



www.postomino.pl
www.postomino.pl/szept

Szept Postomina

ISSN 1429-6578

nr 235

Rok XX
sierpień

2009

„Pieńkowanie” w Ostrowcu



W Ostrowcu odbyło się (11 lipca br.) I folkowe śpiewanie z zespołem „Ostrowianie”. W kapeliadzie wystąpiły zespoły z Niedalina, Świeszyna, Manowa, Koszalina, Sławna, Czarnego, Postomina i Ostrowca.

MISS Iwona

Iwona Jaworska została okrzyknięta Miss Pujan w konkursie Bursztynowej Miss Jarosławca 2009.

więcej na str. 3



Postomino w krajowej czołówce

W rankingu dziennika „Rzeczpospolita” przygotowanym na podstawie danych o dochodach budżetowych poszczególnych gmin pochodzących z funduszy unijnych oraz wielkości przyznanego wsparcia unijnego gmina Postomino zajęła 22. miejsce w kraju i 2 w naszym województwie wśród gmin wiejskich. Oceniając wykorzystanie funduszy unijnych brano pod uwagę przyznane

dotacje w roku 2008 (potwierdzone podpisaną umową o dofinansowanie) z wszystkich programów, zarówno regionalnych jak i krajowych. Kwota przychodów unijnych przypadająca na jednego mieszkańca gminy wyniosła 239 zł.



Klif Jarosławca

Temperatura wody wynosiła 19 stopni Celsjusza. Wśród 25 pływaków znalazło się 8 kobiet.

więcej na stronie 13.



Tuż po starcie

Bieg śniadaniowy

25 lipca o godzinie dziewiątej rano jarosławieckie uliczki wypełniły się uczestnikami Biegu Śniadaniowego. Na mecie na wszystkich uczestników czekało wspólne śniadanie.

więcej na stronie 13



Na trasie biegu



Wyprawka szkolna 2009



Informuję, że zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 27 kwietnia 2009 r. w sprawie szczegółowych warunków udzielania pomocy finansowej uczniom na zakup podręczników (Dz. U. Nr 76, poz. 642), istnieje możliwość dofinansowania zakupu podręczników dla uczniów rozpoczynających naukę w roku szkolnym 2009/2010 w klasach I-III szkoły podstawowej i w klasie I gimnazjum.

Dofinansowanie mogą uzyskać uczniowie pochodzący z rodzin, w których dochód na członka rodziny:

- nie przekracza kwoty 351 zł netto miesięcznie,
- dla osoby samotnie gospodarującej w wysokości nieprzekraczającej 477 zł.

(art. 8 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2008 r. Nr 115, poz. 728, z późn. zm.),

Ponadto w szczególnie uzasadnionych przypadkach, o których mowa w art. 7 ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r. (występowanie w rodzinie ucznia: ubóstwa, sieroctwa, bezdomności, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie, potrzeby ochrony ofiar handlu ludźmi, potrzeby ochrony macierzyństwa lub wieloletniej nieobecności; bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych; braku umiejętności w przystosowaniu do życia młodzieży opuszczającej całonocne placówki opiekuńczo-wychowawcze; trudności w integracji cudzoziemców, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej

status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą; trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego; alkoholizmu lub narkomanii; zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej; kłęski żywiołowej lub ekologicznej) pomoc może być udzielona uczniom pochodzącym z rodzin, w których dochód na osobę w rodzinie przekracza kryterium dochodowe (351 zł/osobę). Z pomocy udzielonej w tym trybie może skorzystać maksymalnie 10% ogólnej liczby uczniów, którym przyznano wyprawkę szkolną.

Wysokość dofinansowania na zakup podręczników wyniesie:

- 1) do 150 zł – dla ucznia klasy I i II szkoły podstawowej;
- 2) do 170 zł – dla ucznia klasy III szkoły podstawowej;
- 3) do 280 zł – dla ucznia klasy I gimnazjum.

Pomoc udzielana jest na wniosek rodziców ucznia (prawnych opiekunów, rodziców zastępczych), a także nauczyciela, pracownika socjalnego lub innej osoby za zgodą

przedstawiciela ustawowego lub rodziców zastępczych.

Wniosek składa się do dyrektora szkoły, do której uczeń będzie uczęszczał w roku szkolnym 2009/2010.

Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o wysokości dochodów (z miesiąca poprzedzającego termin złożenia wniosku) lub zaświadczenie o korzystaniu ze świadczeń pieniężnych w formie zasiłku stałego lub okresowego, w przypadku korzystania ze świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej bądź w uzasadnionych przypadkach oświadczenie o dochodach.

Termin składania wniosków – od 17 do 31 sierpnia 2009 r.

Miejsce składania wniosków: sekretariat szkoły, do której uczeń będzie uczęszczał w roku szkolnym 2009/2010.

Wypłata dofinansowania zakupu podręczników następować będzie po przedstawieniu dowodu zakupu podręczników, którym w przypadku zakupów indywidualnych może być:

- faktura VAT,
- rachunek wystawiony imiennie na ucznia, rodzica, prawnego opiekuna albo rodzica zastępczego.

Pytania i wątpliwości proszę kierować do dyrektorów szkół lub do Aleksandry Kurek pracownika ds. oświaty w Urzędzie Gminy w Postominie - tel. 059 846 44 38.

Formularze wniosku oraz zaświadczenia o wysokości dochodu można pobrać w sekretariatach szkół (od 17.08.2009), w pokoju nr 15 Urzędu Gminy w Postominie lub ze strony internetowej Urzędu Gminy w Postominie (od dnia 1 sierpnia 2009).

Wójt Gminy Postomino



Nauczyciele podnoszą swoje kwalifikacje

20 lipca 2009 roku w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Postominie przeprowadzono egzaminy dla nauczycieli kontraktowych ubiegających się o awans zawodowy na stopień nauczyciela mianowanego. Wszyscy kandydaci tj.: Lubomira Łyczko z Zespołu Szkół w Pieszczu, Janusz Rynkowski z Zespołu Szkół w Postominie oraz Maciej Hope i Radosław Wąsiewski z Zespołu Szkół w Jarosławcu zdali egzamin i poszerzyli krąg nauczycieli mianowanych zatrudnionych w szkołach naszej Postomino.

Problem z finansowaniem

Cięcia budżetowe Ministerstwa Finansów objęły rezerwę celową na Poakcesyjny Program Wsparcia Obszarów Wiejskich. Wstępnie cięcia budżetowe miały objąć kwotę rezerwy celowej w wysokości ok. 87 mln zł. Po apelach i interwencji m.in. posłów oraz gmin uczestniczących w programie, również Gminy Postomino, podczas sobotniego głosowania Sejm (18.07.2009 r.) przywrócił częściowo środki na realizację Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich w 500 wiejskich gminach w kwocie ok. 36,7 mln zł.

W 500 gminach pozostała

niepewność, czy uda się zrealizować PPWOW do końca. Wiadomo już, że w tym roku brakuje około 6 mln zł na opłacenie zakontraktowanych usług.

Kontraktowanie nowych usług w programie jest wstrzymane. Istnieje zagrożenie, że część płatności zostanie przeniesiona na 2010 rok. Kwota jaką otrzyma Gmina Postomino na kontynuowanie PPWOW będzie znana w ciągu najbliższych dni.

Poakcesyjny Program Wsparcia Obszarów Wiejskich (PPWOW) jest realizowany na podstawie umowy pożyczki z Bankiem Światowym.

Katarzyna Banasik

Rolnicze forum



22 lipca rolnicy z naszego regionu zebrali się na „Forum Rolniczym Powiatu Sławieńskiego” w sali konferencyjnej naszego Urzędu Gminy. Dominowała tematyka struktury zasiewów, przewidywanych

zbiorów oraz skupu zbóż. Mówiono o działalności Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, o kredytach preferencyjnych dla rolników.

Sza

Festynowo w Łącku

Sobotni festyn (18 lipca br.) to wspaniałe spotkanie integracyjne mieszkańców tej miejscowości. Na trawiastym boisku przyklubowym rozgrywano, stojące na wysokim poziomie, mecze piłki siatkowej przy

dopingu licznie zgromadzonej publiczności. Uczestników festynu częstowano bardzo smaczną grochóweczką oraz napojami chłodzącymi. Organizatorami imprezy była miejscowa OSP i Rada Sołecka.



Zobaczyć Łącko

X jubileuszowy plener malarski „Zobaczyć Łącko” zorganizowany przez Ewę i Andrzeja Safaderów (ANDRZEJEWKA), zgromadził 45 malarzy z Rosji, Niemiec i Polski. Artyści podziwiali uroki Łącka i najbliższej okolicy, i każdy

pozostawiał po dwa namalowane obrazy w podzięce za zorganizowanie dwutygodniowego, niezwykle atrakcyjnego pobytu. Wystawę poplenerową można podziwiać w Andrzejewce – Łącko 6.



Urząd Gminy Postomino, Rada Sołecka,
Społeczeństwo Sołectwa Nacmierz, Bałtyckie
Stowarzyszenie Agroturystyczne i OSP Nacmierz
zapraszają na



GMINNE DOŻYŃKI "NACMIERZ 2009"

w dniu 20 września 2009 r.



PROGRAM Gminnych Dożynek:

- 12³⁰ - msza święta polowa
- 13³⁰ - otwarcie Gminnych Dożynek „NACMIERZ 2009”
- 13⁴⁵ - konkurs wieńców dożynkowych
- 13⁵⁰ - paradny występ **Młodzieżowej Orkiestry Dętej i Mazurek z Postomina**
- 14¹⁵ - ogłoszenie wyników konkursu wieńców
- 14³⁰ - rozpoczęcie Biesiady Dożynkowej
- 14³⁰ - rekreacyjny festyn dożynkowy dla młodzieży
- 14³⁵ - **Drużynowe Zawody Strzeleckie Sołectw** (3-osobowa reprezentacja sołectw, w tym 2 mężczyzn + 1 kobieta)
- 14⁴⁵ - blok artystyczny w wykonaniu uczniów placówek oświatowych i innych jednostek
- 15⁴⁵ - **Dożynkowy Tor Przeszkód** (5-osobowa reprezentacja sołectw)
- 16⁰⁰ - rekreacja dożynkowa - Familijne Narty (5-osobowa reprezentacja sołectw)
- 17¹⁵ - występ **Kapeli „Pieńkowianie”**
- 17³⁰ - ogłoszenie wyników konkurencji sprawnościowych i wręczenie nagród
- 18⁰⁰ - występ **Kabaretu Marka Maliły oraz Iwony Niedzielskiej**
- 19⁰⁰ - występ zespołu muzycznego
- 21⁰⁰ - 2⁰⁰ - dożynkowa zabawa taneczna

W ramach Dożynek rozegrana zostanie VI konkurencja
Współzawodnictwa Rekreacyjno-Sportowego Sołectw 2009:
Drużynowe Zawody Strzeleckie Sołectw i Dożynkowy Tor Przeszkód.
Ponadto przewidziano wiele atrakcji: kiemasze, jarmark produktów
regionalnych, wesołe miasteczko, loteria fantowa, żurek dla
wszystkich oraz specjal dożynkowy:

**OGÓREK od JANA, CHLEB od ROMANA,
SMALEC od DOROTY**

**W IMIENIU ORGANIZATORÓW SERDECZNIE
ZAPRASZAMY DO NACMIERZA**

Kalendarz imprez sierpień 2009

02 sierpnia 2009 r.

Jarosławski Wieczór Kabaretowy „Wzdłuż Fal” - plac przy Zespole Szkół w Jarosławcu (ul. Bałtycka); wystąpią m.in.: Kabaret CIACH, SŁUCHAJCIE, MADE IN CHINA „Ogórkowy Turniej Piłkarski” zaproszonych drużyn o Puchar Wójta Gminy Postomino - Łącko

05 sierpnia 2009 r.

Plażowe budowanie zamków z piasku - plaża przy zejściu nr 3 (ul. Spacerowa)

08 sierpnia 2009 r.

Festiwal Piosenki Wakacyjnej „Bursztynek” - parking przy Punkcie Informacji Turystycznej w Jarosławcu (ul. Nadmorska)

08-09 sierpnia 2009 r.

IX Ogólnopolski Rajd Rowerowy „Racibora” po Ziemi Sławieńskiej

09 sierpnia 2009 r.

Wybory Psa Wczasowego „Jarosławski Champion” - parking przy Punkcie Informacji Turystycznej w Jarosławcu (ul. Nadmorska)

15 sierpnia 2009 r.

„Parada Radości” ulicami Jarosławca - Letni Obóz Cheerleaders - start Ośrodek Kolonijno-Wypoczynkowy „Rafa” (ul. Nadmorska 1)

16 sierpnia 2009 r.

