



www.postomino.pl
szept.postomino.pl

Szept Postomina

ISSN 1429-6578

nr 238

Rok XX
październik 2009

50 lat razem

Wójt naszej gminy, Janusz Bojkowski, przed rozpoczęciem obrad wrześniowego posiedzenia gminnego samorządu, wręczył Marii i Edmundowi MATUSZAKOM z Karsina Medale za Długoletnie Pożycia Małżeńskie, przyznane przez prezydenta RP. Edmund przyjechał do Karsina już w 1945 roku wraz z rodzicami spod Inowrocławia, Maria natomiast przyjechała tutaj sama w 1957 roku spod Kolbuszowej z nakazem pracy w ręku w miejscowej szkole, w której przepracowała 32 lata. Jubilaci wychowali trójkę dzieci, która obdarzyła ich ósemką kochanych wnucząt; czwórka dziewczynek i tyle samo chłopców. Edmund pracował w różnych instytucjach m.in. w ówczesnym urzędzie gminnym, a będąc pracownikiem firmy budowlanej wznosił budynek obecnej siedziby urzędu. Pracował również w cegielni w pobliskim Kłosniku. Maria powiada, że była zszokowana po przyjeździe do Karsina; nie było obiecanego mieszkania, nie było pomocy naukowych, które musiała wykonywać z wszelkiego, dostępnego materiału. Wielce pomocną instytucją był ówczesny komitet rodziców, a pp. Paszyłkowie potrafili stworzyć prawdziwie rodzinną



atmosferę, która promieniowała na całą miejscowość. Nasza szkoła była wtedy zaliczana do jednych z najlepszych w ówczesnym powiecie sławieńskim. Praca z dziećmi, przy wydatnej pomocy rodziców, była jedną wielką przyjemnością.

Do ślubu w kościele parafialnym w Barzowicach jechali dwukonną bryczką, a weselisko przygotowane było w domu pana młodego.

Tańczono parami - tanga, oberki, poleczki i walczyki w rytm wiejskiej orkiestry.

Nie mają recepty na długoletnie pożycie, ale zgodnie stwierdzili, że jest to miłość, wzajemne zrozumienie i umiejętność kompromisu.

Z najlepszymi życzeniami !!!

Dożynki 2009

Nacmierz pokazał co potrafi!

więcej na stronie 8-10



Na zdjęciu rozweselone dzieciaki na "Nacmierusie" - traktorze zbudowanym ze słomy i drewna

Kolejne wyróżnienie



Europejska Gmina
Europejskie Miasto

Gmina Postomino zdobyła wyróżnienie w rankingu Europejska Gmina – Europejskie Miasto w woj. zachodniopomorskim przygotowanym przez Gazetę Prawną wspólnie z Ministerstwem Rozwoju Regionalnego i Ministerstwem Finansów.

Uroczyste ogłoszenie wyników odbyło się 16 września 2009 r. w Poznaniu. Gminę na Gali reprezentował Janusz Bojkowski Wójt Gminy.

Ranking wskazuje, które miejsca w Polsce mogą poszczycić się

największymi osiągnięciami w pozyskiwaniu środków unijnych. Brane są pod uwagę wszystkie programy pomocowe, których beneficjentami są zarówno władze samorządowe, jak i przedsiębiorstwa, rolnicy i organizacje społeczne. Podstawą do oceny jest wartość przyznanej pomocy z UE, liczba realizowanych projektów oraz liczba mieszkańców. Dane pochodzą z dokumentacji Ministerstwa Rozwoju Regionalnego i obejmują umowy podpisane do końca 2007 roku (bez programów przedakcesyjnych).

Cztery przedszkola wystartowały



w Postominie

Z początkiem października 57 dzieci w wieku 3-5 lat rozpoczęło zajęcia edukacji przedszkolnej w czterech nowoutworzonych punktach przedszkolnych.



w Wilkowicach



Co uradza gminna władza

Na sesji odbytej 25 września 2009 roku radni podjęli uchwały w następujących sprawach:

- >> rozpatrzenia skargi na działalność wójta gminy („Uznaje się za niezasadną skargę Pawła Koźlińskiego dotyczącą działalności wójta gminy w zakresie zaniechania budowy wjazdu od ulicy Bałtyckiej w Jarosławcu na nieruchomości stanowiącą własnością skarżącego) - więcej obok,
- >> rozpatrzenia informacji Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska w Szczecinie o stanie środowiska na obszarze Województwa Zachodniopomorskiego w latach 2006-2007 – przyjęto informację do wiadomości,
- >> wyrażenia zgody na ustanowienie służebności przesyłu na nieruchomościach będących własnością gminy (dot. ustanowienia służebności przesyłu dla utrzymania i konserwacji urządzeń energetycznych w obrębie geodezyjnym Rusinowo, Pałowo i Nacmierz, co pozwoli na zawarcie stosownej umowy określającej warunki umieszczenia sieci energetycznych na tych nieruchomościach),
- >> wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości gruntowej (w obrębie geodezyjnym Jezierzany, co pozwoli na uniknięcie przyszłości wypłaty ewentualnych odszkodowań z tytułu umieszczenia na tych działkach sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej),
- >> zaopiniowania projektu planu
- ochrony dla rezerwatu przyrody „Zaleskie Bagna” (opinia negatywna – projekt zakłada m.in. „blokowanie odpływu wody przez utrzymanie naturalnych i sztucznych przegród na rowach oraz zaniechanie konserwacji rowów i pozostawienie do naturalnej sukcesji i regeneracji”. Wprowadzenie tego do realizacji negatywnie wpłynie na sposób użytkowania gruntów rolnych położonych na północ od Żłakowa,
- >> przyznania pierwszeństwa w nabyciu nieruchomości lokalowej oraz wyrażenia zgody na jej zbycie (dot. sprzedaży lokalu położonego w Staniewicach na rzecz dotychczasowego użytkownika),
- >> zatwierdzenia Planu Odnowy Miejscowości Jezierzany na lata 2009-2015 (zakłada realizację zadań, których istotą jest”... pobudzenie aktywności środowiska lokalnego oraz stymulowanie współpracy na rzecz rozwoju i promocji wartości społecznej i kulturowej”),
- >> zabezpieczenia środków na inwestycję realizowaną w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008-2011 pn. „Przebudowa ulicy Nadmorskiej i Jantarowej oraz budowa ulic Szkolnej, Krokusowej i Bzowej w Jarosławcu” (w przypadku uzyskania dofinansowania gmina zobowiązuje się do zabezpieczenia w budżecie na 2010 rok środków na realizację tych inwestycji – 2.431.603,55 zł.),
- >> zaliczenia drogi do kategorii dróg

gminnych (dot. drogi o znaczeniu lokalnym w m. Rusinowo i drogi Królewsko-Chudaczewo),
>> przystąpienia do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu zabudowy mieszkalno-usługowej „Jarosławiec – Bałtycka” („Uwzględniając znaczenie



Jarosławca jako ośrodka turystycznego o znaczeniu krajowym, przy istniejących możliwościach realizacyjnych uzbrojonego terenu, zmiana planu spowoduje właściwe zagospodarowanie i poprawę ładu przestrzennego centrum miejscowości”,
>> zmiany uchwały nr XXIII/237/08 w sprawie przystąpienia do opracowania zmian w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania gminy

Postomino,
>> zmian w budżecie gminy na 2009 rok. Dokonano zwiększenia i zmniejszenia dochodów i wydatków oraz przeniesień wydatków. Po dokonanych zmianach budżet zamyka się kwotą 28.295.644,88 zł po stronie dochodów, kwotą 31.648.454,88 zł po stronie wydatków, a deficyt budżetowy w kwocie 3.352.810,00 zł zostanie pokryty pożyczkami z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i kredytami inwestycyjnymi,
>> zasad przyznawania diet przewodniczącym organów wykonawczych jednostek pomocniczych gminy (przyznano sołtysom prawo do diet miesięcznych w wysokości 250,00 zł – nie rozstrzygnięto jednak co z osobami łączącymi funkcje sołtysa z mandatem gminnego samorządu),
>> zaopiniowania projektu uchwały Rady Powiatu Słupskiego w sprawie likwidacji Powiatowego Obwodu Lecznictwa Ogólnego – Samodzielnego Publicznego ZOZ w Słupsku (wobec świadczenia przez w/w poradnię usług na rzecz mieszkańców naszej gminy),
>> zatwierdzenia do realizacji projektu finansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego „Rozwój bez granic” w ramach Priorytetu IX Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Działanie 9.1 Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie

wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w systemie oświaty, Poddziałanie 9.1.2 Wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów z grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszenie różnic w jakości usług edukacyjnych (dot. projektu Szkoły Podstawowej w Staniewicach - godnym odnotowania jest fakt, że do realizacji na terenie naszego województwa zostało zgłoszonych projektów, a projekt ze Staniewic został sklasyfikowany na 3. miejscu),
>> utworzenia punktów przedszkolnych na terenie gminy (więcej obok),
>> utworzenia Centrum Kultury i Sportu w Postominie i nadania statutu (samorządową jednostkę kultury tworzy się od 1 stycznia 2010 roku (więcej obok).

Rada dokonała oceny przebiegu sezonu turystycznego w 2009 roku na terenie gminy w zakresie bezpieczeństwa publicznego, z przebiegu imprez kulturalnych i rozrywkowych, oraz w zakresie utrzymania czystości i porządku.

Rada zapoznała się z informacją z analizy oświadczeń majątkowych złożonych przez radnych oraz przez osoby zobowiązane ustawą do złożenia oświadczeń majątkowych wójtowi gminy.

Rada zapoznała się z wynikami sprawdzianów klas VI w latach 2006-2009 oraz z wynikami testów kompetencyjnych w klasach III gimnazjalnych w latach 2004-2009.

Sza

Podjazdowy problem

Paweł Koźliński, mieszkaniec Jarosławca poskarżył się wojewodzie zachodniopomorskiemu na działania urzędu, a właściwie na brak tego działania, czyli zaniechania budowy wjazdu na nieruchomość, stanowiącą własność skarżącego, która powstała w wyniku podziału większej działki. Wojewoda przekazał skargę do rozpatrzenia przez Radę Gminy.

Wójt gminy w swoim obszernym wyjaśnieniu kierowanym do gminnego samorządu wyjaśnia, że projekt techniczny budowy ścieżek rowerowych z chodnikiem przy ulicy Bałtyckiej w Jarosławcu był sporządzony w okresie luty - czerwiec 2004 roku i przewidywał przebudowę istniejących zjazdów do nieruchomości położonych wzdłuż tej ulicy. W okresie przygotowywania tej dokumentacji działka nr 308 (bo o nią właśnie chodzi) stanowiła jedną całość i jako taka miała zapewniony dostęp do drogi publicznej z ulicy Nadmorskiej i Wydmowej. Nieruchomość ta nie była zabudowana w części przylegającej do ulicy Bałtyckiej i w związku z tym nie zaplanowano dodatkowego zjazdu z niej. Działka nr 308 została, na wniosek ówczesnej jej właścicielki, w 2006 roku podzielona na trzy mniejsze, a projekt podziału był zgodny

Ulica Bałtycka w m. Jarosławiec położona jest w ciągu drogi powiatowej nr 0532Z. W związku z tym wyrażenie zgody na budowę lub przebudowę zjazdu z tej ulicy do nieruchomości podlega przepisom ustawy z dnia 21 marca 1995 r. o drogach publicznych. „Budowa lub przebudowa zjazdu należy do właściciela lub użytkownika nieruchomości przyległych do drogi, po uzyskaniu, w drodze decyzji administracyjnej, zezwolenia zarządcy drogi na lokalizację zjazdu lub przebudowę zjazdu”. W przypadku budowy lub przebudowy drogi budowa lub przebudowa zjazdów dotychczas istniejących należy do zarządcy drogi.

z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego m. Jarosławiec.

Inwestycja ta objęta była umową o dofinansowanie w ramach programu INTERREG III A Polsko-Niemieckiego Pogranicza i z jej zapisów wynika jednoznaczny zakaz dokonywania jakichkolwiek zmian w realizowanym przedsięwzięciu, a niewypełnienie tego zobowiązania w okresie trwałości projektu, czyli 5 lat licząc od dnia zakończenia realizacji, skutkować będzie koniecznością zwrotu udzielonego wsparcia finansowego.

Rada Gminy jednogłośnie uznała skargę za bezzasadną.

Mamy Centrum Kultury i Sportu

Rada Gminy zdecydowała, że od 1 stycznia 2010 roku rozpocznie działalność Centrum Kultury i Sportu (Postomino 97), jako samorządowa jednostka kultury, która w ramach współpracy i wymiany może prowadzić działalność na terenie całego kraju oraz za granicą. Celem działania ustalonym w statucie jest m.in. „prowadzenie wielokierunkowej działalności kulturalnej, rozwijającej

i zaspakajającej potrzeby ludności, upowszechnianie i ochrona oraz promocja kultury, utrwalanie i rozwijanie zainteresowań kulturalnych, prowadzenie działalności wydawniczej, tworzenie warunków do wypoczynku, turystyki, rekreacji i rozrywki, organizowanie imprez sportowo-rekreacyjnych.”

W strukturze Centrum funkcjonować będą: Punkt Informacji

Turystycznej i Ośrodek Przyrodny w Jarosławcu, świetlice wiejskie, boiska sportowe i place gier i zabaw oraz stadion im. Zbigniewa Galka w Postominie. Centrum prowadzić będzie działalność w ustalonej siedzibie, w budynkach i na terenach w/w obiektów.

Sza

Trampolina do sukcesu

Rada gminy zdecydowała, że z dniem 1 października br. tworzy się cztery nowe punkty wychowania przedszkolnego; „Mali Odkrywczy” w Pałowie z siedzibą w świetlicy wiejskiej, „Mali Artyści” w Kaninie w świetlicy wiejskiej, „Mali Sportowcy” w Postominie w Centrum Kultury i Sportu oraz „Mali Smakosze” w Wilkowicach w świetlicy wiejskiej. Wszystkie one wchodzi w strukturę organizacyjną Zespołu Szkół w Pieszczu, a tworzone są w ramach realizacji projektu „Edukacja przedszkolna trampolina do sukcesu najmłodszych mieszkańców gminy Postomino” współfinansowanego ze

środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Bardzo szeroka jest gama ich celów i zadań poprzez m.in. zapewnienie opieki, wychowania i bezpieczeństwa, tworzenie warunków umożliwiających osiągnięcie „gotowości szkolnej”, otaczanie szczególną opieką dzieci niepełnosprawne, do podniesienia świadomości rodziców w zakresie korzyści płynących z wczesnej edukacji i zmniejszenia nierówności w stopniu upowszechniania edukacji przedszkolnej.

