



www.postomino.pl
szept.postomino.pl

Szept Postomina

ISSN 1429-6578

nr 258

Rok XXII
maj

2011

Teatr „Arlekin” z Korlina najlepszy



W sobotę 16 kwietnia w Sławińskim Domu Kultury odbyły się Powiatowe Prezentacje Zespołów Teatralnych, w których uczestniczyło 8 grup teatralnych. **Spośród prezentujących się teatrów uznanie jury zdobył Teatr „Arlekin” z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie, który dzięki swojej wspaniałej grze aktorskiej uzyskał kwalifikacje do eliminacji wojewódzkich.** Eliminacje te odbędą

się w dniach 21-22 maja w Świdwinie. Teatr „Arlekin” pod opieką Pani Edyty Stachowskiej i przy pomocy Pani Marty Maksymiuk zaprezentował sztukę „Prawda czy mit” według własnego scenariusza. Współczesna historia oparta na kanwie mitu „Dla najpiękniejszej” opowiada o „pięknej” Helenie, której pewnego dnia domowy spokój zakłóca wizyta wspaniałego, lecz próżnego młodzieńca Parysa. Kobieta emanując swoje oburzenie okazuje młodzieńcowi, że płeć piękna

powinna być adorowana i bezinteresownie kochana przez mężczyzn. Parys dla którego „boska” miała być nagrodą za dokonanie właściwego wyboru, uświadamia sobie, że w życiu nie należy kierować się pożądaniem, gdyż można łatwo zostać zwiedzionym, czego sam doświadczył.

Tak więc sztuka „Prawda czy mit” opowiada o odwiecznych problemach, które łączą i jednocześnie dzielą kobietę i mężczyznę. Poważne życiowe sprawy przedstawione w nieco krzywym zwierciadle doskonale bawiły publiczność zgromadzoną w Sławińskim Domu Kultury.

Teatr „Arlekin” będzie teraz bawił publiczność w Świdwinie, a już w maju podczas Szkolnego Festynu Rodzinnego w Łącku będziemy mogli podziwiać młodzież podczas prezentacji dla lokalnej społeczności.

Życzymy dalszych sukcesów i powodzenia podczas eliminacji wojewódzkich.

Zmiana na stanowisku skarbnika gminy Postomino

Rada Gminy na sesji odbytej 27 kwietnia br. na wniosek wójta gminy podjęła uchwałę: o odwołaniu Krystyny Skórzewskiej - Franczak ze stanowiska skarbnika gminy z dniem 30 kwietnia 2011 roku oraz o powołaniu Anny Kalinowskiej na stanowisko skarbnika gminy z dniem 1 maja 2011 r.

Krystyna Skórzewska-Franczak przepracowała 45 lat w wyuczonym zawodzie (absolwentka Państwowego Technikum Rachunkowości Rolnej w Jastrowiu), w tym 17 w Urzędzie Gminy (od 10 stycznia 1994 roku, uprzednio w POHZ Pieńkowo).

W składanych podziękowaniach

kulturalnych i komunalnych, stowarzyszeń; były upominki, a całuskom nie było końca. Bohaterka środowego przedpołudnia bardzo dzielnie przyjmowała słowa podziękowań i życzeń, nie zawsze skutecznie ukrywając wzruszenie, i trochę łamiącym się głosem dziękowała za te wszystkie lata.

Nowa skarbnik, Anna Kalinowska, ma 38 lat, wykształcenie wyższe ekonomiczne, uprzednio pracowała na stanowisku zastępcy skarbnika miasta Sławno.

Anna Kalinowska została ciepło przyjęta do grona urzędników przez

Pierwsza organizacja pożytku publicznego w Gminie Postomino

W dniu 19 kwietnia 2011 roku IX Wydział Krajowego Rejestru Sądowego Sąd Rejonowy w Koszalinie zarejestrował Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Korlino, Łącko, Łęzek, Królowo „RAZEM” w Korlinie jako organizację pożytku publicznego. Stowarzyszenie jest

pierwszą organizacją na terenie Gminy Postomino, która uzyskała statut organizacji pożytku publicznego.

Już od przyszłego roku stowarzyszenie będzie mogło korzystać z możliwości pozyskania

dotychczasowych środków z tytułu tzw. 1% od podatku dochodowego.

Obecnie przygotowujemy się do nowych obowiązków wynikających z nadania statutu organizacji pożytku publicznego i działamy nadal na rzecz dobra społecznego.

Wiktoria reprezentantką powiatu

Od wielu lat w ramach Amatorskiego Ruchu Artystycznego (ARA) odbywają się przeglądy młodych talentów artystycznych w dziedzinie recytacji, teatru, muzyki, wokalu, tańca oraz plastyki, od szczebla środowiskowego (osiedlowego i szkolnego) do gminnego i miejskiego, a dalej do powiatowego, wojewódzkiego i krajowego.

9 kwietnia 2011 r. na deskach Sławińskiego Domu Kultury zaprezentowało się 51 młodych artystów z terenu powiatu sławińskiego. Przegląd odbył się w ramach eliminacji powiatowych Amatorskiego Ruchu Artystycznego.

Jury wytypowało do udziału w Wojewódzkim Festiwalu Piosenki Dziecięcej „Od Przedszkola do Opola” 2 wykonawców:

- Hanię Krawczyk z PSM I i II stopnia Filia w Sławnie, opiekun Bogumił Płachecki oraz

- Wiktorię Olszewską ze Szkoły Podstawowej w Postominie,



opiekunem jest Karolina Suchańska-Walczak.

W festiwalu powiatowym wzięli udział także:

- Magda Machała – instrumentalistka z Postomina

- Zespół „Anonim” z Zespołu Szkół w Postominie

- „Wesołe nutki” ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach

- Jakub Mielczarek z Zespołu Szkół w Postominie

Wiktoria serdecznie gratulujemy i trzymamy kciuki za kolejne etapy przeglądu.

Wszystkim MAMOM

Ślemy same serdeczności

Spełnienia wszelkich marzeń

Życzymy zadowolenia i radości

Pogody ducha i samych słonecznych dni

Janusz Bojkowski wójt gminy

Jadwiga Krakowska,
przewodnicząca RG



Krystyna Skórzewska-Franczak



Anna Kalinowska

i życzeniach „aktywnego” emeryckiego spędzania czasu podnoszono niewątpliwie zasługi w przygotowywaniu rocznych budżetów gminy, profesjonalnego czuwania nad ich realizacją i bieżącą korektą. Były kwiaty od wójta gminy i przewodniczącej gminnego samorządu, sołtysów, bankowców, dyrektorów placówek oświatowych,

Janusza Bojkowskiego.

Zapewniała, wzruszonym głosem, że dołoży wszelkich starań, na miarę swoich sił i możliwości, by uzyskiwać dobre wyniki, ku zadowoleniu przełożonych i mieszkańców gminy.

Sza



VIII sesja VI kadencji Rady Gminy Postomino

Co uradza gminna władza

Na sesji odbytej 27 kwietnia 2011 roku radni podjęli uchwały w następujących sprawach:

- >> zmiany uchwały własnej z 2008 roku w sprawie przystąpienia do Stowarzyszenia Gmin Polskich Euroregionu POMERANIA (na reprezentanta wyznaczono Janusza Bojkowskiego, wójta gminy),
- >> odwołania skarbnika gminy (na wniosek wójta gminy odwołano Krystynę Skórzewską-Franczak ze stanowiska skarbnika gminy z dniem 30 kwietnia 2011 roku),
- >> powołania skarbnika gminy (na wniosek wójta gminy powołano Annę Kalinowską na stanowisko skarbnika gminy z dniem 1 maja 2011 roku),
- >> zmiany uchwały własnej z 2005 roku w sprawie statutu gminy (na skutek

zmian zapisów ustawy osamorządzie gminnym),

- >> udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Koszalińskiemu (w formie dotacji celowej w wysokości 3 000 złotych z przeznaczeniem na uruchomienie Lotniczego Pogotowia Ratunkowego w Zegrzu),
- >> zmian w budżecie gminy na 2011 rok. Dokonano zwiększenia dochodów i wydatków oraz przeniesień wydatków. Po dokonanych zmianach budżet zamyka się kwotą 29 339 883 zł po stronie dochodów, kwotą 29 911 206 zł po stronie wydatków, a deficyt w kwocie 571 323 zł zostanie pokryty pożyczką z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, pożyczką



z Banku Gospodarki Krajowej na wyprzedzające finansowanie,

kredytami inwestycyjnymi i wolnymi środkami,

- >> upoważnienia kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej do załatwiania indywidualnych spraw z zakresu pomocy materialnej o charakterze socjalnym udzielanej uczniom zamieszkałym na terenie gminy (do załatwiania spraw indywidualnych z zakresu administracji publicznej rada gminy może upoważnić organ wykonawczy jednostki pomocniczej),
- >> utworzenia lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży zamieszkujących i uczących się na terenie gminy (uwzględniono wnioski z pierwszego posiedzenia komisji stypendialnej, wypracowane na podstawie poprzednio

obowiązującej uchwały. Wprowadzone zmiany zostały omówione i uzgodnione z dyrektorami szkół – doprecyzowano i podwyższono kryteria przyznawania wspierania),

>> zmiany uchwały własnej z 2009 roku w sprawie określenia zasad obciążania nieruchomości stanowiącej własność gminy służebnością przesyłu (określa wójt w drodze zarządzenia).

Sza

Zmiana skarbnika

*DZIĘKUJĘ wszystkim, z którymi dane mi było współpracować na przestrzeni 45 lat mojej pracy zawodowej i za wszystkie ciepłe słowa.
Krystyna Skórzewska-Franczak*



Krystynę Skórzewską-Franczak żegnali radni, sołtysi ...



... prezesi banków...



... oraz dyrektorki i wiele, wiele innych osób.



Anna Kalinowska została ciepło przyjęta do grona urzędników przez Janusza Bojkowskiego.



Gmina Postomino realizuje projekty



Poprawa standardu i jakości lokalnej sieci drogowej poprzez przebudowę i modernizację publicznej drogi gminnej Pałowo - Nosalin w gminie Postomino

Zadanie jest dofinansowane z RPO WZP, poddziałanie 2.1.2. Całkowita wartość projektu to 2.360.428 PLN. Poziom dofinansowania to 50% kosztów kwalifikowalnych.

Celem Poddziałania 2.1.2. Lokalna infrastruktura drogowa jest poprawa standardu i jakości lokalnej sieci drogowej oraz bezpieczeństwa ruchu drogowego. W ramach zadania zostaną wykonane następujące prace:

- roboty pomiarowe
- zdjęcie warstwy humusu
- karczowanie krzewów
- rozbiórki istniejących nawierzchni bitumicznej drogi
- roboty ziemne
- wykonanie nowych przepustów

- wykonanie nawierzchni jezdni, zjazdów i poboczy
- odtworzenie istniejących rowów i wykonanie nowych

Po przebudowie droga będzie posiadała następujące parametry:

- długość przebudowanego odcinka 2559 m.
- rodzaj nawierzchni: mineralno-bitumiczna
- klasa drogi: L
- ilość jezdni: 1
- szerokość jezdni: 4m.
- odwodnienie: rowy i tereny zielone
- długość przebudowanych utwardzonych poboczy - 2559 m

Termin realizacji inwestycji 2010-2011.

Usprawnienie systemu gospodarki odpadami na terenie Gminy Postomino poprzez zakup pojazdu do transportu wyselekcjonowanych odpadów oraz pojemników do ich zbiórki

Projekt polega na zakupie 61 pojemników do selektywnej zbiórki odpadów (pojemniki na szkło, plastik, pojemniki na odpady biodegradowalne, kontenery na odpady wielkogabarytowe, kontenery na makulaturę) wraz z pojazdem do transportu odpadów. Jednym z działań przedsięwzięcia jest przeprowadzenie kampanii edukacyjno-informacyjnej na temat selektywnej zbiórki odpadów, co pozwoli na rozwój proekologicznych zachowań mieszkańców - jest to niezmiernie ważne ze względu na turystyczny charakter obszaru objętego oddziaływaniem projektu.

Koszt całkowity zadania to 734 074,00 zł, a kwota dofinansowania w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa

Zachodniopomorskiego działania 4.2 „Gospodarka odpadami” 550 555,50 zł. Termin realizacji zadania to rok 2011.

Realizacja projektu umożliwi w znaczący sposób rozwiązanie problemu głównego jakim jest nieuporządkowana gospodarka odpadami na terenie gminy Postomino, wynikająca między innymi z braku sprawnego systemu selektywnej zbiórki odpadów.

Realizacja przedsięwzięcia przyczyni się do usprawnienia gospodarki odpadami na terenie Gminy Postomino. Dzięki usystematyzowaniu harmonogramu odbioru odpadów gospodarstwa domowe będą w stanie efektywnie uczestniczyć w systemie gospodarki odpadami. Mieszkańcy będą dostawać

Rozbudowa gimnazjum w Postominie wraz z zakupem wyposażenia

W ramach przedsięwzięcia wybudowany zostanie nowy segment dydaktyczny, zaprojektowany pomiędzy istniejącym budynkiem gimnazjum a halą sportową. Segment dydaktyczny będzie posiadał osiem gabinetów lekcyjnych (matematyczny - techniczny wraz z zapleczem, fizyczny - chemiczny wraz z zapleczem, biologiczny - geograficzny, języka polskiego, języka niemieckiego, języka angielskiego, historii i WOS oraz pracownię komputerową), biblioteko-świetlicę, wypożyczalnię książek z pokojem opracowań bibliotecznych, część administracyjną, zespoły WC dla

uczniów, personelu oraz szatnie.

Zakupione zostanie również wyposażenie oraz środki dydaktyczne m. in. tablice, telewizory, wieże HI-FI, odtwarzacze DVD, zestawy komputerowe, notebooki, serwer, rzutniki, projektory multimedialne, radiomagnetofony, pianino, tablice interaktywne, ekrany ścienne, wskaźniki laserowe i teleskopowe, atlasy, mapy, mikroskopy wraz z akcesoriami oraz lupy.

Rozbudowa gimnazjum umożliwi przeniesienie sal lekcyjnych znajdujących się w budynku hali gimnastycznej i wykorzystanie ich na cele sportowe, poprzez utworzenie:

sal fitness, siłowni, aerobiku, gimnastyki korekcyjnej.

Całkowita wartość projektu to 3.209.995,28 PLN, w tym 50% dofinansowania ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007-2013 (Oś priorytetowa 7 Rozwój infrastruktury społecznej i ochrony zdrowia Działanie 7.1 Infrastruktura edukacyjna Poddziałanie 7.1.2 Lokalna infrastruktura edukacyjna - szkolnictwo gimnazjalne i ponadgimnazjalne). Termin realizacji 2011-2012.



Program Regionalny
dla rozwoju
Pomorza Zachodniego

Ważna informacja zmiany w obsłudze podatników

W związku z likwidacją stanowiska Inspektora ds. obsługi kasy, a tym samym kasy w Urzędzie Gminy Postomino z dniem 1 maja 2011 roku wszystkie wpłaty i wypłaty będą realizowane w Banku Spółdzielczym w Ustce Oddział w Postominie.

Wpłat należy dokonywać na konto nr **34 9315 0004 0021 2012 2000 0010**.

Podatnicy, którzy otrzymali prawomocne decyzje podatkowe winni wpłacać podatki do sołtysa lub do banku mimo iż w decyzji jest napisane, że podatki można wpłacać do kasy Urzędu Gminy Postomino.

Sołtysi podobnie jak dotychczas rozliczą się z przyjętych wpłat na podstawie kontokwitarusza w księgowości podatkowej, a następnie dokonają wpłaty podatków w banku na konto Urzędu Gminy.

Od wpłat podatkowych i niepodatkowych na konto Urzędu Gminy dokonywanych w banku nie będą pobierane opłaty prowizyjne przez bank.

Wypłaty będą realizowane przez bank na podstawie przedłożonych przez Urząd Gminy zatwierdzonych list i poleceń.

Punkt Obsługi Interesantów



Z dniem 01 kwietnia 2011 roku rozpoczął działalność Punkt Obsługi Interesanta Urzędu Gminy Postomino. Powstał przede wszystkim z myślą o usprawnieniu pracy oraz zmiany

wizerunku urzędu na bardziej dostępny i przyjazny dla mieszkańców.

Do najważniejszych zadań Punktu należy udzielanie kompleksowej informacji w zakresie

procedury, miejsca i sposobu załatwienia konkretnej sprawy. Można będzie pobrać w nim formularze wniosków, uzyskać pomoc przy ich wypełnianiu oraz przy pisaniu podań. Interesanci Urzędu Gminy będą mogli składać pisma, które do tej pory składane były w sekretariacie (są to m.in. wnioski o umorzenie i odroczenie terminu płatności podatków, udostępnienie danych osobowych, w sprawie wymeldowania i zameldowania, udzielenia pomocy finansowej czy zakupu działek i nieruchomości oraz podania w sprawie zatrudnienia, przyjęcia na staż, praktykę itp.). Pozostałe wnioski ze względu na to, że konieczne jest sprawdzenie prawidłowości ich wypełnienia zgodnie z dokumentacją prowadzoną przez pracowników odpowiedniego stanowiska składane będą u merytorycznych pracowników (np. sprawy związane z działalnością gospodarczą, dowodami osobistymi, zagospodarowaniem przestrzennym itp.).

Ważna informacja w związku ze zmianą organizacji pracy Urzędu Gminy w Postominie i powierzeniem Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Postominie realizacji:

- świadczeń rodzinnych,
- funduszu alimentacyjnego,
- pomocy materialnej dla uczniów

uprzejmie informuję, że od maja 2011 r. świadczenia te wypłacane będą za pośrednictwem Banku Spółdzielczego w Postominie w terminie od dnia 20 każdego miesiąca do dnia 25 każdego miesiąca. Osoby, które zainteresowane są przekazywaniem tych świadczeń na konta osobiste zobowiązane są niezwłocznie do otwarcia rachunku bankowego (założenia konta) w Banku Spółdzielczym w Postominie bądź w dowolnym banku i powiadomienia pisemnie tutejszego Ośrodka o numerze tego konta w terminie do dnia 16 maja 2011 r. Jednocześnie informuję, że bezwzględnie przy odbiorze tych świadczeń należy posiadać zawsze aktualny dowód osobisty.

Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
Krystyna Ślebioda



Zebrania sprawozdawczo-wyborcze w sołectwach

Trwają zebrania w sołectwach, których zadaniem jest podsumowanie mijającej kadencji sołtysów i rad sołeckich a ponadto jest to znakomita okazja do bezpośrednich rozmów z wóldarzami gminy o sprawach nurtujących poszczególne społeczności sołeckie. Mieszkańcy mówili m.in. o potrzebie budowy chodników, placów gier i zabaw dla dzieci, remontu nawierzchni dróg, szczególnie powiatowych, budowy ronda w Kaninie, nocnej i świątecznej opieki medycznej, o miejscach parkowania, remoncie i budowie świetlic, zwiększeniu ilości punktów oświetlenia ulicznego, dostępu do Internetu, budowy kaplicy cmentarnej, uporządkowaniu niektórych terenów po okresie zimowym, udrożnieniu rowów śródpolnych, likwidacji tzw. dzikich wysypisk śmieci. Zebrania przebiegały, jak dotychczas w dobrej atmosferze a dyskusja była rzeczowa.

W Królewcu sołtysem została Grażyna Skuza a do rady sołeckiej wybrano Henryka Fronczaka, Beatę Kasińską i Kamila Korobczyca.

W Mazowie sołtysem został Jan Antosik a do rady sołeckiej weszli

Zygmunt Hetmański, Eugeniusz Hutman i Brunon Andrik.

W Wilkowicach obowiązki sołtysa ponownie powierzono Danielowi Pakosowi, radnemu gminnego samorządu a do rady sołeckiej weszli Halina Wiśniewska, Andrzej Salata i Marzena Feret.

W Górsku sołtysem ponownie wybrano Stanisława Chabowskiego, radnego powiatowego samorządu a do rady sołeckiej weszli Mariusz Drzewiecki, Krystyna Loba i Grażyna Wagner.

W Marszewie ponownie sołtysem wybrano Grażynę Kosmałską a do rady sołeckiej weszli Marcin Plytta, Ewelina Nowak i Grzegorz Bartkowiak.

W Łącku ponownie obowiązki sołtysa powierzono Jadwidze Krakowskiej, przewodniczącej gminnego samorządu, a do rady sołeckiej weszli Zdzisław Bartosiewicz, Zdzisław Kania i Katarzyna Plachecka.

W Złakowie funkcję sołtysa pełni Katarzyna Nieradka, a do rady sołeckiej weszli Andrzej Nowak, Ryszard Gwizdała i Czesław

Gwizda.

