



Gmina
Postomino

Szept Postomina

nr 328

Rok XXVIII
marzec 2017



www.postomino.pl
www.postomino.bip.net.pl
ug@postomino.pl
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl
szept@postomino.pl

nakład: 2000 szt.
ISSN 1429-6578

11 lat klubu morsów „Wiking”



Relacja z urodzin na stronie numer 9.

8 marca - Dzień Kobiet



Z okazji Dnia Kobiet
Wszystkim Paniom
życzymy
marzeń spełnienia,
blasku spojrzenia,
samych radości,
mnóstwo miłości
oraz wszelkiej zdrowotności

Wójt Gminy Postomino
Janusz Bojkowski

Przewodniczący Rady Gminy
Daniel Pakos

11 marca Dzień Sołtysa

Z okazji dnia Sołtysa,
wszystkim Sołtysom z Gminy Postomino
składamy najserdeczniejsze życzenia
oraz podziękowania za trud i wysiłek
w sprawowaniu tej zaszczytnej funkcji.

Wójt Gminy Postomino
Janusz Bojkowski

Przewodniczący Rady Gminy
Daniel Pakos

Zmiana czasu!



Zmiana czasu zimowego na letni
będzie miała miejsce w nocy z 25 na 26
marca, jak co roku z soboty na niedzielę.

Przesuwamy zegary o godzinę do
przodu, przez co – będziemy spali
o godzinę krócej. Czas letni potrwa do
ostatniej niedzieli października (dokładnie
będzie to 29 październik 2017).

Dofinansowanie na budowę oczyszczalni ścieków



WOJEWÓDZKI FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ
W SZCZECINIE

Informujemy, że Gmina Postomino
otrzyma wsparcie w formie dofinansowania ze
środków WFOŚ i GW w Szczecinie na realizację
inwestycji dotyczącej budowy 49

Przydomowych Biologicznych Oczyszczalni
Ścieków na terenie Gminy Postomino. Więcej
informacji uzyskają Państwo w Urzędzie Gminy
w pok. nr 12, tel. 59 846 44 47.



Co uradza gminna władza

Na XXVII Sesji Rady Gminy Postomino w dniu 24 lutego 2017 r. radni podjęli następujące uchwały:

- >> w sprawie przystąpienia do opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Łącko – Jezierzany – dotyczy objęcia planem miejscowym obszaru o pow. ok 35 ha z przeznaczeniem pod zabudowę turystyczną, rekreacji indywidualnej i mieszkaniową wraz z niezbędną infrastrukturą;
- >> w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Ośrodek Sportów Wodnych” Łącko – dotyczy objęcia planem terenu o pow. 0,40 ha położonego przy jeziorze Wicko w Łącku na realizację obiektów stanowiących zaplecze dla turystyki wodnej;
- >> zmieniającą Uchwałę Nr XXXII/365/2005 Rady Gminy Postomino z dnia 21 lutego 2005 r. w sprawie uchwalenia Statutu Gminy Postomino – dokonano zmiany brzmienia § 44 ust. 3 Statutu;
- >> w sprawie projektu dostosowania sieci szkół podstawowych i gimnazjów do nowego ustroju szkolnego – w uchwale określono plan sieci publicznych szkół podstawowych i dotychczasowych gimnazjów na okres od 1 września 2017 r. do 31 sierpnia 2019 r.; projekt planu sieci i granice obwodów publicznych ośmioletnich szkół podstawowych od 1 września 2019 roku oraz sieć publicznych oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych

przez Gminę Postomino;

- >> w sprawie określenia stawek opłat za usunięcie drzew lub krzewów na terenie gminy Postomino – ustalono stawki opłaty za usunięcie drzew zróżnicowane ze względu na obwody pni drzew zmierzone na wysokości 130 cm oraz rodzaje i gatunki drzew;
- >> w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż przez Gminę nieruchomości gruntowej – dotyczy przeznaczenia działki nr 340/11 o pow. 0,0057 ha w Jezierzanach do sprzedaży w drodze przetargu ustnego ograniczonego dla właścicieli i użytkowników wieczystych sąsiednich nieruchomości;
- >> w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż przez Gminę nieruchomości gruntowej – dotyczy sprzedaży dz. nr 20/2 o pow. 0,2309 ha w Karsinie w drodze przetargu ustnego nieograniczonego;
- >> w sprawie wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości – dotyczy odpłatnego nabycia działek nr 107/3 o pow. 0,0626 ha nr 107/15 o pow. 0,02 ha w m. Jezierzany w których planuje się umieszczenie komunalnych urządzeń infrastruktury technicznej, tj. sieci wodno-kanalizacyjnej oraz przepompowni ścieków;
- >> w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2017 rok;
- >> w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino na lata 2017-2030;
- >> w sprawie zaciągnięcia długoterminowej pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki

Wodnej w Szczecinie.

- >> w sprawie wspólnej realizacji z Województwem Zachodniopomorskim i jednostkami samorządu terytorialnego projektu pn. „Budowa sieci tras rowerowych Pomorza Zachodniego – Trasa Nadmorska” – dotyczy budowy ścieżki rowerowej na odcinku Jarosławiec – Wicie;



- >> w sprawie określenia kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym dla kandydatów zamieszkałych poza obwodem publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Postomino – określono kryteria, liczbę punktów oraz dokumenty potwierdzające spełnienie kryterium;
- >> w sprawie ustalenia kryteriów rekrutacji stosowanych na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego do publicznych przedszkoli prowadzonych przez Gminę Postomino – określono kryteria, liczbę punktów oraz dokumenty potwierdzające spełnienie kryterium.

Na XXVIII Sesji Rady Gminy Postomino w dniu 3 marca 2017 r. radni podjęli następujące uchwały:

- >> w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino na lata 2017-2030,
- >> w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2017 rok,



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

www.postomino.bip.net.pl
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

- >> w sprawie upoważnienia Wójta Gminy Postomino do złożenia wniosku o dofinansowanie projektu pn. „Modernizacja oczyszczalni ścieków w Jarosławcu w Gminie Postomino”, przyjęcia do realizacji określonego w Studium Wykonalności przedsięwzięcia oraz akceptacji założonych w nim planów taryfowych.

Granty sołeckie

Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego zaprasza do udziału w konkursie „Granty sołeckie 2017”. Konkurs jest skierowany do wszystkich gmin reprezentujących sołectwa z terenu województwa zachodniopomorskiego.

Celem Konkursu jest wspieranie rozwoju demokracji lokalnej i społeczeństwa obywatelskiego oraz wzmocnienie tożsamości i integracji społeczności lokalnej z inicjatywy sołectw w Województwie Zachodniopomorskim, zgodnie z zapisami ujętymi w celu strategicznym nr 6 „Wzrost tożsamości i spójności społecznej regionu” ujętym w Strategii Rozwoju Województwa Zachodniopomorskiego”.

Pula środków w konkursie 500.000,00 zł

Nagrodą w konkursie jest możliwość otrzymania pomocy finansowej w wysokości maksymalnej 10.000 zł na sfinansowanie zgłoszonego do realizacji projektu. Pomoc przyznana zostanie gminom w drodze uchwały Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego.

Zgłoszenia do konkursu podpisane przez wójta lub burmistrza oraz właściwego sołtysa należy złożyć w Kancelarii Urzędu lub przesłać na adres:

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego,
ul. Korsarzy 34,
70-540 Szczecin.

lub osobiście dostarczyć do siedziby Wydziału Rolnictwa i Rybactwa UMWZ,
ul. Starzyńskiego 3-4, p. I, pok. 102,
Szczecin.

w terminie do 31 marca 2017 roku (decyduje data stempla pocztowego).

Zgłoszenia, które wpłyną po terminie nie będą rozpatrywane. Ogłoszenie wyników konkursu zostanie podane do wiadomości za pośrednictwem strony internetowej UMWZ pod adresem: www.wzp.pl oraz www.wrir.wzp.pl.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Rolnictwa i Rybactwa UMWZ pod nr tel. 91 44-10-216; 91 44-10-237, e-mail: mplocharski@wzp.pl; enowak@wzp.pl

KONKURS „Granty sołeckie 2017”

Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego zaprasza gminy reprezentujące sołectwa do składania zgłoszeń o przyznanie grantów sołeckich

Nagrodą w konkursie jest możliwość otrzymania pomocy finansowej na projekty inwestycyjne do wysokości 10.000 zł

Więcej informacji na: www.grantysoleckie.wzp.pl



Inwestycje

Gmina Postomino jest w trakcie ogłaszania przetargów na realizację inwestycji gminnych. W najbliższym czasie zostaną ogłoszone przetargi na przebudowę dróg gminnych w m. Pieszcz oraz w m. Łęzek.

Zakres przebudowy dróg w Pieszczu obejmuje przebudowę istniejącej drogi brukowej wraz z odcinkiem drogi dojazdowej do budynku wielorodzinnego „Pałacu” na jezdnię o nawierzchni z betonu asfaltowego o łącznej długości ok. 1,3 km i szerokości 4 m wraz z przebudową istniejących zjazdów.

Zakres przebudowy drogi gminnej w m. Łęzek obejmuje przebudowę odcinka drogi gminnej o nawierzchni szutrowej na drogę o nawierzchni z betonu asfaltowego

o łącznej długości ok. 970 mb i szerokości 4 m wraz z przebudową istniejących zjazdów.

W bieżącym miesiącu zostały otwarte oferty na rozbiórkę świetlicy wiejskiej w m. Pieńkowo, remont pomieszczenia hydroforni z przeznaczeniem na zaplecze wiaty rekreacyjnej w m. Pieńkówko, przebudowę dróg gminnych z oświetleniem drogowym w miejscowości Pieńkówko etap I oraz na opracowanie dokumentacji projektowej na budowę remizy OSP w m. Wilkowice wraz ze zmianą sposobu użytkowania poddasza istniejącej świetlicy wiejskiej. Oferty na realizację w/w zadań są aktualnie sprawdzane i weryfikowane.



Gmina Postomino otrzymała ministerialne wsparcie na projekt „Umiem pływać”

Gmina Postomino otrzymała 25 tys. zł dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki na realizację zajęć sportowych z zakresu nauki pływania.

Zajęcia rozpoczynają się w marcu. W roku 2017 z bezpłatnych lekcji na basenie skorzysta 163 uczniów klas III. W okresie realizacji projektu wykwalifikowani instruktorzy przeprowadzą łącznie 260 godzin zajęć - po 20 godzin zajęć dla każdej z 13 utworzonych grup liczących do 15 uczniów.

Głównym celem zajęć jest opanowanie umiejętności pływackich oraz bezpiecznego zachowania się w wodzie. Na realizację projektu przeznaczono 53 tys. zł, z tego 25 tys. zł stanowi dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki



w ramach Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów.

Gmina Postomino od lat inwestuje w naukę pływania uczniów. To dziedzina sportu, którą uprawiać

może każdy, niezależnie od wieku i poziomu sprawności fizycznej. Umiejętność ta daje mnóstwo przyjemności i satysfakcji, wyzwala swobodę ruchu i rozwija koordynację

ciała, a w przyszłości przekładać ma się na bezpieczne korzystanie z naturalnych zbiorników wodnych.

