać się w nich, wytrzymywać je i dawać im wyraz.

A więc nie istnieją żadne cudowne środki, żadne tabletki, które uwalniałyby człowieka od nałogu. [Musi to być długi i skomplikowany proces, w którym w dodatku konieczny jest świadomy i zaangażowany współudział samego alkoholika.

T. Rysztak



Liga okręgowa

Zakończyła się pierwsza runda Ligi Okręgowej. Po rozegraniu czterech meczów I miejsce zajmuje drużyna KS „Przełom” Postomino z kompletem punktów. W drugim meczu pokonaliśmy T. Sz. „Jantar” Słupsk 4:2; w trzecim - „Zryw” Słupsk 4:2, a w czwartym „Mat-Lew” Lębork 5½ : 1/2.

Od 27 lutego rozpoczyna się II runda (rewanżowa). Jesteśmy pełni optymizmu w walce o II ligę.

Ferie z szachami

W dniach 23-29 stycznia w Olsztynie odbył się Turniej „Ferie z Szachami”. W turnieju tym uczestniczyli czołowi juniorzy naszego klubu. W kategorii dziewcząt do 12 lat bezkonkurencyjną okazała się Izabela Barańska, która zajęła I miejsce. W kategorii chłopców do lat 12 Przemysław Zawada zajął V miejsce. W kategorii dziewcząt do lat 14 V miejsce zajęła Monika Barańska. W kategorii chłopców do lat 15 VIII miejsce zajął Mariusz Machelski.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Z.M.

Regulamin Gminnej Ligi Piłki Siatkowej

CEL

Popularyzacja gry w piłkę siatkową. Propagowanie zdrowego, trzeźwego wypoczynku.

ORGANIZATORZY

Klub Sportowy „Przełom” Postomino, Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, UKS „Błękitni” Jarosławiec, UKS „Czarni” Pieszc.

TERMINARZ

Sobota, godz. 10⁰⁰, Pieszc 2 marca.

Sobota, godz. 10⁰⁰, Jarosławiec 25 marca.

Sobota, godz. 10⁰⁰, Pieszc 8 kwietnia.

UCZESTNICTWO

Prawo udziału mają wszyscy mieszkańcy naszej gminy na stałe w niej zameldowani lub mający stałe na jej terenie zatrudnienie.

ZGŁOSZENIA

Osobiste, telefoniczne lub listowne u członków Rady Ligi: Krzysztofa Ugorskiego, Grzegorza Zrodowskiego, Artura Strusia lub Ryszarda Nieboraka.

NAGRODY

Miejsca I-VI puchary dla zespołów + komplet koszulek sportowych dla zwycięzców.

RÓŻNE

Transport na koszt własny. Grających obowiązuje czyste, zmieniane przed meczem obuwie sportowe. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Rada Ligi.

Przełom

W kwietniu Klub Sportowy „Przełom” skończy 30 lat swojej działalności. Obecnie w klubie działa 6 sekcji, 50 osób trenuje tenis stołowy, 45 piłkę nożną, 30 osób gra w brydża sportowego, 55 w szachy, 50 osób należy do sekcji łącznościowej. Wkrótce zostanie reaktywowana sekcja strzelecka, obecnie zakładane są koła w sołectwach; akces zgłosiło już około 60 osób.

Szkoleniem w sekcji tenisa zajmują się trenerzy: Andrzej Ugorski w Postominie i Adam Wyroślak w Pieszczu. Zajęcia odbywają się w poniedziałki, środy, piątki w godz. 16-19.

Sekcja szachowa zajęcia prowadzi w Szkole Podstawowej w Postominie, w poniedziałki i piątki w godz. 16-18, we wtorki i czwartki 16-19. Kierownikiem sekcji jest Marek Barański, trenerami Anna Morawiec i Krzysztof Mielniczek.

W piłce nożnej treningi zimowe prowadzi się na salach sportowych w Pieszczu i Uście, a od marca na boisku w Pieńkowie w godzinach popołudniowych. Zajęcia prowadzone są w grupach juniorów i seniorów. Kierownikiem sekcji jest Jarosław Zdrzeniecki, a obecnie trenerem Postraszynski.

Zajęcia i rozgrywki sekcji brydża sportowego prowadzone są w Chudaczewie (klub AMGiSP), turnieje o zasięgu szerszym jak gminne (świętojański, noworoczny) w sali restauracji „Niespodzianka” w Postominie. Kierownikiem sekcji jest Edward Kwiatkowski.

