



**Gmina
Postomino**



www.postomino.pl
www.postomino.bip.net.pl
ug@postomino.pl
 ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl
szept@postomino.pl

nakład: 2000 szt.
 ISSN 1429-6578

Szept Postomina

nr 358

**Rok XXX
wrzesień**

2019

104. urodziny por. Józefa Cabana



28 sierpnia 2019 roku swoje 104. urodziny świętował por. Józef Caban z Pałówka, najstarszy mieszkaniec Gminy Postomino, jedyny żyjący na terenie Powiatu Sławieńskiego weteran kampanii wrześniowej z 1939 roku i ostatni uczestnik bitwy pod Mławą. W latach 30-tych był aktywnym działaczem wieluńskich struktur Stronnictwa Narodowego. W 1938 roku zmobilizowany do Wojska Polskiego. Służył w 78. Pułku Piechoty 20. Dywizji Piechoty. Brał udział w wojnie obronnej 1939 roku. Walczył jako radiotelegrafista pod Mławą, Modlinem i Warszawą. Podczas okupacji niemieckiej służył w AK.

W tym uroczystym dniu dostojnego jubilatą, z ogromną przyjemnością i zaszczytem, odwiedził Wójt naszej gminy - Janusz Bojkowski. Włodarz pogratulował Panu Józefowi tak pięknego wieku oraz życzył 200 lat w zdrowiu i dobrej kondycji.

O poruczniku Cabanie pamiętają nie tylko lokalne władze. Jubilat w dniu swych urodzin gościł również przedstawiciele: Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych, Wojskowej Komendy Uzupełnień w Koszalinie, Klubu Wojskowego 7 Brygady Obrony Wybrzeża w Słupsku, 7. Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej w Słupsku, Związku Kombatantów w Sławnie, Związku Inwalidów Wojennych w Sławnie.

Wspaniale jest to, że Pana Józefa otaczają najbliżsi, którzy wkładają wiele serca w opiekę nad naszym bohaterem. Dzięki temu 104-letni weteran odznaczony nie jednym krzyżem zasługi z uśmiechem na twarzy witał przybyłych gości.

Panie Poruczniku raz jeszcze dziękujemy za waleczność i oddanie oraz życzymy dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności!



**Gmina
Postomino**

ZAPRASZAMY NA DOŻYŃKI Gminne 2019



DOŻYŃKI GMINNE 2019

**14 WRZEŚNIA
WILKOWICE**

**CENTRUM
KULTURY I SPORTU
W POSTOMINIE**



EXTAZY



CAMASUTRA



RUI CARLOS FERRIERA

Były członek legendarnej grupy Bad Boys Blue



Co uradza gminna władza

Na XI oraz XII Sesji Rady Gminy Postomino, w dniach 16 lipca 2019 r. i 8 sierpnia 2019 r. Radni podjęli następujące uchwały:

1. w sprawie zasad i trybu przeprowadzenia konsultacji z mieszkańcami Gminy Postomino w sprawie budżetu obywatelskiego jako części budżetu Gminy Postomino oraz wymagań, jakie powinien spełnić projekt budżetu
2. w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2019 rok- po zmianach przychody 15.523.727,00, rozchody 9.380.629,00
3. w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino- dostosowano zapisy

obywatelskiego- ustalono zasady realizacji budżetu obywatelskiego w Gminie Postomino



WPF do zmian w budżecie gminy.

4. w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż przez Gminę nieruchomości gruntowej- wyrażono zgodę na sprzedaż w trybie bezprzetargowym działki nr 33/3 o pow.0,03 ha położonej w obrębie geodezyjnym Marszewo na rzecz jej użytkownika wieczystego.



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

www.postomino.bip.net.pl
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

Kolejne umowy na inicjatywy lokalne podpisane



Dnia 07 sierpnia 2019 r. w Urzędzie Gminy podpisano 13 umów z inicjatorami z następujących miejscowości: Chudaczewo, Korlino, Korlino- Łęzek, Pieszcz, Nosalin, Pieńkowo, Mazów, Staniewice, Pałówko, Wilkowice, Łącko, Wszedzień i Karsino.

Do realizacji zakwalifikowano następujące projekty:

1. „Przysiadź, odpocznij i porozmawiaj w Chudaczewie”, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 4 210,29 zł.
2. „Uśmiech dziecka” w miejscowości Łęzek, wniosek

otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 3 824,00 zł.

3. „Poprawa estetyki oraz rewitalizacja wiejskiego placu zabaw w miejscowości Korlino”, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 3 400,00 zł.

4. „Zagospodarowanie terenu przy placu zabaw, utworzenie miejsca rekreacji” w miejscowości Pieszcz, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 5 000,00 zł.

5. „Zatrzymaj się w Nosalinie II – uporządkowanie i zagospodarowanie terenów przydrożnych”, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu

Gminy na kwotę 4 882,76 zł.

6. „Ocalmy kulturę od zapomnienia, a potem znajdziemy sąsiada za płotem” w miejscowości Pieńkowo, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 3 500,00 zł.

7. „Odpoczynek na świeżym powietrzu” w miejscowości Mazów, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 2 587,50 zł.

8. „Dbajmy o miejsce spoczynku naszych bliskich” w miejscowości Staniewice, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 4 738,00 zł.

9. „Budowa przydrożnej kapliczki na miejscu starej w miejscowości Pałówko”, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 4 910,00 zł.

10. „Zagospodarowanie terenu miejscowości Wilkowice”, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 3 967,00 zł.

11. „Odpoczywając zauważ piękne Łącko”, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 2 570,70 zł.

12. „Malowniczy Wszedzień”, wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 4 660,00 zł.

13. „Odnowienie kapliczki w Karsinie” wniosek otrzyma dofinansowanie z budżetu Gminy na kwotę 1 199,39 zł.

Łącznie dofinansowanie z budżetu Gminy Postomino na realizację w/w zadań w ramach inicjatywy lokalnej wyniesie 49 449,64 złotych.

Życzymy powodzenia w realizacji projektów.

Pamiętajmy o opróżnianiu zbiorników

Gmina Postomino przypomina właścicielom nieruchomości o obowiązku regularnego opróżniania zbiorników bezodpływowych nieczystości ciekłych, oraz usuwaniu osadów ściekowych z przydomowych oczyszczalni ścieków zgodnie z parametrami wskazanymi przez producenta urządzenia, w myśl ustawy z dnia 13 września 1996 roku o utrzymaniu porządku i czystości w gminach art. 5 (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1454 z późn. zm.).

Opróżnianie zbiorników bezodpływowych powinno odbywać się z częstotliwością zapewniającą niedopuszczenie do ich przepełnienia się bądź wylewania nieczystości na



powierzchnię terenu. Częstotliwość wywozu nieczystości powinna być zatem dostosowana do pojemności zbiornika i ilości wody zużywanej w gospodarstwie domowym. Osoby, które nie zawarły umów na

opróżnianie zbiorników bezodpływowych i opróżnianie przydomowych oczyszczalni ścieków z osadów ściekowych powinny uczynić to niezwłocznie.

Spotkania informacyjne z mieszkańcami - harmonogram

Szanowni Państwo, informujemy, że w ramach budżetu obywatelskiego planowane są spotkania informacyjne z mieszkańcami gminy Postomino.

Na spotkaniu będzie możliwość zapoznania się z harmonogramem wdrażania budżetu obywatelskiego, skonsultowania pomysłów projektów oraz zapoznania się z warunkami zgłoszenia zadań.

Serdecznie zapraszamy

Harmonogram spotkań informacyjnych dotyczących budżetu obywatelskiego:

16.09.2019 r. – świetlica wiejska w Nacmierzu, godz. 18:00



Budżet obywatelski

17.09.2019 r. - świetlica wiejska we Wszedzeniu, godz. 18:00

18.09.2019 r. – sala konferencyjna w Urzędzie Gminy w Postominie, godz. 18:00

19.09.2019 r. - świetlica wiejska w Wilkowicach, godz. 18:00

20.09.2019 r. - świetlica wiejska w Pieszcu, godz. 18:00

Rusza II edycja budżetu obywatelskiego

Zarządzeniem Nr 197/2019 Wójta Gminy Postomino z dnia 29 sierpnia 2019 roku powołano komisję ds. budżetu obywatelskiego w celu przeprowadzenia na terenie Gminy Postomino procedury tworzenia budżetu obywatelskiego oraz ustalenia harmonogramu wdrożenia realizacji budżetu obywatelskiego. Dzięki temu od 29 sierpnia 2019 r. mieszkańcy Gminy Postomino mogą sami proponować zadania, które zostaną wprowadzone i realizowane w przyszłym roku.

Celem zapewnienia zrównoważonego rozwoju, wyznacza się na terenie gminy Postomino następujące grupy jednostek pomocniczych:

Grupa I- obejmuje sołectwa: Jarosławiec, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo, Bylica

Grupa II- obejmuje sołectwa: Korlino, Królewsko, Chudaczewo, Masłowice, Kanin, Karsino, Dzierżęcino i Wszedzień

Grupa III- obejmuje sołectwa: Górsko, Złakowo, Marszewo i Postomino

Grupa IV- obejmuje sołectwa: Pieńkowo, Pieńkówko, Tyń, Wilkowice, Mazów

Grupa V- obejmuje sołectwa: Pieszczy, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałówko



Kurs ratownictwa przedmedycznego

potrzeb mieszkańców oraz spełniać następujące wymogi formalne:

1) zadania infrastrukturalne:

- koszt pojedynczego projektu infrastrukturalnego nie może przekroczyć kwoty 50 000 zł,

- projekt jest zgodny z obowiązującymi dokumentami strategicznymi, w tym m.in.: Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Postomino lub miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego,

- powinien być zlokalizowany na terenie lub w obiekcie stanowiącym wyłączną własność Gminy

Propozycje projektów do budżetu obywatelskiego mogą być zgłaszane przez pomysłodawców, tj. mieszkańca lub grupę mieszkańców Gminy Postomino. Zgłoszenie projektu (zadania) do budżetu obywatelskiego wymaga poparcia mieszkańców danej grupy wymienionej, w ilości nie mniejszej niż 0,1% mieszkańców tej grupy. Wszystkie projekty, które przejdą pozytywnie ocenę formalną i merytoryczną zostaną poddane pod głosowanie mieszkańców Gminy. Poparcie mieszkańców wyrażone jest w formie własnoręcznego podpisu zamieszczonego na formularzu zgłoszeniowym.