Wspieranie rodziny w jej prawidłowym funkcjonowaniu

W dniu 9 lutego 2017 roku Gmina Postomino podpisała umowę o dofinansowanie realizacji projektu pn. „Wspieranie rodziny w jej prawidłowym funkcjonowaniu poprzez rozwój usług społecznych w interesie ogólnym na terenie Gminy Postomino” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020.

Na mocy podpisanej umowy Gmina Postomino otrzyma dofinansowanie w wysokości 2.003.262,00 zł. Łączna wartość projektu to 2.111.262,00 zł z czego 108.000,00 zł stanowić będzie wkład własny.

Realizatorem działań projektowych będzie Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie przy współpracy Partnerów Projektowych- Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Sławnie, Zakład Doskonalenia Zawodowego w Słupsku. Dofinansowany projekt zakłada utworzenie na terenie Gminy Postomino dwóch ośrodków wsparcia dziennego funkcjonujących na bazie

świetlic w Królewie i Kaninie. Placówki w ramach dofinansowania funkcjonować będą w okresie 2017-2020 i obejmą wsparciem 60 dzieci wraz z ich rodzicami. Placówki zapewnią będą dziecku pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizację zabaw i zajęć sportowych. Ponadto odbywać się będą zajęcia socjoterapeutyczne, terapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne oraz logopedyczne. W razie potrzeby realizowane będą indywidualne programy korekcyjne, programy psychokorekcyjne lub pseudoprofilaktyczne.

Dzieci w ramach placówki będą miały zapewniony ciepły posiłek oraz

dojazd do domu po zajęciach. Dodatkowo w ramach wsparcia prowadzona będzie stała praca z rodzicami. Realizowane będą warsztaty umiejętności wychowawczych, min. „Szkoła dla Rodziców”, której głównym celem będzie wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi, warsztaty nauki planowania udanego życia, kształtowanie kompetencji i umiejętności społecznych, terapia alkoholowej, dyżur psychologa, pedagoga, radcy prawnego, mediacja, interwencja kryzysowa inne.

Ponadto w ramach placówki oferowana będzie specjalistyczna

pomoc i wsparcie dla rodzin w postaci dyżurów konsultacyjnych niezależna od uczestnictwa w zajęciach warsztatowych. Możliwe będzie również wydłużenie wsparcia dla rodziców poprzez przekształcenie grup zajęciowych w grupy wsparcia czy grupy samopomocowe. Planowanym terminem rozpoczęcia działań projektowych jest 1 kwietnia 2017 roku, od tego dnia uruchomiona zostanie również rekrutacja do uczestnictwa w projekcie. Dodatkowych informacji w sprawie realizacji projektu oraz rekrutacji udziela Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie.

Kalendarium

marzec

2017



*Gdy w marcu deszcz pada,
wtedy rolnik biada,
gdy słońce jaśnieje,
to rolnik się śmieje.*

*Marzec, co z deszczem chadza,
mokry czerwiec sprowadza.*

*Suchy marzec, mokry maj,
będzie żytko jako gaj.*

1 marca (środa)

Międzynarodowy Dzień Walki Przeciw Zbrojeniom Atomowym, Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych, Popielec

2 marca (czwartek)

Międzynarodowy Dzień Obrony Cywilnej

3 marca (piątek)

Międzynarodowy Dzień Pisarzy

5 marca (niedziela)

Dzień Teściowej

8 marca (środa)

Międzynarodowy Dzień Kobiet

10 marca (piątek)

Dzień Mężczyzn

12 marca (niedziela)

Światowy Dzień Drzemki w Pracy

14 marca (wtorek)

Światowy Dzień Liczby Pi

15 marca (środa)

Międzynarodowy Dzień (Praw Konsumenta

19 marca (niedziela)

Uroczystość św. Józefa

20 marca (poniedziałek)

Początek astronomicznej wiosny, Światowy Dzień Inwalidów i Ludzi Niepełnosprawnych

21 marca (wtorek)

Międzynarodowy Dzień Walki z Dyskryminacją Rasową, Międzynarodowy Dzień Poezji

22 marca (środa)

Dzień Ochrony Bałtyku, Światowy Dzień Wody

23 marca (czwartek)

Dzień Przyjaźni Polsko-Węgierskiej, Międzynarodowy Dzień Meteorologii

24 marca (piątek)

Światowy Dzień Walki z Gruźlicą

25 marca (sobota)

Zwiastowanie Pańskie (Dzień Świętości Życia)

26 marca (niedziela)

Zmiana czasu z zimowego na letni

27 marca (poniedziałek)

Międzynarodowy Dzień Teatru



Podsumowanie Biegowego Grand Prix 2016

W restauracji „Biały Rower” w Postominie podsumowano kolejną edycję Biegowego Grand Prix Gminy Postomino oraz zawodników Klubu Biegacza BRYZA Postomino. W tegorocznej rywalizacji sklasyfikowano 19 zawodników w tym 4 kobiety oraz 15 mężczyzn.



W skład GP wchodziło 12 biegów: Bieg Zaślubin - Kołobrzeg, Darłowska Zadyszka - Darłowo, Bieg Bogusława X - Łącko, Test Coopera-Postomino, Międzynarodowy Bieg Po Plaży - Jarosławiec, Bieg Im. E. Garduły - Korzybie, Bieg Eryka - Darłowo, Bieg Uzdrowski - Dąbki, Półmaraton Philipsa - Piła, Bieg Niepodległości - Słupsk; Bieg Mikołajkowy - Jarosławiec; Bieg Noworoczny - Darłówek; Według przyjętego regulaminu, aby zostać sklasyfikowany, zawodnik musiał wziąć udział w min 5 wymienionych biegach natomiast do punktacji liczone było 10 najlepszych rezultatów każdego zawodnika.

Najlepszy w tegorocznej edycji okazał się Tomasz Szopiński, który podczas całego Grand Prix ośmiokrotnie okazywał się najszybszy wśród swoich kolegów z klubu. Na drugim miejscu uplasował się Grzegorz Antosik, legenda Klubu Biegacza Bryza, który po przerwie spowodowanej zabiegami powoli

wraca na szczyt tabeli. Na trzecim miejscu uplasował się Konrad Leśniewski, który jeszcze w ubiegłym roku nie zdołał się sklasyfikować, natomiast w tym roku osiągnął świetne rezultaty. Wśród kobiet zdecydowanie wygrała Katarzyna Kulczyk, wyprzedzając drugą Beatę Wachholz i trzecią Ewę Brzostowską. Miejsce czwarte zajęła Katarzyna Wódczak, która w tym roku dołączyła do Postomińskiej BRYZY.

Przygotowano również dodatkowe wyróżnienia, a otrzymali je: Maciej Januszewski za bardzo dobry wynik podczas XIII Biegu Katorżnika 2016 (Zwycięzca Serii "Galernik Team" – Czas 2:04:31). Konrad Leśniewski za ukończenie pierwszego w życiu Maratonu (Dębno-03.04.2016 r. – CZAS 3:41:16) oraz Tomasz Szopiński za 3-Letnie "Królowanie" Na Szczycie Biegowego Grand Prix Gminy Postomino w latach 2014, 2015, 2016. Statuetki i nagrody zawodnikom wręczyli: Wójt Gminy Postomino - Janusz Bojkowski,

Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie - Marek Leśniewski.

Pełna Klasyfikacja Biegowego Grand Prix 2016:

KOBIETY:

1. Katarzyna Kulczyk
2. Beata Wachholz
3. Ewa Brzostowska
4. Katarzyna Wódczak

MĘŻCZYŹNI

1. Tomasz Szopiński
2. Grzegorz Antosik
3. Konrad Leśniewski
4. Maciej Januszewski
5. Grzegorz Prędko
6. Przemysław Kurkul
7. Jan Kurkul
8. Artur Struś
9. Janusz Bojkowski
10. Łukasz Wielgat
11. Dawid Ciesielski
12. Jarosław Białek
13. Stanisław Oszmiański
14. Ireneusz Topoliński
15. Jan Kazusek

Rozpoczynamy Jubileuszową XX edycję Współzawodnictwa Sołectw Gminy Postomino 2017



Można by było powiedzieć – nie do wiary, że czas tak szybko leci. Nikt z nas organizatorów nie zakładał, że doczekamy w 2017 roku XX Jubileuszowego Gminnego Współzawodnictwa Sołectw. "Sport to zdrowie" – wiemy wszyscy. Do tego aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu oraz radość ze wspólnego przeżywania sportowych emocji, wzajemne wspieranie się, dopingowanie sobie, to przecież wartości które trudno przecenić w każdym wieku.

Centrum Kultury i Sportu w Postominie po raz kolejny zaprasza wszystkie sołectwa Gminy Postomino do udziału w tym Jubileuszowym Współzawodnictwie, w którym ponownie postawiono na szeroko

rozumianą aktywność i wspólną zabawę, przeradzającą się w sportową rywalizację.

Tradycyjnie rozegranych zostanie 7 konkurencji, tj.: tenis stołowy, dwa ognie, bieg przełajowy, piłka nożna, przekładaniec lekkoatletyczny warcaby oraz piłka siatkowa. Na wniosek sołtysów turnieje XX edycji Współzawodnictwa odbywać się będą w Niedziele w godzinach popołudniowych.

Pierwszy Turniej Tenisa Stołowego odbędzie się już 19 marca (niedziela) br. na sali sportowej przy ZS w Pieszczu. Rejestracja ekip w godz. 13:00-13:30. Pierwsze mecze rozpoczną się o godz. 13:45. SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!

Nowe trasy rowerowe

Gmina Postomino przystąpiła do wspólnej realizacji z Województwem Zachodniopomorskim projektu pn. „Budowa sieci tras rowerowych Pomorza Zachodniego – Trasa Nadmorska”.



Liderem projektu jest Zarząd Dróg Wojewódzkich w Koszalinie. Przedsięwzięcie będzie realizowane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020.

W ramach niniejszego zadania zostanie wybudowana m.in. droga rowerowa na odcinku Wicie-Jarosławiec oraz w miejscowości Korlino. Odcinek Wicie – Jarosławiec przebiega częściowo wzdłuż drogowego odcinka pasa startowego w Jarosławcu. 4,8 – kilometrowy odcinek kończy się na skrzyżowaniu ulic Bałtyckiej i Leśnej w Jarosławcu. Warto dodać, że planowana inwestycja znajduje się na południowym skraju Obszaru Chronionego Krajobrazu „Pas Półwyspa na zachód od Ustki”, a także na terenie obszaru Natura 2000, tj. objętego ochroną jeziora Kopań. Projekt zakłada również budowę krótkiego odcinka w miejscowości Korlino. Ścieżka będzie tworzyła skrót w stosunku do przebiegu drogi

powiatowej. Łączna długość tego odcinka ma mieć ok. 0,6 km. Dziś znajduje się tu droga gruntowa. Nowa droga rowerowa będzie miała szerokość 3 m, gdyż będzie służyła również jako dojazd do posesji.

