



Gmina
Postomino

Szept Postomina

nr 361

Rok XXX
grudzień 2019



www.postomino.pl
www.postomino.bip.net.pl
ug@postomino.pl
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl
szept@postomino.pl

nakład: 2000 szt.
ISSN 1429-6578

V Gminny Przegląd Form Artystycznych pt. „NIE – dla Uzależnień”



Czytaj na stronie 2.

Szanowni Mieszkańcy Gminy Postomino!
Na zbliżające się Święta,
pragniemy złożyć życzenia przeżywania Bożego Narodzenia
w zdrowiu, radości i ciepłej rodzinnej atmosferze.
Kolejny zaś rok niech będzie czasem pokoju
oraz przyniesie szczęście i pomyślność.

Przewodniczący Rady Gminy
Daniel Pakos

Wójt Gminy Postomino
Janusz Bojkowski

BUDŻET OBYWATELSKI W GMINIE POSTOMINO

Witamy na platformie Budżetu Obywatelskiego. Zachęcamy do aktywnego uczestniczenia,
zapoznania się z projektami oraz głosowania.

Etap głosowania

T R W A

Jak oddać głos? Kto może głosować?
Czytaj na stronie 4.

Oddaj swój głos na portalu Budżetu Obywatelskiego:
<https://postomino.konsultacjejst.pl/>



Zakończyła się realizacja zadań I edycji budżetu obywatelskiego

W ramach realizacji I edycji budżetu obywatelskiego zostały wykonane:

4 zadania infrastrukturalne:

1. „Przebudowa alejek na cmentarzu w Postominie” - usunięto stare płyty, ułożono nowe krawężniki i polbruk na cmentarzu w Postominie na głównej alei, wokół kaplicy, do punktu czerpania wody oraz utwardzono teren pod pojemniki na odpady. Pomysłodawcą projektu było Sołectwo Postomino - koszt realizacji wyniósł 48 700,00 zł.

2. „Rewitalizacja centrum wsi Wilkowice poprzez modernizację terenu dookoła boiska sportowego” - wykonano ogrodzenie terenu boiska sportowego, zbudowano wiatę rekreacyjną oraz wycięto zakrzaczenia i uporządkowano teren. Pomysłodawcą projektu był Pan Daniel Pakos - koszt realizacji projektu wyniósł 48 150,99 zł.

3. „Zagospodarowanie rekreacyjne obszaru północnego gminy Postomino „Grupa II” projekt polegał na zagospodarowaniu miejsc rekreacyjnych w 10 miejscowościach (wyposażono je w ławki, donice, grille, elementy placów zabaw, zestawy do gry w siatkówkę) w zależności od potrzeb każdej wioski. Pomysłodawcą projektu była Pani Maria Lech-Szajner - koszt realizacji projektu wyniósł 49 266,21 zł.

4. „Klasa na Świeżym Powietrzu” w Szkołach Podstawowych w Pieszczu i Staniewicach”, w ramach projektu wybudowano wiaty na terenie Szkół Podstawowych w Pieszczu i Staniewicach, które pełnią funkcję klas w ciepłe i słoneczne dni. Pomysłodawcami projektu były Sołectwa: Nosalin, Pałówko, Pieszcz i Staniewice oraz Szkoły Podstawowe w Staniewicach i Pieszczu - koszt realizacji projektu wyniósł 55 300,00 zł.



Zagospodarowanie rekreacyjne obszaru północnego



Rewitalizacja Wilkowice



Przebudowa alejek na cmentarzu w Postominie



Klasa na Świeżym Powietrzu

7 zadań społecznych:

1. „Kurs ratownictwa przedmedycznego” - zorganizowano kurs ratownictwa przedmedycznego w świetlicy w Marszewie dla 10 osób, kurs zakończył się otrzymaniem certyfikatów. Pomysłodawcą projektu był Pan Marcin Plytta i Pani Agnieszka Stożek-Kowalska - koszt realizacji projektu wyniósł 5 000,00 zł

2. „Festyn Parafialny w Pałówku” - zorganizowano festyn parafialny w Pałówku (zabawy, konkursy dla dzieci i dorosłych, zabawa taneczna, konkurs karaokę z wykorzystaniem zakupionego projektora multimedialnego). Pomysłodawcami projektu były Sołectwa: Nosalin, Pałówko i Pałowo - koszt realizacji projektu wyniósł 4 948,66 zł.

