



www.postomino.pl
szept.postomino.pl

Szept Postomina

ISSN 1429-6578
nr 256

Rok XXII
marzec

2011

Bieg po Plaży laureatem

XX Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2010” głosami czytelników gazety przy aprobacie Kapituły konkursu otrzymał zaszczytny tytuł „Imprezy roku 2010”.



W sobotni wieczór, 5 lutego 2011 r. w koszalińskim Teatrze Variete Muza odbyła się XVIII Wielka Gala Sportu, podczas której nagrody i wyróżnienia odebrali zwycięzcy konkursu pn. „Sportowy Sukces Roku”, zorganizowanego przez Głos Koszaliński. Ceremonia wręczenia nagród odbyła się w towarzystwie gości zaproszonych: tancerza Roberta Rowińskiego (znanego m.in. z programu „Taniec z gwiazdami”) i wioślarza Marka Kolbowicza. Z ponad godzinnym recitalem wystąpił Zbigniew Wodecki, który porwał balową widowień do wspólnej zabawy. Galę poprowadził m.in. Piotr Dębowski znany z telewizyjnego ekranu dziennikarz sportowy.

Konkurs przebiegał 2-etapowo. Najpierw czytelnicy Głosu za pomocą kuponów i sms-ów głosowali na swoich faworytów w 5 kategoriach. Następnie Kapituła konkursu potwierdziła wybór zwycięzców oraz wskazała swoich kandydatów w dodatkowych kategoriach.

Bieg tzw. „rzutem na taśmę” zdystansował Międzynarodowy Turniej Tenisa Futures PUF Cup.

Najlepszym sportowcem roku 2010 został Kornel Zapadka (Berserkers Team), który podczas XI edycji Turnieju Rollsa Gracie w Rio de Janeiro wywalczył swój pierwszy złoty medal w kategorii brązowych pasów. Zapadka to także wielokrotny medalista mistrzostw świata i zdobywca Pucharu Świata w brazylijskim jiu jitsu. Drugie miejsce przypadło Marcinowi Anikiejowi (ULKST Borne Sulinowo). Marcin to aktualny wicemistrz świata juniorów,

uczestnik pierwszych Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich Singapur 2010. Na trzecim miejscu uplasował się Wojciech Lach (PNS Dragon Koszalin), podopieczny trenera Andrzeja Radomskiego, który w końcowej klasyfikacji wyprzedził pięściarkę Fight Clubu Koszalin, Hannę Solecką. „Trenerem Roku 2010” został szkoleniowiec juniorów starszych Bałtyku Koszalin – Mariusz Lenartowicz. Za najlepszego menedżera uznano Emila Bożka z Moto Parku, który organizuje m.in.: zawody driftingu (jazdy bokiem). Drugie miejsce zajął Jarosław Burzak (Gwardia Koszalin). Miano „Drużyny Roku” przypadło pięściarzom Klubu Sportów Walki Róża z Karlina. Wychowankowie trenera Tomasza Różańskiego wyprzedzili w tym

opiekę medyczną nad sportowcami. Miano „Sportowego Pomysłu” otrzymało Miasto Szczecinek za zorganizowanie na wyciągu do nart wodnych Pucharu Polski w wakeboardingu. Tytuł „Mecenas Sportu” przyznano dla: Andre Gerstnera, prezesa Kabel Technik, szefa piłkarzy Lecha Czaplonek i głównego sponsora drużyny Drawsko Pomorskie. Mecenasem został też Jarosław Loss, prezes Fabryki Okien PUF oraz główny sponsor tenisowego turnieju ITF Men's Futures. Jurorzy tytuł ten postanowili również nadać także władzom miasta Kołobrzeg, które w ostatnim czasie dokonało największych sportowych inwestycji. Kapituła uznała triumf koszykarzy AZS Koszalin w Pucharze Polski za



Adam Drapała, z-ca wójta, dyrektor biegu, odbiera certyfikat

rankingu juniorów starszych Bałtyku Koszalin oraz juniorki młodsze AZS Politechniki Koszalińskiej.

Ponadto członkowie Kapituły postanowili w tym roku przyznać aż sześć dodatkowych wyróżnień. Tytuł „Przyjaciela Sportu” otrzymała Urszula Meyer, która od wielu lat sprawuje

„Sportowe Wydarzenie Roku”.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy oddali swój głos na XX Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2010” i już dziś zapraszamy na jego 21. edycję, która odbędzie się 3 lipca 2011 r. w Jarosławcu.

Jacek Bryl wicemistrzem Pomorza



29 stycznia 2011 roku w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Morskich w Darłowie odbyły się Mistrzostwa Pomorza Break Dance, które rozegrano w 5 kategoriach.

W eliminacjach solowych zgłosiło się 13 młodych tancerzy z Postomina, którzy od 6 miesięcy tańczą podczas zajęć w Centrum Kultury i Sportu w Postominie.

W kategorii „Solo do lat 10” startowało 23 młodych tancerzy. Z Gminy Postomino do półfinału zakwalifikowało się 8 tancerzy. Podczas kolejnych eliminacji do finału wyszło 4 uczestników, wśród których był **Jacek Bryl z Chudaczewa**.

Po zaciętej, tanecznej walce okazało się, iż o I miejsce będzie walczył Jacek Bryl z Chudaczewa (tańczy 6 miesięcy) i Oskar Maison (tańczy 2 lata). Tą walkę prowadzący zostawili na zakończenie imprezy i dopiero o godzinie 18.00, po kontrze 1 na 1 Oskar Maison z Nakła nad

Notecią został Mistrzem Pomorza do lat 10, a Jacek Bryl został Wicemistrzem Pomorza Break Dance do lat 10.

W kategorii „Solo 10-15 lat” w eliminacjach wzięło udział 24 tancerzy w tym 4 reprezentujących Postomino. Zwycięzcą w tej kategorii został Bartłomiej Gozdal.

Najbardziej widowiskową konkurencją „Solo” była kategoria pow. 15 lat. Tu można było zobaczyć najbardziej doświadczonych tancerzy, różne piruety, tańce na głowie. W tej kategorii swoich sił spróbował jeden śmiałek z Gminy Postomino. Zwycięzcą okazał się Fabian Tofil reprezentujący Nakło nad Notecią.

Wszystkim, którzy wzięli udział gratulujemy, życząc powodzenia w następnych zawodach. Wicemistrzowi Pomorza Break Dance do lat 10 – Jackowi Bryl z Chudaczewa życzymy wielu kolejnych sukcesów i trzymamy kciuki za kolejne starty.

Konkursy ARA

2 kwietnia 2011



Dyrektor Zespołu Szkół w Postominie oraz Wójt Gminy Postomino zapraszają na IV Polsko-Niemiecki Festiwal Artystyczny w ramach IX Gminnego Przeglądu Amatorskiego Ruchu Artystycznego – Postomino 2011, pod honorowym

patronatem Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty.

Regulaminy i karty zgłoszeń dostępne są poniżej na stronie Centrum Kultury i Sportu w Postominie: <http://ckis.postomino.pl/konkursy-ara-czas-zaczac>

8 marca

Międzynarodowy Dzień Kobiet

Z najlepszymi ŻYCZENIAM!





Co uradza gminna władza

Na sesji odbytej 24 lutego 2011 roku radni podjęli uchwały w następujących sprawach:

- >> zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego – elektrownie wiatrowe w gminie Postomino, zespół elektrowni wiatrowych w obrębie Górsko (obszar 1 Górsko), Marszewo i Królewo (obszar 2 Marszewo-Zachód, 3 Marszewo-Południe, 5 Marszewo-Północ, 6 Marszewo-Wschód, Marszewo 7 Postomino), Złakowa (obszar 4 Złakowo) – zmiana charakteru dróg dojazdowych, niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania i użytkowania projektowanego zespołu parków elektrowni wiatrowych, z tymczasowego na trwałe. Wprowadzone zmiany stanowią ułatwienie realizacji parku.
- >> uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Nacmierskie Wzgórze” w obrębie Jezierzany – przeznaczenie terenu na lokalizację usług turystycznych, w tym obiektów rekreacji indywidualnej, usług hotelarskich z wyłączeniem campingów i pól namiotowych, oraz pozostałych usług związanych z obsługą ruchu turystycznego,
- >> uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania

przestrzennego „Zielone Wzgórze” w obrębie Dzierżęcina – przeznaczenie terenu na lokalizację usług turystycznych, w tym obiektów rekreacji indywidualnej, usług hotelarskich z wyłączeniem campingów i pól biwakowych, oraz pozostałych usług związanych z obsługą ruchu turystycznego,

- >> wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości gruntowych położonych w miejscowości Górsko i Nosalin,
- >> rozpatrzenia informacji Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska w Szczecinie o stanie środowiska na obszarze Województwa Zachodniopomorskiego w latach 2008-2009 – przyjęcie do wiadomości,
- >> zmiany statutu zakładu budżetowego pn. Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych. Paragraf 3 uzyskał brzmienie „Agencja działa jako Samorządowy Zakład Budżetowy”, a ma to związek ze zmianą ustawy o finansach publicznych stanowiącej, że „zadania własne jednostki samorządu terytorialnego mogą być wykonywane przez samorządowe zakłady budżetowe”,
- >> wyrażenia zgody na wydzierżawienie na okres powyżej 3 lat nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Pałowo



- na rzecz dotychczasowego dzierżawcy,
- >> nadania nazwy ulicy w miejscowości Rusinowo – Pszczółki Mai przebiegającej przez działkę nr 7/84,
- >> przystąpienia do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla zespołu

elektrowni wiatrowych w obrębie Marszewo i Królewo, obszar 2 Marszewo – Zachód. „...dopuszczenie w granicach jednego zespołu lokalizacji siłowni wiatrowych o różnej mocy i różnych gabarytach przy jednakowej konstrukcji”,

- >> wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości gruntowych w obrębie geodezyjnym Jarosławiec (pod drogę) Nacmierz (pod plac zabaw dla dzieci).
- >> rozpatrzenia skargi na działalność wójta gminy. Skargę Mariana Góreckiego zam. Nosalinie 51, wniesioną do protokołu, dotyczącą stanu technicznego drogi w Nosalinie, uznano za niezasadną. Przedmiotowa droga dojazdowa do posesji nr 51 w Nosalinie stanowi własność

Skarbu Państwa i jest administrowana przez Starostwo Powiatowe w Sławnie. Mimo to 26 stycznia 2011 roku gmina doraznie dokonała utwardzenia odcinka drogi gruzem ceglany.

Radni wysłuchali sprawozdania o wysokości średnich wynagrodzeń nauczycieli na poszczególnych stopniach awansu zawodowego w szkołach prowadzonych przez gminę Postomino oraz informacji o wydanych decyzjach z naliczenia opłat z tytułu wzrostu wartości nieruchomości wskutek uchwalenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego (w 2010 roku wydanych zostało 26 decyzji dotyczących tych spraw).

Sza



Zwrot podatku akcyzowego

Urząd Gminy w Postominie informuje, że od 01 do 31 marca 2011r. będą przyjmowane wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej. **Wnioski wraz z fakturami** za okres wrzesień 2010 – luty 2011 przyjmowane będą w pokoju 9a Urzędu Gminy.

Stawki karty podatkowej - wynajem pokoi

Naczelnik Drugiego Urzędu Skarbowego w Koszalinie informuje, że podwyższa do 50% stawkę karty podatkowej na rok 2011 r., w zależności od liczby pokoi na wynajem, dla podatników prowadzących działalność w zakresie usług hotelarskich polegających na wynajmie pokoi gościnnych i domków turystycznych (w tym wydawanie posiłków), jeżeli łączna liczba pokoi (w tym także w domkach turystycznych) nie przekracza 12.

Stawki Karty Podatkowej na rok 2011 - wynajem pokoi - dla liczby mieszkańców do 5000 (np. Jarosławiec, Dąbki) wynoszą:

- liczba pokoi 1-2: 130 zł
- liczba pokoi 3-5: 169 zł
- liczba pokoi 6-8: 182 zł
- liczba pokoi 9-12: 195 zł

„Postaw na rodzinę”

Gmina Postomino po raz drugi przystąpiła do realizacji Ogólnopolskiej Kampanii „Postaw na rodzinę”.

Stawianie na rodzinę to najlepsza profilaktyka. Inwestowanie w relacje rodzinne obniża ryzyko sięgania przez dzieci po alkohol, narkotyki czy dopalacze. Więź z rodzicami stanowi najważniejszy czynnik chroniący przed niebezpiecznymi eksperymentami irracjonalnymi doświadczeniami.

W ramach tych działań zapraszam nauczycieli, opiekunów świetlic środowiskowych, przedstawicieli środowisk lokalnych, sołtysów do promowania oraz

realizowania własnych pomysłów związanych z kampanią.

Planowane imprezy oraz inne zadania związane z realizacją kampanii, proszę o zgłaszanie do Gminnego Koordynatora Profilaktyki Pani Mirosławy Lemtis-Gawędy (pok.24), w celu uzgodnienia współfinansowania zadania. 21 marca 2011 (Dzień Wiosny) nastąpi ogólnopolska inauguracja kampanii.

Serdecznie zapraszam do wspólnego działania w kampanii „POSTAW NA RODZINĘ”.



Azbest - dotacja



Gmina Postomino zamierza w 2011 roku wystąpić o dotację z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie na realizację zadań polegających na usuwaniu wyrobów zawierających azbest z nieruchomości stanowiących własność osób fizycznych.

Dotacja może obejmować do 100 % kosztów:

- demontażu wyrobów zawierających azbest,
- transportu odpadów niebezpiecznych z miejsca rozbiórki do miejsca unieszkodliwiania,
- unieszkodliwiania poprzez składowanie odpadu niebezpiecznego na wysypisku.

W przypadku uzyskania pozytywnej decyzji WFOŚ i GW o przyznaniu dotacji – prace związane z usunięciem wyrobów zawierających

azbest przeprowadzone byłyby przez firmę wyłonioną w przetargu, ogłoszonym przez wójta gminy.

W związku z powyższym, osoby zainteresowane usuwaniem wyrobów zawierających azbest w 2011 roku na zasadach, o których mowa wyżej, proszone są o pisemne zgłoszenie tego faktu w tutejszym Urzędzie Gminy (w pok. 13 lub. 14), w terminie do 10 marca 2011 roku.

W zgłoszeniu należy podać:

- imię, nazwisko, telefon kontaktowy właściciela, użytkownika nieruchomości,
- oznaczenie nieruchomości, na której zlokalizowane są wyroby zawierające azbest,
- planowaną do usunięcia ilość wyrobów zawierających azbest,
- planowany termin wykonania prac.



Sprawdź swój dowód

Urząd Gminy w Postominie przypomina, że osoby zameldowane na pobyt stały na terenie gminy Postomino, które posiadają dowód osobisty wydany w 2001 r., powinny wymienić dokument tożsamości. Dowody osobiste wydawane są z okresem ważności 10 lat i właśnie upływa ten termin od chwili wydania pierwszego „plastikowego” dowodu osobistego.

Taki obowiązek nakłada ustawa o ewidencji ludności i dowodach osobistych.

Aby dokonać wymiany dowodu osobistego, należy w Urzędzie Gminy pobrać druk wniosku. Do wniosku należy dołączyć: dwie aktualne, wyraźne i jednakowe fotografie o wymiarach 35x45mm, przedstawiające osobę bez nakrycia głowy i okularów z ciemnymi szklami w taki sposób, aby ukazywały głowę z lewego półprofilu, z całkowicie widocznym lewym uchem, odpis



skrócony aktu urodzenia, w przypadku osób które urodziły się poza Gminą Postomino, lub odpis skrócony aktu małżeństwa z adnotacją o aktualnie używanym nazwisku - jeżeli nie został sporządzony w USC w Postominie, aktualnie posiadany dowód osobisty. Wniosek o wydanie dowodu osobistego składa się osobiście w Urzędzie Gminy w Postominie pokój nr 25. Wydanie nowego dokumentu jest bezpłatne.

Nocna i świąteczna opieka lekarska



Do jej zadań należy załatwianie bieżących spraw podopiecznych lekarza rodzinnego, takich jak wypisywanie recept, czy skierowań. Po godz. 18-tej, a także w dni ustawowo wolne od pracy, do dyżurnego podmiotu POZ należy zgłaszać się w przypadku nagłego zachorowania lub pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub groźących istotnym uszczerbkiem na zdrowiu, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy, lub zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia. W sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia pacjenta należy wezwać karetkę pogotowia ratunkowego. (W taki oto sposób NFZ definiuje nocną i świąteczną opiekę lekarską).

w pięciu punktach – Sławno (2), Darłowo, Jarosławiec i Lejkowo. Ten stan rzeczy miał być utrzymany do końca lutego br. Szczeciński Narodowy Fundusz Zdrowia przewidywał utworzenie na terenie naszego powiatu dwóch punktów nocnej i świątecznej opieki lekarskiej zlokalizowanych w jednym miejscu, co praktycznie oznaczało wyraźne odepchnięcie pacjenta od lekarza w chwilach potrzeby. Mieszkańcy i samorządowcy powiatu, miast i gmin złożyli stanowczy protest w tej sprawie, co przyniosło taki efekt, że zdecydowano się na „... uruchomienie dodatkowych punktów przyjmowania pacjentów w zależności od potrzeb i uwarunkowań lokalnych”. Dokładnie nie wiadomo co to oznacza dla naszego powiatu. Czy zostaną utrzymane dotychczasowe punkty, czy tylko dwa np. w Sławnie i Darłowie bowiem specjaliści orzekli, że jeden punkt przypada na 50 tys. mieszkańców. Co to oznacza dla pacjentów? Przede wszystkim jest to wręcz rewolucyjna zmiana przyzwyczajzeń, a nade wszystko konieczność pokonywania dużych odległości, by po godzinie 18-tej dotrzeć do lekarza.

Wiemy już, że **nocną i świąteczną opiekę medyczną sprawować będzie Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDYK w Sławnie, ul. Basztowa 23.** Wciąż nie wiadomo, gdzie, kiedy i na jakich warunkach uruchomione zostaną dodatkowe punkty.

I komu to przeszkadzało?

Sza

Rozmowa z Januszem Bojkowskim, wójtem gminy

Nie pora na sumowanie osiągnięć poprzedniego roku (dokonamy tego za miesiąc), ale w niektórych sprawach należy Czytelnikom udzielić wyjaśnień. W szczególności, jakie zadania rozpoczęte w 2010 roku będą kontynuowane w tym roku

W roku obecnym już z początkiem wiosny kontynuowana będzie budowa kanalizacji sanitarnej w Łącku. Również w tym roku nastąpi realizacja drugiego etapu budowy drogi Pałowo - Nosalin. Świetlica w Nosalinie (remont realizowany przez Centrum Kultury i Sportu) jest już wyremontowana. Pierwsze spotkanie mieszkańców w nowej świetlicy planowane jest w dniu 8 marca - Dniu Kobiet. Budowa Orlików w Jarosławcu i Postominie przebiegała z wieloma problemami. Obie inwestycje wykonawcy rozpoczęli bardzo późno. Boisko w Jarosławcu powinno być ukończone do maja tego roku. Wciąż niepewna jest kwestia dokończenia budowy Orlika w Postominie. Ze względu na duże opóźnienie w realizacji zadania przez wykonawcę, odstąpiliśmy od umowy. W tym roku staramy się ponownie o dofinansowanie tej inwestycji. Gdy ją otrzymamy to będziemy kontynuować prace.

