



www.postomino.pl
szept.postomino.pl

Szept Postomina

ISSN 1429-6578

nr 253

Rok XXI
grudzień

2010

Wybory samorządowe 2010



W wyborach na urząd wójta wystartowało trzech kandydatów:

- Bojkowski Janusz, lat 35, wykształcenie wyższe, bezpartyjny - 2430, czyli 84,35% ważnie oddanych głosów,
- Miecznikowski Andrzej, lat 54, wykształcenie wyższe, PSL - 360, czyli 12,50% ważnie oddanych głosów,
- Kowalski Krzysztof, lat 32, wykształcenie wyższe, bezpartyjny - 91, czyli 3,16% ważnie oddanych głosów.

W wyniku tego w I turze wyborów Janusz Bojkowski został wybrany ponownie na urząd Wójta Gminy.

W województwie zachodniopomorskim wybrano ogółem:

132 rady - 2 150 radnych, w tym 18 powiatowych (328 radnych) i 114 gminnych (1822 radnych), wśród których - 98 w gminach do 20 000 mieszkańców (1470 radnych).

W tej ostatniej grupie znajduje się Rada Gminy Postomino - 15 radnych (8 kobiet) spośród 48 kandydatów (21 kobiet).

Więcej na stronach 2/3/4



Przed nami Święta Bożego Narodzenia

Na ten szczególny czas pragniemy w imieniu własnym, Rady Gminy oraz pracowników Urzędu Gminy Postomino, złożyć najserdeczniejsze życzenia spokojnych, zdrowych i pogodnych świąt, spędzonych w gronie rodziny i przyjaciół.

Niech te święta przyniosą Państwu wiele łask Bożych, dużo radości, ciepła i optymizmu, niech napełnią serca miłością a światu przyniosą pokój. Wszystkiego co najlepsze w każdym dniu nadchodzącego 2011 roku.

Wójt Gminy Janusz Bojkowski
przewodnicząca RG Jadwiga Krakowska

Serdecznie dziękuję wszystkim mieszkańcom Gminy Postomino, którzy obdarzyli mnie zaufaniem w wyborach i oddali na mnie swój głos. Dziękuję również serdecznie członkom komitetu wyborczego, kandydatom na radnych, mężom zaufania oraz członkom komisji wyborczych.

Janusz Bojkowski

Mieszkańcom gminy, którzy w wyborach 21 listopada odważnie oddali głos na moją osobę serdecznie dziękuję. Życzę dużo zdrowia i wytrwałości.

Andrzej Miecznikowski



WYBORY SAMORZĄDOWE 2010

Nowa Rada Gminy Postomino

Z woli wyborców mandat radnego postomińskiego samorządu gminnego uzyskali (w kolejności okręgów wyborczych, wyniki procentowe są podane w skali okręgu wyborczego):



Zarzycka Renata

zam. Jarosławiec,
KWW Janusza Bojkowskiego,
90 głosów, czyli 32,49%



Chabowski Jan

zam. Nacmierz,
KWW Janusza Bojkowskiego,
169 głosów czyli 46,30%



Kurzyńska Marzena

zam. Rusinowo,
KWW Marzeny Kurzyńskiej,
106 głosów, czyli 29,04%



Krakowska Jadwiga

zam. Łącko,
KWW Janusza Bojkowskiego,
124 głosy, czyli 47,51%



Stożek-Kowalska Agnieszka

zam. Złakowo,
KWW 2010-2014 – 104 głosy,
czyli 43,88%



Sowiński Janusz

zam. Postomino,
KWW Janusza Bojkowskiego,
163 głosy, czyli 44,05%



Czerwiński Zbigniew

zam. Postomino,
KWW Janusza Bojkowskiego,
125 głosów, czyli 33,78%



Pruske Adam

zam. Pieńkowo,
KW Polskiego Stronnictwa Ludowego,
98 głosów, czyli 31,01%



Przybylski Adam

zam. Pieńkowo,
KWW Alicji Kukowskiej
128 głosów, czyli 40,51%



Foryś Emilia

zam. Staniewice
KWW Janusza Bojkowskiego,
223 głosy, czyli 57,47%



Pakos Daniel

zam. Wilkowice,
KWW Janusza Bojkowskiego,
183 głosy, czyli 47,16%



Owsiek Irena

zam. Pieszcz,
KWW Janusza Bojkowskiego,
101 głosów, czyli 31,46%



Kukowska Alicja

zam. Pałowo,
KWW Alicji Kukowskiej
101 głosów, czyli 31,46%



Fronczak Wanda

zam. Karsino,
KWW Janusza Bojkowskiego
147 głosów, czyli 42,98%



Czechowski Paweł

zam. Chudaczewo,
KWW Janusza Bojkowskiego,
180 głosów, czyli 52,63%

Z samorządu poprzedniej kadencji o mandat radnego „walczyło” 12 osób, z których 7 uzyskało przychyłość wyborców (Chabowski Jan, Krakowska Jadwiga, Sowiński Janusz, Czerwiński Zbigniew, Pakos Daniel, Kukowska Alicja, Czechowski Paweł).

W składzie samorządu znalazło się 8 kobiet (10 radnych wywodzi się z KWW Janusza Bojkowskiego,

4 z lokalnych komitetów i 1 z KWW Polskiego Stronnictwa Ludowego. Najmłodszy radny liczy 31, najstarszy 62 lata, a średnia wieku to 49,9 lat, co nasuwa wniosek, że nad młodym wójtem czuwać będzie doświadczony, rozważny i kompetentny samorząd.

Trzynastcie miejscowości ma swoich przedstawicieli w samorządzie (Jarosławiec, Nacmierz, Rusinowo, Łącko, Złakowo, Postomino – 2 osoby,

Pieńkowo – 2 osoby, Staniewice, Wilkowice, Pieszcz, Pałowo, Karsino i Chudaczewo).



Wizualizacja

Państwowa Komisja Wyborcza, na swoich stronach internetowych (pkw.gov.pl) udostępnia wizualizację wyborów samorządowych 2010, gdzie są podane między innymi dokładne wyniki wyborów z całej Polski. Adres bezpośredni do wizualizacji wyborów 2010 to: <http://wybory2010.pkw.gov.pl/>.





WYBORY SAMORZĄDOWE 2010

Do samorządu Platformy Obywatelskiej i Stronnictwa Ludowego. będzie reprezentowała jedynie
powiatowego weszli Stachowicz Chabowski Stanisław zam. W samorządzie Gąsecka Magdalena, zam.
Janusz, zam. Staniewice, z KW Górsko, KW Polskiego wojewódzkim nasz powiat Darłowo.

Podziękowania

Wszystkim wyborcom z Pieńkowa i Pieńkówka, którzy we mnie uwierzyli i obdarzyli zaufaniem z serca bardzo dziękuje.

Rąpalska Danuta

Pragnę serdecznie podziękować za głosy, które oddali Państwo w wyborach 21 listopada 2010 r. na moją osobę, jako kandydata na radnego Gminy Postomino. Dziękuję za życzliwość oraz okazane zaufanie.

Janusz Kazimierz Sowiński

Składam serdeczne podziękowania mieszkańcom Chudaczewa, Ronina, Masłowic, Kanina, Karsina i Dzierżęcina, którzy podczas wyborów do Rady Gminy Postomino oddali na mnie swój głos.

Paweł Czechowski

Chciałbym serdecznie podziękować mieszkańcom Nosalina, Staniewic, Wilkowic, Mazowa i Chudaczewka za oddane na mnie głosy w wyborach samorządowych. Mam nadzieję, że nie zawiodę powierzonego mi przez Państwa zaufania, którym tym samym mnie obdarzyliście.

Daniel Pakos

Wszystkim Wyborcom, którzy mi zaufali i oddali na mnie swój głos, bardzo dziękuję.

Adam Przybylski

Składam serdeczne podziękowania wszystkim wyborcom, którzy 21.11.2010 r. zdecydowali się oddać głos na moją osobę. Postaram się nie zawieść zaufania.

Wanda Fronczak

Serdecznie dziękuje wszystkim mieszkańcom Pałowa, Pałówka i Pieszcza, którzy oddali na mnie swój głos w wyborach samorządowych.

Alicja Kukowska

Chciałabym serdecznie podziękować mieszkańcom Rusinowa, Nacmierza, Wszedzenia i Bylicy za oddane na mnie głosy w wyborach samorządowych. Mam nadzieję, że nie zawiodę powierzonego mi przez Państwa zaufania, którym tym samym mnie obdarzyliście.

Radna Marzena Kurzyńska

Mieszkańcom Jarosławca, Jezierzan, Wicka Morskiego, którzy oddali na mnie swój głos serdecznie dziękuję.

Renata Zarzycka

Szanowni Mieszkańcy Gminy Postomino i powiatu sławieńskiego. Wszystkim Państwu, którzy oddali na mnie swój głos w wyborach samorządowych 2010r serdecznie dziękuję.

Z wyrazami szacunku
Halina Wenda

Wszystkim wyborcom z okręgu Nr 7, którzy mi zaufali i oddali na mnie swój głos w wyborach samorządowych składam serdeczne podziękowanie.

Emilia Forys

Dziękuję bardzo tym wszystkim, którzy oddali głos na moją osobę w wyborach do Rady Gminy Postomino. Myślę, że udzielony mi kredyt zaufania zostanie zrealizowany w pełni.

Jan Chabowski

Serdecznie dziękuję mieszkańcom Górską, Marszewa i Żłakowa za udzielony kredyt zaufania i za duże wsparcie swoimi głosami.

Agnieszka Stożek-Kowalska

Wszystkim Wyborcom, którzy 21.11.2010 r. w Wyborach Samorządowych do Rady Gminy głosowali na mnie serdecznie dziękuję.

Owsiuk Irena

Dziękuję za udział w wyborach samorządowych 21 listopada 2010 roku oraz za oddane głosy. Z pozdrowieniami

Krzysztof Kowalski

Wyborcom z okręgu nr 3 (Łącko, Królewko, Korlino) składam serdeczne podziękowanie za poparcie i oddane głosu na moją kandydaturę w wyborach do samorządu gminnego 2010 roku.

Jadwiga Krakowska

Wszystkim swoim Wyborcom składam serdeczne podziękowania za poparcie mojej osoby w wyborach samorządowych. Kolejny raz dali Państwo wyraz swojej mądrości obdarzyli zaufaniem i poparli program, który pozwoli na intensywny rozwój naszej małej ojczyzny i jej Mieszkańców.

Wszystkim Ludziom dobrej woli składam gorące życzenia zdrowia, pokoju, osobistego szczęścia, wszelkiej pomyślności i obfitości w nadchodzącym Nowym Roku 2011.

Z wyrazami szacunku i pozdrowieniami

Zbigniew Czerwiński

Serdecznie dziękuje za poparcie mojej kandydatury do Rady Powiatu. Wszystkim mieszkańcom Gminy Postomino z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzę zdrowia, pomyślności i ciepła rodzinnego, a nadchodzący Nowy Rok niechaj wszystkim przyniesie szczęście.

Grzegorz Januszewski



Składam podziękowanie tym wszystkim wyborcom, którzy obdarzyli mnie zaufaniem i powierzyli mandat radnego sławieńskiego samorządu powiatowego.

Janusz Stachowicz



Wszystkim wyborcom składam serdeczne podziękowanie za głosy oddane na moją kandydaturę w wyborach do samorządu powiatowego 2010 i powierzenie mandatu radnego powiatowego.

Stanisław Chabowski

Postomino w krajowej czołówce w pozyskiwaniu środków unijnych

Tygodnik Wspólnota, pismo Samorządu Terytorialnego w nr 45/999, wydanym z okazji 20-lecia samorządu, opublikował ranking wykorzystania środków z Unii Europejskiej przez samorządy. Na dostępność funduszy unijnych wpływ ma wiele czynników, a do

najważniejszych zaliczyć należy aktywność władz lokalnych i umiejętność przygotowania dobrych wniosków. Ranking obejmuje całość środków pozyskanych z różnych źródeł od chwili przystąpienia Polski do Unii Europejskiej, czyli od 2004 do 2009

roku. Nasza gmina została sklasyfikowana na 20. miejscu w kraju w kategorii gminy wiejskie, a na 4. w województwie zachodniopomorskim tuż za gminą Kobylanka, Rewal i Przelewie.

Sza



WYBORY SAMORZĄDOWE 2010

Tak głosowaliśmy

Frekwencja w wyborach do samorządu gminnego wyniosła 52,9%, czyli do urn poszło 2 926 spośród 5 531 wyborców.





Odznaczenia zasłużonych pracowników



17 listopada 2010 roku w Delegaturze Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Koszalinie odbyła się uroczystość nadania odznaczeń pracownikom Urzędu Gminy Postomino oraz pracownikom podległych jednostek organizacyjnych. Uroczystego wręczenia dokonał Andrzej Chwielewski wicewojewoda zachodniopomorski w asyście wójta Janusza Bojkowskiego. Medal za Długoletnią Służbę to nagroda za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków.

I stopień – Medal Złoty za Długoletnią Służbę, otrzymali:

- Grzejszczak Piotr,
- Kocbus Ryszard,
- Sławska Halina,
- Skórzewska-Franczak Krystyna,
- Szławski Bogdan,
- Ludwikowski Zdzisław,
- Podgórski Kazimierz,
- Piastowski Waldemar,
- Ślebioda Krystyna,
- Boruszewska Anna,
- Głowska Helena,
- Lemtis Mirosława,
- Szczepocka Olga.

II stopień – Medal Srebrny za Długoletnią Służbę, otrzymali:

- Kołodziej Marzanna,
- Jarzębska Bożena,
- Kwiatkowska Barbara,
- Rybicka Małgorzata,
- Salata Andrzej.

III stopień – Medal Brązowy za Długoletnią Służbę, otrzymali:

- Kwiatek Jarosław,
- Przybylska Marzena,
- Lech-Szajner Maria.

Inwestycje 2010



Nowowyreremontowana świetlica w Nosalinie



Budowa ronda w Kaninie

Kajakiem po Wieprzy

Budowa przystani kajakowych i utworzenie szlaku, przez samorządy położone w dorzeczu Wieprzy, było tematem pierwszego roboczego spotkania zainicjowanego przez Janusza Bojkowskiego, wójta naszej gminy. – Przygotowujemy się do budowy trzech przystani kajakowych nad rzeką Wieprzą – mówi Janusz Bojkowski – W Staniewicach i Pieńkowie, a nieco później w Chudaczewku. Jeżeli w innych gminach powstaną takie obiekty to mamy szansę utworzyć szlak wodny

dla amatorów wypoczynku na wodzie z niezbędną infrastrukturą wypoczynkową posadowioną na brzegu.

Jest szansa, aby to zadanie było realizowane ze środków pozabudżetowych.

Sza



Dar dla szpitala w Sławnie



Janusz Bojkowski, wójt naszej gminy przy asyście Bogdana Niewińskiego, przewodniczącego Rady Gminy poprzedniej kadencji przekazał, w imieniu naszej gminnej społeczności, łóżko przeciwoleżynowe na rzecz sławieńskiego szpitala.

„Pieńkowanie”



Nasza kapela ludowa zakończyła przebogate II półroczne wspaniałym sukcesem. Po niezmiernie udanych występach w Jarosławcu, Łobzie, Manowie, Ostrowcu, Sławnie, Będzinie i Wicku (Pomorskie) przyszła kolej na sukces podczas VII Pomorskiego Przeglądu Zespołów Folklorystycznych, Biesiadnych i Kapel Podwórkowych im. św. Andrzeja

w Debrnie, gdzie wyśpiewała i na ludowo wygrała II nagrodę przeglądu. Solista zespołu i akordeonista Jan Kazimierz Białowas (pierwszy z prawej) zdobył nagrodę publiczności i burmistrza miasta.

Serdecznie gratulujemy ambasadorowi postomińskiej kultury zasłużonego sukcesu i życzymy niewątpliwych dalszych sukcesów.

**Zdrowych, pogodnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz
wszelkiej pomyślności w nadchodzącym, Nowym Roku
wszystkim mieszkańcom Gminy Postomino
życzą
dyrektor i pracownicy
Centrum Kultury i Sportu w Postominie**



Inauguracyjna sesja nowego samorządu gminnego

Tuż po ślubowaniu



Przewodniczący Rady Gminy poprzedniej kadencji zwołał posiedzenie nowego samorządu na 2 grudnia 2010 roku. Otwarcia posiedzenia dokonała Jadwiga Krakowska – seniorka naszych radnych. Chór szkolny Zespołu Szkół w Postominie (opiekun Krzysztof Szajner) odśpiewał, razem ze zgromadzonymi, hymn narodowy. Lila Pawliniak przewodnicząca Gminnej Komisji Wyborczej wręczyła radnym zaświadczenia o wyborze. Radni złożyli uroczyste ślubowanie oraz dokonali samo prezentacji. W głosowaniu tajnym dokonano wyboru Jadwigi Krakowskiej na funkcję przewodniczącej Rady Gminy VI kadencji, która podziękowała za zaufanie i zapewniła, że doloży wszelkich starań, aby sesje samorządu były przygotowywane starannie i rzeczowo, a obrady przebiegały rytmicznie skupiając uwagę na problemach istotnych dla naszej gminnej społeczności. Funkcję zastępcy przewodniczącego

powierzono Zbigniewowi Czerwińskiemu. Powołano Komisję Rewizyjną w 6-osobowym składzie (Paweł Czechowski przewodniczącym, a Jan Chabowski zastępcą), Komisję Budżetu i Finansów, Rozwoju Gospodarczego i Rolnictwa oraz

Spółeczno-Oświatową (przewodniczący tych komisji zostaną wybrani w terminie późniejszym). Ślubowanie złożył Janusz Bojkowski, wójt gminy, który podziękował wyborcom za uzyskany wynik w wyborach, zapewnił, że będzie

Bogdan Niewiński i Jadwiga Krakowska



Gratulacje składa delegacja sołtysów



współpracował ze wszystkimi środowiskami dla pełnej realizacji nakreślonych celów, że liczy na aktywność gminnej społeczności w inicjowaniu i realizacji poszczególnych zadań.