3. „Festyn z okazji Dnia Dziecka w miejscowości Pałówko” - zorganizowano festyn dla dzieci z terenu gminy Postomino z udziałem animatorów, z konkursami dla dzieci oraz dmuchańcami. Pomysłodawcami projektu były Sołectwa: Nosalin,

Pałówko i Pieszcz - koszt realizacji projektu wyniósł 5 000,00 zł

4. „Piknik rodzinny z okazji Dnia Dziecka i wyjazd integracyjny do ogrodów Hortulus Dobrzyca oraz profilaktyka zdrowotna” - zorganizowano piknik rodzinny (konkursy i zabawy z nagrodami, dmuchańce, poczęstunek, pokaz pierwszej pomocy medycznej, poszerzenie profilaktyki zdrowotnej na temat cukrzycy i nosicielstwa wirusa HCV) oraz wyjazd do ogrodów Hortulus Dobrzyca. Pomysłodawcą projektu była Pani Emilia Rzeczkowska - koszt realizacji projektu wyniósł 4 669,22 zł

5. „Międzypokoleniowe spotkanie integracyjne – Święto Rodziny z udziałem pierwszych osadników Górska, Marszewa i Żakowa” - spotkanie mieszkańców w świetlicy wiejskiej w Górsku z zaproszonymi pierwszymi osadnikami (powojennymi), wykonanie dokumentacji fotograficznej, zabawa na wolnym powietrzu (poczęstunek, grill, ognisko). Pomysłodawcami projektu byli: Pan Stanisław

Chabowski, Pani Katarzyna Nieradka, Pani Agnieszka Stożek-Kowalska i Pan Marcin Plytta - koszt realizacji projektu wyniósł 4 609,28 zł

6. „Zajęcia rekreacyjne dla mieszkańców Chudaczewa, Ronina, Masłowic, Bylicy, Karsina i Królewa” - zorganizowano 3 splywy kajakowe po rzece Wieprzy oraz 2 wycieczki autokarowe do Ogrodów Hortulus w Dobrzyca dla mieszkańców Masłowic, Ronina, Chudaczewa, Bylicy, Karsina i Królewa. Pomysłodawcą projektu była Pani Honorata Chocianowska - koszt realizacji projektu wyniósł 4 540,00 zł

7. „Organizacja festynów okolicznościowych w miejscowościach: Dzierżęcina, Kanin, Wszedzień i Korlino” - zostały zorganizowane festyny okolicznościowe w Dzierżęcinie, Kaninie, Wszedzień i Korlinie wraz z zabawami tanecznymi.

Pomysłodawcą projektu była Pani Maria Lech-Szajner - koszt realizacji projektu wyniósł 4 748,02 zł



Kurs ratownictwa przedmedycznego



Festyn Parafialny w Pałówku



Festyn z okazji Dnia Dziecka w miejscowości Pałówko



Piknik rodzinny z okazji Dnia Dziecka



Zajęcia rekreacyjne dla mieszkańców Chudaczewa, Ronina, Masłowic, Bylicy, Karsina i Królewa



Międzypokoleniowe spotkanie integracyjne – Święto Rodziny z udziałem pierwszych osadników Górska, Marszewa i Żakowa



Organizacja festynów okolicznościowych w miejscowościach: Dzierżęcina, Kanin, Wszedzień i Korlino



V Przegląd Form Artystycznych

W dniu 28 listopada 2019 r. w Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbył się V Przegląd Form Artystycznych NIE – dla uzależnień artystyczna zabawa pt. „DZIĘKUJĘ ja się NIE TRUJĘ” organizowany przez Wójta Gminy Postomino wraz z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Na przegląd zgłosiło się 16 zespołów oraz 6 solistów z terenu gminy Postomino. Przed występami artystycznymi odbyło się spotkanie ze st. sierż. Krzysztofem Rakowskim Kierownikiem Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Sławnie oraz st. sierż. Konradem Grockim, którzy wygłosili prelekcję dot. konsekwencji wynikających z zażywania alkoholu, narkotyków i dopalaczy.

Jury w składzie Mirosława Kwiatkowska – przewodnicząca oraz członkowie: Mirosława Lemtis-Gawęda, Marek Leśniewski, Krystyna Humińska, postanowiło nagrodzić:

- w kategorii piosenka wiek do 12 lat pierwsze miejsce zajęła wokalistka Wiktoria Machelska (Szkoła Podstawowa w Postominie) z utworem pt.: „Już więcej nie pał”, opiekun Mariola Bukowska, drugie miejsce zajął Zespół Wokalny „Złote Nutki” (Szkoła Podstawowa w Staniewicach) prezentując utwór pt.: „Mama by tak chciała”, opiekun Sławomir Sroka, trzecie miejsce zajął Zespół Wokalny „Frajda” (Zespół Szkół Społecznych w Korlinie) z piosenką pt.: „Mądre dzieci”, opiekunki: Barbara Ansel, Marta Choroszczyńska, Oliwia Sajnok, Ewelina Zięba;

