



Gmina  
Postomino

# Szept Postomina

# nr 303

Rok XXVI  
luty

# 2015



www.postomino.pl  
www.postomino.bip.net.pl  
ug@postomino.pl  
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl  
szept@postomino.pl

nakład: 1500 szt.  
ISSN 1429-6578

## Podpisanie umowy na ochronę brzegów morskich w Jarosławcu



30 grudnia 2014 roku był wyjątkowym dniem dla Gminy Postomino. Podczas sesji Rady Gminy nastąpiło uroczyste podpisanie umowy na realizację inwestycji z zakresu ochrony brzegów morskich w Jarosławcu, pomiędzy Urzędem Morskim w Słupsku reprezentowanym przez Dyrektora Tomasza Bobina a spółką Budimex, wykonawcą inwestycji. Podczas uroczystości byli obecni Wiceminister Środowiska - Stanisław Gawłowski, Starosta Sławiński - Wojciech Wiśniowski oraz Burmistrz Miasta Darłowo - Arkadiusz Klimowicz.

*Dokończenie na stronie 3*



## Oskar pierwszy w 2015 roku!



Oskar to pierwszy noworodek 2015 roku urodzony w naszym powiecie, który przyszedł na świat w sławieńskim szpitalu. Urodził się 02 stycznia o godz.: 8:10, ważył 3720 g i mierzył 55 cm.

Maluszka w jego domu rodzinnym w Karsinie odwiedził Wójt

Janusz Bojkowski wraz z delegacją pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Oskar otrzymał wózek i inne niezbędne przybory do pielęgnacji noworodków.

## Akcyza - informacja



Od 01 lutego 2015 r. do 28 lutego 2015 r. będą przyjmowane wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej.

Do wniosku należy załączyć faktury za okres od 01 sierpnia 2014 r. do 31 stycznia 2015 r.

Wniosek wraz z fakturami należy złożyć w pok. 9a.





# Co uradza gminna władza

We wtorek 30 grudnia 2014 roku odbyła się III sesja VII kadencji Rady Gminy Postomino. W posiedzeniu udział wzięli wszyscy radni, którzy jednogłośnie podjęli decyzję o uchwaleniu budżetu na rok 2015. Ustalono dochody budżetu w kwocie 40 666 345 zł, zaś wydatki w kwocie 38 167 187 zł. Planowana nadwyżka budżetu to 2 498 528 zł, zostanie ona przeznaczona na spłatę rat kredytowych i pożyczek. Wśród szeregu inwestycji, które będą realizowane w roku 2015, największą będzie realizacja zadania pn.: Przebudowa ulic: Kąpielowej, Rybackiej, Słonecznej i Letniskowej w miejscowości Jezierzany oraz przebudowa drogi w miejscowości Łącko wraz z odcinkiem drogi Łącko-Korlino.

Ponadto Radni podjęli następujące uchwały:

- >> w sprawie uchwalenia zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino na lata 2015-2025,
- >> w sprawie zatwierdzenia planu pracy Komisji Rewizyjnej Rady Gminy Postomino na 2015 rok,
- >> w sprawie zatwierdzenia planów pracy Komisji Budżetu i Finansów, Rozwoju Gospodarczego i Rolnictwa oraz Społeczno-Oświatowej Rady Gminy Postomino na 2015 rok,
- >> w sprawie desygnowania do Rady Społecznej Szpitala Powiatowego w Sławnie przedstawiciela gminy Postomino,
- >> w sprawie wyrażenia zgody na



wydzierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat,

- >> w sprawie zmian w budżecie gminy na 2014 rok,

- >> w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino na lata 2014-2025.

\*\*\*

Pierwsza sesja 2015 roku odbyła się 21 stycznia, podczas tych obrad Radni podjęli następujące uchwały:

- >> w sprawie szczegółowego sposobu konsultowania z organizacjami pozarządowymi i podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie projektów aktów prawa miejscowego w dziedzinach dotyczących działalności statutowej tych organizacji
- >> w sprawie uchwalenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu usług turystycznych Słoneczna -

Spacerowa w m. Jarosławiec

- >> w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „MOP II - Kanin” w obrębie Kanin
- >> w sprawie zmian w budżecie gminy na 2015 rok
- >> w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino na lata 2015-2025
- >> w sprawie zaciągnięcia pożyczki w roku 2015 w Banku Gospodarstwa Krajowego na wyprzedzające finansowanie działań ze środków PROW na lata 2007-2013 – zadanie „Montaż oświetlenia solarnego drogowego na terenie Gminy Postomino”
- >> w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Sławieńskiemu z przeznaczeniem



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

[www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl)  
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

na pokrycie kosztów współpracy i współdziałania Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Sławnie

## Nowiutki wóz strażacki

Dnia 23 grudnia 2014 r. strażacy jednostki OSP Marszewo otrzymali wymarzony i długo wyczekiwany samochód ratowniczo-gaśniczy. Koszt pojazdu to kwota w wysokości 749 844,00 zł.

Wóz strażacki został zakupiony w ramach projektu pn. „Zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego dla jednostki OSP Marszewo” dofinansowanego z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodnio-pomorskiego na lata 2007 – 2013, Poddziałanie 4.5.2 Zapobieganie

zagrożeniom (wysokość dotacji 492 065,28 zł).

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie w wysokości 53 889,36 zł oraz Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej w kwocie 150 000,00 zł. Wkład własny Gminy Postomino wyniósł 53 889,36 zł.

Celem projektu jest podniesienie bezpieczeństwa przeciwpożarowego mieszkańców Gminy Postomino.



Strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej w Marszewie dziękują Wójtowi - Januszowi Bojkowskiemu za zakup nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego.





# Ochrona brzegu morskiego w Jarosławcu

c.d. ze strony 1

Zadanie Urzędu Morskiego w Słupsku realizowane jest w ramach projektu Ochrona brzegów morskich Pobrzeża Koszalińskiego, współfinansowanego z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. Roboty budowlane obejmują zadanie nr 6 budowa falochronów brzegowych (5 odcinków na wysokości opaski brzegowej) oraz zadanie nr 7 stabilizacja drenażowa klifu (w tym: drenaż poziomy masywu klifu, drenaż plaży oraz drenaż kolumium podnóża klifu). Koszt inwestycji to ponad 92 mln zł. Prace budowlane rozpoczęto na początku stycznia.

Serdeczne podziękowania kierujemy do osób, które ciężko pracowały, aby doprowadzić do realizacji tej oczekiwanej przez nas od lat inwestycji. Przed nami kilka trudnych miesięcy, podczas których



proceeding work will be carried out. We have, however, hope that the final effect will change the image of Jarosławcu and significantly increase its attractiveness for tourists.

Realization of the investment may be difficult to use the beach on the section from the entrance to the beach nr 4 in Jarosławcu (at ul. Nadmorskiej) in the direction west, to the entrance nr 9 in Rusinowie.

## Zaproszenie na spotkanie

Urząd Morski w Słupsku serdecznie zaprasza wszystkich zainteresowanych inwestycją na spotkanie informacyjne w sprawie postępu prac w związku z realizowanym projektem wraz z określeniem utrudnień w użytkowaniu plaży w okresie sezonu wakacyjnego 2015 r. w obrębie plaży w Jarosławcu i Rusinowie. Spotkanie odbędzie się 3 lutego 2015 r. o godz. 13 w sali wiejskiej w Rusinowie 37.



## Dotacja na usuwanie azbestu

Informujemy, że Gmina Postomino kolejny raz zamierza wystąpić do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie o udzielenie dotacji na zadania z zakresu usuwania i unieszkodliwiania wyrobów zawierających azbest.

Osoby zainteresowane uzyskaniem dofinansowania w 2015 roku na demontaż, transport oraz utylizację wyrobów zawierających azbest proszone są o składanie stosownych dokumentów w terminie do 30.04.2015 roku w Punkcie Obsługi



Interesantów w Urzędzie Gminy Postomino. Stosowny wniosek wraz z załącznikami dostępny jest na stronie internetowej www.postomino.pl oraz w Punkcie Obsługi Interesantów.

W przypadku uzyskania przez Gminę wsparcia finansowego - dofinansowanie obejmować będzie pokrycie w całości kosztów demontażu, transportu i unieszkodliwiania odpadów zawierających azbest powstałych podczas demontażu pokryć dachowych. Dofinansowanie nie będzie obejmować kosztów związanych z zakupem i montażem nowych pokryć dachowych.

Demontaż, transport i unieszkodliwianie odpadów zawierających azbest odbywać się będzie na zamówienie Gminy

Postomino przez firmę wyłonioną w drodze przetargu, posiadającą zezwolenie na prowadzenie działalności w zakresie gospodarki odpadami niebezpiecznymi zawierającymi azbest.

Rozpoczęcie wykonania zadania będzie uzależnione od terminu podpisania umowy o dofinansowanie zadania z WFOŚiGW w Szczecinie.

Więcej informacji można uzyskać pod nr telefonu (0-59) 846 44 67 lub w pokoju nr 13 w Urzędzie Gminy Postomino.

## Ważne w lutym



*Jeśli ci jeszcze nie dokuczył luty, to pal dobrze w kominie i miej kozuch suty.*

*Czasem luty ostro kuty, czasem w luty same pluty.*

### 2 lutego (poniedziałek)

Światowy Dzień Życia Konsekwentnego, Ofiarowanie Pańskie (Matki Boskiej Gromnicznej), Światowy Dzień Obszarów Wodno-Błotnych, Dzień Handlowca

### 3 lutego (wtorek)

Międzynarodowy Dzień Walki z Rakim

### 8 lutego (niedziela)

Święto Służby Więziennej, Dzień Bezpiecznego Internetu

### 9 lutego (poniedziałek)

Międzynarodowy Dzień Pizzy

### 11 lutego (Środa)

Światowy Dzień Chorych

### 12 lutego (czwartek)

Tłusty czwartek



### 14 lutego (sobota)

Dzień Zakochanych (Walentynki), Ostatnia sobota karnawału

### 15 lutego (niedziela)

Światowy Dzień Młodzieży Prawosławnej

### 17 lutego (wtorek)

Dzień Kota, Ostatki

### 18 lutego (Środa)

Popielec

### 20 lutego (piątek)

Światowy Dzień Sprawiedliwości Społecznej

### 21 lutego (sobota)

Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego

### 22 lutego (niedziela)

Dzień Ofiar Przepięstw

### 23 lutego (poniedziałek)

Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

### Ostatni dzień miesiąca

to 28 luty

Wschód słońca: 6:25

Zachód słońca: 17:11

Dzień trwa 10 godz. 46 min  
Do końca astronomicznej zimy pozostaje 19 dni





# Rok 2014 za nami, w wielkim skrócie

## Wielkie otwarcia



Świetlica Karsino - 17 styczeń



Świetlica Wszedzień  
- 24 październik



Świetlica Marszewo - 14 luty



Sala Wielofunkcyjna  
- 19 grudzień



Droga Chudaczewo - 24 maj



Droga Tyń - Staniewice - 9 październik



# przedstawiamy miłe jego momenty

## Piękne Jubileusze



Złote Gody – 50 lat w małżeństwie - 14 lutego  
Państwo Janina i Romuald Bendykowscy z Pieńkowa  
oraz Państwo Krystyna i Stanisław Salwowsky z Pieńkowa



