



Gmina
Postomino

Szept Postomina

nr 325

Rok XXVII
grudzień 2016



www.postomino.pl
www.postomino.bip.net.pl
ug@postomino.pl
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl
szept@postomino.pl

nakład: 2000 szt.
ISSN 1429-6578

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia

*Radosnych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia,
spędzonych w gronie najbliższych,
pełnych ciepła oraz życzliwości.
Wszelkiej pomysłowości,
cierpliwości i wytrwałości w realizacji planów,
wielu sukcesów oraz obfitości łask w nadchodzącym 2017 Roku
wszystkimi mieszkańcom Gminy Postomino
oraz czytelnikom Szeptu Postomina
życzą*

Przewodniczący Rady Gminy
Daniel Pakos

Wójt Gminy Postomino
Janusz Bojkowski

Kolejne wysokie miejsce

Gmina Postomino po raz kolejny zdobyła wysokie miejsce w rankingu Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego. Wśród wszystkich gmin wiejskich w Polsce (1563) zajęliśmy 111-te miejsce, w województwie zachodniopomorskim dało nam to pozycję 8, natomiast w powiecie sławieńskim miejsce 1.

Opracowany pod przewodnictwem prof. dr hab. Eugeniusza Sobczaka z Wydziału Administracji i Nauk Społecznych Politechniki Warszawskiej Ranking Jednostek Samorządu Terytorialnego Zrównoważonego Rozwoju ma na celu monitorowanie zrównoważonego rozwoju społeczno-ekonomicznego gmin i regionów jako jednostek samorządu terytorialnego oraz promocję rozwoju na bazie opracowanych wzorców.

Ranking, uwzględniający wszystkie polskie miasta i gminy, opracowywany jest na podstawie 15 wskaźników. Pod uwagę brane są



m.in. wydatki na projekty inwestycyjne na mieszkańca, liczba osób pracujących na 1000 mieszkańców, liczba podmiotów gospodarczych na 1000 mieszkańców, saldo migracji,

liczba absolwentów szkół ponadgimnazjalnych na 1000 mieszkańców oraz odsetek mieszkańców korzystających z oczyszczalni ścieków.

Nowy skarbnik

Informujemy, że z dniem 5 grudnia 2016 r. Pani Małgorzata Rybicka została powołana na skarbnika gminy Postomino.

Wystartowały Mikołaje



Czytaj więcej na stronie 6-7



Co uradza gminna władza

Podczas XXIII sesji VII kadencji Rady Gminy Postomino dnia 30 listopada 2016 roku radni podjęli następujące uchwały:

- >> w sprawie uchwalenia „Programu współpracy Gminy Postomino na rok 2017 z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rzecz mieszkańców Gminy Postomino”,
- >> w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień dla Gminy Postomino na 2017 rok,
- >> w sprawie ustalenia trybu udzielania i rozliczania dotacji dla niepublicznych szkół, przedszkoli i innych form wychowania przedszkolnego oraz trybu i zakresu kontroli prawidłowości ich pobrania i wykorzystywania,
- >> w sprawie przystąpienia do opracowania Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Postomino na lata 2016-2025,
- >> Uchwała zmieniająca uchwałę nr XIV/138/16 w sprawie przyjęcia „Planu gospodarki niskoemisyjnej dla Gminy Postomino,
- >> w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat – dotyczy gruntów wraz z obiektami sanitariatów w obrębie geodezyjnym Jarosławiec,
- >> w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat – dotyczy terenów związanych z rewitalizacją parku w m. Postomino,
- >> Uchwała zmieniająca uchwałę nr XXI/222/08 w sprawie wyrażenia zgody na zamianę nieruchomości – dotyczy zamiany niezabudowanych nieruchomości gruntowych w Górsku na tereny

w Jarosławcu i w Postominie.,

- >> w sprawie udzielenia ulgi w spłacie cywilnoprawnej należności Gminy Postomino – dotyczy odroczenia terminu kary umownej,
- >> w sprawie zmian w budżecie gminy na 2016 rok,
- >> w sprawie uchylenia uchwały Nr XI/84/15 o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu farmy wiatrowej „Pieszczy II”.



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

www.postomino.bip.net.pl
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

Wszystkim nam będzie jej brakowało...



Gmina
Postomino

Głęboko zasmuceni przekazujemy informację, że 1 grudnia 2016 roku zmarła nasza droga koleżanka
Skarbnik Gminy Postomino
śp. Anna Kalinowska

Pozostanie w naszej pamięci zawsze uśmiechnięta, optymistycznie nastawiona do życia. Pozostawiła po sobie pustkę, smutek i plany, które zamierzała zrealizować...

O Ani Kalinowskiej

Anna Kalinowska urodziła się 21.04.1973 r. Ukończyła Liceum Ogólnokształcące w Sławnie, a później studia magisterskie w zakresie rachunkowości na Uniwersytecie Szczecińskim, na Wydziale Nauk Ekonomicznych i Zarządzania.

Całe swoje życie zawodowe poświęciła na rzecz pracy w samorządzie. W listopadzie 1994 r. rozpoczęła pracę w Urzędzie Miejskim w Sławnie, a od 1.05.2011 r. pełniła funkcję Skarbnika Gminy Postomino.

Pani Ania od początku swojej pracy w Urzędzie Gminy Postomino dała się poznać jako osoba niezwykle miła i życzliwa, zawsze uśmiechnięta i pogodna. Cechował ją wyjątkowy optymizm, siła charakteru i ogromna determinacja w osiąganiu wytyczonych celów. W pracy zawodowej była profesjonalna, konsekwentna i rozważna, jej „będzie dobrze” dawało gwarancję rozwiązania każdego problemu. Była doskonałym

strażnikiem gminnych finansów. Swoją postawą zjednała sobie powszechny szacunek i sympatię współpracowników z Urzędu i jednostek organizacyjnych gminy, radnych, sołtysów oraz wielu innych przedstawicieli naszej gminnej wspólnoty.

Do końca pozostała związana z gminą i jej problemami. Kilka tygodni temu, gdy rozpoczynały się prace nad przygotowaniem budżetu gminy na 2017 r. zdecydowała, że mimo choroby podejmie się tego trudnego zadania. Przygotowany przez nią projekt budżetu otrzymał jednogłośnie pozytywną opinię na wspólnym posiedzeniu komisji rady gminy.

Będzie nam brakowało optymizmu i profesjonalizmu Pani Ani, pozostanie w naszej pamięci uśmiechnięta i pogodna. Na zawsze wpisała się w historię Gminy Postomino.

*Kto żyje w sercach tych,
którzy pozostają, nie umiera nigdy*

*Wszystkim, którzy w tak bolesnych
chwilach dzielili z nami smutek i żal,
okazali wiele serca i życzliwości
oraz uczestniczyli we Mszy Świętej
i ceremonii pogrzebowej*



Ś.P. Anny Kalinowskiej

*za okazaną pamięć, wyrazy współczucia,
złożone wieńce i kwiaty*

dziękuje
Rodzina



Anna Kalinowska



Inwestycje w gminie



Jarosławiec - ul. Nadmorska

W dniu 28.11.2016 r. zostały odebrane roboty budowlane polegające na przebudowie istniejącego odcinka chodnika w miejscowości Nacmierz. Przebudowano odcinek ok. 902,00 mb chodnika wraz ze zjazdami i dojazdami do posesji. Inwestycję zrealizowała firma STRABAG Sp. z o.o. Wartość wykonanych robót wynosi 285 655,05 złotych.

Generalny wykonawca robót -

firma STRABAG Sp. z o.o. zgłosił do odbioru roboty budowlane dla inwestycji pn.: „Przebudowa ulicy Piaskowej, Leśnej, Nadmorskiej oraz ulic na osiedlu Południe: Chabrowej, Konwaliowej, Fiołkowej i Różanej z odwodnieniem i niezbędną infrastrukturą w miejscowości Jarosławiec” oraz „Przebudowa istniejących placów wraz z ciągami pieszymi, oświetleniem, remontem zejścia na plażę oraz budowa

sanitariatów w miejscowości Jarosławiec”. Rozpoczęto procedurę odbiorową.

Kontynuowane są prace remontowe świetlicy wiejskiej w m. Staniewice. Wykonane zostały roboty elewacyjne i wykonano nowy dach. Trwają roboty wykończeniowe wewnątrz obiektu. Wykonawcą robót jest firma Usługi Ogólnobudowlane Wiesław Głuszek.

Gminne Przedsiębiorstwo

Komunalne Sp. z o.o. przystąpiło do rozbudowy sieci wodociągowej i sieci kanalizacji sanitarnej na ul. Bazyliszka w m. Rusinowo i ul. Makowej w miejscowości Jarosławiec. Długość budowanych sieci wynosi: na ul. Bazyliszka – około 180,0 mb, a na ul. Makowej ok. 250,0 mb.

Konferencja Polskiego Stowarzyszenia Biegów

W dniach 23-25 listopada br. po raz drugi na przestrzeni ostatnich lat w hotelu „Król Plaża” w Jarosławcu odbyła się Konferencja Szkoleniowa Organizatorów Imprez Biegowych organizowana przez Polskie Stowarzyszenie Biegów. W Konferencji udział wzięło 104 uczestników reprezentujących firmy i organizatorów największych imprez biegowych z prawie wszystkich regionów kraju w tym również Międzynarodowego Biegu Po Plaży,



który reprezentowali: Wójt Janusz Bojkowski, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie Marek Leśniewski, Zdzisław Ludwikowski

i Adrian Pawłowski. Podczas 3 dniowego spotkania zorganizowano również Kąpiel Morsów wraz z Postomińskim Klubem Morsów

„Wiking” oraz Bieg Konferencyjny na dystansie 3km. Gośćmi konferencji byli olimpijczycy Robert Korzeniowski i Jan Hurek.

Sukcesy kapel ludowych



Zespół „Pieńkowanie” i Zespół „Pieszczanki” gościł na przeglądzie w Debrznie. Jest to duża dwu dniowa impreza pod nazwą św. Andrzeja. Pieńkowanie wystąpili w trzech kategoriach:

- Zespół śpiewaczy: wyróżnienie,
- Kapela Ludowa: wyróżnienie,

- Solista: J. Białowąs zajął III miejsce,

- Zespół „Pieszczanki” zaszczytne wyróżnienie, D. Zając wyróżnienie.

Wszystkim naszym muzykom i śpiewakom życzę dalszych sukcesów. Tak trzymać!

J.B.

Możliwość dofinansowania



Stowarzyszenie Środkowopomorska Grupa Działania z siedzibą w Koszalinie informuje o możliwości składania wniosków o przyznanie pomocy w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”, objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

W ramach ogłoszonych naborów możliwe jest składanie wniosków o przyznanie pomocy na zakładanie działalności gospodarczej oraz rozwój przedsiębiorstw.

Termin składania wniosków: od 28 grudnia 2016 r. do 26 stycznia 2017 r.

Więcej informacji na stronie Stowarzyszenia Środkowopomorska Grupa Działania.

Kalendarium

grudzień

2016



Mroźny grudzień, wiele śniegu, żyzny rok będzie w biegu.

W pierwszym tygodniu grudnia, gdy pogoda stała, będzie zima długa biała.

- 1 grudnia (czwartek)**
Światowy Dzień Walki z AIDS
- 2 grudnia (piątek)**
Światowy Dzień Walki z Uciskiem
- 3 grudnia (sobota)**
Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych
- 4 grudnia (niedziela)**
Barbórka
- 5 grudnia (poniedziałek)**
Dzień Pomocy Cierpiącym, Międzynarodowy Dzień Wolontariusza
- 6 grudnia (wtorek)**
Dzień św. Mikołaja
- 7 grudnia (środa)**
Międzynarodowy Dzień Lotnictwa Cywilnego
- 8 grudnia (czwartek)**
Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny
- 9 grudnia (piątek)**
Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Korupcji
- 10 grudnia (sobota)**
Dzień Odlewnika, Dzień Ochrony Praw Dziecka, Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka
- 11 grudnia (niedziela)**
Międzynarodowy Dzień Terenów Górskich
- 13 grudnia (wtorek)**
Światowy Dzień Telewizji dla Dzieci, Dzień Księgarza
- 17 grudnia (sobota)**
Dzień bez Przekleństw
- 18 grudnia (niedziela)**
Międzynarodowy Dzień Emigrantów
- 19 grudnia (poniedziałek)**
Dzień Narodów Zjednoczonych dla Współpracy Południe - Południe
- 20 grudnia (wtorek)**
Międzynarodowy Dzień Solidarności
- 21 grudnia (środa)**
Początek astronomicznej zimy - najkrótszy dzień roku
- 22 grudnia (czwartek)**
Światowy Dzień Wody
- 24 grudnia (sobota)**
Wigilia Bożego Narodzenia
- 25 grudnia (niedziela)**
Boże Narodzenie (pierwszy dzień)
- 26 grudnia (poniedziałek)**
Boże Narodzenie (drugi dzień)
- 28 grudnia (środa)**
Międzynarodowy Dzień Pocałunku
- 31 grudnia (sobota)**
Sylwester



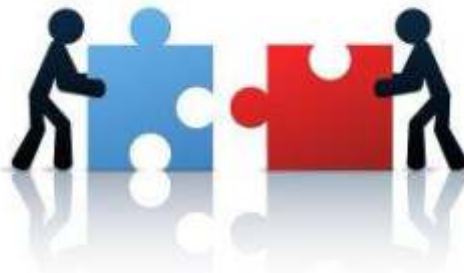
Zgłaszanie projektów do Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Postomino

Gmina Postomino jest na etapie opracowywania Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Postomino na lata 2016-2025. W związku z pracami związanymi z przygotowaniem Lokalnego Programu Rewitalizacji zapraszamy wszystkich interesariuszy do składania propozycji projektów, które będą miały możliwość znaleźć się w Programie.

