



Gmina  
Postomino

# Szept Postomina

# nr 360

Rok XXX  
listopad

# 2019



www.postomino.pl  
www.postomino.bip.net.pl  
ug@postomino.pl  
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl  
szept@postomino.pl

nakład: 2000 szt.  
ISSN 1429-6578

## Rekordowe dofinansowanie, wielka inwestycja!

Dnia 15 października 2019 r. Wójt – Janusz Bojkowski, przy kontrasygnacie Skarbnika – Doroty Bałukonis, podpisał umowę na robotę budowlaną pn.: „Modernizacja oczyszczalni ścieków w Jarosławcu w gm. Postomino w systemie zaprojektuj i wybuduj” z firmą Ecol - Unicon Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku, reprezentowaną przez Tomasza Radziwanowskiego - prokurenta. Podpisaniu priorytetowej umowy dla Gminy Postomino, jak też samego Jarosławca i okolicznych miejscowości towarzyszyli Paweł Cichosz – Dyrektor ds. realizacji Region Północ Ecol - Unicon, Bogdan Szlowski – Prezes GPK Sp. z o.o. w Postominie oraz Adam Franczak – Kierownik Referatu planowania

przestrzennego i inwestycji w Urzędzie Gminy.

Wykonawca przedsięwzięcia został wyłoniony w drodze przetargu nieograniczonego. W ramach podpisanej umowy przewiduje się zaprojektowanie oraz wykonanie przebudowy oczyszczalni ścieków w Jarosławcu za kwotę 20 989 000,00 zł.

Zamówienie realizowane będzie w ramach działania 2.3 „Gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach” oś priorytetowa II „Ochrona środowiska, w tym adaptacja do zmian klimatu” Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020. Gmina Postomino pierwszy raz w historii uzyskała tak wysokie dofinansowanie w kwocie 10 981 175,29 zł.



Realizacja inwestycji znacząco poprawi jakość gospodarki wodno-ściekowej na terenie aglomeracji Jarosławiec obejmującej miejscowości

Jarosławiec, Rusinowo, Jezierzany, Łącko, Nacmierz. W ramach robót modernizacyjnych istotnie wzrośnie przepustowość oczyszczalni co ma

szczególne znaczenie w okresie sezonu letniego.

Zakończenie inwestycji planowane jest w połowie 2022 roku.

## Gmina Postomino wysoko w rankingu



Miło nam poinformować, że Gmina Postomino zajęła VIII miejsce w Polsce w kategorii Gminy Wiejskie „Wydatki inwestycyjne samorządów” w rankingu Pisma Samorządu Terytorialnego WSPÓLNOTA. Na 1537 gmin wiejskich w Polsce, Gmina Postomino była jedyną gminą z województwa zachodniopomorskiego, która została wyróżniona.

Ranking inwestycyjny

WSPÓLNOTY został opracowany przez prof. dr hab. Pawła Swianiewicza z Uniwersytetu Warszawskiego. Pod uwagę były brane wydatki samorządu na inwestycje per capita, czyli w przeliczeniu na mieszkańca.

Nagrodę 02 października 2019 r. podczas XVIII Samorządowego Forum Kapitału i Finansów w Katowicach w imieniu samorządu Gminy Postomino odebrał Wójt – Janusz Bojkowski.

## Certyfikat dla Łącka

W poniedziałek 30 września 2019 roku Zastępca Wójta – Aleksandra Kurek oraz gminny koordynator Sieci – Ewelina Ciróg odebrały potwierdzenie, iż miejscowość Łącko posiada odpowiednie walory, a przede wszystkim zasób przestrzennej atrakcyjności, wyrażający się pozytywnym wizerunkiem miejscowości. Tym samym Łącko znalazło się w pierwszej dziesiątce wsi z całej Polski, które otrzymały certyfikat uczestnictwa w Sieci Najciekawszych Wsi.

Sieć Najciekawszych Wsi zapoczątkowana została we Francji. Ma pomagać w zachowaniu i promowaniu najcenniejszych wsi pod względem walorów materialnego dziedzictwa, autentyzmu wiejskiej przestrzeni oraz form życia mieszkańców. Warunkiem uzyskania certyfikatu było zdecydowanie przewyższanie krajowej przeciętnej w zakresie jakości przestrzeni oraz infrastruktury pobytu i udostępnienia walorów, a także aktywna społeczność wiejska.

Certyfikaty zostały wręczone podczas konferencji inauguracyjnej start Sieci Najciekawszych Wsi w Istebnej (województwo śląskie). Zrąk przewodniczącego zarządu Polskiej Sieci Odnowy i Rozwoju Wsi Marka Chmielewskiego, wiceprzewodniczącego Joachima Wojtali, eksperta PSORW Ryszarda Wilczyńskiego oraz prof. Sylwii Staszewskiej i wójta gminy Istebna Łucji Michałek, certyfikaty otrzymali przedstawiciele miejscowości:



Gniewino (gmina Gniewino, woj. pomorskie), Goworów (gmina Międzyzlesie, woj. dolnośląskie), Istebna (gmina Istebna, woj. śląskie), Jemielnica (gmina Jemielnica, woj. opolskie), Kamień Śląski (gmina Gogolin, woj. opolskie), Łącko (gmina Postomino, woj. zachodniopomorskie), Stare Siolkowice (gmina Popielów, woj. Opolskie), Swołowo (gmina Słupsk, woj. pomorskie), Zalipie (gmina Olesno, woj. małopolskie) oraz Złoty Potok (gmina Janów, woj. śląskie)

Konferencja odbyła się w ramach projektu „Na drodze do odkryć –

oficjalny start Sieci Najciekawszych Wsi” dofinansowanego ze środków Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich.

Uczestnicy uroczystości dodatkowo wysłuchali szeregu interesujących prelekcji, które w dużej mierze dotyczyły podsumowania kilkuletnich prac, zmierzających do przeprowadzenia certyfikacji pierwszych wsi. Nie zabrakło też podziękowań dla osób zaangażowanych w ten projekt.

Więcej informacji o Łącku na stronie 7.

# Co uradza gminna władza

Na XIV Sesji Rady Gminy Postomino, w dniu 30 października 2019 r. radni podjęli następujące uchwały:

- Podjęcie uchwały w sprawie rozpatrzenia wniosku o podwyższenie dotacji dla Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie. - uwzględniono wniosek o podwyższenie dotacji dla Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie.
- Podjęcie uchwały zmieniającej uchwałę Nr XXXIX/394/17 w sprawie ustalenia trybu udzielania i rozliczania dotacji dla niepublicznych szkół, przedszkoli i innych form wychowania przedszkolnego oraz trybu przeprowadzania kontroli prawidłowości ich pobrania i wykorzystania. - ustalono dotację w wysokości 115% kwoty przewidzianej na ucznia w części oświatowej subwencji ogólnej dla Gminy.
- Podjęcie uchwały w sprawie Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Postomino. - zapisy uchwały dostosowano do obowiązujących przepisów.
- Podjęcie uchwały w sprawie szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych i zagospodarowania tych odpadów. - zapisy uchwały dostosowano do obowiązujących przepisów.
- Podjęcie uchwały w sprawie określenia wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi składanej przez właścicieli nieruchomości zamieszkałych. - zapisy uchwały dostosowano do obowiązujących przepisów.
- Podjęcie uchwały w sprawie terminów, częstotliwości i trybu uiszczania opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. - zapisy uchwały dostosowano do obowiązujących przepisów.
- Podjęcie uchwały w sprawie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości, na których nie zamieszkuje mieszkaniec, a powstają odpady komunalne oraz innych nieruchomości. - zapisy uchwały dostosowano do obowiązujących przepisów.
- Podjęcie uchwały w sprawie szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości, na których nie zamieszkuje mieszkaniec a powstają odpady komunalne i zagospodarowanie tych odpadów w zamian za uiszczona przez właściciela nieruchomości opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi. - zapisy uchwały dostosowano do obowiązujących przepisów.
- Podjęcie uchwały w sprawie ustalenia ryczałtowej stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla nieruchomości na której znajduje się domek letniskowy lub innej nieruchomości wykorzystywanej na cele rekreacyjno-wypoczynkowe. - zapisy uchwały dostosowano do obowiązujących przepisów.
- Podjęcie uchwały w sprawie określenia wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi składanej przez właścicieli nieruchomości zamieszkałych, na których znajduje się domek letniskowy lub inna nieruchomość wykorzystywana na cele rekreacyjno-wypoczynkowe. - zapisy uchwały dostosowano do obowiązujących przepisów.
- Podjęcie uchwały w sprawie określenia górnych stawek opłat za usługi usuwania odpadów z nieruchomości na terenie gminy Postomino. - zapisy uchwały dostosowano do obowiązujących przepisów.
- Podjęcie uchwały w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Postomino. - zapisy uchwały dostosowano do obowiązujących przepisów.
- Podjęcie uchwały zmieniającej uchwałę Nr VI/38/19 w sprawie przyjęcia Regulaminu udzielenia dotacji celowej z budżetu Gminy Postomino na finansowanie kosztów inwestycji zmierzających do ograniczenia emisji zanieczyszczeń do powietrza atmosferycznego związanych z ogrzewaniem budynków mieszkalnych wielorodzinnych położonych na terenie Gminy Postomino, poprzez wymianę pieca węglowego na źródło ogrzewania przyjazne środowisku. - dostosowano zapisy regulaminu do przyznawania dotacji w przypadkach uzasadnionych wydarzeniem losowym oraz zmieniono intensywność dofinansowania.
- Podjęcie uchwały w sprawie stawek podatku od nieruchomości w 2020 r. - ustalono stawki podatku od nieruchomości jakie będą obowiązywać od 1 stycznia 2020 r.
- Podjęcie uchwały w sprawie określenia stawek podatku od środków transportowych. - ustalono stawki podatku od środków transportowych jakie będą obowiązywać od 1 stycznia 2020 r.
- Podjęcie uchwały zmieniającej uchwałę nr XI/112/15 w sprawie określenia opłaty miejscowej oraz zasad jej poboru. - określono opłatę miejscową w kwocie 2,30 zł, która będzie obowiązywać od 1 stycznia 2020 r.
- Podjęcie uchwały w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2019 rok. - po zmianach: dochody wyniosą 60 045 391,54 zł, wydatki 64 670 922,54 zł, przychody 14 006 160,00 zł, a rozchody 9 380 629,00 zł.
- Podjęcie uchwały w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino. - dostosowano zapisy WPF do zmian w budżecie gminy.



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

[www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl)  
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY POSTOMINO

### w sprawie naboru deklaracji dotyczących dofinansowania budowy przydomowych oczyszczalni ścieków w gospodarstwach domowych na terenie Gminy Postomino

Wójt Gminy Postomino ogłasza nabór deklaracji dotyczących dofinansowania budowy przydomowych oczyszczalni ścieków w gospodarstwach domowych na terenie Gminy Postomino.

Nabór deklaracji trwa od dnia 4 listopada 2019 r. do 4 grudnia 2019 r.

Deklaracje należy składać w siedzibie Urzędu Gminy, na formularzu, który można otrzymać w Biurze Obsługi Interesanta lub pobrać ze strony internetowej [www.postomino.pl](http://www.postomino.pl).

Realizacja inwestycji będzie uzależniona od otrzymania wsparcia finansowego ze środków zewnętrznych. Wsparcie finansowe przeznaczone będzie na zagospodarowanie ścieków bytowo-gospodarczych powstających w gospodarstwach domowych (w tym również zarządzanych przez wspólnoty), w gospodarstwach

agroturystycznych oraz w obiektach użyteczności publicznej.

