



Szept Postomina

227

Rok XIX grudzień 2008



**Spokojnych, rodzinnych i radosnych,
pełnych miłych niespodzianek,
świąt Bożego Narodzenia,
a w Nowym 2009 Roku
spełnienia
nawet najskrytszych marzeń**

**Janusz Bojkowski, wójt Gminy
Bogdan Niewiński,
przewodniczący Rady Gminy**

Trzecie miejsce w kraju

Gmina Postomino III w kategorii gmin wiejskich w konkursie „Samorząd Przyjazny Przedsiębiorczości”

14 listopada 2008 w Warszawie Janusz Bojkowski - wójt Gminy - odebrał statuetkę za zajęcie III miejsca w kategorii gmin wiejskich w konkursie organizowanym przez Związek Pracodawców Warszawy i Mazowsza, Polską Konfederację Pracodawców Prywatnych "Lewiatan", Europę 2000 Consulting Sp. z o.o. pod nazwą „Samorząd Przyjazny Przedsiębiorczości”

Nasza Gmina znalazła się w gronie laureatów konkursu już po raz trzeci. W 2006 r. otrzymała wyróżnienie, a w 2007 r. również zdobyła III miejsce w swojej kategorii.

Zdobycie tytułu Samorządu Przyjaznego Przedsiębiorczości z pewnością przyczyni się do podniesienia prestiżu naszego terenu, będzie zachętą do powstawania nowych



firm, będzie wzbudzać zaufanie przedsiębiorców oraz ułatwiać pozyskiwanie nowych inwestorów, potwierdzając jakość i profesjonalizm urzędu. - powiedział Janusz Bojkowski, wójt Gminy - Taki tytuł pomoże w akcjach promocyjnych gminy, a także przyczyni się do umocnienia pozycji naszej Gminy.

„Schetynówka” dla Jarosławca

Projekt zgłoszony do realizacji w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych w latach 2008-2011 uzyskał akceptację wojewody zachodniopomorskiego. Ulica Uzdrowska w Jarosławcu zostanie dzięki temu gruntownie przebudowana. Całkowity koszt zadania to 2.706.251 zł., z czego 50% musi zapewnić budżet ze środków własnych. Nazwa została wzięta od nazwiska ministra spraw wewnętrznych, bowiem MSWiA ma nadzorować realizację tych projektów, które dotyczą przebudowy, budowy, remontów dróg gminnych i powiatowych, mających na celu poprawę bezpieczeństwa na drogach.

Certyfikat Złotego Biegu



W dniach 21-23 listopada w niewielkiej miejscowości Rytko odbyła się Konferencja Polskiego Stowarzyszenia Biegów, podczas której wręczono prestiżowe nagrody "Certyfikat Złotego Biegu".

Wśród nagrodzonych biegów znalazł się po raz kolejny "Międzynarodowy Bieg po Plaży w Jarosławcu".

To ogromny sukces naszej imprezy, tym bardziej cieszy nas, iż bieg znalazł się wśród najlepszych imprez biegowych w kraju - podkreśla wójt Janusz Bojkowski.



Co uradza gminna władza?

Na nadzwyczajnej sesji odbytej 19 listopada br. radni podjęli uchwały w następujących sprawach:

- >> wyrażenia zgody na wydzierżawienie na okres powyżej 3 lat nieruchomości gruntowych położonych w m. Górsko, Jezierzany i Nosalin,
- >> zmian w budżecie gminy na 2008 rok. Dokonano zwiększenie dochodów i wydatków na kwotę 64.872 zł oraz przeniesień wydatków na kwotę 59.458 zł. Po dokonanych zmianach budżet zamyka się kwotą 26.861.961,57 zł po stronie dochodów, kwotą 28.621.145,87 zł po stronie wydatków, deficyt budżetowy wysokości 1.759.184,30 zł zostanie pokryty kredytami inwestycyjnymi, spłatami udzielonych pożyczek oraz wolnymi środkami na rachunku bieżącym,

- >> zabezpieczenia środków na inwestycję realizowaną w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008- 2011 pn. „Budowa ul. Uzdrowskiej w Jarosławcu (całkowity koszt inwestycji 2.706.251 zł). Gmina zobowiązuje się do zabezpieczenia wkładu własnego w kwocie 1.353.126 zł).

Na sesji odbytej 24 listopada br. radni podjęli następujące uchwały:

- >> określenia stawek podatku od nieruchomości w 2009 roku oraz zasad jego poboru,
- >> obniżenia ceny 1 q żyta jako podstawy obliczania podatku rolnego w 2009 roku,
- >> określenia opłaty miejscowej oraz zasad jej poboru,
- >> ustalenia miejscowości

- posiadających korzystne właściwości klimatyczne, walory krajoznawcze oraz warunki umożliwiające pobyt osób fizycznych w celach turystycznych, wypoczynkowych lub szkoleniowych, w których pobiera się opłatę miejscową,
- >> określenia stawek podatku od środków transportowych w 2009 roku, zwolnień i zasad poboru,
- >> przyznania pierwszeństwa nabycia nieruchomości lokalowej oraz wyrażenia zgody na jej zbycie w m. Nosalin i Chudaczewko.
- >> zatwierdzenia taryf dla zaopatrzenia w wodę na terenie gminy (na wniosek Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych oraz Zakładu Eksploatacji Wodociągów w Jarosławcu)

Sza

Rozmowa z Januszem Bojkowskim, wójtem gminy

Czy gmina przystępuje do realizacji zadań w ramach tzw. „schetynówek”?

Oczywiście, że tak. Narodowy Program Przebudowy Dróg Lokalnych w latach 2008-2011 pozwala na ubieganie się o realizację jednego tylko zadania. Zgłosiliśmy projekt budowy ulicy Uzdrowskiej w Jarosławcu. Całkowity koszt to 2.706.251 zł, z czego 50% musimy zabezpieczyć ze środków własnych, takie bowiem są uwarunkowania tego programu. Uchwałę w tej sprawie podjęła już Rada Gminy na listopadowym posiedzeniu.

Jakie jeszcze zadania uda się wykonać w tym roku?

Już niewiele zostało nam czasu w tym roku. Ale niedawno zakończyliśmy budowę zatok autobusowych w Karsinie. Kończymy budowę chodników w Postominie i jeszcze w tym roku przystąpimy do budowy zatok autobusowych w Marszewie. W trakcie jest regulacja spraw własnościowych gruntu. W grudniu tego roku otrzymamy nowy samochód dla potrzeb osób niepełnosprawnych (80 tys. zł.). Został rozpisany przetarg na roboty adaptacyjne, przebudowę i remont budynku po byłej szkole zawodowej z przeznaczeniem na dom kultury. Przewidywany termin zakończenia prac to koniec maja 2009 roku. W tym roku zakończymy budowę wodociągu do Nosalina. Mieszkańcy będą mogli

podłączać się do niego. Wyłoniliśmy wykonawcę przebudowy i remontu stacji uzdatniania wody w Staniewicach. Dokonamy wymiany w s z y s t k i c h u r z ą d z e ń technologicznych. Będzie znacznie zdrowsza woda, w przyszłości też dla mieszkańców Pieńkówka, Kłośnika i Tynia, po rozbudowie sieci wodociągowej. Koszt zadania to 747,500 tys. zł.

Przygotowujemy warunki, na jakich można będzie budować oczyszczalnie przydomowe przy wsparciu ze strony gminy (3,0 tys. zł. dla jednego obiektu). Warunki utylizacji eternitu (25 zł/1 m² to wsparcie gminy, a jest jeszcze szansa uzyskania pomocy z funduszy ochrony środowiska). Przygotowujemy zasady dofinansowywania remontów obiektów zabytkowych, czyli kościołów. Wnioski składać będą poszczególne parafie.

Prowadził Pan niedawno rozmowy z delegacją partnerskiego miasta niemieckiego Trinwillershagen. Czego one dotyczyły?

Jesteśmy na etapie zgrywania dokumentacji technicznych w sprawie realizacji wspólnego zadania. Chodzi o to, aby te obiekty do siebie pasowały. Strona niemiecka przeznacza na to obiekt po byłej szkole, natomiast my były ośrodek kolonijny „Żabka”. Mają to być podobne obiekty, ale nie takie same. Idzie o wspólne zadanie budowy centrów kulturalnych o podobnym

standardzie. Opracowujemy wspólne projekty współpracy i wymiany kulturalnej, w którym może wziąć udział wiele innych podmiotów, tak ze strony polskiej jak i niemieckiej. My jesteśmy koordynatorem zadania po stronie polskiej. Będą to obiekty szkoleniowe z zapleczem hotelowym do nauki języków, doskonalenia zawodowego, zdobywania nowych umiejętności. Liderem jest strona niemiecka, bo u nich idzie to jakoś gładziej, szybciej. Chcemy mieć program pracy tej placówki na wiele lat naprzód. I nad tym intensywnie pracujemy.

Czy dom kultury to również sala widowiskowa?

W zakresie teraz rozpoczynanych prac nie przewidujemy sali widowiskowej. Zadanie to realizujemy z własnych środków finansowych bez żadnego wsparcia pozabudżetowego. W drugim etapie przewidujemy zagospodarowanie terenu wokół obiektu. Sala widowiskowa jest najważniejszym elementem tego obiektu, jestem tego świadom. Będziemy to zadanie realizować nieco później, trudno powiedzieć w jakim terminie, bowiem nadal nie mamy żadnych informacji od władarzy województwa, co do terminu i zakresu składania nowych projektów.

Dziękuję za rozmowę Sławoj Zawada.

Krótką historia pewnej uchwały

Dość długa była droga dokumentu Rady Gminy, od projektu do uchwały, w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie ewidencyjnym Postomina, Pieńkowa i Chudaczewa. Nigdy do tej pory przeznaczenie terenów pod budowę farm elektrowni wiatrowy nie wzbudzał tylu emocji i protestów.

Podczas majowej sesji naszego gminnego samorządu, na wniosek ówczesnego zarządcy komisarycznego, zdjęto sprawę z porządku obrad, przekazując temat do komisji celem ponownego przeanalizowania. Sprawa wraca pod obrady podczas wrześniowego posiedzenia. Anna Wielgat, mieszkanka Pieńkowa, wniosła o wycofanie tego punktu z porządku obrad jako, że sprawa nie została „uregulowana ani skonsultowana z mieszkańcami”. Podała, iż dotarła do niej informacja, że „sprawa nie była nawet omawiana na posiedzeniu komisji”. Po tym proteście, Bogdan Niewiński, przewodniczący Rady, poinformował, że po wycofaniu projektu dokumentu z sesji majowej, był on do wglądu w Urzędzie Gminy dla wszystkich zainteresowanych. Przyznał, że do projektu wniesiono 12 zastrzeżeń. Przedstawiciel inwestora, Krzysztof Dobosz mówił, że wiosną następnego roku rozpoczną się prace inwestycyjne o wartości 360 mln zł (budowa 47 wiatraków), że inwestor robił wszystko, aby „poszczególnie osoby były usatysfakcjonowane”, że przeprowadzone badania natury ornitologicznej wykazy, iż „nie ma w tym rejonie cennych zasobów przyrodniczych”.

Roman Tomaszewski, mieszkaniec Chudaczewa, wspominał, że dwukrotnie występował do władz gminnych ze swoimi uwagami i wątpliwościami i dotychczas nie otrzymał satysfakcjonującej go odpowiedzi. Do niego nie przemawia argument, że „Urząd ma w tej sprawie duże doświadczenie”, nie zadawała go również stwierdzenie, że „Urząd spełnił wszystkie warunki formalne”, nie jest to odpowiedź merytoryczna. Nie zgodził się z opinią, że wiatraki zapewniają pewien standard życia mieszkańców, wręcz przeciwnie

uważał, że te wiatraki to „znaczne obniżenie poziomu życia gminy, bo zlikwiduje bogactwo naturalne regionu”, że budowa wiatraków to „obniżenie wartości nieruchomości”. Zapelował do radnych „o zdrowy rozsądek i dystans do tej sprawy, żeby nie zakręcono nami jak wiatrakami”. Uznał, że „jest to gra złożonych interesów”.



Zdzisław Sieradzki, sołtys Postomina, wyraził żal, iż temat wiatraków jest „mielony” bezskutecznie od kilkunastu lat. Zapelował do radnych, aby „nie podejmowali kolejnej decyzji w celach spekulacyjnych”, że EKOWIND to firma, która „nigdzie nic nie postawiła, zajmuje się handlem terenów”. Podnosił, że firma ta nie dała odpowiedzi na zgłoszone protesty.

Emocje studiował przewodniczący Rady. Radny Bogdan Bury, mieszkaniec Marszewa, zauważył, że „miło się słucha Pana Tomaszewskiego, ale jest on ze swoimi opiniami spóźniony o kilka lat”. Strategia Gminy została dawno opracowana i farmy wiatrowe zostały w niej wpisane. Zaproponował jednak, wobec rozbieżności zdań w tej sprawie, wycofanie projektu uchwały z porządku obrad o kolejny miesiąc na dogadanie się inwestora z rolnikami, „żeby rolnikom krzywdy nie czynić”.

Temat wrócił na sesji październikowej, a nieco wcześniej do Rady Gminy wpłynęła petycja podpisana przez 104 mieszkańców Pieńkowa, w której czytamy, że „Od zawsze wyrażaliśmy przyzwolenie na tego typu inwestycje, nigdy nikt nie protestował, nie wnosił uwag.

A teraz, kiedy okazuje się, że inwestor zobowiązał się do pomocy wszystkim mieszkańcom naszej gminy, my możemy to wszystko stracić. Bo niektórzy z nas chcą napchać swoje portfele, nie liczą się z korzyściami, jakie mogą uzyskać mieszkańcy całej gminy”. I dalej, że „... spójrzmy na gminę Darłowo, mieszkańcy wsi, w których wiatraki się kręcą nie narzekają na brak turystów, wręcz przeciwnie jest ich więcej. My niżej podpisani prosimy i liczymy ma naszych Radnych, że podejmą jedynie słuszną decyzję, a mianowicie będą za wiatrakami w Gminie Postomino”.

Przedstawiciele wsi Pieńkowo ponownie zgłaszali swoje niezadowolenie w tej sprawie. Podnosili, że budowa wiatraków w tym rejonie „zaszkodzi rozwojowi miejscowości nawet na 20 lat, że młodzi będą uciekać z naszej wsi”. Nie jestem przeciwna budowie wiatraków, ale trzeba oddalić je od wsi – mówiła Anna Wielgat - Aby bronić interesu mieszkańców. Doszło nawet bardzo ostrej wymiany zdań między przedstawicielami Pieńkowa, a uczestniczącym w obradach Leszkiem Podemskim, sołtysiem wsi, któremu zarzucano, że wspomniana petycja z podpisami mieszkańców nie była konsultowana z miejscową Radą Sołecką, że sołtys obietnicami wymuszał te podpisy. Reakcja Leszka Podemskiego była taka, że wtedy, kiedy organizował spotkania z inwestorem „to mieszkańcy nie podjęli rozmów, a było to pół roku temu”. Gorącą atmosferę studiował opanowany głos przewodniczącego obrad, który na zakończenie tej wymiany zdań podał, że „...wszystkie dokumenty dotyczące tej inwestycji są zgodne z prawem”.

Radni głosami 12 „za”, przy 3 „wstrzymujących się” przyjęli uchwałę w sprawie budowy farm wiatrowych w rejonie Postomina, Pieńkowa i Chudaczewa. Opuszczający salę obrad przedstawiciele Pieńkowa nie kryli swego niezadowolenia i zapowiedzieli, że w przypadku negatywnych dla wsi konsekwencji tej decyzji, będą protestować aż do skutku.

Sza

Świetlica w Chudaczewie

10 listopada 2008 roku w Chudaczewie zostały uruchomione zajęcia na świetlicy wiejskiej w ramach projektu. Realizatorem działań organizowanych na świetlicy jest Ochotnicza Straż Pożarna w Chudaczewie, a środki na ich przeprowadzenie pozyskano w ramach Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich Programu Integracji Społecznej.

Dzięki finansowemu wsparciu wójta Gminy przygotowano pomieszczenia remizy na realizację spotkań mieszkańców. Zostało wymienione centralne ogrzewanie, stolarka okienna, wyremontowano 2 łazienki na parterze budynku, z których mogą korzystać uczestnicy zajęć, pomalowano i wyposażono w nowe stoły i krzesła salę świetlicową.

W spotkaniu rozpoczynającym funkcjonowanie programowej świetlicy uczestniczyli mieszkańcy Sołectwa. Wszystkie przybyłe osoby miały możliwość spotkania się w już odnowionej sali.

Pan Kazimierz Borsut - prezes OSP w Chudaczewie przywitał zgromadzone osoby, przedstawił cel spotkania. Następnie Aleksandra Kurek- koordynator projektu



przedstawiła zakres działań zaplanowanych do realizacji w trakcie rocznego funkcjonowania świetlicy, a zaplanowano wiele ciekawych przedsięwzięć. Po spotkaniu odbyły się pierwsze zajęcia.