Projekty rewitalizacyjne mogą być finansowane z różnych źródeł (środki prywatne, środki publiczne krajowe, środki unijne). Jednakże umieszczenie projektu rewitalizacyjnego w Lokalnym Programie Rewitalizacji jest warunkiem koniecznym, aby mógł on otrzymać wsparcie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020 (zwanego dalej RPO WZ 2014-2020) w ramach działania 9.3 „Wspieranie rewitalizacji fizycznej, gospodarczej i społecznej ubogich społeczności i obszarów miejskich i wiejskich” oraz pozostałych działań Programu, w szczególności realizowanych w ramach priorytetów inwestycyjnych bezpośrednio związanych z rewitalizacją.

Co do zasady projekty rewitalizacyjne powinny być zlokalizowane na obszarze rewitalizacji. W związku z przeprowadzoną diagnozą zjawisk gospodarczo-przestrzenno-techniczno-środowiskowych na terenie Gminy Postomino udało się wyznaczyć obszary zdegradowane, w ramach których zostaną wyznaczone obszary rewitalizacji. Obszary zdegradowane to:

- Bylica,
- Chudaczewo,
- Jezierzany,
- Korlino,
- Królewo,
- Masłowice,
- Mazów,
- Naćmierz,
- Nosalin,
- Pałowo,
- Pieńkowo-Pieńkówko,
- Pieszcz,
- Rusinowo,
- Staniewice,
- Wilkowice,
- Złakowo.



Prosimy o zgłaszanie projektów zlokalizowanych na obszarach zdegradowanych. Zgodnie z zasadami realizacji przedsięwzięć rewitalizacyjnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego W o j e w ó d z t w a Zachodniopomorskiego 2014-2020, w ramach działania 9.3 „Wspieranie rewitalizacji fizycznej, gospodarczej i społecznej ubogich społeczności i obszarów miejskich i wiejskich” będą wspierane następujące projekty: przebudowa lub adaptacja zdegradowanych budynków i obiektów, zwłaszcza związanych z byłymi PGR-ami; zagospodarowanie lub zmiana zagospodarowania terenów i przestrzeni w celu przywrócenia lub

nadania im nowych funkcji: społecznych, gospodarczych, edukacyjnych, kulturalnych lub rekreacyjnych.

Chcąc zgłosić projekt do Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Postomino wystarczy wypełnić Formularz składania działań, który znajduje się na stronie Urzędu Gminy Postomino i następnie przesłać go na adres gminy: ug@postomino.pl bądź bezpośrednio do Wykonawcy dokumentu - Centrum Doradztwa Energetycznego Sp. z o.o. na e-mail: a.piotrowska@ekocde.pl. W tytule e-maila prosimy wpisać: Działania rewitalizacyjne – Gmina Postomino. Działania można zgłaszać do 31.12.2016r.

Rozpoczęcie sezonu Morsów

Co prawda część morsów już przez miesiąc październik bieżącego roku, zaczęła schładzanie swych ciał w coraz to zimniejszym Bałtyku, jednakże oficjalne otwarcie sezonu kąpielowego morsów 2016/2017 nastąpiło w dniu 6 listopada 2016r. w Jarosławcu podczas 335 kąpeli od zarania powstania Postomińskiego Klubu Morsów "Wiking".



W kąpeli otwarcia sezonu udział wzięli morświnki i morsy z przybyłych do Jarosławca, 16 morsowych klubów: Darłowscy Twardziele, Morsy bez Forsy Czaplunek, Kołobrzesci Klub Morsów, Korzybskie Rekiny, Sopol Białogard, Moczymorda Słupsk, Termofoz Słupsk, Drawskie Morsy Orka, Błękitne Morsy Łebskie, Klub Morsów Koczala, Miedwianie Stargard, Szczecinecki Klub Morsów, Gdyńskie Morsy, Klub Morsów Piła, oraz gospodarze "Wiking" Postomino.

Przed wielką kąpielą i morsową paradą odbył się rajd Nordic Walking pod hasłem "Jeszcze nie morsy, ale potencjalne morsy" w którym udział wzięło 17 osób, który poprowadziła "jeszcze nie morświnka" – Maria Lech-Szajner. Przybywające morsowe grupy już od godz. 11.00 integrowali się przy rozpalonym ognisku, posilając się ciepłą herbatą i chlebkiem z smalczykiem, wymieniając morsowe doświadczenia i relaksując się z kapelą Pieńkowanie. Barwny orszak z 16 morsowych klubów i gości zaproszonych ruszył z bramy Ośrodka Przywodnego w Jarosławcu o godz. 12.00 udając się przemarszem uliczkami Jarosławca pod pomnik Jarosławieckiego rybaka. Neptun, Prozerpina, Królewski orszak, a po nim poszczególne kluby tworzyły czoło pochodu, który rozciągał się gdzieś na

150m. Przy pomniku rybaka oddano pokłon i zrobiono zdjęcie.

Powitania na plaży uczestników dokonał Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie- Marek Leśniewski, który nie krył radości z tak licznie przybyłych uczestników morsowego spotkania.

Wielką uroczystą kąpiel poprzedziła rozgrzewka, którą poprowadziła Marta Wachholz-Pawłowska, po czym o godz. 13.00 – w odchłach wzburzonego i zimnego już Bałtyku wskoczyła rozradowana grupa około 150 morsów. Woda w Bałtyku

miała siedem stopni, a temperatura powietrza 9 stopni Celsjusza. Licznie zgromadzona grupa opatulonych już jesiennymi kurtkami publiczność kręciła głowami.

Udział w kąpeli wzięło 159 morsów w tym było 83 morświnek. Najmłodszym uczestnikami kąpeli byli Maja Wenek rocznik 2005 z Łeby i Kacper Sull rocznik 1998 ze Słupska. Najstarszymi uczestnikami byli Arkadiusz Laskowski rocznik 1934 z Darłowa i Danuta Zdzitowiecka rocznik 1940 ze Sławna. Najliczniejszymi morsowymi klubami

byli Darłowscy Twardziele, Moczymorda Słupsk. Najliczniejszymi rodzinami, kąpiącymi się w 3-osobowym składzie były rodziny Pustelników z Białogardu i Szudarskich ze Słupska. Obsługą medialną sprawowała telewizja Polsat, a prasową Głos Koszaliński, Dziennik Bałtycki i Obserwator Lokalny i liczne grono klubowych fotoreporterów.

Jak zwykle niezawodni okazali się ratownicy WOPR pod wodzą Krzysztofa Lewandowskiego, ratownicy medyczni z grupy Mag-Med Sławomira Kustosza oraz

funkcjonariusze Straży Gminnej pod wodzą komendanta Jarosława Kwiatka. Wszyscy oni zapewnili bezpieczeństwo kąpiącym się i zgromadzonej licznie publiczności. Z kolei organizacją i techniczną obsługą wydarzenia zapewnili pracownicy Centrum Kultury i Sportu, a w kulinarnej części spotkania integracyjnego morsowie i morświnki "Wiking".

W bieżącym sezonie zaplanowano na różnych akwenach morskich i jeziornych 30 kąpeli Postomińskiego klubu, z których chyba najważniejszą i najbardziej uroczystą będzie kąpiel 26 lutego 2017r. z okazji 11 rocznicy Postomińskiego Klubu Morsów "Wiking". Z władz samorządowych uczestnikami morsowej parady byli Aleksandra Kurek – W-ce Wójt Gminy Postomino i Daniel Pakos Przewodniczący Rady Gminy – oboje potencjalne morsy, których swą bojaźnią do zimnych kąpeli "zaraża". Kąpiący się i będący członkiem Wikinga V-ce starosta Jan Krawczuk.

Podziękowania dla morświnek i morsów za przygotowania morsowych smakołyków oraz kąpeli "Pieńkowanie". Warto przypomnieć, że pierwsza kąpiel Postomińskiego Klubu Morsów miała miejsce 8 stycznia 2006r. do dziś odbyło się ponad 330 kąpeli i ochrzczono 360 morsów.





Kyokushin Challenge Szczecin 2016

Kolejne sukcesy odnotowali karatecy trenujący przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie. Tym razem swoje umiejętności mogli zaprezentować podczas szóstej już edycji turnieju Kyokushin Challenge, którego organizatorem był Szczeciński Klub Sportowy "Husaria" Szczecin.



Zawody odbyły się dnia 5 listopada na hali sportowej przy ulicy Twardowskiego 12b. W tegorocznych zmaganiach udział wzięło aż 341 zawodników z 21 klubów z Polski oraz gościnnie drużyna z norweskiego Bergen. Tak duża liczba uczestników sprawiła, że mogliśmy zobaczyć wiele wspaniałych i zaciętych pojedynków, w których prezentowali się także ci, którzy zdobywają medale na

Mistrzostwach Polski oraz Europy.

Nasi karatecy spisali się bardzo dobrze zdobywając cztery medale:

- Fabian Jakubek - I miejsce w kategorii chłopców 10 lat +35kg.
- Jakub Cichy - I miejsce w kategorii chłopców 8 lat
- Natalia Szymańska - II miejsce w kategorii młodziczek +55kg.
- Ida Żupnik - III miejsce w kategorii dziewcząt 8 lat

Z bardzo dobrej strony zaprezentowali się także pozostali karatecy z Postomina, którzy w swoich kategoriach zajmowali wysokie lokaty m.in. Krystian Ostrowski, Marika Uljanicka, Oskar Lech-Szajner, Martyna Paulus oraz Oskar Paulus. Wszystkim zawodnikom gratulujemy dzielnej postawy i życzymy sukcesów w przyszłości.

Biegowe Grand Prix Gminy Postomino po 10 biegach

Biegowe Grand Prix Gminy Postomino w roku 2016 powoli „dobiega” do końca, za nami już 10 z 12 zaplanowanych biegów. Ostatnim z nich był Słupski Bieg Niepodległości w którym udział, wzięło aż 18 biegaczy z Klubu Biegacza „BRYZA” i terenu Gminy Postomino.

Dziesięciokilometrowa Słupska trasa okazała się bardzo szybka i szczęśliwa dla naszych reprezentantów, z których wielu pobiło swoje rekordy życiowe na tym dystansie. Wśród mężczyzn najszybszy był Tomasz Szopiński (12 miejsce) uzyskując czas 36:52, tuż za jego plecami na metę „wpadł” Przemek Kurkul (14 miejsce) z czasem o 1 sekundę słabszym (36:53). Trzeci na mecie zameldował się Grzegorz Antosik z czasem 37:43. Wśród Pań po raz kolejny najszybszą z klubu okazała się Katarzyna Kulczyk (16 miejsce w kat. kobiet) z czasem 48:02. Na drugiej pozycji wśród Pań uplasowała się niezrzeszona jeszcze w żadnym klubie biegowym Alicja Kurkul z czasem 49:55 (25 miejsce w kat. kobiet). Jako trzecia dystans 10 kilometrów pokonała nasza reprezentantka Agata Orłowska - 54:32 (61 miejsce wśród kobiet).

Wyniki (Zawodnicy klubu BRYZA i mieszkańcy Gminy Postomino):

Mężczyźni:

1. Szopiński Tomasz - 36:52 min.
2. Kurkul Przemysław - 36:53 min.
3. Antosik Grzegorz - 37:43 min.
4. Leśniewski Konrad - 38.00 min.



5. Kurkul Jan - 38:19 min.
6. Januszewski Maciej - 39:12 min
7. Struś Artur - 44:56 min.
8. Wielgat Łukasz - 46:10 min.
9. Oszmiański Stanisław - 47:21 min.
10. Ciesielski Dawid - 50:39 min.
11. Sowiński Janusz - 54:31 min.
12. Prędko Grzegorz - 1:02:34 godz.

Kobiety:

1. Katarzyna Kulczyk - 48:02 min.
2. Kurkul Alicja - 49:55 min.
3. Orłowska Agata - 54:32 min.
4. Brzostowska Ewa - 59:55 min.
5. Wachholz Beata - 1:00:07 godz.
6. Wódczak Katarzyna - 1:02:56 godz.

Po dziesięciu biegach w klasyfikacji generalnej Grand Prix 2016 o zwycięstwo w kat. mężczyzn walczą: Konrad Leśniewski, Tomasz Szopiński i Grzegorz Antosik. W chwili obecnej na prowadzeniu jest Konrad L., jednak po zakończeniu GP odrzucane są dwa najslabsze wyniki każdego z zawodników i wyniki w „czołówce” mogą ulec zmianie. Wśród kobiet pewnie po pierwsze miejsce biegnie Katarzyna Kulczyk. Na drugiej pozycji z dużą przewagą plasują się Beata Wachholz, wyprzedzając trzecią Ewę Brzostowską.