Placówki te czynne będą od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 do 14:00, a dodatkowo,

w wybraną sobotę w miesiącu, punkt pełni dyżur w formie zajęć opiekuńczych w godzinach 9:00 do 12:00. Uczestnictwo dzieci jest bezpłatne.

Każdy punkt realizuje podstawę programową przedszkola, a ponadto dodatkowe zajęcia tematyczne o charakterze kulinarnym, zajęcia logopedyczne, psychologiczne, nauki języka angielskiego. W zajęciach mogą uczestniczyć rodzice dzieci lub ich prawni opiekunowie.

Sza



Co przyniósł nowy rok szkolny

Rozmowa z Adamem Drapałą, wice wójtem naszej gminy

Z nowym rokiem szkolnym naukę rozpoczęło 931 uczniów w szkołach, których organem prowadzącym jest Gmina, czyli w placówkach w Staniewicach, Postominie, Jarosławcu i Pieszczu. Nowy rok szkolny rozpoczął się również w Zespole Szkół w Korlinie, którym kieruje Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Razem. Najwięcej mamy uczniów na poziomie podstawowym bo 518. Programy nauczania realizowane będą pod troskliwym okiem 92 nauczycieli wspieranych przez 24 pracowników obsługi. Ponadto od października br. ruszają cztery oddziały przedszkolne w Wilkowicach, Postominie, Kaninie i Pałowie po 15 miejsc każdy. Będziemy mieli zatem, licząc razem z przedszkolem w Korlinie, 90 miejsc przedszkolnych. Subwencja oświatowa sięga kwoty 5.348.945 zł, co daje średnio na ucznia 6.397,72 zł.

W okresie wakacji prowadzone były drobne roboty remontowe, z większych prac można wymienić wymianę stolarki okiennej w Postominie i remont dachu na małym pawilonie w Jarosławcu. Natomiast jeżeli idzie o pracownie komputerowe i pracownie językowe to są one dobrze wyposażone.

Korzystać będziemy z usług PKS w Koszalinie i Słupsku w zakresie dowozu dzieci do szkół, a ponadto



trzem przewoźnikom prywatnym udzieliliśmy zgody na używanie naszych przystanków autobusowych na trasie Postomino-Darłowo i Postomino-Sławno. Koszty dowozu dzieci ponosi budżet gminy. Wszystkie dzieci będą korzystały z dożywiania w stołówkach szkolnych, a ewentualna odpłatność uzależniona będzie od przychodowości w danej rodzinie.

Rozpoczęliśmy dwie duże inwestycje mające na celu znaczną poprawę warunków do rozwoju zajęć sportowych, czyli budowę boiska wielofunkcyjnego w Staniewicach i ORLIKA w Pieszczu. Czas w jakich żyjemy wymuszają wprowadzenie monitoringu we wszystkich naszych

szkołach.

Uzyskaliśmy duży stopień zaawansowania wspólnego projektu z niemieckim partnerem, gminą z Tringwillershagen, wspomaganego ze środków unijnych, a mającego na celu rozbudowę postomińskiego szkoły wraz z zagospodarowaniem pobliskiego terenu.

Z okazji rozpoczęcia nowego roku szkolnego nauczycielom życzę sukcesów i satysfakcji, jak najmniej kłopotów, trosk i problemów w wykonywaniu odpowiedzialnej pracy. Uczniom jak najlepszych ocen i dobrych wyników podczas badań kompetencyjnych.

Notował Sławoj Zawada

Uczymy się bezpiecznie poruszać po drogach



Uczniowie klasy II a ze Szkoły Podstawowej w Postominie uczestniczyli w zajęciach bloku tematycznego „Bezpiecznie poruszamy się po drogach”, w ramach których poznali zasady bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię, zapoznali się z niektórymi przepisami o ruchu drogowym obowiązującymi pieszych i rowerzystów, poznali wybrane znaki drogowe. Poszerzyło to ich wiedzę i na pewno przyczyniło się do podniesienia umiejętności komunikacyjnych zwłaszcza dzieci dojeżdżających autobusem do szkoły.

Punktem kulminacyjnym szeregu zajęć był konkurs ze znajomości zagadnień związanych z ruchem drogowym. Najpierw dzieci przebrnęły pozytywnie przez część pisemną. O wynikach zadecydowała część praktyczna, w której należało ułożyć znak drogowy z rozsypani obrazkowej oraz podpisać go prawidłowo. Najlepsza okazała się w tej zabawie Karolina Bury. Drugie miejsce zajęła Anna Jurewicz i Natalia Szkudlarek, a trzecie – Nikola Heleniak i Maciej Stępień.

Krystyna Gąsiorowska

Postomińskie witanie szkoły

„Nauka potrzebna jest do poznawania, a wiara do czynów i postępowania.”



Takie hasło przywitało przybyłych do postomińskiego Zespołu Szkół dnia 1 września. Uroczystego otwarcia nowego roku szkolnego 2009/2010 dokonała pani dyrektor Halina Wenda, która powitała uczniów Szkoły Podstawowej i Gimnazjum, rodziców, przedstawicieli UG w Postominie oraz księdza proboszcza Grzegorza Fąsę.

Dyrektor zapowiedziała kontynuację dotychczasowych zadań szkoły poprzez ustawiczne podnoszenie jakości pracy, działalność różnorodnych kół zainteresowań i zespołów wyrównawczych, udział młodzieży w konkursach, licznych wyjazdach integracyjnych, krajoznawczych oraz dbałość o bezpieczeństwo dzieci i młodzieży zarówno podczas zajęć edukacyjnych, jak i po ich zakończeniu – nauczyciele nadal pełnić będą dyżury na przystanku

autobusowym w godzinach: 13.10 oraz 14.50. Pani dyrektor przedstawiła zmiany organizacyjne i kadrowe. W bieżącym roku utworzony został tylko jeden oddział przedszkolny, co oznacza zmiany w następnych latach pracy szkoły. Powitano także dwie panie: Annę Jończyk – nauczycielkę języka polskiego w Szkole Podstawowej oraz Jolantę Okraszewską – nauczycielkę katechezy w Gimnazjum.

Obowiązki wicedyrektorów nadal pełnić będą panie: Elżbieta Płoskiewicz w Szkole Podstawowej oraz Danuta Strzelczyk w Gimnazjum.

Pani dyrektor przedstawiła również zakres prac remontowych, przeprowadzonych dzięki wsparciu ze strony władz UG w Postominie, a szczególnie wójta – Janusza Bojkowskiego. Wymiana okien w znacznym stopniu wpłynie na komfort pracy uczniów i nauczycieli.

Jednak początek września to nie tylko okres rozpoczynającej się nauki w szkołach. To także czas hołdu oddanego wszystkim tym, którzy walczyli za wolność naszej ojczyzny w pamiętnym 1939 roku. Pamięć o ich czynach i bohaterstwie nie zginie i trwać będzie w sercach kolejnych pokoleń. Aż ciśnie się na usta zawołanie pisarki Elizy Orzeszkowej „Gloria victis!”, co tłumaczymy jako chwała zwyciężonym, których śmierć nie poszła na marne. Taka jest rola historii, taka jest rola nas wszystkich, ponieważ - jak słusznie podkreśliła pani dyrektor - dbałość o dobre wychowanie młodego pokolenia powinna obowiązywać nie tylko szkołę, duchowieństwo, lecz także całe dorosłe pokolenie Polaków.

M. Jeżewska

„Wykształcenie to dobro,
którego nic nie jest w stanie nas pozbawić”.

W podziękowaniu, za trudną pracę i wskazanie właściwej drogi życzymy dużo wytrwałości, sukcesów zawodowych jak również uśmiechu każdego dnia...



Wójt i Rada Gminy
Redakcja „Szeptu”

Staniewice

- rozpoczęcie nowego roku szkolnego



Foto: archiwum szkoły



10 lat sołtysowania

Daniela Igras, od czterdziestu lat mieszkanka Królewa, czyli od zamałpójścia, od lat dziesięciu pełni zaszczytne obowiązki sołtysa tej miejscowości. – Pracowałam w miejscowym klubie i trochę pomagałam mojej poprzedniczce w wykonywaniu jej obowiązków, co zostało zauważone przez sąsiadów i oni to właśnie zaproponowali moją kandydaturę, i tak to właśnie się zaczęło. Jeszcze trzy lata temu prowadziła, wraz z mężem Czesławem, gospodarstwo rolne. Córki Wiesława i Sylwia usamodzielnili się i wyjechały z Królewa. Czy pełnienie funkcji sołtysa daje pewną satysfakcję? Pewnie, że daje, bo przecież jest to szansa bliższego poznania ludzkich spraw i czynienia tak, aby ich troski i kłopoty były zmniejszane. Sołtysowanie to również nakłanianie ludzi do wyzwalania tego, co tak ładnie nazywamy, aktywnością społeczną, a to na co dzień nie zawsze wygląda różowo. Są tacy, na których można liczyć i to bardzo cieszy i buduje.

Trochę udało się załatwić w okresie tych dziesięciu lat. Mamy dobrą jakościowo wodę, świetlica jest po wykonanych pracach modernizacyjnych, w niej właśnie



odbywają się, przez dwa dni w tygodniu, zajęcia dla dzieci, jest nam pracownia komputerowa obok niej jest plac gier i zabaw, została wyremontowana droga do Marszewa. Jest pomost nad jeziorem i dojazd do niego. Ta świetlica jest bardzo potrzebna, jest miejscem do spotkań okolicznościowych i towarzyskich.

Marzy mi się boisko do piłki nożnej z prawdziwego zdarzenia z bieżnią i skoczniami. Chciałabym w najbliższej przyszłości pospacerować chodnikiem po moim

Królewie no i ta droga do Chudaczewa.

Daniela Igras ujawniła swoje zainteresowania: lubi jeździć rowerem (uczestniczy w rajdach rowerowych), lubi sportowo postrzelać, ale nie jest myśliwym, a od pewnego czasu w wolnych chwilach chwyta za pióro i pisze takie tam sobie „rymowanki do szuflady” jak powiedziała.

Notował Sławoj Zawada

Marzenie

Kocham swe życie i świat na ziemi, niech on się nigdy na złe nie zmieni. Niech życie będzie radością wielką, choć żem drobiną małą kropelką. Jako kropelka światu nie zmienię, ale mam wielkie, wielkie marzenie. Marzę bym skrzydła z piórek dostała, i na tych skrzydłach świat obleciała. Wyleciałabym wysoko w chmury, żeby zobaczyć cały świat z góry. Przyjrzałabym się światu całemu, hołd bym złożyła Ojcu Świętemu. Chcę żeby dzieci nasze kochane Widziały zawsze tatę i mamę. By się rodzicom zdrowo chowały żeby cierpienia nigdy nie znały. I to jest moje największe marzenie. Czy ja świat zmienię? A może zmienię.

Daniela Igras

Życie

Życie przelatuje jak długi sen najpierw powolny, radosny jak życie wiosny nabierający tempa coraz szybszy jak fala morska najpierw płynąca wolno to wiatr ją pędzi pogania coraz szybciej i szybciej już dobija do brzegu słabnie jak nasze życie spada ze swej wysokości rozplywa się w starość często samotną w ciemną otchłań w śmierć.

Stanisława Paszyk



Lepsza woda



Dobiegają końca prace budowy nowej sieci wodociągowej Chudaczewko-Mazów wraz z przyłączami oraz przebudowa stacji uzdatniania wody w Chudaczewku. Nowa sieć to 2 360 metrów i 33 przyłącza o długości 1155 m. - Ta inwestycja realizowana przez Agencję Mienia Gminnego i Spraw Publicznych jest zaawansowana w 80% - mówi Bogdan Szlowski, szef

Agencji – a zakończenie prac łącznie z zagospodarowaniem terenu przewidujemy w III dekadzie listopada br. Dotychczas woda była wydobywana z gruntu i podawana do sieci, teraz będzie uzdatniana. Zamiast hydroforni zafunkcjonuje nowoczesna, w pełni automatyczna stacja uzdatniania wody.

Sza



Alfred Obszański

- wspomnienie

Wrocław. Początek lat osiemdziesiątych. Stojący na peronie podchorąży przypadkowo wdaje się w dyskusję z młodym mężczyzną, który okazuje się być czołowym polskim szachistą i brydżystą. I choć żołnierz mieszka na Środkowym Wybrzeżu, to tu na skraju południa Polski od nieznanego dowiaduje się, że gmina Postomino jest potęgą szachową. Niezliczona ilość gmin i miasteczek było nic niemówiących dla ogromnej części społeczeństwa, a nasza gmina w świadomości tysięcy Polaków i cudzoziemców była potęgą szachową. I ta znajomość przez rodaków Postomina i Jarosławca w epoce, gdzie nie było biur promocji i folderów, w takiej ilości jak to ma miejsce dziś, była zasługą Alfreda Obszańskiego. W latach osiemdziesiątych stworzył bez wielkich pieniędzy i potężnych sponsorów prawdziwy krajowy time szachowy, który w cuglach zdobywał mistrzostwa Polski „Złotej Wieży”. Wyczynem w skali światowej (kroniki innych państw takiego przypadku do tej pory nie odnotowały!) było istnienie na terenie wsi I ligowej drużyny (!!). On te potęgę wytrwale budował nie ściągając zawodników z zewnątrz, ale dzięki szkoleniu miejscowego narybku. Wiele dzieciaków doświadczyło wspaniałej szachowej przygody, ocierając się o mistrzostwo Polski. Jemu mogą zawdzięczać popołudniowe wieloletnie treningi, dzięki którym odnosili tak liczne sukcesy. Przed nastu laty był znany całej szachowej Polsce jako organizator największego w kraju i jednego z największych w Europie festiwalu szachowego w Jarosławcu pn. „Bursztyn Jarosławca”. Sam grał w szachy na wysokim poziomie, a dowodem jest zdobycie przez niego mistrzostwa Polski leśników.



Mistrzostwa województwa koszańskiego i słupskiego zdobywał w cuglach. Poza tym „statycznym” sportem był świetnym tenisistą – swego czasu mistrz województwa bydgoskiego, piłkarzem, a nawet bokserem (jako bokser nie poniósł nigdy żadnej porażki!). To on był sprawcą powstania Szeptu Postomina i jego historycznym pierwszym redaktorem naczelnym. Nazbierało się dziesiątki jego artykułów o oryginalnej i niebanalnej treści. Posiadał mnóstwo talentów i zdolności organizacyjnych i jak Midas, czego się nie dotknął, przynosiło mu sukces. Pracując w latach sześćdziesiątych w Sianowie doprowadza miejscowy klub sportowy do III ligi!!!, co na warunki polskie jest nie lada wyczynem. Wielkim pechem było nie spisywanie wyjątkowo trafnych, a przy tym humorystycznych sentencji, których był autorem. Jako czołowy brydżysta, nie epatując wulgarnością, dosadnie potrafił ocenić licytację partnera, robiąc to w taki sposób, który nigdy nie przekraczał dobrego smaku.