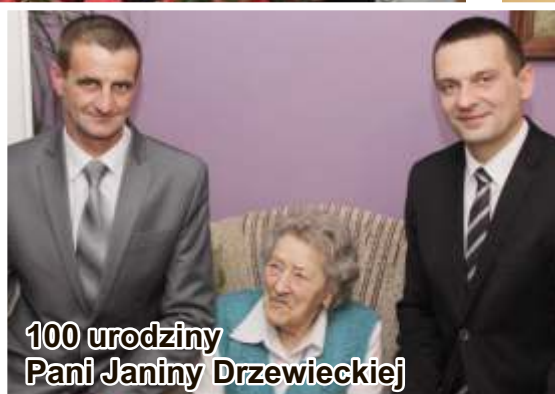
30-lecie Kapeli Ludowej „Pieńkowanie” - 25 sierpnia



5-lecie Zespołu „Pieszczanki” - 14 grudnia



Złote Gody – 50 lat w małżeństwie – 25 czerwiec  
Państwo Bronisława i Marian Kurzyńscy z Rusinowa  
oraz Państwo Helena i Eugeniusz Kowalscy z Rusinowa



100 urodziny  
Pani Janiny Drzewieckiej

## Wspaniałe nagrody



VII miejsce w Rankingu Samorządów  
„Rzeczpospolitej” 2014  
w kategorii GMINA WIEJSKA



I miejsce w VI Europejskim Tygodniu Sportu  
dla Wszystkich będącego jednocześnie  
podsumowaniem jubileuszowego  
„XX Sportowego Turnieju Miast i Gmin 2014”



II miejsce w rankingu Energii Odnawialnej  
IX miejsce w rankingu Powiatów i Gmin  
Związku Powiatów Polskich



Laur  
Starosty  
Sławieńskiego  
w kategorii  
Turystyka



Zwycięstwo na szczeblu regionalnym  
w Konkursie „Przyjazna wieś”





# Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy



otrzymały pamiątkowe puchary, natomiast pozostałe zespoły certyfikaty WOŚP.

W tym samym czasie na sali sportowej przy Zespole szkół w Pieszczu zmagania prowadziły siatkarsze. W turnieju udział wzięły trzy drużyny: UKS Czarni Pieszcz, Sołectwo Jarosławiec oraz drużyna UKS Czarni Pieszcz II złożona z uczniów gimnazjum w Pieszczu. Zwyciężyła drużyna gospodarzy wygrywając oba mecze w stosunku 2:0. Bój o miejsce drugie stoczyła drużyna Jarosławca i młodszych kolegów z Pieszczu. Ostatecznie gimnazjaliści ulegli gościom z Jarosławca 2:0 i zajęli 3 miejsce. Zwycięscy otrzymali Puchar Wójta Gminy Postomino, natomiast



W drugą niedzielę stycznia jak co roku w całej Polsce odbywała się zbiórka Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Fundusze z tegorocznej akcji zbierane były na „Podtrzymanie wysokich standardów leczenia dzieci na oddziałach pediatrycznych i onkologicznych oraz dla godnej opieki

ZEBRALIŚMY: 15786,12zł pobijając rekord z 2013 roku.

Pierwsze zmagania rozpoczęły się na hali sportowej przy Zespole Szkół w Postominie. O godz. 12:00 rozegrany został Orkiestrowy Halowy Turniej Piłkarski oraz Turniej Rzutów Karnych. Mimo, że pogoda tego dnia



medycznej seniorów". W akcję już od kilku lat aktywnie włączają się mieszkańcy Gminy Postomino. Nad przebiegiem zbiórki czuwał zarejestrowany sztab organizacyjny przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie. W ciągu całego dnia prowadzone były zbiórki do puszek oraz cały szereg imprez, których celem było zintegrowanie jak największej liczby osób przy wspólnym szczytnym celu. W tym roku przy porzywym wietrze i uciążliwym deszczu

nie dopisała, to nie zniechęciła zarówno zawodników jak i kibiców do przyjazdu i wspólnego grania razem z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. W turnieju wzięły udział 4 drużyny: Postomino, Barzowice, Naćmierz i Darpol. Rywalizacja była zacięta. Zwyciężyła drużyna Darpolu. Zaraz po turnieju piłkarskim odbył się także turniej rzutów karnych, w którym zwyciężyła ostatnia drużyna poprzedzającego turnieju piłkarskiego – Barzowice. Pierwsze drużyny



pozostali certyfikaty WOŚP.

O godzinie 13.00 nad jeziorem w Marszewie 30-osobowa grupa morsów z Postomińskiego Klubu „Wiking” weszła do wody jednocząc się ze wszystkimi wolontariuszami Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na miejscu gorącą herbatą oraz ciastem ugościła ich Pani sołtys Grażyna Kosmalska z mężem oraz Pani Mirosława Nowak. Integracyjne ognisko rozpalili strażacy z OSP Marszewo.

Zaraz po kąpieli grupa miłośników Nordic Walking wyruszyła w trasę VI marszu „Policz się z Cukrzycą”, idąc „Szlakiem Zwiniętych Torów” aż na stadion sportowy w Postominie. Tym czasem na koronie stadionu do startu przygotowywali się biegacze. Również o godzinie 14.00 grupa licząca 26 zawodników wystartowała w VI Biegu „Policz się z Cukrzycą” na dystansie 3000 metrów. Najszybszy okazał się Grzegorz Antosik tuż przed Tomaszem Szopińskim i Maćkiem Januszewskim, natomiast wśród kobiet zwyciężyła Grażyna Antosik wyprzedzając Anetę Szostek i Katarzynę Kulczyk. Każdy z uczestników dostał pamiątkową koszulkę natomiast najlepsi nagrodzeni

zostali podczas części oficjalnej Postomińskiej Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Każdy zawodnik i wolontariusz mógł korzystać ze smakołyków: pysznej kiełbasy, „Ogniowej grochówki” przygotowanej przez OSP Wilkowice oraz gorących napojów i ciast przygotowanych przez Stowarzyszenie na rzecz rozwoju i aktywności Pieńkowo-Pieńkówko „Razem lepiej”.

Część główna rozpoczęła się o godzinie 14.30 na Sali

Wielofunkcyjnej przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie. W programie swoje występy zaprezentowali: Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Postominie, Zespół „Pieńkowanie” oraz młodzi i utalentowani muzycy Justyna i Mateusz Kopera. Podczas trwania występów można było również wziąć udział w loterii przekazanych gadżetów w której każdy los wygrał, prowadziły ją Panie: Marzena Kurzyńska, Marzena Bartlewska i Agnieszka Rzeczkwaka. Cały dzień







funkcjonowała Pracownia Sztuk Pięknych „Gamma”, gdzie pod okiem Jadwigi Czerwińskiej artysty plastyka z Postomina, Krystyny Wiczyńskiej, Ewy Manieckiej i Marty Wachholz można było wykonać artystyczne orkiestrowe dzieła.

W trakcie przeprowadzane były również licytacje, prowadzone przez Marię Lech-Szajner i Macieja Pominkiewicza, w których można było wylicytować ciekawe usługi, gadżety oraz talony ufundowane przez sponsorów. Po zakończeniu licytacji widowie roztarńczyła instruktorka

Przez to w znaczący sposób możemy pomóc chorym dzieciom i osobom starszym.

Cała impreza nie mogłaby się odbyć bez pomocy i wsparcia wielu sponsorów, wolontariuszy i ludzi dobrej woli. Wszystkim składamy gorące podziękowania i prosimy – otwórzcie swoje serca za rok.

Szczególne podziękowania kierujemy do Dyrektora Centrum Kultury i Sportu w Postominie Pana Marka Leśniewskiego za udzielenie lokalizacji oraz Pani Marii Lech-Szajner, która w całości kierowała



fitness Marta Wachholz porywając wszystkich do wspólnej zabawy przy rytmicznej Zuombie. Całą imprezę zakończył koncert Zespołu Disco Polo „One Moment”.

Duży udział w uzyskaniu świetnego wyniku pieniężnego miała również licytacja w Zespole Szkół w Pieszczu, którą przeprowadził – Artur Struś oraz świetna zbiórka do puszek wolontariuszy z tamtejszej szkoły.

Po raz kolejny mieszkańcy naszej gminy pokazali, że ich serca są wielkie i mimo kryzysu postomiński sztab zebrał ogromną ilość datków – 15786,12zł (14.078,40 w roku 2014 14.924,74 zł w roku 2013, 13.269,10 zł w roku 2012, 6.386,60 zł w roku 2011).

i zarządzała całym sztabem i przebiegiem niedzielnej imprezy.

Ogromne podziękowania za pomoc, dary i pracę włożoną w organizację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy na terenie Gminy Postomino składamy zaangażowanym osobom takim jak:

- Bojkowski Janusz - Postomino
- Bartlewska Marzena - Rusinowo
- Bartnik Mariola - Kanin
- Czerwińska Jadwiga - Postomino
- Dankowska Agnieszka - Pieńkowo
- Domżałowicz Marek - Postomino
- Foryś Emilia - Staniewice



- Gąsiorowski Kazimierz - Postomino
  - Hazy Renata Słupsk
  - Igras Daniela - Królewo
  - Kwiatkowska Mirosława - Słupsk
  - Jurewicz Katarzyna i Krzysztof - Postomino
  - Jakuszczonek Zbigniew - Radosław
  - Kolej Karol - Wilkowie
  - Kozar Grażyna - Korlino
  - Kosmalska Grażyna i Kosmalski Waław - Marszewo
  - Kurzyńska Marzena i Tadeusz - Rusinowo
  - Lacka Monika - Chudaczewo
  - Leśniewski Marek - Postomino
  - Ludwikowski Zdzisław - Karsino
  - Marczak Karolina - Tyń
  - Maniecka Ewa - Nosalin
  - Nowak Mirosława - Marszewo
  - Pakos Daniel - Wilkowie
  - Pawłowski Adrian - Nosalin
  - Pominkiewicz Małgorzata i Maciej - Sławno
  - Rapalska Danuta - Pieńkowo
  - Rzeczkowska Agnieszka - Ronino
  - Struś Artur - Wrześnica
  - Szławski Konrad - Kłosnik
  - Wachholz Marta - Nosalin
  - Wiczyńska Krystyna - Ronino
  - Wojciechowski Krzysztof - Naćmierz
  - Wiórko Beata - Postomino
  - Zwolan Józef - Wilkowie
  - Żrodowska Aneta - Jarosławiec
  - Żrodowski Grzegorz - Jarosławiec
  - Paulina Rybicka
  - Barbara Cieślik
- oraz niezliczonej rzeszy wolontariuszy, którzy w tym dniu zbierali datki do puszek.

