



**Gmina  
Postomino**

# Szept Postomina

# nr 288

**Rok XXIV  
listopad**

# 2013



[www.postomino.pl](http://www.postomino.pl)  
[www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl)  
[ug@postomino.pl](mailto:ug@postomino.pl)  
ePUAP: /postomino/skrytka



[www.szept.postomino.pl](http://www.szept.postomino.pl)  
[szept@postomino.pl](mailto:szept@postomino.pl)

nakład: 1500 szt.

ISSN 1429-6578

## Outdoor fitness w Postominie

14 października 2013 r. Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski podpisał z Wicemarszałkiem Województwa Zachodniopomorskiego Andrzejem Jakubowskim umowę przyznania pomocy na realizację operacji pn. „Budowa obiektów małej architektury w miejscowości Postomino”. Zadanie jest dofinansowane z budżetu Fundacji Partnerstwo Dorzecze Słupi przeznaczonego na wdrażanie Lokalnej Strategii Rozwoju w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 z zakresu działania „Odnowa i rozwój wsi”.

Kwota dofinansowania to 160.000,00 zł. Projekt polega na wykonaniu placu rekreacyjnego przy Zespole Szkół oraz drogi dojazdowej i ciągu pieszego do placu dożynkowego wraz z jego oświetleniem w miejscowości Postomino. Teren wypoczynkowy przy Zespole Szkół będzie wyposażony w chodniki, ławki, zieleni i urządzenia outdoor fitness, tj.:

- twister + wahadło 1szt.
- wyciąg górny + pylon 1szt.

- koła tai Chi duże i małe 1szt.
- prasa nożna + wiosłarz + pylon 1szt.
- drabinki z drążkiem + podciąg nóg + pylon 1szt.
- ławka + prostownik + pylon 1szt.

- biegacz + orbitek + pylon 1szt.
- podciąg nóg + pylon 1szt.

Dodatkowo na placu rekreacyjnym zostaną zamontowane 2 stoliki do gry w szachy. Termin

realizacji inwestycji przypada na rok 2014.

Przypominamy także, że plac dożynkowy zostanie wyposażony w wiatę rekreacyjną oraz elementy małej architektury w ramach

dofinansowania uzyskanego z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 z zakresu „małych projektów”.

*Powyższe zdjęcie to tylko wizualizacja.*



## „Elementarz nowy mam...” – ślubowanie 2013/2014



Zdj. Agnieszka Borowska

We wszystkich szkołach na terenie naszej gminy odbyły się ślubowania klas pierwszych. Dyrektorki szkół dokonywały pasowania na ucznia. Jest to jeden z licznych dni w roku kiedy to rodzice są bardzo dumni ze swoich pociech. Na powyższym zdjęciu są dzieci, rodzice oraz pracownicy z Zespołu Szkół w Jarosławcu.

Więcej na temat ślubowania w roku szkolnym 2013/2014 można przeczytać na stronie 11.



# Narodowe Święto Niepodległości – wywieś flagę

Polskie święto narodowe, obchodzone co roku **11 listopada**, na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku po 123 latach rozbiorów dokonanych przez Austrię, Prusy i Rosję. Święto państwowe ustanowione ustawą z 23 kwietnia 1937 r. czyli prawie 20 lat po odzyskaniu niepodległości.

Do czasu wybuchu II wojny światowej święto obchodzono tylko dwa razy – w roku 1937 i 1938. W latach 1939–1944 – podczas okupacji hitlerowskiej oficjalne lub

jawne świętowanie, podobnie jak i każde inne przejawy polskości, było niemożliwe. W roku 1945 władze komunistyczne świętem państwowym uczyniły dzień 22 lipca – datę podpisania Manifestu PKWN, jako Narodowe Święto Odrodzenia Polski. W czasach komunizmu wielokrotnie organizowane w całym kraju przez opozycję manifestacje patriotyczne były tego dnia brutalnie tłumione przez oddziały ZOMO, a ich uczestnicy aresztowani przez Służbę Bezpieczeństwa.

**Święto obchodzone 11 listopada zostało przywrócone przez Sejm PRL IX kadencji ustawą z 15 lutego 1989 r., lecz pod nieco zmienioną nazwą: Narodowe Święto Niepodległości.**

Główne obchody, z udziałem najwyższych władz państwowych, odbywają się w Warszawie na placu Józefa Piłsudskiego, przed Grobem Nieznanego Żołnierza.

źródło: [www.pl.wikipedia.org](http://www.pl.wikipedia.org)



## Zmiana terminu płatności opłaty za śmieci

**Uwaga mieszkańcy:** zmiana terminu płatności opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi obowiązuje od miesiąca październik 2013 r.



Informujemy, że Rada Gminy Postomino na sesji w dniu 28.08.2013r. podjęła uchwałę, iż **opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi należy uiszczać bez wezwania, miesięcznie, w terminie do ostatniego dnia miesiąca**, którego dotyczy obowiązek ponoszenia opłaty.

**Poniżej możliwe formy płatności:**

1. **bezpośrednio przelewem** na rachunek bankowy Urzędu Gminy Postomino  
Bank Spółdzielczy w Ustce  
34 9315 0004 0021 2012 2000 0010

2. **gotówką w kasie Banku Spółdzielczego** w Ustce o/Postomino **(bez dodatkowych opłat)**

3. **za pośrednictwem poczty** na rachunek bankowy Urzędu Gminy Postomino z zaznaczeniem w tytule wpłaty: „opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi” oraz wpisaniem adresu nieruchomości, w której wytwarzane są odpady i wskazaniem okresu za jaki uiszczana jest wpłata.

4. **u inkasenta** (pracownik Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego w Postominie)

## Zmiana siedziby koła łowieckiego

Zarząd Koła Łowieckiego „Jurand ze Spychowa” ogłasza i informuje o przeniesieniu siedziby Koła ze Sławna z ul. Pl. S. Wyszyńskiego 1, z dniem 01.11.2013 r. do miejscowości RADOSŁAW 30A, pow. Sławno, 76-100 Sławno. W związku z tym przyjmowanie zgłoszeń szkód wyrządzonych przez zwierzę leśną z pól przynależnych do Koła Łowieckiego „Jurand ze Spychowa”, a będących w Gminie Postomino, będą przyjmowane:



OD PONIEDZIAŁKU DO CZWARTKU  
W GODZINACH 10:00 DO 13:00  
Biurze Zarządu Koła w miejscowości, Radosław 30A, 76-100 Sławno

## Do beneficjentów działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom”

**Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (ARiMR)**  
przypomina o obowiązku złożenia ANKIETY MONITORUJĄCEJ

Złożenie ankiety monitorującej jest obowiązkiem beneficjenta premii dla młodych rolników nałożonym przepisem § 19 ust. 5 rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 17 października 2007 r. w sprawie szczegółowych warunków i trybu udzielania pomocy w ramach działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom” objętego PROW 2007-2013 (Dz. U. nr 200, poz. 1443 z późniejszymi zm.).

Ankieta monitorująca zawiera informacje niezbędne do oceny spełnienia przez beneficjenta zobowiązań związanych z otrzymaną pomocą, a także do oceny sposobu i efektów wdrażania działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom” w ramach PROW 2007-2013. Jest też źródłem danych, które są wykorzystywane w sprawozdaniach przekazywanych do Komisji Europejskiej. Z tego względu terminowe dostarczenie

ankiety do ARiMR jak i jej rzetelne opracowanie jest niezmiernie ważne zarówno dla beneficjenta jak i dla ARiMR jako agencji płatniczej, która odpowiada za prawidłowe



rozdysponowanie i rozliczenie funduszy UE przeznaczonych na wsparcie polskiego rolnictwa.

Ankiety monitorującą należy **złożyć do oddziału regionalnego ARiMR, nie wcześniej niż po upływie 4 lat i 10 miesięcy, licząc od dnia wypłaty pomocy, jednak nie później niż do dnia upływu 5 lat od wypłaty pomocy.**

Formularz ankiety wraz z instrukcją można otrzymać we wszystkich placówkach terenowych Agencji. Dokumenty te są również dostępne na stronie internetowej ARiMR pod adresem:

[www.arimr.gov.pl](http://www.arimr.gov.pl)

Niedostarczenie ankiety monitorującej w wymaganym terminie (w tym również niezłożenie jej w ogóle) wiąże się z nałożeniem na beneficjenta pomocy sankcji finansowej.

Włodzimierz Błaszczak

Kierownik

Biura Powiatu Sławieńskiego ARiMR

## Pamiętajmy

**„Śpieszmy się kochać ludzi tak szybko odchodzą”**  
ks. Jan Twardowski



W listopadzie odżywają wspomnienia o tych, którzy odeszli, o naszych najbliższych zmarłych. W tych dniach szczególnie często zapalamy znicze pamięci na ich grobach w dowód naszej miłości, przyjaźni i dobrych wspomnień.

Pomyślmy przez chwilę i o tych, na których grobach nikt nie zapali lampki, nikt nie przykłąknie i nikt nie odmówi modlitwy. Może warto wziąć ze sobą dodatkowy znicz i zapalić go na jakimś zaniedbanym, smutnym, opuszczonym grobie?

# Aktualności inwestycyjne

## Sala wielofunkcyjna przy CKiS

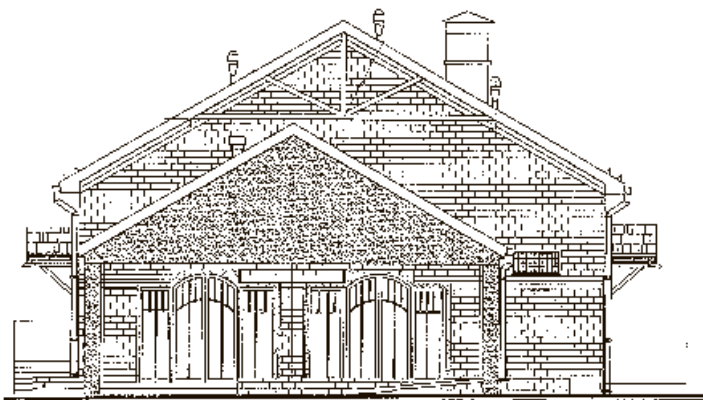


Budowa sali wielofunkcyjnej w miejscowości Postomino to kolejna rozpoczęta inwestycja Gminy Postomino. W roku 2009 zakończony został I etap całego przedsięwzięcia, który polegał na przebudowie budynku szkolnego na dom kultury z przyłączami wraz z drogą dojazdową i częściowo miejscami parkingowymi.

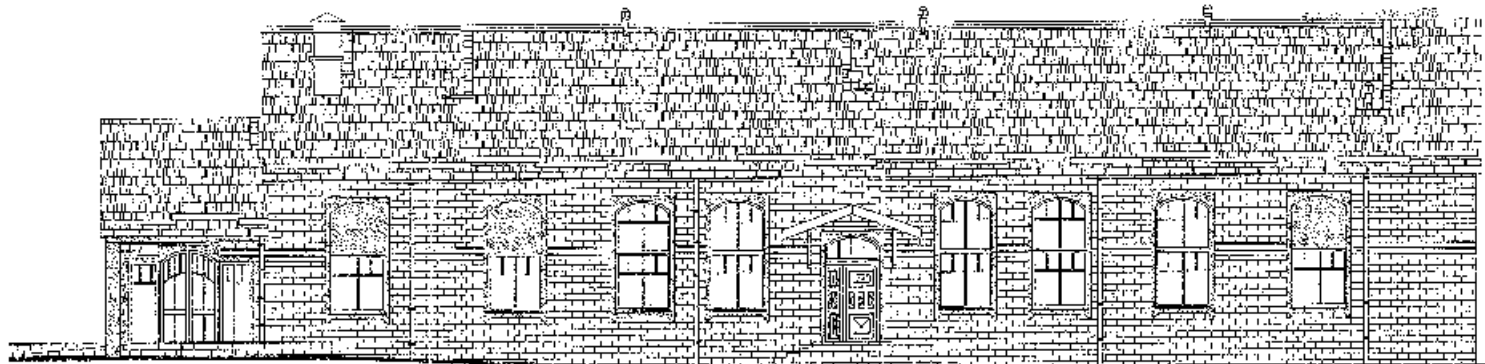
Gmina Postomino w trybie przetargu nieograniczonego zleciła firmie Usługi Ogólnobudowlane – Wiesław Głuszek wybudowanie sali wielofunkcyjnej, która z istniejącą siedzibą Centrum Kultury i Sportu w Postominie stworzy znakomity kompleks kulturalno-rozrywkowy.