Sza



**„Obejmując urząd wójta gminy Postomino, uroczystie ślubuję, że dochowam wierności prawu, a powierzony mi urząd sprawować będę tylko dla dobra publicznego i pomyślności mieszkańców gminy”.
Tak mi dopomóż Bóg**

„Wierny Konstytucji i prawu Rzeczypospolitej Polskiej, ślubuję uroczystie obowiązki radnego sprawować godnie, rzetelnie i uczciwie mając na względzie dobro mojej gminy i jej mieszkańców”.

Zaświadczenie otrzymuje Daniel Pakos





Współzawodnictwo Sportowo-Rekreacyjne Sołectw Gminy Postomino 2010



W XIII Współzawodnictwie Sportowo-Rekreacyjnym Sołectw Gminy Postomino w roku 2010 udział wzięło 23 z 28 sołectw wchodzących w skład Gminy, co stanowi 82,14% ogółu sołectw (o 2 sołectwa więcej niż w roku ubiegłym – wzrost o 7,14%).

W rozegranych 7 konkurencjach współzawodnictwa udział wzięło 931 z 7127 mieszkańców Gminy (13,06%).

W poszczególnych turniejach wystartowało:

Turniej Piłki Siatkowej Sołectw o Puchar Wójta Gminy Postomino – 240 osób,

Halowy Turniej Piłki Nożnej Sołectw o Puchar Wójta Gminy Postomino – 310 osób,

Turniej Tenisa Stołowego Sołectw o Puchar Wójta Gminy Postomino – 48 osób,

Bieg Przelajowy wokół Łącka „Śladami Księcia Bogusława X” o Puchar Wójta Gminy Postomino – 53 osoby,

Sportowy Przekładaniec Lekkoatletyczny Sołectw o Puchar Wójta Gminy Postomino – 132 osoby,

Turniej Piłki Ręcznej Sołectw o Puchar Wójta Gminy Postomino – 100 osób

Halowy Turniej Usportowionych Dwoch Ogniół Kobiet o Puchar Wójta Gminy Postomino – 48 osób.

Z uwagi na odwołanie Dożynków Gminnych „Pieńkówko 2010” nie rozegrano 8-ej, planowanej konkurencji współzawodnictwa – Rekreacja Dożynkowa Sołectw o Puchar Wójta Gminy Postomino

(dożynkowy tor przeszkód i zawody strzeleckie z broni pneumatycznej).

Dwa spośród 7 rozegranych turniejów odbywały się dwuetapowo (eliminacje i finały – 2 dni), a były to piłka nożna i piłka siatkowa.

We wszystkich 7-miu rozegranych turniejach udział wzięły 4 sołectwa: Łącko, Nosalin, Postomino, Wszędzień. W 5-ciu



turniejach wystartowały również 4 sołectwie drużyny: Jezierzany, Nacmierz, Pieszcz, Wilkowice. 5 sołectw wzięło udział w 4 turniejach. Były to: Chudaczewo, Korlino, Królowo, Marszewo i Pieńkowo. Trzy turnieje rozegrały 2 sołectwa: Rusinowo i Masłowice. Do 2 zmagani przystąpiły 3 sołectwa – Jarosławiec, Mazów i Pałowo. 5 sołectw: Kanin,

Pałowo, Pieńkówko, Staniewice i Tyn wzięło udział w 1 turnieju.

Wśród sołectw można zauważyć te, które kiedyś aktywnie brały udział we współzawodnictwie (Jarosławiec, Kanin, Pałowo, Pałowo, Pieńkowo) a dziś są mało aktywne. Z kolei inne, we wcześniejszych latach nieaktywne sołectwa (Mazów, Tyn, Chudaczewo, Wilkowice) w br. wzięły udział we współzawodnictwie.

Największy sportowy sukces w porównaniu do roku ubiegłego odniosły sołectwa: Wilkowice – miejsce VIII z XXI (+13 miejsc) Chudaczewo – miejsce VI z miejsca XIV (+8), Masłowice – miejsce XII z XVII (+5) i Wszędzień – miejsce V z IX (+4).

Spadek w porównaniu do roku ubiegłego zanotowały sołectwa: Jarosławiec – miejsce XVII z IV (-13 miejsc), Pałowo – miejsce XIX z XI (-8), Pałowo – miejsce XXIII z XVII (-6), Korlino – miejsce XVI z X (-6), Staniewice – miejsce XX z XV (-5) i Nacmierz – miejsce VII z III (-4).

Zwycięzcy z roku poprzedniego nie zmienili swoich pozycji: I miejsce utrzymało Postomino (99 pkt), zaś II miejsce wywalczył Nosalin (84 pkt).



wspomagali swoje drużyny organizując dowóz, wyżywienie i kibicując podczas turniejów (Chabowski Jan, Kania Zdzisław, Sadowski Tadeusz).

**Zwycięzcy XIII edycji
Współzawodnictwa Sportowo-Rekreacyjnego Sołectw Gminy Postomino w roku 2010
NAGRODY**
na zakup sprzętu i wyposażenia sportowego

SOŁECTWA:
XXIII miejsce (3 pkt) – Pałowo (1 turniej)
XXII miejsce (5 pkt) – Kanin (1 turniej)
XXI miejsce (8 pkt) – Tyn (1 turniej)

IX miejsce (34 pkt) – Pieńkowo (4 turnieje)
VIII miejsce (35 pkt) – Wilkowice (5 turniejów)
VII miejsce (40 pkt) – Nacmierz (5 turniejów)
VI miejsce (48 pkt) – Chudaczewo (4 turnieje) – 500,00 zł
V miejsce (54 pkt) – Wszędzień (7 turniejów) – 600,00 zł
IV miejsce (55 pkt) – Pieszcz (5 turniejów) – 700,00 zł
III miejsce (74 pkt) – Łącko (7 turniejów) – 800,00 zł
II miejsce (84 pkt) – Nosalin (7 turniejów) – 900,00 zł
I miejsce (99 pkt) – Postomino (7 turniejów) – 1.000,00 zł i Puchar Wójta Gminy Postomino, który po 3-cim zwycięstwie sołectwa



XX miejsce (10 pkt) – Staniewice (1 turniej)
XIX miejsce (12 pkt) – Pałowo (2 turnieje)
XVII miejsce (13 pkt) – Jarosławiec (2 turnieje), Pieńkówko (1 turniej)
XVI miejsce (15 pkt) – Korlino (4 turnieje)
XV miejsce (17 pkt) – Mazów (2 turnieje)
XIV miejsce (21 pkt) – Rusinowo (3 turnieje)
XIII miejsce (24 pkt) – Królowo (4 turnieje)
XII miejsce (26 pkt) – Masłowice (3 turnieje)
XI miejsce (28 pkt) – Marszewo (4 turnieje)
X miejsce (32 pkt) – Jezierzany (5 turniejów)

przechodzi na jego własność

AKTYWNI

Uczestniczyli w 5 turniejach:
Jóźwicki Jerzy – Jezierzany – 150,00 zł
Krakowska Jadwiga – Łącko – 150,00 zł

Uczestniczyli w 4 turniejach:
Chabowski Jan – Nacmierz – 125,00 zł
Morka Zenon – Pieszcz – 125,00 zł
Lech-Szajner Maria – Wszędzień – 125,00 zł
Pakos Daniel – Wilkowice – 125,00 zł

Uczestniczyli w 3 turniejach:
Kania Zdzisław – Łącko – 100,00 zł
Sadowski Tadeusz – Korlino – 100,00 zł

Z. Ludwikowski, A. Czarnuch





V Pomorski Bieg Niepodległości



W przededniu Narodowego Święta Niepodległości 10 listopada 2010 r. na terenie Centralnego Poligonu Sił Powietrznych w Ustce odbył się V Pomorski Bieg Niepodległości. Bieg został zaplanowany jako wydarzenie edukacyjno-sportowe dla uczczenia 92. rocznicy odzyskania przez naszą ojczyznę niepodległości. Miał on wzbudzić zainteresowanie młodzieży Narodowym Świętem oraz historią odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 r., i zachęcić do uczczenia tego święta w aktywny sposób.

Do rywalizacji o Puchar Starosty Powiatu Słupskiego przystąpiła młodzież z 10 gimnazjów z województw pomorskiego i zachodniopomorskiego. Organizatorami imprezy byli nauczyciele Zespołu Szkół Technicznych w Ustce przy współpracy ze Starostwem Powiatowym w Słupsku, Dowództwem Centralnego Poligonu Sił Powietrznych w Ustce, Urzędem Miasta w Ustce, Urzędem Gminy Ustka oraz Urzędem Gminy Postomino.

Bieg na orientację został połączony z konkursem wiedzy historycznej.

Na trasie przewidziano 17 punktów kontrolnych, a na mecie -test historyczny. Obejmował on wiedzę dotyczącą walk narodowo-

wyzwoleńczych

W finale znalazły się następujące drużyny:

I miejsce – Społeczne Gimnazjum Usteckiego Towarzystwa Oświatowego, skład drużyny: Adrian Elmerich, Maciej Seweryn, Marcin Mencsel, opiekun Edmund Madejczyk. Zwycięzców nagrodził wicestarosta słupski Andrzej Bury.

II miejsce - Zespół Szkół



w Smołdzinie, skład drużyny: Patrycja Górecka, Tomasz Kuna, Paweł Orynych, opiekun Lucyna Kuklińska-Nurkowska. Puchar otrzymali z rąk burmistrza Ustki Jana Olecha.

III miejsce - Zespół Szkół

w Postominie, skład drużyny: Patrycja Przybylska, Karol Stankowski, Paweł Kmiecik, opiekun Anna Chylewska-Sroka. Puchar wręczył wicewójt gminy Ustka Krzysztof Wysocki.

Wręczenie nagród gimnazjalistom uświetnili swoją obecnością przybyli goście: ppłk mgr inż. Bogusław Atalski – zastępca komendanta CPSP w Ustce, mjr mgr Zbigniew Woszczyk – szef sekcji wychowawczej, Tadeusz Kidrowski z MKRPA w Ustce i Adam Drapała wicewójt gminy Postomino. W biegu wzięły również udział drużyny z następujących szkół: Gimnazjum im. gen. M. Żaruskiego w Ustce, Gimnazjum Nr 3 w Słupsku, Gdańskie Gimnazjum Lingwista, Zespół Szkół w Jarosławcu, Zespół Szkół Społecznych w Korlinie, MOS w Ustce i Gimnazjum Nr 23 w Gdyni.

Na serdeczne podziękowania zasługują: wspaniali Goście, Gospodarze Centralnego Poligonu Sił Powietrznych w Ustce za życzliwość

i ciepłe przyjęcie na terenie wojskowym oraz młodzież z ZST i wychowawcy MOS Ustka którzy pomagali w organizacji biegu.

Robert Dąbrowski
i Krzysztof Lewandowski

Dzień Niepodległości w Pieszczu



W przeddzień Narodowego Święta Niepodległości w naszej szkole odbyła się uroczysta akademicka przygotowana przez klasę II gimnazjum pod kierunkiem pani wychowawczynie Lubomiry Łyczko, którą wspomagał pan Łukasz Juszczyk odpowiedzialny za prezentację multimedialną, a także pani Marta Skórzewska, która pięknie grała na gitarze.

Podczas tej uroczystości przypomniane zostały nam lata niewoli Polski, począwszy od dnia kiedy Polska jako niepodległe państwo przestała istnieć na mapie Europy, przez dzieje narodu polskiego w okresie zaborów, wypełnionego walką o wyzwolenie aż do dnia, w którym weszła jutrzienka wolności.

Uczestnicy



WIOSNA

Przyszła do nas Pani Wiosna
i zielona i radosna,
odepchnęła śniegi, mrozy,
zaprosiła kwiaty, słońce,
i skowronki gdzieś w błękitach,
zieleń traw na naszej łące.

A pierwszaki przebudzone
wdzięczne główki swe prostują,
zaś krakusy malowniczo
na tej łące tryumfują.

W lasach białe od zawilców,
dywan kwietny nam się ścięło,
wierzby paki wypuściły,
wszędzie słońce, radość, zieleń.

Dzień jest dłuższy, słońce grzeje,
i motyle już fruują,
a dzieciaki na boisku
już od rana w piłkę grają.

Taka radość, zapal taki,
do nauki i do pracy.

Pani Wiosna u nas gości,
tam gdzie przejdzie, drogę znaczy.

WRZESIEŃ

Jabłka w sadzie
uśmiechają się czerwienią,
zachwycają
swą dojrzałością.

Złote słoneczniki
swe ciężkie głowy
bez przerwy
unoszą ku słońcu.

Kwiaty na klombach
rabatkach i ogrodach

cieszą się swym przepychem
i tworzą
wielobarwny kobierzec.

W lasach grzybów co niemiara
podgrzybków, prawdziwków
i kurek
otulone zielenią i wrzosem
czekają
na swoich grzybiarzy.

Szkolny dzwonek zadźwięczał
i rozkrzyczane dzieciaki
zamilkły w ławkach.

MIŁE ZŁEGO POCZĄTKI...

Pierwszy w szkole był zawsze Piotruś
lecz uczyć się nie miał zamiaru,
nie lubił pisać, czytać i liczyć!

Kolegów jednak miał paru,
co też tak jak on bali się wiedzy,
nie chcieli lekcji odrabiać.

Rodzicom jednak tak tłumaczyli
- Bo pan zapomniał nam zadać!

Energii jednak Piotruś miał dużo
i kuścałkami zaczeptał dzieci,
nie słuchał pani, pana i mamy
a tu wiadomo – czas leci!

Rok szkolny trzeba było zakończyć,
tak dla niektórych radosny.

- Miłe dla Piotruśka początki były,
lecz koniec, niestety... żalony.



Literaci dzieciom

Po raz kolejny twórczość postomińskich literatów ujrzała światło dzienne. A to za sprawą tomiku wierszy dla dzieci pt.: „I uszatkę bałwan dostał”. Tomik powstał dzięki pomysłowi Aldony Magdaleny Peplińskiej ze wsi Motarzyno w gminie Dębica Kaszubska.

Książka jest podsumowaniem jej działalności w nieformalnej grupie poetyckiej „Wtorkowe Spotkania Literackie”, zawiązanej przy Starostwie Powiatowym w Słupsku i skupiającej autorów zainteresowanych tematyką wiejską. Na spotkaniach Grupy okazało się, że sporo autorów pisze wiersze albo dla swoich dzieci, albo dla własnych wnuków. Stąd pomysł Peplińskiej, by zebrać 60 utworów dla dzieci

napisanych przez 14 regionalnych poetów Grupy i wydać zbiór wierszy. Dodatkowo tę 120 stronicową publikację ilustrują rysunki dzieci – uczestników zajęć plastycznych z Motarzyna.

Książka nie jest przeznaczona do sprzedaży. Wersję elektroniczną publikacji można pobrać z witryny słupskiego starostwa. Tomik trafił też do wszystkich szkolnych i wiejskich bibliotek za darmo.

Wśród zebranych w książce wierszy są też 3 utwory naszej postomińskiej poetki – Jadwigi Michalak z Nacmierza. Jej opublikowane wiersze znajdują Państwo poniżej.

Gratulujemy.