Przebieg Twórczości Kapel Ludowych „Na folkową nutę” - parking przy Punkcie Informacji Turystycznej w Jarosławcu (ul. Nadmorska); Jubileusz XXV-lecia Zespołu „Pieńkowianie” i XIX-lecia „Szeptu Postomina”

16-26 sierpnia 2009 r.

Ćwiczenia „Na Dzień Dobry” - Letni Obóz Cheerleaders - Ośrodek Kolonijno-Wypoczynkowy „Rafa” (ul. Nadmorska 1)

22 sierpnia 2009 r.

IV Letnie Mistrzostwa Cheerleaders Show - start - Ośrodek Kolonijno-Wypoczynkowy „Rafa” (ul. Nadmorska 1) - pokazy - parking przy Punkcie Informacji Turystycznej w Jarosławcu (ul. Nadmorska)

23 sierpnia 2009 r.

Przewracanie „Zywego Domina” - plaża przy zejściu nr 3 (ul. Spacerowa)

sierpień 2009 r.

Pokazy Ratownictwa Wodnego - plaża centralna w Jarosławcu

II Rajd „Nordic Walking” - start parking przy Punkcie Informacji Turystycznej w Jarosławcu (ul. Nadmorska)

SZCZEGÓŁY na plakatach

ORGANIZATOR: Urząd Gminy Postomino; 76-113 Postomino 30;
tel. 059-810-85-93; e-mail: ug@postomino.pl; www.postomino.pl

Wakacje z Radiem Koszalin

W dniach 3, 10, 24 sierpnia 2009 plenerowe studio Radia umiejscowione będzie, wzorem lat ubiegłych, przy parkingu za Punktem Informacji Turystycznej przy ulicy Nadmorskiej w Jarosławcu. W godzinach od 9 do 13 nadawane będą relacje na „żywo” z nadmorskiej miejscowości. Podczas każdej audycji

planowane są rozmowy z zaproszonymi gośćmi a także z przebywającymi w Jarosławcu turystami i mieszkańcami wsi. Podczas audycji będzie zorganizowany będzie konkurs tematyczny dotyczący naszej gminy, a na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

Bursztynowa Miss

Jedenaście kandydatek z całej Polski walczyło o tytuł Bursztynowej Miss Jarosławca 2009. Szklaną statuetkę i tytuł Miss zdobyła Aleksandra Drab z Częstochowy. Tytuł Miss Fantazji otrzymała Sylwia Szewczyk z Ząbek, a Miss Pujan została Iwona Jaworska z Tynia, niebieskooka blondynka, lubiąca dobrą książkę i spotkania w gronie przyjaciół, studentka III roku Wyższej Hanzeatyckiej Szkoły Zarządzania w Słupsku. W konkursie udział wzięła Ewelina Kowalska niebieskooka szatynka ze Staniewic, studentka III roku WHSZ w Słupsku.



„Wieża” na podium

Młodzi piłkarze UKS „Wieża” zajęli drugie miejsce w Otwartym Turnieju Szóstek Piłkarskich dla kolonii i grup zorganizowanych w swojej grupie wiekowej.





Krótkofalowcy nad j. Marszewo



Krótkofalowcy z całego niemal kraju przyjechali do posiadłości Zdzisława Sieradzkiego na zorganizowany przez niego drugi Zlot Krótkofalowców i Miłośników Radia Pomorza Środkowego. Zdzisław Sieradzki, prezes klubu krótkofalowców „Apogeu” w Postomiu, przygotował dla swoich, licznie przybyłych, gości wiele atrakcji. Konkursy, zabawy, wędkarstwo. Niespodzianką był pieczony dzik подарowany przez koło myśliwskie „Cyranka” w Postominie. Przez dwa dni trwającego zlotu krótkofalowcy nawiązywali kontakt radiowy ze swoimi kolegami z całego świata.

Sza



Złakowski rajd

Realizując drugi punkt umowy w ramach PPWOW, mieszkańcy Złakowa w dniu 12.07.2009 roku, w liczbie 56 osób wzięli udział w rajdzie rowerowym na zabytkowy cmentarz w Zalesinie. Po dotarciu na miejsce cmentarz został uporządkowany, skoszono trawę i usunięto chwasty. Pod pamiątkowym kamieniem złożono wiązanek kwiatów i zapalono znicze.

Po powrocie do Złakowa na placu przed blokami odbyło się ognisko i pieczenie kiełbasek. Najmłodszy uczestnik rajdu miał 5 lat, a najstarsza uczestniczka 56 lat, oboje przebyli całą trasę rajdu (28 km), dzielnie pedałując na rowerach.

Tak liczny udział mieszkańców Złakowa świadczy o potrzebie organizacji tego rodzaju imprez. A.S.K.



Podziękowania



Stowarzyszenie na rzecz rozwoju i aktywności Pieńkowo – Pieńkówko „Razem lepiej” w Pieńkowie składa serdeczne podziękowanie firmie Morpol S.A. z Duninowa za nieodpłatne udostępnienie autobusu wraz z (sympatycznym i kompetentnym) kierowcą na wycieczkę dla 56 mieszkańców naszej gminy.

prezes - Teresa Rysztak

Polecam

Podczas wakacji warto zwiedzić Zagrodę Muzealną w Swołowie, kierunek Słupsk. W każdą niedzielę odbywają się tam spektakle teatralne dla dzieci (i mają one wstęp wolny) oraz warsztaty plastyczne, muzyczne i edukacyjne.

Doprawdy można spędzić tam bardzo atrakcyjnie czas z całą rodziną.

Dorośli pewnie chętnie zwiedzą odrestaurowaną zagrodę słowińską, posilą się w gospodzie, a młodzi nie zauważą kiedy minie niedzielne popołudnie, bo tyle tam się dzieje.

Byłam, sprawdziłam, polecam
Teresa Rysztak



Biegowe GRAND-PRIX

Po siedmiu biegach zaliczanych do punktacji Gminnego Grand Prix mieszkańców Gminy i klubu Biegacza „Bryza” na rok 2009: Bieg Zaślubin z morzem Kołobrzeg – 15 km, Bieg wokół Łącka „Śladami Bogusława X” – 3 km, Bieg Święców Sławno – 10 km, Bieg Papieski Karlino – 15 km, Międzynarodowy Bieg po Plaży Jarosławiec – 15 km, Bieg Szlakiem Zwiniętych Torów Rowy – 10 mil, Bieg wokół Jeziora Korzybie – 10,5 km, punktacja przedstawia się następująco:

1. Antosik Grzegorz - 140 pkt
2. Jakubik Przemysław - 101 pkt
3. Oszmiański Stanisław - 101 pkt
4. Pominkiewicz Maciej - 95 pkt
5. Sowiński Janusz - 77 pkt
6. Antosik Jacek - 60 pkt
7. Januszewski Maciej - 56 pkt
8. Białek Grzegorz - 53 pkt
9. Włodarczyk Karol - 49 pkt
10. Ciesielski Dawid - 45 pkt
11. Jakuszczonek Zbigniew - 28 pkt
12. Pawłowski Adrian - 28 pkt
13. Szopiński Tomasz - 18 pkt
14. Figurski Maciej - 17 pkt

15. Figurski Hubert - 16 pkt
16. Krajewski Ireneusz - 15 pkt
17. Włodarczyk Marcin - 14 pkt
18. Zablotny Artur - 14 pkt
19. Kocieniowski Damian - 13 pkt
20. Wrzesień Maksymilian - 11 pkt
21. Bryl Ryszard - 10 pkt

Kolejne biegi zaliczane do punktacji to: Bieg Eryka Darłowo – 12 km, Półmaraton PHILIPS'a Piła - 21,100 m, Bieg Mikołajkowy „Powitanie Zimy” Jarosławiec – 6 km.
Zdzisław Ludwikowski

Trabancik...



Andrzej Safader, współwłaściciel Andrzejewki w swoim krążowniku szos



Cheerleaders Camp w Jarosławcu!



Po raz 8 jesteśmy organizatorem Cheerleaders Camp z udziałem 130 dziewcząt z całej Polski.

W ramach partnerskiej współpracy z Gminą Postomino pragniemy wspólnie promować Jarosławiec podczas imprez.

>> 15.08.2009 r. (sobota) godz. 16:00 – 17:30 **Parada „Radości” w Jarosławcu** - rozpoczęcie przed O.W. „Rafa”.

Do naszej parady pragniemy namówić grupy zorganizowane uczestniczące w tym czasie w obozach i koloniach w Jarosławcu. Będzie wsparcie pojazdów RMF MAXXX, które tak jak w roku ubiegłym otworzą imprezę. Dodatkowo zapraszamy „tuningowe” auta, które dzięki „wypasionym” wnętrzom dadzą pełną moc muzyki. Dla auta nr 1 organizator ufundował nagrodę - pełne tankowanie. A dla najlepszej grupy niespodziankę.

Liczymy na wsparcie promujące imprezę i Państwa obecność.

Sponsor ALGIDA

>> 18.08.2009 r. **PARK WODNY - WYBORY MISS CHEERLEADERS**

CAMP godz. 13:30 - 15:30

>> 22.08.2009 r. (sobota) godz. 20:00 - 22:00 w Jarosławcu odbędzie się **III BAŁTYCKI TURNIEJ POKAZOWY CHEERLEADERS** - biletem wstępu będzie czysty zeszyt, który chcemy przekazać dla Szkoły Podstawowej - konkretnie pierwszacom z Jarosławca.

>> 23.08.2009 r. **PRZEWRAĆAMY ŻYWE DOMINO** na plaży (REKORD POLSKI) w Jarosławcu - godz. 20:00
2002 Ustka 480 OSÓB
2008 Darłowo 560 OSÓB
2009 Jarosławiec

Sponsor ALGIDA



Lato, plaża...



Słoneczna plaża oraz jarosławieckie atrakcje zapraszają nad Bałtyk

Powoli zbliża się połowa wakacji. Sezon trwa w pełni, co widać na jarosławieckiej plaży. Dzięki słonecznej pogodzie turyści w pełni wykorzystują urok nabrzeża w gminie Postomino, wypoczywając na plaży i kąpiąc się w ciepłym Bałtyku. Codziennie wykorzystują statek wycieczkowy, aby poznać na własnej skórze bujanie fal, korzystają z krętej, niebieskiej i śliskiej zjeżdżalni wodnej nad morzem oraz z wielu, wielu innych atrakcji.



o g ł o s z e n i e

p ł a t n e

AGROTURYSTYKA

**Organizujemy wesela,
przyjęcia okolicznościowe
i inne imprezy.**

Masłowice 3
tel. 885467315





Festyn strażacki w Pałótku

Był to pierwszy w dziejach tej miejscowości festyn zorganizowany z takim rozmachem i atrakcyjnym programem. Na miejscowym boisku sportowym rozegrano wiele konkurencji sportowo – rekreacyjnych przy licznych udziałach zgromadzonych. W przeciąganiu liny dzielnie poczyniła sobie drużyna żeńska. W strzelaniu

z broni pneumatycznej najcelniejszym okiem popisał się Dawid Mazurek z Nosalina przed Jerzym Kornatowskim ze Słupska i Piotrem Jankowskim z Pałótki. W biegu „zakręconym” najlepiej radzili sobie Sara Bąk i Piotr Stasiak. W wyciskaniu sztangi bezkonkurencyjną była Małgorzata Kowal, Dorota Kowal

i Iwona Bąk, a wśród mężczyzn Krzysztof Niedowiarowski, Jacek Kucio i Bartek Kucio. Bieg w workach zdominowały Agnieszka Kowal, Dominika Kowal, Karolina Wanaga. Rywalizowano drużynowo w tzw. węży kontenerowym i piłce siatkowej. Uhonorowano najstarszego (Krystyna Lewicka) i najmłodszego (Juliusz

Wojciechowski) uczestnika festynu, a także najstarszego stażem strażaka OSP (Marian Wojciechowski). Loterię fantową przygotowały i bardzo sprawnie prowadziły Ilona Kukowska, Anita Janik, Karolina Cegiełko, Sara Bąk, Klaudia Bąk i Martyna Kukowska. Rowerami, czyli głównymi nagrodami loterii odjechały Zofia Zdanowicz

i Paulina Jankowska.

Organizacja i przebieg festynu spoczywał w rękach Alicji Kukowskiej, Krzysztofa Urbańskiego, Mariusza Franczaka, Kazimiery i Stanisława Bąk oraz Moniki i Roberta Klimek.

Sza



KOMUNIKAT SPECJALNY

z okazji organizowanego festynu strażackiego w Pałótku.

