



www.postomino.pl  
www.postomino.pl/szept

# Szept Postomina

ISSN 1429-6578

# nr 232

Rok XX  
maj

# 2009

## W TYM NUMERZE:

### Konkurs

Najpiękniejsza wieś i posesja.  
Rusza konkurs – nagrody czekają.  
strona 3

### Jubileusz

10 lat sołtysowania Zenona Morki  
strona 4

### Ratowanie plaży

Refulacja - wyciągnięcie piasku z  
morskiego dna.  
strona 5

### Wesoła świetlica

W Wilkowicach wrze radością  
i uśmiechem.  
strona 7

### Współzawodnictwo sołectw

Zmagania przy tenisowym stole i  
bieg wokół Łącka.  
strona 14

### Fotoradarem w piratów



Istnieje wielkie prawdopodobieństwo, że już w maju br. na drogach naszej gminy zostanie zainstalowane urządzenie, które wymusi na amatorach szaleństw drogowych lub roztargnionych kierowcach zastosowanie się do ogólnie przyjętych zasad w tym zakresie. Ze źródeł dobrze poinformowanych wiemy, że fotoradar będzie przemieszczany w nowe rejony. A wszystko to dla dobra ogólnego, czyli podniesienia bezpieczeństwa w ruchu pieszym i drogowym.

## Dzień Mamy 26 maja



Rodzinnego ciepła, uśmiechów  
i radości, samych słonecznych  
dni, spełnienia najskrytszych  
marzeń, satysfakcji i zadowolenia  
z tego co udało się osiągnąć.

Rada i Wójt Gminy  
Redakcja Szeptu



### Mamusiu Kochana!

Żebyś nigdy nie płakała, tylko zawsze się śmiała.  
Żebyś jak perła błyszcząca i serce złote miała.  
Jak słowik pięknie kołysanki śpiewała.  
Żebyś się na mnie nigdy nie gniewała.  
Tylko rad udzielała, a ja będę ich słuchała  
i w Życie wprowadzała.



### Serdeczne życzenia

wszystkim Mamom z okazji ich święta  
składają uczestnicy świetlicy  
w Wilkowicach. Jednocześnie pragniemy  
zaprosić MAMY z Wilkowic  
na poczęstunek i niespodziankę  
dnia 26.05.09 na godz. 16:00.

## Zdzisław uhonorowany



Nasz redakcyjny kolega,  
Zdzisław Ludwikowski został  
uhonorowany BOCIANEM  
BAŁTYCKIM, podczas  
tegorocznego festynu „Na falach  
do Europy”- Nacmierz 2009.  
W mowie laudacyjnej podnoszono  
jego poczynania w zakresie

animacji i organizacji  
wielu imprez sportowo-  
rekreacyjnych w naszej  
gminie, dotyczących  
biegania, jazdy na  
rowerze; na łódce i na  
wodzie. Wielki entuzjasta  
i propagator zdrowego  
trybu życia. Wspaniały  
człowiek, wspaniały  
kolega, wyrozumiały,  
służący zawsze dobrą  
radą i znakomitym  
pomysłem. Jego Bieg po  
Plaży w Jarostawcu  
zyskał rangę imprezy  
międzynarodowej. Od  
trzech lat entuzjasta  
zimowych kąpeli. Serdecznie  
gratulujemy naszemu Zdziniowi  
i wyrażamy szczerze przekonanie,  
że tegoroczny BOCIAN trafił  
zasłużenie w dobre  
ręce.

Zespół redakcyjny



## Marszałek wśród żeglarzy



Władysław Husejko, marszałek Województwa  
Zachodniopomorskiego, pełniący honorowy patronat  
nacmierskiego Festynu „Na falach do Europy” znalazł  
czas, aby podziwiać wyczyny żeglarskie krajowych  
entuzjastów Ogólnopolskich Regat Jachtów  
Sterowanych Radiem rozgrywanych nad jeziorem  
Wicko w Łącku (1 maja br.). Z wielką uwagą wysłuchał  
tego, co miał do powiedzenia Tomasz Kukowski  
„Czarni” Pieszcz, czołowy zawodnik naszego kraju,  
który będzie uczestniczył w tegorocznych  
Mistrzostwach Świata w Budapeszcie.

## Nowe umowy

Ruszają nowe usługi  
w ramach PPWOW:

1. „Organizacja  
dwudniowego wyjazdu  
studyjnego do Płużnicy  
i Golubia-Dobrzynia dla  
członków organizacji  
pozarządowych, pracowników  
urzędu gminy i jednostek  
organizacyjnych z terenu gminy  
Postomino”. Usługa zostanie  
przeprowadzona przez  
Koszalińskie Centrum Wspie-  
rania Inicjatyw Społecznych.
2. „Uruchomienie  
świetlicy wiejskiej na bazie  
istniejącej świetlicy  
w miejscowości Łącko”. Orga-  
nizatorem świetlicy jest Parafia

Rzymskokatolicka pw.  
Zwiastowania NMP w Łącku  
wraz z Ochotniczą Strażą  
Pożarną.

„Utworzenie Klubu  
Aktywnego Seniora  
i organizacja czasu wolnego  
seniorom” oraz „Organizacja  
czasu wolnego dzieciom  
w wieku przedszkolnym  
poprzez wiejskie pogotowie  
przedszkolne w Postominie”.  
Usługi będą realizowane przez  
Stowarzyszenie na Rzecz  
Rozwoju i Aktywności  
Pieńkowo-Pieńkówko "Razem  
Lepiej".

Katarzyna Banasik

**Wszystkim dzieciakom z okazji Międzynarodowego Dnia  
Dziecka 1 czerwca z najlepszymi życzeniami.  
Rada i Wójt Gminy, Redakcja Szeptu**

**Mieszkańcy gminy Postomino, organizacje pozarządowe,  
przedsiębiorcy z siedzibą na terenie gm. Postomino**

### Wójt Gminy Postomino zaprasza

do udziału w zebraniu założycielskim powołującym  
Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Gminy Postomino.  
Zebranie odbędzie się w dniu 12 maja o godz. 12.00  
w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Postominie.

Informacji udzielają:

Katarzyna Banasik - (0-59) 846 44 39  
Aleksandra Kurek - (0-59) 846 44 38





# Co uradza gminna władza



Na sesji odbytej 30 marca 2009 roku radni podjęli uchwały w następujących sprawach:

- >> rozpatrzenia sprawozdania z wykonania budżetu za 2008 rok i udzielenia absolutorium wójtowi gminy z tego tytułu (wyciąg uchwały obok),
- >> wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości gruntowej położonej w m. Jarosławiec na rzecz jej użytkownika,
- >> wyrażenia zgody na

wydzierżawienie na okres powyżej 3 lat nieruchomości gruntowych położonych w m. Nosalin, Pałowo, Staniewice, Karsino i Pieszcz– na rzecz ich dotychczasowych dzierżawców,

- >> zmiany uchwały własnej z grudnia 2008 roku w sprawie ustalenia dopłat dla odbiorców usług zaopatrzenia w wodę i odprowadzania ścieków „poprzez zastąpienie słów

>> 5,84 zł << słowami >> 2,27 zł <<” (dot. mieszkańców Wicka Morskiego),

- >> zmian w budżecie gminy na 2009 rok. Po dokonanych zmianach budżet wynosi 27.268.230zł po stronie dochodów i 32.506.200zł po stronie wydatków.

Rada przyjęła informacje wójta gminy z realizacji uchwał za okres od 20 stycznia do 30 marca br.

Sza

## Uchwała Nr XXXI/319/09 Rady Gminy Postomino z dnia 27 kwietnia 2009r.

w sprawie rozpatrzenia sprawozdania z wykonania budżetu za 2008 rok i udzielenia absolutorium Wójtowi Gminy z tego tytułu.

- WYCIĄG -

Na podstawie art. 199 ust. 3 ustawy z dnia 30 czerwca 2005 roku o finansach publicznych (...) po zapoznaniu się z wnioskiem Komisji Rewizyjnej i opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej w Szczecinie Zespół Zamiejscowy w Koszalinie uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjąć sprawozdanie Wójta Gminy Postomino z wykonania budżetu gminy i planu finansowego zadań zleconych za 2008 rok, zamykające się kwotami:

1) dochody: plan po zmianach 26.912.706,24 zł, wykonanie 25.906.606,73 zł, w tym: dotacje na zadania zlecone, plan 3.438.068,37 zł, wykonanie 3.107.355,72 zł

2) wydatki: plan po zmianach 28.671.890,54 zł, wykonanie 25.615.277,30 zł, w tym: wydatki na zadania zlecone, plan 3.438.068,37 zł, wykonanie 3.107.355,72 zł

3) nadwyżką w kwocie 291.329,43 zł.

§ 2. Udzielić Wójtowi Gminy absolutorium z tytułu wykonania budżetu gminy za 2008 rok.

## Jednomyślne absolutorium

Rada zapoznała się z uchwałą składu orzekającego Regionalnej Izby Obrachunkowej w Szczecinie z 11 marca br. pozytywnie opiniującą sprawozdanie wójta gminy z wykonania budżetu za 2008 rok – „Dane zawarte w opiniowanym sprawozdaniu oraz sprawozdaniach statystycznych nie wykazują przekroczenia planowanych wydatków noszących znamiona naruszenia dyscypliny finansów publicznych”. W uzasadnieniu uchwały podniesiono m.in., że „Uzyskane w roku budżetowym dochody z opłat za korzystanie z wydawanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zostały przeznaczone (...) na wydatki związane z realizacją gminnego programu rozwiązywania problemów alkoholowych i uzależnień. Dług gminy na koniec 2008 roku wyniósł 6.262.907,40 zł, co stanowi 24,2% do wykonanych dochodów i nie narusza przepisów ustawy o finansach publicznych. Spłacone w ciągu roku budżetowego raty kwot

kredytów i pożyczek wraz z odsetkami wyniosły 13,5% do dochodów, co jest zgodne z dyspozycją art. 169 ustawy o finansach publicznych.”

Rada zapoznała się również z uchwałą składu orzekającego Regionalnej Izby Obrachunkowej w Szczecinie z 27 marca br., pozytywnie opiniującą wniosek Komisji Rewizyjnej w sprawie udzielenia absolutorium wójtowi gminy z tytułu wykonania budżetu za 2008 rok. Komisja Rewizyjna w swoim wniosku podnosiła m.in. „Planowane dochody w roku 2008 zostały wykonane w 96,3% i wzrosły w stosunku do uchwały budżetowej o 14,9%. Plan dochodów był w ciągu roku zmieniany 15 razy, głównie z tytułu uzyskania środków pozabudżetowych na realizację zadań własnych. Większość dochodów została wykonanych w wielkościach planowanych lub znacznie przekraczających wielkości planowane. Nie został wykonany plan wpływów z tytułu odpłatnego nabycia prawa własności, ponieważ mimo kilkakrotnych ogłoszeń

w prasie ogólnopolskiej nie został sprzedany Ośrodek Wypoczynkowy „Żabka” w Jezierzanach. Planowane dochody z tytułu przyznanych dotacji z Banku Światowego na realizację Poakcesyjnego Programu Wspierania Obszarów Wiejskich zostały wykorzystane w 10,9%, gdyż realizacja tego programu jest zaplanowana na 2 lata, czyli do końca 2009 roku. Wydatki inwestycyjne zostały wykonane w kwocie 6.299.787,57 zł, co stanowi 24,6% wszystkich wydatków.”

Zdaniem Komisji Rewizyjnej „...działania wójta w zakresie polityki gospodarczej i finansowej dobrze rokują na dalszy rozwój gminy (...), wójt realizując zadania związane z wykonaniem budżetu kierował się zasadą celowości, legalności, rzetelności i oszczędności w gospodarowaniu środkami publicznymi”.

Rada gminy jednogłośnie udzieliła Januszowi Bojkowskiemu, wójtowi gminy absolutorium za 2008 rok.

Sza

## Jedno pytanie

- Co czuje wójt Janusz Bojkowski, po otrzymaniu jednomyślnego skwitowania za realizację budżetu i ubiegłorocznych zadań gospodarczych?

- Nie da się ukryć, że jest to wielka satysfakcja i zadowolenie, tym bardziej, że to moje pierwsze w życiu tego rodzaju absolutorium. Ale nie jest to tylko mój osobisty sukces. Na taką decyzję pracowało wielu ludzi: radni i sołtysi, pracownicy naszego

urzędu, i wszystkim im składam serdeczne podziękowanie licząc na dalszą aktywność w realizacji tegorocznych zadań.

Sza

## Agencja 2008 – w pigułce

Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych administrowała i zarządzała w poprzednim roku następującymi składnikami mienia gminnego: wodociągi, oczyszczalnie ścieków, wysypisko śmieci, środki transportu, cmentarze komunalne, przystanki autobusowe. Na 31 grudnia ubr. zatrudnionych było 36 pracowników stałych. Plan przychodów w wysokości 2.779.200 zł. wykonany został w 143,7%, a wynoszący tyle samo plan wydatków wykonano w 124,6%. Do budżetu gminy odprowadzono nadwyżkę środków obrotowych w kwocie 200.000 zł.

Znacznie usprawniono strukturę sprzedaży wody: 2006 r. – 51,6%, 2007 r. –

55,8%, 2008 r. – 61,0%. Poczyniono zakupy nowego sprzętu, co znacznie usprawniło prowadzoną działalność: 1) rejestratory do monitoringu sieci wodnej, które informują o wielkości przepływu i ciśnieniu wody, 2) urządzenie WUKO do udraźniania kanalizacji, usuwania zatorów, 3) przyczepę ciężarową ciągnikową na niskim ogumieniu (m.in. do obsługi technicznej organizowanych gminnych imprez), 4) zagęszczarkę gruntu z przeznaczeniem do robót ziemnych i drogowych. Rozpoczęto budowę zaplecza socjalnego dla pracowników. Największym zadaniem wykonanym w poprzednim roku była budowa wodociągu dla Nosalina wraz z przyłączami.

Sza



7 czerwca 2009  
pamiętaj o wyborach do  
Parlamentu Europejskiego

szczegóły strona 5





## Poligonowe odsetki

Dobry nastrój kwietniowej sesji został wyraźnie zmałowany informacją wójta gminy, że decyzją Samorządowego Kolegium Odwoławczego, z gminnej kasy musimy zapłacić na rzecz Ministerstwa Obrony Narodowej kwotę 769 tys. zł tytułem naliczonych odsetek podatkowych za lata 2001-2008. Rzeczą dotyczy należności naliczanych z tytułu używania poligonu wojskowego. Ustalono termin płatności na 2 tygodnie od daty otrzymania decyzji. Informacja ta wywołała wyraźne poruszenie. Zdzisław Sieradzki,

sołtys Postomina, wieloletni radny gminnego samorządu w mocnych słowach odniósł się do tej sprawy podkreślając, że zawsze był i jest zwolennikiem „twardego kursu wobec władz wojskowych”. – To jest dowodem na arogancję władz wojskowych – powiedział – Przez wiele lat wojsko nie płaciło żadnych podatków na rzecz gminy. Niszczą nasze drogi prowadzące do poligonu. Co z tej armii mamy? Smród, hałas i kurz, większą zachorowalność. Za to wszystko wojsko powinno nam zapłacić, bo zarabia na

poligonie duże pieniądze. Tam testowana jest nowa broń przez sojusznicze armie. To niech oni odbudowują nasze drogi i mosty. To my powinniśmy im wystawić rachunki i naliczać odsetki. Radny Bogdan Bury, mieszkaniec przypoligonowego Marszewa, zwrócił się do włodarzy gminy o sprawdzenie informacji o testowym używaniu nowej broni i jej szkodliwości dla najbliższego otoczenia oraz s p o w o d o w a n i e przeprowadzenia, przez wojsko napraw w ogrodzeniu terenu poligonowego.

## Woda w Nosalinie

Nie wszyscy użytkownicy domostw i działek zlokalizowanych w Nosalinie zostali podłączeni do nowej sieci wodociągowej (47 przyłączy – 34 podpisane umowy z AMGiSP). W związku z małym poborem wody (1 m<sup>3</sup> na dobę) notowane są pewne problemy techniczne w jej dostawie.

### Przystankowe remonty

Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych przystąpiła do odnawiania wszystkich przystanków autobusowych na terenie całej gminy. Uszanujemy to – wszak to wspólne dobro.

