



Gmina  
Postomino

# Szept Postomina

# nr 316

Rok XXVII  
marzec 2016



www.postomino.pl  
www.postomino.bip.net.pl  
ug@postomino.pl  
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl  
szept@postomino.pl

nakład: 1500 szt.  
ISSN 1429-6578

## Wielkanoc 2016

Życzymy,  
aby zbliżające się  
Święta Wielkiej Nocy  
przyniosły Państwu radość,  
pokój i nadzieję.  
Niech radosne Alleluja  
przeniknie codzienność  
i będzie okazją do serdecznych spotkań  
w gronie najbliższych,  
a budząca się do życia przyroda  
napętni wszystkich zdrowiem,  
szczęściem i miłością.

Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski

Przewodniczący Rady Gminy  
Daniel Pakos

## 8 marca - Dzień Kobiet



Drogie Panie,  
z okazji Waszego Święta życzymy  
samych radosnych chwil, dużo uśmiechu,  
by każdy kolejny dzień przynosił wiele  
zadowolenia, radości i osobistego szczęścia.  
Wszystkiego co najlepsze!

Przewodniczący Rady Gminy  
Daniel Pakos

Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski

## 11 marca - Dzień Sołtysa



Z okazji Dnia Sołtysa  
wszystkim Sołtysom z terenu naszej gminy  
składamy życzenia: zdrowia, wszelkiej pomyślności,  
satisfakcji z pełnionej funkcji oraz realizacji pomysłów  
w pracy na rzecz rozwoju swoich sołectw.  
Dziękując za dotychczasową współpracę,  
życzymy by jej efekty były jak najlepsze.

Przewodniczący Rady Gminy  
Daniel Pakos

Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski

## Gala Sportu Dziennika Bałtyckiego

czytaj więcej na stronie 3



Zespół Szkół w Pieszczu  
Najbardziej Usportowioną Szkołą  
Powiatu Sławińskiego 2015

Amanda Zielonka  
Najpopularniejszym Sportowcem  
Powiatu Sławińskiego 2015 - junior

Międzynarodowy Bieg po Plaży w Jarosławcu  
Najlepszą Imprezą Sportowo - Rekreacyjną Powiatu Sławińskiego 2015





# Co uradza gminna władza

Podczas XV sesji VII kadencji Rady Gminy Postomino dnia 24 lutego 2016 roku Radni podjęli następujące uchwały:

- >> w sprawie oceny aktualności studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Postomino oraz miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego,
- >> w sprawie przedłużenia czasu obowiązywania taryf dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków na terenie gminy Postomino,



- >> w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż przez Gminę nieruchomości gruntowej,
- >> w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż przez Gminę nieruchomości lokalowej,
- >> w sprawie zaliczenia dróg do kategorii dróg gminnych,
- >> w sprawie wstępnej lokalizacji nowego przystanku komunikacyjnego przy drodze wojewódzkiej nr 203 w m. Karsino,
- >> w sprawie nadania nazw ulic w miejscowości Jezierzany,
- >> w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat

- >> w sprawie przyjęcia Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Gminy Postomino na lata 2014-2021,
- >> w sprawie udzielenia pomocy rzeczowej Powiatowi Sławińskiemu,
- >> w sprawie niewyrażenia zgody na wyodrębnienie w budżecie gminy środków przeznaczonych na fundusz sołecki w roku 2017,
- >> w sprawie zmian w budżecie gminy na 2016 rok,
- >> w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino na lata 2016-2027.



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

[www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl)  
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

## Międzynarodowy Bieg po Plaży najlepszy w Województwie, trzeci w Polsce!



Niezmiernie miło jest nam poinformować, że XXV edycja Biegu Po Plaży została po raz kolejny doceniona przez samych zawodników, którzy głosowali za pośrednictwem największego w Polsce portalu biegowego "MaratonyPolskie" w Plebiscycie "ZŁOTE BIEGI 2015". Nasz bieg zdobył:

- I miejsce w Województwie Zachodniopomorskim wśród wszystkich biegów;
- II miejsce w Polsce w kategorii: Biegi Przelajowe;
- III miejsce w Polsce w kategorii:

Biegi w miejscowościach do 5000 mieszkańców;

- IV miejsce w Polsce w kategorii: Biegi Duże od 500 do 999 uczestników;
- IV miejsce w Polsce w kategorii: Biegi organizowane przez Urzędy i Jednostki Samorządowe;
- IV miejsc w Polsce w kategorii: Biegi Niezwykłe.

## Zachodniopomorska Karta Rodziny i Zachodniopomorska Karta Seniora

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postomino w imieniu Gminy Postomino przystąpił do realizacji programu Wspieranie Rodziny i Systemu Pieczy Zastępczej. W ramach realizacji programu realizowane będą dwa główne zadania jakimi są w prowadzenie Zachodniopomorskiej Karty Rodziny oraz wprowadzenie Zachodniopomorskiej Karty Seniora.

Wsparciem Zachodniopomorskiej Karty Rodziny i Zachodniopomorskiej Karty Seniora objęte będą rodziny, w tym

w szczególności rodziny wielodzietne i wielopokoleniowe, oraz osoby starsze. Program Kart stanowi innowacyjny instrument zwiększający aktywność społeczną, który w realny

oferet: kultury, edukacji, rekreacji, transportu i usług. Pozwala na to system ulg, zniżek i rabatów zagwarantowanych przez partnerów przystępujących do Programu.



Od 8 lutego 2016r. w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Postomino przyjmowane są wnioski na Zachodniopomorskie Karty Rodziny oraz Zachodniopomorskie Karty Seniora. Wnioski, wykaz ulg oraz szczegółowe informacje można uzyskać u Pani Janiny Łyczko-Schmidt, tel. 59/846 44 63.

sposób wpłynie na poprawę sytuacji rodzin i seniorów. Warto podkreślić, że Zachodniopomorskie Karty umożliwiają korzystanie na preferencyjnych warunkach z katalogu

## Obowiązki w zakresie umieszczania tabliczek z numerem porządkowym nieruchomości



Zgodnie z art. 47b ustawy z dnia 17 maja 1989 r. Prawo geodezyjne i kartograficzne (t. j. Dz. U. z 2015 r. poz. 520 ze zmianami):

1. Właściciele nieruchomości zabudowanych lub inne podmioty uwidocznione w ewidencji gruntów i budynków, które takimi nieruchomościami władają, mają obowiązek umieszczenia w widocznym miejscu na ścianie

frontowej budynku tabliczki z numerem porządkowym w terminie 30 dni od dnia otrzymania zawiadomienia o ustaleniu tego numeru.

2. Na tabliczce, oprócz numeru porządkowego zamieszcza się również nazwę ulicy lub placu, a w miejscowościach bez ulic lub placów albo posiadających ulice lub place bez nazw - nazwę miejscowości.

3. W przypadku gdy budynek położony jest w głębi ogrodzonej nieruchomości, tabliczkę z numerem porządkowym umieszcza się również na ogrodzeniu.

W najbliższym czasie służby porządkowe Gminy Postomino przeprowadzą

będą kontrolę oznakowania nieruchomości, w związku z powyższym **przypominamy o obowiązku umieszczenia w widocznym miejscu na ścianie frontowej budynku tabliczki z numerem porządkowym.**

Ponadto informujemy, że Urząd Gminy w Postomino nie zlecił żadnej firmie sprzedaży takich tabliczek.



## Apel o pomoc!



Zwracam się z apelem o udzielenie pomocy rodzinie poszkodowanej w wyniku pożaru jaki miał miejsce w nocy ze środy (24.02) na czwartek (25.02) w miejscowości Marszewo. Pożar strawił dorobek całego życia rodziny. Spaleniu uległa część budynku mieszkalnego oraz zabudowania gospodarcze.

W związku z powyższym gorąco apeluję i proszę wszystkich, którzy mają taką możliwość o pomoc poszkodowanym.

Pomoc proszę przekazywać na rachunek bankowy:

Ochotnicza Straż Pożarna w Marszewie  
nr 90 9315 0004 0022 5849 2000 0010  
z dopiskiem: „Pożar Marszewo”

Za wszelkie wsparcie udzielone w każdej formie serdecznie dziękuję.

Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski



# „Rodzina 500 plus”

Rządowy program Rodzina 500 plus ma za zadanie pomóc w wychowywaniu dzieci przez przyznawanie świadczeń wychowawczych. Wypłacane pieniądze mają posłużyć jako częściowe pokrycie kosztów związanych z zaspokojeniem potrzeb życiowych oraz wychowaniem dziecka.

Trwają intensywne przygotowania do realizacji programu pomocy państwa w wychowaniu dzieci „Rodzina 500 plus”. Realizacja tego programu została powierzona Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Postominie. Zostały już zamówione wnioski, które od 1 kwietnia będą wydawane w tutejszym Ośrodku.

Aby otrzymać 500 zł na dziecko należy złożyć wniosek. Ważną sprawą jest fakt, aby ten wniosek złożyć najpóźniej do 30 czerwca, wówczas



świadczenie wypłacone będzie z wyrównaniem od 1 kwietnia. Decyzja na wypłatę świadczenia zostanie wydana w terminie do trzech miesięcy. Wnioski złożone po 30 czerwca będą uprawniać do wypłaty świadczenia bez wyrównania.

Pierwsze świadczenia będą przyznawane wyjątkowo na okres od 1 kwietnia 2016r. do 30 września 2017r.

Kwotę 500 zł. miesięcznie na drugie i kolejne dziecko rodziny otrzymują bez żadnych dodatkowych warunków. Rodziny o niskich dochodach otrzymają wsparcie także

na swoje pierwsze dziecko, ale tylko wówczas gdy spełniają kryterium dochodowe:

- 800 zł miesięcznie na osobę lub
- 1.200 zł miesięcznie, gdy wychowujemy dziecko niepełnosprawne.

Świadczenie będzie wypłacane w sposób najwygodniejszy: na konto osobiste lub w gotówce - wypłata w BS Postomino (szczegóły do uzgodnienia w tutejszym Ośrodku).

Pomoc nie jest opodatkowana co oznacza, od 500 zł nie będziemy odprowadzać podatku ani składek. Dotyczy to również rodziców prowadzących działalność gospodarczą.

Wszelkich informacji związanych z zasadami ubiegania się o świadczenia wychowawcze udziela Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie.

## Świadczenia Rodzicielskie



Świadczenie rodzicielskie przysługuje osobom, które urodziły dziecko, a które nie otrzymują zasiłku macierzyńskiego lub uposażenia macierzyńskiego. Uprawnieni do pobierania tego świadczenia są więc między innymi bezrobotni (niezależnie od rejestracji lub nie w urzędzie pracy), studenci, rolnicy, a także wykonujący prace na podstawie umów cywilnoprawnych. Także osoby zatrudnione lub prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą, jeśli nie będą pobierały zasiłku macierzyńskiego będą mogły ubiegać się o świadczenie rodzicielskie.

Aby objąć wsparciem jak największą grupę osób i zapewnić rodzicom jak największe wsparcie materialne w pierwszym okresie życia dziecka, świadczenie rodzicielskie w wysokości 1000 zł miesięcznie, nie jest uzależnione od kryterium dochodowego (jest to kwota netto gdyż świadczenie rodzicielskie nie podlega opodatkowaniu ani innym obciążeniom).

Wsparcie finansowe w postaci świadczenia rodzicielskiego przysługuje przez rok (52 tygodnie) po urodzeniu dziecka w wysokości 1000 zł miesięcznie, a w przypadku urodzenia wieloraczków ten okres będzie mógł być wydłużony nawet do 71 tygodni.

