



Gmina  
Postomino

# Szept Postomina

# nr 318

Rok XXVII  
maj 2016



www.postomino.pl  
www.postomino.bip.net.pl  
ug@postomino.pl  
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl  
szept@postomino.pl

nakład: 1500 szt.  
ISSN 1429-6578

## VII Mityng Lekkoatletyczny i Młodzieżowe Mistrzostwa Polski na 10.000m



W sobotę 23 kwietnia br. oczy wszystkich sympatyków lekkiej atletyki skierowane były na Stadion Sportowy im. Zbigniewa Galka w Postominie, na którym rozgrywany był VII Mityng Lekkoatletyczny „Przez Postomino do RIO” oraz Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23 w biegu na dystansie 10.000 metrów. Wśród startujących znalazły się nazwiska czołowych polskich zawodników, utytułowana wieloboistka z Jamajki oraz biegacze z Ukrainy.

*Czytaj więcej na stronie 4 i 5.*

## Miłosz Stachowski Mistrzem Polski Dominik Zięba wywalczył brąz



W sobotę 23 kwietnia w Józefowie odbyły się Krajowe Mistrzostwa IDO Hip-Hop, Hip-Hop Beattles, Break Dance, Electric Boogie, w których udział wzięli uczniowie Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie: Miłosz Stachowski z klasy I oraz Dominik Zięba z oddziału przedszkolnego. Chłopcy byli bardzo dzielni, musieli zmierzyć się w tańcu

z innymi artystami i nieznaną im wcześniej muzyką, którą wybierało jury. Miłosz wywalczył I miejsce, zdobył złoty medal, ogromny puchar oraz tytuł Mistrza Polski w Hip-Hopie solistów do lat 7. Dominika natomiast nagrodzono brązowym medalem oraz wspaniałym pucharem. Obaj chłopcy zakwalifikowali się do Mistrzostw Europy, które odbędą się w Czechach

już w czerwcu.

To cudowne, że Miłosz i Dominik zdobywają sukcesy dzięki swojej pięknej pasji. Obaj kochają muzykę, która podobno zabiera ludzi tam, gdzie słowa nie mogą.

Serdecznie gratulujemy małym artystom i ich rodzicom. Życzymy dalszych sukcesów.

## Aleksandra Karpuk najlepsza w karate



W dniu 9 kwietnia 2016 r. Aleksandra Karpuk - zawodniczka reprezentująca sekcję karate kyokushin przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie, podczas rozgrywanych w Chełmie 43. Mistrzostw Polski Seniorów Karate Kyokushin wywalczyła złoty medal i tytuł Mistrzyni Polski w kategorii powyżej 65kg. W turnieju, który

rozgrywany był na najwyższym poziomie udział wzięło łącznie 105 zawodników reprezentujących 51 klubów z całego kraju. Sędzią głównym zawodów był shihan Andrzej Drewniak a sędzią technicznym shihan Eugeniusz Dadzibug. Organizatorem mistrzostw był Klub Karate Kyokushin "Kanku" w Chełmie.

Serdecznie gratulujemy!



# Co uradza gminna władza

Podczas XVII sesji VII kadencji Rady Gminy Postomino dnia 27 kwietnia 2016 roku Radni podjęli następujące uchwały:

- >> w sprawie nabycia nieruchomości gruntowej przez Gminę Postomino
- >> w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat
- >> w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż przez Gminę



nieruchomości gruntowych

- >> w sprawie określenia warunków udzielania bonifikaty od ceny sprzedaży lokali mieszkalnych oraz wysokości stawki procentowej tej bonifikaty
- >> w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji „Programu współpracy Gminy Postomino za rok 2015 z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność

pożytku publicznego na rzecz mieszkańców Gminy Postomino”

- >> w sprawie przystąpienia do projektu konkursowego „Zróbmy to razem- aktywizacja społeczno-zawodowa osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczonych społecznie z terenu Gminy Postomino”
- >> w sprawie zmian w budżecie gminy na 2016 rok.



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

[www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl)  
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

## Podatki w gminie



Podatki i opłaty lokalne są jednym z podstawowych źródeł dochodów własnych gminy. Ze względu na przedmiot opodatkowania podatki te zaliczane są do podatków majątkowych czyli podatek jest naliczany niezależnie od tego czy nieruchomość jest użytkowana, czy osiąganę są z niej jakiegokolwiek dochody.

Opodatkowaniu podlegają grunty, budynki i budowle związane z prowadzeniem działalności gospodarczej. Podatnikami są osoby fizyczne, osoby prawne, jednostki organizacyjne będące właścicielami, użytkownikami wieczystymi, posiadaczami samoistnymi i zależnymi nieruchomości.

Obowiązek podatkowy powstaje od pierwszego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym powstały okoliczności uzasadniające powstanie tego obowiązku. Jeżeli okolicznością, od której jest uzależniony obowiązek podatkowy, jest istnienie budowli lub budynku, obowiązek podatkowy powstaje od 01 stycznia roku następującego po roku, w którym budowa została zakończona (zapis w dzienniku budowy lub zgoda nadzoru budowlanego na użytkowanie obiektu) albo w którym rozpoczęto użytkowanie budynku lub jego części przed ich ostatecznym wykończeniem.

Oznacza to, że w 2016 r.

należy zapłacić podatek za nieruchomości, których budowa została zakończona w 2015 r. oraz za te, których użytkowanie (nawet części) rozpoczęto w 2015 r.

W przypadku powstania obowiązku podatkowego, podatnicy winni złożyć w Urzędzie Gminy stosowną informację. Druki informacji dostępne są na stronie BIP gminy [www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl) (zakładka „wnioski, formularze i druki”).

Na osobach prowadzących wynajem domków letniskowych, wynajem pokoi gościnnych w budynkach mieszkalnych, pola namiotowe, biwakowe itp. również spoczywa obowiązek złożenia stosownej informacji na odpowiednich drukach.

Stawki podatkowe w 2016 r. z powodu deflacji (przeciwieństwo inflacji) w 2016 r. pozostały na poziomie roku 2015 lub zostały nieznacznie obniżone.



Zasady opodatkowania nieruchomości regulują ustawy:

- o podatkach i opłatach lokalnych z 12.01.1991 r. – Dz. U. z 2014 r. poz. 849 ze zm.;
- o podatku rolnym z 15.11.1984 r. – Dz. U. z 2013 r. poz. 1381 ze zm.;
- o podatku leśnym – Dz. U. z 2016 r. poz. 374 ze zm.

Coraz więcej osób zainteresowanych wycieczką, przed zarezerwowaniem miejsca i wpłaceniu zaliczki, weryfikuje dane zawarte w ogłoszeniu. Osoby ogłaszające się, które nie zgłosiły obiektów do opodatkowania weryfikowane są negatywnie tzn. nie potwierdzamy istnienia takiego obiektu wycieczkowego.

W celu wyeliminowania obiektów nieopodatkowanych, będą przeprowadzane przez pracowników gminy, kontrole podatkowe. W przypadku ujawnienia nieruchomości nieopodatkowanych może być wszczęte postępowanie podatkowe ustalające należny podatek do 5-ciu lat wstecz.

Osoby przyjmujące turystów na wycieczkę w Jarosławcu, Rusinowie, Jezierzanach, Łącku i Naćmierzu, uchwałą Rady Gminy zobowiązane zostały do poboru opłaty miejscowej należnej za ich pobyt. Opłata miejscowa w 2016 r. wynosi 2,15 zł za każdą rozpoczętą dobę pobytu. Osoby pobierające opłatę miejscową winny podpisać z Wójtem Gminy porozumienie na pobór opłaty oraz pobrać kwitariusz przychodowy.

Osobom pobierającym opłatę przysługuje wynagrodzenie w wysokości 10% zainkasowanej kwoty.

## Zaproszenie na debatę



Gmina Postomino przystąpiła do opracowania Strategii Rozwoju Gminy Postomino do 2025 roku. Jednym z etapów prac nad projektowaniem przyszłości gminy w zakresie jej rozwoju społeczno-gospodarczego jest proces konsultacji społecznych przeprowadzony w oparciu o opinie mieszkańców Gminy Postomino i z udziałem osób, które w sposób bezpośredni lub pośredni, tworzą

klimat dla jej rozwoju, podejmując znaczące decyzje i działania bezpośrednio w obszarze gminy lub najbliższym otoczeniu.

W związku z powyższym zapraszamy Państwa na **pierwszą debatę strategiczną, która odbędzie się dnia 20 maja br. w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Postomino o godzinie 13.00.**

## Powiatowy Piknik Integracyjny Osób Niepełnosprawnych



3 czerwca 2016

plac Dożynkowy w Postominiu

Startujemy od godz. 9:00 Mszą Świątą.

W programie m.in.: występy artystyczne,

zawody sportowe, konkursy, wspólna zabawa przy ognisku.



W związku z organizacją Pikniku Integracyjnego dla Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin pod patronatem Starosty Ślawieńskiego, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominiu uprzejmie prosi osoby niepełnosprawne o zgłaszanie swojego uczestnictwa do dnia 20.05.2016 w biurach GOPS-u celem zewidencjonowania liczby uczestników.



# Aktualności inwestycyjne



Zgodnie z zawartą umową, Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. w Postominie zakończyło budowę parkingu przy cmentarzu komunalnym w Marszewie.

\*\*\*



Obecnie Spółka przystąpiła do budowy odcinka chodnika w m. Złakowo skomunikowanego z przystankiem autobusowym przy drodze powiatowej.

\*\*\*



Jarosławiec, ul. Piaskowa

Firma Strabag Sp. z o.o. kontynuuje prace budowlane w Jarosławcu i Jezierzanach, pisaliśmy o nich w poprzednim numerze. Obecnie w Jezierzanach budowane jest oświetlenie drogowe. W Jarosławcu natomiast zakończona została budowa nawierzchni z kostki

brukowej na ulicy Piaskowej oraz kończy się budowa odcinka kanalizacji deszczowej na ulicy Leśnej. Zakończenie budowy ulicy Piaskowej umożliwi prowadzenie robót na ulicy Leśnej, która będzie na okres budowy zamknięta. Trwają również intensywne prace w centrum



Jarosławiec, ul. Leśna

Jarosławca za Punktem Informacji Turystycznej na ulicy Nadmorskiej. Obecnie prowadzone są prace budowlane w obrębie zejścia na plażę. Umowny termin zakończenia tych prac ustalono na dzień 15 czerwca tego roku.

W maju zostanie ogłoszony przetarg nieograniczony na budowę altany rekreacyjnej w konstrukcji szkieletowej drewnianej o powierzchni 38,5 m<sup>2</sup> z dachem dwuspadowym w miejscowości TYŃ.



Jarosławiec, plac za PIT-em



Jarosławiec, schody prowadzące do zejścia na plażę nr 4

## Łącko jedną z najciekawszych wsi w Polsce? Dlaczego nie?

Gmina Postomino w styczniu ubiegłego roku została zaproszona do wzięcia udziału w projekcie pn.: „Tworzenie Sieci Najciekawszych Wsi”. Z przedstawionej przez Fundację FAPA (Fundacja Programów Pomocy dla Rolnictwa) listy ciekawych wsi w Polsce zespół ekspertów składający się z naukowców reprezentujących polskie uczelnie wyższe wytypował miejscowość Łącko do grupy stu potencjalnie najciekawszych miejscowości. Ostatecznie wyłoniono 50 wsi, które poddane zostały dalszej ocenie. Przez kilka miesięcy zespół ekspertów, składający się m.in. z geografów, ekonomistów, urbanistów, architektów, ocenił przestrzeń wiejską, zasoby historyczne i kulturowe, funkcjonowanie wsi, czy też oferty pobytu w danej wsi. W tej

pięćdziesiątce znalazły się tylko 3 miejscowości z województwa zachodniopomorskiego: Łącko, Sławsko i Sierakowo Sławieńskie. Po przeprowadzeniu oceny eksperckiej, która miała na celu wyłonienie wsi zdolnych do spełnienia kryteriów uczestnictwa w projekcie, Łącko otrzymało 64 punkty. Na liście sieci najciekawszych wsi pozostało 47 miejscowości, w tym już tylko 2 z województwa zachodniopomorskiego, a wśród nich Łącko.

8 kwietnia 2016 roku w ramach VIII Międzynarodowych Targów Turystyki Wiejskiej i Agroturystyki AGROTRAVEL, odbyła się w Centrum Kongresowym w Kielcach konferencja, poświęcona



zaga dnieniom powstającej Sieci Najciekawszych Wsi. W konferencji uczestniczyło blisko 200 osób, na czele z wódcami gmin, których wioski ubiegają się o uczestnictwo w Sieci, a także przedstawiciele Polskiej Sieci Odnowy i Rozwoju Wsi. Gminę Postomino w Kielcach reprezentowała trzyosobowa delegacja składająca się z pracowników Urzędu Gminy oraz Sołtysa Łącka - Władysława Wrzesień. Podczas spotkania omówione zostały najważniejsze zagadnienia dotyczące utworzenia sieci najciekawszych wsi. Zwrócono uwagę, iż SNW adresowana jest do społeczności lokalnych i władz

gminnych wsi o najcenniejszych walorach, które uświadamiają sobie wartość tych zasobów oraz potrafią o nich atrakcyjnie opowiedzieć i je odpowiednio udostępnić. Sieć Najciekawszych Wsi ma stać się najbardziej rozpoznawalną marką turystyki wiejskiej w Polsce i najważniejszą ogólnopolską siecią turystyki wiejskiej.