## Wysypiskowy kłopot?

W 2009 roku decyzją włodarzy województwa ma dojść do likwidacji wysypisk w pasie nadmorskim, co oznaczałoby likwidację wysypiska w Bylicy, które nie spełnia dodatkowo wymogów unijnych (segregacja odpadów, oświetlenie terenu, brak wody). Nieczystości stałe byłyby wywożone do Sianowa (najbliższe wysypisko w naszym województwie). Znacznie bliżej jest do Bierkowa (województwo pomorskie). Korzystanie z obiektu w Sianowie spowoduje znaczną w y ż k ę k o s z t ó w transportowych. Rozpoczęto rozmowy z użytkownikiem obiektu w Bierkowie.

## Pali się pali!

Ogień szaleje, dym widać w oddali. Ludzie przybiegają za wiadra chwytają, a tu wody mało. Słychać, pędzi Straż Ogniowa! Kur włączony, hełm na głowach a to jadą dzielni chłopcy nasi. Ci z WILKOWIC same asy. Strażacy wysiadają, węże rozwijają i gasić zaczynają. Ogień się poddaje, ale przykry widok zostaje.

Wszystkim Strażakom jak najmniej wyjazdów, życzą uczestnicy świetlicy w Wilkowicach.

Zapraszamy Strażaków z Wilkowic na ognisko i zabawę.

## Konkurs na najpiękniej zagospodarowaną i utrzymaną wieś oraz posesję!

Wójt Gminy Postomino ogłasza konkurs na najpiękniej zagospodarowaną i utrzymaną wieś oraz posesję. Udział w konkursie w kategorii „piękna wieś” zgłasza sołtys wsi, a w kategorii „piękna posesja” właściciel nieruchomości. Zgłoszeń dokonuje się do 15 lipca 2009 r. na specjalnie przygotowanych drukach. Druki zgłoszeń oraz regulamin konkursu dostępne są w urzędzie gminy pokój nr 14 oraz na stronie internetowej urzędu ([www.postomino.pl](http://www.postomino.pl)). Oceny dokonywać będzie specjalnie powołana komisja, w oparciu o wizje lokalne w miejscach zgłoszonych do konkursu.

Dla zwycięzców przewidziano atrakcyjne nagrody pieniężne!!!

### Piękna wieś (nagroda dla sołectwa)

1. miejsce - 2.000
2. miejsce - 1.500
3. miejsce - 1.000

### Piękna posesja (nagroda dla właściciela posesji)

1. miejsce - 600
2. miejsce - 400
3. miejsce - 200

Wyróżnienie w kategorii „Piękna posesja” – nagroda pieniężna 1 x 100 zł. Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie.

Regulamin dostępny jest pod adresem:

<http://www.postomino.pl/download/news/200903191.pdf>



## Rewelacja w Staniewicach

Oddano do użytku zmodernizowaną stację uzdatniania wody. Pełna automatyzacja, rewelacyjna jakość wody dla mieszkańców Staniewic i Wilkowic, a w najbliższej perspektywie czasowej dla Tynia, Pieńkówka, Kłośnika i Pieszca.



Bogdan Szlowski prezentuje "serce" stacji.



## PPWOW - aktualności

W gminie Postomino w ramach środków pochodzących z PPWOW uruchomiono dotychczas 5 świetlic wiejskich. Realizacja tego działania to strzał w dziesiątkę. Dzieci mają zajęcia, przychodzą na świetlicę - bawią się, uczą, spotykają się z ciekawymi ludźmi - psychologiem, pedagogiem, logopedą, lokalnymi artystami, grają w gry, przygotowują posiłki - odkrywając swoje talenty kulinarne. Dorośli, oprócz udziału we wspólnych spotkaniach na świetlicy, wyjeżdżają na wycieczki, pielgrzymki, mają okazję wyjść z domu i spotkać się we wspólnym gronie.

Frekwencja na świetlicach jest wysoka, każde zajęcia realizowane są w kilkudziesięcioosobowych grupach, a osoby prowadzące te zajęcia muszą wykazać się nielada organizacją, aby każdy uczestnik atrakcyjnie i ciekawie spędził czas na świetlicy. Na uruchomieniu świetlic korzystają całe miejscowości - skwery są wypielone, tereny wokół świetlic posprzątane i zagospodarowane, nawet przystanki wyglądają

atrakcyjnie, gdyż dzieci same je pomalowały. Mieszkańcy wiosek przeżywają wspólne wyjazdy i spotkania - już nie narzekają, że nie ma co robić, że świetlica jest, ale świeci pustkami. Najbardziej jednak cieszy to, że mieszkańcy wspólnie czynią starania o jak najlepsze wykorzystanie pozyskanych środków - pomagają w tworzeniu programów funkcjonowania świetlic, w realizacji tych programów, gromadzą się na wspólnych spotkaniach, organizują turnieje i rozgrywki sportowe.

Postomińskie wioski ożyły, a dzieci czekają na otwarte drzwi świetlic jeszcze przed wyznaczonymi godzinami otwarcia.

Środki z PPWOW na funkcjonowanie świetlic to jedno z najlepiej zainwestowanych pieniędzy, gdyż ich mierzalna wartość przynosi takie niemierzalne efekty jak satysfakcja społeczeństwa, zadowolenie i zaspokojenie potrzeb przynależności, uznania i samorealizacji.

Aleksandra Kurek



Na huśtawkach w Wilkowicach

## Chodnikiem po Marszewie

Po ubiegłorocznej likwidacji bruków w tej miejscowości przyszła kolej na budowę zatok autobusowych i chodników. Roboty zostaną zakończone w maju br.







## Remonty dróg gminnych i śródpolnych

W miesiącu kwietniu ruszyły roboty prowadzone przy użyciu kruszywa naturalnego, gruzu kruszonego ceglano-betonowego oraz równiarki samojezdnej. Dostawca kruszywa oraz gruzu został wyłoniony w drodze przetargu nieograniczonego.

Zamówienie obejmuje 750 ton mieszanki z kruszywa naturalnego, 700 ton gruzu kruszonego oraz przewiduje się 290 godzin pracy równiarki. Remonty dróg odbywają się

sukcesywnie na terenie całej gminy.

W miejscowościach **Masłowice, Chudaczewo, Dzierżęcin, Bylica i Złakowo** wyrównano drogi wiejskie o nawierzchni brukowej. Prace te obejmowały zebranie nadmiaru ziemi z poboczy, uzupełnienie ubytków nawierzchni drogi kruszywem naturalnym oraz wałowanie bruku 16-tonowym wałem wibracyjnym.

Andrzej Sałata



Roboty w Chudaczewie

### Zapraszamy

Stowarzyszenie na rzecz rozwoju i aktywności Pieńkowo - Pieńkówko „Razem lepiej” w Pieńkowie informuje, że pozyskało środki finansowe z Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich na utworzenie:

**Klubu Aktywnego Seniora**, który rozpocznie swoją działalność w pierwszym tygodniu majowym. Zajęcia programowe są bardzo atrakcyjne, w tym dwie wycieczki. Liczba miejsc ograniczona. Kryterium wieku 55+

**Mini przedszkola dla dzieci w wieku 4-5 lat**, które rozpocznie swą działalność 5 maja br. Zajęcia odbywać się będą we wtorki i środy od 14:00 do 16:00 (maj - czerwiec oraz wrzesień - październik) w Zespole Szkół w Postominie. Liczba miejsc ograniczona - zajęcia są nieodpłatne.

Zapisy oraz wszelkie informacje można uzyskać pod tel. 059 810 9373 w Gminnym Centrum Informacji u p. Judyty Hodczak.

## 10 lat sołtysowania

Zenon Morka, lat 53, przed 10 laty został sołtysiem Pieszcza, którego mieszkańcem jest od urodzenia; był uczniem miejscowej szkoły podstawowej. Podczas zebrania wiejskiego, po rezygnacji Zbigniewa Tuwalskiego z funkcji sołtysa, wygrał rywalizację z dwoma kandydatami. Aktualnie, przy wydatnej pomocy żony Krystyny, do niedawna nauczycielki zespołu szkół, prowadzi 15 hektarowe gospodarstwo rolne. Od 14 lat pełni funkcję naczelnika jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej, jest przewodniczącym komisji rewizyjnej Uczniowskiego Klubu Sportowego „Czarni”.

Pieszcza był wsią ściśle związaną z dwoma majątkami ziemskimi funkcjonującymi od połowy XV wieku. Ze względu na częste podziały majątku dokonywane przez właścicieli miał bardzo skomplikowaną historię. Jako wieś rycerska istniał już od XIV wieku. W okresie międzywojennym we wsi funkcjonowały dwa zajazdy ze sklepami, dwie piekarnie, jedna rzeźnia z masarnią oraz sklep tekstylny. Pracowało dwóch szewców, dwóch krawców, jedna krawcowa, jeden kowal, jeden stolarz, dwóch robotników budowlanych. W 1939 roku mieszkało tutaj 720 osób.

- Dzisiejszy Pieszcza to 516 osób - powiada Zenon Morka - szkoła podstawowa liczy sobie trochę ponad 50 lat (funkcjonuje od 1957 roku) od 2003 roku jako zespół szkół. We wsi jest kościół, dwa sklepy, 9 gospodarzy. Prawie sto osób pracuje w podusteckim MORPOLu, po likwidacji zespołowej formy gospodarowania, czyli PGRu. Tak jak każda wieś my też mamy swoje problemy. Mamy świetlicę, która służy do organizowania wielu imprez okolicznościowych i spotkań. Brak ogrzewania stwarza jednak poważne kłopoty użytkowania tego obiektu, szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Obiekt ponadto wymaga dużego remontu z wygospodarowaniem zaplecza gastronomicznego i sanitarnego z prawdziwego zdarzenia, trzeba uzupełnić wyposażenie. Zdaję sobie sprawę z ogromu tych prac i ich kosztów ale jestem dobrej myśli i wierzę w nowych włodarzy naszej gminy. Bardzo dobrze układa się współpraca z miejscową szkołą, wspólnie organizujemy imprezy



okazjonalne dla mieszkańców. Niedługo spełni się nasze marzenie o placu gier i zabaw dla dzieci oraz boisku typu ORLIK. Dawne gospodarstwo rolne, które dawało zatrudnienie większości mieszkańców funkcjonuje nadal, ale na jakże odmiennych zasadach, dając pracę tylko trzem osobom. Myślę, że po upadku tej formy gospodarowania zrobiono straszny błąd, dano ludziom odskocznik ale tylko na jeden rok, a przecież tutaj była porządna baza sprzętowa, zaplecze silosowe i magazynowe, była fachowa kadra. Ale to już historia, chociaż pewien niesmak pozostał. Tego roku ponownie się zmobilizowaliśmy, istniejące stowarzyszenie M.I.S.J.A. dopięło swego. W marcu br. ruszył projekt poakcesyjny, który będzie realizowany do 15 października br. Jest to pełna niemalże aktywizacja wszystkich mieszkańców, koła gospodyń wiejskich, druhow-strażaków, nauczycieli z naszego sołectwa i Pałowa. A wszystko to dla dobra dzieci zamieszkujących w tych miejscowościach; wyjazdy do kina, teatru, nauka, praca na komputerze i wiele innych atrakcyjnych zajęć rozwijających zainteresowania i umiejętności, a wszystko pod okiem i kierunkiem ludzi do tego odpowiednio przygotowanych.

Jakie korzyści płyną z faktu sołtysowania? Pewnie, że są takie. Wiele dają bezpośrednie kontakty z ludźmi, cieszą i to bardzo, wspólnie organizowane imprezy, które są wynikiem zaangażowania wielu osób. To łączy i zbliża, pozwala na osiągnięcie wspólnych celów. Sołtys nie może być sam, trzeba się dzielić troskami i osiągnięciami. Trzeba wokół siebie skupić grupę ludzi chcących zrobić coś dla dobra ogólnego. Staram się podjąć

tak ustawionym celem. W najbliższym czasie musimy się mocno zaangażować i włączyć aktywniej w to wszystko co dzieje się w naszej gminie w ramach corocznego współzawodnictwa sołectw. Myślę, że stać nas na to, aby Pieszcza ulokował się w ścisłej czołówce tej szlachetnej sportowo-rekreacyjnej rywalizacji. Staram się wychodzić do mieszkańców, dobrze jest gdy zgłaszają swoje potrzeby, pomysły na rozwiązania wspólnych problemów, wtedy bardziej cieszy to, co razem udaje się wykonać. Nie ukrywam, że kontaktowanie się z mieszkańcami i pobudzanie ich aktywności ułatwia mi fakt, że pełnię jeszcze funkcję przewodniczącego Rady Kościoła w naszej miejscowości.

W naszej wsi powstało z inicjatywy szkoły i sołectwa Stowarzyszenie M.I.S.J.A., czyli M jak Mądrość, I jak Inicjatywa, S jak Szansa, J jak Jakość, A jak Alternatywa, którego prezesem została Renata Mazur, a wiceprezesem Zenon Morka.

Celem naszego Stowarzyszenia jest aktywizowanie i wspieranie środowiska lokalnego oraz pozyskiwanie funduszy z różnych źródeł.

Stowarzyszenie wspiera działalność Zespołu Szkół, Ochotniczej Straży Pożarnej, Koła Gospodyń Wiejskich i Rady Parafialnej, tworzy wiele projektów, dzięki którym pragnie pozyskać środki na uatrakcyjnienie życia na wsi.

Ważnym zadaniem dla mnie i mieszkańców mojego sołectwa są drogi, uzupełnienie oświetlenia i przedłużenie chodnika, który pozwoliłby bezpiecznie poruszać się po wsi.

Spisał Sławoj Zawada



Stowarzyszenie na rzecz rozwoju i aktywności Pieńkowo - Pieńkówko „Razem lepiej” w Pieńkowie

wyraża serdeczne podziękowania dla Państwa:

**Eweliny i Stefana Kwiatkowskich** z Pieńkowa

**Agnieszki i Grzegorza Bartkowiaków** z Marszewa

**Ewy i Jerzego Sołtysiaków** z Ustki

za piękny dar, jakim jest umiejętność dzielenia się dobrem z drugim człowiekiem.



Prezes  
Teresa Rysztak

### Informacja dla zainteresowanych

Tegoroczne gminne zawody sportowo-pożarnicze odbędą się 31 maja na stadionie w Postominie. Początek zawodów o godzinie 10.00. Startować będą drużyny pożarnicze młodzieżowe, kobiece i męskie z OSP z gminy Postomino. Rozegrane zostaną konkurencje: sztafeta pożarnicza 7x50 m oraz ćwiczenie bojowe.

P. Grzejszczak





## Tydzień ekologiczny

Już po raz jedenasty obchodziliśmy Dzień Ziemi w Zespole Szkół w Postominie, a po raz czwarty przyjął on formę „Tygodnia ekologicznego”. Zadania dla wszystkich klas oraz konkursy o tematyce ekologicznej przygotowała i prowadziła pani Krystyna Gąsiorowska. W ramach Tygodnia Ekologicznego wszyscy uczniowie wzięli udział w lekcjach ekologii poprowadzonych przez wychowawców oraz sprzątały teren wokół szkoły. Klasy pierwsze zdobywały wiedzę na temat segregacji odpadów, kolorów pojemników do surowców wtórnych i sadziły drzewa. Klasy drugie odbyły wycieczkę do oczyszczalni ścieków w Pieńkowie, trzecie – gromadziły informacje na temat ekologicznych opakowań produktów spożywczych. Klasa IV b i V b odbyły wycieczkę do Zakładu Unieszkodliwiania Odpadów w Bierkowie. Klasy szóste zajęły się demaskowaniem dzikich wysypisk na terenie swoich miejscowości.

Na apelu podsumowującym złożono sprawozdania z wykonanych zadań. Uczniowie zdobyli nową wiedzę i pogłębili tę, którą posiadali. Każda klasa



otrzymała podziękowanie za zaangażowanie oraz udział w podnoszeniu wiedzy ekologicznej naszej szkoły. Wręczono dyplomy dla laureatów konkursu plastycznego „Przyroda – twój przyjaciel” oraz na wiersz o tematyce ekologicznej „Ratujmy Ziemię”.

Klasa Ia i Ib zaprezentowały inscenizację „Las – nasz wspólny Dom”. Dzieci popisywały się piękną recytacją oraz śpiewem. Klasy IIIa i IIIb zmagaly się w tym czasie

z zadaniami konkursu ekologiczno – przyrodniczego. O włos lepsza okazała się drużyna klasy IIIa. Niespodzianką były również nagrody od firmy REBA dla najaktywniejszych „zbieraczy” zużytych baterii.