- w kategorii piosenka wiek 13-16 lat pierwsze miejsce zajęła wokalistka Faustyna Szymańska (Zespół Szkół Społecznych w Korlinie) z utworem pt.: „Precz nałogom”, opiekun Barbara Ansel, drugie miejsce zajęła wokalistka Małgorzata Łukasik (Szkoła Podstawowa w Pieszczu) prezentując utwór pt.: „W pijanym świecie”, opiekunki: Małgorzata Banasiak, Joanna Stempień;

- w kategorii piosenka wiek powyżej 16 lat pierwsze miejsce zajęła wokalistka Ludwika Manuszewska z utworem pt.:



„Życiowe refleksje”, drugie miejsce zajęła wokalistka Zofia Kaśków z Centrum Kultury i Sportu w Postominie prezentując utwór pt.: „Jestem dilerem”, opiekun Jadwiga Czerwińska, trzecie miejsce zajęło Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” z piosenką pt. „Seniorzy”;

- w kategorii teatr wiek do 12 lat pierwsze miejsce zajął Zespół „Kwadracik” (Szkoła Podstawowa w Jarosławcu) prezentując spektakl pt.: „Przyjaciele Czerwonego Kapturka”, opiekunowie: Róża Tama, Radosław Wąsiewski, drugie miejsce

ex aequo zajął teatr „Szósta klasa” (Szkoła Podstawowa w Postominie) przedstawiając spektakl pt.: „Okrólowie Śnieżce inaczej” w reż. Karoliny Suchańskiej-Walczak i Edyty Dubert oraz Szkoła Podstawowa w Staniewicach ze spektaklem pt.: „W niewoli nałogów” w reż. Magdaleny Woropaj- Stępień, trzecie miejsce ex aequo zajął Zespół „Drugaki-Słodziaki” prezentując spektakl pt.: „Ozlej macosze, krasnoludkach iużywkach wszelkich” w reż. Marioli Bukowskiej oraz Świetlica Środowiskowa w Korlinie zespół „Wesołe Korlinianki” ze spektaklem

pt.: „Jak grom z nieba” w reż. Marioli Bukowskiej i Elżbiety Rudzkiej;

- w kategorii teatr wiek powyżej 16 lat pierwsze miejsce zajęło Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” przedstawiając spektakl pt.: „Razem lepiej – wiemy, gdzie szukać pomocy” w reż. Teresy Rysztak.

Zakończenie Przeglądu Profilaktycznego Form Artystycznych to oczywiście wręczenie nagród. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy, podziękowania, a wyróżnione zespoły otrzymały bony finansowe ufundowane przez Wójta Gminy Postomino.

Prezentacjom w trakcie przeglądu, który prowadziła przewodnicząca GKRPA - Teresa Rysztak, towarzyszyły wielkie emocje zarówno na scenie jak i wśród widzów.

Organizatorzy i jury składają serdeczne podziękowania dzieciom, rodzicom i opiekunom za zaangażowanie w organizację przeglądu i gratulują pomysłów oraz realizacji projektów.



Pani Barbara na emeryturze

15 listopada 2019 roku w związku z przejściem na emeryturę, pożegnaliśmy Panią Barbarę Kwiatkowską inspektora ds. planowania przestrzennego, która

przepracowała w Urzędzie Gminy Postomino 24 lata.

Wójt Gminy Janusz Bojkowski wraz z pracownikami: Urzędu, Gminnego Ośrodka Pomocy

Społecznej, Centrum Kultury i Sportu podziękowali za długoletnią i sumienną pracę w samorządzie, wręczyli upominki i kwiaty.

Pani Barbarze życzymy wszelkiej pomyślności, zdrowia, radości i pogody ducha, a także realizacji swoich pasji i zainteresowań w dalszym codziennym życiu.



Kalendarium

grudzień

2019



Grudzień zimny, śniegiem pokryty,
daje rok w zboże obfity.

W pierwszym tygodniu grudnia,
gdy pogoda stała,
będzie zima długo biała.

Grudzień z grzmotami, rok z wiatrami.