W roku 2017 nastąpi akredytacja miejscowości uczestniczących w projekcie, aby spełnić warunki uczestnictwa w Sieci Najciekawszych Wsi, Gmina Postomino wspólnie z mieszkańcami Łącka jest zobowiązana do wykonania zadań wynikających z wcześniej opracowanego planu działania.

## Kalendarium

maj

2016



Częste w maju grzmoty rozpraszają chłopom zgrzyoty

**1 maja (niedziela)**

Międzynarodowe Święto Pracy

**2 maja (poniedziałek)**

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej

**3 maja (wtorek)**

Święto Konstytucji 3 Maja,

NMP Królowej Polski,

Światowy Dzień Wolności Prasy

**4 maja (środa)**

Dzień Hutnika, Dzień Strażaka

**5 maja (czwartek)**

Dzień Tolerancji, Praw Człowieka i Integracji Europejskiej

**8 maja (niedziela)**

Wniebowstąpienie, Dzień Zwycięstwa, Dzień Bibliotekarza i Bibliotek

**9 maja (poniedziałek)**

Dzień Europy (Święto Unii Europejskiej)

**12 maja (czwartek)**

Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych, Zimnych ogrodników (Pankracego)

**13 maja (piątek)**

Zimnych ogrodników (Serwacego)

**14 maja (sobota)**

Dzień Farmaceuty, Zimnych ogrodników (Bonifacego)

**15 maja (niedziela)**

Zesłanie Ducha Świętego (Zielone Świątki),

Międzynarodowy Dzień Rodziny,

**16 maja (poniedziałek)**

Święto Straży Granicznej, Najświętszej Maryi Panny, Matki Kościoła

**17 maja (wtorek)**

Światowy Dzień Telekomunikacji

**18 maja (środa)**

Dzień Mostowca, Międzynarodowy Dzień Muzeów

**19 maja (czwartek)**

Międzynarodowy Dzień Pamięci ofiar AIDS

**21 maja (sobota)**

Światowy Dzień Różnorodności Kulturowej - w Trosce o Dialog i Rozwój, Światowy Dzień Kosmosu

**22 maja (niedziela)**

Międzynarodowy Dzień Różnorodności Biologicznej, Dzień Praw Zwierząt

**24 maja (wtorek)**

Europejski Dzień Parków Narodowych

**25 maja (środa)**

Międzynarodowy Dzień Dzieci Zaginionych

**26 maja (czwartek)**

Boże Ciało, Dzień Matki

**27 maja (piątek)**

Dzień Samorządu Terytorialnego

**29 maja (niedziela)**

Międzynarodowy Dzień Uczestników Misji Pokojowych ONZ

**31 maja (wtorek)**

Światowy Dzień Rozwoju Kulturalnego, Światowy Dzień Bez Papierosa



# VII Mityng Lekkoatletyczny i Młodzieżowe



Zawody rozpoczęły się o godz. 11:00 od Młodzieżowego Mityngu, w którym udział brać mogli zawodnicy z rocznika 2000 i młodsi w konkurencjach tj.: bieg na dystansie 100m dziewcząt i chłopców, bieg na dystansie 600m dziewcząt, bieg na dystansie 1000m chłopców, rzut oszczepem dziewcząt i chłopców, pchnięcie kulą dziewcząt i chłopców. Na listach startowych widnieli zawodnicy i zawodniczki z klubów: AML Słupsk, LKS Fenix Słupsk, ULKS Tychowo, UKS Czarni Pieszc, MKS Święc Sławno, OLA Słupsk, a także uczniowie Zespołu Szkół w Postominie.

W biegu na dystansie 100 metrów dziewcząt przeprowadzono 3 serie po których spośród 13 zawodniczek sześć z najlepszymi czasami awansowało do finału. Najszybszą zawodniczką tego dnia okazała się Laura Cieślak z AML Słupsk uzyskując czas: 13:46 s.

#### Wyniki 100m dziewcząt z rocznika (2000 i młodsi):

1. Laura Cieślak - AML Słupsk - 13,46 s
2. Julia Nowosadko - LKS Fenix Słupsk - 13,93 s
3. Milena Marzenta - AML Słupsk - 14,19 s
4. Aleksandra Barabasz - LKS Fenix Słupsk - 14,23 s
5. Dagmara Piasecka - ULKS Tychowo - 14,24 s
6. Weronika Cender - AML Słupsk - 14,96 s

W biegu na tym samym dystansie rywalizowało 15 chłopców. Podzielono ich na 4 biegowe serie, z których do finału wyłoniono najszybszą szóstkę. Bezkonkurencyjny tego dnia okazał się Kamil Sikorski z klubu OLA Słupsk.

#### Wyniki 100m chłopców z rocznika (2000 i młodsi):

1. Kamil Sikorski - OLA Słupsk - 12:09 s

2. Maciej Stępień - ZS w Postominie - 12:82 s

3. Piotr Michalak - OLS Słupsk - 12,97 s

4. Jan Śmigiel - AML Słupsk - 13,13 s

5. Julian Gardzielewski - OLA Słupsk - 13,13 s

6. Michał Boczuła - LKS Fenix Słupsk - 13,15 s

W konkurencji pchnięcia kulą do zawodów zgłosiło się 5 chłopców i 12 dziewcząt. Najdalej kulą ważącą 3 kg pchnęła Julia Jakimowicz z klubu LKS Fenix Słupsk, natomiast kulą ważącą 5 kg wśród chłopców najdalszą próbę wykonał Jakub Giedrewicz również z klubu LKS Fenix Słupsk.

#### Wyniki Pchnięcia Kulą dziewcząt (3kg):

1. Julia Jakimowicz - LKS Fenix Słupsk - 12,84m
2. Małgorzata Czarnata - ULKS Tychowo - 10,20m
3. Julia Długolecka - UKS Czarni Pieszc - 10,00m
4. Kornelia Stasiołek - AML Słupsk - 8,94m
5. Dagmara piasecka - ULKS Tychowo - 8,90m
6. Anna Jurewicz - ZS w Postominie - 8,74m

#### Wyniki Pchnięcia Kulą chłopców (5kg):

1. Jukub Giedrewicz - LKS Fenix Słupsk - 13,07m
2. Jakub Ratkowski - LKS Fenix Słupsk - 7,80m
3. Paweł Pietrzak - ZS w Postominie - 7,67m
4. Kacper Woźny - ZS w Postominie - 7,21m
5. Nikodem Kwaitkowski - ZS w Postominie - 6,59m

W biegach na dystansach 600m

dziewcąt i 1000m chłopców udział wzięło łącznie 14 młodych zawodników. Wśród dziewcząt najszybsza okazała się Ludwika Kornat z LKS Fenix Słupsk, a wśród chłopców Alan Wieczorek z AML Słupsk.

#### Wyniki biegu na dystansie 600m dziewcząt:

1. Ludwika Kornat - LKS Fenix



2. Kacper Woźny - ZS w Postominie - 3:36:24 min

3. Michał Pietrzak - ZS w Postominie - 3:50:66 min

4. Wiktor Michalski - ZS w Postominie - 4:01:00 min

5. Grzegorz Mazanek - ZS w Postominie - 4:06:98 min

6. Mateusz Kordyl - ZS w Postominie - 4:16:11 min

Ostatnią konkurencją Młodzieżowej części Mityngu był rzut oszczepem. Dziewczęta rzucały sprzętem o wadze 500g, natomiast chłopcy ważącym 600g.

#### Wyniki rzutu oszczepem dziewcząt:

1. Julia Jakimowicz - LKS Fenix Słupsk - 43:59 m
2. Małgorzata Czarnata - ULKS Tychowo - 40,18 m
3. Joanna Sienkiewicz - LKS Fenix Słupsk - 31,13 m
4. Kornelia Stasiołek - AML Słupsk - 27,49 m
5. Weronika Borchmann - LKS Fenix Słupsk - 26,09 m
6. Adriana Wysocka - AML Słupsk - 23,69 m

#### Wyniki rzutu oszczepem chłopców:

1. Patryk Pasternak - 29,73 m
2. Alex Kordoński - 16,94 m

O godzinie 14.00 korowód złożony z sędziów, zawodników oraz zaproszonych gości na stadion wprowadziła Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Postomina. Po odegraniu hymnu, wzniesieniu flagi oraz złożeniu kwiatów przy obelisku Zbigniewa Galka Mityng Główny otworzyli Dyrektor Marek Leśniewski oraz Wójt Janusz Bojkowski. Gościem honorowym Mityngu był Zbigniew Polakowski - Wiceprezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

#### Wyniki w biegu na dystansie 1000m chłopców:

1. Alan Wieczorek - AML Słupsk - 2:50:18 min

Wśród zawodników znajdowali się reprezentanci klubów tj.: KS Agros Zamość, MLKS Baszta Bytów, ULKS Talex Borzytuchom, UKS Olimpijczyk Skorzewo, LKS Jantar Ustka, UKS Ekonomik Maratończyk Lębork, MMKS Gdańsk, SKLA Sopot, PKS Gwardia Szczytno, AZS-AWFIS Gdańsk, GKS Olimpia Grudziądz, MKS Chojniczanka Chojnice, CWZS Zawisza Bydgoszcz, WKS Flota Gdynia, KUKS Remus Kościerzyna, LKS Zorza Gdynia, KL Iskra Białogard, CKS Budowlani Częstochowa, KS Podlasie Białystok, AZS-AWF Katowice, i wiele innych.

W 18 rozgrywanych konkurencjach podobnie jak w ubiegłym roku padło kilka rekordów postomińskiego stadionu. W skoku w dal Michał Rejms z AZS AWFIS Gdańsk "poszybował" na odległość 7,22 m pobijając rekord Michała Kalinowskiego z Olimpii Grudziądz o 15 cm. W pchnięciu kulą kobiet (4 kg) Nikola Sulek z MMKS Gdańsk uzyskała rezultat 13.40 m pobijając rekord stadionu o 62 cm. W skoku wwyż natomiast nowy rekord stadionu ustanowiło i wyrównało 3 zawodników, którzy wykonali udane próby na wysokości 195 cm, a są nimi: Maciej Ziółkowski (KL Iskra Białogard), Szymon Rudek (WKS Flota Gdynia), Michał Nakonieczny - LKS Fenix Słupsk.

#### Wyniki VII Mityngu „Przez Postomino do RIO” w poszczególnych konkurencjach:

##### Miła mężczyzn

1. Marcin Nagórek - KS Agros Zamość - 4.23.98 min.
2. Vitaliy Marynych - Ukraine - 4.25.26 min.
3. Grzegorz Ebel - MLKS Baszta Bytów - 4.25.74 min.

##### Miła kobiet

1. Joanna Terefenko - LKS Jantar Ustka - 5.24.51 min.





# Mistrzostwa Polski na 10.000m w Postominie

2. Klaudia Owczarek - SKLA Sopot - 5.25.68 min.

3. Kamila Pobłocka - UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork - 5.27.03 min.

### Pchnięcie kulą kobiet (4kg)

1. Nikola Sułek - MMKS Gdańsk - 13.40 m

2. Jones KAYMARIE - Jamaica - 12.91 m

3. Paulina Ligarska - SKLA Sopot - 12.43 m

Ustka - 11.73 s

3. Daniel Dancewicz - MMKS Gdańsk - 11.81 s

### 3000 metrów kobiet

1. Beata Topka - ULKS Talex Borzytucho - 9.58.16 min.

2. Weronika Lizakowska - KUKS Remus Kościerzyna - 10.02.43 min.

3. Magdalena Dias - WKS Flota Gdynia - 10.13.43 min.

### Pchnięcie kulą mężczyzn (7,26 kg)

1. Andrzej Regin - PKS Gwardia



Gdańsk - 1.55 m

3. Katarzyna Płonka - SKLA Sopot - 1.55 m

### Rzut oszczepem mężczyzn (800)

1. Piotr Lebioda - AZS-AWFIS Gdańsk - 73.15 m

2. Kamil Łabęcki - LKS Fenix Słupsk - 58.44 m

3. Amadeusz Michalak - LKS Fenix Słupsk - 50.47 m

### 400 metrów kobiet

1. Jones KAYMARIE - Jamaica - 59.65 s

2. Klaudia Owczarek - SKLA Sopot - 1.01.02 min.

3. Natalia Pietrzyk - LKS Jantar Ustka - 1.03.36 min

### 400 metrów

1. Nazarii Dzyubenko - KKB Finisz Kalisz - 49.30 s

2. Patryk Nurkowski - LKS Jantar Ustka - 49.80 s

3. Kamil Aniszewski - LKS Jantar Ustka - 50.51 s

Młodzieżowych Mistrzów Polski w biegu na 10.000 metrów. Wśród Pań wygrała Katarzyna Rutkowska (KS Podlasie Białystok) z czasem - 35.18.97 min., II miejsce zajęła Sylwia Ślęzak (CKS Budowlani Częstochowa) uzyskując czas - 35.53.10 min., III linię mety minęła Monika Czapiewska (UKS Olimpijczyk Skorzewo) z rezultatem 36.11.09 min. Wśród mężczyzn Młodzieżowym Mistrzem Polski został Sebastian Nowicki (SL Olimpia Poznań) z czasem 30.26.67 min., II miejsce zajął Patryk Sowiński (MKS Sambor Tczew) - 30.27.72 min., III był Aleksander Kuśmierz (MKS Agros Chelm) z wynikiem 30.39.64 min.