AKADEMIA DARLOTU

DARŁOWSKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA
oraz

WÓJT GMINY POSTOMINO

ZAPRASZAJĄ NA

SPOTKANIE BRANŻY TURYSTYCZNEJ
GMINY POSTOMINO

W PROGRAMIE SPOTKANIA MIN:

- PREZENTACJA WSPÓLNYCH DZIAŁAŃ GMINY POSTOMINO ORAZ DARLOT-U
- ANALIZA POTRZEB I OCZEKIWAŃ WYNIKAJĄCYCH Z PARTNERSTWA DARLOT-GMINA POSTOMINO-BRANŻA
- PROPOZYCJE SZKOLEŃ BRANŻOWYCH

13 grudnia, godz. 17:00,
JAROSŁAWIEC, ZESPÓŁ SZKÓŁ



RAZEM MOŻNA WIĘCEJ!
ZAPRASZAMY



Informacja dla hodowców drobiu

W nawiązaniu do pisma Powiatowego Lekarza Weterynarii w Sławnie informujemy, że w związku z wystąpieniem w miesiącu listopadzie br. przypadków wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) u ptaków dzikich w powiecie gołeniewskim oraz w Świnoujściu przekazujemy zalecenia dla drobotowarowych hodowców drobiu (chów przyzagrodowy).



1. Pasze dla drobiu należy przechowywać w sposób uniemożliwiający dostęp do nich dzikiego ptactwa, tj. w zamknięciu lub szczelnie przykryte.

2. Drobiu nie należy poić wodą pochodzącą spoza gospodarstwa tj. otwartych zbiorników rzek itp.

3. Do obsługi drobiu należy używać oddzielną odzież roboczą.

4. Wszelkie przypadki nagłych, zwiększonych padnięć drobiu należy zgłaszać lekarzowi weterynarii lub lokalnym organom władzy

5. Po każdym kontakcie z drobiem lub z ptakami dzikimi należy umyć ręce wodą i mydłem.

Życzenia



Z okazji nadchodzących świąt Bożego Narodzenia pragnę przesłać najserdeczniejsze życzenia.

Niech nadchodzące święta będą dla Wszystkich Naszych Klientów i Kontrahentów niezapomnianym czasem spędzonym bez pośpiechu, troski i zmartwień.

Życzymy, aby upłynęły w spokoju, radości, wśród rodziny, przyjaciół oraz wszystkich bliskich osób.

Wraz z nadchodzącym Nowym Rokiem 2016 życzymy dużo zdrowia i szczęścia.

Niech nie opuszcza Was pomyślność i spełnią się te najskrytsze marzenia.

Zarząd i Pracownicy

Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego Spółka z o.o.
w Postominie



XVI Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy

W sobotę 3 grudnia br. w Jarosławcu odbyła się kolejna XVI edycja Ogólnopolskiego Biegu mikołajkowego. Tego dnia na linii startu łącznie stanęło 528 „aktywnych” Mikołajów w przedziale wiekowym od 10 do 85 lat. Wynik ten oznacza, że nasza impreza cieszy się coraz większym powodzeniem, zarówno u młodzieży jak i dorosłych. Wszystkie biegi rozpoczynały oraz kończyły tuż obok pomnika „Jarosławieckiego Rybaka” przy latarni morskiej.



Biuro zawodów jak co roku znajdowało się na sali sportowej Zespołu Szkół w Jarosławcu. Z kolei w szkolnej stołówce wszyscy mogli skosztować przepysznej, pachnącej na odległość grochówki. W tym roku w rolę Mikołajów wcielił się Państwo: Tadeusz Zarzycki, Daniela Igras i Grzegorz Kukowski, którzy wręczali medale oraz czekolady wszystkim uczestnikom.

W rolę starterów poszczególnych biegów wcielili się zaproszeni olimpijczycy i sponsorzy, wśród których byli: Marek Leśniewski – Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie, pełniący zarazem rolę Dyrektora Biegu, Dyrektor Zespołu Szkół w Jarosławcu Elżbieta Safaryn, Dominika Gil – Przedstawiciel Parku Wodnego „JAN”, Adam Szczęch – Przedstawiciel Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego w Postominie, Przewodniczący Rady Gminy Postomino - Daniel Pakos, Roman Tama - właściciel piekarnik „TAJA” w Naćmierzu oraz znani olimpijczycy: Jan Huruk i Barbara Madejczyk.

Zimowe święto biegania o godzinie 11.00 rozpoczęły biegi młodzieżowe. Trasy biegów na dystansach: 600m, 800m, 1000m, 1200m wytyczone były na „Osiedlu Południe” za latarnią morską. Łącznie biegi te zgromadziły 228 uczestników ze szkół z całego Pomorza. Dystanse poszczególnych biegów dostosowane były do grup wiekowych zawodników. Rozegrano łącznie 8 biegów na 4

dystansach.

Zwycięzcy:

600 m dziewcząt

– rocznik 2006 i młodsze:

1. Krasowska Nikola - SP Przechlewo
2. Kalinowska Milena - SP Przechlewo
3. Gasińska Julia - SP Przechlewo
4. Kosicka Zofia - Słupsk
5. Miłaszewicz Magda - UKS Traper Złocieniec
6. Świerczewska Julia - Smołdzino

600 m chłopców

– rocznik 2006 i młodszy:

1. Nurkowski Aleksander - UKS Jantar Ustka
2. Jezierski Fabian - UKS Ekonomik Maratończyk Lębork
3. Wilczewski Jakub - MKS Święc Sławno
4. Borowiak Oliwier - SP Przechlewo
5. Kosicki Kajetan - Słupsk
6. Ćwirko Grzegorz - ULKS Barwice

800 m dziewcząt

– rocznik 2004-2005

1. Stroińska Maria - SP Przechlewo
2. Urban Aneta - UKS Traper Złocieniec
3. Łasota Wiktoria - Smołdzino
4. Kozina Patrycja - OLA Ustka/ SP2 Ustka
5. Burzyńska Antonina - Stopa Słupsk
6. Wąsicka Wiktoria - Stopa Słupsk

800 m chłopców

– rocznik 2004-2005



1. Papke Marcel - Ekoludek Szczecurze
2. Udycz Jonasz - UKS Traper Złocieniec
3. Mikłasiński Kacper - SP Koszalin
4. Walentynowicz Miłosz - ZSS Korlino
5. Białowas Kacper - Bierkowo
6. Bernacki Mikołaj - Smołdzino

1000 m dziewcząt

– rocznik 2002-2003

1. Gradek Zuzanna - UKS Traper Złocieniec
2. Krawczyk Kalina - SP Przechlewo
3. Zielonka Amanda - UKS Czarni

- Pieszcz
4. Bosak Aleksandra - Postomino
5. Pobłocka Kaja - UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork
6. Cender Weronika - LKS Jantar Ustka

1.000 m chłopców

– rocznik 2002-2003

1. Brzeziński Jakub - Smołdzino
2. Karczewski Karol - Postomino
3. Łągiewczyk Mateusz - Postomino
4. Popowicz Bartosz - Smołdzino
5. Szczęch Szymon - ZS Jarosławiec
6. Makowski Miłosz - Smołdzino

1.200 m dziewcząt - rocznik 2001

1. Lewna Weronika - Gimnazjum nr 3 Słupsk
2. Wardęga Angelika - ULKS Barwice
3. Augustyniak Maja - Postomino
4. Kulik Nikola - GS UTO Ustka
5. Sławaska Natalia - Postomino
6. Seremak Sandra - ZS Stary Jarosław

1.200 m chłopców - rocznik 2001

1. Lewandowski Bogdan - MKL Szczecinek
2. Słomka Bartosz - LKS Jantar Ustka
3. Niemiec Hubert - GMS UTO Ustka
4. Łaszkiwicz Dominik - UKS Traper Złocieniec
5. Kowalik Kamil - Smołdzino

6. Kołaczek Sebastian - ZS Jarosławiec

Wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych przy zapisach otrzymali mikołajową czapkę, bon na grochówkę, a na mecie na każdego czekał okolicznościowy medal oraz tabliczka czekolady. Zwycięzcy biegów podczas ceremonii otrzymali za miejsca I-III Puchary Wójta Gminy Postomino, za miejsca I-VI nagrody rzeczowe i wejściówki do Parku Wodnego „Jan” w Darłównie.

O godzinie 12.20 na linii startu stanęli miłośnicy Nordic Walking. W VIII Mikołajkowych 2 milach Morskich Nordic Walking „Powitanie Zimy 2016” na dystansie 3.704 m udział wzięło 32 zawodników w tym 16 kobiet i 16 mężczyzn. Pierwszy na mecie zjawił się – Piotr Brzozowski z klubu „Aktywni Postomino”, na drugim miejscu finiszował Roman Modrzejewski z Grabowa nad Prosną. Najlepszą trójkę uzupełnił Edward Szudarski z klubu „Dwa kije Słupsk”. Wśród kobiet zwyciężyła Janina Rudnik (Dwa kije Słupsk), następne pozycje zajęły: Saturnina Wilkołek-Szudarska (Dwa kije Słupsk) i Irena Tur (KB Goch Bytów).

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach Nordic Walking oprócz



Najkrowy „Powitanie Zimy 2016”



pakietów sponsorskich otrzymali również mikołajowe czapki, pamiątkowe kubki oraz okolicznościowe medale. Podczas dekoracji pierwsze trójki w klasyfikacji kobiet i mężczyzn otrzymały Puchary Wójta Gminy Postomino oraz nagrody rzeczowe.

Punktualnie o godzinie 13.00 Jan Huruk, polski olimpijczyk strzałem z pistoletu startowego wystartował bieg główny na dystansie 10 km. Na linii startu stanęło 251 zawodników w tym 66 kobiet i 185 mężczyzn. Wśród kobiet najlepsza okazała się OLIIJNIK Swietłana z Ukrainy przed Katarzyną Pobłocką z klubu z UKS Ekonomik Maratończyk Łębork. Trzecia na metę dobiegła Joanna Terefenko z LKS Jantar Ustka. W kategorii mężczyzn zwyciężył Paweł OLIIJNIK (Ukraina) wyprzedzając Piotra POBŁOCKIEGO z Łęborka oraz trzeciego Sylwestra SZYMAŃSKIEGO (Team Biegowy Szczecinek-ULKS Barwice). Najlepszą zawodniczką powiatu sławieńskiego została Katarzyna Tarnionek z Darłowa, natomiast gminy Postomino Agata Orłowska. Wśród

mężczyzn w gminie Postomino najlepszy okazał się Tomasz Szopiński z Naćmierza, zawodnik Klubu Biegacza Bryza Postomino, który okazał się również najlepszy w Powiecie. Najwcześniej urodzoną zawodniczką była Halina Strzelecka-Dragn, a najwcześniej urodzonym zawodnikiem Marian Bartnik. Dzięki sponsorom uhonorowano również zawodników, którzy zajęli miejsca 50, 100, 150, 200 i 250. Byli to Remigiusz Wiernicki, Marek Jędraszczyk, Wiernicki Łukasz, Jhatowicz Natalia i Marzena Koprek. Nagrody te ufundowali m.in. Przewodniczący Rady Gminy Daniel Pakos, Sołtys Sołectwa Jarosławiec Piotr Żuchowski, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie Marek Leśniewski oraz Pan Wiesław Głuszek - właściciel firmy ogólnobudowlanej.

Pierwszych trzech zawodników w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymało puchary Wójta Gminy Postomino oraz nagrody finansowe, ponadto zajmujący miejsca IV-X otrzymali wartościowe nagrody rzeczowe.



Klub Biegacza „Bryza” Postomino reprezentowało 16 zawodników: Agata Orłowska, Ewa Brzostowska, Beata Wachholz, Katarzyna Wódczak, Tomasz Szopiński, Grzegorz Antosik, Przemek Kurkul, Konrad Leśniewski, Jan Kurkul, Maciej Januszewski, Grzegorz Prędko, Stanisław Oszmiański, Artur Struś, Damian Sobczyk, Ireneusz Topoliński, Jan Kazusek.

Obsługę sędziowską zawodów zapewnił sędziowie Postomińskiego Kolegium Sędziowskiego Lekkiej Atletyki: Artur Struś, Marek Domżałowicz i Krzysztof Ugorski oraz wysokiej klasy sędziowie z Białogardu. Trasę biegu przygotowali pracownicy CKIS i GPK w Postominie, a zabezpieczali funkcjonariusze Straży Gminnej z Postomina wraz ze strażakami OSP. Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sławnie oraz funkcjonariusze Placówki Straży Granicznej w Darłowie zadbałi o niewralgiczne drogi w Jarosławcu. Całość zabezpieczenia koordynował Komendant Straży Gminnej

w Postominie Jarosław Kwiatek. Obsługę medyczną sprawowali ratownicy z grupy „MagMed” z Ustki. Pracę w sekretariacie sprawnie przeprowadzili pracownicy Urzędu Gminy Postomino i Centrum Kultury i Sportu w Postominie, natomiast z mikrofonem nie rozstawał się znany w całej Polsce speaker Roman Toboła. Imprezę udało się przeprowadzić dzięki ogromnemu wysiłkowi włożonemu przez pracowników Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego w Postominie, którzy zadbałi o stan nawierzchni na całej trasie biegu. Nieoceniony jest też wkład i pomoc Elżbiety Safaryn – Dyrektora oraz pracowników Zespołu Szkół w Jarosławcu, w tym pań kucharek, które serwowały znakomitą grochówkę oraz konserwatorów, którzy od początku do końca byli w gotowości do wszelkiej pomocy. Tego dnia pomagało nam również wielu wolontariuszy. Wszystkim Wam serdecznie dziękujemy. Bez Was impreza ta nie mogłaby się odbyć.