Z zakresu budowy przydomowych oczyszczalni ścieków wyłącza się:

- obszary, dla których budowa zbiorczych systemów odprowadzenia ścieków jest ekonomicznie i technicznie uzasadniona zgodnie z wymogami Rozporządzenia Ministra Gospodarki Morskiej i Żeglugi Śródlądowej z dnia 27 lipca 2018 r. w sprawie sposobu wyznaczania obszarów i granic aglomeracji (Dz. U. poz. 1586),

- obszary, na których istnieje możliwość podłączenia się do istniejącego zbiorczego systemu kanalizacyjnego,

- obszary, dla których został, przez jednostkę samorządu terytorialnego lub podmioty świadczące usługi publiczne w ramach realizacji jej zadań

własnych, zaplanowany i będzie wykonany zbiorczy system odprowadzania ścieków,

- nieruchomości o nieregulowanym stanie prawnym.

Uwaga! Pierwszeństwo w naborze mają nieruchomości, których właściciele złożyli deklaracje przed ogłoszeniem naboru na starych formularzach, pod warunkiem dostarczenia obowiązującego druku deklaracji.

Wszelkie informacje i wyjaśnienia związane z naborem deklaracji dotyczących dofinansowania budowy przydomowych oczyszczalni ścieków w gospodarstwach domowych na terenie Gminy Postomino można uzyskać pod nr tel. 59 846-44-47 oraz w pokoju nr 12.



# Święto naszych seniorów



09 października 2019 roku w siedzibie CKiS odbyła się uroczystość z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora zorganizowana przez Wójta – Janusza Bojkowskiego oraz Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie. Przy stołach zasiadli

seniorzy oraz goście zaproszeni. Na scenie swoje umiejętności teatralne i muzyczne przedstawili uczniowie z Jarosławca i Postomina. Uroczystość uświetniły także występy Kapeli Ludowej „Pieńkowianie” oraz Zespołu Śpiewaczego „Pieszczanki”. Wydarzenie to poprzedzone zostało



Mszą Świętą odprawioną przez proboszcza ks. Ryszarda Kurosia w intencji wszystkich seniorów zamieszkujących teren Gminy Postomino.

Przybyłych gości przywitała kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej - Krystyna

Ślebioda. Następnie głos zabrał Wójt - Janusz Bojkowski, który złożył życzenia wszystkim seniorom oraz podziękował za ich wkład w życie lokalnej społeczności. Uroczystość przebiegła w ciepłej, życzliwej atmosferze.



## Kalendarium

listopad

2019



*Gdy w listopadzie liść  
na szczytach drzew trzyma,  
to w maju na nowe liście  
spadnie jeszcze zima.*

*Słońce listopada mrozy zapowiada.*

*Jaka pogoda listopadowa,  
taka i marcowa.*

**1 listopada (piątek)**

Wszystkich Świętych

**2 listopada (sobota)**

Dzień zaduszny

**3 listopada (niedziela)**

Święto Myśliwych  
(Dzień Św. Huberta)

**6 listopada (środa)**

Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Wyzyskowi Środowiska Naturalnego podczas Wojen i Konfliktów Zbrojnych

**9 listopada (sobota)**

Światowy Dzień Jakości,  
Międzynarodowy Dzień Walki z Faszyzmem i Antysemityzmem

**10 listopada (niedziela)**

Światowy Dzień Nauki dla Pokoju i Rozwoju

**11 listopada (poniedziałek)**

Narodowe święto Niepodległości

**14 listopada (czwartek)**

Światowy Dzień Chorych na Cukrzycę

**16 listopada (sobota)**

Międzynarodowy Dzień Tolerancji

**17 listopada (niedziela)**

Międzynarodowy Dzień Studenta,  
Ogólnopolski Dzień bez Długów,  
Międzynarodowy Dzień Pamięci Ofiar Wypadków Drogowych

**19 listopada (wtorek)**

Światowy Dzień Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc

**20 listopada (środa)**

Dzień Uprzemysłowienia Afryki

**21 listopada (czwartek)**

Dzień Pracownika Socjalnego,  
Dzień Życzliwości,  
Światowy Dzień Telewizji,  
Światowy Dzień Rzucania Palenia

**22 - 26 listopada**

Dni Honorowego Krwiodawstwa  
Polskiego Czerwonego Krzyża

**25 listopada (poniedziałek)**

Światowy Dzień Pluszowego Misia,  
Światowy Dzień bez Futra,  
Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy wobec Kobiet,  
Dzień Kolejarza

**29 listopada (piątek)**

Andrzejki (w nocy z 29 na 30),  
Międzynarodowy Dzień Solidarności z Narodem Palestyńskim,  
Dzień podchorążego

## Budżet obywatelski - harmonogram



KAMPAANIA  
INFORMACYJNO-  
EDUKACYJNA

29.08.2019 00:00



ZGŁASZANIE  
PROJEKTÓW

29.08.2019 00:00  
30.09.2019 14:30



WERYFIKACJA  
ZGŁOSZONYCH  
PROJEKTÓW

01.10.2019 00:00  
14.11.2019 23:59



PREZENTACJA  
PROJEKTÓW

18.11.2019 00:00



GŁOSOWANIE

26.11.2019 00:00  
10.12.2019 23:59



OGŁOSZENIE  
WYNIKÓW

17.12.2019 00:00

Więcej szczegółów dot. budżetu obywatelskiego w gminie Postomino znajdziesz na dedykowanej stronie internetowej pod adresem <https://postomino.konsultacjejst.pl/>



# Złote gody w Gminie Postomino



Uroczystości, związane z obchodami złotych godów przez pary zamieszkujące na terenie gminy Postomino, odbyły się 24 października 2019 roku w sali wielofunkcyjnej przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie. Jubileusz 50-lecia pożycia

małżeńskiego odchodziło 6 par:

- Wiesława i Tadeusz Dankowscy
- Anna i Leszek Koniuk
- Marianna i Zdzisław Gadoś
- Danuta i Władysław Kania
- Maria i Kazimierz Stolarek
- Daniela i Czesław Igras.

Aktu dekoracji medalami nadanymi przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej dla osób, które przeżyły 50 lat w jednym związku małżeńskim dokonał Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski w asyście Przewodniczącego Rady Gminy

Postomino - Daniela Pakosa. Odznaczeni otrzymali bukiety róż oraz listy gratulacyjne. Do życzeń dołączyli bliscy, którzy towarzyszyli jubilatowi podczas obchodów, nie zabrakło również gromkiego „Sto lat...”.

Uroczystość uświetniona została występem zespołu „Pieszczanki”.

Jubilatom życzymy dalszych szczęśliwych lat, pełnych zdrowia i spokoju!



**Wiesława i Tadeusz Dankowscy**

*Poznali się w Pieńkowie podczas wizyty sąsiedzkiej  
Małżeństwo zawarli dnia 19 marca 1969 roku w Naćmierzu  
Mają sześcioro dzieci, dwanaścioro wnuków  
i jedną prawnuczkę.*



**Marianna i Zdzisław Gadoś**

*Poznali się we Wszedzeniu  
Małżeństwo zawarli dnia 21 czerwca 1969 roku  
w Naćmierzu  
Mają trzech synów siedmioro wnuków i jednego  
prawnuka*



**Daniela i Czesław Igras**

*Poznali się w Pieńkowie na zabawie w 1968 rok  
Małżeństwo zawarli 24 grudnia 1969 roku  
w Naćmierzu  
Mają dwie córki, troje wnuków*



**Danuta i Władysław Kania**

*Poznali się w rodzinnej miejscowości p. Danuty w  
Pieńkowie  
Małżeństwo zawarli dnia 16 sierpnia 1969 roku w  
Naćmierzu  
Mają troje dzieci, ośmioro wnuków i dwoje prawnuków.*



**Anna i Leszek Koniuk**

*Poznali się w rodzinnej miejscowości p. Leszka w Pałótku  
Małżeństwo zawarli 29 marca 1969 roku w Sławnie  
Mają trzech synów, sześcioro wnuków*



**Maria i Kazimierz Stolarek**

*Poznali się na chrzcinach u brata w 1968 r.  
Małżeństwo zawarli dnia 18 października 1969 roku  
w Pomysku Wielkim  
Mają pięcioro dzieci, siedmioro wnuków  
i jednego prawnuka.*



# Aktualności inwestycyjne



Droga Rusinowo - Jarosławiec

Z końcem października odebrane zostały prace związane z montażem pięciu mikroinstalacji fotowoltaicznych na terenie obiektów szkolnych w Korlinie, Pieszczu, Staniewicach, Jarosławcu i Postominie zrealizowanych w ramach zadania inwestycyjnego pn. „Termomodernizacja budynków szkolnych w miejscowościach Postomino, Pieszcz, Staniewice,

Jarosławiec i Korlino”. Dwie największe instalacje o mocy ca. 51kWp w Jarosławcu i ca. 101kWp w Postominie są jeszcze w trakcie realizacji. (kWp - kiloWattpiK - jednostka mocy instalacji fotowoltaicznej)

Przebudowa drogi gminnej Jarosławiec-Rusinowo na odcinku od skrzyżowania ul. Bałtyckiej i Leśnej w Jarosławcu do skrzyżowania ul. Bałtyckiej i Letniskowej w Rusinowie

również dobiega końca. Trwają prace wykończeniowe przy budowie chodnika i oświetlenia ulicznego.

W Jarosławcu zakończono prace związane z budową konstrukcji dachu budynku stołówki, żłobka i przedszkola. Wykonawca przystąpił obecnie do robót dekarских. Trwa również murowanie ścian działowych oraz montaż wewnętrznych instalacji elektrycznych i sanitarnych.



Panele fotowoltaiczne przy szkole w Postominie

Przebudowano alejki na cmentarzu komunalnym w Postominie, wyremontowano chodnik oraz plac przy kaplicy cmentarnej. Zadanie to zostało wykonane w ramach budżetu obywatelskiego na 2019 rok.

W wyniku przetargu nieograniczonego na realizację zadania inwestycyjnego pod nazwą „Modernizacja oczyszczalni ścieków w Jarosławcu w gm. Postomino”

wyłoniono wykonawcę robót – firmę Ecol-Unicon Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku, która złożyła najkorzystniejszą ofertę na kwotę 20.989.000,00zł.

## Rozpoczęcie sezonu kąpielowego - zaproszenie



W niedzielę 10 listopada br. o godz. 13:00 (godz. 12:15 parada morsów) przy zejściu na plażę nr 3 w Jarosławcu morsy klubu WIKING Postomino wraz z innymi zaprzyjaźnionymi sympatykami zimnej wody uroczysto rozpoczną sezon kąpielowy 2019/2020.

Wszystkich jeszcze niezdecydowanych mieszkańców naszej Gminy, jako potencjalnych morsów, zapraszamy do nas – wystarczą kąpielówki, ręcznik, termosik z ciepłą herbatką, trochę cywilnej odwagi!  
„Nie bądź bierny – zadbaj o swoje zdrowie, łącząc to z pasją”

## UWAGA!

### Nowy nr rachunku bankowego dla opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi

W związku z ustawą z dnia 19 lipca 2019r. o zmianie ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. 2019 poz. 1579), od dnia 16 września 2019 roku opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi należy wpłacać na nowy numer rachunku bankowego:

**Bank Spółdzielczy w Ustce Oddział w Postominie**  
98 9315 0004 0021 2012 2000 0410

## Przypomnienie dla właścicieli i zarządców budynków

Przypomina się właścicielom i zarządcom budynków o obowiązku okresowego dokonywania przeglądów i czyszczenia przewodów kominowych oraz sprawdzania instalacji wentylacyjnej. Czynności te pozwolą na prawidłowe użytkowanie instalacji grzewczych a także uniknięcie zagrożenia w postaci pożaru czy zatrucia tlenkiem węgla.

Zgodnie z ustawą z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2010 r. Nr 243, poz. 1624) właściciele i zarządcy bloków mieszkalnych i domów jednorodzinnych są zobowiązani do okresowej kontroli, co najmniej raz w roku stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

Jeśli chodzi o usuwanie zanieczyszczeń to zgodnie



z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 7.06.2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109 poz. 719) w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego lub gazowego, usuwa się zanieczyszczenia z przewodów dymowych i spalinowych:

- cztery razy w roku w domach opalanych paliwem stałym (np. węglem, drewnem),
- dwa razy w roku w domach opalanych paliwem ciekłym i gazowym,
- co najmniej raz w miesiącu, jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych.
- co najmniej raz w roku usuwamy zanieczyszczenia z przewodów wentylacyjnych.