Niezmiernie miło jest nam obserwować co raz wyższy poziom sportowy Postomińskiego Mityngu, który powoli wpisuje się do grupy najlepszych Mityngów Lekkoatletycznych na Pomorzu jak również w Polsce. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku także będziemy mogli oglądać skoki, rzuty oraz biegi na poziomie najlepszych Polskich imprez lekkoatletycznych.

A.Pawłowski

### Skok w dal mężczyzn

1. Michał Rejmus - AZS-AWFIS Gdańsk - 7.22 m

2. Łukasz Masłowski - CWKS Zawisza Bydgoszcz - 6.91 m

3. Michał Kalinowski - GKS Olimpia Grudziądz - 6.72 m

### 100 metrów kobiet

1. Paulina Ligarska - SKLA Sopot - 12.51 s

2. Katarzyna Wesołowska - SKLA Sopot - 12.57 s

3. Emila Tokarska - LKS Fenix Słupsk - 13.30 s

### 100 metrów mężczyzn

1. Nazarii Dzyubenko - KKB Finisz Kalisz - 11.50 s

2. Kamil Aniszewski - LKS Jantar

Szczytno - 17.83m

2. Sebastian Łukso - PKS Gwardia Szczytno - 17.54m

3. Andrzej Naszko - PKS Gwardia Szczytno - 17.36m

### 5000 metrów mężczyzn

1. Radosław Jankowski - MLKS Baszta Bytów - 15.24.94 min

2. Marcin Nagórek - KS Agros Zamość - 15.30.48 min.

3. Daniel Chuchała - LKB im. Braci Petk Lębork 15.34.81 min.

### Skok w dal kobiet

1. Jones KAYMARIE - Jamaica -



5.60 m

2. Katarzyna Płonka - SKLA Sopot - 5.57 m

3. Katarzyna Wesołowska - SKLA Sopot - 5.56 m

### Rzut oszczepem kobiet (600)

1. Kamila Zdybał - PKS Gwardia Szczytno - 48.95 m

2. Jones KAYMARIE - Jamaica - 38.15 m

3. Agnieszka Kulak - LKS Jantar Ustka - 37.46 m

### Skok wzwyż mężczyzn

1. Maciej Ziółkowski - KL Iskra Białogard - 1.95 m

2. Szymon Rudek - WKS Flota Gdynia - 1.95 m

3. Michał Nakonieczny - LKS Fenix Słupsk - 1.95 m

### Skok wzwyż kobiet

1. Paulina Ligarska - SKLA Sopot - 1.60 m

2. Adrianna Littwin - AZS-AWFIS





# Zespół Szkół w Postominie organizatorem Polsko-Niemieckiego Festiwalu Artystycznego



W dniach 8- 9 kwietnia 2016 r. odbył się IX Polsko – Niemiecki Festiwal Artystyczny. Uroczystego otwarcia festiwalu dokonała Dyrektorka Zespołu Szkół w Postominie – Danuta Strzelczyk, która powitała przedstawicieli władz, polskich i niemieckich uczestników festiwalu, nauczycieli i instruktorów, rodziców oraz wierną publiczność.

W ramach festiwalu w piątek - 8 kwietnia - na terenie Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbył się Gminny Przegląd Zespołów Teatralnych. Natomiast w sobotę, podczas wielogodzinnych festiwalowych zmagani, można było podziwiać zespoły taneczne, muzyczne zespoły estradowe oraz solistów i instrumentalistów z udziałem uczniów Gminy Postomino oraz dzieci i młodzieży z Gminy Trinwillershagen, miasta Zingst i innych zaproszonych gości. Goście z Niemiec zaprezentowali się m.in. w pokazie cyrkowym. Jednak największy podziw wywołało wykonanie w języku polskim

piosenki „Wlazł kotek na płatek”, „Głowa, ramiona...” oraz wierszyka „Kotek”. Na koniec wszyscy uczniowie zostali doceniani zarówno przez organizatorów, jak i festiwalową publiczność, która świetnie się bawiła i nie szczędziła braw naszym młodym artystom.

Wyniki konkursów IX Polsko – Niemieckiego Przeglądu Artystycznego w ramach XIV Amatorskiego Ruchu Artystycznego (ARA)

## ZESPOŁY TANECZNE

W przeglądzie wzięły udział w kategorii I do lat 10 dwa zespoły taneczne ze Szkół Podstawowej w Postominie oraz z Centrum Kultury i Sportu w Postominie, w kategorii II zaprezentowało się pięć zespołów tanecznych z Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Uczniowskiego Klubu Sportowego przy Szkole Podstawowej w Staniewicach, Zespołu Szkół w Postominie, z Zespołu Szkół w Pieszczu.

Jury w składzie: Magdalena Gapska oraz Agnieszka Siepietowska-Dadel przyznało:

w kat. do lat 10

I miejsce – „Mały Dyg”- Zespół Szkół w Postominie

II miejsce- „Iskierki” – Centrum Kultury i Sportu w Postominie w kat. do lat 15

I miejsce – „Dyg”- Zespół Szkół w Postominie

II miejsce – Zespół „Bolero” – Uczniowski Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej w Staniewicach

III miejsce- Zespół „Fejm”- Szkoła Podstawowa w Staniewicach

Do etapu powiatowego Jury zakwalifikowało: Zespoły „Dyg” oraz „Mały Dyg” z Zespołu Szkół w Postominie, Zespół „Fejm” ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach oraz Zespół „Bolero” z Uczniowskiego Klubu Sportowego w Staniewicach.

## ZESPOŁY TEATRALNE

W przeglądzie wzięło udział 5 zespołów teatralnych- 2 w kategorii

I ze Szkół Podstawowych w Staniewicach i Jarosławcu oraz 3 w kategorii II z Gimnazjum w Postominie, Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie oraz Zespołu Szkół w Pieszczu.

Jury w składzie: Halina Święch – przewodnicząca, Sandra Winnicka i Renata Zielonka - członkowie, przyznało

w kategorii I (Szkoly Podstawowe):

I miejsce – Teatr „Kwadracik”- Zespół Szkół w Jarosławcu –II miejsce –Teatr „GONG” –w Staniewicach

W II kategorii (Szkoly Gimnazjalne):

I miejsce – Teatr „Arlekin” – Zespół Szkół Społecznych w Korlinie – Społeczne Gimnazjum w Korlinie

II miejsce – Zespół Teatralny „Smyk”- Zespół Szkół w Postominie – Gimnazjum w Postominie

III miejsce – Zespół Teatralny „Metafora” – Zespół Szkół w Pieszczu – Gimnazjum w Pieszczu

Nagrodę Specjalną dla najlepszego aktora zdobyła: Julia Walentynowicz z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie - ze Społecznego Gimnazjum w Korlinie.

Wyróżnienie otrzymał Karol Karczewski z Zespołu Szkół w Postominie – z Gimnazjum w Postominie.

Do Przeglądu Powiatowego Jury zakwalifikowało: Teatr „Arlekin” z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie, Zespół Teatralny „Smyk” z Zespołu Szkół w Postominie oraz Teatr „Kwadracik” z Zespołu Szkół w Jarosławcu.

## SOLIŚCI INSTRUMENTALIŚCI

W przeglądzie wzięło udział 3 solistów instrumentalistów z Zespołu Szkół w Jarosławcu, Ogniska Muzycznego w Postominie oraz Zespołu Szkół w Postominie.

Jury w składzie: Zenon Lesner - przewodniczący i Andrzej Kaczyński - członek przyznało w kategorii I (Szkoly Podstawowe):





I miejsce – Aleksandra Skotarczak i Mateusz Kopera z Zespołu Szkół w Postominie

II miejsce – Julia Surma z Zespołu Szkół w Jarosławcu

Do przeglądu powiatowego Jury zakwalifikowało Aleksandrę Skotarczak z Zespołu Szkół w Postominie.

#### MUZYCZNE ZESPOŁY ESTRADOWE I SOLIŚCI

W przeglądzie wzięło udział 5 solistów, jeden duet i zespół wokalny: z Zespołu Szkół w Postominie, Świątlicy Środowiskowej w Postominie

#### SOLIŚCI

I miejsce – Małgorzata Kołodziejczyk z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie

II miejsce – Karolina Bury z Zespołu Szkół w Postominie

III miejsce – Natalia Szkudlarek ze Świątlicy Środowiskowej w Postominie

Do przeglądu powiatowego nominacje otrzymują: Zespół Wokalny Metamorfoza z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie, Małgorzata Kołodziejczyk z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie oraz Karolina Bury z Zespołu Szkół w Postominie.



ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach

III miejsce - Zespół Wokalny z Zespołu Szkół w Postominie

#### SOLIŚCI

I miejsce – Justyna Kopera i Mateusz Kopera z Ogniska Muzycznego w Postominie

II miejsce – Wiktoria Kondras z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie

III miejsce – Daria Ciołak ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach

WYRÓŻNIENIA – Martyna Kotowicz i Klaudia Żółć z Zespołu Szkół



w Korlinie.

W organizacji Festiwalu wspomogli szkołę sponsorzy: Przedsiębiorstwo Handlowe „Agromor” – Ryszarda Niemczury i Pawła Łuczaka, „Laminopol Konstrukcje”, OW „Arka”- Stefana Kwiatkowskiego,

Hurtownia Artykułów Spożywczych - Beaty i Dariusza Jurzyk, Ubojnia Drobiu „Lindrob” Bożena i Henryk Lińscy, właściciel Piekarni „Taja” - Roman Tama.

ZS Postomino



i Pieszca, Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie, Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Korlino.

Jury w składzie Robert Jankowski - przewodniczący i Magdalena Jankowska - członek przyznało w kategorii Muzyczne Zespoły Estradowe dwa równorzędne pierwsze miejsca:

#### ZESPOŁY

I miejsce – Zespół Wokalny „Metamorfoza” z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie oraz duet Karolina Bury i Lena Jeżewska z Zespołu Szkół w Postominie

#### PIOSENKADZIECIĘCA

W przeglądzie wzięły udział 3 zespoły wokalne i 7 solistów z Zespołu Szkół w Postominie, Jarosławcu, Szkoły Podstawowej w Staniewicach i Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie oraz Ogniska Muzycznego w Postominie.

Jury w składzie: Robert Jankowski – przewodniczący i Magdalena Jankowska - członek przyznało:

#### ZESPOŁY WOKALNE

I miejsce - Zespół Śpiewające Nutki z Zespołu Szkół w Postominie

II miejsce – Zespół Wesole Nutki

w Postominie

Do przeglądu powiatowego nominacje otrzymują: Śpiewające Nutki z Zespołu Szkół w Postominie, Justyna Kopera z Ogniska Muzycznego w Postominie, Daria Ciołak ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach i Wiktoria Kondras z Zespołu Szkół Społecznych



## Z wizytą w gminie Postomino, czyli o integracji dzieci i młodzieży

W dniach 08.04.16 – 10.04.16 na terenie Gminy Postomino przebywała 37-osobowa grupa dzieci i młodzieży z zaprzyjaźnionej Gminy Trinwillershagen oraz miasta Zingst, by wziąć udział IX Polsko – Niemieckim Festiwalu Artystycznym zorganizowanym przez Zespół Szkół w Postominie.

Władze Gminy Postomino oraz Dyrekcja Zespołu Szkół w Postominie dołożyli wszelkich starań, aby pobyt grupy niemieckiej w Polsce obfitował w wiele atrakcji. Uczniowie mogli podziwiać urokliwe zakątki naszej gminy - brali udział w zajęciach warsztatowych, podczas zwiedzania Galerii Rybackiej w Jezierzanach. Podziwiali widoki z latarni morskiej

w Jarosławcu, mogli korzystać z pięknej pogody i wypoczywać, bowiem zakwaterowani zostali w ekskluzywnym Ośrodku Wczasowym „Arka” Jarosławcu, gdzie zostali niezwykle gościnnie przyjęci.

Natomiast w sobotę, 9 kwietnia, cała grupa niemiecka uczestniczyła w Polsko – Niemieckim Festiwalu Artystycznym zorganizowanym przez Dyrektora ZS w Postominie – Danutę Strzelczyk. Uczniowie zaprezentowali się polskiej publiczności w kilku kategoriach - podczas Przeglądu Zespołów Tanecznych, Muzycznych Zespołów Estradowych, Solistów i Wokalistów. W czasie wielogodzinnych zmagani było i coś dla ciała – obiad dla wszystkich

uczestników festiwalu oraz słodki poczęstunek zorganizowany w dwóch szkolnych kawiarenkach. Polsko – niemieckie spotkanie integracyjne zakończyła wspólna, wieczorna zabawa w rytmie tańca disco prowadzona przez profesjonalnego dj-a Rafała Radzickiego.