Zadanie jest realizowane w formule „zaprojektuj i wybuduj”.

Projektowana ścieżka będzie fragmentem trasy Velo Baltica. Stanowi ona część dwóch międzynarodowych tras Eurovelo (EV10 – wokół Bałtyku i EV13 – wzdłuż Żelaznej Kurtyny). Trasa przebiega przez najliczniej odwiedzane przez turystów tereny Pomorza Zachodniego.

Międzynarodowy szlak rowerowy R10 przebiegający przez gminę Postomino jest częścią Europejskiej sieci szlaków rowerowych EuroVelo.

Budowa ścieżki rowerowej na odcinku Jarosławiec-Wicie będzie miała znaczący wpływ na zwiększenie atrakcyjności obszaru gminy pod względem turystycznym i rekreacyjnym.

Nasze śmieci, nasz problem!



Sezonowy hałas zamilkł, ulice Jarosławca i okolic opustoszały i wydawałoby się, że mniejsza ilość turystów sprzyja utrzymaniu porządku w NASZEJ gminie. Niestety przechadzając się po naszej gminie w wielu miejscach można zauważyć walające się śmieci. Czyja to wina? Nas samych, naszej społeczności! Wielu z Was zapyta dlaczego?

A dlatego, że po pierwsze część MIESZKAŃCÓW nie pamięta, że niezależnie ile śmieci wyprodukuje, Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne S.p. z o.o. zabierze je wszystkie! Co miesiąc każdy MIESZKANIEC ponosi stałą opłatę w zależności czy

segreguje śmieci czy nie!

Jeżeli chodzi o gabaryty można samemu zawieźć je na teren GPK



(Postomino 94) lub poczekać, aż GPK dokona odbioru według harmonogramu, a nie wyrzucać je do lasu. Leśne zwierzęta z Naszych śmieci nie mają żadnego pożytku.

Po trzecie służby gminne nie dadzą rady być wszędzie dlatego gdy widzimy, że ktoś podrzuci śmieci, wyrzuca je z koszy w akcie wandalizmu utrudniając tym samym pracę pracownikom odbierającym odpady, nie bądźmy obojętni i niezwłocznie o takich przypadkach informujemy Straż Gminną lub Policję. Nie bójmy się reagować i wspólnie nauczymy innych ludzi porządku!



Harmonogram otwarcia Stadionu Sportowego i Boiska "Orlik" w Postominie

Centrum Kultury i Sportu w Postominie przedstawia harmonogram otwarcia Stadionu Sportowego i Boiska „Orlik” w Postominie w MARCU 2017. Obiekty te udostępnione będą bezpłatnie dla mieszkańców Gminy Postomino 5 dni

w tygodniu w godzinach:

- Środa - godz. 11.00 - 19.00
- Czwartek - godz. 11.00 - 19.00
- Piątek - godz. 11.00 - 19.00
- Sobota - godz. 12.00 - 18.00
- Niedziela - godz. 12.00 - 18.00

Powyższy harmonogram obowiązywać będzie od dnia 03 marca 2017 r.

Rezerwacje dla grup zorganizowanych prosimy uzgadniać w Centrum Kultury i Sportu w Postominie.



Rozpoczynamy zapisy do kolejnej edycji Biegu Po Plaży

Wpisany na stałe do kalendarzy biegowych Międzynarodowy Bieg po Plaży w Jarosławcu, który po raz XXVII odbędzie się w uroczej, nadmorskiej miejscowości Jarosławiec, dnia 2 lipca 2017 r. stwarza okazję do integracji miłośników biegowej aktywności fizycznej.



głównego, tj.:

a) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, nagrody finansowe za zajęcie miejsca I-X:

- miejsce I – 1000 zł brutto
- miejsce II – 800 zł brutto
- miejsce III – 600 zł brutto
- miejsce IV – 500 zł brutto
- miejsce V – 400 zł brutto
- miejsce VI – 300 zł brutto
- miejsce VII – 200 zł brutto
- miejsce VIII – 150 zł brutto
- miejsce IX – 100 zł brutto
- miejsce X – 100 zł brutto

b) w klasyfikacji "Najlepszy zawodnik/zawodniczka z terytorium Rzeczypospolitej Polskiej", nagrody finansowe za zajęcie miejsca I-III:

- miejsce I – 800 zł brutto
- miejsce II – 600 zł brutto
- miejsce III – 400 zł brutto

Po ukończeniu biegu planowane jest również losowanie nagród dla wszystkich uczestników. Zapisy zostały uruchomione od dnia 1 marca 2017 r., z możliwością dokonywania opłaty startowej online oraz przelewem na konto organizatora.

Zatem jeśli chcesz...:

- uczestniczyć w biegu, który liczy blisko 1000 zawodników i zawodniczek
- dostarczyć swoim płucom dostatecznej dawki jodu
- być obiektem podziwu pięknych plażowiczek
- poczuć zapach leśnego igliwia, biegnąc duktem leśnym, a na szerokim pasie startowym wiodącym do mety, wykrzesać resztkę sił
- finiszować w tłumie wiwatujących kibiców
- doświadczyć życzliwości mieszkańców i organizatorów biegu
- otrzymać przy zapisach wspaniały pakiet z koszulką, a na mecie piękny medal
- mieć poczucie uczestnictwa w prawdziwej przygodzie biegowej, spędzając pierwszy lipcowy weekend w Jarosławcu
- ...zapraszamy do zgłaszania się na listy uczestników biegu.

Zapewne, jak w latach ubiegłych na linii startu XXVII Międzynarodowego Biegu po Plaży, także w roku 2017 staną zarówno zawodnicy profesjonalni, jak i amatorzy z całego kraju oraz z zagranicy. Liczymy, że po raz kolejny pobity zostanie rekord frekwencji, jednakże z uwagi na infrastrukturę miejscowości i zaplecze jakim dysponujemy, został wprowadzony limit do 1000 uczestników.

Tradycyjnie oprócz Międzynarodowego Biegu po Plaży, rozegrane zostaną również imprezy towarzyszące, tj.:

- XXVII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe "Powitanie Lata"
- XXII Ogólnopolski Bieg Samorządowy "Bursztyn Jarosławca"
- V Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych

- V Bieg Milusińskich "W pogoni za..."
- Rekreacyjny Bieg "Podziel się życiem" w ramach programu "Tak dla transplantacji"

Podobnie, jak w roku ubiegłym, start biegu nastąpi spod pomnika Jarosławieckiego Rybaka, a meta będzie, na głównym jarosławieckim deptaku, przy ulicy Nadmorskiej.

Na biegowej trasie, wystąpią 3 rodzaje podłoża, tj.: asfalt z odcinkami kostki polbrukowej, dukt leśny oraz około 7 kilometrowy odcinek plaży.

Podczas biegu, prowadzone są klasyfikacje:

- generalna kobiet i mężczyzn
- policjantów, reprezentujących służby RP
- strażników, reprezentujących służby RP
- pracowników samorządowych, reprezentujących JSTRP
- zawodnik/zawodniczka z terenu Powiatu Stawieńskiego i Gminy Postomino
- kategorie wiekowe 16-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70-79 lat, 80 lat i więcej kobiet i mężczyzn

Wysokość opłaty uzależniona jest od terminu wpłaty:

- do dnia 31 marca 2017 r. 40 zł
- do dnia 15 maja 2017 r. 50 zł
- do dnia 23 czerwca 2017 r. 60 zł

Po upływie terminu wpłat, opłata wynosić będzie 80 zł, a uiścić ją będzie można wyłącznie gotówką w sekretariacie biegu, przy odbiorze numeru startowego. Przewidziano zniżkę w wysokości 10% dla posiadaczy "karty biegacza" Festiwalu Biegowego. Wysokości zniżek, również uzależnione są od terminu wpłaty.

Organizatorzy wprowadzają nowe rozwiązanie w nagrodach biegu

XXVII MIĘDZYNARODOWY BIEG PO PLAŻY

JAROSŁAWIEC 2 lipca 2017 r.

XXVII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2017
XXII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”
V Bieg Milusińskich „W pogoni za...”
V Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji **Tak dla transplantacji**
XXVII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2017”
VI Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych

Najlepsza impreza biegowa nad Bałtykiem!!!

Gmina Postomino
Jarosławiec
Nadmorska Gmina Postomino

ORGANIZATOR: Urząd Gminy w Postominie - www.postomino.pl
Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97
tel./fax: (59) 810-93-73
e-mail: ckis@postomino.pl, www.ckis.postomino.pl

www.biegpoplazy.pl



Domowi detektywi



W czwartek 02 lutego 2017 r. odbył się w naszej szkole „Wieczór Jasia i Małgosi”, który zakończył cykl zajęć składających się na Program Domowych Detektywów. Zajęcia realizowano w ramach wczesnej profilaktyki alkoholowej w klasie Va, Vb oraz Vc pod kierunkiem wychowawczyń przy współpracy z pedagogiem oraz Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Głównym celem tego programu jest ograniczenie skali problemów związanych z pićm alkoholu przez młodzież. W Programie Domowych Detektywów najczęściej miejsca

poświęcono wpływowi rodziców, a w szczególności wzmocniono takie postawy i zachowania rodziców, które mogą chronić nastolatka przed pierwszymi próbami picia alkoholu. Poruszano tematy obejmujące: negatywne konsekwencje picia alkoholu przez dzieci i młodzież; powody, dla których młodzi ludzie piją alkohol; wpływ środków masowego przekazu na kształtowanie się przekonań na temat alkoholu; rodzaje presji rówieśniczej i sposoby radzenia sobie z tą presją.

Podczas wieczoru, w którym uczestniczyli uczniowie, rodzice oraz pedagog. Podczas spotkania dzieci

zaprezentowały liczne projekty przygotowane przy wsparciu wychowawcy i rodziców. Treści zawarte na plakatach i prezentowanych pracach dotyczyły problematyki poruszanej na zajęciach. Były też wspólne zabawy z rodzicami, rozmowy i refleksje.

Liderzy grup oraz pozostali uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy, a uczniów szczególnie zaangażowanych nagrodzono.

Dziękujemy wszystkim przybyłym gościom za zaangażowanie w projekt oraz czas poświęcony słusznej sprawie.

Katarzyna Grygorcewicz

Dzień Babci i Dziadka w Jarosławcu

Zimno, mroźno, ale w serduszkach przedszkolaków gorąco, a powodem takiej atmosfery jest obchodzony w oddziale przedszkolnym Zespołu Szkół w Jarosławcu Dzień Babci i Dziadka.

Dziadkowie to wielki skarb, oni czynią dzieciństwo udanym i szczęśliwym. W podziękę za ich wielkie serce, 27 stycznia br., odbyło się w naszej szkole uroczyste spotkanie babć i dziadków z wnuczętami.

Mali artyści przygotowali przedstawienie i z dużym przejęciem oraz zaangażowaniem odtwarzali swoje role. W ten sposób mogli podziękować za trud włożony w ich wychowanie.