W celu uniknięcia zacczadzenia zaleca się dodatkowo montaż czujki tlenu węgla. Należy też dbać o regularne wietrzenie pomieszczeń.

## Zgłoszenie zamiaru uprawy maku lub konopi w 2020 r.

W związku rozpoczęciem prac nad Uchwałą Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego w sprawie określenia ogólnej powierzchni przeznaczonej pod uprawę maku i konopi włóknistych oraz rejonizacji tych upraw w 2020r. jednostki samorządu terytorialnego zobowiązane są do przedłożenia w terminie do 20 listopada 2019 r. informacji o planowanej uprawie w/w roślin na obszarze danej gminy.

Wobec powyższego proszę o pisemne zgłoszenie do Urzędu Gminy w Postominie w terminie do dnia 18 listopada 2019 r. (poniedziałek) informacji o planowanych uprawach maku lub konopi włóknistych na terenie gminy Postomino.

W powyższym zgłoszeniu należy określić:

- imię i nazwisko / nazwę podmiotu zgłaszającego,



- miejsce zamieszkania/ adres siedziby zgłaszającego,
- dane kontaktowe: telefon, adres e-mail,
- wskazanie gatunku uprawy (mak, konopie włókniste),
- lokalizację uprawy – na terenie jakiej działki,
- powierzchnię uprawy w ha.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju nr 13 Urzędu Gminy Postomino lub pod numerem telefonu 59 846 44 67.



# Piknik dyniowo



Piknik dyniowo- ziemniaczany wpisał się już w kalendarz spotkań integracyjnych sołectwa Wszedzien. Piękne dynie przybyły na taczkach, ogromne ziemniaki w koszach. Ich właściciele z napięciem oczekiwali werdyktu jury, które za pomocą miarki i wagi oceniało warzywne okazy, szukając tego najokazalszego. Jednak zanim dokonano oceny okazów dyniowych i ziemniaczanych, na piknik przybyła grupa rowerzystów. Panie pod przewodnictwem Michała wyruszyły z Ronina do Wszedzenia, pokonując

urokliwą trasę przez las, a następnie dotarły aż do Bylicy, gdzie mogły zobaczyć jak wygląda zrehabilitowane gminne wysypisko śmieci i utworzoną na nim ścieżkę przyrodniczą. Cykliści pełni wrażeń wrócili do Wszedzenia, gdzie mogli poczęstować się wszedzińskimi specjalami: pierogami z ziemniakami, knedlami z dynią, zupą dyniową, śledziami w śmietanie i parowanymi ziemniakami, naleśnikami z aksamitkami oraz pysznym ciastem z dynią. Po posiłku rozpoczęto rywalizację piknikową.

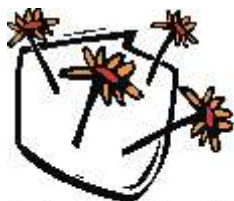
Mierzono dynie, ważono ziemniaki, a młodzi uczestnicy pikniku tworzyli „dyniowe cudaki”- rzeźby z dyni, uczestniczyli w konkursach sprawnościowych i sportowych. Ważnym punktem pikniku było wieszanie marzeń na katalpieposadzonym w ubiegłym roku drzewku marzeń. Dużo pozytywnej energii, radości i hałasu przyciągało coraz to nowych uczestników. Podczas odczytywania wyników napięcie osiągnęło swój punkt kulminacyjny, a wszyscy piknikowicze gromko bili

brawa:

- za największą dynię dla Pani Wiesławy Kowalskiej z Pieńkowa (ubiegłorocznej zwyciężczyni), Pani Jadwidze Krakowskiej z Łącka, której dynia zajęła II miejsce oraz Pani Jagodzie Kaczorek z Wszedzenia, której dynia zajęła III miejsce;
- w konkursie na największego ziemniaka zgłoszono 5 olbrzymów, a najcięższy okaz dostarczyła Pani Joanna Lech z Wszedzenia, nieco lżejsze ziemniaki przynieśli

wnukowie Pani Joanny Filip Narkiewicz i Oskar Lech-Szajner; w konkursie na rzeźbę z dyni zgłoszono 8 „cudaków”. Ponieważ dorośli sędziowie nie mogli rozstrzygnąć konkursu, głosowanie dzieci i młodzieży zadecydowało, o tym że I miejsce zdobyła rzeźba Pauliny Rzczkowskiej i Oskara Lech-Szajnera, II Tomka Polita, a III miejsce Oliwki i Natalii Młynarz. Piknik realizowany był w ramach projektu dofinansowanego z Programu „Działaj Lokalnie”.

## Działaj Lokalnie w Nosalinie

**Działaj lokalnie**

Sołectwo Nosalin za pośrednictwem Koła Gospodyń Wiejskich w Nosalinie realizowało projekt pn. „Bezpieczeństwo w Parze z Estetyką”. Inicjatywa polegała na kupnie oraz montażu ogrodzenia na terenie przy świetlicy wiejskiej wraz z odnowieniem jej elewacji. W ramach prac odświeżono i zabezpieczono również wiatę rekreacyjną.

Wielkie podziękowania dla wszystkich, którzy poświęcili swój wolny czas, aby poprawić element wizerunku naszego sołectwa, a w szczególności Adamowi Janikowi i Pawłowi Surmie, którzy tego czasu poświęcili zdecydowanie najwięcej.

*Sołtys Adrian Pawłowski*



## Wspaniała akcja, szczytny cel



29 października 2019 roku odbyła się akcja poboru krwi. Na zaproszenie Wójta – Janusza Bojkowskiego od godz. 7:30 do godz. 12:00 na parkingu przed Urzędem Gminy Postomino stał autokar Regionalnego Centrum Krwiodawstwa w Słupsku. Zaskoczyło nas ogromne zainteresowanie akcją. Krew oddały 22 osoby, w tym pracownicy urzędu z Wójtem na czele. Dziękujemy wszystkim, którzy przyłączyli się do akcji, aby podzielić się życiem.

Akcję będziemy powtarzać, zachęcamy wszystkich do udziału, a tych którzy się jeszcze zastanawiają informujemy:

### Kto może zostać dawcą?

Osoby od 18 do 65 roku życia:

- które ważą co najmniej 50 kilogramów,
- u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała,
- które w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie miały wykonanych żadnych zabiegów operacyjnych,
- które w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie były leczone krwią i preparatami krwiopochodnymi.

W dniu oddania krwi należy być wyspanym i wypoczętym oraz

zdrowym, czyli:

- nie mieć objawów przeziębienia,
- nie przyjmować aktualnie żadnych leków.

### Pamiętaj!

- przed przyjęciem trzeba zjeść lekki posiłek,
- w ciągu 24 godzin przed pobraniem wypić ok. 2 litry płynów
- wziąć ze sobą dokument ze zdjęciem, najlepiej dowód osobisty,
- przed oddaniem krwi należy także ograniczyć palenie papierosów i nie pić alkoholu, również w dniu poprzedzającym oddanie krwi.





W chwili obecnej przez wieś przebiega wytyczona trasa szachulca i legend, na której zostały oznaczone najbardziej charakterystyczne punkty, wraz z ich krótkim opisem. Poniżej przedstawiamy ulotkę, która jest pomocna w pokonywaniu trasy.



## Łącko

Na drodze

do odkryć



Dęby Pokoju



Kościół - strona zachodnia



Chrzcielnica



Dzwony



Kościół - strona wschodnia



Brama przykościelna



Domek z szachulca



Brama z 1767 roku



Chata Bogusława X



Jeziro Wicko



Sieć Najciekawszych Wsi -  
opowieść o wartościach wiejskiego dziedzictwa  
[www.siecnajciekawszychwsi.pl](http://www.siecnajciekawszychwsi.pl)

### ZAPRASZA

Pracownia „Kukuryku” Katarzyna i Piotr Szymański  
Łącko 9, 76-113 Postomino  
tel.: 59-810-95-69  
kontakt w godz. 8:00 - 16:00  
[www.agro-chata.pl](http://www.agro-chata.pl)

### WYDARZENIA CYKLICZNE

**Bieg „Śladami Bogusława X”** - 1 maja - bieg zaliczany jest do Festiwalu Biegowego Powiatu Stawieńskiego

**Festyn Szachulcowy** - lipiec - podczas wydarzenia można m.in. własnoręcznie wykonać papier czerpany, ulepić gliniane naczynie

Projekt Polskiej Sieci Odnowy  
i Rozwoju Wsi realizowany  
w Łącku  
przez gminę Postomino  
[www.postomino.pl](http://www.postomino.pl)  
[facebook.com/gminapostomino](https://www.facebook.com/gminapostomino)



## Łącko - opowieść o szachulcu!

Łącko leży w obrębie **Krainy w Kratę**. Jako cenny zespół historyczno - architektoniczny - przyrodniczy jest tej Krainy znakomitym reprezentantem. Pierwsze wzmianki o wsi są z roku 1317. Wówczas nosiła ona nazwę Lanszik, później Lanczk, a w 1491 r. Lantzke - od niemieckiego słowa Lanzig - łąka.

Gdy zakładano wieś jej wnętrze tworzył wolny od zabudowy owalny plac. Był on miejscem postoju dla zwierząt, zapewne mieścił też sadzawkę oraz ogniskował życie społeczne wsi. Zabudowa była na zewnątrz, rozchodząc się promieniście od łukowatych ulic. To charakterystyczny plan **owalnicy**, typowy dla osad słowiańskich, w szczególności na Pomorzu.

Dziś centralne miejsce średniowiecznej **owalnicy** dominuje gotycki **kościół pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny** z końca XV w. Wiąże się z nim **legenda o odlewaniu dzwonów**. Otaczający kościół kamienny mur, a w jego obrębie pomnikowy starodrzew, wprowadzają w klimat miejsca emanującego historią i powiązanych z nią legend.

U urodzie Łącka stanowią też **budynki o konstrukcji szachulcowej** (rodzaj budownictwa szkieletowego lub słupowo - ryglowego) wznoszone od poł. XIX w., których we wsi zachowało się około trzydziestu. **Szachulec** wyróżnia to, że przestrzeń pomiędzy drewnianymi belkami, stanowiącymi konstrukcję nośną ścian, jest wypełniona plecionką z łoży lub trzciny, na którą jest narzucona glina, rozrobiona z siewką, trocinami lub wiórami. Belki malowano na czarno, a wypełnienie na biało, tworząc kontrastowy **wzór kraty**.

Przez wieki Łącko należało do **Książąt Pomorskich** dynastii Gryfitów, podlegając zarządowi dóbr w Jezierzanach. W Łącku, według przekazów, przez kilka lat mieszkał przyszły **książę Bogusław X** (1454-1523), który przeszedł do historii z przydomkiem „Wielki”. Jak głosi podanie Bogusław został wyrzucony z zamku w Darłowie przez swoją matkę. Opiekę nad nim sprawował chłop Hans Lange. Przydomek „Wielki” nadano Bogusławowi X ze względu na mądrą i dojrzałą politykę. Spośród wszystkich Książąt Pomorskich zyskał największe uznanie potomnych. Umocnił władzę książęcą przez utworzenie sądu nadwornego, centralnej administracji, kancelarii i urzędu marszałka. Zreformował dwór i zarząd księstwem.

Po śmierci ostatniego z pomorskich książąt Bogusława XIV (1580-1637) i zakończeniu wojny 30 - letniej (1618 - 48), Łącko przeszło na własność elektorów brandenburskich. Pamięć o pobycie w Łącku młodego księcia Bogusława X żywa była jeszcze w XIX wieku. W miejscu, w którym zamieszkał ufundowano, zachowaną do dziś, okazałą pamiątkową tablicę.