Niepokojąca jest sytuacja na jarosławieckim klifie, gdzie postępuje osuwanie się mas ziemnych, i to w dość

niepokojącym tempie, wzbudzając wyraźne zaniepokojenie, a jakoś dziwnie spokojnie jest w sprawie przeciwdziałania temu zjawisku.

Przygotowania do ratowania klifu wciąż trwają. 18 lutego w Jarosławcu przedstawiciele Urzędu Morskiego w Słupsku zapoznali mieszkańców z obecną sytuacją. Szczegółowo przedstawiono przyczyny osuwania się klifu oraz planowane działania, które mają go zabezpieczyć. Urząd Morski wystąpił już z wnioskiem skierowanym do Ministra Infrastruktury o przyznanie ponad 3 mln zł na podstawowe prace związane z zabezpieczeniem klifu. W międzyczasie my - Urząd Gminy Postomino wystąpiliśmy do Premiera o ujęcie gminy w tzw. ustawie osuwiskowej, co umożliwiłoby pozyskanie dodatkowych środków na ratowanie klifu. Urząd Morski zapowiada wkrótce pierwsze prace przy odwodnieniu klifu.

Zrównoważony budżet spowodował w niektórych samorządach istne rewolucje w wydatkach bieżących, jakoś nie słychać o tym zjawisku w naszej gminie? Skąd biorą się owe drastyczne oszczędności i dlaczego nie dotyczą naszej gminy?



Od początku 2011 r. obowiązują przepisy znolizowanej ustawy o finansach publicznych, które wymagają tego aby wydatki bieżące samorządów nie przekraczały dochodów bieżących. Samorządy, które mają nadwyżkę wydatków bieżących nad dochodami muszą szukać oszczędności, aby doprowadzić do równowagi. W przypadku naszej gminy sytuacja przedstawia się dobrze, ponieważ nasze dochody bieżące są wyższe niż wydatki i nie ma potrzeby przeprowadzania drastycznych oszczędności. Nie zmienia to faktu, że środki finansowe należy wydawać roztropnie. Staraliśmy się czynić to od lat i stąd dzisiaj możemy spać spokojnie.

Janusz Stachowicz wiceprzewodniczącym

Na ostatnio odbytej sesji powiatowego samorządu, Janusz Stachowicz, ze Staniewic został wybrany wiceprzewodniczącym Rady Powiatu Sławieńskiego. Gratulujemy.



Złakowskie podsumowanie



Dorocznym zwyczajem, już po raz trzeci, spotkali się w świetlicy wiejskiej w Złakowie aktywni ludzie z tej miejscowości. Spotkanie, które odbyło się 29.01.2011 roku było okazją do podsumowania minionego roku. Przy kawie i lampce szampana omówiliśmy najważniejsze ubiegłoroczne inicjatywy lokalne oraz zorganizowane imprezy (między innymi rajd rowerowy nad jezioro Modła). Dyskutowaliśmy o tym co

udało się zrobić i co jeszcze jest do zrobienia w bliższej i dalszej perspektywie. Rzeczywistość pokazuje działanie mechanizmów demokracji i rodzenie się społeczeństwa obywatelskiego (ponad 90% frekwencji mieszkańców w ostatnich wyborach samorządowych). Każda społeczność lokalna ma swoją specyfikę, a co za tym idzie różne potrzeby i oczekiwania wobec władz.

Potrzeby te należy sygnalizować nieraz uparcie i wielokrotnie, oraz zabiegać o ich realizację. Żyjemy w Złakowie „od zawsze” i to my mieszkańcy najlepiej wiemy co należy zrobić, aby poprawić jakość życia. W przypadku wsi Złakowo taką aktywną grupę ludzi z nielicznymi wyjątkami jest pokolenie 50+. Przykry jest marazm i stagnacja naszej młodzieży. Nie wiem jak to wygląda w innych miejscowościach naszej gminy, być może jest podobnie. U nas w Złakowie młodzi niestety mało aktywni, a szkoda! Wymawianie się brakiem czasu to żaden argument. Wszyscy, starsi i młodzi mamy obowiązki. Wszystko jest kwestią właściwej organizacji czasu i po prostu chęci! Jeszcze kilka lat temu uczestniczyliśmy w gminnym współzawodnictwie sołectw, a teraz niestety nie ma chętnych. Warto być aktywnym, zrobić coś razem, chociażby po to, by mieć fajne wspomnienia.

A.S.K.



Od 1 marca br. w całym kraju zmienia się system opieki lekarskiej. Dotychczas, w naszym powiecie, pacjenci zgłaszali się w tych sprawach



Narodowy Spis Powszechny 2011



Spis ludności i mieszkań będzie przeprowadzony na terytorium całego kraju od 1 kwietnia do 30 czerwca 2011 roku. Informacje będą zbierane według

stanu na dzień 31 marca 2011 r. godz. 24-ta.

Rachmistrz spisowy będzie nosił identyfikator ze zdjęciem, imieniem i nazwiskiem oraz pieczęcią urzędu statystycznego, pieczęcią imienną i podpisem dyrektora urzędu. Rachmistrz jest przeszkolony i zaprzysiężony.

Stukają do bram II ligi

Młodzi tenisiści UKS „Czarni I” Pieszcza coraz śmielej poczynają sobie w tegorocznych rozgrywkach. Zanotowali kolejne dwa zwycięstwa. Pokonali Flotę Świnoujście 8:2 i rezerwy Chrobrego Międzyzdroje 7:3. Punkty zdobywali w dwumeczu: Michał Piasecki – 5 (komplet), Karol Kozera – 4, Arkadiusz Ciesielski i Kuba Leśniewski – po 3. Drużyna ciągle liczy się w walce o drugie miejsce w tabeli premiowane awansem do II ligi. Drugi zespół Czarnych uległ Chrobremu II w stosunku 2:8 oraz pokonał zespół



Floty 7:3. Punkty uzyskali: Paweł Gołębiowski – 3,5, Leon Lenkiewicz i Janusz Dankowski – po 2, Mariusz Banaś – 1,5. Czarni II nadal zamykają tabelę rozgrywek, ale nie są bez szans na utrzymania się bowiem do 9 bezpiecznego miejsca dzieli ich tylko jeden punkt.

Sza

Festiwal oszustów trwa

Starszy mieszkaniec Koszalina stracił 30 tysięcy złotych nabywając 30 „złotych” dwupensówek. Wnuczek na komórkę, czy chrześniak to praktykowany sposób wyłudzenia pieniędzy przez tzw. pośredników-oszustów, czego doświadczyły niedawno dwie mieszkanki Sławna. Cudowny krem na wszelkie dolegliwości okazał się zwykłym kosmetykiem, lek rozgrzewający był kremem do pielęgnacji skóry, a dwa złote zegarki okazały się ohydnyimi podróbkami. Falszywy notariusz zapewniał pomoc w nabyciu lokalu mieszkalnego, a pracownik komunalny sprawdzał przewody wentylacyjne w łazience. Obie wizyty oszustów to kradzieże pieniędzy.



Policja przestrzega

>> W kontaktach z obcymi miejmy bardzo ograniczoną ufność, gdy w grę wchodzi pieniądze i inne walory. Nie dokonujemy żadnych transakcji na ulicy, nie informujemy o posiadanych oszczędnościach.

>> W przypadkach wizyt osób

podających się za pracowników różnych instytucji sprawdźmy ich dokumenty i uprawnienia (należy poprosić o okazanie legitymacji lub upoważnienia). Po pojawieniu się wątpliwości najlepiej powiadomić policję. Na czas sprawdzania taką osobę należy pozostawić za progiem

mieszkania, by nie skorzystała z nieuwagi i nie okradła.

>> Trzeba być czujnym, gdy osoba obca wypytuje o posiadane w domu pieniądze, prosi o ostatni odcinek renty lub emerytury, albo zarzuca niepłacenie jakichś rachunków w terminie.

>> Zwracajmy uwagę, czy ktoś obcy obserwuje mieszkania starszych osób, zwłaszcza samotnych sąsiadów. W każdej niepokojącej sytuacji warto powiadomić policję.

>> W przypadku „wnuczka czy siostrzeńca” będącego w potrzebie finansowej, po takim telefonie, a przed przekazaniem pieniędzy, należy upewnić się, czy rozmowa była z osobą bliską, czy ze zwyczajnym oszustem.

Sza

Na ratunek klifu w Jarosławcu

Z każdym dniem powiększa się urwisko powstające przy osuwaniu się klifu. Mówił o tym Piotr Żuchowski, sołtys Jarosławca podczas ostatniej sesji gminnego samorządu. Dziennikarze odwiedzający okolice klifu zadają mieszkańcom ciekawe pytania sugerując, że to oni sami sobie winni. Stwierdził, że k/Mikołajka klif też zaczyna się osuwać. Żuchowski zapewnił, że mieszkańcy nie usuną się ze swoich domostw, że trzeba tej sytuacji kryzysowej jak najszybciej zaradzić.

Według naocznych świadków to osuwanie się mas ziemnych miało charakter gwałtownego zjawiska, nie notowanego w ostatnich latach. Pierwsze osunięcia zanotowano już 28 listopada 2010 roku, a było to tzw. tapnięcie korony klifu koło posesji nr

48. Po urwisku staczają się barierki ochronne, ławki parkowe, siatka ogrodzeniowa, drzewa. Urząd Morski w Słupsku zlecił przeprowadzenie badań geotechnicznych, z których wynika, że wewnątrz klifu tworzą się tzw. poduszki wodne. Woda z nich nie spływa tak jak powinna i to jest przyczyną całej destrukcji. Oznacza to, że działanie natury od strony morza nie ma w tym przypadku większego znaczenia.

Słupski Urząd Morski wystąpił do Ministerstwa Infrastruktury z wnioskiem o przyznanie dodatkowych środków finansowych w wysokości 3,5 mln złotych na wykonanie zabezpieczających działań inwestycyjnych w zakresie ochrony brzegu morskiego. W I etapie prac przewiduje się stabilizację klifu

w drodze interwencyjnego zabezpieczenia części osuwiska na odcinku drogowym, zdrenowanie podłoża i wykonanie systemu pomiarowego monitoringu ruchów osuwiskowych wraz z badaniami hydrogeologicznymi. Sytuacja kryzysowa powstała z powodu nałożenia się zjawisk przyrodniczych; przepływu wód gruntowych, niekorzystnego układu warstw gruntu i występującej naturalnie geometrii masywu klifu. Ten pierwszy etap to wykonanie niezbędnych doraźnych zabezpieczeń inżynierskich oraz przeprowadzenie badań hydrogeologicznych służących do zaprojektowania odwodnienia w głębinie i powierzchniowego. Przewiduje się stabilizację osuwiska w drodze tzw. gwoździowania (na odcinku zagrożonej ulicy), będącego najnowszą technologią stabilizacji zboczy niestatecznych, z zastosowaniem gwoździ drenujących, co umożliwi redukcję naporu wód gruntowych i poprawi stateczność ogólną klifu.

Mówiąc inaczej będą to tylko typowo prace naprawcze, a według specjalistów na całkowite uratowanie klifu są potrzebne duże pieniądze w granicach 100 mln złotych. Póki co, jeżeli Urząd Morski otrzyma wnioskowaną dotację to prace zabezpieczające rozpoczną się w ciągu najbliższych tygodni. A co będzie, pytają mieszkańcy, jeżeli tych pieniędzy na da się znaleźć?

Sza





Zimowy plener fotograficzny

Centrum Kultury i Sportu



Konkursy dla dzieci, młodzieży i osób niepełnosprawnych CZŁOWIEK – ZIEMIA – KOSMOS

Fundacja „Wspólnota Gdańska” kolejny raz, wspólnie z partnerami, ogłasza konkursy dla dzieci, młodzieży i osób niepełnosprawnych.

- KONKURS PLASTYCZNY
- KONKURS LITERACKI
- KONKURS FOTOGRAFICZNY
- KONKURS NA KOMIKS
- KONKURS NA GRAFIKĘ KOMPUTEROWĄ
- KONKURS NA ANIMACJĘ KOMPUTEROWĄ

W tym roku temat konkursów brzmi CZŁOWIEK – ZIEMIA – KOSMOS. Dlaczego?

Dlatego, że w roku 2011 przypada 400. rocznica urodzin Gdańszczanina Tysiąclecia JANA HEWELIUSZA.

Był uczonym astronomem – stworzył pierwszą mapę księżyca i odkrył wiele gwiazdozbiorów i komet.

Był przedsiębiorcą – prowadził rodzinny browar.

Był konstruktorem – samodzielnie zbudował przyrządy astronomiczne. Był artystą grafikiem – samodzielnie ilustrował swoje dzieła.

Był aktywny społecznie – sprawował funkcje Radnego Miasta Gdańska i ławnika Starego Miasta.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ogłosił rok 2011 Rokiem Heweliusza.

Patronat honorowy nad Rokiem Heweliusza objął Pan Bronisław Komorowski, Prezydent RP.

Patronat honorowy nad konkursami sprawują:

Pan prof. dr hab. Edwin Wnuk,
Prezes Zarządu Polskiego Towarzystwa Astronomicznego
Pan Mieczysław Struk,

Marszałek Województwa Pomorskiego

Pan Paweł Adamowicz,
Prezydent Miasta Gdańska

Mecenat nad konkursami sprawuje Miasto Gdańsk oraz gdańska firma ASTE, importer specjalistycznych kabli

i profesjonalnego osprzętu kablowego (www.aste.pl).

Regulaminy i karty zgłoszeń dostępne są pod adresem: <http://www.wspolnotagdanska.pl/?idn=1365>

Serdecznie zapraszamy!



FERIOWISKO

o CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE

Ferie zimowe to czas, w którym dzieci z terenu Gminy Postomino nie nudziły się. Oprócz organizowanego przez Urząd Gminy zimowiska w górach swoją ofertę przygotowała też biblioteka publiczna i działająca w gminie stowarzyszenia. Także Centrum Kultury i Sportu w Postominie zorganizowało blok zajęć dla dzieci i młodzieży pod wspólną nazwą „Feriowisko 2011 z CKiS”. Każdy mógł wziąć udział w oferowanych przez Centrum zajęciach i miło spędzić czas poza domem.

W pierwszym tygodniu ferii zorganizowano 12 godz. zajęć plastycznych pn. „Zimą malowanie” dla dzieci i młodzieży. Uczestnicy zabawy, pod okiem instruktora, artysty plastyka – Jadwigi Czerwińskiej aktywnie spędzali czas realizując swoje twórcze pasje. Malowano, rysowano, wycinano, klejono. Każdy mógł zrobić „co mu w duszy gra”.

Z kolei w drugim tygodniu ferii – od poniedziałku do piątku – odbywał się „Maraton plastyczny”. Młodzi artyści przez 4 godzinny dziennie, korzystając z nieobecności przedszkolaków w postomińskim punkcie przedszkolnym, rozwijali swoje talenty. Nie udało się wykonać

rzeźb z lodu i śniegu, zaplanowanych w ramach zajęć. Z jednej strony troszkę szkoda, że aura nie dostarczyła „materiału” do zajęć, ale z drugiej strony wszyscy cieszą się, że może w końcu przyjdzie wiosna.

„W rytmie spadających płatków śniegu” odbywały się warsztaty tańca break dance. Dzięki uprzejmości dyrektora Zespołu Szkół w Postominie młodzi tancerze mieli 3-krotnie do dyspozycji salę sportową. Odbyły się nawet dodatkowe zajęcia tańca. Dzięki temu nowe figury i kroki tego akrobatycznego tańca uczestnicy przećwiczyli na sporej przestrzeni. Wykorzystali też materace do trudniejszych figur. Instruktor - Marcin Grzybowski opracował też z uczestnikami projekt układu choreograficznego, który zostanie zaprezentowany publiczności podczas Przeglądu Tańca w ramach Amatorskiego Ruchu Artystycznego na początku kwietnia.

W okresie ferii zwiększonym zainteresowaniem cieszyły się też warsztaty rękodzieła (w środy) i klub literata (poniedziałki i piątki). Tematem przewodnim zajęć była oczywiście zima.

Młodzież i osoby dorosłe



uczestniczyły w aerobiku, prowadzonym przez Janinę Łyczko – „świeżo upieczonego” instruktora fitness. Sprawdziło się hasło zajęć „Na zimowe chłody – aerobik” i nie straszny był uczestniczkom ponad 10-cio stopniowy mróz.

Zwolennicy mniej aktywnego spędzania wolnego czasu mogli wziąć udział w zajęciach z zakresu obsługi komputera, grafiki komputerowej, budowy stron www, które odbywały się we wtorki w Centrum.

Z kolei uczestnicy zajęć fotograficznych, oprócz cotygodniowych warsztatów zaproszeni zostali też do udziału w plenerze fotograficznym pn. „W zimowym obiektywie”. Podopieczni Michała Słupczewskiego – instruktora zajęć wraz z członkami Słupskiego Klubu Fotograficznego „Fotoaktywni” odwiedzili Łącko i Jarosławiec. Za pomocą swoich aparatów zatrzymali ulotne chwile ostatniej niedzieli ferii zimowych '2011. Wzięli też udział

w spotkaniu integracyjnym Postomińskiego Klubu Morsów „Wiking” i uczestników rajdu Nordic Walking, które odbywało się na terenie Ośrodka Wczasowego „Przywodny” w Jarosławcu.

Ferie minęły bardzo szybko. Powoli dzień robi się dłuższy, na

zewnątrz robi się cieplej, świeci słońce, a to znak że wakacje będą już niebawem



Obchód przedspisowy Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2011



Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań (NSP 2011) zostanie przeprowadzony na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w dniach od 1 kwietnia do 30 czerwca 2011 r., według stanu na dzień 31 marca 2011 r., godz. 2400. Spis realizowany jest na podstawie ustawy z dnia 4 marca 2010 r. o narodowym

spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2011 r. (Dz. U. z 2010 r., Nr 47, poz. 277) oraz rozporządzeń wykonawczych i aktów unijnych.