Prace inwestorskie obejmują wykonanie obiektu w technologii

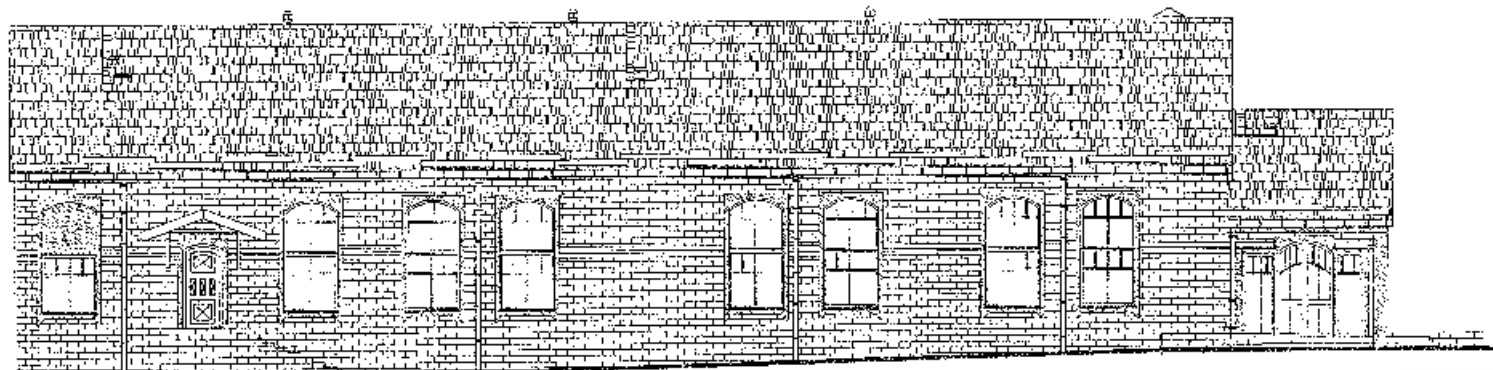
tradycyjnej murowanej, parterowego, niepodpiwniczonego, prostokątnego o wymiarach w rzucie 33, 25 m x 12, 68 m z dachem dwuspadowym z dobudowaną od szczytu częścią niższą – wiatrolapem. Budynek będzie dostępny dla osób niepełnosprawnych. Przewidywany termin zakończenia robót to koniec lipca 2014 roku.



ELEWACJA PÓŁNOCNA



ELEWACJA ZACHODNIA



ELEWACJA WSCHODNIA

## Świetlica we Wszędzieniu

Trwają roboty budowlane związane z realizacją projektu pn.: „Budowa Świetlicy wiejskiej w miejscowości Wszędzien”. Inwestycja została dofinansowana w wysokości 75% z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 w ramach działania: „Odnowa i rozwój wsi”. Całkowity koszt projektu to 861 582, 14 zł. Prezentujemy obecny stan robót budowlanych, których końcowy efekt będziemy mogli podziwiać w lipcu przyszłego roku.



## Ważne w listopadzie:



Słońce listopada mrozy zapowiada.

Grzmot listopada  
dużo zboża zapowiada.

**1 listopada (piątek)**

Wszystkich Świętych

**2 listopada (sobota)**

Dzień zaduszny

**3 listopada (niedziela)**

Święto Myśliwych (Dzień Św. Huberta)

**6 listopada (Środa)**

Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Wyzyskowi Środowiska Naturalnego podczas Wojen i Konfliktów Zbrojnych

**9 listopada (sobota)**

Światowy Dzień Jakości,  
Międzynarodowy Dzień Walki  
z Faszyzmem i Antysemityzmem

**10 listopada (niedziela)**

Światowy Dzień Nauki  
dla Pokoju i Rozwoju

**11 listopada (poniedziałek)**

Narodowe święto Niepodległości

**14 listopada (czwartek)**

Światowy Dzień Chorych na Cukrzycę

**15 listopada (piątek)**

Międzynarodowy Dzień Pamięci Ofiar  
Wypadków Drogowych

**16 listopada (sobota)**

Międzynarodowy Dzień Tolerancji

**17 listopada (niedziela)**

Międzynarodowy Dzień Studenta,  
Ogólnopolski Dzień bez Długów

**19 listopada (wtorek)**

Światowy Dzień Przewlekłej  
Obturacyjnej Choroby Płuc

**20 listopada (Środa) Dzień**

Uprzemysłowienia Afryki

**21 listopada (czwartek)**

Dzień Pracownika Socjalnego,  
Dzień Życzliwości,  
Światowy Dzień Telewizji,  
Światowy Dzień Rzucania Palenia

**25 listopada (poniedziałek)**

Światowy Dzień Pluszowego Misia,  
Światowy Dzień bez Futra,  
Międzynarodowy Dzień Eliminacji  
Przemocy wobec Kobiet,  
Dzień Kolejarza

**29 listopada (piątek)**

Międzynarodowy Dzień Solidarności  
z Narodem Palestyńskim,  
Andrzejki (w nocy z 29 na 30),  
Dzień Chorążego





# Psi problem!



Wydawałoby się, że biegające psy to błahy temat a jednak jest poważny i przysparzający wielu problemów zarówno dla gminy jak i dla właścicieli.

W ostatnim czasie znów na terenie gminy Postomino nasilił się problem biegających bezpańskich psów. Takie psy stanowią zagrożenie dla dzieci idących do szkoły, przejeżdżających pojazdów,

szczególnie dla rowerzystów, listonoszy, przechodniów oraz dla innych zwierząt. Należy trzymać psy w zagrodach, aby nie mogły stanowić zagrożenia.

Dbając o bezpieczeństwo mieszkańców każde zgłoszenie o biegającym psie jest sprawdzane przez straż gminną. Właściciel jest karany mandatem, a jeśli nie uda się ustalić właściciela, taki pies jest

traktowany jak bezpański, odłapywany i po badaniach weterynaryjnych przekazywany do schroniska.

**Od listopada br. Straż Gminna będzie przeprowadzała kontrole w zakresie warunków trzymania psów a także sprawdzi czy mają aktualne szczepienia.**

## Postomińscy seniorzy w Wenecji



Seniorzy z Klubu Aktywnego Seniora prowadzonego przez Stowarzyszenie „Razem lepiej” wybrali się na wyprawę historyczną, której celem było poznanie początków naszego państwa.

Wycieczka była możliwa dzięki dofinansowaniu w Urzędzie Gminy Postomino w ramach projektu pod nazwą „Akademia Zmysłów”.

Wyruszyli bardzo wczesnym rankiem z Pińkowa do Biskupina.

Po drodze zawitali do Wenecji, gdzie zwiedzili Skansen Kolejki Wąskotorowej. Duże wrażenie zrobiła osada z ok. 738 roku przed naszą erą,

a właściwie jej rekonstrukcja wykonana do roku 1974. Był to gród obronny zbudowany na wyspie, do której wiodła tylko jedna droga.

Po zwiedzeniu i podziwianiu sztuki mincerza, miedziornika i snycerzy wycieczkowicze spożyli pyszny obiad i spotkali się z miejscowymi seniorami. Następnie wyruszyli do Gniezna. Po drodze zwiedzili barokowy kościółek w Gaświe.

W Gnieźnie zwiedzili Bazylikę prymasowską Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Jest to kościół w stylu gotyckim wybudowany

na polecenie Mieszka I w X wieku, przebudowany przez Bolesława Chrobrego. Zapisał się on znacząco w historii Polski: koronowano tu 5 królów Polski, pochowano św. Wojciecha, tu odbył się I Zjazd Gnieźnieński. Niezwykłym eksponatem są drzwi gnieźnieńskie w katedrze przedstawiające żywot św. Wojciecha, wykonane z brązu, ważą ok. 1 tony.

Pełni wrażeń i emocji wyruszyli seniorzy do domu, zatrzymując się pod drodze na smakowitą kolację w Roźnie – Skansenie w Stopce.

J.R.

## 18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach



Inicjatywa ta jest wynikiem bardzo szybko narastającej oporności drobnoustrojów na leki, co powoduje coraz poważniejsze ograniczenia możliwości skutecznego leczenia zakażeń.

Badania prowadzone od 1997 roku przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego wykazują, że w Polsce poziom lekooporności stale wzrasta, pojawiają się nowe dotychczas niewystępujące mechanizmy odporności. Polska należy do grupy siedmiu krajów o najwyższym zużyciu antybiotyków w przeliczeniu na 1000 mieszkańców dziennie w Unii Europejskiej, z czego 90% zalecanych jest w podstawowej opiece zdrowotnej.

### Zachowaj efektywność antybiotyków

### Antybiotyki – ostrożnie/oszczędnie

**Efektywność antybiotyków zależy od nas wszystkich (zachowanie efektywności antybiotyków jest obowiązkiem nas wszystkich).**

### Chroń się przed gripą!

Wskazania profilaktyczne:

- unikaj bliskiego kontaktu z chorymi osobami,
- kiedy jesteś chory, zostań w domu i zachowaj dystans do osób zdrowych,
- zasłaniaj usta i nos chusteczką higieniczną podczas kichania i kasłania, a zużytą chusteczkę wyrzucaj do kosza na śmieci,
- myj często ręce,
- unikaj dotykania oczu, nosa i ust, żeby nie roznosić zarazków,
- dbaj o siebie, dużo spij, bądź aktywnym fizycznie, unikaj stresu, pij dużo płynów i zdrowo się odżywiaj.

- Niepotrzebne i niewłaściwe stosowanie antybiotyków powoduje, że wśród bakterii pojawiają i rozprzestrzeniają się mechanizmy odporności na antybiotyki. Dlatego antybiotyki coraz szybciej tracą swoją efektywność, co jeszcze 5 lat temu wydawało się niemożliwe.
- Zignorowanie problemu antybiotykooporności może doprowadzić do sytuacji sprzed ery antybiotykowej, kiedy proste zakażenie mogło oznaczać wyrok śmierci. W przyszłości może więc się okazać, że antybiotyki przestaną być skuteczne i nie pomogą wtedy, kiedy będą naprawdę potrzebne.
- Jeżeli przyjmujesz antybiotyki rób to odpowiedzialnie, zawsze według zaleceń lekarza, a dzięki temu przedłużysz ich efektywność w przyszłości.

**Przeziębienie? Grypa? Zadbaj o siebie. Lecz się bez antybiotyków!**

- Antybiotyki leczą tylko zakażenia bakteryjne – nie działają w zakażeniach wirusowych takich jak przeziębienie czy grypa.
- Antybiotyki nie zapobiegają przenoszeniu się przeziębienia czy wirusa grypy na inne osoby.
- Niewłaściwe stosowanie antybiotyków, np. w leczeniu przeziębienia czy grypy może spowodować pojawienie się odporności na antybiotyki wśród bakterii. W ten sposób antybiotyki mogą okazać się nieskuteczne wtedy, kiedy naprawdę będą potrzebne.
- Antybiotyki – tylko według zaleceń lekarza! Przyjmuj antybiotyk odpowiedzialnie.
- Nie odstawiaj antybiotyku, gdy poczujesz się lepiej – przyjmuj wszystkie przepisane przez lekarza dawki.
- Jeżeli w aptece otrzymasz więcej dawek antybiotyku niż przepisał ci lekarz – spytaj farmaceuty, co zrobić z resztą leku.

# Dzień Seniora w Gminie Postomino

Po raz 17-ty uczczono Dzień Seniora. W naszej gminie tradycją już stało się coroczne świętowanie Międzynarodowego Dnia Seniora. Tym razem na uroczystość 10 października 2013 roku zostało zaproszonych 215 seniorów w wieku 80-ciu lat i więcej z całej Gminy Postomino. Uroczystość, na którą przybyło 55 osób, rozpoczęto mszą świętą odprawioną na tę okoliczność przez ks. proboszcza Grzegorza Fąs w kościele parafialnym w Postominie. Po mszy świętej dalsza część uroczystości miała miejsce w sali konferencyjnej Urzędu Gminy, gdzie zaproszonych seniorów i gości powitała Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Krystyna Ślebioda. Wśród zaproszonych gości



byli Przewodnicząca Rady Gminy Postomino Jadwiga Krakowska, Z-ca Przewodniczącego Rady Gminy Postomino - Zbigniew Czerwiński, Radna - Przewodnicząca Komisji Społeczno - Oświatowej Emilia Forys, Z-ca Wójta Adam Drapała, Skarbnik Gminy Anna Kalinowska, Dyrektor Zespołu Szkół w Postominie Halina Wenda oraz ks. Grzegorz Fąs.