Formularze zgłoszenia udostępnione są w Urzędzie Gminy Postomino w Biurze Obsługi Interesanta, w pok. nr 16 oraz na stronie Gminy Postomino w zakładce Budżet obywatelski. Osobą do kontaktu jest Małgorzata Wojciechowska, nr tel. 0 59 846 44 37.

Zgłoszenia należy złożyć w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 września 2019 r. do godz. 14:30 w sekretariacie Urzędu Gminy w Postomino lub przesłać na adres: Urząd Gminy Postomino, Postomino 30, 76-113 Postomino (decyduje data wpływu do urzędu).

Zmienia się forma głosowania. W tym roku głosowanie odbywać się będzie elektronicznie poprzez podanie nr PESEL i wypełnienie elektronicznej karty do głosowania dostępnej na stronie internetowej Gminy Postomino <https://postomino.konsultacjejst.pl/>. Pomysły, które uzyskają największe poparcie, tj. największą liczbę głosów zostaną wprowadzone do realizacji w roku 2020.



Zajęcia rekreacyjne dla mieszkańców



Klasa na świeżym powietrzu

Budżet obywatelski Gminy Postomino na rok 2020 stanowią środki z budżetu Gminy Postomino w kwocie **300 000 zł**. Z kwoty tej **250.000 złotych** przeznacza się na realizację projektów infrastrukturalnych, a **50.000 złotych** przeznacza się na realizację zadań społecznych, przy czym dokonuje się następującego podziału środków: po 60 000 zł na każdą z pięciu grup wymienionych powyżej, w tym 50 000 zł na zadania infrastrukturalne i 10 000 zł na zadania społeczne. Koszt pojedynczego projektu infrastrukturalnego nie może przekroczyć kwoty 50 000,00 zł i być niższy niż 10 000,00 zł. Koszt pojedynczego zadania społecznego nie może przekroczyć kwoty 5 000,00 zł, przy czym środki przeznaczone na nagrody nie mogą być większe niż 10% wartości projektu. Wyklucza się również organizowanie spływów kajakowych.

Zgłaszane do budżetu obywatelskiego zadania muszą należeć do zadań własnych gminy, być możliwe do realizacji w trakcie jednego roku budżetowego oraz mają służyć zaspokajaniu zbiorowych

Postomino,

- zakres rzeczowy projektu nie może kolidować z innymi zaplanowanymi zadaniami inwestycyjnymi;

2) zadania społeczne:

- koszt pojedynczego zadania społecznego nie może przekroczyć 5 000 zł,

- muszą być ogólnodostępne i bezpłatne,

- każdy mieszkaniec gminy powinien mieć równe szanse w dostępie do udziału w tych zadaniach.

Do budżetu obywatelskiego nie mogą być zgłaszane zadania:

- dotyczące budowy obiektów kubaturowych,

- które po realizacji będą generować koszty niewspółmiernie wysokie w stosunku do wartości proponowanego zadania,

- zakładające realizację jedynie części zadania, w tym sporządzenie wyłącznie dokumentacji projektowej bądź koncepcji przedsięwzięcia, lub jedynie środki na wykonanie, bez zabezpieczenia na dokumentację projektową.

Harmonogram przeprowadzenia konsultacji społecznych budżetu obywatelskiego w Gminie Postomino

- kampania informacyjna; harmonogram przeprowadzania konsultacji społecznych budżetu obywatelskiego

Od 29 sierpnia 2019 r. do 30 września 2019 r.

- n a b ó r w n i o s k ó w zgłoszeniowych propozycji zadań do budżetu obywatelskiego.

Od 30 września 2019 r. do 14 października 2019 r.

- prowadzenie procesu weryfikacji złożonych projektów/ocena formalna.

Od 14 października 2019 r. do 14 listopada 2019 r.

- prowadzenie procesu weryfikacji złożonych projektów/ocena merytoryczna.

Do 18 listopada 2019 r.

- ogłoszenie listy zadań, które będą podlegały głosowaniu.

Od 26 listopada 2019 r. do 10 grudnia 2019 r.

- głosowanie mieszkańców Gminy Postomino, w sprawie wyboru zadań do budżetu obywatelskiego.

Do 17 grudnia 2019 r.

- ogłoszenie wyników konsultacji budżetu obywatelskiego na rok 2020 w Gminie Postomino.

Od 2020 r.

- realizacja wybranych projektów.

Nadal trwa realizacja zadań w sprawie budżetu obywatelskiego Gminy Postomino na 2019 rok. Oto kilka przykładów zadań, które ukończono:

Zadania społeczne:

- Kurs ratownictwa przedmedycznego
- Zajęcia rekreacyjne dla mieszkańców Chudaczewa, Ronina, Masłowic, Bylicy, Karsina i Królewsko
- Piknik rodzinny z okazji Dnia Dziecka i wyjazd integracyjny do Ogródów Hortulus Dobrzyca oraz profilaktyka zdrowotna
- Organizacja festynów okolicznościowych w miejscowościach: Dzierżęcino, Kanin, Wszedzień i Korlino

Zadania infrastrukturalne:

- „Klasa na Świeżym Powietrzu” w Szkołach Podstawowych w Pieszczy i Staniewicach.

Kalendarium

wrzesień

2019



*Jaki pierwszy wrzesień,
taka będzie jesień.*

*Gdy wrzesień bez deszczów będzie,
w zimie wiatrów pełno wszędzie.*

*Wrzesień jeszcze w słońcu chodzi,
babie lato już się rodzi.*

1 września (niedziela)

Dzień Weterana,
Rocznica Wybuchu II Wojny Światowej

2 września (poniedziałek)

Pierwszy Dzień Szkoły

8 września (niedziela)

Międzynarodowy Dzień Piśmiennictwa,
Międzynarodowy Dzień
Walki z Analfabetyzmem

9 września (poniedziałek)

Międzynarodowy Dzień Urody

10 września (wtorek)

Światowy Dzień Przeciwdziałania
Samobójstwom, Światowy Dzień
Drzewa, Dzień Solidarności z Osobami
Chorymi na Schizofrenię

12 września (czwartek)

Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej

13 września (piątek)

Dzień Programisty

14 września (sobota)

Światowy Dzień Pierwszej Pomocy

15 września (niedziela)

Międzynarodowy Dzień Demokracji,
Europejski Dzień Prostaty

16 września (poniedziałek)

Międzynarodowy Dzień Ochrony
Warstwy Ozonowej

17 września (wtorek)

Dzień Sybiraka

18 września (Środa)

Dzień Geologii

19 września (czwartek)

Dzień Dzikiej Flory,
Fauny i Naturalnych Siedlisk

21 września (sobota)

Światowy Dzień Osób z Choro-
bą Alzheimer, Dzień Służby Celnej,
Międzynarodowy Dzień Pokoju

22 września (niedziela)

Międzynarodowy Dzień
bez Samochodu

23 września (poniedziałek)

Początek Astronomicznej Jesieni

24 września (wtorek)

Międzynarodowy Dzień Głuchych

27 września (piątek)

Dzień Polskiego Państwa
Podziemnego, Światowy Dzień
Turystyki, Światowy Dzień Serca

28 września (sobota)

Światowy Dzień Walki z Wścieklizną

30 września (poniedziałek)

Dzień Chłopaka,
Międzynarodowy Dzień Tłumacza



Piękna aura sprzyja realizacji inwestycji gminnych

Kończy się zadanie inwestycyjne- Przebudowa dróg gminnych w m. Pieńkówko. Miejscowość zyska nową jakość w dostępie komunikacyjnym, na którą istotny wpływ mają również finiszujące roboty budowlane przy budowie ścieżki rowerowej na odcinku Postomino – Pieńkówko.

Wykonawca- Firma Strabag przystąpiła do przebudowy drogi gminnej na odcinku Jarosławiec – Rusinowo, gdzie aktualnie skruszono istniejącą nawierzchnię betonową. W ramach inwestycji wykonana zostanie nowa asfaltowa nawierzchnia drogi, powstanie chodnik oraz

oświetlenie drogowe. Podczas remontu drogi zostanie ułożony odcinek sieci wodociągowej, która docelowo zasilać będzie teren tzn. Nowego Osiedla w Jarosławcu. Zakończenie robót budowlanych planowane jest na listopad bieżącego roku.

Postęp prac widoczny jest również przy budowie budynku świetlicowo – administracyjnego w m. Pieńkówko. Trwają roboty budowlane przy wykonaniu zadaszenia obiektu, jednocześnie Wykonawca przystąpił do wykonania wewnętrznych instalacji.



Zagospodarowanie terenu Pieńkówko



Droga Jarosławiec-Rusinowo



Pieńkówko-Postomino - ścieżka rowerowa



Droga Pieńkówko



Budynek świetlicowo - administracyjny

7.8.2019 14:07

Kanalizacja to NIE ŚMIETNIK



W związku z otrzymanymi sygnałami o niewłaściwym korzystaniu z sieci kanalizacyjnej przypominamy mieszkańcom Gminy Postomino, że użytkowana przez nich sieć kanalizacyjna nie jest przystosowana do przyjmowania odpadów, a skutki nieodpowiedzialnego postępowania przyczyniają się do zapychania rurociągów, awarii pomp na sieci kanalizacyjnej oraz powodują znaczne problemy eksploatacyjne w obiektach mechanicznego oczyszczania ścieków oraz w części osadowej oczyszczalni.

Czasami mieszkańcy naszej gminy traktują sieć kanalizacyjną jak składowisko odpadów, do którego

można wrzucić dosłownie wszystko. Dlatego też ze studzienek kanalizacyjnych wyławiane są takie rarytasy jak stare szmaty, materiały higieniczne (pampersy, wkładki), odpady kuchenne, buty – to tylko niektóre z przedmiotów, które zamiast na składowisko śmieci trafiają do kanałów.

W związku z powyższym zwracamy się z prośbą do mieszkańców skanalizowanej części Gminy Postomino o prawidłowe korzystanie z kanalizacji i nie traktowanie jej jako pojemnika na odpady. Prosimy, by dla naszego wspólnego dobra właściwie korzystać

z kanalizacji.

CZEGO NIE POWINNIŚMY WRZUCAĆ DO KANALIZACJI:

1. Stałych odpadów gospodarstwa domowego, a w szczególności: odpadów kuchennych, materiałów tekstylnych, materiałów opatrunkowych, środków higieny osobistej, patyczków do uszu, folii, ręczników papierowych, szkła.