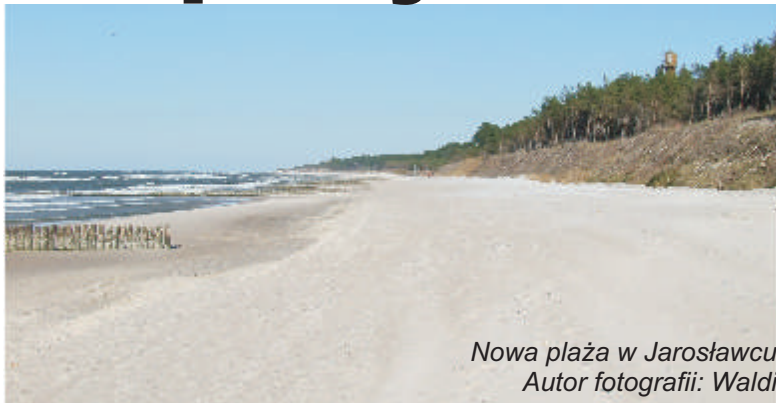
Jeżeli tylko cząstka wiedzy czy choćby niektóre nawyki ekologiczne pozostaną w pamięci uczniów możemy spać spokojnie – nasza Ziemia nie zginie.

*Kazimierz Gąsiorowski*



## Ratowanie plaży

Pod koniec XIX wieku do Jarosławca zaczęli zjeżdżać turyści, dając miejscowej ludności nowe źródło utrzymania. Szczególną atrakcją była piękna, pokryta drobnymi piaskiem plaża. Według relacji przedwojennych mieszkańców wsi jej szerokość dochodziła do 1 kilometra. (Adam Drapała „Jarosławiec – od wioski rybackiej do kurortu” w; Historia i kultura Ziemi Sławieńskiej). Faktem jest, że w latach 70. i 80. poprzedniego wieku zbudowano tutaj największe zakładowe domy wypoczynkowe. Faktem jest również i to, że wraz ze zwiększającym się ruchem turystycznym, morze zaczęło odbierać nam plażę, stanowiącą jeden z wielkich walorów krajobrazowych.



*Nowa plaża w Jarosławcu  
Autor fotografii: Waldi*

I właśnie od tamtego czasu rozpoczęły się starania **wóldarzy gminy** o ratowanie jarosławieckiej plaży.

Wybudowana w latach 80. ochronna opaska brzegu klifowego skutecznie odgradziła dostęp do morza, ale spowodowała jednocześnie nieprzewidziane skutki

w postaci naniesionych kamieni na pozostałą część plaży. Urząd Morski postanowił o przedłużeniu tej opaski, co spotkało się ze stanowczym protestem mieszkańców miejscowości i Rady Gminy (marzec 2008 roku). Sugestie co do wdrożenia innego rozwiązania spotkały się ze zrozumieniem inwestora. Wykonano tzw. ostrogę palową i opaskę z gwiazdoblakami zabezpieczając brzeg morski oraz refulację. Ponadto plażę wzbogacono o 10 tysięcy metrów sześciennych piasku przywiezionego z plaży usteckiej. Należy wyrazić przekonanie, że te zabezpieczenia na plaży w Jarosławcu (kosztem prawie 3,9 mln zł) będą efektywnym i efektywnym rozwiązaniem, pozwolą na kontynuację rozpoczętej ewolucji od osady rybackiej do kurortu.

*Sza*

## Przyleciał po raz kolejny



1 kwietnia - to nie prima aprilis - wylądował na naszej posesji bociek Wojtek. Jest nam bardzo miło, że o nas pamięta. To już 4 rok. Przywitał go również pies, przed którym Wojtek nie czuje strachu. Sprawdziliśmy dokładnie, nie miał przy sobie GPS-a.

*Ewa Ciróg*

## Profilaktyczny konkurs literacki „Żyję zdrowo”

Konkurs na wiersz lub krótkie opowiadanie o tematyce promującej zdrowy styl życia bez nałogów zorganizowała Świetlica Środowiskowa w Królewie. Wpłynęło 41 prac: Świetlica Środowiskowa w Pieszczu, Królewie, Chudaczewie, Staniewicach, Zespołu Szkół w Postominie i Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie.

Edyta Dybert dokonała oceny prac i przyznała miejsca w następujących kategoriach wiekowych

**7 – 10 lat**

I miejsce – Klaudia Białowas z kl. III a Szkoły Podstawowej w Postominie

II miejsce – Karolina Bury z kl. I a Szkoły Podstawowej w Postominie

III miejsce – Natalia Sirko ze Świetlicy Środowiskowej w Pieszczu

**11 – 13 lat**

I miejsce – Jakub Jasiński z kl. V b Szkoły Podstawowej w Postominie

II miejsce – Ewelina Rakowska z kl. VI a Szkoły Podstawowej w Postominie

III miejsce – Wojciech Wojciechowski ze Świetlicy Środowiskowej w Pieszczu

**14 – 16 lat**

I miejsce – Jagoda Czyżykowska ze Świetlicy Środowiskowej w Pieszczu

II miejsce – Ewelina

Kasińska ze Świetlicy Środowiskowej w Królewie

III miejsce – Justyna Kujawa ze Świetlicy Wiejskiej w Chudaczewie

**17 – 18 lat**

I miejsce – Mariusz Wilaver ze Świetlicy Wiejskiej w Chudaczewie

Wyróżnienie – Agnieszka Kośka ze Świetlicy Środowiskowej w Królewie.

Nagrody i dyplomy ufundowała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Organizatorzy dziękują za tak liczny udział, uczestnikom gratulują talentu, a opiekunom dziękują za zaangażowanie.

*Kazimierz Gąsiorowski*

### Wiem jak żyć!

Ja biegam, skaczę, myję ręce.

Czego trzeba więcej,

By być zdrowym?

Jem owoce, nie piję coli

I brzuszek mnie nie boli.

Nie jem chipsów!

Jem bardzo dobre obiady,

Czyli sałatki.

Nie siedzę długo przed telewizorem

I przed komputerem,

Więc cieszę się dobrym wzrokiem.

Jem kapustę i marchewkę

I mam zdrowe zęby.

Jestem Wojtek

Żyję zdrowo i owocowo.

*Wojciech Wojciechowski*

## Refulacja w Jarosławcu

W kwietniu trwały prace mające na celu poszerzenie oraz ochronę plaży. Polegało to na przetransportowaniu (przepompowaniu) m.in. z pogłębiarki rurami piasku z dna morza na plażę i rozgarnięciu go przez maszyny budowlane.

*Jerry*



*Proces refulacji w Jarosławcu  
Autor fotografii: Bogdan Niewiński*





## Strzeż się ognia w domu

Specjaliści z Komendy Głównej PSP przypominają, że co roku w Polsce w pożarach domów jednorodzinnych giną dziesiątki osób. 60-70 proc. przypadków to ofiary zetknięcia z dymami i toksycznymi produktami spalania, takimi jak tlenek węgla, chlorowodór, cyjanowodór. Pomimo że bezpośrednią przyczyną śmierci są najczęściej silnie trujące produkty spalania i rozkładu termicznego, ciągle bardzo mało popularne jest wyposażanie domów w czujki dymu.

### CZUJKI DOMOWE

Jest oczywiście tak, że urządzenia te nie zapobiegają powstaniu pożaru, ale skutecznie mogą zaalarmować lokatorów mieszkania,

**Jeżeli dom ma jedną kondygnację, należy zainstalować pierwszą (podstawową) czujkę pożarową w korytarzu lub holu pomiędzy sypialnią a pokojem wypoczynkowym. Czujkę należy umieścić jak najbliżej pokoju wypoczynkowego. Należy upewnić się, czy będzie ona słyszalna w każdej części domu, nawet przy zamkniętych drzwiach**

w którym powstał pożar. Umożliwia to w wielu wypadkach szybkie opuszczenie objętego pożarem domu oraz ugaszenie ognia w zarodku, co znacznie ogranicza straty. Nic zatem dziwnego, że domowe czujki dymu znajdują nabywców w wielu krajach na świecie. Wynika to ze świadomości, że w warunkach pożaru ryzyko utraty życia gwałtownie rośnie. Badania w Wielkiej Brytanii

**Jeżeli dom ma więcej niż jedną kondygnację, najlepszym miejscem dla umieszczenia czujek dymu jest hol na parterze, w pobliżu klatki schodowej, ponieważ właśnie tam istnieje największe prawdopodobieństwo wykrycia pożaru. Druga czujka powinna być zainstalowana nad schodami w wyższej kondygnacji.**

i USA potwierdziły, że zastosowanie urządzeń wczesnego ostrzegania o pożarze redukuje ryzyko śmierci o 40 proc. i więcej.

### STATYSTYKI POŻARÓW

Najwięcej pożarów występuje w kuchni. Także w kuchni 41 proc. wypadków związanych jest z obrażeniami ciała. Natomiast miejscem występowania największej liczby ofiar śmiertelnych jest pokój wypoczynkowy i jadalnia (42 proc. ogółu przypadków śmiertelnych). Pomimo dużej ilości pożarów w kuchni normy nie zalecają stosowania tam czujek ze względu na dużą ilość alarmów fałszywych. Zalecane zasady rozmieszczania czujek domowych opierają się przede wszystkim na umieszczeniu czujki w korytarzu na każdej z kondygnacji. Standardy budowlane w Wielkiej Brytanii oraz amerykańska norma NFPA 74 (brak polskich uregulowań) wymagają, aby każdy dom jednorodzinny był wyposażony w co najmniej jedną czujkę na jedną kondygnację! Dodatkowo

**Jeżeli dom jest bardzo duży, a korytarze lub hol - szerokie, jedna czujka nie wystarczy. W domu, w którym znajduje się więcej niż jedna sypialnia, czujka powinna być ulokowana pomiędzy sypialniami a pokojem wypoczynkowym.**



czujki te muszą być połączone, aby w razie alarmu jednej wszystkie dawały sygnał do ewakuacji. Strażacy przekonują, że wymóg stosowania jednej czujki na każdą kondygnację wynika z przeprowadzenia wielu badań, na których podstawie stwierdzono, że tylko takie rozwiązanie daje możliwość szybkiego poinformowania o zdarzeniu. Wielu ludzi decyduje się jednak na zakup tylko jednej czujki, mimo że w domu jest więcej kondygnacji. W takiej sytuacji dla bezpieczeństwa należałoby ją umieścić na wyższej kondygnacji. Umożliwi to wykrycie pożaru zarówno na parterze, jak i na piętrach. Z testów wynika, że przy takim umiejscowieniu bardziej prawdopodobne jest również usłyszenie czujki.

*Przegląd Obrony Cywilnej  
Wybrał Mirosław Jędrzyak*

## Ze strażackiego podwórka

Straż Pożarna w Staniewicach wzbogaciła się o nowy samochód pożarniczy. Jest to sześciuosobowy Ford Transit, który został zakupiony ze środków własnych OSP. Przeznaczony będzie do

prowadzenia akcji ratowniczych w zakresie zagrożeń innych niż pożary, np. powodziowych, usuwania powalonych drzew, usuwania gniazd owadów i innych akcji nie wymagających użycia dużej ilości wody.



\*\*\*

Zarząd Oddziału Gminnego Związku Ochootniczych Straży Pożarnych RP w Postominie na posiedzeniu w dniu 8 kwietnia 2009 r. podjął uchwałę w sprawie nadania Młodzieżowej Orkiestrze Dętej w Postominie imienia byłego Prezesa Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Postominie, Prezesa Zarządu

Oddziału Powiatu Sławieńskiego ZOSP RP oraz wiceprezesa Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP W o j e w ó d z t w a Zachodniopomorskiego, **druga Zbigniewa Galka**. Od zawsze był ogromnym entuzjastą utworzenia orkiestry dętej z prawdziwego zdarzenia.

*P. Grzejszczak*



## Targi turystyczne w Warszawie

Gmina Postomino w dniach 24-26.04.2009 r. wzięła udział w XIV Targach Turystyki i Wypoczynku LATO, które cieszą się opinią największych w Polsce konsumpcyjnych targów turystycznych. Co roku odwiedzane są przez blisko 30 tys. osób poszukujących pomysłu na atrakcyjne spędzenie wakacji czy urlopu. Tegoroczne Targi LATO po raz pierwszy odbyły się w nowym, komfortowym Centrum Targowo-Kongresowym MT Polska przy ul. Marsa 56c w Warszawie. Nowością był kiermasz sprzętu sportowo-turystycznego, był prezentowany Salon Caravaningu, obejmujący m.in. sprzedaż i wynajem camperów, przyczep i sprzętu kempingowego oraz akcesoriów. Wydarzeniem targowym towarzyszył festyn rodzinny, podczas którego miały miejsce koncerty, pokazy,



degustacje specjałów regionalnych. Podczas targów prezentowały się niemal wszystkie regiony Polski. Mieliśmy okazję dotarcia do zainteresowanych turystów oraz do tych klientów, którzy nie znają naszej gminy. Foldery i materiały promocyjne naszej gminy cieszyły się dużym

zainteresowaniem. Atrakcyjne położenie naszej gminy, bogata oferta gospodarstw agroturystycznych, kwatery prywatnych jak i ośrodków wypoczynkowych oraz oferta aquaparku skupiały uwagę zwiedzających.

*Katarzyna Banasik*

## OBWIESZCZENIE

### Wójta Gminy Postomino

Na podstawie art. 44 ust. 1 ustawy z dnia 23 stycznia 2004 roku – Ordynacja wyborcza do Parlamentu Europejskiego (Dz. U. Nr 25, poz. 219 z późn. zm.) podaje się do wiadomości publicznej informację o numerach i granicach obwodów głosowania oraz siedzibach obwodowych komisji wyborczych ustalonych dla przeprowadzenia wyborów do Parlamentu Europejskiego zarządzonych na dzień 7 czerwca 2009 roku.

**1. Sala Wiejska Łącko** (lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych)

Sołectwa: Bylica, Jarosławiec, Jezierzany, Korlino, Królewo, Łącko, Nacmierz, Rusinowo, Wszedzień

**2. Urząd Gminy Postomino** (lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych)

Sołectwa: Górsko, Marszewo, Pieńkowo, Pieńkówko, Postomino, Tyn, Złakowo,

**3. Szkoła Podstawowa Staniewice**

Sołectwa: Mazów, Nosalin, Staniewice, Wilkowiec

**4. Szkoła Podstawowa Pieszcz**

Sołectwa: Pałowo, Pałówko, Pieszcz

**5. Sala Wiejska Masłowice**

Sołectwa: Chudaczewo, Dzierżęcín, Kanin, Karsino, Masłowice





## Wesoła świątlica w Wilkowicach



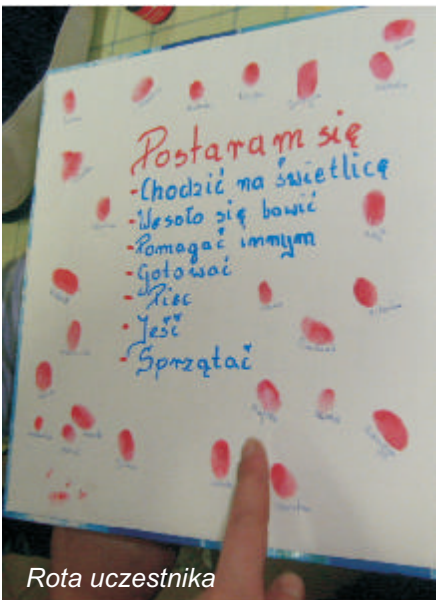
600 pączków

W naszej miejscowości jest piękna świątlica, która wygląda coraz ładniej. Najbardziej cieszy nas to, że tętni życiem. Ruszyła pełną parą 17 marca 2009r. z inicjatywy naszej Ochotniczej Straży Pożarnej przede wszystkim dzięki Danielowi Pakosowi i Piotrowi Radzińskiemu oraz mieszkańcom, którzy nie bali się ryzyka i podjęli się tego

świątlicowe prowadzą Maja Wiewiórska i Ewa Długolecka. Zajęcia będą trwały do 15 listopada 2009r. Świątlica otwarta jest we wtorki i czwartki od godz. 16 do 19 i w co drugą sobotę. W pierwszą niedzielę miesiąca o godz. 15 - tej, odbywa się różaniec z poczęstunkiem, na który przybywają nasz ks. probosz i panie z Wilkowic, Staniewic i Tynia.