Zespół Szkół w Jarosławcu



Dodatek specjalny w wydaniu Zespołu Szkół w Jarosławcu

Szkoła dziś



Od 1 września 2003 roku w Jarosławcu działa Zespół Szkół. Dyrektorem szkoły jest Anna Fikier. W skład zespołu wchodzi oddział przedszkolny, szkoła podstawowa i gimnazjum. Zespół liczy 11 oddziałów, do których uczęszcza 197 uczniów. W szkole jest zatrudnionych 32 pracowników:

1. Banasik Joanna - język angielski
2. Dudzińska Władysława - katecheza
3. Fikier Anna - dyrektor szkoły, język polski, plastyka
4. Hope Maciej - biologia, chemia, wychowanie do życia w rodzinie, nauczyciel świetlicy
5. Kowalska - Szlauderbach Urszula - język polski, biblioteka
6. Łosińska Aleksandra - muzyka, edukacja wczesnoszkolna
7. Małek Bogumiła - wychowanie przedszkolne
8. Modliszewska Maria - zastępca dyrektora, przyroda, biologia, wychowanie do życia w rodzinie
9. Niewiński Bogdan - geografia
10. Olszewski Marcin - język niemiecki
11. Piróg Piotr - matematyka, informatyka, technika
12. Rudnik Mariusz - historia, WOS, wychowanie fizyczne
13. Rus Elżbieta - instruktor tańca
14. Safaryn Elżbieta - fizyka, matematyka
15. Szajner Krzysztof - muzyka
16. Wasylew Aneta - język niemiecki
17. Wąsiewski Radosław - język

18. Werner Aneta - edukacja wczesnoszkolna
19. Wilk - Gawlista Iwona - edukacja wczesnoszkolna
20. Wodowska Agnieszka - język angielski
21. Wojcieszek Katarzyna - pedagog
22. Żrodowska Aneta - edukacja wczesnoszkolna
23. Żrodowski Grzegorz - wychowanie fizyczne
24. Czaplicka Marzanna - pracownik obsługi
25. Domżałowicz Sylwia - stażystka - pomoc w administracji
26. Drapała Edyta - główna księgowa
27. Kryszczak Ewa - pracownik obsługi
28. Kubiak Kazimierz - pracownik obsługi
29. Kwaśnik Ewa - szef kuchni
30. Modliszewska Anna - referent ds. administracji
31. Mystkowska Anna - pomoc kuchenna
32. Rogala Henryk - pracownik obsługi

Zajęcia odbywają się w dwóch budynkach. Jeden przeznaczony jest wyłącznie dla klas 0-III szkoły podstawowej, z niezbędnym zapleczem. W drugim budynku uczą się pozostali uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum. Oprócz 8 sal lekcyjnych znajduje się biblioteka z Centrum Multimedialnym, gabinet pedagoga, świetlica, sala

Historia szkoły



Wiosną 1947 roku utworzono szkołę w budynku poniemieckiej szkoły. Zajęcia odbywały się w jednej sali lekcyjnej, gdzie uczyły się wszystkie dzieci ze wsi. Zajęcia odbywały się na dwie zmiany - młodsze dzieci do klasy IV uczyły się do południa, natomiast uczniowie klasy V i młodzież w zajęciach popołudniowych. Szkoła prowadziła naukę w zakresie sześciu klas i została przeniesiona do budynku po strażnicy WOP.

We wrześniu 1952 roku do szkoły przybywali absolwenci X klasy Liceum Ogólnokształcącego po rocznym kursie pedagogicznym z Wąbrzeźna. Szkoła podstawowa od tego momentu była siedmioklasowa i liczyła 67 uczniów,

którzy uczyli się w klasach łączonych.

Jesienią 1963 roku Przedsiębiorstwo Przemysłu Zbożowo-Młynarskiego PZZ w Poznaniu rozpoczęło budowę nowej szkoły, którą oddano do użytku rok później. Warunki pracy uległy poprawie.

1 września 1973 roku do szkoły przyszło 153 uczniów, co było szkolnym rekordem. W 1976 roku szkoła przejęła dzieci z Nacmierz. Filia Nacmierz przestała istnieć. W szkole pracowało 7 nauczycieli. W 1984 roku rozpoczęto rozbiórkę starej szkoły. Szkoła dysponowała jedynie małym pawilonem z czterema klasami lekcyjnymi. Ze względu na brak sal lekcyjnych klasy I, II

i III zostały przeniesione do Rusinowa.

Trwały prace przy budowie nowej szkoły. Wsparcia udzielali także rodzice, którzy niejednokrotnie pracowali na swoim własnym sprzęcie. Uroczyste otwarcie nowej szkoły nastąpiło w 1988 roku. Młodzież otrzymała 4 sale dydaktyczne, 2 pracownie, kuchnię, szatnię, a nauczyciele 6 mieszkań.

Rozpoczęto budowę hali sportowej (pierwsza w gminie) i kolejnych dwóch sal lekcyjnych, które ukończono w 1991 roku. Od 2003 roku w Jarosławcu działa Zespół Szkół, w skład którego wchodzi Szkoła Podstawowa i Gimnazjum.

gimnastyczna, szatnia, 4 łazienki dla uczniów i kilka pomieszczeń socjalnych. Drugie piętro budynku głównego to część hotelowa z przeznaczeniem na prowadzenie kolonii letnich. Od kilkunastu lat szkoła organizuje kolonie i udostępnia na tę działalność cały obiekt szkolny.

Ponadto, w okresie letnim wynajmowane są domki letniskowe dla turystów indywidualnych.

Oddzielnym, dużym budynkiem jest stołówka i kuchnia szkolna, która prowadzi żywienie dla uczniów w roku szkolnym, a w okresie letnim





całodniowe żywienie dla kolonistów i turystów. W budynku znajduje się jeszcze duża sala zabaw dla uczniów klas I-III i sala terapeutyczna (logopedia, zajęcia korekcyjne wad postawy i zajęcia korekcyjno-kompensacyjne), a pomieszczenia sanitarne (łazienki, toalety, prysznic) czynne są tylko w okresie letnim.

Tak przygotowana baza szkoły umożliwia organizowanie ciekawych zajęć.

W oddziale przedszkolnym raz w tygodniu prowadzona jest rytmika, w dwóch klasach szkoły podstawowej i dwóch klasach gimnazjum odbywają się, w ramach czwartej godziny wychowania fizycznego, zajęcia tańca towarzyskiego, a raz w miesiącu cała szkoła uczestniczy w zajęciach umuzykalniających, prowadzonych pod patronatem Filharmonii Koszalińskiej. Poza tym, uczniowie regularnie wyjeżdżają do teatru

i filharmonii do Sławna, Słupska, Koszalina czy Gdańska. Każdego roku organizowana jest także jednodniowa lub kilkudniowa wycieczka, na przykład do Torunia, Gdańska, Malborka, Biskupina, Olsztyna, Krakowa.

Szkoła dysponuje bogatą ofertą zajęć pozalekcyjnych, które rozwijają umiejętności i zainteresowania uczniów. W ramach tych zajęć prowadzone są kółka: języka polskiego, matematyczne, sportowe, języka angielskiego, historyczne, chemiczne, Caritas, dziennikarskie, artystyczne, języka niemieckiego, ortograficzne, informatyczne. Ponadto, w szkole odbywają się zajęcia: taneczne, dydaktyczno-wyrównawcze, logopedyczne, korekcyjno-kompensacyjne, rewalidacyjne i gimnastyka korekcyjna wad postawy.



Programy zewnętrzne – pozyskiwanie dodatkowych funduszy pozabudżetowych

2009/2010:

- program rządowy „RADOSNA SZKOŁA”



- program INTEGRACJA SPOŁECZNA-WARSZTATY PLASTYCZNE

- wsparcie finansowe w zakresie zapewnienia bezpiecznych warunków nauki, wychowania i opieki - SYSTEM TELEWIZJI DOZOROWANEJ (MONITORING)



2008/2009

- Program INTEGRACJA SPOŁECZNA-WARSZTATY TANECZNE

2007/2008

- Projekt Edukacji młodzieży gimnazjalnej „MÓJ MAŁOJCZYŹNA”
- Projekt INTERNETOWE CENTRA

INFORMACJI MULTIMEDIALNEJ W
BIBLIOTEKACH SZKOLNYCH



2006/2007

- Fundacja Bankowa im. Leopolda Kronenberga – SZKOLNAREDAKCJA

2005/2006

- Fundacja Bankowa im. Leopolda Kronenberga – SZKOLNA CZYTEL尼亚



Fundacja Kronenberga
citi handlowy

Współpraca ze środowiskiem

Corocznie bierzemy udział w akcji Sprzątanie Świata. Sprzątamy plażę, las położony na wydmach, las przy kanale Głownica, laszek południowy przy drodze do Nacmierza oraz teren wokół szkoły.

Od 18 lat czynnie uczestniczymy w europejskim programie badawczym pod patronatem Sopockiego Instytutu Ekologicznego - "Obserwator Wybrzeża Europy".

Zespół „Bursztynek” uświetnia





swoimi występami festyny gminne, dożynki, festiwale piosenki kolonijnej. Daje koncerty dla kuracjuszy w Sanatorium Panorama i Ośrodku Rehabilitacyjnym Arka.

W okresie świąt Bożego Narodzenia zespół śpiewa w kościołach kolędy i pastoralki.

Uczniowie klas 0 - III zapraszają swoich najbliższych na uroczystości z okazji: Dnia Rodziny, Dnia Babci i Dziadka, Dnia Matki.

Od paru lat w naszej szkole

prężnie działa koło Caritas. Prowadzi akcję Pola Nadziei, akcje charytatywne, organizuje wycieczki i pielgrzymki.

Szkoła aktywnie włącza się w organizację popularnych już w Polsce i za granicą imprez sportowych- BIEG PO PLAŻY, BIEG MIKOŁAJKOWY, organizowanych przez Urząd Gminy w Postominie. Udostępniana jest wówczas sala gimnastyczna, stołówka, sanitariaty, prysznic, sprzęt i obsługa.

Rodzice i instytucje wspierają szkołę w codziennej pracy. Pomagają w organizowaniu imprez i uroczystości, sponsorują wyjazdy i wycieczki (kierownictwo: OW Marysieńka, OW Tina. Sanatorium Panorama, Ośrodek Rehabilitacji Arka, Ośrodek Kalina Morska, Pensjonat Savana).



**Zespół Szkół
w Jarosławcu**





Sukcesy uczniów

Szkoła zawsze miała ambicje do zaakcentowania swojej obecności w środowisku poprzez uczestnictwo w imprezach, zawodach sportowych, konkursach i olimpiadach. Na przestrzeni lat odnosiła wiele sukcesów.

2004

II miejsce w Powiatowym Konkursie Wiedzy O Unii Europejskiej w Darłowie – Karolina Laskowska

2005

laureat Wojewódzkiego Konkursu Matematycznego oraz finalista Wojewódzkiego Konkursu Fizycznego - Grzegorz Laskowski - gimnazjum

I miejsce w Powiatowym Turnieju Piłki Ręcznej Dziewcząt - szkoła podstawowa

I miejsce w Powiatowym Konkursie Wiedzy o Unii Europejskiej w Darłowie – Grzegorz Laskowski

2006

Finalistka Wojewódzkiego Konkursu Języka Polskiego - Katarzyna Kwaśnik szkoła podstawowa

I miejsce w Powiatowym Konkursie Klasycy Literatury - Natalia Namieł

I miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej - Dorota Lech (600m)

I miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej - Paulina Bugowska (skok w wzwyż)

III miejsce w Powiatowych

Safaryn - gimnazjum

I miejsce w Powiatowym Turnieju Piłki Ręcznej Dziewcząt - gimnazjum

III miejsce w Regionalnym Turnieju Piłki Ręcznej Dziewcząt - gimnazjum

I miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej - Natalia Matuszak (skok w wzwyż)

II miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej - Paulina Bugowska (skok w wzwyż)

II miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej - Natalia Matuszak (oszczep)

2008

Zespół „Folk” – wyróżnienie w Powiatowym Przeglądzie Artystycznym

I miejsce w Powiatowym Małym Konkursie Recytatorskim – Olimpia Stachowska

Finalista Wojewódzkiego Konkursu z Fizyki – Krzysztof Porożyński

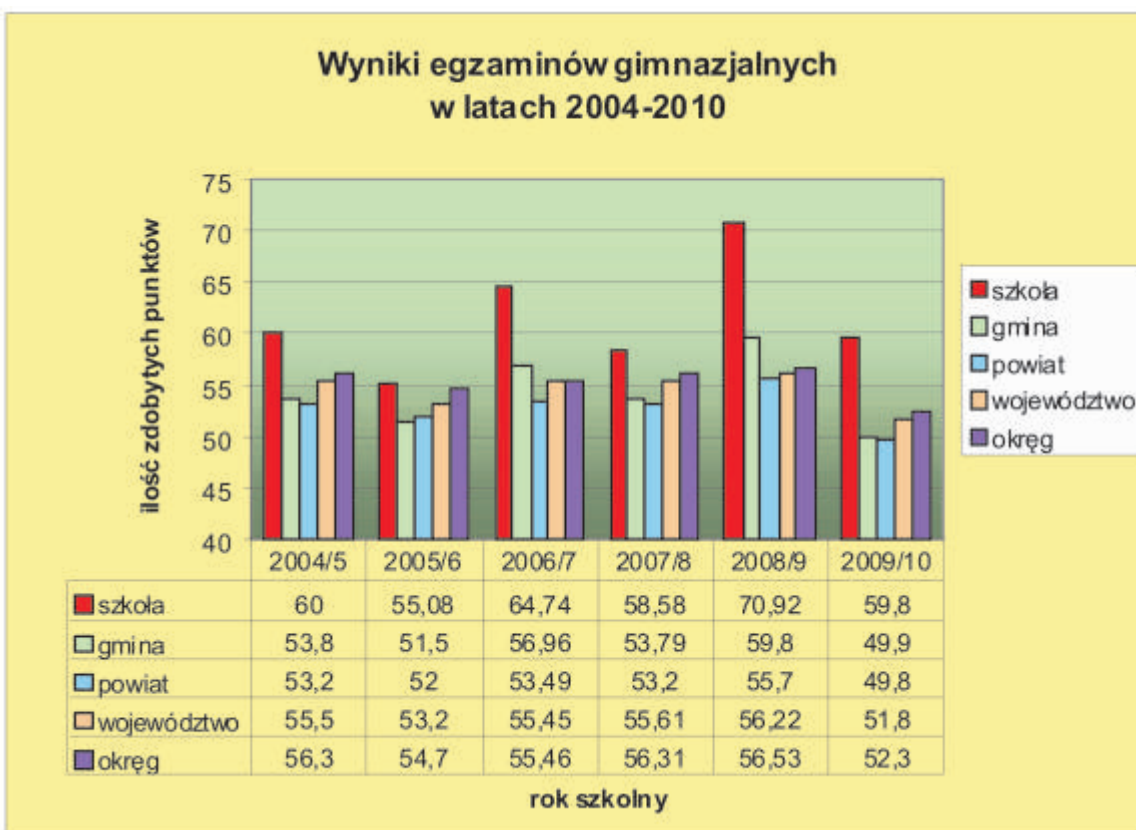
Finalistka Wojewódzkiego Konkursu z Matematyki - Martyna Białowas

I miejsce w Gminnym Konkursie Recytatorskim – Patrycja Kasińska

I miejsce w Gminnym Konkursie Ortograficznym – Maria Żrodowska

III miejsce w Regionalnym Konkursie „Życie i pontyfikat Jana Pawła II” - Agata Kwaśnik

II miejsce w IV Powiatowym Konkursie Języka Polskiego - Macias Justyna i Siwek Martyna „Klasyki Literatury Polskiej”



2009

II miejsce w Gminnym Przeglądzie ARA- Teatr Kwadrat

III miejsce w X Powiatowych Igrzyskach Ortograficznych - Martyna Siwek

IV miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Wiedzy o Janie Pawle II - Agata Kwaśnik

I miejsce w powiecie w XXIII Ogólnopolskim Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym - Cezary Gudan, Dominik Rybka, Kamil Wyciskiewicz

II miejsce w Powiatowym Turnieju Lekkoatletycznym skok wzwyż - Marlena Panasiuk

I miejsce w Powiatowych Mistrzostwach w pływaniu (styl grzbietowy) i II miejsce (styl dowolny) - Maria Żrodowska

II miejsce w Powiatowych

Mistrzostwach w pływaniu (styl grzbietowy) i II miejsce (styl dowolny) - Monika Budzich

I miejsce w Turnieju o Puchar Alte Farm w Golfie - Maria Żrodowska

2010

I miejsce w Pomorskim Festiwalu Skoków Wzwyż w Słupsku - Natalia Ćwiklińska

I miejsce w Pomorskim Festiwalu Skoków Wzwyż w Słupsku - Maksymilian Bugowski

I miejsce w Pomorskim Festiwalu Skoków Wzwyż w Słupsku - Aleksander Izbiński



Igrzyskach Młodzieży Szkolnej - Natalia Matuszak (skok w wzwyż)

II miejsce w Powiatowych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej - Natalia Matuszak (oszczep)

I miejsce w Mistrzostwach Miasta Sławna w skoku wzwyż - Paulina Bugowska

III miejsce w Mistrzostwach Miasta Sławna w skoku wzwyż - Natalia Matuszak

2007

Laureatka konkursu języka polskiego - Anna Gawliśta - szkoła podstawowa

Finalista Wojewódzkiego Konkursu Matematycznego - Aleksander Kwiatek - gimnazjum

Finalista Wojewódzkiego Konkursu Biologicznego - Dariusz



I miejsce w Otwartym Turnieju Golfa o Puchar Dyrektora BGC w Szczecinie w kat. Junior do lat 12 - Maria Żrodowska

I miejsce w Turnieju Golfa o Puchar Wójta Gminy Ustronie Morskie - Maria Żrodowska

IV miejsce w Mistrzostwach Polski w Golfie Par AEZ - Maria Żrodowska.