Istotne jest, że świadczenie to

mogą otrzymać także rodzice dzieci urodzonych przed 1 stycznia 2016 r., którzy nie mają prawa do zasiłku macierzyńskiego – w takim przypadku, świadczenie rodzicielskie będzie im przysługiwało od 1 stycznia 2016 r. do ukończenia przez dziecko 1 roku życia (odpowiednio dłużej w przypadku wieloraczków).

Świadczenie rodzicielskie nie będzie przysługiwało, jeżeli co najmniej jeden z rodziców dziecka otrzymują zasiłek macierzyński lub uposażenie za okres ustalony przepisami Kodeksu pracy jako okres urlopu macierzyńskiego, okres dodatkowego urlopu macierzyńskiego, okres urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego, okres dodatkowego urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego.

W związku z powyższym, wykluczona jest możliwość pobierania przez rodziców w tym samym czasie, na to samo dziecko, zarówno nowego świadczenia rodzicielskiego jak i zasiłku macierzyńskiego lub uposażenia za okres ustalony przepisami Kodeksu pracy jako okres urlopu macierzyńskiego, okres dodatkowego urlopu macierzyńskiego, okres urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego, okres dodatkowego urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego.

## Podsumowanie plebiscytu Dziennika Sławińskiego



W piątkowe popołudnie 04 marca 2016 roku salę wielofunkcyjną przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie wypełnili faszynaci sportu z Powiatu Sławińskiego, a wszystko to za sprawą „Dziennika Bałtyckiego”, który po raz kolejny zorganizował Plebiscyt na Najpopularniejszego Sportowca naszego Powiatu. Na najpopularniejszych w 6 kategoriach głosowali czytelnicy. Wszystkim nominowanym i laureatom serdecznie gratulujemy. Dumni zaś jesteśmy z wysokich osiągnięć przedstawicieli naszej gminy.

W kategorii najlepsza Impreza Sportowa - Rekreacyjna Powiatu Sławińskiego 2015 nie było nam równych. Pierwsze miejsce zdobył Bieg po Plaży, a tuż za nim uplasował się Bieg Mikołajkowy. Podobna sytuacja miała miejsce w kategorii Najpopularniejszy Sportowiec Junior Powiatu Sławińskiego 2015. Pierwsze miejsce zajęła Amanda Zielonka - uczennica Zespołu Szkół w Pieszczu, drugie miejsce przypadło Annie Kołodziejkiej - uczennicy Zespołu Szkół w Jarosławcu. Najbardziej Usportowioną Szkołą Powiatu Sławińskiego okazał się Zespół Szkół w Pieszczu. W kategorii Najpopularniejszy Klub Sportowy

Powiatu Sławińskiego 2015 drugie miejsce zajął UKS Wieża w Postominie. W kategorii Najpopularniejszy Nauczyciel wychowania fizycznego Powiatu Sławińskiego 2015 trzecie miejsce uzyskał Artur Struż z Zespołu Szkół w Pieszczu. W kategorii Najpopularniejszy Sportowiec Senior Powiatu Sławińskiego 2015 trzecie miejsce przypadło Katarzynie Kulczyk z klubu biegacza Bryza Postomino.

Podczas gali zaprezentowały się zespoły taneczne „Dyg” i „Mały Dyg” z Zespołu Szkół w Postominie oraz zespół „Iskierki” trenujący przy CKiS w Postominie. Zgromadzeni mieli także możliwość obejrzenia pokazu wykonanego przez karateków Klubu karate Kyokushin działającego przy CKiS w Postominie. Ponadto była to też doskonała okazja do zaprezentowania się UKS Wieża w Postominie, który doskonale wypadł w rozgrywkach w roku 2015. Wójt Janusz Bojkowski przekazał na ręce Prezesa Klubu Bogdana Szlaskiego puchar za osiągnięcie sukcesu sportowego. Prezes natomiast uhonorował pucharami trenerów Artura i Dawida Wierzbowskich za wkład w sukces klubu.

Grono Pedagogiczne, Dyrekcja i Uczniowie Zespołu Szkół w Pieszczu bardzo gorąco dziękują za wszystkie wysłane SMS-y. To wspaniale, że mogliśmy liczyć na tak wiele głosów.

Anna Chabros

## Kalendarium

marzec

2016



*Gdy w marcu deszcz pada,  
wtedy rolnik biega,  
gdy słońce jaśnieje,  
to rolnik się śmieje.*

*Suchy marzec,  
kwiecień mokry, maj przechłodny  
- nie będzie rok głodny.*

*Słońce marcowe, owocom niezdrowe.*

**1 marca (wtorek)**

Światowy Dzień Świadomości Autoagresji, Międzynarodowy Dzień Walki Przeciw Zbrojeniom Atomowym, Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych

**2 marca (środa)**

Międzynarodowy Dzień Obrony Cywilnej

**3 marca (czwartek)**

Międzynarodowy Dzień Pisarzy

**5 marca (sobota)**

Dzień Teściowej

**8 marca (wtorek)**

Międzynarodowy Dzień Kobiet

**10 marca (czwartek)**

Dzień Mężczyzn

**12 marca (sobota)**

Światowy Dzień Drzemki w Pracy

**14 marca (poniedziałek)**

Światowy Dzień Liczby Pi

**15 marca (wtorek)**

Międzynarodowy Dzień (Praw) Konsumenta

**19 marca (sobota)**

Uroczystość św. Józefa

**20 marca (niedziela)**

Początek astronomicznej wiosny, Światowy Dzień Inwalidów i Ludzi Niepełnosprawnych, Niedziela Palmowa

**21 marca (poniedziałek)**

Międzynarodowy Dzień Walki z Dyskryminacją Rasową, Międzynarodowy Dzień Poezji, Ogólnopolski Dzień Trzeźwości

**22 marca (wtorek)**

Dzień Ochrony Bałtyku, Światowy Dzień Wody

**23 marca (środa)**

Międzynarodowy Dzień Meteorologii

**24 marca (czwartek)**

Wielki Czwartek, Światowy Dzień Walki z Gruźlicą

**25 marca (piątek)**

Wielki Piątek

**26 marca (sobota)**

Wielka Sobota

**27 marca (niedziela)**

Wielkanoc,

Międzynarodowy Dzień Teatru

**Zmiana czasu z zimowego na letni**

**28 marca (poniedziałek)**

Poniedziałek Wielkanocny





## Feriowy Bal Karnawałowy oraz Multikino



W dniu 30 stycznia 2016 r. rozpoczęliśmy ferie w Gminie Postomino. Nasze Centrum Kultury i Sportu rozpoczęło je Balem Karnawałowym, który został zorganizowany dla wszystkich dzieci z terenu całej Gminy. Na bal przybyło około 160 uczestników. Dla milusińskich wystąpił Magiczny Julian ze swoim programem artystycznym, po którym dla każdego wykręcał

z balonów różności. Gier i zabaw nie było końca. Uczestnicy mogli skorzystać także ze słodkiego poczęstunku.

W czasie balu odbyło się również wręczenie nagród w konkursach rozstrzygniętych w grudniu 2015 roku.

Drugą atrakcją ferii zorganizowaną przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie była Wielka wyprawa do Multikina w Słupsku. Tak

nazywał się film i tak czuli się uczestnicy wyjazdu, a było ich aż 156 osób, które dotarły do kina 3 autokarami. Film jaki oglądali to „Alvin i wiewiórki. Wielka wyprawa.” Atmosfera w kinie była świetna a sam film godny polecenia dla dzieci i dorosłych.

Uczestnicy wielkiej wyprawy dziękują Dyrektorowi i pracownikom CKiS.

## Morsy z „Wikinga” w Mielnie



W dniach 13-15 lutego 2016 r. w Mielnie odbył się XIII Międzynarodowy Zlot Morsów, gdzie w bogatym programie były morsowe biegi z marszem Nordic Walking, saunowanie i kąpiel w baliach, wielki morsowy bal. Natomiast w niedzielę spod hali sportowej ruszyła wielka parada z udziałem ponad 2000 uczestników w kolorowych przebraniach, w której zaprezentowało

się ponad 60 morsowych klubów z całej Polski. Tradycyjnie punktualnie o godzinie 12.00 do zimnego o tej porze Bałtyku, gdzie woda miała około 4 stopnie Celsjusza wskoczyła 1900 osobowa rozradowana grupa morsów. W grupie tej było 25 Postomińskich morsów klubu Wiking, dla których była to 319 klubowa kąpiel.

## Zapisy na biegi wystartowały!



Ruszyły zapisy na Bieg Po Plaży w Jarosławcu i Bieg „Śladami Bogusława X” w Łącku.

Centrum Kultury i Sportu w Postominie informuje, że od dnia 1 marca 2016 r. rozpoczęły się zapisy na XXVI Międzynarodowy Bieg Po Plaży w Jarosławcu oraz XVII

Ogólnopolski Bieg „Śladami Bogusława X” w Łącku.

Jeśli chcą Państwo wystartować, w którymś z naszych biegów zachęcamy do wcześniejszej rejestracji online. Ilość zgłoszeń jest ograniczona, a wysokość opłaty startowej rośnie wraz ze zbliżaniem

się terminu biegu, o wysokości wpisowego decyduje data dokonania wpłaty.

Więcej szczegółów znajdziecie Państwo na stronie internetowej [www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl) oraz na Facebooku.

## Harmonogram otwarcia Stadionu Sportowego i Boiska "Orlik" w Postominie

Harmonogram otwarcia Stadionu Sportowego i Boiska „Orlik” w Postominie w roku 2016. Obiekty te udostępnione są bezpłatnie dla mieszkańców Gminy Postomino 5 dni w tygodniu w godzinach:

- Środa - godz. 15.00 - 21.00
- Czwartek - godz. 15.00 - 21.00
- Piątek - godz. 15.00 - 21.00
- Sobota - godz. 12.00 - 18.00
- Niedziela - godz. 12.00 - 18.00

Powyższy harmonogram obowiązuje od dnia 02.03.2016 r.

Rezerwacje dla grup zorganizowanych prosimy uzgadniać w Centrum Kultury i Sportu w Postominie.



## Rozpoczynamy XIX Współzawodnictwo Sołectw 2016



Centrum Kultury i Sportu w Postominie, w ramach promocji masowej rekreacji ruchowej, poprzez uprawianie różnego rodzaju sportów oraz wyłonienie najbardziej usportowionego sołectwa gminy Postomino w roku 2016 organizuje kolejne XIX Współzawodnictwo Sportowo-Rekreacyjne Sołectw. W ramach XIX Współzawodnictwa Sportowo-Rekreacyjnego Sołectw rozegranych zostanie 7 konkurencji w kolejności: Tenis stołowy, Usportowione 2 ognie kobiet, Bieg Przełajowy, Piłka Nożna, Przekładaniec Lekkoatletyczny, Warcaby Stupolowe, Piłka Siatkowa. Konkurencje : piłka nożna i piłka siatkowa rozegrane zostaną dwuetapowo (eliminacje i finały), pozostałe w jednym dniu. Do każdej konkurencji Współzawodnictwa opracowany będzie odrębny szczegółowy regulamin, który będzie dostarczony sołtysowi. W zależności od liczby zgłoszonych zawodników/drużyn/organizatorzy każdorazowo decydują o systemie

rozgrywek. Uczestnicy zmagają sportowych ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wyniki poszczególnych zawodów publikowane będą na stronie internetowej [ckis.postomino.pl](http://ckis.postomino.pl) oraz w „Szepcie Postomina”.

W tym roku wprowadzono istotną zmianę w systemie końcowego nagradzania sołectw. Oprócz nagród finansowych dla pierwszych sześciu sołectw, nagrodę w wysokości 300,00 zł otrzymają sołectwa, które wezmą udział w minimum 5 na 7 rozgrywanych konkurencjach.

