



Gmina  
Postomino

Postomino  
INFORMACJE

HISTORIA

KULTURA

TURYSTYKA

SPORT

ROZRYWKA

Egzemplarz bezpłatny

# Szept Postomina

# nr 301

Rok XXV  
grudzień

# 2014



www.postomino.pl  
www.postomino.bip.net.pl  
ug@postomino.pl  
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl  
szept@postomino.pl

nakład: 1500 szt.  
ISSN 1429-6578

## VII Kadencja Wójta i Rady Gminy Postomino rozpoczęta

Wójt Gminy Postomino – Janusz Bojkowski



Przewodniczący  
Rady Gminy Postomino  
Daniel Pakos



Wiceprzewodnicząca  
Rady Gminy Postomino  
Agnieszka Stożek-Kowalska



Na ten szczególny czas  
pragniemy w imieniu własnym,  
**Rady Gminy oraz Pracowników Urzędu,**  
złożyć najserdeczniejsze życzenia  
spokojnych, zdrowych i pogodnych świąt,  
spędzonych w gronie rodziny i przyjaciół.  
Niech te święta przyniosą Państwu  
wiele łask Bożych, dużo radości,  
ciepła i optymizmu,  
niech napelnia serca miłością,  
a światu przyniosą pokój.  
Wszystkiego co najlepsze w każdym dniu  
nadchodzącego 2015 roku.

**Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski**

**Przewodniczący  
Rady Gminy Postomino  
Daniel Pakos**

## „Przyjazna Wieś” - zwycięstwo



Pierwsze miejsce dla Gminy Postomino w województwie, w konkursie „Przyjazna Wieś”. Będziemy reprezentować Pomorze Zachodnie na szczeblu krajowym.

Więcej na stronie 4





# Ostatnie posiedzenie VI kadencji Rady Gminy Postomino



XLVI Sesja VI kadencji Rady Gminy Postomino miała niecodzienny charakter, przy stole prezydjalnym po raz ostatni zasiedli Radni VI kadencji, ostatni raz obrady prowadziła Przewodnicząca - Jadwiga Krakowska. Zgodnie z porządkiem obrad Radni przyjęli protokół z poprzedniej

sesji, podjęli także uchwały. Przewodnicząca Rady przedstawiła sprawozdanie z działalności Rady Gminy Postomino VI Kadencji w latach 2010 – 2014, a poszczególne Przewodniczący Komisji sprawozdania z działalności: Komisji Budżetu i Finansów, Komisji Rozwoju

Gospodarczego, Komisji Społeczno – Oświatowej, Komisji Rewizyjnej.

Janusz Bojkowski – Wójt Gminy Postomino podsumował mijającą kadencję, przybliżył zebrany najważniejsze dane i fakty. Dziękował Radnym za owocną i bardzo dobrą współpracę, podjęte inicjatywy i trud

włożony w rozwój naszej małej ojczyzny. W dowód uznania wręczył Radnym pamiątkowe grawerony, atlas ilustrowany Historia Polski oraz symboliczną różę.

Podziękowaniom nie było końca. Radnym dziękowali także Sołtysi, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu,

Prezes Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego. W sposób szczególny Radni żegnali Jadwigę Krakowską – Przewodniczącą, która przez 25 lat zasiadała w Radzie i z chwilą upływu VI kadencji zakończyła swą pracę.

# Inauguracyjna sesja VII kadencji Rady Gminy Postomino



W bardzo podniosłej atmosferze odbyła się I sesja VII Kadencji Rady Gminy Postomino. To właśnie podczas tej uroczystości Przewodnicząca Gminnej Komisji Wyborczej Lila Pawliniak wręczyła radnym zaświadczenia o wyborze. Radni złożyli uroczyste ślubowanie, iż obowiązki radnego sprawować będą godnie, rzetelnie i uczciwie mając na względzie dobro naszej gminy i jej mieszkańców. Następnie Przewodnicząca Gminnej Komisji Wyborczej wręczyła Wójtowi – Januszowi Bojkowskiemu zaświadczenie o wyborze Wójta składając jednocześnie gratulacje. Wójt ślubując wypowiedział następujące słowa: „Obejmując Urząd Wójta Postomino, uroczyście ślubuję, że dochowam wierności prawu, a powierzony mi Urząd sprawować będę tylko dla dobra publicznego i pomyślności mieszkańców gminy. Tak mi dopomóż Bóg”.

Po uroczystych ślubowaniach nastąpiły przemówienia i okolicznościowe gratulacje. Spotkanie prowadził senior nowo wybranej Rady – Roman Streubel. W głosowaniu tajnym dokonano wyboru Daniela Pakosa na funkcję Przewodniczącego Rady Gminy VII kadencji. Funkcję wiceprzewodniczącego powierzono Agnieszce Stożek – Kowalskiej.





# Skład Rady Gminy 2014-2018

Z woli wyborców mandat radnego postomińskiego samorządu gminnego uzyskali  
(w kolejności okręgów wyborczych, wyniki procentowe są podane w skali okręgu wyborczego):



**Karwacki Zygmunt**  
zam. Jarosławiec  
KW Polskie Stronnictwo Ludowe  
112 głosów – 65,88%



**Chabowski Jan**  
zam. Nacmierz  
KWW Janusza Bojkowskiego  
88 głosów – 66,67%



**Jędrzejewski Paweł**  
zam. Rusinowo  
KW Polskie Stronnictwo Ludowe  
100 głosów – 63,69%



**Streubel Roman**  
zam. Łącko  
KWW My Razem  
82 głosy – 49,10%



**Żukowska Helena**  
zam. Korlino  
KW Polskie Stronnictwo Ludowe  
91 głosów – 63,63%



**Stożek - Kowalska Agnieszka**  
zam. Złakowo  
KWW Janusza Bojkowskiego  
128 głosów – 54,70%



**Sowiński Janusz**  
zam. Postomino  
KWW Janusza Bojkowskiego  
96 głosów – 36,64%



**Rapalska Danuta**  
zam. Pieńkowo  
KWW Janusza Bojkowskiego  
88 głosów – 40,93%



**Kujawa Danuta**  
zam. Pieńkówko  
KW Polskie Stronnictwo Ludowe  
80 głosów – 55,56%



**Pakos Daniel**  
zam. Wilkowice  
KWW Janusza Bojkowskiego  
62 głosy – 44,60%



**Foryś Emilia**  
zam. Staniewice  
KWW Janusza Bojkowskiego  
86 głosów – 52,12%



**Franczak Mariusz**  
zam. Pałówko  
KWW Janusza Bojkowskiego  
89 głosów – 47,09%



**Wojtaś Roman**  
zam. Pieszcz  
KW Polskie Stronnictwo Ludowe  
96 głosów – 66,21%



**Czechowski Paweł**  
zam. Chudaczewo  
KWW Janusza Bojkowskiego  
133 głosy – 63,03%



**Ludwikowska Agnieszka**  
zam. Dzierżęcín  
KWW Alicji Kukowskiej  
89 głosów – 47,34%

## Ważne w grudniu



*Mroźny grudzień, wiele śniegu,  
żyzny roczek będzie w biegu.*

- 1 grudnia (poniedziałek)**  
Światowy Dzień Walki z AIDS
- 2 grudnia (wtorek)**  
Światowy Dzień Walki z Uściskiem
- 3 grudnia (środa)**  
Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych
- 4 grudnia (czwartek)**  
Barbórka  
(Dzień Górnika,  
Naftowca i Gazownika)
- 5 grudnia (piątek)**  
Dzień Pomocy Cierpiącym,  
Międzynarodowy Dzień Wolontariusza
- 6 grudnia (sobota)**  
Dzień św. Mikołaja
- 7 grudnia (niedziela)**  
Międzynarodowy Dzień Lotnictwa  
Cywilnego
- 8 grudnia (poniedziałek)**  
Uroczystość Niepokalanego Poczęcia  
Najświętszej Maryi Panny
- 9 grudnia (wtorek)**  
Międzynarodowy Dzień  
Przeciwdziałania Korupcji
- 10 grudnia (środa)**  
Dzień Odlewnika,  
Dzień Ochrony Praw Dziecka,  
Międzynarodowy Dzień Praw  
Człowieka
- 11 grudnia (czwartek)**  
Międzynarodowy Dzień Terenów  
Górskich
- 13 grudnia (sobota)**  
Światowy Dzień Telewizji dla Dzieci,  
Dzień Księgarza
- 17 grudnia (środa)**  
Dzień bez Przekleństw
- 18 grudnia (czwartek)**  
Międzynarodowy Dzień Emigrantów
- 19 grudnia (piątek)**  
Dzień Narodów Zjednoczonych dla  
Współpracy Południe - Południe
- 20 grudnia (sobota)**  
Międzynarodowy Dzień Solidarności
- 21 grudnia (niedziela)**  
Początek astronomicznej zimy -  
najkrótszy dzień roku
- 22 grudnia (poniedziałek)**  
Światowy Dzień Wody
- 24 grudnia (środa)**  
Wigilia Bożego Narodzenia
- 25 grudnia (czwartek)**  
Boże Narodzenie (pierwszy dzień)
- 26 grudnia (piątek)**  
Boże Narodzenie (drugi dzień)
- 28 grudnia (niedziela)**  
Międzynarodowy Dzień Pocałunku
- 31 grudnia (środa)**  
Sylwester





## Tak głosowaliśmy w dniu 16 listopada 2014 r



## Zwycięstwo w Konkursie „Przyjazna wieś”



Wyniki regionalnych rozgrywek konkursu „Przyjazna wieś”, w którym udział brała Gmina Postomino, organizowanych przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi zostały ogłoszone w środę 29 października w Szczecinie. Tym razem Wójt Janusz Bojkowski miał wielką przyjemność odebrania pierwszej nagrody, w kategorii infrastruktura techniczna za projekt „Rozbudowa gimnazjum w Postominie wraz z zakupem wyposażenia”. Konkurs został podzielony na dwa etapy. Dzięki zwycięstwu na szczeblu regionalnym Gmina Postomino z dumą będzie reprezentowała Pomorze Zachodnie na szczeblu ogólnopolskim.

Prawo zgłaszania projektów mieli beneficjenci inicjatyw o charakterze infrastrukturalnym, zrealizowanych częściowo lub w całości na obszarach wiejskich

i współfinansowanych z funduszy Unii Europejskiej. W pierwszej kategorii infrastruktura techniczna komisja kierowała się takimi kryteriami jak: pomysłowość i innowacyjność projektu, funkcjonalność, użyteczność dla osób niepełnosprawnych, zastosowanie zasad partycypacyjnych na etapie przygotowywania projektu, zasięg (obszar realizacji) projektu czy wpływ na rozwój gospodarczy regionu, w tym tworzenie nowych miejsc pracy.

Eliminacje wojewódzkie przeprowadził Sekretariat Regionalny Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich Województwa Zachodnio-pomorskiego. Na szczeblu ogólnopolskim zwycięzców wybierze warszawska Fundacja Programów Pomocy dla Rolnictwa (FAPA).

## Dr Maria Przygodzka powraca



Jest nam niezmiernie miło poinformować mieszkańców Gminy Postomino, że po czterech latach powraca do nas lubiana i ceniona przez pacjentów, pani dr Maria Przygocka - pediatra.

Lekarz pediatra będzie wykonywał profilaktyczne badania okresowe, oceni stopień rozwoju psychometrycznego dziecka, rozpozna zaburzenia rozwojowe. Pediatra udzieli też rodzicom niezbędnych informacji odnośnie pielęgnacji niemowlęcia, karmienia i właściwej opieki. Zleci także wykonywanie ćwiczeń korekcyjnych, jeśli zajdzie taka potrzeba. W przypadku dzieci chorych przeprowadzi niezbędne badania, rozpozna chorobę i ustali przebieg leczenia. W razie potrzeby skieruje dzieci do innych lekarzy specjalistów.