W Korlinie sołtysem został ponownie wybrany Paweł Sadowski, a do rady sołeckiej weszli Paweł Szymański, Tadeusz Żelazko, Dorota Skrzeczkowska.

W Staniemowicach funkcję sołtysa ponownie powierzono Bronisławie Siviuk, a do rady sołeckiej wybrano Agnieszką Erwardt, Justynę Stachowicz, Monikę Chuchała i Iwoną Wiktor.

W Nosalinie sołtysem został Krzysztof Cirióg, a do rady sołeckiej weszli Adrian Pawłowski, Krystian Kocieniowski, Renata Lińska, Iwona Mazurek, Emilia Hajdaniuk.

W Masłowicach wybory ponownie wygrał Jan Małolepszy, a do rady sołeckiej wybrano Wiolettę Talaśka, Jarosława Piasecznego i Pawła Małolepszego.

W Chudaczewie sołtysem został Paweł Czechowski, a do rady sołeckiej weszli Aleksandra Kurek, Zenon Gronkiewicz, Mirosław Kijanka, Anna Kurek i Aleksandra Wilawer.

Sza



Grażyna Kosmańska - Marszewo



Paweł Czechowski - Chudaczewo



Katarzyna Nieradka - Złakowo



Jan Antosik - Mazów



Krzysztof Cirióg - Nosalin



Stanisław Chabowski - Górsko



Jan Małolepszy - Masłowice



Bronisława Siviuk - Staniemowice



Paweł Sadowski - Korlino



Grażyna Skuza - Królewco



Maria Lech-Szajner - Wszędzień



Jadwiga Krakowska - Łącko



Daniel Pakos - Wilkowice

Magdalena Gąsecka na sesji

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, Magdalena Gąsecka, lekarz z Darłowa, zastępca przewodniczącego Komisji Zdrowia, Opieki Społecznej i Bezpieczeństwa Publicznego Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego, wzięła udział w obradach kwietniowej sesji naszego gminnego samorządu. Przedłożyła radnym bogatą informację z przebiegu starań o uruchomienie dodatkowego punktu nocnej i świątecznej opieki medycznej dla mieszkańców naszej gminy i wczasowiczów w sezonie letnim. Starania czynione są wielokierunkowo.

Zmiana w spełnianiu medycznej opieki nocnej i świątecznej nastąpiła od 1 marca br. wskutek nowego zapisu ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych i wydanego, w związku z tym, nowego zarządzenia prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie tych świadczeń. Do samorządowców skierowano pisma o przedstawienie stanowiska w tej sprawie. Samorządowcy opracowali

swoje oczekiwania. Dziesięciu starostów wskazało na potrzebę uruchomienia dodatkowych miejsc udzielania tych świadczeń. W związku z tym powołano drugi dodatkowy punkt w naszym powiecie (w Darłowie).

W świetle obowiązujących norm prawnych ilość personelu medycznego (jeden zespół - lekarz i pielęgniarka) przypada na każde rozpoczęte 50 tysięcy mieszkańców zamieszkałych na danym terenie. Oznacza to, że na obszarze do 100 tysięcy mieszkańców dyżur pełnić będą minimum dwa zespoły (lekarz-pielęgniarka). W tej formule mieści się nasz powiat, jako że jest zamieszkiwany przez prawie 60 tysięcy ludzi. Dopuszcza się możliwość, że świadczeniodawca w celu zwiększenia dostępności do świadczeń „...może zorganizować dodatkowe punkty przyjmowania pacjentów, poza głównym miejscem udzielania świadczeń”

Każdy pacjent może skorzystać z nocnej i świątecznej pomocy, gdzie będzie miał najbliżej, niezależnie od miejsca zamieszkania i dokonanej, poprzez złożenie deklaracji, wyboru lekarza i pielęgniarki poz. Wysokość

ryczałtu miesięcznego zawiera również środki finansowe na udzielanie świadczeń na rzecz populacji nie zamieszkującej danego obszaru, co dotyczy ruchu wczasowo-turystycznego. Tak stanowią szczegółowe warunki finansowania, udzielania i organizacji tych świadczeń.

W związku z tym ustalono, że w naszym powiecie nocną świąteczną opiekę medyczną sprawuje:

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDYK w Sławnie, ul. Basztowa 23, tel. 59 810 62 32, 790 761 112 (lekarz), 504 777 101 (pielęgniarka)

>> miejsce dodatkowe: Darłowo, NZOZ Przychodnia Rodzinna, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 32, tel. 94 314 47 33 oraz 609 572 999.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna dotyczy realizacji świadczeń w przypadku nagłego zaostrzenia lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia. Nadal w sytuacji zagrożenia życia, urazów, wypadków, zatruc należy wezwać pogotowie ratunkowe lub zgłosić na izbę przyjęć lub szpitalny oddział



ratunkowy. Ważny jest również fakt, aby bieżące sprawy zdrowotne, potrzeby związane z wypisywaniem recept czy skierowań załatwiać u swego lekarza rodzinnego, który udziela porad w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach

8.00–18.00.

Taka sytuacja dotycząca zasad organizacji oraz finansowania świadczeń opieki nocnej i świątecznej obowiązuje na terenie całego kraju.

Sza

Inwestycje 2011



Remont ulicy Leśnej w Jarosławcu



Budowa łącznika gimnazjalnego w Postominie



Budowa ORLIka w Jarosławcu

Sprawdź swój dowód

Urząd Gminy w Postominie przypomina, że osoby zameldowane na pobyt stały na terenie gminy Postomino, które posiadają dowód osobisty wydany w 2001r, powinny wymienić dokument tożsamości. Dowody osobiste wydawane są z okresem ważności 10 lat, i właśnie upływa ten termin od chwili wydania pierwszego „plastikowego” dowodu osobistego.

Taki obowiązek nakłada ustawa o ewidencji ludności i dowodach osobistych.

Aby dokonać wymiany dowodu osobistego, należy w Urzędzie Gminy pobrać druk wniosku. Do wniosku należy dołączyć: dwie aktualne, wyraźne i jednakowe fotografie o wymiarach 35x45 mm, przedstawiające osobę bez nakrycia głowy i okularów z ciemnymi szklami w taki sposób, aby ukazywały głowę z lewego półprofilu, z całkowicie widocznym lewym uchem, odpis



skrótowy aktu urodzenia, w przypadku osób które urodziły się poza Gminą Postomino, lub odpis skrótowy aktu małżeństwa z adnotacją o aktualnie używanym nazwisku - jeżeli nie został sporządzony w USC w Postominie, aktualnie posiadany dowód osobisty. Wniosek o wydanie dowodu osobistego składa się osobiście w Urzędzie Gminy w Postominie pokój nr 25. Wydanie nowego dokumentu jest bezpłatne.



Janusz Bojkowski członek Zachodniopomorskiego Komitetu Monitorującego



W Kołobrzegu w dniach 7-8 kwietnia br. odbyło się pierwsze w tym roku posiedzenie Konwentu Wójtów, Burmistrzów i Prezydentów Województwa Zachodniopomorskiego z udziałem m.in. Olgierda Geblewicza - marszałka województwa, Ryszarda Mićko - wicewojewody, Józefa Chodarczewicza - prezesa Regionalnej Izby Obrachunkowej, Andrzeja Przewody - dyrektora Wojewódzkiego Urzędu Pracy. Przewodniczącym konwentu ponownie został wybrany Waldemar Miśko - burmistrz miasta Karlino. Konwent ma na celu wymianę doświadczeń, współpracę w rozwiązywaniu często wspólnych problemów, dbanie o interes samorządów lokalnych. Dokonano także wyboru przedstawicieli samorządów gminnych do Zachodniopomorskiego Komitetu

Monitorującego (ZKM), którego zadaniem jest monitorowanie programów operacyjnych zapewniające jakość ich realizacji. Z terenu powiatów kołobrzесьkiego, białogardzkiego, koszalińskiego i sławieńskiego zostało wybranych trzech przedstawicieli: Janusz Gromek - prezydent miasta Kołobrzeg, Waldemar Miśko - burmistrz miasta Karlina, **Janusz Bojkowski - wójt gminy Postomino**. Powołanie i działalność ZKM wynika z przepisów ogólnych Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego i Funduszu Spójności (art. 63-65 rozporządzenia Rady Wspólnoty Europejskiej nr 1083/2006).

enka

Latarnik wraca do Jarosławca



Decyzją poprzedniego dyrektora Urzędu Morskiego w Słupsku latarnicy z pięciu latarni (Ustka, Człopino, Jarosławiec, Darłowo i Gąski) zostali przesunięci do ochrony brzegów morskich i prac porządkowych. Latarników zastąpił Telemetryczny System Kontroli Nawigacji (TSKN). Teraz wracają na swoje stanowiska pracy i zajmą się obsługą turystów umundurowani w tradycyjne mundury

tw. olimpijki. TSKN będzie funkcjonował nadal. Na latarniach będą montowane elementy Krajowego Systemu Bezpieczeństwa Morskiego m.in. światła dalekiego zasięgu i system radiolokacyjny. Latarnie morskie dzierżawi od Urzędu Morskiego Stowarzyszenie Pro Mari Baltico.

Sza

Kamera w Jarosławcu

Szanowni Darczyńcy!

Dzięki Państwa uprzejmości możliwe było nawiązanie współpracy z Telewizją Polsat S.A na emisję obrazów pogodowych live z Jarosławca.

Chciałbym serdecznie podziękować za finansowe wsparcie:

- Spółce ECO - WIND Sp z o.o.,
- Panu Wojciechowi Gajewskiemu właścicielowi O.W. Marysieńka,
- Panu Piotrowi Żuchowskiemu,
- Panu Zbigniewowi Latoszek,
- Pani Renacie Zarzyckiej,
- Pani Krystynie Molenda,
- Państwu Marzenie i Tadeuszowi Kurzyńskim,
- Pani Katarzynie Namiel,
- Panu Romanowi Budzich,
- Panu Maksymilianowi Kwiatkowskiemu,
- Panu Bogdanowi Wojciechowskiemu.



Mam nadzieję, że dzięki Wam w przyszłości będziemy mogli poszczycić się tym, iż żadnemu mieszkańcowi Polski, Jarosławiec i Nasza Gmina, nie będzie obca.

Jeszcze raz dziękuję za pozytywny odzew, jednocześnie zachęcam tych, którzy chcieliby wesprzeć naszą akcję do dokonywania wpłat.

Janusz Bojkowski
Wójt Gminy Postomino

Zjazd Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP w Jarosławcu



15 kwietnia br. w sali konferencyjnej Ośrodka Wczasowo-Rehabilitacyjnego „Arka” odbyło się posiedzenie Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP Województwa Zachodniopomorskiego, podczas którego m.in. omówiono stan ochrony przeciwpożarowej na terenie województwa w 2010 roku, zatwierdzono sprawozdanie finansowe za 2010 i uchwalono budżet na 2011

rok. W posiedzeniu uczestniczyli m.in. (wg. powyższego zdjęcia od lewej): Wojciech Stefanowski - przewodniczący Rady Powiatu, Jan Sachs - wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego, Janusz Bojkowski, prezes Zarządu Gminnego OSP RP, Stanisław Kopeć - wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego, członek prezydium Zarządu Głównego ZOSP RP, Stanisław Dycha - prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego, Henryk Jerzyk - przewodniczący

Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej Roman Budynek - zastępca Komisji Wojewódzkiej PSP oraz Lech Szymanowicz - wiceprezes Zarządu Okręgowego Województwa. Ustalono, że tegoroczne wojewódzkie obchody Dnia Strażaka odbędą się w Wałczu (21 maja br.)

Sza



Günter Machemechl - Akwarele



W tym roku przypada 100 rocznica urodzin Güntera Machemechla, artysty urodzonego w Sławnie w 1911 roku. Z tej okazji na Pomorzu mają miejsce dwie wystawy artysty. Wystawy odbywają się dzięki rodzinie artysty mieszkającej w Niemczech oraz Fundacji „Dziedzictwo” w Sławnie. Prezentowane są 34 akwarele powstałe do 1945 roku na Pomorzu

Środkowym oraz w pierwszych latach po wojnie w Sierksdorf, gdzie od 1946 do śmierci artysta mieszkał. Wystawę uzupełnia 5 prac jego przybranej córki Ingrid Jenett przedstawiających wybrzeże Bałtyku w pobliżu Lubeki i Tyrol.

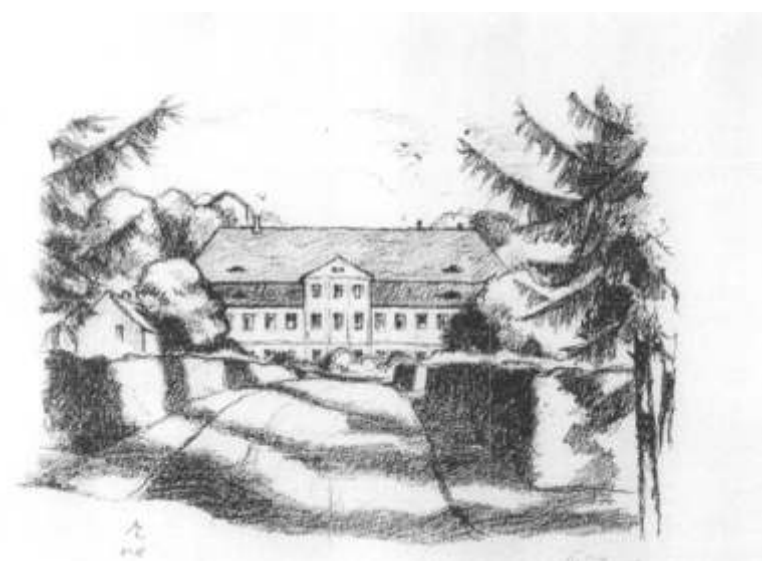
Wernisaż pierwszej wystawy miał miejsce w Trzebiatowskim Ośrodku Kultury 11 kwietnia.

W maju i czerwcu obrazy będą mogli oglądać mieszkańcy i goście odwiedzający Jarosławiec. Organizatorem wystawy w Jarosławcu jest Centrum Kultury i Sportu w Postominie.

Wystawie towarzyszył będzie katalog zawierający reprodukcje wszystkich prezentowanych prac.



Jarosławiec i okolica w sztuce (1)



Jarosławiec – niewielka wioska rybacka z pięknymi piaszczystymi plażami, klifowym wybrzeżem i lasem przyciągała artystów zarówno przed 1945 rokiem, jak również po drugiej wojnie światowej kiedy to powstawały tu liczne ośrodki wczasowe, a mała miejscowość w okresie letnim zmieniała się w tętniący tłumami kurort.

Przed 1945 rokiem bywali tu artyści tej miary co Max Pechstein, Emil Nolde czy Karl Schmidt Rottluff, ale przejeżdżali także mniej znani twórcy.

Zainteresowaniem twórców cieszyła się także gmina Postomino, a zwłaszcza jej wybrzeże. Niżej krótkie sylwetki artystów utrwalających widoki gminy Postomino sprzed 1945 roku.

Rudolf Hardow od 1907 roku był nauczycielem rysunku w Szkole Żeńskiej w Słupsku. Jednocześnie rozpoczął poznawanie Słupska i jego okolic poruszając się pieszo bądź rowerem.

W Słupsku Hardow spędził trzy dziesięciolecia wypełnione pracą społeczną i zawodową. To był w jego życiu okres największej aktywności



dymne w Górsku i Rusinowie, kościół w Łącku, zagroda w Nacmierzu, dom w Królewie.

Jarosławiec i okolicę utrwał także Rudolf Muchow. Urodził się we Freiburgu w 1889 roku, zmarł także w tym mieście w roku 1962. Uprawiał malarstwo, grafikę i techniki mieszane. Pracował także w szkolnictwie w Sławnie, Szczecinie, Frankfurt nad Menem i Freiburgu. Okres sławieński przypada na lata 1919-1924. Był nauczycielem rysunku w sławieńskim gimnazjum. Latem 1924 roku powstał cykl 25 litografii kredkowych przedstawiających dwory i pałace powiatu sławieńskiego. Z gminy Postomino litografował dwory w Postominie, Stawiskach, i Złakowie. Malował także pejzaże nadmorskiej wioski rybackiej - Jarosławca.

W Wicku Morskim letnie miesiące w połowie lat 30 - tych XX wieku spędzał Ernst Wilhelm Nay. Artysta w początkowej fazie twórczości zbliżył się do nurtu późnoekspresjonistycznego, stopniowo przechodząc do sztuki



beprzedmiotowej. Około 1950 roku wyrugował ze swoich obrazów ostatnie elementy figuratywne, tworząc kompozycje wypełnione przede wszystkim kolorem.

W Wicku Morskim zatrzymywał się u mieszkańców wioski, małżeństwa Emila i Almy Moldenhauerów. Czuł się tu bardzo dobrze. W jednym z listów pisał wtedy: „Chętnie jeszcze zostanę w Wicku przez miesiąc pracując i żeglując. Stopniowo wrastam w życie codzienne rybaków, które mnie

przeobraża”.

Wiele czasu spędzał obserwując mieszkańców wioski i ich pracę, wyjeżdżał na połowy. Malował akwarele, obrazy olejne i rysował. Wtedy powstał cykl: wydmy i obrazy z życia i pracy rybaków.

Połowa lat 30-tych to czas, kiedy artysta bliski był jeszcze poetyki ekspresjonistycznej. Tworzył kompozycje o uproszczonych i dynamicznych formach i ekspresyjnym kolorystyce.

Jan Sroka



50 lat muzykowania Kazimierza Białowąsa z Ronina



W 1956 roku przyjechał do Postomina z Polesia z ojcem Stefanem i matką Walentyną, a od 25 lat zamieszkuje w Roninie. Od najmłodszych lat pociągała go gra na akordeonie. Jako trzynastolatek rozpoczął przygodę gry na tym instrumencie. - Moim nauczycielem był Antoni Bocheński, z zawodu stolarz, muzyk-samouk – mówi Kazimierz Białowąs – Naukę u tego mistrza rozpoczęło nas pięciu, a ukończyło dwóch, po trzyletnim „przerobieniu” podręcznika Kulpowicza. Pierwsze poważne granie to wesele kuzynki Teodozji w Postominie w zespole mistrza Bocheńskiego, a drugie to zabawa

strażacka w Pieńkowie. Później grywał z Janikami z Nosalina, czy z Fredkiem Sadowskim. Wraz z Mietkiem Stankowskim grał na weselu Ryśka Gwizdały, swego kolegi z kapeli „Pieńkowanie”. W zespołach grywał na weselach i zabawach w Radostawiu, Wilkowicach, Staniewiczach, Nosalinie, Noskowie, Wrześnicy. To były takie żelazne rewiry jego muzykowania. – Zaliczyłem trzydniowe granie – powiada – Zabawa sylwestrowa (piątek) w Pałowie, wesele w Nosalinie (sobota), a w niedzielę zabawa we Wrześnicy. Polewaliśmy się wodą ze studni, aby nie było wielkiego obciachu. Było się młodym i miało

różne fantazje. Trudno by policzyć ile tych weseł i zabaw ludowych było. A często zdarzało się, że wesele to dwudniowa impreza.

W 1984 roku rozpoczęła się, trwająca nadal, przygoda z kapelą ludową „Pieńkowanie”, trochę później z kabaretem KIX, z Tadeuszem Borkowskim. Z kapelą grał i występował ponad 650 koncertów w różnych zakątkach kraju; w Zdrojach Kudowy, Szczawnicy i Świeradowa, w Szczecinie i Berlinie, w Kielcach i Polanowie, w Postominie i Nacmierzu, w Połczynie Zdroju i Debrznie, w Wilkowicach i Pieńkowie. Długo by wymieniać nazwy miejscowości, w których kapela koncertowała na przeglądach, festiwalach, uroczystościach okolicznościowych, dożynkach i festynach, w ciągu 27 lat swego istnienia.

W domowym archiwum Kazimierz skrzętnie przechowuje bardzo liczne nagrody i wyróżnienia uzyskane na festiwalach i przeglądach zespołów ludowych, w kategorii solista ludowy, czy biesiadny.

To daje sporą satysfakcję, a ponadto zwiedziłem trochę „świata” powiada na zakończenie naszej rozmowy.

Z życzeniami dalszych, niewątpliwych sukcesów na tej niwie.

Slawoj Zawada

Ekologiczny Pierwszy Dzień Wiosny



Klasa III a ze Szkoły Podstawowej w Postominie była organizatorem Ekologicznego Pierwszego Dnia Wiosny. Do wspólnego działania zaproszono wszystkich uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum. Celem działania było zorganizowanie happeningu oraz przemarszu przez miejscowość Postomino i promowanie poszanowania środowiska, a głównie oszczędzania energii i gospodarki surowcami wtórnymi. Uczniowie dobrze się do tej akcji przygotowali. Odbyły się lekcje ekologii, przygotowano transparenty oraz zielone ubiory. Przemarsz przez Postomino odbył się w wesołej atmosferze, wznoszono okrzyki w celu zwrócenia uwagi społeczności lokalnej na podnoszone kwestie. Najpiękniej przygotowane były klasy młodsze. Niemal każdy maluch trzymał „ważne” dla środowiska hasło

i niósł je z uśmiechem.