Sekcja sportów łączności - zajęcia prowadzone są w świetlicy politechnicznej AMGiSP, gdzie są przyjmowane zapisy do klubu łącznościowego i komputerowego, kierownikiem sekcji jest Gabriel Krych. Sekcja została reaktywowana w drugiej połowie 1999 roku i w podsumowaniu na terenie województwa zachodniopomorskiego zdobyła tytuł vicemistrza uzyskując w punktacji łącznej KF i UKF 4259pkt. Radiostacja działa pod kryptonimem SP1KiZ.

Kierownikiem sekcji strzeleckiej jest Kazimierz Ordon, obecnie trwa tworzenia kół w terenie, prowadzone są prace nad odtworzeniem strzelnic. Przeszkolono 6 osób na okoliczność posiadania broni, zakupiono trzy pary lunet. Uroczyste obchody jubileuszu klubu planowane są na czerwiec, na święto ludowe.

Z. Ludwikowski
Szept Postomina 13

Gminne Współzawodnictwo Sołectw

Pierwszą konkurencją Gminnego Współzawodnictwa Sołectw w roku 2000 był rozegrany turniej piłki siatkowej. Zgłosiło się do niego 14 sołectw, a wystąpiło 12 (Mazów i Kłóśnik nie stawiały się na starcie). Rozstawione zostały cztery pierwsze zespoły roku ubiegłego Jarosławiec, Postomino, Rusinowo, Pieszcza. Po pierwszej rundzie odpadły drużyny z Łącka, Królewa, Kanina i Marszewa. Mecze rundy wstępnej i pozostałe rozegrano do 25pkt, a mecze wyłaniające miejsca od V do VIII do 15pkt. Mecze drużyny Pieszcza i Pałowa były przeprowadzane przy dużym dopingu liczego grona zgromadzonych kibiców.

Celem turnieju była popularyzacja piłki siatkowej wśród mieszkańców gminy, integracja środowisk wiejskich, krzewienie trzeźwego stylu życia.

Puchar Wójta Gminy Andrzeja Kruczkowskiego - główne trofeum zdobyła drużyna Postomina, która pokonała ubiegłorocznych zwycięzców - drużynę Jarosławca. Był to mecz godny finalistów turnieju poprzez nieustępliwość obu drużyn w grze o każdą piłkę, nawet za polem gry i o każdy serw. Drużyna Postomina wystąpiła w składzie: Krzysztof Ugorski (kapitan), Ryszard Nieborak, Paweł Mielczarek, Jacek Kisielowski, Kazimierz Marcuła, Kazimierz Cichy, Szczepan

14 Szept Postomina

Mielczarek, Jarosław Kasprzak, Piotr Cichy. Jarosławcowi przypadł puchar Dyrektora Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych - Andrzeja Miecznikowskiego.

W meczu o trzecie i czwarte miejsce i puchar Przewodniczącego Rady Gminy Zdzisława Sieradzkiego grały drużyny Pieszcza i Rusinowa. Po zaciętym meczu lepsza okazała się drużyna Rusinowa. Gospodarzowi - Pieszczowi,

mana Tamę z Jarosławca i Jarosława Kasprzaka z Postomina oraz zawodniczkę grającą w drużynie Rusinowa - Anetę Figurską.

Władze sołectw (sołtysi) Daniel Pakos z Wilkowic i Zenon Morka z Pieszcza byli czołowymi graczami swych drużyn. W drużynie Marszewa grał małżonek pani sołtysowej z synem i córką. Sołtys Kanina Józef Grzejszczak, mimo odpadnięcia jego drużyny w pierwszej



Przedstawiciele Wilkowic - Daniel i Piotr Pakosowie - odbierają z rąk wicewójta Henryka Koperkiewicza puchar i nagrody.

Obok dyrektor AMGijSP Andrzej Miecznikowski oraz Zdzisław Ludwikowski.

przypadł puchar v-ce wójta Henryka Koperkiewicza. Pozostałe miejsca według zweryfikowanych meczy zdobyły sołectwa: 5. Wilkowice, 6. Pałowo, 7. Staniewice, 8. Pieńkowo, 9. Kanin, 10. Łącko, 11. Królewo, 12. Marszewo. Do czwartego miejsca nagrodzono drużyny nagrodami ufundowanymi przez współorganizatora, czyli Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie.