Zbigniew Mielczarski

Wokół Centrum

Pracownicy Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych intensywnie pracują przy zagospodarowaniu terenu wokół Centrum Kultury i Sportu, mimo niesprzyjających warunków atmosferycznych prace te nabrały odpowiedniego tempa. – Zakres wykonywanych prac to budowa

parkingów na samochody osobowe i autokary, drogi dojazdowej, ogrodzenia z bramą i furką, „odkrzaczenie” całego terenu oraz wszelkie prace porządkowe – powiedział Bogdan Szlowski, szef Agencji.

Sza



Sezon letni 2009



Punkt Informacji Turystycznej w Jarosławcu prowadził działalność od 1 czerwca do 18 września br. udzielając wczasowiczom wszelkich informacji dotyczących możliwości kulturalnego spędzenia czasu (organizowane imprezy, atrakcje turystyczne i trasy rowerowe, rejsy morskie i wędkowanie, możliwości dojazdu i zakwaterowania, bankomaty, pomoc medyczna). PIT pełnił również rolę „banku kwater”. Do najczęściej zgłaszanych problemów zaliczyć należy m.in. małą ilość połączeń autobusowych z sąsiednimi miejscowościami, brak taksówek, brak banku, mała ilość bankomatów, brak ogólnodostępnych terenów rekreacyjnych (boiska, korty).

Dzieci z naszej gminy w czasie tegorocznych wakacji przebywały na koloniach w Wierchosławicach (50 osób), w Gizalkach (25 osób) i w Brennem (32 osoby). Z kolei dzieci z Wierchosławic, Gizalek i Limanowej odpoczywały nad morzem w naszym Ośrodku Przywodnym. Ta forma wypoczynku była realizowana na podstawie uprzednio zawartych międzygminnych porozumień. Ponadto młodzi nasi sportowcy z UKS „Czarni” i „Wieża” przebywali na obozach kondycyjnych.

Nad bezpieczeństwem kąpiących się i wypoczywających na plaży (Jarosławiec i nad jeziorem w Marszewie) pieczę sprawowali ratownicy WOPR z firmy Rescue Arkadiusza Jarosiewicza (27 ratowników). Ratownicy organizowali pokazy ratownictwa morskiego, prowadzili zajęcia profilaktyczne z zakresu ratowania życia na wodach czy pomocy przedmedycznej. Realizowany był program pn. „Bezpiecznie z NIVEA i WOPR”, którego celem była poprawa bezpieczeństwa osób wypoczywających oraz motywowanie ratowników do pracy nad doskonaleniem swoim umiejętności i kondycji fizycznej. Drużyna męska zajęła I miejsce w Mistrzostwach Polski Nivea w nagrodę otrzymując łódź motorową.

Zorganizowano 30 imprez kulturalnych, sportowych i sportowo-rekreacyjnych, od lokalnych po międzynarodowe. Po raz pierwszy na

stadionie im. Zbigniewa Galka, będącym jedynym w kraju obiektem wiejskim z atestem organizowania imprez rangi mistrzowskiej, odbyły się Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w biegu na 10.000 m z udziałem 14 zawodniczek i 24 zawodników, a organizacja imprezy spotkała się z wysokim uznaniem najwyższych władz lekkoatletycznych. W Międzynarodowym Biegu po Plaży wystartowało 628 zawodniczek i zawodników. Z imprez ogólnopolskich organizowane były: bieg samorządowy, zawody na orientację, zawody pływackie, rajdy rowerowe, zawody radiojachtu. Organizowano turnieje piłki nożnej, zawodu strzeleckie, wędkarskie, budowania zamków i rzeźb z piasku. Wielkim powodzeniem cieszyły się wybory Bursztynowej Miss Polski (z zadawalającym udziałem pań z naszej gminy – Iwona Jaworska z tytułem Wicemiss), Festiwal Piosenki Wakacyjnej, Kabareton, pokazy StrongMenów, prezentacja kapel ludowych (z aktywnym udziałem kapeli „Pieńkowanie”), letnie mistrzostwa „Cheerleader Show”, przewracanie „Żywego domina” (rekord Polski – 917 uczestników). Po raz pierwszy zorganizowano dwa rajdy piesze z cyklu Nordic Walking, czy paradę radości z RMF MAXXX.

Nad bezpieczeństwem i przestrzeganiem porządku publicznego działała Straż Gminna (pięć osób) i Policja (8 funkcjonariuszy) współpracujące ze Strażą Graniczną. **Przez 12 dni „prowadził działalność” fotoradar, co zaskutkowało wszczęciem 2000 postępowań.** Straż gminna przeprowadzała m.in. kontrole dotyczące utrzymania czystości i porządku (424), alkoholowe (362), meldunkowe (34), stanu technicznego (poranne i nocne), utrzymania zwierząt (316), terenów szkolnych (296) udzielając pouczeń oraz nakładając mandaty karne. Podejmowano interwencje na wezwanie mieszkańców i w celu ratowania życia ludzkiego. Policjanci zanotowali 58 przestępstw, czyli o 9 więcej niż rok temu, ujawniono 39 sprawców. Ujawniono 521 wykroczeń, nałożono 186 mandatów karnych. Nie zanotowano zbiorowych naruszeń

porządku publicznego i zgłoszeń ładunków wybuchowych. Przeprowadzono 254 interwencje domowych i w miejscach publicznych.

Był to okres szczególnie pracowity dla Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych. Sprzątanie plaż (w tym również na terenach przypoligonowych i nad jeziorem w Marszewie), ulic, chodników, parków, koszenie trawników, obsługa toalet, odbiór i wywóz znacznie zwiększonych ilości nieczystości stałych oraz odbiór nieczystości płynnych przez miejscową oczyszczalnię ścieków. Zamiatarka mechaniczna przepracowała 212 godzin. Ważnym zadaniem Agencji było techniczne zabezpieczenie imprez kulturalno-oświatowych (usługi transportowe, rozstawienie sceny, namiotów, barier, płotków, prace porządkowe). Znacznie wzrosła ilość klientów, od których odbierano odpady stałe przy użyciu worków z nadrukiem firmowym. Niszczono kosze uliczne i ławki remontowano na bieżąco.

Informacja o przebiegu sezonu letniego w 2009 roku była przedmiotem analizy na wrześniowym posiedzeniu naszego gminnego samorządu. W dyskusji wskazano na potrzebę likwidacji handlu ulicznego w centrum Jarosławca i rozwiązania problemu „ciuchci”, której kursowanie stwarza poważne komplikacje w ruchu drogowym. Mówiono o parkowaniu na chodnikach przed niektórymi ośrodkami czasowymi. Zapowiedziano, że refulacja plaży będzie w roku następnym kontynuowana, że w opracowaniu jest koncepcja zagospodarowania terenu między latarnią morską a przystankiem autobusowym, że w zamierzeniach jest drogowe połączenie z gminą darłowską (przejęcie „pasa startowego” i drogi z podkładów kolejowych), że jest szansa na budowę przystani rybackiej i mola w niedalekiej przyszłości, co jednak wymaga znaczących uzgodnień i opracowań.

Radni pozytywnie ocenili prace wszystkich jednostek na rzecz sprawnego przebiegu sezonu letniego w 2009 roku.

Sza na podstawie mat. UG

Wszystkim SENIOROM z okazji ich święta składamy serdeczne i gorące życzenia. Zdrowia, zdrowia i nade wszystko zdrowia. Wszelkiej pomyślności i ciepła rodzinnego.

Wójt i Rada Gminy

Ślubowanie klas pierwszych

„Na wojskową nutę”

2 października 2009 roku odbyło się uroczyste ślubowanie klas pierwszych postomińskiego Gimnazjum. Uczniowie zjawili się na sali gimnastycznej w przebraniach, czyli pełnej gotowości do podjęcia „Otrzęsin”. Zgodnie z tradycją naszej szkoły konkursy przygotowały klasy drugie wraz z wychowawczyniami: panią Mirosławą Kwiatkowską oraz panią Barbarą Babik. Nasi uczniowie musieli wykazać się licznymi umiejętnościami, by pozostała uczniowska brać przyjęła ich do swojego grona. Uczniowie klas pierwszych przygotowali piosenkę wojskową o tematyce klasowej, przebrali się w stroje wojskowe, aby móc podjąć wyzwanie związane z wykonaniem przygotowanych dla nich zadań. A były to: konkurs wiedzy o szkole, tor przeszkód, degustacja przygotowanych mikstur i napojów, wyszukiwanie małych przedmiotów ukrytych w mące, rozdzielanie

elementów metalowych od nasion z wykorzystaniem magnesów oraz skoki przez płotki. Po pomyślnym zaliczeniu wszystkich konkurencji, klasy zaprezentowały piosenkę oraz proporzec. Przed przystąpieniem do ślubowania, klasy popisały się znajomością elementów musztry. Następnie – ślubując w obecności pani dyrektor Haliny Wendy – przyrzekali troszczyć się o naszą szkołę, być jej godnymi uczniami, by nie stawać się jedynie biernymi uczestnikami życia szkolnego, a dorosłym życiu – społecznego.

Ślubowanie to ważny dzień w życiu każdego ucznia. Słynne „Otrzęsiny” posiadają przecież głębszy, symboliczny sens, ponieważ wszelkie przeszkody odzwierciedlają trudy, z jakimi muszą uporać się uczniowie podczas trzyletniego cyklu nauki szkolnej.

M. Jeżowska





Mój testament

Czwartego września minęło równie dwieście lat od urodzin Juliusza Słowackiego. Planowałem być w najpiękniejszej Świątlicy Sołeckiej, by kaninianom powiedzieć choć dwa wiersze poety: w pamiętniku Zofii Bobrowskiej (Paryż, 1844) i Dumę o Wacławie Rzewuskim (Paryż, 1832), które znam na pamięć od chłopięcych lat (jako fan „boskiego Jula”). Ato! w porę uświadomiłem sobie, że ze mnie żaden mówca a sędziwy pismań, więc czas mi pomyśleć o spisaniu ostatniej woli. Na bazie wiersza poety Testament mój (Paryż 1840) napisałem o połowę krótszy Mój testament (Słupsk, 2009), który przekazuje Czytelnikom w zapisie ciurkiem dla oszczędności papieru.



Żyłem z Wami, śmiałem się i płakałem z Wami, nigdy mi – kto szlachetny – nie był obojętny; dziś Was żegnam i idę witać się z cieniami, a jak gdyby tu szczęście było, idę smętny. Niech przyjaciele moi siadą przy pucharze i zapiją mój pogrzeb i swój los kolejno; w ostatniej swej woli Was proszę, tak Wam każę: róbcie wszystko, aby nie było beznadziejno. Co do mnie to zostawiam małą tu drużbę tych, co mogli pokochać serce moje dumne, wiem, że dobrze spełniłem twardą cześć służbę a teraz chcę mieć nieopłakiwaną urnę. Jednak zostanie po mnie ta siła witalna – co mi, warzyworożowi, tylko tors zdobi – która Was czule będzie pieścić nienachalna, aż Was, schabojady, w ekologów przerobi!

MSob.
(4.09.2009)

Ruszyły przedszkola

W pierwszym dniu przedszkolaki zawitały w progi punktów w towarzystwie mam, tatusiów lub babć. Nowe zabawki, kolorowe mebelki, pięknie udekorowane sale przyciągnęły uwagę maluchów, a Panie przedszkolanki nie szczędziły dzieciom miłych słów i pochwalały, zachęcając tym samym dzieci do wspólnej zabawy.

Punkty przedszkolne są czynne 5 godzin dziennie, przez 5 dni w tygodniu oraz dodatkowo w wybraną sobotę przez trzy godziny.

W trakcie zajęć dzieci realizują podstawę programową dla przedszkoli, mają okazję rozwijać

swoje zdolności i zainteresowania podczas dodatkowych zajęć kulinarnych w Wilkowicach, przyrodniczych w Pałowie, sportowych w Postominie i artystycznych w Kaninie. Przedszkolaki będą brały również udział w zajęciach logopedycznych, języka angielskiego oraz w zajęciach z psychologiem.

Gmina Postomino uzyskała na uruchomienie i dwuletnie funkcjonowanie punktów przedszkolnych dotację w wysokości 631 286 zł z Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Aleksandra Kurek



w Kaninie



w Pałowie

Na spacer z kijkami...

Kiedy trzy lata temu wysłałem pierwszy raz na spacer z kijkami (po uprzednim krótkim szkoleniu, którego udzielił mi Maciej Pominkiewicz – rehabilitant z „Ars medica” i kolega z pokoju nauczycielskiego – nauczyciel wychowania fizycznego) słyszałem komentarze: „A gdzie pani narty zgięła?” albo „A o nartach pani nie zapomniała?”. Zatrzymywałem się, zachęcałem do rozmowy, pokazywałem, tłumaczyłem. Zimą porą, kiedy nie zawsze odśnieżony był chodnik i tworzyła się zamarznięta breja, kijki kilkakrotnie uratowały mnie przed upadkiem. Wbite w śnieg kolce pozwalały utrzymać pozycję pionową.

Dzisiaj w naszej gminie kijki stały się modne, coraz częściej słychać o nich, chociaż nie bardzo widać. Bardziej widoczne są one w Jarosławcu, w sezonie, gdy jest dużo ludzi.

Nie mniej jednak dla naszych, czy obcych Zdzisiu Ludwikowski organizuje już drugi rajd „Nordic walking”, a więc jest duża szansa, że sport ten stanie się – być może jak bieg po plaży – naszą gminną wizytówką. Ponieważ wielu moich przyjaciół, znajomych czy sąsiadów chce próbować z kijkami – GORĄCO POLECAM I ZACHĘCAM. Klub Aktywnego Seniora już nawet przetrenował pod okiem instruktorki Małgosi Pominkiewicz prawidłowe korzystanie z kijków.

Awieć...

Możesz to robić na plaży, w parku, w lesie czy w środku miasta. Nie ma znaczenia, czy zdecydujesz się na spacer, szybki chód czy energiczny marsz. Nordic walking angażuje aż 90% mięśni.