Wycieczka zakończyła się w Urzędzie Gminy, gdzie dzieci spotkały się z zastępcą wójta Adamem Drapałą. Przedstawiły wóldarzowi gminy swoje zobowiązania na piśmie. Znalazły się tam takie postanowienia jak między innymi: oszczędzanie wody, prądu, zeszytów, ciepła w mieszkaniu oraz działania prowadzące do tego celu. Była to dla dzieci prosta, ale skuteczna lekcja ekologii. Starsze klasy dowiedziały się, że na terenie naszej gminy powstanie nowa elektrownia wiatrowa będąca alternatywą dla innych producentów energii elektrycznej. Wszystkim uczestnikom taki Dzień Wiosny bardzo się podobał.

Krystyna Gąsiorowska

Klimatyczny Dzień Ziemi

W Zespole Szkół w Postominie ważne miejsce zajmuje ekologia. Jak co roku w kwietniu organizowany jest Tydzień Ekologiczny. Klasy młodsze wspaniale wykonały zadania, jakie zostały im przydzielone. Sprzątały teren szkoły, wykonały transparenty, przebrały się za słoneczka, wodę i wiatr i uczestniczyły w obchodach Dnia Ziemi, a potem w happeningu na temat czystej energii. Klasy IV – VI przygotowały się do wystąpienia na Konferencji Klimatycznej, wzięły udział w prezentacji oraz Sprzątaniu Ziemi. Klasy Va i Vb odbyły wycieczkę do elektrowni wiatrowej w Marszewie. Apel z okazji Dnia Ziemi przygotowała i przeprowadziła klasa III a. Dzieci przepięknie zaprezentowały scenkę pt.: „Smerfy wśród wiatraków”.



Został również rozstrzygnięty konkurs na wiatrak oraz rozdano nagrody dla najaktywniejszych zbieraczy zużytych baterii. Firma Reba nagrodziła dzieci książkami,

plecakami, piórnkami oraz przyborami szkolnymi.

Krystyna Gąsiorowska



„Apogeum” szkoli

W postomiński Centrum Aktywności Społecznej odbyło się kolejne szkolenie (10 kwietnia br.) entuzjastów rozmów radiowych z całym światem, z udziałem 15 osób z Darłowa, Jarosławca, Ustki, Słupska i Postomina. Celem było przygotowanie do egzaminu państwowego (Kołobrzeg – maj br.), by uzyskać certyfikat upoważniający do prowadzenia rozmów radiowych w miejscu zamieszkania. Ten dokument upoważnia do posiadania imiennego znaku nadawczego

podobnie jak klub radiowców. Zajęcia o wykorzystaniu internetu w rozmowach prowadził Zdzisław Sieradzki, szef postomińskiego klubu, a tematyka wykorzystania gps była przedmiotem wykładu Macieja Kaszyńskiego. Szkolenie miało charakter zajęć praktycznych dla wszystkich jego uczestników.

Ku przypomnieniu podajemy, że zajęcia klubowe odbywają się w każdy czwartek od 17 do 22.

Sza



„Gmina Postomino na falach do Europy” w Nacmierzu



Ósmy festyn (30.04.br) zorganizowany przez Bałtyckie Stowarzyszenie Agroturystyczne oraz Centrum Kultury i Sportu dla uczczenia wejścia Polski do Unii Europejskiej, pod patronatem prezesa Polskiej Federacji Turystyki Wiejskiej, starosty sławieńskiego i wójta naszej gminy,

z krakowiakiem i polonezem oraz słupska grupa baletowa ARABESKA z wiązką tańców współczesnych.

Statuetką „Bociana Bałtyckiego”, przyznawaną dla osób i instytucji, które w sposób szczególny przyczyniają się do promocji naszej gminy lub też pracują dla jej dobra, uhonorowano



przeszedł do historii jako kolejna dobrze przygotowana i przeprowadzona impreza. Komitet honorowy w składzie: Janusz Bojkowski, Danuta i Leszek Haratykowie, Halina Wenda, Roman Tama, Agnieszka Czarnuch i Jarosław Lichacy zapewnili bogaty program imprezy. Swoje talenty prezentowała młodzież postomińskich szkół, w tym Młody Dyg i zespół wokalny ANONIM, Młodzieżowa Orkiestra Dęta, niezawodna, pełna wigoru i radości kapela ludowa „Pieńkowanie” ze swoimi ludowymi melodiami, zespół Pieśni i Tańca „Sławno”

Jadwigę Czerwińską, artystkę plastyka z Postomina, Straż Gminną, jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej w Nacmierzu, redakcję Dziennika Bałtyckiego i Obserwatora Lokalnego.

Niesamowitym wręcz powodzeniem cieszył się konkurs kulinarny pod hasłem „Smaki naszej gminy”, który to zgromadził 23 produkty (7 w poprzednim roku) wykonane według starych, sprawdzonych, „odkurzonych” receptur domowych kuchni polskiej. Swoje możliwości prezentowały: Anna Rój i Elżbieta Bosak z Pieńkówka, Joanna Jabłońska, Wioletta Lasek, Grażyna



Zielonego Serca Pomorza. Specjalne wyróżnienie uzyskały: „Sernik z białą nutką” Anny Kaczorek, „Złakowski specjał” Katarzyny Nieradki, „Cebulaki” ze stowarzyszenia „Razem” w Korlinie, „Zakrętasz Pieńkowskie” Danuty Kani i Królewskie frykasy” Grażyny Skuza.

Funkcjonowała loteria fantowa, liczne stoiska z napojami ciepłymi i chłodzącymi, słodyczami dla dzieci i przekąskami dla dorosłych, przejażdżki na konikach.

Sza

Skuza, Agnieszka Walentynowicz, Józefa Trofimowicz - wszystkie z Królewa, Marzena Feret i druhowie-strażacy z Wilkowic, Joanna Lech z Wszedzenia, Katarzyna Nieradka ze Złakowa, Maria Figurska z Rusinowa, Anna Kaczorek z Nacmierza. Teresa Rysztak i Danuta Kania prezentowały potrawa stowarzyszenia na rzecz rozwoju i aktywności Pieńkowo-Pieńkówko „Razem lepiej”, dwa specjały zaprezentowało stowarzyszenie rozwoju wsi Korolino, Łącko, Łęzek, Królewo RAZEM w Korlinie. Jury konkursu (Jadwiga Krakowska, Danuta Haratyk, Janusz Bojkowski, Agnieszka Czarnuch,



Jadwigę Czerwińską) po długiej i dogłębnej degustacji postanowiło wszystkim specjałom przyznać certyfikaty znakomitej jakości, a za najlepsze uznano w kolejności: „Grochówka ogniowa” druhowie-strażaków z Wilkowic, „Babeczki z Pieńkówka” Elżbiety Bosak, „Rolada drobiowa” Marii Figurskiej, „Pierogi Mamuni” Jadwigi Pakos, „Glinianka grzybowa” Elżbiety Bosak i Anny Rój. Ta piątka otrzymała nagrody pieniężne i będzie reprezentować naszą gminę na Jarmarku Pomorskim w Bytowie (30 lipca br.) w konkursie organizowanym przez Partnerstwo Dorzecza Słupi i wystartuje o certyfikat





Ponad 52 lata Pawła Bąbki z Masłowic w strażackim mundurze

Do Pierkowa zjechał wraz z rodzicami spod Lublina, z janowskich lasów w 1954 roku, a od 45 lat zamieszkuje wraz z żoną Elżbietą w Masłowicach. Od najmłodszych lat pociągał go mundur strażacki i przemożna chęć niesienia pomocy drugiemu człowiekowi w potrzebie będącemu. I tak pozostało do dziś. Czternaście lat mając wstąpił w szeregi druhow strażaków, a jako szesnastolatek ukończył kurs motopomiarzy. - I tak to się zaczęło – powiada. Paweł całe aktywne życie pracował w transporcie leśnym; od Ursusa, przez Starą po Mercedesa. Woził drewno do Sławna z lasów spod Lublina, bo takie były limity i to wcale nie było w czasach PRLu. Wraz z żoną prowadzili gospodarstwo rolne o pow. 10 hektarów; hodowali krówki i świnki. Doskonale pamięta czasy kiedy to strażakami w Masłowicach dowodził



Franciszek Małolepszy. Brał udział w gaszeniu dwóch wielkich pożarów gospodarstw rolnych w Kaninie i Chudaczewie. Jako zawodowy kierowca swoją strażacką przygodę

w większości przeżywał kierując pojazdem bojowym, a zaczynał od Żuka. Posiada liczne odznaczenia strażackie, tym medal 40-lecia.

Sza

I miejsce dla postomińskich pisanek



W odpowiedzi na konkurs na pisanek wielkanocną, ogłoszony przez Sławiński Dom Kultury uczestnicy czwartkowych zajęć Pracowni Sztuk Pięknych „Gamma”, działającej przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie zgłosili swoje prace.

Komisja Konkursowa w składzie: Kazimierz Babkiewicz – komisarz wystaw SDK, Grzegorz Machłaj – instruktor plastyczny SDK, Anna Machłaj – nauczyciel plastyki po obejrzeniu 208 prac od 110 wykonawców postanowiła przyznać po 3 nagrody w kategoriach:

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, dorośli i prace międzypokoleniowe. Przyznano też wyróżnienia.

Jest mi niezmiernie miło poinformować, że I miejsce w kat. dorośli zdobyła praca zbiorowa wykonana przez podopiecznych Stowarzyszenia na rzecz pomocy rodzinom wiejskim „Nasza Przyszłość”, którzy w każdy czwartek rozwijają swoje artystyczne talenty pod okiem instruktora, artysty-plastyka – Jadwigi Czerwińskiej w Pracowni Sztuk Pięknych „Gamma”.

Pamiątkowy dyplom i drobne nagrody rzeczowe dla zwycięzców odebrała Agnieszka Czarnuch – dyrektor Centrum w dniu 16 kwietnia 2011 r. podczas uroczystego podsumowania konkursu w SDK.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia w kolejnych konkursach.

A.Cz.

Starosta wręczył nagrody

29 marca 2011 r. w Gimnazjum w Sławsku oficjalnie zakończono etap eliminacji powiatowych XIII edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego 2010/2011 dla dzieci i młodzieży pod hasłem: „Powódź, pożar, dzień czy nocą – straż przychodzi ci z pomocą”. Aż siedmioro (na 20) młodych artystów z Gminy Postomino zostało wyróżnionych i nagrodzonych przez jury konkursu.

Młodzi plastycy pod okiem instruktora, artysty plastyka – Jadwigi Czerwińskiej odebrali nagrody i wyróżnienia z rąk starosty sławińskiego – Wojciecha Wiśniowskiego. Na podsumowaniu konkursu obecny był też Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sławnie – Jerzy Kasicki.



Przed wręczeniem nagród odbyły się eliminacje powiatowe XXXIII Ogólnopolskiego Turnieju

Wiedzy Pożarniczej, w którym startowali również reprezentanci Gminy Postomino.

Nasi we władzach rolniczych

Wyborcy rolnicy zdecydowali i do 14 osobowej Rady Powiatowej Izby Rolniczej, z terenu naszej gminy, wybrani zostali Stanisław Chabowski (Górsko) i Kazimierz Ordon (Marszewo). Przewodniczącym rady, na pierwszym posiedzeniu, wybrano Romana Błaszczuka z Krup, a Kazimierz Ordon został wybrany delegatem do izby wojewódzkiej.

Sza



„Nasza Przyszłość” wśród laureatów

Do konkursu na najładniejszą palmę wielkanocną, organizowanego przez sławiński „Akson”, zgłoszono 37 wspaniałych dzieł. W kategorii „twórcy zespołowi” najwyższe noty zebrała palma wykonana przez uczestników postomińskiego stowarzyszenia „Nasza Przyszłość”. Natomiast w kategorii szkół

podstawowych dzieło wykonane przez uczniów klasy II B postomińskiej szkoły zostało sklasyfikowane na trzecim miejscu. Jury zwracało uwagę na walory artystyczne, własną inwencję twórczą, ogólny wygląd i efektywność kompozycji.

Sza

Zajączek w Kaninie



Do punktu przedszkolnego „Młodzi artyści” zawiązał wielkanocny zajączek sprawiając wielką radość uczestnikom zajęć.

Spotkanie z policjantem

w Postominie i Wilkowicach w punkcie przedszkolnym

Spotkanie w Wilkowicach



13 kwietnia 2011 r. uczniowie klas I – III Szkoły Podstawowej w Postominie uczestniczyli w prelekcji przygotowanej przez naszego dzielnicowego Pawła Majbrodę. Na jego przybycie przygotowana została część artystyczna: klasa IIa przygotowała piosenkę „Przepisy ruchu drogowego”, klasa IIIb przedstawienie „W stumilowym lesie jest bezpiecznie”, klasa I wierszyk „Przejdź przez jezdnię” i klasa IIIa piosenkę „Być kierowcą”. Pan policjant był bardzo miło zaskoczony takim przywitaniem. Na prelekcji dzielnicowy poruszył wiele zagadnień

dotyczących naszego bezpieczeństwa, zarówno w drodze do i ze szkoły, jak i na jej terenie. Przypomnił zasady bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię, omawiał



rodzaje znaków drogowych, mówił, jak należy poruszać się na rowerze i w co on ma być wyposażony. Dzieci z zainteresowaniem słuchały pana policjanta, a potem zadawały pytania dotyczące jego odpowiedzialnej pracy. Takie spotkania odbywają się w tej szkole od lat i przynoszą bardzo dobre efekty. Dzieci czekają już z niecierpliwością na następne spotkanie.

Koordynator programu „Bezpieczeństwo dla wszystkich”
Ewa Kulczak -Leśniewska

Spotkanie w Postominie



Spotkanie w Wilkowicach

Kolejny sukces



Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Wadami Rąk „W naszych Rękach” w Warszawie ogłosiło konkurs na bajkę dla dzieci poruszającą temat wrodzonych wad rąk. Adresatami konkursowej bajki są przedszkolaki i dzieci z najmłodszych klas szkół podstawowych. Celem bajki miała być edukacja, ułatwianie pierwszych kontaktów i budowanie głębszych relacji między dziećmi sprawnymi, a dziećmi z „innymi rękoma”. Dlatego też uczniowie klasy IIIb Szkoły Podstawowej w Postominie (Martynka Kania, Natalka Sławska, Małgosia Galek, Nikodem Kwiatkowski, Remik

Kurek, Wiktor Michalski i Kamil Pasternak) wzięli udział w tym konkursie, gdyż są dziećmi wrażliwymi na potrzeby osób niepełnosprawnych. Od Stowarzyszenia otrzymaliśmy dyplomy podziękowań za udział, na których widniały najpiękniejsze słowa:

„Zaangażowanie dzieci w naszą inicjatywę sprawia, że stają się lepszymi ludźmi, tolerancyjnymi i wrażliwymi na potrzeby osób niepełnosprawnych”.

Najciekawsze bajki będą wydane w jednej książce.

Gratuluję!

Ewa Kulczak - Leśniewska

Dzień z bobrem, wydrą i wilkiem



20 kwietnia 2011r. w Szkole Podstawowej w Postominie odbył się dzień z bobrem, wydrą i wilkiem w ramach ogólnopolskiego konkursu promującego zwierzątka zagrożone wyginieciem. Konkurs jest organizowany przez Fundację Wspierania Inicjatyw Ekologicznych w Krakowie. Klasa III b wraz z wychowawczynią Ewą Kulczak - Leśniewską przystąpiła chętnie do tej akcji, gdyż są oni świadomi potrzeby ochrony życia i gotowi do działania na rzecz zwierząt. Najpierw dzieci przygotowały gazetkę szkolną z informacjami o bobrze, wydrze i wilku. Następnie wykonały ulotki - listy i znaczki promujące te zwierzęta. Kolejnym krokiem było zrobienie

transparentów. Następnie dzieci wcieliły się w role zwierząt i odegrały dla młodszych kolegów przedstawienie pt.: „Przygody wilczka”. Po tak miłym akcencie zebrali się przed szkołą z transparentami, żeby przemarszować po okolicy i przeprowadzić happening na temat tych zwierząt. Napotkały wielu ludzi, którzy uważnie wysłuchali informacji o zagrożonych gatunkach zwierząt. Dzieci rozdawały wcześniej przygotowane ulotki i znaczki. Głównym celem marszu był Urząd Gminy, gdzie dzieci spotkały się z vice wójtem naszej gminy Adamem Drapałą.

Pani dyrektor Halina Wenda pogratulowała nam za wspianą akcję i kreatywność.

Mamy nadzieję, że nasze starania dały pozytywny efekt i ochrona zagrożonych gatunków będzie interesowała coraz więcej ludzi. Edukację ekologiczną należy rozpocząć od najmłodszych, ponieważ oni są naszą przyszłością i od ich postawy zależeć będzie los wielu zwierząt.

Ewa Kulczak - Leśniewska
i klasa III b





Jubileuszowo w Chudaczewie



Druhowie strażacy z Chudaczewa w sposób uroczysty i podniosły będą obchodzić 65- lecie istnienia swojej jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej (14 maja br.). Uroczystości rozpocznie, odprawiona w ich intencji, msza święta w miejscowym kościele, a zakończy uroczyste spotkanie pokoleniowe.

Sza

Szczepienia lisów



Zachodniopomorski Wojewódzki Lekarz Weterynarii w Szczecinie informuje, że w dniach od 26 do 31 maja 2011 r. na obszarze województwa zachodniopomorskiego przeprowadzana będzie wiosenna akcja szczepienia lisów wolno żyjących przeciwko wściekliźnie. Jeżeli wystąpią niekorzystne warunki meteorologiczne lub inne przeszkody uniemożliwiające loty samolotów w wyżej określonym czasie, akcja będzie prowadzona w kolejnych dniach czerwca. Podobnie jak w latach ubiegłych, szczepienie będzie wykonane za pomocą doustnej szczepionki zatopionej w przynęcie, która będzie wyrzucana z samolotów na lasy, pola, łąki i nieużytki.

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 54 m² + piwnica + garaż w miejscowości Ronino, tel.: 605-542-477.

Mały DYG najlepszy w powiecie



Formacja taneczna mały DYG (opiekun Krystyna Gąsiorowska) jako zwycięzca eliminacji powiatowych zakwalifikowała się do finału wojewódzkiego Amatorskiego Ruchu Artystycznego.

Dyżur konsultanta do spraw osób niepełnosprawnych

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie informuje, że w tut. Ośrodku pełnić dyżury będzie konsultant, doradca ds. osób niepełnosprawnych. Planowane terminy dyżurów to:

1. 08 czerwiec 2011r.
 2. 20 lipiec 2011r.
 3. 31 sierpnia 2011r.
 4. 12 październik 2011r.
 5. 23 listopad 2011r.
 6. 19 grudzień 2011r.
- w godzinach od 9.30 do 14.30.

KRUS informuje

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Koszalinie informuje, że jak co roku Kasa organizuje w okresie wakacji turnusy rehabilitacyjne dla dzieci rolników, których przynajmniej jedno z rodziców (prawnych opiekunów) podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników, ewentualnie pobiera emeryturę lub rentę rolniczą. W przypadku gdy rolnik podlega ubezpieczeniu społecznemu na wniosek w pełnym zakresie - ubezpieczenie powinno trwać co najmniej rok.

Na turnusie rehabilitacyjnym wypoczynek jest łączony z programem rehabilitacji leczniczej w zakresie:

- wad i chorób układu ruchu,
- chorób układu oddechowego.

Turnus rehabilitacyjny dla dzieci z wadami i chorobami narządów układu ruchu zostanie zorganizowany w Centrum Rehabilitacyjnym Rolników KRUS w Horyńcu Zdroju w terminie od 17.07.2011r. do 06.08.2011 r.

Turnus rehabilitacyjny dla dzieci z chorobami układu oddechowego zostanie zorganizowany w Centrum Rehabilitacyjnym Rolników „Sasanka” w Świnoujściu w terminie od 11.08.2011r. do 31.08.2011 r.