>> Uchwałą Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Województwa Zachodniopomorskiego brązowym medalem za zasługi dla pożarnictwa wyróżniony został druh Krzysztof Urbański.

>> Uchwałą Prezydium Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Sławnie odznaką STRAŻAK WZOROWY wyróżnieni zostali druzhowie: Łukasz Szczepański, Łukasz Stasiak, Daniel Goszcz, Karol Kurkul, Adrian Kowal, Dominik Urbański, Dorian Urbański.

>> Uchwałą Prezydium Zarządu Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Postominie znakami za wysługę lat wyróżnieni zostali druzhowie: za XXV lat - Marian Wojciechowski, Jan Dzierżycki, Krzysztof Urbański; za XX lat - Dariusz Wojciechowski, Mariusz Franczak; za X lat - Andrzej Olszyna.

Wręczenia odznaczeń i odznak dla strażaków z Pałótki dokonał druh Piotr Grzejszczak, członek zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Województwa Zachodniopomorskiego, wiceprezes zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Sławnie.



Spotkanie integracyjne w Nosalinie



program integracji społecznej

W ostatnią sobotę czerwca odbyło się w Nosalinie spotkanie integracyjne. Dzięki środkom pozyskanym z Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich około 100 mieszkańców sołectwa w sympatycznej atmosferze spędziło słoneczne popołudnie i wieczór. Festyn zorganizowany był głównie dla dzieci i osób starszych. Wśród uczestników biorących udział w przeróżnych konkurencjach sportowo – sprawnościowych nie było przegranych, wszyscy otrzymali okolicznościowe nagrody, głównie

w postaci sprzętu sportowego. Największe zainteresowanie wzbudziło przeciąganie liny, w którym brała udział niemalże połowa uczestników spotkania. Rozgrywane mecze w siatkówkę, badmintona i dwa ognie wywołały również nie lada emocje. Wszyscy uczestnicy częstowali się słodyczami, lodami oraz ciastami upieczonymi przez mamy i babcie. Spotkanie zakończyło się rozpaleniem ogniska i pieczeniem kielbasek.

Warto dodać, że to pierwsze od wielu lat spotkanie integracyjne w Nosalinie zostało przyjęte z dużym entuzjazmem i zadowoleniem. Duże podziękowania dla wszystkich zaangażowanych w organizację spotkania.

Artur Ciróg





XIX Międzynarodowy Bieg



Przed startem...

Kolejny już, XIX Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2009”, przeszedł do historii. W roku ubiegłym informowaliśmy, iż w XVIII edycji Biegu na starcie stanęła rekordowa liczba

wyłącznie dla samorządowców – biegaczy amatorów, zaś inni zawodnicy mogli spróbować swoich sił w biegu głównym.



Na finiszu...

biegaczy (446 osób ukończyło bieg). Tegoroczny, XIX Bieg przeszedł jednak oczekiwania organizatorów.

Wydano łącznie 628 numerów startowych, tj. o 182 numery więcej niż w roku poprzednim a liczba biegaczy wzrosła o ponad 40% w stosunku do ubiegłorocznej edycji. Wśród zawodników, którzy pokonali 15 km trasę Biegu znalazła się czołówka polskich biegaczy oraz zawodnicy z Niemiec, Ukrainy, Białorusi i Kenii.

Od lat niezmienną popularnością cieszą się również Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata”. Tegoroczna, XIX edycja zawodów, przyciągnęła również wielu młodszych zawodników, którzy na uliczkach Jarosławca zmagali się na krótszych dystansach (500, 1000 i 2000 metrów).

Mniejszą niż w roku poprzednim frekwencję odnotowano w XIV Ogólnopolskim Biegu Samorządowym Warty „Bursztyn Jarosławca”. Chętnych do pokonania 2000 m było wielu, lecz zastrzeżone kryteria regulaminowe i bardzo skrupulatna weryfikacja zawodników wyeliminowała wszystkie osoby spoza instytucji samorządowych. Przyczyniło się to do przeprowadzenia zawodów

wyłącznie dla samorządowców – biegaczy amatorów, zaś inni zawodnicy mogli spróbować swoich sił w biegu głównym.

Przygotowanie tak dużego przedsięwzięcia nie byłoby możliwe bez wsparcia współorganizatorów, sponsorów, pracy członków Komitetu Organizacyjnego, Komitetu Honorowego oraz wielu innych osób zaangażowanych m.in. w przygotowanie i zabezpieczenie trasy, obsługę biura zawodów, obsługę sędziowską i medyczną, przygotowanie zaplecza sanitarnego i gastronomicznego oraz wielu, wielu innych...

Podziękowanie

W imieniu Komitetu Organizacyjnego, jak i swoim własnym składam serdeczne podziękowania wszystkim osobom zaangażowanym w organizację XIX Międzynarodowego Biegu po Plaży „Jarosławiec 2009”, a także uczestnikom.

Dziękuję także osobom, firmom i organizacjom współpracującym przy organizacji XIV Ogólnopolskiego Biegu Samorządowego Warty „Bursztyn Jarosławca” i XIX Ogólnopolskich Biegów Młodzieżowych „Powitanie Lata 2009”.

Serdeczne podziękowania za przybycie i uświetnienie Biegów swoją obecnością składam przedstawicielom władz państwowych i samorządowych, reprezentantom organizacji sportowych szczebla krajowego, wojewódzkiego i lokalnego, organizatorom biegów z terenu całego kraju, sportowcom i delegacjom gmin partnerskich.

Szczególnie gorąco dziękuję sponsorom, pomoc których umożliwia organizację kolejnych edycji Biegu Po Plaży, przygotowanie tak wielu nagród dla zawodników oraz imprez towarzyszących. Państwa wkład i zaangażowanie w przygotowania imprezy znacząco uatrakcyjniła i podnosi rangę tego sportowego wydarzenia.

Mam nadzieję, że współorganizacja XIX Międzynarodowego Biegu Po Plaży dała wszystkim Państwu dużo satysfakcji, a gratulacje dla Organizatorów, składane na moje ręce są zasługą wszystkich Państwa.

Już dzisiaj zapraszam na jubileuszowy, XX Międzynarodowego Bieg po Plaży „Jarosławiec 2010”, który odbędzie się 4 lipca 2010 roku.

Janusz Bojkowski
Wójt Gminy Postomino

Pierwsza pięćdziesiątka

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko	Imię	Kraj	Klub/Miejscowość	Rok urodz.	Wynik
1	37	KYEVA	Cosmas	KEN	ZAWISZA Bydgoszcz	1985	01:50:01
2	313	CHABOWSKI	Michał	POL	FLOTA Gdynia	1986	01:50:19
3	41	DRACZYŃSKI	Adam	POL	WKS GRUNWALD Poznań	1976	01:50:53
4	47	SITKOWSKI	Oleksandr	UKR	DINAMO Donetsk	1978	01:51:46
5	44	OCHAL	Paweł	POL	Bydgoszcz	1981	01:52:16
6	142	BIAŁK	Jan	POL	KS WEJHER Wejherowo	1969	01:52:19
7	280	KERN	Andrzej	POL	Hulbieszów	1980	01:52:44
8	364	DRWAŁ	Piotr	POL	LKS JANTAR Usika	1973	01:52:46
9	52	SAVCHUK	Ruslan	UKR	Kovel	1988	01:52:50
10	353	POBŁOCKI	Piotr	POL	LKS EKONOMICZNY Łęka	1985	01:53:11
11	202	SIERACKI	Kamil	POL	ZAWISZA Bydgoszcz	1988	01:53:42
12	248	WASICKI	Sebastian	POL	LKS BRACI PETK Łęka	1988	01:54:00
13	48	BARANOWSKI	Dmitry	BLR	DINAMO Minsk	1982	01:54:26
14	435	PIOTRASCHKE	Paweł	POL	Szkoła Polici Słupsk	1979	01:54:34
15	34	BARTKIEWICZ	Krzysztof	POL	ManastoryPolskie PL TEAM	1975	01:54:38
16	57	KRAMARUK	Ruslan	UKR	Ukraina	1988	01:54:57
17	542	THIEL	Adam	POL	Szkoła Polici Słupsk	1972	01:56:06
18	55	GICHUN	Yunry	UKR	Ukraina	1977	01:56:22
19	423	GAJEWSKI	Wojciech	POL	LKS 14 Zabrze	1978	01:56:26
20	508	KULCZYK	Jerzy	POL	GLAZ Tychów	1982	01:56:53
21	10	ŚLAWIŃSKI	Damian	POL	ZORZA Gdynia	1987	01:58:00
22	346	GUZOWSKI	Dariusz	POL	Szkoła Polici Słupsk	1989	01:58:05
23	546	CHWIEDUK	Andrzej	POL	MARATONCZYK TEAM Sz	1987	01:58:27
24	200	ANTOSIK	Grzegorz	POL	DRYZA Postomino	1977	01:58:39
25	398	DORSZYŃSKI	Grzegorz	POL	TALEX Borzytułowo	1983	01:58:45
26	36	WILCHKO	Vasyl	UKR	Ukraina	1980	01:58:47
27	43	USIANDOWSKA	Ilona	POL	HN-HRY	1970	01:58:54
28	47	WILCZYŃSKI	Tomasz	POL	HN-HRY	1975	01:58:56
29	288	HRYCIUK	Lukasz	POL	Dąbno	1986	01:58:56
30	521	WASZCZUK	Tomasz	POL	Szczecin	1980	01:59:31
31	493	POKRZYWIŃSKI	Krzysztof	POL	TKKF TYTAN Police	1982	01:59:33
32	383	TACZKA	Piotr	POL	Ostrów Wilk	1970	01:59:42
33	500	MARTUNA	Zenon	POL	FLORIAN Chojnice	1984	01:59:52
34	133	BONCLER	Sebastian	POL	KB MANIAC Poznań	1973	01:59:57
35	153	SUCHEMIA	Piotr	POL	ManastoryPolskie PL TEAM	1980	01:00:00
36	128	MAJ ROKSZ	Maria	POL	KS WEJHER Wejherowo	1980	01:00:03
37	261	BRZEZIŃSKI	Michał	POL	HOTEL Brzoza	1983	01:00:17
38	321	GORTEL	Agnieszka	POL	TS AKS Chociszewo	1977	01:00:24
39	463	FŁOCHOCKI	Ryszard	POL	SUPERMARATON Kallisz	1981	01:00:51
40	45	KALENDAROVA O	Olga	POL	Bydgoszcz	1985	01:00:52
41	456	RYSZCZEWSKI	Jacek	POL	NYSZA BIEGA	1970	01:01:07
42	506	PELA	Zdzisław	POL	KB GOCH Bytów	1971	01:01:14
43	136	GUZYŃSKI	Przemysław	POL	ManastoryPolskie PL TEAM	1979	01:01:26
44	116	SOBOCZYK	Robert	POL	POLICJA Kołobrzeg	1987	01:01:36
45	484	SKALSKI	Tadeusz	POL	TKKF TYTAN Police	1982	01:01:47
46	556	JURKOWSKI	Tomasz	POL	Lewandowski team.pl	1979	01:01:55
47	118	DUBIEL	Janusz	POL	Kryz Wielkopolski	1985	01:01:59
48	266	BUTAKOVA	Mariya	BLR	Mogilev	1980	01:02:00
49	210	CYROK	Marek	POL	OLIMPIA Dąbrowa	1971	01:02:06
50	120	SZYŃAL	Paweł	POL	LKS OLYMP Błonie	1973	01:02:13



Na trasie...



po Plaży Jarosławiec 2009

W czasie zapisów wydano łącznie 628 numerów startowych. Bieg ukończyło 623 osoby, pośród których w klasyfikacji znalazły się 72 kobiety. Dokonano ponadto klasyfikacji wg poszczególnych kategorii wiekowych, wyłoniono najlepszego strażaka, policjanta, najlepszego zawodnika niepełnosprawnego, najstarszego zawodnika i zawodniczkę.

Gminę Postomino reprezentowało dziesięciu biegaczy, którzy bieg ukończyli na miejscach: 24. Antosik Grzegorz, 61. Pominkiewicz Maciej, 194 Szopiński Tomasz, 215. Oszmiański Stanisław, 238. Pawłowski Adrian, 272. Krajewski Ireneusz, 352. Zablotny Artur, 394. Ciesielski Dawid, 411. Sowiński Janusz, 488. Antosik Jacek, 501 Bryl Ryszard.