2. Tłuszczy i innych produktów oleistych pochodzenia roślinnego i zwierzęcego.

3. Twardego osadu, gruzu, śmieci, piasku, żwiru, popiołu i wydzielin zwierzęcych.



I Gminny Turniej Kół Gospodyń Wiejskich



Wspaniali ludzie, zabawa i atmosfera, tak pokrótce można podsumować pierwszy w historii gminy Postomino Turniej Kół Gospodyń Wiejskich zorganizowany przez KGW Nacmierz w Nacmierzu na nowo oddanym obiekcie rekreacyjnym. To był naprawdę dobry dzień, jedenaście Kół Gospodyń Wiejskich rywalizowało o puchar przechodni ufundowany przez Wójta Gminy Postomino oraz o prawo organizacji kolejnej edycji turnieju.

Aby móc się szczycić wspaniałym pucharem wykonanym ze szklanych elementów koła rywalizowały w następujących konkurencjach: potyczki kulinarne, rękodzieła, najciekawsze stoisko, popisy wokalne, pokaz mody lat 60-tych.

Komisja w składzie: Dorota Bałukonis – Skarbnik Gminy Postomino, Piotr Sielecki – Kierownik Biura ARiMR w Darłowie, Marek Leśniewski – Dyrektor Kultury i Sportu w Postominie, Adrian Pawłowski – Członek Zarządu Powiatu Sławieńskiego, Ewelina Ciróg – podinsp. ds. promocji i współpracy w



Urzędzie Gminy Postomino, miała nie lada zadanie, aby wybrać najlepszych. Dania przygotowane przez Kół Gospodyń Wiejskich miały rozmaite smaki, zachwycaly wyglądem. Stoiska wykonane zostały bardzo starannie i pomysłowo. Rękodzieła zachwycaly kunsztem i precyzją wykonania jak również różnorodnością. Przedstawiciele KGW świetnie się

bawili biorąc udział w konkurencji popisów wokalne. Prezentowali nie tylko umiejętności śpiewacze, ale także taneczne, aktorskie i gry na instrumentach. Najwięcej emocji jednak wzbudził pokaz mody lat 60-tych. Było to widowisko dające wiele radości, zarówno widzowi jak i samym modelom.

Po burzliwych obradach w poszczególnych konkurencjach nagrodzono za: dorobek i promocję prac rękodzielniczych – Nadmorskie Koło Gospodyń Wiejskich w Rusinowie, prezentację stoiska – Koło Gospodyń Wiejskich „Niespodzianka” w Postominie, kulinaria – Koło Gospodyń Wiejskich w Nacmierzu, modę „Lata 60 – te” – Koło Gospodyń Wiejskich w Nacmierzu, „wokal” – Koło Gospodyń Wiejskich „Wilczanki” w Wilkowicach. Nagrodę specjalną ufundowaną przez Adriana Pawłowskiego za „wokal” otrzymało Koło Gospodyń Wiejskich w Staniewicach za utwór „My Słowianie”.

W ogólnej klasyfikacji zwyciężyło Koło Gospodyń Wiejskich w Nacmierzu, drugie miejsce zajęło KGW „Niespodzianka” z Postomina, zaś miejsce trzecie wywalczyło Nadmorskie KGW z Rusinowa.

Podczas wydarzenia nie zabrakło atrakcji dla miłośników takich jak m.in. dmuchanie, malowanie buziek.

Turniej dofinansowano ze środków programu „Działaj lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Darłowskiego Centrum Wolontariatu.



KGW NACMIERZ gratuluje i dziękuje wszystkim
Kołom Gospodyń Wiejskich biorącym udział
w zorganizowanym przez nas Turnieju!
Serdeczne podziękowania kierujemy
do Gminy Postomino i CKiS w Postominie.



Ogólnopolski Rajd Rowerowy „Racibora” po ziemi sławieńskiej



Po raz dwudziesty w dniach 10-11 sierpnia 2019 r. Centrum Kultury i Sportu w Postominie zorganizowało Ogólnopolski Rajd Rowerowy „Racibora” po ziemi sławieńskiej. Miejszem zbiórki tradycyjnie był plac przy pomniku jarosławieckiego rybaka. To stąd na przygotowane dwie trasy rowerowe ruszały grupy cyklistów, aby popularyzować turystykę rowerową – jedną z form czynnego wypoczynku, spędzając aktywnie wolny czas, poznając nowych ludzi oraz nowe miejsca gminy Postomino i Darłowo. Rozpiętość wiekowa uczestników rajdu- od 5 do 80 lat. Podczas rajdowego programu zrealizowano konkursy m.in. na zbiór największej ilości różnych owoców, szukano przyrodniczego dziwu natury, układano wiersz ze słowami „20 lat już Racibora ma”. Zbierano również kwiaty polne do bukietu z krwawnikiem, łubinem i chabrem w roli głównej, przeprowadzono także konkurs rzutu lotkami oraz ścigano się na rowerach w różnych grupach wiekowych „na cały gaz” na pasie startowym.

Pierwszego dnia rajd liczył około 54 km. Początek trasy biegł ścieżką rowerową wzdłuż pasa startowego do Rusinowa. Tam w Pasiece Maja – Miody Rusinowski uczestnicy rajdu mieli możliwość degustacji różnych rodzajów miodów, a także poznali od podszewki funkcjonowanie pasieki. Oswojej i pszczelej pracy opowiadali właściciele – Paweł i Andrzej Olzak. Następnym przystankiem była świetlica wiejska w Barzowicach. Rajdowicze zostali ugośczeni przez tamtejszych mieszkańców domowymi wypiekami, kawą, herbatą, owocami oraz mlekiem prosto od krów, które mijali po drodze. W międzyczasie Sołtys – Pani Małgosia opowiedziała krótko o historii Barzowic i najbliższej okolicy. Następnie przez Drozdowo, Kopnicę i Zakrzewo grupa udała się w kierunku Cisowa, gdzie w kościele pw. św. Stanisława Kostki czekał miejscowy proboszcz, by opowiedzieć historię tego niezwykłego kościołka.

W Cisowie rolę pilota objął Jacek Kowalski, który wspaniale poprowadził grupę ścieżkami rowerowymi do Darłowa i Darłowa, komentując po drodze wszystkie ciekawe miejsca. Przejeżdżając mostową kładkę udaliśmy się do Darłowa Zachodniego, gdzie na cyklistów czekał piknik rajdowy. Po zregenerowaniu sił pajdą ze smalcem i ogórkiem kiszonym, chętni przeszli przyrodniczą kładkę nad morzem, by następnie całą



grupą rajdową kierować się na rozsuwany most. Dalej trasa przebiegała tzw. wałem i ścieżką rowerową wzdłuż Bałtyku aż do Wicia. Na placu przy kamieniu wyznaczającym środek Polskiego Wybrzeża – 262 km czekał poczęstunek w formie kawy, herbaty, pysznej drożdżówki oraz jabłecznika. W międzyczasie rozegrano konkurs rzutu lotką i zbioru przydrożnych owoców. Najwięcej owoców zebrali: Małgorzata Runowska, Danuta Ogórek, Teresa Knut i Joanna Kalinowska. Zwycięzcami rzutu lotką wśród kobiet zostały: Danuta Ogórek, Elwira Błaszczuk i Teresa Knut, a wśród mężczyzn Mikołaj Papierz, Maciej Durajczyk oraz Ignacy Staszak. Pierwszy dzień rajdu zakończyła kolacja w „Marysieńce” w Jarosławcu, na którą zaprosił Wojciech Gajewski.

Drugiego dnia rajdu tj. w niedzielę 11 sierpnia, trasa przebiegała przez teren Centralnego Polygonu Sił Powietrznych - Wicko Morskie. Po odprawie na bramie PKT w Jarosławcu major Piotr Brzozowski poprowadził cyklistów przez teren wojskowy komentując ciekawe, polygonowe zakątki. Wtedy też dołączyła grupa rowerowa „Bezkres” z Ustki i można było realizować rajdowy program. Odbyły się zawody strzeleckie z użyciem trenażera, gdzie najlepszą była Daniela Igras, tuż przed Aleksandrą Januszewską i Lidią Podborską, a wśród mężczyzn najlepiej strzelał Marian Rękawek, Romuald Kurek i Jacek Kowalski. Grupa cyklistów zwiedziła salę tradycji i mogła podziwiać panoramę z punktu widokowego, gdzie czekał wojskowy poczęstunek: czarna kawa i chlebek ze smalczykiem. Część polygonowej trasy przebiegała wzdłuż brzegu morskiego, można było wtedy poczuć powiew orzeźwiającej bryzy morskiej. Na pasie startowym rozegrano wyścig rowerowy

XX Ogólnopolskiego Rajdu Racibora.

Przez dwa dni łącznie przejechano 92 kilometry, a udział w rajdzie wzięły 82 dwie osoby. Puchary Wójta Gminy Postomino otrzymali: za najliczniejszą grupę rajdową – STRIP „Na Szlaku” ze Sławna, natomiast za najliczniejszą rodzinę rajdową – rodzina Podborskich ze Sławna. Najwcześniej urodzonymi uczestnikami rajdu byli Tadeusz Budzyński i Teresa Tomosz. Z kolei najmłodszym uczestnikiem jadącym na

Budzyński, Maria Lech-Szajner oraz Zdzisław Ludwikowski.

Wśród uczestników rajdu byli samorządowcy, Aleksandra Kurek – Zastępca Wójta Gminy Postomino, Adrian Pawłowski – radny Starostwa Powiatowego w Sławnie, Waldemar Gertner – radny miasta Sławno, Danuta Rapalska – radna Gminy Postomino oraz Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie – Marek Leśniewski. Dyrektorem rajdu była Maria Lech – Szajner, a przewodnikami tras Jacek Kowalski, Krzysztof Wandas i Piotr Brzozowski.