SPONSORZY XVI OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU MIKOŁAJKOWEGO „POWITANIE ZIMY 2016”

- Bank Gospodarki Żywnościowej S. A, Oddział w Sławnie;
- Biegnij Warszawo – Bogusław Mamiński;
- Centrum Kultury i Sportu w Postominie;
- Ciastkarnia, Wytwórnia Lodów „TAJA” - Roman Tama - Jarosławiec;
- DECATHLON Słupsk;
- Głos Koszaliński;
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie;
- Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o. o. w Postominie;
- Gospodarstwo Agroturystyczne u MARZENY - Rusinowo;
- Gospodarstwo Rolne - Joanna i Zenon Lech - Wszędzierz;
- Health Resort & Medical SPA Panorama Morska – Danuta, Leszek Haratyk;
- Jackowo Jarosławiec – Katarzyna, Mieczysław Zawada;
- Kiosk Warzywny - Zenon Witek - Postomino;
- KRÓL PLAZA SPA & WELLNESS - Jarosławiec;
- LAMINOPOL Sp. z o. o. - Słupsk;
- Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Sławno;
- MEGAWAT POLSKA - Przedsiębiorstwo Wielobranżowe S. C. - Kazimierz Ordon;
- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie;
- Ośrodek Kolonijno-Wypoczynkowy „RAFA” - Sylwia i Igor Kwiatkowsy - Jarosławiec;
- Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „BARKA” - Ewelina i Stefan Kwiatkowsy - Jarosławiec;
- Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „MARYSIENKA” - Wojciech Gajewski - Jarosławiec;
- Ośrodek Wczasowo-Rehabilitacyjny „ARKA” - Stefan Kwiatkowski - Jarosławiec;
- Park Wodny JAN w Darłoku;
- Przedsiębiorstwo Budownictwa Specjalistycznego „OLSZEWSKI I SYNOWIE” - Włodzimierz Olszewski – Sławno;
- Sklep Sportowy „PUMA” - Krystyna Grabowska - Sławno;
- Słoneczna Pasja – Angieszka Dankowska – Staniewice;
- Sołtys Sołectwa Jarosławiec - Piotr Żuchowski;
- Strauss Cafe Poland Sp. z o. o.;
- Urząd Gminy Postomino;
- Usługi Ogólnobudowlane Wiesław Głuszek – Stary Jarosław;
- Zakład Piekarniczy „JAKUBOWSCY” - Wanda i Tadeusz Jakubowscy - Sławno;
- Zakład Uboju i Przetwórstwa Mięsnego SENDECKI - Maria i Grzegorz Sendecy - Bobrowiczki;
- Zarobkowy Przewóz Osób - Alojzy Niewiadomski - Sławno;
- Zespół Szkół w Jarosławcu;



Prawa pacjenta



19.10.2016 r. uczniowie klas IV-VI Szkoły Podstawowej w Postominiu spotkali się z panią Kamilą Jakóbowską – przedstawicielką Biura Rzecznika Praw Pacjenta, którego siedziba mieści się w Warszawie. Nasi uczniowie wzięli udział w warsztatach przygotowanych przez Biuro Rzecznika Praw Pacjenta we współpracy z MEN, Ośrodkiem Rozwoju Edukacji oraz Kuratorium w Szczecinie. Byliśmy pierwszą i jedyną szkołą w naszym rejonie, której uczniowie wzięli udział w warsztatach dotyczących praw pacjenta, przysługującym pacjentom w Polsce.

Uczniowie mieli możliwość obejrzenia prezentacji multimedialnej na temat praw pacjentów- dzieci w Polsce, rozwiązywali quizy, krzyżówki, pracowali w grupach – analizowali scenki i szukali wspólnie rozwiązań wybranych problemów, poznali prawa i obowiązki pacjentów obowiązujące w Polsce, dowiedzieli się, jak należy się zachowywać w szpitalu, przypomnieli sobie ratunkowe numery telefonów na pogotowie, straż pożarną i policję, ale również telefon do Górskiego Ochotniczego Pogotowia

Ratunkowego oraz do Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, dowiedzieli się, co robić w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu, poznali fragment najnowszej książki o Kubie i Bubie. Wszystkie informacje zostały przedstawione w bardzo przystępny i ciekawy sposób, co zdecydowanie ułatwiło uczniom przyswojenie wiedzy. Całość materiałów została uzupełniona licznymi przykładami i atrakcyjną grafiką.

Na zakończenie warsztatów każdy uczeń oprócz niezwykle ciekawej i przydatnej wiedzy, otrzymał również dyplom i odznakę eksperta w dziedzinie Praw Dziecka- Pacjenta, a także nagrodę rzeczową. Najbardziej aktywni uczniowie zostali obdarowani również książką. Ponadto prezent otrzymała również nasza szkolna biblioteka, do której trafiły książki i audiobooki „Kuba i Buba w szpitalu, czyli o prawach dziecka – pacjenta niemal wszystko”. Warsztaty były bardzo interesujące. Uczniowie zgodnym chórem stwierdzili, że już czekają na następne.

Ewelina Królikowska

Dzień Pluszowego Misia



25 listopada przedszkolaki z grup: Biedroneczki, Krasnoludki i Sówki z przedszkola w Jarosławcu uczestniczyły w obchodach Światowego Dnia Pluszowego Misia. W tym uroczystym dniu wszystkie dzieci przyszyły ze swoim małym lub dużym przyjacielem- Misiem. Już od samego rana było wiadomo, że to będzie wyjątkowe wydarzenie, lecz takich atrakcji nikt się nie spodziewał! Wspólną zabawę rozpoczęliśmy od wyrecytowania misiewego wierszyka, gdy nagle... zawitał do nas niespodziewany gość, który porwał

nas do zabawy! To nie był koniec atrakcji. Do wspólnego tańca dołączyły do nas Misie Pluszowe! Na koniec uroczystości przedszkolaki zostały obdarowane przez Misia jego ulubionym przysmakiem – miodkiem i słodkimi lizakami. Po wspólnych płaskach wykonaliśmy pracę plastyczną, zaśpiewaliśmy wspólnie „Sto lat” naszym pluszowym maskotkom i zjedliśmy tort. Dzieci bawiły się znakomicie. Wspólnym śmiechem nie było końca.

Dziękujemy za pomoc w zorganizowaniu uroczystości

wszystkim osobom zaangażowanym: Pani Katarzynie Zielińskiej, Pani Magdalenie Baltaziuk, Pani Magdalenie Sówce oraz Pani Iwonie Borkowskiej za niesamowity dzień przepełniony dziecięcą radością, a Panu Pawłowi Olzakowi za przygotowanie misiewego przysmaku w postaci miodku.

Wychowawczynie grup przedszkolnych oraz oddziału przedszkolnego „0”

Moja Mała Ojczyzna



18 listopada 2016 uczniowie klas IV, V i VI Zespołu Szkół w Jarosławcu wybrali się do parku trampolin Jumpin w Bolesławicach k/ Słupska. Skokom, obrotom i przewrotom nie było końca, oczywiście pod czujnym okiem instruktora. Nie był to jednak koniec atrakcji, ponieważ kolejnym punktem programu były kręgle w C.H Jantar

w Słupsku. I się zaczęło... choć większość dzieci po raz pierwszy grała w prawdziwe kręgle, to z każdym kolejnym rzutem przewracało się ich coraz więcej. Na ekranach pojawiały się punkty, co dodatkowo wzmacniało, nie tylko rywalizację, ale i dobrą zabawę. Współzawodnictwo na torze wiązało się ze świetną rozrywką

i pozytywnymi emocjami. Na zakończenie wszyscy uczestnicy udali się do pobliskiego kina na animowany film przygodowy „Trolle”. Salwom śmiechu nie było końca, co najlepiej świadczy o dobrej zabawie. Jedynym smutnym punktem wyjazdu była konieczność powrotu do domów.

Dzień Życzliwości



21 listopada po raz kolejny obchodziliśmy „Dzień Życzliwości”. W tym dniu każdy w Szkole Podstawowej w Staniewicach ubrał się na żółto. Poza „żółtym akcentem” uczniowie z wychowawcami wykonali łańcuch życzliwych kartek, którym udekorowali korytarz szkolny, łącząc się życzliwością, dobrocią i radością. Pedagog szkolny Magdalena Woropaj-Stępień przeprowadziła z uczniami pogadankę na temat tolerancji, szacunku, kultury osobistej. Ten dzień to szczególna okazja, by zastanowić się czy jesteśmy wobec siebie życzliwi. Z czego składa się życzliwość? Wystarczy zsumować

uśmiech, miłe słowo i ciepłe spojrzenie. Na co dzień zapominamy o takich gestach. Goniąc za codziennymi sprawami, zdarza nam się zapomnieć o tak prostej czynności, jaką jest uśmiech, dobre słowo czy uczynek. Jako ludzie potrzebujemy ciepła i miłego gestu od innych osób. Słowem zwykłej jakże ludzkiej życzliwości. Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień to też apel do tych, którzy na co dzień są życzliwi i uczynni, aby zarażali tym dobrem innych. Pozytywna energia, którą wypuścimy w świat do ludzi - wróci do nas ze zdwojoną mocą.

Żywa lekcja historii

W środowy (23.11.) poranek do naszej szkoły przybyli rycerze z Grupy Artystycznej „Rekonstrukto” z Lublina. Uczniowie mieli okazję wziąć udział w niezwyklej lekcji historii. Rycerz Bartek i rycerz Karol Czarny opowiedzieli nam o zwyczajach średniowiecznego życia. Mieliśmy okazję wysłuchać informacji na temat obyczajów rycerskich, obejrzeć stroje z epoki oraz broń. Dowiedzieliśmy się ile waży rycerska zbroja, ile waży miecz czy hełm, w jaki sposób rycerz bronił swojego honoru i honoru swojej damy, czym zajmował się giermek oraz jakie kary stosowano



w średniowieczu wobec osób, które dopuścili się zdrady króla, kradły, kłamały, oszukiwały, zajmowały się plotkami. Każda opowieść była ilustrowana odpowiednim średniowiecznym eksponatem czy rycerskim orężem. Słuchaliśmy z wielką ciekawością. Chętni mogli

posmakować na własnej skórze, jak to jest być zakutym w dyby, pasowanym na rycerza, potrzymać w ręku miecz czy tarczę, przymierzyć hełm. W ten sposób przedstawiona lekcja historii na długo pozostanie w uczniowskiej pamięci.

Ślubowanie w gimnazjum



W dniu 3 listopada 2016 roku w Gimnazjum w Pieszczu odbyła się uroczystość ślubowania uczniów klasy pierwszej. W tym szczególnym dniu uczniom towarzyszyli nauczyciele, Rodzice i starsi koledzy. Uroczystość swoją obecnością zaszczylicili zaproszeni goście: Pani Aleksandra Kurek- Zastępca Wójta Gminy Postomino, Pani Emilia Foryś-Przewodnicząca Komisji Oświatowej w Postominiu, Pan Daniel Pakos-Przewodniczący Rady Gminy Postomino oraz niezawodny Sołtys

Sołectwa Pieszcz- Pan Zenon Morka. Uroczystość rozpoczął krótki występ artystyczny w wykonaniu uczniów Gimnazjum. Następnie po odśpiewaniu hymnu pierwszoklasiści złożyli w obecności flagi narodowej uroczyste ślubowanie, iż godnie będą reprezentować swoją szkołę. Ślubowanie zakończył występ wokalny Julii Czarnowskiej.

Na koniec zaproszeni Goście złożyli życzenia pierwszoklaszom i wręczyli im upominki. Pani Aleksandra

Kurek w imieniu Wójta Gminy Postomino przekazała na ręce Gimnazjalistów List Gratulacyjny, Pani Emilia Foryś wręczyła gospodarzowi klasy- Oliwii Szwiec-Kronikę- za którą serdecznie dziękujemy, a Pan Daniel Pakos przygotował dla wszystkich śliczne notatniki, w których pierwszoklasiści mogą zapisywać motto, cytaty czy złote myśli.

Po uroczystości wszyscy udali się na słodki poczęstunek do klasopracowni nr 30.

Anna Chabros

11 listopada w Pieszczu



11 listopad 1918 roku – to dzień, który rozpoczął nowy rozdział w historii naszego kraju. Polska po 123 latach niewoli odzyskała niepodległość. Chcąc przywołać najważniejsze karty z historii naszej ojczyzny klasa V wraz z wychowawcą przygotowała przedstawienie, podczas którego przedstawiła wszystkim zebrany wydarzenia mające decydujący wpływ na dalsze losy kraju. Uczniowie

przypomnieli wszystkim o powstaniach: listopadowym i styczniowym, ludziach, którzy zapisali się w dziejach kraju zarówno jako zdrajcy, jak i bohaterowie, bez których Polska nigdy nie była by wolnym i suwerennym państwem. Przedstawienie miało charakter podróży w czasie, podczas której mogliśmy spotkać ludzi – którzy włożyli swój wkład w odbudowę

niepodległej dziś Polski. Wśród nich rozpoznać mogliśmy: powstańców, szlachtę a także marszałka Józefa Piłsudskiego. Opowieść o historii Polski dopełniły pieśni patriotyczne zaś uroczyste odśpiewanie hymnu Polski dowiodło, że pamiętamy o tych, którym dziś zawdzięczamy życie w wolnym kraju – Polsce.

Małgorzata Krajewska-Rigall

Czy warto mówić o tym, co było?