**Trasę szachulca i legend** poprowadzono tak, by wyeksponować owalnicowy charakter wsi. Zaczyna się ona przy czterech dębach, zwanych **Dębami Pokoju**, posadzonych na cześć zakończenia wojny francusko - pruskiej (1870 - 71). Warto dotrzeć aż do **jeziora Wicko**, które, prócz piękna wodnej toni, oferuje **legendę o tajemniczym łabędziu**.



## WARTO ZOBACZYĆ

Szczegółowy opis trasy



### 1 Dęby Pokoju

W tym miejscu rozpoczynamy okrywać Łącko. Cztery dęby posadzone przez mieszkańców Łącka na cześć zakończenia wojny francusko - pruskiej (1870 - 71), przy których ustawiona została tablica zawierająca podstawowe informacje o miejscowości.

### 2 Kościół gotycki

Kościół parafialny pw. Zwiastowania NMP z XV w. przebudowany w 1607 r. Wpisany do rejestru zabytków wraz z otoczeniem (brama i cmentarz przykościelny) oraz wystrojem wnętrza. Z kościołem wiąże się legenda o odlewaniu dzwonu, jej treść znajduje się na tablicy przy murze okalającym gotycko zabytek.

### 3 Domek z szachulca

Ryglowy domek ekspozycyjny wybudowany podczas realizacji projektu „Zobaczyć Łącko” przez mieszkańców oraz studentów wydziału architektury Politechniki Poznańskiej. Na tablicy przy obiekcie znajduje się informacja o budownictwie szachulcowym.

### 4 Pracownia Plastyczna „Kukuryku”

Pracownia zaprasza na zajęcia z rysunku, malarstwa, garncarstwa i wyrobu biżuterii oraz pokazy pieczenia swojskiego chleba.

### 5 Brama Szachulcowa z 1767 roku

Dębowa brama o konstrukcji szachulcowej zachowana w oryginale. Tuż za nią rozpościera się piękny widok na Jezioro Wicko.

### 6 Chata Bogusława X

Chata, w której według przekazów, przez kilka lat mieszkał przyszły książę Bogusław X (1454-1523), który przeszedł do historii z przydomkiem „Wielki”. Legenda o Bogusławie i Hansie Lange opisana jest na tablicy, która znajduje się przy wejściu na posesję.

### 7 Plaża, pomost

Plaża wraz z pomostem nad jeziorem Wicko, niegdyś zatoka Bałtycka. Obecnie obszar Natura 2000. Prócz piękna wodnej toni, oferuje **legendę o tajemniczym łabędziu**.



## Spotkanie Wójta z Dyrektorami Szkół



14 października 2019 roku w Urzędzie Gminy Postomino tradycyjnie już zorganizowano spotkanie z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Wójt - Janusz Bojkowski

wręczył dyrektorom szkół bukiety kwiatów, dziękując tym samym za pomoc w budowaniu lokalnej oświaty spełniającej społeczne potrzeby i oczekiwania rodziców. Życzył

wszystkim wiele radości w każdym dniu, a także pomyślności w życiu osobistym i rodzinnym.

## Ciasteczka owsiane



Dzisiaj na zajęciach z dietetyki młodsi adepci szkolili i zgłębiali tajniki wiedzy o CUKRZE. To że, jest on uwielbiany przez wszystkich nie ulega wątpliwości. Ale warto wiedzieć, że cukier zawarty w owocach, świeżych sokach, miodzie to fruktoza. Jest to cukier korzystny dla naszego organizmu, ulega powolnemu rozkładowi uwalniając energię potrzebną nam przez cały dzień. Nasz

mózg pracuje na cukrze- musimy go dostarczać ze spożywanymi produktami. Jest to ważne dla Was młodzi uczniowie- Wasz mózg musi dobrze pracować, aby zapamiętywać i zgłębiać tajniki nauki i odkrywać świat. Pamiętajmy aby wybierać takie produkty o cukrze korzystnym dla naszego organizmu.

Dzisiaj piekliśmy zdrowe ciasteczka bananowo- owsiane.

Pałatki owsiane, orkiszowe, jęczmienne to bogactwo błonnika pokarmowego, który jest nam bardzo potrzebny do prawidłowej pracy naszego układu pokarmowego szczególnie jelit. Dodatkowo nasze ciasteczka wzbogaciliśmy ziarnami słonecznika i dyni. Zapach rozniósł się po całej szkole i nawet zwałił innych uczniów.

Przy zdrowej naturalnej malinowo- jeżynowej herbatce kosztowaliśmy naszych wypieków. Szybkość z jaką zostały „spalaszowane” przez kucharzy świadczyła o ich „wymienności”. W przyszłym miesiącu będziemy piec bułeczki drożdżowe z ziarnami. W pierwszym tygodniu listopada w ramach promocji zdrowego odżywiania będziemy promować zdrowe przekąski, zachęcamy klasy do wspólnego przygotowywania zdrowych potraw i włączenie się z dietetyczne działania na terenie szkoły.

Barbara Zdyb

## Ślubowanie przedszkolaków



25 października odbyła się najważniejsza uroczystość dla najmłodszych dzieci w Szkole Podstawowej w Pieszczu. Tego dnia odbyło się Pasowanie na Przedszkolaka oraz Starszaka. Podczas uroczystości dzieci

zaprezentowały swoje umiejętności artystyczne, złożyły uroczyste Ślubowanie a następnie zostały pasowane przez Panią dyrektor i tym samym dołączyły do grona przedszkolnej społeczności. Na pamiątkę tej uroczystej chwili

przedszkolaki otrzymały upominki od starszych kolegów i koleżanek, przybyłych gości oraz rodziców. Dzień ten zapewne na długo pozostanie w pamięci zarówno dzieci jak i rodziców.

Kornelia Pitula, Agata Józwiak

## Wycieczka do parku trampolin



22 października uczniowie klas IV-VI wybrali się ze swoimi wychowawcami do parku trampolin JUMPIN w Bolesławicach. Zabawa była przednia i okazała się niezwykle lekcją wychowania fizycznego. Znakomity nastrój zapewniło uczniom

wspólne skakanie, które wyzwoliło mnóstwo pozytywnej energii.

Wyjazd był świetnym pomysłem na integrację klas i odskocznią od życia szkolnego.

M. Juszczyk

## Ślubowanie klasy I w Pieszczu



Jedną z piękniejszych uroczystości odbywających się w naszej szkole jest przyjęcie najmłodszych w poczet uczniów Szkoły Podstawowej w Pieszczu. Do tej chwili przygotowaliśmy się od pierwszego dnia nauki w szkole. Dzieci zapoznawały się ze swoimi prawami i obowiązkami, poznawały zasady panujące w tym nowym, ważnym dla nich miejscu, doświadczały szkolnego życia – jego smaku i koloru. Były pilne i pracowite. Wiedziały, że aby zostać pełnoprawnymi uczniami szkoły, trzeba udowodnić, że są tego godne. Uroczystość Ślubowania odbyła się 24.10.2019r. z udziałem rodziców, grona pedagogicznego, braci szkolnej ilicnie przybyłych zaproszonych gości. Dzieci swoim zachowaniem i zaprezentowanym programem artystycznym udowodniły, że są gotowe do przyjęcia w poczet uczniów szkoły. Pierwszaki popisały się piękną recytacją i śpiewem, wykazały się różnymi umiejętnościami i pomyślnie zdały swój pierwszy egzamin wobec całej szkolnej społeczności, swoich

rodziców i gości. Następnie złożyły uroczyste ślubowanie na flagę narodową. W rocie przysięgi uczniowie obiecali pilnie zdobywać wiedzę, dbać o dobre imię szkoły, swoją nauką i zachowaniem sprawiać radość rodzicom i nauczycielom. Po tej doniosłej chwili, pani Dyrektor Renata Mazur - Wojciechowska, magicznym ołówkiem, dokonała pasowania uczniów, a następnie wręczyła pamiątkowe dyplomy. Uczniowie klasy I podziękowali również swoim rodzicom za trud włożony w ich wychowanie i naukę. Miłym akcentem były upominki przygotowane i wręczone pierwszacom przez uczniów klas starszych, oddziałów przedszkolnych oraz przez zaproszonych gości, którzy tak licznie zaszczycili nas swoją obecnością.

Uroczyste ślubowanie było ogromnym przeżyciem tak dla dzieci, jak i dla dorosłych. Chwila ta na pewno pozostanie w pamięci uczniów na całe życie.

M. Ochocka-Gastól



## Pasowanie Uczniów klasy I



Dnia 31 października odbyło się Pasowanie dzieci klasy I na uczniów Społecznej Szkoły Podstawowej w Korlinie. Uroczystość szkolną zaszczylił swoją obecnością: Pani Dyrektor Grażyna Kozar, Wójt Gminy Postomino Pan Janusz Bojkowski, Prezes Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Korlino, Łącko, Łęzek, Królewo „Razem” w Korlinie - Pan Paweł Sadowski, Wiceprezes Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Korlino, Łącko, Łęzek, Królewo „Razem” w Korlinie - Pani Maria Lech - Szajner, Przewodnicząca Rady Rodziców Pani Maja Salabura, nauczyciele, rodziny pierwszaków

oraz uczniowie naszej szkoły.

Podczas apelu pierwszaki przepięknie recytowały wiersze, śpiewały piosenki oraz wspólnie zapewniały wszystkich o znajomości zasad przechodzenia przez jezdnię oraz miłości do swojej Ojczyzny. Uczniowie dali dowód na to, że mogą już być przyjęci do braci uczniowskiej. W pięknej scenerii nastąpił tak długo oczekiwany moment – ślubowanie, a następnie pasowanie przez Panią Dyrektor Grażynę Kozar. Po akcie pasowania uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz legitymacje szkolne. Następnie zaproszeni goście wygłosili krótkie przemówienia

i wręczyli drobne upominki. Uczniowie klasy II i III przekazali także wspaniałe życzenia i przekazali praktyczne prezenty. Po części oficjalnej uczniowie klasy pierwszej, rodzice oraz zaproszeni goście udali się na słodki poczęstunek.

Serdecznie dziękuję wszystkim za przybycie oraz przekazanie uczniom drobnych prezentów. W swoim imieniu dziękuję Rodzicom oraz Pani Ewelinie Ziębie za organizację tego tak szczególnego dnia.

Barbara Ansel

## VI Szachowy Memoriał Alfreda Obszańskiego rozstrzygnięty!



W sobotę 12 października 2019 r. w Postomino odbył się VI Memoriał szachowy im. Alfreda Obszańskiego. Postać ta, to legenda brydża, współtwórca Szepu Postomina, organizator największej imprezy szachowej w Europie pn. Jantar Bałtyku, autor najstarszej (z ponad 30-

letnią historią) imprezy w powiecie: trójboju stołowego, jeden z pomysłodawców "Biegu po plaży" i wielu, wielu innych nietuzinkowych imprez. W turnieju czcącym jego pamięć wzięło udział 20 szachistów z Kołobrzegu, Białogardu, Biesiekierza, Koszalina, Słupska, Ustki i Sławna.

Po 9-rundowej walce w turnieju seniorów najlepszym okazał się Damian Wenelski z Malechowa (7,5 pkt) przed Zbigniewem Mielczarskim ze Sławna i Dimitrem Aniskiewiczem z Ustki (oba po 6,5 pkt). Turniej seniorów po raz pierwszy miał charakter międzynarodowy, gdyż dwójka zawodników przybyła z wschodniej granicy.

W turnieju juniorów zwycięstwo odniósł Piotr Słociński, II miejsce zajął Kacper Postraszynski (Biesiekierz), a na trzecim uplasował się Dominik Czyż ze Sławna.

## Podsumowanie Cyklu "AKTYWNI 50+" w roku 2019



„Zdrowie to nie wszystko, ale wszystko jest niczym bez zdrowia”

U osób „wcześniej urodzonych” zapotrzebowanie na wysiłek fizyczny jest zróżnicowane. Jedni prowadzą siedzący tryb życia, przybierając na wadze, inni zaś biorą udział w różnego rodzaju imprezach sportowo – rekreacyjnych, czerpiąc przy tym same korzyści. Bo czy jest coś lepszego od zdrowej adrenaliny i wspólnego przeżywania sportowych emocji?