Podczas tej formy ruchu pracują nie tylko nogi i biodra, ale również barki, ramiona, klatka piersiowa. To zasługa... kijków! Odciażają one też stawy skokowe, kolanowe i biodrowe, a naprzemienne, płynne ruchy rąk i nóg dobroczynnie wpływają na kręgosłup. Ponadto maszerując z kijkami – łatwiej schudniesz. Przez godzinę spalasz dwa razy więcej kalorii (ok. 400) niż podczas zwykłego spaceru. I co najważniejsze jest to sport dla wszystkich, bo uprawiać go mogą ludzie nawet w podeszłym wieku czy osoby z dużą nadwagą. Optymalna dla organizmu dawka

wysiłku to 2 lub 3 treningi w tygodniu. Musisz jednak zadbać o wygodne sportowe buty z amortyzacją okolicy pięty i oczywiście kijki. Ponieważ muszą być lekkie, wybierz zrobione z aluminium lub z mieszanki włókien węglowych i włókna szklanego. Ważna jest też ich długość: 0,66 wzrostu ciała. Para kijków kosztuje od 39 zł (www.skapiet.pl).

Koniecznie pamiętaj o rozgrzewce przed treningiem i ćwiczeniach rozciągających po nim.

Krok 1 - Rozgrzewka

Bez niej nie powinnaś wyruszyć w trasę, zwłaszcza po dniu spędzonym za biurkiem. Kilka pierwszych minut poświęć więc na przygotowanie ciała do wysiłku. W ten sposób pobudzisz zastałe mięśnie do pracy. Tempo rozgrzewki i marszu musi być na tyle spokojne, byś mogła swobodnie rozmawiać.

Krażenie ramion - chwyć kijek za końce i wyciągnij ręce nad głowę. Potem, zginając ręce w łokciach, przez minutę przesuwaj kijek nad głowę – raz w jedną, raz w drugą stronę. Powtarzaj, za każdym razem zmieniając kierunek.



Wymachy rąk i nóg - złap kijek za końce. Stań na prawej nodze, lewą przez 30 sekund rób szybkie wymachy do przodu i tyłu, wymachując rękoma w przeciwną stronę. Zmień nogą i przenieś ręce na drugi bok.

Wymachy kijkami - wypchnij kijki energicznie do tyłu, robiąc przy tym lekki przysiad. Następnie wyprostuj się, a kijki przeniesz do przodu. Powtórz 15 razy.

Podskoki w miejscu - podskocz na lewej nodze, zginając i podciągając do góry prawe kolano. Lewą ręką, w której trzymasz kijek, zrób wymach do tyłu. Powtórz, zmieniając układ nóg i rąk. Ćwiczenie wykonaj 10 razy.

Krok 2 - Trening

Podczas chodzenia staraj się zawsze lekko ugiąć nogi w kolanach, a stopy stawiaj całą powierzchnią. Pamiętaj o prawidłowej, naprzemiennej pracy rąk i nóg – za prawą ręką podąża lewa



noga i odwrotnie. Kiedy wysuwasz ręce do przodu, prostuj je. Natomiast po odepchnięciu się kijkami lekko zgięte w łokciach ręce przesuwaj do tyłu. Ważne jest też, jak wbijasz kijki w ziemię: muszą być ustawione nieco pod kątem, a nie pionowo.

Regulacja pasków - nie powinny się zsuwać z dłoni, gdy puścisz kijek, ale i nie mogą ciasno opinać nadgarstka. Po ustawieniu ich długości zacznij maszerować. W trakcie pierwszych kroków musisz zgrać ruch rąk i nóg.

Podpieranie kijkami - zacznij to robić, kiedy już skoordynujesz ruchy rąk i nóg. Wbijaj kijki w ziemię na wysokości pięty wysuniętej do przodu nogi i odpychaj się nimi, gdy stawiasz kolejny krok. Kijki trzymaj blisko ciała.

Prawidłowa praca kijkami - po wbiciu kijków w ziemię i odepchnięciu się rozluźnij uchwyt. Kiedy ramiona odsuwają się ku tyłowi i ręce są oparte na paskach, otwórz dłonie. Następnie prowadź kijek do przodu, łapiąc go za uchwyt.

Krok 3 - Idealne odprężenie

Po treningu weź kilka głębokich oddechów. Potem zrób zestaw ćwiczeń rozciągających te partie mięśni, które najintensywniej pracowały. W każdej prezentowanej przez nas pozycji wytrzymaj 30 sekund. Aby uniknąć zakwasów, po powrocie do domu weź ciepłą kąpiel.

Prostowanie pleców - chwyć kijek za oba końce i oprzyj go o plecy. Prawą ręką staraj się ciągnąć kijek w dół, lewą zaś w górę. Powtórz ćwiczenie, zmieniając układ rąk: lewa do dołu, prawa – do góry.

Rozciąganie łydek - wysuń ugiętą nogę, prostą zaś przesunij do tyłu. Docisnij pięty do ziemi. Powtórz, zmieniając układ nóg.

Rozciąganie ud - złap prawą ręką za prawą stopę i ciągnij ją do pośladka. Powtórz ćwiczenie zmieniając rękę i nogę.

Rozluźnianie pośladków

Stopę lewej nogi oprzyj na kolanie stojącej prawej. Plecy są wyprostowane. Powoli ugnij prawą nogę, robiąc przysiad. Kolano lewej nogi odciągnij lekko do dołu. Zmień układ nóg i powtórz ćwiczenie.

Jeżeli zbierze się grupa osób zainteresowanych możemy umówić się na wspólne chodzenie, ponieważ „Razem jest lepiej, jest różniej i jest bezpieczniej, a także wesoło”.

Więc do zobaczenia na trasie z kijkami w ręku.

Teresa Rysztak





Świat mi się jakby otworzył



...powiedziała Elżbieta Stefańska podczas spotkania członków Klubu Aktywnego Seniora z przedstawicielami Banku Światowego, którzy przyjechali do Postomina, by zobaczyć działania ludzi starszych.

- Nie mamy się czego wstydzić, natomiast mamy wiele działań oryginalnych, nowatorskich, budujących mocne strony ludzi – podsumowała wiceprezes Stowarzyszenia „Razem lepiej” Danuta Kujawa.

- To wielki zaszczyt dla naszego

młodego stowarzyszenia, że możemy gości i pokazać się z najlepszej strony tym, którzy chcą widzieć na co idą publiczne pieniądze – dopowiedziała Maryla Zdrzeniecka, która wspólnie z córką Magdą i wnuczką Żanetką przygotowywała piękne jesienne stroiki oraz kompozycje owocowe.

Spotkanie Seniorów odbyło się w Bibliotece Gminnej w Postominie, pięknie ustrojonej jesiennymi buketami, pachnącej domowymi ciastami i jabłkami.

Miłymi gośćmi byli urzędnicy gminy: panowie wójtowie Janusz

Bojkowski i Adam Drapała, gminny koordynator PPWOW Katarzyna Banasik oraz Aleksandra Kurek i Maria Lech Szajner, które również zaprezentowały działania aktywizujące wich wioskach.

Goście oficjalni to pracownicy Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej oraz przedstawiciele Banku Światowego w Polsce.

Program spotkania trochę zaburzony został przez małe spóźnienie

gości, którzy „za karę” musieli wypić kieliszek soku cytrynowego. Seniorzy podczas uroczystego, a jednak roboczego spotkania przygotowali w zespołach zadania, które trzeba dopracować przed kolejnym bezalkoholowym piknikiem – „Święto ziemniaka”. Imprezę tę przygotowujemy na 11 października na starym stadionie w Postominie.

Zasadniczą część spotkania to multimedialna prezentacja działań Klubu Seniora, którą przygotował senior Józef Rysztak oraz rozmowa gości z uczestnikami projektu.

To tu właśnie padły słowa umieszczone w tytule. Kobiety podkreślały wartości, które niesie uczestnictwo w zajęciach. Najwięcej radości i wartości poznawczych przysparzają wycieczki. Większa część ludzi starszych po raz pierwszy była w Multikinie, w ZOO, płynęła statkiem, czy wyjechała do Aqua Parku. Wcześniej nie było na to czasu lub pieniędzy, teraz mogą – wspólnie ze stowarzyszeniem – poznawać otaczający świat.

Wymaga to może większej organizacji czasu, zadbania o siebie, ale daje możliwość poznania tego, co wcześniej znane było tylko z opowiadań dzieci lub wnuków. Zarówno uczestnicy projektu, jak i obecni goście mówili o wielkich pozytywach takich działań.

Nasi goście z wielkiego świata robili wielkie oczy ze zdziwienia, że w takich małych wioskach, bez określonego miejsca spotkań można robić takie fajne rzeczy. Ale, aby mogło się to prawidłowo rozwijać, to trzeba – tak jak w słowach naszej przewodniej piosenki stowarzyszenia:

„Razem lepiej” – wie to każdy, kto choć trochę dojrzał już.



program integracji społecznej



Nie będziemy na cud czekać, Więc sąsiedzie rusz się! Rusz!

Spotkanie zakończyło się wymianą uprzejmości oraz prezentacją bardzo aktualnej „Bajki o Czerwonym Kapturku z Pieńkówką”.

Miło było widzieć zadowolenie i słyszeć pochwały. Jednak ile się trzeba nad tym napracować wiedzą ci, którzy koordynują działania.

Są też osoby w naszej gminie, którym nie podoba się, że stowarzyszenie się rozwija, promuje gminę i trzeźwy styl życia, że ma się czym chwalić.

Wspólnie ustaliliśmy, że chętnie zobaczymy tych krytykantów w działaniu, a wtedy mu będziemy mogli ich pochwalić.

Bo nie sztuką jest tylko krytykować, jątrzyć i szukać zwady, natomiast WIELKĄ SZTUKĄ jest ZROBIĆ COŚ DOBREGO dla innych (a przy okazji dla siebie – dlaczego nie?).

Teresa Rysztak

Piękna wieś, piękna posesja

Wyniki tego konkursu przedstawiono podczas tegorocznych uroczystości dożynkowych.

W kategorii „Piękna wieś” zwyciężył Wszedzień (nagroda 2.000 zł), przed Pałowem (nagroda 1.500 zł). Natomiast w kategorii „Piękna posesja” za najlepszą uznano posesję Roberta

Wanago z Pałówka (nagroda 600 zł), dalej Waldemara Klorka z Masłowic (400 zł), Krystyny Pędziwiatr z Pieszczy (200 zł), Bartłomieja Paprockiego ze Staniewic (100 zł) i Małgorzaty i Andrzeja Kowal z Pałówka (dyplom).

Nagrody ufundował Urząd Gminy, a oceny dokonała komisja,

w skład której wchodził radni gminnego samorządu, kompetentni pracownicy Urzędu Gminy i przedstawiciel darłowskiego Ośrodka Doskonalenia Rolniczego. Zapowiedziano kolejną edycję konkursu – zarok.

Sza





Dożynki Nacmierz 2009



Powitalna brama

W ubiegłą niedzielę (20. 09. 2009 r.) przy pięknej, słonecznej pogodzie odbyły się Dożynki Gminne. Tym razem uroczystości zorganizowano w miejscowości Nacmierz. Tradycyjna msza polowa celebrowana była przez proboszcza parafii Łącko – ks. Andrzeja Bagińskiego. Barwny korowód złożony z członków Orkiestry Dętej z Tessin i postomińskich Mażorettek przeszedł wraz ze Starostami Dożynek – Dorotą i Wiesławem Pawełcem by rozpocząć ceremoniał przekazania chleba na ręce władz Gminy. Wójt Gminy Postomino – Janusz Bojkowski dokonał oficjalnego otwarcia święta plonów i zaprosił do wspólnej biesiady wszystkich zgromadzonych. Przedstawiciele niemieckiej gminy Trinwillershagen przekazali życzenia i gratulacje dla gospodarzy, zaś Orkiestra Dęta z Tessin zaprezentowała się z wiazanką utworów.

Jednocześnie do pracy przystąpiła komisja oceniająca wieńce dożynkowe, których w tym roku było aż 23. W skład komisji weszły panie, od lat związane z kulturą i sztuką: Wanda Janowicz, Margareta Sadowska i Iwona Kopowska. Po burzliwej naradzie zdecydowały, iż zwycięzcą zostanie wieńiec przygotowany przez sołectwo Pieńkówko przed wieńcem Jarosławca, Rusinowa, Nacmierza, Pieszcza i Wszedzenia. Wszystkie

przygotowane wieńce otrzymały gratyfikację finansową. Rozstrzygnięto i nagrodzono także uczestników konkursu pn.: „Piękna wieś, piękna posesja”, a na ręce Wójta Gminy symbolicznie przekazano wiosło łodzi, którą otrzymała drużyna męska za I miejsce Mistrzostw „Nivea” Ratowników WOPR.

Młodzieżowa Orkiestra Dęta im. Zbigniewa Galka z Postomina wraz z mażoretkami przygotowała godzinny pokaz swoich umiejętności. Benefis związany był w dużej mierze z niedawnym nadaniem imienia orkiestrze. Wręczono także odznaczenia członkom orkiestry zaś kapelmistrz – Stanisław Poprawski otrzymał okolicznościowy gawerton z rąk Wójta Gminy.

W tym samym czasie przeprowadzono szereg konkursów i zabaw zręcznościowo rekreacyjnych. W tym roku dzieci i młodzież mogli wziąć udział w konkurencjach pn. „Żonglerka” i „Kangurze Skoki”. Dla osób dorosłych przygotowano: Otwarty Konkurs Strzelecki, Zawody Strzeleckie Radnych, Drużynowe Zawody Strzeleckie Sołectw, Dożynkowy Tor Przeszkód, który składał się z 5 konkurencji: slalom piłkarski, cepowe zbijanie, piłowanie „wafelka” na koziołku, gaszenie pragnienia i pletwi chód, ponadto przygotowano konkurencję dla sołtysów pn. Sołeckie Widły i Familijne

Dożynki - to tradycyjna uroczystość obchodzona na jesieni po sprzęcie zbóż, połączona z wręczeniem gospodarzowi wieńca za zbóż symbolizujących roczny plon wraz ze śpiewami, poczęstunkiem i zabawą. Władysław Kopaliński pisał „Wieniec dożynkowy wielki spleciony z kłosów, przybrany wstążkami, owocami, kwiatami, symbolizujący obfitość, urodzaj”.

Narty dla 5-osobowych drużyn. Wszystkie konkurencje cieszyły się ogromnym zainteresowaniem i niejednokrotnie wywoływały salwy śmiechu wśród publiczności.

Szkoły z: Jarosławca, Postomina, Staniewic, Pieszcza i Korlina przygotowały występy artystyczne. Zaprezentowali się także

i tegorocznym gospodarzem – Nacmierzem.

Przez cały dzień mieszkańcy gminy mogli spróbować żurku i grillowanych kiełbasek przygotowanych przez gospodarzy. Można było skosztować ogórka od Jana, chleba od Romana i smalcu od Doroty. Dzieci mogły przejechać się na

2. Damian Potocki
3. Dominik Bosak

Dzieci otrzymały pamiątkowe dyplomy i wejściówki do Parku Wodnego „Jan” w Darłównie ufundowane przez Romana Pacan – dyrektora Parku Wodnego.