Najlepszymi okazali się:

- w klasyfikacji ogólnej mężczyzn – Cosmas Kyeva – Kenijczyk, reprezentujący „Zawiszę” Bydgoszcz z czasem: 00:50:01

- w klasyfikacji ogólnej kobiet – Dorota Ustianowska – Polka, reprezentująca „Energy” z czasem: 00:58:54

W klasyfikacji strażaków wygrał Jerzy Kulczyk z Tychowa, a najlepszym policjantem był Paweł Piotraschke z Słupska.

Wszystkie 19 Biegów po Plaży zaliczyło trzech zawodników: Adolf Łopiński – Okonek, Bronisław Kabaciński – Ustka, Zenon Słomski – Korzybie. Nagrodzeni zostali przez sołtysa Jarosławca – Piotra Żuchowskiego.

Mniejszą niż w roku poprzednim frekwencję odnotowano w XIV Ogólnopolskim Bieg Samorządowym Warty „Bursztyn Jarosławca”. Na linii startu zgłosiło się 39 osób, a najlepszymi okazali się:

- w klasyfikacji mężczyzn – Bartosz Mazerski – reprezentant



Start do biegu młodzieżowego

Miasta i Gminy Sztum,

- w klasyfikacji kobiet - Grażyna Sikorska – reprezentantka Gminy Bobolice.

Jedyny nasz reprezentant - Bogdan Bury, radny gminnego samorządu zajął dwudzieste szóste miejsce.

W Ogólnopolskich Biegach Młodzieżowych „Powitanie Lata 2009” udział wzięło 270 zawodników i zawodniczek, a w poszczególnych kategoriach zwyciężyli:

- na dystansie 500 m dziewcząt (rocznik 1998 i młodszy) – Sylwia Wolska,

- na dystansie 500 m chłopców (rocznik 1998 i młodszy) – Łukasz Przepiórka,

- na dystansie 1000 m dziewcząt (rocznik 1996-97) – Paula Wening,

- na dystansie 1000 m chłopców (rocznik 1996-97) – Mateusz Górski,

- na dystansie 1000 m dziewcząt (rocznik 1994-95) – Monika Gwaźdzarska,

- na dystansie 2000 m chłopców (rocznik 1994-95) Damian Gałkowski.

Nagrody finansowe, rzeczowe, wyróżnienia i puchary wręczyli: Jan Krawczuk – wicemarszałek

Województwa Zachodniopomorskiego, Andrzej Lewandowski – starosta Sławiński, Janusz Bojkowski – wójt gminy Postomino, Adam Drapała – z-ca wójta gminy Postomino, dyrektor biegu oraz zaproszeni goście, m.in.: Wojciech Kudlik – dyrektor Departamentu Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki, Jerzy Skucha – prezes Polskiego Związku Polskiej Atletyki, Jan Słezak – sekretarz Generalny Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Sebastian Chmara – olimpijczyk, wiceprezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Dariusz Goździak – przedstawiciel Polskiego Komitetu Olimpijskiego.



Przed startem samorządowców

Sponsorzy:

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji
3. Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
4. Starostwo Powiatowe w Sławnie
5. Polski Związek Lekkiej Atletyki
6. Polski Komitet Olimpijski
7. Kupieckie Centrum Handlowe – Manhattan – Słupsk
8. Laminopol Sp. z o.o. – Słupsk
9. Curver Poland Sp. z o.o. – Słupsk
10. Przedsiębiorstwo Inżynierii Środowiska „Ekowodrol” Sp. z o.o. – Koszalin
11. Zakład Poligraficzny „Grawipol” – Słupsk
12. Royal Unibrew Polska Sp. z o.o. – Koszalin
13. Strauss Café Poland Sp. z o.o. – Warszawa
14. Eco-wind
15. Devdom Sp. z o.o. – Warszawa
16. Towarzystwo Ubezpieczeń i Reasekuracji „Warta”
17. Agro & Ekoplan – Gustaw Brzyszc
18. Sanatorium „Panorama Morska” – Jarosławiec
19. „Król Plaza” Spa & Wellness – Jarosławiec
20. Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”
21. Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” – Postomino
22. Telewizja Polska Szczecin
23. Radio Koszalin
24. Głos Koszaliński
25. Dziennik Bałtycki
26. Obserwator Lokalny
27. Gонец Plażowy
28. Placówka Straży Granicznej – Darłowo
29. Powiatowa Komenda Policji – Sławno
30. Powiatowa Komenda Państwowej Straży Pożarnej – Sławno
31. Ośrodek Wypoczynkowy „Słoneczna Plaża” – Jarosławiec
32. Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny „Arka” – Jarosławiec
33. Ośrodek Kolonijno – Wypoczynkowy „Rafa” – Jarosławiec
34. Przedsiębiorstwo Handlowe „Wega – Bis” – Słupsk
35. Przedsiębiorstwo „Hydrogeobudowa” Sp. z o.o. – Sławno
36. Zakłady Drzewne „Poldan” – Sławno
37. Przedsiębiorstwo Budownictwa Ogólnego, Robót Drogowych i Melioracyjnych – Piotr Kołodziej – Górsko
38. Megawat Polska – Przedsiębiorstwo Wielobranżowe – Kazimierz i Andrzej Ordon – Marszewo
39. Piekarnia - Wanda i Tadeusz Jakubowscy – Sławno
40. Lodziarnia-warzywniak „Pod Kasztanem” - Jarosławiec
41. Zakład Instalatorstwa Sanitarnego – Wiesław Gawęda – Ronino
42. Przedsiębiorstwo Budownictwa Specjalnego „Olszewski i Synowie” – Sławno
43. Zakład Instalatorstwa Elektrycznego – Regina i Stanisław Kowalscy – Sławno
44. Zespół Szkół w Jarosławcu
45. Ośrodek Wczasowy „Róża Wiatrów” – Jarosławiec
46. Zakład Uboju i Przetwórstwa Mięsnego – Maria i Grzegorz Sendecy – Bobrowiczki
47. Bank Spółdzielczy – Ustka
48. Place Zabaw z Drewna – Józef Kozłowski
49. Firma Remontowo-Budowlana – Maciej Figurski – Rusinowo
50. Dom Gościenny „Salwador” – Jarosławiec
51. Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „Barka” – Jarosławiec
52. Ośrodek Wypoczynkowy „Gryfia” – Jarosławiec
53. Firma Lonza – Nata – Borkowo
54. Sklep Sportowy „Puma” – Sławno
55. Ciastkarnia – Wytwórnia Lodów „Taja” – Jarosławiec
56. Sołectwo Jarosławiec - Rada Sołecka
57. Ośrodek Wczasowy „Na Wydmie” – Wicie
58. Zakład Ogólnobudowlany Kowalski – Postomino
59. Dom Wypoczynkowy „Muszelka” - Jarosławiec
60. Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych – Postomino
61. Ośrodek Kolonijny „Róża Wiatrów” – Jarosławiec
62. Ośrodek Wczasowy „Bryza Morska” – Jarosławiec
63. Park Wodny „Jan” – Darłowo
64. „Leśna Huta” – Szklarska Poręba
65. Usługi Turystyczne „Lato” – Jan Latuszek – Jarosławiec
66. Pizzeria „Samur” – Jarosławiec
67. „Rescue Jet” – Arkadiusz Jarosiewicz – Łosino
68. Serwis Internetowy – www.maratonypolskie.pl
69. Sklep Ogólnospożywczy – Janusz Sowiński – Postomino
70. Sklep Wielobranżowy – Józef Wieczorkowski – Jarosławiec
71. Stanica „Leśna Polana” – Jarosławiec
72. Uczniowski Klub Sportowy „Wieża” Postomino
73. Gospodarstwo Ogrodnicze – Kwiatkowski – Pieńkowo
74. Zakład Drzewny – Pieńkowo
75. „Jar 23” – Krzysztof Bugowski
76. Odlewnia „Eksport-import” – Wiesław Kulej
77. Ośrodek Wypoczynkowy „Młynarz” – Jarosławiec
78. Zakład Ogólnobudowlany – Władysław Lelo – Barzowice
79. Ośrodek Wypoczynkowy „Za Wydmą” – Jarosławiec



“Owoce i warzywa...”



Szkoła Podstawowa w Postominie od maja do 16 czerwca 2009 r. brała udział w programie "Owoce, warzywa i soki są na 5". Organizatorami tej akcji był Instytut Żywności i Żywienia oraz firma Tymbark, lider na rynku soków, nektarów w Polsce. Honorowy patronat nad programem objęło Ministerstwo Zdrowia. Program był skierowany do uczniów szkół podstawowych z całej Polski. Głównym jego celem było przekonanie dzieci, że jedzenie warzyw, owoców oraz picie soków jest ważne i zdrowe.

5 razy dziennie.

2) To zadanie wymagało od nas zrealizowania dla uczniów, rodziców i nauczycieli przedstawienia na temat spożywania owoców, warzyw i soków. Z tym zadaniem poradziły sobie bardzo dobrze. Zorganizowaliśmy apel szkolny pt: „Spór o ważności owoców, soków nad warzywami”. Celem tego apelu było przybliżenie uczniom zasad właściwego żywienia oraz uświadomienie im ważności i konieczności spożywania posiłków bogatych w witaminy i sole mineralne.

szkołę. Przyozdobiliśmy hol również wielkimi, artystycznie wykonanymi, owocami i warzywami z kolorowego brystolu. Wszyscy uczniowie, nauczyciele, rodzice podziwiali te dekoracje.

4) Czwarte zadanie konkursowe wymagało od nas zorganizowania specjalnego owocowo-warzywno-sokowego dnia. Każdy uczeń miał okazję spróbowania różnych warzyw i owoców. W ramach tego dnia dla uczniów klas IV – VI przygotowaliśmy konkursy, zadania praktyczne do wykonania. Uczniowie młodszych klas dopingowali starszym kolegom. Na scenie każda klasa prezentowała piosenkę lub wiersz o owocach, warzywach i ich znaczeniu dla zdrowia, wykonała również piękne plakaty o tej samej tematyce. Aby zaliczyć zadania praktyczne, uczniowie musieli przygotować sałatki owocowe lub warzywne oraz wykonać kanapki i kukielki warzywne. Dużo śmiechu dały uczniom zadania, w których musieli rozpoznać owoce, warzywa i soki, wykorzystując tylko zmysł smaku, ponieważ oczy mieli zasłonięte.

Każda z klas otrzymała dyplom oraz gruszkę i sok Tymbark.

Po zrealizowaniu tych 4 zadań napisaliśmy raport, wykonaliśmy kronikę z przeprowadzonych zadań i wysłaliśmy do siedziby firmy Tymbark. Teraz cierpliwie czekamy do września na ogłoszenie wyników konkursu.

Małgorzata Milarska



Nie jest prawdą, że dzieci nie lubią warzyw, owoców i soków. Mogą im smakować niektóre rodzaje, ale naprawdę rzadko zdarza się, aby nie lubiły ich wcale. W okresie dzieciństwa rozpoczyna się kształtowanie preferencji smakowych, dlatego niezmiernie istotne jest wprowadzanie zdrowych nawyków żywieniowych do diety ucznia, tak aby w przyszłości sam właściwie komponował swoje menu.

W tym konkursie brało udział 21 uczniów z klas IV - VI. Mieliśmy do wykonania cztery zadania konkursowe.

1) Musieliśmy zrealizować opracowany przez metodyków scenariusz lekcyjny na temat: Spożywanie 5 porcji owoców, warzyw i soków codziennie. Podczas tych zajęć uczniowie pogłębiali wiedzę o witaminach i solach mineralnych. Nauczyli się rozpoznawać różne owoce i warzywa. Wiele radości przyniosła uczniom praca w grupach; podczas której musieli ułożyć wiersz lub piosenkę o tematyce warzywno-owocowej. Dzieci rysowały również plakaty, ilustrujące, że należy spożywać owoce, warzywa i soki



Taniec – harmonia ciała i umysłu



Od 16 lutego do 15 czerwca w Zespole Szkół w Jarosławcu realizowany był projekt w ramach Programu Integracji Społecznej finansowany ze środków Poakcesyjnego Wsparcia Obszarów Wiejskich. Projekt dotyczył realizacji warsztatów tańca wraz z opieką specjalisty – pedagoga. Uczestniczyło w nim dwadzieścioro uczniów z klasy IV. Zajęcia taneczne prowadziła Aleksandra Łosińska. Głównym celem warsztatów była choreoterapia (terapia tańcem) prowadząca do integracji grupy oraz promowanie atrakcyjnych i aktywnych form spędzania wolnego czasu. W ramach zajęć uczniowie poznawali kroki i układy choreograficzne tańców z różnych stron świata. W ćwiczeniach i zabawach tanecznych znalazły się tańce interaktywne, korowodowe, tańce w kręgu i tańce ludowe różnych narodów. Cotygodniowe spotkania poprawiały kondycję, rozwijały ładną sylwetkę i elegancję ruchu, a przede wszystkim integrowały grupę. Pedagog szkolny Katarzyna Wojcieszek realizowała zajęcia

dodatkowych (prowadzonych nieodpłatnie) zajęciach popołudniowych.