Sponsorzy XXIII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Gminie Postomino:

- Centrum Kultury i Sportu w Postominie
- Cukiernia, Wytwórnia Lodów „TAJA” - Janina i Roman Tama - Jarosławiec
- Delikatesy - Urszula i Witold Lemierzewicz - Jarosławiec
- Fundacja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
- GMINNE PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNALNE Spółka z o.o. -



- Postomino
- GOSPODARSTWO OGRODNICZE - Beata i Paweł Hope - Radosław
- GOSPODARSTWO OGRODNICZE w Pieńkowie
- Ośrodek Wczasowo Kolonijny „BARKA” w Jarosławcu - Ewelina i Stefan Kwiatkowski - Pieńkowo
- GOSPODARSTWO ROLNE - Joanna i Zenon Lech - Wszędzień
- Autonaprawa - Marcin Postraszynski - Rusinowo
- Kapela Ludowa PIENKOWIANIE
- Młodzieżowa Orkiestra Dęta im. Zbigniew Galka - Postomino
- Król Plaza SPA & WELLNESS Ryszard Król - Jarosławiec
- Kania Danuta - Pieńkowo
- Koło Gospodyń wiejskich w Postominie
- Komenda Powiatowa Policji w Sławnie - Rewir Dzielnicy w Postominie
- Ośrodek Wczasowo - Rehabilitacyjny „ARKA” w Jarosławcu - Stefan Kwiatkowski
- Ośrodek Wczasowo - Kolonijny „RAFA” w Jarosławcu - Sylwia i Igor Kwiatkowsy - Pieńkowo
- Park Wodny JAN w Darłówku - Dorota Majkut
- Pub TABU Spółka Cywilna - Wioletta Michałowska i Marek Dudek - Postomino
- Ochotnicza Straż Pożarna Wilkowie
- Postomiński Klub Morsów „WIKING”
- Pracownia Sztuk Pięknych GAMMA w Postominie
- Restauracja „JACKOWO” - Katarzyna i Mieczysław Zawada - Jarosławiec
- Sklep Spożywczo - Przemysłowy - Mirosława Nowak - Marszewo

- GS SAMOPOMOC CHŁOPSKA - Postomino
- Sklep Wielobranżowy - Monika i Robert Szczepańscy - Postomino
- Sklepy ABC w Pieńkowie i Staniewicach - Gabriela i Adam Pruske - Pieńkowo
- Sklep Ogólnospożywczy - Jadwiga, Janusz Sowińscy
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej AKTYWNI - Postomino
- Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju i Aktywności Pieńkowo - Pieńkówko „RAZEM LEPIEJ” - Pieńkowo
- Straż Gminna w Postominie
- „SUKCES” Jarosławieckie Stowarzyszenie Sportowe
- Health Resort & Medical SPA PANORAMA Morska Jarosławiec
- Szkoła Podstawowa w Staniewicach
- Urząd Gminy w Postominie
- Paweł Cichy - zespół SILENT
- Zakład Mechaniki Pojazdowej - Karol Siwek - Jezierzany
- Zakład Uboju i Przetwórstwa Mięsnego - Maria i Grzegorz Sendecy - Bobrowiczki
- Zakład Usług Leśnych HUTMAN - LAS - Eugeniusz Hutman - Mazów
- Zakład Usług Wielobranżowych - Jarosław Gawlista - Jarosławiec
- Zespół Szkół Społecznych w Korlinie
- Zespół Szkół w Jarosławcu
- Zespół Szkół w Pieszczu
- Zespół Szkół w Postominie
- Sklep ABC w Postominie - Bogumiła i Jacek Wituszyński
- Darłowskie Przedsiębiorstwo Przewozowe Sp. z o.o. – Tomasz Stroiński
- Ościak Tadeusz – Postomino







## „Gotowanie z pasją” -granty w ZS Pieszczu



Cuch.

Wolontariusze wspólnie z uczestnikami w piątek (16.01.), przygotowali przepyszne „Sakiewki” naleśnikowe oraz zdrowe ciasteczka z płatków owsianych z niespodzianką - w sobotę (17.01.). Przygotowując dania wszyscy mieli dużo zabawy i satysfakcji podczas degustacji potraw. Pani dyr. Renata Mazur i Pani w-ce dyr. Halina Józwick były zachwycone smakiem „Sakiewki”, ale również dekoracyjnym wyglądem dania.

Dnia 08.01.2015 r. Wolontariusze z Zespołu Szkół w Pieszcze odebrali w Starostwie Powiatowym w Sławnie dotację programu grantowego Młodzieżowej Akademii Aktywności realizowanego przez Darłowskie Centrum Wolontariatu. Liderem grantu „Gotowanie z pasją” jest Natalia Gołębiowska, opiekunem M. Banasiak, współautorami projektu są: Weronika Erwardt, Iza Łukasik, Ada Zielonka, Bartosz Opalka oraz Jakub Stachowicz. Głównym celem projektu jest zachęcenie uczniów do samodzielnego przygotowywania posiłków oraz wdrażanie do zdrowego stylu odżywiania.

Dnia 16.01.2015 r. ferie zimowe w Zespole Szkół w Pieszcze rozpoczęły się pierwszym spotkaniem w ramach grantu „Gotowanie z pasją”,



które zakończyło się 17.01.2015 r. W spotkaniu brała udział grupa uczniów zróżnicowanych wiekowo (z kl. III, IV, V, VI, I, G, II, G i III G). Opiekę nad uczniami sprawowali: Pani M. Banasiak, Pani G. Kozera, Pani L. Łyczko, Pani J. Żabka oraz Pan P.

Z niecierpliwością czekamy na następne pyszności. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do tego, aby nasze spotkanie było takie wspaniałe.

Lider

## 23. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w ZS w Pieszcze

„Dla podtrzymania wysokich standardów leczenia dzieci na oddziałach pediatrycznych i onkologicznych oraz godnej opieki medycznej seniorów”



14 stycznia w naszej szkole już 23 raz zagrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Jak zwykle imprezę poprowadził niezastąpiony pan Artur Struś. Nie zabrakło w tym dniu pysznych ciast i tortów, pluszowych zabawek, voucherów.

Wszyscy przystąpiliśmy do licytacji przyniesionych przedmiotów, a pieniądze otrzymane z ich sprzedaży przeznaczyliśmy na szczytny cel. To były miłe chwile, które uświadomiły nam wszystkim jak ważne jest niesienie pomocy tym, którzy jej

potrzebują. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym i za pomoc. Zebrałaliśmy 3067 zł

„Dobro dajesz, dobro otrzymujesz”  
Marzena Juszczyk

## Hej, kołęda, kołęda!



Harcerze z 8 Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Gryf” pod opieką drużynowej Emilii Foryś wskrzesili, nieco zapomnianą już, piękną ludową tradycję kołędowania. Wspomogli ich w tym przedsięwzięciu koledzy i koleżanki z klasy V wraz z wychowawczynią.

Cztery grupy kołędników z tradycyjną wielobarwną gwiazdą przez cztery dni odwiedzały gospodarstwa w Nosalinie, Wilkowicach i Staniewiczach z życzeniami pomyślności w Nowym

Roku, głosząc dobrą nowinę i śpiewając kołędy.

Piękne i niezapomniane były spotkania z mieszkańcami wsi, którzy przyjmowali małych kołędników otwierając przed nimi drzwi swoich domów. Niejednej osobie ze wzruszenia zakęciła się łza w oku. Były to naprawdę radosne chwile, które świadczą o tym, że stary zwyczaj kołędowania jest nam wszystkim bliski i z pewnością na nowo wpisze się w tradycję naszego środowiska.

phm. Emilia Foryś

## Pierniczkowe życzenia



Spotkanie opłatkowe to tradycja w klasie III C. Zawsze jest długo oczekiwanym i ważnym wydarzeniem. W tym roku przebiegało pod znakiem pierników. Dzieci przyniosły własnoręcznie upieczone cudeńka, wykonane z rodziną lub zakupione w sklepie, ale ze szczyptą serdeczności i życzliwości. Było

dzielenie się opłatkiem i prześliczne wzruszające życzenia świąteczne. Odbył się również doroczny klasowy koncert kołęd i pastorałek. Długo wspominaliśmy przepiękny występ Ady, Pauliny, Otylii i Kuby, którzy na szkolnych Jasełkach przepięknie zagrali kołędy na gitarach.

Krystyna Gąsiorowska





## VII Rajd Noworoczny Hufca ZHP

W dniach 19-20 stycznia 2015r. w Zespole Szkół Społecznych w Korlinie odbył się VII Rajd Noworoczny pod hasłem „Harcerz – Myśliwy”. Tradycyjnie w rajdzie wzięły udział drużyny ZHP z Gminy Postomino: 30 GZ „Szumiące Muszelki” z phm. Lilią Stolarek-Bojko (ZS w Postominie), 25 DH im. Emilii Gierczak z phm. Anną Wegner (ZS w Postominie), 8 WDH „Gryf” z phm. Emilią Foryś (SP w Staniewicach) oraz gospodarze z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie- 34 GZ „Piraci” z dh. Dorotą Skrzeczkowską i drużynową wspomagającą Anną Dąbrowską. Po raz pierwszy w naszych progach gościliśmy Próbną GZ „Dzieci Neptuna” z hm. Barbarą Sobczak oraz dh. Dorotą Jeż z SP nr 1 w Sławnie.

Rajd rozpoczęliśmy apelem, na którym komendantka rajdu dh. Dorota Skrzeczkowska powitała zaproszonych gości: Komendanta Ryszarda Sobczaka, Harcmistrza Helenę Zawadę, Harcmistrza Albinę Tokarczyk, Harcmistrza Marię

Szewczyk, Harcmistrza Annę Cichawę, Harcmistrza Jadwigę Gaweł, zastępcę Wójta Gminy Postomino Adama Drapałę, Wiceprezesa Stowarzyszenia Marię Lech-Szajner, Dyrektora Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie Aleksandrę Kurek, Wicedyrektora Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie Grażynę Kozar oraz Radną naszego okręgu Helenę Żukowską.

Następnie udaliśmy się na świeczkowsko, gdzie po zapaleniu symbolicznych światełek, Komendant Hufca ZHP Sławno wręczył drużynom upominki i przedstawił tematyczną gawędę. Po niej zuchy i harcerze dokonali prezentacji przygotowanych wcześniej piosenek, skeczy, żartów oraz wierszy o zwierzętach.

Po gromkich oklaskach i krótkiej przerwie udaliśmy się na spotkanie z lokalnym myśliwym - panem Mieczysławem Kulakowskim, który ciekawie i z pasją opowiadał o swojej pracy, zwierzętach leśnych oraz atrybutach myśliwego.

Pełni wrażeń związanych

z mijającym dniem daliśmy upust emocjom podczas dyskoteki.

Drugi dzień również zapowiadał się ciekawie. Miłym zaskoczeniem okazał się śnieg, który przywitał nas o poranku i towarzyszył nam podczas wędrowki do pobliskiego lasu. Obładowani sianem, ziarnami zbóż, marchewkami, ziemniakami, obierkami z warzyw dotarliśmy do lasu, gdzie mogliśmy zostawić te dary zwierzętom leśnym.

Następnie wszystkie drużyny wspólnie wykonały makietę przedstawiającą las oraz leśne zwierzęta.

Po smacznym obiadku oraz apelu końcowym udaliśmy się do domów, aby korzystać z uroku rozpoczętych ferii.