Nagrodami niespodziankami uhonorowano najstarszego zawodnika pana Tadeusza Figurskiego z Rusinowa, najlepiej rozgrywających: Ro-

rundzie do końca turnieju zagrzewał inne sołectwa do walki.

Organizatorem tego turnieju jak i całego gminnego współzawodnictwa jest Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie. Oprawę sędziowską sprawnie przeprowadziła pani Irena Żurek z Okręgowego Związku Piłki Siatkowej w Słupsku. Za pomoc techniczno-organizatorsko-sędziowską podziękowania panu Ryszardowi Nieborakowi. Szczególne podziękowania gospodarzom panu Jerzemu Gadkowi i Arturowi Strusiowi za udostępnienie sali i nagłośnienia. Z.L.

Tenis stołowy

„Grand Prix” Postomina

Trzeci już młodzieżowy turniej o „Grand Prix” Postomina rozegrano 29 stycznia na sali gimnastycznej w Pieszczu. W zawodach uczestniczyło 49 zawodniczek i zawodników w dwóch kategoriach wiekowych. Wyniki tych zmagani były następujące:

Dziewczeta ur. 89 r. i młodsze:

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. Ewelina Cuper | SP Pieszcz |
| 2. Aneta Janta-Lipińska | SP1 Ustka |
| 3. Ewelina Rapalska | SP Postomino |

Chłopcy ur. 89r. i młods:

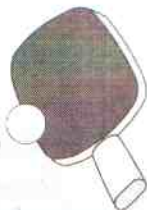
- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. Mateusz Kowalczyk | SP Pieszcz |
| 2. Marcin Rapalski | SP Postomino |
| 3. Bartosz Spychała | SP Pieszcz |

Dziewczeta rocznik 85-88:

- | | |
|----------------------|------------|
| 1. Paulina Justek | SP2 Ustka |
| 2. Aleksandra Pianka | SP2 Ustka |
| 3. Barbara Kowalczyk | SP Pieszcz |

Chłopcy rocznik 85-88:

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. Łukasz Banaś | SP Postomino |
| 2. Krzysztof Kalinowski | SP Korlino |



3. Kamil Skrocki SP Pieszcz

Po rozegraniu trzech turniejów klasyfikacja w poszczególnych kategoriach wiekowych przedstawia się następująco:

Dziewczeta rocznik 89 i młodsze:

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. Ewelina Cuper | 55 pkt Pieszcz |
| 2-3. Ewelina Rapalska | 46 pkt Postomino |
| Małgorzata Podemska | 46 pkt Postomino |
| 4. Paulina Ociopa | 26 pkt Postomino |

Chłopcy rocznik 89 i młods:

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. Mateusz Kowalczyk | 57 pkt Pieszcz |
| 2. Marcin Rapalski | 47 pkt Postomino |
| 3. Ireneusz Krajewski | 44 pkt Korlino |
| 4. Bartosz Spychała | 41 pkt Pieszcz |

Dziewczeta rocznik 85-88:

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. Anita Rapalska | 49 pkt Postomino |
| 2. Barbara Kowalczyk | 46 pkt Pieszcz |
| 3. Milena Żurek | 41 pkt Pieszcz |
| 4. Ewelina Kowalska | 30 pkt Staniewice |

Chłopcy rocznik 85-88:

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. Łukasz Banaś | 60 pkt Postomino |
| 2. Krzysztof Kalinowski | 49 pkt Korlino |
| 3. Kamil Skrocki | 40 pkt Pieszcz |
| 4. Maciej Kęsy | 39 pkt Korlino |

Następny z cyklu pięciu turniejów zostanie rozegrany z początkiem kwietnia.

III Liga

W Koszalinie 3 lutego został rozegrany ostatni już turniej trzeciej ligi województwa zachodniopomorskiego w tenisie stołowym. Zespół pinpongistów Przelomu rozegrał w turnieju dwa mecze z KTS „Koszalaniec II” dotychczas trzecią drużyną ligi wygrywając 4:0 i z drużyną LUKS „Top Wierzbienin”.

Szczególnie dramatyczny przebieg miał właśnie ten mecz, w którym padł wynik 4:3 dla pinpongistów z Wierzbienina. Ponieważ w pierwszej rundzie takim samym wynikiem wygrali postominianie to o zwycięstwie w całej lidze między tymi zespołami decydowały sety, w których wynik też był remisowy 15:15, a następnie małe punkty w dwumeczu, a tu jedenastoma punktami lepsi byli pinpongiści z Wierzbienina. Tabelę końcową zamieścimy z chwilą uzyskania ostatecznego komunikatu.