Otwarcie wystawy w CKiS



uczyć bawiąc" była prezentacja prac uczestników dwóch artystycznych weekendów. Dzięki dotacji uzyskanej z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego zorganizowano 2 plenery artystyczne w czerwcu i wrześniu br. Podczas każdego z nich 30-osobowa grupa dzieci i młodzieży pracowała pod okiem instruktora plastyki (Jadwiga Czerwińska) lub fotografii (Wojciech Chrzastowski). Nad bezpieczeństwem uczestników czuwało dodatkowo po 2 opiekunów. W ramach realizacji projektu uczestnicy zapewniony mieli nocleg i wyżywienie, opiekę instruktorów i nadzór opiekunów.



W sobotnie popołudnie, 27 listopada 2010 r. w Centrum Kultury i Sportu w Postominie było tłoczno i gwarno. A to za sprawą zorganizowanej tego dnia wystawy. Licznie zgromadzeni uczestnicy przeżyli prawdziwą duchową ucztę, choć przewidziano też coś dla ciała.

Wystawa była efektem trzech prowadzonych przez Centrum działań.

Swoje prace zaprezentowali młodzi artyści uczestniczący w zajęciach Pracowni Sztuk Pięknych „GAMMA”. Młodzi adepci sztuki pod okiem instruktora – artysty plastyka – Jadwigi Czerwińskiej spotykają się w Centrum w każdy wtorek i czwartek. Czterogodzinne zajęcia spędzają bardzo aktywnie malując, rysując, wycinając, klejąc. Efekty ich poczynąń artystycznych można było zobaczyć

na sobotniej wystawie.

Także fotograficy, którzy co wtorek spotykają się w Centrum zaprezentowali swoje prace. Zdjęcia robione pod okiem i według wskazówek instruktora – Michała Słupczewskiego spotkały się z falą zachwytów odwiedzających wystawę.

Zwieńczeniem realizowanego przez Centrum projektu pn. „Plenery –



Zorganizowano wieczór zabaw i ognisko integracyjne. Dodatkowo dla wszystkich uczestników przygotowano

niespodzianki – gadżety promocyjne. Pokłosie plenerów mogli podziwiać uczestnicy sobotniej wystawy.

Wystawę w sobotni wieczór otworzyła dyrektorka Centrum Kultury i Sportu w Postominie – Agnieszka Czarnuch. Wśród zaproszonych gości był m.in. Janusz Bojkowski – wójt gminy, który złożył

gratulacje na ręce Dyrektora i życzył kolejnych sukcesów młodym, zdolnym artystom.

Wystawa była też okazją do przekazania wyróżnień i nagród młodym plastynom Pracowni Sztuk Pięknych „Gamma”, za cykl malarstwa zgłoszony do X edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego pn: „Moje marzenia”, zorganizowanego przez Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych.

Wieczór zakończył się przy słodkim poczęstunku w bardzo miłej atmosferze.

Wystawę podziwiać można do końca grudnia br.

Centrum Kultury i Sportu





Święta tuż, tuż...

W ubiegły czwartek i piątek (2 i 3 grudnia 2010 r.) w Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbyły się warsztaty dekoratorskie, których tematem przewodnim były stroiki bożonarodzeniowe. Proszący za oknami śnieg sprawił, że uczestniczki szkolenia poczuły już iście świąteczną atmosferę. Do tego zapach igliwia, połyskujące bombki, płomyki świec spowodowały, że wszystkim wydawało się, iż Boże Narodzenie jest tuż, tuż...

Dzięki podjętej w ostatnim okresie współpracy pomiędzy Centrum a Zachodniopomorskim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego w Barzkowicach – Terenowym Zespołem Doradców w Sławnie z siedzibą w Darłowie możliwe było przeprowadzenie dwudniowych, bezpłatnych warsztatów dla mieszkańców Gminy Postomino.

W czwartkowe przedpołudnie i piątkowe wieczór zainteresowani dekoratorskimi sztuczkami przybyli do Centrum by podpatrzeć specjalistów

i samemu spróbować swych sił. Akcesoria dekoratorskie czekały na uczestników, zaś oni sami musieli zaopatrzyć się w świerkowe gałązki. Szkolenie poprowadziła Joanna Jurgiel, zaś finansowane było one ze środków ZODR i Centrum.

Mimo poklętych igliwiami palców wszyscy zadowoleni i uśmiechnięci, z przepięknymi stroikami opuścili mury Centrum by świąteczną atmosferę przenieść do własnych domów.

A. Cz.



Złoty Bieg po Plaży

W sobotnie popołudnie, 20 listopada 2010 r. w Piechowicach k/Szklarskiej Poręby zakończyła się coroczna konferencja Polskiego Stowarzyszenia Biegów.

Przez trzy dni ponad 100 organizatorów biegów, producentów odzieży, medali, trofeów, odżywek, mediów z całej Polski dyskutowało nad takimi aspektami biegów ulicznych jak metody rejestracji i weryfikacji zawodników, pomiar czasu, reklama w mediach i współpraca z patronami medialnymi, ubezpieczenie OC, pakiety startowe, medale czy ustalanie terminów imprez.

Polskie Stowarzyszenie Biegów (PSB) to organizacja zrzeszająca podmioty organizujące biegi uliczne oraz przełajowe z całej Polski. Przynależność do stowarzyszenia jest dobrowolna, a samo stowarzyszenie ma charakter doradczy, przygotowuje analizy, śledzi aktualne trendy oraz wspomaga organizatorów w wymianie doświadczeń, rozwiązań i metod organizacji biegów masowych.

Konferencję poprzedziło walne zebranie członków Stowarzyszenia, podczas którego wybrano władze organizacji na kolejną 4-letnią kadencję. Po raz kolejny przewodniczącym Komisji Rewizyjnej Stowarzyszenia został Adam Drapała – zastępca wójta gminy. Gratulujemy.

Tegoroczną Konferencję Polskiego Stowarzyszenia Biegów rozpoczął prezes – Henryk Paskal, a następnie członek Zarządu Stowarzyszenia – Piotr Woźniak, zaprezentował wyniki analizy ankiety, która znalazła się na stronach tegorocznego wydania Kalendarza Imprez Biegowych PSB. Na ankietę odpowiedziało ponad 400 osób, i na tej podstawie przedstawiono



szczegółowy profil biegaczy oraz uczestników biegów ulicznych (amatorów) wraz z ich preferencjami, zainteresowaniami, regionalizacją itd.

Pierwszego dnia konferencji w sposób niezwykle barwny zaprezentowano także zasady organizacji Biegu Piastów – największego w kraju masowego biegu narciarskiego. Barwna opowieść popłynęła z ust Juliana Gozdowskiego – prezesa Zarządu Stowarzyszenia „Bieg Piastów”. Wieczorem odbyła się także prezentacja zasad i wyników Grand Prix ligi ASICS (prowadzący Henryk Paskal, Mistrzostwa Polski w Półmaratonie w Pile) oraz omówiono rolę patronów medialnych w organizacji imprez sportowych (prowadzący Stanisław Lange, Bieg św. Dominika w Gdańsku).

Drugiego dnia, w piątek gość specjalny Konferencji – Carlo Capalbo (organizator maratonu w Pradze) opowiadał wyczerpująco o sposobach organizacji jednego z największych

i najbardziej znanych maratonów w Europie. Szczególnie duży nacisk podczas prezentacji położono na metody identyfikacji maratonu wśród mediów, lokalnej społeczności oraz ogromne zyski jakie czerpie stolica Czech z tak organizacji popularnej imprezy. Carlo Capalbo wskazał na kilkanaście interesujących pomysłów, które pozwalają niezwykle skutecznie i widowiskowo prezentować partnerów imprezy, sponsorów, członków startującej w maratonie Elity.

Kolejną część dnia wypełniły głównie prezentacje firm świadczących różnego rodzaju usługi na rzecz organizatorów biegów. Prezentowały się między innymi firmy obsługujące pomiar czasu (ChampionChip - STS, DataSport), produkujące trofea sportowe i medale oraz pamiątkowe koszulki (Wikos Sport, Lispol), czy zaopatrujące punkty odżywiania (Athletic Body). W tej części programu konferencji zaprezentowano też oferty portali www.maratonypolskie.pl i www.bieganie.pl. Swoje wystąpienie miał również Edward Stawiarz – członek Zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Na ostatni dzień konferencji (sobota) przypadła uroczysta Gala, podczas której portal www.maratonypolskie.pl wręczał certyfikaty ZŁOTY BIEG 2010, honorowe FILIPIDESY 2010, wyróżnienia oraz tytuły Kameralnych Imprez.

Podczas blisko dwugodzinnej Gali każdy z organizatorów miał unikalną możliwość przedstawić swoją imprezę, opowiedzieć o jej początkach i chwili obecnej, pochwalić się nowymi pomysłami i wdrażanymi rozwiązaniami. Wszyscy nagrodzeni dziękowali także biegaczom oraz czytelnikom portalu biorącym udział w głosowaniu oraz ekspertom za wystawione oceny oraz docenienie ich pracy i zaangażowania w organizację imprez.

W ś r ó d 1 5 0 nominowanych do nagrody imprez biegowych w Polsce znalazł się też XX Międzynarodowy Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2010”. Bieg po raz kolejny uzyskał certyfikat „Złoty Bieg”.



i zaangażowanie w organizację tego biegowego święta, oddając swój głos na Bieg Po Plaży.

Cieszy nas, jako organizatorów, że spełniamy oczekiwania szerokiego grona biegaczy, którzy w lipcu odwiedzają nadmorską wieś rybacką - Jarosławiec.

Tegoroczny certyfikat "Złotego Biegu" jest kolejnym - siódmym już wyróżnieniem. Mamy nadzieję, że tytuł ten jest tak samo wymowny dla nas - Organizatorów, jak i dla biegaczy.

Już dziś zapraszamy na "oczko" - XXI Międzynarodowy Bieg Po Plaży "Jarosławiec 2011", który odbędzie się w pierwszą niedzielę lipca przyszłego roku.



W swojej kategorii (średnie imprezy) znalazł się wśród 3 nagrodzonych biegów, rywalizując z 44 innymi imprezami.

Pamiątkowy dyplom i statuetkę w imieniu Organizatora – Urzędu Gminy Postomino odebrali: Agnieszka Czarnuch – dyrektor Centrum Kultury i Sportu oraz Zdzisław Ludwikowski – zastępca Dyrektora Biegu.

Dziękujemy wszystkim tym, którzy po raz kolejny docenili nasz trud



CERTYFIKAT JAKOŚCI



wyróżnienie zostało nadane
Urzędowi Gminy Postomino
dla udokumentowania doskonałej organizacji

XX Biegu po Plaży

przez portal internetowy
MaratonyPolskie.PL
oraz biegaczy z całego kraju

Opole, 2 listopada 2010





Apel - zostań morsem

Jeśli jesteś zmarzlakiem i chcesz to zmienić, jeśli po prostu chcesz być zdrowszy i się zahartować to nie zwlekaj, dołącz do nas. Pamiętaj, że wystarczy tylko pokonać swój strach przed zimnem, a reszta pójdzie gładko, kolejne wejścia do wody będą czystą przyjemnością, bo jak to mówią, pierwszy raz do zimnej wody wchodzi się z ciekawości, drugi raz z przekonania, a trzeci i kolejne to już nałóg.

Klub Morsa powstał z myślą o ludziach, którzy tak samo jak już my lubią chłodne kąpiele lub chcą dopiero

spróbować morsowania. Zostań morsem, przyjdź do nas, a poczujesz ten wspaniały klimat. Rozkoszuj się w zimie, to nic nie kosztuje.

Pewnie myślisz, że tylko ty masz prawo być zmarzluchem, my też byliśmy, z nami zerwiesz tę słabość.

Znajdziesz nas co niedziela na plaży w Jarosławcu o godz. 13:00 nawet w drugi dzień świąt Bożego Narodzenia oraz Nowy Rok 1 stycznia 2011.

Zdzisław Ludwikowski

Morsy rozpoczęły sezon



Dziś nikt już nie kwestionuje dobroczynnych skutków zimowych kąpeli. Jednak nie każdy ma tyle odwagi i samozaparcia by kąpać się zimą w morzu.

W niedzielne południe, 14 listopada 2010 r. w Jarosławcu było kolorowo, wesoło i gwarno za sprawą inauguracji kolejnego sezonu (2010/2011) zimowych kąpeli postomińskiego Klubu Morsów „Wiking”.

We wspólnej kąpeli udział wzięły zaprzyjaźnione z „Wikingiem” kluby morsów: „Posejdon” z Koszalina, „Sopel” z Białogardu, „Twardziele w niedzielę” z Darłowa, Drawski Klub Morsa z Drawskiego Pomorskiego, byli przyjaciele z Korzybia a nawet Krakowa. Przybyła też ogromna ilość niezrzeszonych jeszcze morsów.

Przed wielką kąpielą i paradą morską odbył się rajd Nordic Walking pod hasłem: „Jeszcze nie morsy, ale potencjalne morsy”, w którym udział wzięło 27 osób. Wszyscy rajdowicze z przyjemnością przyłączyli się do święta „zimnolubnych” morsów.

Morską paradę prowadziła kapela ludowa „Pieńkowanie” wraz z Neptunem i Prozerpiną. Barwny orszak utworzyli morsy oraz kibice i fani zimowych kąpeli oraz zaproszeni goście.

Wszystkich przybyłych na morsowe święto na jarosławieckiej plaży przywitała dyrektor Centrum Kultury i Sportu – Agnieszka Czarnuch. Z kolei Adam Drapała – zastępca wójta gminy wraz z Janem Krawczukiem – wicemarszałkiem Województwa Zachodnio-pomorskiego oficjalnie zainaugurowali kolejny sezon kąpielowy. Oficjalne pomiary temperatury przeprowadzone przez ratowników WOPR pokazały, że temperatura powietrza miała 8°C, zaś woda w Bałtyku osiągnęła 5°C.

Punktualnie o godz. 13.00 grupa 153 osób, po rozgrzewce przeprowadzonej przez panią

Małgosię, weszła do Bałtyku. Wśród kąpiących się były osoby z 19 miejscowości w kraju. Kąpały się 54 panie. Zainstalowany na plaży zegar wskazał, że najwytrwalsi wytrzymali w zimnej wodzie ponad 30 minut. Najstarszymi uczestnikami kąpeli byli: Danuta Zdzitowiecka ze Sławna i Marian Bartnik z Koszalina. Najmłodsi kąpiący się 9-latkowie to Weronika Waga z Sianowa i Szymon Więcek z Białogardu.

Zgromadzona publiczność nie mogła wyjść z podziwu dla śmiałości, którzy w ten nietypowy sposób hartują ciało i ducha.

Po wspólnej kąpeli na terenie Ośrodka Wczasowego „Przywodny” odbyło się integracyjne spotkanie morsów przy ognisku. Zmarznięci morsowie częstowali się grzańcem, żurkiem i wieloma innymi specjami. Były też grillowanie kiełbaski i kaszanka oraz przepyszne ciasta. Przygrywali „Pieńkowanie” oraz Paweł z Agencji Artystycznej „Silent”.

Wszyscy uczestnicy kąpeli otrzymali pamiątkowe butony oraz gadżety gminy Postomino i CKiS. Kolekcje poszczególnych klubów wzbogaciły się o certyfikaty jego wysokości Neptuna – władcy mórz i oceanów, poświadczające wszem i wobec szczególną odwagę morsów schładzających swe ciała w lodowatych wodach Bałtyku i udziale w otwarciu sezonu kąpielowego 2010/2011 w Jarosławcu. Najmłodsi i najstarsi otrzymali pamiątkowe puchary, a pośród wszystkich uczestników rozlosowano ponad 50 drobnych upominków.

Jak zwykle niezawodni okazali się ratownicy WOPR pod wodzą Arkadiusza Jarosiewicza, ratownicy medyczni z grupy Andrzeja Ruta oraz funkcjonariusze Straży Gminnej pod wodzą komendanta – Jarosława Kwiatka. Wszyscy oni zapewnili bezpieczeństwo kąpiącym się oraz zgromadzonej licznie publiczności.

Z kolei organizacyjną i techniczną obsługę wydarzenia zapewnili pracownicy Centrum Kultury i Sportu.

Po raz kolejny nie zawiedli też sponsorzy, którzy od lat wspomagają morsowe poczynania na terenie Gminy Postomino. Serdeczne podziękowania dla wszystkich osób, firm i instytucji, którzy przyczynili się do zorganizowania tak wspaniałej uroczystości.

Warto przypomnieć, że pierwsza kąpiel Postomińskiego Klubu Morsów „Wiking” miała miejsce 8 stycznia 2006 r. Wzięło w niej udział 6 osób. Do każdej kolejnej niedzielnej kąpeli dołączali się kolejni śmiałowicze i dzięki temu Klub liczy dziś blisko 80 osób w wieku od 8 do 70 lat, z których blisko 60 osób aktywnie uczestniczy w morsowych przygodach.

W bieżącym sezonie zaplanowano 29 kąpeli postomińskiego klubu, z których chyba najważniejszą i najbardziej uroczystą będzie kąpiel 16 stycznia 2011 r. z okazji 5 rocznicy postomińskiego klubu Morsów „Wiking”.