Trzecia edycja Turnieju Weteranów pn. „Babie Lato 2019” w ramach X Sportowo-Rekreacyjnego Grand Prix „Aktywni 50+”, odbyła się w niedzielę 29 września 2019 r. na stadionie im. Zbigniewa Galka w Postomino.

Rozegrano pięć konkurencji: rzut oszczepem, skok w dal, torowe toczenie piłki, rzutowy festiwal „byle czym” oraz bieg na 200 m. Otwierając turniej Dyrektor Centrum Kultury i Sportu – Marek Leśniewski powiedział uczestnikom, że życie polega na ruchu i nieważne którym jest się na mecie, bo jest się wygranym wobec osób, które siedzą w domu.

We wszystkich rozegranych 15 konkurencjach, które składały się na trzy turnieje, zawodnicy wykazywali sportową postawę, ogromne zaangażowanie, ale też rywalizację. Przez cały czas towarzyszył uśmiech na twarzy i dobry humor, wszyscy uczestnicy nawzajem sobie kibicowali.

Ostatnia konkurencja trzeciej edycji – bieg na 200 m, ugruntował kolejność w klasyfikacjach: gdzie Open wśród kobiet pierwsze miejsce zajęła:

1. Daniela Igras, Królewo - 138 pkt,
2. Maria Gut, Sławno – 113 pkt,
3. Grażyna Izdebska, Sławno – 100 pkt,
4. Teresa Knut, Sławno - 95 pkt,
5. Alicja Kukowska, Pałowo- 94 pkt,
6. Elżbieta Pacak, Pałowo – 86 pkt,
7. Krajewska Stanisława, Łącko – 85 pkt,
8. Krystyna Zielonka, Pieszcz – 72 pkt,
9. Jolanta Kołodziejczyk, Sławno – 70 pkt,
10. Krystyna Humińska, Postomino – 69 pkt,
11. Zenobia Dzierbicka, Marszewo – 66 pkt,
12. Ewa Ciróg, Nosalin – 53 pkt,
13. Halina Knut, Sławno – 40 pkt,
14. Zofia Długońska, Staniewice – 38 pkt,

15. Elżbieta Stefańska, Postomino – 17 pkt.

Natomiast w kategorii Open wśród mężczyzn zwyciężył:

1. Jarosław Białek, Darłowo -107 pkt,
2. Roman Krajewski, Łącko -97 pkt,
3. Marek Leśniewski, Postomino -92 pkt,
4. Arkadiusz Belt, Jezierzany -87 pkt
5. Dariusz Kuc, Jarosławiec -62 pkt,
6. Mirosław Kijanka, Chudaczewo - 57pkt,
7. Dariusz Spociński, Chudaczewo - 52 pkt,
8. Ryszard Gwizdała, Złakowo – 51pkt,
9. Tadeusz Żelazko, Korlino -43 pkt,
10. Zdzisław Ludwikowski, Karsino –30 pkt.
11. Maciej Durajczyk, Włynkówko – 23 pkt,
12. Edward Machut, Sławno – 21 pkt

Łącznie w całym cyklu X Grand Prix 2019 „Aktywni 50+” udział wzięło 37 zawodników. Zgodnie z regulaminem, żeby być sklasyfikowanym w open i w kategoriach wiekowych, należało wziąć udział w dwóch z trzech turniejów.

Warunki spełniło 15 kobiet i 12 mężczyzn. Zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 otrzymali puchary Wójta Gminy Postomino oraz za miejsca 1-10 nagrody rzeczowe i dyplomy.

W kategoriach wiekowych, które były co pięć lat począwszy od rocznika 1969, za miejsca 1-3 zawodnicy otrzymali okazałe medale, które wręczył Wójt Gminy Postomino – Janusz Bojkowski i Dyrektor CKIS w Postomino – Marek Leśniewski.

We wszystkich rozegranych konkurencjach wyłoniono najbardziej wszechstronnych sportowo weteranów.

Najstarszymi uczestnikami zawodów wśród kobiet była Zofia Długońska, rocznik 1938 a wśród mężczyzn Tadeusz Żelazko rocznik 1948.

Sędzią głównym we wszystkich trzech turniejach był Daniel Pakos, a współorganizatorem tegorocznego X Jubileuszowego Otwartego Sportowo – Rekreacyjnego GRAND PRIX Gminy Postomino "AKTYWNI 50+" była Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postomino.



## Pierwsza pomoc w Chudaczewie



W sierpniu bieżącego roku w ramach zadania publicznego pod tytułem „Szkolenie z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy dla strażaków ratowników z OSP Chudaczewo” odbyło się szkolenie, które w całości finansowane było ze środków budżetu Województwa Zachodniopomorskiego. Dzięki organizacji tego typu zadań strażacy ochotnicy mogą podnosić kwalifikacje i tym samym są gotowi do udzielania pierwszej pomocy. Z jednostki OSP



Chudaczewo w szkoleniu wzięło udział 6 druhow, którzy po zdaniu egzaminu końcowego otrzymali certyfikaty potwierdzające ukończenie szkolenia.

## Nasz fitness klub



W październiku bieżącego roku świetlica wiejska przy OSP Marszewo stała się prężnym ośrodkiem sportu i rekreacji, bowiem tutejszy zarząd Koła Gospodyń Wiejskich podjął decyzję o stworzeniu kobiecego fitness klubu.

Ogromna frekwencja okazała się dużym zaskoczeniem dla organizatorek pierwszego spotkania – Marty Paż i Magdaleny Sikory, co świadczy o zapotrzebowaniu na tego typu zajęcia, zwłaszcza w jesiennym i w zimowym okresie. Kilkanaście pań, wyposażonych w karimaty, świetne humory i rytmiczną muzykę, jakiej w tej sali dotychczas nie słyszano,

przystąpiło do godzinnych ćwiczeń gimnastycznych pod okiem instruktorki – Anety Dybiec. W programie zajęć znalazło się sześć sportowo – rekreacyjnych zestawów wspomagających pracę i wytrzymałość mięśni oraz spalających zbędne kalorie. Aktualnie treningi odbywają się dwa razy w tygodniu, a program jest na bieżąco modyfikowany i dostosowywany do potrzeb oraz możliwości ćwiczących.

I chociaż panie nie wymagają żadnych zmian, to siłowe i wytrzymałościowe ćwiczenia powinny stanowić podstawę zdrowego trybu życia każdego z nas.

## Wstańcie, chodźmy!

Takie hasło przyświecało tegorocznym obchodom XIX Dnia Papieskiego. Jan Paweł II – niezrównany humanista, intelektualista, papież - poświęcił całe swoje życie w służbie człowiekowi, a wybrany 16 października 1978 roku na Stolicę Piotrową, stał się wielkim orędownikiem miłości i pokoju.

U progu nowego tysiąclecia, w hołdzie dla tej duchowej postęgi Jana Pawła II, Episkopat Polski powołał organizację wspierającą rozwój dzieci i młodzieży - „Dzieło Nowego Tysiąclecia”. Ponieważ głównym celem fundacji jest podnoszenie szans edukacyjnych uczniów i studentów z małych miast oraz wsi, powstał specjalny program stypendialny służący pomocą w równym dostępie do oświaty, nauki i kultury. Stąd zaangażowanie księdza Parafii Rzymskokatolickiej w Postominiu – Ryszarda Kurosia, działacza Caritasu – przewodniczącej Sylwii Kwiatkowskiej oraz Stanisława Kosmalskiego, a także poszczególnych członkiń Kół Gospodyń Wiejskich w dystrybucję kilkuset słynnych wadowickich



kremówek. Celem akcji była zbiórka środków finansowych na rzecz ww. funduszu stypendialnego oraz na bieżące potrzeby wspólnoty wiernych. Podczas nabożeństw w kościołach naszej parafii - 13 października bieżącego roku – ponownie zabrzmiały pamiętne słowa papieża: W każdym razie tutaj, w tym mieście, w Wadowicach wszystko się zaczęło. I życie się zaczęło, i szkoła się zaczęła,

studia się zaczęły i teatr się zaczął. I kapłaństwo się zaczęło(...).

Także i u nas są małe ojczyzny, gdzie wszystko może tak pięknie się zacząć. Pomagajmy więc, ponieważ być człowiekiem, jak mawiał papież, to podstawowe powołanie wszystkich ludzi, bądźmy więc ludźmi na miarę naszego czasu.

M.J.

## Wolne Miasto Gdańsk wielopokoleniowa integracja



Dnia 08.09.2019r. członkowie Koła Gospodyń Wiejskich w Karsinie i mieszkańcy pobliskich miejscowości pojechali na wycieczkę do Gdańska. Gdy wyjeżdżaliśmy z Karsina pogoda była deszczowa, ale nie traciliśmy nadziei, że Gdańsk przywita nas słoneczną pogodą i tak się stało. Pierwszym miejscem naszego zwiedzania był Cmentarz Obrońców

Westerplatte i samo Westerplatte. Następnie płynęliśmy statkiem przez Zatokę Gdańską, gdzie podziwialiśmy widoki Stoczni Gdańskiej. Później wraz z przewodnikiem udaliśmy się na dalszą część zwiedzania miasta, na Długi Targ, gdzie podziwialiśmy architekturę budynków i piękno miasta oraz Fontannę Neptuna. Największym przeżyciem (chyba dla wszystkich

uczestników) było zwiedzanie Muzeum II Wojny Światowej, była to ważna lekcja historii dla wszystkich. Wszyscy wrócili zadowoleni z wyjazdu.

Projekt pn. „Wolne Miasto Gdańsk – wielopokoleniowa integracja” zostało dofinansowane ze środków Gminy Postomino.

KGW Karsino

## Albatros na promie

Rankiem 25.09.2019 roku z Postomina wyjechała grupa osób ze STOWARZYSZENIA „Nasza Przyszłość” na wycieczkę do Świnoujścia.

Jechaliśmy autokarem „Albatros” na prom. Była to dla nas pierwsza w życiu przeprawa promowa. W Świnoujściu odwiedziliśmy oceanarium. Zachwyciły nas okazy ryb z różnych stron świata. Były to między innymi: rybki nemo, rekinek, piranie i in. Następnie spacerowaliśmy

promenadą nadmorską. Pogoda dopisała, stąd na deptaku spotkaliśmy bardzo dużo kuracjuszy korzystających z uzdrowiska.

W jednym z lokalnych barów zjedliśmy obfity obiad i udaliśmy się w drogę powrotną. W Koszalinie zatrzymaliśmy się w Centrum Handlowym, gdzie w Multikinie obejrzelśmy film animowany pt. ANGRY BIRDS 2, który nas bardzo rozbawił i odprężył. Kino znajduje się na pierwszym piętrze, więc musieliśmy korzystać z ruchomych

schodów lub windy, dla niektórych było to nowe przeżycie.

Po seansie poszliśmy do KFC na posiłek. Wieczorem szczęśliwie dojechaliśmy do domu. Wyjazd umożliwiło nam dofinansowanie z budżetu Gminy Postomino, w ramach realizacji zadania publicznego pod nazwą „Wycieczka do Świnoujścia”.

Bardzo dziękujemy „Nasza Przyszłość”



## Inicjatywa Korlino



W październiku w sołectwie Korlino zostały zakończone inicjatywy lokalne.

W Korlinie zostały zamontowane dwa bujaki (kogucik i skuter) dla najmłodszych, przycięto gałęzie, posadzono kwiaty i uporządkowano teren na boisku.

Mieszkańcy Łężka wzbogacili się o element siłowni zewnętrznej, siatki do bramek, siatkę do siatkówki oraz piłki. Plac zabaw został również uporządkowany.

Dziękujemy Gminie Postomino za dofinansowanie inicjatyw w kwocie 7224 zł.

Składam serdeczne podziękowania wszystkim mieszkańcom Korlina i Łężka, którzy przyczynili się do zrealizowania inicjatyw lokalnych.