Pierwszy Turniej Tenisa Stołowego obędzie się już 19 marca br. na sali sportowej przy ZS w Pieszczu. Rejestracja ekip w godz. 8:30 - 9:00. Pierwsze mecze rozpoczną się o godz. 9:15.

A Pawłowski



## Podsumowanie Biegowego Grand Prix 2015

W piątek br. na sali wielofunkcyjnej przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbyło się biegowe spotkanie mieszkańców Gminy Postomino, a w tym zawodników Klubu Biegacza "Bryza" Postomino. Celem spotkania było podsumowanie Biegowego Grand Prix w roku 2015. W skład GP wchodziło 13 biegów: Bieg Zaślubin w Kolobrzegu, Darłowska Zadyszka, Bieg Asi Kenig w Sławsku, Bieg Bogusława X w Łącku, Bieg Świeców w Sławnie, Postomiński Test Coopera, Międzynarodowy Bieg Po Plaży w Jarosławcu, Bieg im. E. Garduły w Korzybiu, Bieg św. Eryka w Darłowie, Nadmorski Bieg Uzdrowski w Dąbkach, Półmaraton Philipa w Pile, Bieg Niepodległości w Słupsku, Bieg Mikołajkowy w Jarosławcu, Bieg Noworoczny w Jarosławcu. Według przyjętego regulaminu, aby zostać sklasyfikowany, zawodnik musiał wziąć udział w min 5 wymienionych biegach natomiast do punktacji liczone było 11

najlepszych rezultatów każdego zawodnika.

Najlepszy w tegorocznej edycji okazał się Tomasz Szopiński, który podczas całego Grand Prix toczył wyrównaną walkę z drugim Grzegorzem Antosikiem, któremu zabrakło jedynie 3 pkt (jednego zwycięstwa), aby wyprzedzić Tomka. Na trzecim miejscu uplasował się Maciej Januszewski, który udział wziął w 12 z 13 zaliczanych do GP biegach. Wśród kobiet zdecydowanie wygrała Katarzyna Kulczyk, wyprzedzając drugą Beatę Wachholz i trzecią Ewę Brzostowską. Statuetki i nagrody zawodnikom wręczyli: Wójt Gminy Postomino - Janusz Bojkowski, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie - Marek Leśniewski oraz Zdzisław Ludwikowski - działacz sportowy założyciel Klubu Biegacza Bryza Postomino oraz pomysłodawca całego Grand Prix.

Pełna Klasyfikacja Biegowego Grand Prix 2015:



### KOBIETY:

1. Katarzyna Kulczyk
2. Beata Wachholz
3. Ewa Brzostowska

### MĘŻCZYŹNI

1. Tomasz Szopiński
2. Grzegorz Antosik
3. Maciej Januszewski
4. Przemysław Kurkul

5. Jarosław Białek
6. Jan Kurkul
7. Stanisław Oszmiański
8. Artur Struś
9. Adam Cichy
10. Bogdan Szlowski
11. Jan Kazusek
12. Dawid Ciesielski
13. Janusz Bojkowski

14. Ireneusz Topoliński
15. Jan Sowiński

Podczas spotkania zaprezentowana została również prezentacja, na której znalazły się zdjęcia z biegów, w których uczestniczył Klub Biegacza "BRYZA" Postomino.

## Podsumowanie XVIII Sportowo-Rekreacyjnego Współzawodnictwa Sołectw 2015



Podczas Sesji Rady Gminy dnia 24 lutego br. dokonano uroczystego podsumowania XVIII Sportowo-Rekreacyjnego Współzawodnictwa Sołectw 2015. W tegorocznych zmaganiach udział wzięły 22 sołectwa. W skład współzawodnictwa wchodziło 7 konkurencji: Turniej Tenisa Stołowego, w którym zwyciężyło sołectwo Nacmierz, Turniej

Usportowionych Dwoch Ogni Kobiet, w którym bezkonkurencyjne okazały się zawodniczki z Tynia, Bieg w Łącku na dystansie 3km, który padł łupem Pieszcza, Turniej Piłki Nożnej, w którym po raz kolejny tytuł obronili chłopaki z Pieńkówka, Przekładanie Lekkoatletyczny, który zwyciężyli gospodarze z Postomina, Turniej Warcab Stupolowych, w którym

reprezentacja Nosalina nie dała szans rywalom oraz Turniej Piłki Siatkowej, który po raz drugi z rzędu wygrali zawodnicy z Pieszcza. Jak widać po zwyciężcach, tegoroczna edycja była bardzo wyrównana, a „czołówka” zmieniała się po każdym turnieju.

W punktacji końcowej z przewagą dwóch pkt najlepsze okazały się sołectwo Postomino, obronąc tytułu z lat ubiegłych, zdobywając 88 pkt. Drugie miejsce zajęło sołectwo Pieszcza, które po raz pierwszy tak mocno zagroziło gospodarzom w obronie tytułu. W przyszłym roku walka pomiędzy tymi sołectwami będzie bardzo zacięta. Na ostatnim stopniu podium uplasowało się sołectwo Nacmierz, które udziałem we wszystkich konkurencjach oraz zwycięstwem w tenisie stołowym zapewniło sobie tak wysoką lokatę. Czwarte miejsce w tegorocznej edycji należy do sołectwa Rusinowo, które po długiej przerwie wróciło do rywalizacji sołectkiej i od razu z sukcesem. Piąte miejsce zajęło sołectwo Nosalin, które od 7 lat zajmuje miejsca w pierwszej

piątce. Na miejscu szóstym sołectwo Łącko, które także co roku uzyskuje wysokie miejsce w końcowej klasyfikacji. Poza sześcioma regulaminowo nagrodzonymi sołectwami nagrodę dodatkową otrzymało sołectwo Królewo, które udział wzięło w sześciu konkurencjach i zabrakło im jedynie 1 pkt do pierwszej szóstki.

Pełna Klasyfikacja Współzawodnictwa Sołectw:

1. POSTOMINO - 88 PKT
2. PIESZCZ - 86 PKT
3. NAĆMIERZ - 76 PKT
4. RUSINOWO - 69 PKT
5. NOSALIN - 57 PKT
6. ŁĄCKO - 53 PKT
7. KRÓLEWO - 52 PKT
8. JAROSŁAWIEC - 40 PKT
9. PAŁÓWKO - 37 PKT
10. TYŃ - 33 PKT
11. CHUDACZEWO - 26 PKT
11. PIENKOWO - 26 PKT
13. STANIEWICE - 20 PKT
14. KORLINO - 16 PKT
15. ZŁAKOWO - 15 PKT
15. PIENKÓWKO - 15 PKT

17. JEZIERZANY - 10 PKT
18. PAŁOWO - 8 PKT
19. MARSZEWO - 5 PKT
20. KARSINO - 4 PKT
21. MASŁOWICE - 2 PKT
22. MAZÓW - 1 PKT

Wyróżniono również najaktywniejszych samorządowców, którzy najczęściej wspierali swoje sołectwa podczas zmagania. Są to: Marek Domżałowicz - Sołtys Postomina, Zenon Morka - sołtys Pieszcza, Emilia Rzeczkowska - sołtys Naćmierza oraz Paweł Jędrzejewski - Radny Rady Gminy Postomino.

Już 19 marca rozpoczynamy XIX Sportowo-Rekreacyjne Współzawodnictwo Sołectw Turniejem Tenisa Stołowego, który rozegrany zostanie na sali sportowej przy Zespole Szkół w Pieszcze. Szczegółowy regulamin rozesłany zostanie do wszystkich sołtysów.

A. Pawłowski

## Sportowy Turniej Miast i Gmin

W dniach od 26 maja do 1 czerwca 2015 r. odbyła się XXI edycja Sportowego Turnieju Miast i Gmin. Jest to jedna z największych imprez sportowych w Polsce, w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich. Od kilku lat Turniej Miast i Gmin organizowany jest także na terenie Gminy Postomino, niemal w każdym sołectwie, w każdej szkole.

W tegorocznej punktacji Turnieju wysoko sklasyfikowane było przeprowadzenie Testu Coopera, który przeprowadziło po raz VI. Testy zostały przeprowadzone także w sołectwach.

W tym roku sklasyfikowano łącznie 381 miast i gmin z terenu całej Polski. Największy udział – jak co roku – miały miasta i gminy z Województwa Zachodniopomorskiego. Na 114 miast i gmin do Turnieju zgłosiło się aż 90

samorządów z regionu zachodniopomorskiego. Uczestniczyło 195 840 osób, przeprowadzono 2 146 imprez sportowo – rekreacyjnych. W organizowanych Testach Coopera wzięło udział 5 210 osób. W STMiG startować mogli wszyscy mieszkańcy danego miasta lub gminy – osoby dorosłe, przedszkolaki, studenci, wczasowicze itd. Inauguracja Turnieju w województwie zachodniopomorskim została przeprowadzona w Mirosławcu.

Po raz dziewiąty już z rzędu województwo zachodniopomorskie zajęło pierwsze miejsce w klasyfikacji Ogólnopolskiej pod względem największej liczby startujących miast i gmin.

Gmina Postomino od wielu lat zajmuje miejsca w czołówce w swojej grupie (od 5 do 7,5 tys. mieszkańców). W tym roku Gmina Postomino zajęła



V miejsce w grupie II zdobywając nagrodę w wysokości 4 000,00 złotych na zakup sprzętu sportowego w klasyfikacji ogólnopolskiej i II miejsce w klasyfikacji wojewódzkiej. Nagrodę 4 grudnia 2015 roku w Międzyzdrojach odebrała Zastępca Wójta Aleksandra Kurek w asyście koordynatora gminnego Marii Lech-Szajner.

Tak wysokie miejsce Gmina Postomino utrzymuje dzięki wspólnej, ogromnej współpracy rzeszy ludzi dobrej woli. W czasie trwania turnieju na terenie gminy Postomino zorganizowano łącznie 92 imprezy, w których zanotowano łącznie 3835 startów. W tegorocznym turnieju udział wzięło: 12 sołectw, 2 Ochotnicze Straże

Pożarne, 6 stowarzyszeń, 4 szkoły, 4 świetlice środowiskowe oraz 8 świetlic wiejskich.

Nagroda - 4 tys. zł. przeznaczona została na zakup sprzętu sportowego, który zgodnie z liczbą przeprowadzonych przedsięwzięć i sugestiami zainteresowanych przekazany został uczestnikom turnieju, podczas uroczystej sesji Rady Gminy Postomino.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do wspólnego sukcesu naszej Gminy. Sołectwom, szkołom, stowarzyszeniom i tym Państwu, którzy uczestniczyli w Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich. Już dziś zapraszamy do aktywnego udziału w tegorocznym Turnieju.

Gminny koordynator  
Maria Lech-Szajner





wieści szkolne \*\*\*

wieści szkolne \*\*\*

wieści szkolne

## Czerwony Dzień



Dnia 15 lutego 2016r. Oddział Przedszkolny 0 B w Postominie „zaczernił się”, a to za sprawą Czerwonego Dnia, który odbył się z okazji Walentynek. Dzieci tego dnia śpiewały, tańczyły, brały udział w różnych zabawach związanych z walentynkami m.in.: szukały drugiej połówki serca, rozwiązywały zagadki dotyczące bohaterów bajek, bawiły się

zrobionymi przez siebie papierowymi serduszkami i balonem. Na koniec tego czerwonego dnia wręczały sobie własnoręcznie wykonane walentynki i każde dziecko otrzymało pysznego lizaka. Oczywiście nie zabrakło tego dnia spontanicznych emocji oraz pozytywnych uczuć.