W imieniu Janusza Bojkowskiego głos zabrał Zastępca Wójta Adam Drapała, który życzył zebrany gościom wszelkiej pomyślności, wszystkiego dobrego, a przede wszystkim dużo zdrowia. Tradycyjnie z rąk władarzy gminy zaproszeni seniorzy otrzymali drobne upominki. Uroczystość przebiegała w miłej, rodzinnej atmosferze. Wspólnie spędzony czas umiliły występy muzyczne - taneczne oraz wokalne młodzieży z Zespołu Szkół w Postominie pod opieką Krzysztofa Szajnera, Zespołu Szkół w Jarosławcu pod opieką Aleksandry Łosińskiej oraz ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach z opiekunem Sławomirem Sroka.

Dużym zainteresowaniem wśród seniorów cieszył się repertuar zaprezentowany przez „Pieszczanki” składający się z powszechnie znanych i lubianych pieśni i przyspiewek ludowych.





# Z okazji Dnia Edukacji Narodowej



Wójt Gminy Postomino spotkał się z dyrektorami szkół.

Na zdjęciu od lewej: Janusz Bojkowski Wójt Gminy Postomino, Aleksandra Kurek Dyrektor Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie, Halina Wenda Dyrektor Zespołu Szkół w Postominie, Renata Mazur Dyrektor Zespołu Szkół w Pieszczu, Elżbieta Safaryn Dyrektor Zespołu Szkół w Jarosławcu, Bogumiła Roman-Struś Dyrektor Szkoły Podstawowej w Staniewicach oraz Paulina Sowińska – Bodegwin – referent ds. oświaty w urzędzie gminy i Adam Drapała Z-ca Wójta.

## Uczcili Europejski Dzień Seniora

Seniorzy i osoby towarzyszące ze Stowarzyszenia „Razem lepiej” aktywnie i edukacyjnie uczcili Europejski Dzień Seniora (20.X.).

W piękną złotocienną niedzielę dwudziestoosobowa grupa poznawała wspaniałe miejsca położone blisko „naszego podwórka” w myśl zasady - „Cudze chwalicie – poznajcie swoje”.

Pierwszy etap naszej wyprawy to zamek wodny z XV w., obecnie hotel „Podewils” w Kragu, gdzie przyjęto nas z wielką sympatią. Oprócz zwiedzenia otoczenia i pomieszczeń zamkowych, mieliśmy możliwość podziwiania barokowej kaplicy znajdującej się obok zamku. Niezwykłą perełką sztuki sakralnej jest drewniany ołtarz bogato zdobiony w małym kościółku w Wielinie, blisko

Polanowa, a trafiliśmy tam zupełnie przypadkowo z polecenia i informacji p. Aureli z Kragu. W Wielinie przyjęła nas pani sołtys, której serdecznie dziękujemy za życzliwe przyjęcie i bogate informacje. Podziwialiśmy zagospodarowanie wsi, stworzenie miejsc rekreacyjnych nad jeziorem, no i urokliwą architekturę kościołka, którego powstanie datuje się na XVII wiek.

Kolejny etap naszej podróży to Elektrownia Wodna w Żydowie. Jest to jedna z trzech w Polsce elektrowni uruchamianych w czasie zwiększonego zapotrzebowania na prąd lub awarii jakiegoś bloku energetycznego innej elektrowni. Elektrownia osiąga pełną moc (150 MW) w ciągu 5 minut i może tak pracować 4 godz. 15 minut. W czasie



1 sekundy przez generatory przepływa wówczas 220 t wody. Potem trzeba przepompować wodę z jeziora dolnego do górnego i trwa to znacznie dłużej. Pompy uruchamiane są w czasie małego zapotrzebowania na prąd – nocą. Taki system pozwala na regulowanie ilości prądu w sieci, gdyż ograniczenie produkcji elektrowni

ciepłych jest bardzo trudne.

Byliśmy pod wielkim wrażeniem. A potem już tylko pyszny obiad, spotkanie z miejscowym klubem seniora, wymiana życzeń i doświadczeń i powrót do domu.

Wizyta studyjna w bliskiej, pięknej gminie Polanów możliwa była dzięki realizacji projektu „Akademia Zmysłów”

przez Stowarzyszenie „Razem lepiej” współfinansowanego z budżetu gminy.

Europejski Dzień Seniora zaowocował nowymi doznaniem i doświadczeniami wśród seniorów Gminy Postomino i Gminy Polanów.

T. Rysztak

## Zobacz jak działają Fundusze Europejskie



Jeśli szukasz finansowania dla swojego projektu lub realizujesz projekt finansowany ze środków Unii Europejskiej

## Oferujemy:

konsultacje • doradztwo • szkolenia • spotkania informacyjne

Tel.: 94 31 77 407 | [gpi-koszalin@wzp.pl](mailto:gpi-koszalin@wzp.pl)

[www.pi.wzp.pl/koszalin](http://www.pi.wzp.pl/koszalin)

Lokalny Punkt Informacyjny  
Koszalin, al. Monte Cassino 2



# Grad rekordów w Przekładaniu Lekkoatletycznym



W ramach XVI Gminnego Współzawodnictwa Sportowo – Rekreacyjnego w sobotę 12 października br. na Stadionie Sportowym im. Zbigniewa Galka w Postominie odbył się „Sportowy Przekładaniec Lekkoatletyczny”. Do zawodów przystąpiło dziewięć sołectw: Postomino, Pieszcz, Nosalin, Pałowo, Wilkowice, Wszędzień, Naćmierz, Mazów i Jarosławiec.

Zawody poprowadził niezastąpiony Zdzisław Ludwikowski, który przywitał gości i zawodników, omówił planowany przebieg imprezy. Sędzia Główny zawodów Kazimierz Gąsiorowski przypomniał zasady i przekazał wskazówki odnośnie bezpieczeństwa podczas zawodów. Pozostali sędziowie czuwający nad

prawidłowym przebiegiem zmagania to Marek Domżałowicz, Krzysztof Ugorski i Krzysztof Jurewicz. Za bezpieczeństwo medyczne uczestników odpowiedzialny był Daniel Pakos. Rozegrano 5 dyscyplin: pchnięcie kulą, rzut oszczepem, rzut piłką palantową, skok w dal i sztafeta 300m x 200m x 100m.

Już w pierwszej konkurencji pchnięcia kulą oglądaliśmy wspaniały występ Agnieszki Siudek z sołectwa Nosalin, która uzyskała wynik 9,11 m poprawiając tym samym swój własny rekord z poprzedniego roku o 3 cm. W kategorii mężczyzn najlepiej zaprezentował się Adrian Morka z wynikiem 12,34 m.

Następną dyscypliną był rzut oszczepem i tu również mogliśmy

podziwiać rekordowy rzut, Patryk Cuper reprezentujący Pieszcz uzyskał zaskakująco daleką odległość 42,91 m, bijąc dotychczasowy rekord Adriana Jażdżewskiego aż o 3,05 m. Wśród kobiet najlepiej zaprezentowała się Marta Wituszyńska z sołectwa Postomino, rzucając oszczepem na odległość 25,99 m, do rekordu zabrakło tylko 16 cm.

Rzut piłeczką palantową, tu się działo! Wśród kobiet nowy rekord ustanowiła Alicja Sawicka z sołectwa Mazów, uzyskując odległość 46,96m,



poprawiając dotychczasowy najlepszy wynik o 68cm. Natomiast rekord mężczyzn 85,33m z 2009 roku, należący do Adriana Jażdżewskiego z sołectwa Postomino, został pobity aż dwukrotnie. Adrian pobił sam siebie aż o 8,87m i rzucił piłeczką na odległość 94,20 m! To trzeba widzieć na żywo, jak piłka szybuje w powietrze przez niemal całą długość boiska piłkarskiego, gratulujemy wyniku. Bardzo dobry rzut oddał również Marek Sobczyk – Wilkowice, który pobił dotychczasowy rekord o ponad 5 m i uzyskał wynik 90,99 m, ale Adrian Jażdżewski tego dnia był nie do pokonania.

Skok w dal również stał na wysokim poziomie, najlepsze wyniki

uzyskali; Joanna Kołodziejska – Wszędzień, skoczyła na odległość 4,54 m, a Adrian Jażdżewski reprezentujący sołectwo Postomino uzyskał wynik 5,75 m. Ostatnią rozgrywaną konkurencją była sztafeta na bieżni – 600m. Dosłownie o włos, bo o 0,41 sekundy zabrakło do tego aby padł kolejny rekord, najlepszy wynik uzyskała sztafeta z sołectwa Postomino w składzie; Klaudia Białowąs, Adrian Jażdżewski i Dawid Ciesielski, wynik jaki uzyskali to 1,21,33.

Po zsumowaniu wyników z poszczególnych dyscyplin, sołectwa Naćmierz i Wszędzień uzyskały identyczną ilość 27 punktów, co dawało

im ex aequo IV miejsce. W tej sytuacji Sędzia Główny podjął decyzję, że rozstrzygający będzie wynik sztafety, jako najbardziej reprezentatywnej konkurencji, IV miejsce przypadło dla Sołectwa Naćmierz.

W Przekładaniu Lekkoatletycznym poszczególne sołectwa zajęły kolejno:

- I miejsce - Sołectwo Postomino
- II miejsce - Sołectwo Nosalin
- III miejsce - Sołectwo Wilkowice
- IV miejsce - Sołectwo Naćmierz
- V miejsce - Sołectwo Wszędzień
- VI miejsce - Sołectwo Pieszcz
- VII miejsce - Sołectwo Mazów
- VIII miejsce - Sołectwo Jarosławiec
- IX miejsce - Sołectwo Pałowo

Punktacja ogólna po trzech konkurencjach tj.; Turniej Tenisa Stołowego, Turniej Piłki Nożnej i Przekładaniec Lekkoatletyczny przedstawia się następująco:

- I miejsce - Sołectwo Postomino
- II miejsce - Sołectwo Pieszcz
- III miejsce - Sołectwo Jarosławiec

Dziękujemy wszystkim Sołtysom za pomoc w zorganizowaniu zawodów oraz zawodnikom, którzy przybyli na stadion w Postominie. Zapraszamy do udziału w Turnieju warcabowym, który odbędzie się 16 listopada 2013r.



## III Memoriał Szachowy im. Alfreda Obszańskiego

12 października 2013 r. w Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbył się III Memoriał Szachowy im. Alfreda Obszańskiego. Celem turnieju było uczczenie pamięci Alfreda Obszańskiego – szachisty, cenionego działacza, organizatora, trenera i wychowawcy młodzieży. Przypomnijmy w kilku zdaniach sylwetkę tego wspaniałego człowieka.

Alfred Obszański już od najmłodszych lat miał kontakt ze sportem. W Krakowie występował w juniorskiej drużynie piłkarskiej Cracovii, w tym samym czasie trenował też boks. Jednak jego pasją życiową stały się szachy. Był założycielem klubu sportowego Przełom Postomino. To pod jego wodzą klub ten święcił największe sukcesy w królewskiej grze. Oprócz sportu zajmował się także fotografią. Alfred organizował jedną z największych imprez szachowych w Polsce. Był to Międzynarodowy Festiwal Szachowy Jantar Jarosławca. Ponadto swoją pasję szachową realizował w Rowach, gdzie rozgrywano turnieje o nazwie Jantar Bałtyku. To z jego inicjatywy powstał trójbój stołowy. Popularny Fredrek zasiadał także we władzach Polskiego Związku Szachowego. Aktywnie działał najpierw w Okręgowym Związku

Szachowym w Słupsku, a następnie w Gdańsku. Swoje hobby sportowe łączył z kulturą. Był współinicjatorem powstania Kapeli Pieńkowianie i gazety Szept Postomina, która do dzisiaj jest wizytówką gminy. Alfred Obszański zmarł 26 sierpnia 2009 roku. (źródło GP24.pl)

Do sobotniego Memoriału przystąpiło dziesięciu graczy. Sędzią Głównym był Brunon Studziński. Grano systemem szwajcarskim na dystansie dziewięciu rund, tempo gry na zawodnika wynosiło 15 minut. W turnieju obowiązywały przepisy gry FIDE dla szachów szybkich. Po około czterech godzinach zmagania nad szachownicami zwycięzcą turnieju okazał się Mirosław Mielczarski. Za wygraną otrzymał Puchar Dyrektora Centrum Kultury i Sportu oraz nagrodę pieniężną. Drugie miejsce zajął Jerzy Walewicz, trzecie miejsce przypadło dla Józefa Szramiaka. Czwarte zarazem ostatnie premiowane miejsce wywalczył Jerzy Jaroszewicz. Wielka szkoda, że do turnieju nie przystąpili juniorzy a czekały atrakcyjne nagrody rzeczowe.