„Wikingowie” przyznają, że przez ten niespełna 5-letni okres wspólnych kąpeli ich organizmy reagowały różnie na chłód i lodowatą wodę. Jednak wszyscy zgodnie oświadczają, że będą to robić do końca świata i jeden dzień dłużej.

Jak mówi Zdzisław Ludwikowski – prezes postomińskiego klubu Morsów „Wiking”: „Bawimy się znakomicie ku ucieście mieszkańców gminy i turystów, ale przede wszystkim dla własnej satysfakcji”. Zdzisław twierdzi też, że kąpać w zimie może się każdy, bez względu na wiek i płeć, upodobania czy zawód.

Centrum Kultury i Sportu

Wieści ze świetlicy środowiskowej w Pieszczu



Świetlica środowiskowa w Pieszczu zainaugurowała kolejny rok działania w sierpniu 2010 r. na zajęcia uczęszcza około 40 uczestników w wieku od 6 do 16 lat. W programie znajdują się różnorodne zajęcia wspomagające harmonijny rozwój dzieci i młodzieży w tym plastyczne, literackie, ekologiczne, taneczne, sportowe, techniczne i kulinarne. Każdy znajdzie coś interesującego dla siebie. Można tu odrobić zadanie domowe, wziąć udział w konkursach i po prostu zabawić się z rówieśnikami.

Najbardziej atrakcyjne są zajęcia warsztatowe. W listopadzie królowała tematyka związana ze zdrowym odżywianiem i higieną ciała. Odbyły się dwa zajęcia warsztatowe – wykonanie

sałatki warzywnej oraz przygotowanie „zdrowej” kanapki. Praca w grupach przebiegała zgodnie i sprawnie. Dzieci współdziałały i wzajemnie sobie pomagały, aby osiągnąć zbiorowy efekt. Sałatkę warzywną przygotowały z przyniesionych z domu produktów, za które bardzo dziękujemy ich rodzicom. Kanapki zaś zasponsorowała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Takie posiłki smakują dzieciom najbardziej, a przy ich przygotowaniu zawsze jest dużo zabawy i odrobina nauki. Choćby na temat wartości odżywczych warzyw czy higienicznego sposobu przygotowywania posiłków.

K. K. Gąsiorowski

Halloween w Królewie



Dzieci i młodzież ze świetlicy środowiskowej w Królewie już po raz drugi wciągnęły swoją miejscowość do halloweenowej zabawy. Zrobili i wywiesili plakaty o tym, że będą odwiedzać rodziny i zbierać cukierki.

28 października dzieciaki przyszły na zajęcia przepięknie i pomysłowo przebrane i pomalowane. W doskonałych humorach przebiegały przeszli przez wieś wznosząc okrzyki „cukierek albo psikus”. W każdym domu recytowały „straszne” wierszyki samodzielnie ułożone na zajęciach świetlicowych. Wszędzie czekały na nich słodczyce i ciepły uśmiech. Doskonałej zabawie

towarzyszyła świadomość, że dzieci bezpiecznie spędzają czas wolny i rozwijają swoje zdolności plastyczne i literackie.

Wszystkie prezenty zostały sprawiedliwie podzielone pod okiem rodziców i Marioli Łukowskiej między zaangażowane w zabawę dzieci. Wyprawa zakończyła się w udekorowanej dyniami sali świetlicy wspólną biesiadą i radosnymi wypowiedziami na temat tego dziwnego, ale wesołego zwyczaju przenikającego pomalutku do naszej kultury.

K. Gąsiorowski





Strofy o ojczyźnie



Jak co roku w Szkole Podstawowej w Staniewicach odbył się konkurs recytatorski „Strofy o ojczyźnie”. Konkurs został przeprowadzony w trzech kategoriach: klasy I-III, starsi uczniowie z klas IV-VI oraz najmłodsi uczniowie naszej szkoły - przedszkolaki. Konkurs przeprowadziła mgr Dagmara

Herman. Dzieci do konkursu przygotowywały się wraz z pomocą wychowawców. Tak jak w ubiegłych latach konkurs odbył się w listopadzie, ze względu na wypadające w tym miesiącu Święto Odzyskania Niepodległości przez Polskę. Wszyscy uczniowie z wielkim zainteresowaniem słuchali prozy recytowanej przez swoich

rówieśników. W kategorii przedszkolnej zwyciężył Dominik Girko, w klasach I-III Dominik Cybul, a w śród młodzieży z klas IV-VI Zuzanna Wiktor. Zapraszamy na przyszłoroczny konkurs z poezją polską.

Renata Zbyszyńska

Światowy Dzień Seniora w staniewickiej świetlicy

Tradycyjnie już dzieci ze świetlicy środowiskowej w Staniewicach przygotowały miłe spotkanie dla swoich babć i dziadków z okazji Światowego Dnia Seniora.

Ponieważ święto to przypada w przeddzień Święta Niepodległości, więc spotkanie przebiegało w nastroju patriotycznym, pełnym radości, z nutką refleksji nad minionym czasem.

Dzieci przygotowały białą czerwony wystrój, kilka lirycznych utworów i piosenek, później były życzenia i białe-czerwone kwiaty (z bibuły). Były też wspólne śpiewy, rozmowy, wspomnienia, ale także konkurs ze znajomości tytułów piosenek, ażeby dostarczyć trochę sportu i radości zorganizowano rywalizację w rzutach do tarczy. Zwyciężyli wszyscy seniorzy przy dużym wsparciu młodszego



pokolenia.

Spotkanie przebiegało w sympatycznym nastroju; dzieci uhonorowały swoich dziadków, a dziadkowie chętnie uczestniczyli

w dziecięcych zabawach.

Spotkanie przygotowały wychowawczynie Teresa Rysztak i Joanna Stempień.

Teresa Rysztak

Z rączki do rączki



Potężna dawkę humoru – tak potrzebnego w jesienne, słotne wieczory – łykneli członkowie i sympatycy Stowarzyszenia na rzecz rozwoju i aktywności Pieńkowo – Pieńkówko „razem lepiej” w Pieńkowie.

Niedzielne popołudnie to dobry czas, by wybrać się do teatru, szczególnie, jeśli spektaklem jest współczesna komedia „Z rączki do rączki”. Pięćdziesięciu mieszkańców naszej gminy, już po raz trzeci w tym roku, wybrało się do Teatru Nowego

w Słupsku, wspólnie ze Stowarzyszeniem; inicjatorem wyjazdu była Teresa Rysztak, która w ten sposób pragnęła również wynagrodzić członkom stowarzyszenia za ich zaangażowanie w realizowanie wielu wakacyjnych działań – m.in. za wolontarystyczne prowadzenie zajęć z dziećmi podczas „Pożytecznych wakacji”.

Sztuka wprawdzie rozgrywa się w Londynie, ale taka historia może – równie dobrze – dziać się w Słupsku, w Sławnie, a może i w Postominie.

Główny bohater Eryk stracił pracę dwa lata wcześniej, ale nie poinformował o tym żony, natomiast poważnie uwiłł się w system opieki społecznej. Wyłudzenie świadczeń finansowych, „kombinowanie” różnych tragikomicznych życiowych sytuacji – to wszystko jest jak hazard i zaczyna się niezła zabawa, by odkręcić to, co już się stało.

Kilka fantastycznych prawd przekazanych zostało widzowi i warto – może, jako podsumowanie – mieć je na uwadze. Dla mnie były to następujące przesłania: „jeśli coś robisz – rób to najlepiej, jak umiesz” i „Nigdy nie ma sytuacji bez wyjścia: próbuj, działaj!... masz pracę”.

Uczestnicy wyprawy teatralnej wrócili zrelaksowani, uśmiechnięci i zadowoleni, że brali udział w pięknym teatralnym spektaklu.

Następna wyprawa wkrótce – o czym poinformujemy.

Teresa Rysztak

Chcemy być zdrowi



W Szkole Podstawowej w Staniewicach uczniowie nigdy się nie nudzą. W ostatnich dniach zawitał do nas teatr objazdowy z Panem Kleksem, który przeprowadził ciekawą lekcję na temat szkodliwości papierosów. Profesor uczył również dzieci jak prawidłowo przejść przez jezdnię, aby bezpiecznie dotrzeć do szkoły. W przedstawieniu aktywnie brali udział wszyscy uczniowie, a każdy z nich zobowiązał się do niepalenia papierosów, składając „Przysięgę Antynikotynową”. Każdy z uczniów mógł się wykazać swoją wiedzą na temat związany z nikotyną, a Pan Kleks pokazał też w jaki sposób stajemy się biernymi palaczami przez dorosłych, którzy nie świadomie zatrują własne dzieci. Uczniowie z niecierpliwością czekały na kolejne edukacyjno-rozrywkowe przedstawienie w szkole.

Wspólnie udowodnimy, że



w naszej szkole zajęcia lekcyjne nie muszą być nudne.

Renata Zbyszyńska

Smacznie, zdrowo... rodzinnie

Panie ze Stowarzyszenia „Razem lepiej” z Pieńkowa (wraz z niezrzeszonymi sympatykami) uczestniczą w projekcie pn.: „Trzymajmy się – wzmacnianie więzi rodzinnych”. Podczas spotkań – w jesienne długie wieczory – jest czas na rozmowy o radościach i smutkach rodzinnych. Jest też okazja, aby wspólnie przyrządzić coś dobrego dla podniebienia, bo przecież czas spędzony przy kuchni często owocuje wspólną konsumpcją, delektowaniem i... pochwałą; a to jest tak ważne w życiu.

Pierwsze spotkanie upłynęło pod znakiem sałatek. Instruktorka Joanna Stankowska (szefowa kuchni w szkolnej stołówce) zwraca baczną uwagę, by nie przesolić, bo od tego wzrasta ciśnienie i są problemy z nerkami, a także, aby unikać zbędnych kalorii (obecnych chociażby w majonezie) – tu proponuje zastąpić jogurtem naturalnym, a tak w ogóle to jeść jak najwięcej warzyw i owoców.

Poniżej podajemy składniki nowych, już sprawdzonych trzech sałatek, być może przydadzą się w najbliższym czasie, i życzymy smacznego.

Śledź z grzankami

20 dag grzanek
1 kg śledzi małas
1 puszkę groszku
3 jajka
2 jabłka
3 szt. ogórka kiszzonego
Oregano, najlepiej korzeń
1 łyżka majonezu, 2 jogurtu,
2 ziemniaki
pieprz

Salatka migdałowa

1 paczka płatków migdałowych (podsmażonych na suchej patelni)
1 kapusta pekińska
3 pomidory
1 świeży ogórek
7 rzodkiewek
1 jogurt naturalny
zioła prowansalskie
pieprz ziółowy
sól, kawałek świeżego imbiru

Salatka z czerwoną fasolą

1 puszkę fasoli czerwonej
1 puszkę kukurydzy
1 słoik selera konserwowego
6 jajek ugotowanych na twardo
3 jabłka
4 ogórki kiszzone
1 główka sałaty
majonez z jogurtem
pieprz, sól

Smacznego

Teresa Rysztak





Laureaci kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

Zespół Szkół w Postominie już kolejny raz włączył się w realizację ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, której organizatorami są Fundacja „Trzeźwy Umysł” oraz Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych z siedzibą w Poznaniu. Prowadzona akcja ma w atrakcyjny sposób pokazywać alternatywy wobec picia.

Wśród tysięcy prac nadesłanych z całego kraju zostali wybrani zwycięzcy konkursów. Laureatami zostali także uczniowie z Postomina:

- Natalka Sławska kl. III b SP Postomino,
- Remik Kurek kl. III b SP Postomino.

Gratuluję!

Ewa Kulczak - Leśniewska



Ślubowanie



18 listopada 2010 roku odbyło się uroczyste pasowanie dzieci klasy I na uczniów Społecznej Szkoły Podstawowej w Korlinie.

Uroczystość rozpoczęła się częścią artystyczną w wykonaniu pierwszaków. Na początku milusińscy zaprezentowali się w tańcu.

Aby zostać prawowitymi uczniami naszej szkoły, dzieci musiały przejść przez kilka prób. Świetnie poradziły sobie z rozwiązywaniem zagadek, recytacją wierszy, zręcznością i sprawnością. Wykazały się również dobrą znajomością zasad bezpiecznego zachowania się w ruchu drogowym oraz zasad panujących w klasie i w szkole.

„My uczniowie klasy pierwszej Społecznej Szkoły Podstawowej w Korlinie ślubujemy być pilnymi i wzorowymi uczniami, dobrymi kolegami, obiecujemy godnie reprezentować dobre imię naszej szkoły, swym zachowaniem i nauką sprawiać radość rodzicom i nauczycielom”.

Tego dnia uczniowie klasy I gimnazjum ponowili swoje przyrzeczenie systematycznej i rzetelnej pracy oraz godnego reprezentowania szkoły, które będzie im przyświecało podczas ostatnich lat edukacji z Gimnazjum w Korlinie.

A.Sz.

Dzień Postaci z Bajek

5 listopada 2010 dzieci ze Społecznego Przedszkola w Korlinie brały udział w niecodziennym wydarzeniu, mogły puścić wodze fantazji i przenieść się w wymagowany świat bajek, każde z nich mogło na moment stać się ulubionym bohaterem zarówno książkowym jak i telewizyjnym. Zarówno Ben 10 jaki i Kopciuszek wspólnie się bawili. Uśmiechu na dziecięcych buźkach w naszym przedszkolu nie zabrakło.

Zabawa i nauka



Podczas zajęć świetlicowych w Staniewicach dzieje się wiele fajnych rzeczy. Dzieci mają tu okazję wyżyć się plastycznie; stosując różne techniki tworzą wspaniałe kompozycje – m.in. jesienne portrety i krajobrazy – z kolorowych liści.

Wiele emocji wzbudzają zajęcia kulinarne, podczas których

samodzielnie przygotowują potrawę, np. sałatkę jarzynową lub zwiariowane kompozycje kanapkowe.

W ten sposób uczą się zasad zdrowego odżywiania, samodzielności, estetyki i odpowiedzialności.

Wiele radości sprawiają dzieciom zajęcia sportowe,

a szczególnie wyjazdy do Aqua Parku w Darłównie oraz zabawy na nowym Orliku. Póki jesienna aura pozwala, ważne aby dzieci po lekcjach – odpowiednio ubrane – jak najwięcej czasu spędzały na aktywnym wypoczynku na świeżym powietrzu.

Teresa Rysztak

Andrzejki



30 listopada 2010 roku odbyła się Zabawa Andrzejkowa dla uczniów klas I-III. Spotkanie rozpoczęło się częścią dydaktyczną. Dzieci dowiedziały się skąd wywodzi się zwyczaj obchodzenia Andrzejek, czytały tekst ze zrozumieniem, uzupełniały karty pracy związane tematycznie z tym dniem. Następnie w zespołach pięcioosobowych przygotowywały materiały niezbędne

do przeprowadzenia wróżb.

Wreszcie nastąpił oczekiwany moment – uczestnictwo we wróżbach, takich jak: lanie wosku, zawody, imiona, kolory, rzucanie monetą do miski, cyfry oraz buty.

*„Oj, dadaże, oj, babaże
Niechaj przyszłość się ukaże
Czary-mary wosku lanie
Co ma stać się niech się stanie”*

Kolejnym punktem programu była zabawa przy muzyce. Dzieci chętnie uczestniczyły w konkursach tanecznych: „Taniec na gazecie”, „Taniec z balonem”.

Uroczystość zakończyła się słodkim poczęstunkiem przygotowany przez rodziców.

To był radosny, pełen wrażeń dzień. Na pewno zapadnie długo w naszej pamięci.

Podczas spotkania dzieci poszerzyły wiadomości na temat zwyczajów i tradycji kultywowanych w dniu Św. Andrzeja. Poznały bliżej kolegów i koleżanki z różnych grup wiekowych. Wykazały się takimi umiejętnościami, jak: współpraca w grupie, przydział zadań, zgodna zabawa. Potrafiły być wobec siebie koleżeńskie, pomocne, miłe.

Wychowawcy klas I-III: Barbara Ansel i Anna Pacholek serdecznie dziękują mamom: p. Katarzynie Szymańskiej, p. Agnieszce Walentynowicz, p. Małgorzacie Cyranowskiej, p. Annie Czernikowskiej, p. Jolancie Juszcak oraz p. Emilii Szabelskiej za pomoc w organizacji zabawy andrzejkowej.

Kącik seniora

RUCH jest lekiem...

... na wiele dolegliwości, natomiast nie wynaleziono leku, który mógłby zastąpić ruch. Tak twierdzą światowej sławy medycy. Gdzie mogę, propaguję tę arcyśluszną maksymę a sam – stary chytrus – zażywam trzykrotnego ruchu: fizycznego na dziesięcioarowej działce ogrodniczej, umysłowego (czytanie, pisanie, rozwiązywanie krzyżówek) i społecznego (bezinteresowne acz życzliwe obcowanie z bliźnimi obojga płci).