Ewa Kulczak - Leśniewska

## Dominika i Zosia w Finale Wojewódzkim

We wtorek 23 lutego 2016 r. w Gimnazjum w Sianowie odbyły się Mistrzostwa Regionu Gimnazjady 2005/2016 w Drużynowym Tenisie Stołowym. Przyjechali mistrzowie powiatów mistrzyni powiatów z Regionu Koszalińskiego. Wśród dziewcząt drużyny z: Gimnazjum w Tychowie, Gimnazjum w Sianowie, Gimnazjum Nr 6 z Koszalina, Gimnazjum z Bornego Sulinowa, Gimnazjum 1 ze Świdwina oraz Mistrz naszego powiatu Gimnazjum w Postominie w składzie: Zofia Leśniewska i Dominika Dankowska. Dziewczęta grały w dwóch grupach. W pierwszym meczu grupowym Postomino pokonało Świdwin 3 : 0. Najtrudniejszym okazał się pojedynek z Gimnazjum z Bornego Sulinowo. Po zaciętej walce nasze dziewczyny pokonały Borne Sulinowo 3 : 2. Wygrały grupę i awansowały do



półfinału. Tam zmierzyły się z Gimnazjum Nr 6 w Koszalinie pokonując je 3 : 1 i tak dotarły do finału. W finale zagrały z silną drużyną z Tychowa. Już mocno zmęczone pokonały swoje przeciwniczki 3 : 1

zajmując I miejsce i awansowały do Finału Wojewódzkiego. Gratulujemy wygranej i życzymy sukcesów w Mistrzostwach Województwa.

K. Gąsiorowski

## Dzień Dinozaura



26 lutego obchodzimy Dzień Dinozaura. I do naszego Oddziału Przedszkolnego 0 b w Postominie przybyli prehistoryczni władcy lądów i mórz, zarówno ci łagodni jak i ci troszkę bardziej groźni. Dinozaury mają w sobie coś takiego, że przyciągają niemal każde dziecko, pobudzają ich wrodzoną ciekawość, nęcą czasami strasznymi opowieściami z epoki jury i kredy. Ku mojemu zdziwieniu, niektóre dzieci miały na ten temat zadziwiająco dużo do powiedzenia. Wszak dzieciaki w tym wieku – zwłaszcza chłopcy – uwielbiają „dinożary”.

W sali stworzyliśmy piękną galerię Parku Jurajskiego z przyniesionych, domowych zbiorów:

były książki, encyklopedie, gry planszowe, puzzle i figurki. Poznaliśmy różne nazwy tych ogromnych gadów, próbowaliśmy je powtórzyć – co wcale nie było proste. Dzieci wykonywały zadania z różnych dziedzin i wiele śmiesznych dinozadów oraz wykonały portret dinozaura. Przeżycia i emocje dzieciom dostarczyło sprawdzenie się w roli paleontologów poszukując szkieletów dinozaurów w cukrze. Pamiątką po tym wesołym dniu będą dla nich własnoręcznie zrobione odciski dinozaurów w masie solnej. Zajęcia rozbudziły u niektórych dzieci pasję, a przygoda z dinozaurami dopiero się rozpoczęła.

Ewa Kulczak - Leśniewska

## Teatr „Krokodyl” o konieczności racjonalnego odżywiania się



W piątkowe południe 22.1.2016r. grupa teatralna „Krokodyl”, w zabawny sposób zaprezentowała w naszej szkole przedstawienie „O Tacku-Niejadku, o babci i dziadku” na podstawie bajki Wandy Chotomskiej o tym samym tytule. Bajka opowiada

o chłopcu Tacku-Niejadku (tak nazywają go Dziadkowie), który nie chce jeść. Sprawiał przez to wiele kłopotów babci i dziadkowi. Wnuk grymasił przy każdym posiłku i powtarzał jak mantrę swoje ulubione zdanie : „Nie chcę jeść! no i cześć!”.

Unikając jedzenia coraz bardziej chudł. Jednakże spacer z dziadkiem i niespodziewana przygoda z jednym małym balonikiem (który z lekkością porwał Niejadka wysoko w górę) sprawia, że diametralnie zmienia stosunek do jedzenia.

Dla dzieci z przedszkola, zerówki i z klas I-III było to nie lada przeżycie, gdyż zostały włączone w przebieg przedstawienia. Dziewczynki i chłopcy wymieniali zdrowe produkty, odpowiadali na pytania babci i dziadka, a także chętnie wchodzili w różne role, by pomóc zmienić nastawienie głównego bohatera do jedzenia. Wszyscy byli przekonujący w podsycaniu apetytu Tackia, gdyż ten w szybkim tempie przybierał na wadze. Do tego zachęcany przez dzieci wtórował im głośno wołając... tym razem: „Ja chcę jeść! No i cześć!”, „Ja chcę jeść! No i cześć!”

ZSS Korlino

## Światowy Dzień Kota u „Krasnali”

Dlaczego kot mruczy? Dlaczego koty tak dużo śpią? Po co kotu wąsy? Dlaczego kot poluje na myszy? Dzień 17 lutego to dzień, w którym ze szczególną uwagą pochylamy się nad naszymi małymi domowymi pupilami – kotami. W tym dniu przedszkolaki z Jarosławca stały się małymi i dużymi kotkami. Na ich twarzach wymalowane były piękne czarne noski i wąsiki. Ten dzień, stał się dla nas nie tylko okazją do dobrej zabawy, ale przede wszystkim miał na celu uświadomienie dzieci na potrzeby zwierząt oraz zapoznanie się z informacjami, w jaki sposób możemy prawidłowo opiekować się naszymi „milusińskimi”. W tym dniu, dzieci poznały zwyczaje, nawyki oraz rasy



kotów. Nie zabrakło także wesołych, kocich zabaw, tj. rzut kłębkami wełny, toczenie kłębka wełny i polowanie na

myszy i wiele innych.

Natalia Wójtowicz

## Spotkania z książką ciąg dalszy



W ramach zajęć czytelniczych w ubiegłą środę został rozstrzygnięty konkurs plastyczny na najciekawszą interpretację opowiadań Grzegorza Kasdepki. Miejsce trzecie zdobyła Samanta Pasternak z klasy pierwszej, miejsce drugie Julia Wyciszkiwicz klasa druga, miejsce pierwsze Nel

Sadowska klasa trzecia. Podczas naszego środowiskowego spotkania towarzyszyły nam wiersze z morałem Małgorzaty Strzałkowskiej. Kolejne spotkanie w marcu.

M. Korowajczyk,  
B. Ansel, A. Dąbrowska





## Lekcja otwarta w ZS Pieszczy



Jednym z głównych obszarów zainteresowań dzieci i młodzieży w dzisiejszym świecie jest komputer, gry internetowe oraz inne nowości techniczne. Uwzględniając fascynację współczesnych uczniów to właśnie innowacja pedagogiczna jest odpowiedzią na połączenie nauki języka angielskiego z powszechnym hobby dzieci. Celem wprowadzenia innowacji było stworzenie sytuacji naturalnej do nauki języka, która odpowiednio zmotywuje dziecko, pozbawi barier do nauki języka jak również rozbudzi jego zainteresowanie oraz pozwoli na

swobodę językową nie tylko na zajęciach ale i poza nimi.

„Angielski jest super” pod takim hasłem odbyły się w środę 17 lutego dwie lekcje otwarte dla rodziców uczniów Oddziału Przedszkolnego oraz klasy pierwszej Szkoły Podstawowej. Zajęcia zorganizowane były przez panią Agnieszkę Dyrca - nauczyciela języka angielskiego w ramach innowacji pedagogicznej prowadzonej od tego roku szkolnego właśnie dla tych klas. Dlatego też w tym dniu dzieci dały wspaniałą pokaz umiejętności poprzez piosenki z zestawu programu Super Simple

Learning i wiele różnych ciekawych zabaw w języku angielskim. Piosenki dzięki którym można łatwo nauczyć dzieci mnóstwa słówek i zwrotów z podstawowych kategorii. Przedstawione metody były wspaniałą lekcją dla rodziców, jak można w prosty sposób zachęcić dzieci do wspólnej nauki języka obcego.

Dziękuję serdecznie rodzicom za poświęcenie swojego czasu i wspieranie swoich pociech w nauce języka obcego.

*Agnieszka Dyrca*

## Młody Chemik



Czy chemia, kojarząca się większości osób z nauką, w której aż roi się od niezrozumiałych wzorów i regulek, może mieć coś wspólnego z codziennym życiem? Często każdy z nas nieświadomie jest wykonawcą doświadczeń chemicznych.

Zauważyłam, iż moi uczniowie interesują się chemią: zostawali po lekcjach, zadawali dodatkowe pytania, pytali nawet wprost, czy będą zajęcia podczas których wytłumaczę oraz przeprowadzę niektóre doświadczenia, które wyjaśnią im zjawiska i prawa zachodzące w naszym życiu.

To zainspirowało mnie, jako nauczyciela przyrody do napisania

innowacji pedagogicznej „Młody Chemik”. Uczniowie klas IV-VI uczestnicząc w tych zajęciach mogli poszerzyć swoje zainteresowania chemią. Ukazałam dzieciom, że z substancji, które są w naszej kuchni możemy stworzyć laboratorium i stwierdzić, że eksperymentowanie jest fajne. Nabyli umiejętności zaplanowania i przeprowadzania prostych doświadczeń. Potrafili stworzyć wulkan, wykryć skrobię w produktach spożywczych.

Uczniowie chętnie uczestniczą w tych zajęciach, bardzo im się podobają.

*Małgorzata Milarska*

## Żołnierze Wyklęci Bohaterowie Niezlomni

1 marca jest Dniem Żołnierza Wyklętego. Ta ważna data jest po to, aby przypominać o bohaterstwie młodych patriotów w szczególności młodemu pokoleniu. Uczennica Społecznego Gimnazjum w Korlinie Natalia Szymańska zajęła I miejsce w etapie regionalnym Ogólnopolskiego Konkursu o Żołnierzach Wyklętych. Praca plastyczna Natalii, która okazała się najlepsza, podbiła serca komisji. Bardzo się cieszymy, że jej talent rozstawił imię naszej szkoły. Gratulujemy sukcesu i zdolności.

*Marta Maksymiuk*



## Walentynkowo w oddziale przedszkolnym w Postominie



Wesoło bawiły się dzieci z oddziału przedszkolnego 0 A z Zespołu Szkół w Postominie podczas Walentynek. Od rana panował radosny nastrój. Najpierw przystąpiono do zajęć plastycznych,

na których dzieci przygotowały własnoręcznie kartki waleńkowe z serduszkami oraz serca do dekoracji sali. Niespodzianką dla wszystkich były słodkie upominki od rodziców. Tomek wręczył dziewczynkom lizaki,

za co został przez nie uściskany. Całości dopełniły tańce wygibańce i radosna zabawa w grupie. Ten dzień na długo pozostanie w pamięci dzieci.

*Krystyna Gąsiorowska*

## Walentynki w Postominie



Walentynki to ulubione święto dzieci i młodzieży, a nawet dorosłych na całym świecie, to ciekawy sposób na rozgrzanie serc w czasie zimy i wzmocnienie przyjaźni. Wszyscy ludzie wysyłają sobie wówczas kartki waleńkowe. Tak też było w klasie

II a, każdy miał możliwość przesłania wybranej osobie waleńkę z wyrazami przyjaźni i koleżeństwa. Wszyscy byli tego dnia mili, obdarowywali się upominkami i czerwonymi serduszkami.

*Ewa Kwiatek*

## Szczyt drabiny konkursu PPOŻ

W czasie balu karnawałowego organizowanego przez CKiS w Postominie odbyło się wręczenie nagród za Ogólnopolski Konkurs Plastyczny - etap gminny „Zapobiegajmy pożarom”. Miło mi jest poinformować, że prace dzieci z Oddziału Przedszkolnego 0 b w Postominie zostały nagrodzone i wyróżnione i przekazane na etap powiatowy:

I miejsce – Wiktoria Pasternak  
III miejsce – Oskar Majbroda

wyróżnienia - Eliza Justyńska i Alan Pszon.