Serdeczne podziękowania sponsorom, partnerom i współorganizatorom za pomoc, wsparcie poczęstunki:

- Bunkry Darłówek – Marian Laskowski
- Centralny Polygon Sił Powietrznych w Uście
- Cukiernia, Wytwórnia Lodów „Taja” – Roman Tama – Jarosławiec
- Dziennik Bałtycki
- Gmina Darłowo
- Gmina Postomino
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie
- Obserwator Lokalny
- Ośrodek Wczasowy „Marysieńka” w Jarosławcu – Wojciech Gajewski
- Ośrodek Wczasowy „Rafa” w Jarosławcu – Igor Kwiatkowski
- Parafia pw. św. Gertrudy w Darłowie
- Pasieka Maja – Miody Rusinowski – Paweł Olzak, Andrzej Olzak
- Sołtys i Rada Sołecka miejscowości Barzowice
- Sołtys miejscowości Wicie – Tomasz Urbański
- Zakład Uboju Mięsnego w Bobrowiczach – Grzegorz Sendeki



„Na cały gaz” w czterech kategoriach, w których zwyciężyli:

- kat. chłopcy do 18 lat – Michał Kusiak;
- kat. dziewczęta do 18 lat – Wiktoria Kisiołek;
- kat. mężczyźni pow. 18 lat – Piotr Brzozowski; Bartłomiej Polaczyński; Damian Pryba;
- kat. kobiety pow. 18 lat – Jolanta Wandas; Małgorzata Runowska; Aleksandra Januszewska.

Pod obeliskiem poległych żołnierzy złożono wiązanek kwiatów, a później kierowano się do bramy PKT i dalej ścieżką rowerową przez Jezierzany aż do Łącka na przystań nad jeziorem.

Na miejscu odbył się biesiadny piknik z ogniskiem oraz podsumowanie

rowerze przez dwa dni był Mikołaj Papierz, a najmłodszą uczestniczką rajdu była Lidia Podborska. Najdalej mieszkającymi uczestnikami rajdu okazali się Mariusz i Mikołaj Papierz z Horodla nad Bugiem. W konkursie na bukiet przydrożnych kwiatów polnych, nagrody ufundowane przez „Obserwator Lokalny” otrzymały Małgorzata Runowska, Katarzyna Stelmarczyk i Teresa Knut. W konkursie na wiersz o rajdzie z użyciem słów „20 lat już Racibora ma” nagrodzono Beatę Kuklińską, Saturninę Wilkołek-Sadurską, Daniełę Igras oraz Joannę Kalinowską.

Uczestnikami rajdu, którzy ukończyli wszystkie rajdy „Racibora”, które do tej pory się odbyły są: Daniela Igras, Piotr Brzozowski, Tadeusz



III Folkowa Biesiada z okazji X-lecia zespołu ludowego Pieszczanki



W dniu 21 lipca br. na letniej scenie w Jarosławcu przy ul. Nadmorskiej odbyła się III edycja Folkowej Biesiady z okazji X-lecia Zespołu Ludowego „Pieszczanki”. Całą imprezę rozpoczął przemarsz, w którym uczestniczyły zaproszone zespoły. Kolorowy korowód miał swój początek przy latarni morskiej i zmierzał w kierunku sceny letniej. Oficjalnego otwarcia dokonał Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski wraz z Dyrektorem Centrum Kultury i Sportu w Postominie Markiem Leśniewskim. Rozpoczynając biesiadę pierwsze takty muzyki ludowej

zaprezentował Zespół Wokalny „Pieszczanki”, który to był gospodarzem biesiady. Tuż po prezentacji Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski, Przewodniczący Rady Gminy Postomino – Daniel Pakos oraz Dyktor Centrum Kultury i Sportu w Postominie - Marek Leśniewski wręczyli upominki i kwiaty z okazji 10-lecia promowania i rozsławiania muzyki ludowej. Jubilatowi odśpiewano „100-lat”, a przepięknym tortem poczęstowano zaproszonych gości, członków zespołów i kapel ludowych. Słodki tort wykonany został przez Cukiernię Pana Romana Tamy „TAJA”



z Jarosławca. Następnie na scenie zaprezentowały się zaproszone zespoły:

- „Ostrowianie” z Ostrowca
- „Wrześniczanki” z Wrześnicy
- „Pieńkowianie” z Postomina
- „Wrzosi” z Warszowa
- „Złoty Kłos” z Bytowa
- „Czerwone Korale” z Dobiesławia

Podczas imprezy Zespół „Pieszczanki” swoich gości częstował swojskim bigosem, kotletami mielonymi, żurkiem, ogórkami małosolnymi i oczywiście swojskim ciastem. Kierownicy zespołów otrzymali z rąk Wójta Gminy Postomino – Janusza Bojkowskiego okolicznościowe statuetki, dyplomy i upominki za udział w tej imprezie. Na scenie zaprezentował się młody, ambitny akordeonista uczeń Szkoły Muzycznej w Sławnie - Kuba Hetmański ze Sławna.

Szczególnie atrakcyjny był występ zespołu Tanecznego „ŁYANOK” z Białorusi.

Serdeczne podziękowania składamy Zespołowi Wokalnemu „Pieszczanki” za przygotowanie

poczęstunku dla zaproszonych gości i zespołów.

CKiS Postomino



Jubileusz 35 lecia Zespołu Ludowego Pieńkowianie



W niedzielne popołudnie 18 sierpnia 2019 roku na letniej scenie w Jarosławcu odbyła się ponad 3 godzinna impreza plenerowa uświetniająca Jubileusz 35 lecia Kapeli Ludowej Pieńkowianie.

Oficjalnego otwarcia Prezentacji Kapel Ludowych dokonała Zastępca Wójta Gminy Postomino - Aleksandra Kurek oraz Dyktor Centrum Kultury i Sportu - Marek Leśniewski. Po oficjalnym otwarciu na scenie zaprezentowali się Jubilaci.

Podczas Jubileuszu wystąpili:

„Ostrowianie” z Ostrowca, „Wrzosi” z Warszowa, „Sławniarki” ze Sławna, „Jagody” z Niedalina /k.Świeszyna, „Popowianie” z Popowa, „Pieszczanki” z Pieszcza, „Czerwone Korale” z Dobiesławia oraz „Jarzębiny” z Jelenia.

W imieniu Wójta Gminy Postomino jubilatowi moc życzeń złożyła Aleksandra Kurek, dziękowała także za wspieranie promocji Gminy Postomino. W dowód wdzięczności i uznania, wspólnie z Dyrektorem Centrum Kultury i Sportu w Postominie

Markiem Leśniewskim każdemu członkowi zespołu wręczyli symboliczne gawerfony, kwiaty i nagrody. Nie zabrakło także gratulacji od przybyłych zespołów, a publiczność wraz z wszystkimi uczestnikami prezentacji zaśpiewała głośne imelodyjne STOLAT.

Każdy zespół za wspieranie występ otrzymał drobne gadżety, materiały promocyjne Gminy Postomino oraz Statuetkę z podziękowaniem za udział w prezentacjach.



Imprezę prowadziła Maria Lech-Szajner z Centrum Kultury i Sportu Postomino.

Dla uczestników spotkania został przygotowany poczęstunek oraz smaczny tort.



Życzenia i podziękowania

Najserdeczniejsze życzenia imieninowe zdrowia i długich lat życia dla Pana Stefana Kwiatkowskiego Ośrodek Wczasowy ARKA Jarosławiec życzy Kapela Pieńkowianie.

Podziękowanie dla Pana Stefana Kwiatkowskiego za wsparcie Kapeli Pieńkowianie Dziękujemy!

Podziękowanie dla Panów Kazimierza i Andrzeja Ordon za wsparcie Kapeli Pieńkowianie Dziękujemy!



Rozpoczęcie roku szkolnego 2019/2020



Szkoła Podstawowa w Jarosławcu

2 września 2019 roku w pięciu szkołach funkcjonujących na terenie gminy Postomino rok szkolny rozpoczęło 591 uczniów. Swoją przygodę z nauką rozpoczęło również 233 dzieci w wieku 3-6 lat.



Szkoła Podstawowa w Pieszczu



Szkoła Podstawowa w Staniewicach



Zespół Szkół Społecznych w Korlinie



Szkoła Podstawowa w Postominie



Gmina
Postomino



Nadleśnictwo Sławno

Drzewka zasadzimy
na przystani kajakowej w Staniewicach
we wrześniu 2019 r.



Jedno dziecko - jedno drzewo

Akcja sadzenia drzew Nadleśnictwa Sławno oraz Gminy Postomino
dla rodziców dzieci urodzonych w latach 2017-2019

Pamiątkowe drzewa podpiszemy
imieniem i datą urodzenia dziecka

Zapraszamy

Zgłoszenia przyjmujemy
w pokoju nr 12
Urzędu Gminy Postomino
do 11 września 2019 r.



Kolonie w Szczyrku

W dwóch turnusach: 19-28 lipca i 04-13 sierpnia br. odbyła się kolonia zorganizowana przez Wójta Gminy Postomino dla uczniów szkół podstawowych. Dwie grupy liczące po 48 uczestników aktywnie spędzały czas w pełnym pięknych widoków Szczyrku.

Kolonistów przywitała piękna, wakacyjna pogoda, która pozwoliła zrealizować wszystkie zaplanowane atrakcje.

Uczestnicy wypoczynku rozpoczęli od spotkania organizacyjnego, zapoznania się z bazą ośrodka, a następnie udali się na spacer po okolicy. Podczas kolonii odbyły się liczne wycieczki. Wychowankowie zaliczyli tzw. „Pętlę Beskidzką”: Wisła-Koniaków-Istebna, gdzie zwiedzili Rezydencję Prezydenta RP, galerię Adama Małysza oraz Koczy Zamek z punktem widokowym na najbliższą okolicę i dalsze szczyty Beskidów. Kolejną wspaniałą atrakcją w czasie trwania wypoczynku była wycieczka do Bielska-Białej, gdzie koloniści mieli okazję zwiedzić Stary Rynek z fontanną Neptuna, Katedrę św. Mikołaja, oraz Studio Filmów Rysunkowych. Przy pomnikach Reksia oraz Bolka i Lolka dzieci wykonywały

najwięcej pamiątkowych fotografii.

Świetne recenzje zebrała całodniowa wycieczka do Międzybrodzia Żywieckiego, podczas której uczniowie naszych szkół zdobyli Górę Żar. Na szczycie góry znajduje się zbiornik wodny w kształcie deltoidu. Jest to najwyższy w Polsce położony zbiornik wodny tego typu i ma największą wysokość tłoczenia wody. Żar jest bardzo dobrym punktem widokowym. Ze szczytu góry rozciąga się panorama na Kotlinę Żywiecką z Jeziorem Żywieckim, wznoszące się nad nią szczyty Beskidu Żywieckiego i Beskidu Śląskiego. Po zejściu z Żar kierownik kolonii zaplanował plażowanie i kąpiel nad Jeziorem Międzybrodzkim.