Pani doktor Maria Przygocka to lekarz pediatra z ogromnym doświadczeniem i bardzo się

cieszymy, że trafiła do naszej gminy. W zawodzie pediatry sprawdzają się osoby, które lubią pracę z dziećmi i potrafią nawiązać z nimi kontakt. Pani dr Przygocka wie, że dzieci są wymagającymi pacjentami, które często nie potrafią określić swoich dolegliwości, wykazuje się dużą cierpliwością i opanowaniem. Budzi w swoich podopiecznych zaufanie. W sposób rzeczowy przekazuje rodzicom informacje i zalecenia dotyczące opieki nad ich pociechami.

**W Zakładzie Opieki Zdrowotnej Panorama Morska w Jarosławcu** porad udzielają lekarze:

**Dr Maria Przygodzka - lekarz pediatra**

**Dr Anita Zaborowska**, pracuje od roku i dała się poznać jako bardzo dobry lekarz specjalista chorób wewnętrznych, trafna diagnoza, miła rozmowa z pacjentem, potrafi też pomóc w sytuacji, gdy nasilają się inne

choroby towarzyszące.

**Dr Danuta Ragin** pracuje od trzech lat i dała się poznać jako bardzo dobry lekarz specjalista rehabilitacji, stosuje skuteczne leczenie, a przede wszystkim potrafi postawić trafną diagnozę.

**Od stycznia 2015 r. lekarze będą przyjmowali pacjentów w godzinach:**

**Przychodnia Jarosławiec**

Poniedziałek 8.00-13.00; 14.00-16.00  
Wtorek 8.00-13.00; 14.00-16.00  
Środa 8.00-12.00; 13.00-18.00  
Czwartek 8.00-18.00  
Piątek 8.00-18.00

**Przychodnia Pieńkowo**

Poniedziałek 9.00-13.00; 14.00-16.00  
Wtorek 9.00-13.00; 14.00-16.00  
Środa 9.00-13.00; 14.00-16.00  
Czwartek 11.00-16.00;  
Piątek 11.00-16.00;





## Podziękowania

Serdecznie dziękuję mieszkańcom wsi Rusinowo i Bylica za głosy oddane na moją kandydaturę w minionych wyborach samorządowych. Przegrałam, ale jakże wielkim osobistym sukcesem jest fakt, że to właśnie mój elektorat docenił moje zaangażowanie, oddanie i aktywność na rzecz rozwoju wsi jak i całej gminy. Dziękuję za wsparcie i okazane mi zaufanie, bo bez tego nie udałoby się osiągnąć nic z założonych celów.

*Marzena Kurzyńska*

Składam Serdeczne Podziękowania Wyborcom, którzy tak bardzo zaufali mojej osobie i oddali na mnie swój głos w Wyborach Samorządowych 16 listopada 2014 rok. Dziękuję również Wszystkim pracownikom Urzędu Gminy Postomino za bardzo dobrą współpracę.

*Alicja Kukowska*

Wszystkim mieszkańcom Jarosławca dziękuję za życzliwość i okazane zaufanie. Dziękuję za udział w wyborach samorządowych i oddane na mnie głosy.

*Renata Zarzycka*

Składam serdeczne podziękowania wszystkim osobom, które współpracowały ze mną i angażowały się w działania wspierające rozwój wiosek Ronino, Masłowice i Chudaczewo. Jednocześnie dziękuję za udzielone zaufanie i wsparcie podczas tegorocznych wyborów do Rady Gminy. Dzięki wspólnej pracy i zaangażowaniu, osiągnięcie wytyczonych celów będzie łatwiejsze.

*Paweł Czechowski*

Bardzo dziękuję wszystkim mieszkańcom Postomina, którzy uczestniczyli w wyborach samorządowych i oddali na mnie swój głos. Państwa poparcie stanowi dla mnie duże zobowiązanie. Będę się starał, żeby moja praca w Radzie Gminy Postomino spełniała Państwa oczekiwania. Liczę na dialog z Państwem w sprawach dotyczących nas, jako mieszkańców tej gminy. Zapewniam Państwa, że jestem otwarty na rozmowy i uwagi. Dziękuję za ponowne okazanie zaufania.

*Janusz Sowiński*

Wszystkim mieszkańcom Gminy Postomino serdecznie dziękuję za głosy oddane na moją kandydaturę w wyborach do samorządu powiatowego 2014 i powierzenie mi mandatu Radnego.

*Stanisław Chabowski*

Pragnę gorąco podziękować mieszkańcom Pałowa i Pałówka, którzy w tegorocznych wyborach samorządowych oddali na mnie swój głos. Niezmiernie cieszy mnie fakt, iż obdarzyli mnie Państwo tak dużym zaufaniem udzielając swego poparcia, za co serdecznie już dziś wszystkim dziękuję. Tym samym pragnę zapewnić, że jako Radny, będę pracował na wspólne dobro naszych miejscowości, jak i całej Gminy.

*Mariusz Franczak*

Składam serdeczne podziękowanie dla mieszkańców Pieszcza za udział w wyborach samorządowych.

*Roman Wojtaś*

Chciałabym podziękować wszystkim mieszkańcom Dzierżęcina, Wszędzienia, Karsina i Kanina za oddane na mnie głosy w Wyborach Samorządowych 16 listopada 2014, oraz Wszystkim tym, którzy wzięli udział w tych wyborach. Dziękuję za dany mi kredyt zaufania. Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, życzę dużo zdrowia, miłości i spełnienia marzeń a w Nowym Roku 2015 wszystkiego co najlepsze!

*Agnieszka Ludwikowska*

Szanowni mieszkańcy Pieńkowa

Pragnę bardzo serdecznie podziękować za poparcie i oddanie na mnie głosów.

Obdarzyliście mnie ogromnym zaufaniem, którego nie mogę zmarnować.

Postaram się WAS nie zawieść i obiecuję godnie, rzetelnie i sumiennie pracować na rzecz rozwoju naszego sołectwa i całej Gminy Postomino.

Raz jeszcze bardzo dziękuję!

*Danuta Rapalska*

Chciałabym serdecznie podziękować mieszkańcom Chudaczewka, Mazowa, Nosalina, Wilkowic za oddane na mnie głosy w wyborach samorządowych 16 listopada 2014 r. Mam nadzieję, że nie zawiodę powierzono mi przez Państwa zaufania, którym mnie obdarzyliście.

*Daniel Pakos*

Kandydaci startujący z listy PSL serdecznie dziękują wyborcom za udział w wyborach samorządowych 16 listopada 2014 r.



## Kto w powiecie?

W samorządzie powiatowym Gminę Postomino reprezentować będą Stachowicz Janusz, zam. Staniewice, z KW Platformy Obywatelskiej i Chabowski Stanisław zam. Górsko, KW Polskiego Stronnictwa Ludowego.

## Wizualizacja



Państwowa Komisja Wyborcza, na swoich stronach internetowych (pkw.gov.pl) udostępnia wizualizację wyborów samorządowych 2014, gdzie są podane między innymi dokładne wyniki wyborów z całej Polski. Adres bezpośredni do wizualizacji wyborów 2014 to: <http://wybory2014.pkw.gov.pl/>.

Dziękuję mieszkańcom Naćmierza za oddane na mnie głosy w wyborach samorządowych 16 listopada 2014 r.

*Jan Chabowski*

## Podziękowania



Serdecznie dziękuję mieszkańcom Gminy Postomino, którzy oddali na mnie głos w wyborach 16 listopada 2014 r. uzyskany przeze mnie wynik daje mi ogromną satysfakcję i motywację do dalszej pracy na rzecz Gminy Postomino.

Dziękuję również za głosy oddane na pozostałych kandydatów z KWW Janusza Bojkowskiego. Dołożę wszelkich starań, żeby nie zawieść Państwa zaufania.

*Z wyrazami szacunku*

*Janusz Bojkowski*

## Podziękowania

Serdeczne podziękowania Panu Wójtowi Januszowi Bojkowskiemu, jego Zastępcy Adamowi Drapale, Pani Sekretarz Marzannie Kołodziej, Pani Skarbnik Annie Kalinowskiej, Pani Kierownik GOPS Krystynie Ślebiodzie, Panu Prezesowi GPK Bogdanowi Szlaskiemu, Panu Dyrektorowi Markowi Leśniewskiemu, Panu Komendantowi Jarosławowi Kwiatek, Pracownikom UG Postomino, z którymi miałam przyjemność współpracować, Radnym Gminy VI Kadencji 2010 – 2014 dziękuję za życzliwość i współpracę na rzecz rozwoju naszej gminy.

Panu Wójtowi i Nowej Radzie życzę wielu sukcesów i dalszego dynamicznego rozwoju gminy w VII Kadencji 2014 – 2018.

*Z poważaniem  
Przewodnicząca VI Kadencji  
Jadwiga Krakowska*

## W GPK nowe biuro obsługi klienta



GMINNE PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNALNE Spółka z o.o. w Postominie informuje, że od początku listopada w siedzibie GPK funkcjonuje Biuro Obsługi Klienta. BOK powstało z myślą o usprawnieniu pracy Przedsiębiorstwa, zagwarantowaniu profesjonalnej obsługi interesantom.

Biuro funkcjonuje w godzinach pracy Przedsiębiorstwa tj. od 7.30 do 15.30.

Do podstawowych zadań biura należy kompleksowa obsługa interesantów w zakresie:

- podpisywania umów na świadczenie usług;
- dostawy wody;



- odbioru nieczystości płynnych;
- odbioru nieczystości stałych;
- wywozu nieczystości płynnych;
- przyjmowania wniosków w sprawie przyłączenia nieruchomości do:
  - sieci wodociągowej;
  - sieci kanalizacyjnej;
  - sieci kanalizacji deszczowej;
- zgłoszenia w sprawie:
  - reklamacji świadczonych usług;
  - wymiany pojemników;
  - wymiany wodomierzy;
- przyjmowania zgłoszeń w zakresie świadczenia usług.







# Inwestycje realizowane w ostatnim czasie



**Remont remizy OSP Postomino**

Wykonawca – Instalatorstwo Elektryczne, Usługi Ogólnobudowlane Regina i Stanisław Kowalscy  
Koszt: 108 657,96 zł brutto



**Remont remizy OSP Karsino**

Wykonawca – Firma Wielobranżowa WAMA Zenon Moroz, Słupsk  
Koszt: 199 233,49 brutto



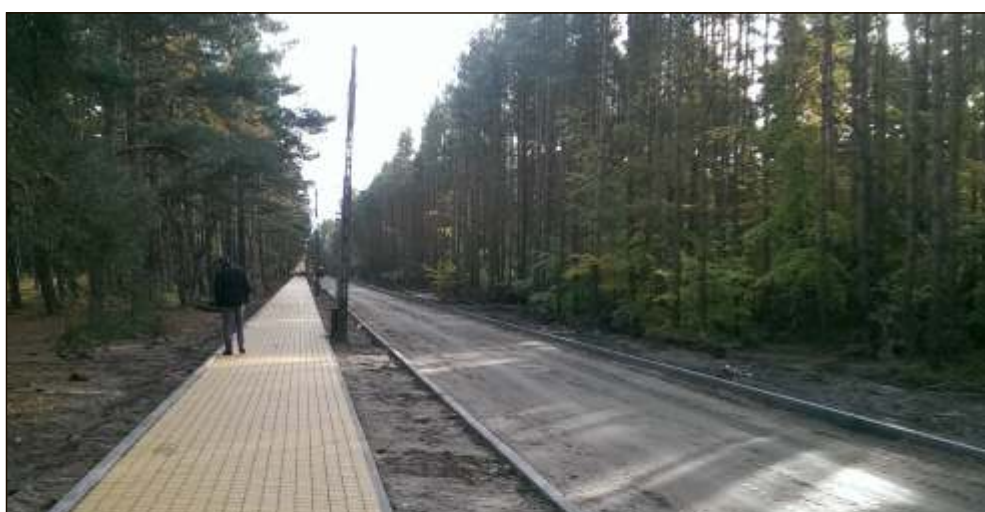
**Budowa odcinka ciągu pieszego w pasie drogi powiatowej w m. Staniewice**

Wykonawca – Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne, Postomino  
Koszt: 120 000,00 zł brutto



**Przebudowa zatoki autobusowej z ciągiem pieszym w pasie drogi powiatowej w m. Wilkowie**

Wykonawca – Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne, Postomino  
Koszt: 31 776,40 zł brutto



**Przebudowa i budowa drogi gminnej w miejscowości Rusinowo**

Wykonawca - STRABAG Sp. z o.o., ul. Parzniewska 10, 05-800 Pruszków  
Koszt: 3 007 912,38 zł. Dofinansowanie: 1 503 956 zł.