Na drugi dzień, rowerowi goście do nas przybyli pączków pojedli, kawą i mlekiem popili, w dalszą drogę wyruszyli, a my razem z nimi.

Zaplanowano: zajęcia z logopedą, pedagogiem, plastykiem, będzie aerobik, dwie wycieczki, wyjazd do kina, na basen, spotkania ze strażakiem i policjantem. Będą warsztaty kulinarne, plastyczne, artystyczne, np.



Rota uczestnika

wyzwania. Chcemy, by nasza wieś jeszcze bardziej się zjednoczyła, żeby nie była ponura, tylko wesoła. Pieniądze na świątlicę pozyskano z Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich z Programu Integracji Społecznej.

Na świątlicę zapraszamy wszystkie dzieci, młodzież, dorosłych, osoby starsze i samotne. Zakupiliśmy art. szkolne, gry, puzzle i zabawki. Na każdym zajęciach jest poczęstunek. Zajęcia



Zajęcia plastyczne

Program zajęć jest ciekawy: odbył się pierwszy dzień wiosny, na którym topiliśmy Marzannę, był konkurs i ognisko z kielbaskami. Wcześniej robiliśmy transparent i kwiaty z bibuły. To było wyzwanie! Zrobić palmę wielkanocną z krepki lub wydmuszek. Udało się! Niektóre trafiły do kościoła. Przed Wielkanocą robiliśmy kartki świąteczne i pisanki. Piekliśmy babki i ciasta, wcześniej robiliśmy naleśniki z serem i dżemem. Ale było smacznie! Rozegraliśmy mecz siatkówki. Z 13 kg mąki, 130 jaj, 1 kg drożdży zrobiliśmy 600 pączków.

robotki ręczne, robienie stroików. Zorganizujemy Dzień Strażaka, Dzień Matki, Dzień Dziecka, spotkanie seniorów i zawody sportowe. Odbędzie się festyn z okazji 260 lat Wilkowic. Naszym celem jest: wzmocnienie relacji rodzinnych i koleżeńskich, zapewnienie pomocy specjalistycznej, stworzenie aktywnego spędzania czasu wolnego. Zapraszamy wszystkich chętnych do odwiedzenia naszej świątlicy. RAZEM BĘDZIE NAM WESELEJ!!!

Maja Wiewiórska



Przy odnowionym przystanku autobusowym

## M.I.S.J.A



### Stowarzyszenie M.I.S.J.A

informuje o rozpoczęciu działań w ramach projektu  
**"JAK DOBRZE MIEĆ SĄSIADA"**

do których zaprasza mieszkańców wsi Pieszc i Pałowo

w ramach projektu realizowane będą:

- 2 razy w tygodniu zajęcia świątlicowe dla dzieci i młodzieży w Pieszc i Pałowie. Na świątlicy przeprowadzona zostanie również terapia logopedyczna i pedagogiczna
- utworzony zostanie chór wielopokoleniowy
- odbywać się będą konkursy i festyny
- organizowane będą wyjazdy na busen, do kina i teatru



Stowarzyszenie M.I.S.J.A w Pieszc informuje, że ruszyły prace związane z Poakcesyjnym Programem Rozwoju Wsi, w ramach projektu **URUCHOMIENIE ŚWIETLIC WIEJSKICH NA BAZIE ISTNIEJĄCYCH ŚWIETLIC W MIEJSCOWOŚCIACH PIESZC I PAŁOWO.**

Celem projektu jest integracja wielopokoleniowa mieszkańców wsi Pieszc i Pałowo. Przewidywane są zajęcia, spotkania, wycieczki dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Serdecznie zapraszamy wszystkich do udziału w projekcie.

M.I.S.J.A

## Świątlicowe sprzątanie świata

Papierki, torebki, butelki i puszki - znaleziska, jakie zgromadzili uczestnicy świątlicy w Chudaczewie w czasie sprzątania wioski z okazji Dnia Ziemi.

Pięć worków śmieci to efekt sprzątania wioski. Miejmy nadzieję, że mieszkańcy, którzy widzieli jak dzieci, młodzież i dorośli trudzili się zbierając odpady uszanują ich pracę i nie będą już zaśmiecać okolic

swoich domów.

Pięknie wyrównana droga, skoszone przy domostwach trawniki nadają naszej wiosce coraz lepszy wygląd. Jeszcze wiele brakuje nam do wzorowego wyglądu, ale pamiętajmy, że niewiele trzeba, aby wkoło było czyste, a estetyczny wygląd domostw cieszył oko.

Aleksandra Kurek

## Dzień Strażaka

Niedzielne południe w Chudaczewie zostało zdominowane przez strażaków. Druhny i druhowie oraz mieszkańcy Chudaczewa mieli możliwość wziąć udział w obchodach uroczystości z okazji Dnia Strażaka. Uroczystość rozpoczęła się mszą św. w Kościele p.w. WNMP w Chudaczewie, w której uczestniczyli strażacy z Chudaczewa i Masłowic. Następnie uczestnicy spotkania zgromadzili się w straźnicy remizy OSP na wspólnym poczęstunku. Obchody urozmaicili uczestnicy zajęć świątlicowych organizując konkursy i turnieje dla strażaków. Druhny i druhowie brali udział w „rodzinnej

majówce”, podczas której strażacy wcieliili się w role mamy, taty, synka i innych domowników. W turnieju wiedzy o OSP Chudaczewo- na pytania konkursowe odpowiadali prezes dh Kazimierz Borsut oraz naczelnik dh Mirosław Kijanka. Oczywiście była też konkurencja sprawnościowa, podczas której drużyny musiały pokonać tor przeszkód - przejście przez większy i mniejszy hula-hop, skok na skakance. Strażacy mieli też możliwość wysłuchania piosenki o naszej OSP oraz wiersza okolicznościowego.

A.K.





# UKS „Czarni” Pieszc – 2008

Uczniowski Klub Sportowy „Czarni” w Pieszcze rozpoczął swoją działalność statutową w listopadzie 1997 roku. Aktualny zarząd stanowią: Artur Struś prezes, Marek Leśniewski – zastępca prezesa, Elżbieta Wojtaś – sekretarz. Komisji rewizyjnej przewodniczy Zenon Morka. Klub liczy 76 członków z wychowankami i 11 wspierających. Funkcjonują cztery sekcje: tenisa stołowego – trenerzy Andrzej Ugorski i Adam Wyroślak, jachtów sterowanych radiem – trener Grzegorz Kukowski, lekkiej atletyki i piłki siatkowej – trener i opiekun społeczny Artur Struś. Podstawowym celem funkcjonowania klubu jest prowadzenie zajęć sportowych dzieci i młodzieży, uczestniczenie w współzawodnictwie sportowym różnego szczebla, kreowanie życia sportowo-rekreacyjnego



Od lewej: Adam Wyroślak, Andrzej Ugorski, Artur Struś

powiatu i regionu, uczestniczyli w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Za sezon 2007/2008 klub został sklasyfikowany na 69. miejscu w kraju wśród ponad 300 startujących w tej rywalizacji.

u talentowanych i odznaczających się pracowitością treningową należą: Nikola Bojkowska, Alicja Sawicka, Karolina Czyżykowska, Jagoda Czyżykowska, Paula Wiktor, Sara Bąk, Agnieszka Siudek, Piotr Stasiak, Przemysław Kurkul, Sebastian Łaga, Adrian Komorowski, Mateusz Andrik, Bartosz Kucio, Łukasz Piasecki, Arkadiusz Foryś, Daniel Erwardt. Ta grupa uczestniczy, i to z powodzeniem, w grach zespołowych odnosząc znaczne sukcesy w powiatowych rozgrywkach piłki koszykowej, ręcznej, nożnej i siatkowej.

Sekcja piłki siatkowej to dwie grupy. Pierwsza to uczniowie szkoły – 31 osób. Do wyróżniających się należą: Karolina Czyżykowska, Jagoda Czyżykowska, Sara Bąk, Kinga Dzierżycka, Alicja Sawicka, Sara Drowing, Bartek Kucio, Michał Piasecki, Sebastian Łaga, Piotr Stasiak, Jarosław Radzki, Karol Kozera. Do ważniejszych sukcesów tego zespołu należy zdobycie tytułu mistrza gminy i start w zawodach powiatowych (V miejsce). Drugą grupę stanowią osoby dorosłe, które traktują te treningi jako formy aktywnego wypoczynku. Liczebność ćwiczących wzrasta w okresie zimowym. Dużym osiągnięciem było zajęcie 3. miejsca w Powiatowym Turnieju Związku Nauczycielskiego Polskiego w Sławnie, a także 3. miejsca w turnieju powiatowym o puchar prezesa firmy Olszewski i Synowie. Sekcja łącznie z UKS „Wieża” była organizatorem



Zajęli trzecie miejsce w rozgrywkach IV ligi. Od lewej: Mariusz Fijałkowski, Jakub Leśniewski, Michał Piasecki, Arek Ciesielski, Karol Kozera

w lokalnym środowisku.

Sekcja tenisa stołowego prowadzi działalność w dwóch grupach treningowych w zespołach szkół w Postominie i Pieszcze, w których trenuje łącznie 30 zawodników, z czego 15 uczestniczy regularnie w zajęciach. Sekcja była organizatorem wielu turniejów propagujących tę dyscyplinę na poziomie gminy, powiatu i województwa. Nasze zespoły z powodzeniem walczyły w rozgrywkach wojewódzkiej III i IV ligi, w mistrzostwach powiatu, regionu, województwa, w ogólnopolskich turniejach klasyfikacyjnych - w różnych kategoriach wiekowych. Do wyróżniających się zawodników należą: Jakub Leśniewski sklasyfikowany na 22. miejscu w kraju wśród żaków. W klasyfikacji wojewódzkiej Arek Ciesielski 3. miejsce wśród młodzików, a Michał Piasecki 5-ty, Karol Kozera 6-ty wśród kadetów. Karolina i Jagoda Czyżykowskie to mistrzynie powiatu gimnazjalistek. Taki sam tytuł zdobyli Michał Piasecki i Karol Kozera. Jakub Leśniewski uczestniczył w ogólnopolskim turnieju klasyfikacyjnym (miejsce 29-32). Arek Ciesielski i Jakub Leśniewski to mistrzowie

Zajęcia sekcji lekkiej atletyki prowadzone są w dwóch grupach wiekowych (szkoła podstawowa i gimnazjum). Pierwsza to 21 dziewcząt i chłopców, których zajęcia to przede wszystkim zabawa w sport. Poprzez gry i zabawy sportowe dzieci kształtują swoje cechy motoryczne jak szybkość, wytrzymałość, skoczność i gibkość. Uczą się podstaw techniki czwórboju lekkoatletycznego i biegów sztafetowych. Udane występy w imprezach powiatowych i wojewódzkich zaliczyli: Laura Bąk, Patryk Cuper, Grzegorz Zielonka, Dominik Kowal, Michał Gruntowicz. Druga grupa składa się z 34 dziewcząt i chłopców, a do najbardziej



Turnieju Niepodległości z udziałem drużyn ze Sławna i Ustki.

Sekcja jachtów sterowanych radiem liczy 10 modelarzy, którzy pod okiem Grzegorza Kukowskiego samodzielnie budują swoje modele, trenują i uczestniczą w zawodach. Oto oni: Karol Bąk, Szymon Lasek, Dawid Mazurek, Maciej Klimek, Michał Pacak, Dorian Urbański, Dominik Urbański, Przemysław Kukowski, Tomasz Kukowski, Łukasz Piasecki. Przed każdymi zawodami uczestniczą w intensywnych treningach w celu poprawienia umiejętności sterowania w różnych warunkach oraz utrwalenia przepisów żeglarskich stosowanych na wodzie. W 2008 roku modelarze uczestniczyli w 8 imprezach żeglarskich: Łącko, Leszno, Poznań, Bieszkowice, Parchowo, Szczecinek, Skorzęcin, Żnin, Wieżycy w klasach F 5-E, F 5-M, F 5-10, w kategoriach wiekowych: młodzik, junior, senior.

W Mistrzostwach Polski rozegranych w Skorzęcinie (sierpień 2008) w klasie F5-10 w kategorii junior 5. miejsce zajął Dominik Urbański, 6 był Łukasz Piasecki, 8 Karol Bąk. W kategorii seniorów Tomasz Kukowski zajął 5. miejsce. Zespołowo zajęliśmy 5. miejsce. W Mistrzostwach Polski w Żninie (wrzesień 2008) w klasie F5-E czwarty był Karol Bąk, szósty Maciej Klimek, a siódmy Dawid Mazurek w kategorii junior, a Tomasz Kukowski zajął czwarte miejsce w kategorii seniorów. Drużynowo zajęliśmy miejsce czwarte. W Mistrzostwach Polski rozegranych w Wieżycy (wrzesień 2008) w klasie F5-M w kategorii junior Łukasz Piasecki zajął czwarte, Karol Bąk siódme, a Maciej Klimek dziewiąte miejsce. W kategorii seniorów Tomasz Kukowski zajął czwarte miejsce. W ogólnopolskich regatach zawodów zajmowali: Szymon Lasek, Dorian Urbański, Przemysław Kukowski i Dawid Mazurek. Do udziału w Mistrzostwach Świata sierpień 2009 – Węgry) zakwalifikowali się Łukasz Piasecki i Tomasz Kukowski.

Artur Struś

## Międzynarodowy Dzień Tańca - Lębork

„Międzynarodowy Dzień Tańca poświęcony został językowi, którego każdy może się nauczyć - to język własnego ciała.”

Dyrektor Lęborskiej Szkoły Muzycznej - Wojciech Świątklik

Dzień 29 kwietnia kojarzony jest, zarówno w Polsce jak i na świecie, z Międzynarodowym Dniem Tańca. Tegoroczny Festiwal Taneczny zorganizowany został przez Powiatowe Ognisko Artystyczne w Lęborku, a honorowy patronat nad całością imprezy objęli: Jan Kozłowski, marszałek województwa, Ryszard Wenta, starosta lęborski oraz Włodzimierz Kłata, burmistrz miasta Lębork.

Powiat Sławieński reprezentowały dwa zespoły taneczne: „Mały Dyg” oraz „Dyg”, prowadzone przez Krystynę Gąsiorowską. Czterdziestoosobowa grupa dzieci i młodzieży przybyła do Lęborka na specjalne zaproszenie organizatorów tej prestiżowej imprezy, bowiem wśród 26 występujących na scenie grup, przybyłych z Gdyni, Słupska, Lęborka czy Malborka, znakomita większość mogła poszczycić się nagrodami, zdobytymi zarówno w kraju jak i zagranicą. Postomińskie zespoły zaprezentowały swoje umiejętności, występując na scenie kilkakrotnie w różnych, spektakularnych układach choreograficznych, czym wywołały ogromne zainteresowanie oraz to, o czym marzą wszyscy artyści i czemu warto jest się poświęcić - aplauz publiczności.

Pełni wrażeń życzymy naszym dzieciom oraz pani Krystynie Gąsiorowskiej kolejnych sukcesów -

wdzięczni Rodzice.

## DYG najlepszy

Ogromnym sukcesem dla tancerek z Zespołu Tańca DYG z Zespołu Szkół w Postominie zakończył się Powiatowy Przegląd Tańca w Darłowie.

W konkursie wzięło udział 11 zespołów w trzech kategoriach wiekowych. Prezentacje były różnorodne pod względem stylu i charakteru tańca. Choreografię pani Krystyny Gąsiorowskiej i wykonanie tańca pt. „Formuła 1” jury oceniło najwyższej. Zespół jako jedyny będzie reprezentował powiat sławieński na Wojewódzkim Przeglądzie Tańca Współczesnego na Zamku Książąt Pomorskich w Szczecinie dnia 30 czerwca 2009 r. Zespół Tańca „Mały DYG” zdobył wyróżnienie.

Kazimierz Gąsiorowski

## Nasze znaki

O tym znaku drogowym mówili radni podczas kwietniowej sesji.

### Marta Jeziorska

została laureatka powiatowego przeglądu solistów i będzie reprezentowała nasz powiat w wojewódzkim finale imprezy. Zespół wokalny "Fermata" został wyróżniony (opiekun Krzysztof Szajner).