### AGROTURYSTYKA "KARCZMA" w Masłowicach

Organizujemy wesela, przyjęcia i inne imprezy okolicznościowe.

Zapraszamy również na miły wypoczynek !

Oferujemy pokoje 2,3 i 4 osobowe.

Polecamy kuchnię domową !

Tel. : 885-467-315

Masłowice 3





## Rajd „Jesienny Las”



W dniu 6 października br. odbył się Rajd Rowerowy „Jesienny Las”. Rajdowicze Klubu Miłośników Turystyki Rowerowej „Marysieńka” z Postomina wyjechali o godz. 11.00 na trasę z Postomina do Staniewic i dalej do Wilkowic.

W Radosławiu obok leśniczówki spotkali się z Klubem „Na Szlaku” ze Sławna. W rajdzie uczestniczyło łącznie 60 osób z terenu Gminy Postomino i Sławno.

Wszyscy rajdowicze razem dotarli do Starego Krakowa, gdzie

pracownicy UG Sławno czekali z ciepłym posiłkiem. W czasie spotkania rozegrano turniej piłki nożnej i siatkówki a chętni zwiedzili gotycki kościół p.w. M.B. Częstochowskiej w Starym Krakowie. Głównym organizatorem rajdu był Urząd Gminy Sławno.

Po atrakcjach tego dnia każdy naładowany dobrą energią wyruszył w powrotną drogę.

*Maria Lech-Szajner*

## Rajd Ornitologiczny



W sobotę 12 października br. 30 osobowa grupa dzieci i młodzieży wyruszyła razem z KMTR „Marysieńka” rowerami na Rajd Ornitologiczny. Uczestnicy z 4 świetlic wiejskich: Chudaczewa i Masłowic pod okiem opiekunki Edyty Staszak i z Kanina oraz Dzierżęcina pod okiem opiekunki Agnieszki Rzeczkowskiej udała się do Wicia, gdzie w lesie sosnowym pomiędzy jeziorem kopań a morzem Bałtyckim zlokalizowane jest stanowisko Ornitologiczne Państwowej Akademii Nauk. Prowadzone są tu badania oraz obrączkowanie ptaków wędrujących naszym wybrzeżem w celu poznania tras ich migracji. W tym obszarze ustawione są sieci ornitologiczne, które kontrolowane są co godzina od świtu do zmierzchu. Schwytane w sieci ptaki po założeniu obrączki i spisaniu są niezwłocznie wypuszczane. Uczestnicy rajdu mieli możliwość uczestniczyć w badaniach

ornitologicznych, założeniu obrączki i wypuszczeniu ptaków.

Dla dzieci taka wyprawa w nieznane, to był nie lada wyczyn a wiedza na pewno przyda się dzieciom młodzieży na lekcji geografii, przyrody czy też biologii.

Dziękuję serdecznie

opiekunkom świetlic Pani Edycie i Pani Agnieszce za czas poświęcony w wyprawie rowerowej. Liczymy na dalszą współpracę przy organizacji następnych rajdów rowerowych.

Autorami zdjęć z wyprawy była Edyta Staszak i Maria Lech-Szajner - autorka tekstu.



## Rajd Wrzosowo – Ziemniaczany 3 w 1



W ostatnią niedzielę września br. w Chudaczewie odbył się Rajd Wrzosowo – Ziemniaczany z okazji Światowego Dnia Turystyki. W tym dniu zorganizowano aż trzy rajdy: rowerowy, Nordic Walking oraz pieszy. Na trasę rowerową wyruszyła 18 osobowa grupa. Trasa prowadziła z Chudaczewa w kierunku Ronina, przez Masłowice do szkoły Leśnej w Starym Krakowie następnie do Chudaczewka i z powrotem do Chudaczewa. Przewodnikiem trasy był Zdzisław Ludwikowski. 7 osobowa grupa z kijami wyruszyła na trasę Nordic Walking zdobywając wzgórza daglezji. Przewodnikiem trasy był sołtys Chudaczewa i gminny radny – Paweł Czechowski.

Ostatnia grupa czyli piechurzy w składzie 30 osobowym wyruszyli na trasę z placu przy remizie w Chudaczewie. Piechurzy podzieleni byli na dwie grupy, po trasie mieli za zadanie odszukać pytania schowane w różnych miejscach i na nie odpowiedzieć. Trasę i zagadki przygotowała Edyta Staszak opiekun świetlicy w Chudaczewie, która opiekowała się jedną grupą, drugą grupę wspomagała Maria Lech-

Szajner.

Wszyscy uczestnicy tego dnia na trasach mieli za zadanie znaleźć najokazalszego grzyba oraz wykonać bukiet wrzosem.

Na rajdowiczów czekały ciepłe posiłki. Smaczne dania wykonał panie z sołectwa Chudaczewo m.in.: placek ziemniaczany na słodko lub z sosem, frytki, zupa ziemniaczana, kielbasa z grilla, chleb ze smalcem,



ciasta. Głównym daniem były ziemniaki z parnika.

Tego dnia Chudaczewo obchodziło również swoje dożynki. Wszystkich przybyłych oficjalnie powitał zastępca wójta Adam Drapała oraz gospodarz - sołtys Paweł Czechowski.

Sołectwo oraz strażacy OSP

z Chudaczewa zorganizowali dodatkowo konkursy dla uczestników tego festiwalu, m.in.: trzymanie na czas toporka, wypełnienie hydronetki, rzut gumowcem, ubiór strażaka oraz strongmen w podnoszeniu olbrzymiej dyni. Nagrody dla wszystkich uczestników ufundowane zostały przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie oraz sołectwo Chudaczewo. Podczas imprezy przygrywała Kapela „Pieńkowanie”.

Na zakończenie wśród wszystkich uczestników Festiwalu „3 w 1” rozlosowano 30 upominków ufundowanych przez SKF „AKTYWNI” Postomino oraz KMTR „MARYSIENKA” Postomino.

W imieniu organizatorów i uczestników Festiwalu Rajdowego „3 w 1” serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania tego wspaniałego wydarzenia, a w szczególności mieszkańcom sołectwa Chudaczewo

na czele z sołtysem – Pawłem Czechowskim, strażakom OSP Chudaczewo, Kołu Gospodyń z Chudaczewa, opiekunce świetlicy wiejskiej w Chudaczewie.

Rajd ten zorganizowany był w ramach Europejskich Dni Dziedzictwa.

*Maria Lech-Szajner*

## Karatecy na Mistrzostwach Polski



Dwa medale przywieźli postomińscy karatecy z rozegranych 12 października br. w Sieradzu Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych Karate Kyokushin w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Turniej zorganizowany został przez Sieradzki Klub Karate Kyokushin kierowany przez sensei Roberta Wajgelta. Zawody stały na bardzo wysokim poziomie, o czym świadczy ilość przybyłych na turniej zawodników. Na sieradzkich tatami rywalizowało łącznie 117 karateków z 51 ośrodków z całej Polski. W konkurencji kata srebrny medal zdobyła Aleksandra Karpuk. W konkurencji kumite (walki) dobrze zaprezentował się Eryk Krysik staczając bardzo zaciętą lecz ostatecznie przegraną walkę w kategorii -60 kg. Równocześnie swój pojedynek w kategorii junierek +55 kg toczyła Agnieszka Olszowiec.

Końcowo sędziowie wskazali na rywalkę Agnieszki, która musiała uznać wyższość swojej przeciwniczki. W kategorii +55 kg po bardzo ciężkich pojedynkach Aleksandra Karpuk zdobyła brązowy medal. W ćwierćfinale kategorii juniorów +75 kg znalazł się również Grzegorz Lisek. Grzesiek uplasował się na miejscach 5-8 co również jest bardzo dobrym rezultatem. Po podsumowaniu zawodów ogłoszono również punktację drużynową Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych, w której ekipa z Postomina zajęła 7 miejsce co jest dużym sukcesem biorąc pod uwagę ilość przybyłych na turniej drużyn. Podsumowując, początek sezonu jest dla karateków z Postomina bardzo udany i mamy nadzieję, że w kolejnych turniejach będzie równie dobrze.

## Warcabowa rozgrywka



W dniu 23 października 2013 roku wystartowała Świetlicowa Liga Warcabowa. Pierwszy turniej, jak co roku został zorganizowany przez Panią Sylwię Dęga-Zamrzycką w Jeżyczkach. W turnieju wystartowało aż 50 zawodników, którzy reprezentowali różne ośrodki z powiatu sławieńskiego: SP Staniewice, SOSW dla Dzieci Niepełnosprawnych w Sławnie, Świetlica Środowiskowa w Jeżyczkach. Na podium stanęli: I miejsce Babiak Karolina (Jeżyczki,

13 pkt), II miejsce Salachna Dominik (SOSW dla DiMN Sławno, 12 pkt), III miejsce Świątek Kacper (Jeżyczki, 11 pkt). Najlepszą zawodniczką ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach była Oliwia Szwiec (10 pkt, VI m). Sędzią głównym Turnieju była Sylwia Dęga-Zamrzycka, którą wspierali sędziowie rundowi Sebastian Knap, Katarzyna Grzybek-Maślak oraz Anna Chylewska-Sroka.

## Zaproszenie na otwarcie sezonu zimowych kąpieli

Postomińskie morsy klubu Wiking już od początku października, zaczęły schładzanie swych ciał w tak zwanym sezonie przedmorsowym. 20 października 9-cio osobowa grupa morsów wzięła udział w otwarciu sezonu białogardzkiego klubu Sopol. W ostatnią niedzielę października, 25 osobowa grupa morsów postomińskiego Wikinga na Neptunowskich włościach w Jarosławcu przy jeszcze ciepłym 12 stopniowym Bałtyku przy padającym deszczu odbyła swą 230 kąpiel.

Trzeba było widzieć radość w oczach uczestników z powitań i tego że będą już co niedziela nie bacząc na warunki pogodowe, robić to co polubili – kąpać się w wodach zimnego Bałtyku.

Oficjalne otwarcie sezonu morsowego 2013/2014 z udziałem zaproszonych morsowych klubów odbędzie się 10 listopada 2013 r.

Już od godziny 10.00 na terenie ośrodka „Przywodny” w Jarosławcu, zostanie rozpalone integracyjne ognisko, przy którym będą integrować



się przyjeżdżający uczestnicy, witani przez kapekę „Pieńkowanie”.

O godzinie 11.30 nastąpi wymarsz rajdu Nordic Walking jarosławieckim brzegiem klifowym „Jeszcze nie morsy, ale potencjalne morsy”.

W samo południe uformuje się morsowy korowód, na przedzie „Pieńkowanie”, Neptun i Prozerpina oraz królewski orszak czyli poszczególne kluby morsowe przejdą uliczkami Jarosławca do zejścia na plażę nr 3 (zejście dla niepełnosprawnych).

Po przywitaniu przez Wójta i organizatorów, rozpocznie się rozgrzewka z hostessą.

O godzinie 13.00 wspólna kąpiel wszystkich uczestników, po której odbędzie się spotkanie integracyjne przy ognisku uczestników kąpieli i gości zaproszonych. Będą kielbaski, bigosik, sałatki, ciasto, tradycyjny morsowy grzaniec, losowanie upominków.

Wszystkich, jeszcze nie zdecydowanych – zapraszamy w morsowe szeregi klubu „Wiking”, aby promować zdrowy styl życia oraz niekonwencjonalne metody poprawy stanu zdrowia. To nic nie kosztuje, potrzebne są kąpielówki ręcznik i trochę odwagi.