**Budowa sieci wodociągowej wraz z przyłączami w m. Tyń**

Wykonawca – Przedsiębiorstwo Instalacyjno – Budowlane „EKO-INSTAL” Piotr Kuczowski, Studzienice. Koszt: 50 783,91 brutto



**Budowa odcinka chodnika z przebudową zatoki autobusowej wzdłuż drogi powiatowej w m. Nacmierz**

Wykonawca – Przedsiębiorstwo Drogowe „DROBET” Tadeusz Broś, Sławno. Koszt: 138 700,12 zł



**Budowa obiektów małej architektury w miejscowości Postomino**

Wykonawca - NOVUM WYPOSAŻENIE PLACÓW ZABAW, Grom 36, 12-130 Pasym  
Koszt: 340 810,06 zł. Dofinansowanie: 160 000 zł.



# 11 Listopada - Narodowe Święto Niepodległości

## W biało-czerwonych okularach...



patrzyły dzieci ze Świątlicy Środowiskowej w Staniewicach na otaczający je świat. W ten sposób podkreślały swe patriotyczne nastroje z okazji 96 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Dodatkowym elementem były rozmowy o pozytywnych zmianach w otaczającej je rzeczywistości.

Oprócz słów były też zajęcia w ramach kampanii „Bezpieczny kierowca”, bo dobry Polak (człowiek) to także poprawny użytkownik naszych dróg. Dzieciaki zdobyły odbłaski i dyplomy za znajomość zasad poruszania się na rowerze. Gratulacje.

Hanna Matuszczak  
Teresa Rysztak

## Świątecznie w świetlicy

Uczestnicy Świątlicy Środowiskowej w Pieszczu uczcili Narodowe Święto Niepodległości organizując zajęcia warsztatowe, w czasie których wykonywali biało-czerwone kotyliony. Była to praca w grupach, gdzie starsi pomagali młodszym i liczyła się zgodna współpraca. Kotyliony posłużą młodzieży podczas obchodów święta w szkole i w domach rodzinnych.

K.K. Gąsiorowsky



## Nie ma radości bez niepodległości - Staniewice



Obowiązkiem rodziny i szkoły jest pielęgnowanie tradycji narodowych. W Szkole Podstawowej w Staniewicach odbył się uroczysty apel z okazji odzyskania przez Polskę niepodległości. Naszym celem jest kształtowanie szacunku dla historii minionych pokoleń, uświadomienie

małym Polakom roli wartości w życiu narodu, oraz uświadomienie młodemu pokoleniu, że Święto Narodowe i praca codzienna jest sprawą wszystkich. Uroczystość nie tylko wzbogaciła wiedzę uczniów na temat niepodległości, ale również zachęciła do wspólnej zabawy. Zgodnie z hasłem

„Nie ma radości bez niepodległości” rozegrany został Niepodległościowy Turniej Unihokeja. Nasze Święto Narodowe wcale nie musi być smutne i ponure! Powinniśmy tylko nauczyć się cieszyć z tego co teraz, dzisiaj wydaje się nam takie oczywiste.

Elżbieta Walkowiak

## Święto Niepodległości w Pieszczu



W czwartek 13 listopada 2014 roku w Zespole Szkół w Pieszczu obchodzono Święto Niepodległości. Po przedstawieniu uczniów klasy IV przyszła kolej na gimnazjalistów. Z tej okazji klasa II gimnazjum pod kierunkiem wychowawczynie Alicji Bukowskiej przygotowała prezentację multimedialną urozmaiconą pieśniami patriotycznymi.

Uczniowie zaprezentowali „lekcję historii”, która miała przypomnieć wszystkim najważniejsze wydarzenia z dziejów naszego państwa, przede wszystkim przybliżyć czasy, gdy Polska straciła niepodległość i zniknęła na 123 lata z map świata. Celem

prezentacji było także pokazanie, że to, iż mamy dzisiaj wolną Polskę wynika z przeszłości naszego narodu i walki naszych przodków o wolność. Dlatego też obowiązkiem każdego z nas jest znać tę przeszłość i cenić tych, którzy ją tworzyli.

Warto jeszcze kilka słów poświęcić scenografii. Smutny, powstańczy grób, którego symbolem był brzozy krzyż ustawiony wśród pożółkłych, jesiennych liści; krzyż, na którym zawieszono tabliczkę z napisem PAMIĘCI POLEGŁYCH. Tylko pałace się znicze tworzyły nastrój zadumy i nostalgii.

Alicja Bukowska

## Obchody Narodowego Święta Niepodległości w Postominie

Jak być patriotą, jak szanować symbole narodowe, jak kochać Ojczyznę i pamiętać o trudnej historii naszego kraju uczyły się dzieci z klas I-III Zespołu Szkół w Postominie podczas zajęć edukacyjnych, na wspólnych lekcjach bibliotecznych oraz uczestnicząc w apelu z okazji rocznicy odzyskania niepodległości. Uczniowie kl.III C zaprosili braci uczniowską na krótką lekcję historii. W przystępny sposób przekazali podstawową wiedzę o ludziach i zdarzeniach, które doprowadziły do wolności. Zaśpiewali kilka pieśni patriotycznych, aby wprowadzić podniosły nastrój. Wszyscy przyszli do szkoły w strojach galowych i z dumą przypięli kotyliony do mundurków.



W szkole panowała podniosła atmosfera, którą dzieci zanieśli do swoich domów. Gen patriotyzmu

został pobudzony. Teraz musimy o niego dbać i pielęgnować.

Krystyna Gąsiorowska

## Zawodnicy Bryzy w Biegu Niepodległości

11 listopada w Słupsku odbył się po raz kolejny Bieg Niepodległości. Ulicami miasta pobiegło 394 biegacze w których nie zabrakło oczywiście zawodników z gminy Postomino oraz z klubu biegacza Bryza.

Wśród nich najlepszy okazał Tomasz Szopiński, który z czasem 38,47 min. wywalczył 13 miejsce. Drugi był mieszkaniec Pałówka Przemysław Kurkul, który z czasem 39,41 zajął miejsce 20. Natomiast trzeci Adam Cichy uplasował się na 31 pozycji (czas: 40,37).

Wyniki wszystkich zawodników z gminy Postomino i klubu Bryza:

- Tomasz Szopiński – czas 38,47 min – miejsce 13
- Kurkul Przemysław – czas 39,41 min – miejsce 20
- Cichy Adam – czas 40,37 min – miejsce 31
- Ciesielski Dawid – czas 41,25 min – miejsce 43
- Kurkul Jan – czas 44,28 min – miejsce 85
- Janusz Bojkowski – czas 46,57 min – miejsce 133
- Oszmiański Stanisław – czas 47,13 min – miejsce 137
- Szostek Aneta – czas 50,54 min – miejsce 28 wśród kobiet

- Kazusek Jan – czas 52,29 min – miejsce 248
- Struś Artur – czas 53,12 min – miejsce 264
- Sowiński Janusz – czas 53,12 – miejsce 265
- Wachholz Beata – czas 59,55 – miejsce 78 wśród kobiet
- Leśniewski Marek – czas 1:04:23 – miejsce 369

Gratulujemy wszystkim uzyskanych wyników i cieszymy się, że grono osób aktywnych fizycznie w naszej gminie rośnie z roku na rok.







wieści szkolne \*\*\*

wieści szkolne \*\*\*

wieści szkolne

## Czytajmy najmłodszym



W ramach akcji Biblioteki Szkolnej w Staniewicach „Czytajmy najmłodszym” uczniowie klasy czwartej przez cały październik odwiedzali naszych najmłodszych podopiecznych w zerówce. Na zajęciach czytali im różne bajki i opowiadania po czym zadawali

pytania. Akcja ta miała na celu zachęcić dzieci do czytania książek, wprowadzanie pozytywnych zmian w zachowaniu, budowanie pozytywnych emocji poprzez utożsamianie się z postaciami z bajek oraz odprężenie się i uspokojenie.

Anna Chylewska-Sroka

## Dzień Życzliwości w Staniewicach

W Szkole Podstawowej w Staniewicach 21 listopada obchodzono „Dzień Życzliwości”. W tym dniu w szkole było dużo uśmiechów i przytulania, a szkoła przepelniona była uczniami ubranymi na żółto. Na środku korytarza ustawione było słońce, do którego uczniowie mogli przypinać papierowe kartki, na których wcześniej wypisali życzenia dla bliskich osób. Wszystko po to, by nie zapomnieć o uśmiechu na każdy następny dzień.

Wszystkie działania miały wywołać uśmiech, serdeczność i wzajemne ciepło, gdyż działają one jak lekarstwo zarówno na ciało jak i duszę. Człowiek życzliwy zawsze



znajduje pomocników i sprzymierzeńców, łatwiej pokonuje wszelkie przeszkody i nawiązuje kontakty. Życzliwość ma tak niezwykłą moc, że wytworza miłą atmosferę

i daje wiele radości, zacieśnia więzy między ludźmi i daje możliwość partnerskiej współpracy.

Magdalena Woropaj-Stępień

## Konkurs szybkiego czytania



Uczniowie klasy III c Zespołu Szkół w Postominiu wzięli udział w konkursie szybkiego czytania. Zadanie polegało na przeczytaniu jak największej liczby wyrazów w ciągu jednej minuty. Konkurs był niezwykle stresujący, ale jeśli ma się umiejętności, to nic nie przeszkodzi w osiągnięciu sukcesu. Wspaniale zaprezentowali się:

- 1 miejsce Hubert Kwiatek - 140 wyrazów
- 2 miejsce Ines Schönwald - 114 wyrazów
- 3 miejsce Otylia Pruske i Adrianna Piorunowska - 105 wyrazów

Serdeczne gratulacje i życzenia jeszcze lepszych wyników.

Krystyna Gąsiorowska

## Dzień Dyni w Pieszczu



W piątek 31.10.2014 r. w Zespole Szkół w Pieszczu świętowano „Dzień Dyni”. Ten zabawny dzień zorganizował Samorząd Uczniowski Szkoły Podstawowej. Uczniowie, którzy przyszli ubrani w kolory dyni: zielony lub pomarańczowy byli zwolnieni z odpytywania na lekcjach

oraz z niezapowiedzianej kartkówki obejmującej materiał z trzech ostatnich lekcji. Należy dodać, że wymienione kolory musiały być główną częścią stroju a nie tylko dodatkami. Uczniowie biorący udział w „Dniu Dyni” zostali obdarowani słodkim poczęstunkiem. Biorąc pod

uwagę duże zaangażowanie i przygotowanie uczniów, mamy pewność, że tak zorganizowany dzień będzie stałym wydarzeniem w naszej szkole.