## Majówka w Nacmierzu

VI już edycja festynu „Na falach do Europy” organizowanego przez Bałtyckie Stowarzyszenie Agroturystyczne w Nacmierzu przebiegała przy słonecznej, ale wietrznej pogodzie. Rozpoczęła Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Zespołu Szkół w Postominie pod batutą Stanisława Poprawskiego. Marszowa muzyka młodych wykonawców przypadła do gustu i była dobrą rozgrzewką do dalszej zabawy. Uczniowie szkół z Jarosławca, Korlina i Postomina na letniej scenie, i obok niej, prezentowali swoje możliwości muzyczne, wokalne

i taneczne. Kapela „Pieńkowanie” ludową melodią i dowcipnym tekstem trafiała do widowni. Rycerze z bytowskiego Bractwa toczyli zacięte walki na kije i miecze, włączyli widzów do gier i rycerskich zabaw. Zespół Pieśni i Tańca BYTÓW czarował kaszubską muzyką, strojem, instrumentami, tańcem i gwarą. Powodzeniem cieszyło się stoisko loterii fantowej (każdy los wygrywał), a marszałek naszego województwa wzbogacił tę zabawę o dwa rowery turystyczne, z których jeden odjechał do Katowic. Powodzeniem cieszyło się jadro

nacmierskie, szczególnie pierożki Doroty. Statuetki BOCIANA BAŁTYCKIEGO przyznano Józefowi Krawczykowi z Wrocławia za całość poczynań na rzecz sołectkiej społeczności i okolicy oraz Zdzisławowi Ludwikowskiemu animatorowi i organizatorowi szeregu imprez sportowo-rekreacyjnych, orędownikowi zdrowego trybu życia, a od niedawna morskich, zimowych kąpiei. Festyn zakończyła zabawa w europejskich rytmach.

Sza



## Gmina Postomino na Falach do Europy

### podziękowania

Serdecznie dziękujemy, za wspaniałe występy podczas szóstej już imprezy organizowanej 1 maja w Nacmierzu, uczniom i ich nauczycielom z Zespołu Szkół w Postominie, Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie oraz Zespołu Szkół w Jarosławcu,

Panu Stanisławowi Poprawskiemu i jego Orkiestrze Dętej dziękujemy za nadanie wzniosłości imprezie swoim koncertem. Szczególne podziękowania kierujemy do Dyrektorów placówek, Pani Haliny Wendy, Anny Fikier, Grażyny Kozar za

Leszka Haratyk, dla Janiny i Romana Tama, Barbary i Norberta Boruckich, bez których to wypieków trudno by było zorganizować poczęstunek dla tak dużej rzeszy występujących na imprezie osób. Dla Anety i Grzegorza Żrodowskich za przygotowanie materiałów reklamowych. Gorące podziękowania kierujemy do młodzieży z Nacmierza, szczególnie płeć żeńskiej, która to jest coraz lepiej zorganizowana i bardzo chętnie uczestniczy w przygotowaniach imprezy. Serdecznie dziękujemy

Kapica, na których pomoc zawsze możemy liczyć. Dziękujemy również wszystkim osobom które nie zostały wymienione, a przyczyniły się w jakikolwiek sposób do pomocy w pracach przygotowawczych. Kochani, bez Was naprawdę trudno byłoby nam organizować tę imprezę!

Na koniec chcemy podziękować naszemu partnerowi w organizacji tej imprezy czyli Wójtowi Gminy Postomino Panu Januszowi Bojowskiemu oraz występującej w jego imieniu Pani Marii Lech - Szajner za przesłanie o słuszności partnerstwa publiczno - społecznego jakie niesie nasza wspólnie organizowana impreza. Już rozpoczynamy przygotowania do przyszłorocznej, siódmej edycji „Gminy Postomino na falach...”! Zapraszamy również wszystkich chętnych do organizacji naszego europejskiego święta, by wspólnym działaniem stworzyć „fale” jeszcze wspanialsze niż dotychczas.

Jeszcze raz serdecznie dziękujemy!

*W imieniu Zarządu Bałtyckiego Stowarzyszenia Agroturystycznego Jarosław Lichacy – prezes stowarzyszenia*



zaangażowanie i nadzór nad przygotowaniem programu artystycznego oraz zrozumienie sensu istnienia naszej imprezy.

Zespołowi Ludowemu „Pieńkowanie” dziękujemy, a zarazem prosimy „Grajcie nam wiecznie!”

Wielkie słowa wdzięczności kierujemy do naszych zawsze niezawodnych sponsorów Państwa Danuty

strażakom z OSP za pomoc techniczną. Dziękujemy bardzo Pani Ani Kaczorek za pracę podczas festynu. Wielkie dzięki oczywiście osobom które przygotowały wspaniałe pierogi: Dorocie Pawelec z Babciami oraz Annie Rogali. Podziękowania chcemy przekazać także Panu Andrzejowi Karwackiemu za prowadzenie imprezy, Państwu

## Gminna statystyka

Stan ludności za I kwartał 2009r.

### I. URODZENIA

Urodziło się 25 dzieci: 9 dziewczynek i 16 chłopców; Natalia Maria, Hanna Danuta, Anna Zuzanna, Natalia Katarzyna, Kinga Helena, Oliwia Angelika, Marika, Michalina Krystyna, Nikola; Borys, Marcel, Ksawery Mateusz, Piotr Jan, Arkadiusz, Patryk, Kacper Bartłomiej, Jakub Mieczysław, Konrad, Kornel Krzysztof, Bartosz Mariusz, Miłosz Grzegorz, Philipp, Dominik, Łukasz Piotr, Matthew.

Szczegółowe informacje o urodzeniach zamieszczamy na życzenie rodziny.

Prosimy w tej sprawie o kontakt telefoniczny lub listowny.

Możecie Państwo zamieszczać w tej rubryce fotografie swych pociec.

### II. MAŁŻEŃSTWA

Zawarto 5 małżeństw z udziałem mieszkańców naszej gminy, m.in.:

- Lemierzewicz Bartosz i Zawada Kamila (Jarosławiec)  
- Banasik Paweł (Sławno) i Kałużna Karolina (Łącko)

### III. ZGONY

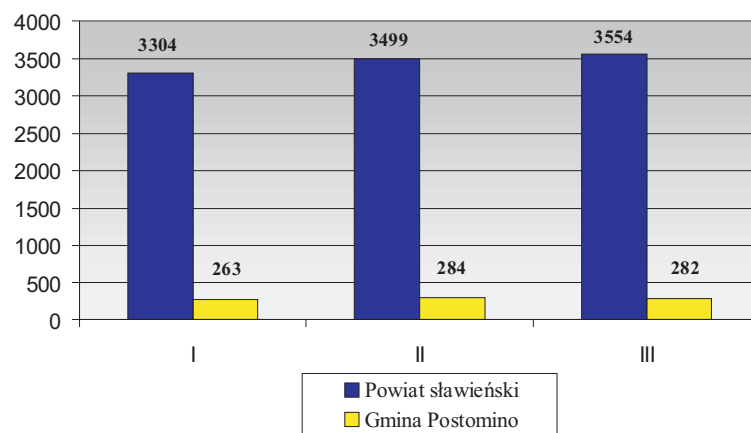
Zmarło 17 osób: 7 kobiet i 10 mężczyzn.

Dodatkowe informacje o zgonach zamieszczamy na życzenie rodziny.



## Bezrobocie

Liczba osób bezrobotnych w Gminie Postomino na tle powiatu sławieńskiego w I kwartale 2009 roku



## Wiersze z oceanu...

a wśród nich sukces naszej Oli

Na tegoroczny Jubileuszowy XXV Ogólnopolski Konkurs Twórczości Dzieci i Młodzieży Gimnazjalnej wpłynęła rekordowa liczba utworów. Jury otrzymało 8971 zestawów utworów z 395 szkół podstawowych i gimnazjum z kraju oraz 128 wierszy i opowiadań z Niemiec, Litwy, Czech, Grecji i Stanów Zjednoczonych. Tym samym konkurs nabrał wymiaru międzynarodowego. Niektóre teksty jury musiało tłumaczyć, bo ich autorzy, choć są Polakami, pisali po angielsku. Każdy z jurorów m.in. Wanda Chotomska - ulubiona poetka dzieci, Jolanta Nitkowska-Węglarz - pisarka i dziennikarka oraz prof. dr hab. Zbigniew Zielonka - historyk literatury otrzymali po 23 kg tekstów.

Głównym celem konkursu jest inspirowanie zainteresowań literackich, rozbudzanie wyobraźni, wrażliwości, podkreślanie talentu dziecka, kształtowanie szacunku wobec języka,

rozwijanie etycznej postawy wobec drugiego człowieka, zwierząt, przyrody. Niezmiernie miło jest nam poinformować, iż nasza uczennica-niezwykle utalentowana Aleksandra Wiktorja Sobczak z kl. Vb Szkoły Podstawowej w Postominie (opiekun: Ewelina Królikowska) została laureatką w kategorii poezja kl. V-VI.

Aleksandra została doceniona za oryginalność tekstu, literackość pomysłu i ujawniony przez siebie talent. Zwieńczeniem konkursu będzie 400-tu stronicowy tom pt. „Na dworcze wyobraźni”, w którym znajduje się doceniona przez szacowne jury twórczość Aleksandry. Ola wraz ze swoją opiekunką pojedzie 18.05.2009 r. do Filharmonii Simfonią Baltica w Słupsku na uroczyste wręczenie nagród i spotkanie z Wandą Chotomską.

*Ewelina Królikowska*





# 25 lat razem!



Aż trudno uwierzyć, że postanowienie o wspólnym muzykowaniu i śpiewaniu na ludową nutę zapadło ćwierć wieku temu. A oni ciągle pełni wigoru, radości i pogody ducha. Patrzcie, patrzcie młodzi, jak...

## Kącik poetycki



### Bzowy świat

A polski bez tak pachniał w maju...  
bo tylko w maju tak bez rozkwita  
i zapach bzowy wciąż się unosi,  
Nad podziw cudnie mnie wita.

Ileż kolorów - biały i lilia -  
i wkoło zrobiło się bzowo,  
bo w bzowym świecie wszystko się bzowi  
na biało lub fioletowo.

W zapachu bzowym tyle się mieści  
radości, bzowego szczęścia,  
wezmę ten zapach bzowy ze sobą  
niosę bzu całe naręcza.

Niechaj mi pachnie, niechaj się kwieci  
zapachem bzowym dotyka  
cały świat mi się dzisiaj rozbzowił  
i bzową pamięcią przenika.

Jadwiga Michalak

### Owoc

To jabłuszko piękne, rumiane  
uśmiecha się do mnie,  
pragnie być skosztowane,  
nie chce zostać zapomniane,  
zestarzeć się  
przez nikogo nie dotykane.

Stanisława Paszyk

### Ktoś jest w ogrodzie

Nie doszedł żaden głos  
Żaden szelest do mego ucha  
stoję w pokoju o słońca wschodzie  
i słucham.  
Czuję - ktoś jest w ogrodzie!

Otwieram teraz nie widać nikogo...  
Ciepły powiew musnął mnie po twarzy  
to wiosna! - Nareszcie przyszła

Jeż, który do garnka się schował  
dobrze przezimował.  
Śnieżynki białe główki powychylały  
Podnoszę dłoń do słońca -  
Pozdrawiam świat cały.

Jadwiga Lammer

### Tej Jedynej

Zawsze byłaś w wym sercu  
najważniejszą jego częścią,  
wypełnioną po brzegi  
matczyną miłością  
radością spotkania  
po miesiącach wielu.  
Nie zapomnę nigdy  
Twojego uśmiechu,  
Co rozjaśniał latem  
twarz, słońcem opaloną.

Najdroższa Mamo moja!!  
Mogę Cię tylko wspominać.  
Wybacz mi wszystkie złe słowa  
Wypowiedziane bezwstydnie.

Po latach wielu czuję Twą miłość,  
bezgraniczne oddanie  
W imię macierzyńskiej troski.

Swym ciepłem otulałaś wnuki,  
Co garnęły się do Ciebie jak kwiaty do słońca  
I nigdy Cię nie zapomną.  
Twych ciepłych słów  
przeogromnej miłości jak bezmiar oceanów  
napętniających po brzegi serca,  
które wiedzą jak trzeba się poruszać  
w oceanie dobroci  
miłości  
mądrości dnia powszedniego.

Byłaś potrzebna Panu Bogu  
co zabrał Cię do nieba bram,  
W modlitwie za twą duszę  
łączę słowa- kwiaty  
i lampki pamięci zapalam  
przy Tobie trwam.

Jadwiga Michalak



## „Kukuryku” w Łącku

1 maja 2009 w Łącku dokonano uroczystego otwarcia pracowni plastycznej galerii Gawła Pawła Daciuka pt. „Liberté – Egalité – Fraternité” p.n. „Kukuryku”. Życzymy sukcesów.



### Asystentka Śnieżka

28 marca 2009r. odbył się II Polsko – Niemiecki Festiwal Artystyczny zorganizowany przez Zespół Szkół w Postominie. W imprezie uczestniczyły dzieci, które zaprezentowały swoje talenty w tańcach, śpiewie i aktorstwie. W prezentacji zespołów teatralnych bardzo pomagała mi pewna postać bajkowa. Była to Śnieżka, w której postać wcieliła się Małgosia Galek. Śnieżka swoją urodą i wdziękiem urzekła wszystkich wręczając dyplomy. Tak jak w prawdziwej bajce.

Ewa Kulczak - Leśniewska

### Warsztaty taneczne

W Szkole Podstawowej w Staniewicach w ramach Programu Integracji Społecznej prowadzone są zajęcia taneczne. Uczniowie pod okiem instruktora Magdaleny Woropaj-Stępień kształtują poczucie rytmu oraz własną postawę twórczą poprzez połączenie tańca nowoczesnego z elementami tańca

klasycznego. Relaksują się biorąc udział w zajęciach wyciszających, eliminujących agresję, kształtujących umiejętności działania w grupie.

Świeżo nabyte umiejętności uczestnicy zaprezentowali podczas Gminnego Przeglądu Form Artystycznych, zajmując II miejsce w kategorii zespołów tanecznych w młodszej grupie wiekowej.

Magdalena Woropaj-Stępień

## Wspomnienia z lat 1958/59

### Szewc miał co robić - Kwitły kasztany

Kasztan zakwitł przy drodze do posiadłości p. Kasprzak (teraz za gospodarstwem p. Ratkowskiego); cały w bieli. Oczy się radują a Tato z troską mówi - "jak będzie tyle kasztanów co kwiecia - ziemniaków nie bydzie", Nie przykładam wagi do tego stwierdzenia, cieszyłam się, że ten kasztan taki piękny. Przypominał mi się jeszcze jeden kasztan, w ogrodzie p. Barszczewskich; kwitł różowo - muszę zobaczyć czy też jest w pełni kwiecia. Musiałam przejść koło małego domku, w którym mieszkał pan Smolny z żoną. Pana Smolnego znałam - był szewcem i kiedyś przyniósł nam buty. Mama mnie przestrzegła - "nie chodź koło Smolnych, pan Smolny jest nerwowy i rzuca za dziećmi kopytami".

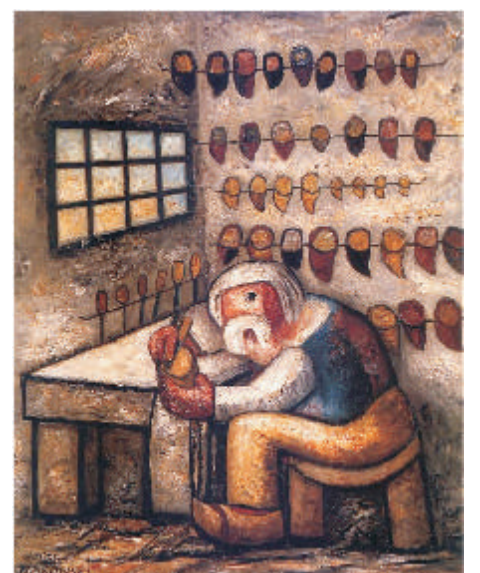
Idę koło tego domku i widzę otwarte okno, słysząc stukanie młotka. Wspinam się na palcach i zajrzałam przez okno - Dzień dobry! - Dzień dobry! - usłyszałam.

Co chciałaś? - nic, tylko popatrzeć.

