



Gmina  
Postomino

# Szept Postomina

# nr 324

Rok XXVII  
listopad 2016



www.postomino.pl  
www.postomino.bip.net.pl  
ug@postomino.pl  
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl  
szept@postomino.pl

nakład: 2000 szt.  
ISSN 1429-6578

## I miejsce dla Gminy Postomino



Niezmiernie miło nam poinformować, że Gmina Postomino po raz kolejny zajęła I miejsce w VIII Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich.

Wręczenie nagrody odbyło się w piątek, 7 października 2016 r. w Poznaniu w Centrum Wykładowym Politechniki Poznańskiej. Wójt Gminy Postomino – Janusz Bojkowski odebrał nagrodę pieniężną na zakup sprzętu

sportowego.

Pod poniższym linkiem internetowym można zobaczyć wideorelację podsumowania Sportowego Turnieju Miast i Gmin:

[https://www.youtube.com/](https://www.youtube.com/watch?v=WiE39cDPMWk)

[watch?v=WiE39cDPMWk](https://www.youtube.com/watch?v=WiE39cDPMWk)

Wideorelacja jest również zamieszczona na stronie gminy Postomino: [www.postomino.pl](http://www.postomino.pl).



## 1 listopada

*„Człowiek żyje tak długo  
jak długo trwa pamięć o nim”*

W Dzień Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny szczególnie pamiętamy o tych, którzy odeszli, których już nie ma wśród nas. Pomyślmy również o tych ludziach, których nie znaliśmy osobiście, a którzy stali się maleńką częścią naszego życia.



## Ponadto w numerze:



Złote gody

Inwestycje w gminie

Z ekologią na Ty



# Co uradza gminna władza

Podczas XXII sesji VII kadencji Rady Gminy Postomino dnia 28 października 2016 roku radni podjęli następujące uchwały:

- >> w sprawie wyrażenia zgody na zamianę nieruchomości. Uchwała dotyczy działek w m. Nacmierz i urzędzenia drogi wewnętrznej.
- >> w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat. Uchwała dotyczy nieruchomości położonych w m. Nosalin.
- >> w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż przez Gminę



nieruchomości gruntowej. Uchwała dotyczy sprzedaży nieruchomości w drodze przetargu ustnego nieograniczonego w miejscowości Jarosławiec.

- >> w sprawie stawek podatku od nieruchomości w 2017 r.
- >> w sprawie określenia stawek podatku od środków transportowych.
- >> podjęcie uchwały zmieniającej uchwałę Nr XI/113/15 w sprawie ustalenia stawek opłaty targowej oraz zasad jej poboru.

>> w sprawie zmian w budżecie gminy na 2016 rok.

>> w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino na lata 2016-2027.

>> w sprawie powierzenia zadania własnego Gminy Postomino z zakresu zagospodarowania odpadów komunalnych.



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

[www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl)  
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

## Złote gody państwa Zofii i Zygmunta Klajów

Podczas październikowej sesji Rady Gminy Postomino miała miejsce niezwykła uroczystość. Państwo Zofia i Zygmunt Klaja z Jarosławca zostali odznaczeni medalami z okazji pięćdziesięciolecia pożycia małżeńskiego.



W podniosłym i wzruszającym nastroju Wójt Gminy Janusz Bojkowski dokonał odznaczenia i wspólnie z przewodniczącym RG Danielem Pakosem oraz całą Radą Gminy, Sołtysami, Rodziną, Sąsiadami, zaproszonymi gośćmi i pracownikami Urzędu Gminy, a także członkami Postomińskiego Stowarzyszenia „Razem Lepiej” złożyli Państwu Klajom piękne życzenia, wręczyli kwiaty oraz odśpiewali tradycyjne „100 lat”.

Medal za 50 letni staż małżeński przyznaje Prezydent RP na wniosek urzędu. Wcześniej państwo Klajowie otrzymali list gratulacyjny od Prezydenta RP Andrzeja Dudy.

Rodzina państwa Klajów od ponad 30 lat związana jest z naszą gminą. Przyjechali ze Śląska na wypoczynek do Jarosławca, ale tu

znaleźli pracę, zbudowali dom i wychowywali dzieci. A dzieci mają niemało – bo aż dziewięcioro, najstarszy Maciej ma 50 lat,



a najmłodsza Miriam w przyszłym roku stanie na ślubnym kobiercu. Dochowali się 23 wnuków, a 24 wnuczek jest w drodze. Ale oprócz własnych, rodzonych dzieci państwo Klajowie przygarniali pod swe opiekuńcze skrzydła kilkadziesiąt (a może i więcej) młodych ludzi, którzy w okresie wakacyjnym próbowali swych sił w lodziarni, w sklepach. Nie tylko dawali im możliwość pracy i godziwego zarobku, ale także przyuczali do zawodu i... do życia. Jak ojciec i matka. Ich własne dzieci też od małego pracowały i pilnowały rodzinnego interesu.

Dzisiaj pani Zofia z sentymentem wspomina czasy, gdy Jarosławiec był jakby wielką rodziną, wszyscy się znali, był czas na sąsiedzkie pogaduchy i tańce na placu. Teraz każdy się

spieszy. Jarosławiec pięknie, przyciąga zarówno turystów, jak i kolejnych handlowców. Nasze dzieci też tu planują swą przyszłość – przynajmniej wakacyjną – dopowiada p. Zosia.

Pan Zygmunt z wykształcenia i zamilowania jest budowlańcem, ale w Jarosławcu wyspecjalizował się w... kręceniu lodów (naprawdę pysznych). W latach 90 minionego wieku ich lodziarnia „Pod kasztanem” była obowiązkowym punktem docelowym podczas letnich, rodzinnych spacerów.

Państwo Zygmunt i Zofia Klaja, to ludzie niezwykle pracowici, skromni i życzliwi. Oddani swej rodzinie i wspierający innych. Serdecznie gratulujemy i składamy najpiękniejsze życzenia.

Teresa Rysztak



# Inwestycje w gminie



Kontynuowane są prace drogowe przy przebudowie 900-metrowego chodnika wraz z wjazdami na posesje w miejscowości Nacmierz. Wykonawcą zadania jest firma Strabag Sp. z o.o., która równolegle realizuje przebudowę ulicy Nadmorskiej w ramach jej rewitalizacji oraz budowę ostatniej już na Osiedlu Południe ulicy Różanej w Jarosławcu.

Wykonawca napotkał liczne kłopoty przy pracach na ul. Nadmorskiej związane z „dzikimi” niezainwentaryzowanymi i podłączeniami do sieci komunalnych pochodzących z istniejących przy tej ulicy punktów usługowo-handlowych. Sytuacja ta wymagała wiele dodatkowego zaangażowania ze strony wykonawcy.

Obecnie po zakończeniu przebudowy podziemnej

infrastruktury elektroenergetycznej oświetlenia drogowego oraz kanalizacji sanitarnej i deszczowej oraz włączeniu jej do istniejących układów przebiegających w ulicy Rybackiej, Słonecznej i Bałtyckiej - prowadzone są prace przy budowie nawierzchni z granitowej kostki ciętej koloru brązowego. Nawierzchnię jezdni oraz chodników ograniczono krawężnikiem i obrzeżem z ciętego granitu koloru czarnego.

Natomiast skrzyżowania ulicy Nadmorskiej, Bałtyckiej i Szkolnej wykonane będą z granitowej kostki ciętej koloru czerwonego. W celu „uspokojenia” ruchu w obrębie tych skrzyżowań, nawierzchnie wyniesiono na wysokość 10 cm ponad nawierzchnię ulic dojazdowych.

Jezdnia wyposażona będzie w obustronne chodniki o szerokości

do granicy działki drogowej w zakresie 2,70 – 4,35 m, nawiązując do obecnego stanu zagospodarowania terenu wzdłuż ulicy Nadmorskiej. Nawierzchnia chodników wykonana będzie z ciętych płyt granitowych koloru szarego otoczonych dwoma lub trzema rzędami ciętej kostki granitowej koloru grafitowego.

Wzdłuż ulicy Nadmorskiej po stronie zachodniej zamontowane będą ławki z odlewu żeliwnego z oparciem, gazony z nasadzeniami kwiatowymi, zieleni wysoka i kosze na śmieci.

Przygotowana jest również do montażu stalowa konstrukcja schodów zejścia na plażę nr 4. Podesty i stopnie schodów wykonane będą z konglomeratów odpornych na warunki atmosferyczne tj. z drewna syntetycznego będącego substytutem

drewna naturalnego wytworzonego w całości z wtórnych tworzyw sztucznych uzyskanych w wyniku recyklingu.

Jednocześnie trwają prace remontowe w świetlicy wiejskiej w miejscowości Staniewice realizowane przez firmę - Usługi Ogólnobudowlane Wiesław Głuszek z siedzibą w Starym Krakowie. Firma została wyłoniona w ogłoszonym przez Wójta Gminy Postomino przetargu nieograniczonym. Prace remontowo-budowlane obejmują wykonanie remontu kapitalnego całego obiektu wraz z instalacją wodno-kanalizacyjną i elektryczną. Koszt wykonania brutto wynosi 453 837.0 zł. Umowny termin zakończenia prac – 30 listopad 2016 r.



## Kalendarium listopad

2016



*Gdy w listopadzie liść  
na szczytach drzew trzyma,  
to w maju na nowe liście  
spadnie jeszcze zima.*

*Grzmot listopada  
dużo zboża zapowiada.*

*Deszcz w początku listopada,  
mrozy w styczniu zapowiada.*

**1 listopada (wtorek)**

Wszystkich Świętych

**2 listopada (środa)**

Dzień zaduszy

**3 listopada (czwartek)**

Święto Myśliwych (Dzień Św. Huberta)

**6 listopada (niedziela)**

Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Wyzyskowi Środowiska Naturalnego podczas Wojen i Konfliktów Zbrojnych

**9 listopada (środa)**

Światowy Dzień Jakości, Międzynarodowy Dzień Walki z Faszyzmem i Antysemityzmem

**10 listopada (czwartek)**

Światowy Dzień Nauki dla Pokoju i Rozwoju

**11 listopada (piątek)**

Narodowe święto Niepodległości

**14 listopada (poniedziałek)**

Światowy Dzień Chorych na Cukrzycę

**16 listopada (środa)**

Międzynarodowy Dzień Tolerancji

**17 listopada (czwartek)**

Światowy Dzień Rzucania Palenia, Międzynarodowy Dzień Studenta, Ogólnopolski Dzień bez Długów

**19 listopada (sobota)**

Światowy Dzień Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc

**20 listopada (niedziela)**

Dzień Uprzemysłowienia Afryki, Międzynarodowy Dzień Pamięci Ofiar Wypadków Drogowych

**21 listopada (poniedziałek)**

Dzień Pracownika Socjalnego, Dzień Życzliwości, Światowy Dzień Telewizji

**22-26 listopada**

Dni Honorowego Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża

**25 listopada (piątek)**

Światowy Dzień Pluszowego Misia, Światowy Dzień bez Futra, Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy wobec Kobiet, Dzień Kolejarza

**29 listopada (wtorek)**

Andrzejki (w nocy z 29 na 30), Międzynarodowy Dzień Solidarności z Narodem Palestyńskim, Dzień podchorążego



# Dzień Seniora w gminie

Wprawdzie Europejski Dzień Seniora przypada na 1 października, ale obchodzony jest w różnych, jesiennych terminach. Dnia 5 października 2016 r. w Gminie Postomino po raz dwudziesty uroczysto obchodzono Dzień Seniora.



Uroczystość rozpoczęła Msza Święta, odprawiona w intencji Seniorów w Kościele p. w. Chrystusa Króla w Pieńkowie. Po mszy Seniorzy udali się do Sali Wielofunkcyjnej przy Centrum Kultury i Sportu w Postomino.