Anna Cholewczyńska

## Najmłodsi w kinie



„W razie kłopotów przyjaciele trzymają się razem”- to przesłanie animowanego filmu, na który wybrali się uczniowie czterech klas młodszych- III A, B i C oraz II A Zespołu Szkół w Postominiu. Dzieci śledziły losy fantastycznych stworów- Pudłaków, które żyły pod powierzchnią ziemi i niesłusznie oskarżane były o złe zamiary wobec ludzi. Tak naprawdę

były to nieszkodliwe stworzonka, którym zagrażali źli ludzie. Jak to bywa w bajkach historia ma szczęśliwe zakończenie. Bohaterowie doprowadzają do tego, że ludzie i Pudłaki stają się dla siebie przyjaciółmi. Wyprawa do kina bardzo się wszystkim uczestnikom podobała.

Krystyna Gąsiorowska

## Miłośnicy przyrody



Najciekawszą metodą dokarmiania zwierząt jest przygotowanie karmnika w co szczególnie warto zaangażować dzieci. Praca nawet nad bardzo prostym modelem może być przednią zabawą i źródłem satysfakcji. Później, trzeba znaleźć odpowiednie miejsce na zainstalowanie karmnika. Należy przy tym mieć na uwadze potencjalne zagrożenia dla ptaszków, np. karmnik w pobliżu krzewów sprzyja atakom ze strony kotów i innych drapieżników. Istotne jest również to, aby konstrukcja karmnika chroniła jedzenie przed zawilgoceniem od śniegu i deszczu. Takimi wskazówkami kierowały się dzieci z klasy IIIA SP w Postominiu. Wspólnymi siłami zbudowali karmnik i zawiesili go w dogodnym miejscu na terenie szkoły.

Monika Maroszek,  
Anetta Szaryńska





## Szkolny plac zabaw w Jarosławcu!



Dzieci z Zespołu Szkół w Jarosławcu mogą już korzystać z nowego placu zabaw. Miejsce to cieszy się dużą popularnością. Najmłodszy uczniowie chętnie się na nim bawią. Pamiętajmy, że dzieci mogą tam

przebywać tylko pod opieką dorosłych.

Budowa placu została dofinansowana z Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, pozostała część pochodziła z budżetu naszej gminy.



## Uczniowie Korlina w Operze Wrocławskiej



W ostatnich dniach października uczniowie Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie byli na niezwyklej wycieczce do Wrocławia.

Głównym punktem wycieczki była możliwość obejrzenia „Jeziora łabędziego” Piotra Czajkowskiego w Operze Wrocławskiej. Mimo zmęczenia trudami związanymi z przejazdem przedstawienie baletowe wywarło na uczestnikach ogromne wrażenie.

Kolejne dni upływały na zwiedzaniu Wrocławia- poznaliśmy Rynek Wrocławski, Ostrów Tumski, wyspy staromiejskie. Przewodnik zaprowadził nas również na Uniwersytet Wrocławski, gdzie byliśmy w Auli Leopoldina i w wieży matematycznej. Ogromne wrażenie wywarła na nas Panorama Raclawicka. Odwiedziliśmy ogród Japoński przy Hali Stulecia oraz nowootwarte Afrykarium we Wrocławskim ZOO. Punkt widokowy na Sky Tower pozwolił nam obejrzeć panoramę miasta z wysokości 49 piętra.

Wyjazd do Wrocławia pozwolił uczniom naszej szkoły na obejrzenie po raz pierwszy w życiu przedstawienia baletowego. Dla wielu

spośród uczestników wycieczki było to pierwsze, ale miejmy nadzieję nie ostatnie przedstawienie w operze.

Położenie Korlina peryferyjne w stosunku do ośrodków miejskich i kulturalnych oraz bariera finansowa były dotychczas poważną przeszkodą do zrealizowania takiego zadania dla uczniów naszej szkoły. Opera czy balet były dla naszych uczniów „magicznymi” pojęciami.

Dzięki realizacji wyjazdu pokazaliśmy dzieciom i młodzieży, jak pięknym wrażeniem i przeżyciem jest

obejrzenie baletu oraz jak bardzo wzbogaca nas obcowanie z kulturą przez duże K.

Wyjazd uczniów z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie był możliwy dzięki środkom finansowym pozyskanym z Fundacji PZU w ramach programu „PZU z Kulturą”.

Częściowe pokrycie wkładu własnego uczestników nastąpiło ze środków pozyskanych z Gminy Postomino w ramach programu współpracy organizacji pozarządowych z gminą.



## „Profilaktyka przemocy”



W roku szkolnym 2014/2015. Zespół Szkół w Pieszczu realizuje zadania pod hasłem „Profilaktyka przemocy”. W związku z tym został zrealizowany cykl spotkań związanych z umiejętnością radzenia sobie w trudnych i stresujących sytuacjach, zachowaniem bezpieczeństwa w szkole oraz poza jej terenem, a także w czasie wolnym od zajęć lekcyjnych.

Pierwszym zrealizowanym zadaniem w związku uczniów profilaktyką przemocy, było spotkanie z Panią psycholog z PPPP w Sławnie: Iżą Rychert-Bąk oraz Sylwią Stecką. Zajęcia prowadzone były metodą warsztatową, dzięki której uczniowie samodzielnie mogli wypracować sposoby na stres, efektywną naukę oraz dokonywać racjonalnych wyborów.

Dnia 15 października 2014r. gośćmi uczniów klas gimnazjalnych z Zespołu Szkół w Pieszczu byli przedstawiciele Straży Granicznej z Darłowa- st. chorąży Sylwia Biłyk i st. chorąży Marcin Tiupin, którzy w profesjonalny sposób przybliżyli uczniom zagrożenia wynikające z zażywania oraz posiadania środków odurzających. Zwrócili również uwagę na zachowanie ostrożności w nawiązywaniu nowych kontaktów, szczególnie internetowych.

Uświadomili uczniom społeczną problematykę używek: przepisy prawne, koszty społeczne, związek

z AIDS i innymi chorobami oraz gdzie szukać pomocy.

Natomiast dnia 16 października 2014r. na spotkanie z uczniami klas młodszych Szkoły Podstawowej został zaproszony Komendant Straży Gminnej Jarosław Kwiatek

Na spotkaniu zostały przypomniane i przybliżone sytuacje, w których uczniowie są często narażeni na niebezpieczeństwo, m. in.

1. Ruch pieszych.
  2. Bezpieczeństwo na przystankach autobusowych.
  3. Ruch rowerowy.
  4. Zachowanie w szkole i obrębie szkoły.
  5. Papierosy i konsekwencje wynikające z ich posiadania i używania.
  6. Osoby obce w obrębie szkoły i poza szkołą.
  7. Bezpieczna zabawa w okresie zimowym.
  8. Mój przyjaciel pies. Zasady oraz bezpieczeństwo.
  9. Używanie środków pirotechnicznych.
- Jednym z priorytetów wychowawczych naszej szkoły, jest zapewnienie uczniom poczucia bezpieczeństwa i wdrażania ich w dorosłość z pakietem informacji, które pozwolą na właściwe i bezpieczne funkcjonowanie w społeczeństwie.

M. Banasiak





# Morsy rozpoczęły sezon kąpiei 2014/2015



Dziś nikt już nie kwestionuje dobroczynnych skutków zimowych kąpiei. Jednak nie każdy ma tyle odwagi i samozaparcia by kąpać się zimą w morzu.

W niedzielne południe, 9 listopada 2014 r., w Jarosławcu było kolorowo, wesoło i gwarowo za sprawą inauguracji kolejnego sezonu 2014/2015 zimowych kąpiei Postomińskiego Klubu Morsów „Wiking”.

Na Neptunowskie włości do Jarosławca, zjechało 9 morsowych klubów: „Posejdon” Koszalin, „Sopel” Białogard, Kołobrzeski Klub Morsów, Szczeciński klub Morsów, „Darlowsy Twardziele”, „Korzybskie Rekiny”, „Drawskie Morsy”, „Morsy bez forszy” Czaplunek oraz gospodarz „Wiking” Postomino. Dla Postomińskiego Klubu Morsów była to 260 klubowa kąpiel.

W kąpiei udział wzięło 151 morsów w tym 58 morświnek i 93 morsów. Najmłodszymi uczestnikami kąpiei byli: Marceł Zieliński rocznik 2003 i Daria Smolińska rocznik 1999 z Białogardu, zaś najstarszymi uczestnikami kąpiei okazali się Danuta Zdzitowiecka rocznik 1941 ze Sławna

i Zenon Słomski rocznik 1946 z Korzybia. Najliczniejszymi rodzinami były rodziny: Rydzynskich z Kołobrzegu (4 osoby), Zielińskich z Kołobrzegu i Skrobek z Brześcia (po 3 osoby).

Już od godziny 10:00 przyjeżdżający uczestnicy integrowali się przy rozpalonym ognisku, wymieniając wrażenia morsowe ubiegłorocznych kąpiei, zając chlebkiem ze smalczykiem, relaksując się z kapelą „Pieńkowanie”.

O godz. 12:20 z Ośrodka Przywodnego w Jarosławcu wyruszyła morsowa parada uliczkami Jarosławca,

na czele korowodu morsowego Kapela Ludowa „Pieńkowanie”, Neptun, Prozerpina, Królewski orszak a po nim poszczególne kluby morsowe.

Na trasie przemarszu morsowego było słychać westchnienia przyjeżdżających uczestników, jak zmienia się oblicze Jarosławca. Przy pomniku rybaka oddano pokłon i zrobiono wspólne zdjęcie. Kąpiel poprzedziła rozgrzewka, którą przeprowadziła jeszcze nie morświnka – Marta Wachholz, po czym o godzinie 13:00 ponad setka morsów wskoczyła w zimne morskie fale. Woda w Bałtyku miała 4 stopnie Celcjusza,



a temperatura powietrza miała jedenaście stopni. Licznie zgromadzona, opatulona jesiennymi kurtkami publiczność na jarosławieckiej plaży z podziwem kręciła głowami, na poczynania morsów.

Najdłużej w wodzie przebywali morsowie z klubów Sopel, Twardziele i Wiking, wychodząc po 23 minutach. W sezonie morsowym 2014/2015 zaplanowanych jest 31 kąpiei na różnych akwenach morskich,

morsowego spotkania był Ośrodek „Przywodny” w Jarosławcu, gdzie radości z przybycia licznej rzeszy morsów nie krył dyrektor Centrum Kultury i Sportu – Marek Leśniewski, pełniąc rolę gospodarza podczas otwarcia sezonu kąpielowego.

Nad bezpieczeństwem kąpiących się czuwał ratownik WOPR Słupsk a nad całością przedsięwzięcia czuwali funkcjonariusze Straży Gminnej w Postominie.



jeziornych a nawet stawach.

Nie zabrakło kąpiących się samorządowców, w wodzie można było zobaczyć – Burmistrza Kępic – Magdalenę Gryko, Zastępcę Burmistrza Sławna – Mieczysława Grabowskiego, Zastępcę Wójta Gminy Sławno – Artura Ciroga, Dyrektora CKiS w Postominie Marka Leśniewskiego.

Tradycyjnie wśród uczestników kąpiei rozlosowano też 40 upominkowych gadżetów. Miejscem

Serdeczne podziękowania za pomoc i wsparcie organizacji otwarcia sezonu kąpielowego, kierowane są do pracowników Centrum Kultury i Sportu w Postominie, radnych, morświnek i morsów za przygotowanie morsowych smakołyków, sponsorom oraz kapeli „Pieńkowanie”.

Kąpać się w zimie może każdy, bez względu na wiek, płeć i upodobania. Zapraszamy w szeregi Postomińskiego Klubu Morsów „Wiking”.