Zapach pasty do butów i kleju uderzył mnie w nos. Na długim stole pod ścianą leżały dratwy różnej grubości, w pudełkach duże igły, dłuta i gwoźdźki nawet z drzewa, cienkie do podbijania podeszwy. Po drugiej stronie pokoju stała dziwna maszyna z naciągniętym butem, inne leżały na półce z odklejoną podeszwą. Te naprawione stały na półce przy drzwiach - lśniące, wypastowane, a na podłodze leżała cała sterta butów czekająca do naprawy! Widać było, że nasz szewc miał co robić ale zarobku dużego z tego nie miał. Ludzie w tym czasie nie mieli pieniędzy. On jednak naprawiał i z opowiadań Mamy wiem, że nieraz musiał czekać na swoje parę groszy. W każdym bądź razie nie zrobił na mnie wrażenia złego człowieka. Smutek i zakłopotanie odbijało się na jego twarzy. Ci państwo żyli bardzo skromnie, pani Smolna pracowała u gospodarzy i jakoś sobie radzili. A na

chłopców p. Smolny się złościł ponieważ pukali do okien albo drzwi i uciekali. Każdy by się złościł. Do domu wróciłam późno, gości rozsiadły się na drodze, (taki był ruch samochodów) a tych się bałam, Mama się złościła "obiad już zjedzony, gdzie cię znowu nosiło". Po zapachu poznała gdzie byłam. Nie tylko witką po tyłku ale i obiad dostałam, a co widziałam tego mi nikt nie odebrał.

Jadwiga Lammer







## Marsz na orientację z Pieńkowa do Mazowa

82 osoby wzięły udział w kwietniowym marszu na orientację (17.04.2009r.). Trasa ukazała młodzieży walory przyrodniczo-geograficzne Równiny Sławieńskiej. W słońcu, ale smagani porywistym wiatrem uczniowie Gimnazjum w Postominie wyruszyli z parku przypałacowego w Pieńkowie na 14-kilometrowy szlak do starej piaszki niedaleko miejscowości Mazów. Przewodzili im i objaśniali tajniki terenoznawstwa starsi uczniowie Zespołu Szkół Technicznych w Ustce, którzy regularnie biorą udział w terenowych eskapadach. Gościnnie uczestniczyli w marszu również grupy młodzieży z Gimnazjum im. Gen. M. Żarskiego i Zespołu Placówek Edukacyjno-

Wychowawczych w Ustce.

Sformowano 11 grup marszowych. Każdy uczestnik dysponował mapą topograficzną w skali 1:20 000 oraz otrzymał paczkę sucharów wojskowych. Odnalezienie 21 punktów zaznaczonych na mapie potwierdzało dotarcie do wskazanego miejsca. Zadaniem punktowanymi w Pieńkowskich Lasach było m.in. odszukanie pańników i ambon myśliwych, odczytanie z tzw. kamieni krzyżowych oznaczeń punktów geodezyjnych, dotarcie do mostu na Wieprzy i policzenie, na ilu spoczywa filarach, odszukanie bramy cmentarnej w Chudaczewku oraz charakterystycznych dębów, buków, topoli na rozstajach dróg.

Pagórki kemowe w okolicy Mazowa oraz pomiędzy



Roninem a Chudaczewkiem, rozległe równiny torfowiskowe na północ od Chudaczewka, bory sosnowe, buczyny, lasy łąkowe – poznali piechurzy, a znaczenia terminów geomorfologicznych gimnazjalistom objaśnili uczniowie z technikum. Przebiegająca przez gminę Postomino marszruta dała okazję, by młodzież zobaczyła pałac w Pieńkowie z 1905 r. otoczony parkiem w stylu angielskim czy zabytkową zabudowę szachulcową w Pieńkówku i Chudaczewku. Punktem orientacyjnym dla wędrujących była XVI-wieczna wieża kościelna w Chudaczewie. Zaciekawienie wzbudziła również farma strusi, przy której wykonano pamiątkowe zdjęcia.

Metę wytyczono w starej

piaskowni położonej w jednym z wielu meandrów Wieprzy, najokazalszej rzeki gminy. Tutaj przy ognisku wyłoniono zwycięzców marszu. Najlepszymi okazali się: Kamil Bartoszek i Łukasz Skrzeczkowski. Drugie miejsce zajęła grupa w składzie: Elwira Błaszczak, Paula Ufniarz, Kamil

Jachenek i Wojciech Wilawer. Trzecie zdobyli: Ewa Bujnowska, Kamila Szkudlarek, Monika Jeżewska i Anna Głowska. Imprezę terenową przygotowali nauczyciele ZST Ustka, Robert Dąbrowski

i Krzysztof Lewandowski. Opiekę nad młodzieżą sprawowali nauczyciele Gimnazjum w Postominie: Barbara Babik, Małgorzata Jeżewska i Renata Hazy – Kisielowska. Materiał zdjęciowy z wyprawy można obejrzeć na stronie [www.marszezst.pl](http://www.marszezst.pl).

Robert Dąbrowski



## Rajdy rowerowe



19 kwietnia 2009 roku odbyła się Inauguracja Powiatowych Rajdów Rowerowych. Organizatorami otwarcia sezonu rowerowego był Klub Miłośników Turystyki Rowerowej „MARYSIENKA” z Postomina, Urząd Gminy Postomino, Ośrodek Sportu i Rekreacji ze Sławna oraz Obserwator Lokalny.

60-cio osobowa grupa rowerzystów z klubu MARYSIENKA wyruszyła z Postomina w kierunku Staniewic, najpierw nasypem kolejowym do Pieńkówka, dalej do Tynia i Staniewic, gdzie przy Szkole Podstawowej czekała 50-cio osobowa grupa rowerzystów ze Sławna z dyrektorem OSiR-u na czele. W Staniewicach uczestnicy

rajdu mieli okazję obejrzeć rzadkie okazy roślin w przyszkolnym arboretum, na placu zabaw wzięli udział w konkursie „stójka na rowerze”, w którym zwyciężył Ariel Ślebioda z Pieńkowa oraz wzięli udział we mszy św. w kościele.

Następnie połączone grupy rowerzystów ruszyły w kierunku Wilkowic. Na sali wiejskiej cyklistów witał sołtys i grono mieszkańców, którzy przygotowali gorącą herbatę, kawę, mleko prosto od sołtysowej krowy oraz pączki upieczone przez uczestników prowadzonej tam świetlicy. Po poczęstunku z większą energią wyruszyli w dalszą drogę przez Mazów i Chudaczewko, gdzie można było spotkać się

sam na sam ze strusiem, w kierunku Pieńkówka. Trasa prowadziła malowniczym duktem leśnym, a rowerzystom towarzyszył śpiew ptaków i szum drzew.

W Pieńkówku uczestników rajdu znów częstowano, tym razem pierogami, kapuśniakiem, kielbaską z grilla lub ogniska oraz pysznymi słodkimi wypiekami. Wszyscy uczestnicy dziękowali mieszkankom Pieńkówka i Pani Sołtys za wspaniałą gościnę i przepyszny poczęstunek. Międzyzczasie rozegrano kolejne konkurencje rajdu, czyli „wyścig na czas”, który ponownie wygrał Ariel Ślebioda z Pieńkowa oraz „rzut podkową”, w którym były aż cztery pierwsze miejsca dla

Maryli Staszak i Zofii Podemskiej z Postomina oraz Mateusza Tomczyka i Anny Sendeckiej ze Sławna.

Na zakończenie – na pamiątkę uczestnictwa w rowerowej przygodzie – wśród uczestników rozlosowano drobne upominki. Grupy uczestników rajdu ze Sławna i Postomina zebrały się pełne wrażeń i w dobrych humorach, dziękując organizatorom oraz sołectwom Wilkowic i Pieńkówka za wspaniałe przygotowanie rajdu i poczęstunków.

1 maja 2009 roku 12 osobowa grupa rowerzystów z Postomina dotarła do Sławna na wspólny rajd rowerowy. Trasa rajdu: Sławno – Kosierzewo – Ugacie – Pomitowo – Sławno wiodła przez ciekawe miejsca historyczne i przyrodnicze.



3 maja 2009 roku, w ciepłym wiosennym poranku, na trasę rajdu NOWYMI DROGAMI stawili się 41 uczestników, w tym 3 osoby ze Sławna. Trasa Ronino – Wszedzień – Nacmierz – Jarosławiec – Łącko – Ronino. W Nacmierzu na boisku uczestnicy rajdu zostali ugośczeni przez mieszkańców paczkami, ciastami – za co serdecznie i gorąco dziękujemy!!! W Jarosławcu duże wrażenie na uczestnikach wywarła szeroka i piaszczysta plaża. Aż chcieli się iść i podreptać po piasku.

W Łącku rajdowicze odwiedzili nowo powstałą Galerię Plastyczną KUKURYKU. Serdecznie dziękujemy tym wszystkim którzy przyczynili się do tak dobrze zorganizowanego rajdu – DZIĘKUJEMY

Maria Lech-Szajner





# Karatecy z medalami Wiadomości wędkarskie

W dniach 18-19 kwietnia 2009 roku w Mielnie odbyła się X Wojewódzka Olimpiada Młodzieży w Karate Kyokushin. Na zawodach zebrało się łącznie 215 uczestników z klubów pomorskich i zachodniopomorskich. Nie zabrakło także zawodników z „Wieży” Postomino, którzy zdobyli kilka medali. Pierwszego dnia odbyły się eliminacje, następnego finały kategorii Kata oraz Kumite.

A oto osiągnięcia naszych zawodników:

## KATA

- \* Anna Jurewicz - brązowy medal do lat 10
- \* Eryk Krysiak - złoty medal do lat 12
- \* Aleksandra Karpuk - złoty medal do lat 13
- \* Patryk Janik - złoty medal do

lat 14

- \* Agnieszka Cicha - złoty medal do lat 17
- \* Monika Cicha - srebrny medal do lat 17
- \* Łukasz Cichy - srebrny medal do lat 18

## KUMITE

- \* Agnieszka Olszowiec - złoty medal do lat 12
- \* Aleksandra Karpuk - srebrny medal do lat 13.
- \* Agnieszka Cicha - złoty medal do lat 17
- \* Monika Cicha - srebrny medal do lat 17
- \* Łukasz Cichy - srebrny medal w kategorii Open do lat 18-19.

Wszystkim Sempai serdecznie gratulujemy.

Osu.



## Prace

### porządkowe



4 kwietnia 2009 roku zostały przeprowadzone prace porządkowe nad jeziorem Pieńkowo. Kilku wędkarzy w tym dniu wykonało część prac związanych z adaptacją brzegu jeziora od strony Postomina pod kątem przeprowadzania zawodów wędkarskich koła KARAS, oraz innych imprez rekreacyjno - wędkarskich. Jak do tej pory tylko kilku wędkarzy z koła znajduje czas, interesuje się, a nawet troszczy się, żeby te dwa jeziora (Pieńkowo i Marszewo) wyglądały w miarę możliwości czysto oraz nadawały się do wędkowania. Szkoda, że większość z wędkarzy nie bardzo zainteresowana jest tematem prac porządkowych. Wystarczy mała pogłoska, że bierze ryba a rzucają wszystko i nad wodę, ale do pomocy chętnych nie ma. Dlatego tej małej grupce, jak zwykle niezawodnej, wielkie podziękowania za szczerą chęć i za poświęcenie swojego prywatnego, wolnego czasu.

Janusz Baranowski

## Zawody wędkarskie

19.04.2009 roku nad jeziorem Pieńkowo odbyły się pierwsze w tym roku zawody wędkarskie rozpoczynające sezon spławikowy w kole KARAS. Były to pierwsze w historii koła tak liczne zawody pod względem uczestników. Udział wzięło 34 wędkarzy, w tym 4 juniorów.

Po czterech godzinach wędkarskiej rywalizacji ogłoszono zwycięzców.

W kategorii seniorów zwyciężyli:

1. Marcin Schiele - Sławno
2. Stanisław Gosławski - Postomino
3. Janusz Baranowski - Pieńkowo
4. Andrzej Lisek - Staniewice
5. Dawid Ciechanowski - Pieńkowo
6. Adam Majrowski - Pieńkowo

W kategorii juniorów zwyciężyli:

1. Adam Baranowski - Słupsk

2. Krzysztof Ludwicki Pieńkowo
3. Jarosław Przedborski - Komorczyn
4. Wojciech Wojciechowski - Staniewice

Rywalizacja była bardzo zacięta jak ryba na haku. Razem złowiono prawie 34 kilogramy ryb, co świadczy wymownie o zasobności i atrakcyjności łowiska. Wymienieni zwycięzcy uhonorowani zostali dyplomami i nagrodami rzeczowymi w postaci sprzętu wędkarskiego. Nagrody ufundowało koło KARAS ze środków własnych. Jak zwykle zawody zakończono ogniskiem i pieczoną kielbaską. Sezon wędkarski w kole zaczął się zaskakująco mile pod względem uczestników. Pozostaje tylko nadzieja, że teraz będzie tak zawsze licznie a może jeszcze bardziej.

Janusz Baranowski

## Ogłoszenie

Polski Związek Wędkarski koło KARAS w Postominie informuje, że w dniu 17.05.2009 roku zostaną przeprowadzone zawody spławikowe o tytuł mistrza koła KARAS 2009, nad jeziorem Pieńkowo. Zapisy do godz. 6.30. opłata startowa 10/5.  
Zarząd koła KARAS w Postominie

## Tenis stołowy

W Gryficach znakomicie spisali się zawodnicy UKS Czarni Pieszcz: Michał Piasecki i Arkadiusz Ciesielski. W turnieju indywidualnym Michał Piasecki mimo, że zajął czwarte miejsce zakwalifikował się do turnieju półfinałowego Mistrzostw Polski w tej kategorii, a zawody te odbędą się w Gdańsku.

Michała wyprzedzili dwaj zawodnicy KTSu Koszalinianin posiadający limit PZTS-u w zawodach finałowych i Bartosz Jemilianowicz LUKSSTOP Wierzbienin, z którym to rozegrał bardzo zacięty pojedynek o brązowy medal mistrzostw nieznacznie ulegając swojemu rywalowi.

Na drodze do awansu Arkowi Ciesielskiemu stanął również Bartosz Jemilianowicz. Ostatecznie Arek zajął 5-te miejsce. W turnieju deblowym srebrny medal mistrzostw województwa zdobył Arek

Ciesielski w parze z Bartoszem Jemilianowiczem.

UKS Czarni Pieszcz indywidualnie jak do tej pory będzie reprezentowany w półfinałach Mistrzostw Polski w kategorii kadetów przez Michała Piaseckiego i w kategorii młodzików Jakuba Leśniewskiego.

Spodziewamy się również awansu drużyny klubowej kadetów w składzie Michał Piasecki i Arek Ciesielski.

W indywidualnych mistrzostwach wojewódzkich juniorów klub nasz był reprezentowany przez Karola Kozere, który zajął w tych zawodach siódme miejsce i Mariusza Fijałkowskiego sklasyfikowanego w przedziale miejsc 13-17.

W turnieju deblowym nasza klubowa para zajęła czwarte miejsce.

Andrzej Ugorski

## O przyrodniku słów kilka...

„Nie można przyrody zwyciężyć inaczej niż przez to, że się jej słucha”.  
Francis Bacon

Takim młodym pasjonatem przyrody jest Łukasz Kołodziej, uczeń klasy I Gimnazjum w Postominie. Łukasz - mieszkaniec Marszewa - interesuje się zwłaszcza zwierzętami. Jest posiadaczem chomika, koszatki i świnki morskiej, którymi wspaniale się opiekuje. Łukasz twierdzi, że najbardziej uciążliwym w chowie zwierzęciem jest koszatka, która prowadzi nocny tryb życia. Najmilszy natomiast jest królik - miniaturka, który chętnie pozuje do zdjęć. Czego natomiast nie można powiedzieć o nadmiernie ruchliwym chomiku.

- To dlatego, że każde zwierzę ma swój charakter, który trzeba tylko dobrze poznać - stwierdził Łukasz w krótkiej rozmowie.

Państwo Kołodziej posiadają w przydomowym gospodarstwie również i inne okazy zwierząt, którymi zajmuje się zwłaszcza pani Alina, uzdolniona artystycznie pasjonatka zwierząt - dekoracje pani Aliny wielokrotnie uświetniały wszelkie uroczystości szkolne. Mimo rozlicznych zajęć, pani Alina zawsze znajduje czas na rozwijanie swoich pasji. A trzeba przyznać, że niektóre okazy mogłyby wzbudzić zarówno zdziwienie, jak i zachwyt, otrzymując miano osobliwości przyrody, czy wręcz artystycznego kunsztu.