W spotkaniu udział wzięło 67 Seniorów, przedstawiciele władzy gminnej Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski, Wiceprzewodniczący Rady

Gminy Postomino Pani Agnieszka Stożek-Kowalska, Radny Powiatu Sławieńskiego Pan Janusz Stachowicz, Przewodnicząca Komisji Społeczno- Oświatowej Pani Emilia Foryś, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu Pan Marek Leśniewski, Prezes Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego w Postomino Pan Bogdan Szlowski, Kierownik

Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postomino Pani Krystyna Śleboda, Proboszcz Parafii Grzegorz Faś, Radni i Sołtysi Gminy Postomino. Spotkanie otworzyła Pani Krystyna Śleboda. Dla wszystkich seniorów i senierek życzenia i podziękowania za aktywną działalność złożył Wójt Gminy Janusz Bojkowski, do których dołączyli swoje

wyrazy uznania przybyli goście. Po złożonych życzeniach każdy z seniorów otrzymał upominek z rąk Wójta, Prezesa Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego oraz Dyrektora Centrum Kultury i Sportu.

Barwnie i wesoło bawili Seniorów uczniowie Zespołu Szkół w Pieszczu, Zespołu Szkół w Postomino, Postomińskie Stowarzyszenie „Razem

Lepiej” oraz Zespół Pieńkowanie i Zespół Pieszczańki. Ruch, śmiech, śpiew i taniec - to najlepsza terapia dla ludzi w każdym wieku.

Do naszych drogich Seniorów, wciąż młodym duchem, kierujemy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pomyślności, szczęścia w gronie najbliższych i jeszcze wielu udanych zabaw.



## Prezent od Wójta dla pierwszoklasistów

W kalendarzu szkolnym październik jest miesiącem dedykowanym pierwszoklasistom. To czas oficjalnego przyjęcia w poczet uczniów i złożenia uroczystego ślubowania.



Chcąc przekonać „świeżo upieczonych” uczniów, że szkoła to miejsce ważne i przyjazne, gdzie nie tylko zdobywamy wiedzę, ale mamy także okazję przeżywać ciekawe przygody, Wójt Gminy Postomino zorganizował dla pierwszoklasistów jesienną wycieczkę. Pierwszaki z radością przyjęły zaproszenie do

okolicznej Doliny Charlotty – miejsca stworzonego z myślą o dzieciach, gdzie magicznie zatrzymuje się czas.

Nasi uczniowie zwiedzili niezwykle miejsca, uczestniczyli w pokazie karmienia i tresury fok szarych, połączonym z tzw. treningiem medycznym, podczas którego instruktorzy sprawdzali m.in. stan

zdrowia swoich podopiecznych – foki wychodziły na brzeg, podawały łapki, prezentowały swoje wdzięki.

Dzieci odwiedziły także ogród zoologiczny, gdzie przebywa wiele gatunków zwierząt – zarówno tych znanych w kraju, jak i egzotycznych. Uczniowie mieli okazję zobaczyć wielbłąda, osły, dziki, świnię

wietnamskie, małpy, kapibary, antylopy, daniela, samy i żubry. Kolejną atrakcją był rejs łodzią pomiędzy małpimi wyspami, które są zamieszkałe przez magoty, makaki japońskie i lemury oraz różne gatunki ptaków. Zwiedzanie zakończyło się spacerem po Krainie Bajek, gdzie co krok można napotkać postaci dobrze znane i pamiętane z ukochanych książek dzieciństwa: Czerwonego Kapturka i Straszego Wilka, Królową Śnieżkę i Siedmiu Krasnoludków, Calineczkę, Kota

w butach, Jasia i Małgosię, Pinokia, a także Rybaka i Złotą Rybkę.

Wszystkie atrakcje uwieńczył wspólny obiad w Sali Chlebowej z widokiem na jezioro.

Wycieczka była wspaniałą możliwością na integrację wszystkich pierwszoklasistów z terenu Gminy Postomino.

Za ten prezent pełen niespodzianek pierwszoklasisci złożyli Wójtowi Gminy Postomino serdeczne podziękowania.





## Święto Niepodległości

Polskie święto narodowe, obchodzone co roku 11 listopada, na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku po 123 latach rozbiorów dokonanych przez Austrię, Prusy i Rosję. Święto państwowe ustanowione ustawą z 23 kwietnia 1937 r. czyli prawie 20 lat po odzyskaniu niepodległości.

Do czasu wybuchu II wojny światowej święto obchodzono tylko dwa razy – w roku 1937 i 1938. W latach 1939–1944 – podczas okupacji hitlerowskiej oficjalne lub jawne świętowanie, podobnie jak i każde inne przejawy polskości, było niemożliwe. W roku 1945 władze komunistyczne świętem państwowym uczyniły dzień 22 lipca – datę podpisania Manifestu PKWN, jako Narodowe Święto Odrodzenia Polski. W czasach komunizmu wielokrotnie



organizowane w całym kraju przez opozycję manifestacje patriotyczne były tego dnia brutalnie tłumione przez oddziały ZOMO, a ich uczestnicy aresztowani przez Służbę Bezpieczeństwa.

Święto obchodzone 11 listopada zostało przywrócone przez Sejm PRL IX kadencji ustawą z 15 lutego 1989 r., lecz pod nieco zmienioną nazwą: Narodowe Święto Niepodległości.

źródło: www.pl.wikipedia.org

## Dzień Edukacji Narodowej



## Święto Pieczonego Ziemniaka w Związku Drużyn Gminy Postomino

21 października na Placu Dożynkowym w Postominie miało miejsce kolejne już w tym roku harcerskie spotkanie zuchów i harcerzy z gromad i drużyn działających na terenie gminy Postomino.



Święto Pieczonego Ziemniaka, którego organizatorami były zuchy z 30 GZ „Szumiące Muszelki” oraz harcerze z 25 WDH im ppor. Emilii Gierczak z Postomina rozpoczęło punktualnie o godzinie 15.10. Na zabawę z ziemniakiem w roli głównej przybyły zuchy i harcerze z 8 WDH „Gryf” ze Staniewic (drużynowa Emilia Foryś) i Próbniej Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Promyki” w Pieszczu (drużynowa Małgorzata Banasiak). Celem tej terenowej zbiórki, w której uczestniczyło ponad 50 zuchów i harcerzy było kształtowanie wśród nich umiejętności wspólnej zabawy, promowanie aktywności w konkurencjach i zabawach, rozwijanie postaw koleżeńskich i współpracy w grupie, utrwalenie zasad bezpiecznego zachowania się w pobliżu otwartego ognia oraz integracja zuchów i harcerzy z terenu Gminy Postomino.

Zbiórkę rozpoczęto krótkim apelem, podczas którego

komendantka ZD pfm Lilia Stolarek-Bojko powitała wszystkich miłośników ziemniaków i przedstawiła program ziemniaczanego święta. Miłą niespodzianką było odczytanie przez dh Dominikę z 25 WDH listu znalezionego na miejscu zbiórki

i zaadresowanego do zuchów i harcerzy z terenu gminy Postomino - nadawcą tajemniczo znalezionego listu okazał się Król Kartofel I. Kolejnym punktem spotkania była prezentacja przygotowanych przez drużyny zadań: Napisanie i recytacja wiersza



o ziemniaku - zadanie wylosowane przez Próbną WDH z Pieszczu, Opracowanie krótkiej rozprawy na temat historii ziemniaka; skąd pochodzi, gdzie się go uprawia, co to są pataty, co robi się z ziemniaków, jakie mają one wartości odżywcze itd. - to tylko niektóre informacje, które przekazali pozostałym uczestnikom członkowie 8 WDH „Gryf” ze Staniewic, Wystawę rzeźb ziemniaczanych przygotowały na ognisko zuchy z 30 GZ „Szumiące Muszelki” a harcerze z 25 zaprezentowali wszystkim zebranym przygotowaną piosenkę o ziemniaku.

Po wysłuchaniu i obejrzeniu wszystkich prezentacji uczestnicy zasypali w ognisku własnoręcznie owinięte w folię aluminiową ziemniaki, następnie podzielili na drużyny rozpoczęli zdrową sportową rywalizację uczestnicząc w konkursach sprawnościowych i wiedzy z ziemniakiem w roli głównej. Drużyny: Frytek, Pyz, Placków ziemniaczanych

oraz Talarków dzielnie walczyły podczas: „Sadzenia ziemniaków”, „Ziemniaczanej koszykówki”, „Obierania ziemniaków na czas”, „Słalomu z ziemniakiem”, „Układania powiedzenia ludowego o ziemniaku” i wielu innych ziemniaczanych konkurencji. Podczas tak aktywnie spędzonego czasu nie zabrakło miejsca na pieczenie kiełbasek oraz wspólne śpiewanie przy ognisku. Wszyscy uczestnicy ziemniaczanego święta zostali nagrodzeni słodkimi upominkami Święto Pieczonego Ziemniaka w Związku Drużyn ZHP Gminy Postomino to kolejne przedsięwzięcie z realizowanego przez Związek Drużyn zadania publicznego w zakresie upowszechniania działań kulturalnych pod nazwą „W poszukiwaniu pasji i zainteresowań”.

30 GZ „Szumiące Muszelki”  
i 25 WDH im ppor. E Gierczak  
z Postomina



## Nowa książka na 70-lecie pisarza



W maju br. Jan Stanisław Smalewski obchodził 70-lecie swoich urodzin. Pisarz postanowił uczcić to kolejną książką, która z tej okazji ukazała się w Wydawnictwie Prywatnym MAGNOLIA. Książka nosi tytuł „Ich ostatnia defilada” i jest trzecim z kolei dziennikiem prywatnym pisarza.

„Tyle po nas pozostanie, ile wiatr zasieje” – brzmi jednak motto nowej książki Jana S. Smalewskiego. Wiatr jest więc nośnikiem przemijania, czegoś nietrwałego, tymczasowego. – Tak autor dedykuje książkę „potomnym”, chcąc w ich pamięci pozostawić nie tylko ślad swojego istnienia, lecz także, a może nawet przede wszystkim ślad czasu, w którym dane mu było żyć i tworzyć – część historii, którą uznał za godną utrwalenia w swoich dziennikach i opublikowania ich w formie książkowej.

Autor tworząc swoje unikatowe pozycje historyczne o armii krajowej i sowieckich łagrach też korzystał z notatek i przekazów o charakterze pamiętnikarskim, które udostępnił mu bohaterowie jego książek.

Jan Smalewski pisanie swoich dzienników rozpoczął jeszcze w młodości. Pierwsze jego zapiski dotyczące własnych przeżyć i obserwacji otoczenia pochodzą z roku 1957. Miał zatem 11 lat, jak zaczął pisać swój pamiętnik. Ukształtowany w młodości nawyk zapisywania utrwalił się mu z czasem i – jak twierdzi – pozostał do dzisiaj. To swoim dziennikom zawdzięcza obecnie przepisywaną mu lekkość pióra.

Ciekawostką będzie zapewne informacja, iż w czasach, gdy nie było jeszcze Internetu, potrafił on na zakończenie kolejnego dnia zapisać do kilkunastu stron informacji o interesujących go zdarzeniach i przeżyciach osobistych. Czytelnicy jego dzienników mogą zresztą przekonać się o tym osobiście podczas lektury „Ich ostatniej defilady”.

Jan Stanisław Smalewski ma jeszcze to dodatkowe doświadczenie, że zgromadził w swoim życiu całkiem pokaźny już dorobek literacki. Jego unikatowa trylogia akowska „Opowiedział mi Maks” wydana

w latach 1994-96 należy dzisiaj do przystawionych białych kruków współczesnej literatury historycznej, a książki o żołnierzach wyklętych, w tym o 5. Brygadzie AK legendarnego „Łupaszki”, o łagrach sowieckich Kołomy i Workuty są dostępne we wszystkich dużych księgarniach na terenie kraju. Smalewski jest także poetą z dorobkiem 6 tomików wierszy i ich publikacji w kilkudziesięciu antologiach i almanachach literackich.

„Ich ostatnia defilada” powstała w Gdańsku. A dwie poprzednie: „Prawiczek” (pamiętnik maturzysty) i „Szkoła strachu” (pamiętnik podchorążego Oficerskiej szkoły saperów) – w Uście.

„Ich ostatnia defilada” przenosi nas w zupełnie inny czas – czas człowieka doświadczonego, mającego wpływ na różne sprawy zawodowe, uczestniczącego czynnie w ważnych przedsięwzięciach społecznych i życiowych. To książka napisana na podstawie prywatnego dziennika pułkownika WP. I mimo swej pokaźnej objętości (450 stron) opisująca tylko zdarzenia z lat 1990-1991.