Dorota Pawelec, starostina dożynek wręcza Januszowi Bojkowskiemu - wójtowi gminy i Bogdanowi Niewińskiemu - przewodniczącemu Rady Gminy dorodny bochen chleba z tegorocznych zbiorów.

wychowankowie Ogniska Muzycznego z Postomina. Tę część święta planów zakończył występ kapeli „Pieńkowanie”.

Następnie wręczono nagrody rzeczowe, finansowe, dyplomy i wyróżnienia. Zwycięzcą ogólnej klasyfikacji dożynkowej sołectw, a tym samym organizatorem Dożynek Gminnych 2010 zostało Sołectwo Pieńkówko przed Pałówką

kucyku czy kolejce albo zjechać na dmuchanym kogucie i wielorybie, dostępne były też huśtawki i zjeżdżalnie, można było także ulepić garnek z gliny pod okiem instruktora. Poczęstunek i wszystkie te atrakcje były dostępne bezpłatnie, a w związku z tym cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, lecz nikt nie narzekał stojąc w dość długiej kolejce.

Wieczór uświetnił występ kabaretowy w wykonaniu Marka Mality i Iwony Niedzielskiej oraz mocno opóźniony benefis Andrzeja Rosiewicza. Dożynki zakończono zabawą taneczną przy dźwiękach muzyki w wykonaniu Andrzeja Sztaby.

WYNIKI KONKURENCJI DOŻYNKOWYCH:

KANGURZE SKOKI

dziewczęta:

1. Angelika Potocka
2. Kinga Bryl
3. Oktawia Figurska

chłopcy:

1. Dominik Bosak
2. Patryk Jachemek
3. Kacper Lisek

ŻONGLERKA

dziewczęta:

1. Katarzyna Sobczak
2. Zuzanna Dybiec

chłopcy:

1. Eryk Sobczak

OTWARTY KONKURS STRZELECKI

kobiety:

1. Beata Lech
2. Agnieszka Dankowska
3. Daniela Igras

mężczyźni:

1. Tadeusz Żelazko
2. Ireneusz Taraska
3. Grzegorz Bojkowski

Strzelcy otrzymali dyplomy i sprzęt sportowy (masażery, torby turystyczne i zestawy do rzutu łotką) ufundowane przez firmę Laminopol Sp. z o.o.

ZAWODY STRZELECKIE RADNYCH

kobiety:

1. Alicja Kukowska
2. Danuta Kujawa

mężczyźni:

1. Mariusz Franczak
2. Bogdan Bury
3. Daniel Pakos

Radnych nagrodzono dyplomami a także pucharami, ziemią kwiatową i ziemią do iglaków, które ufundował i wręczył w asyście Wójta Gminy Postomino – Janusza Bojkowskiego właściciel firmy Stagro ze Staniewic – Janusz Stachowicz.

SOŁECKIE WIDŁY

kobiety:

1. Jadwiga Krakowska – sołtys Łącka
2. Daniela Igras – sołtys Królewa



Królestwo dziecięcych uciech



- Obecny rok, mimo sprzyjającej pogody, nie był dla Was łaskawy – powiedział Janusz Bojkowski, gospodarz gminy w swojej mowie powitalnej – Wyjątkowo niskie ceny skupu powodują, że produkcja rolna staje się coraz mniej opłacalna. Wiele rolników zastanawia się nad przyszłością swojego zawodu. Wierzę, że mądra polityka rządu sprawi, iż sytuacja się poprawi, a kolejny rok będzie lepszy. Z całego serca, tego Wam drodzy rolnicy życzę. Dziękuję jednocześnie za wielki wysiłek, za pracę i wytrwałość, mimo wielu trudności i problemów.

3. Marzena Kurzyńska – sołtys Rusinowa

mężczyźni:

1. Jan Małolepszy – sołtys Masłowic

2. Daniel Pakos – sołtys Wilkowic

3. Zenon Morka – sołtys Pieszcza

Sołtysi otrzymali nagrody ufundowane przez Przedsiębiorstwo Handlowe Agromor ze Sławna. Wójt Gminy – Janusz Bojkowski przekazał zwycięzcom w imieniu sponsorów odtwarzacz CD, słuchawki, mp3 i nawozy do roślin.

W ramach Dożynkowych Zawodów Rekreacyjno-Sportowych Sołectw rozegrano 4 konkurencje:

KONKURS WIENIA DOŻYNKOWEGO:

1. miejsce, dyplom i 750 zł przypadło sołectwu Pieńkówko

2. miejsce, dyplom i 700 zł otrzymało sołectwo Jarosławiec

3. miejsce, dyplom i 600 zł przyznano sołectwu Rusinowo

4. miejsce, 500 zł i dyplom otrzymał tegoroczny gospodarz – sołectwo Nacmierz

5. miejsce, dyplom i 400 zł przypadło sołectwu Pieszcz

6. miejsce, dyplom i 300 zł otrzymało sołectwo Wszedzień

Pozostałe miejsca od 7 do 23 otrzymały dyplomy i gratyfikacje w wysokości 250 zł.



Dziewczeta z Jarosławca

DOŻYNKOWY TOR PRZESZKÓD

1. Pałówko

2. Nosalin

3. Pieńkówko

DRUŻYNOWE ZAWODY STRZELECKIE SOŁECTW

1. Pieńkówko

2. Pieńkowo

3. Królewo

FAMILIJNE NARTY

1. Nacmierz

2. Pieńkówko

3. Pieszcz

Po podsumowaniu 4 w/w konkurencji rozegranych w ramach Dożynkowych Zawodów Rekreacyjno-Sportowych Sołectw **zwycięzcą i organizatorem Dożynek Gminnych w roku 2010 zostało sołectwo Pieńkówko**. Na ręce sołtysa przekazano dyplom, Puchar Wójta Gminy i czek na kwotę 700 zł do wykorzystania na zakup sprzętu sportowego. 2 miejsce zajęło sołectwo Pałówko, które otrzymało puchar

na 400, 300 i 200 zł. Kolejne miejsca nagrodzono dyplomami. Nagrody wręczali: Janusz Bojkowski – Wójt Gminy Postomino, Bogdan Niewiński – Przewodniczący Rady Gminy Postomino i Bogdan Szlawski – Dyrektor Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie.

Zawody Strzeleckie Sołectw i Dożynkowy Tor Przeszkód to kolejne konkurencje rozegrane w ramach Współzawodnictwa Sportowo-Rekreacyjnego Sołectw. Po podsumowaniu tych zawodów zwyciężyły i puchary otrzymały sołectwa:

1. Pieńkówko

2. Pałówko

3. Nosalin

4. Korlino

Agnieszka Czarnuch



PIEŃKÓWKO



Pilowanie "wafelka" na koziołku



Leureaci z Pieńkówka i Pałówka

Wydarzenia dożynkowe



Skarbnik gminy - Krystyna Skórzewska-Franczak z Iwoną Niedzielską



Marek Malita i Iwona Niedzielska



Dorota i Wiesław Pawelcowie - starostwie dożynek



Na parkiecie



Poczęstunek chlebem z tegorocznych zbiorów



Dożynki 2009

Dorodny urodzaj cieszy nas - szczególnie rolnika
Ale jak policzmy, co jak i za ile? szybko radość znika
Jan Wanago

Starostowie dożynek

Dorota i Wiesław PAWELCOWIE z Nacmierz, małżeństwo o 25- letnim stażu, prowadzi od 19 lat, 24- hektarowe, ogólnie towarowe gospodarstwo rolne. Dorota przez 11 lat pełniła funkcję sołtysa wsi, a aktualnie drugą kadencję jest radną gminnego samorządu. Wiesław z zawodu ślusarz-mechanik swoje zamiłowania kieruje bezpośrednio na pracę w gospodarstwie rolnym.

Serdeczne dzięki

Składam serdeczne podziękowania wszystkim tym, którzy mieli swój osobisty udział w przygotowaniu i przeprowadzeniu znakomitej uroczystości tegorocznych gminnych dożynek. Słowa szczególnego uznania kieruję do Jana Chabowskiego sołtysa Nacmierz, prawdziwego gospodarza uroczystości i miejscowej Rady Sołeckiej, do Doroty i Wiesława Pawelców, z wielkim zaangażowaniem pełniących obowiązki Starostów, przed i w czasie uroczystości. Wszystkim sołtysom i radom sołeckim składam dzięki za przygotowanie

przepięknych wieńców dożynkowych, będących wytworem umysłów i serc mieszkańców, i bardzo znaczący udział w tej dorocznej zabawie wieńczącej żniwny trud. Księdzu proboszczowi Andrzejowi Bagińskiemu składam wyrazy szacunku i wdzięczności za piękną, połową mszę dziękczynną. Przedstawicielom miejscowej agroturystyki za zaangażowanie w pracach przygotowawczych. Takie podziękowania kieruję do wszystkich druhów-strażaków, mieszkańców Nacmierz, pracowników naszego gminnego urzędu i Agencji Mienia

Gminnego i Spraw Publicznych, do Straży Gminnej, do nauczycieli i uczniów naszych szkół, do wszystkich służb i ludzi dobrej woli autentycznie zaangażowanych w przygotowanie i przeprowadzenie tej wspaniałej uroczystości.

Słowa podziękowania kieruję do licznych grona szlachetnych sponsorów, bez wsparcia których ta dożynkowa zabawa nie była by tak wspaniała i radosna.

Janusz Bojkowski - Wójt Gminy

Podziękowanie - Nacmierz 2009

Serdecznie dziękujemy za wielkie zaangażowanie w przygotowanie Dożynek Gminnych mieszkańcom Nacmierz. Szczególne podziękowania chcemy złożyć Annie Kaczorek, Janinie Panasiuk, Krystynie Pawlak, Grażynie Żuraw, Danucie Rzeczkowskiej, Renacie Komar. Kolejne podziękowania kierujemy dla Pani Ireny Kowalewskiej, Anny Rogali, Haliny Pawelec, Teresy Krych, Haliny Surmy, Teresy Kozak, Krystyny Macias, Katarzyny Mezgier, Elżbiety Nycnerskiej, Anny Brzeszkiewicz, Bożeny Olszewskiej, Sabiny Panasiuk, Beaty Pawelec, Bogumili Licnerskiej, Małgorzaty Maciejewskiej, Ewy Korzeniak, Państwa Barbary i Janusza Wojciechowskich, Aliny i Janusza Korobczyc oraz do Panów Andrzeja Karwackiego, Jacka Zosiuka, Leszka Komara, Krzysztofa Lecha, Grzegorza Chabowskiego. Za oprawę graficzną dziękujemy Państwu Anecie i Grzegorzowi Źródowskiemu oraz Pani Jadwidze

Czerwińskiej. Ponadto bardzo, bardzo mocno dziękujemy młodzieży nacmierskiej obu płci oraz członkom Ochotniczej Straży Pożarnej (często są to te same osoby). Z roku na rok jesteście lepsi, tak trzymać! Bardzo gorące podziękowania należą się też paniom kucharkom z ośrodków wczasowych Pana Igora Kwiatkowskiego "Barka" z Jarosławca.

Dziękujemy bardzo gorąco uczniom naszych szkół za zaprezentowany podczas dożynek wspaniały program artystyczny a także nauczycielom sprawującym nad tym pieczę. Naszym wspaniałym „Pieńkowianom” dziękujemy za występy, które nadały dobrego smaku imprezie. Serdecznie dziękujemy Księdzu Proboszczowi Andrzejowi Bagińskiemu za odprawienie uroczystej Mszy Św, rozpoczynającej nasze Święto Plonów.

Serdeczne podziękowania kierujemy w stronę władz gminnych. Dziękujemy za przybycie przedstawicielom sąsiednich

gmin wiejskich i miejskich oraz powiatowych, a także władz wojewódzkich.

Jeszcze raz dziękujemy wszystkim i tym którzy zostali wymienieni i tym których może pominęliśmy, wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do tego by nasza największa impreza miała taki kształt jaki miała. Kochani teraz już wiemy, że wspólnie możemy „udźwignąć” nawet tak wielkie imprezy. Rokuje to dobrze na przyszłość. Bardzo serdecznie Wam za wszystko dziękujemy!!!

Mieszkańcom gminy zaś i wszystkim, którzy wzięli udział w naszym święcie dobrze się bawiąc dziękujemy za to, że byli. Już dzisiaj zapraszamy na kolejne imprezy, gwarantując wspaniały relaks i zabawę!

W imieniu organizatorów
Sołtys wsi Nacmierz, Rada Sołecka,
OSP oraz Bałtyckie Stowarzyszenie
Agroturystyczne

Sponsorzy dożynek – 2009

- 1) Sylwia i Igor Kwiatkowsky
- 2) Ewelina i Stefan Kwiatkowsky
- 3) Stefan Kwiatkowski
- 4) Joanna Bogdańska
- 5) Zofia i Zygmunt Klaja
- 6) Ryszard Król
- 7) Marek i Jadwiga Laskowsky
- 8) Krystyna i Kazimierz Świetlik
- 9) pp. Kulczyńscy
- 10) Teresa i Włodzimierz Bożewscy
- 11) Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna – Nacmierz
- 12) Darek Jurzyk, Hurtownia Warzywno-Spożywcza
- 13) Firma „Megawat”
- 14) Sklep Spożywczo-Przemysłowy – Alina Korobczyc
- 15) Zygmunt Karwacki
- 16) Hurtownia „Magda” – Zbigniew Kaczmarek
- 17) Ferma drobiu – Tyń – Jan Czekaj
- 18) Firma „Plastic” – Andrzej Bernal
- 19) Roman i Janina Tama
- 20) Jadwiga Czerwińska - Postomino
- 21) Marek Czerwiński – Górsko
- 22) Ireneusz Matysiak
- 23) Danuta i Leszek Haratykowie
- 24) Genowefa Rogala
- 25) Zenon Lichacy
- 26) „Stanpol” – Staniewice
- 27) Ewa i Artur Zieliński „Ewpasz”
- 28) Danuta i Zenon Witek
- 29) Leokadia Smoleń
- 30) Mirosław Stępień
- 31) Zofia Płopa
- 32) Sklep elektryczny – Rafał Żydowski
- 33) Sklep „Gryfmet” – Katarzyna Lekan-Koch
- 34) Gospodarstwo Rolne – Krzysztof i Marcin Galek
- 35) Izabela i Witold Poprawscy
- 36) Grzegorz Chabowski
- 37) Jacek Zosiuk
- 38) Ubojnia Drobiu – pp. Mołoszyc
- 39) Maria i Grzegorz Sendecy
- 40) Zakład Przetwórstwa Rybnego „Morpól”
- 41) Gospodarstwo Rolne Gabriel Golczyk – Pieńkówko
- 42) LAMINOPOL – Stanisław Zieliński, Janusz Zagrodzki
- 43) PARK WODNY – Roman Pacan
- 44) AGROMOR – Paweł Łuczak, Ryszard Niemczura
- 45) Stachowicz Mariusz Zakład Produkcji Rolnej „Starko”
- 46) Janusz STARGO Staniewice
- 47) Zakład drzewny w Pieńkowie - Głowiński Bogdan
- 48) Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych



Świetlicowe wakacje



W sierpniu po miesięcznej przerwie wznowiły pracę świetlice środowiskowe w Królewie i Pieszczu. Dzieciaki "zmęczone" wakacyjnym leniuchowaniem z ochotą podejmowały nowe wyzwania. Wakacyjne spotkania planowane były pod kątem wypoczynku i zabawy. Królewianie organizowali sobie zawody w najdziwniejszych konkurencjach. Każdy znalazł sobie coś, w czym jest dobry i w czym mógłby zabłysnąć. Ciekawostką była wyprawa po orzechy do pobliskiego lasu.