*Sołtys Korlina  
Agnieszka Belziuk-Znojek*

## Wyjazdy „Pieńkowian”



21 września 2019 r. „Pieńkowianie” występowali w Manowie za Koszalinem. Natomiast 10 października wybrali się do Niedalina przyjmując zaproszenie zespołu „Jagody”, który od blisko 25 lat Organizuje Święto Piezonego

Ziemniaka. Słoneczna pogoda sprzyjała wspólnemu śpiewaniu i pieczeniu ziemniaków. Przyjęci byliśmy gorąco i serdecznie. Serdecznie dziękujemy za zaproszenie.

*Kapela Pieńkowanie*

## Plac zabaw w Korlinie



Zakończyły się prace przy realizacji projektu inicjatywy lokalnej pn. „Poprawa estetyki oraz rewitalizacja wiejskiego placu zabaw w miejscowości Korlino”. Mieszkańcy z chęcią wspierali się w działaniach,

dzięki którym dzieci już teraz mogą cieszyć się nowym placem zabaw. Anasadzone kwiaty cieszą oczy wszystkich odwiedzających.

Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie.

## Bezalkoholowe wesela Waszmość Pani Kapusty z Jegomościem Ziemniakiem, czyli misz-masz po polsku

Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” wspólnie z sołectwem Staniewice oraz miejscową szkołą podstawową i świetlicą środowiskową zorganizowało imprezę, która poruszyła lokalną społeczność.

Celem festynu była integracja środowiska nawiązująca do starych polskich tradycji weselnych (korowód) oraz wspólna zabawa połączona z nauką o różnych życiowych sytuacjach, czyli jak można dobrze bawić się bez wspomaganie procentów. Korowód weselny z transparentami przeszedł przez wieś, by tam dokonać właściwych obrzędów.

Państwo Młodzi, odpowiednio przystrojeni strojami nawiązującymi do okoliczności – zostali związani węzłem małżeńskim, czyli sznurkiem od snopowiażki – i „ślubowali”: smakowitość (do wspólnego kapuśniaczku), zdrowotność (dużo mikroelementów i witamin) i nie zawyżanie cen swoich produktów.

Para młodych otrzymała w prezencie M-3, które zostanie wybudowane przez rząd dla młodych, a póki, co – aktualne lokum w komórce, pełnej beczek z kiszoną kapustą i worków z ziemniakami.

Goście weselni – dzieci, nauczyciele, seniorzy – składali życzenia, wręczali prezenty. Podczas bajania na sianie – gość specjalny p. Danuta Siwiec – zaprezentowała z wielkim poczuciem humoru scenkę

rodzajową z głównymi bohaterami: kapustą i ziemniakiem.

Potem była już tylko zabawa, mnóstwo konkursów, tańców i radości. Dzieci otrzymały wiele nagród za zaangażowanie. Pani Sołtys Bronisława Siwiuk wspólnie z panią radną Renatą Sil przygotowały poczęstunek stosowny do okoliczności: pyszny bigosik, frytki oraz ziemniaki z parnika za gzikem. Nikt nie wyszedł głodny z wesela – dla wszystkich starczyło.

Kiedy już dzieci wróciły do szkoły (roześmiane, roztańczone, najedzone) dorośli kontynuowali spotkanie bardzo pracowicie.

Był to czas wspólnej pracy przy tradycyjnym kiseniu kapusty. Tu wspaniale wykazali się operatywnością seniorzy z „Razem lepiej”. Okazji do żartów i przyszybek nie brakowało. Wielu było chętnych do deptania, a jeszcze więcej do żartowania.

Kapusta zakupiona ze składowych pieniędzy członków



stowarzyszenia będzie ozdobą jesienno-zimowych obiadów. Wspaniale smakuje, bez żadnych kwasów i konserwantów, a przygotowana w nastroju zabawy ma niepowtarzalny smak. Już próbowałam.

Kolejny raz stowarzyszenie seniorów pokazało, że razem lepiej, smaczniej i weselej. Organizatorzy dziękują wszystkim za współpracę i zapraszają na degustację. Projekt dofinansowany został z budżetu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

*Teresa Rysztak*

## Miło czas spędzamy - sobie pomagamy



Wspierają rodziny nawet, kiedy rodziny aktywnie nie uczestniczą w ich działalności. Takie funkcje pełni Świetlica Środowiskowa w Korlinie, ale nie tylko, ponieważ jest to, również miejsce, gdzie dzieci mogą miło spędzić czas i zjeść posiłek. Wspólne zabawy, gry, wyjazdy i wzajemna, koleżeńska pomoc w nauce to, także ważne elementy jej działalności. Cieszy nas fakt, kiedy uczestnicy

zdobyczą nagrody i wyróżnienia biorąc udział w różnego rodzaju konkursach. We wrześniu wyróżnienie odebrała Lena Korobczyc za udział w Ogólnopolskim Konkursie Plastyczno-Literackim „Ja za 20 lat”, zorganizowanym w ramach kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł. Gratulujemy!

*Opiekunki ŚŚ w Korlinie:  
Elżbieta Rudzka i Mariola Bukowska*



Świetlice Środowiskowe są ogniwem w systemie profilaktyki i edukacji. Pozwalają analizować i rozwiązywać różne problemy życiowe i wychowawcze. Są pomostem pomiędzy dzieckiem, jego rodziną, szkołą. Są sposobem na przeciwdziałanie patologiom.

## Stroiki i wiazanki

Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Tyniu w dniach 21-25 października zorganizowały akcję wykonania stroików i wiazanek na wszystkich świętych.

Dochód ze sprzedaży kompozycji przekażą na rzecz 3 letniej Amelki,

która walczy z nowotworem.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom Tynia za tak liczne przybycie i zaangażowanie. Dziękujemy za wszelką pomoc.

*KGW „Pszczółki”*





## Wysoka kultura



K G W „AKSAMITKI” – tu każdy miał możliwość wykonania z Wszedzenia realizuje projekt pn.: „Wysoka Kultura na Wsi” w ramach upowszechniania działań kulturalnych na terenie Gminy Postomino. W ramach projektu zrealizowano warsztaty rękodzielnicze „Łapacze snów” kreatorką była Aleksandra Kurek oraz warsztaty „Ogród w szkle” prowadzone przez Marię Lech-Szajner

– tu każdy miał możliwość wykonania ogrodu według własnej wizji. Wykonane rękodzieła można było zobaczyć na Stoisku Sołeckim Wszedzenia podczas Dożynek Gminnych w Wilkowicach. Wniosek jest realizowany z dofinansowania ze środków budżetu gminy Postomino w ramach współpracy Gminy z Organizacjami Pozarządowymi.

## Halloween



Halloween - Dzieci z Wszedzenia psikusów nie wykonały a cukierki i słodkości zebrały. Z roku na rok mieszkańcy przygotowują się by zaskoczyć dzieci i młodzież. W tym roku zebrały duszki, śmieszki ale i pazury. *MLSz*

## Współzawodnictwo Sołectw 2019

Październik był miesiącem rywalizacji sołectkiej, ponieważ rozegrano w nim aż trzy turnieje (Warcaby, Tenis Stołowy, Dwa Ognie Kobiet). W Turnieju Warcab Stupolowych rozegranym w Staniewicach 6 października 2019r. udział wzięło 9 drużyn. Zwyciężyła drużyna Nosalina, która wygrała wszystkie pojedynki. Drugie miejsce zajęło Rusinowo, a trzecie Pieszcz. Nagrodzono zawodników, którzy nie przegrali żadnego pojedynku: Anna Golojuch, Sebastian Surma, Kacper Surma, Mariusz Czyżykowski.

Klasyfikacja turnieju Warcab Stupolowych:

1. Nosalin
2. Rusinowo
3. Pieszcz
4. Naćmierz
5. Chudaczewo
6. Jarosławiec
7. Staniewice
8. Wszędzień
9. Pałowo

Dwa tygodnie później w Pieszczu rozegrany został Turniej Tenisa Stołowego. Pierwsze miejsce obronili gospodarze z Pieszczu wygrywają w finałowym pojedynku z Naćmierzem 3:2. Trzecie miejsce przypadło drużynie z Karsina. Nagrodzono najwcześniej urodzonych zawodników: Maję Wiewiórska i Dariusza Kuc.

Klasyfikacja turnieju Tenisa Stołowego:

1. Pieszcz
2. Naćmierz
3. Karsino
4. Nosalin
5. Jarosławiec
6. Rusinowo
7. Wilkowice
8. Pałowo
9. Wszędzień

Ostatnim tegorocznym turniejem Współzawodnictwa Sołectw były Usportowione Dwa Ognie Kobiet. Osiem damskich reprezentacji



walczyły o jak najwyższe miejsca. W zawodach udział wzięło 8 drużyn, które rozlosowane zostały do dwóch grup. Pierwsze dwa zespoły w grupach awansowały do półfinału, natomiast ich zwyciężczynie rozegrały ze sobą finał. W całym Turnieju zwyciężyła drużyna z Wilkowic przed drużyną z Naćmierza i Wszędzienia. Kolejne miejsca zajęły drużyny:

4. Jarosławiec
5. Nosalin
6. Pałowo
7. Karsino
8. Rusinowo

Nagrodzono najlepszą zawodniczkę - Joannę Śpiewak i najlepszą „matkę” Monikę Licnerską.

W roku 2019 rozegranych zostało 7 rywalizacji sołectkich: Siatkówka, Bieg, Piłka Nożna. Lekkoatletyka, Warcaby Stupolowe, Tenis Stołowy, Usportowione Dwa Ognie kobiet. W tegorocznej edycji najwięcej punktów zdobyło sołectwo NOSALIN, które zaledwie o 1 pkt. wyprzedziło sołectwo Naćmierz. Na trzecim miejsca uplasował się Pieszcz, który poprzez nieobecność na Dwóch ogniach spadł z pozycji lidera.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA WSPÓLZAWODNICTWA SOŁECTW 2019

1. NOSALIN - 84 pkt.
2. NAĆMIERZ - 83 pkt.
3. PIESZCZ - 79 pkt.
4. WSZĘDZIEŃ - 61 pkt.
5. RUSINOWO - 58 pkt.
6. WILKOWICE - 56 pkt.
7. KARSINO - 54 pkt.
- JAROSŁAWIEC - 54 pkt
9. PAŁOWO - 45 pkt.
10. CHUDACZEWO - 28
11. ŁĄCKO - 24
12. POSTOMINO - 19 pkt.
13. KORLINO - 18 pkt.
15. MASŁOWICE - 11 pkt.
16. KRÓLEWO - 9 pkt.
17. DZIERŻĘCIN - 9 pkt.
18. PAŁÓWKO - 9 pkt.
19. JEZIERZANY - 9 pkt.

Nagrody finansowe dla najlepszych 6 sołectw oraz dla drużyn, które wzięły udział w min. 6 turniach wręczone zostaną na styczniowej Sesji Rady Gminy Postomino. Gratulujemy wszystkim sołectwom oraz zapraszamy do rozgrywek w roku 2020.

## Kącik poetycki



### O jesieni jeszcze

polami płynie melancholia  
w płaszczu z sieniej mgły utkanym  
oddechem mrozi kartofliska  
ziemniaki zastygłe w ognisku

dorodne głowy kapusty  
czekają pełne tęsknoty  
na noży jesienną powinność  
udeptywanej siekaniny w beczce

czerwone buraczki dojrzały w swej krasie  
dorodnością krągłych poślądków  
przywędniętych liści pozbawionych życia  
trudem dorastania w sprzyjającym czasie

brzuchy dyń wypasionych  
blaskiem sięgają nieba  
pozwolą się zamienić w zupy marynaty  
listopadem rzeźbiony halloween

jesienne ogrody pełne są tajemnic  
barw różnorodnością zachwyca październik  
w ogrodach pięści kwiaty i liście na drzewach  
złotym oczkiem mruga skromny nieśmiertelnik

swą urodą cieszą jarzębiny korale  
od wieków zachęcają panny do zamęścia  
mgły wiatry i deszcze rwą zdobyczą na strzepy  
babie lato oplata jesienną zadumą

*Jadwiga Michalak*

## Podziękowania



„Cieszę się, że są ludzie, którzy nie tylko mówią,  
co powinno być zrobione, lecz po prostu to robią;  
którzy zjawiają się zawsze tam, gdzie potrzebna jest pomoc.”