Serdecznie dziękujemy wszystkim zaangażowanym w organizację VII Rajdu Noworoczny w Korlinie.

CZUWAJ!



## Wolontariusze



Wolontariusze Zespołu Szkół w Pieszczu kolejny raz zaangażowali się w gromadzenie środków na „Świąteczną paczkę 2014”. Dzięki Darczyńcom udało się ufundować 14 paczek dla Rodzin wyłonionych w drodze losowania.

Bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy okazali pomoc i wsparcie. Dzięki Państwa wrażliwości i wsparciu udało się wywołać uśmiech i radość na twarzach obdarowanych Rodzin.

M. Banasiak

## Basen na ferie



Uczestnicy świetlic środowiskowych z Pieszcza, Królewa, Korlina, Staniewic i Postomino mieli możliwość pojechać do Darłowa do Parku Wodnego „Jan”. Wycieczka bardzo podobała się świetliczankom, a dla niektórych dzieci była jedyną tak atrakcyjną formą zabawy w czasie ferii zimowych. Setka dzieci i młodzieży wspaniale spędziła czas na basenach i zjeżdżalniach. Starsi opiekowali się młodszymi, odbył się mecz w piłce wodnej, nie zabrakło amatorów jakuzi i wyścigów pływackich. Jednym słowem dla każdego coś miłego. Bezpiecznie i wesoło. Serdeczne podziękowania kierujemy na ręce Wójta Gminy Postomino pana Janusza Bojkowskiego i pani Mirosławy Lemtis-Gawędy, koordynator świetlic, za wspaniałą wycieczkę.

K. K. Gąsiorowscy





## Spotkanie opłatkowe w Centrum Aktywności Społecznej



Stowarzyszenie „Nasza Przyszłość” dnia 18 grudnia 2014 roku zorganizowało dla swoich podopiecznych, opiekunów i sympatyków spotkanie przedświąteczne. Uroczystego rozpoczęcia spotkania opłatkowego dokonał Ksiądz Proboszcz Postomińskiej Parafii.

Przy choince, w pięknie przystrojonym lokalu, przy stajence betlejemskiej i smakowicie nakrytym stole trwało coroczne spotkanie.

Zaproszeni goście: Ksiądz Proboszcz – Grzegorz Faś, Wójt Gminy Postomino – Janusz Bojkowski, Pracownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie – Grażyna Jędrzejewska oraz Sołtys Sołectwa Postomino – Marek Domżałowicz wspólnie z nami śpiewali kolędy. Podopieczni obdarowani zostali prezentami. Wszyscy już czekamy na następne miłe spotkanie.

„Nasza Przyszłość”

## Razem w Wigilię lepiej



Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” wspólnie z mieszkańcami Wszędzienia spotkało się na uroczystym wieczorze opłatkowym w nowym miejscowym budynku świetlicy.

Piękny wystrój, miły nastrój, wspaniale nakryty stół wigilijny oraz piękne słowa kolęd przy akompaniamencie gitary towarzyszyły temu spotkaniu.

Serdeczne słowa życzeń świątecznych przekazali zebrany dyrektor CKIS Marek Leśniewski, sołtys Wszędzienia Maria Lech Szajner i prezes stowarzyszenia Teresa Rysztak. Uroczystego rozpoczęcia spotkania opłatkowego dokonał ksiądz proboszcz Andrzej Bagiński.

Sobotnie popołudnie – mimo wietrznej aury – było pełne radości

i życzliwości, było wspólne śpiewanie, sąsiedzkie rozmowy, dobre jedzonko i drobne prezenty. Czy do szczęścia trzeba więcej?

Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie się w przygotowanie i udział we wszędzińskim spotkaniu opłatkowym.

Teresa Rysztak

## WOŚP - Razem lepiej



Tradycyjnie – kolejny 6 raz z rzędu – Stowarzyszenie „Razem lepiej” wzięło aktywny udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Zagraliśmy na tym, co potrafimy najlepiej – na zmysłach, a przede wszystkim – smaku, również węchu, słuchu, dotyku, wzroku.

Zmysłowa kawiarenka działająca w Stowarzyszeniu zaprezentowała podczas finału WOŚP w Centrum Kultury i Sportu w Postominie wspaniałe ciasta, herbatki i kawę.

Zebrałiśmy 513 zł.

Serdeczne podziękowania dla wszystkich, którzy wrzucili coś do puszek (szczególną hojność wykazały panie Anna i Monika),

- dla pań, które upiekły pyszne ciasta: Basi, Tereni, Stasi, Lusi, Jadzi, Joasi i Zosi;

- dla pań, które pracowały w Zmysłowej Kawiarence: Danusi, Zosi, Marii, Joasi, Stasi, Tereni, Lusi, Eli i dla panów: Józia, Henia i Władzia.

## Święta w świetlicy w Pieszczu



Niezwykle uroczyste pożegnali się świetliczanie z Pieszcza przed Świętami Bożego Narodzenia. W rodzinnej atmosferze składali sobie najlepsze życzenia i dzielili się opłatkiem. Wigilijny barszcz

przygotowany przez panie Grażynkę i Dorotę smakował wybornie. Rozbrzmiewały wspólnie śpiewane kolędy. Odbył się tradycyjny już koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu solistów, duetów i całych

zespołów. Zapach świąt wprowadził wszystkich w podniosły i radosny nastrój. Rozstaliśmy się życząc wszystkim wesołych świąt.

K.K. Gąsiorowscy

## Spotkanie wigilijne w Królewie



Wigilijne spotkanie w Świetlicy Środowiskowej w Królewie odbyło się w prawdziwie rodzinnej atmosferze. Przybyli do nas rodzice świetliczan z licznymi podarunkami. Przynieśli pierogi z kapustą i grzybami, jajka w majonezie i owoce. Jedliśmy też barszcz, paszteciki i makowiec. Wszyscy uczestnicy

podzielili się opłatkiem i złożyli sobie świąteczne życzenia. Sala rozbrzmiewała kolędami i piosenkami o tematyce świątecznej. Dzieci obdarowane zostały słodyczkami ufundowanymi przez Wójta Gminy Postomino.

Mariola Bukowska  
i Kazimierz Gąsiorowski

## Choinka w Złakowie



Zgodnie z uświęconym przez wielki obyczajem również i w tym roku Św. Mikołaj odwiedził wszystkie dzieci.

Do Złakowa dotarł w sobotę o godzinie 16 i przybył do świetlicy wiejskiej, gdzie czekały na niego licznie zgromadzone dzieci. Spotkanie Dostojnego Starca z maluchami jak zawsze

przebiegło w bardzo milej atmosferze. Dzieci prezentowały przygotowane na tę okoliczność wierszyki i piosenki, były odpytywane z zachowania w domu i szkole, a także z postępów w nauce. Po tańcach i żarcikach dostojny gość ruszył w dalszą drogę. Do zobaczenia za rok.

A.S.K.



## Podsumowanie zmagania piłkarskich

Runda jesienna w piłkarskiej A Klasie zakończyła się 2 listopada 2014 roku. Przyniosła ona pierwsze miejsce w tabeli stołecznej drużynie UKS „Wieża” Postomino. Grająca bezkompromisowo Wieża w 11 meczach zdobyła 51 bramek tracąc przy tym zaledwie 18. Dało to jej w sumie 28 pkt i fotel lidera. Ogółem dorobek piłkarzy to 9 zwycięstw, 1 remis i 1 porażka. Daje to dobry prognostyk na utrzymanie pierwszego miejsca w tabeli i jednocześnie nadzieje na awans do Ligi okręgowej. Jednak aby tego dokonać już teraz trzeba zacząć przygotowania do rundy rewanżowej. Start przygotowań zaplanowano na 30 stycznia 2015 r. Treningi będą odbywać się na hali sportowej raz w tygodniu oraz na „Orliku” dwa razy w tygodniu. Pierwszy sparing zaplanowano na 15 lutego 2015 r. z Gryfem Słupsk.

Na razie nie wiadomo jak będzie wyglądała kadra na wiosnę. Jak dotąd nikt nie zgłosił oficjalnie odejścia i nie słychać o ewentualnych nabytkach. Mając nadzieje na awans wzmocnienia zapewne będą konieczne. Obecnie skład drużyny wygląda następująco:

1. Piotr Bury – bramkarz
2. Kacper Dybiec – bramkarz
3. Adrian Jażdżewski – obrońca
4. Krzysztof Ludwicki – obrońca
5. Arkadiusz Murawiecki – obrońca
6. Jarosław Dankowski – obrońca
7. Patryk Piasecki – obrońca/pomocnik
8. Karol Stankowski –

- obrońca/pomocnik
9. Patryk Gronkiewicz – obrońca/pomocnik
10. Dawid Wierzbowski – obrońca/pomocnik
11. Dawid Ciesielski – pomocnik
12. Kamil Jachemek – pomocnik
13. Eryk Sobczak – pomocnik
14. Dawid Gronkiewicz – pomocnik
15. Artur Wierzbowski – pomocnik
16. Konrad Lachowicz – pomocnik
17. Ireneusz Krajewski –



- pomocnik/napastnik
18. Przemysław Jakubik – napastnik
19. Jarosław Tomczyk – napastnik

Najlepszymi strzelcami rundy jesiennej okazali się: Ireneusz Krajewski 12 trafień, Konrad Lachowicz i Eryk Sobczak po 8 trafień. Najwięcej asyst odnotował Kamil Jachemek 10, Dawid Ciesielski i Eryk Sobczak po 5. Dało to następujące wyniki punktacji kanadyjskiej Kamil Jachemek 16pkt (6B + 10A), Ireneusz Krajewski 16pkt (12B + 4A), Eryk Sobczak (8B + 5A). Trenerem drużyny jest mieszkający w Jarosławcu Artur Wierzbowski, kierownikiem Ryszard Kowalski, a funkcję Prezesa Klubu

pełni Zdzisław Kania. Wszystkie mecze jako gospodarz zespół rozgrywa na stadionie w Postominie.

W skład „Wieży” wchodzi również grupa młodzieżowa, której zawodnikami są:

1. Krzysztof Ślebioda
2. Piotr Piolunkowski
3. Patryk Żakowski
4. Damian Cesak
5. Rafał Pacenko
6. Bartek Brauer
7. Wiktor Sobczak
8. Patryk Pasternak
9. Mateusz Ciesielski
10. Jacek Bryl
11. Karol Stankowski
12. Michał Moczybroda
13. Dawid Majrowski
14. Sławek Piasecki
15. Cezary Machelski
16. Kacper Woźny
17. Remik Kurek
18. Adam Moczybroda

Drużyna młodzieżowa zajmuje aktualnie 4 miejsce w koszalińskiej lidze trampkarzy w grupie III z dorobkiem 9 punktów (bilans 3-0-4).

Rundę wiosenną rozpoczyna 11 kwietnia 2015 roku od meczu z bardzo wymagającym przeciwnikiem, liderem ligi - Unią Białogard. Pierwszy mecz przeciwko Unii zakończył się wynikiem 3-5 dla lidera po bardzo ciężkiej walce. Trenerem drużyny jest Dawid Wierzbowski.