W etapie powiatowym zwyciężyły i przeszły na kolejny – wojewódzki etap prace Oskara Majbrody i Elizy Justyńskiej. I tu wspaniała wiadomość na etap centralny – ogólnopolski zakwalifikowała się praca Oskara Majbrody. Wszystkim składam najszczerze podziękowania i gratulację i czekamy na wyniki!

*Ewa Kulczak - Leśniewska*





## Ferie w Świetlicach Środowiskowych



Na półmetku ferii zimowych 2016 młodzież ze świetlic środowiskowych z Postomina, Pieszcza, Korlina i Królewa uczestniczyła w wycieczce do Słupska. Celem wyjazdu było przede wszystkim zapewnienie wychowankom świetlic ciekawych i bezpiecznych form spędzania czasu wolnego w okresie ferii, ale także integracja dzieci z różnych świetlic. W programie znalazło się oglądanie filmu „Alvin i wiewiórki. Wielka wyprawa”. Była to kolejna odsłona niesamowitych przygód wesołych bohaterów, którzy odbywają niebezpieczną podróż w celu ratowania swojego opiekuna. Niesamowite

i prze zabawne przygody, które po drodze przeżywają pozwolą na rozwiązanie wszystkich problemów i umocnienie wiary w więzy rodzinne.

Wycieczka była okazją do nawiązywania kontaktów, wspólnego spożywania podwieczorku, okazją do nauki prawidłowych zachowań w innym obcym środowisku. Uczestnicy wycieczki składają serdeczne podziękowania panu wójtowi Januszowi Bojkowskiemu i pracownikom Urzędu Gminy w Postominie za umożliwienie tego wyjazdu.

Wychowawcy

## IX Międzyświatlicowy Turniej Halowej Piłki Nożnej



Tradycyjnie dzieci i młodzież ze świetlic środowiskowych gminy Postomino rozpoczęły ferie zimowe od rozgrywek sportowych. Już po raz dziewiąty rozegrano Międzyświatlicowy Turniej Halowej Piłki Nożnej, którego organizatorem była Świetlica Środowiskowa w Pieszczu. To wspaniała forma spędzania czasu wolnego integrująca grupy świetlicowe ucząca współpracy, sportowych zachowań, rozwijająca zainteresowania i pasję, promująca zdrowy styl życia.

Podczas rywalizacji młodzież uczy się radzić sobie z sukcesem i porażką, kontrolować zachowania agresywne. Rozgrywki rozpoczęła zastępca wójta pani Aleksandra Kurek życząc młodzieży sportowej walki.

Rozgrywano mecze w dwóch grupach wiekowych - do lat 13 i powyżej lat 13. Wszystkie świetlice wystawiły swoje reprezentacje i przywoziły kibiców, którzy zagrzewali koleżanki i kolegów do walki. W czasie turnieju zorganizowano warsztaty taneczne. Utworzył się międzyświatlicowy zespół cheerleaderek, który zaprezentował trzy układy między meczami. Zawodnicy walczyli z wielkim sercem i zaangażowaniem.

W grupie młodszej I miejsce zajęła drużyna ze Świetlicy Środowiskowej w Pieszczu, II miejsce - Świetlica Środowiskowa w Królewie, III miejsce Świetlica Środowiskowa w Postominie i IV miejsce Świetlica Środowiskowa w Staniewicach.

Najlepszym bramkarzem w tej grupie została Oliwia Chowaniak, a najlepszym strzelcem Michał Olszowiec.

W grupie starszej I miejsce zajęła Świetlica Środowiskowa z Pieszcza przed Świetlicą Środowiskową w Królewie i Świetlicą Środowiskową w Korlinie. Najlepszym bramkarzem został Hubert Topólski a najlepszym strzelcem Patryk Pasternak. Każda drużyna otrzymała puchar za udział w zawodach oraz dyplom.

Wszyscy uczestnicy zgodnie zauważyli, że trening czyni mistrza i warto potrenować, aby w przyszłym roku zaprezentować się jeszcze lepiej.  
K K Gąsiorowscy





## Żywioty szalały

w Świetlicy Wiejskiej we Wszędzieniu, którą pani sołtys udostępniła Postomińskiemu Stowarzyszeniu „Razem lepiej” na uroczyste podsumowanie projektu „GAZ do dechy” współfinansowanego przez Gminę Postomino.

Uczestnicy Gminnej Akademii Zmysłów, której Honorowym Rektorem był Wójt Gminy Janusz Bojkowski, w sposób – jak zwykle – niezwykle, przygotowali się do uroczystości wręczenia dyplomów honoris licencjatus. Honorowy i pracowity dziekan – Teresa Rysztak – podsumowała i doceniła wysiłki swych podopiecznych. Trzyletni cykl edukacyjny zakończony został poważnym egzaminem teoretycznym, natomiast obrona pracy licencjackiej polegała na zademonstrowaniu w zespole swych umiejętności artystycznych, kulinarnych i fizycznych, czyli swojej aktywności społecznej.

Cały zespół Akademików spisał się na medal. Takiej gali nie było

jeszcze w naszej gminie. Zespoły zaprezentowały się w scenkach rodzajowych związanych tematycznie z czterema żywiołami: wodą, ogniem, ziemią i powietrzem, stąd też tytułowe żywioty w sercach seniorów.

To trzeba było przeżyć samemu, by docenić kunszt i zaangażowanie naszych niezwykłych seniorów. Piękne stroje, wspaniałe utwory, zachwycające układy taneczne – BRAWO, BRAWO, BRAWO! Tu nie było rywalizacji, tu była współpraca, pomysłowość i piękno. Aż chciałoby się rzec – jaka szkoda, że tak niewiele osób miało możliwość podziwiania tego występu.

Jak przystało na taką uroczystość zjawili się zaproszeni goście: radna Agnieszka Ludwikowska i Ewelina Ciróg – pracownicy UG ds. współpracy z NGO. Oprawę muzyczną zapewnił Paweł Cichy, za co serdecznie dziękujemy.

Najważniejszym punktem wieczoru było wręczenie dyplomów i nagród dla wyróżniających studentów



Gminnej Akademii Zmysłów. A oto oni: Jadwiga Pakos, Zofia Długońska, Joanna Kalinowska, Helena Miszczak, Teresa Pieniążek, Olga Cuper, Krystyna Zielonka, Elżbieta Stefańska, Danuta i Władysław Kaniowie, Maria Brzyszczy, Stanisława i Roman Krajewscy, Ewa Bylczyńska Safader, Barbara Borucka, Ludwika i Henryk Manuszewscy, Teresa i Józef Rysztakowie, Tadeusz Żelazko, Alfred Sówka, Jadwiga Majchrzak, Urszula

Lisek, Danuta Kałużna.

Abiturienti oprócz dyplomów otrzymali pięknie wydaną (i napisaną przez nich) fotoksiążkę pt. „Wielcy ludzie z małych wiosek”. Uroczystość odtąńczony polonez oraz taniec grupowy dopełniły podniosłe wrażenia z uroczystości. A potem był tylko czas radości, pysznego jedzonka i fajnej zabawy.

Chociaż program akademicki zakończył się wraz z zamknięciem

Gminnej Akademii Zmysłów – to nie zakończyły się działania Postomińskiego Stowarzyszenia „Razem lepiej”. W tym roku chcemy sięgnąć po kolejny szczebel edukacji – integracji – realizacji i już od teraz zaczynamy zapisy do Wyższej Szkoły Dobrych Dziadków. Zapraszamy się (zazwyczaj) w poniedziałki w CKiS w poniedziałki od 16.00.

T. Rysztak

## Magia teatru



Ponad stuosobowa grupa „młodych artystów” i ich opiekunów z gminy Postomino wyjechała do Teatru Nowego w Słupsku na spektakl „Doktor Dolittle i przyjaciele”.

Jeszcze przed oczyma mamy „prawie profesjonalne” popisy aktorskie podczas I Gminnego Przeglądu Form Artystycznych „Nie dla uzależnień”, a tu już spotkanie z prawdziwą sztuką w prawdziwym teatrze. Wszyscy uczestnicy tego wyjazdu to osoby, które grały lub przygotowały, pracowały nad swoimi prezentacjami. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominiu – organizator przeglądu i wyjazdu – zdecydowała, że nagrodą, która usatysfakcjonuje naszych artystów będzie kontakt z profesjonalistami. Sądząc z wypowiedzi, min i aplauzu – był to strzał w dziesiątkę. Sama sztuka – perelka; wspaniałe mądre myśli odnoszące się i do zwierząt, i do ludzi, ciepły kontakt aktorów z widzami, integracja grupy – same pozytywne strony wyjazdu. Wzruszenie i sympatię wśród widzów wywoływała

postawa tytułowej postaci: chęć niesienia bezinteresownej pomocy, współpraca w grupie zwierząt, wzajemna miłość i zrozumienie w trudnej sytuacji.

Niesamowitą niespodzianką dla naszej grupy była możliwość wykonania wspólnej fotografii z aktorami, porozmawiania z nimi, a także zwiedzenie kulisów teatralnych. Niewielu widzów ma okazję zobaczyć teatr „od podszewki”, poznać pracę inspicjenta, znaleźć się w garderobie. To było coś niezwykłego i pewnie długo pozostanie w pamięci Ten Teatr za teatr.

W tym roku również Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zachęcać będzie do przygotowania i prezentacji form artystycznych związanych z profilaktyką „Nie dla uzależnień”, więc warto już teraz o tym pomyśleć w świetlicach, klasach i innych grupach.

Warto popracować, bo potem jest wspaniała nagroda.

Teresa Rysztak

## Karaluchy pod poduchy

Czas spędzony z koleżankami i kolegami, w innych niż zwykle realiach, pozostaje w pamięci na dłużej, wyzwala inne pomysły i daje inne możliwości wykazania się.

Taki był cel innych zajęć świetlicowych w Staniewicach podczas ferii zimowych. Sam fakt zorganizowania sobie samodzielnie miejsca do nocowania oraz przestrzeni obok, zapewnienie ładu i bezpieczeństwa w sali lekcyjnej to już spore wyzwanie.

Kolacja była przepyszna, wspólnie upieczone racuchy okraszone sosem jabłkowym – palce lizać. Najważniejszym działaniem była praca zespołowa związana z wykonaniem zadania dziennikarskiego – powstała matryca pierwszej strony gazety „Głos Świetlicy”. Dzieciaki wykazały się dużą pomysłowością. Dalej już tylko zabawa do północy: mecz duchy kontra zjawy, noc strasznych



opowieści, trójmecz gier stolikowych: dooble, memory i mega bierki.

Każdy miał szansę na sukces i poczuć smak porażki. Dwie michy popcornu były świetną nagrodą za ten wysiłek.

No cóż, spanie na karimacie nie jest może zbyt wygodne, ale też tylko „twardziele” (i ich wychowawcy) mogą być z siebie dumni.

Dzieciaki ze Świetlicy Środowiskowej „Razem Lepiej” dziękują rodzicom za transport do Staniewic (szczególnie tym, którzy zdecydowali się potem odebrać swe pociechy) i dyrekcji szkoły za umożliwienie bezpiecznego nocowania.

Teresa Rysztak  
Hanna Matuszczak





# Rekordowo na stadionie gminnym

Już 23 kwietnia br. na Stadionie im. Z. Galka w Postominie odbędzie się VII Mityng Lekkoatletyczny „Przez Postomino do Rio”. Mityng podobnie jak w ubiegłym roku zdobył klasę MM (Międzynarodowy, Mistrzowski), dzięki czemu uzyskane przez lekkoatletów wyniki zostaną oficjalnie uznane w przypadku pobicia rekordu Polski, Europy, a nawet Świata.