Ludwikowski Zdzisław

## Ruszyła liga piłki nożnej



W OKZPN rozpoczęły się jesienne rozgrywki ligowe o mistrzostwo Koszalińskiej Ligi Piłki Nożnej w sezonie 2013/14. Do rozgrywek klasy „A” przystąpiło 12 zespołów z rejonu koszalińskiego. Wśród nich naszą gminę reprezentują seniorzy, oraz trampkarze gr II. Drużyna seniorów wystartowała ze zmiennym szczęściem na 7 rozegranych meczów uzyskała 3 remisy, 2 porażki oraz 3 zwycięstwa co daje nam środkowe miejsce w tabeli

rozgrywek. Więcej szczęścia i umiejętności mają nasi młodzi podopieczni, którzy w dwóch spotkaniach pokonali swoich przeciwników i utrzymują się na czołowym wysokim miejscu w tabeli. Uczniowski Klub Sportowy „Wieża” w Postominie funkcjonuje głównie dzięki dotacji Urzędu Gminy w Postominie, z opłacanych składek członkowskich oraz z wpływów od sponsorów.

M. Domżałowicz

## Bieg Mikołajkowy



Gorąco zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w Biegu Mikołajkowym, który w tym roku odbędzie się 30 listopada.

W tym roku Bieg Główny został wydłużony do 10 000 m i częściowo będzie przebiegał plażą. Zapisy prowadzone są tylko dla uczestników biegu Biegu Głównego 10 km i Nordic Walking 2 Mile Morskie. Do biegów młodzieżowych zapisy będą

prowadzone bezpośrednio przed biegiem a ich uczestnicy zwolnieni są opłat.

Zapisy do Biegu Głównego i Nordic Walking są prowadzone elektronicznie i odbywają się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, na stronie: [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl).

Regulamin dostępny na [www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl)



## Spokojna emerytura ???

Tylko Indywidualne Konto Emerytalne w Bałtyckim Banku Spółdzielczym !!!

rzeczywiste pieniądze, które będą Twoim zabezpieczeniem

Indywidualne Konto Emerytalne, to:

- prowadzenie rachunku IKE bez opłat i prowizji,
- gwarantowanie zgromadzonych środków przez Bankowy Fundusz Gwarancyjny,
- możliwość dowolnej wielkości i częstotliwości wpłat,
- zwolnienie odsetek od zgromadzonych na IKE środków z podatku dochodowego,
- dziedziczenie zgromadzonego kapitału.



załóż w BBS  
**bez opłat**  
Indywidualne Konto  
Emerytalne.

Szczegóły w placówkach BBS i na stronie [www.bbsdarlowo.pl](http://www.bbsdarlowo.pl)

**CENTRALA**  
76-150 Darłowo  
ul. Bogusława X nr 3  
tel. 94 314 36 41 do 43  
fax. 94 314 39 22  
e-mail: [biuro@bbsdarlowo.pl](mailto:biuro@bbsdarlowo.pl)  
<http://www.bbsdarlowo.pl>

**ODDZIAŁY:**  
- I O Koszalin  
ul. Zwycięstwa 13/1  
tel. 94 341 09 43  
fax. 94 341 12 09  
- Trzebiatów  
ul. Rynek 18  
tel. 91 387 21 40  
fax. 91 387 27 33  
- Bobolice  
ul. Magazynowa 4  
tel. 94 318 75 70  
fax. 94 318 73 31

**PUNKTY OBSŁUGI KLIENŹ:**  
- Darłowo  
ul. Pow. Warszawskich 17  
tel. 94 314 22 85  
- Darłowo  
ul. Weniawskiego 15  
tel. 94 314 55 08  
- Bobolice  
ul. Plac Zwycięstwa 7  
tel. 94 318 75 76  
- Manowo 40  
tel. 94 316 08 15

- Mrzeżyno  
ul. Zeromskiego 5/2  
tel. 91 386 61 78  
- Sławno  
ul. Sienkowskiej 2 A  
tel. 59 810 64 61  
- Świeszyno 45 A  
tel. 94 314 68 05  
- Koszalin  
ul. Kiełbaskowa 16a/5  
tel. 94 346 12 33  
fax. 94 348 93 01

- Koszalin  
ul. Przemysłowa 3  
tel. 94 345 96 46  
- Koszalin  
ul. Radawicka 13  
tel. 94 346 55 06  
- Koszalin  
ul. Paderewskiego 1  
tel. 94 342 40 64  
- Koszalin  
ul. Moniuszki 15  
tel. 504 460 688

- Ustronie Morskie  
ul. Wojska Polskiego 15A  
tel. 94 351 59 35  
- Szczecinek  
ul. Plac Wolności 13  
tel. 94 371 41 16  
- Szczecinek  
ul. Mickiewicza 13/14  
tel. 94 371 46 00  
fax. 94 371 46 81



## „Aktywni 50+” zakończyli zmagania!

W dniu 28 września 2013r. odbyła się impreza „Babie Lato” – Turniej Weteranów. Była to ostatnia z trzech imprez jakie wchodziły w skład tegorocznego Sportowo – Rekreacyjnego GRAND PRIX Gminy Postomino Aktywni 50+. Do udziału w zawodach zgłosiło się dwudziestu uczestników. Podczas zmagania rozegrano pięć konkurencji w wyniku czego wyłoniono najlepszych uczestników.

Klasyfikacja konkurencji kobiet:  
I miejsce – Palusińska Helena, Izdebska Grażyna; II miejsce – Ogórek Danuta; III miejsce – Zgrzebna Halina, Padewska Zofia.

Klasyfikacja konkurencji mężczyzn:  
I miejsce – Diak Tadeusz, II miejsce – Gosławski Stanisław, III miejsce – Tracz Mieczysław.

Całe GRAND PRIX przebiegało w bardzo przyjaznej i wesołej atmosferze. Zmagania sportowe a przy tym dobra zabawa to recepta na poprawienie nastrojów, zadbanie o kondycję i wyzwolenie ducha walki.

Podsumowując wyniki z trzech imprez jakie zaliczały się do tego rocznego GRAND PRIX tj; 20-go kwietnia „Primaaprilisowy Turniej Weteranów”, 27-go lipca „Żyj zdrowo na sportowo” i 28-go września „Babie lato” uczestnicy zajęli następujące miejsca:

Klasyfikacja generalna kobiet:  
I miejsce – Ogórek Danuta z wynikiem 274 pkt; II miejsce – Palusińska Helena z wynikiem 266,5 pkt; III miejsce – Izdebska Grażyna z wynikiem 258,5 pkt.

Klasyfikacja generalna mężczyzn:  
I miejsce – Gosławski Stanisław z wynikiem 269 pkt; II miejsce – Tracz Mieczysław z wynikiem 265 pkt; III miejsce – Kijanka Mirosław z wynikiem 260 pkt.

Organizatorzy imprezy zapraszają do wzięcia udziału w następnych edycjach GRAND PRIX Gminy Postomino.



## Czwartkowa lekkoatletyka



Deszczowo zimno i wietrznie było w czwartek 17 października na stadionie im. Z. Galka w Postominie, mimo tego młodzież dopisała i zakończyliśmy rundę jesienną czwartków.

Na starcie stawili się łącznie 65 uczniów, SP Staniewice 15 zawodników, ZS Jarosławiec 11 zawodników, ZS Pieszc 9 zawodników, ZS Postomino 26 zawodników, ZSS Korlino 4 zawodników. Zła pogoda znacznie utrudniała starty, dlatego nie padł żaden nowy rekord. Najlepszymi osiągnięciami tego dnia mogą się pochwalić: w biegu na 60 metrów Jurewicz Ania z czasem 9,32 sek. oraz Bugowski Maksymilian 9,21 sek.; w biegu na dystansie 300 metrów - Kołodziejska Anna 55,01 sek. i Olszowiec Michał z czasem 1,04,68 sek. W skoku w dal tego dnia najdalej

skoczyli: Kołodziejska Anna 3,56 m i Szostek Piotr 3,68 m. Piłeczkę palantową najdalej rzucili: Białowas Agnieszka 26,5 metrów a Wachalowski Patryk uzyskał 40 metrów.

W skoku wzwyż 1,10 cm skoczyła Bartnik Klaudia, natomiast dwóch chłopców Bugowski Maksymilian i Haryński Mateusz skoczyli 1,15 cm. Szczegółowe wyniki znajdują się na stronie internetowej [www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl)

Podczas pięciu czwartkowych spotkań mogliśmy podziwiać chęć rywalizacji i poprawiania swoich osiągnięć. Padło i zostało wyrównanych wiele rekordów. Pozostaje nam czekać do wiosny na następną rundę, która zacznie się 10 kwietnia 2014 roku, finał gminny planowany jest na 22 maja 2014 r.



kredyt  
z dotacją  
WFOŚiGW

Program dofinansowania  
dla osób fizycznych  
w zakresie  
Gospodarki wodno-ściekowej

Program przeznaczony dla osób fizycznych  
na poniższe cele:

- przydomowe oczyszczalnie ścieków
- przyłącza kanalizacji sanitarnej
- likwidacja przydomowych szamb

dotacja w wysokości do **40%**  
kapitału kredytu bankowego wykorzystanego  
na sfinansowanie kosztów przedsięwzięcia

**Kwota kredytu maksymalnie 20.000,00zł**  
**Okres kredytowania - dowolny**

Szczegóły w placówkach BBS i na stronie [www.bbsdarlowo.pl](http://www.bbsdarlowo.pl)

**Darłowo**  
ul. Białogłowa 10  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Chodzież**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

**Żelazków**  
ul. Rynek 15  
84-304 214 20 41 (40-42)  
fax: 84 314 39 22

## Z wizytą w teatrze



„Musical! Rozpoznawalny, uwielbiany i grywany w największych teatrach na całym świecie prócz... Polski. Nowy Teatr im. Witkacego w Słupsku otrzymał jako pierwszy w kraju licencję słynnej londyńskiej Agencji Josefa WEINBERGERA na jego prapremierowe wystawienie.” (Na podst. Programu Teatru Nowego w Słupsku). IMY tu byliśmy...

Blisko 60 osobowa grupa członków i sympatyków Stowarzyszenia „Razem lepiej” z gminy Postomino uczestniczyła w niezwykłym spektaklu Teatru Nowego im. Witkacego w Słupsku pt. „The Sound of Music”.

Poruszająca historia śpiewającej austriackiej rodzinie, wspaniałe kreacje aktorskie dorosłych i dzieci, piękna scenografia, piękna muzyka i ponadczasowe wartości – rodzina, miłość, dobroć – to wszystko głęboko wzruszało naszych odbiorców.

Ludzie potrzebują spektakli teatralnych przynoszących nadzieję i harmonię, potrzebują kontaktu ze sztuką i emocjami. Stowarzyszenie „Razem lepiej” współpracuje z Teatrem Nowym i organizuje edukację teatralną.

Teresa Rysztak

## Dziękujemy



Przedszkolaki z AKADEMII MALUCHA w Postominie serdecznie dziękują rodzicom i opiekunom za udział w uroczystym PASOWANIU NA PRZEDSZKOLAKA a wszystkim darczyńcom za wspaniałe PREZENTY.

## Kartki dla Oliwii



uczniowie kl. II b Szkoły Podstawowej w Postominie udali się na wycieczkę do Urzędu Poczтового. Celem wycieczki było wysłanie laurki urodzinowej dla dziewczynki chorej na raka Oliwii z Zielonej Góry. Dzieci samodzielnie kupowały koperty i znaczki i uczyły się adresowania

i wysyłania listu. Nad wszystkim pieczę trzymała pani Anna Szymańska kierowniczką poczty. Przy tej okazji dzieci poznały pomieszczenia poczty i pracę jaką wykonuje pracownik Urzędu.

Ewa Kulczak - Leśniewska

## Ślubowanie 2013/2014

### w Jarosławcu

Aby zostać pełnoprawnym członkiem społeczności szkolnej, trzeba wykazać się wieloma umiejętnościami, a także sprawnością fizyczną i odwagą.

Pierwszoklasiści Zespołu Szkół w Jarosławcu mieli okazję sprawdzić się na torze przeszkód przygotowanym przez starszych kolegów z klasy III gimnazjum, pod kierownictwem wychowawcy – p. Mariusza Rudnika. Otrzęsinom poddali się wszyscy uczniowie klasy pierwszej i wszystkim udało się pozbyć „kocięgo ogona”.