Wszyscy kibice dziękują za grad emocji podczas rundy jesiennej, oczekując nie mniejszych wiosną. Tym bardziej, że w powietrzu czuć zapach awansu do Ligi okręgowej.

*Ałapard Mada*

## Drużynowe Mistrzostwa Powiatu w Tenisie Stołowym



Przez dwa dni Zespół Szkół w Pieszczu gościł tenisistów stołowych z terenu powiatu sławieńskiego, którzy rywalizowali o tytuły mistrzowskie i prawo awansu do etapu rejonowego Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Gimnazjady 2014/2015.

Jako pierwsi do rozgrywek przystąpili gimnazjaliści. W zawodach rozegranych 11 grudnia uczestniczyły drużyny dziewcząt i chłopców z Malechowa, Postomina, Sławna i Pieszca.

Zawody zostały rozegrane systemem „każdy z każdym”. Po sześciu rozegranych meczach w grupie dziewcząt z kompletem zwycięstw wygrał zespół gospodarzy w składzie: Amanda Zielonka i Wiktoria Swędrak. Tym samym dziewczęta z Pieszca obroniły tytuł Mistrza Powiatu z ubiegłego roku i będą reprezentować powiat sławieński

w zawodach rejonowych.

W rozgrywkach chłopców zwyciężyła drużyna z Gimnazjum w Malechowie, a Pieszcz zajął drugie miejsce.

W piątek 12 grudnia do rywalizacji przystąpiło sześć zespołów ze szkół podstawowych, które po meczach grupowych stoczyły pojedynki o miejsca I, III i V. W meczu finałowym dziewczęta ze Szkoły Podstawowej w Postominie pokonały zespół reprezentujący SP Nr 3 w Sławnie 4:1.

Zespół SP Postomino wystąpił w składzie: Zofia Leśniewska i Julia Dankowska.

W finale chłopców wystąpiły zespoły ze Szkoły Podstawowej w Niemicy i Szkoły Podstawowej Nr 1 w Sławnie. Mecz po zaciętej walce zakończył się wynikiem 3:1

*Artur Struś*

## XI Noworoczny Integracyjny Bieg Parku Wodnego "JAN"



W niedzielę 28 grudnia 2014 r po raz XI odbył się Sylwestrowo – Noworoczny Integracyjny Bieg Parku Wodnego „JAN” na trasie z Jarosławca do Darłówka. Szczególnie niekorzystne warunki pogodowe i wysoki poziom wody w Bałtyku zmusiły nas do zmiany trasy. Biegacze wystartowali o godz.: 10:00 z ul. Spacerowej w Jarosławcu i uliczkami wsi pobiegli pasem startowym do samego Darłówka.

Tym samym pierwsze 5 kilometrów biegacze pokonali drogą asfaltową, kolejne duktami leśnymi po części utwardzonymi, z widokami na otwarte morze. Wspaniałe zimowe widoki nadmorskiego klifu, na którym rokitnik został przyodziały puszystą białą szatą, trasa częściowo oblodzona, w oddali słyszące rozbryzgi morskich fal nasycanych jodem, na długo pozostaną w pamięci uczestników.

W biegu udział wzięło 53 zawodników w tym 11 kobiet z czternastu miejscowości. Najstarszym zawodnikiem był Henryk

Telesiewicz ze Sławna (1947), a najmłodszym Jakub Jarosz z Koszalina (1996). Jako pierwszy z czasem 58.10 minuty metę minął Mariusz Borychowski reprezentant klubu biegacza Tupot Ustka, wyprzedzając o cztery minuty drugiego na mecie Grzegorza Antosika z Bryzy Postomino, trzeci był Tomasz Szopiński, kolega klubowy Grzegorza.

Zwycięzca otrzymał puchar Dyrektora Parku Wodnego JAN w Darłówku, który osobiście wręczyła Dorota Majkut. Wśród pań najlepsza była Marlena Wieleba z klubu biegacza Tupot Ustka, która przebiegła linię mety jako piąta uzyskując czas 1.07,45 godz., kolejne miejsca zajęły Kuklińska – Nurkowska Lucyna z UKS Jantar Ustka i Grażyna Antosik z KS „Olszewski i Synowie”.

Puchar dla zwyciężczyni wręczył Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie - Marek Leśniewski. Jako 25 linię mety z czasem 1.20.29 godz., minął Janusz Bojkowski – wójt Gminy Postomino. Sędziami głównymi biegu

byli Kazimierz Gąsiorowski i Artur Struś.

Tradycyjnie już wszyscy zawodnicy zaproszeni zostali na 2-godzinny kąpiel i relaks w basenach Parku Wodnego „JAN”. Biegacze po raz czwarty w historii biegu mogli się też zmierzyć w nurkowaniu – przepłynięcie jak najdłuższego dystansu pod wodą, aż 19 z nich stanęło do wodnych zmagania. W tej konkurencji został ustanowiony nowy rekord zawodów 54.60 m przez Zbigniewa Bąka, który otrzymał puchar Wójta Gminy Postomino – Janusza Bojkowskiego. Drugie miejsce wypływał, przepływając 44.50 m - Dariusz Nędziusiak z Aleksandrowa Kujawskiego, a trzecie Dariusz Jarosz z Koszalina. Pierwsza trójka w biegu w kategorii kobiet i mężczyzn i zawodów pływackich pod wodą, otrzymała wejściówki rodzinnego pobytu z rąk - dyrektora parku.

W toaście noworocznym Wójt Janusz Bojkowski, życzył wszystkiego najlepszego w nowym 2015 roku. Pani Dyrektor Parku Wodnego zapewniła że po raz dwunasty będzie gościł uczestników tej biegowej imprezy, która na stałe wpisała się w parkowy kalendarz cyklicznych imprez.

Serdeczne podziękowania dla straży granicznej za pilotaż biegu i służbie medycznej za medyczne zabezpieczenie.







# Dopalacze - edukacja społeczna

## Czym jest profilaktyka uzależnień?

Spośród wielu działań profilaktycznych, profilaktyka używania substancji psychoaktywnych ma dość długą tradycję i bogaty zasób doświadczeń. Wiele jest badań, prowadzonych nad czynnikami ryzyka i chroniącymi przed odurzeniem się, czy strategiami, stosowanymi w programach profilaktycznych.

Profilaktyka ogólnie rozumiana jest jako „działanie i środki stosowane w celu zapobiegania chorobom, stosowanie różnych środków zapobiegawczych w celu niedopuszczenia do wypadków, uszkodzeń, katastrof itp. Można więc przyjąć, że profilaktyka to odpowiednie działanie, które ma na celu zapobieganie pojawianiu się rozwoju

szkody.

Jedną z takich substancji psychoaktywnych są dopalacze.

## DOPALACZE – CO TO?

Dopalacze to substancje pochodzenia chemicznego lub organicznego (mieszanka roślin i grzybów), które powodują zmiany w ośrodkowym układzie nerwowym (mózgu). Zażywanie dopalaczy to oszukiwanie swojego organizmu, bo „sztucznie” powodujemy zmianę nastroju, samopoczucia czy świadomości.

Skład wielu dopalaczy jest nadal tajemnicą, tak samo niezbadane są długofalowe skutki ich spożywania. Czasami już jedno ich zażycie może być szokiem dla organizmu skutkującym wizytą w szpitalu

wypadku, urazu, a także utraty przytomności. Używanie dopalaczy może też spowodować śmierć.

## KILKA ZASAD, KTÓRE WARTO ZNAĆ!

### Rozmawiaj PRZED:

1. **Rozmawiaj ze swoim dzieckiem przed ewentualnym kontaktem z dopalaczami** (okres dorastania to czas eksperymentowania oraz poznawania nowych rzeczy i zjawisk. Nie warto udawać, że problemu nie ma. Twoje dziecko już zapewne wie od znajomych lub z Internetu, że dopalacze istnieją. Co więcej, jego wiedza może być znacznie szersza niż Twoja).

2. **Zdobądź wiedzę o dopalaczach** (jeśli chcesz porozmawiać z dzieckiem o dopalaczach, najpierw postaraj się dowiedzieć o nich jak najwięcej. Spotkaj się z pedagogiem, psychologiem lub specjalistą ds. uzależnień. Bazuj na sprawdzonych źródłach, a nie tylko opiniach znalezionych na forach internetowych).

3. **Przedstaw dziecku fakty i mity, argumenty za i przeciw** (warto podczas rozmowy używać takich wyrażeń jak „Ponieważ zależy mi na Tobie”, „Mam do Ciebie zaufanie”, „Wierzę, że potrafisz dokonywać mądrych wyborów”, „To nie tylko moje zdanie, badania pokazują, że...” itp.).

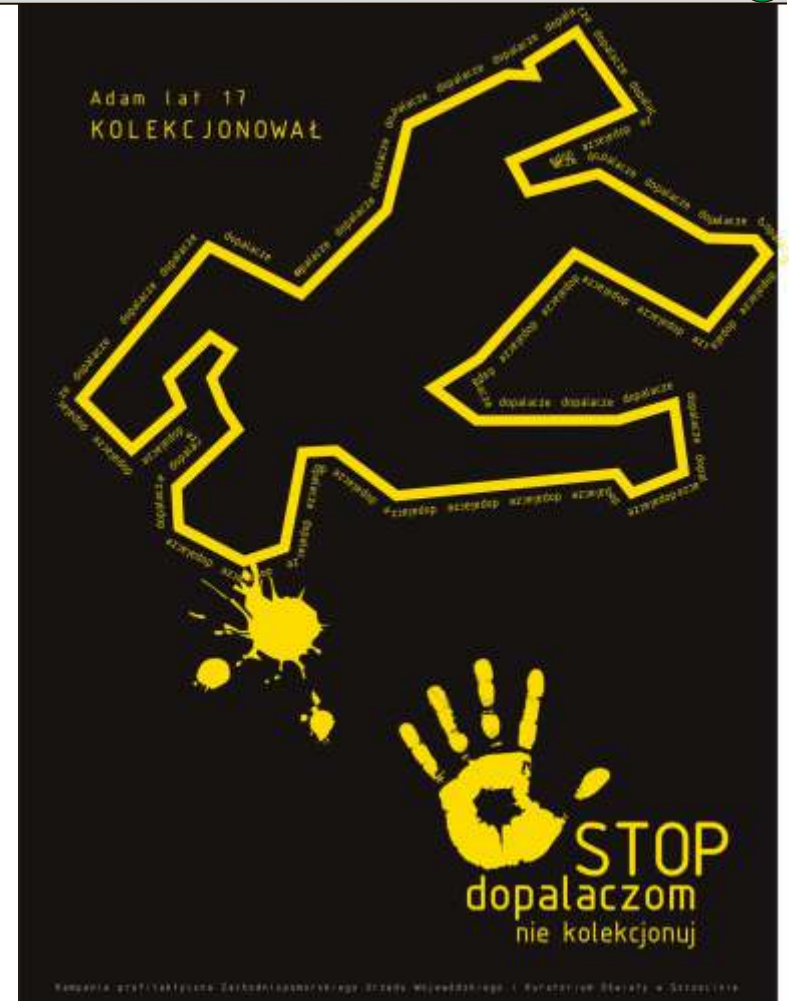
4. **Zapewnij o swoim zdecydowanym sprzeciwie** (podczas rozmowy wyraźnie określ granicę, której Twojemu dziecku nie wolno przekroczyć. Powiedz o konsekwencjach, jeśli granica ta zostanie przekroczona. Wyjaśnij dziecku, że szczerą rozmową z dorosłym o tym, że ktoś w Twoim towarzystwie ma problem z dopalaczami, nie jest donoszeniem, lecz pomocą, bo może pomóc uratować czyjeś zdrowie lub nawet życie).