M. Jeżewska



## Pierwsze starty

W pierwszym starcie otwarcia sezonu (Sopot - 2 maja 2009 r.) młodzi lekkoatleci z UKS „Wieża”, uzyskali jak na początek, same rekordy klubu: bieg na 100m Nikola Bojkowska (14,46), oszczep 600g - Nikola Bojkowska (26,40m), dysk 1kg Ewelina Kasińska (14,55) i Tomasz Kasiński (12,55), bieg

na 300m Krystian Bonowicz (39,83) i Foryś Arkadiusz (45,37), bieg na 600m Krystian Bonowicz (1.34,25) i Daniel Erwardt (1.34,69). Sztafeta 4x100m - 49,86 w składzie: D. Erwardt, K. Bonowicz, A. Foryś, T. Kasiński.

Janusz Rolbiecki







## Regaty

Na jeziorze Wicko w Łącku w dniach 1-3 maja 2009 r. odbyły się Regaty Modeli Żaglowych Sterowanych Radium w klasach F5-M i F5-E.

W zawodach udział wzięło 56 zawodników z 10 klubów modelarskich z kraju.

W piątek 1 maja 2009 r. przy sztormowej pogodzie rozegrane zostały zawody w klasie F5-M. W sobotę i niedzielę 2-3 maja 2009 r. rozegrano zawody w klasie F5-E. Zawody były eliminacjami Mistrzostw Polski.

Naszą gminę reprezentowała 6-osobowa grupa modelarzy UKS „Czarni” Pieszc w składzie: 1. Tomasz Kukowski, 2. Przemysław Kukowski, 3. Karol Bąk, 4. Maciej Klimek, 5. Łukasz Piasecki, 6. Dawid Mazurek. Opiekunem, a zarazem trenerem zespołu jest Grzegorz Kukowski, ośmiokrotny medalista Mistrzostw Polski (2 złote, 3 srebrne i 3 brązowe). Uczestnik Mistrzostw Świata w tej dyscyplinie.

### Wyniki F5-M:

- w kategorii junior zwyciężyli:**
1. Oksiński Adam (Bliza Wejherowo)
  2. Muller Mateusz (Bliza Wejherowo)
  3. Labuda Mateusz (Bliza Węfherowo)
  3. Grzechowiak Mikołaj - SM. Wągrowiec
  5. Jereczek Bartłomiej - Parchowo
  6. Piasecki Łukasz - Czarni Pieszc/Postomino
  7. Wiśniewski Marek - LOK Żnin
  8. Klawikowski Karol - Bliza Wejherowo
  9. Cyra Szymon - Bliza Wejherowo
  10. Bąk Karol - Czarni Pieszc/Postomino

### - w kategorii senior:

1. Abrecht Paweł - PKM LOK „Wodnik” Poznań
2. Damaszk Damian - Bliza Wejherowo
3. Sokołowski Jerzy - S.M. Wągrowiec
4. Grzechowiak Waldemar - S.M. Wągrowiec
5. Myller Waldemar - Bliza Wejherowo
6. Jarmuż Roman - LOK Żnin
7. Becker Andrzej - Bliza Wejherowo
8. Kukowski Tomasz - Czarni Pieszc/Postomino
9. Waligórski Przemysław - PKM LOK „Wodnik” Poznań

### Wyniki F5-E:

- w kategorii młodzik zwyciężyli:**
1. Grzechowiak Mikołaj - SM. Wągrowiec
  2. Wiśniewski Marek - LOK Żnin
  3. Janikowski Marek - Małż Parchowo
  4. Nowak Rafał - Bliza Wejherowo
  5. Klawikowski Karol - Bliza Wejherowo
  6. Mazurek Dawid - Czarni

- Pieszc/Postomino
7. Gosz Paweł - Bliza Wejherowo
  8. Bąk Karol - Czarni Pieszc/Postomino
  9. Cyra Szymon - Bliza Wejherowo
  10. Klimek Maciej - Czarni Pieszc/Postomino

### - w kategorii junior:

1. Oksiński Karol - Bliza Wejherowo
2. Muller Mateusz - Bliza Wejherowo
3. Piasecki Łukasz - Czarni Pieszc/Postomino
4. Jereczek Bartłomiej - Małż Parchowo
5. Labuda Mateusz - Bliza Wejherowo
6. Wiśniewska Beata - LOK Świdwin

### - w kategorii senior:

1. Albercht Paweł - LOK „Wodnik” Poznań
2. Kukowski Tomasz - Bliza Wejherowo
3. Damaszk Damian - Bliza Wejherowo
4. Becker Andrzej - Bliza Wejherowo
5. Szlapka Andrzej - LOK „Wodnik” Poznań
6. Sokołowski Jerzy - S.M. Wągrowiec
8. Kukowski Tomasz - Czarni

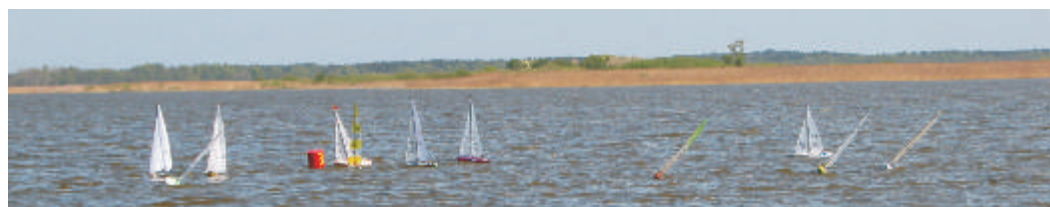


Pieszc/Postomino  
10. Kukowski Przemysław - Czarni Pieszc/Postomino

### W klasyfikacji drużynowej (foto):

1. Bliza Balex Wejherowo
2. LOK „Wodnik” Poznań
3. S.M. Wągrowiec
4. Czarni Pieszc/Postomino
5. Lok Żnin
6. Małż Parchowo
7. LOK Świdwin
8. LOK Warszawa
9. LOK Gdynia
10. LOK Legnica

Zdzisław Ludwikowski



## Morsowe podsumowanie wśród palm



Klub Morsów WIKING kąpielą na basenach Aquaparku Sanatorium Panoramy Morskiej w Jarosławcu zakończył sezon kąpielowy. We wspólnej kąpeli udział wzięli zaproszeni koledzy z klubów: Koszalina, Białogardu, Bobolic, Darłowa. Kąpiel poprzedził przemarsz morsów z kapelą ludową „Pieńkowanie” ulicami Jarosławca i Sanatorium Panorama Morska.

Po przywitaniu przez właścicieli Aquaparku Państwa Danutę i Leszka Haratyk, 96 osobowa rozradowana grupa wbiegła do jednego z basenów. Kąpiel odbyła się wśród palm, przy temperaturze około 16°C powietrza i wody 7°C, uroku kąpeli dodała sztuczna fala.

Podsumowując sezon kąpielowy 2008/2009 należy stwierdzić, że morsów w klubie jest coraz więcej każdego roku. Zaczynało 6 osób, a dziś rozmięta pierwsza setka. Współorganizowaliśmy kąpiel w Darłówku przy hotelu

„Appolo” i jeziorne, w tym roku nawet przerębłowaliśmy w Korzybiu. Braliśmy udział w kąpielach w Mielnie i Bobolicach na „Rajskiej plaży”.

70 osobowa grupa morsów wzięła udział w tegorocznym lutym VI Międzynarodowym Zlocie Morsów w Mielnie. Byliśmy organizatorem kąpeli otwarcia sezonu, kąpeli rocznicowej z okazji trzeciej rocznicy powstania wraz z chrztem ponad 30-osobowej grupy nowicjuszy.

Do tradycji postomińskich Morsów weszły świąteczne kąpiele bożonarodzeniowe, noworoczne, wielkanocne. Braliśmy udział w rozgrzewkowym biegu Orkiestry Świątecznej Pomocy „Policz się z Cukrzycą”. Mamy również własne obyczaje co do wchodzenia do wody w różnych przebraniach. Podczas uroczystości klubowych w rolę Proserpiny wcieli się Irena Maciejewska a rolę Neptuna Krzysztof Ciróg. Zostaliśmy zaakceptowani przez

społeczeństwo Jarosławca, gminy i powiatu. Kąpiemy się w każdą niedzielę o godz. 13:00, wskazując do wody na 5 do 20 minut.

Wśród członków są biegacze Klubu „Bryza” i „Olszewski i Synowie”, nauczyciele miejscowych szkół, radni, sołtysi, miejscowi biznesmeni, pracownicy samorządowi, pielęgniarki, lekarze. Mamy wypromowany żurek z grzybkiem oraz grzaniec morsowy morsa Janusza.

Dziękujemy licznemu gronu sponsorów za wsparcie: materialne i pieniężne Panu

Adamowi (jeszcze nie mors) za przygotowanie ognisk, kapeli ludowej „Pieńkowanie” za oprawę muzyczną imprez.

Z całą stanowczością stwierdzamy, że kąpiele w zimnej wodzie to przede wszystkim korzyści zdrowotne,

hartowanie organizmu, dobry nastrój. To nic nie kosztuje i nie słuchajcie rozsądku, że będzie wam zimno, będzie, ale przyjemnie zimno. Dopóki nie spróbujecie, nie przekonacie się jak jest naprawdę.

Zdzisław Ludwikowski







# Współzawodnictwo sołectw 2009

## tenis stołowy

Trzecią konkurencją był turniej tenisa stołowego rozegrany w sobotę 18 kwietnia 2009 r. na sali sportowej Zespołu Szkół w Pieszczu.

Udział wzięło 10 sołectw rozdzielonych w drodze losowania do dwóch grup. Zespoły liczyły po 5 osób, w tym obowiązkowo musiały

trzenie miejsce pokonując Jarosławiec również 3:2. Cztery pierwsze sołectwa zdobyły puchary ufundowane przez wójta gminy Janusza Bojkowskiego. Kolejne miejsca przypadły sołectwom: 5. Nacmierz, 6. Łącko, 7. Nosalin, 8. Korlino, 9. Staniewice, 10. Wszedzień.



występować 1 zawodnik powyżej 22 lat i jedna kobieta. Mecze rozgrywano do trzech wygranych setów, do 11 punktów.

Tytuł Mistrza Gminy po

Zwycięska drużyna Pieszca wystąpiła w składzie: Ewelina Cuper, Michał Piasecki, Karol Kozera, Paweł Muca, Jagoda Czyżykowska.

Najwcześniejszym urodzonym



dwóch latach powrócił do Pieszca, który w zaciętym pojedynku 3:2 pokonał Postomino (Kamila Ciesielska, Mariusz Fijałkowski, Krzysztof Ugorski, Jakub Leśniewski i Arkadiusz Ciesielski. A ubiegłoroczny mistrz sołectwo Pieńkowo zdobyło

zawodnikiem turnieju był Krzysztof Ugorski z Postomina, a zawodniczką Maria Lech-Szajner grająca sołtys Wszedzenia. Natomiast najmłodszymi Jakub Leśniewski (Postomino) i Daria Wrzesień (Korlino).

Zdzisław Ludwikowski

## Szkolna piłka nożna

7 kwietnia 2009 r. w Postominie odbyły się Mistrzostwa Gminy w Mini Piłce Nożnej Dziewcząt i Chłopców. Wzięły w nich udział trzy drużyny dziewcząt z: Jarosławca, Postomina i Staniewic oraz cztery drużyny chłopców z: Jarosławca, Pieszca, Postomina i Staniewic. Wśród dziewcząt zwyciężyła drużyna z

Postomina wygrywając z Jarosławcem 3:1 i Staniewicami 2:0. Drugie miejsce zajęła drużyna ze Staniewic, a trzecie – Jarosławiec. Zespół z Postomina wystąpił w składzie: Ewelina Józwik, Monika Kasica, Marta Wituszyńska, Natalia Kania, Joanna Nitka, Aleksandra Grzejszczak, Andżelika Wegner, Katarzyna Sobczak i Zuzanna Dybiec – opiekun i trener Małgorzata Łabędzka.

Wśród chłopców bezkonkurencyjny był też zespół z Postomina wygrywając



Tuż przed startem

Czwartą konkurencją był rozegrany w dniu 2 maja 2009 r., bieg przełajowy wokół Łącka „Śladami Bogusława X” na dystansie 3000 m w ramach akcji Polska Biega. Na starcie stanęło 56 zawodników z 11 sołectw. Miejscami bruk, pamiętający zamierzchnie czasy, którymi ongiś biegał mały „Bogusław”, kłaniające się na trasie 100-letnie lipy, czyste powietrze gościnnego Łącka z lekkim wietrzykiem od jeziora Wiczo były atutami tej imprezy. Tempo biegu przez całą trasę dyktował Grzegorz Antosik, jeden z najlepszych w Powiecie Sławieńskim biegacz długodystansowy i samotnie z czasem 9,59 minuty jako pierwszy minął linię mety, reprezentując sołectwo Masłowice. Drugim na mecie był Maciej Pominkiewicz z sołectwa Postomino, trzecim Grzegorz Białek sołectwo Rusinowo, czwartym Przemysław Jakubik z Postomina, piątym Hubert Figurski Rusinowa, szóstym Stanisław Oszmiański z sołectwa Pałowo.

Wśród kobiet dwa pierwsze miejsca zajęły zawodniczki z sołectwa Jezierzany Karolina Czaplicka i Paulina Porożyńska, trzecia była Izabela Mezgier z sołectwa Nacmierz, czwartą Agnieszka Siudek z sołectwa Nosalin, piątą i szóstą miejsce zajęły zawodniczki Jezierzan Justyna i Emilia Macias.

W drużynowej punktacji kolejność była następująca

1. Rusinowo, 2. Postomino, 3. Łącko, 4. Nosalin, 5. Pałowo, 6. Jezierzany, 7. Nacmierz, 8. Masłowice, 9. Wszedzień, 10. Korlino, 11. Pieszcz.

Najwcześniejszym urodzonymi zawodnikami byli sołtys Pałowa Stanisław Oszmiański i radny z Postomina Janusz Sowiński.

Wszyscy zawodnicy otrzymali na mecie okazały medal. Zabezpieczenia technicznego trasy dokonali

styl życia. Kolejną konkurencją współzawodnictwa będzie, w czerwcu na stadionie sportowym im. Zbigniewa Galka, przekładaniec lekkoatletyczny.

Po czterech konkurencjach współzawodnictwa punktacja przedstawia się następująco:

1. Postomino	- 57 pkt,
2. Łącko	- 47 pkt,
3. Pieszcz	- 41 pkt,
4. Nacmierz	- 39 pkt,
5. Nosalin	- 37 pkt,
6. Jarosławiec	- 32 pkt,
7. Pieńkowo	- 31 pkt,
8. Jezierzany	- 22 pkt,
9. Staniewice	- 20 pkt,
10. Rusinowo	- 20 pkt,
11. Kanin	- 18 pkt,
12. Korlino	- 17 pkt,
13. Marszewo	- 15 pkt,
14. Wszedzień	- 15 pkt,
15. Pałowo	- 11 pkt,
16. Królewko	- 10 pkt,
17. Pałówko	- 8 pkt,
18. Masłowice	- 8 pkt,
19. Chudaczewo	- 6 pkt,
20. Wilkowice	- 4 pkt,
21. Złakowo	- 2 pkt,
22. Mazów	- 1 pkt.

Zdzisław Ludwikowski



Medalem uhonorowano również startera

strażacy OSP Łącko, medycznego ratownicy ze Sławna. Sędzią głównym był Artur Struś, starterem wójt gminy Janusz Bojkowski.