Takie pytanie zadali uczniowie klasy II Gim. rozpoczynając apel poświęcony odzyskaniu przez Polskę niepodległości. Oczywiście, że tak- "Bez tego, co było dziś nie byłibyśmy tacy, jacy jesteśmy...". Aby przypomnieć dzieje naszej Ojczyzny klasa II przedstawiła „Animowaną historię Polski”, która pięknie oddała wcześniej wypowiedziane słowa oraz podkreśliła niezwykłość dziejów Polski. Następnie uczniowie przybliżyli historię i znaczenie symboli narodowych oraz przedstawili bohaterów odzyskania niepodległości po 123 latach niewoli przez Polskę. Akademię uświetnił solowy występ

Patrycji oraz inne pieśni patriotyczne wykonane wspólnie przez uczennice II Gim.

Na koniec podkreślono, że jako współcześni patrioci powinniśmy każdego dnia doceniać życie

w niepodległym kraju i być dumni z naszej historii oraz jej Bohaterów.

Bardzo dziękuję za zaangażowanie mojej klasy – wychowawca Anna Cholewczyńska.

Ślubowanie w Korlinie



25 października w naszej szkole odbyła się uroczysta akademia z okazji "Ślubowania Pierwszaków i Przedszkolaków".

Uroczystość rozpoczęła się od przemówienia Pani Dyrektora Grażyny Kozar, która gorąco powitała wszystkich zgromadzonych, a w szczególności: Zastępcę Wójta Gminy Postomino Panią Aleksandrę Kurek, Dyrektora CKiS w Postominiu Pana Marka Leśniewskiego, Zastępcę Prezesa Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Korlino Łącko Łęzek Królewo "Razem" w Korlinie – Panią Marię Lech – Szajner, Przewodniczącą Rady Rodziców Panią Maję Salaburę oraz Rodziców.

W części artystycznej dzieci zaprezentowały nieprzeciętne umiejętności recytatorskie. Z wielkim zaangażowaniem śpiewały piosenki po polsku i po angielsku, Wykazały się dużą znajomością poznanych zasad ruchu drogowego w charakterze zachowania się w szkole i przedszkolu, wiedzą o naszej ojczyźnie. Uczennice klasy VI -Otylia Gawlikowska i Amelia Szymańska -zapewniły o tym, że u nas nikt nigdy nie jest sam. Zawsze znajdzie się ktoś, kto zawiąże but przedszkolakowi, czy pocieszy pierwszaka.

Część oficjalna rozpoczęła się od śpiewu hymnu Polski, a następnie złożenia przysięgi i przyrzeczenia

ślubowania przez Pierwszaków i Przedszkolaków.

Wreszcie nastąpił długo oczekiwany moment pasowania na przedszkolaka i ucznia naszej szkoły - Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie przez Panią Dyrektora.

Po akcie pasowania dzieci zostały obdarowane pamiątkowymi dyplomami oraz licznymi prezentami od przybyłych gości: Zastępcy Wójta Gminy Postomino Pani Aleksandry Kurek, Przewodniczącego Rady Gminy Postomino Pana Daniela Pakosa, Dyrektora CKiS w Postominiu Pana Marka Leśniewskiego, Zastępcy Prezesa Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Korlino Łącko, Łęzek, Królewo "Razem" w Korlinie Pani Marii Lech – Szajner oraz Rady Rodziców.

Na zakończenie akademii prowadząca uroczystość - uczennica klasy VI Malwina Taraska - życzyła wszystkim pierwszacom i przedszkolakom dużo radości z codziennej podróży w cudowny świat nauki i zabawy oraz wielu przyjaciół.

Po apelu zaproszeni goście udali się na słodki poczęstunek przygotowany przez Rodziców dzieci z przedszkola oraz uczniów klasy pierwszej.

Bardzo dziękujemy gościom, rodzicom, uczniom za obecność w tym ważnym dniu, a Przedszkolakom i Pierwszacom za piękny występ.

Wolontariat



„Bogatym nie jest ten kto posiada, lecz ten kto daje” taka myśl towarzyszyła aktywnym wolontariuszkom naszej szkoły, które w sobotę 26 listopada wybrały się do darłowskiego hospicjum, aby nieść bezinteresowną pomoc potrzebującym. Pomimo niesprzyjającej pogody dziewczyny

pomagały w pracach porządkowych - myły okna, a następnie wzięły udział w szkoleniu z pierwszej pomocy zorganizowanym dla wolontariuszy przez słujską „Malte”. Nasze wolontariuszki mają w planach kolejną wizytę w hospicjum.

M. Korowajczyk



Dopalaczom stanowcze nie!

15 listopada 2016 r. w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sławnie wręczono nagrody zwycięzcom konkursu plastycznego pn. „Stop dopalaczom!”, którego organizatorami byli: Komenda Hufca ZHP im. WOP, 7. Krąg Instruktorski „Sami Swoi” oraz Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sławnie.



Patronat nad tym wspólnym i niezwykle ważnym przedsięwzięciem objęła redakcja tygodnika „Obserwator Lokalny”. Spośród dwudziestu trzech prac jury wytypowało trzy, które najbardziej odpowiadały zapisom regulaminu, tj.: zgodności pracy z regulaminem, pomysłowością i oryginalnością przekazu treści oraz estetyką wykonania.

I miejsce zdobyła dh. Justyna Spocińska z 25. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. ppor. Emilii Gierczak z Zespołu Szkół w Postominiu, II – dh. Danuta Jędrzejewska z 21. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. Aleksandra Kamińskiego ze Szkoły Podstawowej

im. Noblistów Polskich w Niemicy, a miejsce trzecie - dh. Zofia Kaśków również z 25. WDH im. ppor. Emilii Gierczak w Postominiu.

Konkurs stanowił próbę ukształtowania wśród młodzieży postaw asertywnych wobec zażywania środków psychoaktywnych i miał za zadanie promować życie bez niebezpiecznych nalogów. W jego podsumowaniu, oprócz autorek zwyciężskich plakatów, wzięli udział także: hm. Barbara Sobczak – komendant Hufca ZHP Sławno, hm. Anna Cichawa i hm. Ryszard Sobczak – zastępcy komendanta, hm. Jacek Błaszczak – komendant KI „Sami Swoi” (fundatora nagród rzeczowych) oraz pani Irena Gil – Państwowy

Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sławnie, pani Magdalena Skrzeczkowska i pan Sławomir Jelonek – pracownicy ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia sławieńskiej PSSE, pani Dorota Zusczyk – redaktor „Obserwatora Lokalnego” oraz pani Agata Witkowska z Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych Starostwa w Sławnie.

Organizatorzy konkursu dziękując wszystkim za udział, pragną posłużyć się hasłem, które znalazło się na jednej z prac i powinno być wyraźną przestroga: „Tylko słabi gracze biorą dopalacze!”.

hm. Jacek Błaszczak

Jesienne czytające babcie z wizytą w szkołach

Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” zmierza do finiszu działań w ramach projektu Intrygujący Klub Seniora, który jest współfinansowany z budżetu gminy, w ramach wspierania działań kulturalnych.



Jednym z działań było „Narodowe czytanie na trawie”, w ramach którego odbyło się 12 spotkań czytających (w tym 9 plenerowych), w których uczestniczyło ok. 415 słuchaczy (nie tylko dzieci) i blisko 30 lektorów. Niestety, mimo zaproszeń skierowanych na sesji do sołtysów, tylko bardzo nieliczni nawiązali współpracę ze

stowarzyszeniem.

Finałowe działania odbyły się w pięknej jesiennej scenografii już w szkołach. Oprócz czytania, były rozmowy o przesłaniu tekstu, o ważności czytania i o życiu... w ogóle.

Dzieciom i nauczycielom spodobały się wizyty uśmiechniętych starszych pań, które oprócz ciekawej

lektury, miały do zaoferowania dobrą zabawę i bajkowy wystrój. Panie ze Stowarzyszenia umówiły się już na zimowe spotkania przy pasjonującej lekturze (poza projektem).

Teresa Rysztak

Święto Niepodległości w „Razem lepiej”



Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” od kilku lat promuje inne, pokojowe świętowanie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Były już bale: nadziei, w kropeczki, retro, kapeluszy, były marsze po zdrowie, „fitness” na siłowni zewnętrznej, a obecną 98 rocznicę uczczono odświętnym, godnym wyzyciem – wspólnym kiseniem kapusty.

Członkowie stowarzyszenia wspólnie z Sołtysem Wilkowic, Radą Sołecą i Świetlicą Wiejską przygotowały lokalne „Jesienne święto kapusty”. Wspólna praca przy czyszczeniu warzyw, szatkowaniu i ubijaniu kapusty sprzyja rozmowom, dzieleniu się doświadczeniem kulinarnym i wspólnym żartom. Wcale to nie była taka lekka praca i panie włączyły wszystkie siły i zaangażowanie, by odświeżyć dawną ludowość. Pieczę i kierownictwo w przyjaznej kuchni Wilkowskiej Świetlicy przejęła p. Jadwiga Pakos, która ma wielkie doświadczenie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i „żadnej pracy się nie boi”. Dużą pomocą służyli panowie, którzy z racji swoich sił i umiejętności otrzymali honorowe tytuły. Grupa dzieci pod opieką p. Ewy Manieckiej brała udział w różnych konkursach, a także

pomagała w pracach porządkowych i ulepszających.

Podczas gdy jedna grupa zajęta była napełnianiem dwóch beczek szatkowaną kapustą z dodatkiem marchwi, kminku, listka (i czegoś jeszcze – a smaków było wiele), pozostali uczestnicy szykowali ucztę kapuścianą, czyli bigosik, gotąbki, pierożki, klopsiki – same pyszności.

Zakończone prace i stół uginający się pod skarbami kapustnymi zjednoczył obie grupy przy wspólnej konsumpcji. Ciekawą potrawę przygotowała żona sołtysa Daniela Pakosa p. Ewa. Były to tłuczone ziemniaki z ugotowaną, tłuczoną, świeżą kapustą obficie okraszone boczkem. Bardzo smaczne i pożywne.

Uczestnicy święta uhonorowali Święto Niepodległości marszem z flagami wokół świetlicy wiejskiej, pośpiewali patriotyczne piosenki przy ognisku i z wiaderkami kiszzonej kapusty, z uśmiechem na twarzy rozeszli się do domów.

Działanie „Jesienne Święto Kapusty” jest częścią projektu pn. „IKS, czyli Intrygujący Klub Seniora” i współfinansowany jest z budżetu gminy w ramach realizacji zadań wspierających działania kulturalne.

Teresa Rysztak

Koncert Kolęd i Pastorałek

Centrum Kultury i Sportu w Postominiu serdecznie zaprasza na „Koncert Kolęd i Pastorałek”. Na scenie wystąpią: Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Postomina, Kapela Ludowa „Pieńkowanie”, grupa „Młodzi Gitarzyści” z CKiS w Postominiu,

Zespół Wokalny „Pieścanki” oraz Słupski Chór Związku Nauczycielstwa Polskiego „Academia Musica”. Koncert odbędzie się 17 grudnia br. o godz. 17.00 na sali wielofunkcyjnej w Postominiu. Wstęp bezpłatny.

CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE

ZAPRASZA NA

„KONCERT KOLĘD I PASTORAŁEK”

W WYKONANIU:

- MŁODZIEŻOWEJ ORKIESTRY DĘTEJ Z POSTOMINA
- KAPELI LUDOWEJ „PIENKOWANIE” z Postomina
- GRUPY „MŁODZI GITARZYŚCI” z CKiS w Postominiu
- ZESPOŁU WOKALNEGO „PIESCZANKI” z Pieszcza
- SŁUPSKIEGO CHÓRU ZWIĄZKU NAUCZYCIELSTWA POLSKIEGO „ACADEMIA MUSICA”

(W PROGRAMIE WYSTAWA POKONKURSOWA „ANIOŁY, BOŻONARODZENIOWE”)

SOBOTA 17.12.2016 r.

SALA WIELOFUNKCYJNA PRZY CKiS W POSTOMINIE

GODZ. 17.00

WSTĘP WOLNY

XI Pomorski Bieg Listopadowy

Na terenie Centralnego Poligonu Sił Powietrznych w Ustce odbył się XI Pomorski Bieg Niepodległości z udziałem młodzieży szkolnej.

10 listopada 2016 roku w Jarosławcu przy latarni morskiej odbyła się zbiórka uczniów z dwudziestu pięciu szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, którzy przystąpili do rywalizacji o Puchar Burmistrza Miasta Ustki.

Pomorski Bieg Niepodległości był zaplanowany jako wydarzenie edukacyjno-sportowe dla uczczenia 98. rocznicy odzyskania przez naszą ojczyznę niepodległości.

Bieg miał wzbudzić szacunek i zainteresowanie młodzieży Narodowym Świętem Niepodległości oraz historią odzyskania przez Polskę wolności w 1918 roku. W ten sposób młodym osobom stwarza się możliwość upamiętnienia zwycięstwa Polaków nad zaborcami i odbudowania po 123 latach państwa polskiego.

Pomorski Bieg Niepodległości jest

wydarzeniem o charakterze patriotycznym, które zarówno przypomina jego historyczny wymiar, jak i zachęca do uczczenia tego święta



w aktywny sposób.

Ma formę biegu na orientację, połączony jest z konkursem wiedzy historycznej oraz zawodami sportowymi.

W rywalizacji najlepsi okazali się uczniowie Zespołu Szkół z Jarosławca, II m-ce Publiczne Gimnazjum im.