Niezapomnianym przeżyciem pozostanie piesza wyprawa przez Dolinę Białej, aż po sam szczyt Klimczok. Pan Witold- kierownik kolonii i doświadczony przewodnik górski opowiadał o walorach i ciekawostkach przemierzanych szlaków. Ta prawdziwa górską wyprawa nauczyła kolonistów determinacji i wytrwałości. Pomimo wielkiego zmęczenia na twarzach dzieci widniały szczere uśmiechy. W ramach rekreacji i wypoczynku program przewidywał



kąpiele w basenie, turniej plażowej piłki siatkowej, zajęcia sportowe, gry, zabawy oraz wiele innych ciekawych zajęć. Na kolonii nie zabrakło także wyczekiwanych dyskotek.

Czas wypoczynku dobiegł końca. W ostatnim dniu nasze grupy udały się na pożegnalny spacer po centrum Szczyrku wraz ze zwiedzaniem Sanktuarium Matki Bożej na Górcie.

W drodze powrotnej zaplanowany był przystanek w Częstochowie, spacer po Jasnej Górze oraz zwiedzanie Sanktuarium Maryjnego.

Kolonia zachwyciła wszystkich, a w szczególności miłośników chodzenia po górach. Moc pozytywnych doznań i liczne aktywności nie pozwoliły naszym kolonistom tęsknić za domem.

Wszystkim uczestnikom kolonii dziękujemy za podporządkowanie się kolonijnym regulaminom, dzięki czemu wypoczynek stał się olbrzymią frajdą, ale przede wszystkim upłynął przyjemnie i bezpiecznie. Kolonia w Szczyrku była zgłoszona do ogólnopolskiej bazy wypoczynku, a tym samym nadzorowana przez właściwych kuratorów oświaty.





„Mała książka – wielki człowiek”

Są takie wydarzenia i rytuały w życiu dziecka, które nie tylko pozostają na długo w pamięci, ale mają też istotny wpływ na jego dorosłe życie. Badania wykazują, że dzieci wychowywane wśród książek są bardziej pewne siebie, mają większy niż rówieśnicy zasób słownictwa i dobrze rozwiniętą wyobraźnię. Pożytki z czytania mają także konkretny wymiar materialny: czytające dzieci osiągają sukcesy i zarabiają więcej od tych, które nie czytają.

Ważną rolę w kształtowaniu Małego Czytelnika odgrywa biblioteka: uczy go samodzielności, podejmowania pierwszych własnych wyborów, rozwija myślenie oraz nawyk czytania i pogłębiania wiedzy. Biblioteka to miejsce, gdzie rodzic wspólnie z dzieckiem może spędzić czas w sposób twórczy oraz przeżyć nową, fantastyczną przygodę z wypożyczoną książką. A wszystko to za darmo!

Chcielibyśmy, aby jednym z tych ważnych doświadczeń w dzieciństwie były pierwsze wizyty w bibliotece, dlatego przygotowaliśmy prawdziwą gratkę dla najmłodszych miłośników



książek i ich rodziców w ramach ogólnopolskiej kampanii „Mała książka – wielki człowiek”. Od 10 września 2019 r. w Bibliotece Publicznej w Postominiu będzie czekać na nich wyjątkowy prezent – Wyprawka Czytelnicza na dobry czytelniczy start.

W wyprawce dzieci znajdą książkę, dostosowaną pod względem formy i treści do potrzeb przedszkolaka i spełniającą najwyższe standardy w projektowaniu pięknych i mądrych książek dla

najmłodszych, a także Kartę Małego Czytelnika. Za każdą wizytę w bibliotece, zakończoną wypożyczeniem minimum jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę, a po zebraniu dziesięciu zostanie uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania.

W Wyprawce znajdą coś dla siebie także rodzice – przygotowana dla nich broszura informacyjna przypomni o nieocenionej roli czytania w rozwoju ich dziecka oraz o rozmaitych korzyściach wynikających z częstego odwiedzania biblioteki.

Więcej informacji na stronie: www.wielki-czlowiek.pl

Piękno w domu i zagrodzie



Projekt zrealizowany przez Koło Gospodyń Wiejskich w Nacmierzu pod nazwą PIĘKNO W DOMU I ZAGRODZIE został zakończony.

Poprzez realizowanie tego projektu mogliśmy brać udział w warsztatach kulinarnych prowadzonych przez profesjonalnego szefa kuchni pana Jacka Krakowiaka, gdzie poznawaliśmy tajniki kuchni włoskiej, chińskiej, śledzia w różnych

odslonach, zasady carvingu i wiele innych ciekawych rzeczy związanych z kuchnią.

Warsztaty ogrodnicze prowadzone były przez projektantkę ogrodów panią Iżę Kaczmarek. Warsztaty te były bardzo ciekawe ponieważ tworzyliśmy swoje ogrody w szkle /GLASS GARDEN/, poznawaliśmy zagadnienia związane z uprawianiem roślin i kwiatów

w naszych własnych przydomowych ogrodach i wiele innych ciekawostek ogrodniczych.

Ostatnim etapem naszego projektu był wspólny wyjazd do Ogrodów Tematycznych "HORTULUS" w Dobrzycy, gdzie można było podziwiać piękne ogrody.

Projekt realizowany był dzięki współpracy Gminy Postomino z organizacjami pozarządowymi.

Dominik Ciemny



Letnia Akademia Kulinarna w Staniewicach



Czas wakacyjnej laby dobiega końca. Wiadomo, że w tym okresie „lepetyny” dziecięce odpoczywają od nauki szkolonej, jednak jest to czas, gdzie chłoną naukę życia i oby to była dobra nauka.

Takie przesłanie towarzyszyło projektowi opracowanemu przez Sołtysa i Radę Sołecką oraz Świetlicę Środowiskową „Razem lepiej” w Staniewicach. Miejscowe dzieci (ale również i przyjezdne) brały udział w Letniej Akademii Kulinarnej. Tu wielki ukłon dla p. Sylwii, szefowej lokalnego baru, gdzie te warsztaty się odbywały, a właściciele nie skąpili nauki i dobrych słów.

Tak więc dzieci – z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa – uczyły się robić frytki, pizzę i naleśniki. Przed nimi jeszcze zajęcia lepienia pierogów i sałatkowe.

Na zakończenie (podczas wesela pani Kapusty z panem Ziemniakiem) odbędzie się egzamin teoretyczny i praktyczny, wielkie jedzenie

(degustowanie) i wręczone zostaną certyfikaty „Młodego kucharza”. Przy okazji odbywają się też rozmowy na temat bezpiecznego spędzania wolnego czasu. Dzięki dotacji z budżetu gminy i realizacji programu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dzieci nauczą się nowych umiejętności, a także kulturalnego korzystania z miejscowego lokalu gastronomicznego.

Bronisława Siwiuk



Dzień rodziny w świetlicy w Pieszczu



Uroczystość z okazji Dnia Rodziny połączyliśmy z realizacją programu profilaktycznego „Postaw na rodzinę”. Było to spotkanie pokoleń. Okazja do wspólnej zabawy. Był element rywalizacji podczas wyścigu rzędów. Gimnastyka umysłów w trakcie rozwiązywania łamigłówek i układania przysłów o rodzinie. Odbył się także mecz w dwa ognie.

Dzieci zaprezentowały utwory poetyckie oraz piosenki. Przygotowały pięknie poczęstunek i starały się

kulturalnie zachowywać przy stole. Wręczyły laurki z życzeniami oraz własnoręcznie przygotowane upominki – miseczki z gliny wykonane podczas warsztatów na zajęciach świetlicowych.

Była to wspaniała okazja do integracji oraz wzmocnienia kontaktów z rodziną poprzez wspólną zabawę i sport a także umożliwienie dzieciom wykazania się w różnych dyscyplinach, poznania swoich mocnych stron.



WÓJT GMINY POSTOMINO ORAZ BAJKOWE WILKOWICE ZAPRASZAJĄ NA



Gmina
Postomino



DOŻYNKI GMINNE 2019

- 12.00 – Polowa Msza Święta
13.00 – Otwarcie Gminnych Dożynek
13.30 – Blok artystyczny i sportowy, konkursy, występy:
- artystyczne szkół z terenu Gminy Postomino
- Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Postomina
- Kapeli Ludowej „Pieńkowanie”
- Zespołu Wokalnego „Pieszczanki”

Konkursy: Wieńca i Stoiska Dożynkowego, Sprawnościowy Sołtysa,
Drużyn Sołeckich, Pięknej Wsi i Pięknej Posesji

18.30 – Koncert zespołów „EXTAZY”, „Camasutra”

21.00 – Koncert Gwiazdy Wieczoru
Rui Carlosa Ferriera (solista Bad Boys Blue)

22.30 – Dożynkowa Zabawa na placu w Wilkowicach

Inne atrakcje: kolorowe dmuchańce, wielkie
grillowanie, grochówka oraz specjal
dożynkowy „swojski chleb, smalec,
ogórek”.

Organizatorzy: Sołtys i Rada Sołecka oraz
Społeczeństwo Sołectwa Wilkowice, Urząd
Gminy Postomino, Centrum Kultury i Sportu
w Postominie, KGW i OSP Wilkowice.

WILKOWICE

14 WRZEŚNIA 2019

SOBOTA



EXTAZY



CAMASUTRA



RUI CARLOS FERRIERA

Były członek legendarnej grupy Bad Boys Blue





Pasjonaci są wśród nas



Piotr Miszczak ze Staniewic - jako jedna z trzech osób w Polsce - został laureatem Ogólnopolskiego Konkursu "Kolekcjoner Roku 2019". Tytuł ten otrzymał z rąk Jana Krzysztofa Ardanowskiego Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi podczas XVIII Ogólnopolskiego Festiwalu Starych Ciągników i Maszyn Rolniczych im. Jerzego Samotczaka w Wilkowicach, gm. Lipno, woj. wielkopolskie.

- To dla nas wielki zaszczyt i zarazem sukces - mówi p. Piotr, którego w pasji kolekcjonerskiej wspiera małżonka Iza.

- Aby uzyskać tak zaszczytne miano trzeba było spełniać kilka warunków - dopowiada p. Iza, nie mniej utytułowana: w 2016 r. I m. w wyścigu traktorzystek, w 2018 r. I m. za najładniejszy traktor (Zetor 25A), a w tegorocznym występie zdobyła również III m. w wyścigu traktorzystek. Tak więc, aby wziąć udział w tej rywalizacji:

- Trzeba być właścicielem min. 5 eksponatów (u p. Miszczaków pod wiatą stoi 6 zabytkowych ciągników, stary kombajn zbożowy i drobne maszyny rolnicze).