Ileż spotykam gminną plastyczkę wołam w zachwycaniu: - Pani Jadziu, proszę o przepis na tę dziewczęcą figurkę: taką samą, jaką

miewała panna Maksymowicz (nazwisko rodowe plastyczki); kolacji Pani nie jada? – Jadam, lecz co najmniej dwie godziny przed snem, za to dużo ruszam się. Nawet, gdy maluję - rysuję, co i rusz oddalam się o kilka kroków od sztalugi, że po kilku godzinach bolą mnie nogi.

Wracając do medyków. Mądry lekarz zaleca pacjentowi (-ce), utyskującemu (-cej) na "leniwe" dolne kończyny, nabycie pieska, by ten codziennie wyprowadzał go (ją) na spacer.

MSob.

Palenie papierosów...

... jest drogie i głupie; powoduje trzy straty: pieniądze, zdrowie i cerę. Szanujący się homo sapiens (po łac. człowiek rozumny) nie powinien pachnieć (śmierdzić!) jak popielniczka.

Przysięgam u progu dwa tysiące jedenastego roku iż z maniackim uporem będę obrzydział Paniom i Panom ten bezsensowny nałóg, aż Was – namiętnych palaczy – w nikotynowych absolwentów zmienię a przysięga – w mym starym mniemaniu – to rzecz święta!

MSob.





„Do serca przytul psa...”



Od wielu lat organizujemy w Zespole Szkół Społecznych w Korlinie akcję zbiórki karmy i pieniędzy dla czworonożnych mieszkańców słupskiego schroniska dla bezdomnych zwierząt. Również w tym roku możemy być dumni z jej efektów, za co organizatorka akcji Lidia Safader-Nędzusiak serdecznie dziękuje wszystkim uczniom i pracownikom szkoły. Cieszy nas zrozumienie dla ciężkiej doli porzuconych czworonogów, które mogą przetrwać w schronisku tylko dzięki pomocy wszystkich ludzi dobrej woli. Zebraliśmy kilkadziesiąt kg makaronu, kasz, ryżu oraz kwotę 260 zł, za którą zakupiono 280 kg suchej karmy dla psów i kotów.

Jesteśmy przekonani, że włączanie się do działań na rzecz pomocy pokrzywdzonym przecież przez ludzi zwierzętom, uczy nas wszystkich zrozumienia dla konieczności niesienia pomocy potrzebującym i słabszym choćby, tak jak w tym przypadku, były nimi „tylko” zwierzęta.

Pracownicy słupskiego schroniska wręczając nam pięknie wydrukowane podziękowanie oraz plakaty przedstawiające ich podopiecznych, nie kryli słów uznania dla uczniów i pracowników naszej szkoły.

Zachęcamy do organizowania podobnych działań w innych szkołach i instytucjach naszej gminy.

Konkurs ekologiczny



Wyróżnienia w Ogólnopolskim Konkursie Ekologicznym zdobyli uczniowie z Postomina

Pomysłowe dzieci już po raz drugi mogły wykazać się swoimi zdolnościami w konkursie „Wszystkie dzieci segregują śmieci”. Zadaniem maluchów z klas I-III szkoły podstawowej było stworzenie krótkiego hasła, zachęcającego do segregowania odpadów. Celem I Edycji Ogólnopolskiego Konkursu Ekologicznego – „WSZYSTKIE DZIECI SEGREGUJĄ ŚMIECI” było uświadomienie dzieciom z całej Polski konieczności segregacji odpadów oraz wskazanie istotnej roli selektywnej zbiórki w czynnej ochronie środowiska. Organizatorem Konkursu był wydawca portalu edukacji ekologicznej www.zielonalekcja.pl - Abrys Sp. z o.o.,

z siedzibą w Poznaniu (60-124), przy ul. Dalekiej 33

Podmiotami wspierającymi Konkurs byli: Pracownia Edukacji Ekologicznej Eko-Koncept, Zakład Zagospodarowania Odpadów oraz Media Rodzina. Na konkurs „Wszystkie dzieci segregują śmieci” napłynęły 733 hasła. Wyróżnienia w konkursie „Wszystkie dzieci segregują śmieci” otrzymali uczniowie z klasy IIIb i IIa ze Szkoły Podstawowej w Postominie:

1. Damian Cesak kl. III b
2. Nikodem Kwiatkowski kl. III b
3. Oliwia Orzechowska kl. III b
4. Zofia Leśniewska kl. II a

Ewa Kulczak - Leśniewska

Podaj wodzie pomocną dłoń

„Żyjemy w XXI wieku. Wieku, który jest czasem rozwoju nowoczesnych technologii. Ludzie często zapominają o dbaniu o środowisko, dlatego powinniśmy to zmienić. Na szczęście ekologia jest dobrze rozwijającą się dziedziną. Coraz więcej osób zdaje sobie sprawę, że dany problem jest poważny i zwraca uwagę na to, by żyć bardziej ekologicznie. W małych społecznościach działania ekologiczne są bardziej czytelne i wyraźne. Ludzie preferują życie w czystym środowisku. Gmina Postomino, w której mieszkamy, jest pozbawiona przemysłu i charakteryzuje się dużą czystością. Walorem naszej gminy są warunki przyrodnicze. Postanowiliśmy to jednak sprawdzić. Nasze działania dotyczyły terenu jeziora Marszewo. Tym bardziej, że w okresie letnim Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna stwierdziła tam obecność bakterii Escherichia coli i ogłosiła zakaz kąpiei w jeziorze” – tymi słowami uczniowie Zespołu Szkół w Postominie rozpoczęli raport ze swojej pracy badawczej, przygotowanej w ramach konkursu organizowanego przez Centrum Edukacji Ekologicznej w Słupsku.

W październiku odbył się finał kolejnej edycji konkursu ekologicznego „Podaj Wodzie Pomocną Dłoń” dla młodzieży ze szkół gimnazjalnych. Zespół Szkół w Postominie (konkretnie: gimnazjaliści) zajęli II miejsce w tym konkursie. Jury oceniło: prace plastyczne – plakat o tematyce dotyczącej ochrony wód, prace badawcze związane z tematem przewodnim konkursu, prezentacje młodzieży w dniu finału oraz wyniki testu o tematyce ekologicznej. Szkołę reprezentowali następujący uczniowie: Agata Orłowska, Magdalena Machała, Monika Kasica i Patrycja Ordon. Konkurs wymagał dużego nakładu pracy ze strony uczniów. Należało się również wykazać szeroką wiedzą. Praca badawcza dotyczyła czystości wód w jeziorze w Marszewie.

Badania faunistyczne – florystyczne prowadzono bezpośrednio nad jeziorem,



a chemiczne badania wody w laboratorium Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Słupsku. Przytoczę tu wyniki badań chemicznych dotyczące wód jeziora oraz wnioski przedstawione przez uczniów:

Zawartość azotynów -informują o stopniu eutrofizacji. Nasz wynik: 0,020 mg NO₂/l.

pH - skala pH - ilościowa skala kwasowości i zasadowości roztworów wodnych związków chemicznych. Nasz wynik: 7,75 (czyli dobrze: pH bardzo słabo zasadowe).

Zawartość fosforanów - powszechnie wiadomo, że podstawowymi czynnikami decydującymi o stopniu zeutrofizowania wód są fosfor i azot, przy czym zdecydowanie przeważa opinia, że to fosfor jest głównym czynnikiem. Nasz wynik: poniżej 0,02 mg PO₄/l.

Wszystkie wyniki badań chemicznych świadczą o dużej czystości wód w jeziorze.

W laboratorium sprawdzono też, czy w wodzie jezior w Marszewie nie ma bakterii Escherichia coli, ponieważ zakaz kąpiei w jeziorze w sierpniu ustanowiono właśnie z tego powodu. Liczba bakterii z grupy Coli typu kałowego wyniosła 7 w 100 ml. Są to ilości śladowe.

Wnioski:

1. Nasze jezioro jest czyste. Potwierdzają to wyniki naszych badań.
2. Nie potwierdziło się występowanie bakterii z grupy Coli typu kałowego.
3. Występują tu gatunki roślin chronionych tj. grążel żółty.
4. Niestety ludzie zanieczyszczają brzegi jeziora w miejscach bardziej oddalonych od plaży i niewidocznych.

Nagrodą dla uczniów w konkursie oprócz satysfakcji z zajętego miejsca i zdobytej wiedzy była zorganizowana w listopadzie przez Centrum Edukacji Ekologicznej wycieczka „Śladami Zamków Krzyżackich”. Uczniowie mieli możliwość zwiedzenia zamków w Bytowie, Malborku i Gniewie. Szkoła otrzymała również zestaw odczynników do oceny czystości wód oraz filmy o tematyce ekologicznej. Wartość rzeczowa nagrody to 600zł. Gratulujemy zwycięskiej drużynie!

Anna Kreft





Trampkarze UKS Wieża Postomino



Udaną rundę jesienna zaliczyli młodzi piłkarze UKS Wieża, którzy zadebiutowali w tym roku w lidze trampkarzy. Zespół po rozegraniu 7 spotkań z dorobkiem 15 pkt i bilansem bramek 30:11 jest wiceliderem grupy IV. Chłopcy osiągnęli następujące wyniki:

Błonie Barwice - Wieża 1:5
Wieża - Drawa Drawsko 5:1
Calisia Kalisz Pom. - Wieża 0:3
Wieża - Żaki 94 Kołobrzeg 6:3
Leśnik Manowo - Wieża 2:5
Wieża - Błękitni Gonne Małe 9:0

Wieża - Orzeł Wałcz 1:3

Zróznicowany trzon zespołu stanowili zawodnicy którzy w poprzednich latach występowali w różnych kategoriach młodzików i byli to: Andrik Bogdan (4 bramki), Błaszczak Jakub (2 bramki), Jażdżewski Dawid (5 bramek), Kosmański Jakub, Kłos Artur (11 bramek), Kondraciuk Przemysław, Ludwicz Krzysztof, Piasecki Fabian, Piasecki Sebastian, Piolunkowski Jarosław, Piolunkowski Michał, Potocki Patryk (2 bramki), Salwowski

Patryk, Moczybroda Mateusz, Ufniaż Adrian.

Moim zdaniem, chłopcy zagrali udaną rundę. W kilku spotkaniach zespół pokazał dobrą grę - z wymiennością kilku podań między sobą. Cieszy również systematyczne i liczne uczęszczanie na zajęcia treningowe widać że sprawia im to frajdę. Myślę, że na wiosnę po wzmocnieniach będziemy mieli jeszcze lepszy zespół.

Maciej Pominkiewicz

Bieg Mikołajkowy

11 grudnia 2010 r. w Jarosławcu odbędzie się X Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy Intermarche „Powitanie Zimy 2010”.

Odbędą się biegi młodzieżowe, bieg główny i marsz Nordic Walking. Pierwsze biegi startują o godz. 11.00 z ul. Nadmorskiej (obok Punktu Informacji Turystycznej), zaś biuro zawodów czynne będzie od godz. 9.00 w sali gimnastycznej Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B.

Organizator ubezpiecza uczestników imprezy i zapewnia też czapki mikołajkowe, herbatę i grochówkę dla wszystkich zawodników.

Dzieci i młodzież zwolnieni są z opłat za udział w imprezie.

Mikołajkowe 2 Mile Morskie Nordic Walking „Powitanie Zimy

2010”. Dla zawodników zaplanowano trasę o długości 3.704 m uliczkami Jarosławca, duktem leśnym i ok. 800 m. piaszczystą plażą. Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w kategoriach wiekowych, odrębnie kobiety i mężczyźni: do 17 lat, 18-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i więcej.

Start – godz. 12.45 – ul. Nadmorska w Jarosławcu, przy Punkcie Informacji Turystycznej

Wpisowe – 10,00 zł – płatne w biurze zawodów przy weryfikacji.

Na zwycięzców czekają puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe.

X Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy „Powitanie Zimy 2010” to bieg rozgrywany na drogach publicznych w Jarosławcu na dystansie 6.000 m, odrębnie

w klasyfikacji kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe).

Trasa biegu to 4 pętle po uliczkach Jarosławca: start z ulicy Nadmorskiej w stronę ul. Rybackiej – pętla 600 m przez ul. Krótką i ul. Słoneczną do ul. Nadmorskiej i dalej zawodnicy do przebiegnięcia mają 3 pętle po 1.800 m ulicami – Nadmorską, Leśną, Bałtycką do Nadmorskiej.

Start – godz. 13.00 – ul. Nadmorska w Jarosławcu, przy Punkcie Informacji Turystycznej

Wpisowe – 10,00 zł – płatne w biurze zawodów przy weryfikacji.

Zapraszamy wszystkich amatorów i zwolenników rekreacji ruchowej do wspaniałej mikołajkowej zabawy – 11 grudnia br. – Jarosławiec.

Liga Halowa Karate - kolejny sukces

Piłkarze Amatorskiej Halowej Liga Piłki Nożnej w Postominie rozegrali piątą kolejną rundę. W meczu na szczycie lider rozgrywek Węglopol Sławno pokonał po zaciętym meczu wicelidera Megawat Postomino 7:4 i został samodzielnym liderem. Był to mecz nie wykorzystanych szans głównie ze strony Megawatu Postomino. Bardzo ciekawy i wyrównany pojedynek stoczyły również ze sobą drużyny The Reds Postomino i Tina Jarosławiec. Ostatecznie zwycięstwo odnieśli piłkarze z Jarosławca, którzy przesunęli się na drugie miejsce w tabeli. Pierwsze zwycięstwo odnieśli piłkarze z Swołowa, którzy minimalnie lepsi byli od Pruske Pieńkowo. Zespół Aerozol Ustka pewnie pokonał AB Wood Sławno 5:1.

STRZELCY:

1. Piotr Ścisło – 13 (Węglopol Sławno)
2. Przemysław Jakubie – 11 (Megawat Postomino)
3. Damian Pawelek – 11 (Węglopol Sławno)

Zakończenie I rundy rozgrywek nastąpi 17 grudnia.

Marek Domżałowicz



23. października w Złocieniu odbyły się V Otwarte Mistrzostwa Pomorza w Karate Kyokushin. W zawodach brało udział 181 zawodników z województwa zachodniopomorskiego i pomorskiego. Klub UKS Wieża Postomino reprezentowało 10 zawodników, którzy przywieźli ze sobą aż 10 medali zajmując 3 miejsce drużynowo. A medale zdobywali:

- Agnieszka Olszowiec - I miejsce kategoria 12-13 lat, I miejsce kumite 12-13 lat +50kg.

- Eryk Krysik - I miejsce kategoria 12-13 lat, II miejsce kumite 12-13 lat -50kg.

- Anna Jurewicz - I miejsce kategoria 8-9 lat
- Agnieszka Cicha - I miejsce kategoria seniorki

- Łukasz Cichy - I miejsce kategoria seniorów
- Aleksandra Karpuk - I miejsce kategoria 14-15 lat, I miejsce kumite 14-15 lat +55kg.
- Honorata Wdowiarek - II miejsce kategoria seniorki

Najlepszą zawodniczką zawodów została Aleksandra Karpuk. Bardzo wysokie pozycje w swoich kategoriach zajęli również Grzegorz Lisek, Jakub Wyrosławski oraz Wiktoria Demidok. Wszystkim zawodnikom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Młodzi lekkoatleci UKS „Wieża” w wojewódzkiej czołówce 2010

W tabelach opracowanych na zakończenie sezonu lekkoatletycznego województwa zachodniopomorskiego znajdujemy na czołowych miejscach nazwiska zawodników naszego klubu (trener Janusz Rolbiecki).

Krystian Bonowicz (juniorzy młodsi) przewodzi stawce zawodników w biegu na 300 m (36,36), jest na 4. pozycji w biegu na 400 m (51,05), 2. na 600 m. (1:22,21), 9 na 800 m. (2:03,98) i na 10. miejscu w pchnięciu kulą wynikiem 11,97.

Tomasz Kasiński został sklasyfikowany na 7. miejscu na 300 m. (38,87).

Damian Gałkowski przewodzi stawce w biegu na 800 m. (1:57,25), 4. na 600 m (1:25,06) 3. na 1000 m (2:35,00), 5. na 1500 m. (4:09,67), 2. na 2000 m. (6:24,52), 2. na 3000 (9:02,97).

Andrzej Krajewski przewodzi stawce w biegu na 1500 m. (4:04,87), 8. na 600 m. (1:28,95), 5. na 800 m (1:59,81), 4. na 1000 m (2:35,53) i 5. na 3000 m (9:26,56).

Jarosław Kaczyński ułożył się na 5. pozycji w rzucie dyskiem (1) wynikiem 30,66, na 7. pozycji dysk (1,5) wynikiem 27,83 m. i na 8. w rzucie oszczepem (700) wynikiem 37,80.

Nikola Bojkowska (juniorzy młodsi) plasuje się 4. pozycji w biegu na 300 m (45,03), na 7. na 400 m (62,85) i na 8. miejscu w biegu na 200 m (27,70).

Monika Kasica (młodziczki) przewodzi stawce w rzucie dyskiem (0,75) wynikiem 29,88, 3. w biegu na 100 m (13,04), 4. na 200 (27,17), 5. na 300 m (43,29).