Realizacja warsztatów tanecznych zaowocowała powstaniem zespołu tanecznego „Folk”, który po raz pierwszy (po miesiącu pracy!) zaprezentował się podczas gminnego przeglądu Amatorskiego Ruchu Artystycznego, zdobywając II miejsce i nominację do przeglądu powiatowego (wyróżnienie). Zespół wystąpił na festynach w Nacmierzu i Postominie, w ośrodkach wczasowych w Jarosławcu: sanatorium „Panorama Morska” oraz ośrodka wczasowo-rehabilitacyjnym „Arka”. W programie znalazły się układy taneczne do tańca żydowskiego, irlandzkiego i dwa tańce angielskie. Nie zabrakło również występów przed uczniami, gronem pedagogicznym i rodzicami w szkole w Jarosławcu. Zespół wystąpił także podczas warsztatów muzycznych organizowanych po raz drugi w ZS w Jarosławcu wraz z chórem „Allegro” z Tamowa Podgórnego.

Ogromne podziękowania składamy pani Małgorzacie



mające na celu wypracowanie norm i reguł obowiązujących w grupie, rozwijania wrażliwości i umiejętności dobrej komunikacji, poznawania i nazywania uczuć, opanowania oraz nazywania złości i agresji. W atmosferze zabawy z chustą animacyjną uczniowie uczyli się sposobów poznawania i rozładowywania napięć. Znaczna część środków finansowych przeznaczona została na zakup materiałów na uszycie strojów. Na zakończenie zajęć uczniowie otrzymali pamiątkowe znaczki i słodycze.

Zainteresowanie tańcem wśród pozostałych uczniów spowodowało utworzenie dodatkowej grupy uczennic z klas II – VI, która spotykała się na

Radzikowskiej, która uszyła stroje dla zespołu; właścicielom i dyrekcji ośrodków „Panorama Morska” i „Arka” – sponsorom, dzięki którym zespół wygląda tak pięknie; rodzicom, którzy trzymają kciuki, pomagają podczas występów, przywożą na próby, a przede wszystkim Dyrektorowi Zespołu Szkół w Jarosławcu – Annie Fikier, która nas wspiera finansowo i emocjonalnie – podczas wszystkich prób i występów.

*Z tanecznym ukłonem:
uczestnicy warsztatów:
uczniowie klasy IV*

*zespół „Folk”
instruktor Aleksandra Łosińska*

Czytelnicy listy piszą

Chłodnym okiem warszawiaka

Jarosławiec coraz szybciej się rozwija. To cieszy. Wybudowane ostatnio Król Plaza i Aquapark z pewnością podnoszą atrakcyjność miejscowości. Pierwszy z obiektów podnosi prestiż, drugi dodaje atrakcji. Dziwić co prawda może, że słynąca dotąd genialnym ogrodnikiem Panorama Morska postawiła na plastikowe palemki i disco polo, ale widać taką przyjęła strategię pozyskiwania klientów. Nie jest ona z pewnością adresowana do mieszkańców dużych aglomeracji, bo ci wolą raczej śpiew ptaków niż „majteczki w kropeczki”, ale z obranymi przez właściciela strategiami, czy gustami się nie dyskutuje tylko je szanuje więc milknę. Nie zamilknę natomiast w innych związanych z Aquaparkiem kwestiach.

Po pierwsze hałas. Każda działalność gospodarcza powinna być tak zorganizowana, by uciążliwości z nią związane ograniczały się do terenu obiektu na którym jest prowadzona. Po to stawia się muszle

koncertowe i steruje mocą i kierunkiem nagłośnienia, by z koncertów korzystali wyłącznie zainteresowani. Nieprawdopodobny hałas jakim stale raczą nas stale organizatorzy połączony z wybuchami petard są nie do wytrzymania. Dzieci płaczą, psy wyją, a turyści się pakują i obiecują, że już nigdy więcej tu nie przyjadą. Gdzie jest policja, gdzie Straż Gminna?

Po drugie komunikacja. Nie wiem jak w pozwoleniu na użytkowanie określono sposób obsługi komunikacyjnej obiektu, ale na pewno nie tak, że jedyny dojazd stanowi ułożony z 3 metrowych płyt betonowych odcinek ulicy od strony Łakowej. Odcinek ten i tak już zdewastowany przez ruch tysięcy ciężkich pojazdów podczas budowy nie pozwala na wyminięcie się pojazdów, brak chodnika sprawia, że samochody osobowe i autokary spychają pieszych w błoto, a brak parkingów powoduje, że kierowcy parkują gdzie popadnie rozjeżdżając pobocza i resztę roślinności jaka

jeszcze pozostała. Nie wierzę, by projekt basenów nie przewidywał budowy parkingów i drogi dojazdowej. Kto wydał zgodę na użytkowanie w takim jak obecnie stanie? Kompromitacja.

Po trzecie bezpieczeństwo. Aquapark zlokalizował zbiorniki z gazem bezpośrednio przy granicy posesji z sąsiadem, a ten po drugiej stronie siatki grilla i miejsce na ognisko. Dzieli ich siatka ogrodzeniowa i jakiś 1 metr odstępu. Nie jestem strażakiem, więc się nie znam, ale z czymś takim to zetknąłem się pierwszy raz. A co będzie w razie wypadku. Przecież tą nieszczęsną 3 metrową drogą nie da się ewakuować ludzi i dojechać z pomocą. Tu wypoczywają tysiące ludzi. Kto odpowiada za spowodowanie powszechnego niebezpieczeństwa dla ich zdrowia i życia?

Wojciech Król
wojciech-król@wp.pl
Warszawa

Amerykańscy tancerze w Jarosławcu

Błażej Szychowski – tancerz, instruktor, choreograf, założyciel (1999 rok) szkoły tańca FNF zorganizował w Jarosławcu (KRÓL PLAZA) warsztaty taneczne dla ponad 440 uczestników z całej Polski, a zajęcia prowadzili choreografowie i tancerze amerykańscy znani na całym świecie tańca i muzyki. Tony Czar (choreograf m.in. Britney Spears) i Shane Cusack (tancerz) rozgrywali partyjkę „ping ponga” w salonie gier przy ulicy Nadmorskiej i zgodzili się, po jej zakończeniu, na krótką rozmowę. Pochodzą z Los Angeles (Kalifornia). Polubili nasze morze i jarosławiecką plażę, bo nie ma tutaj takiego tłoku jak na plażach kalifornijskich. Podobają im się polskie dziewczyny i polska kuchnia. Dziewczyny są urodziwe a kuchnia wspaniała. Szczególnie upodobał sobie gofry z bitą śmietaną i z bukietem owoców, co dla tancerzy nie zawsze jest wskazane, ale oni bardzo to polubili. Z wiedzali już Warszawę, Łódź, Łebę, Gdańsk, ale tutaj w Jarosławcu czują się najlepiej, na wielkim luzie, oddychają pełną piersią. Przyjechali tu

do pracy, a w wolnych chwilach odpoczywają. Oglądali tegoroczny bieg po plaży i są pełni podziwu dla organizatorów i uczestników tej imprezy. Taka duża impreza w takiej małej miejscowości. W rozmowie pomagała Justyna i Marcin oraz Sandra i Patrycja, które przyjechały by pobierać nauki od światowych mistrzów tańca i były dumne z tego faktu. A zajęcia prowadzili m.in. Tricia Miranda choreografka Beyonce, Jiam tancerz zespołu Pussycat Dolls, czy Erica Sobol choreografka amerykańskiej edycji „You Can Dance”, specjalizujący się w stylu hip-hop.

Sza

Tony, Marcin, Shane



Wakacyjny Klub Dobrej Zabawy

Stowarzyszenie na rzecz rozwoju i aktywności Pieńkowo – Pieńkówko „Razem lepiej” w Pieńkowie pozyskało fundusze na realizację projektu wakacyjnego skierowanego zarówno do młodego jak i starszego pokolenia.

15 dzieci z Pieńkowa, Pieńkówka i Postomina przez dwa tygodnie uczestniczyło w czterogodzinnych zajęciach, podczas których aktywnie spędzały wakacyjny czas. Pod opieką wykwalifikowanej kadry pedagogicznej: pani Kasi i pani Hani dzieci bawiły się w stare dobre zabawy podwórkowe, malowały kredą, szukały skarbu, wypoczywały nad jeziorem. Dużą porcję wrażeń dostarczyła wyprawa rowerowa do stadniny koni w Chudaczewku, gdzie po „oprowadzeniu” kuców każdy mógł spróbować swoich sił na końskim grzbiecie. Dodatkową atrakcją była wycieczka po atrakcyjnych punktach najbliższej okolicy.

Dzieci wspólnie z Klubem Aktywnego Seniora uczestniczyły w pikniku integracyjnym w Swolowie,

obejrzały spektakl teatralny pt.: „Łańcuszek”, zwiedziły muzealną zagrodę oraz bawiły się wspólnie z innymi dziećmi. Kolejnym etapem wycieczki była Dolina Charlotte, gdzie obejrzały zwierzęta w mini zoo oraz urokliwą okolicę tego miejsca, a następnie pojechały do Ustki na film 4D pt. „Dom grozy”. Dorosli jakoś nie mieli ochoty na filmowy dreszczowiec, natomiast dzieciaki wrzeszczały okropnie z nadmiaru wrażeń, ale to właśnie było im potrzebne.

W trakcie trwania projektu odbył się też bezalkoholowy piknik rodzinny „Dzień Sąsiada”.

Mimo, że pogoda trochę nie sprzyjała, to jednak Pieńkowo i Pieńkówko pokazały, że potrafią bawić się bez wspomaganie alkoholem i cenią sobie dobre relacje sąsiedzkie.

Wśród gości – przybyłych z innych wiosek (i miast) – szczególnym szacunkiem cieszył się ksiądz Grzegorz Fąs. Mnóstwo konkursów, konkurencji oraz wspólnego śpiewania utrwaliły



przewodnią myśl festynu: „Zgoda buduje, niezgoda rujnuje”. Wspólne inicjatywy sąsiedzkie, szczególnie kulinarne, rozmowy o rozwiązywaniu lokalnych problemów, wzajemna pomoc i sportowa rywalizacja oraz dobra zabawa to niewymierne efekty projektu, na który środki zostały pozyskane z Poakcesyjnego Programu Wspierania Obszarów Wiejskich.

Szkoda tylko, że to co zaczęło się już rozwijać i rozbudzać aktywność wśród mieszkańców małych wiosek ma zostać przerwane i odwołane. Ludzie stracili zaufanie do rządu, który nie wywiązuje się z obietnic.

Teresa Rysztak





Z wakacyjnych wojaży powracamy z bagażem wspaniałych wspomnień. Ale niekiedy przywozimy też bardzo nieprzyjemne pamiątki

Wakacyjne pamiątki

Ludzie lubią ciepło. Niektórzy starają się podczas wakacji wygrażać na zapas, zatrzymać „w sobie” letnie ciepło na chłodniejsze dni. Jednak przebywając zbyt długo na słońcu, można ulec groźnemu dla życia udarowi słonecznemu. Objawia się on ogólnym zmęczeniem, osłabieniem, zlewymi potami i nieuzasadnionym lękiem. Ciśnienie tętnicze spada, obniża się również temperatura całego ciała poniżej 36 st. C. Ratunkiem jest schronienie w chłodnym przewiewnym miejscu i picie małymi łykami dużej ilości zimnych płynów (najlepiej wody z solą lub mineralnej zawierającej sód, potas, magnez i wapń), a także zimnej mocnej herbaty lub kawy, by podwyższyć ciśnienie. Jeszcze groźniejszy jest udar cieplny, spowodowany m.in. przebywaniem w przegrzanych pomieszczeniach (huty, ale także nieklimatyzowane obiekty handlowe, środki komunikacji, w których często nie można otworzyć okien). Chorego dręczy silny ból i zawroty głowy, dreszcze. Serce bije dużo szybciej i zmniejsza się (choć nie zawsze) wydzielanie potu. Temperatura ciała wzrasta aż do 40-41 st., co może być przyczyną trwałego uszkodzenia mózgu! Ryzyko udarów cieplnego i słonecznego wzrasta przy dużej wilgotności powietrza i wysiłku fizycznym, w przypadku obniżonej odporności organizmu i chorób przewlekłych, zwłaszcza układu krążenia. Dlatego podczas upałów ludzie starsi, osłabieni, schorowani powinni do minimum ograniczyć wychodzenie z domu. Zalecane jest noszenie ubrań z tworzyw naturalnych, picie dużych ilości soków i wody mineralnej niegazowanej.