Książąt Pomorza Zachodniego z Trzebiatowa, III m-ce Zespół Szkół z Postomina (kategoria szkół gimnazjalnych) oraz uczniowie Policyjnego Liceum Ogólnokształcącego ze Słupska, II m-ce Zespół Szkół Budowlanych i Kształcenia Ustawicznego ze Słupska, III m-ce Zespół Szkół Agrotechnicznych ze Sławna (kategoria szkół ponadgimnazjalnych)

Organizatorami imprezy byli nauczyciele i wychowawcy Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii oraz Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Ustce przy współpracy z Dowództwem Centralnego Poligonu Sił Powietrznych w Ustce, Urzędem Miasta w Ustce, Urzędem Gminy Ustka, Urzędem Gminy Postomino oraz Starostwem Powiatowym Słupsk.



Świątecznie w Rusinowie



Pierwszy dzień zajęć za nami. W piątek 25.11 spotkaliśmy się, aby wspólnie i w miłym gronie tworzyć ozdoby świąteczne, głównie bombki oklejane drucikami kreatywnymi. Daliśmy radę, chociaż skręcanie drucików to długa i monotonna praca ale końcowy efekt jest super. Powstały



piękne bombki które ozdobią nasze domy i choinki na nadchodzące święta. Dziękuję wszystkim którzy tak kreatywnie zechcieli spędzić z nami czas. Kolejne spotkanie w piątek 02.12 o 18.00, na które serdecznie zapraszam, tych którzy już byli oraz nowe osoby chętne z nami tworzyć.

Gmina Postomino zagra w XXV finale WOŚP

Po raz kolejny ruszył postomiński sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W dniu 28 listopada 2016 r. otrzymaliśmy oficjalną zgodę Fundacji na przeprowadzenie zbiórki. Szefem sztabu od kilku lat jest Maria Lech-Szajner, zaś siedziba sztabu mieści się w Centrum Kultury i Sportu w Postominie. Tegoroczny, XXV Finał WOŚP jest wyjątkowy, gdyż w jego organizację włączyły się wszystkie szkoły z terenu gminy Postomino a także stowarzyszenia, służby i grupy nieformalne. Dziękujemy! Tym razem gramy w niedzielę - 15 stycznia 2017 r. „Dla ratowania życia i zdrowia dzieci iseniorów”.

W roku 2016 zebraliśmy 20.364,80 złotych. Po raz kolejny pokażemy jak wielkie serce mają

mieszkańcy Gminy Postomino.

Zgodnie z zapowiedziami Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy do Szpitala Powiatowego w Sławnie (Oddział Dziecięco-Noworodkowy) trafią urządzenia zakupione za zebrane w 2016 r. pieniądze. Będzie to następujący sprzęt: holter ABPM, kardiomonitor, lokalizator naczyń krwionośnych dwa pulsoksymetry oraz 15 szpitalnych łóżek dziecięcych (tzw. szczebelkowych).

Moi Drodzy, to Wy przyczyniliście się do tego, aby ten sprzęt trafił do szpitala w Sławnie. Dziękujemy za chojność i prosimy o wsparcie XXV Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. ZAGRAJMY WSZYSCY RAZEM.





Wspomnienie o Kazimierzu Gąsiorowskim

W poniedziałek 14 listopada 2016 r. z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o niespodziewanej śmierci Kazimierza Gąsiorowskiego - wychowawcy, nauczyciela, kolegi, przyjaciela, wieloletniego pracownika Zespołu Szkół w Postominie i działacza sportowego gminy Postomino.

Kazimierz Gąsiorowski urodził się 1.03.1956 r. w Słupsku. Z wykształcenia był magistrem inżynierem inżynierii środowiska, ale miejsce swojej pracy zawodowej związał ze szkołą i młodzieżą, zdobywając odpowiednie kwalifikacje. Swoją pracę zawodową na terenie gminy Postomino rozpoczął 1.09.1982 r. w Szkole Podstawowej w Karsinie, a następnie w Zespole Szkół w Postominie. Swoją wieloletnią pasją do sportu зараżał dzieci i młodzież, zdobywając z nimi wiele znaczących nagród. Poza szkołą realizował się jako aktywny sędzia w różnych imprezach sportowych. Oprócz sportu jego drugą pasją była fotografia. Prowadził koło fotograficzne oraz zajęcia artystyczne o kierunku fotograficzno-plastycznym. Uwrażliwiał uczniów na piękno

zatrzymane w kadrze. Większość zdjęć z wszelkiego rodzaju uroczystości szkolnych jest jego autorstwa.

Współpracował przy redagowaniu Miesięcznika Gminy Postomino „Szept Postomina”.

W latach 1967-1982 zawodnik klubów: KS Gryf Słupsk, KS Obuwnik Słupsk w piłce ręcznej. Członek Zarządu Gminnego Szkolnego Związku Sportowego w Postominie od 1992 roku oraz członek Zarządu Okręgowego Szkolnego Związku Sportowego w Koszalinie od 2004 roku. Ponad 20 lat był mocno zaangażowany przy organizacji Międzynarodowego Biegu po Plaży w Jarosławcu, członek Komitetu Organizacyjnego – odpowiedzialny za zabezpieczenie tras i mety oraz za techniczną obsługę sędziowską organizowanych Ogólnopolskich Biegów Młodzieżowych „Powitanie Lata” oraz Ogólnopolskiego Biegu Mikołajkowego „Powitanie Zimy”.

Pan Kazimierz posiadał uprawnienia sędziowskie: gier



zespołowych, piłki siatkowej, piłki ręcznej, badmintona oraz sędziego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, gdzie przewodniczył Podkolegium Sędziowskiemu grupy Postomino.

Jako sędzia główny przewodniczył organizowanym zawodom oraz pomagał w organizacji

m.in.: Postomińskich Czwartków Lekkoatletycznych, Współzawodnictwa Sołectw, Biegu „Policz się z cukrzycą”, Biegu Noworocznego, Memoriału im. J. Kusocińskiego w Szczecinie, Biegu „Wokół Łącka” śladami Bogusława X, Cykl Zawodów Grand Prix AKTYWNI 50+, Mistrzostw Powiatu w Lekkiej Atletyce, Biegów Sztafetowych w ramach Powiatowej Olimpiady Młodzieży, Postomińskiemu Testowi Coopera, Powiatowych Mistrzostwach w Biegu Tylem, Mityngu Lekkoatletycznego i Mistrzostw Polski w Postominie, Gminnych Dożynek, festynów i wielu innych imprez sportowych.

Pan Kazimierz był działaczem Ludowych Zespołów Sportowych, Prezesem Szkolnego Związku Sportowego w Postominie, a podczas studiów aktywnym działaczem Akademickich Związków Sportowych.

Został odznaczony:

- brązową odznaką w roku 2005 i srebrną odznaką w 2010 „Za zasługi dla Sportu”, złotą odznaką LZS,

odznaką „Zasłużony dla SZS” oraz złotą odznaką AZS.

Był człowiekiem z powołaniem sportowym, który poprzez swoją pracę przekazywał innym pasję do sportu, zdrowego stylu życia i nauczał jak czerpać z tego radość.

Był opiekunem w świetlicach środowiskowych w Pieszczu i w Królewie. Wspólnie z współpracownikami zapewniał dzieciom pomoc w nauce, w rozwijaniu zainteresowań i uzdolnień, pomagał rozwiązywać dzieciom różne problemy życia codziennego. Był ich wychowawcą, nauczycielem, jak również niezastąpionym przyjacielem, który wysłuchał problemów i trosk każdego wychowanka świetlicy. Cieszył się każdym, nawet najmniejszym sukcesem swoich podopiecznych.

Będzie nam wszystkim bardzo brakowało jego niezwyklej energii, uśmiechu i spontaniczności.

Kondolencje

Z głębokim smutkiem i wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość, że w dniu 14 listopada 2016 r. zmarł po krótkiej walce z chorobą nasz wspaniały kolega

Kazimierz Gąsiorowski

Był niezwykle człowiekiem, głęboko zaangażowany w to, co robił. A robił bardzo dużo i bardzo dobrze. Kaziu miał wielkie zasługi, jako trener i nauczyciel, ale przede wszystkim był oddany pracy pedagogicznej. Wszelkie problemy uczniowskie rozstrzygał w sposób godny i wyważony i za to Go uczniowie kochali. Był niezwykle pracowity; „złota rączka” to skromne określenie jego umiejętności i zaangażowania. Służył pomocą tym, którzy jej potrzebowali, czynił to bezinteresownie i z całego serca. Był to też niezwykle szarmancki mężczyzna, dżentelmen w każdym calu – zarówno w stosunku do starszych, jak i młodszych, a nawet dziewczynek. Stanowił wzór do naśladowania. Był osobą bardzo rodzinną, niezwykle oddany ukochanej żonie Krystynie i synowi Michałowi. Miał 5 chrześniaków, był kochanym wujkiem Pamiętał i uświetniał uroczyste chwile swej rodziny – tej najbliższej i dalszej. Był pasjonatem fotografii, aktywnego wypoczynku. Uwielbiał rodzinne zimowe wypadki na narty, a latem nad morze.

W pamięci osób, które miały z Nim kontakt, pozostanie obraz „Kazimierza Wielkiego” – zarówno ciałem, jak i postawą ducha. Nawet, jeśli się gniewał, to za chwilę wybaczał, jeśli strofował – nie obrażał, a najczęściej dodawał otuchy, mobilizował do wysiłku. Uśmiechnięty, życzliwy, serdeczny, uczciwy.

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”.

Głębokie wyrazy współczucia całej Rodzinie, a szczególnie żonie Krystynie i synowi Michałowi składają

Teresa i Józef Rysztakowie

Drogi, Kochany Wychowawco.

„Odszedłeś cicho, bez słów pożegnania.
Tak jak byś nie chciał, swym odejściem smucić...
Tak jak byś wierzył w godzinę rozstania,
Ze masz niebawem z dobra wieścią wrócić.”

W naszych sercach trwać będziesz na zawsze.
Koordynator Świetlic Środowiskowych,
Wychowawcy Świetlic
oraz
Wychowankowie
świetlicy Środowiskowej w Królewie i Pieszczu

Wyrazy szczerego współczucia
Pani Halinie Sławskiej
z powodu śmierci

TATY

składa Wójt i pracownicy
Urzędu Gminy Postomino

Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
z powodu śmierci

TATY

Halinie Sławskiej składają koleżanki i koledzy
z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Postominie

Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Krystynie Gąsiorowskiej
z powodu śmierci

MĘŻA

składa Wójt i pracownicy
Urzędu Gminy Postomino

Słowa najgłębszego współczucia
Krystynie Gąsiorowskiej
po wyraźnym przedwczesnym odejściu

męża Kazimierza.

Halina i Sławoj Zawadowie

„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach”

Dorocie Staniszwskiej

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Ojca

składają
nauczyciele oraz pracownicy administracji i obsługi
Zespołu Szkół w Postominie.

Drożej Pani Krysi Gąsiorowskiej
składamy szczerą kondolencję po odejściu

MĘŻA

i życzymy sił do zniesienia tego bólu,
który tylko czas może złagodzić.
Łączymy się z Panią w żalobie i smutku.
Rodzice wychowanków z oddziału przedszkolnego.

Z głębokim żalem żegnamy naszego kolegę

KAZIMIERZA GĄSIOROWSKIEGO

wspaniałego człowieka, pedagoga, przyjaciela,
aktywnego działacza Oddziału Związku
Nauczycielstwa Polskiego w Postominie.
Na zawsze pozostaniesz w naszej pamięci.
Żonie **KRYSTYNI** i synowi **MICHAŁOWI**
słowa wsparcia i wyrazy głębokiego współczucia
składają Prezes, Zarząd
oraz członkowie Oddziału ZNP w Postominie.

„Odszedłeś tak nagle, że ani uwierzyć, ani się pogodzić,
dlatego tak trudno żegnać kogoś, kto jeszcze mógł być z nami”

Marioli Bukowskiej
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Szwagra Kazimierza Gąsiorowskiego

składają
nauczyciele oraz pracownicy administracji i obsługi
Zespołu Szkół w Postominie.