5. **Zapytaj dziecko, co sądzi o dopalaczach i co o nich sądzą jego rówieśnicy** (upewnij się, że dziecko zna ryzyko, a także zdrowotne, społeczne, prawne i finansowe konsekwencje zażywania dopalaczy. Jeżeli nie zna, podyskutuj z nim na ten temat).

6. **Powiedz swojemu dziecku, że bardzo je kochasz.**

### Rozmawiaj PO:

1. **NIE ZWLEKAJ z rozmową.** Jeśli nie wiesz, jak ją przeprowadzić, poradź się specjalisty np. pedagoga



## Dopalacze im więcej wiesz tym łatwiej się bronisz



niekorzystnego zjawiska, w konkretnej społeczności.

Powszechnie uważa się, że skuteczna profilaktyka jest optymalnym sposobem hamowania rozwoju lub ograniczania skali zjawisk uznanych za dolegliwie społecznie. Głównie z tego względu jest bardziej opłacalna niż kosztowne działania zaradcze konieczne w sytuacji, gdy wzrasta skala niepożądanego zjawiska.

Zgodnie z takim rozumieniem profilaktyka używania substancji psychoaktywnych, to zmniejszanie strat związanych z używaniem środków odurzających poprzez ograniczanie do minimum potencjalnych szkód, jakich mogą doznawać szczególnie osoby młode, używające substancje psychoaktywne. W tym najszerszym ujęciu profilaktyka pojmowana jest jako postępowanie zapobiegające różnorodnym problemom, które towarzyszą używaniu tych substancji. Dzieci i młodzież w różnym stopniu narażeni są na ryzyko użycia legalnych lub nielegalnych środków uzależniających i wynikające z tego

i potrzebą odtrucia.

Dopalacze rozprowadzane są w postaci białego proszku, tabletek, kapsulek, suszu roślinnego, grzybów, jak również w postaci napojów energetyzujących.

## RODZICU! BĄDŹ CZUJNY!

**Obserwuj!!!** Gwałtowny przyrost energii, pobudzenie psychoruchowe, podwyższenie lub huśtawki nastroju, napady szału, rozdrażnienie, stany depresyjne, halucynacje wzrokowo-słuchowe, utrata apetytu, bezsenność, przekrwienie gałek ocznych, wymioty czy biegunka powinny wzbudzić twoją czujność.

**REAGUJ!!!** Znasz swoje dziecko, jego zachowanie, reakcje. Jeżeli zauważysz jakąś niepokojącą, czasami gwałtowną zmianę, to reaguj jak najszybciej. Skorzystaj z pomocy lekarza lub specjalisty ds. uzależnień.

**ZNAJ RYZYKO!!!** Substancje te mogą ograniczać zdolność oceny i kontroli sytuacji. Znacząco zwiększa się więc ryzyko niebezpiecznego

szkolnego.

2. **W rozmowie BĄDŹ PARTNEREM**, a nie dyktatorem.

3. **NIE POTĘPIAJ**, nie krzycz, nie „dołuj”.

4. **NIE PŁACZ**, nie załamuj rąk, nie narzekaj. Zapewnij dziecko, że wiesz co się stało.

5. **ZAPYTAJ JE** o motywy postępowania.

6. **WYJAŚNIJ**, że nie jest jeszcze za późno i że z każdej słabości można uczynić mocną stronę.

7. **ZAPEWNIJ** o swojej przychylności, zaproponuj wsparcie swoje i (ewentualnie) specjalistycznych instytucji.

## Większość Twoich rówieśników nie używa „dopalaczy”. Większość Wie...

Sięgając po dopalacze, musisz mieć świadomość, że być może po kilku lub kilkadziesiąt minutach pojawiają się efekty uboczne np. ból głowy, migrena, kołatanie serca, duszność, ból w klatce piersiowej, suchość śluzówek oczu, nosa, jamy ustnej, zaburzenia koordynacji ruchowej, drżenie rąk, nudności, wymioty, biegunka, zmęczenie, osłabienie, brak koncentracji.

## Zastanów się, czy chcesz zaśmiecać swój organizm substancjami niewiadomego

pochodzenia. Pamiętaj, że **DOPALACZE, to chwilowe orzeźwienie i zagrożenie dla Twojego zdrowia**. Poszukaj zdrowych i bezpiecznych sposobów na poprawę kondycji i koncentracji uwagi. Np. szklanka soku pomarańczowego, orzechy, pełnoziarniste pieczywo i produkty zbożowe dostarczą Ci więcej zdrowia i bezpiecznej energii niż np. kaloryczny napój energetyczny o chemicznym smaku!

Tutaj znajdziesz wiedzę:

[www.narkomania.gov.pl](http://www.narkomania.gov.pl)

tel. 801 199 990

(codziennie w godz. 16-21),

[www.dopalaczeinfo.pl](http://www.dopalaczeinfo.pl)

[www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)

A tutaj Pomoc: pedagog szkolny, psycholog, specjalista ds. uzależnień – Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Postominiu 85A (psycholog w poniedziałek w godz. 15.15-17.15; terapeuta we wtorek w godz. od 10.30-12.30).

Źródło: „Ogólnopolska kampania: NARKOTYKI I DOPALACZE TO MNIE NIE KRĘCI”

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominiu

## Piaskiem w raka

Dnia 31 grudnia br. w Jarosławcu zawitał nadzwyczajny gość. Był nim Rafał Dadej z Fundacji „Trzeba Marzyć”, który podjął się przejścia pieszo całego polskiego wybrzeża, nocując w namiocie i kąpiąc się w morzu. Celem tego nieco zwariowanego wyzwania jest zebranie pieniędzy dla trójki chorych dzieci, których marzeniem jest wyjazd do Disneyland'u.

W Jarosławcu ciepłą herbatą przywitał go Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski, Dyrektor Urzędu Morskiego w Słupsku Tomasz Bobin, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu

w Postominiu Marek Leśniewski, Przewodniczący Rady Gminy Postomino Daniel Pakos, Sołtys Jarosławca Piotr Żuchowski, znajomy z forum moto3miasto oraz Adrian Pawłowski, który towarzyszył mu w przejściu odcinka przebiegającego przez Gminę Postomino. Celem Rafała jest znalezienie sponsora, który za każdy pokonany kilometr przekaże kwotę 10 złotych na spełnienie marzeń trójki dzieci. Cieszymy się, że chociaż w małej części mogliśmy wziąć udział w tej pełnej wyrzeczeń inicjatywie.

13 stycznia do naszego urzędu wpłynął e-mail od Pana Rafała Dadeja z informacją, że projekt dobiegł końca. Pan Rafał przez 14 dni pokonał ponad 530 km polskiego wybrzeża, czyli całą linię brzegową od Świnoujścia po Piaski. Było to tym samym, jedyne odnotowane przejście zimą z noclegami pod namiotem. Pan Rafał dziękuje sponsorom oraz wolontariuszom za każdy najmniejszy życzliwy gest, za pomoc w organizacji całego przedsięwzięcia, dzięki któremu udało się zebrać niemal 35 tysięcy złotych.





## Kącik poetycki



### Sen o wolności

Na majdanie śpią rycerze w ciężkich zbrojach  
strzegą granic swego państwa dzień i noc

przyjdzie niedźwiedź i podstępem im zabierze

cenny skarb, zaś rycerze niewątpliwie stracą moc.

Czy się uda ustrzec państwo przed najeźdźcą

czy baranek w wilczej skórze znów przechrzy

Pokój, Wolność to najmiłsze przecież słowa

i nadziei na zwycięstwo nikt nie zniszczy.

Choć jastrzębie wokół krążą nieustannie

i szponami chcą rozerwać słabsze ptaki to jednoczą się i bronią wzajemnie ich sen o wolności dodaje odwagi.

Jadwiga Michalak

### Mój szyper

pokochoł morze, krajobraz wpięty w pory roku egzystencji rybaka

o świcie na przystani mróz szczypie dokuczliwie

przy swoim kutrze czeka na rybaków plan wypływu w morze tam gdzie siatki trzeba zebrać rybę

potrzebne mocne ramiona żyły napięte jak masztowe liny sieć kaleczy ręce, ściera skórę do krwi ląduje na pokładzie z zawartością dorsza, śledzia i flądry

mija godzina za godziną zanim do brzegu w Jarosławcu dobieje szyper z załogą

liny trzeba rzucić na brzeg przymocować kuter na przystani

na klifie czeka rybaczką wzruszona jej szyper z załogą dobił do brzegu sieć pełna-udał się połów trzeba rozładować rybę...

w domu ciepło od kominka ogrzewa zmarzniętą twarz

pokochoł to morze jak kobietę na dobre i złe, w zdrowiu i w chorobie na zawsze...

Wiersz poświęcony ciężkiej pracy rybaków mieszkających w Jarosławcu  
Jadwiga Michalak

**SUNRISE**  
restaurant disco cafe

organizujemy imprezy okolicznościowe  
jubileusze, chrzciny, komunie, rocznice, urodziny, 18-stki, wieczór panieński, wieczór kawalerski, i inne...

firmowe  
bankiety, spotkania biznesowe, konferencje, pikniki, szkolenia, imprezy integracyjne, imprezy dla firm

młodzieżowe  
studniówki, party, komersy, bale

**ATRAKCYJNE CENY · WOLNE TERMINY**

Jarosławiec ul. Nadmorska 34  
tel. 601 644 083 lub 601 444 118  
www.sunrise.net.pl

Najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

**Ojca**  
Pani Dyrektor Halinie Wenda  
Składa Wójt Gminy Postomino  
oraz Przewodniczący Rady Gminy Postomino

Pani Dyrektor Halinie Wenda  
najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

**Ojca**  
składają Pracownicy i Uczniowie Zespołu Szkół w Postominie

"Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych."

Najszczerze wyrazy żalu i współczucia pani Helenie Miszczak, Jej Rodzinie oraz Bliskim z powodu śmierci

**Syna Stanisława Miszczaka**  
składają członkowie Stowarzyszenia "Razem lepiej"

"Czas jest najlepszym lekarstwem na smutek, a wspomnień nikt nam nie odbierze, zawsze będą z nami."

Panu Tadeuszowi Żelazko i Calej Rodzinie wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci

**Żony**  
składają koleżanki i koledzy ze Stowarzyszenia "Razem lepiej"

**PRACOWNIA PROTETYCZNA**  
ekspresowa naprawa i wykonywanie protez  
Klaudia Banasiak  
Królewo 41/1  
Tel. 508 234 382

Szczerze wyrazy współczucia Pani Władysławie Piętrzak z powodu śmierci

**Syna**  
składają koleżanki i koledzy ze Stowarzyszenia "Razem lepiej"

## Gabinet Neurologopedyczny

Informujemy, że Gabinet Neurologopedyczny w miesiącu luty będzie czynny w każdą środę od 13:00 do 17:00 i czwartek od 15:30 do 17:30.  
Wizyty bezpłatne, kontakt pod nr telefonu: 609-137-132

## Wypłaty

Harmonogram wypłat świadczeń rodzinnych i funduszu alimentacyjnego w banku spółdzielczym w Postominie na 2015r.