Dominika Sułek jest na 9. pozycji w biegu na 400 m (66,63) i 10. na 600 m (1:50,31).

Kamila Ciesielska została sklasyfikowana na 8. pozycji w rzucie dyskiem (0,75) wynikiem 23,58.

Marta Wituszyńska na 9. pozycji w rzucie dyskiem (0,75) wynikiem 23,55).

Patrycja Przybylska na 10. pozycji w biegu na 800 m (2:56,29).

Godzi się nadmienić, że nasi młodzi lekkoatleci rywalizowali w tym sezonie z zawodnikami takich klubów jak np. Pomerania Szczecinek, Junior Złocieniec, Olimpic Szczecin, Barnim Goleniów, MKL Szczecin, Bałtyk Koszalin, Sztorm Kołobrzeg, Pomorze Stargard, Spartakus Pyrzyce, Hermes Gryfino, Kusy Szczecin, LUKS Trzebiatów, Chrobry Gryfice. Na listach pierwszych dziesiątek w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych nie zanotowano zawodników z innych klubów naszego powiatu.

Do czołówki zawodników naszego klubu, poza wyżej wymienionymi, zalicza się: Joanna Nitka (biegi), Mateusz Skrzeczowski, Paweł Lipiński, Przemysław Kurkul i Aleksander Kaczyński (biegi).

Z niekłamana przyjemnością wypada podać, że nasi zawodnicy zostali sklasyfikowani na listach PZLA na 2010 rok. Krystian Bonowicz 10. miejsce w biegu na 300 m i 41. na 400 m. Andrzej Krajewski na 13. miejscu w biegu na 1500 m i 20. na 1000 m. Damian Gałkowski 15. miejsce na 1000 m, 18. na 600, 800 m i 3000 m, 21. na 2000 m, 42. na 1500 m. Natomiast wśród dziewcząt Monika Kasica na 36. na 100 m, 38. na 300 m, 39 na 200 m i 40. w rzucie dyskiem (0,75).

Sza

Wieża w czołówce klasy A

Młodzi piłkarze UKS Wieża Postomino (trener Ireneusz Czyż) debiutujący w rozgrywkach klasy A zajmują wysokie, 4. miejsce w tabeli po I rundzie ze zdobyczą 22 pkt.

Natomiast piłkarze Floriana Łącko po I rundzie rozgrywek klasy B uplasowali się na 8. miejscu.

Sza

Bratobójczy pojedynek

Ostatnia kolejka pierwszej rundy rozgrywek w III lidze tenisa stołowego przyniosła pojedynek między drużynami UKS Czarni I i II. Zespół młodzieżowy okazał się lepszy od swoich starszych kolegów wygrywając ten pojedynek w stosunku 6:4. Dla zwycięzców, czyli dla zespołu Czarni I punktowali: Karol Kozera i Michał Piasecki po 2,5 pkt., po 0,5 pkt.

Sza

Sukces tenisistów

W Sianowie rozegrano drugi w tym sezonie turniej klasyfikacyjny juniorów w tenisie stołowym. Michał Piasecki zajął drugie, a Karol Kozera trzecie miejsce. Dobrze spisali się też Arkadiusz Ciesielski 7-8 i Jakub Leśniewski 9-12 miejsce (Kuba jest jeszcze kadetem). Wśród dziewcząt

Zosia Leśniewska była piątą w kategorii skrzatów, Dominika Dankowska zajęła 15 – 16, a Adrianna Zielonka 17 miejsce w kategorii młodziczek. W grze deblowej Dominika i Adrianna zajęły miejsce 7-8.

Sza



Zakończenie rajdów rowerowych



6 listopada 2010 r. odbył się ostatni tegoroczny rajd rowerowy na terenie Gminy Postomino „JESIENNY LIŚC z HUBERTUSEM”.

O godz. 11.30 z Ronina wyjechała do Kanina grup 25 osób. Pogoda nie rozpieszczała, wiatr wiał z dużą siłą a do tego padał rzęsy deszcz. W świetlicy wiejskiej w Kaninie na rowerzystów czekała ciepła herbata, kawa i pyszne ciasto. Tu rajdowicze osuszali swoje mokre ubrania, podsumowano wspólnie wszystkie tegoroczne wyprawy rowerowe.

Najaktywniejsi rowerzyści statuetką „AKTYWNEGO ROWERZYSTY”, która wręczyła prezes Stowarzyszenia Kultury Fizycznej „AKTYWNI” Postomino a otrzymali ją:

- Darek Maniecki z Nosalina,
- Ilona Mielczarek z Chudaczewa,
- Przemek Myziak z Chudaczewa,
- Tadeusz Budzyński ze Sławna,
- Wiesława Dankowska z Pieńkowa,
- Zofia Podemska z Pieńkowa,
- Piotr Brzozowski ze Sławna,
- Ryszard Brzozowski ze Sławna,
- Michał Nowicki ze Sławna.

Po wręczeniu statuetek zostały rozlosowane upominki wśród uczestników.

Po nabraniu sił grupa rowerzystów podążyła w kierunku Chudaczewka. Na rozdrożu dróg czekała 10 osobowa grupa rowerowa ze Sławna. Wspólnie rowerzyści w strugach deszczu podążyli do leśniczówki w Chudaczewku.

Przy leśniczówce rozstrzygnięto konkurs na jesienny bukiet, który wykonały: Iza Strzałaba, Marianna Zdrzeniecka i Aldona Bartoszek – otrzymały upominki.



Za leśniczówką rozpalone ognisko zapraszało przemoczonych do suchej nitki rowerzystów, aby się ogrzać.

Prezes Koła Łowieckiego „CYRANKA” Andrzej Ordon przywitał gości oraz zgromadzonych myśliwych, przedstawił pokrótce obchody Święta Łowieckiego „HUBERTUS” i tradycje z tym świętem związane.

Po omówieniu krótkiej historii przedstawiciel Klubu Miłośników Turystyki Rowerowej „MARYSIENKA”



Postomino – Maria Lech-Szajner w imieniu wszystkich rowerzystów podziękowała za wspaniałe integracyjne spotkanie dwóch klubów o różnej płaszczyźnie działającej dla ogółu społeczeństwa.

Na zakończenie wszyscy uczestnicy częstowali się myśliwskimi specjałami takimi jak: bigos, grochówka oraz hubertuskim gulaszem. Przy ognisku pieczono myśliwską kielbasę, a na rozgrzewkę próbowano myśliwskiego grzańca.

Wszyscy uczestnicy radu rowerowego serdecznie dziękują za integracyjne spotkanie – życząc dalszej miłej współpracy i pomyślnych łowów.

W sezonie 2010 odbyły się:

21 marca 2010 r. – Rajd Rowerowy „Topienie Marzanny” – Królewo

25 kwietnia 2010 r. – Rajd Rowerowy „Śladami Wiosny – Z biegiem Wieprzy”

I N A U G U R A C J A
POWIATOWA RAJDÓW
ROWEROWYCH – 1 maja 2010 r. – Rajd Rowerowy „Zielona Szkoła Pod Bocianim Gniazdem” – Ugacie

16 maja 2010 r. – Rajd Rowerowy „Rajd nowymi drogami” – Ronino – Jarosławiec

29 maja 2010 r. – Rajd Rowerowy „Majówka na Rowerze” – Pieszc

12 czerwca 2010 r. – Rajd

Rowerowy „700-lecie Polanowa” – Polanów

19 czerwca 2010 r. – Rajd

Rowerowy „Powitać Hel” – Hel

3 lipca 2010 r. – Rajd Rowerowy

„Sobota na grodzisku” – Sławsko

10 lipca 2010 r. – Rajd Rowerowy

„Sobota nad jeziorami” – Łętowo

11 lipca 2010 r. – Rajd Rowerowy

„Rowerem po Jod” – Jarosławiec

7 i 8 sierpnia 2010 r. –

O G Ó L N O P O L S K I R A J D
ROWEROWY RACIBORA PO ZIEMI
SŁAWIEŃSKIEJ – Jarosławiec, Wicko Morskie

21 sierpnia 2010 r. – Rajd Rowerowy „Letni wypad za miasto” – Podgórk, Paproty

28 sierpnia 2010 r. – Rajd Rowerowy „Janiewicki las” – Janiewice

5 września 2010 r. – Rajd Rowerowy „A mnie jest szkoda lata” – Krag

19 września 2010 r. – Rajd Rowerowy „Biesiada Swołowsko-Kraciasta” – Swołowo

26 września 2010 r. – Rajd Rowerowy „Wrzosowo-Ziemniaczany”, Światowy Dzień Turystyki – Chudaczewo

2 października 2010 r. – Rajd Rowerowy „Na grzyby do Krystyny” –

Wrześnica

Z A K O Ń C Z E N I E

POWIATOWYCH RAJDÓW

ROWEROWYCH – 25 października

2010 r. Rajd Rowerowy „Jesienny Las”

– Krakowianie

6 listopada 2010 r. – Rajd

Rowerowy „Jesienny Liść z

Hubertusem” – Zakończenie Rajdów

Rowerowych na terenie Gminy

Postomino

Organizatorami tegorocznych

rajdów rowerowych na terenie

Powiatu Sławno – Gminy Postomino

byli:

• Klub Miłośników Turystyki

Rowerowej „MARYSIENKA”

Postomino

• Stowarzyszenie Kultury Fizycznej

„AKTYWNI” Postomino

• Centrum Kultury i Sportu

w Postominie

• Gmina Postomino

• Ośrodek Sportu i Rekreacji

w Sławnie

• Urząd Miasta w Sławnie

• Stowarzyszenie na Rzecz

Rozwoju Janiewic „NASZA WIEŚ”

Przedsięwzięcie dofinansowane

zostało ze środków Powiatu

Sławieńskiego.

O imprezach rajdowych

rozpisywano się w „Głosie

Koszalińskim”, „Obserwatorze

Lokalnym” i „Dzienniku Bałtyckim”.

Zapraszamy na rajdy rowerowe

w przyszłym roku!!!

Centrum Kultury i Sportu

Strażacy w Marynarce



W środę, 17 listopada br., na terenie Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej przebywała delegacja strażacka z Ochotniczej Straży Pożarnej z Łącka oraz przedstawiciele Gminy Postomino.

Na zaproszenie pomocnika Komendanta CSzMW ds. podoficerów st. chor. szt. Krzysztofa Koziela oraz męża zaufania korpusu podoficerów chor. Eugeniusza Marciniaka na terenie Centrum młodzieżowa grupa OSP Łącko oraz zaproszeni goście zwiedzili obiekty szkoleniowe usteckiego ośrodka oraz Salę Tradycji.

Delegacji młodych strażacka przewodniczył Zdzisław Kania, naczelnik OSP w Łącku, który w przeszłości pełnił służbę w Centrum. Strażaczkom towarzyszyli: Jadwiga Krakowska – sołtys wsi Łącko, radna Rady Gminy Postomino, członek Zarządu Gminnego OSP, Daniel Pakos – sołtys Wilkowic, radny Rady Gminy Postomino, członek Zarządu Powiatowego OSP oraz Agnieszka Czarnuch – dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie.

Podczas zwiedzania bazy szkoleniowej, szczególnym

zainteresowaniem cieszyły się obiekty poligonowe służące do szkolenia strażaków: komora dymowa i rozgorzeniowa oraz treningowe stanowisko gaśnicze (TSG). Gościom zostały również zaprezentowane nowoczesne symulatory i trenażery w cyklach elektromechanicznym oraz nawigacji, a także sprzęt i uzbrojenie 9 dywizjonu przeciwlotniczego. Nie zabrakło również lekcji historii o Marynarce Wojennej, którą w Sali Tradycji przeprowadził chor. Tomasz Wolski.

Na zakończenie spotkania, reprezentujący Komendanta CSzMW, kmdr por. Jerzy Reclaw, wręczył pamiątkowy dyplom Zdzisławowi Kani, naczelnikowi OSP w Łącku. Podsumował również kilkugodzinną wizytę, dziękując za przybycie i wyrażając nadzieję dalszej współpracy.

Uczestnicy tej niezwyklej wyprawy dziękują władzom i przedstawicielom Centrum Szkolenia MW oraz Mirosławowi Lamkowskiemu i Zdzisławowi Kani za przygotowanie tak wspaniałej wycieczki.

A.Cz.

Młodzież ze stowarzyszenia na Konwencie

W dniach 12-14 listopada 2010 roku wzięliśmy udział w konwencie młodzieżowym „Rola młodzieży w ożywianiu środowiska wiejskiego” w Pyrzycach. Uczestnictwo w programie zawdzięczamy stowarzyszeniu na rzecz rozwoju i aktywności w Pieńkowie – Pieńkówko „Razem lepiej”.

Pierwszego dnia odbyły się

redakcji gazety lokalnej „Gazeta Ziemi Pyrzyckiej”, Wioletę Balcerzyk. Na zakończenie dnia w ramach relaksu uczestniczyliśmy w zabawie z karaoke, co przysporzyło nam wiele radości.

Ostatniego dnia podsumowaliśmy nasze refleksje związane z polepszeniem życia na wsi.

Dzięki temu programowi poznaliśmy wiele ciekawych osób,



warsztaty muzyczne, na których przygotowaliśmy się do występu przed seniorami współpracującymi ze stowarzyszeniem na poczet integracji międzypokoleniowej.

Drugiego dnia zostaliśmy oprowadzeni po terenach miasta przez tutejszych wolontariuszy. Dla chętnych zorganizowano również warsztaty garncarskie oraz turniej tenisa stołowego z nagrodami. Ponadto zapoznano nas z pewną szczególną młodą kobietą, mieszkanką Pyrzyc, która dzięki stypendium krajowemu ukończyła studia zagranicze w Szkocji. Co więcej - mieliśmy przyjemność poznać sekretarza

natomiast od organizatorki konwentu- Agnieszki Odachowskiej wysunęła się nawet propozycja wyjazdu do Estonii.

Konwent uświadomił nam ile dobrego my, młode osoby możemy wnieść do naszego środowiska, jak wiele potrzebnych zmian możemy wprowadzić oraz- jak bardzo jesteśmy potrzebni dla innych ludzi.

Uczestniczki konwentu:

Ewa Śleboda,
Żaneta Ochla,
Paulina Ryng,
Agnieszka Cicha,
Dominika Cicha



Piłka siatkowa

Zwycięska drużyna



W sobotę 13.11.2010 r. w hali sportowej w Pleszcu rozegrany został Otwarty Turniej Piłki Siatkowej o puchar Prezesa Klubu UKS "Wieża" Postomino Krzysztofa Galek. Organizatorem turnieju był UKS "Wieża" Postomino ze znacznym wsparciem klubu UKS "Czarni" Pleszcz. Do udziału w turnieju zgłosiły się cztery drużyny:

Turniej rozegrano systemem każdy z każdym. Po ciekawych

i zaciętych pojedynkach klasyfikacja końcowa przedstawia się następująco:

I miejsc - Olszewscy i Synowie Sławno
II miejsce - UKS "Czarni Pleszcz"
III miejsce - Laguna Ustka
IV miejsce - UKS "Wieża" Postomino

Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowe dyplomy i okolicznościowe puchary a drużyna za grę Fair-play, którą okazała się UKS "Wieża" otrzymała piłkę siatkową. Cały turniej przebiegał w sportowej, spokojnej i przyjaznej atmosferze.

Wręczenia nagród dokonał sekretarz UKS "Wieża" Marek Domżałowicz, prezes UKS "Czarni" Pleszcz Artur Struś oraz organizator techniczny zawodów Krzysztof Ugorski.

Turniejowi oprawy kulinarnej dodała pani Grażyna Pietczyk gotując smaczne potrawy.

Składamy podziękowania dla pana Zdzisława Żelejko oraz Norberta Boruckiego z zaspensorowanie swoich produktów. Podziękowania również w stronę pani dyrektor Zespołu Szkół w Pleszcu pani Renaty Mazur za udostępnienie hali sportowej na powyższy turniej.

K. Ugorski

Poradnik zachowań na wypadek silnych mrozów i intensywnych opadów śniegu

Po pierwsze - ubieraj się ciepło, w kilka warstw odzieży tak, by łatwo było zdjąć sweter, gdy się spocisz w trakcie np. wysiłku. Załóż kalessony, nieprzewiewną kurtkę z kapturem, czapkę, szalik, rękawiczki. Załóż nieprzemakalne buty.

Po drugie nie wychodź na mróz głodny. Przed wyjściem zjedz kaloryczny posiłek. Możesz zabrać ze sobą termos z gorącą herbatą.

Po trzecie zabezpiecz skórę twarzy i rąk przed mrozem (tłustym kremem, nie należy używać nawilżającego!)

Po czwarte powiedz komuś (rodzinie, lub obsłudze w schronisku, pensjonacie, hotelu) dokąd idziesz. Oszacuj czas jaki ciebie nie będzie i poinformuj o tym kogoś, kto

ewentualnie zgłosi twoje zaginięcie. Zimą chodzi się znacznie wolniej! W dodatku łatwiej zabiłdzić: przysypane śniegiem ścieżki. I - co ważne - nie zapomnij odmeldować się po powrocie, że wróciłeś, by uniknąć niepotrzebnych alarmów.