Świetlica wiejska będzie otwarta w poniedziałki, środy i piątki w godz. od 15.00 do 19.00 w okresie zimowym i od 16.00 do 20.00 w okresie wiosenno- letnim. Ponadto w wybrane wtorki i czwartki od godz. 10.00 do godz. 12.00 będą organizowane zajęcia dla najmłodszych dzieci- nie uczęszczających jeszcze do szkoły.

Zajęcia prowadzą Panie Edyta Staszak i Agnieszka Woźna. W ramach działań zaplanowano: okolicznościowe spotkania integracyjne, festyny i zmagania sportowe, wyjazdy integracyjne, pogadanki. W trakcie zajęć dzieci mogą odrabiać lekcje, korzystać z pomocy międzykoleżeńskiej w przygotowaniu się do zajęć, ale również rozwijać swoje uzdolnienia i zainteresowania plastyczne, muzyczne, organizatorskie.

Najmłodsze dzieci i ich rodzice będą mogli skorzystać z pomocy logopedy, a nieco starsi z pomocy psychologa- specjalistów, którzy będą

odwiedzać naszą świetlicę.

Świetlica została również uruchomiona z myślą o dorosłych, którzy znajdą tutaj dla siebie interesujące zajęcia- spotkania przy kawie czy herbacie, spotkania tematyczne (np. kulinarne, prac ręcznych, gier towarzyskich- szachy, brydż).

Szczegółowy harmonogram zajęć na świetlicy został zamieszczony na sołeckich tablicach ogłoszeń i w sali świetlicowej. Zainteresowane osoby zapraszamy do odwiedzenia naszej świetlicy.

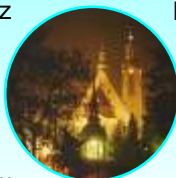
Aleksandra Kurek



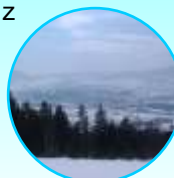
ZIMOWISKO W LIMANOWEJ

Wójt Gminy Postomino wraz z Wójtem Gminy Limanowa organizują zimowisko dla dzieci i młodzieży uczęszczającej do szkół na terenie Gminy Postomino.

50 - osobowa grupa uczniów



będzie mogła korzystać z zimowego wypoczynku w Zespole Szkół w Męcinie. Szkoła ta już wielokrotnie przyjmowała uczniów z Postomina, oferując



atrakcyjny wypoczynek.

Szczegóły dotyczące uczestnictwa w zimowisku uzyskają Państwo w sekretariatach szkół oraz w Urzędzie Gminy Postomino pok. 25.

Znakomite dzieło, znakomita oprawa

Była to wspaniała uroczystość godna wielkiej sprawy jaką jest uruchomienie przedszkola w ramach Zespołu Szkół w Korlinie. Właśnie 7 listopada br. odbyło się jego uroczyste przekazanie do użytku. Na uroczystość przybyli przezacni goście w osobach Janusza Bojkowkiego - wójta gminy, Adama Drapały - zastępcy wójta, Bogdana Niewińskiego - przewodniczącego gminnego samorządu, Zbigniewa Mielczarskiego, do niedawna dyrektora tej placówki (inicjator uruchomienia placówki w y c h o w a n i a przedszkolnego), Krystyny Skórzewskiej-Franczak, skarbnika gminy, licznych sponsorów, rodziców uczniów i przedszkolaków.

Dużym, ale przemiłym zaskoczeniem był występ



postawą i zaangażowaniem przyczynili się do świętowanego osiągnięcia. Tego .co działo się tego dnia w murach tej szkoły, nie odda nawet żaden himalajski patetyzm słowny. To należało zobaczyć i przeżyć. Kto tam nie był, niechaj stokrotnie żałuje.

Od poniedziałku do piątku, osiem godzin dziennie, bez żadnej odpłatności rodziców.

Sza
Stowarzyszenie przewiduje budowę sali gimnastycznej

RAZEM nie kryli wzruszenie, ale jednocześnie i zadowolenia z uzyskanego sukcesu, bo jak to inaczej nazwać. Dziękowali wszystkim tym, którzy swoją



bohaterów imprezy, bardzo gorąco przyjętym przez liczną widownię. Były życzenie i gratulacje, upominki rzeczowe od ludzi dobrej woli, kwiaty. Było ślubowanie przedszkolaków i pasowanie ich na pełnoprawnych członków szkolnej społeczności, było ślubowanie uczniowskie, a pierwsi gimnazjaliści otrzymali w upominku po przepięknej witce wręczonej przez przedstawicieli Rady Rodziców. Grażyna Kozar, dyrektor szkoły i Mieczysław Kułakowski, przewodniczący Stowarzyszenie Rozwoju Wsi



Zanim wybuchnie epidemia

W Polsce epidemie grypy występują średnio co 3 lata. Ostatnia miała miejsce w 2005 roku. Epidemiolodzy już od połowy września alarmują i ostrzegają, że na przełomie

jesieni i zimy czeka nas fala wzmożonych zachorowań na grypę. A my, jak co roku, bagatelizujemy problem. Dlaczego? Chyba nie wszyscy zdajemy sobie sprawę, że grypa, często mylona przez nas z przeziębieniem, jest wyjątkowo zakaźną, niebezpieczną chorobą, uznaną przez specjalistów za jedno z najpoważniejszych zagrożeń zdrowia publicznego wskałi globu.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), każdego roku zapada na nią ponad 300 mln osób na całym świecie. Z powodu powikłań pogrypowych umiera od 500 tys. do miliona z nich.

Najbardziej niebezpieczne są pandemie grypy, czyli epidemie o bardzo dużym zasięgu, obejmujące liczne skupiska osób. Z racji niezwykle dramatycznego przebiegu miano niechlubnej rekordzistki w tym zakresie od 90 lat należy do „hiszpanki”, która w ciągu 10 miesięcy pochłonęła około 50 mln ofiar.

NIEZBĘDNA FACHOWA DIAGNOZA

Problem z grypą polega na tym, iż bardzo łatwo można się nią zarazić. Zakażenie szerzy się drogą kropelkową. Wirusy atakują komórki układu oddechowego. Chorzy, kaszląc bądź kichając, uwalniają mikroskopijne cząsteczki wydzieliny z zainfekowanych dróg oddechowych, błyskawicznie „obdarowując” wirusem kolejne osoby. Aby tego uniknąć, w każdym przypadku podejrzenia zachorowania na grypę niezbędna jest szybka i trafna diagnoza.

W odróżnieniu od wywołanego prymitywnymi bakteriami przeziębienia „wykluwającego się” przez kilka dni, grypa charakteryzuje się gwałtownym wzrostem temperatury ciała

Zbliża się coroczny sezon zmasowanych zachorowań na grypę. Statystyki z ubiegłych lat pozwalają przypuszczać, że w ciągu kilku najbliższych miesięcy ta niebezpieczna w skutkach choroba dotknie przynajmniej kilkuset tysięcy, jeśli nie kilku milionów Polaków. Chyba że w końcu przestaniemy ją lekceważyć i zaczniemy się szczepić.

(często powyżej 39 st. C), bólami głowy, mięśni i stawów, suchym kaszlem, wodnistym katarzem, silnymi dreszczami oraz odczuwaniem ogólnego osłabienia. Dzieciom towarzyszyć mogą także bóle brzucha, nudności i wymioty, Osoby z powyższymi objawami powinny niezwłocznie skontaktować się z lekarzem i w miarę możliwości ograniczyć bezpośrednie kontakty z otoczeniem. Najlepiej, by po zdiagnozowaniu choroby przebywały w osobnych pomieszczeniach, starały się nie kaszleć i nie kichać w obecności innych, na bieżąco pozbywały się zużytych chusteczek i - co bardzo istotne - często myły ręce.

Niestety, w przypadku grypy objawy nie pojawiają się od razu, toteż osoba zainfekowana może przez kilka dni zarażać nieświadomie.

KONSEKWENCJE LEKKOMYŚLNOŚCI

W dobie ciągłego narzekania na brak czasu, zatłoczonych przychodni i wszechdostępności leków bez recepty, Polacy coraz częściej decydują się kurować na własną rękę. W przypadku zwykłego przeziębienia można sobie na to pozwolić, jednak z grypą nie wygra się w ten sposób. Specjaliści przestrzegają przed samoleczeniem ogólnodostępnymi środkami przeciwigrypowymi i przeciwgorączkowymi, które tylko łagodzą

objawy (nie leczą grypy) oraz przed tzw. przechodzeniem choroby.

Grypę trzeba wyleżeć, toteż w każdym przypadku jej stwierdzenia lekarz

kieruje chorego na zwolnienie lekarskie. Zaleca leżenie w łóżku, dużo snu, płynów i lekką dietę. Objawy choroby powinny ustąpić po 5-7 dniach, chyba że pojawią się powikłania.

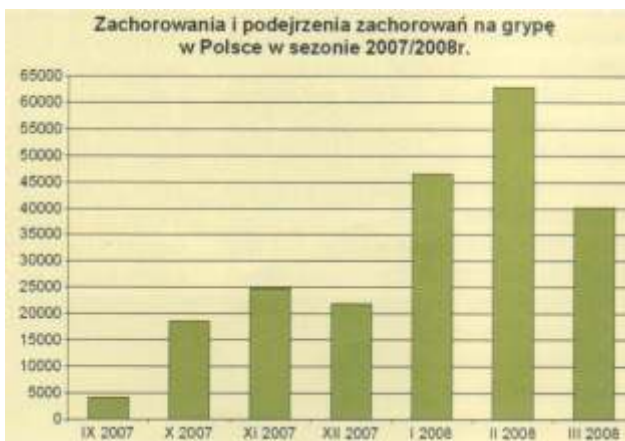
Nieleczona grypa może prowadzić nawet do zgonu, zwłaszcza jeśli dotyczy dzieci do lat dwóch albo osób starszych, po 65. roku życia (85-90 proc. zgonów). W latach 1995-2000 z powodu grypy

Jak odróżnić przeziębienie od grypy

	przeziębienie	grypa
początek objawów	powolny	nagły
gorączki powyżej 39° C	rzadko	często
dreszcze	rzadko	często
bóle głowy, mięśni i stawów	nieznaczne	silne
krańcowe wyczerpanie	rzadko	często
suchy kaszel	rzadko	często
kichanie	często	rzadko
chrypka	często	rzadko
powikłania	rzadko	często
szczepionka	brak	dostępna

zmarły w Polsce przynajmniej 584 osoby. Ta powszechna choroba charakteryzuje się niestety mnogością groźnych powikłań, które pojawiają się zwykle w ciągu 12 - 18 dni od momentu zachorowania. Występują średnio u co osiemnastego chorego. Najważniejsze z nich to:

- zapalenie mięśnia sercowego,
- zapalenie płuc i oskrzeli,
- zaostrzenie objawów astmy oskrzelowej,
- nasilenie objawów przewlekłej niewydolności nerek,
- zapalenie mózgu i opon mózgowych,



Poradnik OC

- nasilenie częstości napadów padaczkowych,
- wzrost przypadków choroby Parkinsona,
- halucynacje, schizofrenia, -odrzut przeszczepu, a u dzieci:
- zaostrzenie przebiegu astmy i muko-wiscydozy,
- bóle brzucha, zaburzenia żołądkowo-jelitowe, biegunka, wymioty, bóle niejednokrotnie imitujące zapalenie wyrostka robaczkowego,
- zapalenie mięśni, bóle mięśniowe,
- dysfunkcja receptora słuchowego, częściowa utrata słuchu, a nawet głuchota,
- powikłania neurologiczne, w tym zespół Guillaina-Barrego, poprzeczne zapalenie rdzenia, zapalenie mózgu i opon mózgowych.

**WOLIMY SIĘ LECZYĆ, NIŻ SZCZEPIĆ?**

Grypa grozi każdemu, To, czy zachorujemy, zależy w dużej mierze od aktualnego stanu naszego układu odpornościowego. W okresie jesienno-zimowych chłódów zawsze warto zadbać o dodatkowe wspomaganie. Przyjmować preparaty witaminowe, stosować dietę bogatą w owoce i warzywa. Nie da nam to jednak gwarancji nietykalności. Najskuteczniejszym środkiem w walce z wirusem grypy są szczepionki. Ich skład, z uwagi na ciągłe mutacje wirusa, jest co roku aktualizowany. Badania dowodzą, że niemal 90 proc. spośród wszystkich zaszczepionych unika choroby. Ci, którzy mimo wszystko zostali zainfekowani, przeszli ją łagodnie i bez powikłań.

Nowe, obowiązujące w danym

sezonie wersje preparatów dostępne są w aptekach już od września. Niestety nie są refundowane, a ich ceny wahają się od 35 do nawet 100 zł. Kwota może niebagatelna, ale na zdrowiu nie warto oszczędzać. Zresztą - w przypadku zachorowania też trzeba będzie się wykosztować, tyle że na lekarstwa. Nie wspominając już o potrąceniach za zwolnienie. W niektórych miejscowościach samorządy lokalne organizują akcje darmowych szczepień dla osób starszych - po 65. roku życia. Doświadczenie pokazuje, że z marnym skutkiem. Okazuje się bowiem, że społeczeństwo nie chce się szczepić nawet za darmo. Dlaczego? To chyba kwestia świadomości.

W Stanach Zjednoczonych na szczepienia zgłasza się 60 proc. mieszkańców, w Unii Europejskiej 40, a w Polsce zaledwie 7, z czego najliczniejszą grupę stanowią zdrowi, wykształceni 35-40-latkowie.

A przecież zaszczepić się może każdy, kto w danym momencie nie ma infekcji z wysoką gorączką, nie jest uczulony na białko jaja kurzego, niewirusowe składniki szczepionki bądź niektóre antybiotyki stosowane do produkcji preparatu.

Czyli większość z nas, niemniej o zdolności do przyjęcia szczepionki ostatecznie zawsze musi zdecydować lekarz. Warto dodać, że wciąż jeszcze nie jest za późno. Zaszczepić się można nawet w trakcie sezonu grypowego, chociażby w grudniu lub styczniu. Przeciwciała ochronne zaczną się wytwarzać już siódmego dnia od przyjęcia preparatu i utrzymają się około 12 miesięcy.

KOSZTOWNE RYZYKO

Komitet Doradczy ds. Szczepień Światowej Organizacji Zdrowia wyselekcjonował grupy osób szczególnie podatnych na wyniszczające działanie wirusa grypy, tzw. grupy wysokiego ryzyka. Należą do nich:

- osoby w wieku powyżej 50 lat,
- dzieci w wieku od 6. do 23. miesiąca życia,

- kobiety w ciąży,
- dzieci i dorośli chorzy na przewlekłe choroby układu sercowo-naczyniowego lub oddechowego, w tym astmę oskrzelową, -dzieci i dorośli, którzy w minionym roku wymagali regularnych kontroli lekarskich i często przebywali w szpitalu z powodu chorób metabolicznych (w tym cukrzyca), niewydolności nerek, hemoglobinopatii lub niedoborów odporności (spowodowanych np. zakażeniem HIV),
- dzieci i młodzież od 6. miesiąca życia wzwyż leczone przewlekłe kwasem acetylosalicylowym,
- pensjonariusze domów spokojnej starości, zakładów opieki zdrowotnej i dla przewlekłe chorych.

Wszystkim wyżej wymienionym, dla ich własnego dobra, zaleca się szczepienia ochronne w pierwszej kolejności. Powstała też druga, równie istotna lista. Znajdują się na niej:

- lekarze, pielęgniarki i pozostały personel szpitali, ośrodków lecznictwa otwartego i pogotowia ratunkowego,
- pracownicy domów spokojnej starości oraz zakładów opieki medycznej, którzy kontaktują się z pensjonariuszami lub chorymi,
- pracownicy służb publicznych i osoby mające kontakt z wieloma ludźmi, np. policjanci, wojskowi, nauczyciele, przedszkolanki, pocztowcy, konduktorzy, kasjerzy w supermarketach.

Osoby te z racji wykonywanych zawodów mogą zdaniem WHO stanowić ogniwo w rozwoju epidemii. Szczepienia w ich przypadku nabierają zatem szerszego znaczenia,

Trzeba mieć na uwadze, iż masowe zachorowania, a co za tym idzie-grupowe zwolnienia lekarskie, wiążą się nie tylko z dezorganizacją pracy i utrudnieniami w załatwianiu codziennych spraw. To także, a może przede wszystkim, kolosalne straty w gospodarce. Amerykanie, mimo że szczepią się przeciwko grypie niemal dziesięciokrotnie częściej niż my, koszty każdej epidemii oceniają średnio na poziomie 70-165 mld dolarów. Nas na to nie stać.

Miroslaw Jędrzyak



Dwadzieścia lat sołtysowania

Heleny Adamskiej

Bylica to wieś położona na płaskim terenie, leżąca na północy naszej gminy, sąsiaduje od północy z Rusinowem i Nacmierzem, a od wschodu i południa z Wszedzieniem i Dzierżęcinem.