Na koniec wszystkie wnuczęta obdarowały swoich bliskich, własnoręcznie przygotowanymi upominkami. Goście ze wzruszeniem patrzyli na swoje pociechy i wielkimi brawami dziękowali za występy.



Dopełnieniem uroczystego spotkania był słodki poczęstunek oraz wspólne zabawy i tańce. Atmosfera była uroczysta, podniosła i pełna radości.

Święto Babci i Dziadka to dzień pełen uśmiechu, wzruszeń i radości.

Dziękuję wszystkim Rodzicom za okazane serce i pomoc.

Róża Tama

Turniej piłki nożnej w Pieszczu

Uczniowski Klub Sportowy – Sekcja piłki nożnej w czasie ferii był organizatorem turnieju trójek klasowych. Zadania zostały zrealizowane przy współpracy Urzędu Gminy w Postominie, który udzielił wsparcia finansowego.

Uczniowie klas I – III szkoły podstawowej walczyli dzielnie do ostatnich chwil. Zwyciężyła klasa pierwsza, której wychowawcą jest Pani Magdalena Ochocka – Gość. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratuluję.

Łukasz Juszczyk



Książka dla każdego



Od 26 listopada 2016 roku w Zespole Szkół w Jarosławcu ruszyła akcja BOOKCROSSING – czyli „Uwolnij książkę”. Na szkolnym korytarzu uczniowie umieścili cztery półki – skrzynki (pomysł, projekt, wykonanie - Pan Maciej Hope). Zgromadzono tu książki o różnej

tematyce z przeznaczeniem dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Od momentu, kiedy ruszyła akcja, zostało uwolnionych ponad 50 książek. Każdy może wybrać książkę, wziąć ją do domu, przeczytać i odnieść z powrotem.



Szkolny konkurs recytatorski klas I-III



W poniedziałek, 6 lutego w naszej szkole odbył się konkurs recytatorski, który był przepustką na eliminacje gminne. Do zaciętej rywalizacji przystąpili: Michał Sówka kl.I, Olga Czarniak kl.II, Samanta Pasternak kl.II, Miłosz Stachowski kl.II. Wszyscy recytatorzy popisali się swoimi umiejętnościami, jednak komisja

mogła wytypować tylko dwie osoby. Po zaciętej dyskusji wydano następujący wynik: miejsce drugie Miłosz Stachowski, miejsce pierwsze Maja Włodarczyk. Gratulujemy sukcesu i życzymy powodzenia na dalszym etapie.

M. Korowajczyk,
A. Dąbrowska, B. Ansel



Bal karnawałowy w Pieszczu



W środowe przedpołudnie tuż przed feriami zimowymi, 8 lutego, odbył się tak długo wyczekiwany przez uczniów Szkoły Podstawowej w Pieszczu bal karnawałowy. Uczestniczyły w nim także dzieci z przedszkola i inne maluszki z naszej miejscowości.

W tym dniu widowia szkolna zamieniła się w zaczarowaną krainę pełną wróżek, czarodziejów, księżniczek, kowbojów, duchów, motyli i innych barwnych postaci

z kreskówek i bajek. Przy dźwiękach skocznej muzyki i utworach znanych wykonawców dzieci mogły pobawić się ze szkolnymi kompanami, a także rodzicami i nauczycielami. Rozrywkę uczestnikom balu zapewnił Pan Paweł Cichy, który dzięki oprawie muzycznej i prowadzeniu konkursów nikomu nie pozwolił się nudzić. Dzieci bawiły się świetnie, tańczyły, śpiewały razem z panem Pawłem i chętnie uczestniczyły w przygotowanych konkursach. Płyś na parkiecie

i wspólnie zabawy wyczerpywały siły tancerzy, dlatego w ramach krótkich przerw dzieci częstowały się pysznymi przekąskami i słodkościami, aby zregenerować siły i móc dalej się bawić. Na zakończenie balu zawiązał oczywiście Święty Mikołaj, który obdarował dzieci prezentami.

Już od dziś z niecierpliwością czekamy na następną zabawę karnawałową w naszej szkole.

Alicja Bukowska

Wszyscy bawią się wspaniale, jak co roku w karnawale!

Bal karnawałowy to dzień niezwykle, często wyczekiwany przez wiele tygodni. Jest atrakcją bardzo lubianą przez dzieci, dostarczającą im wielu przeżyć i radości.

Tak też było w naszej szkole. W dniu 10.02.2017r. odbył się bal karnawałowy. Tego dnia już od rana w szkole pojawiały się kolorowe postaci. Dzieci przebrane były za bohaterów znanych bajek. Można było spotkać wróżki, królowy, delikatne motylki, rycerzy, piratów, policjantów, Spider-Mana, Batmana, ... nie sposób zliczyć i wymienić tych wszystkich postaci. Rozpoznać dzieci było bardzo trudno. Po przywitaniu, Pani Dyrektor Danuta Strzelczyk oficjalnie rozpoczęła zabawę. Tańce, konkursy, malowanie twarzy, tatuaż czy też słodkości w kawiarence zostały zorganizowane przez rodziców klas trzecich wraz z wychowawczyniami. Pięknie ozdobiony hol cieszył oko i wprowadzał w niesamowity klimat.



Oprawą muzyczną zajął się niezastąpiony Pan Paweł Cichy, za co serdecznie dziękujemy! Na koniec, ku zdziwieniu dzieci, zjawił się Mikołaj z workiem pełnym prezentów. Radości nie było końca.

Składamy serdeczne podziękowania rodzicom klas trzecich za zaangażowanie i pomoc w organizacji tego święta. Dziękujemy!

E. Kwiatkowska, E. Kwiatek

Randka w ciemno

14 lutego obchodzimy Dzień Zakochanych. Z tej właśnie okazji w szkolnej bibliotece w Szkole Podstawowej w Staniewicach, odbyła się walentynkowa randka w ciemno z... książką.

Celem akcji było promowanie świadomego czytelnictwa zgodnego z zasadą: „nie oceniamy książki po okładce”.

Na czytelników czekały wyjątkowe książki – niespodzianki, a każda została zapakowana w papier, tak, żeby ukryć jej tytuł i autora. Bo przecież w miłości liczy

się zawartość, a nie wygląd...

W walentynkowej ofercie biblioteki znalazły się nowości zakupione w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

Tajemnica, niepewność, lekka nutka ekscytacji - między innymi takie emocje towarzyszyły licznie zgromadzonym odważnym czytelnikom, którzy wzięli udział w zabawie w czytanie.

Życzymy im zatem udanych ferii z książką!



„Misja Specjalna” w Postominie



Młody człowiek znajduje się w wielu sytuacjach, które zmuszają go do szukania różnych rozwiązań, podejmowania decyzji i działań, które nie zawsze są dobre i zgodne z przyjętymi normami i zasadami. Dorośli, a zwłaszcza rodzice, nauczyciele, wychowawcy od najmłodszych lat życia dziecka, powinni uczyć go radzenia sobie z rozwiązywaniem problemów życiowych, umiejętności rozumienia siebie i innych, szukania i znajdowania oparcia w trudnych sytuacjach. Działania profilaktyczne mają chronić uczniów przed zagrożeniem uzależnieniami (alkoholizmem, nikotynizmem, narkomanią i innymi). Jednym z działań profilaktycznych podjętych w Zespole Szkół w Postominie przy ogromnym wsparciu Powiatowej Stacji Sanitarnej Epidemiologicznej w Sławnie oraz Komendy Powiatowej Policji w Sławnie jest udział w programie profilaktycznym „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach”.

Uczniowie klasy pierwszych 8 lutego 2017 w ramach programu przygotowali dla uczniów klas gimnazjalnych oraz starszych klas Szkoły Podstawowej, rodziców, zaproszonych gości kabaret profilaktyczny „Misja Specjalna”. W sposób humorystyczny przedstawili zły wpływ używek na nasz organizm. W scenach zostały ukazane uzależnienia, które czyhają na każdym kroku, ale dzięki świadomości i asertywności można oprzeć się złej pokusie. Aktorzy pokazali prawdę o nalogach przekonując, że życie jest

tylko jedno i drugiej szansy nie ma. Przygotowane przedstawienie za pomocą zderzenia dobra ze złem ukazało uczniom wartości życia i zdrowia w świecie wolnym od uzależnień. Podejmując się tego przedsięwzięcia mamy pewność, że odpowiedni przekaz, dotyczący tego rodzaju zagrożeń, wpłynie na świadomość młodzieży i skutecznie zniechęci ich do sięgania po różnego rodzaju używki.

Po przedstawieniu mł. asystent pionu Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Pani Magdalena Skrzeczkowska z Państwowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej oraz Komendant Powiatowej Policji w Sławnie mł. insp. Grzegorz Śręk wręczyli uczniom nagrody ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Sławnie - za co gorąco dziękujemy. Słowa uznania do pomysłowości i gry aktorskiej wyraził także obecny na przedstawieniu Wójt Gminy Postomino Pan Janusz Bojkowski.

W ramach spotkania Pani sierż. Agnieszka Łukaszek – referent ds. Nietleniczej i Patologii oraz Pani Magdalena Skrzeczkowska wygłosiły pogadankę na temat szkodliwości z a z y w a n i a s u b s t a n c j i psychoaktywnych w tym dopalaczy oraz poinformowały o konsekwencjach jakie mogą grozić młodzieży za ich stosowanie.

Młodym artystom życzymy sukcesów na Wojewódzkim Przeglądzie Form Artystycznych 2016/2017 w Szczecinie, na którym będą reprezentowali nasz powiat.



X Międzyświatlicowy Turniej Halowej Piłki Nożnej

Tradycyjnie już dzieci ze świątlic śródowniskowych gminy Postomino rozpoczęły ferie zimowe od rozgrywek sportowych.

Już po raz dziesiąty rozegrano Międzyświatlicowy Turniej Halowej Piłki Nożnej o puchar wójta gminy Postomino, którego organizatorem była Świątlica Śródowniskowa w Pieszczu.



To wspaniała forma spędzania czasu wolnego integrująca grupy świątlicowe ucząca współpracy, sportowych zachowań, rozwijająca zainteresowania i pasję, promująca zdrowy styl życia. Podczas rywalizacji młodzież uczy się radzić sobie z sukcesem i porażką, kontrolować zachowania agresywne. Rozgrywano mecze w dwóch grupach wiekowych - do lat 13 i powyżej lat 13. Wszystkie świątlice wystawiły swoje reprezentacje i przywoziły kibiców, którzy zagrzewali koleżanki i kolegów

do walki. Zawodnicy walczyli z wielkim sercem i zaangażowaniem. Wszystkie świątlice otrzymały nagrody i dyplomy za udział w turnieju. Nagrody ufundowane przez Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wręczyły panie wicewójt gminy Aleksandra Kurek i dyrektor Zespołu Szkół w Postominie Danuta Strzelczyk gospodyni turnieju

W grupie młodszej I miejsce zajęła drużyna ze Świątlicy Śródowniskowej w Królewie. Najlepszym bramkarzem w tej grupie

został Jakub Kasiński, a najlepszym strzelcem Miłosz Walentynowicz.