Wymagany wiek dziecka od 7 do 15 lat (urodzone w latach 1996-2004),



Podstawą skierowania jest wniosek kwalifikacyjny, który wypełnia lekarz ZOZ lub lekarz specjalista, u którego dziecko jest leczone. Termin złożenia wniosku do dnia 15.05.2011. Pierwszeństwo w skierowaniu na turnusy rehabilitacyjne mają dzieci rolników, w stosunku do których powiatowe zespoły ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności orzekły niepełnosprawność skutkującą prawem do wypłaty zasiłku pielęgnacyjnego. Odpłatność za pobyt dziecka na turnusie rehabilitacyjnym wynosi 200 złotych plus koszt podróży dziecka odpowiadający równowartości ceny biletów PKS i PKP 2 kl. (w obie strony).

W powyższej sprawie można kontaktować się z Panią Sylwią Rybak - Kierownikiem Wydziału Prewencji, Rehabilitacji i Orzecznictwa Lekarskiego tel. 94 34 46 129, e-mail: sylwia.rybak@krus.gov.pl.



CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE

serdecznie zaprasza wszystkie dzieci w wieku przedszkolnym

z terenu Gminy Postomino do wzięcia udziału w

**PRZEGLĄDZIE
TWÓRCZOŚCI
ARTYSTYCZNEJ
PRZEDSZKOLAKÓW**



który odbędzie się w dniu
20 maja 2011 r., godz. 10.00
w **światlicy wiejskiej w Łącku**

Przeгляд Artystyczny składa się z:

- konkursu plastycznego pt. „**MOJA RODZINA I JA**”
- występów artystyczno-wokalnych

"SCENA DLA MALUCHA"

Wszelkie informacje, formularze zgłoszeniowe i regulaminy konkursowe dostępne są w Centrum Kultury i Sportu w Postominie oraz na stronie internetowej www.ckis.postomino.pl oraz www.postomino.pl

Organizator:

Centrum Kultury i Sportu Postomino
76-113 Postomino 97
tel./fax: (59) 810-93-73
e-mail: ckis@postomino.pl

POSTAW NA RODZINIE!



IV Polsko-Niemiecki Festiwal Artystyczny – Postomino 2011

pod patronatem Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty



FUNDACJA WSPÓŁPRACY
POLSKO-NIEMIECKIEJ
STIFTUNG
FÜR DEUTSCH-POLNISCHE
ZUSAMMENARBEIT



Projekt współfinansowany przez Fundację Współpracy Polsko – Niemieckiej.

dołączony w redakcji ZS Postomino

Dnia 2 kwietnia 2011 roku Dyrektor Zespołu Szkół w Postominie – Halina Wenda - dokonała otwarcia IX Gminnego Amatorskiego Ruchu Artystycznego. Doroczny przegląd ARA zorganizowany został w ramach IV Polsko – Niemieckiego Festiwalu Artystycznego współfinansowanego przez Fundację Współpracy Polsko – Niemieckiej pod patronatem Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty.

Dyrektor podkreśliła, iż

tegoroczny festiwal zorganizowany został pod hasłem międzynarodowego konkursu „Sport nas łączy”, gdyż wciąż istnieje potrzeba wpajania uczniom aktywnych form spędzania wolnego czasu, współpracy i integracji grupowej oraz współzawodnictwa. Niezmiennie też występuje potrzeba budowania przez młodych pozytywnej samooceny. A wszystko po to, by odreagowywanie napięć i emocji przebiegało w sposób powszechnie akceptowany i twórczy.

Bogaty program festiwalu



przewidywał możliwość udziału uczniów szkół podstawowych i gimnazjów w trzech konkurencjach na etapie gminnym: w tańcu, umiejętnościach wokalnych i instrumentalnych oraz w sztuce teatralnej.

Ogromnym zainteresowaniem publiczności cieszyły się również występy gości. Białorusini zaprezentowali wspaniałe tańce

narodowe, a Niemcy widowiskowe pokazy akrobatyczne. Uznanie oglądających wzbudziła wystawa prac plastycznych międzynarodowego konkursu plastycznego „Sport nas łączy”. Nadesłano 125 prac plastycznych z Niemiec, Polski i Białorusi. Ponadto chętni mogli wziąć udział w warsztatach tanecznych prowadzonych przez M. Kotowicz – trener tańca AZS Uniwersytetu

Gdańskiego, zjeść smaczny obiad, czy wreszcie posłuchać Młodzieżowej Orkiestry Dętej pod batutą Marcina Rapalskiego. Oczywiście nie zabrakło też wspólnych polsko – niemieckich piosenek i zabaw integracyjnych przygotowanych przez nauczycielkę ZS w Postominie – Miroslawę Sochę i przyjaciela szkoły - Pawła Cichego.

Goście festiwalu



Dyrektor powitała przybyłych gości: władze UG w Postominie, Zachodniopomorskiego Wicekuratora Oświaty, członka Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego, przedstawicieli władz Powiatu i Gminy Sławno, władze niemieckiej Gminy Trinwillershagen, przedstawicieli środowisk artystycznych, stowarzyszeń i prasy. Nie zabrakło też uczniów, rodziców i nauczycieli szkół z Gminy Postomino, uczniów i nauczycieli z Gminy Trinwillershagen, niemieckich miast: Zingst i Stralsund oraz dzieci, młodzieży i opiekunów z Mińska.



Podziękowania

„Bywa, że czasem stajemy w obliczu czynów tak szlachetnych, dla których brakuje słów”.

Dyrektor Halina Wenda podziękowała Wójtowi Gminy Postomino – Januszowi Bojkowskiemu, Zachodniopomorskiemu Kuratorowi Oświaty – Arturowi Gałęskiemu, Fundacji Współpracy Polsko – Niemieckiej, właścicielowi Ośrodka Wypoczynkowo - Rehabilitacyjnego „Arka” w Jarosławcu - Stefanowi Kwiatkowskiemu, właścicielom Sanatorium „Panorama Morska” w Jarosławcu - Danucie i Leszkowi Haratykom, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie – Agnieszce Czarnuch, Komendantowi Straży Gminnej w Postominie - Jarosławowi Kwiatkowi, przyjaciółom szkoły – Elżbiecie Dadel, Annie Rój i Pawłowi Cichemu oraz wszystkim ludziom dobrej woli za bezinteresowną pomoc

i słowa wsparcia w trudach przygotowań do tak ogromnego przedsięwzięcia. Pani Dyrektor skierowała także słowa uznania do przybyłych licznie sympatyków tego dorocznego festiwalu. Podziękowała za ich obecność, a wszystkim opiekunom za dbałość o wysoki poziom prezentowanych przez uczniów umiejętności w wybranych konkurencjach artystycznych. Specjalne podziękowania skierowała także do swojego wspaniałego Grona Pedagogicznego oraz Pracowników Obsługi i Administracji Zespołu Szkół w Postominie, gdyż bez ich zaangażowania i wielkiego serca nie byłaby możliwa organizacja tak wielkiego przedsięwzięcia jakim jest Polsko – Niemiecki Festiwal Artystyczny.



Dyrektor ZS w Postominie w towarzystwie Zastępcy Burmistrza Gminy Trinwillershagen, Zachodniopomorskiego Wicekuratora Oświaty i Wójta Gminy Postomino podczas rozdawania pucharów i pamiątkowych dyplomów.



FUNDACJA WSPÓŁPRACY
POLSKO-NIEMIECKIEJ
STIFTUNG
FÜR DEUTSCH-POLNISCHE
ZUSAMMENARBEIT



Polska



Nazwa szkoły, instytucji kulturalnej	Dyrektor	Udział w prezentacji	Instruktor
Zespół Szkół w Jarosławcu	Anna Fikier	Teatr SP w Jarosławcu	Radosław Wąsiewski Agnieszka Wodowska
		Teatr Gimnazjum w Jarosławcu	Radosław Wąsiewski
		Zespół Wokalny Gimnazjum w Jarosławcu	Krzysztof Szajner
Zespół Szkół Społecznych w Korlinie	Aleksandra Kurek	Teatr Młodzieżowy	Edyta Stachowska
		Wokalność Gimnazjum w Korlinie	Barbara Ansel
		Wokalność SP w Korlinie	Barbara Ansel
		Instrumentaliści	Marian Lupa
Zespół Szkół w Pieszczu	Renata Mazur	Zespół Teatralny SP w Pieszczu	Krzysztof Surowiec
		Zespół Teatralny Gimnazjum w Pieszczu	Alicja Bukowska
		Zespół Wokalny Gimnazjum w Pieszczu	Krzysztof Szajner
		Instrumentaliści	Marian Lupa
Zespół Szkół w Postominie	Halina Wenda	Zespół Tańca Szkoły Podstawowej w Postominie	Krzysztof Gąsiorowska
		Zespół Tańca Gimnazjum w Postominie	Krzysztof Gąsiorowska
		Zespół Teatralny Gimnazjum w Postominie	Edyta Dubert
		Teatr SP w Postominie	Mariola Bukowska
		Zespół Wokalny Gimnazjum w Postominie	Krzysztof Szajner
		Zespół Wokalny SP w Postominie	Karolina Suchańska - Walczak
		Wokalność Gimnazjum w Postominie	Krzysztof Szajner
		Wokalność SP w Postominie	Karolina Suchańska - Walczak
		Instrumentaliści	Marian Lupa
Szkoła Podstawowa w Staniewicach	Bogumiła Roman - Struś	Zespół Taneczny (dwie grupy)	Magdalena Woropaj - Stępień
		Zespoły Wokalne	Sławomir Sroka
		Wokalność	Sławomir Sroka
Centrum Kultury i Sportu w Postominie	Agnieszka Czamuch	Zespół tańca Współczesnego (dwie grupy)	Marcin Grzybowski
Prywatne Ognisko Muzyczne	Marian Lupa	Wokalność	Marian Lupa
		Instrumentaliści	Marian Lupa
Stowarzyszenie na rzecz pomocy rodzinom wiejskim		Instrumentaliści	Marian Lupa

Niemcy



Placówka	Udział w prezentacji	Opiekunowie
Gmina Trinwillershagen	Zespół Tańca „Little Boots” Gimnastyka artystyczna Zespół wokalny - instrumentalny	Silvia Hausmann, Anke HaB, Maren Eggert, Rosi Bladt, Hr Frank
Zingst i Stralsund	Zespół akrobatyczny	Manuel Reim Petera Kladeka

Białoruś



Placówka	Udział w prezentacji	Opiekunowie
Mińsk	Zespół Tańca „Karunki”	Oksana Griebionkina Leonidowa
	Zespół Tańca „Zatieja”	Swietłana Michajłowna
	Chór Fest	Ella Nikołajewna Starożuk

Podziękowania

Postomino, 11.04.2011

Dyrektor Zespołu Szkół w Postominie
Pani Halina Wenda

Szanowna Pani,

Zwracam się do Pani ze słowami serdecznych podziękowań za podjęcie trudu i zorganizowanie „IV Polsko – Niemieckiego Festiwalu Artystycznego w ramach IX Gminnego Przeglądu Amatorskiego Ruchu Artystycznego – Postomino 2011” pod honorowym patronatem Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty.

Mamy świadomość, że wobec wielu przeróżnych zajęć, działań i codziennych obowiązków jakie ciąży na Pani i całej kadry nauczycielskiej organizacja festiwalu była dodatkowym zobowiązaniem. Tym bardziej pragniemy podziękować i złożyć na Pani ręce wyrazy uznania i podziwu dla wszystkich uczniów i nauczycieli, którzy uczestniczyli w tym festiwalu.

Pani aktywność, zaangażowanie, a także dobrze rozumiana i mądrze realizowana idea wychowania społecznego, jest również znaczącym elementem wychowania dzieci i młodzieży.

Pragnę także pogratulować niezwykle sprawnej organizacji i wysokiego poziomu festiwalu. Mam nadzieję, że w przyszłości podobne festiwale będą nadal organizowane przez placówkę, którą Pani kieruje. Składam także gorące podziękowania dla osób, dzięki którym cały festiwal mógł się odbyć, a więc wszystkim sponsorom i obsłudze technicznej.

Gorąco dziękuję
Wójt Gminy Postomino
(-) Janusz Bojkowski

Pani Halina Wenda
Dyrektor Zespołu Szkół w Postominie

Szanowna Pani Dyrektor,

proszę przyjąć wyrazy uznania i szacunku za zorganizowanie IX Gminnego Przeglądu Amatorskiego Ruchu Artystycznego „Postomino 2011”, w ramach IV Polsko – Niemieckiego Festiwalu Artystycznego. Profesjonalne zorganizowanie tak dużej imprezy to znaczne wyzwanie dla kierownictwa szkoły, nauczycieli, pracowników administracji i obsługi, a także rodziców i uczniów. Wszystkim Państwu za ten trud organizacyjny z głęboką wdzięcznością dziękuję.

Festiwal taki jak ten przyczynia się do rozwoju intelektualnego młodzieży, integruje środowisko szkolne, wywołuje radość z odniesionego sukcesu. Ubogacanie młodych ludzi słowem mówionym i śpiewem, gestem i ruchem, uwrażliwianie na piękno muzyki, które w czasie festiwalu mogliśmy wszyscy słuchać i obserwować, to także kapitał na całe dorosłe życie tych młodych utalentowanych uczniów – młodych artystów.

Dziękuję za naprawdę piękne prezentacje festiwalowe, życzę pani Dyrektor oraz Gronu Pedagogicznemu Zespołu Szkół w Postominie dalszych sukcesów dydaktycznych i wychowawczych a także ogromnej satysfakcji czerpanej z amatorskich, lecz niejednokrotnie już teraz dojrzałych umiejętności artystycznych dzieci i młodzieży.

Życzę także Państwu zdrowia i osobistego szczęścia.

Z poważaniem
II Zachodniopomorski Wicedyrektor Oświaty
(-) Krzysztof Rembowski



FUNDACJA WSPÓŁPRACY
POLSKO-NIEMIECKIEJ
STIFTUNG
FÜR DEUTSCH-POLNISCHE
ZUSAMMENARBEIT

TEATRY



Smyk ze SP w Postominie



Teatr Młodzieżowy Arlekin z ZSS w Korlinie



Zespół teatralny z Gimnazjum w Postominie



Teatr Kwadracik ze SP w Jarosławcu



Zespół teatralny z Pieszcza

Wyniki klasyfikacji do etapu powiatowego

„Największym przywilejem dla człowieka jest szansa ciężkiej pracy nad dziełem, które jest tego warte”.

Programy artystyczne uczniów oceniali niezależni jurorzy:

1. Bożena Gołębiowska
2. Kamil Gołębiowski
3. Dominika Lesner
4. Zenon Lesner
5. Magdalena Siemaszko
6. Grażyna Wijatyk - Madela

Przeгляд Zespołów Tanecznych

Kategoria Do Lat 10

I Miejsce – „Mały Dyg” Ze Szkoły Podstawowej W Postominie
Opiekunka – Krystyna Gąsiorowska

II Miejsce – „Smerfetki” Ze Szkoły Podstawowej W Staniewicach
Opiekunka – Magdalena Woropaj – Stepień

Kategoria Do Lat 15

I Miejsce – Zespół Tańca „Dyg” Z Gimnazjum W Postominie
Opiekunka – Krystyna Gąsiorowska

II Miejsce – Zespół Tańca Współczesnego Postomino Team Z Centrum Kultury I Sportu w Postominie, opiekun – Marcin Grzybowski

III Miejsce – Zespół Tańca „Bolero” Ze Szkoły Podstawowej W Staniewicach, opiekun – Magdalena Woropaj – Stepień

Kategoria Powyżej 15 Lat

I Miejsce – Zespół Tańca Współczesnego „Master Freeze Crew”
Opiekun – Marcin Grzybowski

Kategoria – Zespoły Zagraniczne

I Miejsce – Zespół „Little Boots”
Opiekunowie – Anke Hab, Maren Eggert

Przedstawienie Sportowe

I Miejsce – Zespół „Circus Bewegt” i „Circus Ostseeolini”
Lea – Sophie Beyer zaprezentowała gimnastykę artystyczną



Przeгляд Piosenki Dziecięcej Soliści

I Miejsce – Wiktoria Olszewska ze Szkoły Podstawowej w Postominie
Opiekun – Karolina Suchańska – Walczak

II Miejsce – Milena Kalinowska ze Szkoły Społecznej w Korlinie
Opiekun – Barbara Ansel

III Miejsce – Maja Chocianowska ze Szkoły Podstawowej w Postominie
Opiekun – Karolina Suchańska – Walczak

IV Miejsce – Weronika Sałata ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach
Opiekun – Sławomir Sroka



FUNDACJA WSPÓŁPRACY
POLSKO-NIEMIECKIEJ
STIFTUNG
FÜR DEUTSCH-POLNISCHE
ZUSAMMENARBEIT



Zespoły Wokalne - SP



I Miejsce – Zespół „Wesołe Nutki” Ze Szkoły Podstawowej W Staniewicach
Opiekun – Sławomir Sroka
II Miejsce – Zespół „Fermata” Ze Szkoły Podstawowej W Postominie
Opiekun – Karolina Suchańska – Walczak

Prezentacje Amatorskich Zespołów Teatralnych



Kategoria - Szkoła Podstawowa
I Miejsce – Teatr Kwadracik Ze Szkoły Podstawowej W Jarosławcu
Opiekun Owie – Agnieszka Wodowska, Radosław Wąsiewski
II Miejsce - Zespół Teatralny Smyk Ze Szkoły Podstawowej W Postominie
Opiekun -mariola Bukowska
III Miejsce – Zespół Kabaretowo – Parodiujący Ze Szkoły Podstawowej W Pieszczu
Opiekun – Krzysztof Surowiec

Kategoria – Gimnazja
I Miejsce – Teatr Arlekin – Z Gimnazjum W Korlinie
Opiekun – Edyta Stachowska
II Miejsce – Teatr Kwadrat – Z Gimnazjum W Jarosławcu
Opiekun – Radosław Wąsiewski
III Miejsce – Zespół Teatralny Z Gimnazjum W Postominie
Opiekun – Edyta Dubert



Dziękuję serdecznie za przygotowanie kolejnej, czwartej edycji festiwalu, który z roku na rok rozkwita i przyciąga więcej uczestników i gości. To nasza chluba, nasz skarb. Życzę wielu sukcesów i liczę na kolejne udane edycje festiwalu.

Janusz Bojkowski
Wójt Gminy Postomino

Przeegląd Muzycznych Zespołów Estradowych I Solistów Instrumentalistów

Zespoły Wokalne - Gimnazjum
I Miejsce – Zespół „Wokalny Anonim” z Gimnazjum W Postominie
Opiekun – Krzysztof Szajner
II Miejsce – Zespół Wokalny Pieszczychy” z Gimnazjum w Pieszczu
Opiekun – Krzysztof Szajner
III Miejsce – Zespół Wokalny „Mokre Muszelki” z Gimnazjum w Jarosławcu
Opiekun – Krzysztof Szajner

Soliści Wokaliści
I Miejsce – Aleksandra Sobczak – Ognisko Muzyczne w Postominie
Opiekun – Marian Lupa
II Miejsce – Jakub Mielczarek



Opiekun – Barbara Ansel



z Gimnazjum w Postominie
Opiekun – Krzysztof Szajner
III Miejsce – Alicja Kisielowska

z Gimnazjum W Postominie
Opiekun – Krzysztof Szajner
IV Miejsce – Laura Kowalska – Zespół Szkół Społecznych w Korlinie

Soliści Instrumentaliści

I Miejsce – Magdalena Machała z Prywatnego Ogniska Muzycznego w Postominie
Opiekun – Marian Lupa
II Miejsce – Rafał Bartkowiak ze Stowarzyszenia na Rzecz Pomocy Rodzinom Wiejskim „Nasza Przyszłość” w Postominie
Opiekun – Marian Lupa
III Miejsce – Agata Orłowska z Gimnazjum W Postominie i Łukasz Frańczak z Gimnazjum w Korlinie
Opiekun – Marian Lupa

Słowo o naszych sąsiadach

Powstałe kilka lat temu białoruskie zespoły - „Karunki” i „Zatieja” – to wielokrotni zwycięzcy rozlicznych konkursów tanecznych. Zespół Karunki występował na scenie Akademii Sztuk Republiki Białoruskiej, współzawodnicząc z Narodowym Zespołem Pieśni i Tańca „Wałoszki”. Jak podkreśla opiekunka artystyczna grupy – Oksana Griebionkina Leonidowa – zespół jest jej dumą, bo chociaż istnieje tylko cztery lata, to posiada w swoim repertuarze aż 14 układów choreograficznych. Zespół „Zatieja” powstał w 2008 roku, a jego opiekunką artystyczną i choreografem jest Swietłana Michajłowna promująca taniec klasyczny oraz regionalne tańce narodowe. Obie panie przyznają, że praca daje im wiele satysfakcji, ale i wpływa korzystnie

zarówno na podniesienie poziomu fizycznego, jak i intelektualnego uczniów.