Na zawodach tej klasy poprzez dobry wynik uzyskać można również kwalifikacje na Mistrzostwa Europy, Świata oraz w tym roku na Igrzyska Olimpijskie do Rio de Janeiro w Brazylii. Stąd nazwa naszej imprezy.

W programie Mityngu rozegrane zostaną konkurencje:

biegi na 100m (K+M), 400m (K+M), 1 mila (K+M), 5000m (M) + 3000m (K) – biegi memoriałowe im.

Zdzisława Krzyszkowiaka, skok w dal (K+M) pchnięcie kulą (K+M), skok wzwyż (K+M), memoriałowy rzut oszczepem (K+M).

Dzięki wysokiej randze zawodów i coraz lepszej renomie w kraju Mityng z roku na rok przyciąga coraz lepszych zawodników, którzy na Postomińskim stadionie ustanowili już kilka znaczących rekordów, a są nimi m.in:



**Yared Shegumo** – polski lekkoatleta pochodzenia etiopskiego, specjalista od średnich i długich dystansów. We wrześniu 2003 roku przyjął polskie obywatelstwo. Zwycięzca Mistrzostw Polski na 10.000m rozegranych w Postominie w 2014r. Wicemistrz Europy w Biegu Maratońskim z Zurychu w 2014 roku. **Wynik uzyskany w Postominie w biegu na 10.000m - 30:18.77 min**

**Karolina Tymieńska** - wieloboistka. Uczestniczka igrzysk Olimpijskich w Pekinie (w 2008 roku zajęła siódme miejsce) i Londynie. Cztery razy startowała w Mistrzostwach Świata, a trzy razy w Mistrzostwach Europy. Reprezentantka Polski w zawodach pucharu Europy w wielobojach oraz drużynowym czempionacie Starego Kontynentu. **Wynik uzyskany w Postominie w biegu na 400m - 55.11s**



**Marcin Krukowski** - polski oszczepnik. Rekord życiowy: 85,20 (24 czerwca 2015, Katowice) – jest to 2. wynik w historii rzutu oszczepem w Polsce. **Wynik uzyskany w Postominie to - 81.57m.**

**Barbara Madejczyk** – polska lekkoatletka specjalizująca się w rzucie oszczepem. Uczestniczka Igrzysk Olimpijskich w Atenach (2004 - 12 miejsce). W 2005 dwukrotnie poprawiała rekord Polski rzucając 61,72 (18 czerwca we Florencji) oraz 63,03 (3 września w Paryżu). Podczas zawodów pucharu Europy – 28 czerwca 2006 – ustanowiła nadal aktualny rekord Polski wynikiem 64,08. W 2006 była siódma na mistrzostwach Europy, a w 2007 dziewiąta podczas mistrzostw świata. Finalistka igrzysk olimpijskich w Pekinie. Wielokrotna reprezentantka Polski w pucharze świata, pucharze Europy oraz drużynowych mistrzostwach Europy. **Wynik uzyskany w Postominie to - 55.20m.**



**Marcelina Witek** - polska lekkoatletka specjalizująca się w rzucie oszczepem. W 2015 została mistrzynią Polski. **Wynik uzyskany w Postominie to - 50,19 m.**





**Kacper Oleszczuk** - polski lekkoatleta specjalizujący się w rzucie oszczepem. Młodzieżowy Mistrz Europy z 2015 r. Wynik uzyskany w Postominie to - 77,97m.

**Przemysław Słowikowski** - polski lekkoatleta, Młodzieżowy Wicemistrz Europy w sztafecie 4 x 100 metrów. Mistrz Polski w biegu na 100 metrów. Wynik uzyskany w Postominie w biegu na 100m to - 10,65s.



Podczas Mityngu rozegrane zostaną również **Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w biegu na 10.000m**. Gospodarzy Mistrzostw corocznie wybiera Polski Związek Lekkiej Atletyki. Wśród starających się o tytuł gospodarza padały nazwy takich miast jak: Białystok, Warszawa, Białogard, Szczecin. Ten fakt cieszy nas jeszcze bardziej, ponieważ decyzja przyznania nam organizacji oznacza że, jesteśmy wysoko cenieni w środowisku sportowym w całej Polsce. Kategoria młodzieżowców to kobiety i mężczyźni w wieku do 23 lat. Śmiało można powiedzieć, że w tym roku na stadionie w Postominie

o tytuł Mistrza Polski startować będą najlepsi zawodnicy z całego kraju. Często bywa tak, że wyniki w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski są lepsze od wyników seniorów. Biegi mistrzowskie zaplanowane są na godzinę 17:00 kobiety i 18:00 mężczyźni.

Wszystkich fanów „królowej sportu” i nie tylko serdecznie zapraszamy na stadion. Zawody tej rangi dotychczas mogliśmy oglądać jedynie w telewizji, 23 kwietnia mogą Państwo obejrzeć najlepszych polskich zawodników w akcji również na żywo. Serdecznie zapraszamy!!!

A. Pawłowski



Rafał Kownatke - zwycięzca w pchnięciu kulą z 2014 i 2015 roku



Wójt Janusz Bojkowski oraz była Przewodnicząca Rady Gminy Postomino Jadwiga Krakowska z Yaredem Shegumo zwycięzcą Mistrzostw Polski w Postominie 23 maja 2014r.



Start Mistrzostw Polski - 23 maja 2014 r.



Yared Shegumo na prowadzeniu - Mistrzostwa Polski w Postominie - 23 maja 2014r.





## Warcaby



17 lutego w Jeżyczkach odbył się drugi turniej IX edycji Świetlicowej Ligi Warcabowej. Do rywalizacji przystąpiło 31 młodych warcabistów z powiatu sławieńskiego. Pierwsze miejsce zajęła Daria Wasieńko (GZ LZS Darłowo), która zgromadziła 12 punktów. Z takim samym dorobkiem zawody ukończył Kacper Świątek (GZ LZS Darłowo), który w wyniku słabszego wartościowania zajął II miejsce. Trzecią lokatę zajęła Oliwia Szwiec (UKS Błyskawica Staniewice), zdobywając 11 pkt. W klasyfikacji generalnej kolejność jest odwrotna – prowadzi

Oliwia Szwiec (Staniewice), przed Kacprem Świątkiem i Darią Wasieńko. W turnieju oprócz Oliwii klub UKS Błyskawica Staniewice reprezentowali: W.Wójcik, A.Gołojuch, M.Skrobek, D.Girko, N.Skotarczak, K.Czarnuch, A.Wrotniak. Trenerem i opiekunem zawodników ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach na zawodach był Sławomir Sroka. Kolejny turniej cyklu odbędzie się 16 marca w Staniewicach, początek zawodów godz. 16.00.

Sławomir Sroka

## Kraina z lodu



Dnia 04.02.2016r. w Bibliotece Publicznej w Postominie odbyło się przedstawienie „Kraina z Lodu” w wykonaniu Teatru Fantazja. „Kraina z Lodu” to przepiękna historia dwóch sióstr

opowiadająca o sile, jaką niesie ze sobą miłość i więź rodzinna. Przedstawienie o ogromnym ładunku dobrego humoru wszystkim bardzo się podobało.

## Wielki sukces Anny Gołojuch na turnieju ogólnopolskim!

20 lutego 2016 r. w Markach (koło Warszawy) rozegrano turniej barażowy do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach umysłowych (kategoria: warcaby). W zawodach uczestniczyło ponad 60 zawodników z całej Polski. Nasi uczniowie w dość licznym gronie – Anna Gołojuch, Kinga Czarnuch, Natalia Skotarczak, Nadia Mikołajczak, Dominik Girko, Marcel Skrobek, Wiktor Wojcik- reprezentowali Szkołę Podstawową w Staniewicach na tym turnieju. Oczywiście z sukcesami. Anna Gołojuch

dzięki zaprezentowaniu swoich dużych umiejętności warcabowych zajęła wysokie, drugie miejsce w kategorii dziewcząt do lat 13, co dało jej awans do OOM. Pozostali nasi zawodnicy, również godnie nas reprezentowali. Oprócz grania w turnieju, dzieci miały możliwość zwiedzenia Warszawy (w tym Stadion Narodowy) oraz miło spędzili czas w Centrum Nauki Kopernik. Opiekunem i zagorzałym kibicem naszej drużyny była Pani Jolanta Gołojuch.

Sławomir Sroka

## Integracyjny Turniej Warcabowy



W dniu 01.02. 2016 r.w Szkole Podstawowej w Staniewicach zorganizowano integracyjny turniej warcabowy. Uczestniczyło w nim ponad 30 dzieci z trzech ośrodków z powiatu sławieńskiego (Świetlica Środowiskowa Jeżyczki, Świetlica Środowiskowa Dobiesław i Szkoła Podstawowa w Staniewicach). Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali upominki ufundowane przez Gminę Darłowo, a Pani

Dyrektor Szkoły Podstawowej w Staniewicach Bogumiła Roman – Struś w imieniu Rady Rodziców wręczyła dla świetlic Jeżyczki, Dobiesław oraz Staniewice gry planszowe.Nad prawidłowym przebiegiem Turnieju czuwali: Sylwia Dęga-Zamrzycka Anna Chylewska-Sroka, Jolanta Denkwicz oraz Sławomir Sroka.

Sławomir Sroka

## Bezpłatne kursy językowe

Z ogromną przyjemnością informujemy Państwa o wydłużeniu kursów online o kolejne 2 miesiące tj. do dnia 1.05.2016 r. Dotychczas z kursów online skorzystało ponad 100 naszych Czytelników. Zapraszamy Państwa do dalszej kontynuacji nauki. Jednocześnie informujemy, że mamy jeszcze wolne miejsca dla naszych Czytelników na kursy:

- FunEnglish - nauka angielskiego dla najmłodszych (6 – 12 lat)
- Angielski123 - rozpocznij naukę angielskiego;
- Niemiecki123 - rozpocznij naukę niemieckiego;
- Hiszpański123 - rozpocznij naukę hiszpańskiego;
- Włoski123 - rozpocznij naukę włoskiego;
- Fotografia123 - poznaj fascynujący świat fotografii

Dlaczego warto skorzystać? Z kursów możecie Państwo korzystać w domu w dowolnie wybranym dla Państwa czasie. Za pomocą e-learningu zwiększycie Państwo skuteczność i elastyczność swojej nauki, a także poznacie nową jakość nauczania. Kursy online stworzone przez firmę Funmedia to gotowe narzędzia wspomagające naukę języków obcych i ułatwiające zdobywanie specjalistycznych umiejętności. Składają się z zaawansowanych multimediiów - gier, fotolekcji, filmów, dialogów i interaktywnych ćwiczeń, które przyspieszają proces nauczania, czynią go trwalszym i bardziej atrakcyjnym.

Zapraszamy  
Szczegółowe informacje pod nr tel.:  
59 846 44 44



**FARMA TALENTÓW**  
to miejsce prowadzone z pasją

Wysoka jakość usług dla zwierząt domowych  
za przystępną cenę !!!