Jan Stanisław Smalewski, będąc pułkownikiem objął na początku 1990 roku obowiązki zastępcy dowódcy garnizonu WP w Legnicy, gdzie stacjonowała Północna Grupa Wojsk Armii Radzieckiej. Opisane na tej podstawie kontakty z Sowiecami stanowią w jego nowej książce bodajże wątek najciekawszy. Sowieci, którzy – jak wiemy z historii – w roku 1990 stanęli przed dylematem rozpadu Układu Warszawskiego i wycofania swoich wojsk z Polski, zapisali się trwale w powojennej historii Polski z wielu powodów. Najważniejszym zapewne był ten, który utrwalał ich w przekonaniu, że bronili nasz kraj przed imperialistami z Zachodu.

Pułkownik Jan Smalewski w odrodzonym Wojsku Polskim przesłużył swoje kolejne 10 lat życia, ale (z uwagi na ograniczoną pojemność książki) tylko niespełna ponad rok czasu opisał w tej nowo wydanej pozycji pamiętnikarskiej. – Na kolejne pozycje przyjdzie zatem Czytelnikowi jeszcze poczekać.

Z. M. Smalewska

## Z wizytą u Rybaka



W niedzielne popołudnie 2 października 2016r., udałam się z mieszkańcami Korlina do Jezierzan do Galerii Rybackiej. Ciekawi byliśmy co też tam się kryje, więc p. Leszek Kołakowski – jak sam mówi o sobie – rybak z krwi i kości, umożliwił nam obejrzenie filmu z pracy na jego łodzi, eksponatów i urządzeń niezbędnych w pracy rybaka dawniej i dziś. Ileż tam było interesujących przedmiotów! Sieci, lampy, kompas, sonary, mapy,

radia, kotwice, łódź rybacka oraz pokój rybaka (takiego sztucznego, ale przystojniaka)... Pan Leszek opowiedział nam wiele historii o trudzie pracy w morzu, radości z połowów ale też wspominał o tragediach dziejących się na jego oczach, gdzie żywioł zabierał ludzkie życie... W pracy w galerii pomaga mu syn, który pomimo młodego wieku, również pasjonuje się rybołówstwem, a w czasie naszej wizyty był

pomocnikiem od multimedii i konkursów dla młodszych uczestników. Prawie godzinna prelekcja i opowieści i tak nie zaspokoily naszej ciekawości, tak więc jeszcze podczas pysznego poczęstunku przygotowanego przez żonę rybaka p. Krysę oraz córkę, Korliniacy zadawali jeszcze wiele pytań (również o przepis na sernik). Spędziliśmy bardzo miło czas u tak sympatycznej Rodziny. Dziękujemy raz jeszcze właścicielom Galerii za możliwość zwiedzenia oraz zaszczerpienia w nas szacunku do pracy ludzi morza.

Wiele się dzieje w naszej okolicy, o czym czasem zapracowani we własnym kieracie nie mamy pojęcia, mam tu na myśli pracę plantatorów, ogrodników, pszczelarzy czy też rybaków. Każdy szuka własnej drogi... Dzięki projektowi z Działaj Lokalnie, nasi rolnicy mają możliwość podpatrzenia pracy innych osób, ich sposobu na życie, próbę poszukania dodatkowych pieniędzy z innych źródeł, nie tylko z ciężkiej orki na roli....

Małgorzata Jasińska



## XVI Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy w Jarosławcu



**Witamy Zimę 2016!**

- trasa: 10 000 m

- limit: 250 osób

Dodatkowo:

- MIKOŁAJKOWE 2 MILE MORSKIE NORDIC WALKING  
- OGÓLNOPOLSKIE BIEGI MŁODZIEŻOWE

Drodzy biegacze, informujemy że od dnia 30.09.2016r. uruchomione zostały panele zgłoszeniowe do XVI Ogólnopolskiego Biegu Mikołajkowego, który odbędzie się 3 grudnia w Jarosławcu. Wszystkich miłośników biegania i aktywnego wypoczynku zapraszamy do zapisywania się!

Jan Stanisław Smalewski

## „Jak nie oszaleć z facetem” - spektakl na podstawie „Ranczo”



Świetna komedia z życiowym podtekstem, dużo sytuacji, gdzie śmiechowi towarzyszy refleksja – „z własnych przywar się śmiejemy”. Podobnie, jak w serialu „Ranczo”.

Wyjazd do teatru został zorganizowany w ramach realizacji kulturalnych zadań publicznych pn. „Intrygujący Klub Seniora”, i współfinansowany był z budżetu Gminy Postomino.

Stowarzyszenie dziękuje p. Wojtkowi Krzemińskiemu za życzliwą jazdę, a wszystkim uczestniczkom za wspólną kulturalną wyprawę. Kolejny wyjazd do Teatru Muzycznego w Gdyni w grudniu.

Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” oraz gminni sympatycy teatru (w większości raczej sympatyczki) wyruszyli do Bałtyckiego Teatru Dramatycznego w Koszalinie, by uczestniczyć w spektaklu z wspaniałą obsadą aktorską – panie z kultowego serialu „Ranczo”.

No i padły słowa prawdy, wprawdzie podane w sposób żartobliwy i humorystyczny, ale jednak „prawda w oczy kole”. Kobieto ogarnij się na początek, potem przeprowadź perfidny test na facecie, zagraj na jego słabostkach i na własną odpowiedzialność zdecyduj. Bierzesz go, czy też nie – bo wyboru dużego nie ma. Oto rady dla pań...



## Bądź bezpieczny, życie czeka



W Świetlicy Środowiskowej „Razem lepiej” w Staniewicach realizowany jest program profilaktyczny pn. „Bądź bezpieczny. Życie czeka”. W ramach programu dzieci przypominały sobie i utrwalały znajomość znaków drogowych oraz zasad bezpiecznego poruszania się nie tylko po jezdni, ale także po ... życiu. Podczas spotkań było wiele dyskusji na temat szkodliwości

używania i nadużywania wspomagaczy takich jak: alkohol, nikotyna, czy narkotyki i dopalacze.

Uczestnicy otrzymali materiały edukacyjne związane z „życiowym bezpieczeństwem”, również rodzice – na spotkaniu szkolnym – otrzymali wsparcie edukacyjne. Podczas podsumowania programu „świetliczaki” otrzymały dyplomy i słodkie nagrody oraz odblaski za

aktywny udział w programie i za zwycięstwo w turnieju wiedzy.

Program „Bądź bezpieczny. Życie czeka” jest realizowany w ramach Gminnego Programu Profilaktycznego i finansowany z budżetu Gminy Postomino – Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Teresa Rysztak

## Zmiany w Jarosławcu: nowe ulice, nowy plac



Podczas wrześniowej Sesji Rady Gminy w Postominie Radni wprowadzili w życie nowe uchwały mające wpływ na Jarosławiec.

Jedną z nich wprowadza nowe nazwy ulic. Z dniem 30 września na południu miejscowości pojawiły się smacznie brzmiące ulice: Malinowa i Poziomkowa.

Ulica Malinowa jest usytuowana na działkach o numerach geodezyjnych 631/1 i 632/13. Prościej mówiąc jest to droga łącząca ulicę Uzdrowską z ulicą Wrzosową. Nowa ulica jest prawie równoległa do Letniskowej, na której znajduje się Aquapark.

Z kolei ulica Poziomkowa jest jeszcze bardziej wysunięta na południe Jarosławca i łączy drogę w kierunku Naćmierza z ul. Wrzosową.

Poniżej zamieszczamy mapkę geodezyjną.

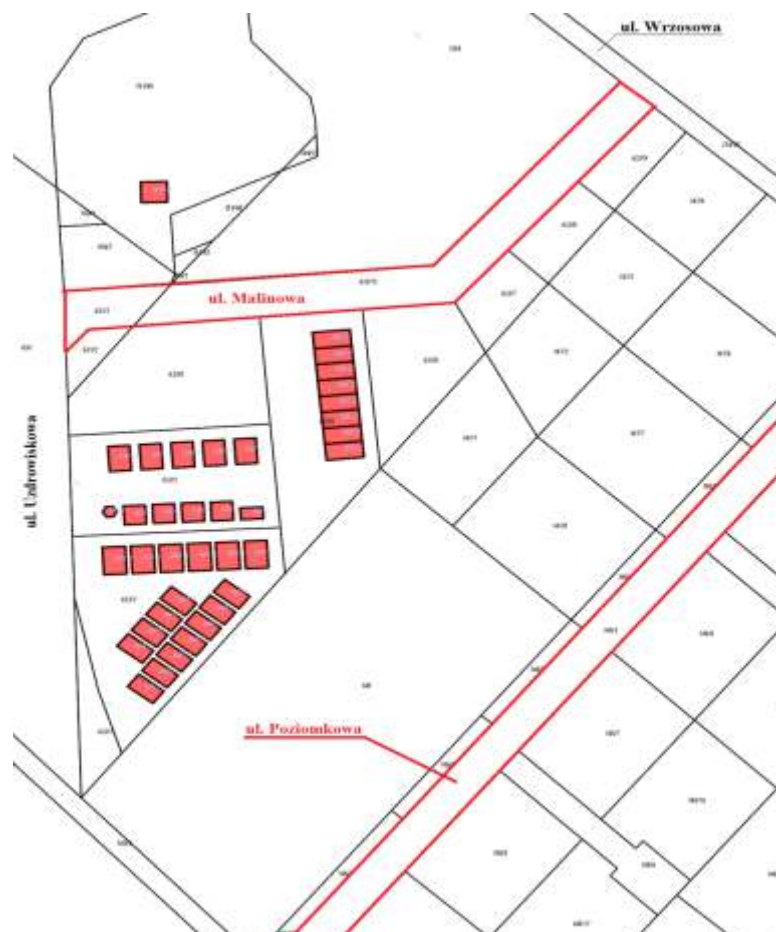
Powyższa zmiana została wprowadzona UCHWAŁĄ NR XXI/218/16 RADY GMINY POSTOMINO z dnia 30 września 2016 r. w sprawie nadania nazw ulic w miejscowości Jarosławiec.

Kolejną zmianą dotyczącą Jarosławca wprowadzoną przez



Radnych na wrześniowej sesji jest nazwanie placu przed latarnią morską. Jak łatwo się domyślić nazwa placu pochodzi od znajdującego się tam posągu rybaka. Teren znajdujący się na działkach o nr geodezyjnych 178/18, 178/16 i 178/15 teraz nosi nazwę „Plac Rybaka”.

Nowa nazwa obejmuje plac przed latarnią morską włącznie z fontanną.





## Jarosławiecka Drużyna Pierścienia



jest specjalistyczna wiedza z zakresu geografii, czy topografii terenu. Postanowiliśmy zburzyć ten mit i pokazać, że piątklasista świetnie poradzi sobie z mapą i zaskoczy wiedzą oraz kreatywnością. Wykorzystaliśmy ostatnie dni słonecznej złotej jesieni i wyruszyliśmy z mapami na trasę przygotowaną przez skautów z naszej szkoły. Wszystko zaczęło się od porwania jednego z piątków, reszta grupy, niczym Drużyna Pierścienia, ruszyła na pomoc koleźce. W trakcie zabawy uczniowie musieli wykonywać zadania, które były ukryte na poszczególnych stacjach (scenki dramowe, znajomość lektur, zagadki matematyczne i logiczne, rozmaite szyfry). Zabawa była świetna, a uwolniony Maks cały powrócił do szkoły. Bardzo dziękuję skautom z III gimnazjum za pomoc i ogrom pracy jaki włożyli w przygotowanie biegu.