Na festiwalu zaprezentował się również chór „Fest” założony w 1992 roku przez opiekunkę i dyrygentkę - Eltę Nikolajewną Starożuk. Chór „Fest” był wielokrotnie nagradzany, a w 2006 roku został laureatem Grand Prix Specjalnego Funduszu Prezydenta Republiki Białoruskiej za promowanie uzdolnionej młodzieży.

*Jolanta Luczkiewicz -
nauczycielka j. angielskiego
i tłumaczka j. rosyjskiego*

Już po raz drugi w postomińskim Zespole Szkół odbyło się polsko – niemieckie spotkanie integracyjne dzieci i młodzieży, które miało okazję przygotować. Uczniowie z naszej

szkoły spędzili naprawdę miły wieczór, uczestnicząc w rozlicznych grach i konkursach. Atmosfera spotkania była bardzo przyjazna - wszyscy brali udział we wspólnej zabawie. Ponadto polscy uczniowie mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności w zakresie języka niemieckiego, a ich niemieccy rówieśnicy nauczyli się nawet kilku polskich słów. Nawiązały się też znajomości i przyjaźnie, mimo pewnej bariery językowej. Na zakończenie zaśpiewaliśmy utwór „Tańczymy labada” (Wir tanzen labada).

Wszyscy świetnie się bawili i wyrażali chęć ponownego spotkania w przyszłym roku.

*Mirosława Socha –
nauczycielka i tłumaczka
j. niemieckiego*

Udany festiwal

Kolejny, czwarty już polsko – niemiecki festiwal artystyczny w Postominie na długo zapadnie w pamięci dzieci, młodzieży, ich opiekunów oraz przedstawicieli władz gminy Trinwillershagen. Dzieci i młodzież z Trinwillershagen i Zingst swoją podróż do nas rozpoczęli we wczesnych godzinach porannych w piątek, pierwszego kwietnia. Przyjechali zmęczeni, trochę podenerwowani czekającymi ich w dniu następnym występami. Opiekunowie wspominali w trakcie piątkowego spotkania, jak przed czterema laty przyjechali tu z niewielką grupką dzieci. Wówczas musieli ich mocno namawiać do przyjazdu do Polski.

Tym razem mogliby przyjechać dwoma autokarami. Tak

wiele dzieci wyrażało chęć przyjazdu do Postomina, że konieczne stało się ograniczenie ich liczby. Wieść o naszym festiwalu szybko rozeszła się w gminach Trinwillershagen i Zingst. Nie jest chyba tajemnicą, że dobre wiadomości szybko się roznoszą i że najlepszymi ambasadorami organizowanych imprez są właśnie ich uczestnicy.

Obie grupy zaprezentowały się na festiwalu bardzo dobrze. Młodzież z Zingst tworzy niemal profesjonalną trupę cyrkową trenującą pokazy akrobatyczne pod czujnym okiem instruktorki Manuelli Reim.

Festiwal odbierany jest przez gości z Niemiec z coraz większym podziwem, zadowoleniem i niedowierzaniem. Trudno im pojąć, jak w tak małej miejscowości można

zorganizować tak wielkie wydarzenie artystyczne. Dzieciom i młodzieży podobało się spotkanie integracyjne z rówieśnikami w szkole. Wspólne zabawy i rozmowy w języku polskim, niemieckim, angielskim i na migi przyczyniły się do nawiązania wielu nowych kontaktów. Nie obyło się też bez żez. Chwalono polskie potrawy, warunki noclegów w pensjonacie Arka w Jarosławcu, opiekę ze strony szkoły i organizację. Powtarzano, że pobyt był o wiele za krótki. Możemy się spodziewać, że goście będą chcieli ponownie przyjechać do Postomina.



FUNDACJA WSPÓŁPRACY
POLSKO-NIEMIECKIEJ
STIFTUNG
FÜR DEUTSCH-POLNISCHE
ZUSAMMENARBEIT



Kącik seniora

Myśli sprowokowane

1. Niedobrze, gdy nieważne jest ważne a ważne - nieważne;
2. Krzyżując optymistę z pesymistą otrzymamy realistę;
3. Nadzieja i optymizm są młodością i przyszłością świata;
4. Ten (ta), co wszystko wie lepiej, nie powinien (powinna) się tą swą „lepszością” afiszować;
5. Z dobrą wolą jest tak, jak z płcią: każdy (każda) ją ma, lecz nie każdy (każda) jej używa;
6. Wolę tych, którym wiedza zastępuje wiarę od tych, którym wiara zastępuje wiedzę;

7. Gdy Amerykanin napisał powieść: „Stary człowiek i morze” to leciwe Polki przymawiały swym partnerom: - Za oceanem to są dziarskie meny: stary człowiek a może!
PS. Na swe siedemdziesięciosiedmioletnie skrobnąłem tych siedem myśli z myślą, że któraś mi się w grobie przyśni (niechący rymnęło mi się). Chętnie do rymu napiszę coś na zamówienie, ale zapewniam, iż w Sztaudyngera się nie zamienię.

MSob, kwiecień 2011

Kącik poetycki

Miejsce na Ziemi

Tak trudno znaleźć właściwe miejsce na jednej lub drugiej półkuli.

W kraju Kwitnącej Wiśni wiosna
a w sercach wielka żaloba
trzęsienia ziemi, tsunami
promieniotwórcze reaktory.

Jakie ta ziemia wyda owoce
gdzie się podziąły drogie osoby

Strach przed wtórnymi wstrząsami
ciągła obawa o dziś i jutro
japońskiej ziemi
ziemi wybranej, kochanej
tonącej w morzu łez słonych, palących
spadających do oceanu nadziei

Trzeba wznieść Arkę Noego
przetrwać szaleństwa natury
Japonia musi zmartwychwstać.

Jadwiga Michalak

Obraz z matką

Zostawiam za sobą miasto
wracam na moją wieś
Tu życie toczy się na serio
jest czerstwe prawdziwe jak chleb

Tu wiedzą kiedy karmić kury
jak doić krowę aby nie kopnęła
Jak odróżnić liść klonu od liścia jaworu
niby takie same a różne od spodu

Tu spłoszony skowronek ponownie zaśpiewa
Dni mijają w rytmie przyrody
nicia sensu życia w kobierzec czasu tkane
Wieś – pachnie zbożem a stodoły sianem

Tu od wieków pola bratają się z łąkami
a las z człowiekiem żyje za pan brat
Wychodzę na ganek wracam w czasy matki
Wiejską chatę maluję ciepłymi barwami

Na płocie garnki schną do góry dnem
Czas się zatrzymał nad zielonym stawem
Matka wiśnie rwie w sadzie robi zakwas
a potem z gorącego pieca wyciąga chleb

Żelazko ma duszę ma ją kołowrotek
gdy nić ciepłej wełny snuje w dłoni matki
Na kółkach wykrochmalone bielą się pościela
a ściany zdobią szydełkiem haftowane makatki

Wraz z matką podążam nad staw i na łąkę
W łanie lnu gubimy swe niebieskie oczy
a potem długo patrzymy w wody lustro
Nie, nie obetniemy tych swoich warkoczy

Zofia Kamińska-Smalewska, Nacmierz

Spotkanie z Janem Pawłem we Lwowie

Patrzę na pochyloną głowę
Ojca Świętego.
Jego plecy zgarbione,
jakby dźwigał ciężar naszych losów.
Słucham zmienionego przez czas głosu

Widzę Go takiego,
jakim był,
gdy obejmował Stolicę Piotrową;
silny, smukły góral
z podniesioną głową,
pełen werwy, nadziei,
że Kościół zjednoczy.

Patrze na jego posmutniałe oczy
i wstyd mnie ogarnia
za nas chrześcijan.
Za ludzi twardego karku
i zimnego serca.

Zaślepieni,
z kłapkami na oczach,
zapatrzeni w siebie,
kręcący za mamona jak pies za
ogonem.

Zagubieni jak w błędnym kole
w ziemskim świecie
przez zło omamionym.

Jadwiga Drzazga

Ręce matki

Przyjrzyj się dłoniom wiejskiej
matki

Na jej dłoniach nie błyszczą złoto
Spójrz na jej ręce
sznurowadła żył wiążą je jak buty
- stare zniszczone chodaki
z najprawdziwszej ludzkiej skóry

Obejrzyj swoje ręce mieszczaucha
Czy pamiętasz je w polu
przy przerywce buraków plewieniu
lebiody?

A zbieranie kartofli i pszenicznych
kłosów?
Czy wiesz co to znaczy
nosem się podpierać gdy
zabraknie ramion?

Niech nie dziwi cię zatem że poeta
nie waży
wartości rąk szlachectwem
kamieni
Gdyby bowiem wartość serca
chłopskiej matki zważył
na jej spracowanych dłoniach
brakło by miejsca
dla złotych pierścieni

Jan Stanisław Smalewski,
Nacmierz

Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci



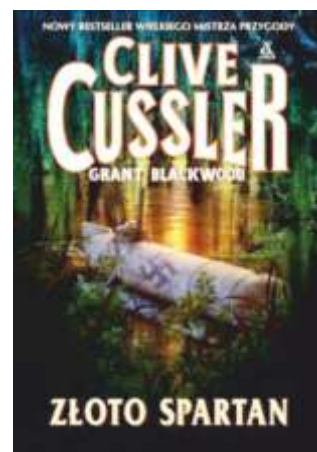
2 kwietnia 2011 roku obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Książki Dla Dzieci. Jak co roku biblioteka zorganizowała dla najmłodszych dzieci spotkanie promujące czytelnictwo. W tym roku gościliśmy dzieci z punktu przedszkolnego „Mał Sportowcy” z Postomina. Tematem przewodnim były koty. Dzieci wysłuchały bajek o kociej tematyce a następnie wykonały piękne papierowe koty. Spotkanie przebiegało w miłej, wesołej atmosferze. Celem spotkania było podkreślenie wagi i wartości literatury dla dzieci i młodzieży oraz kształtowanie pasji czytania wśród najmłodszych czytelników.

Nowości Biblioteczne

Złoto Spartan

Clive Cussler
Grant Blackwood

Małżeństwo Sam i Remi Fargo, miłośnicy historii i poszukiwacze skarbów, znajdują na mokradłach w Maryland... niemieckiego U-Boota z czasów wojny. I coś, co może być kluczem do zaginionej mapy Napoleona. Co wciągnie ich w pojedynek z ogarniętym obsesją szaleńcem, dla którego starożytny skarb jest cenniejszy niż ludzkie życie...



Poczytaj mi mammo Księga pierwsza

Autorzy: Helena Bechlerowa, Sławomir Grabowski, Marek Nejman, Joanna Papuzińska, Janina Porazińska, Danuta Wawilow

W „Poczytaj mi, mammo. Księżde pierwszej” otwieramy drzwi do pełnego magii i nostalgii królestwa naszego dzieciństwa.

Sledztwo w sprawie tajemniczego zniknięcia daktyli. Jeż Kolczatek znajdujący dom na zimę w berberysie. Kłopoty ze snem kota Filemona. Niebieska dziewczynka wykradająca się nocą z obrazka... Te obrazy nigdy nie opuściły naszej wyobraźni. Książeczki, które przez lata ukazywały się w serii „Poczytaj mi, mammo” publikowane w niezmięnionej szacie graficznej.



BIBLIOTEKA ZAWSZE PO DRODZE,
NIE MIJAM - WCHODZĘ



VIII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ BIBLIOTEK
8 - 15 MAJA 2011

Tydzień Bibliotek

Zapraszamy wszystkie dzieci na zajęcia praktyczne pt. "Zrób prezent dla swojej mamy". Zajęcia odbywać się będą w bibliotece od 9 do 11 maja (poniedziałek, wtorek, środa) od godz. 13:00 - 17:00.

8-15 maja 2011 Tydzień Bibliotek. Biblioteka zawsze po drodze, nie mijam - wchodzę.

Druhnie Lili Stolarek i Romanowi Bojko
Z najlepszymi życzeniami
na nowej drodze życia
Komenda Hufca
Związku Harcerstwa Polskiego w Sławnie
Druhny i druhowie z Kręgu „Sami swoi”



20 lat postomińskiego Klubu Biegacza BRYZA

Serce lubi jak mu ciało biega



Pod koniec 1990 r. w trakcie trwania mojej przygody z bieganiem, zwróciłem się z inicjatywą, do ówczesnego naczelnika gminy Zbigniewa Galka, żeby w gminie zorganizować jakiś bieg. Naczelnik długo wsłuchiwał się w to, co mówiłem o bieganiu, o tym jak ta dyscyplina sportu upowszechnia się w innych miejscowościach i, że u nas też by można było coś zrobić dla promocji. Co prawda odpowiedzi na miejscu nie otrzymałem, ale już na początku roku 1991 zostałem poproszony na rozmowę. Powiedziano mi tak „jak potrafisz zorganizować to, do roboty”.

Ludzie biegali od zawsze – to rzecz pewna, ale należy to robić w sposób umiejętny. Podobnie jak w kraju, tak i w naszej gminie można zaobserwować biegających. Jest ich coraz więcej, co najmniej kilkadziesiąt osób. Idea powszechnego biegania, którą przed laty proponował Tomasz Hoppfer nie wygasła z chwilą jego śmierci, lecz znajduje coraz więcej zwolenników.

Jedno jest pewne, że na przestrzeni roku 1991r., w połowie maja, zorganizowano pierwszy bieg przełajowo-plażowy, w okolicach Ośrodka Wczasowego „Mikołajek”, w którym wystartowało 57 zawodników na dystansie około 8 kilometrów. Rozegrano też biegi młodzieżowe.

Jako jedyny w tym czasie biegałem samotnie po okolicy będąc w klubie biegacza „Morena” Słupsk i zacząłem myśleć o stworzeniu miejscowej grupy biegowej. Pracując jeszcze w Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej w Kaninie, biegając treningowo poprzez niektóre miejscowości, byłem trochę wyśmiewany, pukano się w czoło, pogwizdywano, ale z czasem przyzwyczajono się do tego widoku. Po przejściu do pracy w Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych spotkałem Ryszarda Gila z Rusinowa, którego namówiłem do biegania; udało się. Pojechalśmy wspólnie na jedne i drugie zawody, tam spotkaliśmy Zbyska Jakuszczonek z Mazowa, który zaraził bieganiem Grzegorza Pakosa z Wilkowic i Piotra Sawickiego

z Mazowa. Dołączył Andrzej Zionkow z Kłośnika, Marek Gawęda z Ronina, Maciej i Marcin Stopowie. Braliśmy udział w różnych biegach po całej okolicy. Były pierwsze prawdziwe rekordy życiowe na biegowych, atestowanych trasach, poznawanie nowych biegających kolegów. Idea powołanie do życia klubu biegacza spotkała się żywym zainteresowaniem nie tylko osób biegających ale i również ówczesnego naczelnika gminy Zbigniewa Galka oraz ówczesnego dyrektora AMGISP Grzegorza Januszewskiego. Padło kilka nazw, przemówił aspekt nadmorski BRYZA. Pierwsze koszulki z napisem klub biegacza BRYZA Postomino były dumnie noszone i pieczołowicie przechowywane. Gorzej było z butami do biegania, biegaliśmy w trampkach, a jak się udało kupić stare „rozbiegane” to było coś. Na zawody jeździliśmy autobusami i pociągiem a jak od

Marek i Sławomir Ludwikowski, Jarosław i Grzegorz Białek, Jacek i Grzegorz Antosikowie, Janusz Sowiński, Maria Lech-Szajner, Małgorzata Górczewska, Maciej Januszewski, Maciej Pominkiewicz, Adam Cichy, Justyna Lawrynowicz, Agnieszka Janiak, Kamila Bonowicz, Grażyna Piasecka, Ewa Brzostowska, Krzysztof Hetmański, Krzysztof Ossowski, Przemysław Jakubik, Piotr i Daniel Pakosowie, Paweł Sadowski, Dawid Ciesielski, Maciej i Hubert Figurscy, Tomasz Szopiński, Tomasz Salabura, Emilia Ciołek. Na długo pozostaną w pamięci wyjazdy na Maratony Warszawskie, gdzie po nocy spędzonej w pociągu i przebiegnięciu trasy maratońskiej wracaliśmy z obolałymi nogami, ale z dumnie zawieszonym na szyi medalem.

Wśród postomińskich biegaczy piętnastu ma ukończone biegi maratońskie: Zdzisław Ludwikowski,



urzędu dostaliśmy Nyskę to była wielka radość z wyjazdu grupowego.

Szeregi klubu powiększały się z roku na rok, zgłaszali się nowi zwolennicy biegania, chociaż wśród nich byli żądni sukcesu po pierwszym starcie i oni szybko rezygnowali, ale niektórzy w bieganie wciągnęli się na dłużej. W kolejnych latach w koszulkach klubowych biegali: Zbigniew Dankowski, Grzegorz Ziebell, Katarzyna i Sylwester Gilowie,

Grzegorz Antosik, Sylwester Gil, Ryszard Gil, Jarosław Białek, Zbigniew Jakuszczonek, Piotr Pakos, Sławomir Ludwikowski, Krzysztof Ossowski, Zbigniew Dankowski, Piotr Sawicki, Marcin Stopa, Andrzej Zionkow, Grażyna Piasecka, Tomasz Szopiński. Pierwszy rekord gminy w maratonie ustanowił w 1996 roku Ryszard Gil podczas maratonu warszawskiego w czasie 3.16.58 godz. Dopiero w 2001 roku został on pobity, przez Grzegorza

Antosika z czasem 3.11.28 godz. W 1997 roku Grażyna Piasecka z Kanina jako pierwsza, wśród kobiet naszej gminy, przebiegła trasę maratonu uzyskując czasie 4.19,00 godz., i nadal pozostaje jedyną kobietą w naszej gminie, która dokonała tego wyczynu. Wspaniałe wrażenia odnosiliśmy w biegach na 25 kilometrów w Berlinie, gdzie start i meta mieściły się na stadionie Olimpijskim, a trasa biegła głównymi ulicami miasta.

Dwudziestoletni okres biegających mieszkańców naszej gminy to historia ludzi, których połączyło poczucie więzi i radość jaką niesie wspólne bieganie. To wyjątkowe uczucie kiedy biegniemy ramię w ramię, jednym tempem, niemalże oddechem, uderzeniem naszych stóp o podłoże. Bieganie jest absolutnie

Zbigniew Jakuszczonek w 1998 roku przebiegł 3.310 metrów. Na trasie maratonu w Krakowie grupa postomińskich biegaczy próbowała się równać z Robertem Korzeniowskim, on szedł a oni biegli i oglądali jego plecy. Pierwszą kobietą w gminie, która ukończyła ciężki Bieg po Plaży (1997 rok) jest Lucyna Matuszak z Kanina.

Każdy przebiegnięty kilometr to radość, każda ścieżka to odkrywanie nowych widoków.

Wielki medialny rozgłos naszemu klubowi i gminie przyniósł Grzegorz Antosik, jego wrodzony talent do biegania poparty wielką treningową pracą przyniósł efekty. Grzegorz zdobywał wyróżnienia w powiatowych plebiscytach i jest wielokrotnym zwycięzca gminnego biegu Grand Prix. Do niego należą aktualne rekordy gminy: maraton – 2.44,33 godz., półmaraton – 1.14,55 godz., 15 km – 52,16 min., 10 km – 33,38 min.

Do rozbiegania przyczyniły się także organizowane od lat Biegi Mikołajkowe, bieg wokół Łącka w ramach sportowo-rekreacyjnego współzawodnictwa sołectw, sztafety Biegu Kwietnego, biegowe ogólnopolskie akcja „Polska biega”. W tym dziele też mają udział nasi samorządowcy startując corocznie w Ogólnopolskim Biegu Samorządowym – Bursztyn Jarosławca, w Ogólnopolskich Biegach Sołtysów: Jadwiga Krakowska, Grażyna Kosmalska, Daniela Igras, Jan Małolepszy, Stanisław Oszmiański, Janusz Sowiński, Daniel Pakos, Paweł Sadowski.

Ożywia się miejscowy stadion im. Zbigniewa Galka w czasie organizacji licznych imprez biegowych, lekkoatletycznych czwartków, które na trwałe wpisały się do kalendarza naszego życia sportowego. Wyniki młodych zawodników sekcji

lekkoatletycznej WIEŻA napawają optymistycznie, pozwalają wierzyć w lepsze jutro postomińskich biegów. Janusz Bojkowski, wójt i Adam Drapała, zastępca przywdziewają stroje sportowe na biegi samorządowe w Jarosławcu, to także dobry prognostyk. A te 8 na 20 Międzynarodowych Biegów po Plaży nagrodzonych certyfikatem ZŁOTEGO BIEGU też o czymś świadczą.

„Dwadzieścia lat biegamy i zdrowie mamy” przyświecało pierwszym gminnym imprezom biegowym, I Test Coopera i I 3 milowy Duathlon i będzie przyświecało imprezom w 2011 roku.