- \* Warsztaty i pokazy dla dzieci
- \* Zapraszamy grupy oraz osoby indywidualne
- \* Dysponujemy salą szkoleniową

### SZKOLENIE PSÓW

- \* posłuszeństwo, sztuczki, wędrowka,
- \* przygotowanie do startu w zawodach rally-o,
- \* skuteczne rozwiązywanie psich problemów

### PSI FRYZJER

- Sielski Grooming (kosmetyki PSH)
- \* kompleksowa obsługa także innych małych zwierząt domowych



### HOTELIK

- \* przyjmujemy psy, koty, gryzonia, ptaszki itp.

facebook

**zadzwoń: 791 390 869**  
napisz: [farma.talentow@gmail.com](mailto:farma.talentow@gmail.com)  
odwiedź: Naćmierz 33, gm.Postomino



## Kącik poetycki



### Zapowiedź wiosny

kryształki śniegu lśnią na rzęsach  
wiatr zawiesił puchowy bukiet  
we włosach tańczą śnieżynki  
zimowe piękno roztacza wdzięki  
kładąc pod nogi srebrzysty dywan

wiatr porozrywał ciemne obłoki  
słonecznym łukiem rozświetlił ziemię  
marcowy ranek niesie zapowiedź  
zapachu ziemi z wiosny powiewem  
śpiewem skowronka ponad łąkami

przebiśniegi podnoszą główki  
żółte i fioletem malowane krokusy  
mrugają zalotnie  
nie boją się mroźnych nocy  
kładą soczystą zieleni  
na wyblakłym obrusie łąki

złoty komarów w słonecznym blasku  
przekomarzają się w tańcu  
kotki na wierzbie pękają gamą  
puszystych nadziei na pełny rozkwit

słońcem skąpany dzień  
w oknach odkrywa zimową przeszłość  
przełgąda się w ludzkich duszach  
niesie ze sobą przesłanie lata  
lekkość wiosennych uśmiechów

szmaragd morza rozbija bałwany o brzeg  
mokra plaża wspomina stopy zakochanych  
nagie ramiona drzew pragną zieleni  
aby w jej gąszczu ukryć głosy ptaków

zimny wieczór zaszył się w cieniu  
podmucha wiatru wytropił wysuszone liście  
by igrać z nimi na uśpionych polach  
straszyć oddechem mroźnego powiewu



Jadwiga Michalak

### Wielkanoc

nieśmiała zielen zakładają łąki  
ciepły wiatr czesze długie włosy drzew  
rozpinają płaszcze, zdejmują sweterki  
bawi się apaszkami dziewczyn

z fantazją pieści krokusy w ogródku  
kłania się bukszpanom  
ich zielone głowy ozdabia święconki

w koszyczku plecionym z wikliny  
na białej serwecie gości symbol życia  
jajko wielkanocne ubrane w kolory  
zając z czekolady zerka na baranka  
symbol niewinności wiary chrześcijańskiej

w świątyni czuwania przy Chrystusa grobie  
dostojnie i cicho  
Weronika chustą przysłoniła ciało  
zapach octu przenika myśli  
dwunastu stacji na drodze krzyżowej  
w cierniowej prawdą zdobionej koronie  
Jezus nam zmartwychwstał

Jadwiga Michalak

Zofia Maria Smalewska



## Życzenia imieninowe



Moc serdecznych życzeń  
imieninowych dla Kazika i Krysi  
Białowasów od Iwonki z mężem,  
Roberta z żoną, wnuczków  
i prawnuczków.

## Powiatowy Piknik Integracyjny



W związku z organizacją w dniu 3 czerwca 2016 r. Pikniku Integracyjnego dla Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin pod patronatem Starosty Sławieńskiego, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie uprzejmie prosi osoby niepełnosprawne o zgłaszanie swojego uczestnictwa w biurach GOPS-u celem zewidencjonowania liczby uczestników.

## Podziękowania



Chciałabym złożyć serdeczne podziękowania Panu Robertowi Wanago, Wiktorii Wanago, Emilowi Sil, Michałowi Pacak, Krzysztofowi Buremu oraz wszystkim którzy zaangażowali się w pomoc przy malowaniu sali nr 30. Mam nadzieję, że w nowej kolorystyce wszyscy uczniowie z większą ochotą będą zdobywać nowe wiadomości i umiejętności. W końcu zieleni to kolor nadziei :-)

Anna Chabros

## Spóźniona miłość

Na zegarze późna godzina  
za oknem śnieg zмага się z wiatrem  
a ona w drzwiach jak gdyby nic się  
nie stało

otwiera ramiona chwytając za serce  
zagląda w oczy burząc zmysły  
rozbudzając wyobraźnię nakazuje  
rozstać z rozsądkiem

Spóźniona miłość  
wygląda zmarszczki  
dodaje otuchy  
przecież to nie jest jej pora  
snem nie jest  
ale czy jej można jeszcze zaufać  
powinna zaczekać na wiosnę  
na maj

Przyszła teraz nie czeka uśmiecha  
się ciepło

nie wędnie kwiatem nie topi się  
w lampce wina  
tulę ją w ramionach  
to nic że się spóźniła  
ogrzeję zziębniętą  
jak ona moje serce

## Życzenia urodzinowe

W dniu tak pięknym i wspaniałym jakim są 91-sze urodziny, życzymy naszej kochanej mamie Henryce Kiwilsza by wciąż była uśmiechnięta i szczęśliwa, by nadal w jej sercu gościła wiosna, by nie opuszczał jej optymizm co do jutrzejszego dnia, a dobre zdrowie dopisywało bez jakichkolwiek ograniczeń! Żyj nam sto lat!

G. i M. Letkomiller

\*\*\*

Z okazji urodzin najserdeczniejsze życzenia dużo, dużo zdrowia, samych słonecznych dni, pogody ducha, wiary w dobroć ludzi i lepsze, spokojne jutro, spełnienia wszystkich marzeń a przede wszystkim wygrania wielkiej fortuny w lotto pani Aldonie Toronowskiej

Życzą G. i M. Letkomiller

## Podziękowania

Serdeczne podziękowania mieszkańcom Rusinowa za okazałą pomoc pieniężną poszkodowanej pożarem rodzinie z Marszewa składa radny Paweł Jędrzejewski, sołtys Włodzimierz Bożewski wraz z radą sołecką.

\*\*\*

Grupy teatralne Metafora i Asertywni z Zespołu Szkół w Pieszczu wraz z opiekunami składają serdecznie podziękowania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie za zorganizowanie wspaniałego wyjazdu do Nowego Teatru w Słupsku. Dzięki tej nagrodzie za udział w I Gminnym Przeglądzie Teatralnym "Nie-uzależnieniom" mieliśmy przyjemność obejrzeć spektakl pt. "Doktor Dolittle i przyjaciele".

Zostaliśmy oczarowani rewelacyjną scenografią, bajecznymi kostiumami i genialną grą aktorską. Dzięki Państwa hojności mogliśmy też porozmawiać z doświadczonymi aktorami i zobaczyć teatr od strony kulis.

Dziękujemy za niezapomnianą przygodę!

Natalia Jarosz, uczennica kl. III gimnazjum

## Harmonogram zajęć popołudniowych

Harmonogram zajęć organizowanych na terenie gminy Postomino przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie w miesiącu **marzec 2016 r.** Więcej informacji udziela CKiS: 59-810-93-73 lub ckis@postomino.pl

	Opiekun	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Break Dance</b> (gr. młodsza) (gr. starsza)	M. Grzybowski	15:30 - 17:30 17:30 - 19:30				
<b>Gitarra klasyczna</b>	D. Lesner				16:30 - 17:30	
<b>Zajęcia plastyczne GAMMA</b>	J. Czerwińska		10:00 - 12:00 15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	
<b>Popołudnia senioralne</b>	Stowarzyszenie „Razem Lepiej”	od 16:00				
<b>Zajęcia karate</b> (sala w Postominie)	Ł. Cichy	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		17:00 - 19:00
<b>Grupa taneczna</b> (gr. młodsza) (gr. starsza)	M. Wachholz		16:30 - 17:30 17:30 - 18:30		16:30 - 17:30 17:30 - 18:30	
<b>Język Angielski</b>	K. Włoszek			16:00 - 18:00		15:45 - 18:15
<b>Taneczny Aerobik</b> (Jarosławiec, Postomino, Pieszcz)	M. Wachholz	18:00-19:00 Postomino 19:30-20:30 Pieszcz	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 Postomino 19:30-20:30 Pieszcz	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 Postomino
<b>Kapela Ludowa</b>	Pieńkowanie			15:00 - 18:00		
<b>Zajęcia w świetlicy wiejskiej..</b>	w Chudaczewie	K. Wiczyńska		15:00 - 19:00		15:00 - 19:00 18:00 - 19:30
	w Dzierżęcinie	A. Rzeczkowska	15:30 - 19:30		15:30 - 19:00	15:30 - 17:30
	w Kaninie	P. Skórzewska		15:00 - 19:00		15:00 - 19:00
	w Łącku	P. Skórzewska	15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	15:00 - 18:00
	w Karsinie	K. Wiczyńska	15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	16:00 - 17:30
	w Naćmierzu	M. Bartlewska	16:00 - 19:00		16:00 - 19:30	16:00 - 19:00
	w Nosalinie	M. Wachholz	15:30 - 17:30			15:30 - 17:30
	w Pałowie	E. Maniecka	16:00 - 19:30		17:30 - 19:30	15:30 - 19:30
	w Rusinowie	M. Bartlewska		15:00 - 19:00		15:00 - 19:00 19:30 - 21:00
	w Wilkowicach	E. Maniecka		16:00 - 19:30	15:00 - 17:00	
w Wszedzeniu	A. Rzeczkowska		15:30 - 18:30		17:30 - 19:30	15:30 - 20:00

## Wyплаты

Harmonogram wypłat świadczeń rodzinnych i funduszu alimentacyjnego w Banku Spółdzielczym w Postominie na 2016 r.

- 21-23 marzec 2016 r.
- 20-22 kwiecień 2016 r.
- 20-24 maj 2016 r.
- 22-22 czerwiec 2016 r.
- 20-22 lipiec 2016 r.
- 22-24 sierpień 2016 r.
- 20-22 wrzesień 2016 r.



- 20-24 październik 2016 r.
- 21-23 listopad 2016 r.
- 14-16 grudzień 2016 r.

Kierownik GOPS w Postominie  
Krystyna Ślebioda

## Gabinet Neurologopedyczny

Informujemy, że Gabinet Neurologopedyczny w marcu będzie czynny w każdy wtorek i czwartek od godz. 14:30 do godz. 17:30.

Wizyty są bezpłatne.

Kontakt z Panią Beatą Maciejewską  
pod nr telefonu:  
609-137-132.





## Bal karnawałowy w Królewie

W sobotę 6 lutego odbył się bal karnawałowy dla dzieci z Królewa. Zabawa była przewspaniała. Sala udekorowana przez świetliczan na zajęciach przy pomocy pani Katarzyny Stachurskiej i wychowawców dodawała uroku nastroju zabawie. Na parkiecie górowały księżniczki, królowy, „ludzie pajaki”, wilki, zajączki i wróżki a także pilnujący porządku policjanci. Było pięknie i kolorowo. Wesołe dziecięce hity puszczane przez Michała Lawrynowicza i Stefana Dopierałę porywały do tańca nie tylko dzieci, ale także ich rodziców, wujków, ciotki, babcie i dziadków. Były konkursy wzmagające emocje, dające wiele radości i uśmiechów. Nad przebiegiem balu i konkursami czuwali wychowawcy Świetlicy Środowskowej w Królewie a pani sołtys dbała o to, aby każdy uczestnik rywalizacji otrzymał nagrodę. Gdy zabawa rozkręcała się w najlepsze, zjawił się oczekiwany gość z dalekiej Laponii, Święty Mikołaj. Przywiózł dzieciom wspaniałe prezenty, lecz nie chciał ich dać za darmo. Milusińscy musieli powiedzieć wierszyk lub zaśpiewać piosenkę stanęli także niektórzy popisać się. Wszyscy stanęli na wysokości zadania. Było radośnie i wesoło.