Kącik poetycki



Magia grudniowej nocy

ziemia przykryta welonem
drzewa przyprószone szadzią
śnieżne gipiury okryty falochrony
oddech Neptuna grozi sztormami

na saniach jadą Mikołaje
ciągną je na obłokach renifery
Gerda wciąż szuka swego Kaja
nie zmroziła jej Królowa Śniegu

bezradni i bezdomni razem
czekają na znak
magicznej nocy grudniowej
z przyzwoleniem świętego Alberta

w chatkach spokojnie i cicho
lata gniewu przekreślono
łamanym opłatkiem miłości
ojca i syna bez słów

zburzono lody nieporozumień
ludzka chciwość obłuda i pycha
stopniały na znak Dzieciątka
zrodzonego w lichej stajence
wypełnionej po brzegi miłością
Jadwiga Michalak

Moje wigilie

magiczny grudniowy wieczór przez wieki
przesłania śle wierzącym i niewierzącym
zmieniają się stoły obrusy uczując
różni wiekiem zwyczajami

dziewczynka z braćmi rodzicami
siada do stołu
znalazła betlejemską gwiazdę

gospodyni z uśmiechem tamie pachnący
sianem
opłatek dzieli się z rodziną
potrafi łączyć serca oczy ręce
niczego tam nie brakuje
magia świąt miłości i pojednania
zostawia ślad w pamięci dla porównania
w innym czasowymiarze
Jadwiga Michalak

Portret dziecka słowem malowany

nie prosiło się przecież na świat
wyciągnięto je z trudem spod gruzów
oślepiającymi oczyma spojrzano na świat
powiekami sklejonymi strachem

kto mu zgotował ten los
zamienił świat w rumowisko
w oczach nie ma już łez
nie ma domu szkoły rodziców

szary kurz osiadł we włosach
każdą szczeliną ciała
gruz się przewiercił do środka
oddychać nie ma czym

nie prosił się przecież na świat
tak bardzo ufał rodzicom
nie wiedział co znaczy władza
i w co się bawią dorośli

swe pięcioletnie życie postawił na szali
dzieciństwa pełnego obaw i strachu
biedne syryjskie dziecko
bronić się nie ma czym

w państwie zabrakło mądrości
pięcioletniego chłopca
na szali stawiają dorośli
próżność szaleństwo egoizm

świat mu pomalowano wojny koszmarem
na zgliszczach gruzowiskach
usiadł sęp chaosu obłędu i strachu
uniesie kiedyś w przestrzeń
swe ogromne skrzydła
swym cieniem przesłoni rozsądek
a może się odrodzi jak Feniks z popiołów
Jadwiga Michalak

Najszczerze wyrazy współczucia składamy naszej
koleżance

Krystynie Gąsiorowskiej

z powodu śmierci męża **Kazimierza**

Śmierć stawia nas w obliczu bezsilności, która nas
obezwładnia i zabiera w nieznaną. A kiedy pojawia się
kradnąc ukochaną osobę, przeszywa serce bólem
i odznacza w nim swoje piętno, które przypomina nam
stale, jacy jesteśmy wobec niej bezsilni.

Nie ma słów, które oddałyby żal jaki czujemy po stracie
bliskich i takich, które mogły by nas pocieszyć.

Ty straciłaś ukochanego męża, a my wspańiałego
kolegę, przyjaciela, człowieka o wielki sercu i wielkiej
skromności. Jego śmierć spowodowała pustkę
w sercach wszystkich, którzy go znali. Łączymy się
w smutku z Tobą i Twoimi bliskimi.

*Nauczyciele oraz pracownicy administracji i obsługi
Zespołu Szkół w Postominie.*

Ogłoszenie

Wesela, komunie, chrzciny, stypy oraz inne imprezy
okolicznościowe. Bogate menu, najniższe ceny w okolicy.
Cena wesela obejmuje poprawiny, cenę można negocjować.
Możliwość noclegu.
Wszelkie informacje pod nr tel. 885-467-315.
Agroturystyka "Karczma"
Masłowice 3

Życzenia

Wszystkim Drogim mieszkańcom Pieńkowa składam moc gorących życzeń
z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia, dużo zdrowia, szczęścia
w życiu osobistym i zawodowym, uśmiechu na każdy dzień, niech ten czas
spędzony w gronie najbliższych napelni Wasze serca spokojem i miłością. Niech
błogosławieństwo Bożego Dzieciątka towarzyszy Wam przez całe Wasze życie,
a szczerze i najpiękniejsze Bożonarodzeniowe życzenia spełniają się w każdym
momencie, a Nowy Rok 2017 niech przyniesie tylko samo dobro i będzie lepszy
od tego który już mija.

Danuta Rapalska – soltys i radna

Podziękowania

Soltys wsi Pieńkowa bardzo gorąco dziękuje Panu Wójtowi Januszowi
Bojkowskiemu za zakup ławeczek, koszy, pergoli i wiciokrzewów, dzięki temu
nasza wieś staje się coraz piękniejsza.

Dziękuję też Panom Zbyszkowi i Henrykowi Stężała oraz Sylwestrowi
Nożyńskiemu za pomoc w montażu pergoli oraz Pani Lucynie Ludwickiej za
kwiaty, dynie i dobrodziejstwa jesieni.

Danuta Rapalska – soltys i radna

Wyплаты

Harmonogram wypłat
świadzeń rodzinnych, funduszu
alimentacyjnego i świadczenia
wychowawczego – 500+ w Banku
Spółdzielczym w Postominie na
2016 r.

- 20-24 styczeń 2017 r.
- 20-22 luty 2017 r.



- 20-22 marzec 2017 r.
- 19-21 kwiecień 2017 r.
- 22-24 maj 2017 r.
- 19-21 czerwiec 2017 r.

Kierownik GOPS w Postominie
Krystyna Ślebioda

Harmonogram zajęć popołudniowych

Harmonogram zajęć organizowanych na terenie gminy Postomino przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie
w miesiącu **grudzień 2016 r.** Więcej informacji udziela CKiS: 59-810-93-73 lub ckis@postomino.pl

	Opiekun	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Break Dance (gr. młodsza/gr. starsza)	M. Grzybowski	15:30 - 17:30 17:30 - 19:30				
Gitara klasyczna (gr. młodsza/gr. starsza)	D. Lesner				15:45 - 16:45 16:45 - 17:45	
Zajęcia plastyczne GAMMA	J. Czerwińska		10:00 - 12:00 15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	
Popołudnia senioralne	Stowarzyszenie „Razem Lepiej”		godz. 16:00			
Zajęcia karate (sala w Postominie)	Ł. Cichy	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		19:00 - 21:00
Grupa taneczna (gr. młodsza/gr. starsza)	M. Wachholz		16:30 - 17:30 17:30 - 18:30		16:30 - 17:30 17:30 - 18:30	
Język Angielski (dzieci/dorośli)	K. Krajewska-Rigall	15:15 - 18:15				15:45 - 16:30 16:45 - 18:15
Taneczny Aerobik (Jarosławiec, Postomino, Pieszczy)	M. Wachholz	18:00-19:00 Postomino 19:30-20:30 Pieszczy	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 Postomino 19:30-20:30 Pieszczy	19:00-20:00 Jarosławiec	18:00-19:00 ZUMBA Postomino
Kapela Ludowa (Pieńkowanie/Pieszczańki)	Sala CKiS Świetlica w Pieszczy			15:00 - 18:00 17:00 - 18:30		
Zajęcia Lekkiej Atletyki	M. Witek	16:00 - 18:00		16:00 - 18:00		16:00 - 18:00
Zajęcia w świetlicy wiejskiej...	w Chudaczewie	K. Wiecznińska		15:00 - 19:00	15:00 - 19:00	18:00 - 19:30
	w Dzierżęcinie	A. Rzeczkowska	15:30 - 19:30		15:30 - 19:00	15:30 - 17:00
	w Kaninie					
	w Marszewie	E. Mielczarek	15:30 - 18:30	15:30 - 18:30		15:30 - 18:30
	w Karsinie	K. Wiecznińska	15:00 - 19:00		15:30 - 19:00	16:00 - 17:30
	w Naćmierzu	M. Bartlewska		16:00 - 19:30		16:00 - 19:30
	w Nosalinie	M. Wachholz	15:30 - 17:30		15:30 - 17:30	
	w Pałowie	E. Maniecka	16:00 - 19:30		17:30 - 19:30	16:00 - 19:30
	w Rusinowie	M. Bartlewska	15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	18:00 - 20:00
	w Wilkowicach	E. Maniecka		16:00 - 19:30	15:00 - 17:00	15:30 - 19:30
w Wszedzeniu	A. Rzeczkowska		15:30 - 18:30		17:30 - 19:30	15:30 - 20:00

SYLWESTER
2016
W KARCZMIE MASŁOWICE

Zapraszamy na zabawę sylwestrową
przy DJ-u

Bogate menu
5 dań ciepłych, zimne przekąski, ciasto,
pół litra wódki na parę i o północy szampan.
SUPER ZABAWA DO BIAŁEGO RANA!

Dzwoń 885 467 315
cena od pary 200 zł
Zapisy i wpłata do 15 grudnia 2016 r.
Agroturystyka „KARCZMA” Masłowice 3



BIAŁY ROWER POSTOMINO
ZAPRASZA NA
BAL SYLWESTROWY 2016/2017

Aperitif na powitanie
400 ZŁ OD PARY

Pokaz sztucznych ogni!
Jako atrakcja kulinarna - płonąca szynka

MENU:

- 6 DAŃ GORĄCYCH
- BUFET Z BOGATYM WYBOREM PRZEKĄSEK
- WIEJSKI STÓŁ Z MAŁYM "CO NIECO" NA ROZGRZANIE
- SAŁATKI
- KĄCIK SŁODKOŚCI Z WYBOREM CIAST
- SOKI, WODA MINERALNA I NAPOJE GAZOWANE
- 0,5L ALKOHOLU CZYSTEGO NA PARĘ
- SZAMPAN DO TOASTU O PÓŁNOCY

Oprawa muzyczna - zespół ODLOTOWY DUET

ŚWIĘTUJ Z NAMI NOWY ROK ORAZ ROCZNICĘ NASZEJ DZIAŁALNOŚCI!

REZERWACJE:
TEL: 517 137 818
514 417 980
E-MAIL: BIALYROWER.INFO@GMAIL.COM
FACEBOOK: BIALYROWERPOSTOMINO

BIAŁY ROWER, POSTOMINO 50, POSTOMINO 76-113

abc
Największa sieć sklepów PO SASIEDZKU

Staniewice **Pieńkowo**
pon.-sob.: 5:30 - 21:00 6:00 - 21:00
nie.: 9:00 - 20:00 9:00 - 20:00

Mąka pszenna Stoisław 1 kg
1⁹⁹ przy zakupie min. 2 kg

Napój Caprio 2 litry
2⁹⁹

MK Cafe Feelings 225 g
5⁹⁹

Majonez dekoracyjny Winiary 400 ml - 4,49 zł 700 ml - 6,99 zł
4⁴⁹ / 6⁹⁹

Twaróg na sernik Włoszczowa 1 kg
6⁴⁹

Kapusta kiszona z marchewką w wiaderku 5 kg
8⁹⁹

USŁUGI I MOŻLIWOŚCI

- doładowania liczników energii elektrycznej
- opłata rachunków
- płatność kartą płatniczą

Ekstra promocja: ZABAWKI i FAJERWERKI

Filet a la matias 1 kg
13⁹⁹

...oraz wiele innych produktów w atrakcyjnych cenach. Zapraszamy!

Promocja obowiązuje w punktach: Pieńkowo i Staniewice w dniach od 08.12.2016 do 01.01.2017 lub do wyczerpania zapasów

Ogłoszenie

Sprzedam działkę budowlaną 3000m²
w Roninie, częściowo uzbrojoną (woda).

Sprzedam działkę budowlaną 2800 m² w Postomino, zalesiona.

Wynajmę pomieszczenie warsztatowe 50m² z kanałem w Postomino.
Tanio. Tel. 604-94-55-44

I Turniej Piłki Siatkowej poświęcony pamięci Pawła Wojciechowskiego w Pieszczu



W sobotę 29 października br. w Zespole Szkół w Pieszczu zorganizowano I Turniej Piłki Siatkowej poświęcony pamięci Pawła Wojciechowskiego, wieloletniego reprezentanta klubu UKS „Czarni” Pieszcze. Na turniej zaproszono drużyny „Laguna” Ustka w której Paweł grał po wyprowadzce z Pieszcza oraz przyjaciół ze Sławno, drużynę - Olszewscy i Synowie Sławno. Podczas otwarcia Turnieju Artur Strus prezes klubu z Pieszcza oraz wieloletni przyjaciel kilkoma zdaniem wspominał zmarłego w ubiegłym roku kolegę. Na turnieju obecna była również

licznie zgromadzona rodzina Pawła.

W pierwszym meczu gospodarze z Pieszcza podejmowali kolegów z Ustki. Mecz był bardzo zacięty jednak więcej spokoju zachowali zawodnicy UKS Czarni Pieszcze i po tie-breaku pokonali Lagunę 2:1. Pierwszy gwizdek wykonała Pani Teresa Wojciechowska, mama Pawła. W drugim meczu Pieszcze podejmował Sławno, pierwszą partię pewnie wygrali gospodarze jednak w drugiej części meczu lepiej sprawowali się koledzy ze Sławna i wygrali mecz 2:1 po zaciętym tie-breaku. W ostatnim meczu Olszewscy i Synowie Sławno podejmowali Lagunę Ustka. W tym

meczu pewnie zwycięstwo odnieśli zawodnicy ze Sławna zapewniając sobie pierwsze miejsce w Turnieju.

Wyniki I Turnieju Piłki Siatkowej poświęconego pamięci Pawła Wojciechowskiego - 29.10.2016r.

1. Olszewscy i Synowie Sławno
2. UKS Czarni Pieszcze
3. Laguna Ustka

Po zakończeniu turnieju zawodników zaproszono na wspaniałą poczęstunek przygotowany przez rodzinę Pawła, Panią Grażynę Pietrzyk oraz Uczniowski Klub Sportowy „Czarni” Pieszcze.