W dniach od 1 do 17 marca 2011 r. w ramach prac przygotowawczych zostanie przeprowadzony przez rachmistrzów spisowych obchód przedspisowy. Do przeprowadzenia obchodu przedspisowego jak również wywiadów spisowych w terenie upoważnia rachmistrza identyfikator zawierający jego zdjęcie, imię i nazwisko, pieczęć urzędu statystycznego oraz pieczętulkę imienną i podpis dyrektora urzędu statystycznego, który wydał identyfikator. Natomiast wywiady w terenie rachmistrzowie będą

przeprowadzać od 8 kwietnia do 30 czerwca 2011 r.

W trakcie obchodu przedspisowego praca rachmistrza polegać będzie na dokładnym zaznajomieniu się z całym przydzielonym mu obwodem oraz weryfikacji wykazów adresów zamieszkałych budynków przygotowanych wcześniej przez służby statystyki publicznej oraz urzędy gmin. Rachmistrz będzie się posługiwał mapą obwodu, na której zaznaczono budynki do weryfikacji - sprawdzi aktualność i poprawność adresów oraz dopisze adresy budynków istniejących, których brak jest w wykazie i na mapie, ewentualnie usunie nieistniejące budynki. Wykazy

adresów budynków oraz mapa będą zaimplementowane na przenośnym urządzeniu elektronicznym.

Wszyscy rachmistrzowie spisowi mają obowiązek przeprowadzenia obchodu przedspisowego. Spis zrealizują w obwodzie, który przydzielono im do weryfikacji podczas obchodu przedspisowego, nie może być to jednak obwód, w którym zamieszkują.

W trakcie spisu rachmistrzowie udadzą się do osób, które nie skorzystały z możliwości przekazania danych w drodze samospisu internetowego. Już od pierwszego dnia trwania spisu tj. od 1 kwietnia 2011 r. formularze elektroniczne przeznaczone do samospisu

internetowego zostaną udostępnione na stronach www.stat.gov.pl i www.spis.gov.pl. Samospis internetowy trwa do 16 czerwca 2011 r. To jest naprawdę proste!

Rachmistrzowie uczestnicząc w obchodzie przedspisowym i spisie nie mogą angażować się w prace i działania inne niż spisowe (np. roznoszenie ulotek reklamowych), wykorzystując w tym celu dla uwiarygodnienia identyfikator rachmistrza spisowego.

Gościenna Męcina



Na zimowisko do Męciny udaliśmy się pociągiem grupą 47 osób. Wszyscy jesteśmy uczniami szkół z Gminy Postomino. Wyjechaliśmy wcześniej rano z dworca kolejowego w Sławnie. Całą podróż do Krakowa-Płaszowa umilały nam wspólne zabawy, dowcipy i wymiana smakołyków, które przygotowali nam rodzice. Martwił nas jednak widok za oknem, niestety była dodatnia temperatura i aura tego dnia wskazywała, że czeka nas w górach chlapa i pośniegowe błoto.

Późno wieczorem dotarliśmy do Zespołu Szkół nr 1 w Męcinie, miejsca w którym otrzymaliśmy zakwaterowanie. Warto abyśmy mogli w tym miejscu skupić się na samej szkole i gminie, która nas gościła.

Dyrektorem szkoły jest Maria Lupa, która od 29 lat nieprzerwanie pełni tę funkcję.

W maju 2006 roku szkole nadano imię Jana Pawła II. Nasz Papież mógł podziwiać uczniów szkoły z Męcina w ich poczynaniach artystycznych. Z inicjatywy dyrektora oraz przewodniczącego Rady Rodziców i wsparciu władz Gminy Limanowa, młodzi ludzie mogli rozpocząć kultywowanie tradycji tworząc w 1998 roku Dziecięcy Zespół Regionalny „Mali Męcinianie”. Ci popularyzatorzy folkloru Limanowszczyzny zachwycają koncertami w Polsce i za granicą, a w Watykanie tak ujęli Jana Pawła II swym góralskim śpiewem, że zaczął im „odśpiewywać” oraz uczyć starej pieśni wielkanocnej.

W szkole znajdują się bardzo dobre warunki lokalowe; 21 klas

pracowni (7 z nich zajęliśmy na czas naszego pobytu), nowoczesne pracownie komputerowe, biblioteka, sala gimnastyczna i rehabilitacyjna, siłownia oraz boiska sportowe.

Gmina Limanowa położona jest w pasmie Beskidu Wyspowego o urozmaiconej rzeźbie terenu. Jest gminą zdecydowanie rolniczą, a jej stolicą jest miasto Limanowa liczące ok 15 tys. mieszkańców. Gmina ze względu na walory turystyczno-krajoznawcze posiada bardzo dobre warunki do rozwoju agroturystyki.

Nasz niepokój w trakcie podróży związany z pogodą na południu Polski okazał się zupełnie niezasadny. Niebo zdawało się czekać na nasze przybycie i w drugi dzień syknęło puszystym śniegiem. Wówczas rozpoczęło się istne szaleństwo, jazda na nartach na stoku Łysej Góry. Niektórzy z nas po raz pierwszy mieli okazję skorzystać z wyciągu narciarskiego i zdobyć umiejętność nauki jazdy na nartach na stokach dla początkujących. Może za dużo powiedziane, że nabraliśmy umiejętności ale zapewne większość z nas nauczyła się ustać w „płozach” chociaż przez minutę. Zabawnie było oglądać wszystkie upadki, a szczególnie „dystygowanych” gimnazjalistek, z których chłopaki mieli niezły ubaw. Trudno, dziewczyny również miały okazję do śmiechu, kiedy „panowie” próbowali na tyżwach, na lodowisku w Nowym Sączu, udawać motylki. Okazało się, że ich upadki stały się komiczniejsze niż dziewczyn tym samym szeroko przez nie komentowane.

Nasze emocje studziły wizyty w zabytkowych kościołach takich jak; pod wezwaniem św. Antoniego Padewskiego czy Przenajświętszej Trójcy Świętej w Starym Sączu.



Architektura tych starych budowli wzbudzała nostalgiczny nastrój, a świadomość o ich bogatej i burzliwej historii, respekt i ogromny szacunek.

Byliśmy w Zakopanem, zwiedziliśmy Limanową, a także Kraków gdzie pierwsze kroki postawiliśmy na Zamku Królewskim na Wawelu. Jest to Muzeum o charakterze rezydencji historycznej. Celem jego jest zachowanie zabytkowej substancji Wawelu jako najwyższej rangi pomnika historii, tradycji kulturowej i religijnej

narodu polskiego oraz elementu dziedzictwa światowego. Oddaliśmy hołd parze prezydenckiej śp. Marii i Lechowi Kaczyńskim ofiarom katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem. Spoczywają w krypcie na Wawelu obok królów Polski. Poznaliśmy i zrozumieliśmy sztukę światową i polską zwłaszcza ośrodka krakowskiego w Muzeum Narodowym w Sukiennicach. Znajdują się tam kolekcje i dzieła o wartości naukowej, artystycznej oraz historycznej. Wśród 21 działów zbiorów Muzeum najbardziej utkwiły nam w pamięci polskiego malarstwa, rzemiosła nowoczesnego oraz tego do roku 1764, sztuka Dalekiego Wschodu, gabinet numizmatyczny, zbiory Jana Matejki, Księgozbiór Czartoryskich, tkanin oraz starej fotografii.

W szkole w Męcinie odwiedził nas Wójt Gminy Limanowa Władysław Pazdan, który przywiózł nam prezenty.

Oczywiście żadna kolonia nie może się zakończyć bez „zielonej nocy”. Wracaliśmy po niej do domu pociągiem odświeżeni i cudnie pachnący mięta. Oczywiście wysmarowani, szczególnie we

włosach-pastą do zębów.

Pomimo tego, że nasza gmina miała ustalony termin ferii zimowych 2010/2011 jako ostatnia z województw, zapewniamy, że warto było czekać na wypoczynek w Męcinie. Sprzyjała nam nie tylko piękna zimowa aura ale przede wszystkim wzorowa postawa Pani Dyrektorki Marii. Sprawiała, że czuliśmy się bezpiecznie i ciepło jak w domu. Czasami ktoś z nas kapryśił jak „u mamy”, na serwowane posiłki. Stało się to jednak dla nas doskonałą wymówką aby pod nieobecność rodziców z premedytacją napychać się słodyczami i chipsami. Ale co tam, raz się żyje, na pewno nam wybaczą po lekturze tego artykułu, ewentualnie następnym razem dostaniemy niższe kieszonkowe.

Niesposób zrelacjonować i pochwalić się wrażeniami odzwierciedlającymi naszą wdzięczność na łamach naszego miesięcznika Szeptu. Chcemy choć w taki skromny sposób wyrazić swój zachwyt i podziękować; naszym Włodarzom oraz Gminy Limanowa za to, że zorganizowali tak pouczającą, ciekawą i absorbującą wyprawę. Prawie nikt z nas nie zatęsknił za rozstaniem, a tu nadszedł już czas powrotu do domu. Zapewniamy, że będziemy długo żyli wspomnieniami gościny z Męciny, żywiąc nadzieję, że jeszcze się tam spotkamy. **DZIĘKUJEMY.**

Koloniści i opiekunowie





Zabawa karnawałowa w Pieszczu



11 lutego 2011 roku w naszej szkole odbyła się zabawa karnawałowa dla uczniów. W imprezie wzięli udział uczniowie szkoły podstawowej w godzinach 15.00-18.00 oraz gimnazjum 17.00-20.30. W czasie dyskoteki odbyło się wiele zabaw i konkursów, m. in. konkurs na najlepsze przebranie karnawałowe. Ponadto na uczestników zabawy czekały paczki ze słodyczkami. To była dobra zabawa, która wprowadziła nas wszystkich w nadchodzący okres ferii zimowych.

Marzena Juszczyk

Choinka w Nacmierzu



Po raz kolejny wiele radości sprawił dzieciom z Nacmierza i okolicznych miejscowości Św. Mikołaj! Radość była tym większa, że przybył on tej zimy już drugi raz. Tym razem dzieci pamiętając, że Mikołaj z pustymi rękoma nie przychodzi, przygotowali się nad podziw wspaniale. Wcielając się, podczas zabawy ze swoim gościem, w postaci z różnych bajkowych stron, ale i nie tylko bo można spotkać wśród nich było i prawdziwe niebezpieczne stworzy. Nie miał więc Mikołaj innego wyjścia jak tylko obdarować wszystkie dzieci paczkami za tak wspaniałą fantazję w przygotowywaniu strojów.

Na stołach dla dzieci znalazł się też skromny poczęstunek.

W odpowiedzi na tak gorące przyjęcie Mikołaj obiecał, że wpadnie do Nacmierza jeszcze trzeci raz w tym roku, ale już nie tej zimy, a dopiero następnej, czyli w grudniu.

Organizatorzy zabawy zaś, czyli sołtys Nacmierza, Bałtyckie Stowarzyszenie Agroturystyczne oraz OSP zapewniają, że napewno pomogą jak zwykle w przygotowaniach do przyjęcia dalekiego gościa oraz milej z nim zabawy, może jeszcze lepszej jak tegorocznej bo i dzieci obiecały Mikołajowi, że zaśpiewają mu więcej

piosenek! Serdeczne podziękowania tym sposobem organizatorzy kierują do osób, które udzieliły niezastąpionej pomocy podczas przygotowań do zabawy oraz w jej trakcie. Szczególnie Śnieżynom, które wiernie pomagały Mikołajowi. Organizatorzy dziękują także Zbigniewowi Kaczmarkowi, właścicielowi hurtowni „Magda” ze Sławna za pomoc w przygotowaniu paczek. Serdecznie dziękujemy.

Karnawał w Staniewicach

28 stycznia w Szkole Podstawowej w Staniewicach wesoło było od głośnej muzyki, tańca, śpiewu, dziecięcych okrzyków i wszelkich zabaw.

Tego właśnie dnia uczniowie oraz młodsze dzieci ze Staniewic, Nosalina, Wilkowic, Mazowa i Chudaczewka bawiły się wspólnie na zabawie karnawałowej. Sala gimnastyczna pękała w szwach, a na parkiecie królowały księżniczki, czarownice, czerwone kapturki, syrenki, spotkać można było także spidermana, kowboja, policjanta a nawet ... mumię! Do tańca przygrywał porywający zespół muzyczny. Wszystkie dzieci brały udział w konkursach, w których mogły zaprezentować przeróżne umiejętności - od tanecznych po sportowe. W tym samym czasie na terenie szkoły działała kawiarenka zorganizowana przez Radę Rodziców, w której można było spróbować pysznych ciast i odпочać



przy szklaneczce chłodnego soku. Staniewice odwiedził także Święty Mikołaj, a właściwie dwóch Mikołajów, którzy wręczyli dzieciakom wielkie paczki pełne słodyczy.

Szkoda, że następna taka zabawa dopiero za rok...

Dagmara Herman
Mirosława Szewczyk

Punkt przedszkolny w Wilkowicach



W sobotę 12 lutego odbył się w przedszkolu w Wilkowicach długo oczekiwany przez przedszkolaków bal karnawałowy. Już dzień wcześniej sala została pięknie przystrojona przez dzieci i ich opiekunów, by wszyscy odczuli nastrój karnawału.

W ważnym dniu wszystkie dzieci były przebrane w piękne karnawałowe kreacje od dam dworu, pielęgniarki po stroje Batmana, Policjanta a nawet truskawki.

Zabawa rozpoczęła się wspólnym tańcem, przy którym nastąpiła prezentacja każdego

przebierańca. Dzieci i rodzice bawili się wspólnie tańcząc oraz biorąc udział w różnych konkursach i zabawach prowadzonych przez opiekunów.

W przerwie uczestnicy balu zaproszeni byli na specjalnie przygotowany poczęstunek. Bal zakończył się wizytą niezwykle gościa - Mikołaja. Grupa zaprezentowała swoje umiejętności wokalne po czym Święty rozdał prezenty wszystkim dzieciom i prosił, aby były grzeczne przez cały rok.

Dziękujemy wszystkim za udaną zabawę!!

Podziękowanie

Panu Pawłowi Cichemu za wspaniałą muzykę i sponsoring w licznych imprezach szkolnych i pozaszkolnych. Bardzo gorąco dziękują:

**Mariola Bukowska
Mirosława Socha
Opiekunki Samorządu Uczniowskiego SP Postomino**

Walentynki w Pieszczu



„Walentynki” Święto Zakochanych - święto obchodzone 14 lutego. W tym dniu zakochani obdarowują się "walentynkami", są to zazwyczaj wierszyki, wiersze lub wyznania miłosne, niekiedy laurki i prezenty.

11.02.2011 w naszej szkole również obchodzone były "Walentynki". Z tej okazji odbył się apel, a podczas niego zaprezentowało się kółko teatralne pod kierunkiem Małgorzaty Oszmiańskiej, Alicji Bukowskiej i Agnieszki Raźniak. Apel zawierał wiele śmiesznych sytuacji

dotyczących zakochanych i piosenek. Wszystko przepełniała cudowna, radosna atmosfera. Dodatkową atrakcją była „Randka z ciemno”, którą zorganizowały dziewczęta z III gimnazjum. Warto wspomnieć też o pięknej dekoracji, którą tworzyły czerwone serca ponaklejane na ścianach i pozawieszane na gałęziach. Był to bardzo miły dzień, wszyscy uczniowie tryskali humorem. Ale pewnie każdy z nich myślał też o rozpoczynających się feriiach. Hurra!!!

Marzena Juszczyk

Ferie w stowarzyszeniu

Ferie szybko minęły. Dzieci z Pierkowa i Postomina uczestniczyły w projekcie „Jestem tu...” współfinansowanym przez Fundację Wspomagania Wsi, do której Stowarzyszenie „razem lepiej” wniosek napisało i otrzymało 2 tysiące zł.

W trakcie ferii była okazja do wzajemnego poznania w różnych sytuacjach.

Najwięcej radości sprawił, oczywiście, wyjazd do Multikina na film 3D pt. „Safari”. Niektóre dzieci pierwszy raz widziały taką technikę i w związku z tym przeżycie było ogromne, tym bardziej, że przy okazji



w przygotowaniach oraz w samym „Kapeluszowym Balu Karnawałowym” – bo takie było tegoroczne wyzwanie „Popołudnia pełnego radości, bez nudy i złości”.

Sądząc z aktywności uczestników ferie można spędzić dwojako: korzystając z wolnego czasu przykleić się do ekranu telewizora lub komputera, albo uczestniczyć w bogatej ofercie zajęć, którą w tym roku w Postominiu wyjątkowo przygotowały aż 4 placówki. Grzechem więc byłoby narzekać, trzeba tylko trochę chcieć coś chcieć.

Finanse, które pozyskane zostały z FWW w całości „poszły” na dzieci. Opiekunowie pracowali społecznie.

„zaliczyły” duże centrum handlowe.

Ciekawym i wartościowym przeżyciem były pokoleniowe zmagania w turnieju gier stolikowych.

Ponad trzydzieści osób w różnym wieku miało do zaliczenia: warcaby, domino i grę zespołową. Mistrzem nie do pokonania był Wiktor Michalski z Pierkowa, który zdobył maksymalną ilość punktów.

W ramach ogólnopolskiej kampanii „Postaw na rodzinę” odbył się również konkurs plastyczny pn. „Zimowe zabawy z rodziną”. I miejsce ex aequo zdobyli: Ania Jurewicz z Postomina oraz Marcin Wasilewski i Wiktor Michalski z Pierkowa.

Dzieci z wielkim zaangażowaniem uczestniczyły



Ferie zimowe w bibliotece



Jedną z propozycji spędzenia wolnego czasu poza domem były zajęcia organizowane przez Bibliotekę Publiczną w Postominiu, które odbywały się od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 – 13.00. W trakcie trwania ferii dzieci miały możliwość miłego spędzenia wolnego czasu przy wspólnej zabawie; nie zabrakło zabaw z książką, gier edukacyjnych, plastycznych, integracyjnych. Dużym

powodzeniem cieszyły się zajęcia literacko-artystyczne, gdzie trzeba było napisać własną wersję Czerwonego Kapturka i namalować ilustracje do bajki. W czasie spotkań odbył się konkurs „Milionerzy literacy”. Dzieci wykazały się dużą wiedzą z zakresu literatury pięknej dla dzieci. Podczas zajęć otrzymały drobne upominki. Nie zabrakło też serc walentynkowych, przepięknych

wydzieranek i wyklejank, które można obejrzeć w bibliotece. Każdy uczestnik otrzymał dyplom i miłym słodkim akcentem w postaci przepysznych tortu zakończyliśmy ferie.