Kolejnym „sprawdzianem” dla najmłodszych uczniów w szkole był występ w czasie apelu, który odbył się z okazji Święta Edukacji Narodowej. Zaprezentowali oni swoje zdolności recytatorskie i wokalne w krótkim programie artystycznym, złożyli uroczyste ślubowanie i dostąpili pasowania na ucznia przez dyrektora szkoły Elżbietę Safaryn. Uroczystość szkolną uświetnił występ zespołu muzycznego pod kierunkiem pani Aleksandry Łosińskiej. Część oficjalną uroczystości zakończyli uczniowie



klasy III gimnazjum zapraszając do tańca wszystkich obecnych na sali - gości i uczniów.

Iwona Wilk-Gawlińska



### w Staniewicach



Zgodnie z tradycją Szkoły Podstawowej w Staniewicach, 19 października odbyła się ceremonia ślubowania uczniów klasy pierwszej. To niezwykle ważny dzień dla

pierwszoklasistów, ich wychowawczyni pani Renaty Zbyszyńskiej oraz rodziców. Dzieci swoim zachowaniem i zaprezentowanym programem

artystycznym udowodniły, że są gotowe do przyjęcia w poczet uczniów szkoły.

Aktu pasowania na ucznia dokonała dyrektorka Bogumiła Roman-Struś. Rodzice przygotowali dla uczniów i nauczycieli słodki poczęstunek.

Były upominki, życzenia i wiele ciepłych słów pod adresem najmłodszych członków szkolnej społeczności, bo wszyscy się bardzo starali, aby był to dla pierwszaków dzień niezapomnianych wrażeń. Serdeczne podziękowania składamy także dla Wójta Gminy Postomino pana Janusza Bojkowskiego, pani Emilii Forys, pana Janusza Stachowicza oraz Rady Rodziców przy Szkole Podstawowej w Staniewicach za prezenty dla dzieci, które na pewno długo będą służyły naszym uczniom.

Karolina Pecka

### w Pieszczu

22 października 2013 w naszej szkole odbyło się uroczyste ślubowanie klasy pierwszej szkoły podstawowej. Wzięli w nim wszyscy uczniowie, którzy we wrześniu rozpoczęli naukę w naszej szkole. W ceremonii ślubowania uczestniczyli również zaproszeni goście, w tym wójt gminy Postomino pan Janusz Bojkowski oraz licznie zgromadzeni rodzice.

Uroczystość poprowadziła pani Magdalena Ochocka-Gastół-wychowawca klasy pierwszej. Szesnaścioro uczniów z dużym przejęciem i zaangażowaniem przedstawiło program artystyczny, na który złożyły się piosenki i wiersze. Po przedstawieniu Pani Dyrektorka Renata Mazur za sprawą olbrzymiego ołówka przyjęła dzieci do grona uczniów szkoły podstawowej. Następnie



wszyscy pierwszoklasiści otrzymali upominki, które okazały się największą atrakcją i za które w tym miejscu chcielibyśmy bardzo podziękować. Po uroczystości był moment na słodki

poczęstunek. Dziękujemy również wszystkim rodzicom, którzy pomogli pani Magdalenie Ochockiej-Gastół w przygotowaniach.

Marzena Juszczyk



# Junior Master Chef



Jesienna edycja zabawy w Super szefa klasy II c za nami. Zabawa była znakomita. Jurorką w konkursie była Szefowa naszej szkolnej kuchni pani Joanna Stankowska. Uczestnikami zabawy były dzieci z klasy II c Szkoły Podstawowej w Postominie. Zadanie – przygotowanie potrawy z warzyw lub owoców w ciągu 45 minut oraz

zaprezentowanie jej walorów przed jurorem. Wszystkie dzieci przygotowały się do pracy bardzo starannie. Profesjonalnie obierały, kroїły i przyprawiały swoje smakołyki. O zwycięstwie przeważać, więc mogły jedynie detale. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy za udział w tym projekcie. Pani Jurorka

wyróżniła za profesjonalizm, estetykę wykonania oraz organizację pracy następujące dzieci: Adriannę Piorunowską, Huberta Kwiatka, Otylię Pruske i Wiktoria Salwowską. Junior Master Chefem jesiennej edycji została Paulina Sieradzka. Gratulacje!

Krystyna Gąsiorowska

# Turniej Ligi Żaków w Jarosławcu



Zdj. Agnieszka Borowska

5 października 2013 r. na orliku przy Zespole Szkół w Jarosławcu odbył się kolejny turniej Ligi Żaków. Brało w nim udział 6 drużyn:

1. UKS Błękitni Jarosławiec (trener Artur Wierzbowski)
2. Młoda Arkadia Malechowo
3. UKS Grabowa SP Lejkowo
4. UKS Orlik Darłowo
5. UKS Sława Jedynka Sławno I
6. UKS Sława Jedynka Sławno II

Grano systemem każdy z każdym. Każdy mecz trwał 12 minut (dwa razy po sześć). Zawodnicy stworzyli niezapomniane widowisko oklaskiwane przez licznie przybyłą publiczność. Było sporo emocji, bramek, pięknych zagrań. Nie zabrakło także, wpajanej młodzieckim zawodnikom, gry fair-play. Chłopcy i dziewczęta pokazali, że drzemia w nich niesamowite umiejętności!

Najwięcej punktów zdobyła drużyna gospodarzy – UKS Błękitni Jarosławiec.

Nasza drużyna wygrała wszystkie mecze, a tym samym cały

turniej, strzelając łącznie 13 bramek. Mecze były bardzo emocjonujące i pełne poświęcenia ze strony młodych zawodników.

Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali pamiątkowe medale oraz poczęstunek i gorące napoje. Pragnę gorąco podziękować rodzicom dzieci UKS Błękitni Jarosławiec za zapewnienie smacznego poczęstunku oraz Państwu Róży i Marcinowi Tama za słodkie rogaliki dla każdego

zawodnika.

Spotkania młodych piłkarzy sędziował Marcin Pitula oraz Artur Wierzbowski.

Serdeczne podziękowania składam na ręce pani dyrektor ZS w Jarosławcu Elżbie Safaryn oraz wolontariuszom tej szkoły za pomoc w organizacji turnieju i po nim.

Sylwia Koźlińska



# Dzień chłopaka



Wyjątkowym dniem w klasach Zespołu Szkół w Postominie był Dzień Chłopaka, który obchodziliśmy 30 września. Dzieci tego dnia miały możliwość zaprezentowania swoich zdolności, umiejętności, swojego hobby.

Bartek i Michał tańczyli, pokazali ciekawe pozycje taneczne. Hubert i Zuzia wskazali na swoją miłość do malowania i rysowania. Olivia wyrecytowała wiersz. Wiktoria i Nikola zaśpiewały piosenkę, a Filip opowiedział o swojej miłości do piłki nożnej. Uczniowie zapowiedzieli, że będą pielęgnować swoje hobby, by w przyszłości odnosić sukcesy. Na koniec prezentacji chłopcy dostali upominki od dziewczyn i życzenia, a następnie wszyscy wybrali się na

jesienny spacer po okolicy.

Dziękujemy rodzicom za pomoc w przygotowaniu tego wyjątkowego dnia.

ZS Postomino

*U nas w klasie  
wielka draka  
dwie dziewczynki  
na chłopaka.*

*Podczas przerwy  
się bawimy  
prawie nic  
się nie kłócimy.*

*Dzień Chłopaka  
w klasie mamy  
naszych chłopców  
rozpieszczamy.*



# Dzień pieczonego ziemniaka w Pieszczu



5 października 2013 był wyjątkowy dla naszych uczniów, ponieważ tego dnia odbył się festyn szkolny z okazji Święta Ziemniaka.

Zaszczycili nas swoją obecnością rodzice, goście, uczniowie i nauczyciele. Dzieci brały udział w różnych konkurencjach i zabawach, które przygotowali nauczyciele, jednak głównym organizatorem była Pani Małgorzata Banasiak. Dzieci w międzyczasie recytowały wiersze, śpiewały piosenki, słuchały muzyki. Można było też podziwiać

ziemniaczane stworki wykonane przez dzieci. W między czasie można było pomalować sobie twarz.

Na koniec imprezy ziemniaki upieczone w ognisku smakowały, jak potrawy z najlepszej kuchni świata. Poza tym można było spróbować wypieków ciast, upieczonych przez rodziców naszych uczniów. Z góry bardzo im dziękujemy. Dziękujemy również wszystkim zaangażowanym w przygotowania do organizacji festynu.

Marzena Juszczak

## Artystyczne sukcesy GAMMY

Miło nam zakomunikować, że nasi podopieczni chętnie uczestniczą w różnych konkursach plastycznych odnosząc jednocześnie kolejne sukcesy artystyczne, a mianowicie:

Partycja Kmiecik odniosła zwycięstwo w powiatowym, wielkim wakacyjnym konkursie „Czysta woda zdrowia doda” organizowanym przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Sławnie.

Krystyna Wieczyńska otrzymała wyróżnienie w wojewódzkim konkursie pn. „Człowiek – najlepsza inwestycja” organizowanym przez

Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie.

Marcin Bartkowski i Kamil Rybak otrzymali wyróżnienie w wojewódzkim konkursie pn. „Kwiaty mojego życia” organizowanym przez Fundację Wspólnota Gdańska w Gdańsku.

Wszystkim Laureatom serdecznie gratulujemy! Cieszy nas, że sławią dobre imię gminy Postomino, życzymy, aby z podobnym zaangażowaniem przystąpili do dalszej pracy twórczej rozwijając swój talent i zainteresowania.



## Wesoło w Pałowie



Październikowe zajęcia w Świetlicy Wiejskiej w Pałowie pod opieką Ewy Manieckiej poświęcone zostały tematyce jesiennej i przygotowaniom do zabawy halloweenowej dla dzieci. Było mnóstwo konkursów, np. kto pierwszy zrobi z partnera mumię owijając go

papierem toaletowym, wyciąganie jabłek z miski pełnej wody posługując się tylko ustami, zabawa z krzeselkami. Następnie dzieci spacerowały po Pałowie, odwiedzały swoje domostwa i w strasznych przebraniach wołały „cukierek, albo psikus”. Rodzice byli miło zaskoczeni, ale przygotowani na taką okoliczność.

Po powrocie do sali wiejskiej dzieci kontynuowały zabawę. Były tańce, poczęstunek i „straszne” dynie.

Dzieci wspaniale ze sobą współpracują na zajęciach, są bardzo aktywne i chętne do dalszych działań. Oby tylko ich zapał, energia i szczerze chęci niesienia pomocy nie wygasły - podczas planowanej zimowej przerwy w zajęciach - zarówno w nich, jak i w dorosłych mieszkańcach Pałowa, bo to właśnie świetlica wiejska integruje lokalną społeczność.

Teresa Rysztak

## Sukces Emila



Zakończył się jeden z etapów Ogólnopolskiej Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł 2013. W tym roku kampania przebiegała pod hasłem „Na tropach piękna”. Świetlice Środowiskowe w Pieszczy i w Królewie

wzięły w niej bardzo liczny udział. Przeprowadzono zajęcia według scenariuszy dostarczonych przez Urząd Gminy w Postominie. Dzieci wzięły udział w konkursie ulotkowym, internetowym i plastycznym.

Laureatem ogólnopolskiego konkursu plastycznego został Emil Sil uczestnik Świetlicy Środowiskowej w Pieszczy. Gratulujemy!

K. K. Gąsiorowsky

## Kącik poetycki

### Nekropolie i jesień

Dostojna jesień stanęła przy grobach  
Ubrała się w melancholię  
Utkaną z siwej mgły  
Zarzuciła płaszcz bogaty  
Z purpurowych liści przetykanych  
Szmaragdem i złotem



Dostojna pani stanęła w zadumie  
Pochyliła się z godnością  
Oddając hołd zmarłym

Niech palą się znicze pamięci  
Zdobią białe chryzantemy  
Wieczny odpoczynek zmarłym  
W Dzień Wszystkich Świętych

Jadwiga Michalak

## Podziękowania

W imieniu zarządu Uczniowskiego Klubu Sportowego „Wieża” w Postominie serdeczne podziękowania dla: Pana Stefana Kwiatkowskiego, właściciela Ośrodka Wczasowo-Kolonijnego „Barka” w Jarosławcu, Pani Żanetty Ordon - Firma Wielobranżowa Rol Wap oraz dla Panów Andrzeja i Kazimierza Ordon - Firma „Megawat Polska” za okazaną pomoc, życzliwość, zrozumienie i ofiarność dla rozwoju zdrowego i aktywnego trybu życia wśród dzieci i młodzieży.