- 20-22 styczeń 2015r.
- 20-24 luty 2015r.
- 20-24 marzec 2015r.
- 20-22 kwiecień 2015r.
- 20-22 maj 2015r.



- 22-24 czerwiec 2015r.
  - 20-22 lipiec 2015r.
  - 20-24 sierpień 2015r.
  - 21-23 wrzesień 2015r.
  - 20-22 październik 2015r.
  - 20-24 listopad 2015r.
  - 14-16 grudzień 2015r.
- Krystyna Ślebioda

**Biuro Rachunkowe „Akeyza-MD”**  
76-100 Sławno, Pl. Wyszyńskiego 1 (nad sklepem LUX)  
tel. 59 810 26 86, kom. 502 722 507  
Obsługa osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą.  
Biuro rozlicza:  
1. Podatek dochodowy, skala, liniowy, ryczałt  
2. Podatek VAT  
3. Wnioski emerytalno – rentowe  
4. Listy płac ZUS  
5. Spadki i darowizny  
6. Zeznania roczne  
7. Zwrot VAT z zagranicy

## Harmonogram zajęć popołudniowych

Harmonogram zajęć organizowanych na terenie gminy Postomino przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie w pierwszym kwartale 2015 r. Więcej informacji udziela CKiS: 59-810-93-73 lub ckis@postomino.pl

	Opiekun	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
Break (gr. młodsza)	M. Grzybowski	15:30 - 17:30					
Dance (gr. starsza)		17:30 - 19:30					
Zajęcia plastyczne GAMMA	J. Czerwińska		15:00 - 19:00		10:00 - 12:00		14:00 - 18:00
Popołudnia senioralne	Stowarzyszenie „Razem Lepiej”				od 15:00		
Zajęcia karate (sala w Postominie)	Ł. Cichy			17:00 - 19:00		17:00 - 19:00	
Grupa taneczna (dzieci)	M. Wachholz		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		
Język Angielski	P. Krajewska					16:30 - 18:30	
Taneczny Aerobik (sala sportowa)	M. Wachholz	18:00-19:00 Postomino	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 Postomino	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 Postomino ZUMBA	
Zajęcia w świetlicy wiejskiej..	w Chudaczewie	K. Wieceżyńska		15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	19:00 - 20:30
	w Dzierżęcinie	A. Rzeczkowska		15:30 - 19:30		15:30 - 19:00	15:30 - 17:30
	w Kaninie	A. Kopera	15:30 - 19:30		16:00 - 19:30		18:00 - 20:00
	w Karsinie	A. Rzeczkowska	16:00 - 19:00		16:00 - 19:00	16:00 - 19:00	
	w Łącku	P. Skórzewska			16:00 - 19:00		16:00 - 19:00
	w Masłowicach	K. Wieceżyńska	16:00 - 19:00		16:00 - 19:30		15:30 - 18:30
	w Naćmierzu	M. Bartlewska	16:00 - 19:00		16:00 - 19:00		16:00 - 19:30
	w Nosalinie	M. Wachholz	14:30 - 17:30		14:30 - 17:30		14:30 - 17:30
	w Pałowie	E. Maniecka	16:00 - 19:30		17:30 - 19:30	15:30 - 19:30	
	w Pałótku	A. Pacak	16:00 - 19:00		16:00 - 19:00		16:00 - 19:00
	w Rusinowie	M. Bartlewska		15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	19:30 - 21:00
	w Wilkowicach	E. Maniecka		16:00 - 19:30	15:00 - 17:00		15:30 - 19:30
w Wszędzieniu	P. Skórzewska	16:00 - 19:00	16:00 - 19:00		16:00 - 19:00		





**Gmina Postomino** **CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE**

# JĘZYK ANGIELSKI dla dzieci

CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE ORGANIZUJE  
NABÓR DZIECI NA ZAJĘCIA JĘZYKA ANGIELSKIEGO  
PROWADZONE PRZEZ P. NINĘ KRAJEWSKA

**ZAPISY DO 27.01.2015**

PRZY ZAPISACH NALEŻY PODAĆ:

- Imię i nazwisko
- klasa
- nr telefonu

**OPŁATA MIESIĘCZNA 20 ZŁ**

ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ W DWÓCH GRUPACH:

W PIĄTKI W GODZINACH:

16:30 - 17:30  
17:30 - 18:30

**PIERWSZE ZAJĘCIA 6.02.2015 (piątek)**

ZAPISY PRZYJMUJE: MARIA LECH-SZAJNER

TEL. 59-810-89-23 LUB E-MAIL: [turystyka@postomino.pl](mailto:turystyka@postomino.pl)

**CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE**

# ZABAWA KARNAWAŁOWA

**07 II 2015**  
20:00

Sala Wielofunkcyjna przy CKiS

## Gra zespół SILENT

**Cena 200 zł od pary**

w cenie:

- obiad
- danie na ciepło
- zimne zakąski i napoje
- ciasto
- kawa, herbata
- ciepły bufet
- stół wiejski

**ZAPISY W CKiS**  
tel. 59-810-93-73  
Ilość miejsc ograniczona (70 par)

**Gmina Postomino**

**Gmina Postomino** **CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE**

# GRUPA TANECZNA

PRZY CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE

**ROZPOCZYMY NABÓR**

ZAPRASZAMY DZIECI I MŁODZIEŻ W RÓŻNYM WIEKU  
ZAPISY PROWADZONE BĘDĄ DO DNIA 30.01.2015r.  
POD NR. TEL. 796 821 541

ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ NA SALI WIELOFUNKCYJNEJ  
PRZY CKiS W POSTOMINIE W KAŻDY:

**WTOREK - 17.00-18.30 CZWARTEK - 17.00-18.30**

**PIERWSZE ZAJĘCIA - 3.02.2015r.**

ZAJĘCIA PROWADZIĆ BĘDZIE:  
**INSTRUKTOR: MARTA WACHHOLZ**

**FUNDACJA DZIECIOM „ZDAŻYĆ Z POMOCĄ”**

## POMÓŻ MI W WALCE O JAKOŚĆ ŻYCIA

Zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na rehabilitację, wizyty lekarskie, leczenie, turnusy rehabilitacyjne oraz zakup środków pomocniczych

# PODARUJ MI SWOJEGO PODATKU

**1%**

KRS 0000037904 CEL SZCZEGÓŁOWY 1%: 22175 RUSEK WIKTORIA

H. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)		
Wniosek składany jest w formie formularza, który jest załącznikiem do deklaracji podatkowej (D-11) i składa się z następujących części:		
1. Numer KRS	0000037904	1.1. KWOTA
I. INFORMACJE UZUPELNIJĄCE		
1.2. Cel wydatków 1%	22175 RUSEK WIKTORIA	1.3. Wynik wydatków
1.4. PROSIMY PODAĆ SWOJE DANE, UMOŻLIWIĄJĄCE KONTAKT		

DAROWIZNY MOŻNA PRZEKAZYWAĆ NA KONTO FUNDACJI DZIECIOM „ZDAŻYĆ Z POMOCĄ”  
Bank BPH S.A., Oddział w Warszawie  
15 1060 0076 0000 3310 0018 2615  
tytułem: 22175 Rusek Wiktor - darowizna na pomoc i ochronę zdrowia





Największa sieć sklepów  
PO SĄSIEDZKU



nowe godziny otwarcia

w Staniewicach:  
pon.-sob.: 5:30 - 21:00  
nie.: 9:00 - 20:00  
w Pieńkowie:  
pon.-sob.: 6:00 - 21:00  
nie.: 9:00 - 20:00

# Krzyżówka nr 2/2015

autor: Zdzisław Ludwikowski

1		2		3		4		5		6		7		8
				9										
		1				32		3				7		12
10										11				
				12						13				
				25								19		33
14	15		16							17		18		19
						20		21						17
										5				16
22														
				29				4		26				20
				24										
25	26		27											30
						31				32				
33										10				15
						35								
								23						6
36														
						18						31		



**2<sup>15</sup>**  
Mleko UHT Zambrowskie 1 l



**3<sup>99</sup>**  
Majonez Winiary 400 ml



**1<sup>85</sup>**  
przy zakupie 10 szt.  
Mąka tortowa Stoisław 1 kg

...oraz wiele innych produktów w atrakcyjnych cenach. Zapraszamy!



**5<sup>49</sup>**  
MK Cafe Feelings 225 g



**3<sup>35</sup>**  
Olej zwyczajny 0,9 l



**23<sup>90</sup>**  
Proszek do prania Bryza (do białego) 5 kg

oraz wiele innych

- wypłata gotówki w kasie do 200 zł bez prowizji!
- doładowania liczników energii elektrycznej!
- loteria lotto kaskada
- opłata rachunków (niska prowizja)!
- płatność kartą płatniczą!

Promocja obowiązuje w punktach:

**Pieńkowo Staniewice**  
Pieńkowo 49a Staniewice 15  
w dniach  
**02.02.2015 - 01.03.2015**  
lub do wyczerpania zapasów



Super cena  
**24<sup>90</sup>**

Gumofilce różna rozmiary 1 para

## Gratulacje



Z okazji 50-lecia wspólnego życia dla Państwa Ludwika i Henryka Manuszewskich z Jezierzan

"Na drodze życia są światła i mroki,  
raz szczęście, raz smutek głęboki.  
Ale gdy razem się idzie we dwoje,  
łatwiej się znosi nawet ciężkie noje.  
Więc z okazji pięknej Złotej Rocznicy  
życzymy Drogiej Przyjaciół Parze,  
by życie im dało wszystko, co w darze  
dać może: szczęście, zdrowie, wiele radości,  
razem z uśmiechem pogodnej miłości."  
Tego Wam życzą koleżanki i koledzy ze  
stowarzyszenia "Razem lepiej"



Zakończyło się głosowanie w plebiscytcie „Głosu Koszalińskiego” na Sportowy Sukces Roku 2014. Głosowano za pomocą kuponów drukowanych w gazecie oraz wiadomości SMS. XXIV Międzynarodowy Bieg po Plaży nominowany został do wyróżnienia w kategorii "Impreza Sportowa Roku 2014" wraz z innymi wydarzeniami na Pomorzu Środkowym. Ostatecznie zajęli III miejsce 19,5% Państwa głosów (250 wysłanych głosów), za co bardzo dziękujemy. Zwyciężył Bokserki Mecz Międzynarodowy Polska – Niemcy w Karlinie uzyskując 33,0% głosów (422 sms-ów), na drugim miejscu uplasowały się Międzynarodowe Morskie Żeglarskie Mistrzostwa Polski – Darłowo 25,8% (330 głosów). Oficjalne podsumowanie i wręczenie wyróżnień zwycięzcom miało miejsce podczas XXII Wielkiej Gali Sportu, która odbyła się 17 stycznia 2015 r.