Renata Zielonka

Zabawa choinkowa w Łącku

W sobotę 29 stycznia 2011 roku w sali wiejskiej odbyła się zabawa choinkowa dla dzieci w wieku przedszkolnym z Łącka i Wszedzenia zorganizowana przez miejscową Radę Sołecką (sołtys Jadwiga Krakowska). Ponad 50 dzieci, wraz z rodzicami i opiekunami, bawiło się w rytm muzyki disco-polo. Wszystkie gry i konkursy były nagradzane słodkościami dla ich uczestników. Natomiast uczestników konkursu bajkowych przebierańców nagrodzono przepyszными czekoladami. Przybyły święty Mikołaj

wszystkie dzieci obdarował paczkami ze słodkościami. Organizatorzy dziękują Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za wsparcie finansowe, druhom strażakom za ufundowanie paczek dla dzieciaków z Łącka, anonimowemu sponsorowi, bo dzięki ich zrozumieniu i hojności mieliśmy wspaniałą zabawę, rodzicom i opiekunom za przybycie i uczestniczenie we wspólnej zabawie.

Do zobaczenia za rok!

Organizatorzy

Bal w Królewie



Wesoła zabawa, miły nastrój, wspaniałe wypieki i ciekawe konkursy towarzyszyły zabawie karnawałowej, która odbyła się w Królewie. Organizatorem imprezy była Rada Sołecka (sołtys Danielą Igras) przy współpracy ze świetlicą środowiskową. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dofinansowała to przedsięwzięcie. Rodzice sprzątnęli i udekorowali salę, przygotowali poczęstunek.

Bal zorganizowany był dla dzieci i młodzieży, którym nieobca jest dobra zabawa i miłe spędzanie wspólnego czasu. Na tę imprezę przybyły księżniczki, motylki i inne bajkowe postaci. Każde przebrane dziecko otrzymało nagrodę.

Zabawa w Królewie cieszyła się

dobrą frekwencją. W konkursach brały udział dzieci i ich rodzice. Mikołaj rozdawał najmłodszym ufundowane przez rodziców paczki. Każdy maluch odważnie lub mniej odważnie, popisywał się znajomością wierszyka lub śpiewał piosenkę. Niektórym musieli pomagać rodzice. „Przekupione” dzieci już chętniej płaśły z Mikołajem w tanecznym korowodzie.

Pani Daniela Igras dzięki swojemu ogromnemu zaangażowaniu sponsoruje oraz pozyskuje fundusze na nagrody rzeczowe oraz słodkie pyszności, a opiekunowie świetlicy Kazimierz Gąsiorowski i Mariola Bukowska dbają, aby imprezie towarzyszył miły i wesoły nastrój.

M. Bukowska i K. Gąsiorowski

Karnawałowo w Chudaczewie



Podczas zimowych ferii szkolnych w świetlicy wiejskiej przy OSP Chudaczewo odbyła się zabawa karnawałowa dla dzieci. W zabawie uczestniczyło ponad 60 dzieci, którym licznie towarzyszyli rodzice i opiekunowie.

Podczas zabawy uczestnicy brali udział w wielu konkursach mogąc zaprezentować swoje talenty i umiejętności.

Halina Wawrzyniak, która prowadzi zajęcia na świetlicy wiejskiej przygotowała dla dzieci liczne

niespodzianki: konkurs przedmuchiwania piórka, które w finale konkursu zamieniło się w mąkę pszenną, spacer z zasłoniętymi oczami po linie, na której niespodziewanie pojawiły się wodne przeszkody, przenoszenie na łyżce surowego jajka, które tuż przed metą spadło z łyżki i jak się okazało było ugotowane i wiele innych. Ciekawe konkursy i tańce uprzyjemniły oczekiwanie na przyjazd Mikołaja, który miał dla dzieci słodkie podarunki.



Karnawałowo w gminie

Zabawa karnawałowa dla najmłodszych



12.02.2011 r., w Szkole Podstawowej w Postominie już po raz 10-ty została zorganizowana Zabawa Karnawałowa dla dzieci nie uczestniczących do szkoły (do lat 5-ciu). Organizatorem tej imprezy jest Samorząd Szkolny pod kierunkiem opiekunek Marioli Bukowskiej i Mirosławy Sochy. 10-ta rocznica „Zabawy” okazała się przełomowa ponieważ uczestniczyło w niej 52 „maluczkich” wraz z rodzicami, babciąmi, dziadkami, oraz najbliższymi. Bal rozpoczął się bajką przedstawioną przez nieco starszych kolegów z klasy IIb, którzy zaprezentowali bajkę pt. „Zamieszanie w krainie bajek”, której reżyserem była

Mariola Bukowska. Sztuka ta odbywała się przy muzyce skomponowanej przez Pawła Cichego. Dzieci wspaniale bawiły się przy muzyce chętnie brały udział w licznych konkursach i zabawach. Wszyscy zostali nagrodzeni słodkimi upominkami i brawami. Główną atrakcją balu była wizyta Mikołaja, który wręczył upominki wszystkim dzieciom uczestniczącym w balu. Do zabawy bardzo chętnie włączali się rodzice oraz osoby towarzyszące. Impreza przebiegła w miłej i ciepłej atmosferze.

Do zobaczenia za rok.

M. Bukowska, M. Socha

Integracyjny bal walentynkowy

16 lutego 2011r w Świątlicy Środowiskowej w Postominie odbył się integracyjny Bal Walentynkowy z udziałem osób niepełnosprawnych ze stowarzyszeń „Nasza Przyszłość” z Postomina oraz „Aksen” ze Sławna.

Na spotkaniu nie zabrakło wielu znakomych gości: wójta gminy - Janusza Bojkowskiego, dyrektor Zespołu Szkół w Postominie - Haliny Wendy, przewodniczącej Komisji Do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie - Teresy Rysztak oraz księdza proboszcza Parafii Postomino - Grzegorza Faśa. Imprezę otworzyła opiekunka świątlicy Mariola Bukowska, która zaprosiła przybyłych gości do wspólnej zabawy.

Uczestnicy Świątlicy i goście wzięli udział w licznych walentynkowych konkursach i zabawach przy muzyce nieocenionego przyjaciela wielu imprez szkolnych i pozaszkolnych Pawła Cichego. Imprezę wspomagał Urząd Gminy, oraz Gminna Komisja Do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Wszyscy uczestnicy balu nagrodzeni zostali licznymi



nagrodami i pamiątkowymi dyplomami. Bardzo pomocni okazali się również rodzice uczestników świątlicy, Aneta Białowąs i Katarzyna Moczybroda, które niejednokrotnie włączają się w organizację imprez świątlicowych. Wszyscy uczestnicy balu bawili się świetnie i wesoło zostawiając swoją radość życia do

następnego spotkania. To dzięki niepełnosprawnym, tak pełnym energii i siły wierzymy, że wszystko wokół nas może być lepsze i weselsze.

Za co bardzo gorąco dziękujemy
M. Bukowska.

Zabawa karnawałowa

11.02.2011r, w Szkole Podstawowej w Postominie odbyła się Zabawa Karnawałowa dla najmłodszych-oddziałów przedszkolnych oraz klas I-III.

Zabawę zorganizowała i przeprowadziła wychowawczyni klasy IIb, Mariola Bukowska-opiekunka Samorządu Uczniowskiego w Szkole.

Bal rozpoczęła inscenizacja bajki pt. „Zamieszanie w krainie bajek” przedstawiona przez szkolny zespół teatralny pod kierunkiem Marioli Bukowskiej zrzeszającej uczniów klasy IIb. Dzieci

bawiły się przy wspaniałej muzyce Pawła Cichego (zespół Silent). Nie zabrakło też atrakcji związanych z udziałem w licznych konkursach i zabawach. Atrakcją była również wizyta Mikołaja, na którą najmłodszy czekał z niecierpliwością.

Aktywni rodzice klasy IIb zorganizowali sklepik i kiermasz pysznych ciast oraz służyli swoją pomocą podczas organizacji imprezy. Wszyscy uczestnicy balu bawili się przednio i bardzo wesoło.

Mariola Bukowska

Dzień Babci i Dziadka

26 stycznia w Świątlicy Środowiskowej w Postominie odbyło się spotkanie z okazji Święta Babci i Dziadka. W imprezie tej wzięło udział 30 uczestników świątlicy oraz ich najstarsze pokolenie – babcie i dziadkowie.

Dopisali również rodzice, którzy okazali się nieocenieni i pomocni.

To głównie dzięki nim stoły uginęły się od przepysznych domowych wypieków, którymi delectowali się zaproszeni goście. Uroczystość rozpoczęła się częścią artystyczną w wykonaniu

dzieci i młodzieży – uczestników świątlicy.

Były to wiersze i piosenki przygotowane dla babć i dziadków. Nie zabrakło też upominków i niespodzianek. Seniorowie chętnie brali udział w licznych zabawach i konkursach przygotowanych specjalnie dla nich oraz wykazali się sprawnością fizyczną w tańcach i zabawach ruchowych. Imprezie tej towarzyszył miły i radosny nastrój. Zadowoleni goście zadeklarowali swoją obecność na tejże samej imprezie w następnym roku.

Mariola Bukowska

Hrabia, Hrabina, Mikołaj, czarownica i aniołek...

Rada Rodziców przy Zespole Szkół Społecznych w Korlinie przygotowała Karnawałowy Charytatywny Bal Przebierańców, z którego dochód został przeznaczony na rzecz szkoły.

W balu uczestniczyło ponad 70 osób i tradycyjnie już wszyscy bawili się doskonale. Bal otworzyła Dyrektor Zespołu Szkół w Korlinie Pani Aleksandra Kurek wraz z Prezesem Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Korlino, Łącko, Łęzek, Królewo „RAZEM” Panem Pawłem Sadowskim.

W balu uczestniczyli hrabiowie, księżniczki, królowny, wiosny, Mikołaj, aniołek, diabełek, Pippi Langstrom, czarownica, marynarz, mucha i wiele innych postaci, które nie sposób wyliczyć, gdyż każdy z uczestników miał jakiś charakterystyczny karnawałowy dodatek.

Przednia zabawa sprzyjała organizowanemu przez Radę Rodziców różnorodnym inicjatywom. Podczas balu istniała możliwość zakupu masek i czapek karnawałowych, udziału w aukcji wyrobów rękodzielniczych, czekoladowo- kwiatowym walcu, konkursu strojów i wielu innych.

Warto wspomnieć, że wszystkie

przedmioty przeznaczone na aukcję podczas balu zostały przygotowane przez członków Rady Rodziców oraz przyjaciół i sympatyków szkoły. Na aukcji pojawiły się również przedmioty wykonane podczas realizacji zajęć projektu „Wieczorne pogawędki przy herbatce”, który był realizowany przez Stowarzyszenie Rozwoju Wsi dzięki dofinansowaniu pozyskanemu z Programu Działaj Lokalnie VII do końca lutego tego roku.

Ponieważ wiosna już tuż, tuż i wszyscy bardzo za ciepłem wiosennych dni tęsknimy na aukcji pojawiły się piękne ręcznie wykonane stroiki i dekoracje wiosenne w postaci żonkili, przebiśniegów, gniazdka z pierwszymi wiosennymi ptaszkami, wielkanocne jajka, króliczki i kurczaczki z gipsu oraz szydełkowe kurki i wiele innych.

Wspaniała zabawa odbyła się dzięki zaangażowaniu członków Rady Rodziców, którzy są nieocenionym skarbem Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie, za co Dyrekcja i Grono Pedagogiczne składają serdeczne podziękowania.

ZSS Korlino



Günter Machemehl (1911-1970)

W 2011 roku mija setna rocznica urodzin Güntera Machemehla, niemieckiego malarza, który urodził się w Sławnie 22 lutego 1911 roku. Był synem miejscowego kupca, którego dobrze prosperujący sklep kolonialny znajdował się przy Stolper Strasse (na rogu dzisiejszych ulic Skłodowskiej i Lipowej).

Günter Machemehl jeszcze jako uczeń sławieńskiego gimnazjum pobierał w Berlińskiej Szkole Sztuk Pięknych lekcje malarstwa.

Gimnazjum ukończył w 1932 roku i kontynuował naukę w Berlinie na tamtejszej akademii sztuk pięknych u profesora Friedricha Dannenberga. Uczęszczał też na zajęcia z historii sztuki i filozofii na Uniwersytecie Berliński.

W 1934 roku wrócił do Sławna. Należał do Związku Artystów Pomorskich do roku 1936, kiedy to związek został decyzją władz hitlerowskich rozwiązany. Brał udział w wystawach w Szczecinie, Berlinie, Halle, Koszalinie i być może w Słupsku. W 1937 roku władze zakazały mu wystawiania i sprzedaży prac.

Rok wcześniej ożenił się z Anie Liese Spetzler i zamieszkał w Łabuszu nad jeziorem Jamno koło Koszalina. Żona była nauczycielką w Jamnie.

Do 1945 roku Machemehl stworzył około 400 akwarel, których tematem jest krajobraz pomorski.

Maluje także martwe natury z kwiatami, portrety. Tematem części obrazów jest Jarosławiec i okolice. Na przykład efektem tego, że rodzice artysty często spędzali wakacje w Jarosławcu, w zagrodzie rodziny Borchardta, była akwarela „Zagroda” z 1942 roku.

Powstają także rysunki i szkice.

W 1944 roku niewielka część akwarel – około 40 prac – przewiózł do Lubeki jego przyjaciel Walter Kraft i ukrył w podziemiach kościoła w tym mieście.

W marcu 1945 roku Rosjanie wkroczyli do Sławna i Łabusza. Prace Machemehla zostały zniszczone. Z okresu do 1945 roku zostały tylko te, które w 1944 roku zostały wywiezione do Lubeki. Artysta, choć nie należał do zwolenników III Rzeszy, trafił do obozu w Grudziądzu. Dopiero na początku kwietnia 1946 roku przez obozy w Koszalinie i Szczecinie udało się Machemehlowi i jego żonie dotrzeć do Lubeki, a stamtąd w czerwcu do Sierksdorf nad Zatoką Lubecką. Tu zbudował niewielki dom z czerwonej cegły i mieszkał nim do końca życia. W dalszym ciągu utrzymywał przyjaźń z wybitnym malarzem ekspresjonistą Karlem Schmidtem - Rottluffem i jego żoną, którzy w miesiącach letnich spędzali czas w Sierksdorf. Prowadził także korespondencję, której początki sięgają lat 30-tych, z niemieckim pisarzem, laureatem nagrody Nobla, Hermanem Hesse, który od lat mieszkał w Szwajcarii.

W dalszym ciągu malował. Na początku były to akwarele z motywami pomorskimi, także z Pomorza Środkowego. Później na pierwszy plan wysuną się motywy z nowego otoczenia. Po 1945 roku powstało około 1000 prac. Artysta często stosował techniki mieszane: kredki świecowe i olejne. Wystawiał rzadko. Za życia miał dwie wystawy: w 1946 roku w Lubece i w 1964 roku w Oldenburgu in Holstein. Twórczość Machemehla należała do późnego ekspresjonizmu. Tymczasem malarstwo przedstawieniowe było w latach 50-tych i 60-tych coraz bardziej spychane na margines przez nowe prądy, zwłaszcza abstrakcję. Stąd nieliczne wystawy.

Zmarł w Sierksdorf 3 lutego 1970 roku. Po śmierci wystawy męża zaczęła organizować jego żona Anne Liese.

Po roku 2000. z twórczością artysty można było zapoznać się także na Pomorzu: na wystawach w Sławnie (2001), w Kołobrzegu, Stargardzie, Miastku (2004) i w Klukach (2009).

W związku z przypadającą w tym roku 100. rocznicą urodzin prace Machemehla zobaczyć będzie można w końcu maja i czerwcu w Jarosławcu – miejscowości, którą w młodości często odwiedzał i malował. Pokazane zostaną prace powstałe do 1945 roku oraz kilka akwarel namalowanych zaraz po wojnie (1946-1947).

Jan Sroka



W tym domu w Jarosławcu mieściła się pracownia artysty w latach 1933-1936



Klif, akwarela, 1941, 76x52 cm



Łódź na plaży, akwarela, 1934, 56x76 cm



B. Machemehl Autoportret



Łodzie na brzegu, akwarela, 1941, 76x56 cm



Zagroda rodziny Borchardtów w Jarosławcu, akwarela, 1942, 76x52 cm



Współzawodnictwo sołectw 2011

Dwudniowy maraton siatkarski



Przez 2 dni pierwszego lutego weekendu sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie gościła sympatyków piłki siatkowej. Turniejem Piłki Siatkowej o Puchar Wójta Gminy Postomino, z rekordową liczbą 18-tu biorących w zmaganiach sołectw zapoczątkowano XIV

Pieszcza, wygrywając także wszystkie 4 mecze (8 pkt), zdobywając 209:156 pkt setowych. Obie drużyny spotkały się w walce o I miejsce turnieju.

Na dziesiątym miejscu turnieju uplasowało się sołectwo Marszewo, a na dziewiątym – Nacmierz. W meczu o 7 miejsce Jezierzany pokonały

Wilkowice. Identycznie jak w roku 2010 miejsce szóste przypadło dla drużyny z Łącka, a 5-te dla Pałówka.

Mecz o 3-cie miejsce pomiędzy Jarosławcem i Nosalinem dostarczył kibicom nie lada emocji do samego końca spotkania. Proste błędy w końcowej zagrywce trzeciego seta zdecydowały, że na podium stanął Nosalin, a Jarosławiec musiał zadowolić się 4-tym miejscem.

W swych najsilniejszych składach wystąpiły drużyny Pieszcza i Postomino, walcząc o pierwsze miejsce turnieju. Postomino broniło tytułu mistrza sprzed roku.

Widownia podzieliła się na dwa obozy, co słychać było podczas zagrywek i zdobywania punktów. Okrzykom i oklaskom nie było końca.

Pierwszy set wygrał Pieszcza (25:12), zaś w drugim uległ drużynie Postomino (25:17). Trzeci, time

breakowy set, to czysta dramaturgia na boisku. Do wyniku 12:12 wszystkie rozgrywane piłki zmieniały wynik niemal „punkt za punkt”. Błędy zawodników Postomino w zagrywce i rozgrywce doprowadziły do wyniku 15:12 i 2:1 w setach dla Pieszcza. Tym samym po 3 latach Postomino oddało tytuł mistrza siatkówki sołectwu Pieszcza.

Zwycięska drużyna wystąpiła w składzie: Kamil Czyżykowski, Michał Kruczkowski, Zenon Morka, Cezary Pietrzyk, Artur Struś, Marcin Szpudyk, Adam Wnuczek.

Była to nietuzinkowa zabawa na boisku i poza nim. Piłka nie zawsze była „poslušna”, a siatka często okazywała się zbyt wysoko zawieszona, boisko zaś okazywało się zbyt małych rozmiarów. W czasie niektórych meczy nerwy sięgały zenitu. Walczono o każdy metr pola,

odbierano zagrywki wydające się nie do obrony, wzajemnie dziękowano za każdy zdobyty i stracony punkt. Drużyny kibicowały sobie nawzajem, pokazując wielki kunszt dopingowania, były okrzyki, buczenia, oklaski i gwizdy.

Sędziowie: Kazimierz Gąsiorowski, Artur Struś i Krzysztof Ugorski mieli pełne ręce roboty. Niestety zdarzały się też i żółte kartki.