Popularność biegów na orientację rośnie z tygodnia na tydzień. Wśród ludzi dominuje przekonanie, że do zabawy potrzebna

## Dzień Edukacji Narodowej w Pieszczu



W dniu 13.10.2016r. w Zespole Szkół w Pieszcze odbył się uroczysty apel z okazji Dnia Edukacji Narodowej przygotowany przez klasę III gimnazjum pod moim kierunkiem. W trakcie uroczystości, na którą przybyli wszyscy uczniowie szkoły podstawowej i gimnazjum została w zabawny sposób pokazana scenka w pokoju nauczycielskim. Punktem końcowym był występ Julii Siviuk, która świetnie wypadła w roli

hiphopowca śpiewającego piosenkę skierowaną do nauczycieli. Za występ otrzymała gromkie brawa. Po swoim występie uczniowie klasy III gimnazjum podziękowali swoim nauczycielom oraz pracownikom obsługi za trud włożony w ich pracę z uczniami. Do życzeń dołączyła się pani dyrektor, która jak zwykle bardzo się wzruszyła.

W imieniu nauczycieli i pracowników obsługi składamy

podziękowania Radzie Rodziców za pyszny tort. Ja ze swojej strony bardzo dziękuję mojej klasie za zaangażowanie w przygotowanie imprezy, a także za piękny prezent, którym mnie obdarowano.

Z okazji DEN jeszcze raz wszystkim pracownikom naszej szkoły życzymy STO LAT.

Marzena Juszczyk

## Święto Dyni



Złota, polska jesień dostarcza nam wiele inspiracji. Dzieci z oddziału przedszkolnego Zespołu Szkół w Jarosławcu- grupa „SOWY” -na zajęciach robiły już ludziki z kasztanów i żołądki czy korale z jarzębiny. Jednak w naszym przedszkolu, niewątpliwą gwiazdą tegorocznej jesieni, została DYNIA.

Wśród maluchów ubranych na pomarańczowo, można było poczuć się jak na dyniowej farmie.

Dyniowe dekoracje, lampiony- to wszystko pozwoliło odkryć wiele zalet tego niedocenionego warzywa,

a przede wszystkim zainspirowało do wspaniałej zabawy.

„Dzień Dyni” pozwolił nam poznać wielką różnorodność kolorowych kul i wzbogacił naszą wiedzę na ich temat.

Przyniósł wiele niezapomnianych wrażeń i zabawy.

Dziękujemy pani Katarzynie Zielińskiej za zaproszenie do Panoramy Morskiej na „kulki” gdzie mogliśmy połączyć święto dyni ze wspaniałą zabawą. Dziękujemy.

Róża Tama

## Dzień Edukacji w Korlinie



"Wszyscy nasi kochani nauczyciele dla swoich uczniów cierpliwość mają wiele. Za naukę, za trud, jaki jest wkładany przeogromny bukiet życzeń dziś składamy. Życzenia szczere, prawdziwe z uczniowskich serc płynące. Jak świeże kwiaty pachnące, kwitnące na naszej polskiej

łące...." - takie i inne ciepłe życzenia płynęły w piątek 14 października z ust uczniów naszej szkoły. W tym uroczystym dniu nie mogło zabraknąć piosenek i wierszy, którymi uczniowie mogli podziękować nauczycielom za ogrom codziennej pracy wkładanej w naukę i wychowanie. Dzień Edukacji

to święto uroczyste, ale na naszym apelu nie zabrakło dobrego humoru, jak również łez wzruszenia. Zwieńczeniem apelu były symboliczne róże złożone na ręce pracowników szkoły.

## Jesienne spotkanie z teatrem



Uczniowie Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie znani już są z tego, że bliski jest im teatr i gdy tylko nadarzy się okazja odwiedzają to magiczne miejsce. Tym razem jesienna aura przywiodła młodych ludzi do Teatru Nowego w Słupsku na „Dziady” Adama Mickiewicza. To niezwykle spojrzenie na romantyczny dramat, zaproponowane przez słupskich aktorów, wywarło na

młodzieży wielkie wrażenie. Teatr Nowy zaproponował podróż- podróż enigmatyczną i trudną. Młodzież „odwiedziła” cmentarną kaplicę, gdzie przeżyła niezwykle spotkanie ze zbłąkanymi duszami, celę Gustawa-Konrada, stanęła twarzą w twarz z okrutnym senatorem Nowsilcowem, ale najważniejsze- miała możliwość przeżycia strachu, cierpienia i niemocy towarzyszącej Polakom w tym

trudnym dla naszej ojczyzny czasie.

„Dziady” zaproponowane przez Stanisława Miedziewskiego to ogromny fragment bolesnej dla Polski historii, przekazanej w bardzo oryginalny i przystępny sposób. Naprawdę warto odwiedzić słupski teatr.

## Nowa strona internetowa



Informujemy, że nastąpiła zmiana adresu strony internetowej Zespołu Szkół w Postominie. Serwis internetowy znajduje się obecnie pod nowym adresem: [zspostomino.edupage.org](http://zspostomino.edupage.org)





## Korlino: Znowu pobiliśmy rekord!



Dnia 17 października o godz. 12.00 nasi uczniowie wzięli udział w ogólnopolskim ustanawianiu rekordu w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Akcja organizowana była przez Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w ramach programu „Ratujemy i uczymy

ratować”. Każdy z uczestników wykonywał 2 wdechy ratownicze i 30 uciśnień klatki piersiowej na jednym z pięciu fantomów.

Uczestnicy akcji (a było ich w tym roku 55!) z wielkim zaangażowaniem i wytrwałością podejmowali czynności ratujące życie. Warto pamiętać także, że ten dzień został ogłoszony

przez Europejską Radę Resuscytacji „Europejskim Dniem Przywracania Czynności Serca, czyli RESTART AHEART”.

Nad całością czuwały: Barbara Ansel, Małgorzata Korowajczyk oraz Anna Dąbrowska.

## Ślubowanie klasy I w Pieszczu



Jedną z piękniejszych uroczystości odbywających się w naszej szkole jest przyjęcie najmłodszych w poczet uczniów Szkoły Podstawowej przy Zespole Szkół w Pieszczu.

Do tej chwili przygotowaliśmy się od pierwszego dnia nauki w szkole. Dzieci zapoznawały się ze swoimi prawami i obowiązkami, poznawały zasady panujące w tym nowym, ważnym dla nich miejscu, doświadczaly szkolnego życia – jego smaku i koloru. Były pilne i pracowite. Wiedziały, że aby zostać przyjętym do braci uczniowskiej, trzeba udowodnić, że są tego godne.

Uroczystość Ślubowania odbyła

się 27.10.2016r. i był to niezwykle ważny dzień dla pierwszoklasistów, ich rodziców i wychowawcy. Dzieci swoim zachowaniem i zaprezentowanym programem artystycznym udowodniły, że są gotowe do przyjęcia w poczet uczniów szkoły.

Pierwszaki popisały się piękną recytacją i śpiewem, wykazały się różnymi umiejętnościami i pomyślnie zdały swój pierwszy egzamin wobec całej szkolnej społeczności i swoich rodziców. Następnie pani Dyrektor Renata Mazur - Wojciechowska, magicznym ołówkiem, dokonała pasowania uczniów i złożyła im i ich rodzicom najlepsze życzenia,

a następnie wraz z wychowawczynią klasy wręczyła pamiątkowe dyplomy. Uczniowie klasy I symbolicznym „Listem” podziękowali również swoim rodzicom za trud włożony w ich wychowanie i naukę. Miłym akcentem były upominki przygotowane i wręczone pierwszacom przez uczniów klas starszych, oddziału przedszkolnego oraz przez zaproszonych gości, którzy tak licznie zaszczycili nas swoją obecnością.

Uroczyste ślubowanie było ogromnym przeżyciem tak dla dzieci, jak i dla dorosłych. Chwila ta na pewno pozostanie w pamięci uczniów na całe życie.

Magdalena Ochocka - Gastól

## Święto Dyni



Tak świętowały Dzień Dyni przedszkolaki (5- latki) z SP Postomino z wychowawcą Mariolą Bukowską oraz Moniką Cichą.

## „Otrzęsiny”



19 października 2016r. w naszym gimnazjum, odbyła się impreza integracyjna – Otrzęsiny klasy pierwszej.

Celem imprezy było pielęgnowanie szkolnej tradycji, integracja uczniów klasy I i ich wychowawcy K. Gąsiorowskiego oraz wprowadzanie ich w życie szkoły poprzez zabawę, możliwość rywalizacji między zespołowej, sprzyjającej zgraniu zespołów klasowych oraz aktywizacja uczniów do prezentowania swoich uzdolnień.

Głównymi organizatorami tej zabawy byli uczniowie klas drugich wraz z wychowawcami- E. Dubert i A. Drapała.

Uczniowie pierwszoklasiści wykazali się umiejętnościami plastycznymi – każda klasa musiała wykonać strój wylosowanego kota-

Hello Kitty i Kota w Butach, także przygotowywać się do konkurencji wymyślonych przez ich starszych kolegów i koleżanki z klas drugich.

Uczniowie klas pierwszych wykonywali różne zadania m.in. miauczenie piosenki, czy koci taniec. Test z wiadomości na temat naszej szkoły okazał się niezłym sprawdzianem wiedzy dla świeżo upieczonych pierwszoklasistów, a śniadanie, które zaserwowali ich starsi koledzy było ponoć całkiem smaczne.

Podczas Otrzęsin nie było tak strasznie, jak wyobrażali sobie niektórzy z pierwszaków. Na pewno będą długo pamiętali śmieszne sytuacje. Nasze kociaki tego dnia naprawdę były słodkie!

E. Dubert

## Ślubowanie klasy pierwszej



14 października 2016r. to pamiętna data dla pierwszoklasistów. W tym dniu w murach naszej Szkoły Podstawowej w Postominiu odbyło się uroczyste ślubowanie uczniów klasy pierwszej.

Na uroczystość przybyli: Dyrektor Szkoły Danuta Strzelczyk, Wice Wójt Aleksandra Kurek, Prezes GPK Bogdan Szlawski, Dyrektor CKiS Marek Leśniewski oraz rodzice uczniów klas pierwszych.

Wszystkich zebranych przywitała pani dyrektor Danuta Strzelczyk. Ciepłe słowa do najmłodszych skierowali również zaproszeni goście. Zanim pierwszoklasiści zostali przyjęci do grona społeczności szkolnej musieli

przedstawić to, czego się już w szkole nauczyli. Po zaprezentowaniu umiejętności uczniów nastąpiła najważniejsza chwila – uroczyste ślubowanie i pasowanie. Ukoronowaniem aktu pasowania, do którego przystąpiło 15 uczniów z klas pierwszych było wręczenie pamiątkowych dyplomów i słowników ortograficznych. Najmłodszy otrzymał również wspaniałe upominki ufundowane przez zaproszonych gości. Była też chwila na pamiątkowe zdjęcia. Uroczystość zakończyła się słodkim poczęstunkiem przygotowanym przez rodziców.



# Z ekologią na Ty

Rozpoczynamy cykl z ekologią na Ty promujący tryb życia nastawiony na ochronę środowiska. Ochrona środowiska to nie tylko ochrona zagrożonych gatunków zwierząt, to przede wszystkim ochrona nas samych i naszego komfortu życia. Cykl z ekologią na Ty pomoże obudzeniu świadomości ekologicznej, pokaże dlaczego opłaca się nam chronić środowisko, a także ukaże wiele eko-ciekawostek.

## Czym jest zrównoważony rozwój?

Zrównoważony rozwój - rozumie się przez to taki rozwój społeczno-gospodarczy, w którym następuje proces integrowania działań politycznych, gospodarczych i społecznych, z zachowaniem równowagi przyrodniczej oraz trwałości podstawowych procesów przyrodniczych, w celu zagwarantowania możliwości zaspokajania podstawowych potrzeb poszczególnych społeczności lub obywateli zarówno współczesnego pokolenia, jak i przyszłych pokoleń. (Dz.U.2016 poz. 672 z dnia 2016.05.2016r.)

### Czyli?

Powinniśmy dbać o środowisko nie tylko dla siebie ale też dla przyszłych pokoleń.

### Co po pierwsze?

Po pierwsze dbajmy o wodę.



Oszczędzaj wodę!