W Pieszczu jak zawsze królowała piłka nożna. Dziewczęta i młodszy świetliczanie realizowali się natomiast w działalności plastycznej. Obie świetlice przygotowywały się dzielnie do biwaku. Zaopatrzyliśmy się w drewno na ognisko, kijki do pieczenia kiełbasek, wykonaliśmy nowe transparenty z hasłem „Zachowaj trzeźwy umysł” oraz nazwą świetlicy.

Punktem kulminacyjnym wypoczynku letniego był biwak w Jarosławcu, na którym bawiliśmy się wspólnie ze świetlicą ze Staniewic. Był to strzał w dziesiątkę. Zabawy, konkursy, zwiedzanie latarni morskiej, rzeźby z piasku, kąpiel w morzu, zjeżdżalnie, jazda konna, przejażdżka „Ciuchcią” to tylko niektóre z licznych atrakcji jakie zapewnili swoim wychowankom wychowawcy świetlic

w Pieszczu, Królewie i Staniewicach. Serdeczne podziękowanie składamy na ręce pani Teresy Rysztak za zaangażowanie w realizacji tego wspaniałego pobytu.

Krystyna i Kazimierz Gąsiorowscy



o g ł o s z e n i e p ł a t n e



AGROTURYSTYKA

Organizujemy wesela,
przyjęcia okolicznościowe
i inne imprezy.

Możliwość wynajęcia pokoi.

Mastowice 3
tel. 885467315





Pożegnanie i wspomnienia ze świetlicy

Prędko minął czas na świetlicy w Wilkowicach, ale co dobre szybko się kończy. Nie tak dawno zaczęliśmy się spotykać, a tu koniec i trzeba zamykać. Takie świetlice są potrzebne, żeby w domu nie siedzieć, żeby dzieci po wiosce się nie szwędaly tylko swój



kął na wiosce w Wilkowicach miały. Pragniemy, żeby świetlice w każdej wiosce działały przez cały rok. Dorośli też swoje różnecowe spotkania odpowiadają i nie mają zamiaru kończyć, różnec będzie trwał dalej.

Dużo RADOŚCI nam świetlica sprawiła, były wycieczki: do Trójmiasta, byliśmy w ZOO, w Sopocie na moło, w fokarium na Helu. W Malborku zwiedzaliśmy zamek krzyżacki, byliśmy pełni podziwu dla budowniczych tej twierdzy. Po obiedzie pojechaliśmy do Oliwy na koncert organowy do bazyliki, byliśmy koło palmiarni i do Gdańska na deptak, widzieliśmy Neptuna, spichlerze itd. Najstarszym uczestnikiem wycieczki

był p. Stanisław Lach 96 lat, takich ludzi można podziwiać. Byliśmy w Darłowie wszędzie zwiedzanie i miłe zaskakiwanie. Dwa razy byliśmy na basenie w Darłowie i w teatrze lalki TĘCZA w Słupsku na przedstawieniu pt. "Tomcio Paluch" było śmiesznie,

choć niektórzy się popłakali. Później pojechaliśmy do Mac Donalda coś zjeść.

Pedagogiczne zajęcia z p. Magdą Ochocką się odbywały, a z p. Asią Stępień zajęcia logopedyczne, obydwie panie udzielały porad dzieciom i rodzicom.

Z p. Jadwigą Czerwińską odbyły się warsztaty plastyczne, wszyscy chętnie uczestniczyli. Pan Zbyszek Jakuszczonek pomagał zrobić karmniki dla ptaków 30 szt. - zima tuż, tuż. Dziewczyny o figurę zadbały i z p. Grażyną Chudy na aerobiku siódme poty wylewały.

Zaszczycili nas swoją osobą nasz wójt Janusz Bojkowski i pracownicy

Urzędu Gminy. Nasz ksiądz proboszcz też z uśmiechem przybywał, choć czasem głową pokiwał. Pan policjant o bezpiecznych wakacjach rozmawiał. Dzieciom podobał się wóz strażacki, który był z PSP ze Sławna. Na warsztatach kulinarnych robiliśmy pierogi z kapustą i grzybami, piekliśmy pączki, ciasta, babki, naleśniki z serem, placki ziemniaczane itd. Odbył się Dzień Matki, Dzień Dziecka, Strażaka, Kosmosu, Piraci z nad Wieprzy, topienie Marzanny. Była Noc Świętojańska nad naszym stawkiem przyszło 65 osób. Zawody sportowe dla dzieci i dorosłych, śmiechu było co nie miara. Nie raz mieliśmy ognisko z kiełbaskami, grila na placu zabaw. Na każdym spotkaniu był poczęstunek.

Zakończyliśmy świetlicę szampanem, ciastkami i smacznymi wypiekami. Dla uczestników przygotowaliśmy płyty ze 1375



zdjęciami. Żeby mogli kiedyś wspominać swoje bez troskie dzieciństwo. Szkoda, że niektóre z zamierzonych planów się nie odbyły,

ale życie przed nami może je kiedyś zrealizujemy. Przykre to, że niektórzy nie umieli skorzystać z wyjazdów lub spotkań. Myślę że po świetlicy zostanie chęć dalszego motywowania i działania mieszkańców Wilkowic. Pragnę podziękować wszystkim mieszkańcom, bez których ta świetlica nie była by najweselsza, najładniejsza, bo to my jesteśmy NAJ...

Podziękowania dla pana Wójta, p. Kasi Banasik za miłą pomoc. Naszemu sołtysowi Danielowi, że podolał być przywódcą wioski.

DZIĘKUJEMY!!!

Maja Wiewiórska

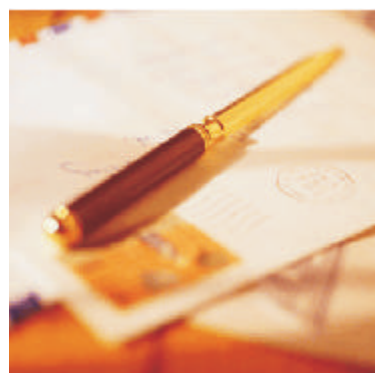
Szanowna redakcjo!

Od pięciu lat przyjeżdżam na wypoczynek i rehabilitację do Jarosławca. Bywaliśmy w różnych ośrodkach, ale pobyt w Ośrodku „ARKA” Pana Stefana Kwiatkowskiego dostarczyła nam wiele niezapomnianych przeżyć. Wspaniałe wnętrza i dekoracje, szeroki wachlarz zabiegów rehabilitacyjnych, bardzo smaczna kuchnia i uprzejmość, a jednocześnie ogromne zdyscyplinowanie pracowników może być wzorem dla innych firm (nie tylko w tej branży).

Każdy z przybyłych tu gości jest dostrzegany – nikt nie jest anonimowy. Spotkało nas wiele przyjemności i atrakcji. Nasza grupa korzystała również z możliwości zaprezentowania predyspozycji sportowych i artystycznych. Pozostawiliśmy na

pamiętkę wiele prac malarskich w pięknej pracowni arteterapii (jedynej w Polsce z widokiem na morze). A wszystko to w otoczeniu cudownej, bogato kwitnącej roślinności wonnych tysięcy róż, begonii i innych kwiatów.

Przy tej okazji pragniemy podziękować Panu Stefanowi Kwiatkowskiemu za wspaniały pobyt. Gratulujemy tak uroczego ośrodka i życzymy dużo, dużo zdrowia i sił do prowadzenia firmy, abyśmy zawsze mogli tu przyjeżdżać. Pozdrawiamy gorąco wszystkich pracowników, a w szczególności panią dyrektorkę – Joannę Bogdańską, pana doktora Stanisława Borowskiego, panią Zosię – „człowieka orkiestrę”. Specjalne podziękowanie i gratulacje kierujemy dla pani Jadwigi Czerwińskiej, wszechstronnej artystki, za



niepowtarzalną twórczą atmosferę. Dziękujemy za bardzo smaczną i obfita kuchnię. Jesteście wspaniali!

Jan Pawłowski
i grupa z Warszawy

PS

Pozdrawiamy serdecznie szanowną redakcję i czytelników Szeptu!

Jubileuszowe echa

Szept Postomina

Rozszepiała nam się cała gmina; razem z Szeptem Postomina. Głośno szepczą też w powiecie – o czym szepczą, czy już wiecie?

Ai owszem wszyscy wiemy, jubileusz gazety świętujemy. Dziś świętuje powiat, gmina, kapela „Pieńkowanie” i Szept Postomina.

Mnie tu także zaproszono, miesięcznik do ręki wręczono, wnet przeczytałam strona po stronie; jestem zachwycona, wprost z zachwyty pełną.

To aż dziw, jaką na piękną szatę graficzną, Artykułów wielką sieć cykliczną, informacji ogromne pokłady, jest też krzyżówka i praktyczne porady.

Turystyka, sport, szkoła, muzyka – każdego tematu z wycuciem dotyka. Już lat dziewiętnaście mieszkańcom służy. Znaczenie ma wielkie choć sam jest nieduży.

Papier u niego przedniej jakości, Naczelny czuwa nad redakcją w całości; Na domiar tego tak pięknie się składa, że ongiś mieszkał w Ostrowcu - naczelny Pan Sławoj Zawada

Marianna Magielewska, Ostrowiec

Nowości biblioteczne



Bohaterka Sara wrażliwa, pozbawiona pewności siebie, wyjeżdża do Warszawy szukać szczęścia. Lecz to, co jest szczęściem jej męża, Sarze przynosi rozpacz. Nagle nadchodzi wielki sukces w najmniej oczekiwanym momencie. Powieść Kryształowy anioł niesie nadzieję, przywraca wiarę w to, że najlepsze dopiero przed nami.

Renata Zielonka



Jestem jeszcze mała

Choć jestem jeszcze mała Szept Postomina czyta mi mama Każdą krzyżówkę rozwiązuje i czasami nagrodę wylosuje a kiedy wreszcie dorosnę Szept Postomina będzie zawsze w moim domu miłym gościem.

Aleksandra Dankowska

Wyrwane...

„Jak przeczytasz „Szept Postomina” to tego się nie zapomina.”

„Dwadzieścia lat z „Szeptem Postomina” minęło jak z płatka, niech im następne leć latka.”

Czesław i Alina Fedor

Przyjechaliśmy tutaj na wypoczynek w czwórkę ze szwagrem z samego Oświęcimia aby posłuchać folkloru Szeptu Postomina.

Andrzej, Wanda, Halina, Ania



XIV Festiwal Młodzieży Euroregionu Pomerania



Swoją historią sięga 1996 r. Wtedy po raz pierwszy odbył się I Polsko – Niemiecki Festiwal Młodzieży w Locknitz, potem kolejny w Stargardzie Szczecińskim i tak, już co rok naprzemiennie raz po stronie polskiej a raz niemieckiej. Na festiwal przyjeżdżają młodzi ludzie z trzech krajów: Niemiec, Szwecji i Polski, tworzących wspólny region Pomerania. Pomerania to nazwa krainy położonej nad morzem, która określa przede wszystkim ludzi, których łączy morze, bez względu na granice dzielące państwa, bariery kulturowe i językowe. Podczas trzech dni festiwalowych młodzież ma okazję zaprezentować swoje umiejętności artystyczne i sportowe, a jednocześnie przekonuje się, co potrafią inni. Festiwal stwarza doskonałe warunki do pozbycia się uprzedzeń oraz uczy wzajemnego szacunku i akceptacji – jest to najważniejsze założenie, które towarzyszy organizatorom cyklicznego Festiwalu Młodzieży Euroregionu

Pomerania.

Już po raz trzeci dziewczęta z Zespołu Tańca DYG z Zespołu S z k ó ł w Postominie miały zaszczyt uczestniczyć w tym festiwalu. Jak zwykle było dużo wspaniałej zabawy, wiele artystycznych przeżyć ale znalazł się również czas na pracę. Nasze dziewczęta wzięły udział w warsztatach hip – hop prowadzonych przez tancerza Krzysztofa Himkowskiego oraz warsztatach salsy. Niebawem przygodą był mecz w kręgielni a dodatkową atrakcją możliwość nawiązywania znajomości



i wymiana doświadczeń z tancerzami i sportowcami z innych zespołów polskich i niemieckich. Nasze tancerki wspaniale reprezentowały naszą szkołę oraz promowały Gminę Postomino na tej barwnej międzynarodowej arenie.

Krystyna i Kazimierz Gąsiorowscy

W harcerskim kręgu



Prawie 190 zuchów, harcerzy i instruktorów uczestniczyło w HARCERSKIM STARCIE zorganizowanym na terenie Komendy Hufca Związku Harcerstwa Polskiego w Sławnie przy ulicy Szopena. Wśród uczestników zuchy i druhowie ze Staniewic, Jarosławca i Postomina ze swoimi drużynowymi. Trzygodzinna impreza obfitowała w wiele atrakcji w harcerskim stylu – pokazy, turnieje, prezentacje. Nie obyło się bez harcerskiej grochówki i loterii fantowej, a główną nagrodę wygrała i rowerem odjechała Magdalena Rudnikowska z 30 Gromady Zuchowej „Szumiące Muszelki” z Postomina.

Dni Kultury i Tradycji Łowieckich

rozpoczęła uroczysta dziękczynna msza w intencji braci myśliwskiej w sławieńskim kościele Mariackim. Była wystawa trofeów myśliwskich, koncert sygnalistów z Warcina, degustacja potraw myśliwskich, prezentacja psów. W imprezie tej uczestniczyli m.in. myśliwi z Koła Łowieckiego „Cyranka” w Pieńkowie, liczącego 40 myśliwych, prezentując swoje trofea w sali wystawowej Sławieńskiego Domu Kultury. –Chcemy aby społeczeństwo patrzyło na nas nie tylko jako na tych co to polują, ale również jako na prowadzących

planową gospodarkę leśną, dokarmianie zwierzyny, dbałość o zachowanie różnych gatunków zwierzyny leśnej – powiedział Janusz Stachowicz, myśliwy ze Staniewic.