Przez ten okres dwudziestu lat 50 osób wpisało się do gminnych annałów promując zdrowy tryb życia pamiętając, że „serce lubi, jak mu ciało biega”.

Zdzisław Ludwikowski



sportem najlepszym bo biegać można zawsze i wszędzie. Do biegania nie potrzeba śniegu, wody, boiska i całego szeregu równie kłopotliwych i kosztownych rzeczy. Bieganie jest najtańsze, biegać może każdy. Byliśmy rozpoznawalni po koszulkach, sylwetkach, były okresy, że wracaliśmy z pucharami za klasyfikację drużynową. Wspólnie z klubami „Święc” i „Olszewki i Synowie” zorganizowaliśmy biegowa pielgrzymkę do Skrzatusza.

Cały półmaraton w Pile Maciej Pominkiewicz przebiegł w ślubnym garniturze, pod krawatem i z szarfą na ramieniu „koniec wolności”. Na trasie i na mecie otrzymał wielkie owacje. W tym samym biegu Janusz Sowiński dokonał niecodziennego wyczynu – przebiegł 19 kilometrów tylko w skarpetkach, zrzucając z nóg, po przebiegnięciu 2 kilometrów, nowo zakupione obuwie. Janusz w swoje czterdzieste urodziny, na trasie biegu podśpiewywał „młodych lat już nie dogonię a biegając czasu też nie trwonię”. W sławieński teście Coopera

V miejsce naszych koszykarek



Dużym sukcesem zakończył się występ koszykarek z Gimnazjum w Postominie w składzie: Patrycja Przybylska, Karolina Tomczyk, Magdalena Chylewska, Sandra Schonwald, Dominika Wegner, Andżelika Wegner, Monika Kasica,

Anna Stopa, Marta Wituszyńska, Ewelina Jóźwik, Dominika Sutek, Monika Bartkowska i Martyna Tomczyk – trener Kazimierz Gąsiorowski, w Mistrzostwach Regionu Gimnazjady 2010/2011 w Piłce Koszykowej Dziewcząt, które

odbyły się 29 marca 2011 r. w pięknej hali sportowej Gimnazjum w Bobolicach. Nasza drużyna zajęła V miejsce w Regionie Koszalińskim. Gratulujemy naszym dziewczętom.

Kazimierz Gąsiorowski

Sukces Leny

Uczennica kl. IIIa Szkoły Podstawowej w Postominie, Lena Jeżewska, została mistrzem ortografii w Gminnym Konkursie Ortograficznym „Mały Mistrz Ortografii” zorganizowanym przez Szkołę Podstawową w Staniewicach. Uczestnicy tego konkursu musieli zmierzyć się z dyktandem oraz wziąć udział w zabawie ortograficznej. Wszyscy byli doskonale przygotowani, ale zwycięzca mógł być tylko jeden. Gratulacje dla Lenki za wiedzę i opanowanie.

Krzysztof Gąsiorowski



Uczestnicy konkursu



Srebrny medal Arka i Kuby



We wtorek 22 marca 2011 r. w Międzyzdrojach odbył się Finał Wojewódzki Gimnazjady 2010/2011 w Drużynowym Tenisie Stołowym Dziewcząt i Chłopców. Spotkały się najlepsze gimnazjalne drużyny tenisowe naszego województwa. Wśród dziewcząt brały udział zespoły z: G. Nr 1 w Szczecinku, G. w Przelewicach, G. w Resku, G. w Smolnicy, G. Nr 2 w Złocięcu, G. w Sianowie, G. w Stepnicy i G. w Trzebiatowie oraz wśród chłopców zespoły z: G. Nr 1 w Białogardzie, G. Nr 2 w Nowogardzie, G. Nr 2 w Złocięcu, G. w Chojnej, G. Nr 31 w Szczecinie, G. w Trzebiatowie i G. w Postominie. W tak doborowym towarzystwie nasza drużyna w składzie: Arkadiusz Ciesielski i Jakub Leńniewski, zdobyła srebrny medal ulegając tylko braciom Sebastianowi i Bartoszowi

Jemilianowiczom z Gimnazjum Nr 2 w Nowogardzie.

Wśród dziewcząt I miejsce zajęła drużyna z Gimnazjum Nr 2 w Złocięcu, II miejsce – G. Stepnica, III miejsce – G. Nr 1 w Szczecinku, IV miejsce – G. Sianów, V miejsce – G. Trzebiatów i G. Stolnica, VII miejsce – G. Przelevice i G. Resko.

Wśród chłopców kolejność była następująca: I miejsce – G. Nr 2 w Nowogardzie, II miejsce – G. Postomino, III miejsce – G. Trzebiatów, IV miejsce – G. Nr 2 w Złocięcu, V miejsce – G. Chojna i G. Nr 1 w Białogardzie, VII miejsce – G. Nr 31 w Szczecinie.

Gratulujemy Arkowi i Kubie tak wielkiego sukcesu.

Kazimierz Gąsiorowski



Kuba i Arek z pucharem i srebrnymi medalami

Podziękowania

Panu Henrykowi Nowakowi podziękowanie za długoletnie sołtysowanie składają mieszkańcy Złakowa.

Piękne podziękowania składam panu Stefanowi Kwiatkowskiemu – właścicielowi Ośrodka Wypoczynkowo - Rehabilitacyjnego „Arka” w Jarosławcu.

Dziękuję za współfinansowanie pobytu naszych gości – partnerów projektu z Niemiec. Byli oni zachwyceni luksusowymi warunkami pobytu, wspaniałymżywieniem i miłą atmosferą.

Serdecznie Panu dziękuję

Halina Wenda – Dyrektor Zespołu Szkół w Postominie

„Nie umiera ten kto trwa w pamięci żywych”

Serdeczne podziękowanie Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatniej dordze ś.p. Stanisława Jochemka składa żona z dziećmi.



Udane otwarcie sezonu



Młodzi lekkoatleci UKS „Wieża” Postomino uczestniczyli 1 maja br. w zawodach otwarcia sezonu w Koszalinie uzyskując przyzwoite rezultaty. Krystian Bonowicz zwyciężył w biegu na 600 m. w czasie 1.24,35 min, a Andrzej Krajewski w biegu na 1000 m. z rezultatem 2.41,85 min. Monika Kasica zajęła 3.miejsce w biegu na 600 m. w czasie 1.51,29 min. co jest jej nowym rekordem życiowym. Na uwagę zasługują wyniki: Zuzanny Dybiec w biegu na 100 m. z czasem 14,41 (nowy rekord życiowy), 29,97 w biegu na 200 m. (też nowy rekord życiowy) i w skoku w dal 3,73 m., Katarzyny Sobczak 21,83 w rzucie oszczepem i Kamili Ciesielskiej 13,97 w biegu na 100 m.

Sza

Mały Dyg triumfuje

Pośród 13 zespołów (ponad 130 uczestników), formacja taneczna MAŁY DYG z Zespołu Szkół w Postominie, pracująca pod kierownictwem Krystyny Gąsiorowskiej, uczestniczących w I Pomorskich Spotkaniach Tanecznych, okazała się bezkonkurencyjna w kategorii wiekowej 10-14 lat, zajmując pierwsze miejsce przed Figielkiem z Połczyna Zdroju. Impreza została

zorganizowana w Zespole Szkół Morskich w Darłowie z udziałem zespołów ze Złocieńca, Karlina, Darłowa, Krup i Połczyna Zdroju. Opiekuna i organizatora formacji uhonorowano nagrodą pieniężną za choreografię.

Wielce utalentowanej formacji tanecznej i jej opiekunowi składamy serdeczne gratulacje.

Sza

Małgorzata i Maciej wśród triumfatorów

W Sławnie, udziałem 173 osób w wieku od 3 do 68 lat, z 39 miejscowości, rozegrano V Maraton Fitness – Trzymaj formę. Małgorzata Pominkiewicz wygrała w konkurencji za „własny styl, wesołą i radosną zabawę, entuzjizm oraz spontaniczne podejście do ćwiczeń”, Maciej

Pominkiewicz natomiast był bezkonkurencyjny w kategorii „szczególnie wyróżniający się RODZYNEK”, a z córkami Basią i Marysią, znaleźli się wśród czterech wyróżnionych „najliczniej reprezentowanych rodzin”.

Sza

Jarosławiecki festiwal skoków wzwyż



W sali sportowej miejscowego zespołu szkół rozegrano I Festiwal Skoków Wzwyż „Grzegorz Źródowski Cup 2011”. Do szlachetnej rywalizacji, o puchary Studia Reklamy Grzegorz Źródowski, przystąpiło tym razem 37 gimnazjalistów (przed miesiącem rywalizowało tutaj 56 zawodników ze szkół podstawowych) z Jarosławca, Postomina, Korlina i Sławna. Najlepsze wyniki uzyskali Adrian Przybyła ze Sławna, 170 cm (roc. 1995) i Oktawia Figurska z Jarosławca

(roc.1996) 143 cm, która pobiła swój rekord życiowy o 8 centymetrów.

Wyniki

Dziewczęta rocznik 1997

1. Karolina Kępa, 130 cm,
2. Natalia Porożyńska, 115 cm,
3. Kamila Mezgier, 100 cm

Chłopcy rocznik 1997

1. Michał Cabański 165 cm,
2. Adrian Kozłowski 155,
3. Adrian

Kaczorek 140, 4. Maciej Ziółkowski 135, 5. Kamil Wyciszkiwicz 130, 6. Piotr Przewodowski 125, 7. Rafał Zagajewski 115, 8. Damian Kalina i Damian Potocki po 110 cm.

Dziewczęta rocznik 1996

1. Oktawia Figurska 143,
2. Patrycja Izbińska 130, 3. Monika Kasica 125, 4. Patrycja Kwaśniak 120.

Chłopcy rocznik 1996

1. Marcel Siwek 160 cm,

2. Dawid Jażdżewski 145, 3. Artur Kłos 145, 4. Krzysztof Kruszczyk, Piotr Kaźmierski i Bogdan Andrik po 140, 5. Dawid Tyszer, Paweł Dybiec, Kacper Dybiec i Grzegorz Gawlista po 135, 6. Dominik Zosiuk 120.

Dziewczęta rocznik 1995

1. Paulina Porożyńska i 2. Alicja Gierma obie po 125 cm.

Chłopcy rocznik 1995

1. Adrian Przybyła 170,

2. Radek Kozicki 155, 3. Daniel Zaborowski 155, 4. Piotr Oleksa 155, 6. Remigiusz Szperlak 145, 7. Patryk Hibner 145, 8. Mariusz Letkomiller 130.

Grzegorz Źródowski, organizator imprezy i główny jej sponsor zapowiada jej cykliczność w następnym roku.

Sza

Deszczowa inauguracja

Siąpiący deszcz nie sprzyjał młodym biegaczom uczestnikom tegorocznych Indywidualnych Biegów Przelajowych rozegranych na terenach wokół sławieńskiego stadionu w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, z udziałem 108 zawodniczek i zawodników, w tym reprezentacji naszej gminy. W biegu na dystansie 1 200 metrów bezapelacyjnie zwyciężyła Monika Kasica (Postomino). Bieg na 2 000 metrów to zwycięstwo Dominiki Sułek (Postomino), przed Laurą Bąk (Pieszczyk) i Klaudią Ciesielską

(Postomino). W biegu na 800 metrów 3. miejsce zajęła Zuzanna Dybiec, a Klaudia Twardowska była 4 (obie Postomino). Ariel Ślebioda zwyciężył w biegu na 1 500 metrów (Postomino), trzeci na mecie był Adam Kondras (Korlino), czwarty Krzysztof Ludwicki, a piąty Zachariasz Wrzesień (obaj Postomino). W biegu na 2 000 metrów trzeci był Przemysław Kurkul (Pieszczyk), czwarty Mateusz Majrowski, a piąty Kacper Dybiec (obaj Postomino).

Sza

Grad medali młodych tenisistów „Czarni” Pieszczyk

W Goleniowie o medale Indywidualnych Mistrzostw Województwa Zachodnio-pomorskiego walczyli juniorzy i kadeci, w tym zawodnicy klubu z Pieszczyk. Ich start zakończył się pełnym sukcesem. Zdobyli łącznie 6 medali. Do półfinałów Mistrzostw Polski Juniorów (Czarnków, 1 maja br.) zakwalifikował się Michał Piasecki zajmując drugie miejsce, a Karol

Kozera był trzeci. W deblu Arkadiusz Ciesielski razem z Bartoszem Jemilianowiczem (LUKS Top Wierzbicęcin) wywalczył pierwsze miejsce przed duetem Piasecki i Kozera. Srebrny medal w mikście zdobył Piasecki wraz z Martyną Moskwą (UKS Sucha).

Do półfinałów IMP Kadetów (Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży) awansował Jakub Leśniewski,

zajmując drugie miejsce tuż za Sebastianem Jemilianowiczem (LUKS Top Wierzbicęcin). Również w deblu razem z Przemysławem Obłozą (ULKS Żółtnica) zajął on drugie miejsce, a w mikście wraz z Honoratą Olczak (UKS Sucha) uplasował się na miejscu trzecim.

Sza



Marta Gołojuch najlepsza w powiecie

XI Powiatowe Igrzyska Ortograficzne przyniosły wielki sukces Marcie Gołojuch z pieszczańskiego Gimnazjum, która okazała się mistrzem spośród trzydziścioro uczestników tych zmagani.

Sza

Zapisy ruszyły



Uprzejmie informuję, że ruszyły zapisy internetowe do 21. edycji Międzynarodowego Biegu po Plaży „Jarosławiec 2011”, który odbędzie się 3 lipca br. Formularz zapisów dostępny jest TUTAJ:

<http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=16>.

Równocześnie, po raz pierwszy w historii urochomiliśmy zapisy elektroniczne do XVI Ogólnopolskiego Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca”. Samorządowców, którzy zamierzają wystartować w biegu na dystansie 2.000 m zapraszamy do zapisania się TUTAJ:

<http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=15>.

Wszystkie najświeższe informacje dotyczące XXI

Międzynarodowego Biegu po Plaży „Jarosławiec 2011”, XXI Ogólnopolskich Biegów Młodzieżowych „Powitanie Lata 2011”, XVI Ogólnopolskiego Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca” oraz regulaminy, trasy i inne wiadomości znajdą Państwo TUTAJ:

<http://ckis.postomino.pl/imprezy/bieg-po-plazy>.

Zachęcamy również do odwiedzania witryny internetowej www.maratonypolskie.pl, gdzie oprócz informacji o naszych biegach znajdziecie Państwo nowinki, wyniki i relacje z wielu imprez biegowych w kraju i za granicą.

A.Cz.



Niezmiernie miło mi poinformować, że XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2011”, który odbędzie się 3 lipca br. w Jarosławcu został jednym z biegów (i jak na razie jedynym, który odbywa się na północy Polski), który wszedł do klasyfikacji Ligi Festiwalu Biegów. Organizatorem Ligi jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich – organizator Festiwalu Biegowego Forum Ekonomicznego, rozgrywanego w Krynicy-Zdrój.

W ramach Ligi biegacze z całej Polski rywalizują w trzech klasyfikacjach: „Punktowej”, „Najaktywniejszy biegacz” i „Najsukceszniejszy biegacz”.

Finał Ligi odbędzie się podczas Festiwalu Biegowego w Krynicy-Zdrój. Biegiem finałowym będzie „Życiowa Dycha” z Krynicy-Zdrój do Muszyny, której start zaplanowano na 10 września br. na godzinę 12.00.

Zwycięzcy poszczególnych klasyfikacji Ligi w kat. kobiet

i mężczyzn wygra 3.000 zł, zawodnicy którzy zajmą drugie miejsce dostaną po 2.000 zł, a biegacze sklasyfikowani na trzecim miejscu otrzymają po 1.000 zł. Ponadto w każdym biegu należącym do Ligi, jej organizator funduje nagrody o wartości 1.000 zł. Łączna pula nagród wynosi zatem 50.000 złotych!!!

Uczestnikiem Ligi może być osoba pełnoletnia, a udział w Lidze jest całkowicie bezpłatny.

W Lidze sklasyfikowani zostaną biegacze, którzy wezmą udział w co najmniej 3 biegach – w tym obowiązkowy jest udział w Finale w Krynicy-Zdrój (Życiowa Dycha) lub jakimkolwiek innym biegu Festiwalu (z wyjątkiem Biegów Deptaka).

Do klasyfikacji końcowych może być zaliczony tylko wynik z Biegu Życiowa Dycha. Ukończenie innego Biegu Festiwalu jest tylko spełnieniem warunku koniecznego do sklasyfikowania zawodnika.

A.Cz.

Dawid na Mistrzostwach Świata

Zawodnik Uczniowskiego Klubu Sportowego „Czarni” Pieszc – Dawid Mazurek (lat 15), jest uczniem drugiej klasy gimnazjum w Pieszc i będzie reprezentował Polskę oraz UKS „Czarni” Pieszc na XI Mistrzostwach Świata Modeli Żaglowych w Austrii w klasach F5-E i F5-M, w kategorii junior. Mistrzostwa odbędą się w Linz – Pichlangersee w Austrii w dniach od 16 do 29 kwietnia 2011.

Na mistrzostwa zakwalifikowało się 96 zawodników z 17 krajów: Australia, Bułgaria, Chiny, Niemcy, Francja, Austria, Holandia, Rosja, Czechy, Słowacja, Węgry, Polska, Rumunia, Szwajcaria, Włochy, Ukraina, Białoruś.

Dawid ma szansę na zdobycie miejsca w pierwszej piątce. Są to dla niego pierwsze zawody tak wysokiej rangi ale wierzy, że zdobyte umiejętności na zgrupowaniu kadry narodowej i dopracowane modele pod okiem instruktora – Grzegorza Kukowskiego pozwolą zająć jak najlepsze miejsce.

Dawid posiada model klasy F5-E (E-ein meter), klasa jednego metra tzn. że kadłub wraz z obijaczem nie może przekroczyć 100 cm długości. Model posiada trzy komplety wymiennych żagli, w razie zmiany siły wiatru.

Życzymy pomyślnych wiatrów.

Tomasz Kukowski



Karate raz



26 marca 2011 w Koszalinie odbyły się Mistrzostwa Makroregionu Zachodniego Karate Kyokushin. W zawodach, które są jednymi z najważniejszych imprez w kraju wzięło udział 206 zawodników z 21 klubów w tym siedmiu zawodników z UKS „Wieża” Postomino. Jak zawsze nasi zawodnicy spisali się bardzo dobrze i z zawodów, które stały

na bardzo wysokim poziomie przywieźli ze sobą aż 6 medali.

Monika Cicha: I miejsce kumite seniorek -55kg. II Miejsce kumite lekkie kontakt seniorek open

Agnieszka Cicha: III miejsce kumite seniorek -55kg.

Eryk Krysiak: II miejsce kata młodzików

Agnieszka Olszowiec: III

miejsce kumite młodziczek +55kg

Grzegorz Lisek: III miejsce kumite młodzików +55kg.

W zawodach startowali również Łukasz Cichy i Honorata Wdowiarek, ale tym razem nie udało im się stanąć na podium. Wszystkim zawodnikom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Łukasz Cichy

Karate dwa

16 kwietnia 2011 karatecy klubu UKS Wieża Postomino uczestniczyli w Otwartym Turnieju Wschodnich Sztuk Walki Szczecin Open 2011. W turnieju udział wzięło 188 zawodników z 9 ośrodków z terenu województwa zachodniopomorskiego i pomorskiego, którzy reprezentowali style kyokushin karate oraz ju-jitsu. Klub z Postomina godnie reprezentowało sześciu zawodników, którzy mogli po raz pierwszy spróbować swoich sił również w zawodach grapplingu czyli walce na chwyt, rzuty i duszenia i niespodziewanie spisali się bardzo dobrze zdobywając w tej konkurencji aż trzy medale. Miejsca na podium zajęli:

- Grzegorz Lisek- I miejsce grappling chłopców 14-15 lat

- Eryk Krysiak- II miejsce grappling chłopców 14-15 lat

- Anna Jurewicz- III miejsce kumite dziewcząt 10-11 lat

- Jakub Wyroślawski- III miejsce grappling chłopców 12-13 lat



- Agnieszka Olszowiec- III miejsce kumite dziewcząt 14-15 lat

- Aleksandra Karpuk- III miejsce kumite dziewcząt 14-15 lat

W klasyfikacji drużynowej klub z Postomina uplasował się na piątą

pozycji. Zawodnikom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Łukasz Cichy



Test Coopera i Duathlon



Przez dwa ostatnie lata był zapowiadany w gminnych kalendarzach imprez i wydarzeń, ale nigdy nie został rozegrany, aż do bieżącego roku. Na stadionie im. Z. Galka w Postominie, w dniu 16 kwietnia 2011 r. po raz pierwszy w historii gminy odbył się I Postomiński Test Coopera pn. „Sprawdź siebie samego”. Założeniem testu jest próba wytrzymałościowa polegająca na przebiegnięciu jak najdłuższego dystansu w ciągu 12 minut. Na jego podstawie określa się kondycję fizyczną uczestnika testu w zależności od wieku i płci.