W grupie starszej I miejsce zajęła Świątlica Śródowniskowa z Postomina. Najlepszym bramkarzem została Oliwia Chowaniak a najlepszym strzelcem Bartek Brauer.

Wszyscy uczestnicy zgodnie zauważyli, że trening czyni mistrza i warto potrenować, aby w przyszłym roku zaprezentować się jeszcze lepiej.

K Gąsiorowska



W parku trampolin „Jumpin”



Czas ferii zimowych w świątlicach śródowniskowych w Pieszczu i Królewie upłynął pod znakiem czynnego wypoczynku. Najpierw turniej piłkarski a w drugim tygodniu wycieczka do Słupska do Parku Trampolin JUMPIN. Tam pod okiem trenerów i instruktorów można było spróbować różnorodnych ewolucji i ćwiczeń gimnastycznych lub po prostu poskakać i pośmiać się z kolegami.

To również okazja do zintegrowania dzieci z różnych świątlic podczas wesołej zabawy a także możliwość spędzenia czasu wolnego z dala od komputerów i telefonów komórkowych.

K.Gąsiorowska



CHROŃ PRZED GRYPĄ SIEBIE I INNYCH

Co robić aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na grype oraz chronić przed nią innych

- ✓ Zaszczep się i swoją rodzinę przeciw grypie, ponadto:
- ✓ przestrzegaj zasad higieny oddychania – w czasie kaszlu i kichania zakrywaj nos i usta chusteczką jednorazową,
- ✓ poza domem i w podróży zawsze miej przy sobie żel do rąk lub zapas jednorazowych chusteczek nasyconych roztworem alkoholu, gdyż warunki w podróży rzadko zapewniają możliwości częstego mycia rąk,
- ✓ jeśli chusteczki jednorazowe lub żel właśnie ci się skończyły, kichaj lub kasz w zgięcie łokciowe – twoje dłonie nie zostaną skażone wirusem,
- ✓ w środkach transportu zbiorowego unikaj niepotrzebnego dotykania powierzchni i elementów ich wyposażenia,
- ✓ unikaj bliskiego kontaktu „twarz w twarz” z innymi podróżnymi,
- ✓ unikaj masowych zgromadzeń,
- ✓ zadbaj, aby również twoje dziecko przestrzegało powyższych zaleceń.

Nie lekceważ grypy – chroń siebie i innych - przy wystąpieniu objawów takich jak gorączka, bóle głowy, bóle mięśniowo-stawowe, kaszel, ból gardła zostań w domu, w przypadku nasilenia objawów – zwłaszcza wystąpienia duszności - niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem.

11 Urodziny Klubu Morsów "WIKING" Postomino



W niedzielę 26 lutego br. w Jarosławcu swoje 11 urodziny świętowali członkowie Postomińskiego Klubu Morsów „Wiking” razem z morskami zaprzyjaźnionych klubów tj.: Klub Morsów „Darłowscy Twardziele”, Koszaliński Klub Morsów „Posejdon”, Kołobrzeski Klub Morsów, Klub Morsów „Korzybskie Rekiny”, Czaplinski Klub Morsów „Morsy Bez Forsy”, Klub Morsów „Moczymorda Słupsk”, Słupskie Morsy „Termofor”, Klub Morsów „Łeba Mors Poland”, Klub Morsów „Błękitne Morsy Łebskie”, Białogardzki Klub Morsów „Sopel”, Szczeciński Klub Morsów, Piłski Klub Morsów „Euforia”, Ustecki Klub Morsów „Syrenka”, Łobeski Klub Morsów „Goło-Ledź”, Klub Morsów „Kurka Wodna”, Klub Morsów Drawsko Pomorskie, Klub Morsów „Okoń Borzytuchom”, Klub Morsów „Koczala”, Klub Morsów „Gdyńskie Morsy”

Uroczystość rozpoczęła się od przemarszu ulicami Jarosławca pod przewodnictwem Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Postomina oraz wspólnego zdjęcia pod pomnikiem „Jarosławieckiego Rybaka”. Po dojściu do plaży Neptun władca mórz i oceanów udzielił chrztu nowym śmiałkom, którzy pierwszy sezon zażywają morsowych kąpiei. Po

zakończeniu ceremonii żywiołową rozgrzewkę przeprowadziła instruktorka fitness Marta Wachholz, która na koniec głośno odliczając dała sygnał prawie dwustu morsom do wejścia do wody. Wiele osób z brzegu podziwiała odważnych morsów na których widok robiło się zimno.

Po kąpiei zabawa przeniosła się na teren Ośrodka Wypoczynkowego



„Przywodny”, gdzie na wszystkich uczestników czekały smakołyki. Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie - Marek Leśniewski razem z Zastępcą Wójta - Aleksandrą

Kurek dokończyli chrztu nowicjuszy wręczając im morsowe akty. Na zakończenie odbyło się losowanie fantów wśród kąpiących się morsów. Dziękujemy wszystkim za wspólną

zabawę i już dziś zapraszamy na kolejne dwunaste urodziny Wikinga w 2018 r.

CKiS Postomino





Babcie tańczą rock and roll'a w Rusinowie

Przesympatyczne spotkanie starszego pokolenia gminy Postomino miało miejsce w Rusinowie w zimowe, niedzielne popołudnie.



Z inicjatywy p. Marzeny Bartlewskiej - opiekunki miejscowej świetlicy oraz Teresy Rysztak - prezeski Postomińskiego Stowarzyszenia „Razem lepiej” - zaproszeni zostali starsi mieszkańcy Rusinowa na I Bal Karnawałowy Seniorów w ramach sprawdzonego już projektu „Popołudnie pełne radości bez nudyzłości”.

Starsi Państwo pięknie odstrojeni, świetlica pięknie przystrojona, oj, działo się, działo. Była pełna życzliwości atmosfera, pyszne ciasta, fajne zabawy i konkursy, dużo śmiechu, chwile wzruszeń i pełna integracja.

- Takie spotkania są nam, starszym osobom, bardzo potrzebne - mówiła p. Lonia. Spotkałam tu życzliwych ludzi, usłyszałam muzykę z moich młodych lat, bardzo jestem

zadowolona, trochę nawet potarczyłam.

- W przyszłym roku chcemy zaprosić więcej seniorów na podobne spotkanie, już teraz zaczynamy przygotowania na kolejne tańczące (choć nie tylko) spotkania. Wspólnie z Postomińskim Stowarzyszeniem „Razem lepiej” stworzymy w Rusinowie placówkę przyjazną seniorom - zadeklarowała p. Marzena Bartlewska, która dodatkowo, na zakończenie, wręczyła wszystkim uczestnikom honorowe tytuły „Super Babcia” i „Super Dziadka”.

- Dziękuję serdecznie Wszystkim, którzy przyczynili się do I Balu Seniorów - podsumowała Teresa Rysztak. Takie spotkania pozwalają na chwilę oderwać się od problemów dnia codziennego, wyzwalają inicjatywę, pozwalają na

kontakty dobrosąsiedzkie i są lekiem na całe zło. Będziemy się starali spotykać w różnych wioskach, by dawać trochę radości, szczyptę nostalgii za dawnymi laty i całe tony dobrej zabawy. Zrobimy z tego super produkt lekkostrawny, polecany w każdym wieku, a seniorom szczególnie. A tytuł tej notatki wcale nie kłamie, bo w trakcie spotkania śpiewano i tańczono m.in. rock and roll. Wszystkich zainteresowanych, a szczególnie sołtysów i panie świetliczanki z miejscowości, gdzie są świetlice i życzliwi ludzie, zapraszamy do kontaktu z członkami Stowarzyszenia i p. świetliczanką z Rusinowa.

Teresa Rysztak

Zdjęcia Marzena Bartlewska



Bal Karnawałowy dla dzieci w Pałótku



Dnia 11.02.2017 r. na świetlicy wiejskiej w Pałótku odbył się Bal Karnawałowy dla dzieci. Podczas balu przeprowadzono różne konkursy z nagrodami, do których zostali

zaproszeni nie tylko dzieci, ale również babcie i dziadkowie. Każdy mógł się poczęstować pysznymi ciastami upieczonymi przez rodziców dzieci. Zostały także rozdane paczki ze

słodyczami dla naszych pociech. Serdeczne podziękowania dla wszystkich, którzy przyczynili się do organizacji balu składają Sołtys i Rada Sołecka wsi Pałótko.

Bal karnawałowy w Królewie

W sobotę 11 lutego odbył się bal karnawałowy dla dzieci z Królewa. Zabawa była przewspaniała. Sala udekorowana przez świetliczan na zajęciach dodawała uroku zabawie.



Na parkiecie górowały księżniczki, królowy, „ludzie pająki” i wróżki. Było pięknie i kolorowo. Wesole dziecięce hity puszczane przez Patryka Łodeja porywały do tańca nie tylko dzieci, ale także ich rodziców, babcie i dziadków. Były konkursy wzmagające emocje, dające wiele radości i uśmiechów. Nad przebiegiem balu i konkursami czuwali wychowawcy Świetlicy Środowiskowej w Królewie, a pani sołtys Daniela Igras dbała o to, aby każdy uczestnik rywalizacji otrzymał nagrodę. Gdy zabawa rozkręcała się w najlepsze, zjawił się oczekiwany gość z dalekiej Laponii, Święty Mikołaj. Przywiózł dzieciom wspaniałe prezenty, lecz nie chciał ich dać za darmo. Milusińscy musieli powiedzieć wierszyk lub zaśpiewać piosenkę. Wszyscy stanęli na wysokości zadania. Było radośnie i wesoło.

Świetlica Środowiskowa i Rada Sołecka w Królewie zapewniła

dzieciom owoce, słodycze, napoje i wspaniałe nagrody dla uczestników zabawy. Wszyscy postarali się, aby zabawa była wspaniałym przeżyciem każdego małego uczestnika. Bal karnawałowy okazał się imprezą integrującą małe środowisko lokalne i świetlicę środowiskową działającą w miejscowości.

Rada Sołecka z panią sołtys Danielą Igras dziękując paniom Julicie Karowskiej i Agnieszce Walentynowicz za pomoc w przygotowaniu zabawy. Wychowawcom ze Świetlicy Środowiskowej w Królewie pani Marioli Bukowskiej i pani Krystynie Gąsiorowskiej za pomoc w przeprowadzeniu i przygotowaniu balu, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominiu za sfinansowanie nagród, słodyczy i napojów.