*R. Haak*

Dziękuję sponsorom, darczyńcom, Wójtowi Gminy Postomino oraz pracownikom Urzędu Gminy, Dyrektorowi CKiS wraz z pracownikami, Prezesowi GPK wraz z pracownikami za pomoc w organizacji dożynek Gminnych w Wilkowicach.

Szczególne podziękowania składam moim mieszkańcom od najmłodszego do najstarszego za pomoc w organizacji Dożynek Gminnych.

Ja jako sołtys jestem z Was dymny i wiem, że zawsze mogę na Was polegać.

*Dziękuję, sołtys Daniel Pakos*



**ZAPRASZAMY NA**

**XIX Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy**  
**„Powitanie Zimy 2019”**

Jarosławiec, 07.12.2019r.

### BIEG I MARSZ

11:00 - XIX OGÓLNOPOLSKIE BIEGI MŁODZIEŻOWE „POWITANIE ZIMY 2019”  
na dystansie od 600m do 1200m

12:20 - XI MIKOŁAJKOWE 2 MILE MORSKIE NODIC WALKING  
na dystansie 3:704m

13:00 - XIX OGÓLNOPOLSKIE BIEGI MIKOŁAJKOWY „POWITANIE ZIMY 2019”  
na dystansie 10.000m

### ZAPISY

www.domeł-sport.pl/zapiszenia  
www.ckis.postomino.pl

**JAROSŁAWIEC**  
**7 grudnia 2019r**

## Zjazd KGW



W dniu 24 sierpnia br. w Niedalinie, gmina Świeszyno odbył się III Zjazd Kół Gospodyń Wiejskich z okolicznych powiatów. Powiat Sławieński reprezentowało jedyne KGW „AKSAMITKI” z Wszedzenia Gmina Postomino. Podczas zjazdu można było poznać inne Koła Gospodyń Wiejskich i nawiązać współpracę. Nasze koło z Wszedzenia reprezentowały panie Joanna Młynarz i Maria Lech-Szajner.

## Ogłoszenie

**PRYWATNE OGNISKO MUZYCZNE W POSTOMINIE**

**mgr sztuki Marian Lupa**

Nauka gry na instrumentach dla dzieci, młodzieży i dorosłych.  
Na koniec roku szkolnego uczniowie otrzymują świadectwa.  
tel.: 59-810-85-62



## Życzenia



Z okazji 50 Rocznic Ślubu Marii i Kazimierza Stolarek  
Wszystkiego najlepszego:  
niech każdy dzień dostarcza radości  
i uśmiech zawsze w sercach gości.  
Niechaj problemy Was omijają,  
a wszyscy bardzo Was kochają.  
Bo jak nikt inny na świecie  
Wy na to zasługujecie!  
zyczą  
dzieci Jacek i Agnieszka,  
wnuk Sebastian i wnuczka Emilka

## Podziękowania

Dyrektor Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie oraz Prezes Stowarzyszenia „Razem” w Korlinie składają wielkie podziękowania Wójtowi – Januszowi Bojkowskiemu i Prezesowi GPK Sp. z o.o. w Postominie – Bogdanowi Szlaskiemu za pomoc w poprawie estetyki terenu szkoły.

\*\*\*

Składamy serdeczne podziękowania dla Pana Wójty Janusza Bojkowskiego za dotrzymanie złożonego słowa i wykonanie przebudowy drogi gminnej w miejscowości Pieńkówko. Za Pana pośrednictwem pragniemy złożyć podziękowania wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu: pracownikom Urzędu Gminy, Pani Radnej Małgorzacie Dybiec jak i byłej Radnej Pani Danucie Kujawa.

Jesteśmy przekonani, że ta droga będzie nam dobrze służyła przez długie lata i wpłynie na jakość i bezpieczeństwo życia ku zadowoleniu wszystkich użytkowników.  
M.A.J.A.K.A.M.K Sobczakowie

## Harmonogram wypłat

Przedstawiam harmonogram wypłat świadczeń rodzinnych, funduszu alimentacyjnego i świadczenia wychowawczego 500+ w Banku Spółdzielczym w Postominie na 2019 r.:



- 20-22 listopad 2019 r.
- 17-19 grudzień 2019 r.

Krystyna Ślebioda

## Forum Rad Seniorów w Kołobrzegu

Przedstawiciele Gminnej Rady Seniorów z Postomina wyjechali na spotkanie i edukację na Forum Rad Seniorów do Kołobrzegu. Organizatorem Forum była Pracownia Pozarządowa z Koszalina, której przedstawiciele: Monika Widocka i Lukasz Cieśliński, mimo młodego wieku, wiedzę o działaniach i możliwościach senioralnych mają w małym paluszku. Reprezentanci naszej gminy w osobach: Teresa Rysztak, Krystyna Humińska i Ewa Bylczyńska Safader (w zastępstwie za Bronisławę Siwiuk) mieli też czym się pochwalić. To, co robimy w naszej gminie na rzecz seniorów i rozwoju aktywności społecznej jest ważne, jest doceniane i tylko wypada się z tego cieszyć.

Forum to takie miejsce i czas, gdzie oprócz potężnej dawki wiedzy o tym, co i jak można zrobić jest też czas na wymianę doświadczeń, na prezentację własnej organizacji, no i coś niecoś zaczerpnąć dla siebie.

To, co dobrego wykorzystali postominianie, to kolejny pomysł na działania w ramach ogólnopolskiej



akcji „Masz głos” pod patronatem Fundacji im. St. Batorego i Stowarzyszenia Polites. Wspólnie ze środowiskiem senioralnym oraz władzami Gminy Postomino i dyrekcją Szkoły Podstawowej w Postominie spróbujemy stworzyć „Gminę Przyjazną Seniorom”.

W tym celu wzmocnimy Gminną Radę Seniorów, przygotowujemy Ogólnopolską Kartę Seniorów, zorganizujemy spotkania – bezpieczny senior oraz wspólnie

z wójtem i radnymi przeprowadzimy w miejscowej szkole podstawowej lekcje demokracji.

Działania Postomińskiego Stowarzyszenia „Razem lepiej” we współpracy z Radą Gminy, wójtem i Szkołą zaowocowały niezwykłym wyróżnieniem w 2019 r. – zdobyliśmy tytuł „Super Samorząd”. Teraz sięgamy wyżej – przecież „Mamy Głos” i „Razem lepiej”.

Teresa Rysztak

## Podziękowania

Szanowny Panie Wójcie, w imieniu własnym i mojego męża pragnę serdecznie podziękować za okazanie Wielkiego Serca, niezawodną pomoc i wsparcie w wyjątkowo trudnym momencie naszego życia. Ogromnie dziękujemy za udostępnienie nam mieszkania zastępczego na czas odbudowy i remontu zniszczonego mieszkania. Dzięki temu gromadzimy siły, aby sprostać wszelkim wyzwaniom.  
Z wyrazami szacunku

M.P. Bukowscy

\*\*\*

Pragnę gorąco podziękować wszystkim ludziom Wielkiego Serca, którzy okazali pomoc i ogromne wsparcie w obliczu tragedii, która dotknęła mieszkańców budynku nr 89 w Postominie. To niezwykle dowód Państwa głębokiego zaangażowania, współczucia oraz chęci niesienia pomocy drugiemu człowiekowi.

Wdzięczni Mieszkańcy

\*\*\*



Ogromne wyrazy wdzięczności dla Państwa Katarzyny i Mieczysława Zawadów za pomoc na rzecz pogorzalców, zorganizowanie wspaniałej kolacji charytatywnej. Z całego serca dziękujemy.

Mieszkańcy domu nr 89

\*\*\*

Panu Sołtysowi Pawłowi Cichemu, serdeczne podziękowania za wsparcie i pomoc na rzecz Pogorzalców. Dziękujemy z całego serca.

Mieszkańcy domu nr 89

\*\*\*

Pani dyrektor, moim koleżankom i kolegom, Radzie Rodziców, Pani Teresie Rysztak bardzo dziękuję za wyjątkową solidarność i ofiarność. Moim Rodzicom szczególne podziękowania za zaangażowanie w zbiórkę pieniędzy na spalony dach i za to że byliście i jesteście ze mną w trudnych chwilach, za wyciągnięcie przyjacielskiej dłoni.

Z całego serca dziękuję

Mariola Bukowska



Harmonogram zajęć organizowanych na terenie Gminy Postomino przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie

| Centrum Kultury i Sportu w Postominie                       | Poniedziałek                   | Wtorek                         | Środa   | Czwartek                       | Piątek  | opiekun                       |
|---|--------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|---|-------------------------------|
| Zajęcia Artystyczne w Pracowni Sztuk Pięknych GAMMA         |                                | 10.00 – 12.00<br>15.00 – 19.00 |   | 15.00 – 19.00                  |   | J. Czerwińska                 |
| Break Dance – grupa młodsza<br>Break Dance – grupa starsza  | 15.30 – 17.30<br>17.30 – 19.30 |                                |   |                                |   | M. Grzybowski                 |
| Gitara Klasyczna  |                                |                                |   | 16.00<br>17.15 Świetlica Łącko |   | Dominika Lesner               |
| Środowe Senioralne Popołudnia w Klubie „Starszej Młodzieży” |                                |                                |   | Świetlica Wszedzenia 18.00     |   | Stowarzyszenie „Razem lepiej” |
| Zespół Pieńkowanie CKIS                                     |                                |                                | 14.00 – 17.00                                 |                                |   | Pieńkowanie                   |
| Zespół Pieśczańki – sala Piesscz                            |                                | 15.30 – 17.30                  |   |                                |   | Pieśczańki                    |
| Angielski   | 15.30                          |                                |   |                                |   |                               |
| Akademia Piłkarska ORLIK/Hala Postomino                     |                                | 16.00                          |   | 16.00                          |   | A. Wierzbowski                |
| Joga CKIS Lustranka   |                                |                                | 18.00 – 19.00 Dzieci<br>19.00 – 20.00 Dorosli |                                |   |                               |
| Aerobik hala Postomino                                      |                                | 19.00 – 20.00                  |   | 19.00 – 20.00                  |   | M. Wachholz                   |
| Zajęcia KARATE – Hala Postomino                             | 17.00 – 19.00                  |                                | 17.00 – 19.00                                 |                                | 19.00 – 21.00 grupy<br>rozwojowe i starsze CKIS | L. Cichy                      |
| Świetlica Wiejska w Chudaczewie                             |                                |                                |   | 15.00 – 19.00                  | 15.00 – 19.00                                   | K. Wierczyńska                |
| Świetlica Wiejska w Dzierżęcinie                            |                                | 16.00 – 20.00                  |   | 16.00 – 20.00                  |   | A. Rzezczyńska                |
| Świetlica Wiejska w Łącku                                   | 15.00 – 19.00                  | 15.00 – 18.00                  |   |                                |   | K. Wierczyńska                |
| Świetlica Wiejska w Marszewie                               |                                |                                | 15.00 – 19.00                                 |                                |   | K. Wierczyńska                |
| Świetlica Wiejska w Nacmierzu                               | 16.00 – 20.00                  |                                | 16.00 – 20.00                                 |                                | 16.00 – 19.00                                   | M. Bartłewska                 |
| Świetlica Wiejska w Palowie                                 | 16.00 – 19.30                  |                                | 15.30 – 19.30                                 | 15.30 – 19.30                  |   | E. Maniecka                   |
| Świetlica Wiejska w Rusinowie                               |                                | 15.00 – 19.00                  |   | 15.00 – 19.00                  |   | M. Bartłewska                 |
| Świetlica Wiejska w Wilkowicach                             |                                | 16.00 – 19.30                  |   |                                | 15.30 – 19.30                                   | E. Maniecka                   |
| Świetlica Wiejska we Wszedzeniu                             | 16.00 – 19.00                  |                                | 16.00 – 20.00                                 |                                | 16.00 – 20.00                                   | A. Rzezczyńska                |



## Placówka Wsparcia Dziennego / Program Aktywności Lokalnej



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Rzeczpospolita  
Polska



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## Program Aktywności Lokalnej w Pałowie



W ramach projektu „Zróbmy to razem-aktywizacja społeczno-zawodowa osób i rodzin zagrożonych i/lub wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Postomino” współfinansowany z Unii Europejskiej ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020 Oś priorytetowa VII. Włączenie społeczne, Działanie 7.1. Programu na rzecz integracji osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym ukierunkowane na aktywizację społeczno-zawodową wykorzystującą instrumenty aktywizacji edukacyjnej,

społecznej, zawodowej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020 uczestnicy udzielają się społecznie, wzięli udział w przygotowaniu poczęstunku w uroczystości Dnia Seniora. Obecnie przygotowujemy stroiki na dzień Wszystkich Świętych. Ponadto jak co roku sprzątamy opuszczone groby na najbliższym cmentarzu w Pałowie. Dołączyły do nas nowe osoby z czego bardzo się cieszymy i zachęcamy wszystkich chętnych do udziału w naszym projekcie, który odbywa się na świetlicy w Pałowie.