Najwięcej meczy z setami time breakowymi rozegrała drużyna Jarosławca, z niezawodnym Romanem Tamą na czele.

W przeprowadzonym konkursie na celność serwowania (w wyznaczone pole) udział wzięło 16 zawodników. Każdy z nich miał 3 próby. Niestety w tym roku tylko jeden z nich trafił w ustawiony materac. Był to reprezentant Pieszcza – Cezary Pietrzyk.

Najstarszym zawodnikiem



Współzawodnictwo Sportowo-Rekreacyjne Sołectw Gminy Postomino w roku 2011.

Tegoroczny turniej rozegrano „dzień po dniu”. W sobotę (5 lutego br.) rozegrano eliminacje w 4 grupach, rozstawionych wcześniej w wyniku losowania. Dwie z nich składały się z 5-ciu drużyn, 2 kolejne z 4-ech.

Po rozegraniu fazy eliminacyjnej w grupach systemem „każdy z każdym” z turniejem pożegnały się sołectwa: Chudaczewo, Korlino, Królewó, Masłowice, Mazów, Pierńkowo, Rusinowo, Wszedzień.

W niedzielę, 6 lutego 2011 r. rozegrano wielki finał turnieju z udziałem 10 drużyn zakwalifikowanych w eliminacjach, rozstawionych w 2 grupach.

W grupie A wygrało sołectwo Postomino (4 wygrane mecze), zdobywając 8 pkt i 262:147 pkt setowych. W grupie B zwyciężył



- piłka siatkowa



turnieju był Kazimierz Cichy (Postomino), a decyzją sędziów za najlepszego zawodnika uznano reprezentanta Pieszcza – Kamila Czyżykowskiego.

Najstarszymi wiekowo drużynami było Marszewo, Jarosławiec i Postomino, zaś przede wszystkim młodzież grała w Korlinie i Królewie.

Rodzinną drużynę wystawiło sołectwo Wilkowice, w której skład weszła 4-ka rodzeństwa Pakosów (Dorota, Daniel, Piotr i Grzegorz).

Wdzięk i urok panował na boisku podczas meczy sołectwa Wszędzień, w którego składzie były aż 3 kobiety, z sołtysiem – Marią Lech-Szajner w roli głównej.

Drużynę Rusinowa (5-cio osobową!!!) do boju prowadził sam Adam Drapała – zastępca wójta gminy, ale nawet tak znamienity zawodnik nie wywalczył eliminacji tego sołectwa do finału. W drużynie Chudaczewa zagrał sołtys – Jarosław Skórzewski, w Wilkowicach sołtys-radny – Daniel Pakos, a radny Adam Przybylski udzielał w przerwach rad i wskazówek drużynie Pieńkowa. Zenon Morka – sołtys Pieszcza, przez 2 turniejowe dni grał w drużynie swojego sołectwa. Drużynie Nacmierza kibicował sołtys-radny Jan Chabowski, a o Łącko dbała i intensywnie dopingowała sołtys-przewodnicząca Rady Gminy –

Jadwiga Krakowska. Paweł Sadowski opiekował się młodymi zawodnikami z Korlina. Radość na twarzy sołtysa Masłowic – Jana Małolepszego zagościła, gdy drużyna wygrała swój mecz z Wszędzieniem, a z Wilkowicami rozegrała 3 sety. Swojej drużynie kibicował też Mariusz Franczak z Pałówka.

Lekkie kontuzje opatrywane były na miejscu przez ratownika medycznego – Daniela Pakosa, zaś dwa poważniejsze urazy spowodowały unieruchomienie (zagipsowanie) kończyny zawodników w sławieńskim szpitalu.

Z roku na rok poziom turnieju wzrasta. Z rozegranych w ciągu 2 dni 57 meczy dziesięć z nich zakończyły się setami time breakowymi.

Ostateczne wyniki Turnieju Piłki Siatkowej Sołectw o Puchar Wójta Gminy Postomino:

- I miejsce – Pieszcz
- II miejsce – Postomino
- III miejsce – Nosalin
- IV miejsce – Jarosławiec
- V miejsce – Pałówek
- VI miejsce – Łącko
- VII miejsce – Jezierzany
- VIII miejsce – Wilkowice
- IX miejsce – Nacmierz
- X miejsce – Marszewo
- XI miejsce – Pieńkowo
- XII miejsce – Królewko



- XIII miejsce – Chudaczewo
- XIV miejsce – Masłowice
- XV miejsce – Korlino
- XVI miejsce – Rusinowo
- XVII miejsce – Wszędzień
- XVIII miejsce – Mazów

Zdobyte w turnieju punkty zgodnie z regulaminem uwzględniono w punktacji ogólnej XIV Współzawodnictwa Sportowo-Rekreacyjnego Sołectw.

Już w pierwszy weekend marca br. odbędą się kolejne zmagania sołectw. W sali sportowej Zespołu Szkół w Postominiu rozegrany zostanie Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Postomino. Zapraszamy.

Zdzisław Ludwikowski





CKiS: marzec - maj 2011



Miejsce: Zespół Szkół w Jarosławcu
Organizator: Zespół Szkół w Jarosławcu

11 marca 2011 r.
Turniej Amatorskiej Halowej Ligi Piłki Nożnej

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „Wieża” Postomino

13 marca 2011 r.
Marzanna kąpiel Morsów w Marszewie

Miejsce: jez. Marszewo
Organizator: Postomiński Klub Morsów „Wiking”

13 marca 2011 r.
Marzanny Rajd Nordic Walking

Miejsce: Postomino-jez. Marszewo
Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni”

14 marca 2011 r.
I Festiwal Skoków Wzwyż - uczniowie szkół podstawowych (rocznik 1998 i młodsze)

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu
Rozpoczęcie: godz. 10.00
Organizator: Zespół Szkół w Jarosławcu, Komputerowe Studio Reklamy – Grzegorz Żrodowski

19 marca 2011 r.
XIV Współzawodnictwo Sportowo-Rekreacyjne Sołectw Gminy Postomino – Turniej Piłki Nożnej Sołectw o Puchar Wójta Gminy Postomino (finały)

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Rozpoczęcie: godz. 9.00 (zapisy od godz. 8.00)
Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie

20 marca 2011 r.
Porost Rajska Plaża – Kąpiel Morsów w Bobolicach

Miejsce: jez. Porost w Bobolicach
Organizator: Postomiński Klub Morsów „Wiking”

21 marca 2011 r.
Pierwszy Dzień Wiosny – turniej wiedzy o wiosnie i turniej sprawnościowy

Miejsce: Zespół Szkół w Jarosławcu
Organizator: Zespół Szkół w Jarosławcu

21 marca 2011 r.
Powitanie wiosny

Miejsce: Szkoła Podstawowa w Staniewicach
Organizator: Szkoła Podstawowa w Staniewicach

24 marca 2011 r.
Gminny Turniej Gier i Zabaw

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Organizator: Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie

26 marca 2011 r.
XIV Współzawodnictwo Sportowo-Rekreacyjne Sołectw Gminy Postomino – Turniej Tenisa Stołowego Sołectw o Puchar Wójta Gminy Postomino

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Pieszczu
Rozpoczęcie: godz. 9.00 (zapisy od godz. 8.00)
Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie

27 marca 2011 r.

Dni Teatru

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Pieszczu

Miejsce: Zespół Szkół w Jarosławcu
Organizator: Zespół Szkół w Jarosławcu

27 marca 2011 r.
Mistrzostwa Powiatu Sławieńskiego w Trójboju Stołowym o Puchar Wójta Gminy Postomino

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Rozpoczęcie: godz. 9.00 (zapisy od godz. 8.15)
Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie

27 marca 2011 r.
Coniedzielną kąpiel Morsów

Miejsce: Jarosławiec, plaża przy ul. Spacerowej
Rozpoczęcie: godz. 13.00
Organizator: Postomiński Klub Morsów „Wiking”

27 marca 2011 r.
Rajd Rowerowy „Topienie Marzanny”

Miejsce: Korlino
Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni”, Klub Miłośników Turystyki Rowerowej „Marysienka”

27 marca 2011 r.
Mecz piłki nożnej kl. A seniorów, gr. 1 – UKS „Wieża” Postomino – „Orzeł” Smardzewo

Miejsce: Smardzewo
Godz. 12.00

02 kwietnia 2011 r.
IV Polsko-Niemiecki Festiwal Artystyczny w ramach IX Gminnego Przeglądu Amatorskiego Ruchu Artystycznego, w tym: II Międzynarodowy Konkurs Twórczości Plastycznej Dzieci i Młodzieży pn. „Sport nas łączy”, Prezentacje Amatorskich Zespołów Teatralnych, Przegląd Zespołów Tanecznych, Przegląd Piosenki Dziecięcej, Przegląd Muzycznych Zespołów Estradowych i Solistów, Mały Konkurs Recytatorski, Wywiedzenie Ze Słowa

Miejsce: Zespół Szkół w Postominie
Organizator: Zespół Szkół w Postominie

03 kwietnia 2011 r.
Rajd rowerowy „Z biegiem Wieprzy” – Inauguracja Powiatowych Rajdów Rowerowych

Miejsce: Pieńkówko
Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni”, Klub Miłośników Turystyki Rowerowej „Marysienka”, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sławnie

03 kwietnia 2011 r.
Kąpiel rzeczna Morsów w Wieprzy – Pieńkówko

Miejsce: Pieńkówko
Organizator: Postomiński Klub Morsów „Wiking”

03 kwietnia 2011 r.
Mecz piłki nożnej kl. A seniorów, gr. 1 – UKS „Wieża” Postomino – „Victoria II” Sianów

Miejsce: Stadion im. Z. Galka w Postominie
Godz. 12.00
Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „Wieża” Postomino

03 kwietnia 2011 r.
Mecz piłki nożnej kl. B, gr. 1 – „Florian” Łącko – „Wrzos” Wrześnica

Miejsce: Wrześnica
Godz. 15.30

06 kwietnia 2011 r.
Mistrzostwa Gminy w Mini Piłce Nożnej Dziewcząt – Igrzyska Młodzieży Szkolnej 2010/2011

Miejsce: boisko „Orlik 2012” w Pieszczu
Organizator: Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie

06 kwietnia 2011 r.
Mistrzostwa Gminy w Mini Piłce Nożnej Chłopców – Igrzyska Młodzieży Szkolnej 2010/2011

Miejsce: boisko „Orlik 2012” w Pieszczu
Organizator: Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie

08 kwietnia 2011 r.
Gminny Konkurs Ortograficzny „Mały Mistrz Ortografii”

Miejsce: Szkoła Podstawowa w Staniewicach
Organizator: Szkoła Podstawowa w Staniewicach

09 kwietnia 2011 r.
Primaaprilisowy Turniej Lekkoatletyczny Weteranów „Aktywni 50+” w ramach Grand Prix Weteranów w roku 2011

Miejsce: Stadion im. Z. Galka w Postominie
Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie

09 kwietnia 2011 r.
Mecz piłki nożnej trampkarzy kl. II, gr. 4 – UKS „Wieża” Postomino – „Blonie” Barwice

Miejsce: Stadion im. Z. Galka w Postominie
Godz. 12.00
Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „Wieża” Postomino

10 kwietnia 2011 r.
Coniedzielną kąpiel Morsów

Miejsce: Jarosławiec, plaża przy ul. Spacerowej
Organizator: Postomiński Klub Morsów „Wiking”

10 kwietnia 2011 r.
Marsz Nordic Walking

Miejsce: Postomino
Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni”

10 kwietnia 2011 r.
Mecz piłki nożnej kl. B, gr. 1 – „Florian” Łącko – „Bajgel” Będzino

Miejsce: Będzino
Godz. 16.00

14 kwietnia 2011 r.
Czwartki Lekkoatletyczne

Miejsce: Stadion im. Z. Galka w Postominie
Godz. 14.00

16 kwietnia 2011 r.
Mecz piłki nożnej trampkarzy kl. II, gr. 4 – UKS „Wieża” Postomino – „Drawa” Drawsko Pomorskie

Miejsce: Drawsko Pomorskie
Godz. 12.00

16 kwietnia 2011 r.
I Postomiński Test Coopera „Sprawdź siebie samego” i 3-milowy Duathlon w ramach spotkania pokoleniowego pn. „Dwadzieścia lat biegiemy i zdrowie mamy”

Miejsce: Stadion im. Z. Galka w Postominie
Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Klub Biegacza „Bryza” Postomino

2 marca 2011 r.
Mistrzostwa Powiatu w Mini Piłce Ręcznej Dziewcząt – Igrzyska Młodzieży Szkolnej 2010/2011

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Organizator: Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie

3 marca 2011 r.
Mistrzostwa Regionu w Drużynowym Tenisie Stołowym Dziewcząt – Igrzyska Młodzieży Szkolnej 2010/2011

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Organizator: Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie

3 marca 2011 r.
Mistrzostwa Regionu w Drużynowym Tenisie Stołowym Chłopców – Igrzyska Młodzieży Szkolnej 2010/2011

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Organizator: Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie

3 marca 2011 r.
Mistrzostwa Regionu w Drużynowym Tenisie Stołowym Dziewcząt – Gimnazjada 2010/2011

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Organizator: Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie

3 marca 2011 r.
Mistrzostwa Regionu w Drużynowym Tenisie Stołowym Chłopców – Gimnazjada 2010/2011

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie

Organizator: Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie

4 marca 2011 r.
Mistrzostwa Powiatu w Mini Piłce Ręcznej Chłopców – Igrzyska Młodzieży Szkolnej 2010/2011

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Organizator: Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie

4 marca 2011 r.
Turniej Amatorskiej Halowej Ligi Piłki Nożnej

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „Wieża” Postomino

5 marca 2011 r.
XIV Współzawodnictwo Sportowo-Rekreacyjne Sołectw Gminy Postomino – Turniej Piłki Nożnej Sołectw o Puchar Wójta Gminy Postomino (eliminacje)

Miejsce: sala sportowa Zespołu Szkół w Postominie
Rozpoczęcie: godz. 9.00 (zapisy od godz. 8.00)
Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie

6 marca 2011 r.
Coniedzielną kąpiel Morsów

Miejsce: Jarosławiec, plaża przy ul. Spacerowej
Rozpoczęcie: godz. 13.00
Organizator: Postomiński Klub Morsów „Wiking”

8 marca 2011 r.
Dzień Kobiet – uroczysty apel, konkursy i zabawy



Dzień Myśli Braterskiej

Dh Anna Wegner Instruktorem Roku 2010 i Zasłużonym Instruktorem Chorągwi Zachodniopomorskiej

Dzień Myśli Braterskiej (22 luty) w sławieńskim Hufcu Związku Harcerstwa Polskiego to tradycyjna już okazja odbycia uroczystych zbiórek, ognisk, spotkań, rozmów o idei braterstwa i twórcach skautingu (Olave i Robert Baden-Powell), wyróżnienia drużynowych, którzy odnieśli szczególne sukcesy w służbie instruktorskiej i pracy programowej z zuchami i harcerzami, swoją postawą i nieprzeciętnym zaangażowaniem kształcą i wychowują młode pokolenie naszego ruchu skautowego. Komendant Hufca, na podstawie złożonych wniosków, uhonorował mianem Instruktora Roku 2010: hm. Barbarę Sobczak, drużynową 5 Środowiskowej Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Wilki Morskie” ze Smardzewa oraz phm. Annę Wegner, drużynową 25 Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. Emilii Gierczak z Postomina. Nominowaną do wyróżnienia była również phm Lilia



Instruktor Roku 2011

Stolarek, drużynowa 30 Gromady Zuchowej „Szumiące Muszelki” i komendantka Związku Drużyn ZHP Gminy Postomino, nauczycielka Zespołu Szkół w Postominie.

Druhna Ania zobowiązanie

harcerskie złożyła w 1995 roku i od tego czasu prowadzi drużynę. W 2008 roku została powołana na funkcję przewodniczącej Kręgu Instruktorskiego ZD ZHP w Postominie. Wyróżniona m.in. Złotą, Srebrną i Brązową Odznaką „Za Zasługi dla Hufca ZHP w Sławnie”, a niedawno Brązową Odznaką „Zasłużony Instruktor Chorągwi Zachodniopomorskiej”. Jest nauczycielem matematyki w Zespole Szkół w Postominie. Pracowitość, odpowiedzialność i skromność to cechy jej charakteru.

Ku przypomnieniu podajemy, że tym samym tytułem został uhonorowany za 2003 rok phm Zbigniew Mielczarski, ówczesny dyrektor Szkoły Podstawowej w Korlinie.

Sza

Na podstawie mat. KH ZHP

III Rajd Noworoczny

W dniach 17-18.02 br. Szkole Podstawowej w Staniewicach odbył się w III Rajd Noworoczny Związku Drużyn ZHP Gminy Postomino, którego uczestnikami byli zuchy i harcerze z 30 Gromady Zuchowej „Szumiące Muszelki” i 25 Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. Emilii Gierczak z Postomina oraz 8 Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Gryf” ze Staniewic. Rajd rozpoczął się apelem. Następnie odbyła się gra terenowa, którą przeprowadzili strażacy z OSP w Staniewicach. W czasie gry zuchy i harcerze wykazali się bardzo dobrą znajomością Prawa Zucha i Harcerza, symboliki harcerskiej; udowodnili, że są zwinni, sprawni i odważni. Po zapadnięciu zmroku odbyło się świeczkowisko, w którym uczestniczyli wójt gminy Janusz Bojkowski, dyrektor Szkoły Podstawowej w Staniewicach Bogumiła Roman-Struś oraz członkowie Komendy Hufca ZHP im. WOP w Sławnie z komendantem hm. Ryszardem Sobczakiem, a także druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej i liczne grono rodziców. Było

to bardzo ważne i uroczyste wydarzenie, bowiem w obecności tak znacznych gości 8 zuchów złożyło Obietnicę Zucha, a 13 harcerzy Przyrzeczenie Harcerskie. Zuchy otrzymały Znaczkę Zucha, a harcerze Krzyż Harcerski, pamiątkowe dyplomy oraz upominki ufundowane przez dyrektor szkoły. Korzystając z okazji, komendant hufca odznaczył drużynową 25 WDH phm. Anną Wegner odznaką „Zasłużony Instruktor Chorągwi Zachodniopomorskiej ZHP” przyznaną przez komendanta chorągwi. W kolejnym dniu rajdu realizowano zadania z programu profilaktycznego „Trzymaj Formę”. Na śniadanie druhowie i druhowie przygotowali sałatki warzywne i owocowe, wykonywali plakaty na temat zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i wzięli udział w turnieju sportowym. W czasie rajdu zorganizowana była loteria fantowa, z której dochód przeznaczono na hufcową Akcję Grosik. Rajd dostarczył zuchom i harcerzom wielu miłych, niezapomnianych przeżyć i wrażeń.

phm. Emilia Forys



Uroczysta zbiórka na zamku Książąt Pomorskich w Darłowie

Zawody spinningowe - troć 2011

Jak każdego roku, w bardzo zimowych warunkach grupa wędkarzy rzecznych spotkała się 02 stycznia 2011 roku w wyznaczonym miejscu. Kolega Andrzej Sobolewski po krótkiej odprawie, przedstawiającej zasady i teren zawodów, ogłosił rozpoczęcie prawie noworoczne spotkanie wędkarzy z wodą. Po kilku godzinach okazało się, że były to tylko ciężkie spacerki w śniegu połączone z prostowaniem i wietrzeniem żyłek. Sympatyków tego rodzaju wędkarstwa jest bardzo wielu a ryby w rzece bardzo mądre i wybredne, zwłaszcza te tytułowe. To dla nich zrywamy się rano, spieszymy się do nich, pokonujemy niezliczone ilości kilometrów, a one zachowują się tak jakby w wodzie ich nie było. Tyle razy pisze się o zawodach, które kończą się zerowymi wynikami. Dla osób mało wtajemniczonych załączam foto ryby, złowionej w tym roku przez wędkarza z naszego koła KARAS. Jednym z miłośników rzecznych wypraw jest na pewno kolega Tadeusz Pawłowski a to jego tegoroczna zdobycz, troć o wadze 3,5 kg, która może sprawić radość każdemu innemu wędkarzowi również.