## Turniej Karate



22.11.2014 r. w Szczecinie odbył się Międzynarodowy Turniej Kyokushin Karate o Puchar Prezydenta miasta Szczecina KYOKUSHIN CHALLENGE 2014, którego organizatorem był Szczeciński Klub Sportowy Husaria. Turniej otworzył Prezydent miasta Szczecin, Pan Piotr Krzystek. W zawodach rywalizowało 405 zawodników z 25 ośrodków z Polski, Niemiec oraz Białorusi. Tym razem klub z Postomina reprezentowało pięcioro zawodników, którzy wrócili do domu z czterema medalami. Złoto w kategorii seniorek +65 kg wywalczyła Aleksandra Karpuk, która w finale pokonała zawodniczkę ze Szczecina. Srebrne medale zdobyli Agnieszka Olszowiec w kategorii

junioerek +55 kg oraz Łukasz Cichy w konkurencji seniorów -75 kg. Czwarty medal to zasługa Moniki Cichej, która w walce o przepustkę do finału nieznacznie uległa rywalce z Zielonej Góry i ostatecznie uplasowała się na trzeciej pozycji zdobywając brązowy medal. Równie dobrze spisał się Krystian Ostrowski, który w kategorii młodzików -55 kg dotarł do ćwierćfinału. Występ na szczecińskich matach był ostatnim sprawdzianem przed Pucharem Polski Seniorów, Juniorów oraz Młodzików, który odbędzie się 13 grudnia w Białej Podlaskiej. Miejmy nadzieję, że będzie on równie owocny jak ten w Szczecinie.

## Złoto dla Staniewicz

3 listopada 2014 r. odbył się II turniej z cyklu Świetlicowej Ligi Warcabowej. Organizatorem imprezy była tym razem Szkoła Podstawowa w Staniewiczach. Turniej zgromadził ponad 40 zawodników z dwóch sekcji warcabowych: SP Staniewice i Jeżyczek. Turniej był bardzo wyrównany. W ostatniej rundzie pierwsze miejsce wywalczyła Oliwia Szwiec (SP Staniewice, 12 pkt.). Drugie i trzecie miejsce zajęli zawodnicy z Jeżyczek -Karolina Babiak (12 pkt) i Gracjan Masternak (11pkt). Sędzią główną turnieju była Sylwia Dęga- Zamrzycka a pomagali jej: Anna Chylewska-Sroka i Sławomir



Sroka. Następny turniej odbędzie się także w Staniewiczach. Spotykamy się 10 grudnia o godz. 16:00. Wszystkich

zainteresowanych serdecznie zapraszamy.

Anna Chylewska-Sroka

## Jesienna runda Czwartków Lekkoatletycznych zakończona

W czwartek 23 października br. na stadionie sportowym im. Z. Galka w Postominie odbyły się ostatnie zawody w tym roku rozgrywane w ramach „Czwartków lekkoatletycznych 2014/2015”. Niska temperatura powietrza nie przeszkodziła zawodnikom ze szkół z gminy Postomino na osiągnięcie dobrych wyników. Rekord życiowy oraz drugi wynik w historii „Czwartków” uzyskała Anna Kołodziejka, która dystans 300m pokonała w 50,88 sek.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom tegorocznych zmagani



oraz liczymy na jeszcze liczniejszy udział uczniów z terenu gminy Postomino w rundzie wiosennej. Obserwując uzyskiwane wyniki

jesteśmy pewni, że wiosna będzie pełna rekordów życiowych oraz całych „Czwartków Lekkoatletycznych”.





## Święto piezzonego ziemniaka w Pałówku

Dzieci i młodzież z Pałowa wraz z opiekunem świetlicy Ewą Maniecką oraz sołtys Elżbietą Pacak zorganizowały zajęcia integracyjne, mające na celu uhonorowanie głównego bohatera naszego menu – Waszmość Pana Ziemniaka. Po ziemniaczanych zajęciach teoretycznych (trochę historii, przysłowia, zagadki i rebusy) oraz pogadance o bezpiecznym poruszaniu się po jezdni (p. Ewa zaopatrzyła każde dziecko w kamizelkę odblaskową) dzieci wyruszyły na pieszą wycieczkę do Pałówka. Śpiew i uśmiech towarzyszyły przez całą drogę (powrotną również). W Pałówku czekały już dzieci z miejscowej świetlicy wraz ze świetliczanką panią Krysią oraz sołtysiem Krzysztofem Urbańskim. Było ognisko, kielbaski, konkursy z ziemniakiem w roli głównej oraz słodkie upominki od sołtysów. Na



spotkanie zaproszony był też proboszcz parafii, jednak z nadmiaru obowiązków nie mógł dotrzeć, choć bardzo cieszył się z zaproszenia. Dla dzieci z tych świetlic wiejskich była to

wspaniała zabawa, integracja oraz spore wyzwanie dla opiekunów i sołtysów.

Teresa Rysztak

## „Świetna Transakcja”



Jest to tytuł spektaklu komediowego opowiadającego o hipokryzji polskiego środowiska artystycznego, na którym bawiła się w Słupsku 25.10.2014 r. Był to spektakl Teatru Nowego w Słupsku tylko dla dorosłych, w którym występowali aktorzy: Hanna Piotrowska, Ireneusz Kaskiewicz, Julian Swift-Speed.

Grupa 18 osób naszego Stowarzyszenia śmiała się i entuzjastycznie oklaskiwała występ, po którym udaliśmy się na posiłek do KFC. Wszyscy uczestnicy byli rozbawieni i syci i już zapytują o następny wyjazd. Zadanie zostało dofinansowane przez Gminę Postomino.

Zadowoleni uczestnicy „Nasza Przyszłość”

## Niech żyje bal ... cygański



Stowarzyszenie „Razem lepiej” kolejny raz udowodniło, że można dobrze się bawić bez wsparcia alkoholowego. Od czterech lat członkowie stowarzyszenia rozganiają listopadową szarugę tematyczną zabawą taneczną. Był już bal patriotyczny, bal w kropeczki, zielony bar nadziei, a tegoroczny zorganizowany w Nacmierzu – to bal cygański.

W programie była budowa taboru cygańskiego – zadanie dla męskiej

części stowarzyszenia, natomiast rolę pań – cyganek było pięknie machać spódnicami, usługiwać przy stole, wróżyć i „łupić klienta”, parę kur ukraść oraz pięknie się uśmiechać. Zadania zostały w 100% wykonane. Ognisko cygańskie „rozpalili” radny i sołtys Nacmierza Jan Chabowski, o roli cygańskiego legowiska przez skromność dziennikarską nie wspomnimy. Stoły uginały się pod obfitością jadła, muzyka cudnie „rznąła” kawalki cygańskie, wspólne

śpiewy; w ramach łupienie klientów pozyskany został czasowo: 1 samochód marki stosownej i 1 dom jednorodzinny oraz złotych kilkadziesiąt.

Główna bohaterka spotkania (zarazem sponsorka pożywienia) Cyganeczka Lusja Manuszewska, która obchodziła któreś urodziny, bardzo wzruszona zasiadła przy ognisku i przyjmowała życzenia i dary. Dalszą część spotkania to śmiech, taniec, konkursy, zabawy. Fantastyczne spotkanie stowarzyszenia z mieszkańcami Nacmierza i Jezierzan zaowocowało przyjaźnią i radością. Kto z nami był – nie żałował, Lusią czcił i całował, w cygańskim taborze zrobiło się cieplej, bo wiadomo „Razem lepiej”.

Spotkanie zrealizowane zostało w ramach projektu „Gminna Akademia Zmysłów – Senior kreatywny”, wspieranego przez Gminę Postomino.

Teresa Rysztak

## Wycieczka do kina



Wspaniale udał się dzieciom i młodzieży ze Świetlic Środowiskowych w Pieszczu i Królewie wyjazd do Multikina w Słupsku. Obejrzelismy mądry i wzruszający film pt.: „Bella i Sebastian”. Przypałał on do gustu zarówno młodszemu jak i starszemu uczestnikom świetlic. Poruszająca tematyka przyjaźni ze zwierzętami, opieki nad nimi i miłości, jaką zwierzęta

obdarzają ludzi jest bliska każdemu. Dodatkowo urzekły nas wspaniałe alpejskie krajobrazy. Za miło i pożytecznie spędzony wolny czas dziękujemy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postomino.

M. Bukowska  
i K.K. Gąsiorowscy

## MISJA w Koszalinie



Dnia 25.10.2014 w ramach realizacji projektu „Otwórzmy drzwi do naszej wsi” Stowarzyszenie M.I.S.J.A. zaprosiło chętne osoby na wyjazd do Koszalina.

Grupa podróżników udała się najpierw na Górę Chełmską do Sanktuarium Matki Bożej Trzykróć Przedziwnej, które jest duchowym

centrum Ruchu Szentsztackiego Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej i sanktuarium diecezjalnym otwartym dla wszystkich pielgrzymów przybywających indywidualnie i w grupach zorganizowanych, dla turystów i tych, którzy poszukują swojej drogi do Boga.

Nawiedzenie tego miejsca przez

Ojca Świętego Jana Pawła II i poświęcenie Sanktuarium dnia 1 czerwca 1991 r., cicha modlitwa Namiestnika Chrystusa, wielowiekowa tradycja ruchu pątniczego na Górę Chełmską, a także piękno przyrody i niepowtarzalny klimat osobistego spotkania z Maryją i Jej Synem, wyznaczają drogi specyficznego apostołstwa i kultu maryjnego na tym świętym miejscu.

Mimo niesprzyjającej aury, wytrwali uczestnicy wyprawy po zwiedzeniu centrum Koszalina, Katedry i ogrzaniu się w pobliskiej kawiarni, dotarli do Bałtyckiego Teatru Dramatycznego, a tu już było bardzo gorąco dzięki spektaklowi, który obejrzelismy.

„Szalone nożyczki” to niezwykła komedia kryminalna, rozgrywająca się w wyjątkowym salonie fryzjerskim,



prowadzonym przez Antoniego Kędziorka. Nad salonem fryzjerskim mieszka mistrzyni fortepianu Izabela Czerna, a dokładniej mieszkała, ponieważ pewnego dnia zostaje... zamordowana. Ten nieoczekiwany zwrot wydarzeń ujawnił wiele skrywanego tajemnic, których

rozwiązaniem zajął się profesjonalny śledczy w asyście samych widzów. Autor sztuki bowiem, główną rolę powierzył właśnie publiczności.

Doskonała zabawa, w której można brać udział wielokrotnie!!!

Magdalena Ochocka-Gastóř





## Pamiętamy...



29 października, jak co roku uczniowie klas I-III z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie udali się wraz z wychowawczyniami na cmentarz do Łącka, aby uporządkować groby

bliskich. Dzieci pamiętały również o grobach zapomnianych, o które nikt już nie dba. Poprzez symboliczną świeczkę oraz krótką modlitwę uczcili pamięć tych, którzy odeszli.

## Poetyckie zaduszki



Przemijanie, starość, śmierć to tematy omijane i niemodne we współczesnym świecie, w którym propagowane są młodość, fizyczne piękno i kult pieniądza. Uczniowie III klasy gimnazjum w Jarosławcu myślą jednak inaczej...

W dniu 19 listopada o godzinie 18:00 spotkali się w ośrodku wczasowym „Marysieńka”, aby pobyc przez chwilę z tymi, których już nie

ma... a jednak są... Zorganizowali oni wieczorek poetycki, na który zaprosili: swoich rodziców, grono pedagogiczne oraz władze gminy Postomino. Młodzież recytowała utwory, które skłaniały do refleksji, zadumy, przybliżały temat śmierci... tak przecież nierozdzielnej z człowiekiem. Wiersze były przeplatane nastrojową muzyką. Łzy wzruszenia na twarzach obecnych

były potwierdzeniem, że otaczają nas jeszcze ludzie wrażliwi na piękno słowa. Choć temat śmierci jest bardzo trudny to trzeba powiedzieć, że ci młodzie ludzie świetnie oddali nastrój wieczornicy. Na zawsze zapadną nam w pamięci słowa „Umrzeć tego się nie robi kotu... tego się nie robi nikomu...”