Po piąte nie należy wybierać się na zimowe wycieczki samemu. W grupie jest bezpiecznie.

Po szóste nie trzeba chodzić tam, gdzie jest niebezpiecznie.

Po siódme nie forsuj się. Idąc w głębokim śniegu należy się zmieniać na prowadzeniu. Torowanie drogi - przecieranie szlaku - jest bardzo męczące.

Po ósme, kiedy popsuje się pogoda, poczuje się zmęczenie, głodni, coś nam zaczyna dolegać nie

wychodźmy na zewnątrz. Zimą nie ma żartów.

Po dziewiąte odmrożone palce można włożyć pod strumień zimnej lub letniej wody.

Po dziesiąte w przypadku dużych odmrożeń należy udać się do lekarza.

ZAWSZE, w trakcie silnych mrozów, jeśli zauważysz kogoś, kto wygląda na osłabionego zainteresuj się tą osobą, sam udzielając jej pomocy lub poinformuj odpowiednie służby o zaistniałej sytuacji, dzwoniąc pod numer 112.

Ogłoszenie KARAS

Koło „KARAS” Postomino PZW informuje, że w dniu 19 grudnia 2010 roku o godz. 14.00 odbędzie się zebranie sprawozdawcze koła KARAS za rok 2010 (miejsce spotkania – Urząd Gminy Postomino - wejście od strony biblioteki) Zapraszamy!!!



Wywóz nieczystości

MIJSCOWOŚCI	GRUDZIEŃ
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcina, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	6-20
WTOREK Pieńkówko, Kłosnik, Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Tyn, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pleszcz	7-21
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo	8-22
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Naćmierz, Rusinowo	9-23
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec	10-24

Opiekun cmentarzy



Opiekun cmentarzy - pracownik AMGisP w Postomino **Zdzisław Rogala** - tel. 601 287 131

Grono Pedagogiczne, Pracownicy Obsługi i Administracji oraz uczniowie Zespołu Szkół w Postomino składają głębokie wyrazy współczucia Koleżankom Barbarze Babik i Beacie Maciejewskiej oraz Koledze Januszowi Rynkowskiemu z powodu śmierci Ojca

śp. Jana Rynkowskiego

“Ból można rozpraszać i uśmierzać przez łzy, dlatego nie wstydź się płakać, by uśmierzyć ból”

Wyrazy głębokiego współczucia

Danucie Rąpalskiej

i jej rodzinie
z powodu śmierci

MEŻA

składają:

Dyrektor, koleżanki i koledzy
z Agencji Mienia Gminnego
i Spraw Publicznych w Postominie.

Pani Danucie Rąpalskiej i jej rodzinie
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci męża
składają koledzy i Prezes UKS "Wieża" w Postominie

“Bóg zapłać”

“Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze, bo zostawili ślady w naszych sercach”

Serdeczne podziękowania wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we mszy św. i ceremonii pogrzebowej śp. Jana RYNKOWSKIEGO za okazaną pomoc, współczucie, wieńce, kwiaty serdeczne “Bóg zapłać” składa żona wraz z dziećmi.

Odświeżanie - telefony

Droga wojewódzka 203 (od Karsina do wyjazdu z Postomina na Ustkę) 94-341-96-16 (w godz. od 4:00 do 20:00).

Drogi powiatowe: 59-810-38-29 (w godz. od 4:00 do 20:00).
Drogi gminne: 59-810-92-52 (w godz. od 7:30 do 15:30).

Telefony alarmowe

POGOTOWIE RATUNKOWE

- 999 - ogólny numer
- (059) 810 74 10 - pogotowie ratunkowe w Sławnie

STRAŻ POŻARNA

- 998 - ogólny numer
- (059) 810 30 08 - straż pożarna w Sławnie

POLICJA

- 997 - ogólny numer
- (059) 810 05 11 - policja w Sławnie
- (059) 810 05 12 - policja w Sławnie
- (059) 810 05 76 - policja w Postominie
- (059) 810 05 77 - policja w Postominie
- (059) 810 05 78 - policja w Postominie

STRAŻ GMINNA

- (059) 841 26 56 - ogólny
- 609 32 95 45 - komendant
- 609 32 95 48 - pracownicy
- 609 32 95 49 - pracownicy

STRAŻ GRANICZNA

- (0) 800 422 322 - telefon interwencyjny straży granicznej

POGOTOWIE ENERGETYCZNE

- 991 - ogólny numer

OPIEKA MEDYCZNA, APTEKI

- (059) 810 30 31 - szpital w Sławnie
- (059) 810 85 11 - lekarz w Postominie
- (059) 810 94 78 - lekarz w Pieńkowie
- (059) 810 99 32 - punkt apteczny w Postominie

UTRZYMANIE CZYSTOŚCI, WODOCIĄGI

- (059) 810 92 52 - Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie

wodociągi:

605-542-478 - rejon hydroforni: Kanin, Złakowo, Łącko, Wykroty

605-400-505 - rejon hydroforni: Pałowo, Pleszcz, Staniewice, Chudaczewko, Mazów, Tyn, Pieńkówko, Postomino

oczyszczalnie ścieków, utrzymanie sieci kanalizacji sanitarnej: oczyszczalnia Pieńkowo - 601266472 lub 692146719
oczyszczalnia Jarosławiec - 607651714



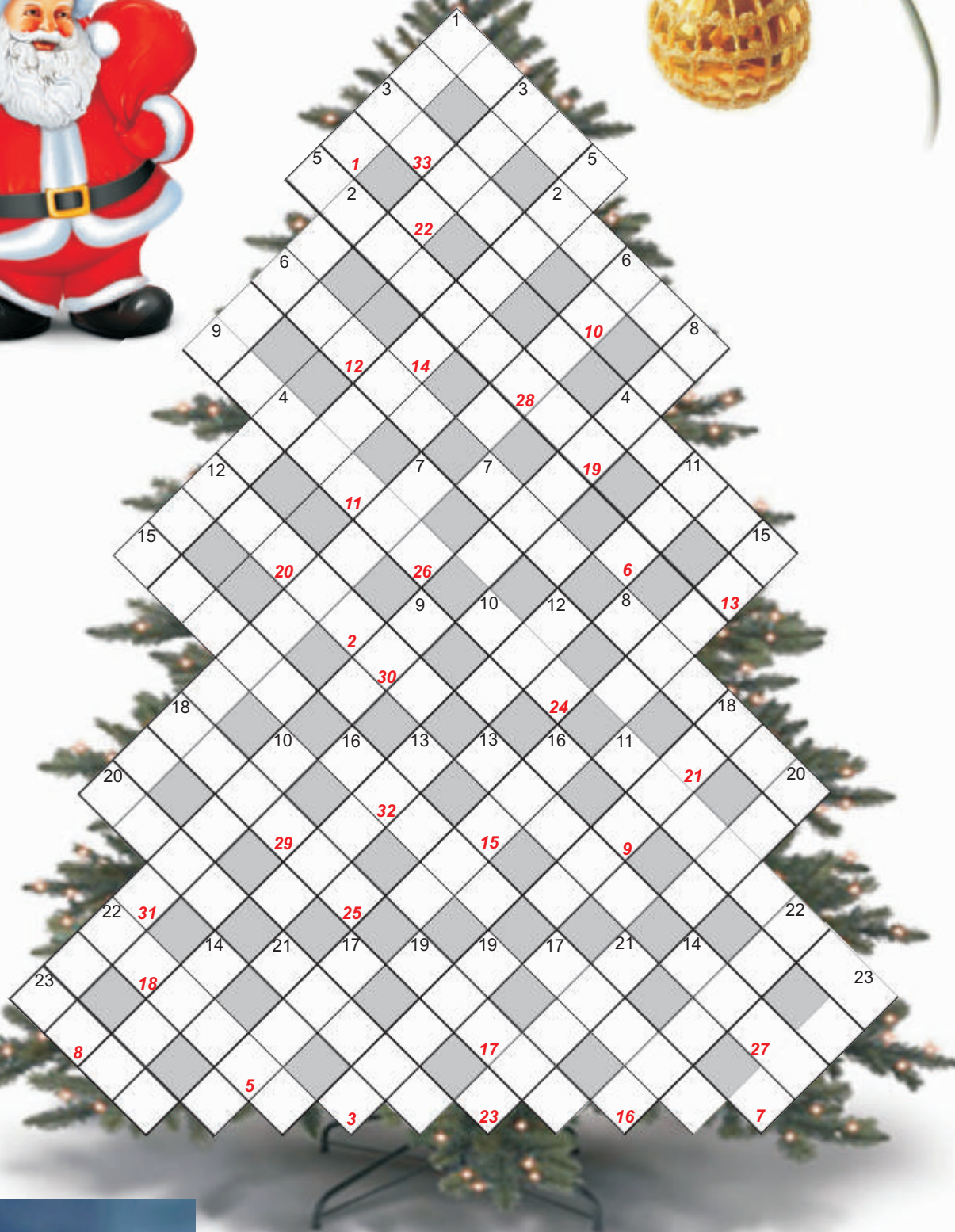
Krzyżówka 12/2010

Prawoskośnie

1. 13 lew w brydżu
2. słone bezodpływowe jez. w Rosji
3. miejsce przechowywania skarbów, skarbiec
4. odcinek ciała, na którym osadzone są głowa i kończyny
5. nauka o ogrodnictwie
6. stolica Maroka, opust
7. jak Wisła szeroka
8. pałac pod Paryżem
9. kamień szlachetny
10. wrodzony talent, podarunek
11. nóż ogrodnika
12. podwyższenie przeznaczone na występy
13. zespół wędrownych aktorów
14. winny w butelce
15. część kotwicy
16. święty z kluczami
17. noworoczny szampanem
18. samica muła
19. pasożyt, insekt
20. niechęć, uraza, złość
21. spodnia tylna część obuwia
22. kruszący materiał wybuchowy
23. czepia się psiego ogona

Lewoskośnie

1. kraj carów i samowarów
2. część mięsa z grzbietu z żebrami
3. targ, targowisko, kiermasz
4. wybrany zwierzchnik państwowy przed objęciem urzędu
5. roślina owocująca lub powtarzająca kwitnienie np. goździk
6. obawa przed wzięciem udziału w czymś, lęk
7. nauka o ciałach niebieskich, ich badanie
8. krótki tekst, konotatka
9. część kończyny dolnej
10. zgromadzenie zakonu, zakon
11. głowa zwierzęcia
12. koński tył
13. biała broń sieczna
14. duże, wspaniałe posłanie
15. układ nitek w tkaninie krzyżujących się z osnową
16. na oknie celi więziennej
17. zarys, kontury czegoś
18. wybiedzony, chudy koń
19. drewniany drąg zakończony hakiem
20. malowana z piosenki
21. urok, czar, uroda
22. klema
23. ogon lisa



KUPON 12/2010

Szept
Postomina

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33			

(imię, nazwisko, adres)



SZEPT można znaleźć również w internecie pod adresem:
szept.postomino.pl

Wydawca:

Urząd Gminy w Postominie
Postomino 30
tel.: (059) 810 85 93
email: ug@postomino.pl

Redakcja:

Urząd Gminy w Postominie
76-113 Postomino 30
tel.: (059) 810 85 93
email: szept@postomino.pl

Druk:

Media Regionalne
Drukarnia Koszalin
ul. Słowiańska 3a,
75-503 Koszalin
tel.: (094) 340 35 98

Redaguje zespół:

- Kazimierz Gąsiorowski
- Piotr Grzejszczak
- Zdzisław Ludwikowski
- Teresa Rysztak
- Marian Sobolewski
- Andrzej Ugorski
- Sławoj Zawada (redaktor naczelny)
- Jerry (skład komputerowy)

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przeredagowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny
Nakład 1500 egz.

Reklama:

W sprawie reklam i ogłoszeń prosimy dzwonić (059) 810 85 93 lub pisać na adres: szept@postomino.pl

Litery z kratek ponumerowanych w dolnym prawym rogu, ułożone od 1 do 33, utworzą rozwiązanie krzyżówki, które należy, wypełniając kupon, nadesłać na adres redakcji do końca grudnia 2010. Czekają atrakcyjne nagrody. Fundator:

Urząd Gminy
Postomino 30
76-113 Postomino

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z nr 10/2010 nagrody wylosowali:

1. Arkadiusz Mroczkowski, Postomino
2. Grzebielucha Marianna, Masłowice
3. Judyta Sulek, Postomino

Gratulujemy.

Nagrody do odebrania w Urzędzie Gminy (pokój nr 23). Wpłynęło 31 prawidłowych rozwiązań. Hasło brzmiało:

“WCZASY W GMINIE POSTOMINO”



HDI
Asekuracja

Michał Szczepański
Postomino 79
76-113 Postomino
tel. 694765435

Ubezpieczenia

- komunikacyjne OC, AC, NWK, Assistance
- NNW
- majątkowe
- podróż (koszty leczenia za granicą)
- domy i mieszkania
- rolnicze (OC, majątek)

Ubezpieczenia nowe oraz wznowienia

Możliwy dojazd do klienta

Sprzedam dom w Pieszczu.
Cena 157 tys. zł.
Tel.: 726 234 333
lub 512 49 43 44 po 16:00

Sprzedaż kwalifikowanych ziemniaków
odmian PMHZ STRZEKĘCIN
(jadalne + sadzeniaki).
Telefon: (+48) 666-877-634

Działka nr 139/2 o pow. 0,82ha położona w miejscowości PIENKOWO. Działka położona w centrum miejscowości, istnieje możliwość jej zabudowy budynkiem mieszkalnym, gospodarczym. Kontakt: tel. 606-635-717, tel. stacjonarny: 059-810-58-40. Cena do uzgodnienia.

Gminne kryminalki

(od września 2010)

>> Włamanie do campingu w Królewie, skradziono sprzęt gospodarstwa domowego, sprawca ustalony,

>> Wypadek drogowy w Jezierzanach, nietrzeźwy sprawca uderzył w drzewo,

>> Kradzież 11 rolek siatki ogrodzeniowej ze szkółki leśnej w Kaninie,

>> Kradzież czterech kół samochodowych w Pieńkowie i Tyniu. W pierwszym przypadku sprawca jest ustalony,

>> Oszustwo internetowe w Jarosławcu, próba wyłudzenia pieniędzy przy kupnie samochodu,

>> Włamanie do samochodu w Staniewicach i Kłośniku, kradzież gadżetów samochodowych,

>> Włamanie do domku letniskowego w Marszewie, sprawca przyznał się do przestępstw popełnionych w latach 2008/2009,

>> Kradzież skrzynki piwa ze sklepu w Pieszczu,

>> W szkole w Postominie doszło do naruszenia nietykalności osobistej między uczniami, sprawę rozstrzygnie sąd dla nieletnich,

>> Kradzież oleju napędowego i akumulatora w Staniewicach z ciągnika, sprawca znany,

>> Włamanie do sklepu GS w Jarosławcu, podważono plastikowe drzwi wejściowe, skradziono papierosy wartości 3,5 tys. zł., oraz 500 zł.,

>> Wszczęto siedem postępowań o alimenty, w czterech przypadkach skierowano sprawę do rozstrzygnięcia sądowego,

>> Zanotowano trzy przypadki znęcania się nad rodziną, w dwu przypadkach skierowano sprawę do sądu,

>> Zatrzymano czterech nietrzeźwych kierowców, w tym dwóch rowerzystów.

Policjanci apelują o rozwagę i dobre zabezpieczenie posiadanych domków letniskowych pozostawionych bez nadzoru oraz wielką wdzięczność dla Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za zakup wspianego urządzenia wielce pomocnego w badaniach stanu trzeźwości kierujących pojazdami na drogach.

Najserdeczniejsze życzenia Janinie i Stanisławowi Wódczak z okazji 50-lecia małżeństwa składają dzieci, wnuki i prawnuki.

Komunikat

Dnia 24 grudnia 2010 r. Urząd Gminy Postomino będzie nieczynny.
Za utrudnienia przepraszamy.

KOMUNIKAT

do właścicieli, zarządców i użytkowników obiektów budowlanych w związku ze zbliżającym się okresem zimowym 2010/2011

WÓJT GMINY POSTOMINO

przypomina właścicielom, zarządcom i użytkownikom obiektów budowlanych o:

- obowiązku systematycznego usuwania nadmiaru śniegu i lodu z dachów obiektów,
- konieczności sprawdzenia stanu technicznego przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych) oraz usunięcia nieprawidłowości, które mogłyby spowodować zagrożenie życia lub zdrowia ludzi, bezpieczeństwa mienia bądź środowiska (pożar, wybuch, porażenie prądem elektrycznym albo zatrucie gazem)

Podstawa prawna:

- ustawa z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (tj. Dz.U. z 2005 Nr 236 poz. 2008 z późn. zmianami),
- art. 61, 62, 70 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane tj. Dz. U. z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zmianami.

SYLWESTER 2010/11 PUB TABU POSTOMINO



270 zł od pary

Oprawa muzyczna - P.Cichy & Z.Stezala

**Wiecej informacji i rezerwacje
pod numerem 59-810-99-99**

zapraszamy