Zorganizowanie tak ogromnego przedsięwzięcia było możliwe dzięki zaangażowaniu wielu osób - pracowników Zespołu Szkół w Postominie, instruktorów, sponsorów, a przede wszystkim dzięki współpracy polskich i niemieckich władz samorządowych. Bowiem dziś należy kształtować przyszłość wspólnej Europy.





## Uchwalenie Konstytucji 3 Maja



29 kwietnia 2016 r. w Zespole Szkół w Pieszczu odbyła się uroczysta akademia z okazji uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Wzięli w niej udział uczniowie klasy II gimnazjum pod moim kierunkiem oraz zuchy prowadzone przez panią Małgorzatę Banasiak. Uroczysty charakter temu wydarzeniu nadało odśpiewanie hymnu państwowego

oraz przybliżenie najważniejszych wydarzeń i osób z tamtych czasów przygotowanych w postaci prezentacji multimedialnej. To już 225 rocznica uchwalonej w 1791 r. ustawy, która stała się przełomowa dla Polski. W trakcie prezentacji uczniowie zwrócili uwagę na fakt zniknięcia na 123 lata Polski z mapy świata.

Na zakończenie pani Dyrektor podsumowała uroczystość i podziękowała uczniom oraz nauczycielom za przygotowanie uroczystości. Serdecznie dziękuję pani Małgorzacie Banasiak oraz przemilnym zuchom, które nadały powagi całej akademii.

Marzena Juszczyk

## Dzień czekolady



12.04.2016 r.w Oddziale Przedszkolnym 0 b w Postominie już tradycyjnie odbył się Dzień Czekolady – Dzień Bązowy. Wszystkich obowiązywał ubiór w kolorach czekoladowych i dobry humor. Bohaterowie dnia zaspokoili swoją energię przy szybkich, "czekoladowych" tańcach, rozwiązywali różnorodne zadania,

oczywiście ściśle związane tematycznie z czekoladą. Jednak to nie koniec atrakcji! Przedszkolne łąsuchy z uśmiechem pałaszowały różnorodne owoce zanurzone w czekoladowym fondue oraz własnoręcznie ozdobione nutellą ciasteczka. Ech! Życie przedszkolaka jest naprawdę słodkie!!!

Ewa Kulczak - Leśniewska

## Szcypiorniści z Postomina trzeci



Na hali Gwardii w Koszalinie odbyły się Mistrzostwa Regionu GIMNAZJADY 2015/2016 w Piłce Ręcznej Chłopców. Walczyli mistrzowie powiatów regionu koszalińskiego. Wśród nich znaleźli się chłopcy z Gimnazjum

w Postominie. Drużyna w składzie: Jacek Bryl, Rafał Pacenko, Remigiusz Kurek, Mateusz Łągiewczyk, Mateusz Nawrocki, Kamil Pasternak, Piotr Piołunkowski, Jakub Ratkowski, Wiktor Sobczak, Karol Stankowski, Maciej Stępień, Krzysztof Ślebioda,

Kacper Woźny i Patryk Żakowski – trener Kazimierz Gąsiorowski, zajęła III miejsce za Gimnazjum Nr 11 w Koszalinie i Gimnazjum Nr 1 w Świdwinie. Gratulujemy naszym szczypiornistom.

Kazimierz Gąsiorowski

## III miejsce w powiecie

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach zajęli III miejsce w Powiatowym Konkursie Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. Konkurs poprzedzony był eliminacjami gminnymi, gdzie uczniowie zajęli I miejsce. Konkurs składał się z części praktycznej i teoretycznej. Uczniowie musieli się wykazać nie tylko wiedzą i umiejętnością ale także szybką reakcją w sytuacjach udzielania pierwszej pomocy medycznej. Najlepsi znawcy ruchu drogowego to Magda Mazurek, Kinga Czarnuch, Sebastian Surma i Kacper Surma. Opiekunem drużyny jest Sławomir Sroka.



## Dzień tradycji



Wystawa rzeźby, koronek, wyszywanych serwetek, ceramiki i strojów ludowych z okolic Kaszub zapoczątkowała dzień tradycji w oddziale przedszkolnym 0 A z Zespołu Szkół w Postominie. Nasze zajęcia uświetnił gość specjalny pan Ryszard Gwizdała członek zespołu Pieńkowanie. Wielką frajdą dla dzieci było wspólne wykonanie piosenek tego ludowego zespołu, który od wielu lat

tworzy dziedzictwo kulturowe naszej gminy. Dzieci zagrały na instrumentach perkusyjnych i zaśpiewały piosenkę „Tutaj mieszkam”, zapoznały się z niektórymi strojami ludowymi i pokolorowały wzory wycinanek kaszubskich i łowickich. Serdecznie dziękujemy panu Stanisławowi za udział w tej niecodziennej lekcji.

Krzysztof Gąsiorowski

## Brąz dla Oliwii Szwiec

W Horyńcu-Zdroju odbyły się XXXIII Indywidualne Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w Warcabach 100-polowych w kategoriach do lat 10, 13, 16 i 19. Mistrzostwa te były równocześnie eliminacją do Młodzieżowych Mistrzostw Europy (Białoruś) oraz do Młodzieżowych Mistrzostw Świata (Turcja). W turnieju uczestniczyły dwie reprezentantki Szkoły Podstawowej w Staniewicach – Oliwia Szwiec i Anna Gołojuch. Wielkim sukcesem zakończyła się gra Oliwii Szwiec, która zajęła III miejsce w kategorii juniorek do lat 13 w grze na

długi czas (3h na grę) oraz IV miejsce w grze błyskawicznej. Jej koleżanka z klubu – Anna Gołojuch również może uznać udział w zawodach za bardzo udany. Z liczbą 10 pkt zajęła wysokie miejsce. Zawodniczki do turnieju przygotował ich trener - Sławomir Sroka we współpracy z Anną Chylewską – Sroka. Udział w zawodach był możliwy dzięki wsparciu finansowemu sponsorów i finansowaniu z budżetu Szkoły Podstawowej w Staniewicach



## Pomorskie legendy



25 kwietnia został rozstrzygnięty konkurs klas IV-VI, przeprowadzony w ramach innowacji pedagogicznej z języka polskiego pt. „Czytam, rozumiem, piszę i umiem o świecie baśni, legend i mitów”. Zadaniem uczniów było napisanie opowiadania odtwórczego opowiadającego jedną z poznanych legend związanych pomorem.

- II miejsce Radosław Piasecki - kl. V
- III miejsce Kacper Lasek - kl. IV
- Wyróż.: Iga Nowakowska kl. VI

Nagrodzonym uczniom gratulujemy a wszystkich pozostałych zachęcamy do brania udziału w następnym konkursie, który będzie poświęcony mitom.

Anna Cholewcyńska  
Alicja Bukowska

Wyniki konkursu:

- I miejsce Amanda Zielonka - kl. IV

## Odwieczny dylemat: jajko czy kura?



Pytanie, co było pierwsze jajko czy kura i tym razem nie doczekało się odpowiedzi. Pomimo docieklowości dzieci z oddziału przedszkolnego i wielu poszukiwań wychowawcy nic nie udało się stwierdzić na pewno. Za to w dniu jajka i kury zabawa była znakomita. Była okazja do

przebieranek i tańca, które są ulubionymi zabawami dziewczynek. Wszyscy nauczyli się piosenki „Podwórko” i rozegrali kilka zabaw zręcznościowych.

Krystyna Gąsiorowska

## Brawo Weronika



Dużym sukcesem zakończył się udział uczennic Szkoły Podstawowej w Postominiu w Powiatowym Konkursie Matematycznym „Jeden z dziesięciu” dla uczniów klas piątych. Wśród 35 uczestników znalazły się, po przeprowadzeniu eliminacji szkolnych, Jowita Sieradzka, Weronika Stanulewicz oraz Mariola Żakowska. Po

przeprowadzeniu dwóch etapów konkursowych bardzo wysokie II miejsce zajęła Weronika Stanulewicz. Gratulujemy wspaniałego wyniku Weronice oraz nauczycielowi matematyki Pani Annie Wegner, która przygotowała uczennice do udziału w konkursie.

## Mistrz ortografii

Dnia 25.04.2016 r. uczniowie Zespołu Szkół w Pieszczu, jak co roku brali udział w Gminnym Konkursie Ortograficznym Mistrz Ortografii – dla uczniów klas IV - VI i Mały Mistrz Ortografii dla uczniów klas III szkół podstawowych z terenu gminy

Postomino.

Naszą szkołę reprezentowało troje uczniów kl. IV-VI i trzy uczennice kl. III SP. Tytuł Wicemistrza Ortografii zdobył Jakub Lasek uczeń kl. V z Pieszczu, natomiast Julii Moldoch z kl. III zabrakło tylko 0,5 pkt., aby

uplasować się na 3 miejscu. Wszystkim uczestnikom konkursu gratulujemy umiejętności i odwagi. Jesteśmy z Was dumne.

Magdalena Ochocka - Gastół  
Alicja Bukowska

## Sprawdzian szóstoklasisty



Każdego roku w kwietniu uczniowie klas szóstych przystępują do pierwszego poważnego egzaminu – sprawdzianu szóstoklasisty. W tym roku egzamin był szczególny, ponieważ odbył się po raz ostatni. W tym historycznym wydarzeniu 5 kwietnia 2016 r. wzięło także udział szesnaścioro uczniów naszej szkoły. Pełni optymizmu i w dobrych nastrojach, szóstoklasiści przystąpili do rozwiązywania zadań z języka polskiego, matematyki i j. angielskiego.

Nad wszystkim czuwali nauczyciele, ale także niezastąpione Mamy, które nie tylko wspierały duchowo swoje dzieci, ale także przygotowały dla nich pożywny

poczęstunek. Trzymamy kciuki i czekamy na wyniki testów!

SP Staniewice

## Liga warcabowa edycja IX turniej 4

14 kwietnia 2016 r. warcabiści uczestniczący w Świetlicowej Lidze Warcabowej spotkali się w Sławnie – SOSW dla DiMN w Sławnie. W tym dniu przy deskach warcabowych spotkało się 49 zawodników. Pierwsze miejsce zajęła Oliwia Szwiec ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach. Drugie miejsce zajął Gracjan Masternak (GZ LZS Darłowo), a trzecie jego koleżanka z klubu Daria Wasieńko. Tuż za podium uplasowała się Anna Gołojuch (SP Staniewice). Najlepszym zawodnikiem SOSW dla DiMN w Sławnie był Dominik Salachna IX m-ce (8pkt.), a z Ostrowca najwyżej



został sklasyfikowany Hubert Zosiuk XII m-ce (8pkt.). Kolejny turniej z cyklu Powiatowej Świetlicowej Ligi Warcabowej odbędzie się 24 maja w Szkole Podstawowej w Staniewicach. Serdecznie zapraszamy.

## V miejsce



W hali sportowej Publicznego Gimnazjum w Turowie rozegrany został Finał Wojewódzki Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Drużynowym Tenisie Stołowym. Dziewczęta z Pieszczu: Nikola Dziwisz i Amanda Zielonka zdobyły w tych zawodach bardzo dobre V miejsce.

Artur Struś

## I miejsce w piłce nożnej



Zawodniczki ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach brawurowo zwyciężyły w Gminnym Turnieju Piłki Nożnej. Pokonały swoje rywalki w sportowym stylu. Wygrały wszystkie mecze pokonując drużyny z Jarosławca, Postomina i Pieszczu 5:0, 4:0 i 2:1. Ach co to był za turniej... Zasluzone I miejsce!



## Turniej Dwoch Ogni Kobiet dla Łącka



W sobotę 16 kwietnia br. na sali sportowej przy Zespole Szkół w Postominie rozegrano Turniej Usportowionych Dwoch Ogni Kobiet w ramach Współzawodnictwa Sołectw 2016. Do rywalizacji zgłosiło się 9 reprezentacji: Nosalin, Pieszcz, Łącko, Naćmierz, Chudaczewo, Postomino, Wszędzień, Złakowo i broniące tytułu z ubiegłego roku zawodniczki z Tynia.

Poprzez losowanie drużyny podzielono na dwie grupy w których

rozegrano mecze systemem „każdy z każdym”. Pierwsze dwa miejsca w grupach automatycznie awansowały do półfinałów, natomiast pozostali rozegrali pojedynki o miejsca w turnieju zgodnie z pozycją końcową w grupie. W pierwszej kolejności rozegrano półfinały o wejście do walki o pierwsze miejsce pomiędzy: Łąckiem i Tyniem oraz Naćmierzem i Postominem. Lepsze okazały się drużyny z Naćmierza i Łącka i to one spotkały się w wielkim finale. Mecz był bardzo

wyrównany do czasu, gdy grę w „swoje ręce” wzięła Sylwia Jerominek z Łącka, która skutecznie objęła rywalki i dała zwycięstwo swojej drużynie w stosunku 5:2. Bój o trzecie miejsce rozegrały reprezentacje Postomina i Tynia. W tym meczu obrończyni tytułu z ubiegłego roku uległy drużynie gospodarzy 9:7. W meczu o miejsce piąte zawodniczki z Chudaczewa pokonały Pieszcz 7:4, natomiast Nosalin ograł Wszędzień 7:4 zajmując siódmą lokatę w turnieju. Dziewiąte miejsce zajęła

reprezentacja Złakowa.