- Moja przygoda z sołtysowaniem rozpoczęła się jesienią 1988 roku – wspomina moja rozmówczyni – Poprzedni sołtys z uwagi na stan zdrowia nie mógł pełnić tej funkcji i złożył rezygnację. Podjęłam się tego szlachetnego zadania. Świetlica była dopiero w budowie. Nie było telefonów we wsi. A jako byliczanka od urodzenia pamiętam czasy, kiedy do Bylicy z Nacmierza chadzało się drogą

handlowej z uwagi na wysokie koszty. Ten sam handlowiec obsługuje naszą miejscowość przez sześć dni w tygodniu w ramach handlu obwoźnego z takim samym asortymentem.

Jak pamiętam, to w przedwojennych dziejach naszej wsi nigdy nie było tu sklepu ani zakładów rzemieślniczych. Moi rodzice, Cecylia i Stanisław, po kilku latach gospodarowania wrócili w swoje rodzinne strony, pod Wieluń, a ja wraz z moim małżonkiem Henrykiem gospodarowaliśmy do niedawna na ponad 20-hektarowym gospodarstwie, które przekazaliśmy najmłodszemu synowi, Łukaszowi.



osób związanych z prowadzeniem 15 gospodarstw rolnych. Do pożytków zaliczyć należy prowizję od zebranych podatków. Moi startujemy w konkursach corocznego współzawodnictwa sołectw, no bo nie jesteśmy w stanie obsadzić poszczególnych konkurencji. Nie ma u nas młodych ludzi. Trochę się starzejemy. Tylko trójka dzieci codziennie korzysta z autobusu, dojeżdżając do szkoły. Ale są pewne dobre wiadomości. Do starego gniazda, na suchym drzewie, powróciła para bocianów i tego lata wychowała czwórkę młodych, a na posesji w środku wsi pojawiły się dwa drewniane domki letniskowe, które latem były miejscem wypoczynku pierwszych letników. I jak tu się nie cieszyć?!

Co by się przydało? Nasza niewielka wieś powinna być podłączona do sieci kanalizacji gminnej i dalej do oczyszczalni w Jarosławcu. Przecież latem tego roku, jak mówiłam, zawitali tu pierwsi letnicy, a według moich informacji ta ilość domków letniskowych będzie rosła. Drogowcy niedawno połatali dziury w nawierzchni asfaltowej, ale nie wszystkie. A tak naprawdę, to po co te „kocie łby” w naszej wsi. Bez nich będzie ładniej i wygodniej. Przydałaby się też dodatkowo jedna lampa oświetleniowa w kierunku wysypiska.

Spisał Sławoj Zawada



gruntowa.

Był czas, kiedy to wysypisko śmieci zlokalizowane opodal naszej wsi stwarzało wiele kłopotów. Ale było to wtedy, kiedy łączono to z wylewiskiem. Istniejący do niedawna sklep spożywczy zaprzestał swojej działalności

Pomagamy mu i będziemy pomagać póki starczy sił.

Czy są jakieś pożytki z tego sołtysowania? Pewnie, że są. Przede wszystkim jest to szansa prawie codziennego kontaktowania się z mieszkańcami naszej niewielkiej miejscowości, liczącej 50



Remont wiaduktu zakończony



Wspólnym wysiłkiem finansowym i zgodnym postanowieniem w szybkim czasie ukończono remont kapitalny wiekowego (101 lat eksploatacji) mostu na b. wiadukcie kolejowym na



drodze Postomino-Marszewo. Z kasy gminy, za przyzwoleniem radnych, wyłożono na ten cel 150 tys. zł. W uroczystym przekazaniu

objektu do użytku udział wzięli; Andrzej Lewandowski, starosta sławieński, Janusz Bojkowski, wójt naszej gminy, Grzegorz Januszewski, przewodniczący Rady Powiatu, Janusz Stachowicz, członek Zarządu Powiatu. Przedstawiciele władz powiatowych i gminnych, podnosząc fakty o sędziwych wykonanych pracach wskazywali na możliwość dalszej, skutecznej współpracy nad podnoszeniem bezpieczeństwa i estetyzacji poszczególnych obiektów i całych miejscowości. Godzi się przypomnieć, że wykonawcą prac remontowych była sławieńska firma "Olszewski i Synowie".

Sza



Przy tenisowym stole

Po drugiej serii spotkań tenisiści UKS Czarni Pieszcza (Paweł Gołębiowski, Henryk Gólko, Leon Leonowicz i Mariusz Fijałkowski) zajmują siódmą pozycję w tabeli III ligi z takim samym dorobkiem punktów, co dwa wyprzedzające ich zespoły. Natomiast ich młodsi koledzy, startujący w rozgrywkach IV ligi, zajmują miejsce czwarte Karol Kozera, Arkadiusz Ciesielski, Jakub Leśniewski i Michał Piasecki).

Drugi turniej o „Grand Prix” miasta Sławna zakończył się pełnym sukcesem zawodników UKS „Czarni” z Pieszcza. Wśród młodzików bezkonkurencyjny był Jakub Leśniewski, w kategorii kadetów najlepszy był Karol Kozera, przed Michałem Piaseckim i Arkadiuszem Ciesielskim, a w juniorach pierwsze miejsce zajął Mariusz Fijałkowski..

W rozegranym w Sianowie w II Wojewódzkim Turnieju Kwalifikacyjnym kadetów nasi młodzi zawodnicy uplasowali się w pierwszej dziesiątce zawodów; Arkadiusz Ciesielski 2.miejsce, Michał Piasecki 6, a Jakub Leśniewski 7. Miejsce.

W tegorocznych mistrzostwach powiatu sławieńskiego szkół podstawowych, w sali gimnastycznej w Pieszczu, w konkurencji dziewcząt 3 miejsce zajął Pieszcza (Jolanta Bury, Anastazja Kurnakowska). Natomiast w konkurencji chłopców pierwsze miejsce przypadło dla drużyny Postomina (Jakub Leśniewski, Michał Piotunkowski), a na 6. miejscu sklasyfikowano Pieszcza (Kamil Wąsik, Paweł Kurnakowski).



O zdrowszą wodę...

Na wykonanie przebudowy i remontu stacji uzdatniania wody w miejscowości Staniewice zawarto umowę z wykonawcą wyłonionego w drodze ogłoszonego przez Wójta Gminy przetargu nieograniczonego. Zakres robót obejmuje wykonanie ocieplenia budynku stacji wraz z przebudową dachu oraz wymianę wszystkich urządzeń technologicznych.

Zaprojektowana stacja będzie działać w systemie filtracji. Wszystkie urządzenia stacji sterowane będą przez niezależne sterowniki mikroprocesorowe połączone w jeden centralny system komputerowy.

Zmodernizowana stacja obniży zawartość między innymi żelaza i manganu do stanu odpowiadającego obecnym normom jakościowym oraz dodatkowo zabezpieczy w wodę miejscowości: Pieńkówko, Kłośnik i Tyń po rozbudowie sieci wodociągowej. Całkowity koszt robót budowlano-montażowych wynosi 747 500,00zł. Umowny termin zakończenia - koniec lutego 2009 roku.

Ryszard Kocbus

Jarosław Lichacy

ponownie przewodniczącym

Rada Partnerstwa Dorzecza Słupi podczas ostatniego posiedzenia dokonała wyboru nowego prezydium. Jej przewodniczącym został ponownie Jarosław Lichacy Prezes Bałtyckiego Stowarzyszenia Agroturystycznego. Partnerstwo Dorzecza Słupi skupia przedstawicieli dziewiętnastu partnerskich gmin z czterech powiatów; słupskiego, bytowskiego, lęborskiego i sławieńskiego. Naszą gminę w radzie reprezentuje Artur Cirog. Partnerstwo Dorzecza Słupi pozyskuje środki z europejskiego programu Leader+, który jest programem wspierającym rozwój obszarów wiejskich.

Z kanką zupy do lasu

Wiem, co jutro będzie na obiad – Mama namoczyła fasolę, a z wędzarni przyniosła spory kawałek wędzonego boczku. Połowę z boczku spożytkowaliśmy na kolację, a reszta i skóra będą gotowane z fasolą.

W całym domu pachnie wędzonką i majerankiem. Dochodzi południe... „Dalej uwijacie się z jedzeniem, kanka już naszykowana” – mówi Mama, owijając kankę gazetą i ręcznikiem – widać jak gorąca zupa paruje. „Teraz tylko dekel i fertig.” Tak owinięta kanka łąduje w torbie na zakupy. Zapytacie dokąd z tą kanką? ... a do lasu! Jest zima i nasi Ojcowie robią drzewo w lesie. Korzystam z zamieszania w kuchni i wkładam wełniane skarpety zrobione przez Mamę, dodatkowo owijam nogi gazetą, ponieważ buty po siostrze są jeszcze za duże i wio! Już jestem na drodze, gdzie inne dzieci dochodzą, mają też koszyk lub torbę, a w niej kankę. Z czym? – z zupą!

Musimy się spieszyć, aby zupa nie wystygła. Ja najmłodsza i najmniejsza muszę biec, aby dotrzymać kroku innym. Zima śniegu nie żałowała, nogi wpadają aż po kolana. O umówionej przez rodziców godzinie dochodzimy do miejsca, gdzie odbywa się zrab. Widzimy dym z ogniska i kierujemy się w tę stronę.

Cichną topory i ręczne piły! „Chodźcie, chodźcie śmiało” – słyszymy. Widzę jak nasz ojciec zdejmuje czapkę i rękawem ociera pot z czoła. Dla niego jest ta praca bardzo trudna – ma sztywną nogę w biodrze. Nasi Ojcowie są głodni, każdy siada gdzieś na kloku obok ogniska, łyżki w garść i zaczyna się chlipanie – siorpanie. Rzadko pada jakieś słowo, a jeżeli już – dotyczy ono zwałonego dzisiaj drzewa – „Ciężko było – On chciał dalej żyć i rosnąć” – ktoś powiedział.

Patrzę na zwałone drzewo – jest to dąb okazały, prosty, pod wpływem upadku śnieg rozstał się na strony, a

następnie otulił, jakby kołdrą ten zwałony kawał drzewa, które latem dawało cień w lesie – teraz jest jakaś dziwna pusta przestrzeń. Humor powraca do spracowanych Ojców, zaczynają się śmiać i żartować. Usiadłam obok Taty – widzę, że na podrapanej ręce krew zaschła – on sobie z tego nic nie robi. Spojrzał na mnie z uśmiechem, dając mi swoją łyżkę i kankę: „Masz doidz, jo już nimoge”. Ze smakiem zajadam tę fasolówkę, którą do dziś uwielbiam, ale tak dobrej zupy nie umiem ugotować, być może trzeba z tą dzisiejszą zupą iść do lasu?

Teraz ze smutkiem wspominam tamten dzień, Ojciec na pewno zjadłby i tę resztę zupy, ale widocznie sprawiło mu radość podzielenia się ze mną. Dziękuję Ci Tato! – to była najlepsza zupa, jaką jadłam.

Jadwiga Lammer



Kącik poetycki



Zasłuchana w białą ciszę

Baśniowe królestwo otulone białym futrem śpi spokojnie.

Idę śnieżną aleją.

Po obu stronach drzewa otulone szadzią jak strażnicy, co bronią dostępu do swej królowej.

Odpoczywa w śnieżnym pałacu.

Wypuściła na wiatr

lekkie srebrne tancerki,

co gęsto ukośnie wirując

zastygają na włosach, ubraniach

idących akurat wędrowców.

Zaczarowane królestwo

zasłuchane w białą ciszę

żyje pulsem zimowego dnia.

Jadwiga Michalak



Jesień

Zerwane jabłka leżą w skrzynkach

Słońce daje blasku kolorowym liściom

Mamy jesień – kiedy przyszła?

Może dziś? A może jest już tydzień?

Poranna mgła z pajęczyn zrobiła

Prześliczne paciorki.

Szelest liści skupia mą uwagę...

Jeż! Ładny, silny, chowa się,

W glinianym garnku przykrytym

Liśćmi i trawą.

Specjalnie dla Ciebie zrobiłam

To postanie – Zostań proszę!

Myślę, że zostanie.

Jadwiga Lammer

Bajka o czasie

- Ja nie mam czasu. - To przyjdzie z czasem, tak mówią od czasu do czasu.

Lecz czas upływa niepostrzeżenie.

Już go napoczął ząb czasu!

Zawsze jest czas zawrócić z drogi

- Twój czas już minął, a twój nadchodzi

- Dowiesz się tego w odpowiednim czasie

- A więc nie zmagaj się już z tym czasem.

Zrób sobie lifting w tym czasie.

Zrobić coś można także przed czasem

a przyjdź na peron po czasie.

Czas jednak idzie ciągle do przodu.

Zawrócić czasu nie da się.

Jadwiga Michalak

Świąteczny czas

Grudniowy wieczór.

Dziewczynka z zapalkami

nie marznie na dworze.

Brzydkie kaczątko

przygarniają kuchyni,

nie dziobią inne ptaki.

Zerwane nici niezgody

między pokoleniami.

Zniknęły gdzieś sąsiedzkie waśnie

Nienawiść i Obojętność

na mrozie szczerzą zęby.

Wiara Nadzieja i Miłość

zagościły w ciepłych chatkach

zasnęły słodko na białym obrusie

budząc życzliwość w sercach ludzi.

Bo taką właśnie ma moc

ta święta, grudniowa noc.

Jadwiga Michalak

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Komisja Europejska na wniosek Europejskiego Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób ustanowiła dzień 18 listopada corocznym Europejskim Dniem Wiedzy o Antybiotykach.

Ta inicjatywa jest wynikiem bardzo szybko narastającej oporności drobnoustrojów na te leki, co powoduje coraz większe możliwości skutecznego leczenia zakażeń. Skala problemu związanego z bardzo szerokim stosowaniem antybiotyków przekroczyła granice państw i stała się wyzwaniem globalnym.

Czym są antybiotyki?

Antybiotyki (z greki anti - przeciw, bios - życie) są związkami organicznymi będącymi naturalnymi produktami przemiany materii niektórych drobnoustrojów lub ich półsyntetycznymi pochodnymi, stosowanymi w leczeniu jako leki przeciwdziałające zachorowaniom wywołanym przez drobnoustroje chorobotwórcze (najczęściej bakterie, grzyby i pierwotniaki). Antybiotyki nie przeciwdziałają zakażeniom wirusowym. Mechanizm działania antybiotyków w dużym uproszczeniu polega na powodowaniu śmierci komórki bakteryjnej (działanie bakteriobójcze) lub wpływaniu w taki sposób na jej metabolizm, aby ograniczyć jej możliwości rozmnażania się (działanie bakteriostatyczne). Niewłaściwe, samodzielne, nieumiejętne stosowanie antybiotyków może

spowodować pojawienie się oporności na antybiotyki wśród bakterii. W ten sposób antybiotyki mogą okazać się nieskuteczne wtedy, kiedy naprawdę będą potrzebne.



Należy pamiętać, iż antybiotyki stosuje się tylko ściśle według zaleceń lekarza! Pozwoli to w przyszłości na przedłużenie efektywności ich działania. Nigdy nie należy samodzielnie odstawiać antybiotyku, jeżeli poprawi się samopoczucie – należy przyjąć wszystkie przepisane przez lekarza dawki.

Polacy, jak mało który naród w Europie, są uzależnieni od antybiotyków. Obecnie rusza kampania, która ma nas przekonać do radykalnego ograniczenia konsumpcji tych leków. Problemy zaczęły się w latach 80., kiedy zjawisko antybiotykooporności przybrało na sile. Leki te stały się panaceum na wszystko. Bakterie, które znalazły się pod taką presją, coraz szybciej uruchamiały mechanizmy pozwalające pokonywać zabójcze dla nich substancje. Sytuacja stała się na tyle poważna, że w następnej dekadzie świat musiał rozpocząć kolejną bitwę, tym razem o... leki. W krajach Unii Europejskiej powstały liczne programy ochrony antybiotyków, których zadaniem było ograniczenie ich stosowania i wprowadzenie systemu monitorowania najbardziej zjadliwych bakterii, nie reagujących nawet na najbardziej zmasowane terapie. O tym, że taką walkę można wygrać, świadczy przykład Szwecji, gdzie w ostatnich dziesięciu latach ograniczono liczbę zużywanych antybiotyków prawie o połowę. Bez uszczerbku dla zdrowia Szwedów.

Efektywność antybiotyków zależy od nas wszystkich.

Niepotrzebne i niewłaściwe stosowanie antybiotyków powoduje, że wśród bakterii pojawiają się i rozprzestrzeniają się mechanizmy odporności na antybiotyki, dlatego antybiotyki coraz szybciej tracą swoją efektywność, co jeszcze 5 lat temu wydawało się niemożliwe.