Rada Sołecka

Bal karnawałowy w Pieńkowie



19 lutego 2017 r. w sali wielofunkcyjnej w Postominiu dzieci i rodzice z sołectwa Pieńkowo bawili się na Bajkowym Balu Karnawałowym. Wszyscy wspólnie brali udział w licznych prowadzonych konkursach i zabawach. Przeprowadzony konkurs na najładniejszy bajkowy strój zakończył się zwycięsko dla

wszystkich przebierańców. Jury uznało, iż każdy ma coś oryginalnego w sobie. Bal możemy uznać za bardzo udany. Dziękuję wszystkim zaangażowanym rodzicom i babciom za ofiarowaną pomoc. Z gorącym pozdrowieniem

Sołtys z radą sołecką

Zabawa karnawałowa dla dzieci w Łącku

Dnia 04.02.2017 roku na sali wiejskiej w Łącku, odbyła się zabawa choinkowa dla najmłodszych mieszkańców Jezierzan, Korlina, Łęzka, oraz Łącka.



Liderzy wymienionych miejscowości wspólnie podjęli inicjatywę mającą na celu z jednej strony podtrzymanie tradycji zabaw karnawałowych dla dzieci, a z drugiej

zachęcić dorosłych do integracji. Każde dziecko zostało nagrodzone za udział w konkursach i zabawach

prowadzonych przez p. Jerzego Józwickiego, p. Krysję Leszczyńską i p. Helenę Żuchowską. Dzieci miały bogaty poczęstunek w postaci różnych słodkości. W chwilach gdy najmłodszy bohaterowie tej imprezy znajdowali się na parkiecie niemalże każdy z dorosłych uczestników odniósł wrażenie, że znajduje się w świecie bajki- tak rodzice zaangażowali się w stworzenie atmosfery, która była dla nas wszystkich satysfakcją.

Organizatorzy dziękują wszystkim osobom, które brały udział w stworzeniu wspaniałej zabawy.

Szczególne podziękowania dla sponsorów:

- p. Boruckich
- p. Emila Gawlikowskiego
- p. Zbigniewa Kaczmarka
- p. Jerzego Belta



Zabawa w Dzierżęcinie



W sobotę 18 lutego w Dzierżęcinie odbyła się zabawa choinkowa. Dzieci i rodzice bawili się wspaniale przy muzyce, biorąc udział w wielu zabawnych konkursach. Oczywiście odwiedził nas też Mikołaj, przynosząc prezenty. Było mnóstwo śmiechu i dobrej zabawy. Słodki poczęstunek przygotowały nasze niezawodne mamy, na które zawsze mogą liczyć.

Wioletta Jasińska



Piłkarzyki



Dnia 21.02.2017 r., już po raz drugi moi świetliczanie zmagali się między sobą o tytuł najlepszego gracza w piłkarzyki. Pomimo niskiej frekwencji (wyjazdy na ferie) udało nam się przeprowadzić turniej, wszak wpisuje się on już w naszą świetlicową tradycję. Wyzwała w dzieciakach pozytywną energię i uczy "zdrowej rywalizacji". Zwycięzcami zostali: I miejsce Andżelika Bartosz, II miejsce Oliwia Oleksa, III miejsce zajęła Zuzia Surma, a IV nasza najmłodsza uczestniczka Karina Bartosz. Nagrodami były medale i dyplomy, a na

osłodę czekolada. Gratuluję wszystkim zwycięzcom. Pamiętajmy, że gra w piłkarzyki może być rewelacyjną i zdrową alternatywą dla siedzenia przed telewizorem lub przed ekranem komputera. Być może w przyszłym roku podkreślimy rywalizację i do wspólnej zabawy zaprosimy rodziców. Rodzinny pojedynek może być wielką frajdą bo podczas tej gry różnica pokoleń nie ma znaczenia, liczy się super zabawa i wspólne spędzenie wolnego czasu.

Marzena Bartlewska

Wesołe świetlice



Wesoło i smacznie jest na naszych świetlicach, są gry, zabawy i tenis stołowy obowiązkowy – szczególnie w Pałowie. Piekliśmy kruche ciasteczka – Walentynkowe, rogaliki i chrusty drożdżowe. Wilkowice to królestwo kulinarnych wypieków i pyszności. Jest herbatkowanie i soku jabłkowego popijanie – dostaliśmy też jabłka ze szkół z Pieszca i Staniewic – dziękujemy!

Robiliśmy kolorowe serca z wełny. Wyszylaliśmy haftem krzyżkowym serca oraz „love” na

prezenty walentynkowe – w Nosalinie nawet chłopcy wyszywali i świetnie sobie radę dawali.

Teraz będziemy robić bransoletki z muliny – dla cierpliwych. Będzie teatrzyk, pt.: "Maja, Gucio i Niedźwiedź". A co jeszcze przed nami to mocniej nie zdradzajmy. Przychodźcie na świetlicę to sami zobaczycie! W ferie byliśmy na trampolinach, Multikinie i KFC w Słupsku. Dzieciom, tak się podobało i serdecznie dziękują!

Maja Wiewiórska



Wiosna tuż, tuż...



Bal bajkowy i zabawa w Wilkowicach



Oj! Co się w Wilkowicach działo, żeby opisać to za mało, tym co byli to oczy z zachwytu większe się zrobiły. Maja i Gucio się patrzyli jak 40 dzieci świetnie się bawiły. Był literkowy pociąg, konkurs bajkowy, zabawy z balonem i inne. Nagrody były rzeczowe i smakołykowe. Był oczywiście słodki poczęstunek, a na

stole – królowała "Elza". Dzieci się ucieszyły, gdy Mikołaja zobaczyły, były paczki oraz sesja zdjęciowa. Dzieci się tak świetnie bawiły, że cztery godziny szybko się skończyły.

O 20:00 na parkiet dorośli ruszyli – bo zabawa ostatkowa też była super odlotowa, zorganizowana przez OSP Wilkowice. Wszyscy do rana świetnie

się bawili pod hasłem "Wilkowice to jedna duża rodzina", a nad oprawą muzyczną czuwał Przemek. Dziękujemy naszemu sołtysowi Danielowi, P. Mai i rodzicom.

Maja Wiewiórska

Ferie, ferie ... i po



Dzieci ze świetlic środowiskowych naszej gminy bardzo atrakcyjnie spędzały czas przerwy w nauce. Oprócz planowanych wyjazdów rodzinnych i absolutnego nicnierobienia, był czas na wspólne

rozmowy z opiekunami i czas zabawy. Dodatkowym plusem były atrakcje na trampolinach i wyprawa do kina. Po feriach z nowym zapasem sił wszyscy ruszyli do nowych zadań.

Teresa Rysztak

Ferie w gminie



Szlachetne zdrowie...



Dnia 13 lutego zorganizowano w Bibliotece Publicznej w Postominie spotkanie z przedstawicielem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sławnie Panią Magdaleną Skrzeczkowską. Odbiorcami były przedszkolaki, Klubowicze z Dyskusyjnego Klubu Książki oraz zwycięzcy konkursu czytelniczego „Najaktywniejszy Czytelnik 2016 r”. W baśniowej oprawie w stroju królowej Śnieżki Pani Magdalena w ciekawy sposób opowiedziała dzieciom o ważnej sprawie jaką jest profilaktyka zdrowia. Zaproszeni goście poznali zasady higieny, zdrowego stylu życia, zdrowego odżywiania. Spotkanie obfitowało w żywą dyskusję z przedszkolakami. Wykład urozmaicono o prezentację multimedialną dostosowaną dla dzieci. Każdym spotkaniem w naszej bibliotece towarzyszy książka, tak i tu Pani Magdalena przeczytała baśń o Królowej Śnieżce.

Podczas zajęć odbyło się również rozdanie nagród z konkursu czytelniczego „Najaktywniejszy

Czytelnik 2016 roku „ Zwycięzcy otrzymali dyplomy oraz nagrody książkowe ufundowane przez Bibliotekę Publiczną w Postominie.

Tytuł Najaktywniejszego Czytelnika 2016 Roku uzyskali:

I Kategoria - Dzieci od 0-6 lat

I miejsce – Hanna Gastól (195 książek)
II miejsce – Antonina Mielczarek (159 książek)

III miejsce – Aleksandra Plytta (111 książek)

Wyróżnieni:

· Jakub Kołodziejczyk (84 książki)
· Aleksander Sikora (62 książki)

II Kategoria – Dzieci od 7-12 lat

I miejsce – Igor Piorunowski (330 książki)
II miejsce – Maja Mielczarek (132 książki)
III miejsce – Amelia Kryszczak (110 książek)

Wyróżnieni:

· Nikola Korejwo (100 książek)
· Magdalena Jurewicz (97 książek)

III Kategoria – Młodzież od 13-18 lat

I miejsce – Zofia Kaśków (183 książki)
II miejsce – Anastazja Olzacka (38 książek)
III miejsce – Izabela Łukasik (26 książek)

IV Kategoria – Dorośli 18 lat +

I miejsce – Alina Pawlik (173 książki)
II miejsce – Wiesława Dankowska (162 książki)

III miejsce – Beata Kryszczak (153 książki)



Krajowa Administracja Skarbowa

1 marca rozpoczęła funkcjonowanie Krajowa Administracja Skarbowa, będąca połączeniem administracji podatkowej, Służby Celnej oraz kontroli skarbowej.



Krajowa Administracja Skarbowa

Poprawa jakości obsługi naszych klientów - podatników i przedsiębiorców - jest jednym z priorytetów naszego funkcjonowania. Reforma pozwoli lepiej wykorzystać potencjał służb podatkowych, skarbowych i celnych przynosząc korzyści, zarówno z punktu widzenia podatników, jak również z punktu widzenia naszego budżetu. Wszystkie urzędy będą respektować zasady, które przewiduje Konstytucja Biznesu jak m.in. domniemanie uczciwości przedsiębiorcy, czy uczciwa konkurencja. Przedsiębiorcy otrzymają przyjazną interpretację przepisów, a do kontaktu z urzędem skarbowym będą zobowiązani tylko w niezbędnych przypadkach i w taki sposób, aby nie zakłócać prowadzonej działalności gospodarczej.

Podstawą dokonanych zmian była potrzeba zwiększenia skuteczności i efektywności działania w obszarze danin publicznych. Chcemy, aby kontrole kierowane były przede wszystkim do tych, którzy działają nieuczciwie i nie rozumieją jak ważnym dobrem jest wspólny budżet, zasilany przez nas

wszystkich. Zwiększenie efektywności połączonej administracji skarbowej przełoży się na skuteczniejszą walkę z nieuczciwymi podatnikami, chroniąc tym samym tych, którzy rzetelnie rozliczają swoje podatki.

W ramach Krajowej Administracji Skarbowej w woj. zachodniopomorskim utworzona została Izba Administracji Skarbowej z podległymi urzędami skarbowymi, a od 1 marca funkcjonować będzie nowy urząd celno-skarbowy, którego siedziba będzie znajdować się w Szczecinie.

Zdaję sobie sprawę, że każda reforma zmienia dotychczasowy stan rzeczy, niemniej wdrażając Krajową Administrację Skarbową szczególnie dbamy o komfort i bezpieczeństwo naszych podatników.

Krajowa Administracja Skarbowa to mniej biurokracji, lepsza obsługa klientów oraz większa ochrona uczciwej konkurencji i wolności gospodarczej.