Podczas dekoracji wręczono również dodatkowe wyróżnienia. Najwcześniej urodzoną zawodniczką biorącą udział w Turnieju została Mirela Kurpet z Nosalina. Najlepszą zawodniczką Sylwia Jerominek z Łącka, natomiast najlepszą „Matką” okazała się Klaudia Białowąs z Postomina. Upominki otrzymali również grający samorządowcy, a wśród nich Panie Sołtys: Maria Lech-Szajner z Wszędzienia, Karolina

Marczak z Tynia oraz Emilia Rzeczkowska z Naćmierza.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy oraz zapraszamy do kolejnej Sołeckiej konkurencji jaką będzie Bieg „Śladami Bogusława X” w Łącku, który odbędzie się już 1 maja na skróconym dystansie wynoszącym 1700 metrów. Serdecznie zapraszamy!!!

A.Pawłowski

## Zakończenie sezonu Morsowego



Postomiński Klub Morsów „Wiking” Postomino działający przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie w dniu 10 kwietnia 2016 r. zakończył sezon kąpielowy 2015/2016. Była to 328 klubowa kąpiel na przestrzeni 10-let od zarania powstania klubu, w której udział wzięli morsy i morświnki z klubów: Darłowski Twardziele, Korzybskie Reki, Morsy Koczala i Szczecińskiego Klubu Morsów. Zapraszamy na kolejny sezon kąpielowy, który oficjalnie zostanie otwarty 6 listopada 2016 roku. Wielkie podziękowania kierujemy licznemu gronu darczyńcom, którzy wsparli

spotkanie integracyjne z okazji zakończenia morsowego sezonu 2015/2016.

- Gabriela i Adam Pruske - Sklep ABC w Pieńkowie i Staniewicach
- Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne w Postominie
- Jadwiga i Janusz Sowińscy - Sklep Ogólnospożywczy w Postominie
- Janina i Roman Tama - Cukiernia Wytwórnia Lodów „TAMA” w Jarosławcu
- Maria i Grzegorz Sendecy - Zakład Uboju i Przetwórstwa Mięsnego Bobrowiczki

- Paweł Łoziński - Hurtownia „RYWAL” w Sławnie
- Piotr Żuchowski - Sołtys Sołectwa Jarosławiec
- Restauracja „JACKOWO” Mieczysław Zawada - Jarosławiec
- Sabina i Ryszard Król - Król Plaza SPA & Wellness w Jarosławcu
- Wanda i Tadeusz Jakubowscy - Zakład Piekarniczy „Jakubowscy” w Sławnie
- Anna i Wojciech Gajewscy - Ośrodek Wczasowy „Marysienka” w Jarosławcu
- Agnieszka Dankowska „Słodka Pasja” Staniewice

## Otwarcie Czwartków LA

Dnia 14 kwietnia br. na Stadionie Sportowym im. Z. Galka w Postominie odbyły się pierwsze zawody w ramach rundy wiosennej Czwartków Lekkoatletycznych. W rywalizacji udział wzięło 95 uczniów ze Szkół w Postominie, Jarosławcu, Pieszcu, Korlinie i Staniewicach. Silny wiatr nie przeszkodził w uzyskiwaniu bardzo dobrych wyników. Wszystkim zawodnikom serdecznie gratulujemy wspaniałych osiągnięć oraz zapraszamy na kolejny „Czwartek Lekkoatletyczny”.



## Wojewódzka Olimpiada Młodzieży



Po pierwszych tegorocznych sukcesach postomińskich karateków w kategoriach seniorskich, przyszedł czas na rozpoczęcie zmagania przez najmłodszych adeptów sztuki karate kyokushin. Zawodnicy reprezentujący sekcję karate przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie uczestniczyli w Wojewódzkiej Olimpiadzie Młodzieży, która drugiego kwietnia odbyła się w Złocieńcu. Turniej został potraktowany bardzo poważnie przez wszystkie kluby z województwa zachodniopomorskiego co wyraźnie było widzać po liczbie zawodników uczestniczących w turnieju. Łącznie w Złocieńcu udział wzięło 307 młodych karateków z 11 klubów, a w tym 10 zawodników z Postomina. Nasi reprezentanci spisali się bardzo dobrze zajmując wysokie miejsca w swoich kategoriach. Najlepszy wynik

zanimowała Amelia Szymańska, która w kategorii dziewcząt 10-11 lat powyżej 37kg. zdobyła srebrny medal. Warto również podkreślić, że dla Amelii był to pierwszy występ na tak dużym turnieju. Czwarte miejsce w tej samej kategorii zajęła Martyna Paulus z Postomina. W konkurencji kumite bez kontaktu dziewcząt 9 lat 5 miejsce zajęła Małgorzata Uljanicka. Na szóstych lokatach w swoich kategoriach wiekowych uplasowali się również Bartosz Ruchniak - kumite 7 lat chłopców oraz Natalia Szymańska w kategorii młodziczek powyżej 50kg. W kategorii kata chłopców 10-11 lat ósme miejsce zajął Fabian Jakubek. Z dobrej strony zaprezentowali się także Jakub Cichy, Oskar Paulus, Oskar Lech-Szajner oraz Rafał Ruchniak. Wszystkim zawodnikom gratulujemy i życzymy sukcesów w przyszłości.

## Aktywne Kobiety Gminy Postomino – spotkajmy się



W 2015 r. panie zorganizowały „Wieczór z kulturą żydowską”.

Odkryto się kwietniowe spotkanie kobiet, które zdecydowały się na wspólne – gminne – działania. Wprawdzie frekwencja nie była zbyt wysoka, jednakże dziękujemy tym paniom, które znalazły czas i chęć do działań wspólnie z Postomińskim Stowarzyszeniem „Razem lepiej”.

Serdecznie zapraszamy na następne spotkanie, które odbędzie się 19 maja o godz. 19:15 w sali Centrum Kultury i Sportu w Postominie. Tematem będzie doprecyzowanie

wspólnych działań, tzn.:

- wioskowa reprezentacja na „Zochach – gospochach znad morza”;
- przygotowania do „pocztówki mojej wioski”;
- „Historia na starej fotografii” oraz wszelkie inne propozycje, pomysły, oby „Razem było lepiej, łatwiej i przyjemniej”.

Teresa Rysztak

## Spotkanie wielkanocne



W centrum aktywności społecznej w Postominie odbyło się spotkanie wielkanocne.

W dniu 21 marca wraz z zaproszonymi gośćmi podzielił się święconym jajkiem, odmówiliśmy modlitwę i zaśpiewaliśmy pieśń wielkanocną. Wspólny posiłek i rozmowy przy stole wprowadziły wszystkich w świąteczny nastrój.

W spotkaniu uczestniczyło 21 osób. Byli to podopieczni „Naszej przyszłości”, ich rodzice,

przedstawiciele Urzędu Gminy, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Proboszcz, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu oraz Sołtys Postomina.

Każdy z podopiecznych otrzymał okolicznościowe upominki.

Takie imprezy wprowadzają niepełnosprawnych w optymistyczne nastawienie do trudnego życia codziennego.

„Nasza Przyszłość”

## Sukces artystów ze świetlic



Ogromnym sukcesem zakończył się udział młodzieży ze świetlic środowiskowych z Pieszcza i Królewa w Gminnym Konkursie Plastycznym „Okładka mojej ulubionej książki” w ramach Amatorskiego Ruchu Artystycznego. Laureatami nagród zostali: Klaudia Majrowska, Emil Sil i Malwina Taraska. Wyróżnienie otrzymał Jakub Nożyński.

Prace nagrodzone zostały przesłane na konkurs powiatowy.

W gminnych konkursach na kartkę i ozdobę wielkanocną wyróżniono prace Klaudii Majrowskiej, Jakuba Nożyńskiego i Julii Stępień. II miejsce uzyskała Oliwia Chowaniak. Gratulujemy.

Wychowawcy

## Razem lepiej z iksem

IKS – to Intrygujący Klub Seniora – bo taki tytuł mają działania Postomińskiego Stowarzyszenia „Razem lepiej,” które złożyło ofertę i wygrało projekt w ramach konkursu ogłoszonego przez Gminę Postomino. Działania, które w tym roku będą realizowane zakładają współpracę z wieloma mieszkańcami naszej gminy.

Planujemy spotkanie Aktywnych Kobiet Gminy Postomino na festynie Zochy – gospochy znad morza, zaproponujemy działania (wszystkie nawiązujące do tematyki morskiej), pokazujące zaangażowanie naszych pań, połączone z prezentacją dorobku kobiet w różnych dziedzinach m.in. moda, kulinaria, prezentacja swojej wioski, sport na wesoło.

Zamierzamy wydanie publikacji pt. „Historia na starej fotografii”.

Seniorzy oraz dzieci, z którymi spotkamy się, poszukają w starych albumach zdjęć – szczególnie takich, które związane są z historią naszej gminy, przypomną sobie lub podpytają swoich „dziadków” co przedstawia zdjęcie, co ważne wówczas się wydarzyło, jakie osoby lub budynki są na tym zdjęciu. Będzie to taki powrót do czasów sentymentalnych, będzie to czas na chwilę zadumy i refleksji. Znajdzie się tu też dokumentacja fotograficzna ciekawych działań w czasie trwania projektu.

Będziemy zapraszać na cykl intrygujących spotkań, podczas których będą odbywać się ciekawe zajęcia, po części opracowane i zaprezentowane przez samych uczestników oraz przez profesjonalistów, m.in. spotkanie z lokalną pisarką/pisarzem, spotkanie z artystką plastyczką, plener fotograficzny, piknik z łamigłówką, literacko-rowerowy zawrót głowy,



Na spotkaniu z fizjoterapeutą p. Maciejem Pominkiewiczem.

wieczór gier stolikowych, śmiechoterapia oraz Senioralny Dzień Dziecka. Finałem tych spotkań będzie zorganizowanie objazdowej wystawy fotograficznej, która zawita do świetlic wiejskich w naszej gminie podczas lokalnych spotkań. Być może uczestnicy będą mieć jeszcze inne ciekawe pomysły.

Chcemy przejść do historii, jako gmina, w której w każdej wiosce, wiosieczce odbędzie się działanie pn. Dorosli – Dzieciom – Dzieci – Dorosłym - Narodowe czytanie - cykl spotkań, podczas których będziemy wspólnie czytać dzieciom, zorganizujemy też – wspólnie z biblioteką gminną -plenerowe spotkania, gdzie poprosimy o czytanie literatury pięknej osoby znaczne w gminie (np. wójta, radnych, listonosza, sołtysa, policjanta, uczniów, harcerzy, emeryta itp.). Nagrodą za ten wspólny wysiłek będzie wyjazd do Teatru Muzycznego do Gdyni i do Filharmonii lub Teatru w Koszalinie, czyli dwóch wyjazdów do przybytków kultury na spektakle marzeń, których, pewnie bez projektu, nigdy nie dane byłoby nam obejrzeć. Planujemy też Jesienne święto kapusty. Działanie zacznie się właściwie od chwili posiania nasion kapusty, poprzez uprawę ziemi,

posadzenia i pielęgnacji sadzonek kapusty (różne odmiany). Wspólne zbiory, czyszczenie i przygotowanie kiszenia lub innych potraw z kapusty to istota tego spektaklu życia na wsi. Połączony zostanie z degustacją, wspólną pracą, zabawami kapuścianymi, przyśpiewkami, a także z prezentacją dawnego sprzętu domowego i strojów wiejskich. Zaproszeni zostaną wszyscy mieszkańcy, wójarze gminy i media oraz przedstawiciel lokalnego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, KRUS-u. Będzie też możliwość wymiany doświadczeń, przepisów kulinarnych, ciekawostek związanych z uprawą. Zrobimy też wystawę przetworów warzywnych i owocowych oraz degustację soków warzywno - owocowych. Będziemy zabiegać, by zgromadzony sprzęt stanowił początek naszej „Izdebki regionalnej”, ponieważ warto ratować przed zniszczeniem, to co było ważne dla naszych dziadków i ojców.

Stowarzyszenie serdecznie zaprasza WSZYSTKICH zainteresowanych (młodzi i starsi i jeszcze trochę starszych) do wspólnych spotkań i działań.

Teresa Rysztak

## „Razem lepiej” ze sztuką za pan brat



Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” promuje w swoich działaniach kontakt ze sztuką, bierze czynny udział w spektaklach teatralnych, wystawach lub koncertach. Członkowie Stowarzyszenia – nie bacząc na koszty, czas i możliwości – korzystają z kulturalnych ofert gminy i powiatu.