Zignorowanie problemu antybiotykooporności może doprowadzić do sytuacji sprzed ery antybiotykowej, kiedy proste zakażenie mogło oznaczać wyrok śmierci. W przyszłości może więc się okazać, że antybiotyki przestaną być skuteczne i nie pomogą wtedy, kiedy będą naprawdę potrzebne.

Jeżeli przyjmujesz antybiotyki, rób to odpowiedzialnie, zawsze według zaleceń lekarza, a dzięki temu przedłużysz ich efektywność w przyszłości.

Przeziębienie? Grypa? Zadbaj o siebie. Leczyć się bez antybiotyków!

Antybiotyki leczą tylko zakażenia bakteryjne – nie działają w zakażeniach wirusowych, takich jak przeziębienie czy grypa.

Antybiotyki nie zapobiegają przenoszeniu się przeziębienia czy wirusa grypy na inne osoby.

Niewłaściwe stosowanie antybiotyków, np. w leczeniu przeziębienia czy grypy może spowodować pojawienie się odporności na antybiotyki wśród bakterii. W ten sposób antybiotyki mogą się okazać nieskuteczne wtedy, kiedy naprawdę będą potrzebne.

Antybiotyki – tylko według zaleceń lekarza! Przyjmuj antybiotyk odpowiedzialnie.

Nie dostawiaj antybiotyku, gdy poczujesz się lepiej – przyjmuj wszystkie przepisane przez lekarza dawki.

Jeżeli w aptece otrzymasz więcej dawek antybiotyku niż przepisał ci lekarz – spytaj farmaceuty, co zrobić z resztą leku.

Dorota Sieradzka



W harcerskim kręgu

Świętowanie Niepodległości

Prawie 200 zuchów i harcerzy z naszego powiatu wzięło udział w VI edycji Rajdu Niepodległości w Dąbkach, w tym zuchy i harcerze z Jarosławca i Postomina. –Świętowaliśmy 90 rocznicę odzyskania niepodległości i taką samą rocznicę funkcjonowania Związku Harcerstwa Polskiego – mówi Lilia Stolarek, gminny komendant związku drużyn ZHP – Podczas uroczystego „świeczkowiska”, z udziałem zaproszonych gości prezentowaliśmy sylwetki swoich patronów, swoje sztandary i proporce. Uczestniczyliśmy w nocnych grach terenowych. Nie zabrakło harcerskiej grochówki. Uwieńczeniem było dokonanie symbolicznego aktu zaślubin z morzem poprzez wypuszczenie setki biało-czerwonych baloników w kierunku fal Bałtyku .

Sza



"Szumiące Muszelki" w czołówce

30 Gromada Zuchowa „Szumiące Muszelki” z Postomina (drużynowa pwd.Lilia Stolarek) zajęła II miejsce w Turnieju Gromad Zuchowych Chorągwi Zachodniopomorskiej Związku Harcerstwa Polskiego ph. „Złote Słoneczko”.

CZUJ! Zuchowie!

Sza



Kazimierz Gąsiorowski

odznaczony



Podczas ostatnio odbytego zjazdu okręgowego Szkolnego Związku Sportowego w Koszalinie do władz wybrany został Kazimierz Gąsiorowski, nauczyciel wychowania fizycznego w postomińskim Zespole Szkół. Jako znany i uznany działacz, animator i organizator imprez sportowych na rzecz dzieci i młodzieży uhonorowany został medalem „Za zasługi w rozwoju sportu młodzieży szkolnej”. Naszemu redakcyjnego koledze serdecznie gratulujemy życząc niewątpliwych dalszych sukcesów na tej niwie.

Telefon 116 111

W listopadzie br. uruchomiony został pierwszy, bezpłatny, ogólnopolski Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Telefon 116 111 obsługiwany jest przez psychologów i pedagogów, którzy są w stanie udzielić fachowych porad w sytuacjach nietypowych. Telefon od poniedziałku do piątku, w godz. 12-20. Dodatkowe informacje na stronie internetowej www.116111.pl.

Hubertowiny pod Chudaczewkiem



Tegoroczne święto postomińskich myśliwych zrzeszonych w kole CYRANKA odbyło się 9 listopada br. na polance leśnej przy „betonówce” do Chudaczewka. Obchodzenie dnia patrona – św. Huberta należy do tradycji łowieckiej. Święto zazwyczaj jest obchodzone 3 listopada i nie zawsze jest łączone z polowaniem na zwierzynę. Tak było i tym razem. Zdzisław Sieradzki, prezes Zarządu Koła przywitał przezacnych gości; Andrzeja Lewandowskiego, starostę sławieńskiego, jego zastępcę Sebastiana Derenia, Grzegorza Januszewskiego, przewodniczącego Rady Powiatu, Janusza Stachowicza, członka Zarządu Powiatu, przybyłych rowerzystów

z klubu MARYSIENKA, oraz myśliwych spod znaku CYRANKI. Tuż po powitaniu, grupa myśliwych udała się, korzystając z usług wiekowej „bonanzu”, w knieje leśne, by tam dokonać uroczystego

przekazania leśnej zwierzyny super nowego paśnika-magazynu. W chwilę po tym Paweł Żuchowski, łowczy koła „poczęstował” zwierzynę pierwszym snopem pachnącego siana. Myśliwy-junior Łukasz Sosnowka przywołał sylwetkę

patrona – św. Huberta. Przy wesolo strzelającym ognisku rozpoczęła się myśliwska biesiada; grochówka, bigos i gulasz (naprawdę „po myśliwsku”), dzik pieczony na rożnie i kiełbaska pieczona przy ognisku, a napitków gorących i zimnych było pod dostatkiem. A wszystko przygotowywane i serwowane przez niezawodną Reginę Ławrynowicz.

Łowiectwo, jako element ochrony środowiska przyrodniczego, oznacza ochronę zwierząt łownych i gospodarowanie ich zasobami w zgodzie z zasadami ekologii oraz racjonalnej gospodarki rolnej, leśnej i rybackiej.

Sza



Zmiany w zakresie organizacji dożywiania dzieci w szkołach

Od nowego roku kalendarzowego 2009 ulegają zmianie zasady dożywiania uczniów uczęszczających do szkół podstawowych i gimnazjum. W związku z nowymi uregulowaniami prawnymi dotyczącymi organizacji dożywiania w stołówkach szkolnych (zmiany w ustawie o systemie oświaty, gdzie w art. 67a ust. 2 zapisano, że „korzystanie z posiłków w stołówce szkolnej jest odpłatne”) wystąpiła konieczność nowej organizacji dożywiania od stycznia 2009 roku.

Utrzymanie bezpłatnego dożywiania wszystkich uczniów bez względu na status ekonomiczny rodziny mógłby skutkować pozbawieniem Gminy dotacji z budżetu państwa na dożywianie. W roku 2008 jest to kwota 370.000 zł.

W celu zapewnienia prawidłowej realizacji zadań opiekuńczych, w szczególności wspieranie prawidłowego rozwoju

uczniów, znajdujących się w szczególnie trudnej sytuacji materialnej oraz w związku z wprowadzonymi zmianami, Wójt wraz z Radą Gminy podejmują działania zmierzające do podniesienia kwoty dochodu na jednego członka rodziny uprawniającej do otrzymania pomocy z GOPS w formie bezpłatnego posiłku w stołówkach szkolnych do kwoty 1053 zł netto (kwota bez składki na ubezpieczenie społeczne i podatku). Oznacza to, że w przypadku czteroosobowej rodziny, dochód uprawniający do uzyskania bezpłatnego posiłku nie może przekroczyć kwoty 4212 zł netto miesięcznie.

Uczniowie w rodzinach, których dochód na członka rodziny przekracza kwotę 1053 zł netto na osobę będą zobowiązani do pokrycia kosztu „wsadu do kotła”, czyli kosztu surowca niezbędnego do przygotowania posiłku, tj. 2,50 zł za

posiłek. Wpłaty należy dokonywać z góry w sekretariatach poszczególnych szkół.

Warunkiem uzyskania sfinansowania bezpłatnego dożywiania w stołówkach szkolnych jest złożenie do GOPS-u podania w tej sprawie wraz z zaświadczeniami o dochodach netto rodziny za miesiąc poprzedzający miesiąc złożenia podania tj. do podania składanego w grudniu 2008 r. należy dołączyć zaświadczenia o dochodach z miesiąca listopada.

Jeżeli rodzice nie złożą podania do GOPS-u wraz z zaświadczeniami do dnia 19 grudnia 2008 roku ich dzieci nie będą mogły korzystać z bezpłatnych posiłków w stołówkach szkolnych od nowego roku kalendarzowego.

Szczegółowe informacje, terminy wpłat oraz zasady korzystania ze stołówek szkolnych znajdują się w sekretariatach szkół.

Aleksandra Kurek

Uchwały podatkowe (na 2009 rok)

Spis wyciągów uchwał Rady Gminy z dnia 24 listopada 2008r. opublikowanych w Szepcie:

- | | |
|---|-------------|
| 1. Nr XXV/252/08 w sprawie określenia stawek podatku od nieruchomości w 2009 r. oraz zasad jego poboru. | - strona 14 |
| 2. Nr XXV/253/08 w sprawie obniżenia ceny 1 dt żyta jako podstawy obliczenia podatku rolnego w 2009r | - strona 14 |
| 3. Nr XXV/254/08 w sprawie określenia opłaty miejscowej oraz zasad jej poboru. | - strona 14 |
| 4. Nr XXV/255/08 w sprawie ustalenia stawek opłaty targowej oraz zasad jej poboru. | - strona 15 |
| 5. Nr XXV/256/08 w sprawie ustalenia miejscowości posiadających korzystne właściwości klimatyczne, walory krajoznawcze oraz warunki umożliwiające pobyt osób fizycznych w celach turystycznych, wypoczynkowych lub szkoleniowych, w których pobiera się opłatę miejscową. | - strona 15 |
| 6. Nr XXV/257/08 w sprawie określenia stawek podatku od środków transportowych w 2009r zwolnień i zasad poboru. | - strona 15 |
| 7. Nr XXV/260/08 w sprawie zatwierdzenia taryf dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę na terenie Gminy Postomino. | - strona 16 |
| 8. Nr XXV/261/08 w sprawie zatwierdzenia taryf dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę na terenie Gminy Postomino. | - strona 17 |

Uchwała Nr XXV/252/08 Rady Gminy Postomino z dnia 24 listopada 2008r. w sprawie określenia stawek podatku od nieruchomości w 2009 r. oraz zasad jego poboru.

Uchwała się, co następuje:

§ 1. Ustalić stawki podatku od nieruchomości w następujący sposób:

1) od budynków mieszkalnych lub ich części - 0,62 zł/m² powierzchni użytkowej rocznie

2) od budynków lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej innej niż działalność rolnicza lub leśna oraz od części budynków mieszkalnych zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej - 19,41 zł/m² powierzchni użytkowej rocznie

3) od budynków lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym - 9,24 zł/m² powierzchni użytkowej rocznie

4) od budynków lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie udzielania świadczeń zdrowotnych - 4,01 zł/m² powierzchni użytkowej rocznie

5) budynków letniskowych (budynków rekreacji indywidualnej) - 6,64 zł/ m² powierzchni użytkowej rocznie

6) od pozostałych budynków lub ich części, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego - 4,60 zł/ m² powierzchni użytkowej rocznie

7) od budowli - 2 % ich wartości
8) od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej - 0,74 zł/m² rocznie

9) od gruntów pod jeziorami, zbiornikami retencyjnymi i elektrowniami wodnymi - 3,90 zł/ ha rocznie

10) od pozostałych gruntów, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej, statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego:

a) 0,37 zł/m² rocznie - wykorzystywane na cele militarne i letniskowe

b) 0,20 zł/m² rocznie - wykorzystywane na cele inne niż w pkt a

Uchwała Nr XXV/253/08 Rady Gminy Postomino z dnia 24 listopada 2008r. w sprawie obniżenia ceny 1 dt żyta jako podstawy obliczenia podatku rolnego w 2009r

Uchwała się, co następuje:

§ 1. Cenę skupu 1 dt żyta - jako podstawę obliczenia podatku rolnego w 2009r. na terenie gminy Postomino - obniża się do kwoty 40,00 zł

Uchwała Nr XXV/254/08 Rady Gminy Postomino z dnia 24 listopada 2008r. w sprawie określenia opłaty miejscowej oraz zasad jej poboru.

Uchwała się, co następuje:

§ 1. Ustala się stawkę opłaty miejscowej za każdy dzień pobytu -



w wysokości 1,85zł

§ 2. Opłata miejscowa będzie pobierana w miejscowościach określonych uchwałą

Rady Gminy Nr XXV/256/ 08 z dnia 24 listopada 2008r.

§ 3. Zwalnia się z opłaty miejscowej:

- pobyt dzieci do lat 4.

- pobyt zorganizowanych grup pensjonariuszy Domów Pomocy Społecznej

§ 4. 1) Zarządza się pobór opłaty miejscowej w drodze inkasa.

2) Opłatę miejscową pobierają:

- biura turystyczne, kierownicy, właściciele i dzierżawcy ośrodków wczasowych,

pól campingowych i namiotowych, hoteli, sanatoriów, zakładów uzdrowiskowych

- właściciele, dzierżawcy i najemcy pensjonatów, domów gościnnych i kwater prywatnych - bądź wyznaczone przez nich osoby

3) Opłatę pobiera się na kwitariusz przychodowy pobrany z Urzędu Gminy - w oparciu o książkę meldunkową znajdującą się w danym obiekcie, w pierwszym dniu pobytu

4) Inkasentom przysługuje wynagrodzenie w wysokości 10 % od zainkasowanej kwoty

5) Poboru opłaty miejscowej

Uchwały podatkowe

dokonują inkasenci określani w § 4 ust.2

6) Rozliczenie z pobranej opłaty miejscowej następuje w terminie 7 dni od rozpoczęcia turnusu, a jeżeli nie ma określonych turnusów- co najmniej raz na 14 dni

7) Za nie odprowadzone w terminie należności naliczane będą odsetki za zwłokę

Uchwała Nr XXV/255/08 Rady Gminy Postomino z dnia 24 listopada 2008r. w sprawie ustalenia stawek opłaty targowej oraz zasad jej poboru.

Uchwała się, co następuje:

§ 1. Ustala się dzienne stawki opłaty targowej pobieranej od osób fizycznych, osób prawnych i innych jednostek organizacyjnych nie posiadających osobowości prawnej dokonujących sprzedaży na targowiskach:

a) przy sprzedaży ze stanowiska za każdy rozpoczęty m² wykorzystanej powierzchni:
- przy powierzchni do 20 m² - 3,00 zł /m² nie mniej niż 7,00 zł
- za każdy m² powyżej 20 m² do 100 m² - 2,00 zł/m²

- za każdy m² powyżej 100 m² - 1,30 zł/m² nie więcej niż 658,49 zł

b) przy sprzedaży obnośnej z ręki, kosza, skrzynki, wózka itp. - 10,00 zł / osoby

c) przy sprzedaży ze stojaków - 20,00 zł

Za targowisko uważa się wszelkie miejsca zajmowane przez handlujących na terenie gminy. Ma to również odniesienie do handlujących obwoźnie na terenie wszystkich miejscowości gminy Postomino.

Pod pojęciem powierzchni wykorzystywanej należy rozumieć powierzchnię służącą handlującemu do ustawienia straganu, magazynowania i eksponowania towaru, składowania opakowań po towarach.

Powierzchnię obiektu budowlanego typu namiot, wiata itp. ustala się po obrysie zewnętrznym obiektu, przez obrys zewnętrzny należy rozumieć ściany zewnętrzne lub słupki wyznaczające obrys.

§ 2. Zwalnia się od opłaty targowej handel artykułami rolnymi pochodzącymi z Indywidualnych gospodarstw rolnych mieszkańców gminy.

Uchwała Nr XXV/256/08 Rady Gminy Postomino z dnia 24 listopada 2008r. w sprawie ustalenia miejscowości posiadających korzystne właściwości klimatyczne, walory krajobrazowe oraz warunki umożliwiające pobyt osób fizycznych w celach turystycznych, wypoczynkowych lub szkoleniowych, w których pobiera się opłatę miejscową.

Uchwała się, co następuje:

§ 1. Ustala się na obszarze gminy Postomino miejscowości: Jarosławiec, Jezierzany, Łącko, Naćmierz, Rusinowo jako miejscowości posiadające korzystne właściwości klimatyczne, walory krajobrazowe i warunki umożliwiające pobyt osób fizycznych w celach turystycznych, wypoczynkowych, szkoleniowych, odpowiadające warunkom określonym w przepisach Rozporządzenia Rady Ministrów z 18 grudnia 2007r. w sprawie warunków, jakie powinna spełniać miejscowość, w której można pobierać opłatę miejscową (Dz. U. Nr. 249 poz. 1851 z 2007r.).

Uchwała Nr XXV/257/08 Rady Gminy Postomino z dnia 24 listopada 2008r. w sprawie określenia stawek podatku od środków transportowych w 2009r zwolnień i zasad poboru.