## Łapacze snów



Podczas październikowych zajęć z arteterapii dzieci z Placówki Wsparcia Dziennego w Postominie

tworzyły łapacze snów z włóczek. Obręcze, pióra i ozdobne sploty były wykonywane z wełny. Uczestnicy

ćwiczyli małą motorykę i cierpliwość.

## Przyszła do nas Pani Jesień

Jesień zawitała do Placówki Wsparcia Dziennego w Postominie - nowe barwy pojawiły się na gazetkach. Dzieci uczestniczyły w akcji sprzątania świata, bo najważniejsze, żeby zacząć od siebie...i zrobiło się trochę milej, gdyż dobre uczynki uskrzydłają. Wybraliśmy się też na zbieranie kasztanów, liści, jarzębiny, orzechów, żółędzi -jednym słowem- darów jesieni, by nadać dzięki nim jesienny charakter placówce. Wszystko wykorzystaliśmy do nowych dekoracji, które teraz cieszą nasze oko oraz przybyłych rodziców i gości. Dzieci już wiedzą, że estetyczne pomieszczenie umila pobyt i łagodzi obyczaje. W tak wielobarwnym klimacie będziemy oczekiwać nadejścia Pani Zimy.



## Nowinki z Królewa



Królewo już po raz drugi wygrało konkurs na najbardziej zadbaną i czystą wieś. A to głównie dzięki staraniom Pani Sołtys Danuty Igras. Przyznana nagrodę Pani Sołtys przeznaczyła na zakup nowej lodówki oraz mikrofalówki do naszej Placówki. To dla nas ogromna radość. Dzieci, rodzice oraz wychowawcy składają serdeczne podziękowania za ten wielki подарunek. Niech żyje nam Pani Sołtys w zdrowiu jak najdłużej!



W podziękowaniu zaprosiliśmy Panią Sołtys na poczęstunek, przygotowany przez dzieci i rodziców, w trakcie zajęć kulinarnych.

## Dzień Papieża Jana Pawła II

Dzieci z Placówki Wsparcia Dziennego w Postominie włączyły się w polskie święto, obchodzone co roku 16 października, ustanowione przez Sejm Rzeczypospolitej w hołdzie papieżowi - Polakowi Janowi Pawłowi II.

Miło wracamy i wspominamy słowa, które zostawił nam nasz Wielki Papież, pozostaną one na zawsze w naszych sercach.





**HOTEL\*\*\* NAT**  
JAROSŁAWIEC

## **NOWA BAZA ZABIEGOWA!**

Specjalnie dla Państwa przygotowaliśmy szereg zabiegów w atrakcyjnych cenach!

W naszym hotelu macie Państwo możliwość skorzystania z szerokiej gamy **zabiegów fizjoterapeutycznych** (m.in. fizykoterapii, hydroterapii, masaży klasycznych)

Na jesienną chandrę serdecznie polecamy Państwu **kąpiel perełkową** i aromatyczną **kąpiel solankową**.

Do końca listopada obowiązują promocyjne ceny!

**CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? ZADŹWOŃ!**

**Tel. (59) 810 94 84**

**Zapraszamy do skorzystania z oferty**





# Harmonogram wywozu odpadów

Listopad 2019

| MIEJSCOWOŚCI<br>i DZIEŃ TYGODNIA  | szkło | papier | metale<br>i tworzywa<br>sztuczne | odpady<br>zmieszane |
|---|-------|--------|----------------------------------|---------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>Dzierżęcino, Karsino, Kanin,<br>Masłowie, Ronino,<br>Chudaczewo, Pieńkowo  | 4     |        | 18                               | 25                  |
| <b>WTOREK</b><br>Chudaczewo, Mazów, Wilkowie,<br>Staniewice, Nosalin, Pałówko,<br>Pałowo, Pieszcz | 5     |        | 19                               | 26                  |
| <b>ŚRODA</b><br>Górsko, Korlino, Królewo,<br>Marszewo, Postomino, Złakowo<br>Wykroty, Królewko    | 6     |        | 20                               | 27                  |
| <b>CZWARTEK</b><br>Bylica, Jezierzany, Łącko,<br>Nacmierz, Rusinowo                               | 7     |        | 21                               | 28                  |
| <b>PIĄTEK</b><br>Wszedzień, Jarosławiec<br>Tyń, Kłośnik, Pieńkówko                                | 8     |        | 22                               | 29                  |

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 6 i 20 listopad.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

Grudzień 2019

| MIEJSCOWOŚCI<br>i DZIEŃ TYGODNIA  | metale<br>i tworzywa<br>sztuczne<br>(worki żółte) | odpady<br>zmieszane<br>pojemniki |
|---|---|----------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>Dzierżęcino, Karsino, Kanin,<br>Masłowie, Ronino,<br>Chudaczewo, Pieńkowo  | 9   | 16                               |
| <b>WTOREK</b><br>Chudaczewo, Mazów, Wilkowie,<br>Staniewice, Nosalin, Pałówko,<br>Pałowo, Pieszcz | 10  | 17                               |
| <b>ŚRODA</b><br>Górsko, Korlino, Królewo,<br>Marszewo, Postomino, Złakowo<br>Wykroty, Królewko    | 11  | 18                               |
| <b>CZWARTEK</b><br>Bylica, Jezierzany, Łącko,<br>Nacmierz, Rusinowo                               | 12  | 19                               |
| <b>PIĄTEK</b><br>Wszedzień, Jarosławiec<br>Tyń, Kłośnik, Pieńkówko                                | 13  | 20                               |

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 4 i 23 grudzień.

## Stop przemocy!

Zespół interdyscyplinarny w Postominie wraz z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sławnie pragną w formie poniższej informacji przedstawić i krótko scharakteryzować czym jest zjawisko przemocy, jakie przyjmuje formy i cykle, jakie wokół niej krążą mity i stereotypy oraz gdzie można uzyskać pomoc.

### NAJCZĘSTSZE FORMY PRZEMOCY W RODZINIE

**Przemoc fizyczna** – wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni.

**Przemoc psychiczna** – prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, wykorzystuje mechanizmy psychologiczne, np.

wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, stosowanie gróźb, szantażowanie.

**Przemoc seksualna** – wmuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanie pieśzcot i praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi, sadystycznych form współżycia, a także krytykowanie zachowań seksualnych.

**Przemoc ekonomiczna** – prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy, np. poprzez odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów, zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka.



**OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE  
DLA OFIAR PRZEMOCY  
W RODZINIE  
„NIEBIESKA LINIA”  
800 120 002**

### CYKLE PRZEMOCY W RODZINIE

Związki, w których występuje przemoc fizyczna ze strony partnera/ki przechodzą zazwyczaj przez trzy fazy powtarzającego się cyklu:

#### Faza narastania napięcia

W tej fazie Twój partner/ka jest zazwyczaj napięty/a i poirytowany/a. Osoba doświadczająca przemocy stara się go uspokajać, nie dawać powodów do ataku, na przykład poprzez dbanie o staranne wypełnianie domowych obowiązków. Zaczyna się zastanawiać, nad tym co może zrobić, żeby uniknąć kolejnej awantury.

#### Faza ostrej przemocy

W tej fazie osoba stosująca przemoc staje się gwałtowna, wpada w szał, nawet drobiazg może wywołać agresję. Możesz wtedy doznać pobicia, zranienia. Najczęściej wtedy zapada decyzja o poszukiwaniu pomocy, wezwaniu policji, itp.

#### Faza miodowego miesiąca

W tej fazie wszystko się zmienia. Sprawca staje się opanowany i szuka sposobu na usprawiedliwienie. Przeprasza za swoje zachowanie, obiecuje poprawę. Jest czuły i troskliwy, zapewnia o swojej miłości, przynosi prezenty. Partner/ka zaczyna wierzyć, że to co się stało jest incydentem i więcej się nie powtórzy. Faza miodowego miesiąca zazwyczaj nie trwa długo. Po jakimś czasie napięcie znowu powraca i cały cykl przemocy się powtarza. Z biegiem czasu przemoc staje się coraz gwałtowniejsza i dotkliwsza, zaś fazy

pojednania trwają krócej. Cykliczność przemocy często jest przyczyną trudności z podjęciem działań mających na celu zatrzymanie przemocy.

Przemoc w rodzinie charakteryzuje się tym, że:

- **jest intencjonalna** – jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary;
- **siły są nierówne** – sprawca przemocy jest silniejszy od ofiary;
- **narusza prawa i dobra osobiste** – sprawca wykorzystuje przewagę siły, narusza podstawowe prawa ofiary;
- **powoduje cierpienie i ból** – sprawca naraża zdrowie i życie ofiary, szkody mogą być wymierne albo niewymierne, widoczne lub niedostrzegalne, natychmiastowe, czy też odroczone w czasie.

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Doświadczanie przemocy domowej jest złożonym problemem i często do wyjścia z przemocy potrzebna jest pomoc innych osób, a nawet wsparcie wielu służb. W sytuacji, w której doświadczasz jakiegokolwiek formy przemocy wskazana jest pomoc z zewnątrz, która pomoże ci podjąć działania służące ochronie. Prawo stoi po Twojej stronie. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc.

### INSTYTUCJE NA TERENIE POWIATU SŁAWIEŃSKIEGO, W KTÓRYCH UZYSKASZ POMOC:

|  |  |
|--|--|
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Sławno<br>59 810 54 52   | 94 314 05 69<br>Komenda Powiatowa Policji w Sławnie<br>59 810 05 11  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Sławno<br>59 810 03 00    | Komisariat Policji w Darłowie<br>94 315 73 11  |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Darłowo<br>94 314 67 76  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie<br>w Sławnie <i>telefon informacyjny dla osób dotkniętych przemocą</i><br>59 810 64 01 |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Darłowo<br>94 314 16 50   |  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Postomino<br>59 846 44 61 | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sławnie<br>59 810 71 35   |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Malechowo                 |  |

**OFIARY PRZEMOCY NIE SĄ BEZBRONNE!  
JEŚLI DOTKNIE CIĘ PRZEMOC, NIE MUSISZ BYĆ SAM!  
GDY WIDZISZ, ŻE KTOŚ CIERPI Z POWODU PRZEMOCY**

**NIE BĄDŹ OBOJĘTNY, REAGUJ!!!**

### Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 5.11.2019 r.

#### Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie  
76-113 Postomino 30  
tel.: 59 810 85 93  
e-mail: szept@postomino.pl

#### Druk:

Polska Press Sp. z o.o.  
Drukarnia w Koszalinie  
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin  
tel.: 94 340 35 98

#### Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przededagowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,  
nakład 2000 egz.