Wśród mężczyzn największe dystanse przebiegli:

1. Grzegorz Antosik – Masłowice



– 34 lata – 3.550 m, wynik bardzo dobry

2. Tomasz Salabura – Nacmierz – 31 lat – 2996 m, wynik bardzo dobry

3. Zbigniew Jakuszczonek – Radosław – 39 lat – 2971 m, wynik bardzo dobry

4. Daniel Pakos – Wilkowice – 43 lata – 2961 m, wynik bardzo dobry

5. Stanisław Oszmiański – Pałowo – 50 lat – 2901 m, wynik bardzo dobry

6. Mariusz Majrowski – Pieńkowo – 16 lat – 2900 m, wynik bardzo dobry

7. Jacek Antosik – Pieńkowo – 30 lat – 2855 m, wynik bardzo dobry

8. Jan Kazusek – Sławno – 60 lat – 2657 m, wynik bardzo dobry

9. Janusz Sowiński – Postomino – 49 lat – 2488 m, wynik dobry

10. Michał Ławrynowicz – Postomino – 22 lata – 2455 m, wynik dobry

Wśród kobiet najlepsze wyniki uzyskały:

1. Grażyna Antosik – Sławsko – 30 lat – 2584 m, wynik bardzo dobry

2. Monika Kasica – Tyń – 15 lat – 2437 m, wynik bardzo dobry

3. Marta Wituszyńska – Kłosik – 15 lat – 2315 m, wynik bardzo dobry

4. Justyna Milewska – Kiełpino – 29 lat – 2297 m, wynik dobry

5. Ewa Brzostowska – Pieńkowo – 32 lata – 2260 m, wynik dobry

W klasyfikacji radnych zwyciężył Zbigniew Jakuszczonek przed Danielem Pakos i Januszem Sowińskim, z kolei wśród sołtysów najlepiej wypadł Daniel Pakos, zwyciężając o 1 metr ze Stanisławem Oszmiańskim.

Wszyscy uczestnicy I Postomińskiego Testu Coopera pn.

pkt.
5. Stanisław Oszmiański (KB Bryza) – 16 pkt.

6. Mariusz Majrowski – 15 pkt.

7. Jacek Antosik (KB Bryza) – 14 pkt.

8. Janusz Sowiński (KB Bryza) – 13 pkt.

9. Michał Ławrynowicz – 12 pkt.

10. Monika Kasica (UKS Wieża) – 11 pkt.

11. Marta Wituszyńska (UKS Wieża) – 10 pkt.

12. Ewa Brzostowska (KB Bryza) – 11 pkt.

18,30,01

6. Stanisław Oszmiański – Pałowo – 20,02,50

7. Adrian Jażdżewski – Postomino – 24,20,96

Wszyscy zawodnicy biorący udział w Duathlonie otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody. Zwycięzca otrzymał również puchar Wójta Gminy.

Całodniowej, sportowej i rekreacyjnej zabawy przyświecało hasło główne Spotkania Pokoleniowego członków Klubu



Kolejne punkty będzie można zdobyć podczas startu w Biegu Otwartym wokół Łącka „Śladami Bogusława X” w dniu 7 maja 2011 r., zaliczanego do Współzawodnictwa Sportowo-Rekreacyjnego Sołectw Gminy Postomino w br.

W tym samym dniu po raz

Biegacza „Bryza” z okazji jubileuszu 20-lecia wspólnego biegania – „Dwadzieścia lat biegamy i zdrowie mamy”. W ramach rodzinnego pikniku zorganizowano 3 konkurencje dla rodzin, w których wystąpiło 5 pokoleniowych „rodzin”.

W konkurencji „Rodzinny Tor Przeszkód” zwyciężyła rodzina



pierwszy rozegrano także I Postomiński 3-milowy Duathlon na dystansie 3704 m, w którym udział wzięło 7 zawodników. Uczestnicy rozpoczęli zawody biegiem na stadionowej ścieżce, a następnie wsiedli na rowery i przejechali torowiskiem (szlakiem zwiniętych torów) kończąc Duathlon na stadionowej ścieżce. Metę minęli w następującej kolejności:

1. Grzegorz Antosik – Masłowice – 14,55,52

2. Daniel Pakos – Wilkowice – 16,21,33

3. Damian Ciesielski – Pieńkowo – 16,40,35

4. Mieczysław Tracz – Boleszewo – 17,29,52

5. Jacek Antosik – Pieńkowo –

Jażdżewskich przed Sułkami i Lawrynowiczami. Z kolei w konkurencji pn. Żonglujemy Całym Klanem zwyciężyli Lawrynowicze przed Sułkami i Antosikami. „Familije Podskoki” najlepiej opanowała rodzina Rutów przed Sułkami i Antosikami.

W zawodach wystartowała też „rodzina” z Centrum Kultury i Sportu. Mimo ogromnych chęci i zapału niestety nie znalazła się na podium władnej konkurencji.

Pierwsze 3 drużyny w każdej konkurencji otrzymały nagrody rzeczowe. Z kolei wszyscy członkowie Klubu Biegacza „Bryza” Postomino otrzymali z rąk prezesa Klubu – Zdzisława Ludwikowskiego podziękowania za 20 lat wspólnego biegania.

W trakcie trwania całodniowych zawodów można było bezpłatnie zmierzyć ciśnienie krwi, zbadać poziom cukru, czy wykonać spirometrię. Ratownicy z grupy Andrzeja Ruta (MedCam) przygotowali też specjalny pokaz ratownictwa medycznego, podczas którego wykonali resuscytację, udzielili pomocy poszkodowanemu w wypadku samochodowym oraz zapobiegli uduszeniu się niemowlaka. Pokaz wzbudził spore zainteresowanie zebranych, znaleźli się też chętni, którzy spróbowali swoich sił na manekinie.

Oczywiście można było się też posilić. Wspaniały żurek ugotował osobiście – biegający radny, członek „Bryzy” – Janusz Sowiński. Była też rozgrzewająca herbata i woda na ochłodę.

Zawody sędziowali: Kazimierz Gąsiorowski i Krzysztof Ugorski.

Nie zawiedli też pracownicy Centrum Kultury i Sportu: Karolina Marczak, Danuta Rapalska, Zdzisław Ludwikowski, Daniel Pakos, którzy przygotowali i zajmowali się obsługą całego wydarzenia. Z kolei dyrektor CKIS – Agnieszka Czarnuch sówicie nagradzała zwycięzców.

Całodniowy festyn rekreacyjno-sportowy i „Spotkanie Pokoleniowe” odbyły się w ramach ogólnopolskiej kampanii pn. „Postaw na rodzinę” i dofinansowane zostały ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.





Pierwsze czwartki lekkoatletyczne rundy wiosennej za nami



28 kwietnia 2011 r. na stadionie im. Zbigniewa Galka w Postominie wystartowała runda wiosenna 2010/2011 cyklu zawodów lekkoatletycznych dla uczniów szkół podstawowych na terenie Gminy Postomino „CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE z PKN Orlen”. Organizatorem tegorocznej rundy wiosennej zawodów jest Centrum

Kultury i Sportu w Postominie, zaś sędzią głównym wszystkich edycji jest Kazimierz Gašiorowski.

Po raz kolejny na stadionowym maszcie zawisła biało-czerwona flaga, a po godz. 14.00 oficjalnego otwarcia zawodów dokonał Adam Drapała – zastępca wójta gminy.

W zawodach wzięli udział mali sportowcy ze wszystkich szkół

leżących na terenie gminy (Jarosławiec, Korlino, Pieszcz, Staniewice, Postomino) oraz reprezentanci Szkoły Podstawowej w Szczecurzu (woj. Pomorskie). Łącznie do zmagania przystąpiło 93 zawodników startując łącznie 160 razy.

CKiS



Dream Team z Postomina



Koszykarki ze Szkoły Podstawowej w Postominie odniosły dwa wspaniałe sukcesy sportowe, ale po kolei. Jak pamiętamy drużyna dziewcząt wygrała rywalizację w powiecie sławieńskim co zakwalifikowało ją do zawodów na szczeblu regionalnym. W Koszalinie (zawody regionalne) rywalizowały z zespołami ze Świdwina, Polanowa, Białogardu, Szczecinka i Koszalina.

Po jak zwykle zaciętej i ambitnej walce drużyna naszych koszykarek zajęła II miejsce. Ten sukces promował je do gry w półfinale

województwa zachodniopomorskiego. Dzięki dobrej postawie, ambicji i sporych umiejętnościach zajęły ostatecznie w klasyfikacji ogólnej 7-8 miejsce w województwie. Wystarczy spojrzeć na mapę i zobaczyć jak wiele miejscowości i szkół jest w województwie zachodniopomorskim, aby uzmysłwić sobie jak duże to osiągnięcie.

Doświadczenie zdobyte w edycji tegorocznej zaprocentuje w przyszłości i możemy spodziewać się jeszcze wielu sukcesów tej

drużyny prowadzonej obecnie przez Małgorzatę Łabędzką.

Jest to jednocześnie doskonała promocja Szkoły i Gminy. Składam podziękowania drużynie dziewcząt w składzie: Tomczyk Kinga, Dybiec Zuzanna, Walaszowska Nikola, Gólko Klaudia, Szejna Milena, Białowas Klaudia, Piorunowska Natalia, Twarowska Klaudia, Sobczak Katarzyna, Kluczny Karolina za wspaniałą postawę i życząc dalszych sukcesów.

Małgorzata Łabędzka

Szcypiornistki z Postomina



Drużyna piłkarek ręcznych z SP Postomino po rozgrywkach powiatowych zakwalifikowała się do Turnieju Regionalnego IMS w Mini Piłce Ręcznej Dziewcząt, który odbył się 25.03.2011 r. w Białogardzie. W Turnieju wzięło udział 6 drużyn (SP 5 Białogard, SP Mielno, SP Bierznica, SP 5 Koszalin, SP 4 Szczecinek, SP Postomino).

Drużyna dziewcząt w składzie: Tomczyk Kinga, Dybiec Zuzanna, Walaszowska Nikola, Gólko Klaudia, Szejna Milena, Białowas Klaudia, Piorunowska Natalia, Twarowska Klaudia, Sobczak Katarzyna, Kędrzińska Oliwia, Dybiec Wiktoria

osiągnęła doskonały rezultat, zajęła III miejsce. Zawodniczki przyzwyczyły już nas do dobrych wyników, staje się już regułą, że za każdym razem osiągają sukcesy. Nabywają doświadczeń, wracają pełne nowych wrażeń, mają przede wszystkim okazję skonfrontowania swoich umiejętności z rówieśniczkami z całego województwa i w tej rywalizacji nie są bez szans. Ich umiejętności, wola walki i postawa sportowa zasługują na uznanie i szacunek. Są przykładem dla innych drużyn w szkole i skłaniają do naśladowania. Chcieć to móc! Naśladowcy będą mile widziani.

Małgorzata Łabędzka

Agnieszka Olszowiec najpopularniejszym sportowcem 2010

W dniu 25 marca 2011 r. w Sławieńskim Domu Kultury odbyło się podsumowanie plebiscytu „Dziennika sławieńskiego” na Najpopularniejszego Sportowca Powiatu Sławieńskiego w 2010 r.

W tegorocznym plebiscycie czytelnicy oddali na kandydatów w trzech kategoriach 3848 głosów. W kategorii Junior zwyciężyła Agnieszka Olszowiec, reprezentantka Uczniowskiego Klubu Sportowego

„Wieża” Postomino – Sekcja Karate Kukushin. Agnieszka zdobyła 621 głosów – najwięcej ze wszystkich zgłoszonych do plebiscytu.

Sza

Andrzej Krajewski w czołówce krajowej

Młody biegacz UKS „Wieża” (trener Janusz Rolbiecki) zajął 6. miejsce w biegu na dystansie 5 kilometrów juniorów podczas rozegranych 2 kwietnia br. w Bydgoszczy XVII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Biegach Przełajowych. To dało naszemu klubowi 49 miejsce w kraju w klasyfikacji drużynowej.

Sza

Skrzaty w natarciu

Pieszczańskie skrzaty (rocznik 2002 i młodszy) UKS „Czarni” dzielnie poczyniły sobie w Indywidualnych Mistrzostwach Województwa Zachodniopomorskiego w tenisie stołowym rozegranych nieco wcześniej w Bornym Sulnowie. W konkurencji dziewcząt drugie miejsce wywalczyła Zosia Leśniewska ustępując jedynie Ewie Garwolińskiej (TKKF Fala Trzebiatów). Na miejscach 5-6 sklasyfikowana została Iza Kubacka, a na pozycjach 7 i 8 Amanda Zielonka i Julia Dankowska.

W konkurencji chłopców srebro wywalczył Mateusz Ciesielski przegrywając w finale z Maksymilianem Kukukiem (ATS Stargard Szczeciński).

Sza



MARSZ NA AZYMUT

o Puchar Komendanta Placówki Straży Granicznej w Darłowie



Komendant Placówki Morskiego Oddziału Straży Granicznej w Darłowie oraz Komendant Hufca ZHP im. WOP w Sławnie zapraszają na „MARSZ NA AZYMUT” pod patronatem Wójta Gminy Postomino. Marsz odbędzie się w dniach 19-20 maja 2011 r. Szczegóły w Programie Marszu, który znajduje się na stronie CKiS-u (www.ckis.postomino.pl).



15 awansów do Finału Wojewódzkiego

6 kwietnia 2011 r. w okolicach stadionu w Sławnie odbyły się Mistrzostwa Powiatu w Indywidualnych Biegach Przelajowych w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Gimnazjady 2010/2011. W szranki stanęli najlepsi biegacze naszego powiatu ze szkół podstawowych i gimnazjów. Bardzo dobrze wypadli uczniowie Gimnazjum w Postominie uzyskując 9 awansów do Finału Wojewódzkiego w Indywidualnych Biegach Przelajowych. Są to: na dystansie 1200 m dziewcząt Monika Kasica, na dystansie 1500 m chłopców Ariel Ślebioda i Krzysztof Ludwicki, na dystansie 2000 m dziewcząt Dominika Sułek, Klaudia Ciesielska, Marta Wituszyńska i Kamila Ciesielska oraz na dystansie 2500 m Mariusz Majrowski i Kacper Dybiec. Ze Szkoły Podstawowej w Postominie awans do

finału uzyskały dziewczęta na dystansie 800 m Zuzanna Dybiec i Klaudia Twarowska.

Awanse do Finału Wojewódzkiego uzyskali też uczniowie z Zespołu Szkół w Pieszczu: Laura Bąk na dystansie 2000 m i Przemysław Kurkul na dystansie 2500 m oraz uczniowie Społecznego Gimnazjum w Korlinie: Adam Kondras i Zachariasz Wrzesień na dystansie 1500 m.

Oto miejsca zajęte przez naszych zawodników w Mistrzostwach Powiatu w Indywidualnych Biegach Przelajowych w ramach Igrzysk Młodzieży szkolnej i Gimnazjady 2010/2011.

Szkoły podstawowe - dziewczęta na dystansie 800 m

III miejsce – Zuzanna Dybiec
IV miejsce – Klaudia Twarowska



Gimnazja
– dziewczęta na dystansie 1200 m
I miejsce – Monika Kasica

Gimnazja
– chłopcy na dystansie 1500 m
I miejsce – Ariel Ślebioda
III miejsce – Adam Kondras
IV miejsce – Krzysztof Ludwicki
V miejsce – Zachariasz Wrzesień

Gimnazja
– dziewczęta na dystansie 2000 m
I miejsce – Dominika Sułek
II miejsce – Laura Bąk
III miejsce – Klaudia Ciesielska
IV miejsce – Marta Wituszyńska
V miejsce – Kamila Ciesielska

Gimnazja
– chłopcy na dystansie 2500 m
III miejsce – Przemysław Kurkul

IV miejsce – Mariusz Majrowski
V miejsce – Kacper Dybiec

19 kwietnia 2011 r. w Policach odbył się Finał Wojewódzki w Indywidualnych Biegach Przelajowych w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Gimnazjady 2010/2011. Zjechali się najlepsi biegacze naszego województwa. Nasi finaliści zajęli następujące miejsca: 45. Zuzanna Dybiec, 50. Klaudia Twarowska, 46. Monika Kasica, 31. Ariel Ślebioda, 61. Zachariasz Wrzesień, 67. Adam Kondras, 69. Krzysztof Ludwicki, 25. Dominika Sułek, 31. Laura Bąk, 32. Marta Wituszyńska, 58. Kamila Ciesielska, 59. Klaudia Ciesielska, 48. Mariusz Majrowski, 50. Przemysław Kurkul. Gratulujemy wszystkim występu w finale.

Kazimierz Gąsiorowski

Świetny start młodych skoczków z Jarosławca

W sławieńskiej sali sportowej rozegrano IX Mistrzostwa Sławna w skoku wzwyż z udziałem licznej grupy młodych zawodników ze Szkoły Podstawowej w Jarosławcu, którzy brylowali w swoich grupach wiekowych zajmując wiele czołowych miejsc. Rocznic 2001 i młodszy zwyciężyła Weronika Sawicka, trzecia była Klaudia Bartnik, a kolejne miejsca zajęły Anna Kołodziejka, Angelika Manuszewska, Weronika Krzywicka, Wiktoria Betkowska. Wśród chłopców najlepszy był Maks Bugowski, przed Dawidem Majchrzakiem i Oskarem Synkiewiczem, czwarty był Jan Piecyk, siódmy Dominik Wierzbowski, ósmy Sebastian Banasik, dziewiąty Kacper Lech. Rocznic 2000 to zwycięstwo Aleksandry Haratyk przed Klaudią Tomaszewską. Wśród chłopców na drugim miejscu był Aleksander



Izbiński, a na siódmym Przemek Lichacy. Rocznic 1999 to zwycięstwo Marii Źródowskiej przed Natalią Ćwiklińską. Wśród chłopców na czwartym miejscu uplasował się Dawid von Daylen. Rocznic 1998 to zwycięstwo Joanny Kołodziejkiej, a trzecia była Paulina Kwaśnik. Wśród chłopców zwyciężył Mariusz Jabłoński, a Przemek Gibaszek był na piątym miejscu. Rocznic 1995-97 na drugim była Karolina Kępa, a Marcel Siwek uplasował się na trzecim miejscu.

Sza

Straż Graniczna zaprasza na rajd



Placówka Straży Granicznej w Darłowie oraz Oddział Koszaliński PTTK zapraszają na Rajd z okazji 20-lecia Straży Granicznej, który odbędzie się w dniu 14 maja 2011 r. Organizatorzy przygotowali trasę pieszą z Bobolina (ok. 9 km) i 2 trasy rowerowe – z Bobolina (ok. 15 km) i z Koszalina (ok. 85 km). Szczegóły w regulaminie rajdu, który znajduje się na stronie Centrum Kultury i Sportu (<http://ckis.postomino.pl>). Zgłoszenia przyjmowane są do 11 maja br. na kartach zgłoszenia.

Spotkanie informacyjne dotyczące Programu „Działaj Lokalnie”



Działaj lokalnie

W związku z możliwością uzyskania funduszy przez organizacje pozarządowe w ramach Programu „Działaj Lokalnie VII” – konkursu grantowego Polsko - Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Akademii Rozwoju Filantropii w Polsce realizowanego przez Darłowskie Centrum Wolontariatu, zapraszamy na spotkanie informacyjne dotyczące szkolenia w zakresie przygotowania wniosku o dofinansowanie. Szkolenie odbędzie się dnia 10 maja 2011 r. o godz. 10:00 (wtorek) w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Postomino.



Aktywni 50+ wystartowali w Postominie



Aktywizacja „starszej młodzieży”, wyłonienie najbardziej aktywnych mieszkańców gminy było celem pierwszego „Primaaprilisowego Turnieju Weteranów”, jaki odbył się 9 kwietnia 2011 r. na stadionie sportowym im. Zbigniewa Galka w Postominie. Turniejem tym zapoczątkowano Sportowo-Rekreacyjne GRAND PRIX Gminy Postomino w roku 2011 „AKTYWNI 50+”. Cykl współzawodnictwa składa się z trzech turniejów, podczas których zostanie rozegranych 15 konkurencji rekreacyjno-sportowych.