Uchwała się, co następuje:

§ 1. Ustala się roczne stawki podatku od środków transportowych jak niżej:

1) samochody ciężarowe o dopuszczalnej masie całkowitej:

a) powyżej 3,5 t do 5,5 t łącznie - 700,00 zł

b) powyżej 5,5 t do 9,0 t łącznie - 1.150,00 zł

c) powyżej 9,0 t a poniżej 12,0 t - 1.350,00 zł

2) samochody ciężarowe o liczbie osi - dwie, w zależności od dopuszczalnej masy całkowitej pojazdu i rodzaju zawieszenia osi jezdnych:

I. z zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne:

a) równej lub wyższej niż 12,0 t, a mniejszej niż 15,0 t - 570,00 zł

b) równej lub wyższej niż 15,0 t - 730,00 zł

II. z innym systemem zawieszenia:

a) równej lub wyższej niż 12,0 t a mniejszej niż 15,0 t - 730,00 zł

b) równej lub wyższej niż 15,0 t - 1.500,00 zł

3) samochody ciężarowe o liczbie osi - trzy, w zależności od dopuszczalnej masy całkowitej pojazdu i rodzaju zawieszenia osi jezdnych:

I. zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne:

a) równej lub wyższej niż 12,0 t a mniejszej niż 19,0 t - 420,00 zł

b) równej lub wyższej niż 19,0 t a mniejszej niż 25,0 t - 1.250,00 zł

c) równej lub wyższej niż 25,0 t - 1.400,00 zł

II. z innym systemem zawieszenia:

a) równej lub wyższej niż 12,0 t, a mniejszej niż 19,0 t - 730,00 zł

b) równej lub wyższej niż 19,0 t, a mniejszej niż 25,0 t - 1.800,00 zł

c) równej lub wyższej niż 25,0 t - 1.850,00 zł

4) samochody ciężarowe o liczbie osi - cztery, w zależności od dopuszczalnej masy całkowitej pojazdu i rodzaju zawieszenia osi jezdnych:

I. zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne:

a) równej lub wyższej niż 12,0 t, a mniejszej niż 25,0 t - 900,00 zł

b) równej lub wyższej niż 25,0 t, a mniejszej niż 29,0 t - 1.250,00 zł

c) równej lub wyższej niż 29,0 t - 1.850,00 zł

II. z innym systemem zawieszenia:

a) równej lub wyższej niż 12,0 t a mniejszej niż 25,0 t - 900,00 zł

b) równej lub wyższej niż 25,0 t a mniejszej niż 29,0 t - 1.850,00 zł

c) równej lub wyższej niż 29,0 t - 2.680,00 zł

5) ciągniki siodłowe lub balastowe przystosowane do używania łącznie z naczepą lub przyczepą o dopuszczalnej masie całkowitej zespołu pojazdów od 3,5 t i poniżej 12,0 t - 1.400,00 zł

6) ciągniki siodłowe lub balastowe przystosowane do używania łącznie z naczepą lub przyczepą o liczbie osi - dwie, w zależności od dopuszczalnej masy całkowitej zespołu pojazdów i rodzaju zawieszenia osi jezdnych:

I. zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne:

a) równej lub wyższej niż 12,0 t, a mniejszej niż 31,0 t - 900,00 zł

b) równej lub wyższej niż 31,0 t,

Uchwały podatkowe

- a do 36,0 t włącznie - 1.800,00 zł
- c) powyżej 36,0 t - 1.900,00 zł
- II. z innym systemem zawieszenia:
 - a) równej lub wyższej niż 12,0 t, a mniejszej niż 31,0 t - 1.200,00 zł
 - b) równej lub wyższej niż 31,0 t do 36,0 t włącznie - 2.050,00 zł
 - c) powyżej 36,0 t - 2.250,00 zł

7) ciągniki siodłowe lub balastowe przystosowane do używania łącznie z naczepą lub przyczepą o liczbie osi – trzy, w zależności od dopuszczalnej masy całkowitej zespołu pojazdów i rodzaju zawieszenia osi jezdnych

- I. zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne:
 - a) równej lub wyższej niż 12,0 t a do 36,0 t włącznie - 1.450,00 zł
 - b) powyżej 36,0 t a mniejszej niż 40,0 t - 1.950,00 zł
 - c) równej lub wyższej niż 40,0 t - 2.150,00 zł
- II. z innym systemem zawieszenia:
 - a) równej lub wyższej niż 12,0 t a do 36,0 t włącznie - 1.950,00 zł
 - b) powyżej 36,0 t a mniejszej niż 40,0 t - 2.550,00 zł
 - c) równej lub wyższej niż 40,0 t - 2.680,00 zł

8) przyczepy i naczepy, które łącznie z pojazdem silnikowym posiadają masę całkowitą od 7,0 t i poniżej 12,0 t, z wyjątkiem związanych wyłącznie z działalnością rolniczą prowadzoną przez podatnika podatku rolnego - 950,00 zł

9) przyczepy i naczepy z wyjątkiem związanych wyłącznie z działalnością rolniczą prowadzoną przez podatnika podatku rolnego, o liczbie osi – jedna, w zależności od dopuszczalnej masy całkowitej zespołu pojazdów i rodzaju zawieszenia osi jezdnych:

- I. zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne:
 - a) równej lub wyższej niż 12,0 t, a do 36,0 t włącznie - 800,00 zł
 - b) powyżej 36,0 t - 1.650,00 zł
- II. z innym systemem zawieszenia:
 - a) równej lub wyższej niż 12,0 t, a do 36,0 t włącznie - 1.200,00 zł
 - b) powyżej 36,0 t - 1.650,00 zł

10) przyczepy i naczepy z wyjątkiem związanych wyłącznie z działalnością rolniczą prowadzoną przez podatnika podatku rolnego, o liczbie osi – dwie, w zależności od dopuszczalnej masy całkowitej

- zespołu pojazdów i rodzaju zawieszenia osi jezdnych:
 - I. z zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne:
 - a) równej lub wyższej niż 12,0 t, a mniejszej niż 33,0 t - 850,00 zł
 - b) równej lub wyższej niż 33,0 t a do 36,0 t włącznie - 1.620,00 zł
 - c) powyżej 36,0 t - 1.850,00 zł
 - II. z innym systemem zawieszenia:
 - a) równej lub wyższej niż 12,0 t a mniejszej niż 33,0 t - 1.150,00 zł
 - b) równej lub wyższej niż 33,0 t a do 36,0 t włącznie - 1.500,00 zł



- c) powyżej 36,0 t - 1.900,00 zł
- 11) przyczepy i naczepy z wyjątkiem związanych wyłącznie z działalnością rolniczą prowadzoną przez podatnika podatku rolnego, o liczbie osi – trzy, w zależności od dopuszczalnej masy całkowitej zespołu pojazdów i rodzaju zawieszenia osi jezdnych:
 - I. zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne:
 - a) równej lub wyższej niż 12,0 t a do 36,0 t włącznie - 900,00 zł
 - b) powyżej 36,0 t - 1.650,00 zł
 - II. z innym systemem zawieszenia:
 - a) równej lub wyższej niż 12,0 t a do 36,0 t włącznie - 1.150,00 zł
 - b) powyżej 36,0 t - 1.950,00 zł

12) autobusy o liczbie miejsc siedzących:

- mniejszej niż 30 miejsc - 1.350,00 zł
- równej lub wyższej niż 30 miejsc - 1.650,00 zł

§2. Stawki dla środków transportowych zawieszeniem pneumatycznym albo uznanym za równoważne, mogą być stosowane w przypadku posiadania przez podatnika świadectwa homologacji lub duplikatu z wyciągu świadectwa homologacji lub zaświadczenia ze Stacji Kontroli Pojazdów z zawartą adnotacją o posiadaniu zawieszenia pneumatycznego lub uznanego za równoważne.

§3. Zwalnia się z podatku od środków transportowych pojazdy

będące we władaniu gminnych jednostek organizacyjnych i innych jednostek podległych gminie.

Uchwała Nr XXV/260/08 Rady Gminy Postomino z dnia 24 listopada 2008r. w sprawie zatwierdzenia taryf dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę na terenie Gminy Postomino.

Uchwała się, co następuje:
 Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie – powołana z dniem 01 stycznia 1992 roku Uchwałą Rady Gminy Postomino Nr XV/75/91 z dnia 30 grudnia 1991 roku (z późniejszymi zmianami) – jest gminną jednostką organizacyjną powołaną do zarządzania i administrowania składnikami mienia gminnego oraz zaspokajania potrzeb publicznych w zakresie usług komunalnych: zbiorowego zaopatrzenia w wodę, zbiorowego odprowadzania ścieków oraz gospodarki odpadami.

§ 2

1. Ceny i stawki opłat podane w Taryfie są wartościami netto. Podatek VAT zostanie doliczony w wysokości wynikającej z aktualnie obowiązujących przepisów podatkowych.

2. Określone w Taryfie ceny i stawki opłat stosuje się dla poszczególnych grup odbiorców.

§ 3

Ustala się taryfy cen i stawek opłat za dostarczoną wodę:

1. Taryfa 1- cena za 1 m3 dostarczonej wody dla gospodarstw domowych oraz dla przedsiębiorców posiadających wodomierze według jednolitej stawki i wynosi 2,15 zł.

2. Taryfa 2 - opłata za 1 m3 dostarczonej wody dla odbiorców nie posiadających wodomierzy (dla gospodarstw domowych i dla przedsiębiorców) wynosi 2,15 zł – gdzie zużycie wylicza się według przeciętnych norm zużycia wody przez poszczególnych odbiorców – zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury wymienionym na wstępie.

3. Taryfa 3- cena za 1 m3 dostarczonej wody dla gospodarstw domowych miejscowości Wicko Morskie, posiadających wodomierze według jednolitej stawki i wynosi 7,99 zł.

Uchwały podatkowe

4. Wprowadza się opłatę abonamentową dla odbiorców posiadających wodomierze w wysokości 1,50 zł na odbiorcę / na miesiąc.

§ 4

Ustala się taryfy cen i stawek opłat za odbiór ścieków:

1. Taryfa 1 – cena za 1 m³ odebranych ścieków od gospodarstw domowych posiadających urządzenia pomiarowe lub wodomierze, podłączonych do sieci kanalizacyjnej wynosi 2,52 zł.

2. Taryfa 2 – cena za 1 m³ odebranych ścieków od przedsiębiorców posiadających urządzenia pomiarowe lub wodomierze, podłączonych do sieci kanalizacyjnej wynosi 3,75 zł.

3. Taryfa 3 – opłata za 1 m³ odebranych ścieków od gospodarstw domowych nie posiadających urządzenia pomiarowego lub wodomierza, podłączonych do sieci kanalizacyjnej wynosi 2,52 zł - gdzie ilość odebranych ścieków jest równa ilości dostarczonej wody wyliczonej według przeciętnych norm zużycia wody.

4. Taryfa 4 – opłata za 1 m³

odebranych ścieków od przedsiębiorców nie posiadających urządzenia pomiarowego lub wodomierza, podłączonych do sieci kanalizacyjnej wynosi 3,75 zł- gdzie ilość odebranych ścieków jest równa ilości dostarczonej wody wyliczonej według przeciętnych norm zużycia wody.

5. Dla gospodarstw domowych zrzucających ścieki w punkcie zlewnym oczyszczalni ścieków (za pomocą beczkowszu) - ustala się opłatę za 1 m³ zrzucanych ścieków w wysokości wynikającej z taryfy 1.

6. Dla przedsiębiorców zrzucających ścieki w punkcie zlewnym oczyszczalni ścieków (za pomocą beczkowszu) - ustala się opłatę za 1 m³ zrzucanych ścieków w wysokości wynikającej z taryfy 2.

Uchwała Nr XXV/261/08 Rady Gminy Postomino z dnia 24 listopada 2008r. w sprawie zatwierdzenia taryf dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę na terenie Gminy Postomino.

Uchwała się, co następuje:

Zakład Eksploatacji Wodociągów w Jarosławcu

działalność w zakresie zbiorowego zaopatrzenia w wodę prowadzi na bazie wodociągu komunalnego położonego w m. Jarosławiec, oddanego w użytkowanie na podstawie Umowy Dzierżawy zawartej dnia 26 lutego 1991 r.

W zakresie zbiorowego zaopatrzenia w wodę działalność Zakładu Eksploatacji Wodociągów obejmuje uzdatnianie i dostarczenie wody usługobiorcom, z którymi zawarto umowy, za pomocą urządzeń wodociągowych.

§ 2

Ceny podane w Taryfie są wartościami netto. Podatek VAT zostanie doliczony w wysokości wynikającej z aktualnie obowiązujących przepisów podatkowych.

§ 3

Ustala się taryfy cen i stawek opłat za dostarczoną wodę:

1. Taryfa 1 - cena za 1 m³ dostarczonej wody dla wszystkich odbiorców 2,15 zł.

2. Wprowadza się opłatę abonamentową dla odbiorców posiadających wodomierze w wysokości 1,50 zł na odbiorcę miesięcznie.



Ratowanie plaży w Jarosławcu

Zobacz też...

Przypominamy, iż wszystkie uchwały, w pełnej treści można przeczytać w Urzędzie Gminy w Postominie (Biuro Rady Gminy, pokój numer 26) lub na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej, adres:

www.postomino.bip.net.pl
(zakładka: Prawo lokalne / Uchwały / Rok 2008)



Wesołych i smacznym świąt Bożego Narodzenia



Konkurs - wyniki

Ogłoszenie o zamówieniu przetarg nieograniczony na:

"Przebudowę budynku szkolnego na dom kultury wraz z niezbędną infrastrukturą w miejscowości Postomino"

W Y C I A Ğ

Ogłoszenie o zamówieniu zostało opublikowane w Biuletynie Zamówień Publicznych w dniu 17 listopada 2008 roku (nr ogłoszenia 315975-2008).

Specyfikacje istotnych warunków zamówienia można uzyskać na stronie internetowej BIP (www.postomino.bip.net.pl), osobiście w siedzibie zamawiającego (pok. nr 4) w godzinach 8:00-15:00 lub za zaliczeniem pocztowym na pisemny wniosek.

Przedmiot zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest wykonanie robót budowlanych polegających na przebudowie, adaptacji i remoncie istniejącego budynku po byłej szkole na dom kultury w miejscowości Postomino.

Terminy

- a) Termin wykonania zamówienia - 29 maja 2009
- b) Ofertę należy złożyć w Urzędzie Gminy Postomino, 76-113 Postomino 30, sekretariat (pok. nr 19) w terminie do dnia 8 grudnia 2008 do godziny 12:00.
- c) Zamawiający dokona otwarcia ofert w dniu 8 grudnia 2008 r. o godzinie 12:30 w Urzędzie Gminy Postomino w sali konferencyjnej.

Kontakt

Osobami uprawnionymi do porozumiewania się z Wykonawcami są:

Ryszard Kocbus - w zakresie przedmiotu zamówienia, tel.: (059) 846-44-57, pokój nr 4

Sylwia Stępień - w zakresie procedury, tel.: (059) 846-44-58, pokój nr 4

Konkurs Fotograficzny

nasza gmina twoimi oczami

Na początku września został ogłoszony konkurs fotograficzny "Nasza gmina Twoimi oczami", który trwał 3 miesiące (do 30 listopada 2008). Wpłynęło sporo bardzo ciekawych prac, a jury miało problem w wyłonieniu zwycięzców. Po długiej naradzie ogłoszono wyniki:

- 1. Michał Słupczewski z Pałówka (odtwarzacz mp3)
- 2. Zofia Wielgat z Pieńkowa (pendrive)
- 3. Paula Skórzewska z Ronina (pendrive)

Wszystkim serdecznie dziękujemy, a zwycięzcom gratulujemy. Zwycięzcom zapraszamy do Urzędu Gminy w Postominie (pokój nr 24) po odbiór nagród.



Michał Słupczewski



Zofia Wielgat



Paula Skórzewska

Sport, wypoczynek, rekreacja

Bieg mikołajkowy

Na VIII Mikołajkowy Bieg „Powitania Zimy” do Jarosławca zjechała rekordowa liczba 375 uczestników z różnych stron kraju.

Dużą atrakcją było to, że w poszczególnych kategoriach wiekowych starterami byli sponsorzy, jak i znani sportowcy. Oficjalnym sponsorem biegu, który ufundował czapki mikołajkowe i czekolady, był "Intermarche" ze Sławna.

Pogoda do biegania była wymienita, lekki wiejący wiatr od morza nie był uciążliwy. Na trasy biegowe 600, 800, 1000, 2000m w różnych grupach wiekowych łącznie wystartowało 304 osób. Z reprezentantów naszej gminy, w swoich grupach wiekowych, na



z Lęborka.