NIEBEZPIECZNE SŁONECZKO

Na początku ubiegłego wieku szczytem elegancji była bardzo jasna cera. Potem przyszła moda na opaleniznę, uważaną za jeden z objawów zdrowia. Obecnie coraz częściej słyszy się, że promieniowanie słoneczne - widzialne, podczerwone i ultrafioletowe (UV) - może być niebezpieczne. Światło słoneczne wpływa korzystnie na nasze samopoczucie, promienie UV są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu (stymulując produkcję witaminy D3 zapobiegają krzywicy). Równocześnie jednak stwierdzono, że działają niekorzystnie na skórę, przyspieszając procesy starzenia się i zwiększając

ryzyko powstania jej niektórych nowotworów. Są także jedną z przyczyn zapalenia spojówek. Opalać się więc, czy nie? Z niczym nie należy przesadzać. Są osoby (dotyczy to przede wszystkim rasy białej), których skóra jest szczególnie wrażliwa i po kilku minutach przebywania na słońcu ulega oparzeniu. Inni wprawdzie „nie parzą się” słońcem, ale prawie nigdy nie brązowieją, tylko pozostają „czerwonoskórzy”. Ale są i tacy, którzy zawsze opalają się „na czekoladkę”. Poza tym skóra osób zażywających niektóre leki (m.in. uspokajające, antybiotyki, preparaty hormonalne) bywa podatniejsza na działanie słońca. Dlatego osoby o skórze delikatnej (bez względu na przyczynę) powinny chronić się przed słońcem, używając specjalnych kremów (żeli, płynów) ochronnych, nosząc kapelusze z szerokimi rondami i jasne ubrania zakrywające możliwie największą powierzchnię ciała.



PSZCZOŁA MORDERCA

Ukłucie pszczoły, osy czy szerszenia zawsze bywa przykre. Miejsce użądlenia bardzo boli, puchnie, piecze, jest zaczerwienione. Wiele osób ogólnie źle się czuje, może wystąpić u nich biegunka, ból brzucha, nudności, wymioty, zawroty głowy, osłabienie. W niektórych przypadkach użądlenie przez owada może być nawet zagrożeniem dla życia. Osoby nadwrażliwe reagują bowiem na jego jad wstrząsem objawiającym się gwałtownym spadkiem ciśnienia, zapaścią i utratą przytomności, niekiedy obrzękiem płuc. Niezbędna wówczas jest błyskawiczna interwencja lekarza! Niebezpieczne, grożące uduszeniem bywa także użądlenie w słuszkę jamy ustnej, język lub przełyk, gdy przypadkowo, wraz w jedzeniu włożymy osę lub

pszczołę do buzi. Na łące czy w lesie trudno jest ustrzec się przed kontaktem z owadami, ale w domu, gdzie np. osy chętnie przylatują do owoców i słodczy, wystarczy nie pozostawiać tych produktów na wierzchu lub szczelnie je przykrywać. Jeśli już nastąpi bliskie spotkanie z owadami, postępowanie zależy od intensywności objawów. Gdy są niewielkie - po uprzednim wyciągnięciu żądła pszczoły (osy je „zabierają” same) złagodzić ból i zmniejszyć obrzęk zimne okłady z wody, roztworu Altacetu lub zwykłej sody. Zawsze należy też obserwować osobę użądloną, ponieważ niektóre objawy mogą wystąpić dopiero po kilku godzinach, a nawet dniach - wówczas niezbędna jest wizyta u lekarza.

NIE DRAŻNIĆ ŻMIJ!

W lesie czy na łące atrakcją jest spotkanie ze zwierzętami. Trzeba jednak podchodzić do nich z dużą ostrożnością. Zdrowe, dzikie zwierzętko zawsze unika kontaktu z ludźmi - same p o d c h o d z ą i pozwalają się głaskać tylko chore na wściekliznę. N i g d y n i e w i a d o m o , w k t ó r y m momencie mogą



stać się agresywne, a osobie pogryzionej przez nie grozi seria bolesnych zastrzyków chroniących przed ewentualnym zachorowaniem na tę śmiertelną chorobę. Zagrożeniem są także podrażnione żmije, gdy np. przez nieuwagę dotknijemy je ręką lub nadepnijemy. W miejscu ukąszenia pozostaje wyraźny ślad po dwóch jadowych zębach, którego nie wolno wysysać ani nacinać! Siniejącą i puchnącą kończynę należy unieruchomić, powyżej miejsca ukąszenia założyć opaskę uciskową (co jakiś czas luzowaną) i jak najszybciej udać się do lekarza. Nie stosować samemu żadnych odrutek, gdyż źle dobrana surowica może bardziej zaszkodzić niż pomóc! Najwięcej żmij jest w Bieszczadach, ale spotkać je można na słonecznych polanach wszystkich suchych, np. sosnowych lasów.

CZŁOWIEK PIORUNOCHRONEM?

Burza, ogłuszające grzmoty,

pioruny nawet dziś budzą grozę - mogą być niebezpieczne, a nawet zabijać. Dlatego burzę powinno się przeczekać w pomieszczeniu chronionym sprawnym piorunochronem. Gdy jednak złapie nas np. na łące czy w lesie, to m.in.:

- lepiej nie chować się pod wysokimi, samotnie stojącymi drzewami;

- nie stać na otwartej powierzchni tylko kucnąc lub położyć się na ziemi (nie robić z siebie piorunochronu!);

- nie chronić się pod parasolem z metalową końcówką;

- nie trzymać się za ręce ani nie przebywać blisko siebie.

W mieszkaniu lepiej jest:

- wyłączyć urządzenia elektryczne (zwłaszcza komputer i telewizor) - pozamykać okna tak, by nie było przeciągu. To tylko kilka rad zmniejszających ryzyko porażenia piorunem, które może być przyczyną zatrzymania pracy serca i bezdechu. Ratunkiem w takim przypadku jest zastosowanie sztucznego oddychania i stymulacja mięśnia serca - niestety, zdarza się, że nieskuteczne!



boreliozę, kleszczowe zapalenie mózgu i zakażenia gronkowcami. Zagranica, zwłaszcza egzotyczna, grozi nam z kolei amebiozą i zimnicą (malaria).

Objawy choroby - zależnie od czynnika, który ją wywołał - najczęściej pojawiają się po 2-4 lub 12-24 godzinach (salmonella). W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek biegunki najważniejsze jest niedopuszczenie do odwodnienia organizmu. Nawet jeśli się nie chce, pić bardzo dużo przegotowanej, letniej wody (może być lekko osolona lub z dodatkiem specjalnej soli uzupełniającej ubytek elektrolitów). Nie podawać choremu żadnych ziółek, ponieważ niektóre (np. rumianek) mogą nasilać objawy choroby.

Nie zmuszać do jedzenia - krótka głodówka nie zaszkodzi, a może pomóc. Nie podawać leków bez porozumienia z lekarzem, bo mogą „maskować” objawy i utrudnić postawienie prawidłowej diagnozy. Na koniec uwaga! Żadnej biegunki trwającej dłużej niż jeden dzień nie wolno lekceważyć, gdyż grozi to zaburzeniem pracy nerek, nosicielstwem zarazków chorobotwórczych, a także przewlekłym stanem chorobowym.

NIEZBĘDNA APTECZKA

Jadąc na wakacje, zwłaszcza z małymi dziećmi, nie wolno zapominać o podręcznej apteczce. Lekarze radzą, żeby znajdowały się w niej środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, plastry z opatrunkiem, opaska elastyczna, jednorazowe środki odkażające i termometr. Przestrzegają jednak, by na własną rękę nie podawać gorączkującym dzieciom żadnych, nawet niesteroidowych środków przeciwzapalnych ani antybiotyków. Niemal wszystkie choroby zakaźne, które może zdiagnozować tylko lekarz, zaczynają się objawami podobnymi do przeziębienia.

DARIUSZ KOSTECKI

Fot. Krzysztof Kaliński, Internet
Przegląd Obrony Cywilnej
wybrał Mirosław Jędrusiak





Międzynarodowo u harcerzy



W Stancji Harcerskiej „Leśna Polana” w Jarosławcu rozbrzmiewał znowu międzynarodowy gwar. Tutaj bowiem spotkały się dzieci i młodzież dalekiego Kazachstanu, Ukrainy, z Niemiec i Polacy z Białegostoku, Krotoszyna, Głowna, Katowic i Darłowa.

Podróż z Kazachstanu do Jarosławca trwała 4 doby pociągiem. Mimo zmęczenia młodzi Kazachowie rozpoczęli zwiedzanie najbliższej okolicy i zapoznawali się z polską kulturą i historią. Podziwiali koszaliński występ Zespołu Pieśni i Tańca „Mazowsze”. Ci młodzi ludzie, w ogromnej większości mówiący w naszym języku, pochodzą z niezbyt bogatych rodzin mających polskie korzenie. Są zachwyceni ziemią swoich pradziadków i w rozmowach wielokrotnie wykazywali chęć powrotu

tutaj, aby rozpocząć studia a w przyszłości i zamieszkać na stałe. Podobnie Ukraińcy byli zachwyceni tym wszystkim co mogli zobaczyć a szczególnie chwaliли słoneczną jarosławiecką plażę. Młodzież z Duisburga odpoczywała w Jarosławcu w ramach programu „Europejskie Mosty Przyjaźni” wraz z harcerzami z Darłowa.

Wszyscy oni uczestniczyli w grach terenowych (dienne i nocne), turniejach, wycieczkach i zabawach sportowo-rekreacyjnych, a przy ogniskach poznawali zwyczaje polskiego harcerstwa. Młodzież z województwa śląskiego przebywała na dwóch 18 dniowych turnusach (240 uczestników) wraz z 20 osobową grupą czeską, na obozie wypoczynkowo szkoleniowym Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

Czas wypełniony był zajęciami teoretycznymi i praktycznymi, grami i zabawami sportowo-turystycznymi oraz wycieczkami po najbliższej okolicy. Do prowadzonych zajęć wykorzystywano sprzęt OSP z Łącka i Rusinowa.

- Ten obóz – powiedział Dariusz Kaleta, szef zgrupowania - prowadzony był przez 18 osobową kadrę strażaków zawodowych a celem jego było przygotowanie młodych ludzi do wykonywania szlachetnego obowiązku przeciwdziałania pożarom, do szerzenia zdrowych zasad ochrony przeciwpożarowej. Tutaj w Stancji stworzono nam wręcz idealne warunki do realizowania zamierzonych celów, za co składam sławieńskim harcerzom i druhom z Łącka i Rusinowa serdeczne podziękowanie.

Sza

Bieg Śniadaniowy w Jarosławcu

Z udziałem ok. 1000 osób, uliczkami Jarosławca w dniu 25 lipca 2009 r. przebiegł kolejny, piąty już „Bieg Śniadaniowy”. Biegi Śniadaniowe to międzynarodowa kampania propagująca zdrowy styl życia, adresowana do wszystkich grup wiekowych. Znani, polscy sportowcy - Bogusław Mamiński, Kazimierz Adach, Jan Dydak - wzięli udział w jarosławieckim biegu, by swym uczestnictwem wesprzeć tę cenną ideę.

Tłum biegaczy - w większości złożony z wczasowiczów i kolonistów, wystartował z parkingu za Punktem Informacji Turystycznej o godz. 9.00. Rozradowana, wesoła grupa uczestników przebiegła ulicą Nadmorską, Leśną, Bałtycką, Parkową i Słoneczną by wrócić na miejsce startu.

Kolorowy peleton biegaczy prowadził czerwony hummer ze spikerem - Grzegorzem Kułagą oraz Bogdanem Niewińskim - przewodniczącym Rady Gminy Postomino i Sławojem Zawadą - redaktorem naczelnym „Szeptu Postomina”, którzy uwieczniali całą imprezę.

Tempo biegu było dostosowane do możliwości nawet mniej sprawnych zawodników. Trasa biegu liczyła niepełna 3000 metrów,

zaś kolejne jej etapy pokonywane były przy dźwiękach muzyki, przeplatane ćwiczeniami fitness i elementami tańca.

Na mecie biegu na wszystkich uczestników czekało wspólne śniadanie, przygotowane przez Organizatora - firmę Nike.