„Grand Prix” Ustki

Znakomicie powalczyli pinpongiści KS „Przełom” Postomino w turnieju o „Grand Prix” Ustki w tenisie stołowym. Pierwsze miejsce w tych zawodach zajął Paweł Gołębiowski, drugi był Czesław Popiel, piąte miejsce zajął Andrzej Ugorski, a jedenaste najmłodszy z naszych Łukasz Banaś.

A.U.

Szept Postomina 15

III Turniej Sołectw Gminy Postomino w Piłce Nożnej o Puchar Wójta Gminy Postomino

4 marzec 2000r. godz. 9⁰⁰

Udział: mieszkańcy sołectw gminy Postomino w grupach zorganizowanych.

Wiek: powyżej 16 lat.

Zgłoszenia: pisemne lub telefoniczne (810 92 52) do Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie.

- Sołectwo może wystawić tylko jedną drużynę.
- W zależności od zgłoszonych drużyn organizator podejmie decyzję, w jakim systemie turniej zostanie rozegrany.
- Mecze rozgrywane będą 2x10 minut.
- Uczestnicy winni posiadać miękkie obuwie sportowe założone w szatni.
- Turniej zaliczany będzie do punktacji gminnego współzawodnictwa sołectw na 2000r.

Krzyżówka nr 3/2000



Krzyżówka nr 3/2000 „Szept Postomina”

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ma szczególne zadania:

- Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin.
- Udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
- Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej.
- Ustalenie szczegółowych zasad wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży oraz kontrola przestrzegania zasad obrotu tymi napojami.

Poziomo

1. Trudne, niemiłe kłopoty. 7. Imię męskie. 8. Krótka, ręczna broń palna. 9. Na ścianie w ramce. 10. Miła woń. 12. Przegub umożliwiający połączenie wałów. 14. Utwór poetycki. 15. Kierowca, zawodowo zajmujący się prowadzeniem pojazdów. 18. Strzelecka z punktami. 21. Sterta siana, bróg. 23. Mityczny lotnik. 24. Orszak podróżny na pustyni.

Pionowo

1. Drzewo liściaste. 2. Sołectwo gminne. 3. Ryba słodkowodna. 4. Kolor karciany. 5. Też alkohol. 6. Przednia część maski. 11. Droga pociągu. 12. Oprawca z toporem. 13. Rodzaj pokrycia dachowego. 16. Część morza, wcinająca się w głąb lądu. 17. Kształt postaci ludzkiej, sylwetka. 19. Uszkodzenie urządzenia przemysłowego, samochodu. 20. Łukowate sklepienie na filarach.

Litery z kratek ponumerowanych od 1 do 21 w prawym dolnym rogu utworzą hasło, które wystarczy przesłać wraz z naklejonym kuponem na kartce pocztowej na adres wydawcy do 30 marca 2000 r. Przysłanie kartki z rozwiązaniem jest wyrażeniem zgody na opublikowanie danych osobowych w „Szepcie Postomina”.

Do rozlosowania 3 nagrody rzeczowe ufundowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie. Z.L.

Podporucznik staje do raportu:

- Podobno wrócił pan wczoraj do koszar pijany jak bęła, wioząc ze sobą na tacze kompletnie zalanego oficera?
- Tak jest, panie majorze
- Obaj trzy dni aresztu. Kto to był?
- Pan, panie majorze.

Redaguje zespół: TERESA RYSZAK (red. nacz.), Kazimierz Gąsiorowski, Piotr Grzejszczak, Zdzisław Ludwikowski, Andrzej Ugorski, Marian Sobolewski, Józef Rysztak.

Oddano do składu 25.02.2000 r.

Skład komputerowy: COMPUTERIX, Firma Handlowo-Usługowa, Postomino 15c/4.

Wydawca: Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie, tel. (0-59) 810-92-52.

Druk: GRAWIPOL, 76-200 Słupsk, ul. Poznańska 42, tel./fax (0-59) 42 36 51. Nakład 500 egz.

Poglądy prezentowane w listach są poglądami ich autorów. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Adres redakcji: 76-113 Postomino U.G.