Jak widać na zdjęciu jest to ryba



bardzo piękna i okropnie waleczna ale o tym wiem tylko z opowiadań. Po prostu spotkanie z tą smaczną zarazem rybą trzeba przeżyć osobiście. Koledze Tadeuszowi życzymy dalszych sukcesów.

Zawody lipieniowe zaplanowane na dzień 28.02.2011 ze względu na atmosferycznych nie odbyły się. Zawody przełożono na miesiąc czerwiec.

Jb.



VIII Złot Morsów w Mielnie



Na ósmy Międzynarodowy Złot Morsów 13 lutego 2011r. do Mielnia wybrała się 60 osobowa grupa z Postomińskiego Klubu Morsów „Wiking”.

Postomińską grupę, ubraną w niebieskie kurtki i okolicznościowe czapki symbolizujące „Wikinga” było łatwo rozpoznać wśród prawie trzydziestu klubów morsowych biorących udział w wielkiej paradzie Morsów ulicami Mielnia.

W kąpielni udział wzięło – według szacunku organizatorów – 1312 morsów, którzy punktualnie o godz. 12.00, po dokonaniu rozgrzewki, prowadzonej ze sceny głównej przez piłkarzy: Piotra Świerczewskiego i Jarosława Chwastka i odśpiewaniu Hymnu „Bałtyckie Morsy to My” z wielkim okrzykiem radości opanowali mieleńskie nabrzeże Bałtyku.

Pogoda była idealna. Nie wiało, świeciło słońce, plaża lekko zlodzona, temperatura powietrza na malutkim plusie, wody około 2-3 stopnie Celsjusza.

W postomińskiej grupie dziarsko maszerowali samorządowcy: wicemarszałek województwa

Zachodniopomorskiego – Jan Krawczuk, zastępca wójta gminy Postomino – Adam Drapała, zastępca wójta gminy Sławno – Artur Ciróg i przewodnicząca Rady Miasta w Sławnie – Edyta Szczygielska.

Najstarszymi uczestnikami postomińskiej grupy byli: Zenon Słomski i Ryszard Brzozowski, najstarszą uczestniczką była Danuta Zdzitowiecka, najmłodszym Tomasz Sendecki. Dzielnie w paradzie maszerowały rodziny (4 osobowa) Wielgatów i (3 osobowa) Cirógów. Mieleńska kąpiel była kolejną 149 kąpielą Klubu „Wiking” na przestrzeni 5 lat istnienia klubu. Średnia wieku postomińskich morsów to 47 lat, a morsy pochodzą z 14 miejscowości.

Podobnie jak przed rokiem jednym z ostatnich, którzy opuścili miejsce kąpielni byli nasi morsowie: Artur Ciróg, Maciej Januszewski, Paweł Michałak, którym towarzyszyła grupka morsów „Sopla” z Białogardu.

Z.L.



AGROTURYSTYKA

Organizujemy wesela,
przyjęcia okolicznościowe
i inne imprezy.
Możliwość wynajęcia pokoi.

Mastowice 3
tel. 885467315





Centrum Kultury i Sportu w Postominie wraz z Klubem Biegacza „Bryza” Postomino zapraszają 16 kwietnia 2011 r. na I Postomiński Test Coopera pn. „Sprawdź siebie samego”. Zabawa rozpocznie się o godz. 11.00 na stadionie im. Zbigniewa Galka w Postominie.

To 12-minutowa próba wysiłkowa, podczas której uczestnicy nieprzerwanie biegają starając się pokonać jak najdłuższy dystans. Na

jego podstawie określa się kondycję fizyczną uczestnika testu w zależności od wieku i płci.

Tego dnia zaplanowano również rozegranie I Postomińskiego 3-milowego Duathlonu. Po zawodach odbędzie się też spotkanie pokoleniowe członków Klubu Biegacza „Bryza” Postomino i mieszkańców Gminy Postomino pn. „Dwadzieścia lat biegamy i zdrowie mamy” z okazji jubileuszu 20-lecia amatorskiego biegania w naszej

gminie. W trakcie imprezy będzie można zmierzyć ciśnienie, zbadać poziom cukru i cholesterolu na specjalnie przygotowanym stanowisku medycznym. Całość zabawy odbywa się w ramach ogólnopolskiej kampanii pn. „Postaw na rodzinę”.

Więcej na stronie:
www.ckis.postomino.pl

Zapraszamy na trójbój stołowy



Wzorem ubiegłego roku 27 marca 2011 r. rozegrane zostaną Mistrzostwa Powiatu Sławieńskiego w Trójboju Stołowym o Puchar Wójta

Gminy Postomino. Zawody odbędą w sali sportowej Zespołu Szkół w Postominie.

Mistrzostwa mają formułę otwartą, więc każdy chętny może stanąć do rywalizacji w 3 „stołowych” dyscyplinach: tenis stołowy, szachy i brydż. Sklasyfikowani zostaną wyłącznie zawodnicy, którzy rozegrają mecze we wszystkich konkurencjach. Nie przewidziano ograniczeń wiekowych zawodników. Bardzo mile widziane są Panie, które staną w szranki.

Zgłoszenia przyjmowane są w dniu zawodów, w sali sportowej Zespołu Szkół – od godz. 8.15. Nie pobiera się wpisowego od zawodników, zaś o sposobie rozgrywek poszczególnych dyscyplin Organizatorzy podejmą decyzję w dniu zawodów.

Na zwycięzców czekają nagrody rzeczowe i puchary.

Szczegóły regulamin zawodów do pobrania na stronie internetowej www.ckis.postomino.pl

Tenis stołowy - zmagania sołectw



XIV WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWO-REKREACYJNE SOŁECTW GMINY POSTOMINO W ROKU 2011

Trzecią konkurencją XIV Współzawodnictwa Sportowo-Rekreacyjnego Sołectw Gminy Postomino w roku 2011 będzie Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Postomino, który rozegrany zostanie 26 marca 2011 r. (sobota) w sali sportowej Zespołu Szkół w Pleszczu.

Rejestracja ekip rozpocznie się o godz. 8.30, następnie o godz. 9.00

odbędzie się losowanie i odprawa kapitanów drużyn. Pierwsze mecze rozegrane zostaną o godz. 9:15.

Każde sołectwo wystawia drużynę 5-cio osobową, w jej składzie obowiązkowo musi się znaleźć 1 kobieta oraz 1 zawodnik powyżej 22 roku życia.

Tytułu mistrzowskiego po raz kolejny bronić będzie sołectwo Pleszcz.

W zależności od liczby zgłoszonych do turnieju drużyn, organizator zastosuje odpowiedni system rozgrywek. Mecze odbywać się będą do trzech wygranych setów liczonych do 11 punktów. W składach drużyn mile widziany jest przedstawiciel samorządu (sołtys, radny). Dopuszcza się udział 1 zawodnika z innego sołectwa, według założeń regulaminowych.

Potwierdzenia udziału drużyny w turnieju należy dokonać do 21 marca 2011 r. – Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97, tel./fax: (59) 810-93-73 lub 601-626-330 (Zdzisław Ludwikowski), e-mail: sport@postomino.pl.

Ubezpieczenie, obsługę sędziowską, medyczną i wodę mineralną zabezpiecza organizator. Pozostałe warunki określa Regulamin Turnieju.

Podziękowanie

Pani Dyrektor Zespołu Szkół w Postominie **Halinie Wendzie** za udostępnienie lokalu szkolnego niezbędnego do przeprowadzenia Balu Walentynkowego.

Pani **Anecie Białowąs** i pani Katarzynie Moczybroda gorąco dziękujemy za pomoc przy organizacji integracyjnego Balu Walentynkowego.

Gorące podziękowania-organizatorki
Mariola Bukowska
Marta Skórzewska

Sanitarne cięcia drzew na drodze do Łącka



I Festiwal Skoków Wzwyż w Jarosławcu

Zespół Szkół w Jarosławcu oraz Studio Reklamy – Grzegorz Żrodowski zapraszają na I Festiwal Skoków Wzwyż dla dzieci i młodzieży z terenu Powiatu Sławieńskiego. 14 marca 2011 r. zmierzą się uczniowie szkół

podstawowych (rocznik 1998 i młodsze), zaś 18 kwietnia 2011 r. do zmagania przystąpią gimnazjaliści.

Zapisy do uczestnictwa w zawodach przyjmowane są do 11 marca br. Szczegóły na plakatach.

STUDIO REKLAMY - Grzegorz Żrodowski
ZESPÓŁ SZKÓŁ W JAROSŁAWCU

ZAPRASZAJĄ NA

I FESTIWAL SKOKÓW WZWYŻ

dzieci szkół podstawowych - roczniki 1998 i młodsze
14 marca 2011r. - sala sportowa ZS w Jarosławcu

PONIEDZIAŁEK

obowiązkim uczestników jest założenie właściwego, czystego obuwia sportowego (nie pozostawiającego zabrudzeń na parkiecie)

WYSOKOŚCI OTWARCIA:

dzieci - szkoły podstawowe 2002 r. i młodsze
dziewczynki - 70 cm
chłopcy - 75 cm

dzieci - szkoły podstawowe 2001r.
dziewczynki - 75 cm
chłopcy - 80 cm

dzieci - szkoły podstawowe 2000r.
dziewczynki - 80 cm
chłopcy - 85 cm

dzieci - szkoły podstawowe 1999r.
dziewczynki - 85 cm
chłopcy - 90 cm

dzieci - szkoły podstawowe 1998r.
dziewczynki - 90 cm
chłopcy - 100 cm

PRZEBIEG ZAWODÓW:

9.30 - ZAPISY ZAWODNIKÓW - skoki treningowe

10.00 - OTWARCIE ZAWODÓW

ZAKOŃCZENIE IMPREZY w zależności od ilości zawodników

ZAPISY do 11 marca 2011r.

tel. 59 810 94 17, 693 555 619 lub e-mail info@jaroslawiec.pl

DLA NAJLEPSZYCH PUCHARY, MEDALE I DYPLOMY
NAGRODY RZECZOWE DLA REKORDZISTÓW

GRZEGORZ ŻRODOWSKI
REKLAMY
KOMPUTEROWE STUDIO
POLIGRAFIA, WIELKI FORMAT, INTERNET ...



STUDIO REKLAMY - Grzegorz Żrodowski
ZESPÓŁ SZKÓŁ W JAROSŁAWCU

ZAPRASZAJĄ NA

I FESTIWAL SKOKÓW WZWYŻ

młodzież gimnazjum - rocznik 1995 i młodsze

18 kwietnia 2011r. - sala sportowa ZS w Jarosławcu

PONIEDZIAŁEK

obowiązkim uczestników jest założenie właściwego, czystego obuwia sportowego (nie pozostawiającego zabrudzeń na parkiecie)

WYSOKOŚCI OTWARCIA:

gimnazjum rocznik 1997
dziewczeta - 95 cm
chłopcy - 105 cm

gimnazjum rocznik 1996
dziewczeta - 105 cm
chłopcy - 115 cm

gimnazjum rocznik 1995
dziewczeta - 110 cm
chłopcy - 120 cm

PRZEBIEG ZAWODÓW:

9.30 - ZAPISY ZAWODNIKÓW - skoki treningowe

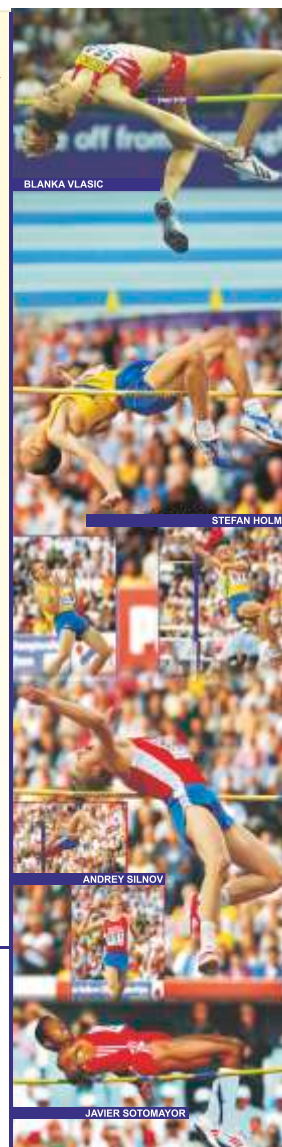
10.00 - OTWARCIE ZAWODÓW

ZAKOŃCZENIE IMPREZY w zależności od ilości zawodników

ZAPISY TELEFONICZNIE - tel. 598109417 do 13 kwietnia 2011r.

DLA NAJLEPSZYCH PUCHARY, MEDALE I DYPLOMY
NAGRODY RZECZOWE DLA REKORDZISTÓW

GRZEGORZ ŻRODOWSKI
REKLAMY
KOMPUTEROWE STUDIO
POLIGRAFIA, WIELKI FORMAT, INTERNET ...



Międzyświatlicowe potyczki profilaktyczne „Sport – mój sposób na zdrowe życie”

Świetlica w Królewie była organizatorem potyczek profilaktycznych dla świetlic środowiskowych. Impreza odbyła się 25.02.2011 r. w ostatnich dniach ferii zimowych. Chociaż na dworze był mróz, to w świetlicy panowała gorąca atmosfera sportowej rywalizacji. Pięciosobowe zespoły zmagaly się z quizami, układankami, rozsypankami i kalamburami. Wszystkie pytania dotyczyły znajomości dyscyplin sportowych, nazwisk naszych najbardziej znanych sportowców oraz zagadnień związanych ze sportem i jego wpływem na nasze zdrowie. Członkowie zespołów współpracowali zgodnie i owocnie w wyniku czego pokonali nawet najtrudniejsze zadania. Każda z drużyn przedstawiła także wcześniej przygotowany plakat oraz piosenkę lub

wiersz o tematyce związanej ze sportem. Ważne było, aby pojawiły się w nich treści profilaktyczne. Atmosferę rozgrzał także wysmienity żurek przygotowany przez sołtys Daniełę Igras.

Dla obserwatorów i kibiców organizatorzy przewidzieli zadania z nagrodami oraz krzyżówkę profilaktyczną, którą rozwiązywano wspólnie. Każdy uczestnik potyczek otrzymał dyplom za udział, a każda ze świetlic paletki do tenisa stołowego i certyfikat świadczący o aktywnym udziale w potyczkach. Impreza była okazją do odwiedzenia Królewa, zobaczenia, w jakich warunkach pracują dzieci ze świetlic oraz do integracji dzieci ze wszystkich świetlic środowiskowych naszej gminy.

Krystyna i Kazimierz Gąsiorowscy



*Piłka to jest fajna rzecz
I wygramy każdy mecz
W zdrowym ciele zdrowy duch
Ze sportowca będzie zuch*

*Wiem co zdrowe dla mnie jest
Rano biegać mi się chce
Witaminy co dzień jem
Przez co dobrze czuję się*

*Ruch to zdrowie każdy wie
Mama, tata rusza się
Babcia kijki wzięła w ruch
Teraz chodzi już za dwóch*

*Dziadek także tańczyć chce
Zdrową żywność ciągle je
Mój braciszek mały jest
Lecz sportowcem będzie też*



Popołudnie pełne radości w kapeluszu

Tyle kapeluszy: kolorowych, pełnych kwiatów, motyli, kapeluszy kowbojskich, pirackich, królewskich, wróżek, czarownic i jeszcze innych – nasz mały, gminny świat nie widział. Było co podziwiać – bo przecież do Szkoły Podstawowej w Postominie - na zaproszenie Stowarzyszenia „Razem lepiej”, zjechali mali i duzi przedstawiciele siedmiu wiosek: Postomina, Pieńkowa, Pieńkówka, Tynia, Marszewa, Mazowa, Chudaczewka oraz gościnnie z kilku innych wiosek.

Sołtysi wymienionych wiosek pozyskali fundusze z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na realizację działań w ramach ogólnopolskiej kampanii „Postaw na rodzinę”. Tak więc w trakcie tego rodzinnego (z założenia) spotkania były konkurencje sportowe, m.in. rzut bamboszem do koła i rzut skarpetką do kosza. Był konkurs plastyczny: „Rodzinne zabawy w zimowym plenerze” poprowadzony przez p. Jadwigę Czerwińską, ale przede wszystkim był konkurs na kapelusze. I tu, mimo, że szanowna i bezstronna komisja wskazała najpiękniejszy, najśmieszniejszy i najbardziej zwirowany, to był to

bardzo trudny wybór, bo większość kapeluszy było pięknych, starannie przygotowanych wspólnie w rodzinnym gronie, po to, by bawić się na balu. Wielkie uznanie dla Mam i Babć, które zadbały o to, by dziecięce (i nie tylko) głowy zakwitły w ten mroźny, zimowy dzień, tysiącem kwiatów.

Konkurs na najbardziej „artystyczny” taniec przeszedł najśmielsze oczekiwania, ponieważ wszyscy okazali się godni występów w „Tańcu gwiazdami”.

Na balu był też czas, aby odpocząć przy suto (słodko – jabłkowym) zastawionym stole, razem z mamą. Nikomu się nie nudziło, nikt nie wyszedł bez nagrody. Było super. Zabawę taneczną prowadził Paweł Cichy – człowiek orkiestra; natomiast konkursy, rywalizacje sportowe – Teresa Ryszczak, przy wielkiej pomocy wielu wspaniałych mam.

Tak więc piękne słowa podziękowań za pomoc w realizacji tego balu uczestnicy kierują do: Wójta Gminy Janusza Bojkowskiego, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, dyrekcji Zespołu Szkół w Postominie – Haliny Wendy, pań: Jadwigi Czerwińskiej, Danuty Kujawy,

Gosi Hodczak, Kingi Cieślak, Ewy Ślebody, Eli Bosak.