W jarosławieckim „Biegu Śniadaniowym” oprócz znanych olimpijczyków pobiegli m.in.: Adam Drapała - zastępca wójta gminy, Jarosław Kwiatek - komendant Straży Gminnej, Bogdan Szlowski - dyrektor Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych, Daniel Pakos - radny Rady Gminy, Agnieszka Czarnuch -

kierownik Referatu Sportu, Kultury, Turystyki i Promocji Urzędu Gminy, Zdzisław Ludwikowski - podinspektor ds. sportu w Urzędzie Gminy, Maria Lech-Szajner - inspektor ds. turystyki w Urzędzie Gminy, Artur Struś - prezes Uczniowskiego Klubu Sportowego CZARNI Pieszczy, Kazimierz Gąsiorowski - prezes Szkolnego Związku Sportowego, Maciej Pominkiewicz - nauczyciel wychowania fizycznego w Zespole Szkół w Postominie.

Zdzisław Ludwikowski



XIV Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Klif Jarosławca”



W czwartkowe, późne popołudnie - 23 lipca 2009 r. - Bałtyk w Jarosławcu był gładki jak jezioro, choć w oddali widać było burzowe chmury, zapowiadane na to popołudnie. Uczestnicy Ogólnopolskich Zawodów Pływackich „Klif Jarosławca 2009” mogli więc zaprezentować pełnię swoich umiejętności. Temperatura wody miała 19°C.

Wśród 26 pływaków znalazło się 8 kobiet. W tym roku na starcie zabrakło wielokrotnej zwyciężczyni jarosławieckiej imprezy, słupszczanki - Malwiny Bukszowanej, która w tym czasie przebywała w Irlandii. Pod jej nieobecność zwyciężył reprezentujący Władysławowo, 18-letni Maciej Behnke, na co dzień trenujący w UKS „Trójka” Środa Wielkopolska. Płynąc z ostatnim numerem startowym, nie dał żadnych szans rywalom i rywalkom. Od początku narzucił ostre tempo, którego nie dotrzymali inni zawodnicy. Do mety dopłynął mając przewagę kilkudziesięciu metrów nad następnym pływakiem. Czas zwycięzcy to 25:37:36 min. Wynik ten jest nowym rekordem trasy, która liczyła 2000 metrów.

Na drugim miejscu przypłynął Sławomir Prędko z czasem 26:55:30 min, zaś trzeci był Tomasz Krzywicki (27:03:48 min.), obaj reprezentujący MOSiR Mielno. Ubiegłoroczny triumfator - Krzysztof Ścibior (Darnica) - uplasował się na piątym miejscu.

Ze startujących pań najlepiej spisała się Joanna Gołębiowska z Dzierżoniowa. Pływaczka reprezentująca AZS AWF Warszawa wygrała osiągając czas 28:08:51 min. Drugie miejsce wywalczyła Katarzyna Smykowska z czasem 28:41:42 min, trzecie - Marta Kosowicz (28:56:03 min.) - obie z Zielonej Góry. W kategorii Masters - wprowadzonej

po raz pierwszy w tym roku dla zawodników w wieku 40 lat i więcej - zwyciężył Jacek Lelewski z czasem 30:38:29 min. Kolejne miejsca zajęli: Beata Zubel (33:07:08 min.) i Włodzimierz Wiatr (39:26:78 min.), który był fundatorem pucharu w tej kategorii.

Zawody cieszyły się dużym zainteresowaniem turystów i wczasowiczów, którzy nie szczędzili braw zawodnikom. Ci z kolei musieli wykazać się niezwykłym charakterem, znakomitą kondycją, wielką wolą walki i dużą wytrzymałością, gdyż otwarte morze, wzdłuż jarosławieckiego klifu, znane jest z licznych zimnych prądów i dużej głębokości.

Wśród kibiców była Beata Kamińska - Mistrzyni Europy na krótkim basenie w 2005 r., uczestniczka zeszłorocznych zmagani, która aktualnie pracuje jako ratownik. „W ubiegłym roku to były atrakcje, gdy płynęłam było 5 stopni w skali Beauforta” - powiedziała z uśmiechem Mistrzyni. „Uważam, że zawody w Jarosławcu to dobra promocja pływania długodystansowego” - dodała.

Zwycięzcy w klasyfikacji mężczyzn i kobiet otrzymali nagrody pieniężne (400 zł) i Puchary Wójta Gminy Postomino. Miejsca 2-gie i 3-cie nagrodzono premiami 300-, 200-złotowymi i pucharami: przewodniczącego Rady Gminy Postomino, prezesa Środkowopomorskiego Regionalnego WOPR w Słupsku, właściciela „Tawerny Morskiej” w Jarosławcu i dyrektora Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie. Ponadto zawodnicy zajmujący miejsca III-VI w klasyfikacji mężczyzn i kobiet oraz w klasyfikacji Masters otrzymali nagrody rzeczowe. Wszyscy zawodnicy zmagani otrzymali pamiątkowe dyplomy i zestawy upominków sponsorskich.





O zagrożeniach w Internecie



W Jarosławcu odbył się piknik edukacyjny pod hasłem „Sieciaki na wakacjach”. Poznaj bezpieczny Internet”. Dominowały zabawy, gry i quizy komputerowe w trzech dużych namiotach. Dzieci rozwiązywały wirtualne quizy, rywalizowały w grach, sprawdzały i pogłębiały swoją wiedzę

w internetowych kursach. Odbływały się projekcje filmów edukacyjnych oraz teledysków na temat bezpieczeństwa w sieci.

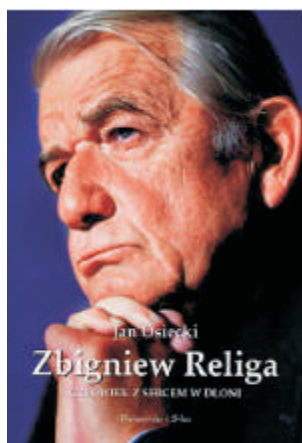
Więcej informacji na stronie internetowej: www.sieciaki.pl

Sza



Nowości w bibliotece !!!

Rebeka Bloomwood, bohaterka powieści nałogowo robi zakupy, powodując tym samym nieustanny debet na koncie, ażeby było ciekawiej sama zawodowo doradza ludziom, jak lokować pieniądze. W ferworze zakupów znajduje czasem czas również dla mężczyzn. Pełna humoru, błyskotliwych obserwacji codziennego życia powieść obyczajowa.



Kardiolog Prof. Zbigniew Religa po raz pierwszy szczerze opowiada o sobie – zdradza sprawy dotąd trzymane w tajemnicy. Mówi o swoich przyzwyczajeniach, nałogach i chorobie, z którą walczył tak samo uparcie, jak z przeciwnościami losu przy tworzeniu kliniki w Zabrze.

Renata Zielonka

V Zawody Strong Man „Jarosławiecki Mocarz 2009”

12 lipca 2009 r. na placu parkingowym przy Punkcie Informacji Turystycznej w Jarosławcu odbyły się V Zawody Strong Man „Jarosławiecki Mocarz 2009”. Zawodnicy rozegrali 6 konkurencji: spacer farmera, wyciskanie platformy, noszenie Yoka na barkach, przewracanie opony, noszenie Yoka na przedramionach i podnoszenie podkowy. Dodatkowo rozegrano 5 konkurencji, w których wzięła udział zgromadzona licznie publiczność.

Zawody otworzył pan Janusz Bojkowski – wójt gminy Postomino, życząc zawodnikom powodzenia podczas rywalizacji a publiczności niezapomnianych wrażeń. Całość imprezy prowadził i obsługiwał pan Eligiusz Grotha.

W szranki V Zawodów stanęli najlepsi polscy zawodnicy oraz reprezentanci Czech i Słowacji: Michał „Warlord” Szymerowski (Wicemistrz Europy Centralnej i aktualny Mistrz Polski Strong Man), Gabriel „Mandaryn” Kowalski (aktualny Wicemistrz Polski Strong Man), Kryspin Rozum (zwycięzca tegorocznych eliminacji Strong Man), Lubomir „Liba” Libacki (pierwszy Mistrz

Na podium...



V Zawodów Strong Man „Jarosławiecki Mocarz 2009” miejsca zajęli:

1. Gabriel „Mandaryn” Kowalski,
2. Lubomir „Liba” Libacki,
3. Michał „Warlord” Szymerowski,
4. Luboš Pevný,
5. Kryspin Rozum,
6. Jiří Žaloudek.

Zawodnicy otrzymali z rąk Janusza Bojkowskiego, nagrody finansowe, puchary, dyplomy i gadżety

promocyjne ufundowane przez Urząd Gminy Postomino.

W 5 konkurencjach dla publiczności wyłoniono najsilniejszych panów i najpiękniejsze panie. Panowie mogli spróbować swoich sił w Spacerze Farmera, trzymaniu Axla na czas (z udziałem wójta) czy siłowaniu na rękę. Zwycięzcy tych konkurencji otrzymali nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów, którymi byli: Zakład Mechaniki Pojazdowej – Karol Siwek – Jezierzany; Zakład Ogólnobudowlany – Ryszard Kowalski – Postomino; Adam Drapała – zastępca wójta Gminy Postomino; „Piastogród” – Beata i Michał Piastun – Jarosławiec. Ponadto Pizzeria „Samur” w Jarosławcu zaprosiła zawodników, sędziów i obsługę techniczną na poczęstunek po zakończeniu zawodów.

Zwycięzcom gratulujemy i zapraszamy na przyszłoroczne zawody.

Zdzisław Ludwikowski



Janusz Bojkowski w akcji

Polski Strong Man, aktualny II Wicemistrz Polski Strong Man), Jiří Žaloudek – Czechy (2-gi Wicemistrz Europy Centralnej), Luboš Pevný – Słowacja (3-ci Wicemistrz Słowacji).

Niezwykłym zdarzeniem była jedna z konkurencji – podnoszenie podkowy, podczas rozgrywania której zgromadzona na placu publiczność mogła zobaczyć jak Gabriel Kowalski pokonał swój rekord życiowy w tej konkurencji podnosząc i trzymając urządzenie ważące 670 kg.

W klasyfikacji generalnej

Zawody Strzeleckie

26 lipca br. po raz dziesiąty na brzegu jarosławieckiego klifu, na punkcie widokowym przy ulicy Nadmorskiej odbyły się Indywidualne Zawody Strzeleckie z Broni Pneumatycznej. Czwarty raz rozegrano także Ogólnopolskie Rodzinne Zawody Strzeleckie z Broni Pneumatycznej.

Zapisy do Zawodów rozpoczęły się o godzinie 10.00 i aż do 14.00 można było spróbować swoich sił na czterech przygotowanych stanowiskach strzeleckich. Zainteresowanie

zawodami było ogromne. Poza sklasyfikowanymi zawodnikami, liczne grupy kolonistów sprawdzały swoje umiejętności strzeleckie i celność oka.

W zawodach indywidualnych sklasyfikowano odrębnie kobiety i mężczyzn, zaś rodziny składały się z 3 osób (pokrewieństwo w linii prostej ojciec – matka – dziecko).

Zwycięzcy za miejsca I-III otrzymali Puchary Wójta Gminy Postomino, które wręczył pan Adam Drapała – zastępca wójta, zaś sklasyfikowani na miejscach I-VI dodatkowo pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe ufundowane przez Urząd Gminy w Postominie.

Całość przedsięwzięcia przeprowadzona została dzięki współpracy z Kółem Miejskim LOK w Bobolicach, które to zabezpieczyło broń, amunicję oraz obsługę sędziowską zawodów.

Następne zawody strzeleckie w gminie Postomino przeprowadzone zostaną podczas dożynek gminnych we wrześniu br., kiedy to mieszkańcy poszczególnych sołectw będą mogli sprawdzić swoją celność i zdobyć kolejne punkty w Gminnym Współzawodnictwie Sportowym Sołectw. Na zawody już teraz zapraszamy.

Zdzisław Ludwikowski

**Skuteczna i tania
reklama Twojej firmy w Szczepie.**

Dzwoń (059) 846-44-66

telefon czynny w dni robocze (7:30-15:30)



Ogłoszenia

Podziękowania

Organizatorzy festynu strażackiego w Pałóku, w imieniu wszystkich mieszkańców, składają serdeczne podziękowania fundatorom głównych nagród w loterii fantowej: M&S Okna i Drzwi w Słupsku, Pomorskiej Fabryce Okien Słupsk, Januszowi Bojkowskiemu - wójtowi gminy, Piotrowi Jankowskiemu. Serdeczne dzięki sponsorom imprezy: Kazimierz Ordon Marszewo, Temp. Skay, Jerzy Samulewski, Janusz Stachowicz, Jadwiga i Janusz Sowiński, Piotr Niemczura i Paweł Łuczak, Krystyna Grabowska, Norbert Borucki, Hago Polska Głowino, Stanisław Ordon.