- W ostatnich 3 latach należało odrestaurować min. 1 eksponat (Miszczakowie wyremontowali 2 ciągniki: Deutz D-30 z 1958 r. i Ursus

40-11 z 1969 r. oraz konną kosiarkę listwową K 1001A). Ponadto trzeba wykazać się wiedzą o swoich eksponatach a także posiadać ich certyfikaty. To wszystko zostało spełnione, zgłoszenia dokonała p. Iza, która "czuje blusa" i wie, jak istotne znaczenie w relacjach rodzinnych, ma wspólny cel, wspólna praca oraz docenienie wysiłków włożonych w ratowanie starych maszyn.

Państwo Miszczakowie zakochali się w starych maszynach rolniczych, swą pasją zarażają sąsiadów, znajomych. Uczestnictwo w Festiwalu Starych Ciągników i Maszyn Rolniczych traktują jako punkt obowiązkowy letniego urlopu.

To niezwykła impreza. Ten unikatowy na skalę europejską zlot przyciąga ludzi, którzy swoimi działaniami oddziałują na proces zachowania zabytkowej mechanizacji rolnictwa - ważnego składnika europejskiego dziedzictwa kulturowego.

Iza i Piotr Miszczakowie przyczyniają się do tego, by zachować w sercu i w pamięci maszyny, które - być może trafiłyby na złomowisko - teraz lśnią i cieszą oko, a wśród starszych wywołują nutkę wspomnień.

Serdeczne gratulacje.

Teresa Rysztak

Uśmiech dziecka

10 sierpnia w Łęzku Koło Gospodyń Wiejskich „Łęzkowanie” zorganizowało piknik rodzinny pt. „Uśmiech dziecka”, który był finansowany w ramach PROGRAMU SPOŁECZNIK LATA 2019-2020

Na pikniku dzieci mogły skorzystać po raz pierwszy z nowo zakupionej ścianki wspinaczkowej i malować na nowym ławo stole. Dzieci brały udział w wielu atrakcjach między innymi: malowanie twarzy, malowanie farbami na ściance foliowej. Był też słodki bufet i stoiska grillowe. Miały również okazję skorzystania z zabaw, które poprowadził animator: przeciąganie liny, kręcenie baloników, zabawy kulkami i puszczanie baniek mydlanych.



Wszystkie chętne dzieci wzięły udział w biegu po miejscowości Łęzek na mecie czekały na każdego nagrody.

Wszyscy uczestnicy pikniku mogli wziąć udział w loterii fantowej, gdzie główną nagrodą był telewizor ufundowany przez sponsorów.

Składam serdeczne podziękowania dla Pana Dyrektora CKiS w Postominie Marka Leśniewskiego za ufundowanie wielu nagród, które zostały rozdane podczas pikniku oraz Państwu Pawlak, Żelazko, Żukowski, Sówka oraz wszystkim, którzy brali udział w przygotowaniach pikniku. Oprawę muzyczną zapewnił nam pan Radosław Szczechowiak, za co również serdecznie dziękuję.

MIŁO BYŁO ZOBACZYĆ
UŚMIECH DZIECKA

*Agnieszka Belziuk-Znojek
KGW „Łęzkowanie”*



W Pieszczu

W czasie wakacji, jak co roku działała świetlica środowiskowa. Dzieci i młodzież, która nie ma co z sobą zrobić i nie wyjechała na kolonie mogła miło spędzić czas w gronie kolegów i koleżanek. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu. Były to zajęcia plastyczne i sportowe, można było też pobawić się zabawkami i pograć w gry towarzyskie. Wielką atrakcją dla uczestników były wycieczki. Dzieci ze Świetlicy Środowiskowej z Pieszcza pojechały na dwie wycieczki. Pierwszą w lipcu była wycieczka do Słupska. Uczestnicy brali udział w projekcji filmu „Tajemne życie zwierzątek



domowych 2”. W sierpniu świetliczanie byli w Parku Wodnym „Trzy fale”. Jest to nowo otwarty obiekt basenowy w Słupsku. Dzieci bawiły się

wysmienicie. Będą miłe wspominać chwile spędzone w czasie wakacji.

Opiekunowie

Koniec wakacji w Złakowie



W piękną słoneczną niedzielę, 25 sierpnia 2019 roku dzieci ze Złakowa pożegnały wakacje. Impreza tradycyjnie odbyła się na placu przed blokami. Dzieciom zapewniono mnóstwo atrakcji m.in. dwugodzinną zabawę z animatorem, dmuchanica, wspólne pieczenie kiełbasek przy ognisku. Każde dziecko zostało obdarowane lodem.

W kosztach partycypowało Centrum Kultury i Sportu z Postomina oraz KGW w Złakowie. Mamy i babcie

upiekły pyszne ciasta. KGW zapewniło zimne napoje, a dzięki Pani Sołtys uczestnicy spotkania mogli się napić kawy i herbaty, a milusińscy otrzymali pyszne wafelki.

Serdeczne podziękowanie składam na ręce Pań z KGW, które aktywnie włączyły się w organizację imprezy dla dzieci. Dziękuję również sponsorom.

*Przewodnicząca KGW
w Złakowie
Edyta Polmańska*

Wakacje z KGW Marszewo

Koło Gospodyń Wiejskich w Marszewie to znana wszystkim społeczna organizacja kobiet, która przeżywa obecnie swój renesans, bowiem nowo wybrany zarząd nie próżnuje nawet latem, podejmując szereg działań społecznych. Nasze panie mogą pochwalić się wieloma sukcesami, jak chociażby organizacja czerwcowego festynu rodzinnego, czy wsparcie XXIX „Biegu po Plaży”, poprzez dostarczenie organizatorom własnoręcznie wykonanych wspaniałych, słodziutkich wypieków.

Należy dodać, że ambitny program działalności organizacji wykracza poza tradycyjne funkcje kobiet wiejskich i jest stale dostosowywany do zmieniających się warunków życia. Nasze panie starają



się o zapewnienie jak największego udziału dzieci, młodzieży i dorosłych w różnych formach aktywizacji – obecnie w warsztatach z tworzenia wieńca dożynkowego oraz

w aktywnym wypoczynku. Stąd pomysły pozyskania funduszy w kwocie 6 tys. PLN od Darłowskiego Centrum Wolontariatu na budowę wiaty przy świetlicy wiejskiej w Marszewie.

Ogłoszenia

PRYWATNE OGNISKO MUZYCZNE W POSTOMINIE

mgr sztuki Marian Lupa

Nauka gry na instrumentach dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
Na koniec roku szkolnego uczniowie otrzymują świadectwa.
tel.: 59-810-85-62

**Sprzedam dom z budynkami gospodarczymi (20a)
oraz 3h gruntów rolnych w Tyniu
Tel. 606 990 061**



Chętnie kupię

Stare motocykle, samochody, części i literaturę.
Stan obojętny. Również części zardzewiałe, stare i niepotrzebne.
Do pojazdów wyprodukowanych przed 1990 r. Również bez dokumentów.

Rzetelnie wyceniam, płacę gotówką, odbieram własnym transportem.
WSK, WFM, Komar, Jawa, MZ, Ryś, Żak, Junak, Osa, DKW, NSU, BMW,
Motorynka, Syrena, Fiat, Wartburg, Trabant, VW
oraz wszelkie inne stare pojazdy.
Silniki, Lampy, Koła, Ramy, Części blacharskie, Siedzenia itp.
Tworzę kolekcję zabytkowej motoryzacji (Minimuzeum)
tel 606 422 003

**Organizujemy wesela, przyjęcia, osiemnastki, stypy
i inne imprezy okolicznościowe.
Agroturystyka „Karczma” w Masłowicach.
Tel.: 885-46-73-15.**

Pieszczanki w Bytowie



Dnia 28 lipca Zespół „Pieszczanki” był na kolejnym folkowym śpiewaniu w słonecznym i rozśpiewanym Bytowie, wśród znajomych i zaprzyjaźnionych Zespołów.

Harmonogram wypłat

Przedstawiam harmonogram wypłat świadczeń rodzinnych, funduszu alimentacyjnego i świadczenia wychowawczego 500+ w Banku Spółdzielczym w Postominie na 2019 r.:

- 24-26 wrzesień 2019 r.



- 22-24 październik 2019 r.
- 20-22 listopad 2019 r.
- 17-19 grudzień 2019 r.

Krystyna Ślebioda

Kącik poetycki



Nadmorskie klimaty

nadmorskie miasteczko
wiatr przesypuje piasek
plaża pełna nagości
słońce smaga pocałunkami zniewala
serca młodych łączy obrączka ufności
w kolorze bursztynu

nadmorskie miasteczko opustoszało
leniwie płyną dni babiego lata
pensjonaty pełne szeptanych opowieści
stoją w zadumie
gwar dzieci brzęczenie dzwonka
ożywia milczącą przestrzeń

kutry wypływają w morze
rybacy podejmują trud połowu
mewy przerywają ciszę
uczując na przystani
czekają na rozładunek

latarnia rękawem światła obejmuje noc
dnem rozciąga wdzięczną panoramę

Jadwiga Michalak

Jadwiga Michalak

Łato nad morzem

Lecą z nieba ciepłe krople
idę cienistą aleją
otwiera się nade mną
błękitny parasol lata.
Zielone serce przyrody
pulsuje rytmem wczasowiczów
w nadmorskich pensjonatach.

Łato w krótkich spodenkach
przechodzi się po bulwarach
z zefirkiem pod rękę wędruje na molo
by z betonowej skarpy
wpaść w objęcia Neptuna
co pieści falą ciepłą i mokrą
zachęca do kąpieli
na falach spokojnego morza.

Osiada na ognistym pocałunku słońca
i smaga swym żarem nagie ciała
zapachem wody piasku i nieba.
Odpoczywa na parkowej ławce
by za chwilę wsłuchać się w kłótnie
krzykliwych mew o kolejność statków
wypływających w rejs
z pasażerami na pokładzie
co pełnią rolę wilków morskich
by na pełnym morzu stawić czoło
pirackim opowieściom.

Jadwiga Michalak

Pomoc materialna dla uczniów

Pomoc materialna przysługuje:

- uczniom szkół publicznych i niepublicznych
- wychowankom publicznych i niepublicznych ośrodków, umożliwiających udział dzieci i młodzieży upośledzonych umysłowo, w tym także w stopniu głębokim w zajęciach rewalidacyjno-wychowawczych
- słuchaczom publicznych i niepublicznych kolegiów

MIESIĘCZNA WYSOKOŚĆ DOCHODU NA 1 OSOBĘ W RODZINIE NIE MOŻE PRZEKRÓCZYĆ KWOTY

528 ZŁ NETTO

(w miesiącu poprzedzającym złożenie wniosku). Dochód ustala się na zasadach określonych w art.8 ustawy o pomocy społecznej.