## Co zrobić, żeby oszczędzić nie tylko wodę ale też pieniądze?

### KROK PIERWSZY- Uszczelniamy krany

Nieszczelny kran to najczęstsza i zupełnie niepotrzebna przyczyna straty wody. W ciągu roku przez jeden nieszczelny kran możemy stracić nawet 6000 litrów! Zakładając, że każdy z nas w domu ma co najmniej dwa nieszczelne krany i z każdego z osobna kapie 6m<sup>3</sup> wody, przy cenie około 3,34 zł za zużycie wody i 3,84 zł

za ścieki może nas to kosztować 90 zł rocznie!

### KROK DRUGI- Bierzymy prysznic zamiast kąpeli w wannie

Wspaniałe uczucie kiedy po całym męczącym dniu napełniamy sobie pełną wodę oraz bąbelków wanny i możemy sobie w niej poleżeć... Niestety, taki sposób relaksu również nie sprzyja oszczędzaniu wody ani pieniędzy, ponieważ biorąc kąpiel zużywamy ok. 100 litrów wody, a idąc tym śladem biorąc tylko 5-minutowy prysznic będziemy potrzebować od 25-45 litrów wody. Decydując się na szybki prysznic zamiast kąpeli w wannie czteroosobowa rodzina może zaoszczędzić nawet 1600 zł/rok.

### KROK TRZECI- Nie myj zębów pod bieżącą wodą!

Czteroosobowa rodzina, której członkowie myją zęby dwa razy dziennie przez 3 minuty pod bieżącą wodą co roku traci około 250 zł! Czy nie można byłoby wykorzystać tych pieniędzy rozsądniej?

### KROK CZWARTY- Myj naczynia rozważnie!

Gdy do mycia naczyń używasz zmywarki PAMIĘTAJ aby uruchamiać ją tylko wtedy gdy jest pełna, dlatego że prawie pusta, do połowy pełna czy



wypełniona po brzezi zużyje tyle samo wody! Zatem wypełnij zmywarkę po brzezi, uruchom i ciesz się bo właśnie w tej chwili zaoszczędzisz kolejne pieniądze, nawet 350 zł w ciągu roku.

na końcu wylewki, prysznic itd., zwiększając strumień wody poprzez znaczne jej napowietrzenie, czyli strumień wody robi się silniejszy, a ilość zużytej wody maleje. Stosując perlator przy myciu naczyń oszczędzamy prawie 1000 zł na rok.

W łatwy i przyjemny sposób możesz oszczędzać wodę ale także pieniądze, nawet 3000 zł/rok!

Masz już pomysł na co wydasz zaoszczędzone pieniądze?



Co zrobić gdy nie mam zmywarki?

Użyj perlatora. Perlator to nakładka na kran o kształcie pierścienia przypominająca sitko. Montuje się go

## Czy wiesz że...

Wody słodkie stanowią zaledwie około 3% wszystkich zasobów wód na ziemi. Największe ich skupisko w postaci lodowców i pokrywy śnieżnej jest na Antarktydzie.

Większość krajów na świecie cierpi na niedobór (deficyt) wody. Najgorsza sytuacja panuje w Afryce i niektórych krajach Azji. Polska również nie wypada dobrze - jest jednym z najuboższych w Europie krajów w wodę, a jej zużycie stale rośnie...

## Usuwanie azbestu 2016



Gmina Postomino w porozumieniu z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska w październiku 2016 r. przystąpiła do usunięcia 32,5 tony azbestu z 17 nieruchomości z terenu całej gminy. Poniżej przedstawiamy zdjęcia dotyczących tego przedsięwzięcia.



## Nowe przystanki w Pieńkowie



Zakończono wymianę trzech starych wyeksploatowanych wiat przystankowych zlokalizowanych przy drodze wojewódzkiej nr 203 w Pieńkowie.





# Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



MINISTERSTWO  
PRACY I POLITYKI  
SPOŁECZNEJ

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



**Celem Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 jest dotarcie z pomocą żywnościową do grup osób najbardziej potrzebujących w całej Polsce.**

Od października 2016 roku rozpoczęła się na terenie Gminy Postomino realizacja Podprogramu 2016, w ramach, którego osoby najbardziej potrzebujące będą mogły skorzystać ze wsparcia w postaci żywności, jak również możliwości uczestniczenia w różnych działaniach wspierających, edukacyjnych i włączających. Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

Do końca maja 2017 roku w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Postominie, osoby będą mogły skorzystać ze wsparcia w formie paczek żywnościowych, które cyklicznie będą dystrybuowane **w każdy piątek w godzinach od 9 do 13.**

Oprócz wsparcia żywnościowego w ramach Podprogramu 2016 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie realizować będzie cykliczne działania towarzyszące w postaci warsztatów obejmujących swoim zakresem: wzmacnianie samodzielności i kompetencji beneficjentów w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego, integrację społeczną przez włączanie

beneficjentów w funkcjonowanie społeczności lokalnych skupionych wokół żywności i żywienia, podnoszenie wiedzy i umiejętności na temat znaczenia prawidłowego żywienia dla stanu zdrowia beneficjentów oraz przeciwdziałania marnowaniu żywności, jako elementu zmniejszania ubóstwa i wykluczenia społecznego. O szczegółach informować będziemy na bieżąco. Wsparcie działaniami



towarzyszącymi, pozwoli na zwiększenie wymiaru pomocy żywnościowej, która realizowana jest w ramach Programu.

Uprawnieni do uzyskania pomocy żywnościowej, tj.: osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, spełniających kryteria określone w art. 7 ustawy o pomocy społecznej i których dochód nie przekracza 150% kryterium

dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej (**951 zł dla osoby samotnie gospodarującej i 771 zł dla osoby w rodzinie**), na podstawie skierowania wystawionego przez tutejszy Ośrodek lub w przypadku osoby bezdomnej – oświadczenia.

Wszystkie osoby zainteresowane tą formą pomocy proszone są o osobisty kontakt z pracownikami socjalnymi Gminnego

Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie. Osoby i rodziny **nie będą klientami tutejszego Ośrodka proszone są o udokumentowanie dochodów.** Dodatkowych informacji udzielają pracownicy socjalni w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie lub pod numerem telefonu: 59 846 44 64.

Janina Łyczko-Schmidt



Postomińskie Stowarzyszenie  
„Razem lepiej”  
oraz  
Sołtys i Rada Sołecka Wilkowic

## ZAPRĄSZAJĄ



mieszkańców okolicznych wiosek

na spotkanie integracyjne pn.:

### „Jesienne święto kapusty”

w dn. 11.XI.2016 od godz. 14<sup>00</sup>

w świetlicy wiejskiej w Wilkowicach.

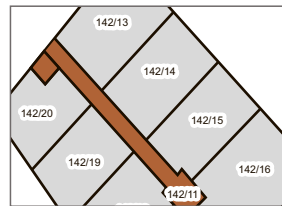


**W programie:**

- wspólne kiszenie kapusty (możliwość kupienia za symboliczną złotówkę);
- wspólne gotowanie i konsumowanie bigosu, gołąbków i czegoś jeszcze;
- targ przetworów warzywno-owocowych;
- ognisko, pieczenie ziemniaków, kielbaski, zabawy tematyczne dla dzieci i dorosłych;
- wieczorem potupajka przy ognisku.



## Inwestuj w nadmorskiej Gminie Postomino



Gmina Postomino posiada działki na sprzedaż. Wszystkie ogłoszenia z przetargami są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej, zakładka „Przetargi” » „Przetargi, nieruchomości” (<http://www.postomino.bip.net.pl/?c=271>). Więcej szczegółów pod numerem telefonu 59-846-44-45.

## II Przegląd Piosenki Religijnej

18 października 2016 r. w Domu Harcerza w Sławnie po raz drugi zorganizowano Przegląd Piosenki Religijnej, który oprócz konkursu plastycznego, był formą złożenia hołdu wielkiemu Polakowi – Janowi Pawłowi II i uświetnieniem obchodzonego pod hasłem „Bądźcie świadkami miłosierdzia” XVI Dnia Papieskiego. Spotkanie z piosenką religijną rozpoczęło od wspólnego wykonania „Barki” – ulubionej pieśni polskiego papieża, do której słowa w 1974 r. napisał ks. Stanisław Szmidt. Po tym pełnym wzruszenia i przywołującym wiele wspomnień o Karolu Wojtyła momencie, uczestnicy w trzech kategoriach wiekowych przystąpili do prezentacji utworów. Zuchy, harcerze i harcerze starsi wykonali aż trzydzieści dwa pieśni, które z uznaniem i uwagą wysłuchało jury w składzie: ks. dr Leszek Szurek – proboszcz parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Sławnie, pan Bogumił Plachecki – nauczyciel Państwowej Szkoły Muzycznej w Sławnie oraz hm. Maria Szewczyk – instruktor sławieńskiego Hufca ZHP im. WOP. W oparciu o regulamin przeglądu, komisja wyłoniła zwycięzców, którzy zostali uhonorowani nagrodami rzeczowymi oraz dyplomami. Laureatką



II Powiatowego Przeglądu Piosenki Religijnej Hufca ZHP Sławno w kategorii solistów gromad zuchowych została Karolina Jarosz z 7. GZ „Kosmiczna Gromada” w Ostrowcu, miejsce drugie zajęła Klaudia Padewska z Próbnej Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Promyki” w Pieszczu. Najmłodsze uczestniczki zaśpiewały utwory: „Zuch kocha Boga”, „Świeć gwiazdeczko, świeć” oraz „Sie je, je” i „Jezus siłą ma”. W kategorii solistów drużyn harcerskich I miejsce zdobyła Patrycja Pawłowska z Próbnej WDH „Promyki” w Pieszczu („Wciąż mnie zadziwiasz Panie” i „Bądź jak ptak”), kolejne: Julia Janicka z 50. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej

im. Władysława Sikorskiego z Kopnicy („Dzielmy się wiarą”, „Jest tylko jeden Pan”) i Laura Subicka z 27. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. Jerzego Kukuczki w Ostrowcu („List do Boga” i „Chwała Tobie Panie”). Zwycięstwo w kategorii solistów drużyn harcerskich odniosła Nikola Fornal z 50. WDH im. Władysława Sikorskiego w Kopnicy („List do Boga” i „Ty tylko mnie prowadź”), pokonując reprezentantkę 25. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. ppor. Emilii Gierczak w Postominie druhnę Dominikę Wielińską, która zaśpiewała „Byłem sam” oraz „Ty tylko mnie prowadź”. Pieśni „Dotknij Panie moich oczu” i „Bóg tak umiłował świat

pozwoły odnieść sukces zuchom z 50. WDH im. Władysława Sikorskiego w Kopnicy w kategorii zespołów. Tuż za nimi uplasowali się członkowie 7. GZ „Kosmiczna Gromada” w Ostrowcu („Tyle dobrego”, „Tato, nie boje się, gdy jest ciemno”) oraz Próbnej WDH „Promyki” z Pieszczu. „Promyki” wykonały utwory: „Na drugi brzeg” i „Moje oczy to widziały”. W zespołach drużyn młodszoharcerskich triumfowała sławieńska 6. Wielopoziomowa Drużyna Harcerska „Dzieci Neptuna” („Ty tylko mnie prowadź” i „Gonię Ciebie Panie”), wyprzedzając 27. WDH im. Jerzego Kukuczki z Ostrowca, której reprezentantki zaśpiewały „Hymn

o Krzyżu” i „Ucniowie Pana” oraz „Promyki” z Pieszczu wykonujące „Uwielbiam imię Twoje Panie” i „Dotknij Panie moich oczu”. W pionie zespołów drużyn starszoharcerskich laureatami przeglądu zostały harcerki z drużyny im. Jerzego Kukuczki w Ostrowcu, które zachwyciły interpretacją utworów „Matko o twarzy jak ziemia czarna” i „Ruszaj, ruszaj”. Drugie miejsce zajęła drużyna z Postomina - 25. WDH im. ppor. Emilii Gierczak, prezentując „Nadejdzie dzień” i „Matka, która pod krzyżem stała”.