*Radosław Wąsiewski*

## Wspomnienie o Patryku

30 czerwca 2014 roku odszedł od nas nasz uczeń Patryk Groszek. Przegrał walkę z ciężką i nieuleczalną chorobą. Miałam szczęście przez wiele lat prowadzić z nim zajęcia w jego rodzinnym domu ponieważ nie był w stanie uczęszczać na zajęcia w szkole.

Patryk pozostanie w mojej pamięci na zawsze jako pogodny, miły i sumienny uczeń.

Był dobrym człowiekiem i pomimo choroby pełen optymizmu, jego usposobienie pozwalało na wnikliwą obserwację otoczenia. Rozumiał swoją sytuację i to wszystko co się wokół

niego działo, potrafił określić w sposób bezpośredni swoje odczucia i wrażenia w tym stosunek ludzi do niego. Często wprost wypowiadał do mnie swoje opinie i były to zawsze trafne spostrzeżenia. Poczucie humoru Patryka i bezpośredniość do tej pory powodują u mnie uśmiech. Wspominam jak razem (ja pod kierunkiem Patryka) składaliśmy modele samochodów. Próbowaliśmy bezskutecznie (niestety) nauczyć mnie prowadzić autobus, a traktor to już było za wiele – wirtualnie w grach komputerowych, ale dostarczało nam to wiele radości. Bywały dni, kiedy

Patryk nie miał siły na nasze zajęcia (wynikało to z jego choroby) i to jest smutny aspekt naszych kontaktów. Patryk był niesamowitym obserwatorem jeśli chodziło o ubiór, potrafił prawie komplementy jak prawdziwy gentelman. Poznałam wiele

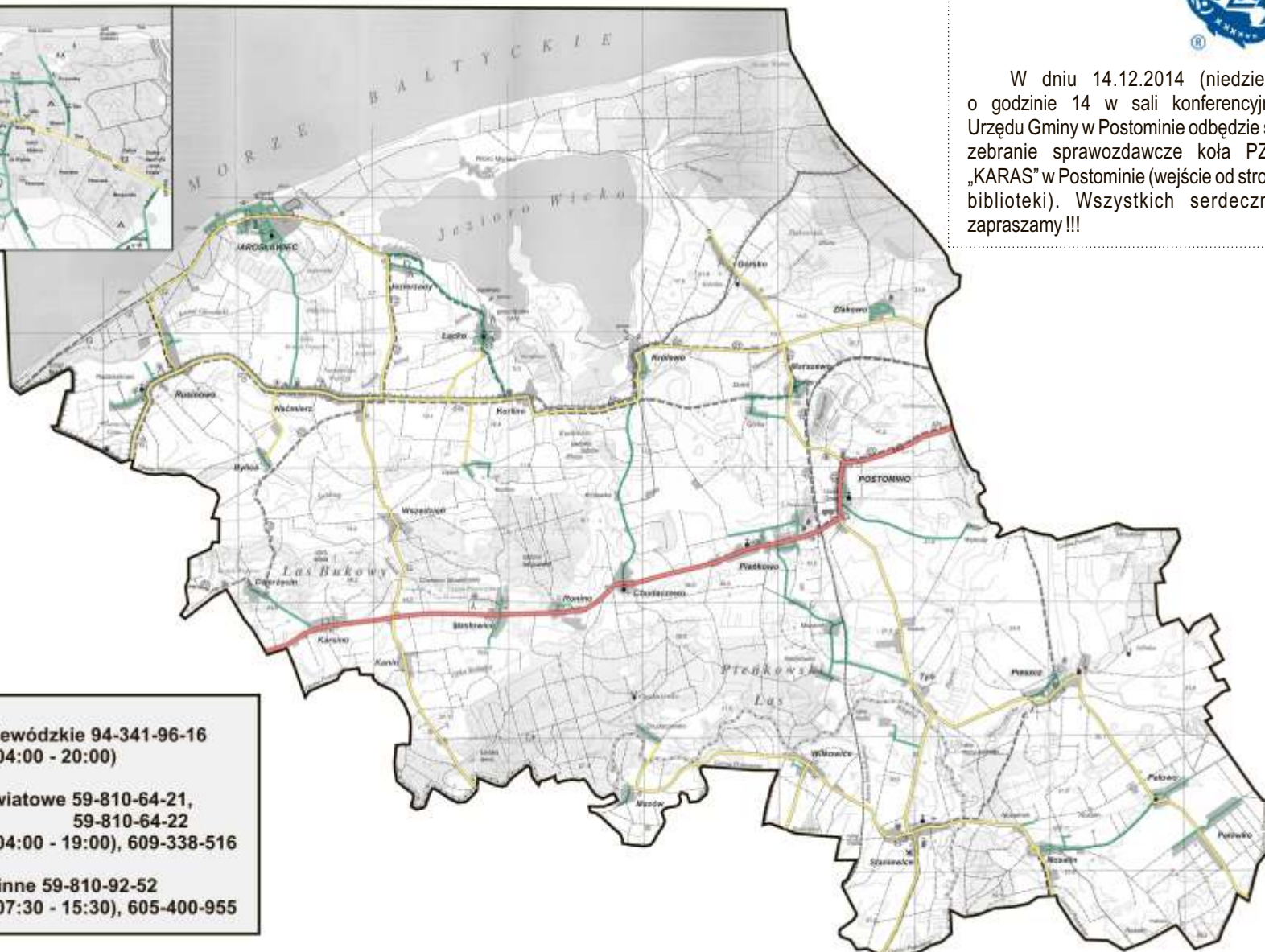
sekretów i tajemnic Patryka, ale jak to tajemnice muszą nimi pozostać na zawsze.

Zapewniam Szanownych Czytelników tego tekstu, że od Patryka wszyscy powinniśmy uczyć się pokory i jednocześnie optymizmu w ocenie

wszystkiego co nas otacza i dotyczy. Niech to krótkie wspomnienie będzie hołdem oddanym wszystkim cierpiącym i walczącym z chorobami niezależnie od jej powagi.

*Małgorzata Łabędzka*

## Odśnieżanie dróg



	Drogi wojewódzkie 94-341-96-16 (w godz. 04:00 - 20:00)
	Drogi powiatowe 59-810-64-21, 59-810-64-22 (w godz. 04:00 - 19:00), 609-338-516
	Drogi gminne 59-810-92-52 (w godz. 07:30 - 15:30), 605-400-955

## Zebranie



W dniu 14.12.2014 (niedziela) o godzinie 14 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Postomino odbędzie się zebranie sprawozdawcze koła PZW „KARAS” w Postomino (wejście od strony biblioteki). Wszystkich serdecznie zapraszamy!!!



## Kącik poetycki



### Słowa

Brak mi słów doskonałych  
szukam ich od kołyski  
Ciągłe za mało życia  
za mało znam prawd  
o przemijaniu i śmierci

Miotają mną kłopotliwe emocje  
ssaki rodzą się ślepe  
psy bezpańskie  
koty wredne i drapieżne  
a ryby zimne

Wszystko w jednym szeregu  
starzec kaleka i pies  
Brak mi słów doskonałych  
brak dłoni które zaciśnięte jak zęby  
doniosłyby wodę spragnionym

Woda i tak spłynie  
a spragniony umrze

Nie znajduję słów doskonałych  
aby zapisać je w wierszu  
To dlaczego mu ufam

Zofia Maria Smalewska

## Klimaty Jarosławca

Nadmorskie miasteczko  
Wiatr przesypuje piasek  
Plaża pełna nagości  
Słońce smaga pocałunkami  
Zniewala  
Serca młodych łączy obrączka ufności  
W kolorze bursztynu

Nadmorskie miasteczko opustoszało  
Leniwie płyną dni babiego lata  
Pensjonaty pełne szeptych opowieści  
Stoją w zadumie  
Gwar dzieci brzęczenie dzwonka  
Ożywia milczącą przestrzeń

Kutry wypływają w morze  
Rybacki podejmuje trud połowu  
Mewy przerywają ciszę  
Uczując na przystani  
Czekają na rozładunek

Latarnia rękawem światła  
Obejmuje noc  
Dniem roztacza wdzięczną panoramę

Jadwiga Michalak

## Informacja

Informujemy, że Gabinety Neurologopedyczny w grudniu będzie czynny w każdą środę od 13:00 do 15:00 i czwartek od 16:00 do 17:00.

## Kolejna nowa książka Jana S. Smalewskiego



Nie ma aktualnie w kraju drugiego takiego pisarza, któremu przez ostatnie dwa lata by wydano aż 9 książek. O tyle dokładnie tytułów wzbogacił się dorobek pisarski Jana Stanisława Smalewskiego, pisarza mieszkającego w Naćmierzu. Sam autor jest skromny i mówi o sukcesie, że to efekt wielu lat ciężkiej pracy, jaką włożył, by udokumentować wiernie wojenną historię 5. Brygady AK działającej na Wileńszczyźnie, a dowodzonej przez legendarnego „Łupaszkę”.

Praca, praca, ale – dodaje autor – potrzebny był mu również spokój i stabilizacja, jakich nie potrafił znaleźć w dużym mieście, a które znalazł właśnie tutaj na postomińskiej ziemi.

A że jego książki cieszą się niebywałym zainteresowaniem czytelników, to także zbieg okoliczności. Przede wszystkim znakomitego pióra pisarza, które sprawia, że czyta się je z zapartym tchem i dużą dawką emocji. Ale także – jak wyjaśnia J. S. Smalewski – i ogólnych trendów sprawiających, że zainteresowanie tą tematyką w Polsce w ostatnim okresie wzrosło od czasu, jak po roku 2011 przywrócono należną cześć żołnierzom wyklętym. 1 marca ogłoszono wówczas po raz pierwszy Dniem Pamięci o Żołnierzach Wyklętych, a Instytut Pamięi Narodowej podjął szeroko zakrojone działania, by odnaleźć szczątki pomordowanych po wojnie przez NKWD i polską bezpiekę oficerów oraz szczególnie zasłużonych żołnierzy AK („Łupaszki”, Pileckiego, „Inki” i innych).

Wszystko to sprawiło zdaniem pisarza z Naćmierza, że wydawnictwo

MIREKI w Krakowie postanowiło wydać ostatnią już pozycję z jego serii książek o „Łupaszce”. Jest to tym razem opublikowana wcześniej przez MIREKI trylogia akowska („U boku Łupaszki”, „Żołnierze Łupaszki” i „Więzień Kołomy”) w jednym zwartym tomie pt. „Łupaszka”.

Książka została wydana w ostatnich dniach listopada br. w dwóch wersjach: w twardej, ekskluzywnej oprawie i w tańszej wersji w oprawie kartonowej. Zawiera 660 stron druku. Opatrzona została obszernym wstępem napisanym przez samego autora, w którym po raz pierwszy upublicznił on informacje dotyczące historii jej powstania, źródeł i osób przekazujących mu tę bogatą wiedzę.

W tę pozycję, jak i w pozostałe książki o 5. Brygadzie AK i legendarnym „Łupaszce” można zaopatrzyć się za pośrednictwem wszystkich dużych księgarni internetowych w kraju.



### Centrum Kultury i Sportu w Postominie

oraz Zachodniopomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego TZD w Darłowie

Zapraszają na szkolenie: „STROIKI BOŻONARODZENIOWE”,  
które odbędzie się w:

**Środę 10.12.2014 r., godz. 16:00 – Centrum Kultury i Sportu w Postominie**  
**Wtorek 16.12.2014 r., godz. 16:30 – Sala wiejska w Rusinowie**



Prosimy o zabranie ze sobą gałązek igliwa,  
materiałów dekoracyjnych, doniczek.