Rodzice przynieśli przepyszne własne wypieki, Świetlica Środowskowa i Rada Sołecka w Królewie zapewniła słodycze, napoje i wspaniałe nagrody dla uczestników zabawy. Wszyscy postarali się, aby zabawa była wspaniałym przeżyciem każdego małego uczestnika. Bal karnawałowy okazał się imprezą integrującą małe środowisko lokalne i świetlicę środowiskową działającą w miejscowości.

Rada Sołecka z panią sołtys Danielą Igras dziękują paniom Julicie Karowskiej i Agnieszce

Walentynowicz za pomoc w przygotowaniu zabawy. Wychowawcom ze Świetlicy Środowskowej w Królewie pani Marioli Bukowskiej i panu Kazimierzowi Gąsiorowskiemu za pomoc w przeprowadzeniu i przygotowaniu balu, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominiu za sfinansowanie nagród, słodyczy i napojów a rodzicom za przepyszne wypieki oraz sprzątnięcie po zakończonej zabawie.

Rada Sołecka

## Karnawałowo w Staniewicach



Karnawał to czas bali i zabaw, dlatego też, aby tradycji uczynić zadość w dniu 5 lutego 2016r. odbyła się zabawa karnawałowa dla dzieci ze Staniewic. W tym dniu w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Staniewicach przy skocznej muzyce bawili się księżniczki, wróżki ale i królewicze, rycerze, piraci.

Uczestników zabawy odwiedził również Mikołaj. Dzieci gorąco powitały miłego gościa, który wręczył każdemu z nich paczkę, a potem wspólnie z nimi zatańczył w kółeczku.

Organizatorzy serdecznie dziękują Dyrektor Szkoły Podstawowej w Staniewicach pani Bogumile Roman-Struś za

udostępnienie sali gimnastycznej oraz sponsorom: Kołu Łowieckiemu „Jurand ze Spychowa” w Sławnie oraz państwu Beacie i Zbigniewowi Murawskim właścicielom Restauracji „W Starym Kinie” w Sławnie.

Rada Sołecka  
i Sołtys wsi Staniewice  
radna Emilia Forys

## Podziękowania



Dziękuję wszystkim serdecznie za życzenia i pamięć z okazji 80 urodzin. Dziękuję za wspaniałe przyjęcie z tej okazji. Całej rodzinie i znajomym, którzy się do tego przyczynili.

Jubilatom którzy kończą w tym roku 80 urodziny życzę duuuużooooo zdrowia bo to najważniejsze  
życzy  
Henryka Kaczorek – Lauzer z Wszędzienia

## Zabawa choinkowa z dniem Babci i Dziadka w Pałótku



W sobotę 30 stycznia na sali wiejskiej w Pałótku odbyła się zabawa choinkowa dla dzieci oraz obchodziliśmy Dzień babci i dziadka. Wszystkie dzieci jak również babci i dziadkowie uczestniczyli w zabawie i brali udział w różnych konkursach. Każdy uczestnik konkursu otrzymywał nagrodę.

Oczywiście zabawa nie mogła się odbyć bez Mikołaja który podarował wszystkim dzieciom paczki ze słodyczami. W trakcie zabawy dla wszystkich był słodki poczęstunek i napoje. Serdecznie dziękujemy wszystkim którzy przyczynili się do zorganizowania zabawy.

## Zabawa Choinkowa w Łącku



Dnia 6.02.2016r. na sali wiejskiej w Łącku odbyła się zabawa choinkowa dla dzieci. O atrakcyjność zabawy, przez cały czas trwania imprezy dbały Pani Paula Skórzewska, opiekunka Boruckim, Państwu Postraszyskim i wszystkim tym osobom, bez których nie moglibyśmy zorganizować tej wspaniałej imprezy dla prawie 40 naszych pociech.

Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Pani Monice Kołodziejczyk, Panu Zbigniewowi Kaczmarek, Państwu Boruckim, Państwu Postraszyskim i wszystkim tym osobom, bez których nie moglibyśmy zorganizować tej wspaniałej imprezy dla prawie 40 naszych pociech.

Serdecznie dziękujemy!

Sołtys wraz z Radą Sołecką, chcieliby serdecznie podziękować

### Rolniczy Dom Towarowy w Postominiu oferuje:

- Oleje do samochodów, ciągników
- Żarówki led e27 - od 13,00 zł (z gwarancją)
- Części samochodowe - super ceny
- Nasiona (warzywa, kwiaty) - 2,00 zł
- HIT: Plak do kokpitu - 750ml - 8,90 zł
- Gaz w butli propan butan - 42,00 zł



kontakt: 693-80-85-95  
czynne 8:00-16:00



Wynajmę pomieszczenie w sklepie w Postominiu (35m<sup>2</sup>) na działalność, biuro itp. Tel. 693 80 85 95.









# Harmonogram wywozu odpadów

Marzec 2016

Kwiecień 2016

MIEJSCOWOŚCI	elektro- śmieci + metale	odpady wielko- gabarytowe	plastik i opakowania wielomaterialowe	odpady zmieszane
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo		7	14	21
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	1	8	15	22
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	2	9	16	23
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	3	10	17	24
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	4	11	18	25

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 1 i 14 marzec.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

MIEJSCOWOŚCI	plastik i opakowania wielomaterialowe	odpady zmieszane pojemniki
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	18	25
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	19	26
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	20	27
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	21	28
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	22	29

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 1 i 14 kwietnia.

## Dzień braterstwa



22 lutego, w sto pięćdziesiątą dziewiątą rocznicę urodzin Roberta Baden-Powella, na wyjątkowej zbiórce spotkali się instruktorzy sławieńskiego Hufca ZHP, by uczestniczyć w radosnym święcie – Dniu Myśli Braterskiej. Zbiórkę rozpoczęła swoją gawędą o mocy i wadze przyjaźni komendantka hufca hm. Barbara Sobczak. Dziękując zebranych za ich codzienną służbę, zwróciła się z apelem, aby nadal pozostawali wzorem dla innych i nadal wychowywali młode pokolenie w oparciu o wartości, jakie niesie ze sobą Prawo oraz Przyrzeczenie Harcerskie. Następnie odczytano rozkaz specjalny z okazji DMB, po wysłuchaniu którego hm. Ryszard Sobczak wspólnie z zastępczynią Przewodniczącą Rady Chorągwi Zachodniopomorskiej ZHP pfm. Joanną Radziwon wręczyli okolicznościowe Listy Gratulacyjne Naczelnika ZHP drużynowej 8. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Gryf” w Staniewicach pfm. Emilii Foryś, drużynowej 11. Drużyny Starszoharcerskiej im. Henryka Dąbrowskiego w Malechowie pwd. Julii Lisieckiej oraz drużynowej 18. Drużyny Harcerskiej im. Rątowników Morskich w Dąbkach hm. Bożenie Kupracz.

Kolejnym, szczególnie oczekiwanym punktem spotkania, było nadanie przyznawanego od 2000 roku wyróżnienia „Instruktor Roku”. Spośród trojga nominowanych, tytułem i pamiątkowym rytografem uhonorowano wieloletnie i cieszące się ogromnym autorytetem instruktorki: pfm. Emilię Foryś i hm. Bożenę Kupracz. To właśnie dzięki takim osobom, mimo napotykanym czasami trudności, ruch harcerski pozostaje nadal w sile i stanowi wartość samą w sobie. Jest stowarzyszeniem pozytywnie odbieranym przez społeczeństwo i trwale związanym z wychowaniem dzieci oraz młodzieży, co między innymi podkreśliły obecne na zbiórce panie Barbara Chylewska – dyrektor Zespołu Szkół im. Mikołaja Kopernika w Ostrowcu i Wiesława Grabińska – dyrektor Zespołu Szkół w Dąbkach. Poniedziałkowa uroczystość była także okazją do podsumowania konkursu świątecznego, w którym udział wzięło wiele gromad i drużyn. Zwycięzcom, na ręce drużynowych, wręczono dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Zbiórka z okazji Dnia Myśli Braterskiej nieprzerwanie związana jest również z inauguracją akcji, której jedynym celem jest pomoc choremu

dziecku. W tym roku nasze serca zuchy, harcerze i instruktorzy chcą otworzyć dla trzyletniego Kamila Bronisza z Karwic. Zebrane środki pomogą temu niepełnosprawnemu malcowi w rehabilitacji, pozwolą mu cieszyć się radością dzieciństwa. Akcja „Grosik – Pomagamy Kamilowi” potrwa do 22 marca br. i odbywać się będzie w placówkach oświatowych, w których działają podstawowe jednostki organizacyjne ZHP. Komenda Hufca ZHP im. WOP dziękując wszystkim za włączenie się w akcję pomocy Kamilowi, pragnie także podziękować członkom 5. Środowiskowej Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Wilki Morskie” w Smardzewie za przygotowanie niespodzianki – każdy z uczestników został obdarowany słodkim serduszkami. Niech będzie on symbolem tego dnia. Dziękujemy również pracownikom restauracji „Morska” za pomoc w przygotowaniu zbiórki.

hm. Jacek Błaszczuk  
Szef Biura KH ZHP Sławno

## Harcerskie grosiki dla Kamila

Hufiec ZHP Sławno  
**DZIEŃ MYŚLI BRATERSKIEJ**  
**AKCJA GROSİK**  
**POMAGAMY KAMIŁOWI**

22 lutego skauti na całym świecie obchodzili święto przyjaźni – Dzień Myśli Braterskiej. Tego dnia, oprócz okolicznościowych zbiórek i wysyłania życzeń do zaprzyjaźnionych gromad oraz drużyn - zuchy, harcerze i instruktorzy sławieńskiego Hufca ZHP po raz kolejny zainaugurowali wyjątkową akcję, której celem jest zebranie środków finansowych dla chorego dziecka.

W tym roku pragniemy pomóc trzyletniemu Kamilowi Broniszowi z Karwic. Kamil, po gruntownych badaniach został zaliczony do osób niepełnosprawnych, wymagających konieczności stałej opieki w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji. Rozpoznano u niego obustronny niedosłuch czuciowo-nerwowy. Dziecko potrzebuje specjalistycznego wsparcia i korzystania z pomocy socjalnej, opiekuńczej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej. Jest pod stałą kontrolą poradni audiologiczno-foniatrycznej w Światowym Centrum Słuchu Kliniki Audiologii i Foniatrii w odległym Nadarzynie. Jest również pacjentem Centrum Zdrowia Dziecka i korzysta z usług wielu poradni psychologiczno-pedagogicznych, ćwiczenia sensoryczne i hipoterapię.

Jego leczenie wymaga dużego nakładu finansowego oraz częstych, dalekich i bardzo kosztownych wyjazdów. Chociaż rodzina jest w trudnej sytuacji materialnej, to stara się, aby mimo choroby był dzieckiem radosnym tak, jak jego dwójka rodzeństwa.

Akcja „Grosik – Pomagamy Kamilowi” potrwa od 22 lutego do 22 marca 2016 r. i na podstawie ustawy o zasadach prowadzenia zbiórek publicznych odbywać się będzie za zgodą władz szkolnych w placówkach, gdzie działają podstawowe jednostki organizacyjne ZHP oraz w formie koleżeńskiej – wśród instruktorów hufca Sławno. W roku ubiegłym akcja „Grosik” dedykowana była Zuzi Jarosińskiej z Kopnicy.

Dzięki wspólnemu wysiłkowi i otwartości wielu serc udało się zebrać środki na zakup specjalistycznego łóżka oraz spełnić jej dodatkowe marzenie – Zuza, otoczona czułą opieką najbliższych, zamieszkała we własnym, odnowionym i funkcjonalnie urządzonej pokoju. Obojgu naszym młodszym przyjaciółom życzymy zdrowia i codziennej radości, dziękując jednocześnie wszystkim za każdy gest dobrej woli, za Waszą serdeczność.

hm. Jacek Błaszczuk  
Szef Biura KH ZHP Sławno