- W ubiegłym roku członkowie Stowarzyszenia – opowiada Ludwika Manuszevska wiceprezes „Razem lepiej” – systematycznie uczęszczali na koncerty i występy organizowane w Centrum Kultury i Sportu w Postominie. Korzystamy z okazji, że blisko, że ciekawie, bo czujemy potrzebę kontaktu z pięknym słowem, śpiewem i muzyką. Dodatkowo (w ramach projektu) byliśmy na Rewii w Koszalinie. To było coś niezwykłego.

-Ten rok jest też bogaty w wydarzenia kulturalne i to na dużą skalę. Oprócz „Piątków z kulturą” – mówi Jadwiga Pakos – serwowanych w Postominie, co gorąco polecamy mieszkańcom naszej gminy – śledzimy też, co dzieje się w naszym mieście powiatowym. Nasz ostatni wyjazd na sztukę „Akompaniator” był dobrym oderwaniem się od problemów codziennych, okazją do pośmiania się do bólu, ale także okazją do spotkania znajomych i chwili dla siebie, a przede wszystkim do kontaktu ze sztuką.

- Korzystamy też z faktu, że jest nas coraz więcej i mamy możliwość zakupu tańszych biletów na spektakle teatralne – mówi Stasia Krajewska. Z wielką radością wspominamy wyjazd na występy

zespołu folklorystycznego „Śląsk” i spektakl „Doktor Dolittle i przyjaciele”, który był nagrodą dla wszystkich gminnych artystów.

-Aw tym roku – dopowiada Zosia Długońska – mamy zaplanowany wyjazd do Teatru Muzycznego w Gdyni i do Bałtyckiego Teatru do Koszalina. Czekamy tylko na ciekawy repertuar i ruszamy.

- Jeżeli ktoś z czytelników chciałby wiedzieć więcej na temat planowanych działań Stowarzyszenia zapraszamy do osobistego kontaktu z naszymi członkami lub na stronę www.razem-lepiej.keep.pl.

Teresa Rysztak



# Grand Prix AKTYWNI 50+ 2016



Centrum Kultury i Sportu w Postominie serdecznie zaprasza wszystkie aktywne osoby powyżej 50-go roku życia do udziału w Grand Prix Gminy Postomino "Aktywni 50+". Cykl ten składa się z trzech Turniejów: „Majówka w Plenerze” (21.05.2016r.),

„Żyj Zdrowo na Sportowo” (23.07.2016r.), „Babie Lato” (24.09.2016r.). Pierwsze zawody przeprowadzone zostaną już 21 maja 2016r. na stadionie sportowym im. Z. Galka w Postominie o godz. 14.00. W tym dniu rozegrane zostaną m.in.

konkurencje tj. rzut łożką do tarczy, bieg na 60m kobiet i 100m mężczyzn, slalom z piłką na czas, festiwal rzutów piłkami lekarskimi, bule. Więcej informacji na stronie internetowej [www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl).



Chcesz sprawdzić swoją wytrzymałość? Wystartuj w VII Postomińskim Teście Coopera, który odbędzie się 28 maja na stadionie sportowym im. Z. Galka w Postominie o godz. 14.00. Test polega na przebiegnięciu jak najdłuższego dystansu w czasie 12 minut. Na postawie przebiegniętego dystansu za

pomocą specjalnych tabel oceniana jest nasza kondycja. Po zakończeniu próby wytrzymałości o godz. 16.00 zapraszamy na V Mistrzostwa Gminy Postomino w Biegu Tyłem na dystansach: 100m, 200m, 400m, 1 Milla Morska. Dla najlepszych przewidziano atrakcyjne nagrody. Zapraszamy!!!

## Promocja czytelnictwa



8.04.2016r. na zaproszenie Pani Hanny Matuszczak wychowawczyni klasy 1A z ZS Postomino odbyło się spotkanie czytelnicze promujące czytelnictwo. Zajęcia prowadziła Justyna Piorunowska pracownik Biblioteki Publicznej w Postominie. Uczniowie wysłuchali opowiadania Zofii Staneckiej „Basia i słodycze”, które w dowcipny sposób ukazało skutki obżarstwa. Przygody Basi pomagają dziecku zrozumieć świat, pokazują, jak poradzić sobie w trudnych sytuacjach. Swym humorem rozbawiają dzieci i dorosłych.



## Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci w bibliotece



Dnia 2 kwietnia obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci. Święto, które ma na celu rozpowszechnienie książek dla dzieci oraz wspieranie czytania przez najmłodszych. Jak co roku Biblioteka Publiczna w Postominie włączyła się do obchodów tego święta

i zorganizowała zajęcia czytelniczo-artystyczne dla dzieci. Uczestnikami zajęć były dzieci z oddziału przedszkolnego z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie wraz z wychowawczynią Panią Barbarą Kwiatek.

## Turnusy rehabilitacyjne dla dzieci

W okresie wakacji 2016 r. KRUS organizuje turnusy rehabilitacyjne dla dzieci rolników uprawianych do świadczeń Kasy, na których wypoczynek łączony jest z programem rehabilitacji leczniczej w zakresie:

- wad postawy i chorób układu ruchu,
- chorób układu oddechowego.

Pierwszeństwo w skierowaniu na turnusy rehabilitacyjne mają dzieci:

- które po raz pierwszy złożyły wniosek i posiadają prawo do zasiłku pielęgnacyjnego,
- które złożyły wniosek pierwszy,
- które odbyły rehabilitację w poprzednich latach, a mają prawo do zasiłku pielęgnacyjnego,
- po wyczerpaniu powyższych przesłanek dzieci, które były na turnusie w ubiegłych latach.

Turnusy rehabilitacyjne organizowane dla dzieci:

- z wadami postawy i chorobami

układu ruchu w: Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Jedlcu, w terminie 07.07 - 27.07.2016r.

- z chorobami układu oddechowego w: Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Świnoujściu, w terminie 11.08 - 31.08.2016r.

Wymagany wiek dziecka 7 - 15 lat, dzieci urodzone w latach 2001-2009.

Podstawą skierowania jest wniosek kwalifikacyjny, który wypełnia lekarz ZOZ lub lekarz specjalista, u którego dziecko jest leczone wraz z informacją wychowawcy klasy i oświadczeniem rodzica/opiekuna (wniosek dostępny jest w Oddziale Regionalnym KRUS w Koszalinie i podległych Placówkach Terenowych oraz na stronie internetowej [www.krus.gov.pl](http://www.krus.gov.pl)).

Termin złożenia wniosku do dnia 13.05.2016r.

### MAJ-LIPIEC 6 EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII



**BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
W POSTOMINIE**

**Biblioteka Publiczna w Postominie  
zaprasza na  
IV rajd rowerowy „Odjazdowy Bibliotekarz”**

**Start: Postomino (Biblioteka Publiczna w Postominie)**

**Meta: Marszewo (jezioro)**

**Data i czas: 29.05.2016 r., godz. 12:00**

**Atrakcje: ognisko z kiełbaskami, akcja bookcrossing,  
zabawy, konkursy z nagrodami,  
warsztaty balonowe dla dzieci**



**ODJAZDOWY  
BIBLIOTEKARZ**



**Uwaga!!! Zapisz się na rajd z nami pod numerem tel. 59 846 44 44  
lub osobiście w Bibliotece Publicznej w Postominie**

[www.odjazdowybibliotekarz.pl](http://www.odjazdowybibliotekarz.pl)  
[facebook.com/odjazdowybibliotekarz](https://www.facebook.com/odjazdowybibliotekarz)



## Kącik poetycki



### Pamiętne lata

Pierwsza objęła uśmiechem  
dała wsparcie gdy było źle  
jak nikt inny potrafiła słuchać.

Była naszym dobrem, życzliwością  
uczyła życia, szacunku, miłości,  
nikt inny tak nie kochał mnie.

Jej zmęczone, spracowane ręce  
niosły nadzieję i radość  
na nowe lepsze dni.

Rano wydojone krowy na łące  
a w kubkach ciepłe mleko  
i bochen chleba z sabatnika.

Pachnie masło z maślnicy  
i świeży twaróg w serwiecie  
unoszą się woń soczystego życia.

Na Dzień Matki polne kwiaty  
laurki malowane wyobraźnią  
czerwone serca od całej szóstki.

Czyste serce, mądre rady  
dały spokojne, bezpieczne dzieciństwo  
dni lepsze i gorsze wyrzeźbił los.

Jak kwiat polny- skromna i miła  
na barki wzięła nie lada ciężary  
udźwignęła życie- zostawiła pamięć.  
Jadwiga Michalak

### Niepokój ciszy

człowiek myśli  
dawniej było inaczej  
teraz jasność szarzeje  
na całym obliczu świata  
źle że spokój jest niepokojem

człowiek myśli  
jest dobrze  
czereśnia i wiatr spokojny  
lecz plamy zła  
budzą sprzeciw

człowiek zna  
niemoc tworzenia  
idealnego świata

Jadwiga Michalak

### Poezja

jesteś zapachem mimozy  
lecz słowa twe  
budują stalowe mosty  
po których łatwiej iść  
do sedna Sztuki

Jadwiga Michalak

### Róża

róża w wazonie  
miękkimi płatkami  
napelnia ciepłem pokój

zielonym spokojem cieszy oczy

już więdnie  
w kryształowym wazonie

Jadwiga Michalak



## Życzenia



70 lat urodzin Kazimierza Białowąsa  
Serdeczne życzenia składają:  
Córka z mężem  
Syn z żoną  
Pięcioro wnucząt  
Dwóch prawnuków  
Do życzeń dołącza się cała rodzinka.  
Graj nam jeszcze długo.

## Ogłoszenie: sprzedam

Sprzedam 2-pokojowe mieszkanie o pow. 64,80 m.kw.  
w miejscowości Naćmierz 25/2 gm. Postomino.

Cena do uzgodnienia. Pomieszczenia mieszczą się na  
parterze domu. Oprócz dwóch pokoi jest kuchnia i łazienka  
z WC, a także dwie piwnice o łącznej pow. 40,0 m.kw.  
Tel. 59 810 97 46, kom. 692 514 285.

## Break Dance - wyniki



W dniu 17 kwietnia 2016 roku po  
raz pierwszy w Postominie odbył się  
turniej tańca Break Dance „RYTM  
POSTOMINA”. W zawodach udział  
wzięło 60 tancerzy. Ponadto było dużo  
gości i widzów.

Poniżej przedstawiamy wyniki  
w danych kategoriach. Nowością  
turnieju było nagradzanie zawodników  
za 4 miejsce.

### Chłopcy do lat 10

1m Oliwier Michno - Sławno  
2m Adrian Kumaniecki - Sławno  
3m Marcel Kabaczyński - Sławno  
4m Karol Stępień - Sławno

### Chłopcy do lat 13

1m Mateusz Grzybowski - Koszalin

2m Miłosz Michałek - Nakło nad  
Notecią

3m Mikołaj Janikowski - Nakło nad  
Notecią

4m Cyprian Olszewski - Sławno

### Bboy do lat 16

1m Dominik Nowakowski - Polanów  
2m Maciek Malina - Koszalin  
3m Oskar Maison - Nakło nad Notecią  
4m Tymek Kawalec - Polanów

### Bboy kat open

1m Fabian Tofil - Nakło nad Notecią  
2m Korea - Słupsk  
3m Brajan Rędzimski - Bobolice  
4m Michał Majka - Bydgoszcz

Dziewczęta podzielone zostały  
na dwie kategorie:

### Bgirl do lat 12

1m Julia Piąstka - Polanów  
2m Maja Michałek - Nakło Nad  
Notecią  
3m Jagoda Radkowska - Polanów  
4m Zuzia Schulz - Darłowo

### Bgirl open

1m Julia Malec - Słupsk  
2m Agata Kołaczyk - Nakło nad  
Notecią  
3m Julia Kalata - Kusowo  
4m Daria Wiśniewska - Ustronie  
Morskie

Organizatorem turnieju było  
Centrum Kultury i Sportu  
w Postominie.