Przewodniczący składu sędziowskiego ks. Leszek Szurek wręczając wyróżnienia, podkreślił wysoki poziom zaprezentowanego dorobku artystycznego wykonawców i podziękował drużynowym za przygotowanie uczestników do udziału w przeglądzie. Wyraził także swoją radość z zainteresowania postacią Świętego Jana Pawła II. Zachęcał również do szukania Jego nauk w każdym aspekcie własnego życia i do bycia miłosiernym.

hm. Jacek Błaszczak  
Szef Biura KH ZHP Sławno



## Biblioteka czyta dzieciom



29 września obchodziliśmy Dzień Głośnego Czytania, który został ogłoszony przez Polską Izbę Książki, w nawiązaniu do rozpoczętej w czerwcu 2001r. kampanii „Cała Polska czyta dzieciom”.

Z tej okazji w czwartek 29 września Biblioteka Publiczna w Postominiu zorganizowała głośne czytanie w czterech oddziałach przedszkolnych w Postominiu. Z książką pełną ciepła, dobrego humoru i z przekazem edukacyjnym wyruszyliśmy z „misją” do przedszkoli. W oddziałach 5-6 latków dzieci wysłuchały opowiadań o przygodach Tappiego i Chichotka z książki „Tappi i wspinała przyjaźń” Marcina Mortki. Dzieci słuchały z wielką uwagą, niezwykle ciepła, pouczająca książka bardzo przedszkolakom się spodobała. W grupach młodszych, 3-4 latki wysłuchały opowiadania Wiesława Drabika „Chore kotki” oraz wiersza Juliana Tuwima pt. „Rzeczka”. Wspólne wykonanie wiersza sprawiło maluszkom wiele radości. Spotkanie z książką wśród przedszkolaków było

ciekawym wydarzeniem, mamy nadzieję, że na długo zapadnie im w pamięci.

Pamiętajmy!

(...) *Codziennie czytanie dziecku dla przyjemności jest czynnością prawdziwie magiczną zaspokaja bowiem wszystkie potrzeby emocjonalne dziecka, znakomicie wspiera jego rozwój psychiczny,*

*intelektualny i społeczny, jest jedną z najskuteczniejszych strategii wychowawczych, a przy tym przynosi dziecku ogromną radość i pozostawia cudowne wspomnienia. (...)*

I. Koźmińska i E. Olszewska  
"Wychowanie przez czytanie"

Renata Zielonka  
Justyna Piorunowska



## Biblioteka zaraza czytaniem



19 października w Bibliotece Publicznej w Postominiu odbyło się spotkanie z dziećmi z IV kl. wraz z wychowawcą Maciejem Pominkiewiczem ze Szkoły Podstawowej w Postominiu. Uczniowie poznali obsługę katalogu elektronicznego oraz zasady korzystania z wypożyczalni i czytelnicy biblioteki. Nieodłączną częścią naszych wszystkich spotkań jest prezentacja i czytanie ciekawych książek. Dzieci poznały świat pełen magii i czarów z książki Andrzeja Maleszki „Magiczne drzewo- Świat Ogromnych”. Lektura zaciękała młodych czytelników tak bardzo, że po zajęciach wszystkie książki Andrzeja

Maleszki zostały wypożyczone. Uczniowie wzięli również udział w grze pt. „Opowiem ci bajkę”, polegającą na ułożeniu bajki z wybranych losowo obrazków. Dzieci

intensywnie pracowały w grupach, powstały niezwykle ciekawe bajki dające dowód, że wyobraźnia dziecięca nie zna granic.



## VI Memoriał Alfreda Obszańskiego rozstrzygnięty



W minioną sobotę w siedzibie Centrum Kultury i Sportu w Postominiu przeprowadzono VI Memoriał im. Alfreda Obszańskiego szachach. Fred Obszański twórca potęgi postomińskich szachów (mało kto z młodszego pokolenia wie, że wprowadził Przełom Postomino do II ligi szachowej co do dzisiaj jest ewenementem w historii królewskiej gry, organizował największy festiwal szachowy w Europie o Bursztyn Bałtyku), był współzałożycielem "Szeptu Postomina". Dusza towarzystwa, znakomity brydżysta i działacz.

Nic w tym dziwnego, że jego pamięci poświęcony jest turniej w dyscyplinie, która była największą jego pasją.

W tym roku Memoriał zgromadził 15 zawodników seniorów ze Słupska, Koszalin, Szczecinka, Darłowa,

Sławna i 5 innych miejscowości. Po 9 rundowej walce zwyciężył Józef Szramiak z Karwic 7 pkt, II miejsce zdobył Henryk Lisiński ze Szczecinka 6,5 pkt, a na III miejscu uplasował się Michał Nisztuk ze Słupska 6 pkt.

Tak o przebiegu turnieju powiedział jego uczestnik Zbigniew Mielczarski: "Wyniki końcowe mogą zaskakiwać, zwłaszcza Józef Szramiak zwycięzca turnieju nie mógł się zaliczać do faworytów, a jednak sprawił wielką niespodziankę. Tradycyjnie oprawa turnieju znakomita".

Wśród 8 juniorów I miejsce zdobył Paweł Nowak, II miejsce wywalczył Mateusz Knap, a III miejsce wywalczył Jakub Czyż, wszyscy gimnazjaliści ze Sławna.

Z.Ludwikowski



M-ce	Nr	Tyt.	Nazwisko Imię	Elo	Rank.	Pkt.	MBch.	Bch.	L.Z.	Prog.
1	7	II	Józef, Szramiak	0	1800	7.0	31.50	39.00	6	34.5
2	3	I	Henryk, Lisiński	0	2000	6.5	34.50	45.00	5	34.5
3	2	I	Michał, Nisztuk	0	2000	6.0	36.00	46.50	6	31.0
4	1	I	Walawicz, Jerzy	0	2000	6.0	30.50	38.00	4	24.5
5	11	III	Kordian, Adamczyk	0	1600	5.5	33.00	43.00	5	27.5
6	6	II	Piotr, Rogalski	0	1800	5.5	32.50	40.00	5	26.0
7	9	III	Dawid, Skarbowski	0	1600	5.5	31.50	42.00	4	27.0
8	4	II	Zbigniew, Mielczarski	0	1800	4.5	36.00	46.50	4	26.0
9	10	III	Andrzej, Szramowiak	0	1600	4.5	29.50	37.00	3	22.0
10	13	III	Aleksander, Marczak	0	1600	4.0	34.50	42.50	3	18.0
11	8	III	Damian, Wenelski	0	1600	4.0	33.50	43.50	2	22.0
12	15		Grzegorz, Piątkowski	0	1200	4.0	31.50	39.50	3	22.0
13	12	III	Krzysztof, Kędziński	0	1600	4.0	29.00	36.50	3	19.0
14	5	II	Bogusław, Milewicz	0	1800	3.5	30.00	36.50	2	15.0
15	14	V	Mariusz, Czyżykowski	0	1200	1.5	30.00	40.00	0	11.0

## Kącik poetycki

### Nekropolie i jesień

Dostojna jesień stanęła przy grobach  
Ubrała się w melancholię  
Utkana z siwej mgły  
Zarzuciła płaszcz bogaty  
Z purpurowych liści przetykanych  
Smaragdem i złotem

Dostojna pani stanęła w zadumie  
Pochyliła się z godnością  
Oddając hołd zmarłym

Niech palą się znicze pamięci  
Zdobią białe chryzantemy  
Wieczny odpoczynek zmarłym  
W Dzień Wszystkich Świętych

### Słota

lato odchodzi w słonecznym ukłonie  
z wiankiem zbóż pachnących chlebem  
kokieterią kwiatów w ogrodzie

jesień przejmuje panowanie  
ciepłe noce zamienia w przymrozki  
skraca dni tak niby przypadkiem  
zmienia barwę liści na drzewach

po złotej jesieni następuje słota  
dni smutne i kasztany smutne  
zielone kolczaste kulki pękają  
wypadają brązowe owoce

jesień deszczem spada na ziemię  
słońce ukrywa za kołdrą chmur  
jak brzemienista kobieta  
wydaje z siebie tylko mgły i deszcze

Jadwiga Michalak



### Są takie usta

Są takie usta  
Dla których żyje  
Jest takie miejsce  
Gdzie serce bije  
I promień słońca  
To miejsce grzeje  
Przy niej niestraszny  
Wicher co wieje  
Wspomnień nie biorę  
Ze sobą w drogę  
I choć pod górę  
To więcej mogę  
Mam postrzępione  
Na sobie rzeczy  
Lecz idę w górę  
Bo miłość leczy  
Dla niej pokonam  
Niejedną drogę  
I choć pod górę  
To więcej mogę  
A gdy odczyta  
Co serce kryje  
Zrozumie czemu  
Tak serce:  
-Bije...

P.S Rodan

### Widok zapamiętany

opuszczona zagroda bez życia  
dzikim wnętrzem i kurzem zarasta  
zielsko zuchwale wężowym splotem  
spina swe królestwo w arogancję ładu

szycerco zarośnięty sad  
cierpkie daje owoce  
nikt nie zbiera jabłek robaczywek

pod tym adresem brak adresata  
ucichł gwar śmiechy kroki  
na zawsze umilkło życie

rozczochrana szpetna jędra  
zaniedbana niekochana  
z martwą ciszą w środku  
zostawiona wiejska zagroda

ile jeszcze lat upłynie  
kto rozerwie nić pajęczą  
odczaruje złe zaklęcie  
i tej kiedyś pięknej ziemi  
podaruje nowe serce...

Jadwiga Michalak

## Podziękowania

Pragniemy podziękować wszystkim ludziom  
dobrego serca którzy darowali swój 1% podatku dla  
naszej córki Wiktorii Rusek.

Przekazane pieniądze spływają z urzędów  
skarbowych i są już wykorzystywane na dalsze  
leczenie i rehabilitację Wiktorii.

Bardzo gorąco dziękują rodzice za wsparcie  
i dobre słowo.

Dziękujemy!

\* \* \*

Pragniemy podziękować Wójtowi Gminy  
Postomino oraz wszystkim, którzy przyczynili się do  
budowy chodników i drogi w miejscowości Królewo.

Dziękuję sołtys wraz z mieszkańcami.

**SYLWESTER**  
**2016**  
**W KARCZMIE MASŁOWICE**

Zapraszamy na zabawę sylwestrową  
przy DJ-u

Bogate menu  
5 dań ciepłych, zimne przekąski, ciasto,  
pół litra wódki na parę i o północy szampan.  
**SUPER ZABAWA DO BIAŁEGO RANA!**

Dzwoń 885 467 315

Zapisy i wpłata do 15 grudnia 2016r.  
Agroturystyka „KARCZMA” Masłowice 3

## Życzenia

Wiele miodowych dni,  
Wspólnych radości bez trosk,  
Spełnienia wypracowanych chwil,  
oby sprzyjał WAM los.  
W 25 rocznicę ślubu  
Annie i Adamowi Kaczorek  
życzą Jagoda i Darek z dziećmi i wnusią

## Ogłoszenie

Wesela, komunie, chrzciny, stypy oraz inne imprezy  
okolicznościowe. Bogate menu, najniższe ceny w okolicy.  
Cena wesela obejmuje poprawiny, cenę można negocjować.  
Możliwość noclegu.

Wszelkie informacje pod nr tel. 885-467-315.