Uczeń, który otrzymuje inne stypendium o charakterze socjalnym ze środków publicznych, może otrzymać stypendium szkolne w wysokości, która łącznie z innym stypendium nie przekracza w skali roku szkolnego kwoty 2.480,00 zł dla uczniów i 2232,00 zł dla słuchaczy kolegiów.

Pomoc ma charakter socjalny i może być przyznana jako:

- stypendium szkolne
- zasiłek szkolny

**Wnioski można składać
od 2 do 16 września 2019 roku.**
(jest to ustawowy termin składania

wniośków, którego nie dotrzymanie skutkuje nie przyznaniem pomocy materialnej)

Uczniowie szkół podstawowych z terenu Gminy Postomino mogą pobierać wnioski w swoich szkołach, natomiast uczniowie szkół ponadpodstawowych mogą pobierać wnioski w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Postominie pok. nr 1.

Wnioski przyjmowane będą w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Postominie pok. nr 1 w godz. od 8:00 do 14:00.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 59 846 44 69



Harmonogram zajęć organizowanych na terenie Gminy Postomino
przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie
w terminie wrzesień 2019 r.

Centrum Kultury i Sportu w Postominie	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	opiekun
Zajęcia Artystyczne w Pracowni Sztuk Pięknych GAMMA		10.00 – 12.00 15.00 – 19.00		15.00 – 19.00		J. Czerwńska
Break Dance – grupa młodsza	15.30 – 17.30					M. Grzybowski
Break Dance – grupa starsza	17.30 – 19.30					
Gitarra Klasyczna – grupa młodsza				16.00		Dominika Lesner
Gitarra Klasyczna – grupa starsza				17.15 Świetlica Łącko		
Środowe Senioralne Popołudnia w Klubie „Starszej Młodzieży”				18.00		Stowarzyszenie „Razem lepiej”
Zespół Pieńkowanie CKIS	14.00 – 17.00					Pieńkowanie
Zespół Pieszczanki – sala Pieszc		15.30 – 17.30				Pieszczanki
Zajęcia KARATE – Hala Postomino	17.00 – 19.00		17.00 – 19.00		19.00 – 21.00 grupa zapoznawcza sala 1305	Ł. Cichy
Świetlica Wiejska w Chudaczewie	15.00 – 19.00			15.00 – 19.00	15.00 – 18.00	K. Wierczyńska
Świetlica Wiejska w Dzierżęcinie		16.00 – 20.00		16.00 – 20.00		A. Rączkowska
Świetlica Wiejska w Marszewie		15.00 – 19.00	15.00 – 19.00			K. Wierczyńska
Świetlica Wiejska w Nacmierzu	16.00 – 20.00		16.00 – 20.00		16.00 – 19.00	M. Bartłewska
Świetlica Wiejska w Pałowie	16.00 – 19.30		17.30 – 19.30	15.30 – 19.30		E. Maniecka
Świetlica Wiejska w Rusinowie		15.00 – 19.00		15.00 – 19.00		M. Bartłewska
Świetlica Wiejska w Wilkowicach		16.00 – 19.30	15.30 – 17.00		15.30 – 19.30	E. Maniecka
Świetlica Wiejska we Wszędzieniu	16.00 – 20.00				16.00 – 20.00	A. Rączkowska



Placówka Wsparcia Dziennego / Program Aktywności Lokalnej

Fundusze Europejskie
Program RegionalnyRzeczpospolita
PolskaPomorze
ZachodnieUnia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Kulinaria w PWD



Zajęcia kulinarne prowadzone w Placówce Wsparcia Dziennego w Postominie mają na celu kształcenie u dzieci praktycznych umiejętności kulinarnych oraz poznawanie zasad prawidłowego odżywiania się, które są ważne w życiu dorosłym. Dzieciom

ogromną frajdę sprawia możliwość brania udziału w tych warsztatach.

Na zdjęciach można zauważyć, że samodzielne przygotowanie Fit pizzy z kalafiora oraz warstwowego deseru z jabłkami i budyniem sprawiło dzieciom wielką radość i satysfakcję.

Zróbmy to razem

Podczas zajęć w ramach projektu „Zróbmy to razem” – aktywizacja społeczno-zawodowa osób i rodzin zagrożonych i/lub wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Postomino – współfinansowany z Unii Europejskiej ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020 Oś priorytetowa VII. Włączenie społeczne, Działanie 7.1. Programu na rzecz integracji osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym ukierunkowane na aktywizację



społeczno-zawodową wykorzystującą instrumenty aktywizacji edukacyjnej, społecznej, zawodowej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020 r. odbyły się zajęcia z psychologiem, Warsztaty kształtowania kompetencji czyli nabywanie umiejętności społecznych. Stanowią one podstawę do prawidłowego funkcjonowania w życiu społecznym. Zajęcia dla kobiet

nauczyły nas samooceny, ja jako osoba, moje wyzwania, mój rozwój. Na zajęciach z rękodziela uczestnicy nauczyli się podstaw makramy, które mogą wykorzystać w życiu codziennym. W naszym projekcie odbywają się bardzo ciekawe zajęcia na, które zapraszam wszystkie chętne osoby bezrobotne oraz emerytów z terenu gminy Postomino.

Projekt „Wspieranie rodziny w jej prawidłowym funkcjonowaniu poprzez rozwój usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym na terenie Gminy Postomino” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. Oś priorytetowa VII. Włączenie społeczne, Działanie 7.6. Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym

Projekt „Zróbmy to razem – aktywizacja społeczno-zawodowa osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Postomino” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. Oś priorytetowa VII. Włączenie społeczne, Działanie 7.1. Programy na rzecz integracji osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym ukierunkowane na aktywizację społeczno-zawodową wykorzystującą instrumenty aktywizacji edukacyjnej, społecznej, zawodowej



POSTOMINO

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO
W SKŁUPSKU

„Zróbmy to razem – aktywizacja społeczno-zawodowa osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Postomino

Aktywna integracja
w ramach kontraktów socjalnych

- ✓ 6 – miesięczne staże zawodowe
- ✓ kurs prawa jazdy kat. B
- ✓ kwalifikacyjne kursy zawodowe
- ✓ poradnictwo zawodowe
- ✓ kurs podstaw obsługi komputera
- ✓ warsztaty wizażu
- ✓ warsztaty nauki planowania udanego życia oraz kształtowania kompetencji
- ✓ warsztaty prawne
- ✓ specjalistyczne poradnictwo doradztwo zawodowe
- ✓ staże zawodowe

Dodatkowo zapewniamy:

- ✓ poczęstunek
- ✓ ubezpieczenie
- ✓ badania lekarskie
- ✓ materiały szkoleniowe
- ✓ ubrania robocze
- ✓ dodatek stażowy (1400 zł miesięcznie)
- ✓ zwrot kosztów podróży
- ✓ zasiłki i pomoc w naturze

Zapraszamy osoby bezrobotne i nieaktywne zawodowo zakwalifikowane do I, II i III profilu pomocy, z orzeczeniem o niepełnosprawności (stopień lekki lub umiarkowany), zamieszkałe na terenie Gminy Postomino - województwo zachodniopomorskie.

Aktywna integracja
w ramach Programu Aktywności Lokalnej

- ✓ warsztaty nauki planowania udanego życia
- ✓ warsztaty kształtowania kompetencji
- ✓ poradnictwo i pomoc specjalistyczna
- ✓ zajęcia ruchowe
- ✓ warsztaty ekologiczne
- ✓ warsztaty dla kobiet „Jak być skuteczną”
- ✓ warsztaty rękodziela

Dodatkowo zapewniamy:

- ✓ Poczęstunek
- ✓ Materiały szkoleniowe
- ✓ Zasiłki i pomoc w naturze

**UDZIAŁ W PROJEKCIE
JEST BEZPŁATNY**

**Realizacja projektu
07.2017 do 12.2021**

**ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Rekrutacja trwa!**



Szczegółowych informacji udziela: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie, Postomino 30, 76-113 Postomino, tel: /59/ 846 44 63, www.bip.postomino.pl/gosp/

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. Oś priorytetowa VII. Włączenie społeczne, Działanie 7.1. Programy na rzecz integracji osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym ukierunkowane na aktywizację

Wojewódzki Urząd Pracy
w SzczecinieUnia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

„Nieświęci” z „Razem lepiej” kończą lepienie garnków



Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej”, we współpracy z Fundacją Tesco, realizuje projekt pt. „Nie święci garnki lepią, tylko my” w ramach programu „Decydujesz, pomagamy”.

W czasie projektu odbyły się zajęcia lepienia w glinie pod opieką instruktorki p. Anety Kostki oraz zajęcia z elementami socjoterapii, które wspierały uczestników, wskazywały na ich mocne strony. 25 „kursantów” stworzyło piękne misy, koszyczki, postacie (m.in. p. Tadeusz stworzył Napoleona na koniu), dzwoneczki oraz kaffe (przecudnej urody), na których wyczarowane zostały numery domów z elementami dekoracyjnymi, co wkrótce zawiśnie na ich płotach lub domach.

Zaangażowanie mieszkańców gm. Postomino dostrzeżone zostało przez grantodawcę i – co jest wielkim wyróżnieniem – zostali oni wytypowani do nagrody w postaci nagrania filmowego przez profesjonalną ekipę. Tak więc ze wsparciem sołtysa Staniewic Bronisławy Siwiuk oraz dzieci ze Świetlicy Środowiskowej „Razem lepiej” w Staniewicach odbyła się sesja filmowa nad przystani kajakowej, podczas której uczestnicy

lepiли dzwonki, ozdabiali je rytem, a filmowcy kręcili, kręcili; były wywiady, wystawy, ognisko i dobre ciasto.

I jak zwykle było miło, pracowicie i wesoło. W trakcie lepienia p. Maria grała na akordeonie, a co bardziej odważni nucili ludowe przyspiewki.

Na spotkanie na przystani zaproszeni zostali uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej ze Stowarzyszenia Akson ze Sławna. Nastąpiła pełna integracja i obietnica dalszej współpracy, szczególnie przy realizacji kolejnych projektów z Fundacji Tesco.