Zwycięzcy wrócili do domu z rowerami. Najlepszej kobiecie rower ufundowało Przedsiębiorstwo Budownictwa Specjalistycznego „Olszewski i Synowie”, a mężczyźnie Bank Spółdzielczy w Ustce. Najlepszymi biegaczami z gminy Postomino byli Grzegorz Antosik i Ewa Brzostowska (siostra Grzegorza).

Do biegających braci Antosików Grzegorza i Jacka dołączyła siostra Ewa, którą witamy w sekcji biegowej „Bryza” życząc obiegania wielu tras.

Wejściówki do parku wodnego „Jan” w Darłównie otrzymali zwycięzcy biegów. Herbatę przygotował Hotel Krol Plaza. Czterech uczestników – Grzegorz Antosik, Adam Malinowski, Grażyna i Henryk Chudy uczestniczyli we



wszystkich ośmiu biegach.

Gośćmi honorowymi biegu byli znani słupscy olimpijczycy, Barbara Madejczyk, Jan Huruk, Kazimierz Adach.

Wójt Janusz Bojkowski zaprosił wszystkich za rok na IX Bieg Mikołajkowy, zatem do zobaczenia. Pełna relacja w następnym numerze Szeptu.

Zdzisław Ludwikowski



podium miejsca zajęli: Patryk Jochemek, Marcel Siwek, Krystian Bonowicz, Nikola Bojkowska (trzecie miejsca), Marcin Winiarski (pierwsze miejsce).

Najliczniejszą szkołą reprezentowaną w biegu był Zespół Szkół w Jarosławcu. Bieg główny zgromadził na starcie 71 zawodników, w tym 15 kobiet. Podobnie jak przed rokiem zwycięzcą został Radosław Dudyc z Kołczygłów, który na mecie o 2 sekundy pokonał Piotra Drwała z Ustki, trzecim był Piotr Pobłocki

Najstarszymi uczestnikami biegu byli Kazimierz Buczyński (lat 78) i Bartnik Marian (lat 77) – obaj z Koszalina.

Sędzią głównym zawodów był Kazimierz Gašiorowski i Janusz Rolbiecki, dyrektorem biegu był Adam Drapała. Patronat prasowy sprawowała redakcja „Głos Koszaliński”, opiekę medyczną ratownicy medyczni PCK ze Sławna. Trasę biegu zabezpieczała Straż Gminna z jednostkami OSP, a pilotaż Straż Graniczna z Darłowa. Posiłek regeneracyjny ugotowały kucharki miejscowej szkoły.



Wigilia i Boże Narodzenie



Wigilia. Narodowe dzieje sprawiły, że Wigilia wpisała się w polską tradycję jako wieczór prawdziwego zbliżenia, wzajemnego odpuszczenia win, czas miłości, wieczór zadumy i refleksji, wspomnienia minionych chwil, rozważania nad przemijaniem, najbardziej uroczyste i rodzinne święto w roku. A przecież jeszcze w XVIII wieku była dniem radosnym, pełnym psot, facecji i krotochwil. Wigilia rozpoczyna święta Bożego Narodzenia. Wieczór wigilijny jest w tradycji polskiej najbardziej uroczystym i najbardziej wzruszającym wieczorem w roku.

Na powstanie świąt Bożego Narodzenia (obchodzonych od IV wieku naszej ery) złożył się bardzo długi i skomplikowany proces historyczny. I nic dziwnego, bo od najdawniejszych czasów dzień przesilenia zimowego obchodzono uroczysto.

Do tradycji wigilijnych należy dopilnowanie, aby do wieczerzy zasiadała parzysta liczba osób. Wieczera ta rozpoczynała się zawsze wspólną modlitwą i do końca miała charakter uroczysty i poważny. Jeszcze w XIX wieku na wsiach wieczerzę spożywano z jednej, pięknie ozdobionej glinianej misy, którą stawiano na opłatku. Jeżeli opłatek przykleił się do misy, wróżyło to dobry urodzaj tego, z tego, z czego była przyrządzona potrawa. Natomiast liczba obrzędowych potraw powinna być nieparzysta. Przeróżne były tłumaczenie tego zwyczajowego wymogu co do

parzystości osób, czy nieparzystości potraw.

W wigilię przed zmrokiem należało przynieść węgla, wody i drzewa na całe święta, gdyż – jak wierzono – jeśli coś się wniesie po wieczerzy do domu, wszystko myszy zjedzą. Po wieczerzy wkładano wszystkie resztki jedzenia do większej misy, gospodarz łamał opłatek i chleb na tyle kawałków, ile miał koni i bydła. Opłatek i chleb wkładano do tej miski, a potem gospodarz szedł do stajni i dawał jeść najpierw koniom – dziękując za ciężką pracę, potem cielętom – „żeby się dobrze darzyło”, a potem krowom – aby mleko dawały.

Najważniejszym momentem wigilijnym wieczerzy jest dzielenie się opłatkiem. Opłatki wyrabiane były przy kościołach i klasztorach, a wypiekano je, klejąc ciasto pszenne w żelazne foremki odznaczające się artyzmem i subtelnością rysunku rżniętego w metalu na ich ściankach. W Warszawie np. najsłynniejsze były kolorowe opłatki z kościoła bernardynów. Dzielenie się opłatkiem rozpoczynał zawsze pan domu lub w jego zastępstwie najstarszy syn, a potem każdy z obecnych musiał ułamać u drugiego kawałek opłatka i zarazem podać mu swój do ułamania. Gdy się wszyscy tak podzielili, składając sobie jednocześnie życzenia i żegnając się krzyżem, można było zasiadać do wigilijnej wieczerzy.

Jedną z najmłodszych tradycji

wigilijnych jest strojenie choinki (w tzw. czasach pruskich tj. w latach 1795-1806 wg Glogera). Kościół, początkowo niechętny, przyjął jednak choinkę i nadał jej chrześcijańską symbolikę „biblijnego drzewa wiadomości dobra i zła”, miała też oznaczać wieczną zieleń, nadzieję nieba.

A co pod choinką? Prezent, prezenty... oczekiwane przez wszystkie dzieci. Według starej wigilijnej tradycji prezenty wręczano zawsze wtedy, gdy zapłonęła na niebie pierwsza gwiazdka. Z czasem zaczęto ją utożsamiać z gwiazdą, która wskazywała drogę Trzem Królom spieszącym złożyć hołd i podarki nowo narodzonemu. Podarki były różne, choć dzieciom dawano na ogół zabawki, a wszystko od zamożności domu.

Sam pomysł urządzania wigilijnych przedstawień przypisywany jest świętemu Franciszkowi z Asyżu, który wraz ze swoimi braćmi, w czasie Pasterki odprawianej w lesie, przedstawił dramatycznie narodzenie Pana w prawdziwym żłobie, na sianie. Przedstawienie to, odgrywane później w licznych kościołach i klasztorach franciszkańskich, szybko rozpowszechniło się po całej Europie i przez franciszkanów przyniesione zostało w XIII wieku do Polski.

Do najpiękniejszych zwyczajów bożonarodzeniowych należy śpiewanie kolęd, które dla wszystkich Polaków, bez względu na pochodzenie społeczne i wykształcenie, była pełną radości, wesela i szczęścia. Polskie kolędy były nie tylko modlitwą czy pieśnią. Były opowiadaniem.

W wielu na pierwszym planie zawsze są pasterze, parobcy i ich rozmowy, którym za tło służy narodzenie



Święta, święta...

Chrystusa, ale jest to obraz polski – polska wieś, polski m r ó z grudniowy, k o ż u c h y i c z a p k i, o k r y w a n i e Dzieciątka przed zimnem, różne domowe sprzęty i różne

domowe zapasy. Świecki pierwiastek w kolędzie sprawił, że przybrała ona narodowy charakter, wszyscy ją lubili, śpiewali i wykształcali coraz doskonalsze formy. Tak więc polska kolęda jest żywym pomnikiem dawnych wieków, spuścizną, która nas z nimi łączy. Dzięki swej naiwności i prostocie, swojemu charakterystycznemu humorowi, jest wyrazem uczuć szlachetnych, delikatnych i dobrych. Od pierwszej polskiej kolędy, znanej z rękopisu z 1424 roku, zaczynającej się od słów „Zdrów bądź, królu anjelski”, poprzez „Przybieżeli do Betlejem” z 1631 roku, do naszych czasów kolędy przeszły ogromną ewolucję literacką. Według tradycji autorem pierwszej był święty Franciszek z Asyżu, a ojczyzną kolęd były Włochy, skąd poprzez Zachód dotarły najprawdopodobniej w XIV wieku do Polski. Pierwszymi polskimi kolędami były te ze śpiewników braci czeskich; na początku XV wieku przełożono na język polski trzydzieści jeden kolęd.

Złotym wiekiem polskiej kolędy okazał się wiek XVII i pierwsza połowa XVIII wieku. W tym czasie polska twórczość kolędnicza wzniosła się na najwyższe szczyty i w tym czasie polska kolęda, mająca swoje źródło w Czechach, uległa całkowitemu spolonizowaniu przez wprowadzenie rodzimych melodii, scen pasterskich i lokalnego kolorytu. Zaczęła wywierać ogromny wpływ na kraje kościoła wschodniego, głównie na Ukrainie i Białorusi. Polskie kolędy dotarły tam wraz ze swoimi melodiami („W żłobie leży” i Przybieżeli do Betlejem”). W tym czasie powstały najwspanialsze, o wielkiej wartości literackiej, kolędy pisane przez najwybitniejszych polskich pisarzy oraz mnóstwo kolęd ludowych przepojonych szczerością, tchnących duchem najczystszej polszczyzny. Autorem popularnej do dziś kolędy „W żłobie leży” był wielki

kaznodzieja i wspaniały stylista Piotr Skarga (1536-1612), a napisana ona została do melodii poloneza koronacyjnego króla Władysława IV. Kolędy polskie upodobały sobie melodie popularnych tańców, i tak np. „Bóg się rodzi” ma melodię poloneza, „Hej bracia, czy wy śpicie” – krakowiaka, a „Dzisiaj w Betlejem” – to niezwykle popularny niegdyś mazur. Wiele kolęd powstało do oberków, hajduków, gonionych, góralskich, zbójnickich, ale także menuetów i gawotów. Czasy saskie, stanisławowskie i porozbiorowe nie sprzyjały kolędowej twórczości. Chlubnym wyjątkiem jest kolęda Franciszka Karpińskiego „Bóg się rodzi”.

Noc wigilijna – wbrew temu, co mówi kolęda – nie była wcale ani



cicha, ani spokojna. Istniało bowiem stare przekonanie, że po ugoszczeniu należy wypędzić z domu dusze i to w sposób obrzędowy, hałasując. Rozlegały się więc zewsząd wystrzały, wybuchy, strzelano z rusznic, petard, uderzano z wielkim hałasem w garnki, stoły. Im głośniejsze, tym lepiej. Potem udawano się na pasterkę, a po drodze młodzi ludzie wróżyli sobie szczęście w miłości z kołków w płocie. Zwyczaj nakazywał, by przynajmniej jedna osoba z rodziny wzięła udział w tej najuroczystszej pierwszej mszy Bożego Narodzenia.

Najstarsze świadectwo obchodzenia tego święta pochodzi z 354 roku. Wieczór wigilijny tak niezwykle uroczyste obchodzony jest tylko w Polsce, natomiast święto



Bożego Narodzenia, zwane u nas pierwszym dniem świąt, jest czasem rodzinnych spotkań i tak jak prawie wszystkie święta, poświęcone jest wróżbom matrymonialnym. Drugi dzień świąt to dzień świętego Szczepana. Jeszcze na początku XX wieku niezwykle żywy był w Polsce obyczaj przyjmowania wtedy służby na następny rok.

Boliwijscy Indianie nazywają Boże Narodzenie „Świętem Dzieciątka Zbawiciela”. W Boliwii buduje się szopki, podobne do polskich, w których umieszczane są postacie ludzi i zwierząt, a 24 grudnia całe rodziny, niosąc wyrzeźbione przez siebie „swoje Dzieciątko”, wyruszają do kościoła na mszę, w czasie której ksiądz święci przyniesione figurki i szopki. Dla Indian nie ma święta bez rytmicznych tańców, będących formą swoistej modlitwy, po poświęceniu więc szopek całe rodziny wracają do domów przy dźwiękach muzyki, śpiewając kolędę: „Ta noc jest najpiękniejsza”.

*Sławoj Zawada
na podstawie:
Hanna Szymanderska
„Polskie Tradycje Świąteczne”*



Bieg Niepodległości - 11 listopada 2008

„Ojczyznę kocha się nie dlatego, że wielka, ale dlatego, że własna”. Taka właśnie myśl przyświecała organizatorowi III edycji konkursu szczebla powiatowego, zorganizowanego z okazji 90. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę, Zespołowi Szkół Technicznych w Ustce. Nadrzędnym celem konkursu było przypomnienie



młodzi znaczenia poświęcenia i odwagi, którymi zasłużyli się nasi rodacy w walce o suwerenność Polski oraz uświadomienie uczestnikom, jaką wartością jest wolna Ojczyzna.

Do rywalizacji stanęło osiem szkół, w tym goście z Gdańska. Młodzi uczestnicy musieli wykazać się zarówno wiedzą historyczną, jak i dobrą kondycją fizyczną, gdyż trasa

liczyła 12 km długości. Po wylosowaniu miejsc startowych drużyny wyruszały w trasę w odstępach pięciominutowych. Każda grupa została wyposażona w mapę topograficzną wykonaną w skali 1: i 5000. Na trasie należało dotrzeć do 20 punktów kontrolnych, gdzie maszerujący otrzymywali zadania do rozwiązania. Ćwiczenia dotyczyły wiedzy z historii Polski okresu od drugiej połowy XVIII do pierwszej połowy XX wieku. Drużyna postomińskiego Gimnazjum w składzie: Agnieszka Galek - kl. IIIb, Jarosław Loba - kl. IIIa oraz Marcin Winiarski - kl. IIIc zdobyła III miejsce. Uczniowie wykazali się 100% znajomością wiedzy historycznej, umiejętnością czytania mapy topograficznej

oraz wspaniałą kondycją fizyczną, osiągając trzeci czas na mecie, co w efekcie zadecydowało o wysokiej pozycji drużyny. Jednocześnie należy podkreślić, iż na powyższy sukces wpłynęła współpraca wielu nauczycieli Gimnazjum w Postominie, reprezentujących potrzebne dziedziny wiedzy.

Opiekun grupy - M. Jeżewska

Ostatnie zmagania

Była to niedziela jak wiele innych, lecz trochę nietypowa bo bardzo jesienna i prawie sztormowa. Pozornie przy takiej pogodzie, jak głosi powiedzenie, to nawet psa z budy wygonić się nie da. Dla prawdziwego wędkarza- nałogowca nie ma żadnych przeszkód. Taki właśnie nałogowiec wstaje rano nie patrząc na aurę, rusza nad wodę. Tak właśnie było 16.11.2008 roku, kilku (9) zapaleńców spinningu raczej ogólnie pojętego wędkarstwa stanęło nad brzegiem jeziora Pieńkowo. Cztery godziny „machania wędką” dało jakieś efekty. Były to zawody spinningowe, także szczupaki zostały złowione.

1. miejsce zajął Andrzej Sobolewski - szczupak 1320 gram
2. miejsce Marek Wojciechowski - szczupak 1080 gr.
3. miejsce Wiesław Stolarek
4. miejsce Kazimierz Cichy

Obaj panowie złowili wymiarowe okonie. Pozostali odnotowali w tym dniu zerowe wyniki. Jezioro pieńkowskie, nawet przy tak silnym wietrze, zachowuje się bardzo spokojnie. Kiełbaska pieczona na ognisku na zakończenie była ostatnia w tym roku, która zawsze smakuje lepiej, inaczej bo w gronie przyjaciół i kolegów wędkarzy.

Janusz Baranowski

Pieńkowanie

*Gdzie słyszysz śpiew, tam idź,
Tam dobre serce mają
Pamiętaj ludzie źli
Oni nigdy nie śpiewają*

W Debrznie 21 listopada odbył się V Jubileuszowy Pomorski Przegląd Zespołów Folklorystycznych, Biesiadnych i kapel Podwórkowych im. Świętego Andrzeja – Debrzno 2008.

Biorący udział w tym przeglądzie - nasz gminny ambasador kultury - kapela ludowa „Pieńkowanie” odnotowała kolejny sukces.

W przeglądzie udział wzięło 41 zespołów, przedstawiając 15 minutowe programy. Występ „Pieńkowan” 10. osobowe jury oceniło wyróżnieniem w pierwszej dziesiątce zespołów. Natomiast w kategorii solistów, w którym

wystąpiło 10 śpiewaków ludowych, wśród których Jan Kazimierz Białowas (akordeonista „Pieńkowan”) wyśpiewał drugie miejsce. W 2007 roku było miejsce trzecie, czas za rok ten konkurs śpiewaczy wygrać!