Kącik poetycki

Na falach życia

Proza życia mnie przygniata swym ciężarem,
gdzie wykuać chleb powszedni ciężko tak.
Wątpliwości – sępy uczuć mnie dopadły
i trzymają wciąż za serce. To nie w smak
myśleć, że się nie powiedzie coś, co sercu daje radość
i przy użyciu myśli trzyma całą garść.

Bo tak trudno przebić słowem tę skorupę.
Obojętność jej na imię – gorzki smak!

Ja tak lubię wiatru powiew, szum topoli
i brylanty spijać z rosy tak co dnia,
kiedy słońce swym ramieniem mnie obejmie,
a przyroda pieści oczy – Życie trwa!

Czemu myśli, sny i słowa
niewolnicą czynia mnie?

Płyną ze mną przez morze doświadczeń,
do portu – tam, gdzie chcę.
Lecz czy ujrzę ten port wkrótce
moją ziemię obiecaną?
Czas pokaże – dryfować muszę
na falach życia z moimi planami
co myślom nadają swój kształt

Jadwiga Michalak



Życie jest takie proste

Życie to – szkoła i szkoła,
podstawowa, średnia i wyższa,
każdą musisz ukończyć,
rozwijając po drodze talenty.

Życie to – praca, praca i praca,
rodzina w środku się mieści
jest miejsce na odpoczynek.

Życie niby takie proste,
niesie ze sobą różności wiele.

Jeśli skreślisz w ślepą uliczkę,
zaczynasz walkę ze sobą samym.

Jeżeli pójdziesz prostą drogą
wyznaczoną koleiną życia,
dojdiesz do celu.

Jadwiga Michalak

Mój nauczyciel

Dobrotliwe, łagodne spojrzenie
chwytą za małą rączkę z ołówkiem
i prowadzi, ucząc pisać
literkę po literce,
cyfrę po cyferce.
Z każdym rokiem poszerza
uczniom wiedzę
i obejmuje wnikliwie swoim wzrokiem.

Wieczorami ślęczy nad ich zeszytami,
wzrusza się wspaniałymi pracami,
a smuci złymi zachowaniami.
Kto nie miał styczności z nauczycielem?
Komu nie drżało serce
przed klasówką, testem?
A jest ktoś, że życiu
dostawał same celujące
i nie wpadło coś gorszego?

Stanisława Paszyk



Leszek Podemski
i ks. Grzegorz Fąs



Młodzi na parkiecie



Wieńce dożynkowe



Radiojachting w Łącku



43 zawodników (23 seniorów, 12 juniorów i 9 młodzików), wzięło udział w rozegranych na jez. Wiciko Mistrzostwach Polski Jachtów Sterowanych Radiem w klasie F5-E, z Gdyni, Leszna, Opola, Parchowa, Pieszcza, Poznania, Świdwina, Wągrowca, Wejherowa i Żnina. Po dwudniowych zmaganiach drużyna UKS „Czarni” z Pieszcza została sklasyfikowana na 4. miejscu. Indywidualnie Karol Bąk zajął 4

miejsce w kategorii młodzików, piąty był Dawid Mazurek a Maciej Klimek szósty. Też czwarte miejsce zajął Łukasz Piasecki w grupie juniorów, a w kategorii seniorów Przemysław Kukowski zajął 8. lokatę a Tomasz Kukowski był 10. Grzegorz Kukowski, trener i opiekun grupy, wyraził zadowolenia z uzyskanych wyników wyrażając przekonanie, że w przyszłorocznych zawodach lokaty zostaną jeszcze poprawione. Sza



Biegowe Grand Prix

Po ośmiu konkurencjach biegowych Grand Prix mieszkańców Gminy i Klubu biegacza BRYZA pierwszej piętnastki zawodników przedstawia się następująco:

1. Grzegorz Antosik – 160 pkt
2. Stanisław Oszmianański – 119 pkt
3. Przemysław Jakubik – 116 pkt
4. Maciej Pominkiewicz – 114 pkt
5. Janusz Sowiński – 90 pkt
6. Maciej Januszewski – 70 pkt
7. Grzegorz Białek – 70 pkt
8. Dawid Ciesielski – 61 pkt
9. Jacek Antosik – 60 pkt
10. Zbigniew Jakuszczonek – 28 pkt
11. Adrian Pawłowski – 28 pkt
12. Tomasz Szociński – 18 pkt
13. Maciej Figurski – 17 pkt
14. Hubert Figurski – 16 pkt
15. Ireneusz Krajewski – 15 pkt

Ostatnią konkurencją zaliczaną do Gminnego Grand Prix będzie rozegrany 5 grudnia 2009 r. Ogólnopolski bieg Mikołajkowy – Powitanie Zimy. Zdzisław Ludwikowski

Wieża w pogoni

Piłkarze „Wieży” Postomino z opóźnieniem przystąpili do rozgrywek powiatowej ligi LZS. Po dwóch rozegranych spotkaniach (dwa remisy i jedna wysoka wygrana) zgromadzili 5 punktów i zajmują 7. miejsce w tabeli.



Sukcesy młodych lekkoatletów

Nowa sekcja lekkoatletyczna Uczniowskiego Klubu Sportowego „Wieża”, pod kierunkiem trenera Janusza Rolbieckiego, odbyła w tym roku całkiem pokazną serię startów w zawodach halowych i stadionach otwartych oraz w biegach przełajowych.

Młodzi entuzjaści lekkiej atletyki uczestniczyli dwukrotnie, w miesiącu styczniu br., w mityngach rozegranych w grudniadziej hali sportowej (Nikol Bojkowska, Dominika Sulek, Marcin Winiarski, Adam Wrzesień, Tomasz Kasiński, Paweł Lipiński, Krystian Bonowicz, Adrian Lubasiński) uzyskując wartościowe wyniki.

W biegu przełajowym rozegranym Policach w ramach Mistrzostw Województwa Zachodniopomorskiego 9. miejsce zajął Dominik Elwardt, 13 Dominika Sulek a 20. Przemysław Kurkul. Natomiast w Międzywojewódzkich Mistrzostwach w biegach przełajowych Krystian Bonowicz zajął 3. miejsce na dystansie 2000 m, 29. zajął Dominika Sulek, a 31. była Nikol Bojkowska.

Młodzi sportowcy uczestniczyli w zawodach otwarcia sezonu w Koszalinie i Sopocie w konkurencjach biegowych i technicznych. Brali udział w zawodach Ligi Gimnazjalnej o puchar prezesa SKLA w Słupsku,

w mityngu kwalifikacyjnym i wakacyjnym w Koszalinie. W Mistrzostwach Województwa Młodzików rozegranych w Szczecinie (wrzesień 2009) 5. miejsce w biegu na 300m zajęła Dominika Sulek ustanawiając rekord życiowy (47,98), 3 miejsce w biegu na 100m zajął Tomasz Kasiński również ustanawiając rekord życiowy (11,99). Zwycięzcą na 600 został Krystian Bonowicz, a 4 miejsce w rzucie oszczepem (600g) z wynikiem 29,20 zajął Jarosław Kaczyński. Adam Wrzesień, Patryk Jażdżewski i Jarosław Kaczyński startowali z powodzeniem w Mistrzostwach Województwa Pomorskiego Młodzików rozegranych w Chojnicach.

Podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików (12.09.2009 r.) w Koszalinie Krystian Bonowicz zajął 1. miejsce w biegu na 600 m., a Patryk Jażdżewski, Krystian Bonowicz, Paweł Lipiński i Tomasz Kasiński startując w biegu sztafetowym 4x100 zajęli 5. miejsce.

Janusz Rolbiecki uznał, że do osiągnięć sezonu zaliczyć należy wyniki uzyskane przez Krystiana Bonowicza (600 m.), Tomasza Kasińskiego (100 m.), Jarosława Kaczyńskiego (oszczep 600 g), Dominikę Sulek (300 m.) i Monikę Kasica (skok w dal). Sza

Kuba i Arek w półfinale

Rozegrany w Tychowie Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny przyniósł kolejny sukces naszym młodym tenisistom z UKS „Czarni” z Pieszcza. Jakub Leśniewski zajął czwarte, a Arek Ciesielski piąte miejsce i obaj zagrają w półfinale Ogólnopolskiego Turnieju Klasyfikacyjnego.

Gimnazjum w Postominie trzecie

W środę 23 września 2009 r. w Sławnie na stadionie miejskim odbyły się dwie imprezy: Podsumowanie Szkolnego Roku Sportowego 2008/2009 i Inauguracja Szkolnego Roku Sportowego 2009/2010. Zjechały się reprezentacje szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z całego naszego powiatu. Najpierw podsumowano ubiegły rok wręczając najlepszym szkołom Powiatu Sławieńskiego dyplomy, puchary i nagrody w postaci sprzętu sportowego. Wśród nagrodzonych znalazło się Gimnazjum w Postominie plasując się na III miejscu za Gimnazjum w Sławnie i Gimnazjum w Malechowie. Za podium na IV miejscu znalazło się Gimnazjum w Pieszczu.

Za podium też była Szkoła Podstawowa w Postominie. Zajął IV miejsce za SP w Lejkowie, SP Nr 3 w Sławnie i SP w Niemicy. Wśród szkół średnich najlepszą był Zespół Szkół im. J.H. Dąbrowskiego w Sławnie, drugie miejsce zajął Zespół Szkół Agrotechnicznych w Sławnie a trzecie – Zespół Szkół Morskich w Darłowie. Były przemówienia i gratulacje no a przede wszystkim radość nagrodzonych i ich opiekunów.

Po oficjalnej części zakończenia i inauguracji roku sportowego zaczęły

się zmagania dzieci i młodzieży w biegach przełajowych. Na pierwszy ogień poszli najmłodsi. Dzieci z klas III i IV biegały na dystansie 400 m. Wśród dziewcząt na tym dystansie VII miejsce zajęła Agnieszka Kowal z SP Pieszcz, IX była Klaudia Białowąs z SP Postomino, X miejsce zajęła Weronika Erwardt z SP Staniewice i XII – Kasia Wojciechowska z SP Pieszcz. Wśród chłopców w tej kategorii wiekowej nasi zawodnicy zajęli następujące miejsca: Tomasz Łomża – VII i Jan Kurkul – X (obaj z SP Pieszcz).

W klasach V i VI wśród dziewcząt na dystansie 600 m II miejsce zajęła Laura Bąk z SP Pieszcz, VII miejsce – Zuzanna Dybiec (SP Postomino), IX miejsce – Anna Kurzela, XI miejsce – Barbara Czarnowska (SP Staniewice) i XII miejsce – Kinga Tomczyk (SP Postomino). Wśród chłopców na dystansie 800 m VII miejsce zajął Bartosz Jachemek, VIII miejsce – Dominik Bosak (obaj z SP Postomino) i IX miejsce Kamil Siudek (SP Staniewice).

W gimnazjach triumfowali nasi zawodnicy. Wśród dziewcząt na dystansie 800 m I miejsce zajęła Dominika Sulek a V

miejsce zajęła Monika Kasica (obie z Gimnazjum w Postominie). U chłopców na dystansie 1000 m I miejsce zajął Krystian Bonowicz z Gimnazjum w Postominie, III miejsce – Przemysław Kurkul z Gimnazjum w Pieszczu, VI miejsce – Patryk Jażdżewski, VII – Aleksander Kaczynski, IX – Szymon Szejna, XI – Karol Wrzesień i XII – Ariel Śleboda (wszyscy z Gimnazjum w Postominie). Po ostatnim biegu nastąpiło uroczyste wręczenie medali i dyplomów. Gratulujemy wszystkim walki i zajętych miejsc.

K. Gasiorowski



Zbigniew w czołówce

Zbigniew Mielczarski z Jantara Korlino zajął 5 miejsce w piątym Turnieju Szachowym o Grand Prix Pomorza 2009 w Koszalinie i po pięciu turniejach w klasyfikacji generalnej, w grupie B, plasuje się na 6 pozycji.

Karatecy na fali

Duży sukces odnieśli karatecy postomińskiej „Wieży” w IV Otwartych Mistrzostwach Polski w Karate Kyokushin zdobywając osiem medali. Agnieszka Cicha złoty i srebrny medal, Monika Cicha złoty i srebrny medal, Agnieszka Olszowiec złoty medal, Marta Jana brązowy medal, Eryk Krysik złoty medal i Grzegorz Lisek srebrny medal w kl. kumite i kata w swoich kategoriach wiekowych. Drużynowo „Wieża” zajęła trzecie miejsce na 11 startujących drużyn





Ogłoszenia

PRYWATNE OGNISKO MUZYCZNE W POSTOMINIE

mgr sztuki Marian Iupa

Nauka gry na instrumentach dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Na koniec roku szkolnego uczniowie otrzymują świadectwa.
tel.: (059) 810-85-62



Sprzedam nieruchomość

Łącko 25
Sklep Łącko
działka 200m²
tel. (59) 810 94 64

Serdeczne podziękowania za wsparcie i udział w ostatniej drodze mojego męża

śp. Alfreda Obszańskiego

wszystkim znajomym i sąsiadom, a w szczególności Zosi i Irkowi Wójcikom, Marzence i Adasiowi Przybylskim, Danusi Tyrek, Krysi Skórzewskiej-Franczak, Tereni i Józiovi Rysztak, Andrzejowi Miecznikowskiemu i Asi Stankowskiej.

Bardzo dziękuję - Aldona Obszańska

Podziękowanie

Uczestnicy tegorocznego Rajdu Wrzosowo - Ziemniaczanego składają serdeczne podziękowania organizatorom tej imprezy. Druhom strażakom z Chudaczewa za przepyszne przyjęcie po zakończeniu imprezy, paniom ze Świetlicy Środowiskowej w Chudaczewie za niezmiernie smaczne potrawy. Agnieszce, Marysi i Zdziniowi za wspaniałą organizację imprez towarzyszących. Dzieciakom z Chudaczewa za wspaniałą loterię fantową. Bawiliśmy się świetnie i mile to wspominamy.

Uczestnicy Rajdu

W Ośrodku Zdrowia NZOZ ARS MEDICA

w Postominie można zakupić
szczepionki przeciwko grypie oraz
się zaszczepić.

Cena szczepionki 26 zł.

Chętnych zapraszamy.