Poziomo:

1. Miga się od Pracy.
5. Stojak na podwórku.
9. Drwina, szyderstwo.
10. Ośrodek wypoczynkowy nad Sanem.
11. Śnieżna zadymka.
12. Największe jezioro w Europie.
14. Poprzeczne progi skalne tworzące wodospady.
17. Jedno z miast Trójmiasta.
20. Do nawijania nici.
22. Nakrycie głowy zakonnicy.
23. Miasto na wyżynie Lubelskiej nad rzeką Bystrzycą.
24. W parze z Australią.
25. Końcowy odcinek narciarskiej skoczni.
28. Podział na części.
31. Polskie zagłębienie szczypiornistów.
33. Miasto z klubami sportowymi Resovia i Stal.
34. Atrakcje Ciechocinka.
35. Herbaciane naczynie.
36. Zarabia noszeniem towarów.
37. Obsługiwane przez kanoniera.

Pionowo:

1. Pod torem kolejowym.
2. Ciastko lub zamek.
3. Stolica województwa podlaskiego.
4. Escort lub Mondeo.
5. Miasto w północnym Maroku.
6. Miłosne rozczarowanie.
7. ... nad pieśniami.
8. Urzędnik załatwiający sprawy związane z wyładunkiem towaru na statku.
13. Naszywka na mundurze.
15. Miasto festiwalowe.
16. Narzędzie do korowania.
17. Owocowa na deser.
18. Ma czerwony miąższ.
19. Wąski pas roli odkładany przez lemiesz pługa.
21. Kropki na nosie.
25. Nie jeden podczas musztry.
26. Sklepienie niebieskie.
27. Wodne w parku.
29. Dziewczyna w zodiaku.
30. Szczególny sposób żywienia.
31. Konkurs z pytaniami.
32. Angielski arystokrata.



KUPON 2/2015

Szept Postomina

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33			

(imię, nazwisko, adres)  
 - zaznaczając to pole oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z póź. zm.) dla potrzeb niezbędnych do realizacji losowania nagród.

Litery z krątek ponumerowanych w prawym dolnym rogu czytane od 1 do 33 utworzą hasło, które jest rozwiązaniem krzyżówki. Rozwiązanie należy przesłać na kartce pocztowej wraz z naklejonym kuponem na adres redakcji do końca lutego 2015 r.

Wśród prawidłowych rozwiązań, które wpłynęły wylosowano:

1. Henryk Nowak, Złakowo
2. Janina Kołodziej, Postomino
3. Justyna Lawrynowicz, Postomino

Nagrody do odebrania (do końca lutego 2015 r.) w Urzędzie Gminy Postomino, pokój nr 18 lub 23.

Do rozlosowania są trzy nagrody - bony do sklepu abc w Staniewicach. Fundatorem nagród jest:

**abc**  
STANIEWICE  
Staniewice 15  
tel.: 59-810-83-43



### Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 27.01.2015 r.

Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie  
76-113 Postomino 30  
tel.: (59) 810 85 93  
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Media Regionalne - Drukarnia Koszalin  
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin  
tel.: (094) 340 35 98

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przerezegowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny, nakład 1500 egz.





# Harmonogram wywozu odpadów

Luty 2015

Marzec 2015

MIEJSCOWOŚCI				
	papier i tektura			
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	9		16	23
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	10		17	24
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo	11		18	25
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	12		19	26
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec, Tyn, Kłośnik, Pieńkówko	13		20	27

MIEJSCOWOŚCI				
	<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	2	9	16
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	3	10	17	24
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo	4	11	18	25
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	5	12	19	26
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec, Tyn, Kłośnik, Pieńkówko	6	13	20	27

Informujemy także, iż **odpady budowlane i biodegradowalne** odbierane będą dwa razy w miesiącu na indywidualne zgłoszenia właścicieli nieruchomości, składane do siedziby GPK Sp. z o.o. telefonicznie, faksem lub elektronicznie w dniach **5 i 26 lutego 2015 r.** oraz **5 i 31 marca 2015 r.**

**PAMIĘTAJ!!!****Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)**

<http://www.ciekawostki.z.internetu.w.szeplcie.postomino.com>

## Bransoletka dla złotej rączki

Firma Leatherman słynąca z bardzo dobrej jakości szczyrzyków i multinarzędzi przygotowała nowy gadżet, który spodoba się każdemu mężczyźnie o charakterze złotej rączki. Mowa tutaj o Leatherman Tread - bransoletce zawierającej 25 narzędzi.

Czy zawszenosisz ze sobą zestaw narzędzi? No właśnie. Dlatego bransoletka Tread wydaje się być naprawdę przydatnym gadżetem. Wprawdzie nie ma tutaj funkcji „smart”, nie znajdziesz tutaj żadnej elektroniki, ale za to na pewno pozazdrościłby ci tej opaski sam MacGyver.

Tread to bransoletka składająca się z pomniejszonych 25 narzędzi. Mamy tutaj otwieracz, różnego rodzaju



klucze i inne zestawy do wkręcania, wykrcania czy rozcinania. Wszystkie

najbardziej podstawowe narzędzia są pod ręką - i to dosłownie. W sam raz, żeby coś naprawić w razie niespodziewanej awarii. Albo po prostu nie szukać noża, kiedy chce się otworzyć przesyłkę lub żeby nie wstawać po otwieracz, kiedy chce się napić piwa.

Opcjonalnie będzie go można nabyć razem z zegarkiem - w takim przypadku narzędzia będą także pełnić funkcję paska.

Bransoletka wykonana ze stali nierdzewnej ma pojawić się na rynku jeszcze w tym roku. Na stronie firmy Leatherman owy gadżet widnieje z ceną 150 dolarów.

Jerry

## Nowe CKiS w sieci



W styczniu 2015 roku Centrum Kultury i Sportu w Postominie zmieniło swoją stronę internetową. Oprócz odświeżenia samego wyglądu strony przebudowano również menu, w którym to np. aktualności zostały podzielone na nowe kategorie.

Na stronie wkrótce pojawią się wszystkie kluby sportowe i kulturalne działające na terenie gminy.

Zapraszamy do odwiedzin strony CKiSu, adres pozostał bez zmian [www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl), a stara strona została przeniesiona pod adres: [archiwum.ckis.postomino.pl](http://archiwum.ckis.postomino.pl)

Nieoficjalnie się dowiedzieliśmy, że wkrótce strona internetowa gminy Postomino również zmieni się nie do poznania...

Jerry

## Windows 10 jest już dostępny

No prawie :) Mowa tutaj o Windows 10 Technical Preview w polskiej wersji językowej.

Microsoft zmienia się naprawdę nie do poznania. Tym razem nie kazał długo czekać z wypuszczeniem Technical Preview swojego najnowszego systemu operacyjnego.

Kto może zainstalować najnowszą odsłonę Windowsa? Każdy



kto ma Windowsa 8.1 nie powinien mieć z tym większego problemu. A jeśli ktoś korzysta z „siódemki” to warto, aby zajął na strony giganta

z Redmond i sprawdził jak to zrobić.

Polecamy również uruchomienie tej testowej wersji w trybie wirtualnej maszyny korzystając np. z darmowego VirtualBox'a firmy Oracle.

Pamiętajcie, że to wciąż system w wersji beta i nie każdy program koniecznie będzie działał tak jak powinien. Jednakże potestować jak i zaspokoić swoją ciekawość można.

## Ruszył RSO - jak to działa?

Ostrzeżenia o nawałnicach, powodzi czy innych zdarzeniach, mogących zagrażać naszemu życiu lub zdrowiu, od 1 stycznia 2015 roku będziemy mogli zobaczyć w telefonach komórkowych (smartfonach) i na ekranach telewizorów. Umożliwi to Regionalny System Ostrzegania (RSO).

Regionalny System Ostrzegania to usługa powiadamiania obywateli o lokalnych zagrożeniach nie tylko na stronach internetowych urzędów wojewódzkich, ale też w telewizji i aplikacjach na komórki. Komunikaty dotyczą różnego rodzaju lokalnych zagrożeń, jak np. klęski żywiołowe i sytuacje na drogach.

Minister Halicki zapowiada również, że już wkrótce w aplikacji na telefony komórkowe pojawi się opcja "push", dzięki której powiadomienia z ostrzeżeniami będą się pojawiały na telefonach bez konieczności "wchodzenia" w aplikację. Dotyczy to oczywiście osób, które posiadają zainstalowaną aplikację RSO w swoich urządzeniach mobilnych - mówi szef MAC.

Komunikat tworzy wojewódzkie centrum zarządzania kryzysowego. Ostrzeżenie pojawia się: na stronach internetowych urzędów wojewódzkich; w TVP Regionalnej i w aplikacji mobilnej.

Komunikaty pojawiają się na

ekranie telewizora w formie napisów. W zwięzły sposób informują i odsyłają do szczegółów, np. umieszczonych na konkretnej stronie telegazety. W telewizorach dostosowanych do potrzeb telewizji hybrydowej (czyli łączącej telewizję z internetem) istnieje możliwość przejścia na stronę oferującą np. filmową informację dotyczącą zagrożenia.

Bezpłatna aplikacja RSO jest dostępna w sklepach z aplikacjami na poszczególne platformy mobilne (komórki i tablety). Można ją wyszukać w sklepach po słowach kluczowych "RSO" oraz "Regionalny System Ostrzegania".

źródło: media2.pl

## Nowe pakiety Office jeszcze w tym roku

Windows 10 nie będzie jedyną tegoroczną premierą Microsoftu, jeśli chodzi o oprogramowanie. Na oficjalnym blogu Office'a pojawiła się zapowiedź debiutu pakietu w dwóch wersjach, z czego za jedną nie zapłacimy ani grosza.

Office for Windows 10 ma być aplikacją Modern UI typu Universal App i będzie instalowany domyślnie na wszystkich smartfonach oraz tabletach z Windowsem 10. Posiadacze pozostałych urządzeń będą mogli go pobrać z Windows Store (prawdopodobnie również bezpłatnie). Już w ciągu kilku tygodni dostęp do pakietu otrzymają uczestnicy programu Windows Insider. Oficjalny debiut zaplanowano natomiast jeszcze na ten rok.

Office dla Windowsa 10 będzie się składał z pięciu zoptymalizowanych

pod kątem obsługi dotykaniem aplikacji: Worda, Excela, PowerPointa, OneNote'a i Outlooka. Interfejs ma być tak zaprojektowany, aby korzystanie z nich nie nastęrczało problemów zarówno na małych ekranach smartfonów jak i na tabletach.

Równolegle Microsoft pracuje nad pakietem Office 2016, który będzie bezpośrednim następcą Office'a 2013 i prawdopodobnie trafi na rynek już w płatnej postaci (lub jako część Office'a 365, a więc jako subskrypcja). Wbrew nazwie on również zadebiutuje na rynku w tym roku (a konkretnie w drugiej połowie) i zaofertuje komplet funkcji typowych dla pakietu biurowego. Szczegółowe informacje na ten temat twórcy mają ujawniać stopniowo.

źródło: antyweb.pl