**szkolenie bezpłatne**

### PRACOWNIA PROTETYCZNA

ekspresowa naprawa i wykonywanie protez

**Klaudia Banasiak**  
Królewo 41/1  
Tel. 508 234 382



**Wynajmę pomieszczenie** w Postominie o pow. 35 m<sup>2</sup>  
(np. na biuro, sklep).  
tel. 693-80-85-95

**Sprzedam**  
działkę budowlaną w Roninie, 3000m<sup>2</sup> - uzbrojona  
tel. 693-80-85-95



## SUNRISE

restaurant disco cafe

organizujemy imprezy okolicznościowe

jubileusze, chrzciny, komunie, rocznice, urodziny, 18-stki, wieczór pamiątkowy, wieczór kawalerski, i inne...

firmowe

bankiety, spotkania biznesowe, konferencje, pikniki, szkolenia, imprezy integracyjne, imprezy dla firm

młodzieżowe

studniówki, party, komersy, bale

ATRAKCYJNE CENY · WOLNE TERMINY

Jarosławiec ul. Nadmorska 34  
tel. 601 644 083 lub 601 444 118  
www.sunrise.net.pl

## Harmonogram zajęć popołudniowych

Harmonogram zajęć organizowanych na terenie Gminy Postomino przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie w grudniu 2014 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Break Dance (grupa młodsza)	15:30 - 17:30				
Break Dance (grupa starsza)	17:30 - 19:30				
Zajęcia plastyczne GAMMA (CKiS)					
		15:00 - 17:00 17:00 - 19:00			Sobota 14:00 - 16:00 16:00 - 18:00
Zajęcia karate (hala Postomino)			17:00 - 19:00		17:00 - 19:00
Taneczny Aerobik (sala sportowa)	18:00-19:00 Postomino	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 Postomino	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 Postomino
Świetlica Wiejska w Chudaczewie		16:00 - 19:00		16:00 - 19:00	
Świetlica Wiejska w Dzierżęcinie		16:00 - 19:00		16:00 - 19:00	
Świetlica Wiejska w Kaninie	16:00 - 19:00		16:00 - 19:00		
Świetlica Wiejska w Karsinie	16:00 - 19:00		16:00 - 19:00		
Świetlica Wiejska w Masłowicach	16:00 - 19:00			16:00 - 19:00	
Świetlica Wiejska w Nosalinie	15:30 - 17:30		15:30 - 17:30		15:30 - 17:30
Świetlica Wiejska w Pałowie	16:00 - 19:00		16:00 - 19:00		
Świetlica Wiejska w Pałowku			16:00 - 19:00		16:00 - 19:00
Świetlica Wiejska w Rusinowie		14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	
Świetlica Wiejska w Wilkowicach		16:00 - 19:00		16:00 - 19:00	





# Edukacja społeczna

## Uzależnienia behawioralne – czym są i skąd się biorą?

Uzależnienie behawioralne to zespół objawów związanych z utrwalonym, wielokrotnym powtarzaniem określonej czynności (lub grupy czynności) w celu uzyskania takich stanów emocjonalnych jak przyjemność, euforia, ulga, uczucie zaspokojenia.

Do uzależnień behawioralnych zaliczamy: patologiczny hazard, uzależnienie od komputera/sieci internetowej, pracoholizm, zakupoholizm, uzależnienie od seksu/pornografii, uzależnienie od ćwiczeń fizycznych, uzależnienie od telefonu komórkowego, spożywanie dużych ilości pokarmów w niekontrolowany sposób.

Problemy behawioralne dotyczą często zwykłych, codziennych aktywności, między innymi używanie Internetu i komputera.

Internet i komputer na dobre zadomowiły się w naszym codziennym życiu. Dla pokolenia dzisiejszych nastolatków są nieodłącznymi elementami rzeczywistości, w jakiej przyszło im dorastać. Cyberprzestrzeń z jednej strony może stanowić nieograniczoną skarbnicę wiedzy, wspierającą rozwój młodzieży oraz narzędzie pomagające rozwijać relacje z ludźmi. Z drugiej strony Internet i komputer stosowane w nadmiarze mogą powodować poważne problemy. Dzieje się tak, gdy Internet zaczyna być traktowany jako sposób radzenia sobie ze stresem, napięciem, trudnymi emocjami, czy też staje się ucieczką od codziennych problemów. Taka sytuacja niesie za sobą ryzyko wystąpienia poważnych trudności, konfliktów z bliskimi, zaniedbywania nauki i w konsekwencji porażek edukacyjnych, trudności w relacjach rówieśniczych, odrzucenia, depresji czy problemów zdrowotnych. Nadużywanie Internetu i komputera może przejawiać się w różnych aktywnościach: grach komputerowych i grach online, internetowych kontaktach społecznych, cyberseksie, ciągłym przebywaniu w sieci.

Niepokojące jest to, że Rodzice często mają trudność w odróżnieniu pasji, w jaką angażuje się dziecko, od nałogowego zachowania. Jeszcze trudniej im to zrobić w przypadku czynności wpisanych w codzienne życie dziecka, takich jak: robienie zakupów, jedzenie, ćwiczenia fizyczne, używanie komórki czy Internetu. Rodzice wiedzą, że dzieci nie powinny pić alkoholu, używać narkotyków oraz palić papierosów, ale jak ograniczyć czynności, które i tak muszą czy powinny wykonywać? Kłopot w tym, że nie zawsze wiemy, gdzie jest ta granica i jak daleko można ją bezpiecznie przesunąć.

**Czy wystarczy tylko zachować umiar? A co zrobić, gdy go niema?**

Warto podkreślić, że większość naszego społeczeństwa uważa, że uzależnienie od czynności nie jest tak zagrażające jak uzależnienie od substancji



psychoaktywnych. Czy opinia ta jest uzasadniona w świetle poniższych badań, szczególnie w odniesieniu do dzieci i nastolatków?

Co dziesiąty nastolatek należy do grupy zagrożonych lub uzależnionych.

wśród dzieci w wieku 4-6 lat z komputera korzysta 48 w grupach starszych jest to 71% (7-10 lat) i 85% (11-14 lat).

70% młodych ludzi korzysta ze stron prezentujących gry on-line.

### NIEBEZPIECZNE ZNAJOMOŚCI

**W SIECI** – młodzi ludzie nawiązują często nowe znajomości przez Internet używając portali społecznościowych, chatów czy komunikatorów. Według raportów EU Kids Online prawie co 4 dziecko między 11 a 16 rokiem życia kontaktowało się z osobami nieznanymi online, a co 12 z nich spotkało się w rzeczywistości. Naraża to dzieci i młodzież na kontakt z niebezpiecznymi osobami, przez co mogą stać się ofiarami przestępstw seksualnych, oszustw, wyłudzeń czy innych nadużyć.

Pedofile wykorzystują do kontaktów z dziećmi grupy dyskusyjne, komunikatory, internetowe programy do wymiany plików, serwisy randkowe i ogłoszeniowe, strony internetowe prowadzone przez dzieci i blogi. Warto również zwrócić uwagę na to, że młodzi internauci nierzadko ujawniają osobom obcym poznany w Internecie swoje prywatne dane, co naraża ich oraz ich bliskich.

### CYBERPRZEMOC – jednym

z podstawowych zagrożeń związanych z nowymi mediami jest stosowanie przemocy poprzez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu. Co 17 dziecko było ofiarą cyber agresji (internetowej agresji). Ze względu na szybkość rozpowszechniania materiałów za pomocą nowych mediów zjawisko internetowej przemocy jest niezwykle niebezpieczne dla ofiar. Kompromitujące zdjęcia, filmy czy informacje potrafią zrobić w Internecie bardzo szybko „kariere” a ich usunięcie jest często niemożliwe. Dodatkową uciążliwością dla ofiar cyberprzemocy jest stałe narażenie na atak, niezależnie od miejsca czy pory dnia lub nocy. Kolejną ważną cechą problemu jest stosunkowo niski poziom kontroli społecznej tego typu zachowań. Sytuacja doznawania przez dziecko krzywdy za pośrednictwem mediów elektronicznych jest często trudna do zaobserwowania.

### CYBERSEKS – w cyber-

przestrzeni inicjacja seksualna z reguły odbywa się około 16 roku życia, podczas gdy w realu ze swoją dziewczyną lub chłopakiem po 18 roku życia. Niemal 40% uczniów co najmniej raz otrzymało w sieci propozycję, by nawiązać kontakt seksualny. Aż 73% obejrzało co



# abc

Największa sieć sklepów  
PO SĄSIEDZKU

MINI bistro

nowe godziny otwarcia

w Staniewicach:

pon.-sob.: 5:30 - 21:00  
nie.: 9:00 - 20:00

w Pieńkowie:

pon.-sob.: 6:00 - 21:00  
nie.: 9:00 - 20:00

**1<sup>75</sup>** Kucharek Prymat 200 g

**2<sup>65</sup>** Delma Extra 450 - 500g przy zakupie min. 2 szt.

**4<sup>69</sup>** Konserwa Krakus (wybrane rodzaje) 300g / 1szt.

Duża ilość zabawek takich firm jak: Mattel, Trefl, Hasbro i inne w bardzo niskich cenach

**6<sup>49</sup>** Majonez dekoracyjny Winiary 700 ml

**8<sup>99</sup>** Proszek do prania E 1,3 kg

**10<sup>49</sup>** Olej rzepakowy 3 l

oraz  
wiele innych

- wypłata gotówki w kasie do 200 zł bez prowizji!
- doładowania liczników energii elektrycznej!
- loteria lotto kaskada
- opłata rachunków (niska prowizja!)
- płatność kartą płatniczą!

Promocja obowiązuje w punktach:

**Pieńkowo Staniewice**  
Pieńkowo 49a Staniewice 15  
w dniach  
**05.12.2014 - 03.01.2015**  
lub do wyczerpania zapasów



Super cena  
**6<sup>99</sup>**

**Twaróg na sernik Włoszczowa**  
1 kg

najmniej 1 film pornograficzny, 17% systematycznie surfuje po stronach o tematyce pornograficznej. Wirtualny seks uprawiał co dziesiąty uczeń ostatnich klas szkoły podstawowej i aż co 5 gimnazjalista.

### DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

Aby chronić dzieci przed zagrożeniami Internetu warto prowadzić następujące działania:

- Rozmowy na temat zagrożeń, które można spotkać w Internecie oraz płynących z nadmiernego korzystania z sieci,
- Rozwijanie umiejętności świadomego korzystania z zasobów sieci internetowej (selektywne dobieranie informacji) oraz ich krytycznej analizy,
- Wprowadzenie limitu czasu na korzystanie z komputera i konsekwentne egzekwowanie ustalonych zasad – w zależności od wieku, młody człowiek może przed komputerem spędzić maksymalnie 1-3 godzin dziennie,
- Przestrzeganie zasady, najpierw obowiązki (nauka), potem przyjemności (komputer),
- Dbanie i zapewnienie różnych form spędzania czasu wolnego,
- Wspieranie rozwoju zainteresowań nastolatka oraz rozwijanie jego umiejętności psychospołecznych (w szczególności w obszarze konstruktywnych sposobów radzenia

sobie z napięciem, stresem oraz emocjami),

- Budowanie i utrzymanie dobrych relacji z nastolatkiem (opartych na szacunku i zaufaniu), dzięki czemu będzie on mógł w każdym momencie zwrócić się z prośbą o pomoc do zaufanej osoby dorosłej.

### POMOCNE STRONY

#### INTERNETOWE:

- PEGI europejski system klasyfikacji gier pomocny w ochronie dzieci i młodzieży przed niepożądanymi treściami

przed szkodliwymi treściami spotykanymi w Internecie. Blokują one na przykład strony zawierające treści pornograficzne, czasowo ograniczają dostęp do Internetu, czy też zapamiętują i przechowują korespondencję. Przykładowe programy kontroli rodzicielskiej to: Amadeusz, Benjamin, Ochrańiacz.