Agroturystyka "Karczma"  
Masłowice 3

### PRYWATNE OGNISKO MUZYCZNE W POSTOMINIE

mgr sztuki Marian Lupa

Nauka gry na instrumentach dla dzieci, młodzieży i dorosłych.  
Na koniec roku szkolnego uczniowie otrzymują świadectwa.  
tel.: (59) 810-85-62

## Harmonogram zajęć popołudniowych

Harmonogram zajęć organizowanych na terenie gminy Postomino przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
w miesiącu listopad 2016 r. Więcej informacji udziela CKiS: 59-810-93-73 lub ckis@postomino.pl

	Opiekun	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Break Dance (gr. młodsza) (gr. starsza)	M. Grzybowski	15:30 - 17:30 17:30 - 19:30				
Gitara klasyczna	D. Lesner				16:30 - 17:30	
Zajęcia plastyczne GAMMA	J. Czerwińska		10:00 - 12:00 15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	
Popołudnia senioralne	Stowarzyszenie „Razem Lepiej”		godz. 16:00			
Zajęcia karate (sala w Postominie)	Ł. Cichy	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		17:00 - 19:00
Grupa taneczna (gr. młodsza) (gr. starsza)	M. Wachholz		16:30 - 17:30 17:30 - 18:30		16:30 - 17:30 17:30 - 18:30	
Język Angielski (dzieci) (dorosli)	K. Krajewska-Rigall	15:15 - 18:15				15:45 - 16:30 16:45 - 18:15
Taneczny Aerobik (Jarosławiec, Postomino, Pieszczy)	M. Wachholz	18:00-19:00 Postomino 19:30-20:30 Pieszczy	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 Postomino 19:30-20:30 Pieszczy	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 ZUMBA Postomino
Kapela Ludowa (Pieńkowanie Pieszczańki)	Sala CKiS Świetlica w Pieszczy			15:00 - 18:00 17:00 - 18:30		
Zajęcia Lekkiej Atletyki	M. Witek	16:00 - 18:00		16:00 - 18:00		16:00 - 18:00
Zajęcia w świetlicy wiejskiej...	w Chudaczewie	K. Wiczyńska		15:00 - 19:00		15:00 - 19:00 18:00 - 19:30
	w Dzierżęcinie	A. Rzeczkowska	15:30 - 19:30		15:30 - 19:00	15:30 - 17:00
	w Kaninie					
	w Marszewie	E. Mielczarek	15:30 - 18:30	15:30 - 18:30		15:30 - 18:30
	w Karsinie	K. Wiczyńska	15:00 - 19:00		15:30 - 19:00	16:00 - 17:30
	w Naćmierzu	M. Bartlewska		16:00 - 19:30		16:00 - 19:30 16:00 - 17:30
	w Nosalinie	M. Wachholz	15:30 - 17:30		15:30 - 17:30	
	w Pałowie	E. Maniecka	16:00 - 19:30		17:30 - 19:30	16:00 - 19:30
	w Rusinowie	M. Bartlewska	15:30 - 19:30		15:30 - 19:30	18:00 - 20:00
	w Wilkowicach	E. Maniecka		16:00 - 19:30	15:00 - 17:00	15:30 - 19:30
w Wszedzeniu	A. Rzeczkowska		15:30 - 18:30		17:30 - 19:30 15:30 - 20:00	

## Wypłaty

Harmonogram wypłat  
świadczeń rodzinnych, funduszu  
alimentacyjnego i świadczenia  
wychowawczego – 500+ w Banku  
Spółdzielczym w Postominie na  
2016r.

• 21-25 listopad 2016r.



- 12-16 grudzień 2016r.
- 20-24 styczeń 2017r.
- 20-22 luty 2017r.

Kierownik GOPS w Postominie  
Krystyna Ślebioda



# Państwowa Straż Pożarna - „NIE dla czadu”

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Sławnie rozpoczęła kampanię „NIE dla czadu”.

„NIE dla czadu” to kampania profilaktyczno-edukacyjna informująca o zagrożeniach związanych z zatruciami wywołanymi tlenkiem węgla. Potrwa ona przez okres grzewczy. W tym czasie najczęściej dochodzi do zatrucia czadem. Celem kampanii jest uświadamianie społeczeństwu istnienia niebezpieczeństw związanych z tlenkiem węgla oraz zapobieganie zatruciom z nim związanych.

## Skąd się bierze czad?

Tlenek węgla, potocznie zwany czadem, jest gazem silnie trującym, bezbarwnym i bezwonym, nieco lżejszym od powietrza. Potencjalne źródła czadu w pomieszczeniach mieszkalnych to kominki, gazowe podgrzewacze wody, piece węglowe, gazowe lub olejowe i kuchnie gazowe. Powstaje w wyniku niepełnego spalania wielu paliw, m.in.: drewna, oleju, gazu, benzyny, nafty, węgla, ropy. Spowodowane jest to brakiem odpowiedniej ilości tlenu, niezbędnej do pełnego spalania. Może to wynikać z braku dopływu świeżego (zewnątrznego) powietrza do urządzenia, w którym następuje spalanie albo z powodu zanieczyszczenia, zużycia lub złej regulacji palnika gazowego, a także przedwczesnego zamknięcia paleniska pieca lub kuchni, czy też zapchanego i nieuszczelnionego przewodu kominowego lub uszkodzonego połączenia między kominami i piecami. Czad może powstać także podczas pożaru.

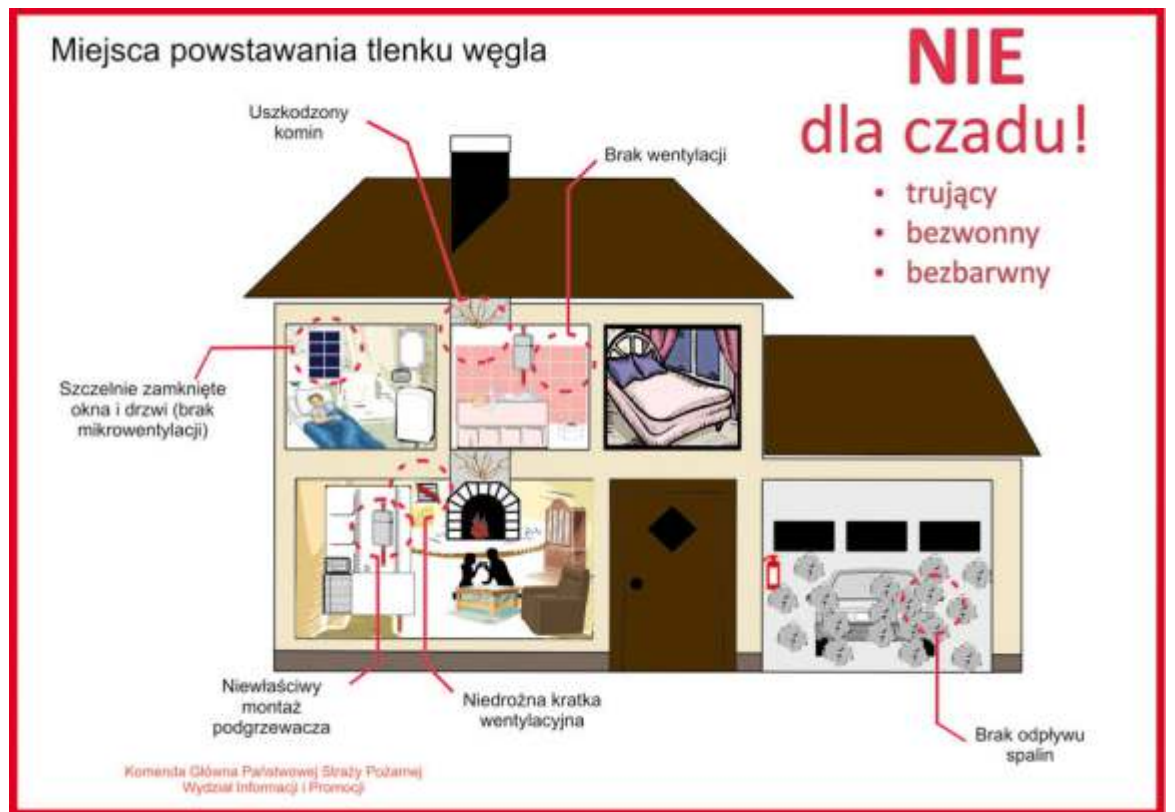
## Dlaczego jest tak niebezpieczny?

Niebezpieczeństwo zacczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest gazem niewyczuwalnym dla człowieka. Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwiobiegu. W układzie oddechowym człowieka tlenek węgla wiąże się z hemoglobina 220 razy szybciej niż tlen, blokując dopływ tlenu do organizmu. Stwarza to poważne zagrożenie dla zdrowia i życia człowieka. Uniemożliwia prawidłowe

rozprowadzanie tlenu we krwi i powoduje uszkodzenia mózgu oraz innych narządów wewnętrznych.

## Jak uniknąć zacczadzenia?

- użytkować sprawne techniczne urządzenia, w których odbywa się proces spalania, zgodnie z instrukcją producenta,
- przy instalacji urządzeń i systemów grzewczych korzystać z usług wykwalifikowanej osoby,
- przeprowadzać kontrole techniczne, w tym sprawdzanie szczelności przewodów kominowych, ich systematyczne czyszczenie oraz sprawdzanie występowania dostatecznego ciągu powietrza (czyszczenie należy robić kilka razy w roku zależnie od rodzaju paliwa - jeśli ogrzewamy dom paliwem stałym (węgiel, koks, drewno), powinniśmy zaprosić kominarza raz na kwartał, w przypadku gazu i oleju raz na pół roku, przewody wentylacyjne powinno się czyścić raz na rok),
- w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji, ponieważ nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację,
- nie zasłaniać krat wentylacyjnych i otworów nawiewnych,
- systematycznie sprawdzać ciąg powietrza, np. poprzez przykładanie kartki papieru do



otworu, bądź kratki wentylacyjnej; jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywrzeć do otworu,

- często wietrzyć pomieszczenie, w których odbywa się proces spalania (kuchnie, łazienki wyposażone w termy gazowe), a najlepiej zapewnić, nawet niewielkie, rozszczelnienie okien,
- nie bagatelizować objawów duszności, bólów i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania, gdyż mogą być sygnałem, że ulegamy zatruciu czadem; w takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i zasięgnąć porady lekarskiej,
- korzystać z czujek wykrywających bezwonne tlenek węgla oraz dym.

## Jakie są objawy zatrucia tlenkiem węgla?

- bóle i zawroty głowy,
- ogólne zmęczenie i osłabienie,
- mdłości,
- wymioty,
- zaburzenia świadomości i równowagi,
- trudności z oddychaniem, oddech przyśpieszony,
- zaburzenia rytmu serca,
- drgawki,
- utrata przytomności.

## Jak pomóc przy zatruciu tlenkiem węgla?

- jak najszybciej wynieść osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce, na świeże powietrze,
- należy natychmiast zapewnić dopływ świeżego, czystego powietrza wezwać służby

ratownicze (pogotowie ratunkowe – 999, straż pożarna – 998),

- jeśli po wyniesieniu na świeże powietrze zacczadzony nie oddycha, należy niezwłocznie przystąpić do wykonania resuscytacji krążeniowo oddechowej (sztuczne oddychanie oraz masaż serca).

W ubiegłym sezonie grzewczym Państwowa Straż Pożarna, na terenie powiatu sławieńskiego, odnotowała 76 zdarzeń, których przyczyną powstania była wada urządzeń grzewczych oraz nieuszczelnienie przewodów kominowych!!! W wyniku tych zdarzeń 26 osób zostało poszkodowanych – podtrucia tlenkiem węgla.

st. kpt. Piotr Słupski

## Strażacy apelują!

W ubiegłym sezonie grzewczym Państwowa Straż Pożarna, na terenie powiatu sławieńskiego, odnotowała 76 zdarzeń, których przyczyną powstania była wada urządzeń grzewczych oraz nieuszczelnienie przewodów kominowych!



Corocznie w okresie grzewczym zwiększa się liczba interwencji, związanych z pożarami sadzy oraz nieuszczelnnością przewodów kominowych. Dlatego, po raz kolejny, apelujemy o przestrzeganie przepisów dotyczących eksploatacji przewodów kominowych, tzn. okresowej kontroli oraz ich czyszczeniu. Zgodnie z obowiązującymi przepisami w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego i gazowego należy usuwać zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych w okresach ich użytkowania:

- od palenisk opalanych paliwem

stałym - co najmniej raz na 3 miesiące,  
- od palenisk opalanych paliwem płynnym i gazowym - co najmniej raz na 6 miesięcy,

- od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych - co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej.

Zdarzenia związane z pożarami sadzy w kominie oraz nieuszczelnnością przewodów kominowych są bardzo groźne. Mogą doprowadzić do pożarów budynków mieszkalnych, a także zatrucia tlenkiem węgla.

st. kpt. Piotr Słupski

## Widoczny = bezpieczny

Przypominamy: od 31 sierpnia 2014 r. każdy pieszy, który porusza się po zmierzchu po drodze poza obszarem zabudowanym, musi mieć odblask umieszczony w sposób widoczny dla kierujących. Za brak elementu odblaskowego grozi mandat.