## Harmonogram zajęć popołudniowych

Harmonogram zajęć organizowanych na terenie gminy Postomino przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
w miesiącu maj 2016 r. Więcej informacji udziela CKiS: 59-810-93-73 lub ckis@postomino.pl

	Opiekun	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
<b>Break Dance</b> (gr. młodsza) (gr. starsza)	M. Grzybowski	15:30 - 17:30 17:30 - 19:30					
<b>Gitara klasyczna</b>	D. Lesner				16:30 - 17:30		
<b>Zajęcia plastyczne GAMMA</b>	J. Czerwińska		10:00 - 12:00 15:00 - 19:00		15:00 - 19:00		
<b>Popołudnia senioralne</b>	Stowarzyszenie „Razem Lepiej”					Pełne radości	
<b>Zajęcia karate</b> (sala w Postominie)	Ł. Cichy	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		17:00 - 19:00	
<b>Grupa taneczna</b> (gr. młodsza) (gr. starsza)	M. Wachholz		16:30 - 17:30 17:30 - 18:30		16:30 - 17:30 17:30 - 18:30		
<b>Język Angielski</b>	K. Włoszek			15:45 - 17:15		15:45 - 18:00	
<b>Taneczny Aerobik</b> (Jarosławiec, Postomino, Pieszcz)	M. Wachholz	18:00-19:00 Postomino 19:30-20:30 Pieszcz	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 Postomino 19:30-20:30 Pieszcz	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 Postomino	
<b>Kapela Ludowa</b>	Pieńkowanie			15:00 - 18:00			
<b>Zajęcia w świetlicy wiejskiej...</b>	w Chudaczewie	K. Wieczyńska	15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	18:00 - 19:30	
	w Dzierżęcinie	A. Rzeczkowska	15:30 - 19:30		15:30 - 19:00	15:30 - 17:30	
	w Kaninie	P. Skórzewska			zajęcia zawieszono		
	w Łącku	P. Skórzewska			zajęcia zawieszono		
	w Karsinie	K. Wieczyńska	15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	16:00 - 17:30	
	w Naćmierzu	M. Bartlewska	16:00 - 19:00		16:00 - 19:30	16:00 - 19:00	
	w Nosalinie	M. Wachholz	15:30 - 17:30		15:30 - 17:30		
	w Pałowie	E. Maniecka	16:00 - 19:30		17:30 - 19:30	15:30 - 19:30	
	w Rusinowie	M. Bartlewska		15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	19:30 - 21:00
	w Wilkowicach	E. Maniecka		16:00 - 19:30	15:00 - 17:00		15:30 - 19:30
w Wszedzieniu	A. Rzeczkowska		15:30 - 18:30		17:30 - 19:30	15:30 - 20:00	

## Wyплаты - zmiana!

Zmiana harmonogramu wypłat  
świadczeń rodzinnych, funduszu  
alimentacyjnego i świadczenia  
wychowawczego - 500+ w Banku  
Spółdzielczym w Postominie na  
2016r.

- 18-24 maj 2016r.
- 20-24 czerwiec 2016r.
- 18-22 lipiec 2016r.
- 22-26 sierpień 2016r.
- 19-23 wrzesień 2016r.



- 17-21 październik 2016r.
- 21-25 listopad 2016r.
- 12-16 grudzień 2016r.

Kierownik GOPS w Postominie  
Krystyna Ślebioda

## Gabinet Neurologopedyczny

Informujemy, że Gabinet  
Neurologopedyczny w maju będzie  
czynny w każdy wtorek i czwartek od  
godz. 14:30 do godz. 17:30.

Wizyty są bezpłatne.

Kontakt z Panią Beatą Maciejewską  
pod nr telefonu:  
609-137-132.



## Grosiki dla Kamila



14 kwietnia br. delegacja instruktorów hufca na czele z zastępcą komendanta hm. Ryszardem Sobczakiem po raz kolejny odwiedziła Kamila Bronisza – trzylatka z Karwic, któremu poświęcona była tegoroczna akcja „Grosik”. Przesympatyczny i zawsze uśmiechnięty Kamil wymaga stałej opieki specjalistów w związku z obustronnym niedosłuchem czuciowo-nerwowym. Jego częste wizyty między innymi w Światowym Centrum Słuchu Kliniki Audiologii i Foniatrii w Nadarzynie dają nadzieję na poprawę stanu zdrowia, jednak są bardzo kosztowne i stanowią ogromne obciążenie finansowe dla rodziców. Stąd niezwykła radość i nieukrywane wzruszenie najbliższych, gdy dzięki ofiarności zuchów, harcerzy, instruktorów oraz uczniów szkół, w których działają jednostki organizacyjne Hufca ZHP Sławno udało się zebrać kwotę 3.742,08 zł. Środki, zgodnie z deklaracją rodziców malca, zostaną w całości przeznaczone na jego leczenie. Państwo Broniszowie pragną za naszym pośrednictwem serdecznie podziękować wszystkim, którzy odpowiedzieli na apel i „usypali” tak wielką górę groszy. „Harcerz jest pożyteczny i niesie pomoc bliźnim” to nie tylko zapis w Prawie Harcerskim, lecz również konkretne działanie, które przyświeca prowadzonej od wielu lat akcji „Grosik”. Dziękujemy członkom: 2. Instruktorskiego Kręgu Seniora „Wiarusy” w Sławnie,

5. Instruktorskiego Kręgu Seniora „Darłowianie” w Darłowie, 5. Środowiskowej Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Wilki Morskie” w Smardzewie, 6. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Dzieci Neptuna” w Sławnie, 7. Kręgu Instruktorskiego „Sami Swoi” w Sławnie, 8. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Gryf” w Staniewicach, 11. Drużyny Harcerskiej im. Henryka Dąbrowskiego w Malechowie, 18. Drużyny Harcerskiej im. Ratowników Morskich w Dąbkach, 25. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. ppor. Emilii Gierczak w Postominie, 27. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. Jerzego Kukuczki w Ostrowcu, 30. Gromady Zuchowej „Szumiące Muszelki” w Postominie, 32. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. Józefa Wybickiego w Lejkowie, 33. Pomorskiej Drużyny Starszoharcerskiej w Sławnie, 34. Gromady Zuchowej „Piraci” w Korlinie, 50. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. Władysława Sikorskiego w Kopnicy, Próbnej Gromady Zuchowej „Kosmiczna Gromada” w Ostrowcu oraz przedszkolakom z Malechowa i uczniom Szkoły Podstawowej nr 3 w Sławnie. Dziękujemy również dyrektorom szkół za umożliwienie przeprowadzenia tej wyjątkowej akcji dobrych serc.

hm. Jacek Błaszczak  
Szef Biura KH ZHP Sławno

Rozwiąż krzyżówkę i wygraj wejściówkę do motylarni!

# Kraina Motyli

Nasza Motylarnia to miejsce swobodnie latających motyli egzotycznych dostępnych na wyciągnięcie ręki! Odkryj ten magiczny, zaczarowany świat. Zobacz jak z poczwarki wykluwają się barwne motyle, których nie spotkasz na łąkach!

Dzięki naszej obsłudze poznasz ich zwyczaje i dowiesz się jak niesamowite tajemnice i ciekawostki kryją.

# Jarostawiec

ul. Spacerowa 3a

## Rodzina 500 plus: wypełnij wniosek na poczcie

Rodziny składające wniosek o wypłatę świadczeń w ramach Programu Rodzina 500 plus mogą to zrobić w placówkach Poczty Polskiej. Spółka udostępniła 250 tys. wydrukowanych wniosków. To propozycja zwłaszcza dla rodzin z mniejszych miejscowości, gdzie dostęp do Internetu jest ograniczony. Jednocześnie Poczta Polska poprzez Bank Poczty oferuje obsługę wniosków online.

Poczta Polska jest partnerem Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki

Społecznej w zakresie wdrożenia i obsługi programu świadczeń Rodzina 500 plus. Dla tych rodzin, które wolą wypełnić papierowe wnioski i bez wizyty w gminnych ośrodkach je wystać, Poczta Polska przygotowała w swoich placówkach wydrukowane formularze.



# 5 RODZINA 500+

Wygodą dla klientów, oprócz przelewów na konta w Banku Poczty, jest także możliwość otrzymania świadczeń przekazem

pocztowym do domu i bezpośrednio w placówce. Z wypłaty świadczenia przekazem mogą korzystać także gminne ośrodki pomocy społecznej.

Poczta Polska w ramach współpracy z Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zaoferowała punkty informacyjne w placówkach pocztowych. Spółka przygotowała dla klientów specjalną

stronę pocztapolskarodzina.pl na której znajdują się wszystkie najważniejsze informacje o programie i dedykowanych dla niego produktach Grupy Poczty Polskiej. Osoby niesłyszące mogą uzyskać na stronie www Poczty pomoc w wypełnieniu wniosku o przystąpieniu do Programu dzięki funkcji video czat. Poczta Polska uruchomiła również Infolinię - 436 500 500 - dedykowaną programowi Rodzina 500 Plus.

## Europejski Tydzień Sportu dla Wszystkich

Jak co roku tak i w tym Gmina Postomino uczestniczy w kolejnej edycji Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich – XXII edycja Sportowego Turnieju Miast i Gmin 2016. Udział w turnieju pozwala jednocześnie na wypromowanie Miast i Gmin w nim uczestniczących, dając okazję do zaprezentowania przed społeczeństwem całego kraju walorów turystycznych regionu, jak również wykorzystania swojego potencjału

poprzez przygotowanie całej rzeszy konkurencji sportowych oraz festynów dla okolicznych mieszkańców. Daje to niesamowitą okazję do uczczenia na sportowo przypadających w tych dniach Dnia Matki oraz Dnia Dziecka. Zachęcamy całe rodziny do wzięcia czynnego udziału w konkurencjach sprawnościowych o dopasowanych do wieku i możliwości kondycyjnych mieszkańców co uatrakcyjni spędzenie tych majowych, wiosennych

dni aktywnie.

Tydzień Sportu zaczyna się od dnia Matki - 26 maja br. i trwać będzie do 1 czerwca 2016 roku Dnia Dziecka. Zapraszamy mieszkańców i gości będących na terenie Gminy Postomino w tym okresie do wykazania się bardzo dużą aktywnością w tym czasie.

koordynator gminny  
Maria Lech-Szajner

## Ogłoszenie

Rolniczy Dom Towarowy w Postominie oferuje:

- Fiskars - narzędzia
- nasiona warzyw i kwiatów
- oleje samochodowe i rolnicze
- chemia samochodowa
- części samochodowe

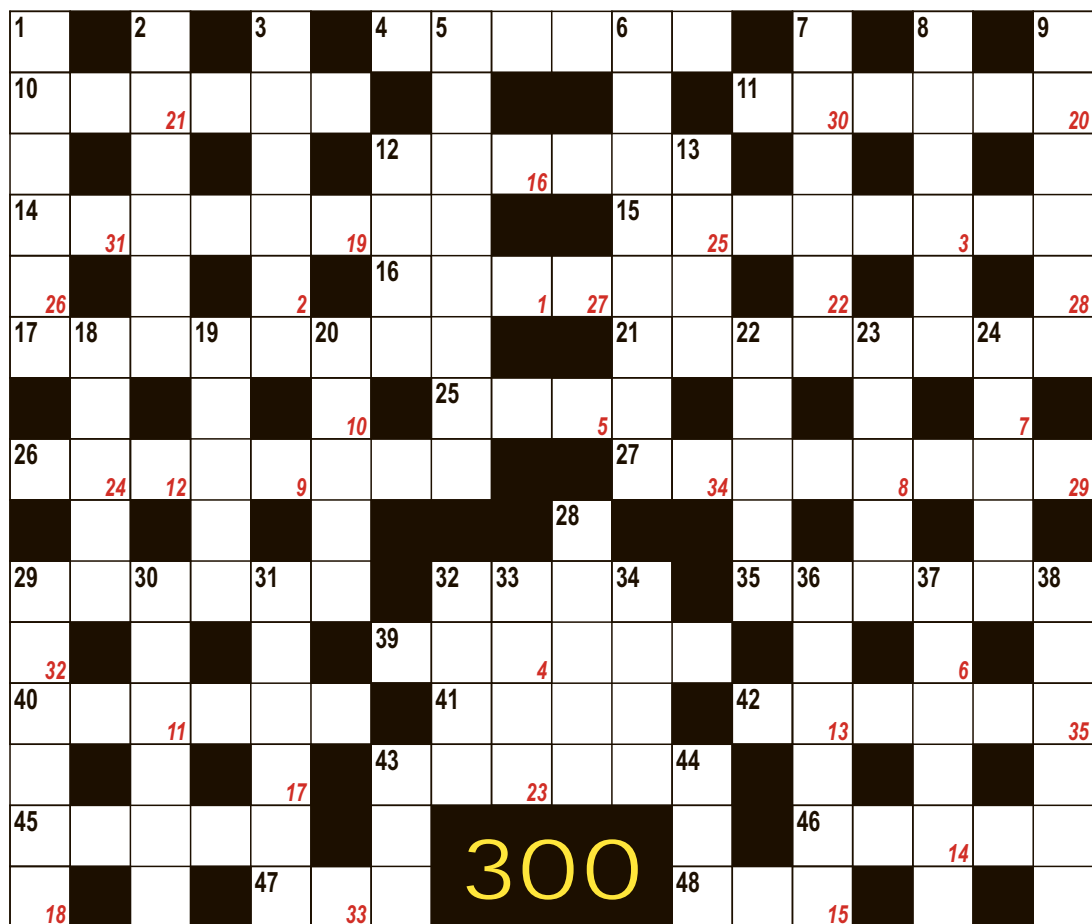
kontakt: 693-80-85-95  
czynne 8:00-16:00





# Krzyżówka nr 05/2016

autor: Zdzisław Ludwikowski



## To już 300 krzyżówka

300 numer krzyżówki, która nieprzerwalnie ukazuje się w naszym miesięczniku od grudnia 1992 roku, to wspaniała okazja do przybliżenia Państwu postaci jej autora. Pan Zdzisław Ludwikowski miesiąc w miesiąc układa krzyżówkę specjalnie dla czytelników „Szeptu Postomina” nie oczekując nic w zamian.