**W przypadku podejrzenia, że nastolatek może mieć problem z uzależnieniem od czynności, należy zgłosić się do PSYCHOLOGA.**

Dyżur psychologa w każdy poniedziałek w godzinach od 15.15 do 17.15 w Centrum Aktywności Społecznej Postomino 85A (nr telefonu 59 810 85 13, czynny w trakcie dyżuru).

Źródło: Miesięcznik REMEDIUM, Miesięcznik ŚWIAT PROBLEMÓW, Fundacja ETOH



obecnymi w grach komputerowych, Serwis [www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl) – zgłaszać wszystkie niebezpieczne i podejrzane sytuacje, z którymi zetknięto się dziecko w Internecie.

- Programy kontroli rodzicielskiej – na rynku istnieje szereg programów zabezpieczających dzieci i młodzież

Zapraszamy na II część artykułu w następnym numerze.

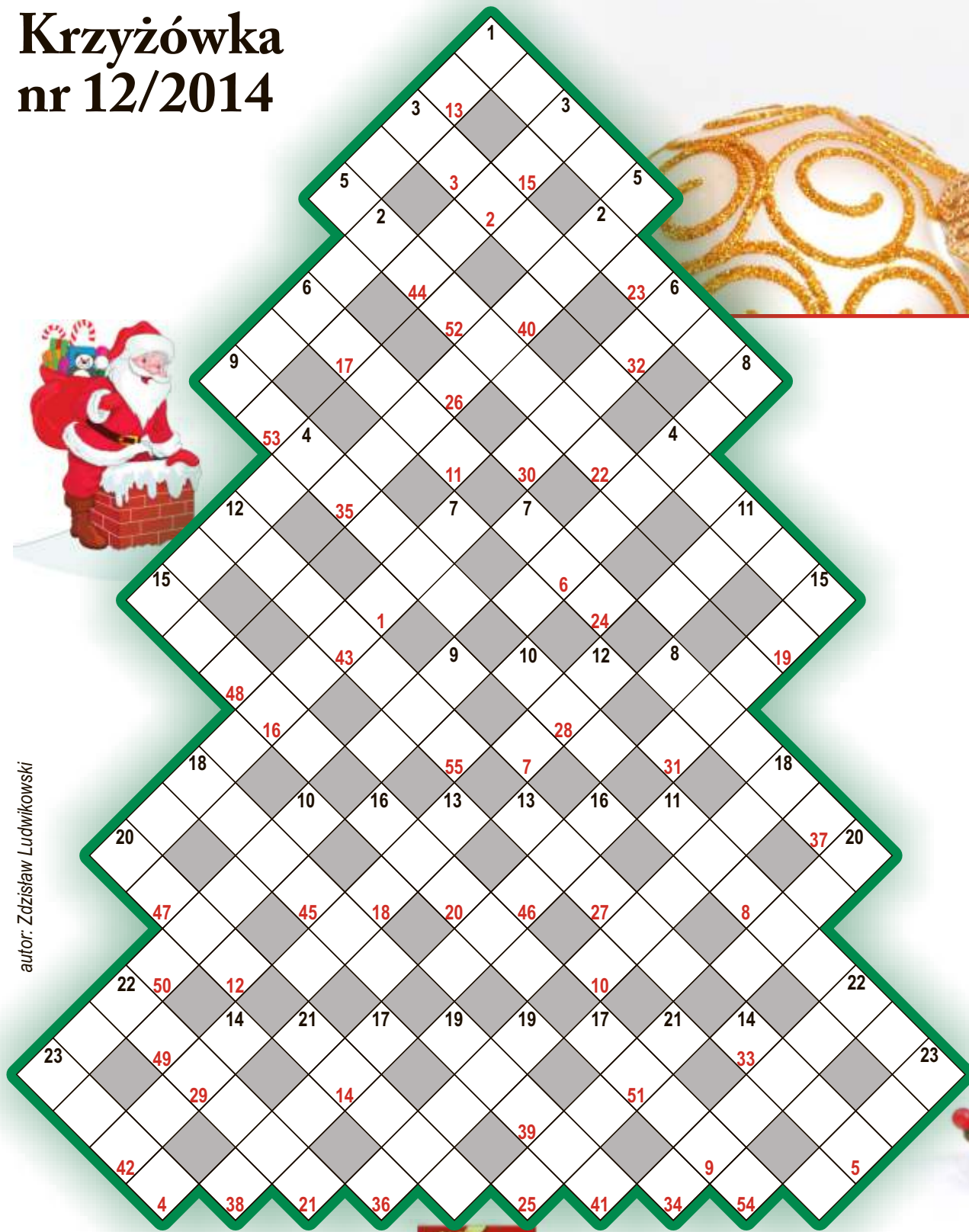
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominiu



# Krzyżówka nr 12/2014



autor: Zdzisław Ludwikowski



### Prawoskośnie:

1. Uderzenie płaską dłonią.
2. Przyrząd do pomiaru czasu.
3. Strumień, ruczaj.
4. Skutek, wynik, rezultat.
5. Wyraz ukrywający właściwą nazwę czegoś lub czyjeś Nazwisko.
6. Symbol władzy królewskiej.
7. Utwór wykonany dodatkowo.
8. Wiązka zżętego zboża.
9. Naczynie napelnione tłuszczem, służące do oświetlenia.
10. Kwiat w zalażku.
11. Konne narzędzie rolne do robienia dołków na ziemniaki, sadzeniaki.
12. Zakończenie falochronu lub mola.
13. Szynowy wóz kolejowy lub tramwajowy.
14. Kastrowany baran.
15. Imię żeńskie.
16. Drzazga.
17. Czarna tkanina żałobna.
18. Ludowy taniec śląski.
19. Biały w kinie.
20. Miejsce po przejściu piły.
21. Ogon daniela, jelenia, łosia, samy.
22. Rzemieślnik zajmujący się kryciem dachów.
23. Przyjaciel Nel z „W pustyni i puszcy”.

### Lewoskośnie:

1. Kamizelka ratunkowa.
2. Pracuje na kutrze.
3. Jesienne kwiaty.
4. Narciarskie okulary.
5. Skrzyneczka służąca do przechowywania kosztowności.
6. Spiralny rowek na śrubie.
7. Pracownik teatru dysponujący rekwizytami.
8. Szkodliwy chrząszcz z rodziny kózek.
9. Polski Czerwony Krzyż (skrót).
10. Żołnierz jednostki powietrzno-desantowej.
11. Żona Adama, pramatka ludzkości.
12. Suchy, stały obszar powierzchni kuli ziemskiej.
13. Stolica Maroka.
14. Surowiec na kawior.
15. Puls.
16. Podstawowy zespół pracowników zakładu pracy.
17. Oblicze, lico.
18. Wstęp przedmowa.
19. Brzeg, krawędź.
20. Pień drzewa, kłoda.
21. Żart, psikus.
22. Niezdolność boksera do dalszej walki po ciosie.
23. 4 mendle.



## Szczupak marzeń

Takiego pięknego szczupaka wylowił w pierwszej dekadzie listopada w jeziorze Pieńkovo Józef Gołębiowski, mieszkaniec Pieńkowa i zarazem wędkarz z koła „KARAŚ”. Dorodny okaz ważył 6 kg i mierzył 92 cm. Jest na co popatrzeć i oko pocieszyć, prawda?



oddano do druku dnia: 03.12.2014 r.

### Stopka redakcyjna

#### Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie  
76-113 Postomino 30  
tel.: (59) 810 85 93  
e-mail: szept@postomino.pl

#### Druk:

Media Regionalne - Drukarnia Koszalin  
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin  
tel.: (094) 340 35 98

#### Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przeredagowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,  
nakład 1500 egz.



KUPON 12/2014

Szept  
Postomina

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
52	53	54	55										

(imię, nazwisko, adres)

- zaznaczając to pole oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z póź. zm.) dla potrzeb niezbędnych do realizacji losowania nagród.

Litery z krątek ponumerowanych w prawym dolnym rogu czytane od 1 do 55 utworzą hasło, które jest rozwiązaniem krzyżówki. Rozwiązanie należy przesłać na kartce pocztowej wraz z naklejonym kuponem na adres redakcji do końca grudnia 2014 r.

Do rozlosowania są trzy nagrody - bony do sklepu abc w Staniewicach. Fundatorem nagród jest:

**abc**  
STANIEWICE  
Staniewice 15  
tel.: 59-810-83-43

Wśród prawidłowych rozwiązań, które wpłynęły wylosowano:

1. Zofia Kurek, Ronino
2. Feret Marzena, Wilkowie
3. Zofia Długońska, Staniewice

Nagrody do odebrania (do końca grudnia 2014) w Urzędzie Gminy Postomino, pokój nr 18 lub 23.





# Harmonogram wywozu odpadów

Grudzień 2014

MIEJSCOWOŚCI	plastik	odpady zmieszane pojemniki
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżecin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	8	15
<b>WTOREK</b> Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcza	9	16
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo	10	17
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	11	18
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec, Tyn, Kłosnik, Pieńkówko	12	19

**PAMIĘTAJ!!!**

Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 8:00)



Stowarzyszenie Rozwoju Wsi  
Korlino, Łącko, Łęzek, Królewo „Razem”  
w Korlinie  
Nasz nr KRS 0000221165



## Podaruj pluszaka dla dzieciaka

Pod takim hasłem Fundacja DEF-Box „Siła dla Ciebie” zachęcała dzieci do zbiórki maskotek i zabawek dla dzieci z oddziału dziecięcego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku.

Na tę wspaniałą akcję odpowiedziały dzieci klas I – III oraz oddziałów przedszkolnych w ZS w Postominiu.

Pani Eliza Mielczarek, mama uczennicy 1a nawiązała kontakt z Fundacją i zawiozła osobiście



wszystkie zebrane zabawki na miejsce zbiórki.

zaangażowanie wszystkich, którzy brali udział w tak szczytnej akcji.

Bardzo dziękujemy za

E. Kwiatek



## ZAPRASZAMY NA



**XIV Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy**  
"POWITANIE ZIMY 2014"  
Jarosławiec 6 grudnia 2014r.

## BIEG I MARSZ

- 11:00 – XIV OGÓLNOPOLSKIE BIEGI MŁODZIEŻOWE „Powitanie Zimy 2014”  
na dystansie od 600 do 1200m
- 12:20 – VI MIKOŁAJKOWE 2 MILE MORSKIE NORDIC WALKING  
„Powitanie Zimy 2014” na dystansie 3.704 m
- 13:00 – XIV OGÓLNOPOLSKI BIEG MIKOŁAJKOWY „Powitanie Zimy 2014”  
na dystansie 10.000 m

## ZAPISY

<http://ekis.postomino.pl/bieg-mikolajkowy>

**OPLATA**  
**25 ZŁ**

**JAROSŁAWIEC**  
**6 GRUDNIA 2014 R.**

## Stowarzyszenie M.I.S.J.A z Pieszcza Serdecznie zaprasza

Mieszkańców Pieszcza, Pałowa i Pałówka  
oraz Rodziców uczniów Zespołu Szkół w Pieszczu  
na

## SPOTKANIE MIKOŁAJKOWE

**9 grudnia 2014r., godzina 11.00**  
**Sala Wiejska w Pieszczu**

Zespół wokalny „Pieszcanki” i grupy artystyczne z Zespołu Szkół w Pieszczu zapewnią dobrą zabawę, a Stowarzyszenie M.I.S.J.A - poczęstunek i podarunki od Świętego Mikołaja.



Gmina  
Postomino

Projekt „Otwórzmy drzwi do naszej wsi”  
finansowany przez Gminę Postomino.

Stowarzyszenie M.I.S.J.A –  
Mądrość, Inicjatywa, Szansa, Jakość, Alternatywa  
Pieszcza 46,76-113 Postomino tel. 59 810 8696