Nie chwaląc się zbyt, możemy stwierdzić, że dzięki takim projektom robimy kawał fajnej roboty, która pomaga ludziom starszym i niepełnosprawnym oraz mniej sprawnym szukać radości w szarej rzeczywistości i ciągłym pośpiechu.

Wkrótce – 20.08. – o godz. 1100 odbędzie się otwarcie wystawy prac poprojektowych pn. „Glina prawdę Ci powie” w Bibliotece Gminnej w Postominie. Filmu jeszcze nie pokażemy, bo jest na stole montażowym, ale wkrótce pewnie tak. Zapraszamy zarówno uczestników, jak i każdego – kto ma ochotę.

Teresa Rysztak

Sędziowie z Postomina na Mityngu w Szczecinie



W czwartek 15 sierpnia br. na stadionie lekkoatletycznym w Szczecinie odbył się Mityng im. Wiesława Maniaka w którym udział brali najlepsi polscy lekkoatleci. Grupa sędziów z Postomińskiego Podkolegium Sędziowskiego (Adrian Pawłowski, Daniel Pakos, Jacek Kisieliński i Maria Lech-Szajner) „obstawiała” konkurencję: pchnięcie

kulą, w której największą gwiazdą był Michał Haratyk, mistrz świata i Europy oraz rekista Polski w tej konkurencji. Postomińskie Podkolegium Sędziowskie gromadzi 23 sędziów. Przewodniczącym Podkolegium jest Adrian Pawłowski, natomiast Daniel Pakos wchodzi w skład Zarządu Wojewódzkiego Kolegium Sędziowskiego.

Jantar



Wiosenne Rozgrywki Meczowe Jantar Łącko – Korlino realizowane były w terminie od 16.04 – 30.06. W ramach przedsięwzięcia zorganizowano 9 meczy, ubezpieczenie drużyny, opłaty lekarskie, opłaty KOZPN, transport, zakupiono wodę i materiały medyczne.

Obsługę medyczną i koordynację wykonywały dwie osoby w ramach prac społecznych. Zespół Jantra Łącko – Korlino w sezonie wiosennym 2019 grał w „B Klasie” po zakończeniu rundy zakwalifikował się do wyższej „A Klasy”.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym za współpracę w realizacji przedsięwzięcia.

MLSZ

Festiwal kwiatów

14 lipca br. 30 osobowa grupa z terenu Królewa, Wszedzenia, Ronina wyjechała do Dobrzycy na Festiwal Kwiatów Jadalnych. Pomysł z tego festiwalu można było zaobserwować na stoiskach podczas I turnieju KGW w Nacmierzu.

MLSZ

Powyższe zadania zostały dofinansowane ze środków budżetu gminy Postomino - z Programu Współpracy Gminy z Organizacjami Pozarządowymi i z Budżetu Obywatelskiego.

Wycieczka pasjonatów



Uczestnicy i sympatycy projektu „Zwykli, niezwykli, czyli ludzie z pasją z gminy Postomino”, realizowanego we współpracy z Fundacją Santander Bank Polska s.a. im. Ignacego Jana Paderewskiego @fundacjasantander, przeżyli niezwykłą przygodę historyczną podczas wycieczki na 25 Festiwalu Wikingów i Słowian na wyspę Wolin.

To trzeba było zobaczyć i przeżyć, by poczuć siłę pasji, która zniewala „zwykłego człowieka”, urzędnika, lekarza, rolnika – by tam, na Wolinie – w skwarze, kurzu, w prymitywnych warunkach bytu – wcielić się w rolę okrutnego woja, samarytanki podającej wodę, czy kobiety stojącej na straży domowego ogniska (dosłownie i w przenośni).

Trzeba być niezwykłym zapaleńcem – tak jak i uczestnicy tej wycieczki – by zapomnieć o Internecie, by oderwać się od kanapy, by tworzyć i przeżywać „żywą lekcję historii”. Uczestnicy wyprawy mogli zobaczyć, jakie rzemiosła wykonywano w okresie wczesnośredniowiecznym (m.in. garncarstwo, złotnictwo, szewstwo – skórnictwo, snycerstwo, rogownictwo,

wikliniarstwo i wiele, wiele innych), były prezentacje uzbrojenia średniowiecznego, była możliwość spróbowania swoich sił w walce, w strzelaniu z łuku i rzucie oszczepem.

W trakcie zwiedzania można było degustować potrawy regionalne i te przygotowywane na wzór średniowieczny, np. podplomyki, czy potrawy z kaszy.

Po tak „ciężkich” zajęciach była pora na naukę tańca średniowiecznego, poznanie zabaw młodzieżowych i dziecięcych. Wszystko po to, by doczekać najważniejszego punktu programu – bitwy Wikingów (to umowni najeźdźcy) i Słowian (czyli obrońcy Wolina). Kto to widział i przeżył – pewnie zapamięta na długo szcęk broni, jęki i okrzyki rycerstwa oraz obrazy jakby sprzed tysiąca lat. Tu nie było udawania, walka była okrutna, sędziowie uwijali się jak w ukropie, by ogarnąć 500 osobową grupę wojów. Tym razem ZWYCIĘŻYLIŚMY i OBRONILIŚMY gród Wolin, ale serca tysięcy widzów truchlały przed nawałnicą Wikingów.

Wśród uczestników wycieczki – mimo dużego zmęczenia nadmiarem emocji, wysoką temperaturą oraz dużą

odległością od Postomina – padały słowa wielkiego podziwu dla tych ludzi z pasją, z poświęceniem, dla chęci pogłębiania wiedzy o przeszłości. Ile trzeba ćwiczyć, by tak walczyć, jak trzeba być silnym, by poruszać się w koczudzie i walczyć toporem, ile trzeba dać z siebie, by przejechać tu z Niemiec, Rosji, Norwegii, Danii, Węgier, Białorusi, by spotkać się z podobnymi zapaleńcami, by oddać się swej pasji.

Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” promuje w swych działaniach walor poznawczy i emocjonalny. Stawiamy na aktywność i integrację, w połączeniu z wiedzą i zabawą.

Ta wyprawa do Wolina wzmocniła też nasze poczucie ważności własnych pasji. Może nie są one tak spektakularne, ale pozwalają na realizację swoich marzeń. „Razem lepiej” planuje wydanie publikacji o zwykłych ludziach z gminy Postomino i ich niezwykłych pasjach.

Zapraszamy do kontaktu.

Teresa Rysztak



Harmonogram wywozu odpadów

Wrzesień 2019

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	metale i tworzywa sztuczne (worki żółte)	odpady zmieszane pojemniki	elektrośmieci
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowie, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	16	23	30
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz	17	24	
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	18	25	
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	19	26	
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłóśnik, Pieńkówko	20	27	

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 4 i 18 września.
Październik 2019

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	elektro- śmieci	odpady wielko- gabarytowe	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowie, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo		7	14	21
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz	1	8	15	22
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	2	9	16	23
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	3	10	17	24
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłóśnik, Pieńkówko	4	11	18	25

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 2 i 16 października.
PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

Wybory Psa



W dniu 4 sierpnia 2019 r. w Jarosławcu odbyły się XIV Wybory Psa Wczasowego „Jarosławiecki Champion 2019”. Wybory rozstrzygnięto na placu przy letniej scenie przy ul. Nadmorskiej. W czasie tegorocznej imprezy zorganizowano też konkurs rysunkowy „Pies moich marzeń”. W konkursie udział wzięło 27 dzieci. Po wykonaniu wspaniałych rysunków wszyscy uczestnicy otrzymali gromkie brawa od publiczności. Nie było gorszych ani lepszych – wszyscy zostali nagrodzeni drobnymi upominkami ufundowanymi przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie.

Wyborów Psa Wczasowego dokonano w 3 kategoriach: szczeniaki (psy do 1 roku), open (od 1 do 5 lat) i weteran (powyżej 5 lat). Właściciele wraz z psami musieli dokonać prezentacji w wyznaczonym ringu. Można było też pochwalić się sztuczkami, które potrafił wykonać zwierzę. A wszystko po to, aby zjednać sobie publiczność.

W kategorii szczeniaki zgłoszono 7 psów. Najlepszym okazała się - THAI RIDGEBACK „AHKHAN”.

Właścicielem psa jest Pani Ewa.

W kategorii otwartej (od 1 do 5 lat) zgłoszono 14 psów z różnych ras. Według bisów i braw publiczności wygrał „MADISON” rasy mops, a właścicielem psa jest Pan Jakub.

W kategorii weteran zgłoszono 4 psy. Tu według publiczności wygrał „Dropka” mix psa, którego przedstawiała Pani Anna.

Wszystkie psy, które zdobyły 1 miejsca otrzymały puchary, a wszystkie biorące udział w zabawie psy jak i ich właściciele otrzymali drobne upominki: miski, smycze, zabawki, smakołyki itp. Nagrody wręczał Marek Leśniewski Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie.

Na zakończenie spośród laureatów kategorii publiczność swym aplauzem wybrała „Jarosławieckiego Championa 2019”. Zwycięzcą został AHKHAN. Właściciel w imieniu psa odebrał puchar, karmę i upominki.

Imprezę poprowadziła Joanna Targowska. Dziękujemy,

M. Lech-Szajner

Nordic Walking - Puchar Pomorza



W dniu 29 czerwca 2019 roku w Jarosławcu rozegrano IX Puchar Pomorza Nordic Walking JAROSŁAWIEC 2019. Na starcie stanęło ponad 125 osób z różnych stron naszego kraju.

Zawody startowały z placu przy zejściu nr 7 w Jarosławcu, czyli na wysokości Pasa Startowego Jarosławiec. Miasteczko zawodów zlokalizowane było 50 metrów od Morza Bałtyckiego. Trasa zawodów wiodła po miękkiej nawierzchni

(w większości po plaży).

Wszyscy zawodnicy otrzymali pamiątkowy medal, a pierwsze trójki w każdej kategorii wiekowej otrzymały puchary i upominki firmy Ziaja. Nagrody wręczał Marek Leśniewski – Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie oraz Maria Lech-Szajner – Prezes Stowarzyszenia Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino.

Szczegółowa lista wyników dostępna jest na stronie internetowej <http://pucharpolskinw.pl>



Stopka redakcyjna

Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie
76-113 Postomino 30
tel.: 59 810 85 93
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Koszalinie
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin
tel.: 94 340 35 98

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

oddano do druku dnia: 3.09.2019 r.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przedrukowania nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,
nakład 2000 egz.