GZRKIOR
w Postominie
zatrudni kombajnistów
tel. (059) 810-93-83
608 49-59-57



Zawody wędkarskie

PZW koło KARAS informuje, że w dniu 16 sierpnia 2009 zostaną przeprowadzone nad jeziorem w Pierkowie zawody wędkarskie - spławikowe o puchar wójta gminy Postomino dla wędkarzy z koła KARAS.

Zapisy: 6:00 - 6:30, Opłata startowa: 10/5

Wrota regionalne

Już wkrótce nastąpi uruchomienie nowej strony internetowej gminy Postomino (obrazek obok) oraz gmin Sławno, Darłowo, Malechowo i miasta Sławno.

Strony powstały dzięki realizacji projektu pn. "Regionalna Platforma Cyfrowa Dorzecza Wieprzy i Grabowej". Projekt otrzymał dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego 2004 - 2006.



Miasto Sławno
Gmina Sławno
Gmina Darłowo
Gmina Malechowo
Gmina Postomino



ZPORR
Zintegrowany Program
Operacyjny
Rozwoju Regionalnego



Regionalna Platforma Cyfrowa Dorzecza Wieprzy i Grabowej

Wywóz nieczystości

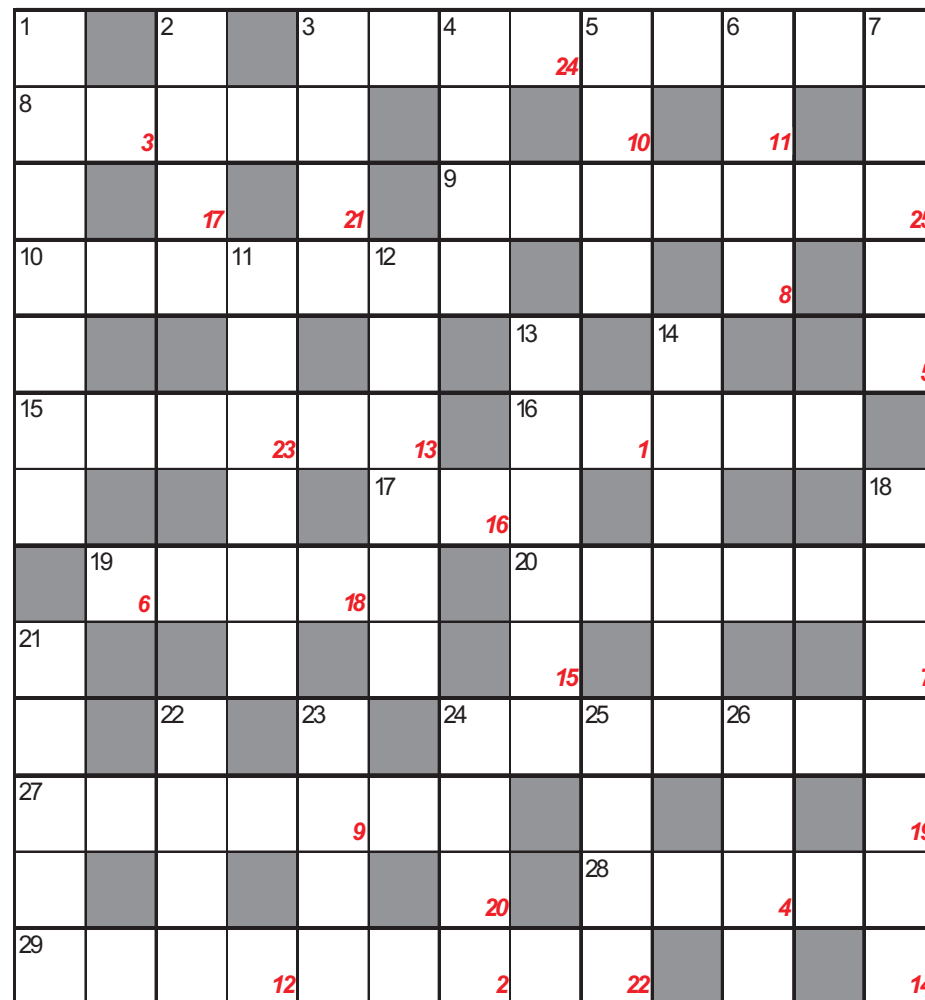
MIEJSCOWOŚCI	SIERPIEŃ
PONIEDZIAŁEK: Dzierżęcino, Karsino, Gamin, Masłowice, Rosino, Chudaczewo, Pierkowo	03 - 17
WTOREK: Pierkówek, Tyń, Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniwice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pleszcz, Kośnik	04 - 18
ŚRODA: Postomino, Marszewo, Górsko, Żakowo, Królów, Kertino	05 - 19
CZWARTEK: Jezierzany, Nadmierz, Łącko, Rusinowo, Bylica	06 - 20
PIĄTEK: Wszędzien, Jarosławiec	07 - 21

Agencja Mienia Gminnego
i Spraw Publicznych w Postominie
tel./fax: (059) 810-92-52

1) Uprzejmie informujemy, że zgodnie z regulaminem utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Postomino "... pojemniki na odpady należy ustawiać w miejscu wyodrębnionym, dostępnym dla pracowników podmiotu uprawnionego, bez konieczności otwierania wejścia na teren nieruchomości lub, gdy takiej możliwości nie ma, należy wystawiać je w dniu odbioru, zgodnie z harmonogramem, na chodnik lub ulicę przed wejściem na teren nieruchomości..."

2) Odbiór nieczystości rozpoczynamy o godz. 8:00 i przed tą godziną należy wystawiać pojemniki z nieczystościami.

Krzyżówka



Poziomo

- zamienia numerki na ubrania
- popisy kowbojów w ujeżdżaniu koni
- podwyższenie na występy artystyczne
- maszyna żniwna złożona z kilku mechanizmów
- wiersz powtarzający się w utworze po każdej strofie
- w kartach 21
- duży gabarytowo samochód
- przed spektaklem na scenie teatrze
- w rybie papieru jest ich wiele
- rzadkie imię męskie
- absolwent technikum
- gruczoł mleczny
- zmechanizowany instrument muzyczny na korbę
- mechaniczny instrument muzyczny

Pionowo

- kontroler jakości wyrobów
- imię biblijne z raju
- nocny ptak
- kończy pacierz
- forma pisma dyplomatycznego
- poręka na wekslu lub czeku
- przykre pieczenie w przełyku
- legowisko niedźwiedzia lub dzika
- bursztyn
- konsultacja, zasięgnięcie opinii
- żegl. półogniwo w kształcie podkowy
- częstka kielicha kwiatowego
- potocznie "tysiąc złotych"
- roztwór kwasu octowego
- samiec świni
- elektroniczna kopia papieru, zdjęcia
- jadalnia na statku
- znak graficzny w notacji muzycznej

Litery z krątek ponumerowanych w dolnym prawym rogu, ułożone od 1 do 25, utworzą rozwiązanie krzyżówki, które należy, wypełniając kupon, nadesłać na adres redakcji do końca sierpnia. Czekają atrakcyjne nagrody. Fundator:

Urząd Gminy w Postominie
Postomino 30
(0-59) 810-84-93
ug@postomino.pl

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z nr 6/2009 nagrody wylosowali:

- Anna Jażdżewska, Postomino
- Piotr Liwiński, Pałowo
- Renata Jędrzejewska, Rusinowo

Gratulujemy.

Nagrody do odebrania w Urzędzie Gminy (pokój nr 25). Wpłynęło 38 prawidłowych rozwiązań. Hasło brzmiało:
"Ryba w wodzie nie utonie"



KUPON 8/2009

Szept
Postomina

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25					

(imię, nazwisko, adres)



SZEPT można znaleźć również w internecie pod adresem:
www.postomino.pl/szept/

Wydawca:

Urząd Gminy w Postominie
Postomino 30
tel.: (059) 810 85 93
email: ug@postomino.pl

Redakcja:

Urząd Gminy w Postominie
Referat Sportu, Kultury, Turystyki i Promocji
76-113 Postomino 30
tel.: (059) 846-44-42
email: admin@postomino.pl

Druk:

Media Regionalne
Drukarnia Koszalin
ul. Słowiańska 3a,
75-503 Koszalin
tel.: (094) 340 35 98

Redaguje zespół:

- Kazimierz Gąsiorowski
- Piotr Grzejszczak
- Zdzisław Ludwikowski
- Teresa Rysztak
- Marian Sobolewski
- Andrzej Ugorski
- Sławoj Zawada (redaktor naczelny)
- Jerry (skład komputerowy)

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: admin@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przeredagowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny
Nakład 1500 egz.

Reklama:

W sprawie reklam i ogłoszeń prosimy dzwonić (059) 846 44 66 lub pisać na adres: admin@postomino.pl



Maraton Wędkarski 2009

Polski Związek Wędkarski Koło „Karaś” w Postominie po raz VI przeprowadziło maraton wędkarski, spławikowo-gruntowy, w dniach 10-12 lipca 2009 r. Zawody poprzedzone były wcześniejszym losowaniem stanowisk wędkarskich w dniu 4 lipca. Po losowaniu wędkarze czas ten wykorzystywali na przygotowanie łowiska czyli nęcenie ryb, przygotowanie miejsca do wędkowania i do obozowiska.

Zgłoszonych było 24 zawodników, lecz tylko 21 stawili się nad wodą jeziora w Pieńkowie. Maraton rozpoczął się o godzinie 18, a zakończył w niedzielę około godz. 11, przebiegał bardzo spokojnie, większość zajęta była tylko i wyłącznie wędkowaniem. Wyniki końcowe były bardzo dobre a ryby duże i dorodne.

Po 40 godzinach wytrwałości kolejności miejsca zajęli: 1. Bogusław

Baranowski ze Słupska (8550 gram), 2. Marcin Schiele ze Sławna (7310 gram), 3. Patrycjusz Mikołajczyk z Pieńkowa (7040 gram).

Łowiono różne ryby, m.in. karpie, leszcze, liny oraz płocie powyżej 15 cm długości (w tym czasie ustalono wymiar ochronny dla tej ryby). Łowisko takie jak jezioro w Pieńkowie jest bardzo atrakcyjnym i zasobnym w ryby akwenem. Największa ryba złowiona przez Patrycjusza Mikołajczyka ważyła 3390 gram – był to karp. Należy również zwrócić uwagę na leszcza o wadze 3380 gram i długości 63 cm wyłowionego przez zwycięzcę maratonu.

Podziękowania dla fundatorów nagród: Kazimierz Ordon – firma MEGAWAT, Marcin Nowak – Cegielnia w Kłosniku.

Janusz Baranowski

Jazgarz 2009

26 lipca br. odbyły się otwarte zawody wędkarskie o puchar wójta gminy Postomino. Pierwszy raz w historii tych zawodów przeprowadzone zostały nad j. Pieńkowskim. Powodem przeniesienia tej wędkarskiej imprezy z Jarosławca było tylko jedno, a mianowicie w jeziorze ryby są, a w kanale przy Jarosławcu od kilku ładnych lat panuje całkowite bezrybie w tym okresie. Szkoda tylko, że tak mało zawodników stanęło nad brzegiem jeziora. Być może powodem tej sytuacji była poranna burza i ulewny deszcz, a więc pogoda mało zachęcała do wędkowania. Jednak przez czas trwania zawodów deszcz nie padał.

Po trzech godzinach łowienia przeprowadzono ważenie i wyłoniono zwycięzców. Pierwsze miejsce i puchar wójta gminy Postomino zdobył Jan Tworek ze Sławna (5214



gram). Drugie miejsce zajął Adam Majrowski z Pieńkowa (2812 gram), a trzecie Bożena Czerwińska ze Sławna.

Nagrody oraz puchar ufundował wójt gminy Postomino - Janusz Bojkowski.

Janusz Baranowski



o g ł o s z e

p ł a t n e

AGROMOR Sp.j.

Zapraszamy wszystkich rolników do skorzystania z naszej oferty skupu zbóż, rzepaku oraz roślin strączkowych

Oferujemy atrakcyjne warunki cenowe!

Zapraszamy również do zakupu kwalifikowanego materiału siewnego zbóż, rzepaku, roślin strączkowych. Do każdego zakupu mat. siewnego w ramach współpracy pomagamy uzyskać dopłatę "de minimis" w wysokości 100zł/ha

Ponadto w ofercie:

- opał,
- nawozy mineralne
- środki ochrony roślin
- pasze i koncentraty

**Przedsiębiorstwo Handlowe
Agromor Spółka Jawna
Oddział
CENTRALA NASIENNA SŁAWNO
ul. Chełmońskiego 53
tel.: 059-810-30-81
059-810-35-01
fax: 059-810-36-76**