Rajd rowerowy



Ostatni tegoroczny rajd rowerowy – Pożegnanie Jesieni przyciągnął 31 uczestników. Listopadowe popołudnie, jak na tą porę roku, było słoneczne i w miarę ciepłe. Rowerzyści przebyli trasę z Ronina przez Chudaczewko (odwiedzili fermę strusi) do Kanina i z powrotem do miejsc



zamieszkania. Grupa rajdowa uczestniczyła w Święcie Huberta zorganizowanym przez Koło Łowieckie CYRANKA. W czasie uroczystości goście zapoznani zostali z tradycją tego święta i historią oraz mieli okazję skosztować smakołyki myśliwskiej kuchni takie jak grochówka, bigos oraz gulasz z dziczyzny. Przy ognisku można było upiec kielbaski. Po obfitym i ciepłym poczęstunku grupa rajdowców, ruszyła w kierunku Kanina, gdzie w świetlicy wiejskiej rozstrzygnięto konkursy. Najpiękniejsze bukiety wykonały Wiesława i Agnieszka Dankowskie, Halina Małek, Daniela Igras oraz Jan

Kazimierz Białowąs. W rozgrywkach sprawnościowych nagrodzeni zostali Przemek Myziak, Maciej Mrowiński i Miłosz Dankowski. Po nagrodzeniu i rozlosowaniu upominków, uhonorowane zostały trzy osoby, które w 2008 roku uczestniczyły we wszystkich rajdach rowerowych. Tytuł „Aktywnego rowerzysty” otrzymali Wiesława Dankowska z Pieńkowa oraz Przemek Myziak i Ilona Mielczarek z Chudaczewa - gratulujemy. Życzymy wytrwałości w przyszłym roku. Uczestnicy rajdu POŻEGNANIE JESIENI serdecznie dziękują Kołu Łowieckiemu CYRANKA za serdeczne ugoszczenie i smakołyki myśliwskiej kuchni oraz Paniom z Kanina za słodki poczęstunek i ugoszczenie na świetlicy.

Tegoroczny cykl rajdów został zakończony. Wszystkim wytrwałym rowerzystom życzymy zdrowia i zapraszamy na przyszłoroczne rajdy rowerowe.

Maria Lech-Szajner



Piłkarze w czołówce

Po trzech kolejkach Sławieńskiej Młodzieżowej Ligi Piłki Nożnej drużyna WIEŻA II zajmuje 5., a WIEŻA I 8. miejsce w tabeli rozgrywek. W czołówce klasyfikacji najlepszych strzelców znajdują się Kamil Jachemek, Przemysław Szejnabis i Mateusz Galek.

Po trzech kolejkach Sławieńskiej Amatorskiej Ligi Piłki Nożnej drużyna Panorama z Jarostawca zajmuje 4. miejsce w tabeli rozgrywek, Marcin Opuchlik 4. w klasyfikacji najlepszych strzelców.

Po rundzie jesiennej rozgrywek powiatowej ligi piłkarskiej LZS „Florian” z Łącka uplasował się na czwartej pozycji w tabeli.



Informacja dla wędkarzy

Nowe składki i opłaty na wędkowanie obowiązujące w roku 2009

- I. składka członkowska – 100% = 58 zł.
 - składka ulgowa 50% = 29 zł.
 - składka ulgowa 75% = 14 zł.
- II. opłaty okregowe – wody nizinne
 - składka pełna 100% = 116 zł.
 - składka ulgowa 50% = 58 zł.
 - składka ulgowa 75% = 28 zł.
- III. opłaty okregowe – wody górskie
 - składka pełna 100% = 142 zł.
 - składka ulgowa 50% = 71 zł.
 - składka ulgowa 75% = 35 zł.
- IV. licencja – j. Pieńkowo i Marszewo dla członków pzw okreg Koszalin z brzegu – 10 zł. / z łodzi - 30 zł, dla członków pzw z innych okregów z brzegu – 50 zł. / z łodzi - 90 zł.

Wszelkich informacji można uzyskać pod numerami telefonów:
516186140 – skarbnik koła
500205892 – prezes koła
Serdecznie zapraszamy!!!

Morsy - udana inauguracja

W inauguracyjnej kapeli sezonu 2008/2009, oczekiwania organizatorów Klubu Morsów „Wiking” w Postominie przeszły wszelkie granice. Udział wzięło ponad 130 morsów, wśród których było 46 kobiet z 30 miejscowości. Przybyły zorganizowane Kluby Morsów z Ińska, Koszalina, Drawska Pomorskiego, Białogardu, Darłowa, Goleniowa oraz morsowe grupy i grupki z: Czaplinka, Sławna, Jarosławca, Postomina, Górka, Sławska, Nacmierz, Rusinowa, Rowów, Korzybia, Masłowic, Dzierżonów, Warszawy, Karsina, Piły, Unieścia, Warszkowa, Pieńkowa, Nosalina, Palowa, Wrześnicy, Kwaskowa. Miłośnikom kąpieli w lodowatym Bałtyku na jarosławieckiej plaży nie przeszkadzał zimny porywisty wiatr, wzburzone morskie fale sięgające pod schody zejścia na plażę. W rytm muzyki rozgrzewkę poprowadziła Edyta Szczygielska. Skrupulatnie wszystkie ćwiczenia wykonywał v-ce wójt Adam Drapała, który po raz pierwszy wchodził do wody. Wójt Janusz Bojkowski i sekretarz Marzanna Kołodziej bacznie przyglądali rozgrzewającym się, jeszcze opatuleni płaszczami, ale może już niedługo dołączą do grupy morsowej. Sygnałem z rogu myśliwskiego mors Ryszard Nasiadko dał początek kąpieli, którą poprzedził padający deszcz z widoczną tęczą na niebie. Rozradowany tłum w różnych



przebraniach wkroczył w zburzone morze. Wśród kąpiących się byli debiutanci i tacy już zaawansowani, którzy na tę kąpiel czekali długo; jedni i drudzy bawili się i wzmagali z rozhuśtanym morzem. Jako ostatni z wody po około 20 minutach, wychodzili morsowie – Janusz Sowiński, Maciej Januszewski, Artur Ciróg z grupką morsów ze Sławna. Tuż po kąpieli przebiło się słońce, rozpalono ognisko integracyjne na O ś r o d k u

„Przywodnym”, konsumowano ciepły żurek i grzaniec, przyniesione ze sobą różne nalewki, kiełbaski pieczone i chleb ze smalczykiem; regenerowano utraconą ciepłotę



ciała. Kapela ludowa „Pieńkowanie”, jeszcze nie morsy, ale wielcy faniowie zagrzewali skoczными melodiami wszystkich uczestników, którzy nie szczędzili im słów uznania, bawiąc się wspaniale.

Rozlosowano ponad 80 upominków wśród biorących udział w kąpieli. Najliczniejszą czteroosobową rodziną kąpiącą się byli Olszewscy ze Sławna, trzyosobowe rodziny Gawlików i Zabierajów z Ińska oraz Cirogów z Nosalina. Najliczniejszą grupą byli morsowie z klubu „Posejdon” z Koszalina, najmłodszym uczestnikiem był Miłosz Żyłkowski z Białogardu

Sport, wypoczynek, rekreacja



i Dawid Majchrzak z Jarosławca. Najstarszym uczestnikiem był Marian Bartnik z Koszalina (77 lat), najstarszą uczestniczką Danuta Zdzitowiecka ze Sławna (67 lat). Wspaniały żurek uwarzył mors Janusz Sowiński. Jeden termosik grzańca ufundował, już mors, Adam Drapał, który zaliczył pierwsze 3 minuty kąpieli. Gościem honorowym zlotu był Krzysztof Ścibor meteorolog (zapowiadacz

pogody w Radiu Koszalin). Sołtys Jadwiga Krakowska i Daniela Igras wraz z Jadwigą Majchrzak dbały o podniebienia uczestników, rozdzielając przygotowane potrawy z wielkim zaangażowaniem i radosnym uśmiechem. Nie będąca jeszcze w wodzie Marysia Lech-Szajner doglądała, komentowała, losowała, rozliczyła zadanie, na które napisali Katarzyna Banasik i Artur Ciróg.



Takiego zimowego najazdu na Jarosławiec dawno już nie widziano. „Wikingowie” postomińscy zainaugurowali bardzo udane sezon morsowych kąpieli, czego potwierdzeniem jest liczny udział mieszkańców.

Zapraszając odważnych w nasze szeregi, oczekujemy na plaży w Jarosławcu, w każdą niedzielę, o godz.

1300 aż do końca kwietnia.

W pierwszą niedzielę stycznia 2009 roku odbędzie się spotkanie integracyjne z okazji 3. rocznicy powstania Klubu Morsów „Wiking” - Jarosławiec styczeń 2009r.

W programie:

11:00 – 12:00

przyjazdy i potwierdzenie udziału

12:00 – 12:30

integracja przy ognisku

Zdzisław Ludwikowski

o g ł o s z e n i e p ł a t n e



**Gospodarstwo
agroturystyczne
w Masłowicach
organizuje
wesela,
przyjęcia
okolicznościowe
i inne imprezy.
tel. 885 467 315**



Gminne współzawodnictwo sołectw 2008

W siedmiu konkurencjach sportowo-rekreacyjnych rozegranych podczas XI Gminnego Współzawodnictwa Sołectw roku 2008 udział wzięło 22 sołectw, co stanowi 79% sołectw; ogółem wystartowało 1066 osób (15% mieszkańców gminy):

- piłka siatkowa - 220 osób
- halowa piłka nożna - 310 osób
- tenis stołowy - 50 osób
- bieg wokół Łącka - 50 osób
- rekreacja dożynkowa - 266 osób
- piłka ręczna - 95 osób
- usportowione dwa ognie - 74 osób

W dwóch etapach 2 i 23 lutego rozegrano, z udziałem 14 sołectw, turniej piłki siatkowej. Wyrównany poziom finałowego turnieju dostarczył kibicom dużo emocji, zawodnicy zaprezentowali niezwykle waleczność. Mecze kończyły się time-breakami. W niektórych setach walczone punkt za punkt nawet do 30. Drużyna z Postomina w finałowym meczu pokonała Pieszcza 2:0, odzyskując tytuł mistrza. Trzecie miejsce zdobył Nosalin pokonując Jarosławiec 2:1. Najmłodszą i najniższą wzrostowo drużyną była drużyna Pieńkowa. Najstarszym zawodnikiem był Roman Tama, a najlepszym rozgrywającym był Piotr Cichy. W drużynach Marszewa, Mazowa, Wszędzienia wystąpiły kobiety.

Na dwa etapy rozegrano turniej halowej piłki nożnej, do którego zgłosiło się 21 sołectw. Po eliminacjach sensacją było odpadnięcie sołectw – Marszewa, Wilkowic, Mazowa i Pieszcza, a awans do finałowej grupy zespołów Królewa, Złakowa, Nosalina.

W rozegranych 59 meczach strzelono 172 bramki. Aż 139 razy w konkursie żonglerki, w ciągu



minuty, piłkę podbił Piotr Brzozowski z Kanina. Najlepszym bramkarzem turnieju został Jakub Matuszak z Kanina, królem strzelców Mariusz Pszon z Chudaczewa (8 bramek). Najstarszymi zawodnikami byli Jerzy Józwicki z Jezierzan i Krzysztof Żołopa z Królewa. Najbardziej rodzinnymi zespołami były drużyny Marszewa, Kanina, Postomina. W małym finale o miejsce 3 Postomino pokonało Kanin 2:1, a w finale rewelacyjne Królewo (czarny koń turnieju) musiało uznać wyższość drużyny Pieńkowa 2:0.

Na turniej tenisa stołowego do Pieszcza stawiło się 10 zespołów 5 osobowych z jedną kobietą i 1 zawodnikiem powyżej 22 lat w składzie. Mecze rozgrywano do



trzech wygranych setów (do 11 pkt). Ubiegłoroczny mistrz gminy drużyna Pieszcza, spotkała się tym razem o 3 miejsce z drużyną Łącka, wygrywając tylko 3:2, a w finale Pieńkowo pokonało Postomino 4:1. Średnia wieku drużyny Pieńkowa liczyła 30 lat. Na rozegranych pięciu spotkań stracili tylko 3 sety.

Do szukania śladów Bogusława X, zaraz po starcie biegu wokół Łącka, ruszyła 50. osobowa grupa zawodników z 12 sołectw. W grupie tej było 19 kobiet. Na trasie zawodnikom kłaniały się 100-letnie lipy, miejscami bruk, pamiętający zamierzchłe czasy, którymi ongiś biegał mały Bogusław. Prowadząc od startu do mety



bieg na dystans ok. 3000m wygrał Grzegorz Antosik przed Grzegorzem Białkiem i Przemysławem Jakubikiem. A wśród kobiet pierwszą była Maja Lamkowska przed Karoliną Czaplicką i Emilią Polechońską. Najstarszym zawodnikiem był Waclaw Kosmalski, który na 20. miejscu minął linie mety. Radny Janusz Sowiński był 29., a sołtys Maria Lech-Szajner była 49. Drużynowo wygrało sołectwo Rusinowa przed Łąckiem i Postominem.

Rekreacja dożynkowa w skład, której wchodziły dwie konkurencje dożynkowego współzawodnictwa (strzelanie z broni pneumatycznej, dożynkowy tor przeszkód) wygrało sołectwo Wilkowice. Strzelanie wygrało Pieńkowo przed Korlinem i Pałowem, a w torze przeszkód, gdzie trzeba było pokonać ślalom piłkarski z siedmiu tyczek, nawinąć „śledzia” na kołowrót i ślalomowo przetoczyć oponę najlepszymi byli mieszkańcy sołectwa Wilkowice przed Łąckiem i Nacmierzem.

Poziom tegorocznego turnieju piłki ręcznej był zróżnicowany. Odmłodzone były drużyny, a w niektórych składach sołeckich grały kobiety. W turnieju udział wzięło 11 sołectw. Po fazie eliminacyjnej do finałowej rozgrywki nie zakwalifikowały się zespoły Postomina i Łącka. W meczu o 3 miejsce Jarosławiec pokonał debiutujący Wszędzień 6:4. Mecz finałowy do końca trzymał w napięciu gdzie Pieńkowo pokonało Nosalin 9:7.

Najlepszym bramkarzem został Łukasz Stasiak – Nosalin, najstarszym zawodnikiem Jerzy Józwicki – Jezierzany, królem

Sport, wypoczynek, rekreacja

strzelców był Przemysław Przybylski z Pieńkowa. Najbardziej „krzykliwą” drużyną turnieju była drużyna z Jarosławca.

Usportowione dwa ognie na starcie zgromadziły 8 kobiecych zespołów. Drużyny liczyły po 5 zawodniczek w polu i „matka”, grano na czas po 8 minut, na ilość zbić, na boisku do piłki siatkowej. Najlepszą obroną przed stratą punktu była ucieczka przed zbić. W meczu o 3 miejsce Pieszczańki pokonały 13:12 Wilkowice. W finałowym meczu Marszewo rozprawiło się 10:5 z Pieńkowem. Najlepsza „matką” została Ewelina Cuper z Pieszcza, a najstateczniejszą zawodniczką była radna i sołtys Jadwiga Krakowska z Łącka. W drużynie Łącka grała „Bursztynowa Miss” – Klaudia Burska. Najmłodszym wiekowo zespołem było Chudaczewo. Niektóre sołectwa korzystały z regulaminowej możliwości pozyskania 1 zawodnika z innego sołectwa, które nie wystawiało reprezentacji. Konkurencja - sportowy przekładaniec została wycofana

z tegorocznego współzawodnictwa.

Największy sportowy postęp, w stosunku do roku ubiegłego, poczyniły sołectwa Pieszcz, Pieńkowo, Wszedzień, Nosalin, Korlino, Wilkowice. Spadek aktywności zanotowały Nacmierz, Jezierzany, Masłowice, Karsino, Staniewice. Najbardziej usportowioną biorącą czynny udział w zawodach była sołtys Maria Lech-Szajner z Wszedzenia. Aktywnymi sołtysami tegorocznego współzawodnictwa byli: Zenon Morka, Jan Chabowski, Stanisław Oszmiański, Paweł Sadowski, Grażyna Kosmańska, Jadwiga Krakowska, Daniel Pakos, Jarosław Skórzewski. Pierwsze cztery drużyny w każdej konkurencji zostały uhonorowane pucharami, pozostałe dyplomami. Nagrody – upominki otrzymali wyróżniający się zawodnicy według regulaminów. Podziękowania należą się opiekunom drużyn: Jarosławca - Romanowi Tamie, Jezierzan - Jerzemu Józwickiemu, Złakowa - Agnieszce Kowalskiej, Nosalina - Arturowi Cirógowi, którzy sami dowolili uczestników.

We wszystkich siedmiu konkurencjach udział wzięły 3 sołectwa: Postomina, Łącka, Wszedzenia, w sześciu konkurencjach 2: Pieńkowo, Pieszcz, w pięciu 3: Nosalin, Marszewo, w czterech 6: Chudaczewo, Nacmierz, Wilkowice, Jarosławiec, Jezierzany, Złakowo, w trzech 4: Staniewice, Rusinowo, Mazów. Pieńkówko i Karsino

w dwóch konkurencjach, a w jednej Kanin. W trzech konkurencjach wystąpił Wacław Kosmański z Marszewa, a w czterech Krzysztof Ugorski z Postomina.