Jadwiga Krakowska sołtys i radna, jak przystało na gospodarza imprezy, doglądała wszystkich szczegółów. Bieg ten zorganizowany był w ramach akcji „Polska Biega” – bieg wiosny, promując zdrowy



Najmłodszy uczestnik biegu

zakwalifikowały się do Mistrzostw Powiatu. Chłopcy grali 21 kwietnia 2009 r. w Sławnie. W pierwszym meczu spotkali się z SP 1 Sławno przegrywając 1:3, w drugim pokonali Dobiesław 2:0. Zajmując II miejsce w grupie, walczyli o trzecie w całym turnieju z SP Darłowo. W przepisowym czasie było 1:1 i o zwycięstwie decydowały rzuty karne. Nasza drużyna okazała się lepsza wygrywając cały mecz 3:1 i zajmując III miejsce za SP 3 Sławno i Lejkowo. Czwarte miejsce zajęła drużyna z Darłowo, piątą

– Żukowo i szóste – Dobiesław. Dziewczęta zagrały 24 kwietnia 2009 r. w Lejkowie. W pierwszym meczu przegrały z gospodarzami 0:8, w drugim wygrały z SP Dobiesław 1:0, a w meczu o III miejsce pokonały SP 3 Sławno 1:0. Kolejność w Mistrzostwach Powiatu w Mini Piłce Nożnej Dziewcząt była następująca: SP Lejkowo, Niemica, Postomino, Sławno, Sławsko, Dobiesław.

Gratulujemy młodym piłkarzom i piłkarkom ze Szkoły Podstawowej w Postominie.

Kazimierz Gašiorowski





## Stawiamy na umiejętności życiowe

Dzieci i młodzież ze Świetlicy Środowiskowej w Pieszczu uczestniczą w programie „Świetlicowa Akademia Umiejętności”. Mają możliwość w czasie zajęć świetlicowych zdobywać i pogłębiać umiejętności profilaktyczne, ekologiczne, sportowe, artystyczne, intelektualne oraz życiowe. W ramach programu wzięli udział w zajęciach profilaktycznych „Cukierki”, zbiorce zużytych baterii, zajęciach o segregacji odpadów. Wszystkie osiągnięcia dzieci są punktowane i systematycznie odnotowywane na karcie Świetlicowej Akademii Umiejętności.



konkursu.

Najwięcej punktów zdobywają świetliczanie biorąc aktywny udział w zabawach i zajęciach sportowych oraz odrabiając prace domowe i pomagając innym w nauce.

Z umiejętności życiowych, które mogą przydać się dzieciom i młodzieży w przyszłości, a teraz były doskonałą zabawą zrealizowano już pieczenie ciasteczek maślanych, przyrządzanie sałatki jarzynowej i przygotowanie wiosennej kanapki z „duszą”. Zajęcia te miały charakter warsztatów. Dzieci pracowały w grupach posiłkując się sprawdzonymi przepisami, a później z wielką przyjemnością spożywały przygotowane przez siebie potrawy.

Dużą pomoc w realizacji tego typu zadań okazuje pani Grażyna Pietrzyk – kucharka z Zespołu Szkół w Pieszczu. Podsumowanie osiągnięć uczestników tego programu nastąpi w czerwcu 2009 r. Nagrody i dyplomy dla najaktywniejszych już czekają.

Kazimierz Gąsiorowski



## Wywóz nieczystości

MIEJSCOWOŚCI	MAJ	CZERWIEC	LIPIEC	SIERPIEŃ
<b>PONIEDZIAŁEK:</b> Dzięziąg, Kąsino Karin, Trawosie, Ronino, Chudaczewo, Pielkowo	04 - 16	01 - 15	06 - 30	03 - 17
<b>WTOREK:</b> Fierkóska, Tyń, Drużaczewo, Mazów, Wilkowia, Stawosia, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz, Kłębik	05 - 16	02 - 16	07 - 21	04 - 18
<b>ŚRODA:</b> Postomino, Marszewo, Górska, Złakowa, Kąlewo, Kotino	06 - 20	02 - 17	08 - 22	05 - 19
<b>CZWARTEK:</b> Jezerzany, Bażeniz, Łąka, Rudnowo, Byłca	07 - 21	04 - 18	09 - 23	05 - 20
<b>PIĄTEK:</b> Wszedzień, Jarczewie	08 - 22	05 - 19	10 - 24	07 - 21

## "Majówka na rowerze"

17 maja 2009

godz. 10:00

- spotkanie przy wiacie rowerowej w Postominie

godz. 11:00

- spotkanie grup ze Sławna i Postomina w Nosalinie

godz. 13:30

- wspólne besiadowanie w Pieszczu

# Krzyżówka Krzyżówka Krzyżówka

1		2		3		4		5		6		7
			7									
		10							11			
8												
			17		4							3
										18		
9				10				11				
										20		13
					21						9	
	12	13					14					
15												17
18										19		
			5						14			
8												
		20		21								
					19			15				2
22										23		
					6			12				

Poziomo:

- pasza dla bydła
- dawny morski rozbójnik
- po żłobku
- imię pierwszej kobiety
- Wiktor, polski aktor o okazałej posturze
- słuszność lub żywnościowa porcja
- znany film Andrzeja Wajdy
- na plecach ucznia podstawówki
- waż dusiciel
- choroba zębów
- kształtka hydrauliczna w postaci zagiętej rurki
- szkolna izba

Pionowo:

- zatyczka butelki z piwem
- witka do karcenia
- impreza 30 listopada
- samiec sarny
- ... de Janerio
- wstręt, niechęć
- dobrze mieć własne na każdy dzień
- zakładany na ranę
- ateńskie wzgórze
- z pasażerami na falach
- niejedno w telewizji
- lodowa na talerzu
- golona przez mężczyznę
- zwierzę dalekiej północy lub rzeka

Masz na zbyciu: szafka kuchenne, lodówkę, kuchenkę gazową, podaruj potrzebującemu. Chętnie przyjmujemy. Świetlica Środowiskowa Królewo. telefon: 059-846-44-66

Litery z krątek ponumerowanych w dolnym prawym rogu, ułożone od 1 do 21, utworzą rozwiązanie krzyżówki, które należy, wypełniając kupon, nadesłać na adres redakcji do końca maja. Czekają atrakcyjne nagrody. Fundator:

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z nr 3/2009 nagrody wylosowali:

- Beata Majrowska, Pieńkowo
- Krystyna Piaseczna, Korlino
- Honorata Łomża, Pałowo

Urząd Gminy w Postominie  
Postomino 30  
(0-59) 810-84-93  
ug@postomino.pl

Gratulujemy.  
Nagrody do odebrania w Urzędzie Gminy (pokój nr 25). Wpłynęło 39 prawidłowych rozwiązań. Hasło brzmiało:

"Widziały gały co brały"

Skuteczna i tania reklama Twojej firmy w Szczepie.  
**Dzwoń (059) 846-44-66**  
telefon czynny w dni robocze (7:30-15:30)

**SZEPT** można znaleźć również w internecie pod adresem: [www.postomino.pl/szept/](http://www.postomino.pl/szept/)

**Wydawca:**  
Urząd Gminy w Postominie  
Postomino 30  
tel.: (059) 810 85 93  
email: ug@postomino.pl

**Redakcja:**  
Urząd Gminy w Postominie  
Referat Sportu, Kultury, Turystyki i Promocji  
76-113 Postomino 30  
tel.: (059) 846-44-42  
email: admin@postomino.pl

**Druk:**  
Media Regionalne Drukarnia Koszalin  
ul. Stowiańska 3a,  
75-503 Koszalin  
tel.: (094) 340 35 98

**Napisz artykuł:**  
Wszystkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: admin@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przereklamowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny  
Nakład 1500 egz.

**Reklama:**  
W sprawie reklam i ogłoszeń prosimy dzwonić (059) 846 44 66 lub pisać na adres: admin@postomino.pl

**Szept Postomina**

KUPON 5/2009

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

(imię, nazwisko, adres)





Po raz czwarty podobnie jak w latach ubiegłych, pozostając w głębokim przekonaniu o wielkim znaczeniu pierwszej pielgrzymki Jana Pawła II do ojczyzny, odbędzie się bieg sztafetowy „Kwiatny Bieg 2009” przez wszystkie nadgraniczne polskie gminy.

Jest to ogromne wyzwanie dla wszystkich jego uczestników – dystans do pokonania wynosi 3520 km.

Gmina Postomino sztafetę gościć będzie 3 czerwca 2009 r. o godz. 1745 na rogatkach Postomino – Wykroty, gdzie przejmujemy pałeczkę od uczestników z Ustki.

Trasa licząca 15,7 km przebiegać będzie: Postomino, Wykroty - Postomino - Pieńkowo - Chudaczewo - Ronino - Masłowice - Kanin skrzyżowanie - Karsino - Sulimice, gdzie o godz. 1929 przekażemy pałeczkę dla uczestników z Darłowa.

Serdecznie zapraszamy mieszkańców poszczególnych sołectw, szkół, strażaków OSP o czynne włączenie się do przebiegnięcia pewnego odcinka na trasie wraz z biegnącą sztafetą bądź

uczestniczenia w powitalnych grupach na terenie poszczególnych miejscowości.

Uczestnicy sztafety poruszać się będą w tempie 5 minut i 10 sekund na kilometr.

Grupę główną sztafety przez naszą gminę tworzyć będą biegacze Klubu BRYZA wraz z biegaczami z zaprzyjaźnionego Klubu „Olszewski i Synowie” ze Sławska, morsy z klubu WIKING Postomino, cykliści kół rowerowych „Marysieńka” i „Błyskawica”, strażacy jednostek Postomino, Chudaczewo, Masłowice, Karsino, sołtysi i radni.

Uczestnicy dołączający się na trasie winni mieć sportowy strój (mile widziany transparent lub chorągiewka). Grupy powitalne na trasie prosimy do oklaskiwania uczestników.

Bieganie to nasza pasja – zmaganie się z dystansem, czasem, własną słabością – to wyzwania, którym chcemy sprostać. Wysiłki na trasie, naszemu Przewodnikowi na „Długim Dystansie” w hołdzie składamy.

Zdzisław Ludwikowski

## Sportowy Turniej Miast i Gmin



W dniach od 26 maja do 1 czerwca 2009 r., w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu dla wszystkich zostanie przeprowadzony w nowej formule XV Sportowy Turniej Miast i Gmin. Poprzednie lata, dzięki wysiłkowi mieszkańców poszczególnych sołectw, zakładów pracy, szkół, klubów sportowych, stowarzyszeń, jednostek OSP, świetlic, ośrodków wczasowych możemy zapisać jako bardzo udane dla naszej gminy.

Zaktywizować chcemy tych, którzy dotychczas nie interesowali się rekreacją fizyczną, nie uprawiali sportu, nie ćwiczyli codziennie, nie wyjeżdżają na weekendy i wycieczki.

Warunkiem zaliczenia uczestnictwa z Turnieju jest minimum 30-minutowy udział w jednej z wielu form rekreacji fizycznej, grze, sporcie

indywidualnym lub zespołowym, turystyce lub innej aktywności ruchowej.

Osoba startująca może brać udział w wielu imprezach zorganizowanych przez różnych organizatorów.

Nowej formule współzawodnictwa nadano tematykę programową:

- test sprawności pod nazwą "Poprzez sport do zdrowia",

- festiwal gier rekreacyjnych, turnieje, pokazy, - wieloboje lekkoatletyczne z udziałem znanych sportowców,

- propagowanie różnych dyscyplin sportowych,

- turnieje w halach sportowych i boiskach (siatkówka, piłka nożna, piłka ręczna, koszykówka, tenis stołowy, itd.),

- „Weekend ze sportem i rekreacją” w terenie, rajdy

piesze, rowerowe, spacerzy z kijkami „Nordic Walking”,

- dzień dziecka – dzień sportu rodzinnego,

- inne konkurencje według uznania.

Szczegółowe informacje u sołtysów, kierowników zakładów pracy, dyrektorów szkół, prezesów i naczelników OSP oraz w Urzędzie Gminy w Referacie Sportu, Kultury, Turystyki i Promocji tel. (0 59) 846-44-67 lub 66

Ruch to zdrowie, wpływa pozytywnie na naszą sylwetkę, poprawia trawienie, zapobiega chorobom serca i układu krążenia. Dla większości z tych rzeczy nie trzeba żadnych wyrafinowanych urządzeń ani wymyślnych ćwiczeń, wystarczy aktywnie spędzać wolny czas, według zaproponowanych form.

Zdzisław Ludwikowski

## Kwalifikacja wojskowa

W dniach 10 – 15 czerwca 2009 zostanie przeprowadzona kwalifikacja wojskowa dla osób zamieszkałych na terenie gminy Postomino.

Kwalifikacji podlegają mężczyźni urodzeni w 1990 roku oraz w latach 1985-1989, którzy nie posiadają określonej zdolności do czynnej służby wojskowej. Powiatowa Komisja Lekarska przyjmować będzie w Zespole Szkół Agrotechnicznych w Sławnie (ul. Sempołowskiej 2).

## Redakcja „Szeptu Postomina” pragnie przypomnieć o kontynuacji programu „Centrum Wiedzy o Gminie Postomino”

Celem programu jest zachowanie prac o charakterze naukowym np. maturalnych, licencjackich, magisterskich i innych, a dotyczących naszej „Małej Ojczyzny”, czyli GMINY POSTOMINO.

Prace prosimy składać w bibliotece do końca każdego

roku kalendarzowego.

Każda praca zostanie u honorowana listem gratulacyjnym od Wójta Gminy oraz promocją w lokalnej gazecie.

(ryt.)

## Oddam, zrobię, potrzebuję

Redakcja „Szeptu Postomina” przy współpracy Gminnego Centrum Informacji pragnie pomóc Państwu wykorzystać swoje zdolności i umiejętności dla poprawy sytuacji materialnej oraz nawiązania nowych znajomości.

Bezpłatnie można zamieścić ogłoszenie tego typu:

- mam na zbyciu wózek (dziecięcy, inwalidzki)
- oddam wyprawkę dla niemowlaka
- udzielię korepetycji w zamian za uszycie firan
- ciasta i torty domowego wypieku
- oraz wszelkie inne.

Koniecznym podając NUMER TELEFONU.

Nie bierzemy odpowiedzialności za jakość świadczonych usług. Zapisy oraz wszelkie informacje można uzyskać pod telefonem (059) 810 93 73 w Gminnym Centrum Informacji - Judyta Hodczak

(ryt.)

## Rajd „Nordic Walking”

Promocja aktywności fizycznej w kontekście zapobiegania nadwadze, popularyzacja aktywnego marszu z kijkami Nordic Walking jako uniwersalnej formy aktywnego spędzania wolnego czasu będą udziałem pierwszego historycznego rajdu „W zdrowym ciele zdrowy duch” na trasie ścieżki przyrodniczej Jarosławiec – Wicie – Jarosławiec w dniu 31 maja 2009 r.

Trasa rajdu liczy 15 km, w tym odcinek plażą 7000 m – duktem leśnym - ok. 2000 m i asfaltem 6000 m. Rajd Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie jest dokonywany pomiar czasu.

W rajdzie uczestniczyć mogą osoby, które mają 16 lat, a ci, którzy nie ukończyli muszą mieć zgodę rodziców lub opiekuna.

Należy posiadać niekrępujący strój i obuwie, złożyć w sekretariacie rajdu podczas weryfikacji podpis pod oświadczeniem o starcie w rajdzie na własną

odpowiedzialność. Sekretariat rajdu czynny będzie 31 maja 2009 r. od godziny 9.00 na terenie Ośrodka Przywodnego w Jarosławcu ul. Spacerowa 7.

Na miejscu startu będzie do dyspozycji zawodników szatnia i przechowalnia bagażu. Obowiązkowym punktem rajdu będzie ważenie uczestników przed wymarszem i na mecie. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.

Każdy uczestnik rajdu zobowiązuje się przestrzegać

otrzyma posiłek regeneracyjny.

**Ramowy program rajdu:**  
**godz. 9:00 - 10:00**

- przyjmowanie zgłoszeń, weryfikacja Ośrodek Przywodny w Jarosławcu (ul. Spacerowa 7).

**godz. 10:00 - 10:10**

- otwarcie, instruktaż

**godz. 10:15**

- start trasy I (15km)

**godz. 11:30**

- start trasy II (8km);

- w programie konkursy, posiłek



# Nordic Walking

**godz. 15:00**

- zakończenie rajdu, wręczenie upominków i nagród. Poczęstunek w sanatorium „Panorama Morska” - Pomorskie Centrum Rehabilitacji w Jarosławcu.

Organizator nie zabezpiecza kijków

Zatem zaproszę żonę, ciotkę, teściu no i dzieci ze dwadzieścia. Kijki między nogi i wystartuj z nami bracie drogi.

Nie zwlekaj zgłoś się już dziś:

email: sport@postomino.pl

tel. (059) 846-44-67

lub 601 626-330

Zdzisław Ludwikowski