Informacja: 059 810 85 11

Wycofuję słowa wypowiedziane rok temu przeciwko Elżbiecie Szumowskiej pod wpływem emocji jako nieprawdziwe.
Edward Szumowski

Makijaż okolicznościowy, henna, regulacje brwi, manicure, przedłużanie paznokci oraz artystyczne zdobienie
Postomino, tel. 502 251 018

Wywóz nieczystości

MIEJSCOWOŚCI	PAŹDZIERNIK	LISTOPAD	GRUDZIEŃ
PONIEDZIAŁEK: Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	05 - 19	02 - 16	07 - 21
WTOREK: Pieńkówko, Tyń, Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówek, Pałowo, Pieszc, Kłóśnik	06 - 20	03 - 17	08 - 22
ŚRODA: Postomino, Marszewo, Górsko, Żłakowo, Królewko, Korlino	07 - 21	04 - 18	09 - 23
CZWARTEK: Jezierzany, Nađmierz, Łącko, Rusinowo, Bylica	08 - 22	05 - 19	10 - 28
PIĄTEK: Wszędzień, Jarosławiec	09 - 23	06 - 20	11 - 29

Krzyżówka Krzyżówka Krzyżówka



Poziomo

- mebel skrzyniowy z szufladami
- żałosny głos psa
- modlitwa błagalna
- ptak gospodarski z koralami
- osoba zapowiadająca program na koncertach
- napój bogów
- trudno niedostępne miejsce w gęstym lesie
- dział medycyny zajmujący się chorobami zębów
- stulecie
- mocne piwo angielskie
- obrzucanie wyzwiskami, epitetami
- obraza, zniewaga

Pionowo

- osoba pompująca powietrze do miechów organowych
- gaz kopalniany
- turecka miara ciężaru, karaty = 802mg
- kolczyk lub broszka
- rzemień stanowiący część uzdy
- wystaje z poroża po jednej stronie głowy jelenia
- materiał opatrunkowy
- okrycie wierzchnie uszyte z wyprawionych skór
- może być z kremem i do wody
- lewy dopływ Amazonki (Brazylia)
- paśnik dla owiec i dzikiej zwierzyny
- na bieźni 4x100 lub 4x400
- śpiew ptaków
- czara Jezusa z Ostatniej Wieczery
- krzywa zamknięta, kształtem zbliżona do elipsy

Litery z krątek ponumerowanych w dolnym prawym rogu, ułożone od 1 do 23, utworzą rozwiązanie krzyżówki, które należy, wypełniając kupon, nadesłać na adres redakcji do końca października. Czekają atrakcyjne nagrody. Fundator:

**Przedsiębiorstwo Handlowe Agromor Sp.j.
Oddział Centrala Nasienna Sławno
ul. Chełmońskiego 53**

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z nr 8/2009 nagrody wylosowali:

- Cezary Liwiński, Pałówek
- Ewa Namiel, Rusinowo
- Danuta Sobczuk, Pieszc

Gratulujemy.

Nagrody do odebrania w Urzędzie Gminy (pokój nr 25). Wpłynęło 39 prawidłowych rozwiązań. Hasło brzmiało:
"Cnota pilnowana diabła warta"



KUPON 10/2009

**Szept
Postomina**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23							

(imie, nazwisko, adres)



SZEPT można znaleźć również w internecie pod adresem:
www.postomino.pl/szept/

Wydawca:

Urząd Gminy w Postominie
Postomino 30
tel.: (059) 810 85 93
email: ug@postomino.pl

Redakcja:

Urząd Gminy w Postominie
Referat Sportu, Kultury, Turystyki i Promocji
76-113 Postomino 30
tel.: (059) 846-44-42
email: admin@postomino.pl

Druk:

Media Regionalne
Drukarnia Koszalin
ul. Słowiańska 3a,
75-503 Koszalin
tel.: (094) 340 35 98

Redaguje zespół:

- Kazimierz Gąsiorowski
- Piotr Grzejszczak
- Zdzisław Ludwikowski
- Teresa Rysztak
- Marian Sobolewski
- Andrzej Ugorski
- Grzegorz Żrodowski
- Sławoj Zawada (redaktor naczelny)
- Jerry (skład komputerowy)

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: admin@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przeredagowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny
Nakład 1500 egz.

Reklama:

W sprawie reklam i ogłoszeń prosimy dzwonić (059) 846 44 66 lub pisać na adres: admin@postomino.pl



Rajd Wrzosowo-Ziemniaczany



Tuż przed startem

Rajd pod hasłem „W zdrowym ciele zdrowy duch” to impreza, w której połączono trzy rajdy: pieszy na trasie 3 km, pieszy z kijkami (Nordic Walking) – 8 km i 18-kilometrowy rajd rowerowy. Starty i mety wszystkich rajdów umiejscowione były przy remizie OSP w Chudaczewie.

27 września 2009 r. ok. godz. 11.30 na trasę wyruszyła grupa cyklistów. Chudaczewska grupa wraz z grupą, która wyjechała wcześniej ze Sławna spotkały się na moście w Mazowie i razem ruszyły w dalszą trasę. Łącznie 57-miu rowerzystów odwiedziło fermę strusi w Chudaczewku. Jeden z najmłodszych uczestników rajdu – Igor Bojkowski (na bagażniku), popędzał tatę by ten jechał szybciej, bo nie wygrał rajdu. Jednak tata umiejętnie wytłumaczył dziecku cel i zasady rajdów rowerowych.

Trasa rowerzystów i 23 uczestników rajdu Nordic Walking

przecięli się. Uczestnicy rajdów wymienili pozdrowienia i ruszyli w dalszą drogę.

Piesi z kijkami przebyli 8-mio kilometrową trasę bardzo sprawnie. Wymarsz poprzedzony był instruktażem i krótką rozgrzewką. Także na trasie zorganizowano kilka postoi, podczas których „rajdowicze” wykonali serie ćwiczeń gimnastycznych. Odwiedzono strusie i wypatrywano wrzosów, traw i innych roślin, które to zbierano by stworzyć bukiet wrzosowy, oceniany w jednym z rajdowych konkursów.

O godz. 13.00 na 3-kilometrową trasę wokół Chudaczewa wyruszyli 2 grupy piechurów. 20-stu uczestników rajdu w wieku od 2 do 60 lat konkurowało ze sobą na trasie wykonując przeróżne zadania. „Żółci” i „Czerwoni” m.in. malowali „Kartofla”. Ta konkurencja była najzabawniejsza według uczestników rajdu, gdyż „Kartoflem” był jeden z członków grupy

odziany szczelnie w foliowy worek, który to malowany był farbami według uznania przez pozostałych członków grupy.

Ok. godz. 14.00 uczestnicy rajdu rowerowego, Nordic Walking i pieszego minęli bramę jednostki OSP w Chudaczewie, która była jednym z gospodarzy imprezy.

Dzięki gościnności OSP i Świetlicy Środowiskowej w Chudaczewie uczestnicy rajdu wzięli udział w wielkiej ziemniaczanej uczcie. Można było skosztować zupy ziemniaczanej tzw. „kartoflanki”, frytek i placków ziemniaczanych, ziemniaków z parnika i pieczonych w ognisku. Były też pierogi ruskie, kielbaski i kaszanka z grilla oraz domowe wypieki.

Pierwszą rozegraną konkurencją był konkurs na bukiet wrzosowy. Decyzją jury, w skład której weszli: Janusz Bojkowski – wójt Gminy, ks. Dariusz Kwaśny – proboszcz parafii Stary Kraków i Kazimierz Borsut – Komendant Gminny Związku OSP RP w Postominie – zwyciężył bukiet przygotowany przez Teodorę Januszewską, a kolejne miejsca zdobyły bukiety wykonane przez Helenę Palusińską i Joannę Retmańską.

W rozgrywanych konkurencjach rekreacyjnych dominował ziemniak, który był motywem przewodnim całego rajdu. W rzucie ziemniakiem do celu zwyciężył Tadeusz Zarzycki przed Przemkiem Myziak i Pawłem Łozińskim. W ziemniaczanych bulach (pétanque) zwyciężył Piotr Kamelski przed Zofią Podemską i Jarkiem Kaczyńskim. Strażacy przygotowali także konkurencję dla par, w której udział wzięli m.in. Janusz Bojkowski i Kazimierz Borsut. Pary przetaczały ziemniaki wewnątrz strażackiego węża na czas. Najzabawniejszą konkurencją okazało się jedzenie parowanego ziemniaka. Zawodnicy otrzymali po ziemniaku, którego jedli (ze skórką!) na czas. By potwierdzić jego zjedzenie musieli gwizdnąć. Jako pierwszy zjadł ziemniaka Dariusz Maniecki. Z trudem gwizdnął Eugeniusz Kurek i zajął II miejsce. Ryszard Brzozowski zaś delektował się chudaczewskim specjałem i niespiesznie jedząc zajął III miejsce.

Także dla dzieci przygotowano konkurencje zręcznościowe. Dzieci zagrały w ziemniaczane bule i rzucały ziemniakiem do celu. Pokonywały też wytyczony tor niosąc ziemniaka na łyżce. Biorące w zawodach dzieci otrzymały drobne upominki i słodycze.

Tradycyjnie też przeprowadzono loterię wśród uczestników rajdu.

dofinansowana została ze środków Powiatu Sławieńskiego i ministerstwa Sportu i Turystyki.

Konkurencją niespodzianką było „zrób coś z niczego”. 5-cioro uczestników konkurencji otrzymało po 1 ziemniaku i przy pomocy możliwych do zdobycia przedmiotów i roślin w ciągu 10 minut wykonało



Jedna z ziemniaczanych konkurencji

Patrycja z Chudaczewa dzielnie wylosowała prawie 50 numerków, a drobne upominki wręczał Janusz Bojkowski – wójt gminy.

Rajd Wrzosowo-Ziemniaczany to impreza, która promowała aktywność fizyczną poprzez popularyzację turystyki pieszej, rowerowej i Nordic Walking. Widoczna była rekreacja całych rodzin i wspólne spędzanie przez nie czasu wolnego. Rajd zgromadził

ziemniaczane „rzeźby”. Może ich wyraz artystyczny nie był szczególnie, za to historie o wytworach opowiedziane przez ich twórców rozbawiły zgromadzoną publiczność. „Zmęczony rolnik” i „Chudaczewski strażak” zrobiły furorę wśród rajdowiczów. W konkurencji tej wygrał Ryszard Brzozowski przed Edwardem Banasiakiem i Tadeuszem Zarzyckim.



Przepyszne wypieki

łącznie 100 osób w różnym wieku, małżeństwa, rodziców z dziećmi a nawet dziadków z wnukami.

Rajd rowerowy był kolejnym z cyklu Powiatowych Rajdów Rowerowych, a impreza

Zwycięcy wszystkich konkurencji otrzymali nagrody rzeczowe, które wręczył Janusz Bojkowski.

Agnieszka Czarnuch



Jesienny bukiet

Pozytywnie zakręcenie

Parę słów, co robiliśmy po zakończeniu sezonu kąpielowego. Należymy do ludzi „pozytywnie zakręconych”, sezon zimowych kąpeli to dla nas stanowczo za mało.

W okresie wiosenno-letnio-jesiennym członkowie klubu Morsów „Wiking” brali udział w różnych formach aktywności fizycznej. Spora grupa Morsów na co dzień uprawia jogging, biorąc udział w wielu biegach na różnych dystansach z maratonami łącznie, osiągając wspaniałe wyniki.

Uczestniczyliśmy w Biegu Śniadaniowym, Kwietnym, rajdach rowerowych, Nordic Walking'u, sportach wodnych, uprawialiśmy aerobic i inne formy wypoczynku aktywnego.

Morsowanie jest przyjemnością samą w sobie. Coraz więcej osób przekonuje się do wartości leczniczej oraz uodporniającej tego typu kąpeli.

Aby zostać morsem wystarczy nieco hartu ducha, odwagi, fantazji i chęci zachowania dobrego zdrowia. Jak co roku oficjalny sezon kąpielowy rozpoczniemy z kolegami z klubu Morsa „Posejdon” z Koszalina w Mielnie w pierwszą niedzielę listopada.

Uroczyste otwarcie klubowego sezonu nastąpi w drugą niedzielę listopada o godz. 13.00 w Jarosławcu.

Jednak z powodu pogody (robi się coraz zimniej) od październik rozpoczynamy przedsezon Morsów. Proponujemy oswojenia się z zimną wodą. Czas zacząć, szczególnie dla tych którzy pierwszy raz będą chcieli spróbować zimowych kąpeli. Wszystkich morsów i foczki, jak również sympatyków i obserwatorów zimowych kąpeli zapraszamy na otwarcie sezonu.

Zdzisław Ludwikowski

Usportowione dwa ognie

Turniej Usportowionych Dwóch Ogni w ramach Gminnego Współzawodnictwa Sołectw o puchar Wójta rozegrany zostanie 24 października 2009 r. w sali sportowej Zespołu Szkół w Postominie o godzinie 10.00.

Turniej ma charakter otwarty, uczestnikami są grupy kobiece zamieszkałe na terenie danego sołectwa – wiek 15 lat i powyżej.

Liczba uczestników – 6 osób na boisku (zmian w danym meczu nie ma), pięć graczy w polu i „matka”. Gra odbywa się na czas, na ilość zbić piłką siatkową (boisko 9x9m). Sołectwo wystawia tylko 1 drużynę. W zależności od liczby zgłoszonych drużyn organizator podejmie decyzję, w jakim systemie rozegrany będzie turniej. Zespoły przyjeżdżają na koszt własny.

Zdzisław Ludwikowski

Bryza biega

Na starcie 19. Półmaratonu Philips'a stanęło ponad 1400 biegaczy z 11 krajów świata, a w gronie tym była ośmioosobowa grupa postomińskich biegaczy „Bryzy”. Na 35. miejscu linię mety minął Grzegorz Antosik uzyskując czas 1.16.22, 85. miejsce zajął Maciej Pominkiewicz, 538. Stanisław Oszmiański, 873. Grzegorz Białek, 931. Dawid Ciesielski, 1263. Przemysław Jakubik, 1282. Maciej Januszewski, 1345. Janusz Sowiński.

Rozbiegał się na dobre Grzegorz Antosik, startując w biegu Westerplatte gdzie w doborowej stawce zajął 12. miejsce.

Podczas startu w CROSSIE Góry Chełmskiej w Koszalinie Grzegorz ukończył bieg na 6. miejscu.

W biegu „Solidarności” w Kołobrzegu na dystansie 10 km był siódmy.

Wszystkie te starty podporządkowane były startowi w 31. Maratonie Warszawskim gdzie odniósł ponownie wielki sukces, na startujących blisko 3200 zawodników zajął bardzo wysokie 43. miejsce uzyskując czas 2.53.42 godz.

Zdzisław Ludwikowski