Prawo o ruchu drogowym nakłada obowiązek noszenia odblasków przez WSZYSTKICH PIESZYCH, którzy poruszają się po zmierzchu poza terenem zabudowanym.

Elementami odblaskowymi mogą być przedmioty doczepiane do



ubrania, opaski, kamizelki oraz smycze. Ważne jest ich umieszczenie: odblaski zaleca się umieszczać na wysokości kolan, dłoni, w okolicy

środku klatki piersiowej i pleców – wówczas będziemy mieli pewność, że są dobrze widoczne dla innych uczestników ruchu drogowego.

Po zmroku pieszy ubrany w ciemny strój jest widziany przez kierującego pojazdem z odległości około 40 metrów. Natomiast osoba piesza, mająca na sobie elementy odblaskowe, staje się widoczna nawet z odległości 150 metrów. Te dodatkowe metry pozwalają kierowcy wyhamować i bezpiecznie ominąć pieszego.

(materiały prasowe Policja.pl)





Największa sieć sklepów  
PO SĄSIEDZKU

Staniewice

Pieńkowo

pon.-sob.: 5:30 - 21:00  
nie.: 9:00 - 20:00

6:00 - 21:00  
9:00 - 20:00

Napój  
Mirinda  
1,5 l



2<sup>49</sup>

MK Cafe  
Premium  
225 g



6<sup>99</sup>

Płyn  
do płukania  
Lenor  
0,9 l



6<sup>99</sup>

Majonez  
dekoracyjny  
Winiary  
700 ml



6<sup>99</sup>

Olej  
Niezbędny  
rzepakowy  
3 l



11<sup>99</sup>

Proszek  
do prania  
Bonux  
3 kg



15<sup>99</sup>

### USŁUGI I MOŻLIWOŚCI

- doładowania liczników energii elektrycznej
- opłata rachunków
- płatność kartą płatniczą



### Ekstra promocja na GUMOFILCE



1 para

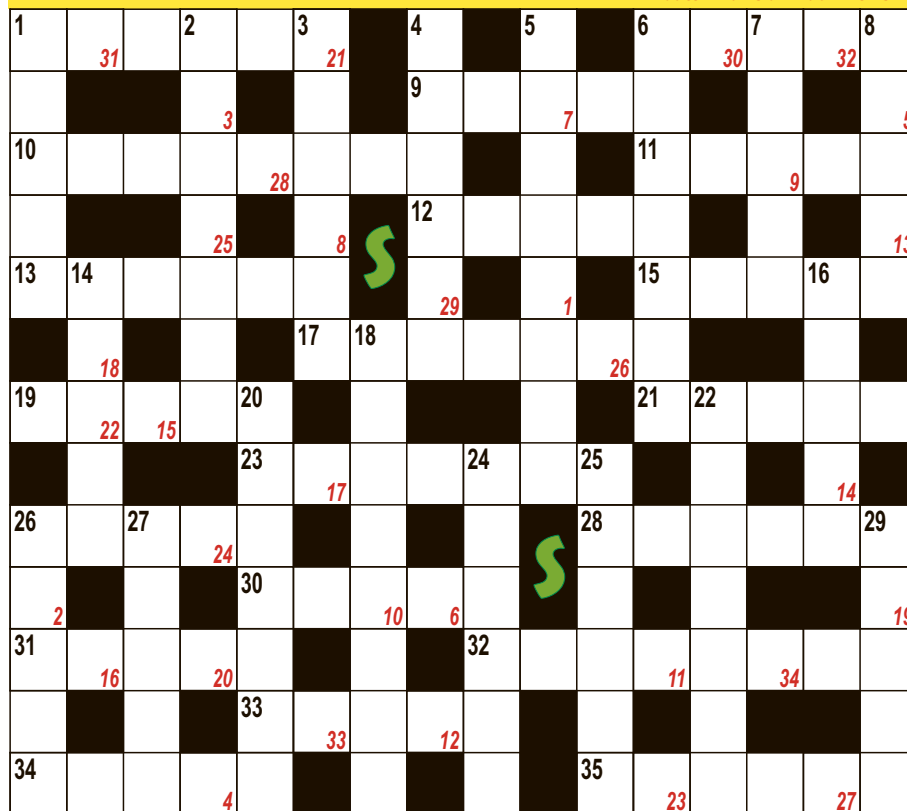
24<sup>99</sup>

...oraz wiele  
innych  
produktów  
w atrakcyjnych  
cenach.  
Zapraszamy!

Promocja obowiązuje w punktach: Pieńkowo i Staniewice w dniach od 04.11.2016 do 02.12.2016 lub do wyczerpania zapasów

## Krzyżówka nr 11/2016

autor: Zdzisław Ludwikowski



Poziomo:

Pionowo:

1. Bardzo silny porywisty wiatr nad morzem
6. Symbol chrześcijaństwa
9. Pojednanie
10. Ostrokół, częstokół
11. Płyn otrzymany przez zalanie wrzątkiem ziół
12. Piaszczysty brzeg morski
13. Maneż, ciężka praca
15. Do metalu i kopania
17. Kolonista
19. Kłown cyrkowy
21. Jesienny kwiat
23. Most nad torami kolejowymi
26. Manna, jaglana, jęczmienna
28. Największy stan w USA
30. Szosa, ulica
31. Oficerski stopień wojskowy
32. Staropolska miara = 12 porcji miedzi
33. Zabytkowy przedmiot
34. Rozpoczęcie wyścigu
35. Pnie drzew powiązane linami

1. Czeresniowy ptak
2. Łupiny ziemniaków
3. Stawno, Darłowo, Ustka
4. Męskie nakrycie głowy
5. Zbiór rad, wskazówek
6. Posiłek ucznia
7. Animusz, werwa
8. Starożytne urządzenie do mielenia zboża
14. Imię żeńskie
16. Zupka malucha
18. Na czele powiatu
20. Figura, czworokąt
22. Dom dla konia
24. Zwykłe lub dziesiętne
25. Wybitne zdolności w jakiejś dziedzinie
26. Pośrednictwo handlowe
27. Ptak leśny
29. Zatoka Morza Czerwonego

## Humor z sieci :)

Rosjanie mają swój, jakże różny od japońskiego czy chińskiego, ceremoniał parzenia herbaty. Polega on na szukaniu po całym mieszkaniu czystej szklanki.

Zatrudnili blondynkę przy malowaniu pasów. W pierwszym dniu namalowała 15 km pasów, w drugim dniu 3 km pasów a w trzecim tylko 1 km pasów.

W tym samym dniu wzywa ją szef i mówi:

- Co się z panią dzieje?? - pyta się szef - Coraz gorzej pani pracuje.

Na co blondynka odpowiada:

- To nie ja gorzej pracuję tylko, że do wiadra z farbą mam coraz dalej.

- Dzieci moje, ja umieram!

Przynieście mi szklankę wody!

- Ojciec, jest pierwszy stycznia, wszyscy umierają, idź se sam przynieś!

- Dziwne - mówi mąż do żony - ty masz niebieskie oczy, ja mam niebieskie oczy, a nasza córeczka ma piwne. Ciekawe po kim...  
- A co, może powiesz, że piwa nie pijesz?!

Król Artur szykował się na krucjatę i zawałił jednego ze swoich podwładnych i powiedział:  
- Tu jest klucz do pasa cnoty mojej żony. Jeśli nie wrócę w ciągu 10 lat, możesz go użyć.  
Jego wysokość minął drewniany most i ruszył przed siebie zakurzona drogą. Zatrzymał się, zawrócił konia i ostatni raz spojrzął na zamek. Nagle zobaczył biegnącego w jego stronę podwładnego, który krzyczał:  
- Stop, najjaśniejszy panie! Całe szczęście udało mi się jeszcze zdążyć! To zły klucz!

## Szept Postomina

KUPON 11/2016



- zaznaczając to pole oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z póź. zm.) dla potrzeb niezbędnych do realizacji losowania nagród.

Litery z kratek ponumerowanych w prawym dolnym rogu czytane od 1 do 34 utworzą hasło, które jest rozwiązaniem krzyżówki. Rozwiązanie należy przesłać na kartce pocztowej wraz z naklejonym kuponem na adres redakcji do końca listopada 2016 r.

Wśród prawidłowych rozwiązań, które wpłynęły wylosowano:

1. Roman Barański, Pieńkowo
2. Barbara Kłosek, Pieszc
3. Tomasz Michalak, Chudaczewo

Do rozlosowania są trzy bony do sklepu ABC Staniewice

Nagrody do odebrania (do końca listopada 2016 r.) w Urzędzie Gminy Postomino, pokój nr 18 lub 23.

Sponsorem nagród jest



### Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 02.11.2016 r.

Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie  
76-113 Postomino 30  
tel.: (59) 810 85 93  
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Polska Press Sp. z o.o.  
Drukarnia w Koszalinie  
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin  
tel.: (094) 340 35 98

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przereklamowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,  
nakład 2000 egz.



# Harmonogram wywozu odpadów

Listopad 2016

Grudzień 2016

MIEJSCOWOŚCI				
	szkło białe papier i tektura	szkło kolorowe	plastik i opakowania wielomateriałowe	odpady zmieszane
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	7		14	21
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	8		15	22
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	9		16	23
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	10		17	24
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	4		18	25

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 3 i 17 listopad.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

MIEJSCOWOŚCI		
	plastik i opakowania wielomateriałowe	odpady zmieszane pojemniki
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	12	19
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	13	20
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	14	21
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	15	22
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	16	23

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 1 i 15 grudnia.

## BAL SYLWESTROWY

z Centrum Kultury i Sportu w Postominie

**31.12.2016**

START - GODZ. 20:00



- BOGATE MENU (OBIAD, 3 CIEPŁE POSIRKI, PRZEKĄSKI, CIASTO, OWOCE)
- STÓŁ WIEJSKI
- NAPOJE, KAWA, HERBATA, LAMPKA SZAMPANA
- POKAZ FAJERWERKÓW
- MUZYKA NA ŻYWO (Zespół SILENT)

**SPRZEDAŻ BILETÓW**

TEL. (59) 810-93-73  
email: ckis@postomino.pl  
lub CKIS Postomino 97

**300 ZŁ/PARA**  
LIMIT: 120 OSÓB

# 2017

CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE



Wznawiamy zajęcia

6 października 2016

Nauka gry na

# GITARZE KLASYCZNEJ

ZAJĘCIA ADRESOWANE SĄ DO WSZYSTKICH DZIECI NIEZALEŻNIE OD POZIOMU UMIEJĘTNOŚCI



Instruktor:

Dominika Lesner

Szczegóły: Centrum Kultury i Sportu w Postominie

Maria Lech-Szajner

tel. 59 810 89 23

Zajęcia odbywają się w każdy (czwartek) o godz. 16.30

w siedzibie Centrum Kultury i Sportu w Postominie, zapraszamy dzieci z rodzicami (własne gitary mile widziane).

## Służba Celna ostrzega

W związku z zaistniałymi przypadkami zatrucia i śmierci po spożyciu podrobionego alkoholu, jakie miały miejsce w ostatnich dniach na terytorium Ukrainy, Służba Celna przestrzega przed nabywaniem wszelkich wyrobów zawierających alkohol, pochodzących z niewiadomych źródeł, szczególnie oferowanych do sprzedaży na

miejskich bazarach i targowiskach oraz w innych miejscach niż legalne placówki handlowe.

Dotychczasowe ujawnienia Służby Celnej oraz innych służb, potwierdzają, że nielegalny alkohol sprzedawany jest głównie w butelkach plastikowych (zwyczajowo wykorzystywanych, jako opakowania jednostkowe oleju spożywczego), ale



i w butelkach szklanych po wódkach różnych marek polskich i zagranicznych. Opakowania zwykle nie posiadają zabezpieczeń w postaci banderol akcyzowych.

O zauważeniu prób sprzedaży takich wyrobów należy niezwłocznie poinformować najbliższy urząd celny, komisariat policji lub posterunek Straży Granicznej.

Telefon interwencyjny  
Służby Celnej:  
800-060-000

e-mail:  
powiadom-clo@mofnet.gov.pl

telefon do IC Szczecin:  
91 480 56 76