Na szczególne podkreślenie zasługuje też Ewa Andrik z Chudaczewka, która przywiozła na wspólny stół tort w kształcie kapelusza, no i przystroiła swoje dziewczynki w piękne kapelusze. Również specjalne podziękowanie kierujemy do pań pracujących w szkole, które zadbały, aby wszystko było tak jak być powinno.

W sumie po raz trzeci organizowane jest takie „Popołudnie pełne radości, bez nudy i złości”. Tym razem myślą przewodnią było hasło „Postaw na rodzinę”. W każdej sytuacji – czy to na balu, czy w zabawie, czy we wspólnym posiłku, czy w rywalizacji – warto trzymać i stawiać na rodzinę.

W balu uczestniczyło ponad sto osób, mogło znacznie więcej. Szkoda. Miłym akcentem była obecność redaktorów z Radia Koszalin (i pierwsze wywiady młodych uczestników balu) oraz sołtysów z Pieńkówki i Tynia. Pozostali sołtysi – mimo, że to oni byli wnioskodawcami, z różnych przyczyn nie przybyli na bal.

(ryt.)





IV Międzyświatlicowy Feryjny Turniej Halowej Piłki Nożnej



Już po raz czwarty spotkali się hali sportowej w Postominie młodzi piłkarze z pięciu świetlic środowiskowych naszej gminy. Organizatorem turnieju była Świetlica Środowiskowa w Pieszczu. Rozgrywki zgromadziły 83 osoby, w tym cztery drużyny piłkarzy i piłkarek do lat 13 z Pieszczu, Postomina, Staniewic i Korlina, oraz 4 drużyny młodzieżowe z Pieszczu, Staniewic, Królewa i Postomina. Licznie przybyli również kibice. Transport, podwieczerek oraz dyplomy

i nagrody dla każdej świetlicy zapewniła Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Całość zawodów przeprowadził Kazimierz Gąsiorowski. Drużyny grały systemem „każdy z każdym”. W grupie młodszej zwyciężyła drużyna ze Świetlicy Środowiskowej w Pieszczu przed drużynami z Postomina, Korlina i Staniewic.

Wśród starszych pierwsze miejsce przypadło drużynie ze Świetlicy Środowiskowej z Królewa przed młodzieżą

z Pieszczu, Postomina i Staniewic.

Impreza jak zwykle bardzo podobała się uczestnikom i była niewątpliwie pożyteczną formą spędzania czasu wolnego w okresie ferii zimowych. Miło było przebywać dzieciom ze świetlic w gościnnych progach Zespołu Szkół w Postominie. Na ręce pani dyrektor szkoły Haliny Wendy organizatorzy składają podziękowanie za udostępnienie hali do realizacji tego przedsięwzięcia.

Krystyna i Kazimierz



Szczypiorniści z Postomina też awansowali do regionu

25 stycznia 2011 r. w hali sportowej w Postominie odbyły się Mistrzostwa Powiatu w Piłce Ręcznej Chłopców w ramach Gimnazjady 2010/2011 z udziałem pięciu drużyn z Gimnazjów w: Postominie, Pieszczu, Malechowie, Sławnie i Wrześnicy. Nasza drużyna z Gimnazjum w Postominie w składzie: Paweł Kmiecik, Kacper Zdrzeniecki, Kacper Dybiec, Karol Stankowski, Mariusz Szkudlarek, Marcin Grzebielucha, Ariel Ślebioda, Damian Białowąs, Artur Kłós, Bogdan Andrik, Arkadiusz Ciesielski, Paweł Dybiec, Przemysław

Kondraciuk, Grzegorz Brzyszczycki i Jakub Forys – trener Kazimierz Gąsiorowski, wygrała wszystkie mecze i została Mistrzem Powiatu oraz wywalczyła awans do Mistrzostw Regionu. Wyniki pojedynków obok.

Dругie miejsce zajęła drużyna z Gimnazjum Miejskiego w Sławnie, trzecie – Gimnazjum we Wrześnicy, czwarte – Gimnazjum w Pieszczu i piąte – Gimnazjum w Malechowie.

Gratulujemy awansu naszym zawodnikom i życzymy sukcesów w dalszych rozgrywkach.

Kazimierz Gąsiorowski

G. Wrzesnica	-	G. Pieszcz	8:3
G. Malechowo	-	G. Postomino	1:12
G. Sławno	-	G. Września	8:2
G. Malechowo	-	G. Pieszcz	1:4
G. Sławno	-	G. Postomino	5:8
G. Września	-	G. Malechowo	4:4
G. Postomino	-	G. Pieszcz	15:5
G. Malechowo	-	G. Sławno	1:12
G. Postomino	-	G. Września	4:3
G. Pieszcz	-	G. Sławno	3:13





Kącik poetycki

Mieszkam w Nacmierzu.
Ukończyłam studia rolnicze, ale
zawodowo już nie pracuję. Zajmuję się
agroturystyką, a w chwilach wolnych
piszę wiersze.
(...)

Piszę tylko dla rozrywki
znajomych i własnej przyjemności. (...)
Zofia Kamińska- Smalewska

Wiersz lodowy morsowo-urodzinowy

To okazja dla wiersza – mówię do mnie Kinga.
- Zbliża się piąta rocznica Klubu Wikinga.
Już pięć lat zimą kąpią się w morzu nasi śmiałkowie.
Wiking ma za to żelazne zdrowie.

Gdy tylko mróz zetnie, morsy przerebłę kuja
i jak te z dalekiej Północy do wody wskazują.
Urodziny dziś mają więc będzie uroczyste:
ognisko, przekąski, tańce. Przemowy kwieciste.

A podkreśleniem rocznicy w te piękne obchody
oczywiście będzie chłup do zimnej wody.
Och jak przyjemnie! – szczerze śmieją się zębiska.
- Można morsówkę morską pianą popryskać.

Ile przyjemności płynie z tego ich kąpienia,
to po prostu w wierszu jest nie do opisanie.
Morsy bardzo lubią, gdy mróz mocno ścisną.
Śnieg i wodę lodowatą uwielbiają ludziska.

Anade wszystko chwałą sobie ich wielkie zalety.
Że to jest dla zdrowia. I dla przygody
także jest, niestety. Oczami wyobraźni krę widzę
lodową, a na nich naszych morsów z WIKINGA.

Och daję wam słowo. Widzę jak na tej krze
unoszą się na morskiej fali ku kolejnym rocznicom.
I serce mi wali, bo choć to dla mnie, brrr.
- strach pomyśleć nawet – Chrupią sobie
czarną, zamrażającą kawę.

Wiem, trochę przesadziłam. Na piątą rocznicę
kawę piją gorącą. Za to chłodne trunki.
Kochane morsy z WIKINGA - na wszystkie frasunki
żelaznego zdrowia i serc gorących
ja – zmarzlucha Wam życzę.

Nacmierskie wzgórza

Idę przez wzgórza, porośnięte ciszą.
Przechodzę swobodnie przez zielone morze,
gdzie się wstążki mięty, tymianku i rumianków wiją.

Zapewne była tu kiedyś puszcza,
którą zniszczył człowiek.
Świątynia ciszy z ołtarzami dla ptaków i zwierząt.

Spoglądam na łuki – podwójne, ku niebu.
Kierując wzrok ku prześwitom rozrośniętych buków.
Ciężar przestrzeni przyniata mnie lekko

jakbym była winna temu, że zakwitły kwiaty.
Nie czuję się winna, mam ze sobą miłość.
Poniosę ją przez wzgórza tą śródleśną drogą.

Będę patrzeć jej w oczy długo, bardzo długo.
A jak będzie trzeba, wrócę tu o zmroku.

Kościółek w Jezierzanach

Patrzę na wiejski kościółek spowity bluszczem wokół
gdzie skrucha na kłęczkach przednią nawą wchodzi
gdzie myśli proszące świątkom marszczą czoła
Oczyszczone dusze w jedną stronę nieba
jak echa pokuty wiją się ku szubienic dzwonom

Stary wiejski kościółek – stróż życia i śmierci
Tam skłaniam swe czoło chyląc się w modlitwie
Mój hołd jest czysty, śmiałości niewiele
Dlatego czekam grzeszna na niedziele
by dusz zbłąkanych odwiedzić przysiółek

by ujrzeć jak rozkwitają róże rąk staruszek
w artretyczne paki splecione niczym cierniowa korona
drewnianego Jezusa rozpiętego na krzyżu
Zofia Kamińska-Smalewska

Żywnienie w agroturystyce - szkolenie w Bałamaćku

Prowadzisz agroturystykę?
Pragniesz pogłębić wiedzę na temat
zdrowego żywienia i tym samym
polepszyć jakoś swoich usług? Jeśli
TAK – to jest szkolenie właśnie dla
Ciebie! Gospodarstwo
Agroturystyczne NADMORSKI LAS
zaprasza na szkolenie pn.:
„ŻYWIENIE W AGROTURYSTYCE”
– jako poszerzenie oferty
turystycznej.

**Celem szkolenia jest
przekazanie informacji na temat:**

- bezpieczeństwa i higieny żywności
- formy wyżywienia
- prawidłowego i ekonomicznego planowania żywienia
- przepisy sanepidu dotyczące żywienia gości
- przykłady siedmiodniowego jadłospisu
- przepisy kulinarne
- racjonalne gospodarowanie surowcem

TERMINY:

12-03-2011 (sobota), 9.00-15.00
19-03-2011 (sobota), 9.00-15.00



- poczęstunek w trakcie przerwy (kawa, herbata, ciasto)
- zaświadczenie ukończenia szkolenia

Szkolenie poprowadzi Pani Sylwia Laskowska – prowadząca od 10 lat dobrze prosperujące gospodarstwo agroturystyczne. Jej pasją jest przygotowywanie różnorodnych potraw, prowadzi warsztaty kulinarne, ma na swoim koncie wiele sukcesów kulinarnych, między innymi:

I miejsce w konkursie „Jesienna Kuchnia Dorzecza Słup” – Strzelinko

V miejsce w konkursie „Dziedzictwo Kulinarne” – Łódź

II miejsce w konkursie „Potrawa Regionalna” – Słupsk

Wszystkich zainteresowanym podnoszeniem jakości świadczonych w gospodarstwach agroturystycznych usług zapraszamy do udziału!

Zgłoszenia należy składać do dnia 08-03-2011 r., telefonicznie – tel. 604 606 887 lub mailowo: sylwialaskowska@op.pl.

Koszt szkolenia: 80 zł/os

Miejsce szkolenia:
Gospodarstwo Agroturystyczne „Nadmorski Las”, Bałamaćki 16A, Gmina Ustka

**Zakres usług wchodzących
w szkolenie**

- 6 godzinna usługa szkoleniowa

Konkurs „Moje muzeum”



W ramach obchodów 50-lecia Muzeum Zamkowego w Malborku ogłoszono konkurs pod tytułem „Moje Muzeum”.

Gromadzenie, porządkowanie i udostępnianie zbiorów nie jest domeną jedynie muzeów, gdyż wielu z nas posiada w swoich domowych szufladach, strychach czy piwnicach wspaniałe kolekcje godne pochwały. Dlatego proponujemy aby uczestnicy konkursu w dowolny sposób: fotografia, prezentacja multimedialna, praca plastyczna zaprezentowali swoją kolekcję lub zbiór kilku kolekcji. Aby przedstawił nam swoje muzeum.

Do wygrania aparat cyfrowy (lustrzanka) i inne atrakcyjne nagrody! Zapraszamy dzieci i młodzież!

Szczegóły w regulaminie konkursu na www.ckis.postomino.pl.

CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE
zaprasza na
AEROBIK

Zajęcia odbywają się:

- w każdy wtorek o godz. 18.30 w sali sportowej Zespołu Szkół w Postominie
- w każdą środę o godz. 18.30 w sali sportowej Zespołu Szkół w Pieszczu

Zajęcia z wykorzystaniem sprzętu do ćwiczeń (stepów, piłek gimnastycznych, gum pilates) prowadzi **Janina Łyczko - instruktor fitness.**

Opłaty (można uiścić u instruktora lub w siedzibie CKiS):

- jednorazowe wejście (1 godz.) - 3 zł
- wejściówka (8 godz.) - 20 zł

Informacje można uzyskać pod nr tel. 059-810-93-73, 600-515-743 lub e-mail: turystyka@postomino.pl

Każdy uczestnik musi posiadać karimatę, obuwie sportowe i niekrepujący strój

Halowy Turniej Piłki Nożnej Sołectw



W ramach XIV Współzawodnictwa Sportowo-Rekreacyjnego Sołectw Gminy Postomino w 2011 roku rozegrany zostanie Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Postomino. Turniej odbędzie się w sali sportowej Zespołu Szkół w Postominie

w dwóch etapach:
05 marca 2011 r. – eliminacje;
19 marca 2011 r. – finały.

W dniu 24 lutego 2011 r. odbyło się losowanie drużyn do poszczególnych grup eliminacyjnych. Pierwsze pięć

sołectw – zwycięzcy współzawodnictwa w roku 2010 (Postomino, Łącko, Pierkowo, Chudaczewo i Wszedzien) rozstawionych zostanie na miejscach 1-5-tych w 5-ciu grupach.

Grupę finałową utworzy 8-10 zespołów

Mecze odbywać się będą 2 x 5 min. w fazie eliminacyjnej, w finale – 2 x 8 min.

W trakcie turnieju finałowego rozegrany zostanie konkurs żonglerki, do którego drużyna sołectwa zgłasza max. 2 zawodników.



150 kąpiei WIKINGA



Swą 150-tą kąpiel morską, na przestrzeni 5 lat działalności, Postomiński Klub Morsów „Wiking” odbył w przerębli jeziora Korzybie w Korzybiu. W niedzielne przedpołudnie, 20 lutego 2011 r. nad korzybskie jezioro przybyły setki osób, aby podziwiać zmagania Morsów. Słupek rtęci spadł do zera, a jezioro pokryte było ponad 20 cm warstwą lodu, lekko prószył śnieżek, a za chmur wyglądało słońce.

W kąpiei udział wzięło 95 morsów z klubów: „Wiking” Postomino, „Twardziele” Darłowo, „Posejdon” Koszalin, „Chłodek” Słupsk, „Bytowskie Morsy z jeziora Jeleń”. Najstarszą uczestniczką kąpiei, czyli jak twierdzi – kąpiącą się



Centrum Kultury i Sportu w Postominie – Agnieszka Czarnuch. Gościem honorowym kąpiei morsów był Jan Dydak – znany olimpijczyk. Główny organizator kąpiei, członek postomińskiego „Wikinga”, mieszkaniec Gminy Kępice – Zenon Słomski powiedział, że wszyscy wielbiciele zimowych kąpiei to jedna wielka rodzina. Zimna woda poprawia krążenie, działa odmładzająco na całe ciało i relaksuje. Wielu osobom pomaga także w zmianach reumatycznych.

Zdzisław Ludwikowski

najdłużej - była Danuta Zdzitowiecka z „Wikinga”.

Po rozgrzewce przeprowadzonej przez hostessę – Grażynę Antosik, w rytm piosenek przygrywanych przez kapelę „Pieńkowanie”, Morsowie zaczęli schładzanie swych ciał. Można było podziwiać nurkowe skoki, śpiewy i okrzyki radości. Po kąpiei odbyła się biesiada Morsowa. Przy ognisku pieczono kiełbaski, zjadano potrawkę korzybską, a skoczne melodie grane przez Pieńkowanie porywały do tańca.

Z samorządowców kąpiei zażyli: zastępca burmistrza Miasta Sławno – Mieczysław Grabowski i zastępca wójta gminy Sławno – Artur Ciróg. Rolę gospodarza kąpiei pełniła burmistrz Kępice – Magdalena Gryko wraz z przewodniczącym Rady –



Pawłem Lisowskim. W zabawie uczestniczył też wójt gminy Sławno – Ryszard Stachowiak i dyrektor

Krystian Bonowicz blisko podium

...podczas odbytych w Spale lekkoatletycznych halowych Mistrzostwach Polski juniorów. W eliminacjach na 600 m juniorów młodszymi Krystian wygrał swoją serię z trzecim wynikiem całych eliminacji 1.25,90 (rekord życiowy) i do finału, wychowanek Janusza Rolbieckiego, przystępował z realnymi szansami na miejsce medalowe. W finale poprawił

ten wynik na 1.26,06, a mimo to zajął bardzo niepopularne przez zawodników czwarte miejsce, czyli pierwsze poza podium. Warto dodać, że Patryk Dobek z SKLA Sopot, zwycięzca biegu, ustanowił nowy rekord Polski wynikiem 1.20,48.

Sza

Awans szczypiornistek z Postomina do regionu



W środę dnia 19 stycznia 2011 r. na Hali Sportowej w Postominie odbyły się Mistrzostwa Powiatu w Piłce Ręcznej Dziewcząt w ramach Gimnazjady 2010/2011 z udziałem czterech drużyn z Gimnazjów w: Postominie, Pieszczu, Malechowie i Sławnie. W pierwszym meczu spotkały się zespoły z Pieszczu i Malechowa. Lepsze okazały się dziewczęta z Pieszczu pokonując ambitnie walczące Gimnazjum w Malechowie 3 : 0. Drugi mecz to dominacja dziewcząt dziewcząt Postomina, które pokonały Sławno 9 : 0. Trzeci mecz to bratobójcza walka drużyn z Postomina i Pieszczu. Tu lepsze okazały się dziewczęta z Gimnazjum w Postominie pokonując Gimnazjum w Pieszczu 4 : 1. W czwartym meczu wyrównany pojedynek zespołów zespołów Malechowa i Sławna. Mecz zakończył się wynikiem remisowym 1 : 1. W piątym pojedynku Gimnazjum w Pieszczu pokonało Gimnazjum w Sławnie 6 : 4. W ostatnim meczu niespodzianka. Dziewczęta

z Malechowa zagrały ambitnie pokonując zespół z Postomina 3 : 2. Ten wynik jednak nie przeszkodził dziewczętom z Gimnazjum z Postomina triumfować w mistrzostwach.

Pierwsze miejsce w Mistrzostwach Powiatu w Piłce Ręcznej Dziewcząt – Gimnazjady 2010/2011 i awans do Mistrzostw Regionu wywalczyła drużyna z Gimnazjum w Postominie w składzie: Karolina Tomczyk, Martyna Tomczyk, Patrycja Przybylska, Magdalena Chylewska, Anna Stopa, Monika Kasica, Marta Wituszyńska, Klaudia Sochacka, Andżelika Wegner, Dominika Wegner, Sandra Schonwald, Monika Bartkowska i Ewelina Józwick – trener Kazimierz Gąsiorowski, drugie miejsce – Gimnazjum w Pieszczu, trzecie – Gimnazjum w Malechowie i czwarte – Gimnazjum Miejskie w Sławnie. Gratulujemy dziewczętom wygranej i awansu oraz życzymy sukcesów w dalszych rozgrywkach.