W Primaaprilisowym Turnieju Weteranów rozegrano 5 pierwszych konkurencji: cellołka – rzut lotką do tarczy, slalom (siedem tyczek) z piłką na czas, festiwal rzutów lekarskimi piłkami, biegam bo lubię (bieg w worku i

Mimo sędziwego wieku we wszystkich konkurencjach widać było zaangażowanie i sportową rywalizację, walczone o każdy centymetr w rzutowym festiwalu piłkami lekarskimi, o każdą sekundę w pokonywaniu slalomu czy biegu w worku i tyłem. Rzuty lotkami dostarczyły wiele widowiskowych emocji – wielkie wrzawy przy rzuconej „10” i buczenie, gdy lotka powędrowała poza obręb tarczy. Choć nie było zerwanych łańcuchów w czasówce rowerowej to każdy zawodnik dawał z siebie wszystko na wcale niełatwej trasie.

Oprócz mieszkańców gminy do turnieju przystąpili zawodnicy ze



Tadeusza Diak.

Stanisław Gołowski zajmuje też I miejsce w swojej kat. wiekowej – 50-54 lata. Z kolei Tadeusz Diak jest najlepszym wśród zawodników w wieku 55-59 lat. W kat. 60-64 lata pozycję lidera zajmuje Jerzy Józwicki, a Ryszard Brzozowski jest na pozycji pierwszej w kat. 60-64 lata.

Szczegółowe wyniki i klasyfikacje znajdują się na stronie internetowej CKiS-u: www.ckis.postomino.pl/aktywni-50-wystartowali-w-postominie.

Podczas turnieju wręczono

również „zaległe” medale, dla nagrodzonych w ubiegłorocznej edycji turnieju weteranów.

Kolejne spotkanie weteranów zaplanowane jest na 17 lipca 2011 r. Zawody startują tradycyjnie o godz. 14.00. Rozegrane zostaną następujące konkurencje: pchnięcie kulą, rzut piłeczką palantową, bieg jednego okrążenia (400 m), tor przeszkód trzech konkurencji, 1 mila morska nordic walking (1.852 m).

Serdecznie zapraszamy.

Z.L.



bieg tyłem), rowerowa czasówka.

W turnieju udział wzięło 17 zawodników, w tym 5 kobiet.

Ślawną, Boleszewa i Noskowa.

Zwyciężczynią klasyfikacji generalnej kobiet po pierwszym turnieju GRAND PRIX jest Daniela Igras, wyprzedzając o 1 pkt. Jadwigę Krakowską. Kolejne miejsce zajmuje Zofia Podemska.

W kat. kobiet 50-54 lata pierwsze miejsce zajmuje Zofia Podemska, zaś w kat. 55-59 lat – Daniela Igras. Jadwiga Krakowska jest liderką w kat. 60-64 lata.

W klasyfikacji generalnej mężczyzn pozycję lidera zajmuje Stanisław Gołowski wyprzedzając o 5 pkt. Jerzego Józwickiego i o 10 pkt.



Postomińscy biegacze w Koszalinie i Dębnie

W Koszalinie na Górze Chełmskiej rozegrano w sobotę, 9 kwietnia 2011 r. Koszaliński Bieg Górski na dystansie 5 i 15 km.

Na dystansie 15 km zwyciężył Artur Pelo ze Starnicz z czasem 1.04.52. Wśród kobiet najlepszy czas (1.29.25) uzyskała Agnieszka Matyka z Malechowa. Dobrze wypadł reprezentant Klubu Biegacza „Bryza” Postomino – Tomasz Salabura z Nacmierza zajmując 10 miejsce na 36 biegaczy z czasem 1.27.00. W swojej kategorii wiekowej (30 lat) zajął 3 miejsce. Dla Tomasza był to drugi tegoroczny start w barwach „Bryzy”.

W niedzielne przedpołudnie, 10 kwietnia 2011 r. rozegrano w Dębnie 38 Maraton Dębno, w którym wystartowało 854 zawodników. Triumf odnieśli zawodnicy zza wschodniej granicy. Z czasem 2.13.16 zwyciężył zawodnik z Ukrainy – Ivan Barbaryka, a wśród kobiet najlepsza okazała się



Maria Butakowa z Białorusi (2.44.53) znana ze startów w Jarosławcu.

Bardzo dobrze wypadł startujący tam zawodnik UKS „Wieża” Postomino – Tomasz Matusiak zajmując w klasyfikacji ogólnej 32 miejsce z czasem 2.53.34. W klasyfikacji Mistrzostw Polski zajął miejsce 15. Tomasz reprezentował również słupeńską Szkołę Policji i został sklasyfikowany na miejscu 3 Mistrzostw polski Policjantów (również na miejscu 3-cim w swojej kategorii wiekowej).

Z.L.



XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży w Jarosławcu będzie jednym z biegów cyklu Salomon Trail Running w roku 2011. Salomon Trail Running to cykl 10 biegów rozgrywanych w różnych rejonach Polski, w leśnym i górskim terenie. Przeznaczony jest dla wszystkich miłośników aktywnego wypoczynku. Poprzednie edycje skupiły zarówno setki amatorów jak i najlepszych zawodników, którzy mogli śledzić swoje postępy w rankingu zawodów.

Organizatorzy Salomon Trail Running gwarantują ciekawe trasy, dużą ilość uczestników, wartościowe nagrody nie tylko dla zwycięzców,

obecność w mediach oraz... świetną atmosferę podczas biegów.

Biegi górskie, biegi po plaży, biegi w miejskich lasach i ultrabiegi składają się na organizowany po raz trzeci cykl Salomon Trail Running, który rozpocznie się 15 maja br. w Warszawskim Lesie Kabackim, a skończy w październiku Krakowskim Biegiem Trzech Kopców.

W biegach w cyklu Salomon Trail Running 2011 jest XXI Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2011”, który odbędzie się 3 lipca 2011 r.

Kilian Jornet, dwukrotny zwycięzca Ultra Trail du Mont-Blanc i twarz marki Salomon na świecie patronuje cyklowi Salomon Trail Running 2011. Kilian, który zaprasza na nasze biegi w Polsce, będzie również gospodarzem zawodów rozgrywanych na początku lipca w Pirenejach. Już wkrótce będzie można wziąć udział w konkursie z unikatową nagrodą – przelotem do Barcelony, racingowym kompletem stroju Salomon i uczestnictwem w zawodach.



Inauguracja Powiatowych Rajdów Rowerowych i rajd Nordic Walking

Tegoroczny Sezon Powiatowych Rajdów Rowerowych został otwarty w słonecznej, wiosennej scenerii w dniu 3 kwietnia 2011 r. Współorganizatorami rajdu "Z BIEGIEM WIEPRZY" byli: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „AKTYWNI” Postomino, Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sławnie oraz Klub Miłośników Turystyki Rowerowej „MARYSIENKA” Postomino.

W tym samym dniu z Postomina 5-cio osobowa grupa miłośników Nordic Walking wyruszyła na rajd w kierunku Pieńkówka na rajd w kierunku Pieńkówka przez Pieńkowo, zwiedzając uroki pieńkowskiego lasu. Dołączyła tam do rowerzystów, by wspólnie uczestniczyć w wiosennej rekreacji.

Na trasę z Postomina wyruszyła 30 osobowa grupa rowerzystów przez Pieńkówko, Staniewice do Wilkowic. Tu dołączyła 30 osobowa grupa ze Sławna, aby dalej ruszyć w kierunku Chudaczewka. Stąd cykliści ruszyli w kierunku Pieńkówka duktem leśnym

wzdłuż rzeki Wieprzy.

Trasa leśna była bardzo urozmaicona. Na niektórych odcinkach trzeba było zejść z roweru, by przeprowadzić go przez błotniste kałuże. Po 20 minutach najtrudniejszego odcinka było słychać głośny huk – „strzeliła” opona w rowerze Ireny z Pieszcza. Zmartwiona uczestniczka zaczęła pchać rower, dętka wkręciła się w koło i rower stanął. Mimo tego wspaniałomyślna, kilku osobowa grupa rowerzystów została, pomogła naprawić rower i wspólnie powędrowała z poszkodowaną w kierunku wiaty w Pieńkówku.

Przy wiacie, koło placu zabaw w Pieńkówku, na całą grupę rowerzystów i Nordic Walking czekała sołtys wsi – Anna Rój wraz z mieszkańcami sołectwa. Mieszkańcy Pieńkówka zaprosili uczestników rajdu rowerowego i Nordic Walking na „domowy” poczęstunek. Można było posilić się różnego rodzaju ciastem własnego wypieku, przepyszny



żurem, bigosem, kawą, herbatą oraz jak na wszystkich rajdach kielbaską pieczoną na ognisku. Tutaj odbyły się też dwa konkursy sprawnościowe.

W konkursie rzutu kamieniem do celu wśród dzieci najlepsze oko mieli: Izabela Cabańska i Max Dresner ze Sławna oraz Sara Mielczarek z Chudaczewka, natomiast wśród dorosłych najlepszą celnością wykazali się: Aldona Kozdra, Krzysztof Daszkiewicz oraz Wojciech Żyłkowski (wszyscy ze Sławna). Zwycięzcy otrzymali drobne upominki.

Drugą konkurencją rekreacyjną były biegi w parach. I tu 6-cio osobowa drużyna dorosłych ze Sławna była lepsza o 5 sekund od drużyny Postomina. Zwycięzcy otrzymali drobne nagrody. Natomiast obie 4-ro osobowe drużyny dziecięce otrzymały wyróżnienia i nagrody za udział w tej konkurencji.

Na zakończenie imprezy

zorganizowano losowanie 40 upominków pośród wszystkich uczestników rajdów.

Po losowaniu głośno – chórem uczestnicy podziękowali mieszkańcom Pieńkówka za przepyszny poczęstunek, a rowerzyści grupkami wyruszyli w kierunku swych domów. Z kolei grupa „AKTYWNI” Nordic Walking wyruszyła do Postomina trasą

zwinionych torów i tam zakończyli 7 km trasę.

Z Postomina do Chudaczewka przejazd uczestników rajdu zabezpieczali funkcjonariusze Straży Gminnej, jadąc oznakowanym samochodem, za co serdecznie dziękujemy.

Maria Lech-Szajner



Zapraszamy na rajdy rowerowe:

- 8 maja 2011 r., godz. 10.00 – Rajd Rowerowy „Nowymi Drogami” (Ronino-Jarosławiec)
- 28 maja 2011 r., godz. 15.00 – Rajd Rowerowy „Majówka na rowerze” (Postomino-Pieszcza)
- 12 czerwca 2011 r. – wyjazd zorganizowany – Rajd Rowerowy „POWITAĆ HEL”
- 26 czerwca 2011 r., godz. 9.30 – Rajd Rowerowy „Witamy wakacje na dwóch kółkach” (Sławno-Paprotki)

Najbliższe imprezy Nordic Walking:

- 28 maja 2011 r. – Płazowe Mistrzostwa Nordic Walking – Jarosławiec
- 19 czerwca 2011 r. – Rajd Nordic Walking – Postomino

Rozpoczęcie sezonu spławikowego oraz współzawodnictwa Grand Prix 2011 koła „Karaś” w Postominie



Pierwsze zawody spławikowe odbyły się 17 kwietnia. Pogoda zmienna, rano obiecujące słońce, lecz po pierwszej godzinie wędkowania nie było już tak fajnie, zrobiło się nawet bardzo zimno. Cztery godziny przewidziane na wędkowanie dla niektórych okazały się prawie nie do wytrzymania. Silny wiatr prosto w twarz, przy tym fale na wodzie dodatkowo utrudniały wędkowanie. Co niektórzy próbowali łowić ryby nawet na drzewach, ale jakoś brać nie chciały. Spławiki na pewno jeszcze wiszą pourywane na drzewach zamiast liści. Ku zadowoleniu organizatorów okazała się duża ilość wędkarzy zgłoszonych do współzawodnictwa. Do rywalizacji

o zwycięstwo przystąpiło 30 zawodników, w tym dwie panie i trzech młodych panów. Połowy były różne. Tylko pięciu wędkarzy zakończyło swoje pierwsze zawody wynikami zerowymi. Ważenie ryb odbywało się na stanowiskach wędkarskich, na tak zwanej żywej rybce czyli wszystkie złowione ryby wróciły do wody. Pierwsze miejsce bezdyskusyjnie zdobył Marcin SCHIELE ze Sławna wynikiem 6665 gram, II miejsce zdobył wynikiem 4260 Andrzej SOBOLEWSKI - Pieńkówko, III miejsce wynikiem 3945 zajął Marek WOJCIECHOWSKI - Staniewice, IV miejsce zaliczyła wynikiem 3665 Bożena CZERWIŃSKA - Sławno, V miejsce należy do Justyny

HENDZEL ze Sławna, wynik 3600, VI premiowane miejsce zajął Stanisław



GOSŁAWSKI – Postomino, wynik 3325. Jak łatwo zauważyć panie w naszym kole są coraz mocniejsze. Panowie chyba powinniśmy zacząć się bać. Walczą ostro, oby tak dalej. Cała szóstka uhonorowana została nagrodami wędkarskimi, oraz dyplomami, które wręczone zostaną przy okazji następnych zawodów. Na koniec kielbaska i rozgrzewka przy ognisku po zimnych godzinach wędkowania. Do następnego spotkania.

J.B.



OGŁOSZENIE

MISTRZOSTWA KOŁA „KARAŚ” POSTOMINO ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE NAD JEZIEMEM PIEŃKOWO W DNIU

22.05.2011 O GODZ. 7:00.
Będą to drugie zawody z cyklu Grand Prix.





Sezon kąpielowy Morsów zakończony



W niedzielne popołudnie 17 kwietnia 2011 r. postomiński Klub Morsów „Wiking” z morskami klubu „Darlowski Twardziele” oficjalnie zakończył sezon kąpielowy 2010/2011.

Niebo było zachmurzone, wiał silny, porywisty, zimny wiatr, a temperatura wody w Bałtyku miała 7°C.

Przed zanurzeniem ciał w morskiej wodzie Neptun z Prozerpiną, przy wtórze wszystkich kąpiących się podziękowali za kolejny, udany sezon tymi słowami:

Przez ostatnie dwa sezony, nie szczydziłeś gradusów na termometrach i śnieżnej pokrywy po pachy, ale my wiernie w każdą niedzielę o godz. 13.00 hartowaliśmy swe ciała i ducha.

Wszem wobec twierdzimy, że grypa nas się nie ima, a medyka z przypadku odwiedzamy.

Za czadowe, odlotowe kąpiele i dopadające nas niekiedy przyjemne dreszcze też Ci dziękujemy.

Morsy”

Morsy tradycyjnie integrowały się przy ognisku na terenie Ośrodka Wczasowego „Przywodny” w Jarosławcu. Przy pieczonych kielbaskach, wymienionej kaszance, chlebie ze smalcem od morsa Grzegorza, wspaniałym kapuśniaku i grzańcu od morsa Janusza i przepysznych ciastach od nie-morsa Romana wspomniano ostatnie kąpiele. Czytano też relacje w czasopiśmie „Mors” ze Złotu Morsów w Mielnie. Oczywiście fotka „Wikinga” była na okładce gazety. Rozmowom nie było końca.

Ostatni sezon kąpielowy klubu był ekstremalny ze względu na szczególnie trudne warunki. Bardzo niska temperatura i zalegająca, gruba pokrywa śniegu wymusiła wycinanie przerębli w akwenach.

Mijający sezon to m.in. 5-ta rocznica powstania postomińskiego Klubu Morsów „Wiking” obchodzona w styczniu, udział w VIII Międzynarodowym Zlocie Morsów w Mielnie, rekordowa kąpiel urodzinowa, w której udział wzięło 151 morsów i 11 „wyjazdowych” kąpeli integracyjnych do Malechowa, Darłówka, Mielnia, Bobolic, Ustki, Pomilowa.

Dla morsa – Zbigniewa Bobrowicza była to 110 kąpiel. Absolutny rekord kąpeli na swoim kącie ma

sezonie była 5-osobowa rodzina Wielgatów z Pieńkowa. Łącznie w ciągu 5 lat istnienia klubu przysięgę Neptunowi przyjmując morsowy chrzest do morsowej braci wstąpiły 204 osoby, członkowie wielu klubów morsów z terenu całej Polski. Kąpiele bożonarodzeniowe, noworoczne czy wielkanocne stały się stałymi punktami morsowego kalendarza kąpeli. Tradycją są też morsowe przebrania.

Mors – Artur Ciróg na kąpiel przybył po spotkaniu zaręczynowym, w asyście narzeczonej, rodziców i przyszłych teściów, którzy stwierdzili, że wstąpią w szeregi „Wikinga” w kolejnym sezonie kąpielowym.

Wśród innych klubów „Wiking” postrzegany jest jako ten najwytrwalszy. Zazwyczaj postomińscy morsowie ostatni wychodzą z wody.

uczestniczy w kąpielach. Z kolei Jadwiga Krakowska – przewodnicząca Rady Gminy Postomino od lat uczestniczy w spotkaniach morsów wspomagając ich organizację, uczciwie dzieląc żurkiem, kapuśniakiem, czy chlebem ze smalcem.

Postomińscy morsowie zauważani są przez prasę lokalną, której przedstawiciele licznie uczestniczą w kąpielach, po których powstają wspaniałe fotoreportaże.

Cieszy fakt, że morsy po sezonie kąpeli zachowują aktywność fizyczną. Są widoczni na trasach biegowych, uprawiają Nordic Walking, są uczestnikami rajdów rowerowych, uprawiają gry zespołowe, aerobik, lubią tańczyć o czym świadczą spotkania karnawałowe w ośrodku „Na



„My, Morsy postomińskiego Klubu Morsów „WIKING” z całą stanowczością potwierdzamy Neptunowi – władcy wszelkich wód oceanicznych, morskich, rzek, jezior, stawów i kałuż że:

- w sezonie 2010/2011 świętowaliśmy naszą piątą rocznicę powstania,

- byliśmy licznym gronem na VIII Międzynarodowym Zlocie Morsów w Mielnie,

- integrowaliśmy się z Klubami Morsów „Posejdon”, „Sopel”, „Darlowski Twardziele” i „Chłodek”,

- zawsze pokrzepialiśmy się morsowym żurkiem, grzańcem, herbatką z rumem i zajadaliśmy rekinową kielbaskę.

Przyznajemy, że nie zawsze byliśmy wierni swoim morskim włościom. Po prostu łązikowaliśmy po innych akwenach. Myjąc nogi, poślądkę i karki muskającymi morskimi i jeziornymi falami, wszędzie podnosząc lustro wody o jakiś metr.

Jak skuteś po horyzont swe brzegi morskie i zmroziłeś taflę jeziora, kałuże i stawy, to rąbaliśmy przerębli. Nie straszne nam były fale, śniegi i porywisty wiatr.

Dalej była wspólna rozgrzewka, pamiątkowe zdjęcie i ostatnie zanurzenie w zimnej wodzie. Dla niektórych śmiałków to zanurzenie trwało ponad 20 minut, a w wodzie morsy z radością, okrzykami na ustach żegnały sezon kąpielowy.

W jarosławieckiej kąpeli udział wzięło 58 morsów, w tym 4 kąpiących się było aż z Berlina. Dla postomińskich morsów była to kolejna, 158 kąpiel od momentu powstania klubu, a 29 kąpiel



w tym sezonie.

najwcześniej urodzona – Danuta Zdzitowiecka. Najliczniejszą, kąpiącą się rodziną morsową w ubiegłym



Oprócz białogardzkiego „Sopla”, koszalińskiego „Posejdon”, „Darlowski Twardziele” do grona przyjaciół „Wikinga” dołączył w tym sezonie słupski „Chłodek”, co potwierdziła kąpiel integracyjna w Ustce.

W kąpielach licznie uczestniczą też władze gminne, powiatowe, wojewódzkie. Tak było i tym razem. Kapał się Jan Krawczuk – członek zarządu województwa Zachodniopomorskiego, Mieczysław Grabowski – wiceburmistrz miasta Sławno, zastępcy wójtów – Adam Drapała z gminy Postomino i Artur Ciróg z gminy Sławno. Także przewodnicząca Rady Miasta Sławno – Edyta Szczygielska regularnie

kłifie”.

Uprawiający tę ekstremalną formę rekreacji, jaką jest kąpiel w lodowatej wodzie to bez wątpienia ludzie z charakterem, odważni, o silnej woli, konsekwentnie realizujący swoje zamierzenia.

Przedsezon morsów zaczyna się we wrześniu, kiedy to morsy przygotowują swe ciała do zimowych kąpeli. Oficjalne otwarcie sezonu kąpielowego 2011/2012 odbędzie się w drugą niedzielę listopada (13!) 2011 r. Natomiast tydzień wcześniej swój sezon otwiera koszaliński „Posejdon”. Na pewno nie zabraknie na otwarciu na mieleńskiej plaży „Wikinga”.

Z.L.