Być może, dzięki Państwa hojności, w przyszłości będziemy mogli cieszyć się z sukcesów naszych podopiecznych, za co już teraz dziękujemy.

Sekretarz UKS  
M. Domżałowicz

\* \* \*

Wychowawczyni Hanna Matuszczak wraz z uczniami kl IIIB Szkoły Podstawowej w Postominie oraz Dyrektor Szkoły Halina Wenda serdecznie dziękują rodzicom za podjęty trud i pomoc w przeprowadzeniu prac na rzecz szkoły i pomalowanie szkolnej klasy. Podziękowania należą się rodzicom: Państwu Agnieszce i Markowi Ludwikowski, Państwu Katarzynie i Sebastianowi Sochackim, Pani Emilii Garlin, Panu Krzysztofowi Krzemieniec, Pani Justynie Kowalczyk, Panu Markowi Plytta, Panu Markowi Woźny i Panu Marcinowi Stopa.

\* \* \*

Pragnę wraz z moją rodziną: żoną i dziećmi z całego serca podziękować wszystkim, którzy byli obok w tak trudnych dla nas chwilach.

W obliczu choroby jaka mnie dotknęła pojawiło się tak wiele osób chętnych do pomocy, nie tylko tej finansowej, które pokazały co w życiu jest największą wartością.

Dziękuję całej rodzinie, przyjaciółom, znajomym uczniom, rodzicom, wszystkim pracownikom Zespołu Szkół w Pieszczy, Pani Małgorzacie Banasiak, Pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie, Radzie Sołeckiej Staniewicz i mieszkańcom Staniewicz, Nosalina, Wilkowic, Chudaczewka, Pieszcza, Pałowa i Pałówka.

Dzięki tym osobom i ich wsparciu mam nadzieję i wiarę na powrót do zdrowia.

Wielkie podziękowania dla Pana Macieja, który włożył ogromną pracę w moją rehabilitację.

Szwiec Dariusz

\* \* \*

Sołtys sołectwa Pałówek dziękuje wszystkim mieszkańcom i gościom którzy wzięli udział w Dożynkach Gminnych 2013. Szczególnie gorąco dziękuję osobom, które brały aktywny udział w przygotowaniu, ks. proboszczowi za odprawienie mszy w intencji rolników i za zebrane plony, sponsorom za wsparcie rzeczowe i finansowe oraz jednostce OSP Pałówek za pełnienie służby porządkowej.

\* \* \*

Trzeba życzliwości i dobroci, aby pomagać.  
Trzeba wielkości ducha, aby pomagać bezinteresownie.  
Wdzięczność trudno jest ubrać w słowa...  
Wtedy proste – „dziękujemy”  
Zawiera wszystko, co chcemy wyrazić!

Pani Dorocie Majrowskiej  
Pani Marii Jagielskiej  
oraz  
Panu Tomaszowi Dobko

za bezinteresowną pomoc, życzliwość i ofiarność okazaną dla grupy tanecznej działającej przy Zespole Szkół w Pieszczy dziękują uczniowie oraz opiekun grupy.



## UKE: Nielegalne wzmacniacze GSM szkodzą jakości telefonii komórkowej

Zanik sygnału sieci telefonii komórkowej, występujące zakłócenia lub słaba jakość połączenia mogą być efektem nielegalnego stosowania wzmacniaczy sygnału GSM, zwanych także repeaterami.

Od chwili wejścia w życie przepisów Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 19 sierpnia 2011 r., dotyczącego listy urządzeń radiowych, które mogą być używane bez pozwolenia radiowego, tylko przedsiębiorcy telekomunikacyjni posiadający ogólnopolską rezerwację częstotliwości mogą używać wzmacniaczy sygnału GSM.

Jeśli indywidualny użytkownik (osoba fizyczna lub firma) chciałby wzmocnić sygnał sieci komórkowej w miejscu korzystania z telefonu, to powinien zwrócić się do operatora swojej sieci o zainstalowanie takiego urządzenia. Prawidłowe działanie wzmacniaczy sygnału zależy bowiem nie tylko od ich parametrów technicznych, ale również od miejsca i sposobu ich zainstalowania, użytej anteny oraz konfiguracji z działającymi stacjami bazowymi telefonii komórkowej.

Wprowadzenie przez Ministra Infrastruktury zakazu samodzielnego instalowania repeaterów przez prywatne osoby czy firmy podyktowane było coraz częściej wpływającymi skargami od



operatorów, ale także od indywidualnych posiadaczy telefonów komórkowych, na występowanie zakłóceń powodowanych przez wzmacniacze sygnału.

Pracujący "nielegalnie" wzmacniacz GSM zakłóca skutecznie obszar o promieniu 1000 metrów, a z uwagi na fakt, że najczęściej posiada antenę ze znacznym zyskiem energetycznym, niejednokrotnie montowaną na dachu budynku, może osiągać dużo większe zasięgi zakłóceń, dochodzące nawet do 2400 metrów.

Podkreślić należy, iż zgodnie z ustawą Prawo telekomunikacyjne, każdy, kto bez wymaganego pozwolenia używa urządzenia radiowego nadawczego lub

nadawczo-odbiorczego, podlega karze grzywny w wysokości do 1000 złotych. Jeżeli osoba taka działa w sposób uporczywy, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

W większości krajów europejskich do używania wzmacniaczy GSM są uprawnieni wyłącznie operatorzy telekomunikacyjni posiadający rezerwację częstotliwości. Dodatkowo w części krajów UE repeatery mogą być używane przez osoby fizyczne i firmy tylko po uzyskaniu pisemnej zgody od operatora sieci telefonii komórkowej.

źródło: media2.pl

## Masz prawo zwrócić wypróbowany towar - 360 tys. zł kary

**Konsument ma prawo wypróbować towar kupiony przez internet, a potem go zwrócić.** Nie można wymagać absolutnie nienaruszonego stanu - potwierdza Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów, który nałożył karę na Vision Express.

Większość Polaków już wie, że towar kupiony przez internet można zwrócić bez konsekwencji. Niestety sprzedawcy starają się na różne sposoby ograniczać to prawo. W lutym tego roku wspominaliśmy o ukaraniu sklepu Morele.net za to, że wymagał zwrotu towaru w nienaruszonym opakowaniu.

Prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów poinformowała o nałożeniu kary ponad 360 tys. zł na Vision Express za podobne utrudnienia w regulaminie e-sklepu. Postępowanie w tej sprawie

zostało wszczęte w styczniu 2013 roku. Problemem było m.in. to, że zgodnie z regulaminem Vision Express klient mógł zwrócić tylko produkt nieużywany, w oryginalnym i nienaruszonym stanie.



### Mamy prawo wypróbować produkt

W tym miejscu warto przypomnieć, po co w ogóle wprowadzono prawo do zwrotu towaru

kupionego przez internet. Gdy kupujemy jakąś rzecz w zwykłym sklepie, możemy ją przymierzyć, dotknąć, obejrzeć. W e-sklepach takiej możliwości nie ma.

Dlatego - jak tłumaczy UOKiK - klient internetowy ma prawo obejrzeć i sprawdzić produkt w ramach tzw. zwykłego zarządu. Oznacza to, że można otworzyć opakowanie, aby przymierzyć okulary, sprawdzić, czy dostarczono soczewki o odpowiedniej mocy itd. Otworzenie opakowania i użycie produktu nie może znosić prawa do odstąpienia od umowy. Wyjątki od tej zasady dotyczą tylko niektórych produktów, np. płyt z muzyką, filmami i oprogramowaniem.

(...)

źródło: Dziennik Internautów

## Humor ;-)

Kolega opowiada koledze:

- Miałem dziś straszny sen. Śniło mi się, że moja żona i śliczna młoda milionerka pobiły się o mnie.
- I to ma być straszny sen?
- Tak, bo moja żona była silniejsza!

Poszli studenci na egzamin.

- Profesor: - Mam dwa pytania: Jak ja się nazywam i z czego jest ten egzamin?
- Studenci spojrzeli po sobie:
- Cholera! A mówili, że z niego taki luzak?

Mąż rozmarzony mówi do żony:

- Wiesz kochanie, najchętniej spędziłbym urlop w miejscu, gdzie nigdy nie byłam.
- Tak? - pyta żona - co byś w takim razie powiedział na urlop w kuchni?



## Zdrojewski: Opłata audiowizualna około 10 zł



Trwają prace nad wprowadzeniem opłaty audiowizualnej, która zastąpiłaby dotychczasowy abonament radiowo-telewizyjny. Minister kultury w radiowej Trójce zapowiedział, że opłata powinna wynosić około 10 złotych. Jak będzie pobierana?

We wrześniu 2013 roku do Sejmu trafił projekt ustawy, który wprowadza w Polsce nowy sposób pobierania opłat za media. Wprowadzenie opłaty audiowizualnej ma bardziej odpowiadać na potrzeby zmieniającego się świata nowych technologii - dzisiaj kanały telewizyjne można oglądać już nie tylko na ekranie telewizora. Dlatego też projekt ustawy zakłada, że opłata audiowizualna nie

będzie zależna od posiadania odbiorników RTV.

W ocenie ministra kultury, opłata audiowizualna powinna wynosić około 10 złotych miesięcznie. Wciąż nie wiadomo jak opłata miałaby być pobierana. Rozważane są dwa warianty: pierwszy zakłada pobieranie opłaty od gospodarstwa domowego, drugi zakłada pobieranie opłat przy rachunku, np. za prąd.

Szansa na wprowadzenie takiej opłaty pojawia się najwcześniej 1 czerwca 2014 roku, jednak według mojej oceny nie powinno być to później niż 1 stycznia 2015 r. - powiedział w radiowej Trójce Bogdan Zdrojewski, minister kultury.

źródło: media2.pl

## Samsung ukarany za... fałszowanie komentarzy online o konkurencji

Walka pomiędzy producentami urządzeń mobilnych toczy się nie tylko na rynku i w sądach. Samsung zniżył się do zamieszczania nieprzychylnych komentarzy na forach, za co ukarały go władze Tajwanu. Już w kwietniu tego roku pojawiły się informacje o tym, że tajwańska Komisja Uczciwego Handlu (FTC) bada, czy Samsung wynajął ludzi do krytykowania produktów HTC w internecie.

Informacje o tym podawała m.in. BBC. Samsung właściwie się do tego przyznał, nazywając sprawę "nieszczęśliwym incydentem" naruszającym "podstawowe zasady" firmy. Na swojej stronie na Facebooku Samsung Taiwan poinformował, że wstrzymał tego typu praktyki.

Postępowanie FTC w tej sprawie już się zakończyło. Ustalono, że Samsung rzeczywiście wykorzystał zatrudnione specjalnie osoby oraz by publikowały komentarze na tajwańskich forach. W związku z tym na firmę nałożona będzie kara w wysokości 340 tys. dolarów. W przedsięwzięciu uczestniczyły także lokalne firmy marketingowe, które zapłaciły w sumie 100 tys. dolarów kary. O wyniku dochodzenia pisze m.in. The Verge i jest oficjalny



komunikat na stronie FTC.

W komunikacie FTC nie wskazano firmy, która miała uciepnieć z powodu działań Samsunga, ale wszyscy domyślają się, że chodzi o HTC. W internecie można natknąć się na opinie, że strony poświęcone produktom Apple również są zalewane negatywnymi komentarzami, które mogłyby pochodzić od Samsunga.