K. Gąsiorowski

Gminne kryminałki

(grudzień 2010 – luty 2011)

>> Wypadek śmiertelny w Pieszczu, kolizja samochodu osobowego z rowerzystą,

>> Kradzież oleju napędowego z samochodu w Nacmierzu, sprawca nieustalony,

>> Kradzież okien z budynku gospodarczego we Wszedzeniu,

>> Kradzież kabla energetycznego (trzykrotna) w Zakładzie Ceramiki w Kłośniku,

>> Włamanie do sklepu spożywczego w Pieszczu. W tych dwóch przypadkach ustalono czterech sprawców, którzy przyznali się m.in. do kradzieży kół samochodowych w Tyniu,

>> Włamanie do remizy strażackiej w Chudaczewie, skradziono sprzętkę, automat do ładowania akumulatorów,

>> Włamanie do budynku mieszkalnego w Korlinie, ustalono czterech sprawców, trzech z Warszkowa i jednego z terenu naszej gminy, odzyskano skradziony sprzęt; m.in. telewizor, komputer,

>> Kradzież drewna z lasu prywatnego w Rusinowie,

>> Kradzież przewodu energetycznego z terenu budowy budynku mieszkalnego w Rusinowie,

>> Zatrzymano dwóch nietrzeźwych rowerzystów (Nosalin i Kłośnik).

Komendant Tadeusz Pawłowski apeluje o zwiększoną uwagę na zabezpieczenie sprzętu i urządzeń, wszelkiego rodzaju zamknięć oraz częstsze sprawdzanie ich stanu technicznego. Nie prowokujmy złodzieja.

Sza



Liga halowa

Amatorska Halowa Liga Piłki Nożnej w Postominie wkracza w decydującą fazę.

Do końca rozgrywek pozostały już tylko 3 kolejki spotkań, więc rozpoczyna się ostra rywalizacja o podium.

Trzy drużyny walczyć będą o fotel lidera i tytuł Mistrza Ligi. W bardzo dobrym położeniu jest drużyna Megawat Postomino, która w rundzie rewanżowej wygrywa wszystkie spotkania i wyprzedza o 5 pkt. zespół Tyny Jarosławiec i o 8 pkt. ubiegłorocznego mistrza ligi Aerosol Ustka.

W środku tabeli znajduje się aż cztery ekipy (Węglopol Sławno, Swolowo, The Reds Postomino i Panorama Morska Jarosławiec)

z różnicą 2 pkt. i właśnie to oni będą walczyć o czwarte miejsce w lidze.

Końcówkę tabeli zamykają dwie ekipy (Pruskę Pieńkowo i ABWood Sławno) z jednakowym dorobkiem 7 pkt.

Samodzielnym liderem klasyfikacji strzelców z dorobkiem 28 bramek jest Przemysław Jakubik z Megawat Postomino, a najlepszym bramkarzem ligi jest Bogus Norbert z Tyny Jarosławiec wpuszczonych 25 bramek.

Oficjalne zakończenie ligi nastąpi w hali sportowej w Postominie 11 marca około godz. 20.30 na które zapraszamy wszystkie uczestniczące drużyny i kibiców.

Tabela po 15 kolejce spotkań.

M. Domżałowicz

Miejsce	Nazwa drużyny	R.M	Pkt	Bramki		
				różnica	zdobyte	stracone
1	Megawat Postomino	15	36	49	78	29
2	Tina Jarosławiec	14	31	46	71	25
3	Aerosol Ustka	14	29	52	79	27
4	Węglopol Sławno	14	17	7	77	70
5	Swolowo	15	17	-2	56	58
6	The Reds Postomino	14	16	-21	54	75
7	Panorama Morska	14	15	-12	50	62
8	Pruskie Pieńkowo	15	7	-41	36	77
9	ABWood Sławno	14	7	-68	25	93

Wygraj dotację z Funduszu Naturalnej Energii



Masz lepszy pomysł?

Masz pomysł jak zadbać o ekologiczną kondycję swojego regionu? Zdajesz sobie sprawę, że zwykle segregowanie śmieci to za mało? Skorzystaj z możliwości, jakie daje Fundusz Naturalnej Energii! Wykaż się inicjatywą i zrealizuj swój autorski ekologiczny projekt.

Co to jest Fundusz Naturalnej Energii?

To program organizowany przez

GAZ – SYSTEM S.A. Mogą w nim wziąć udział wszyscy zainteresowani ochroną naturalnego środowiska. Jego celem jest wyłonienie i dofinansowanie grantami najlepszych projektów związanych z proekologicznymi działaniami na terenie Województwa Zachodniopomorskiego.

Aby wziąć udział w programie, należy wypełnić dedykowany formularz konkursowy. Spośród nadesłanych

projektów jury wybierze 5 propozycji, które zostaną dofinansowane.

Na zwycięzców czekają granty na łączną kwotę 50 000 zł.

Składanie prac konkursowych do 31 marca 2011 r.

Wszelkie niezbędne informacje znajdują się na stronie <http://www.gazsystemdlanatury.pl>

Miejsce podtopienia

W okolicach Staniewic



Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie
tel./fax: (059) 810-92-52

1) Uprzejmie informujemy, że zgodnie z regulaminem utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Postomino "... pojemniki na odpady należy ustawiać w miejscu wyodrębnionym, dostępnym dla pracowników podmiotu uprawnionego, bez konieczności otwierania wejścia na teren nieruchomości lub, gdy takiej możliwości nie ma, należy wystawiać je w dniu odbioru, zgodnie z harmonogramem, na chodnik lub ulicę przed wejściem na teren nieruchomości..."

2) Odbiór nieczystości rozpoczynamy o godz. 8:00 i przed tą godziną należy wystawiać pojemniki z nieczystościami.

Pomocne telefony

POGOTOWIE RATUNKOWE

- 999 - ogólny numer
- (059) 810 74 10 - pogotowie ratunkowe w Sławnie

STRAŻ POŻARNA

- 998 - ogólny numer
- (059) 810 30 08 - straż pożarna w Sławnie

POLICJA

- 997 - ogólny numer
- (059) 810 05 11 - policja w Sławnie
- (059) 810 05 12 - policja w Sławnie
- (059) 810 05 76 - policja w Postominie
- (059) 810 05 77 - policja w Postominie
- (059) 810 05 78 - policja w Postominie

STRAŻ GMINNA

- (059) 841 26 56 - ogólny
- 609 32 95 45 - komendant
- 609 32 95 48 - pracownicy
- 609 32 95 49 - pracownicy

STRAŻ GRANICZNA

- (0) 800 422 322 - telefon interwencyjny straży granicznej

POGOTOWIE ENERGETYCZNE

- 991 - ogólny numer

OPIEKA MEDYCZNA, APTEKI

- (059) 810 30 31 - szpital w Sławnie
- (059) 810 85 11 - lekarz w Postominie
- (059) 810 94 78 - lekarz w Pieńkowie
- (059) 810 99 32 - punkt apteczny w Postominie

UTRZYMANIE CZYSTOŚCI, WODOCIĄGI

- (059) 810 92 52 - Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie

wodociągi:

- 605-542-478 - rejon hydroforni: Kanin, Złakowo, Łącko, Wykroty

- 605-400-505 - rejon hydroforni: Pałowo, Pieszcz, Staniewice, Chudaczewko, Mazów, Tyn, Pieńkówko, Postomino

- oczyszczalnię ścieków, utrzymanie sieci kanalizacji sanitarnej: oczyszczalnia Pieńkowo - 601266472 lub 692146719
- oczyszczalnia Jarosławiec - 607651714

Wywóz nieczystości 2011

MIEJSCOWOŚCI	MARZEC	KWIECIEŃ
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	07-21	04-18
WTOREK Pieńkówko, Kłośnik, Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Tyn, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz	08-22	05-19
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo	09-23	06-20
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Naćmierz, Rusinowo	10-24	07-21
PIĄTEK Wszędzień, Jarosławiec	11-25	08-22



SZEPT można znaleźć również w internecie pod adresem: szept.postomino.pl

Wydawca:

Urząd Gminy w Postominie
Postomino 30
tel.: (059) 810 85 93
email: ug@postomino.pl

Redakcja:

Urząd Gminy w Postominie
76-113 Postomino 30
tel.: (059) 810 85 93
email: szept@postomino.pl

Druk:

Media Regionalne
Drukarnia Koszalin
ul. Słowiańska 3a,
75-503 Koszalin
tel.: (094) 340 35 98

Redaguje zespół:

- Kazimierz Gąsiorowski
- Piotr Grzejszczak
- Zdzisław Ludwikowski
- Teresa Rysztak
- Marian Sobolewski
- Andrzej Ugorski
- Sławoj Zawada (redaktor naczelny)
- Jerry (skład komputerowy)

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przeredagowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny
Nakład 1500 egz.

Reklama:

W sprawie reklam i ogłoszeń prosimy dzwonić (059) 810 85 93 lub pisać na adres: szept@postomino.pl



Czad - cichy zabójca

BĄDŹ CZUJNY!!!

Rozpoczął się okres grzewczy, a wraz z nim wzrasta zagrożenie zatrucia czadem!!! OSTRZEGAMY!

Każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla, potocznie zwanego czadem, ginie kilkadziesiąt osób. Bardzo często nie ma to związku z powstaniem pożaru, a wynika jedynie z niewłaściwej eksploatacji budynku i znajdujących się w nim urządzeń i instalacji grzewczych.

PRZYPOMINAMY!

Przepisy zobowiązują do czyszczenia kominów!

Zgodnie z § 30 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 21 kwietnia 2006 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 80 poz. 563), w obiektach w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych:

- cztery razy w roku w domach opalanych paliwem stałym (np. węglem, drewnem),
- dwa razy w roku w domach opalanych paliwem ciekłym i gazowym,
- co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych.
- co najmniej raz w roku usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych.

Z kolei art. 62 ust. 1 pkt 1 c ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zm.) zobowiązuje właścicieli i zarządców bloków mieszkalnych i domów jednorodzinnych do okresowej kontroli, co najmniej raz w roku stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

RADZIMY!

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Tlenek węgla powstaje podczas procesu niepełnego spalania materiałów palnych, w tym paliw, które występuje przy niedostatkowi tlenu w otaczającej atmosferze. Niebezpieczeństwo zaccadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla: jest gazem niewyczuwalnym zmysłami człowieka (bezwonny, bezbarwny i pozbawiony smaku), blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w czerwonych ciałkach krwi, powodując przy długotrwałym narażeniu (w większych dawkach) śmierć przez uduszenie.

Co jest główną przyczyną zaccadzeń?

Głównym źródłem zatrucia w budynkach mieszkalnych jest



niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych, spalinowych i dymowych. Wadliwe działanie wspomnianych przewodów może wynikać z: ich nieszczelności, braku konserwacji, w tym czyszczenia, wad konstrukcyjnych, niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

Powyższe może prowadzić do

niedrożności przewodów, braku ciągu, a nawet do powstawania zjawiska ciągu wstecznego, polegającego na tym, że dym zamiast wydostawać się przewodem kominowym na zewnątrz, cofa się z powrotem do pomieszczenia.

Co zrobić, aby uniknąć zaccadzenia? W celu uniknięcia zaccadzenia należy:

- przeprowadzać kontrole techniczne, w tym sprawdzanie szczelności przewodów kominowych, ich systematyczne czyszczenie oraz sprawdzanie występowania dostatecznego ciągu powietrza,
- użytkować sprawne techniczne urządzenia, w których odbywa się proces spalania, zgodnie z instrukcją producenta,
- stosować urządzenia posiadające stosowne dopuszczenia w zakresie wprowadzenia do obrotu; w sytuacjach wątpliwych należy żądać okazania wystawionej przez producenta lub importera urządzenia

tw. deklaracji zgodności, tj. dokumentu zawierającego informacje o specyfikacji technicznej oraz przeznaczeniu i zakresie stosowania danego urządzenia,

- nie zaklejać i nie zasłaniać w inny sposób kratki wentylacyjnych,
- w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji, ponieważ nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i

mogą pogarszać wentylację,

- systematycznie sprawdzać ciąg powietrza, np. poprzez przykładanie kartki papieru do otworu bądź kratki wentylacyjnej; jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywierać do wyżej wspomnianego otworu lub kratki,

- często wietrzyć pomieszczenie, w których odbywa się proces spalania (kuchnie, łazienki wyposażone w termy gazowe), a najlepiej zapewnić, nawet niewielkie, rozszczelnienie okien,

- nie bagatelizować objawów duszności, bólów i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania, gdyż mogą być sygnałem, że ulegamy zatruciu czadem; w takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i zasięgnąć porady lekarskiej.

W trosce o własne bezpieczeństwo, warto rozważyć zamontowanie w domu czujek dymu i gazu. Koszt zamontowania takich czujek jest niewspółmiernie niski do korzyści, jakie daje zastosowanie tego typu urządzeń (łącznie z uratowaniem najwyższej wartości, jaką jest nasze życie).

Jak pomóc przy zatruciu tlenkiem węgla?

W przypadku zatrucia tlenkiem węgla należy:

- zapewnić dopływ świeżego czystego powietrza; w skrajnych przypadkach wybijając szyby w oknie, wynieść osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce, jeśli nie stanowi to zagrożenia dla zdrowia osoby ratującej; w przypadku istnienia takiego zagrożenia pozostawić przeprowadzenie akcji służbom ratowniczym,
- wezwać służby ratownicze (pogotowie ratunkowe, PSP), jak najszybciej podać tlen,
- jeżeli osoba poszkodowana nie oddycha, ma zatrzymaną akcję serca, należy natychmiast zastosować

sztuczne oddychanie np. metodą usta-usta oraz masaż serca, nie wolno wpadać w panikę, kiedy znajdziemy dziecko lub dorosłego z objawami zaburzenia świadomości w kuchni, łazience lub garażu; należy jak najszybciej przystąpić do udzielania pierwszej pomocy.

PAMIĘTAJMY!

Od stosowania się do powyższych rad inoże zależeć nasze zdrowie i życie oraz zdrowie i życie naszych bliskich. A wystarczy jedynie odrobina przezorności.

Tlenek węgla CO, potocznie zwany czadem.

W temperaturze pokojowej jest to bezbarwny i bezwonny gaz. Ma silne własności toksyczne.

Gromadzi się głównie pod sufitem ponieważ ma nieco mniejszą gęstość od powietrza. Toksyczne działanie tlenu węgla wynika z jego większego od tlenu (250-300 razy) powinowactwa do hemoglobiny zawartej we krwi.

Tworzy on połączenie zwane karboksyhemoglobią, które jest trwalsze niż służąca do transportu tlenu z płuc do tkanek oksyhemoglobina (połączenie tlenu z hemoglobina). Dochodzi więc do niedotlenienia tkanek, co w wielu przypadkach prowadzi do śmierci.

Tlenek węgla trwale łączy się z ponad 80% hemoglobiny, co sprawia, że tylko niewielka ilość hemoglobiny może połączyć się z tlenem. Ilość ta jest jednak niewystarczająca dla ludzkiego organizmu. Nadmiar karboksyhemoglobiny powoduje niedotlenienie organizmu, a w najgorszym przypadku nawet śmierć przez uduszenie.

Wdychanie nawet niewielkiej ilości tlenu węgla może spowodować zatrucie, silny ból głowy, wymioty, zapadnięcie w śpiączkę a nawet zgon.

Opracowano na podstawie informacji zamieszczonej na stronie internetowej KMPSP w Słupsku: www.straz.slupsk.pl

Podstawowe zasady bezpieczeństwa pożarowego



1. W zakresie eksploatacji urządzeń elektrycznych:

- nie stosuj bezpieczników o większej mocy niż dopuszczalna, nie naprawiaj ich,

- używaj tylko tyle odbiorników prądu elektrycznego na ile obliczono moc instalacji elektrycznej - nadmierne obciążenie instalacji powoduje przegrzewanie się kabli i przewodów oraz wypalanie styków w gniazdkach i puszkach rozgałęźnych; jednoczesne włączenie opiekacza, żelazka i czajnika powoduje duże obciążenie

eksploatowanej instalacji,

- nie używaj urządzeń uszkodzonych,

- zlecaj przeglądy techniczne urządzeń elektrycznych i gazowych wyłącznie osobom uprawnionym do ich wykonywania,

- nie ustawiaj sprzętu telewizyjnego i radiowego w nie wentylowanych regałach, na półkach obłożonych książkami i innymi materiałami palnymi - przez powolne i długotrwałe nagrzewanie zakurzonych przedmiotów może dojść

do ich zapalenia,

- nie wykonuj prowizorycznych podłączeń do instalacji elektrycznej,

- używaj tylko urządzeń elektrycznych posiadających krajowe atesty i dopuszczenia,

- nie ustawiaj elektrycznych urządzeń grzewczych w pobliżu materiałów palnych (mebli, firanek, itp.) - zachowaj odległość minimum 50 cm.

2. W zakresie eksploatacji urządzeń gazowych:

- w mieszkaniu przechowuj nie więcej niż 2 nie podłączone do urządzeń gazowych butle gazowe, o ładunku nie przekraczającym 11 kg każda,

- nie przechowuj butli w pomieszczeniach usytuowanych poniżej poziomu terenu (np. w piwnicach), ponieważ gaz propanbutan jest cięższy od powietrza, może zalegać w pomieszczeniu grożąc wybuchem,

- nie zatykaj przewodów wentylacyjnych - w urządzeniach gazowych, w przypadku braku wystarczającej ilości powietrza, nastąpi niepełne spalanie gazu, którego produktem może być trujący, niewyczuwalny tlenek węgla (CO),

- zlecaj okresowe czyszczenie kanałów kominowych i wentylacyjnych - niedrożne mogą być przyczyną śmiertelnych zatruc tlenkiem węgla, szczególnie podczas kąpieli w łazienkach wyposażonych w gazowe ogrzewacze wody,

- nie ogrzewaj pomieszczeń kuchnią gazową - takie praktyki mogą się skończyć poważnym zatruciem organizmu,

- używaj kuchni gazowej z wyłącznikiem przeciwwypływowym,

- używaj urządzeń gazowych posiadających krajowe atesty i dopuszczenia.

Każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla, potocznie zwanego czadem, ginie kilkadziesiąt osób. Bardzo często nie ma to związku z powstaniem pożaru, a wynika jedynie z niewłaściwej eksploatacji budynku i znajdujących się w nim urządzeń grzewczych. Przypadki zatrucia czadem nasilają się w okresie sezonu grzewczego.

**Sprzedaż kwalifikowanych ziemniaków odmian PMHZ STRZEKĘCIN (jadalne + sadzeniaki).
Telefon: (+48) 666-877-634**