Pawłowski

Zaproszenie



Dyrektor, Grono Pedagogiczne oraz Uczniowie Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie serdecznie zapraszają na montaż słowno-muzyczny pt. „Żeby Człowiek był Człowiekiem”, który odbędzie się **11 grudnia 2016 r. o godzinie 16:00 w kościele Zwiastowania Najświętszej Marii Panny w Łącku.**

„Nie wszystkim umiera, kto trwa w pamięci i sercach żyjących”

Rodzinnie

wyrazy głębokiego współczucia oraz wsparcia w trudnych chwilach po stracie Córki i Siostry

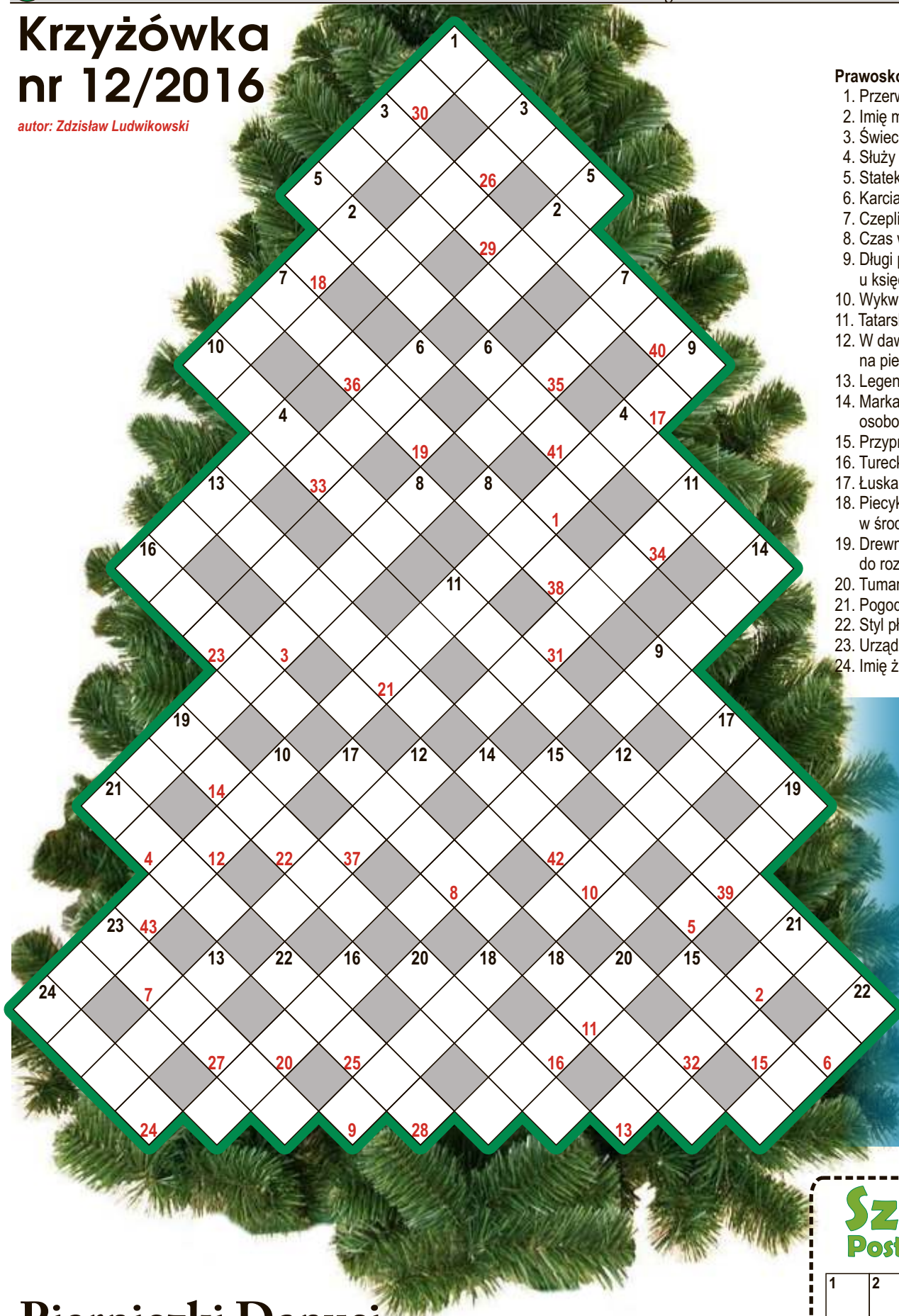
Anny Kalinowskiej
składają

Zarząd i pracownicy
Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego
spółka z o.o. w Postomino



Krzyżówka nr 12/2016

autor: Zdzisław Ludwikowski



Prawoskośnie

- Przerwa w podróży
- Imię męskie
- Świedelko, bajer
- Służy do przyklejania papy
- Statek Noego
- Karciany kolor
- Czepliwy koszyczek kwiatowy łopianu
- Czas wolny od zajęć
- Długi pas tkaniny zawieszony u księdza na szyi
- Wykwit skóry
- Tatarski obóz wojskowy
- W dawnej wiejskiej izbie legowisko na piecu
- Legendarny transatlantyk
- Marka japońskich samochodów osobowych
- Przyprawa do potraw
- Turecka pieczeń z jagnięcia
- Łuska naboju myśliwego
- Pieczyk elektryczny z obracającym się w środku prętem
- Drewniane naczynie do rozczyniania ciasta
- Tuman
- Pogoda
- Styl pływakki
- Urządzenie do zagęszczania solanek
- Imię żeńskie

Lewoskośnie

- Płytko drewniana do wyrównywania zaprawy
- Wypęd owiec na pastwisko górskie
- Gatunek kaszy
- Fachowiec od okularów
- Bajkowy potwór
- Rzymski bóg wojny
- Maszyna do rozdrabniania drewna
- Niewielki płaz ogoniasty ziemnowodny
- Jednostka energii cieplnej równa 1000 kalorii
- Tekst opery, operetki
- Lekceważenie, brak szacunku
- Postomiński piłkarski klub
- Pogrzebacz, używany do poprawiania ognia w palenisku
- Typ, gatunek
- Jęczmienna lub manna
- Tamponik z gazy
- Państwo we wschodniej Afryce
- Schowana w oponie
- Święty byk czczony w starożytnym Egipcie
- Podkuwa konie
- Rasa psa
- Ogon lisa



Pierniczki Danusi

Składniki

- 1,5kg mąki
- 0,5 kg masła
- 0,5kg cukru
- 70 dag miodu
- 8 całych jaj
- 2 żółtka
- Przyprawy do piernika - 2 paczuszki
- ok. 125 ml śmietany rozmieszanej z 3,5 łyżeczkami sody lub amoniaku



1. Przygotować karmel z 2 łyżek cukru (cukier na patelnię, postawić na kuchenkę, poczekać aż zbrązowieje, dolać trochę wody i rozpuścić – robić to ostrożnie bo pryska)

2. Masło lub margarynę, miód, przyprawy, 2/3 cukru, karmel zagotować i przestudzić.
3. Mąkę wsypać do miski, dodać jaja i żółtka ubite z 1/3 cukru (wystarczy dobrze rozmieszać), wystudzoną masę, śmietaną z sodą i dobrze wyrobić.
4. Ciasto można odstawić na 5 dni do lodówki i po tym czasie wałkować i wycinać foremkami pierniki.
5. Piec w temperaturze 140-150 stopni przez około 10-15 minut.

Szept Postomina

KUPON 12/2016

1	2	3	4	5	6	7	8	9				
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32			
33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43		

.....
(imię, nazwisko, adres)
 - zaznaczając to pole oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z póź. zm.) dla potrzeb niezbędnych do realizacji losowania nagród.

Litery z krętek ponumerowanych w prawym dolnym rogu czytane od 1 do 43 utworzą hasło, które jest rozwiązaniem krzyżówki. Rozwiązanie należy przesłać na kartce pocztowej wraz z naklejonym kuponem na adres redakcji do końca grudnia 2016 r.

Wśród prawidłowych rozwiązań, które wpłynęły wylosowano:

- Małgorzata Pasternak, Ronino
- Maria Litewka, Kanin
- Rober Kowalski, Pieńkowo

Do rozlosowania są trzy bony do sklepu ABC Staniewice

Nagrody do odebrania (do końca grudnia 2016 r.) w Urzędzie Gminy Postomino, pokój nr 18 lub 23.

Sponsorem nagród jest



Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 06.12.2016 r.

Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie
76-113 Postomino 30
tel.: (59) 810 85 93
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Koszalinie
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin
tel.: (094) 340 35 98

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przedręgowania nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny, nakład 2000 egz.

Harmonogram wywozu odpadów

Grudzień 2016

Styczeń 2017

MIEJSCOWOŚCI	plastik i opakowania wielomateriałowe	odpady zmieszane pojemniki
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	12	19
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	13	20
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	14	21
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	15	22
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	16	23

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 1 i 15 grudnia.

MIEJSCOWOŚCI	plastik i opakowania wielomateriałowe	odpady zmieszane pojemniki
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	16	23
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	17	24
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	18	25
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	19	26
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	20	27

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 4 i 18 stycznia.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

Jak czysto i oszczędnie palić w piecu

Ciągle słyszymy o problemie smogu w Polsce. Informacje tego typu są powtarzane w okresie sezonu grzewczego. Czy z Twojego kominu wydobywa się gęsty duszący dym?

Podstawowym źródłem energii cieplnej w małych miejscowościach jest węgiel spalany w kotłach na paliwa stałe. Sposób spalania tego paliwa decyduje o tym, co dostanie się do atmosfery. Ciągłe jesteśmy przyzwyczajeni do spalania dolnego tzn. podpalamy drewnianka, na to wrzucamy węgiel i co godzinę dorzucamy kolejną porcję. Po każdym zarzuceniu żaru wytwarza się duża ilość czarnego dymu, który zatrzuwa sąsiadów i całą okolicę. Ten czarny dym to nie spalony opał w postaci lotnej.

A można palić zupełnie inaczej, czysto, ekonomicznie zaglądając do kotłowni tylko 2 razy na dobę. Ten sposób palenia to palenie od góry. Zасыпуjemy kocioł węglem w ilości zależnej od temperatury zewnętrznej, na to układamy cieką warstwę drewna i podpalamy. Ustawiamy odpowiedni dopływ powietrza przez popielnik. Metodą prób i błędów robimy na klapce popielnika małą szczelinę, tak aby spalanie odbywało się powoli. Jeżeli piec jest wyposażony w miarkownik (termostatyczna regulacja dopływu powietrza) lub dmuchawę, dopływ powietrza ustalamy za pomocą tego urządzenia. Przy takim spalaniu nie ma dymu, nie ma sadzy i smoły wytrącających się w kominie i w kotle. Do kotłowni zachodzimy dopiero wtedy gdy wszystko się wypali i grzejniki będą się robiły chłodne. Ten czas to około 10-12 godzin od rozpalenia. Po tym czasie przegarniamy pozostały popiół i rozpalamy ponownie od góry.

W moim przypadku rozpalam około godziny 8.00 zasypując kocioł węglem w ilości około 10 kg i palenie utrzymuje się do godziny 16.00. Temperatura w mieszkaniu na poziomie 23°C, temperatura zewnętrzna 2°C przy silnym wietrze. Około godziny 20.00, gdy temperatura w domu spadnie do 22°C, rozpalam ponownie taką samą ilością węgla.



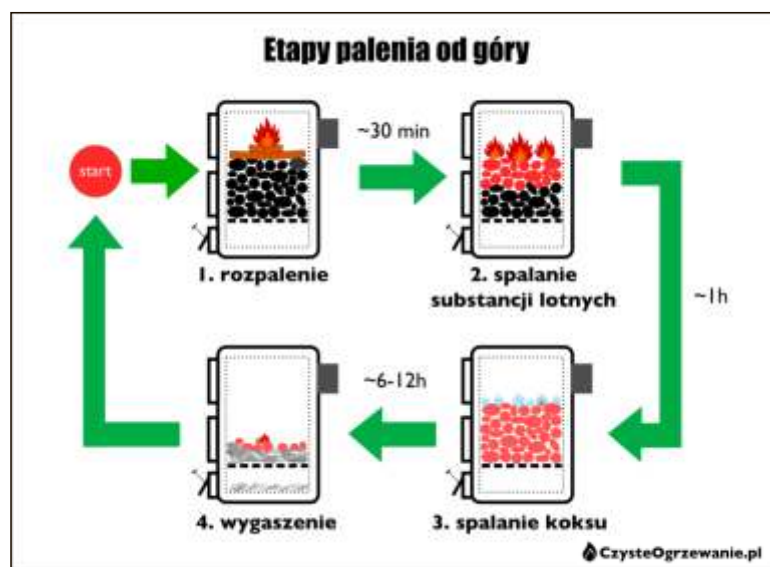
Przy takim sposobie palenia mamy wiele korzyści: czyste powietrze, oszczędność czasu (do kotłowni schodzimy tylko 2 razy na dobę) i opału (do 30%). Aby spalać węgiel od góry nie musimy mieć nowego kotła. Większość kotłów starych i nowych jest typu górnego spalania.

Jeżeli ktoś ma najnowszy kocioł retortowy (czyli z podajnikiem), to w nim też spalanie odbywa się od góry, tylko małymi porcjami podawanymi

przez ślimak podajnika. Ale po co przepłacać za kocioł z podajnikiem skoro ten sam efekt można uzyskać w starym kotle.

Materiał powstał na podstawie czysteogrzewanie.pl i własnego doświadczenia. Osoby zainteresowane tematem proszę o kontakt e-mail jar65@poczta.onet.pl lub tel. 503591919.

Waldi



Kocioł po ostatnim paleniu
- brak jakichkolwiek zanieczyszczeń, wszystko dokładnie się wypaliło



Kocioł zasypany węglem z warstwą drewna
- drewno znajduje się na górze paleniska, a pod nim warstwa węgla



Palenie rozpoczyna się od góry, dzięki czemu rozpoczęty zostaje proces dokładnego i oszczędnego spalania



Rezultatem tego spalania jest brak dymu (ochrona środowiska), dopalanie substancji lotnych i oszczędność paliwa stałego