Dyrektor Izby Skarbowej w Szczecinie
20 lutego 2017 r.

Podziękowanie

Podziękowanie dla Jacka Kisielowskiego, który jako jedyny zatrzymał się i użył gaśnicy w trudnej sytuacji drogowej składa Marek Lisek.



Nieruchomości



Szukasz nieruchomości? Działki nad polskim morzem? Wejdź na Biuletyn Informacji Publicznej Gminy Postomino i sprawdź jakie działki są przeznaczone do sprzedaży w drodze

przetargu.

BIP Gminy Postomino znajduje się pod adresem internetowym www.postomino.bip.net.pl

Harmonogram zajęć popołudniowych

Harmonogram zajęć organizowanych na terenie gminy Postomino przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie w miesiącu **marzec 2017 r.** Więcej informacji udziela CKiS: 59-810-93-73 lub ckis@postomino.pl

	Opiekun	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Break Dance (gr. młodsza) (gr. starsza)	M. Grzybowski	15:30 - 17:30 17:30 - 19:30				
Gitara klasyczna (gr. młodsza) (gr. starsza)	D. Lesner				15:45 - 16:45 16:45 - 17:45	
Zajęcia plastyczne GAMMA	J. Czerwińska		10:00 - 12:00 15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	
Popołudnia senioralne	Stowarzyszenie „Razem Lepiej”		godz. 16:00			
Zajęcia karate (sala w Postominie)	Ł. Cichy	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00		19:00 - 21:00
Grupa taneczna (gr. młodsza) (gr. starsza)	M. Wachholz-Pawłowska		17:30 - 18:15 18:15 - 19:00			
Język Angielski (dzieci) (dorośli)	K. Krajewska-Rigall	15:15 - 18:15				15:45 - 16:30 16:45 - 18:15
Taneczny Aerobik	M. Wachholz-Pawłowska	18:00-19:00 Postomino		18:00-19:00 Postomino		
Kapela Ludowa Pieńkowanie Pieszczańki	Sala CKiS Świetlica w Pieszczu			15:00 - 18:00 17:00 - 18:30		
Zajęcia Lekkiej Atletyki	M. Witek	16:00 - 18:00		16:00 - 18:00		16:00 - 18:00
Zajęcia w świetlicy wiejskiej...	w Chudaczewie	K. Wiczyńska	15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	18:00 - 19:30
	w Dzierżęcinie	A. Rzeczkowska	15:30 - 19:30		15:30 - 19:00	15:30 - 17:00
	w Kaninie					
	w Marszewie	E. Mielczarek	15:30 - 18:30	15:30 - 18:30		15:30 - 18:30
	w Karsinie	K. Wiczyńska	15:00 - 19:00		15:30 - 19:00	16:00 - 17:30
	w Naćmierzu	M. Bartlewska		16:00 - 19:30		16:00 - 19:30 16:00 - 17:30
	w Nosalinie	M. Wiewiórska			16:00 - 19:00	
	w Pałowie	M. Wiewiórska	16:00 - 19:00			16:00 - 19:00
	w Rusinowie	M. Bartlewska	15:00 - 19:00		15:00 - 19:00	18:00 - 20:00
	w Wilkowicach	M. Wiewiórska		16:00 - 19:00		16:00 - 19:00
we Wszedzeniu	A. Rzeczkowska		15:30 - 18:30		17:30 - 19:30 15:30 - 20:00	

Wyплаты

Harmonogram wypłat świadczeń rodzinnych, funduszu alimentacyjnego i świadczenia wychowawczego – 500+ w Banku Spółdzielczym w Postominie na 2017 r.

- 20-22 marzec 2017 r.
- 19-21 kwiecień 2017 r.
- 22-24 maj 2017 r.
- 19-21 czerwiec 2017 r.
- 19-21 lipiec 2017 r.



- 21-23 sierpień 2017 r.
- 20-22 wrzesień 2017 r.
- 18-20 październik 2017 r.
- 20-22 listopad 2017 r.
- 13-15 grudzień 2017 r.

Kierownik GOPS w Postominie
Krystyna Ślebioda



Kącik poetycki



Klepsydra czasu

Za oknem przedwiośnie
Wychodzę na ganek oddycham głęboko
Owiewa mnie szczęśliwy wiatr

Zapachniało radością
serce przyjaźniej zabiło
Tak mało potrzeba by poczuć się wolną

kilka ciepłych słów dotyk bliskiej dłoni

Tak niewiele potrzeba by uwierzyć w siebie
by się uśmiechać do świata

Nawałnica dobrych myśli nie zwiastuje burzy
Płynę na fali wiosennych doznań
Tam za horyzontem jest moja wyspa
- za ogarniętym wzrokiem morzem

Chciałabym stać się morskim piaskiem
unieść się ku niebu

Chciałabym odwrócić klepsydre czasu
zostawić smutek i ból za burtą
dryfującej przez życie łodzi

Wpatrując się w morze wstuchuję się w śpiew
syren

Zofia Maria Smalewska

Przedwiośnie

Srebrne skorupy śniegu
bronią się przed dotykiem deszczu
lodowacieją.

Krople deszczu uczepliły się
gałęzi i zastygły w kryształowym wymiarze.
Oczy deszczu pozbierały
promienie słońca,
ożywiły śpiewy ptaków
i frunęły aż do nieba
głosząc radość przedwiośnia.

Zapach ziemi otulonej mgłą
przenika przebiśniegi
z nieśmiałą zielenią
i białymi skromnymi płatkami
co boją się rozwinąć,
by nie spłoszyć wczesnego poranka.

Jadwiga Michalak

Bezpłatna pomoc



GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W POSTOMINIE
proponuje dla mieszkańców Gminy Postomino przez cały rok bezpłatną pomoc specjalistów
W PUNKCIE KONSULTACYJNO-INFORMACYJNYM
w Postominie 85a.

Spotkania skierowane są dla osób uzależnionych, współuzależnionych, ofiar i sprawców przemocy.
DYŻURY SPECJALISTÓW:

Poniedziałek: 15.15 – 17.15 - Psycholog

Wtorek: 10.30 – 12.30 - Specjalista ds. uzależnień

Co druga środa miesiąca: 8.30 - 10.30 - lekarz Psychiatra

Więcej informacji udziela gminny koordynator ds. profilaktyki od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00- 15.00.

Możliwość ustalenia terminu wizyty u specjalistów pod nr 59 810 85 13 w dniach pełnienia dyżurów.
Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane

Zapowiedź wiosny

kryształki śniegu lśnią na rzęsach
wiatr zawiesił puchowy bukiet
we włosach tańczą śnieżynki
zimowe piękno roztacza wdzięki
kładąc pod nogi srebrzysty dywan

wiatr porozrywał ciemne obłoki
słonecznym łukiem rozświetlił ziemię
marcowy ranek niesie zapowiedź
zapachu ziemi z wiosny powiewem
śpiewem skowronka ponad łąkami

przebiśniegi podnoszą główki
żółte i fioletem malowane krokusy
mrużają zalotnie
nie boją się mroźnych nocy
kładą soczystą zieleń
na wyblakłym obrusie łąki

złoty komarów w słonecznym blasku
przekomarzają się w tańcu
kotki na wierzbie pękają gamą
puszystych nadziei na pełny rozkwit

słońcem skąpany dzień
w oknach odkrywa zimową przeszłość
przegląda się w ludzkich duszach
niesie ze sobą przesłanie lata
lekkość wiosennych uśmiechów

szmaragd morza rozbija bałwany o brzeg
mokra plaża wspomina stopy zakochanych
nagie ramiona drzew pragną zieleni
aby w jej gąszczu ukryć głosy ptaków

zimny wieczór zaszył się w cieniu
podmucha wiatru wytopił wysuszone liście
by igrać z nimi na uśpionych polach
straszyć oddechem mroźnego powiewu

Jadwiga Michalak

Wyrazy głębokiego współczucia i żalu
Radnemu Mariuszowi Franczakowi
z powodu śmierci

MATKI

składają Wójt i Radni
Rady Gminy Postomino

Wyrazy szczerego współczucia
Radnemu Januszowi Sowińskiemu
z powodu śmierci

MATKI

składają Wójt i Radni
Rady Gminy Postomino

Wszystkim Przyjaciolom, Współpracownikom, Znajomym, Kolegom,
którzy okazali wiele życzliwości
oraz uczestniczyli w ostatniej drodze mojej mamy

śp. – Anny Olszyna

składam serdeczne podziękowania
Mariusz Franczak

Zaproszenie na szkolenie



Zachodniopomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Barzkowicach
Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Sławnie
z/ś w Darłowie oraz ARIMR w Darłowie

zaprasza na szkolenie na temat

„Płatności bezpośrednie 2017”

Szkolenie odbędzie się 03.04.2017 o godz. 10.00 w Urzędzie Gminy w Postominie

Zapraszamy



Zespół Szkół w Jarosławcu

Zespół Szkół w Jarosławcu
Bałtycka 65b
76-107 Jarosławiec
tel./fax: (+48) 59-810-94-17
e-mail: sekretariat@zsjar.pl
www.zsjar.pl

Zapisy do oddziałów przedszkolnych dla dzieci 3, 4 i 5 letnich



Zapisy
na rok szkolny 2017/2018 trwają do 24 marca 2017 r.*
* - w przypadku wolnych miejsc zapisy będą trwały do 1 września 2017 r.

Karta zgłoszenia jest dostępna
na stronie internetowej www.zsjar.pl oraz w sekretariacie szkoły.

www.zsjar.pl

Wszyscy chętni rodzice mogą zapisywać swoje dziecko do oddziału
przedszkolnego organizowanego w Zespole Szkół w Jarosławcu.
Pierwszeństwo mają dzieci mieszkające w obwodzie szkoły. **5 godzin**
pobytu dziecka w oddziale przedszkolnym jest **bezpłatne**.

Ważne daty:

- Termin składania podań: do 24 marca 2017 r.
- Podanie listy dzieci zakwalifikowanych: 24 marca 2017 r.
- Podanie listy dzieci przyjętych do przedszkola: 3 kwietnia 2017 r.
- W przypadku wolnych miejsc zapisy będą trwały do 1 września 2017 r.





Największa sieć sklepów
PO SĄSIEDZKU

Staniewice

Pieńkowo

pon.-sob.: 5:30 - 21:00
nie.: 9:00 - 20:00

6:00 - 21:00
9:00 - 20:00

Koncentrat
pomidorowy
Pudliszki
190 g



2⁴⁹

Oranżada
Hellenia
Biała
1,25 l



1⁹⁹

Płyn do naczyń
Fairy
0,9 l



4⁹⁹



Papier
toaletowy
Mola
8 szt.