Co więcej, nie jest to pierwsza tego typu wpadka koreańskiej firmy. W sierpniu tego roku deweloper Delyan Kratunov ujawnił na swojej stronie, że agencja PR współpracująca z Samsungiem proponowała mu 500 dolarów w zamian za promowanie konkursu Samsunga w społeczności Stackoverflow. Deweloper najpierw spytał o szczegóły, potem wszystko ujawnił i skończyło się wstydem. Samsung podobno o niczym nie wiedział. Agencja PR wzięła winę na siebie. źródło: Dziennik Internautów



Największa sieć sklepów  
PO SĄSIEDZKU



### godziny otwarcia

pon.-sob.: 5:30 - 21:00  
nie.: 9:00 - 20:00

dotyczy punktu  
w Staniewicach



3<sup>49</sup>

Pepsi  
2 litry



5<sup>59</sup>

Płyn uniwersalny  
Ajax  
1 litr



14<sup>95</sup>

Proszek  
Vizir  
2 kg

Więcej promocji na naszej stronie internetowej [www.sklepyabc.pl/promocje-cenowe](http://www.sklepyabc.pl/promocje-cenowe)



5<sup>69</sup>

Olej  
Kujawski  
1 litr



2<sup>49</sup>

Delma Extra  
z masłem  
450 - 500 g



1<sup>75</sup>

Woda gazowana  
Syfon  
2 litry

oraz  
wiele innych

- wypłata gotówki w kasie do 200 zł bez prowizji!
- doładowania liczników energii elektrycznej!
- loteria lotto kaskada 49 37 15 45
- opłata rachunków (niska prowizja)!
- płatność kartą płatniczą!

**Nowe godziny otwarcia  
punktu w Pieńkowie:**  
pon. - sob. 6:00-21:00  
niedziela 10:00-20:00

**Promocja obowiązuje  
w punktach:**

**Pieńkowo Staniewice**  
Pieńkowo 49a Staniewice 15  
w dniach  
**06.11.2013 - 01.12.2013**  
lub do wyczerpania zapasów



8<sup>45</sup>

MK Cafe  
Premium  
do picia z mlekiem  
400 g

## INFORMACJA DLA OSÓB WYJEŻDŻAJĄCYCH ZA GRANICĘ

Obowiązek wynikający z ustawy  
o ewidencji ludności i dowodach osobistych.  
Art. 15 ust. 3

Osoba, która wyjeżdża poza granice  
Rzeczypospolitej Polskiej na okres dłuższy niż 6  
miesięcy, jest obowiązana zgłosić swój wyjazd  
oraz powrót właściwemu ze względu na miejsce  
pobytu stałemu organowi gminy.

Zgłoszenia wyjazdu dokonuje się najpóźniej  
w dniu opuszczenia dotychczasowego miejsca  
pobytu, a zgłoszenia powrotu - najpóźniej w 30  
dniu, licząc od dnia powrotu.



### Stopka redakcyjna

Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie  
76-113 Postomino 30  
tel.: (59) 810 85 93  
e-mail: [szept@postomino.pl](mailto:szept@postomino.pl)

Druk:

Media Regionalne - Drukarnia Koszalin  
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin  
tel.: (094) 340 35 98

Napisz artykuł:

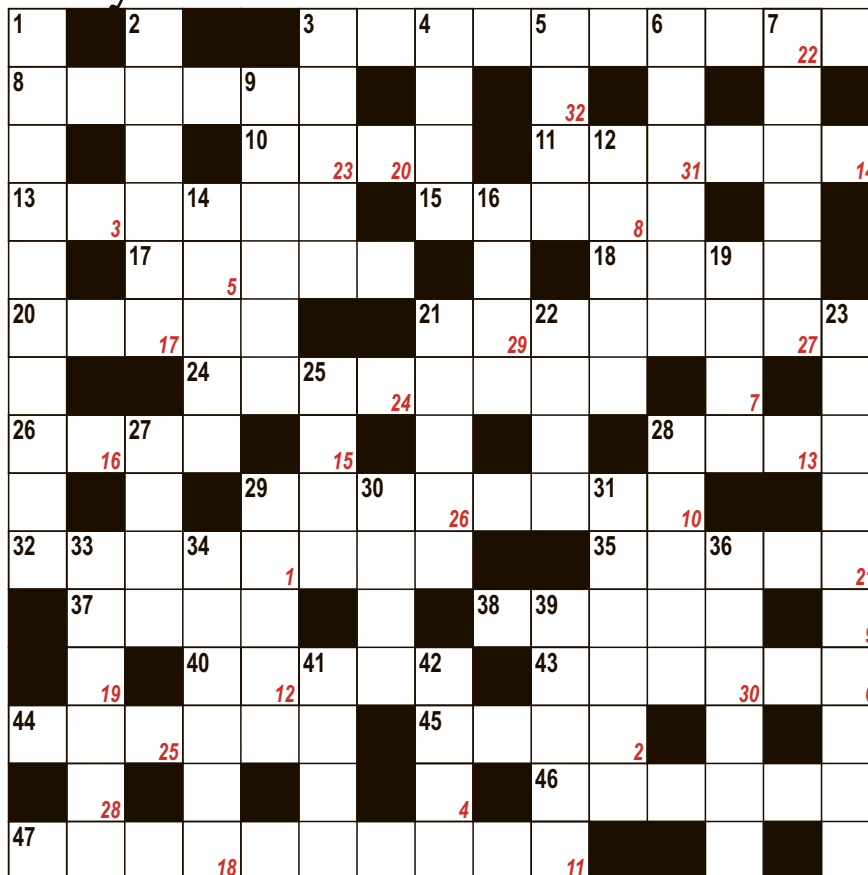
Wszelkie materiały, artykuły prosimy  
nadsyłać w formie elektronicznej na  
adres e-mail: [szept@postomino.pl](mailto:szept@postomino.pl)

Redakcja nie odpowiada za treść  
ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do  
zmiany tytułów oraz przeredagowań  
nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,  
nakład 1500 egz.

oddano do druku dnia: 05.11.2013 r.

## Krzyżówka 11/2013



Poziomo:

- flora, świat roślin ,
- jedna ze sztuk plastycznych,
- lewy dopływ dolnej Warty,
- rejon w nadadriatyckiej części Włoch,
- sposób wymawiania,
- hałas, zamieszanie,
- przewlekły nieżyt nosa,
- urodzinowy – ze świeczkami,
- solenizant z 3 lutego,
- żołnierz do specjalnych zadań bojowych,
- ilustrator lub kreślarz,
- odblask pożaru,
- marzenie karawany,
- modlitewny sznur paciorków,
- sos z oliwy, octu, soli, cukru, itp.,
- może być powiększające,
- państwo w Afryce ze stolicą Bamako,
- otrzymany przez zalanie wrzątkiem ziół,
- kompozytor „Wolnego strzelca”,
- miesiąc pierwszego kwartału,
- grób,
- biedronka albo szarańcza,
- jeden z przodków konia domowego,
- kompozytor baletu „Pietruszka”

Pionowo:

- etymologia, ale bardziej swojsko,

2) ostatnia faza skoku,

- rumor, tumult,
- inna nazwa malwy,
- przełożony meczetu,
- jednostka siły,
- Boże Ciało albo 11 listopada,
- jachty ścigające się na lodzie,
- chłystek, smarkacz,
- puchar, niskie naczynie do picia  
szlachetnych trunków,
- jego sole stosowane są jako nawozy sztuczne,
- niszczy żelazo,
- ogon daniela, jelenia, łosia, sarny,
- kusa moda,
- gospodyni dożynek,
- sprzeczka, kłótnia, zatarg,
- Andrycz lub Terentiew,
- krzew parkowy,
- w parze z Siemem,
- muzyczne talerze,
- główny zapaśnik w walce z bykami,
- przywóz towarów z zagranicy,
- obchodzi imieniny 10 lutego,
- tężyzna fizyczna,
- rodzina słynnych lutników z Cremony,
- bokobrody,
- aktor, grał Zulu Gule



KUPON 11/2013

Szept  
Postomina

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |    |    |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |    |    |



(imię, nazwisko, adres)  
- zaznaczając to pole oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.) dla potrzeb niezbędnych do realizacji losowania nagród.

Litery z krótkich ponumerowanych  
w prawym dolnym rogu czytane od 1 do 32  
utworzą hasło, które jest rozwiązaniem  
krzyżówki. Rozwiązanie należy przesłać na  
karcie pocztowej wraz z naklejonym  
kuponem na adres redakcji do końca  
listopada 2013 r.

Do rozlosowania są trzy nagrody -  
bony do sklepu abc w Staniewicach.  
Fundatorem nagród jest:

Wśród prawidłowych rozwiązań,  
które wpłynęły wylosowano:

- Zofia Długońska, Staniewice
- Wiesław Kosior, Ronino
- Beata Milewska, Karsino

Nagrody do odebrania (do końca  
listopada 2013) w Urzędzie Gminy  
Postomino, pokój nr 16 lub 23.

abc  
STANIEWICE  
Staniewice 15  
tel.: 59-810-83-43





# Harmonogram wywozu odpadów

## Segregacja w listopadzie 2013

| MIEJSCOWOŚCI                                                                                 | szkło białe      | szkło kolorowe | plastik | odpady zmieszane pojemniki |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------|---------|----------------------------|
|                                                                                              | papier i tektura |                |         |                            |
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo   | 4                |                | 18      | 25                         |
| <b>WTOREK</b><br>Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz | 5                |                | 19      | 26                         |
| <b>ŚRODA</b><br>Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo                      | 6                |                | 20      | 27                         |
| <b>CZWARTEK</b><br>Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo                             | 7                |                | 21      | 28                         |
| <b>PIĄTEK</b><br>Wszedzień, Jarosławiec, Tyn, Kłośnik, Pieńkówko                             | 8                |                | 22      | 29                         |

## Segregacja w grudniu 2013

| MIEJSCOWOŚCI                                                                               | plastiki | odpady zmieszane pojemniki |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo | 9        | 16                         |
| <b>WTOREK</b><br>Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pieszcz       | 10       | 17                         |
| <b>ŚRODA</b><br>Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo                    | 11       | 18                         |
| <b>CZWARTEK</b><br>Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo                           | 12       | 19                         |
| <b>PIĄTEK</b><br>Wszedzień, Jarosławiec, Tyn, Kłośnik, Pieńkówko                           | 13       | 20                         |

## Dzień Edukacji Narodowej w Staniewicach



W Szkole Podstawowej w Staniewicach odbyła się uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Podczas ceremonii uczniowie zaprezentowali program artystyczny, w którym zabawnymi anegdotami i pięknymi wierszykami oraz symbolicznym jabłkiem podziękowali nauczycielom za ich ciężką pracę. Uwieńczeniem akademii był niesamowity występ uczniów, którzy przebrani za nauczycieli i pracowników szkoły zaprezentowali pokaz swoich tanecznych umiejętności. Nad wszystkim czuwał pan Sławomir Sroka oraz pani Magdalena Woropaj-Stępień, która przyznała, że przygotowanie części tanecznej było

nie lada wyzwaniem. Zapamiętanie kroków było trudniejsze z powodu założonych w trakcie tańca masek imitujących twarze nauczycieli i pracowników szkoły, poprzez które uczniowie nic nie widzieli. Efekt był piorunujący, a brawom nie było końca! Wśród zaproszonych gości byli również emerytowani nauczyciele oraz pracownicy naszej szkoły. Dyrektor szkoły Bogumiła Roman-Struś oraz w imieniu wójta Gminy Postomino pani Paulina Sowińska - Bodegwin podziękowały nauczycielom za ich trud i zaangażowanie, życząc jednocześnie wielu sukcesów w dalszej pracy.

Karolina Pecka



Jesień 2013

Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej w Staniewicach  
zaprasza na

### ZABAWĘ ANDRZEJKOWĄ

30 listopada 2013 godz. 20.00 sala wiejska w Wilkowicach

**Bilety 20 zł od osoby**

Oferujemy wspaniałą zabawę z wróżbami przy orkiestrze, kawę, herbatę, barszczyk i lampkę szampana.

**Zapisy do 25 listopada 2013**

wpłaty na konto Rady Rodziców Szkoły Podstawowej w Staniewicach:  
**Bank Spółdzielczy w Sławnie nr konta 90 9317 0002 0000 0192 2000 0010**  
lub w sekretariacie szkoły  
tel. 59 810 86 23

## Sylwester 2013/2014

Serdecznie zapraszamy Państwa  
na zabawę sylwestrową w Masłowicach !

Oferujemy :

- 0.5l wódki na parę
- szampana o północy
- dania gorące i zimne
- napoje
- kawę , herbatę
- ciasto

Cena za parę  
~ 250 zł

Zgłoszenia  
przyjmujemy do  
27 grudnia 2013r.

Masłowice 3

Kontakt :  
885 - 467 - 315