Zdzisław Ludwikowski to wieloletni, zasłużony działacz Gminy Postomino, przede wszystkim w dziedzinie sportu i kultury fizycznej. Pan Zdzisław jest założycielem Klubu Biegacza „Bryza” w Postomino, który prężnie funkcjonuje od 25 lat oraz Klubu Morsów „Wiking” w Postomino, który w tym roku obchodził swoje 10 urodziny. To właśnie Zdzisław Ludwikowski przyczynił się do rozpropagowania biegania wśród społeczności gminnej. Przez wiele lat brał czynny udział w organizowanych biegach i maratonach w kraju i za granicą.

W latach 2004-2008 sprawował funkcję Prezesa Uczniowskiego Klubu Sportowego „WIEŻA” Postomino. Od lat szkolnych rozwijał zamiłowanie do sportu w swoim życiu. Zdzisław Ludwikowski jest prężnym działaczem, inicjatorem i organizatorem wielu imprez sportowych i rekreacyjnych. W roku 1990 zapoczątkował „Międzynarodowy Bieg Po Plaży” w Jarosławcu. Bieg, który jest jedną z większych imprez sportowych w Polsce, na stałe wpisana w ogólnopolski kalendarz sportowy, zyskującą uznanie uczestników.



Mikołajkowego „POWITANIE ZIMY” w Jarosławcu. Podczas tej imprezy dzieci i młodzież biegają w mikołajkowych czapkach w aurze prószonego śniegu. Dorośli pokonują dystans 10 km.

Zdzisław Ludwikowski na terenie Gminy Postomino zapoczątkował także sportową rywalizację sołectw w ramach Gminnego Współzawodnictwa Sportowo-Rekreacyjnego.

Wśród startujących są najlepsi polscy i zagraniczni zawodnicy. W przedbiegowych spotkaniach i podczas samego biegu goszczą znani Polscy Olimpijczycy, których przyjazd do Gminy Postomino zawdzięczamy Zdzisławowi Ludwikowskiemu. Corocznie w biegach startuje około 1000 osób. W roku 2015 bieg obchodził swój jubileusz 25 – lecia. Zdzisław Ludwikowski jest także twórcą Ogólnopolskiego Biegu

W każdą niedzielę Pan Zdzisław wraz z członkami Klubu „Wiking” zażywa kąpiele morskich i jeziornych na terenie Wybrzeża, promując w ten wspaniały sposób Gminę Postomino. Zdzisław Ludwikowski zainicjował również cykl czwartków lekkoatletycznych w Gminie Postomino. Do dnia dzisiejszego w każdej edycji oprócz dzieci i młodzieży z terenu gminy udział w nich biorą także zawodnicy ze Szczecznurza i Bobolic. Zdzisław jest pomysłodawcą i realizatorem turnieju lekkoatletycznego Grand Prix Gminy Postomino „AKTYWNI 50+”. Sport łączy ze zdrowiem - realizując przedsięwzięcia prozdrowotne.

W 2008 r. podczas otwarcia stadionu LA im. Z. Gałka w Postomino zorganizował mecz reprezentacji Gminy Postomino z reprezentacją „Orłów Górskiego”. Zdzisław, fanatyk sportu, miłośnik zdrowego stylu życia od 1998 roku współorganizuje rajdy rowerowe na terenie Gminy Postomino. W 2003 roku został współzałożycielem Klubu Miłośników Turystyki Rowerowej „MARYSIENKA” Postomino. Należy do grona Stowarzyszenia Kultury Fizycznej „AKTYWNI” Postomino. Wśród sportowców jest znanym menedżerem sportu, to aktywny zawodnik, działacz i miłośnik kultury fizycznej.

Panie Zdzisławie serdecznie gratulujemy i bardzo mocno dziękujemy.

### Poziomo:

4. Korki w szpilkach.
10. Partyjny lub telefoniczny.
11. Uczniowska laba.
12. Uzda bez wędziła.
14. Drapieżna ryba morska.
15. Stolica Syrii.
16. Produkcyjny lub fryzjerski.
17. Chorągiew z godłem.
21. Rodzaj smażonego ciasta.
25. Ptak z Nowej Zelandii.
26. Kobieta grająca na dętym instrumencie muzycznym.
27. W muzealnej gablocie.
29. Przepływa przez Antwerpię.
32. Jeden ze znaków drogowych.
35. Przyrząd do zabijania much.
39. Dowódca kozacki.
40. Miasto w pobliżu zalewu Wiślanego.
41. Używany do narkozy.
42. ...placzu w Jerozolimie.
43. Kanalizacyjna lub wentylacyjna .
45. Szczenięta lub kocięta.
46. Placki rosyjskie.
47. Odmiana małego konia.
48. Grudniowe imię żeńskie.

### Pionowo:

1. Markowa kawa.
2. Broń na ręce chuligana.
3. Bar w westernach.
5. Kobieta wychytująca usterkę produktu.
6. Bezwładny lot w dół.
7. Toboły podróżnego.
8. Kolba kukurydzy.
9. Eksces bramkarza.
12. Samiec kozicy lub samy.
13. Nadzorcza w spółce.
18. Wyrzyna się niemowlakowi.
19. Marka proszku do prania.
20. Przyrząd do poskramiania koni.
22. Boloński w Paryżu.
23. Miasto w Wielkopolsce (jak dzień).
24. Ojciec Jakuba i Ezawa.
28. Marka motoroweru.
29. Multaj, kanalia.
30. Dawna nazwa Anglii.
31. Przyrząd gimnastyczny.
32. Kierownica statku.
33. Jedno z pierwszych słów dziecka.
34. Oaza zieleni w mieście.
36. ... atomowa pierwiastka.
37. Przywrócenie czystości odzieży.
38. Bajkowy właściciel lampy.
43. Złe samopoczucie po spożyciu alkoholu.
44. Mocne piwo angielskie.

Szept  
Postomina

KUPON 05/2016

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35					

- zaznaczając to pole oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z póź. zm.) dla potrzeb niezbędnych do realizacji losowania nagród.

Litery z krerek ponumerowanych w prawym dolnym rogu czytane od 1 do 35 utworzą hasło, które jest rozwiązaniem krzyżówki. Rozwiązanie należy przesłać na kartce pocztowej wraz z naklejonym kuponem na adres redakcji do końca maja 2016r.

**Do rozlosowania są trzy wejściówki do Motylarni i Krainy Uśmiechu w Jarosławcu. A na deser dla zwycięzcy są darmowe lody.**

**Sponsorem nagród jest Kraina Motyli, ul. Spacerowa 3a, 76-107 Jarosławiec.**

Wśród prawidłowych rozwiązań, które wpłynęły wylosowano:

1. Agnieszka Belziuk-Znojek, Korlino
2. Anna Olzacka, Pieńkowo
3. Paulina Osowska, Postomino

Nagrody do odebrania (do końca maja 2016 r.) w Urzędzie Gminy Postomino, pokój nr 18 lub 23.



## Sprostowanie

W kwietniowym numerze naszej gazety na stronie 2 w artykule pn.: **Gminne eliminacje XXXIX Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej wkradł się błąd, za co bardzo przepraszamy.**

**W grupie gimnazjalnej**

2 miejsce zajął Dominik Mikołaj, 3 miejsce Bartosz Koszmieder obaj młodzieńcy są uczniami Zespołu Szkół w Jarosławcu.

### Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 04.05.2016 r.

Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postomino  
76-113 Postomino 30  
tel.: (59) 810 85 93  
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Polska Press Sp. z o.o.  
Drukarnia w Koszalinie  
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin  
tel.: (094) 340 35 98

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: [szept@postomino.pl](mailto:szept@postomino.pl)  
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przerezagowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,  
nakład 1500 egz.



# Harmonogram wywozu odpadów

Maj 2016

Czerwiec 2016

MIEJSCOWOŚCI				
	papier i tektura			
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	9		16	23
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	10		17	24
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	11		18	25
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	12		19	30 (poniedziałek)
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	13		20	27

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 5 i 19 maj.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

MIEJSCOWOŚCI		
	<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	13
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	14	21
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	15	22
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	16	23
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	17	24

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 2 i 16 czerwiec.

## Pieńkowanie na przeglądzie



Kapela Pieńkowanie gościła w Świdwinie na przeglądzie Kapel Ludowych „Kaziuki” piosenki Lwowskiej na rynku miejskim, przy dużej ilości ludzi. Serdeczne podziękowanie ze strony władz Świdwina.

Następny wyjazd- Niedziela Palmowa do Łobza na przegląd Kapel Ludowych „Łobezka Baba” Nasza Kapela zdobyła III miejsce.

16 kwietnia wyjazd na przegląd zespołów do Dobiesława gm. Darłowo połączona z wypiekiem smacznego naleśnika. Zespoły otrzymały jednakowe upominki.

K.B.



## Wiosenne rewolucje w „Białym Rowerze”

ogłoszenie płatne

Cudze chwalicie, swego nie znacie, sami nie wiecie, co posiadacie. Tak można by powiedzieć o nowym miejscu na kulturalnej mapie gminy Postomino. Nowy budynek w centrum gminnej wioski przyciąga uwagę. Co tam jest? Jaki rower? W dodatku biały.

Stary rower młoda kobieta odkryła na strychu w domu swoich dziadków. Odświeżyła, pomalowała, inspiracji poszukiwała. Tak oto „stary grat” (jak często się mówi o czymś już wiekowym) jest teraz symbolem chłodnej elegancji, elementem wystroju, świetnie komponującym się z szarymi ścianami, białymi donicami, czystym szkłem. Drugie życie sprzętu ..... i to jakże ciekawe, gdyby tak potrafił mówić.

„Biały Rower” – dom gościnny, miejsce do spotkań, konsumpcji, a jednocześnie pełen świeżych pomysłów na lokalną aktywność, na wiosenne pobudzenie, na edukację przez działanie.

Właścicielka p. Karina Szymańska – Galińska kolejny raz zadziwiła nas inicjatywą wartą upowszechnienia – zorganizowała otwarte warsztaty kulinarne pt. „Smaki Italii”, a następnie wiosenne wietrzenie szaf.

- Pomysł zrodził się pod wpływem wiosennej pory – opowiada p. Karina. Kuchnia włoska jest świeża, lekka, pełna warzyw i ziół. Wkrótce będą polskie pomidory, świeża bazylia – trzeba korzystać i cieszyć się ze smaków natury.



Podczas warsztatów prowadzonych profesjonalnie przez szefa kuchni Macieja przygotowywany był pełny obiad. Zupa - włoski krem z pomidorów z bazylią i słodką śmietanką, czyli jego Wysokość Pomidor! Na drugie: Penne all'arrabiata, czyli "wściekły makaron". Wystarczy zaledwie kilka składników – papryczka chilli, czosnek, pomidory, aby stworzyć wspaniałą kompozycję smakową. Na

deser "zabajone" jako mikstura dodająca sił! Dodatkowym elementem była degustacja dobrego włoskiego wina.

Panie, które przybyły, by poznać smaki Italii z wielkim zaangażowaniem siekały, krojiły

, dusiły, gotowały, ubijały i dolewały, pot z czoła ocierały. A efekty ich pracy pojawiły się na pięknie nakrytym stole. Była wspólna degustacja, sympatyczne rozmowy, ciepły, dobry nastrój. Warto było.

- Proszę przedstawić czytelnikom naszej gazety ofertę działań, które proponujecie w Waszym lokalu.

- Możemy sprostać właściwie wszelakim życzeniom naszych klientów. Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie klientów; mamy zaplecze kuchenne, własną – dobrą – kadrę, pokoje gościnne, teren zielony. To, za co odpowiadamy kompleksowo, to organizacja szkoleń,

spotkań firmowych, wesel, uroczystości rodzinnych i innych okazjonalnych (np. wieczory panieńskie). Mamy uprawnienia do kompleksowej organizacji wesel z udziałem gości niemieckich i angielskich, jak również świadczymy usługi doraźnej pomocy językowej. W okresach przedświątecznych oferujemy kiermasze potraw tradycyjnych i ciast. Chcemy wesprzeć panie pracujące, zabiegane – tu będą mogły zamówić każdą potrawę. Chcemy kontynuować działania warsztatów kulinarnych i wkrótce będą to dania z kasz, kuchnia polska w nowej odsłonie, a także warsztaty poświęcone zdrowej żywności. Marzeniem naszym – wspólnie z zaprzyjaźnionymi osobami – jest przeprowadzenie warsztatów wizażu, warsztatów okazjonalnej dekoracji oraz spotkanie ze stylistką.

Dość sporym zainteresowaniem cieszyła się inicjatywa wietrzenia szaf, gdzie można było za małe pieniądze kupić coś używanego lub się wymienić, a także wspomóc osoby potrzebujące. W planach jest powtórka z wietrzenia szaf letnią porą.

Właściciele „Białego Roweru” dużą wagę przywiązują do kontaktów z seniorami, podtrzymywaniu tradycji, wspierania wszelkich inicjatyw lokalnych, które pozwolą na wspólne działania i rozwój naszej małej ojczyzny.

Autor tekstu: Pani Teresa Rysztak