4⁹⁹

MK Cafe
Premium
225 g



6⁹⁹

Proszek
do prania
Vizir
3 kg



24⁹⁹

USŁUGI I MOŻLIWOŚCI

- doładowania liczników energii elektrycznej
- opłata rachunków
- płatność kartą płatniczą



Ekstra promocja:

Gumofilce
1 para
dostępne tylko w Staniewicach

24⁹⁹

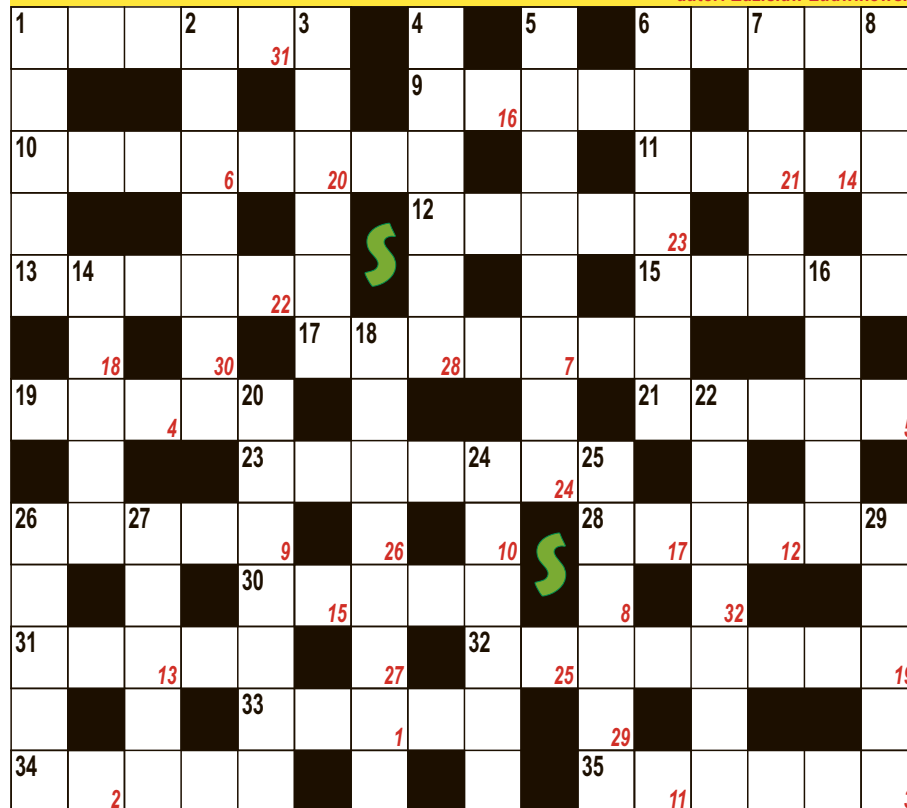


...oraz wiele
innych
produktów
w atrakcyjnych
cenach.
Zapraszamy!

Promocja obowiązuje w punktach: Piénkowo i Staniewice w dniach od 10.03.2017 do 02.04.2017 lub do wyczerpania zapasów

Krzyżówka nr 03/2017 (310)

autor: Zdzisław Ludwikowski



Poziomo:

Pionowo:

1. Na liście obecności
6. Randkowe drzewo
9. Wody nim nie nabierzesz
10. Umowa porozumienia
11. Masa zlodowaciałego śniegu na grani górskiej
12. Ciastko z kremem
13. Typ owocu mięsistego, borówka
15. Kuchenne narzędzie do ucierania
17. Część spodni
19. Cyrkowy Kłown
21. Zeszyt na zapiski
23. Mit. gr. córka Minosa i Pazyfae
26. Skorupka na ranie
28. Maść konia w kropki
30. Aptekarska miara wagi
31. Wynik meczu 1:1
32. Członek Rady Ministrów
33. Cennik, opłata
34. Traktament, wynagrodzenie
35. Broń sieczna

1. Izba mieszkalna
2. Św. Jerzy, św. Florian
3. Mocna kawa
4. Ryba potokowa
5. Wytrawna wódka typu winiakowego
6. Imię jak odmiana jabłoni
7. Napar ziołowy
8. Państwo ze stolicą Moskwa
14. Rozkaz dla psa
16. Plama po atramencie
18. Mała owca
20. Warzywny surowiec na bigos
22. Tarapaty, kłopoty
24. Nieszczęście, rodzaj sztuki literackiej
25. Kochanek Afrodyty, rozszarpany przez dziki
26. Lek na gardło w płynie
27. Pomost ułatwiający przeładunek towarów
29. Filmowy Grek

Humor z sieci :)

Rozmawiają dwie kumple:

- Ty, dlaczego twój mąż tak wczoraj wieczorem krzychał?
- Bo nie chciałam mu powiedzieć, na co wydałam wszystkie pieniądze.
- A dziś rano?
- No, bo mu wreszcie powiedziałam.

Pielęgniarka wchodzi na salę i krzyczy do pacjentów:

- Kaczkę?!
- Na to jeden z pacjentów:
- Tak! I podwójne frytki!

Niedźwiedź ucieka przed malutkim ratlerkiem. Wszystkie zwierzęta się z niego śmieją, a wilk, zdziwiony pyta:
- Ty, taki ogromny niedźwiedź i uciekasz przed takim maluchem?
Na to niedźwiedź szeptem:
- A wiesz, jaki on ma zimny noszek?

- Kota wczoraj kupiłem.
- A czemu?
- Żona boi się myszy.
- Macie w domu myszy?
- Przedwczoraj przyniosłem.
- Przyniosłeś myszy do domu? Po co?
- Zawsze chciałem mieć kota.

Szept Postomina

KUPON 03/2017

1	2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32			

(imię, nazwisko, adres)

- zaznaczając to pole oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.) dla potrzeb niezbędnych do realizacji losowania nagród.

Litery z krątek ponumerowanych w prawym dolnym rogu czytane od 1 do 32 utworzą hasło, które jest rozwiązaniem krzyżówki. Rozwiązanie należy przesłać na kartce pocztowej wraz z naklejonym kuponem na adres redakcji do końca marca 2017 r.

Wśród prawidłowych rozwiązań, które wpłynęły wylosowano:

1. Krystyna Patapczyk, Kanin
2. Jadwiga Osowska, Postomino
3. Marzena Sobczak, Piénkowo

Do rozlosowania są trzy bony do sklepu ABC Staniewice

Nagrody do odebrania (do końca marca 2017 r.) w Urzędzie Gminy Postomino, pokój nr 18 lub 23.

Sponsorem nagród jest



Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 08.03.2017 r.

Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie
76-113 Postomino 30
tel.: (59) 810 85 93
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Koszalinie
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin
tel.: (094) 340 35 98

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przedregulowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,
nakład 2000 egz.



Harmonogram wywozu odpadów

Marzec 2017

Kwiecień 2017

MIEJSCOWOŚCI	odpady wielkogabarytowe	elektrośmieci + metale	plastik i opakowania wielomateriałowe	odpady zmieszane
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	13		20	27
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	14		21	28
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	15		22	29
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	16		23	30
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	17		24	31

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 8 i 22 marzec.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

MIEJSCOWOŚCI	plastik i opakowania wielomateriałowe	odpady zmieszane pojemniki
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	10	24
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	11	25
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	12	26
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	13	27
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	14	28

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 5 i 19 kwiecień.

Dzień Myśli Braterskiej

„Jeśli chcesz iść szybko, idź sam; jeśli chcesz iść daleko, idź razem” – to afrykańskie przysłowie w sposób szczególny wyraża ideę święta harcerzy i skautów na całym świecie – Dnia Myśli Braterskiej, którego pomysł ustanowienia zrodził się w ubiegłym wieku na międzynarodowej konferencji przewodniczek i skautek.

Wspólne dążenie do celu, obcowanie z drugim człowiekiem, dzielenie się sukcesami i porażkami, radością i troskami, potrzeba pielęgnowania przyjaźni i kontaktów – to kwintesencja bycia zuchem, harcerzem i instruktorem. Właśnie o tych relacjach międzyludzkich wspominała komendantka Hufca ZHP Sławno hm. Barbara Sobczak, inaugurując 22 lutego zbiórkę z okazji Dnia Myśli Braterskiej, w której oprócz kadry instruktorskiej sławieńskiego hufca wzięli również udział przedstawiciele władz samorządowych powiatu: pani Aleksandra Kurek – zastępca Wójta Gminy Postomino, pan Ryszard Stachowiak – wójt Gminy Sławno oraz pani Danuta Strzelczyk – dyrektor Zespołu Szkół w Postominie, pan Rafał Kosowski – dyrektor Zespołu Szkół w Kopnicy, pan Piotr Chylarecki – dyrektor Gimnazjum w Malechowie, a także pani Jadwiga Kuś z Agencji Handlowo-Reklamowej „Arkuszy”. Następnie, po odczytaniu okolicznościowego rozkazu i gawędzie druha hm. Ryszarda Sobczaka – zastępcy komendanta hufca, instruktorom pełniącym funkcję drużynowego wręczono „Listy



gratulatoryjne” Starosty Sławieńskiego, burmistrzów Sławna i Darłowa oraz wójtów gmin - Sławna, Darłowa, Postomina i Malechowa. Kolejnym, szczególnie przez wszystkich oczekiwanym punktem spotkania, było przyznanie wyróżnienia Instruktora Roku, będącego obok Odznaki „Za Zasługi dla Hufca ZHP Sławno”,

najwyższą formą uznania za szczególne osiągnięcia w służbie instruktorskiej. Spośród trojga tegorocznych nominowanych na wniosek Kapituły Odznaczeń komendant hufca hm. Barbara Sobczak zaszczytnym tytułem i okazałym rytografem uhonorowała phm. Lilię Stolarek-Bojko – drużynową

30. Gromady Zuchowej „Szumiące Muszelki” w Postominie oraz phm. Anidę Rydlichowską – drużynową 50. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. Władysława Sikorskiego w Kopnicy. Do gratulacji dołączyli się także dyrektorzy szkół, w których od wielu lat z wielkimi sukcesami pełnią harcerską służbę obie drużyny, „z całego serca

życząc dalszych, wspaniałych przeżyć, odwagi w byciu dobrym oraz realizacji nawet najtrudniejszych wyzwań”. Podczas świątecznej zbiórki wyróżniono również szefa Biura Hufca ZHP im. WOP - hm. Jacka Błaszczyka. Z rąk drużyny Barbary Sobczak oraz drużyny Anny Cichawy, drużyny Barbary Wiech, druha Ryszarda Sobczaka i pani Jadwigi Kuś odebrał on pamiątkowy grawerton. Na zakończenie, zastępca komendanta hm. Anna Cichawa podsumowała zrealizowane przez gromady i drużyny konkursy zimowe pn. „Zima w moich oczach” i „Uroki zimy” – zwycięzcom wręczono dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Uroczystość zgromadziła ponad pięćdziesięciu instruktorów ze Związków Drużyn ZHP Darłowa, Malechowa, Postomina, Sławna oraz z kręgów instruktorskich „Sami Swoi” i „Wiarusy”, dla których członkowie 5. Środowiskowej Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej „Wilki Morskie” ze Smardzewa tradycyjnie przygotowali własnoręcznie wykonane upominki nawiązujące do Dnia Myśli Serdecznej.

hm. Anna Cichawa
Zespół Promocji i Informacji