Klasyfikacja końcowa współzawodnictwa przedstawia się następująco:

1. Postomino	-81 pkt
2. Pieńkowo	-79 pkt
3. Łącko	-77 pkt
4. Nosalin	-55 pkt
5. Wszedzień	-53,5 pkt
6. Pieszcz	-53,0 pkt
7. Marszewo	-41,5 pkt
8. Jarosławiec	-35 pkt
9. Korlino	-35 pkt
10. Chudaczewo	-35 pkt
11. Nacmierz	-33 pkt
12. Wilkowice	-33 pkt
13. Jezierzany	-27 pkt
14. Pałowo	-26 pkt
15. Królewo	-25 pkt
16. Staniewice	-20 pkt
17. Złakowo	-20 pkt
18. Rusinowo	-19 pkt
19. Kanin	-12 pkt
20. Pieńkówko	-9 pkt
21. Mazów	-7 pkt
22. Karsino	-3 pkt

Zdzisław Ludwikowski

Bankomat w Postominie



Pierwszy bankomat w Postominie Banku Spółdzielczego. W bankomacie posiadacz karty może wypłacić gotówkę w ramach dostępnych środków na rachunku bankowym przez 24h/dobę oraz sprawdzić stan rachunku bez konieczności wypłaty gotówki.



Tylko grzeczni dostają...

Liga Halowa wystartowała

Już od października, w hali sportowej przy Zespole Szkół w Postominie, rozpoczęła się V Amatorska Halowa Liga Piłki Nożnej w sezonie 2008/09. Liga cieszy się dużym zainteresowaniem kibiców, jak i drużyn uczestniczących w rozgrywkach.

W lidze, której organizatorem jest UKS "Wieża" bierze udział 9 zespołów: Megawat Postomino, Leśne Skrzaty Mazów, Pruske Pieńkowo, Megawat Staniewice, Chudaczewko, Panorama Morska Jarosławiec, Ekoplon- Agromor Sławno, Leo Team-Ustka oraz ubiegłoroczny zwycięzca ligi Kaloderma Ustka. Mecze rozgrywane są w piątki w godzinach popołudniowych. System rozgrywek "każdy z każdym" oraz runda rewanżowa.

Oto klasyfikacja po czwartej kolejce spotkań:

1. Megawat Postomino -10 pkt. 18-9
2. Ekoplon Agromor -9 pkt. 17-8
3. Panorama Jarosławiec -9p. 19-13
4. Kaloderma Ustka -6 pkt. 13-7
5. Leśne Skrzaty -6 pkt. 18-15
6. Pruske Pieńkowo -4 pkt. 17-7
7. Megawat Staniewice -3 pkt. 5-9
8. Chudaczewko -0 pkt. 2-17
9. Leo Team Ustka -0 pkt. 7-31

W lidze padło już ponad 110 goli, a najsukuczniejszym strzelcem jest Mirosław Stuleblak z Leśnych Skrzatów - 9 trafień oraz dwóch zawodników z Megawat Postomino Mariusz Olszar i Mariusz Olejniczak - po 5. Sukucznym bramkarzem okazuje się Przemysław Przybylski z Pieńkowa, który wpuścił tylko 7 goli. Ostatnia kolejka I rundy zostanie rozegrana 12 grudnia.

Wszystkich miłośników piłki nożnej zapraszamy na halę sportową i prosimy o głośny, ale kulturalny doping.

Marek Domżałowicz



Megawat Postomino

1. Domżałowicz Marek
2. Domżałowicz Daniel
3. Domżałowicz Szczepan
4. Domżałowicz Sylwester
5. Marcuła Maciej
6. Zawada Przemysław
7. Olejniczak Mariusz
8. Kasiński Krzysztof
9. Olszar Mariusz
10. Jażdżewski Adrian
11. Wawrzyniak Grzegorz
12. Wilawer Krzysztof

Morsy i Bryza

Dla schłodzenia ciała w ziemnych wodach Bałtyku wszystkich odważnych Klub Morsa „Wiking” zaprasza w drugi dzień świąt Bożego Narodzenia (26 grudnia) na kąpiel świąteczną. Należy zabrać ze sobą ciepłą herbatę, świąteczne ciasto dla siebie i ciut, ciut więcej. Natomiast poźegnalna kąpiel odbędzie się 28 grudnia 2008r. o godzinie 13:00, po kąpeli życzenie noworoczne i lampka szampana

Bieganiem, w dniu 27 grudnia 2008 r. (sobota), stary rok pożegnają biegacze klubu „Bryza” z zaproszonymi klubami biegacza na trasie 17km Jarosławiec – Darłówko (plaża). Po biegu wszystkich sponsor Park Wodny JAN w Darłówku zaprasza na 2 godzinną regenerację utraconych sił. Naprawdę: jest to duże przeżycie sam na sam z plażą, jodem i szumem morskich fal na trasie.

Losowanie upominków, lampka szampana dla wszystkich.

Zapewniamy zrzucenie przybyłych kilogramów świątecznych.

Awans do Finału Wojewódzkiego

30 października 2008r. w Sławnie, w strugach deszczu, odbyły się Powiatowe Indywidualne Biegi Przelajowe. Wystąpiliśmy liczną reprezentacją, z której pięcioro uczniów z Gimnazjum w Postominie i jedna z Gimnazjum w Pieszczu zajęły czołowe miejsca i uzyskały awans do Finału Wojewódzkiego. Są to tacy uczniowie:

Sara Stelmasik (Gimnazjum w Postominie) – I miejsce na dystansie 2000 m, Marcin Winiarski (Gimnazjum w Postominie) – I miejsce na dystansie 2500 m, Krystian Bonowicz, Gimnazjum w Postominie) – II miejsce na dystansie 1500 m, Daniel Adamski (Gimnazjum w Postominie) – II miejsce na dystansie 2500 m, Dominika Sułek (Gimnazjum w Postominie) – III miejsce na dystansie 1200 m, Nikola Bojkowska (Gimnazjum w Pieszczu) – IV miejsce na dystansie 1200 m

Miejsce pozostałych uczniów:
Dziewczęta 800 m – 9. Laura Bąk (SP Pieszcz), 11. Monika Kasica,

12. Patrycja Ordon (obie SP Postomino);

Chłopcy 1000 m – 5. Patryk Cuper, 7. Grzegorz Zielonka (obaj z SP Pieszcz),

8. Paweł Dybiec (SP Postomino)

Chłopcy 1500 m – 7. Tomasz Kasiński, 10. Adam Wilgos (obaj z Gimnazjum w Postominie), 11. Jarosław Radzki (Gimnazjum w Pieszczu).

Gratulujemy najlepszym zwycięstw i awansu do finału wojewódzkiego, który odbędzie się



na wiosnę 2009 r. i życzymy sukcesów.

Kazimierz Gąsiorowski

Informacje

Ogłoszenia

komunikaty

PODZIĘKOWANIA

Bardzo dziękujemy proboszczowi naszej parafii, księdzu Grzegorzowi Fąsowi za podarowanie naszym podopiecznym key-boarda yamaha do nauki gry

*Stowarzyszenie
Nasza Przyszłość*



MOGNI BAND
ZESPÓŁ MUZYCZNY
(059) 810-92-55
502-150-852
MARSZEWO
www.mocniband.slupsk.pl
wesela - zabawy - imprezy okolicznościowe



Sprostowanie

Bezgraniczna jest złośliwość drukarskiego chochlika.

1. Zapewniamy z całą stanowczością, że Korejwo Rafał Norbert zawarł związek małżeński z Wnuczek Moniką Marią, a Kisielewicz Łukasz Przemysław z Kamilą Salabura.
2. Zapewniamy, że



Grzegorz Januszewski, przewodniczący Rady Powiatu zamieszkuje w Postominie.

Czytelników i zainteresowanych przepraszamy za złośliwca i za siebie za błędne informacje podane w poprzednim numerze SZEPTu.

Sławoj Zawada

Pani Marcie Speiser bardzo dziękujemy za przekazane materiały edukacyjne do prezentacji i nauki na zajęciach dla osób niepełnosprawnych.

Podopieczni i członkowie stowarzyszenia na rzecz pomocy rodzinom wiejskim "Nasza Przyszłość"

Zebranie koła "KARAS"

PZW Koło "KARAS" informuje, że w dniu 21 grudnia br. o godz. 14 odbędzie się zebranie sprawozdawczo-wyborcze koła za rok 2009 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Postomino (wejście od strony biblioteki)

Rzecznik Praw Konsumentów

Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów (**Mariusz Niegoda**) przyjmuje w czwartki w godzinach 8:00-12:00 w pokoju nr 45 Starostwa Powiatowego w Sławnie (ul. Sempołowskiej 2a)

Harmonogram

wywozu nieczystości

MIJSCOWOŚCI	GRUDZIEŃ
PONIEDZIAŁEK: Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	01-15
WTOREK: Pieńkówko, Tyń, Chudaczewko, Mazów, Wilkowice Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz, Kłośnik	02-16
ŚRODA: Postomino, Marszewo, Górsko, Złakowo, Królewko, Korlino	03-18
CZWARTEK: Jezierzany, Naćmierz, Łącko, Rusinowo, Bylica	04-19
PIĄTEK: Wszędzień, Jarosławiec	05-20

Malowanka dla najmłodszych



Krzyżówka

Czasopismo SZEPT można znaleźć również w internecie pod adresem:
www.postomino.pl/szept/

Wydawca:

Urząd Gminy w Postominie
Postomino 30
tel.: (059) 810 85 93
email: ug@postomino.pl

Redakcja:

Urząd Gminy w Postominie
Referat Sportu, Kultury,
Turystyki i Promocji
76-113 Postomino
tel.: (059) 846-44-42
email: sport@postomino.pl
admin@postomino.pl

Druk:

GRAWIPOL
ul. Poznańska 42
76-200 Słupsk

Redaguje zespół:

- Kazimierz Gąsiorowski
- Piotr Grzejszczak
- Zdzisław Ludwikowski
- Teresa Rysztak
- Marian Sobolewski
- Andrzej Ugorski
- Sławoj Zawada (red. nac.)
- Ewelina Królikowska (korekta)
- Jerry (skład komputerowy,
admin@postomino.pl)

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: admin@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przeredagowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny
Nakład 1000 egz.

Hasła do krzyżówki

Lewoskośnie

1. klaser, pamiętnik
2. białe wino deserowe z Azerbejdżanu
3. miejsce zamieszkania
4. gorzki napój do drinka
5. inst. muzy. o czterech podwójnych strunach
6. faworyt, ulubieniec
7. trwałe pożycie małżeńskie bez zawarcia związku
8. spis, wykaz
9. wydzielina z oka
10. wóz o 2 kołach bez kozła, biga
11. zaprzęg konny z końmi jednakowej maści
12. niekastrowany samiec bydła domowego
13. znak Zodiaku
14. dno
15. świadectwo jakości
16. wąska cieśnina morska
17. sceniczny taniec widowiskowy
18. ozdoba mankietu
19. nieżyt nosa
20. atak szału
21. zasiada na trybunie sportowej
22. dwukołowy wóz otwarty z tyłu, używany podczas igrzysk
23. wyraz twarzy lub pocisk moździerza

Prawoskośnie

1. stawia wojsko na nogi
2. jedn. nateżenia prądu elektrycznego
3. niższy od hrabiego
4. krew niedźwiedzia, posoka
5. miejscowość sponsora krzyżówki
6. georgia
7. jeden i dwa zera
8. orszak, świta
9. główny zapaśnik w walce byków
10. szkielet
11. tor wyścigowy przeznaczony dla koni
12. sztuczne uśpienie chorego
13. odlew twarzy ludzkiej
14. spec od pieców
15. przedłużony samochód osobowy
16. siekierka do mięsa
17. zakręt
18. świeża wiadomość
19. odcinek kończyny górnej
20. umiar w zachowaniu, delikatność
21. ryba z rodziny karpiowatych
22. łuszczenie się naskórka na owłosionej skórze głowy
23. góry fałdowane w Ameryce Płd.

Krzyżówka!

Litery od 1 do 34 ułożone w dolnym rogu utworzą rozwiązanie krzyżówki, które należy, wypełniając kupon, nadesłać na adres redakcji do końca grudnia. Czekają atrakcyjne nagrody.

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z nr 10/2008 nagrody wylosowali:

1. Janina Kołodziej, Postomino
2. Wiesław Kosior, Ronino
3. Wiktoria Białek, Rusinowo


Gratulujemy!!!

Nagrody do odebrania w Urzędzie Gminy (pokój nr 25). Wpłynęło 21 prawidłowych rozwiązań, a hasło brzmiało:

"DUŻO GADA A MAŁO MÓWI"

Podziękowania dla Pani Jadwigi Lammer za finansowe wspomnienie naszej działalności.
Redakcja Szeptu



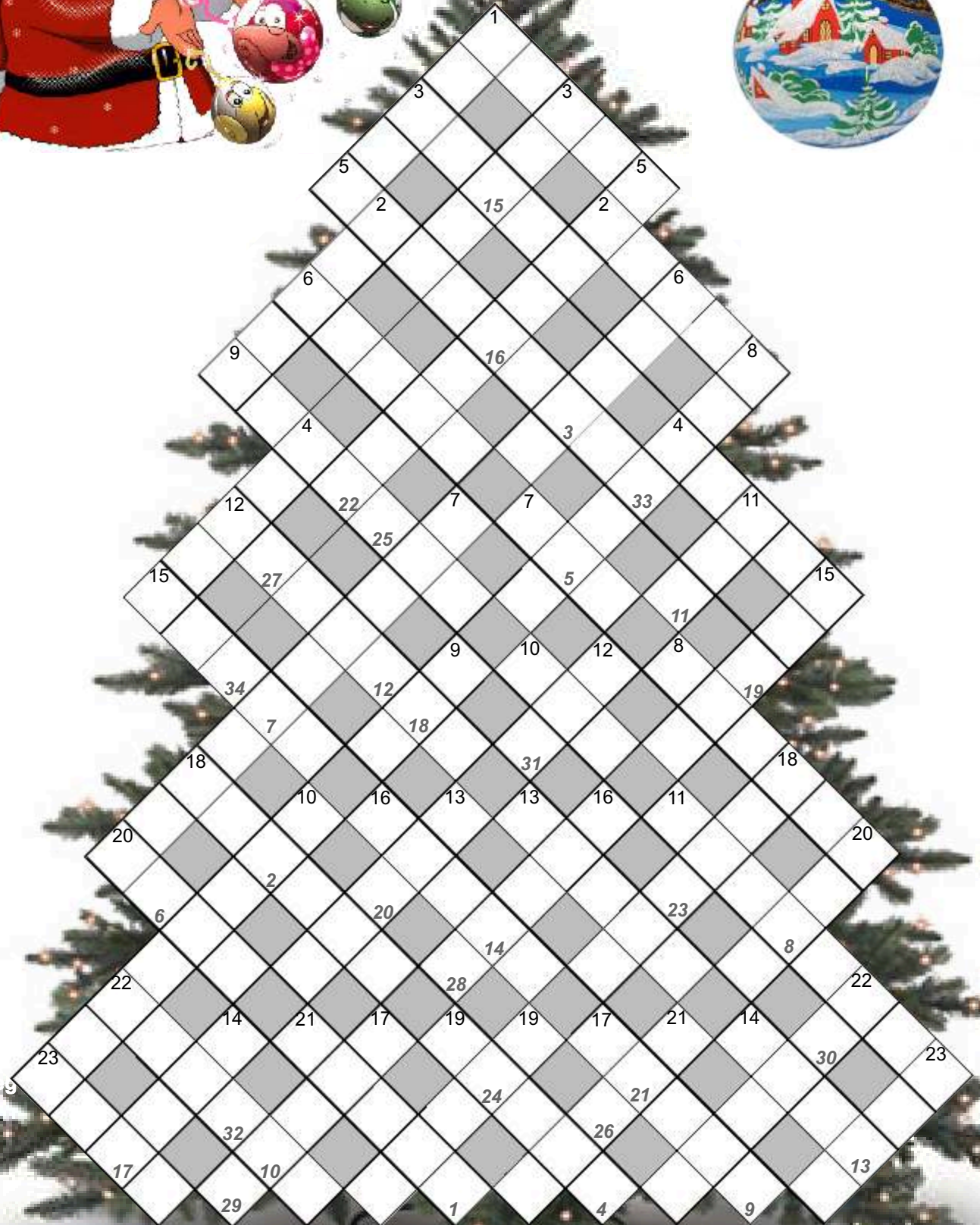


Szept
KUPON 12/2008 Postomino

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

.....
.....
(imię, nazwisko, adres)

Krzyżówka



Gminna galeria - Dzień Seniora - 2008