- 1 grudnia (niedziela)**
Światowy Dzień Walki z AIDS
- 2 grudnia (poniedziałek)**
Światowy Dzień Walki z Uciskiem
- 3 grudnia (wtorek)**
Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych
- 4 grudnia (środa)**
Barbórka
- 5 grudnia (czwartek)**
Dzień Pomocy Cierpiącym,
Międzynarodowy Dzień Wolontariusza
- 6 grudnia (piątek)**
Dzień św. Mikołaja
- 7 grudnia (sobota)**
Międzynarodowy Dzień Lotnictwa
Cywilnego
- 8 grudnia (niedziela)**
Uroczystość Niepokalanego Poczęcia
Najświętszej Maryi Panny
- 9 grudnia (poniedziałek)**
Międzynarodowy Dzień
Przeciwdziałania Korupcji
- 10 grudnia (wtorek)**
Dzień Odlewnika,
Dzień Ochrony Praw Dziecka,
Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka
- 11 grudnia (środa)**
Międzynarodowy Dzień Terenów
Górskich
- 13 grudnia (piątek)**
Światowy Dzień Telewizji dla Dzieci,
Dzień Księgarza
- 17 grudnia (wtorek)**
Dzień bez Przekleństw
- 18 grudnia (środa)**
Międzynarodowy Dzień Emigrantów
- 19 grudnia (czwartek)**
Dzień Narodów Zjednoczonych dla
Współpracy Południe - Południe
- 20 grudnia (piątek)**
Międzynarodowy Dzień Solidarności
- 22 grudnia (niedziela)**
Początek astronomicznej zimy -
najkrótszy dzień roku
- 24 grudnia (wtorek)**
Wigilia Bożego Narodzenia
- 25 grudnia (środa)**
Boże Narodzenie (pierwszy dzień)
- 26 grudnia (czwartek)**
Boże Narodzenie (drugi dzień)
- 28 grudnia (sobota)**
Międzynarodowy Dzień Pocałunku
- 31 grudnia (wtorek)**
Sylwester

Budżet obywatelski

- głosowanie wystartowało, głosuj i Ty!

Głosowanie rozpoczęło się 04.12.2019 r. od godz. 00:00 i trwać będzie do 18.12.2019 r. do godz. 23:59.

Głosować mogą wszyscy mieszkańcy Gminy Postomino.

Głosowanie odbędzie się tylko w formie elektronicznej poprzez wpisanie nr PESEL i wypełnienie

elektronicznej karty do głosowania dostępnej na Platformie Budżetu Obywatelskiego pod adresem:

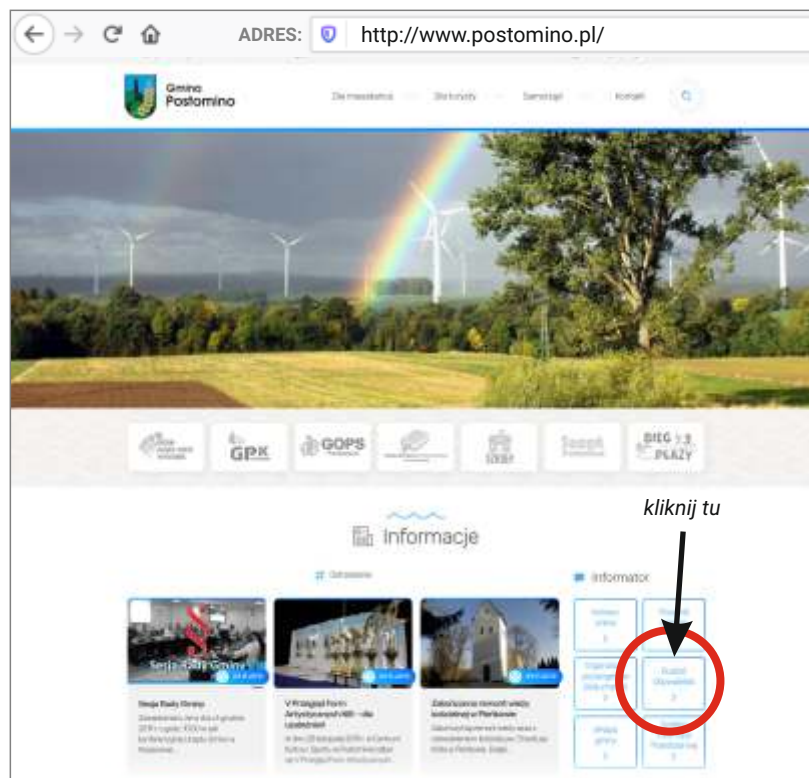
<https://postomino.konsultacjejst.pl>

Ponadto link do w/w systemu dostępny jest na stronie Gminy Postomino (<http://www.postomino.pl>).

Jak głosować?

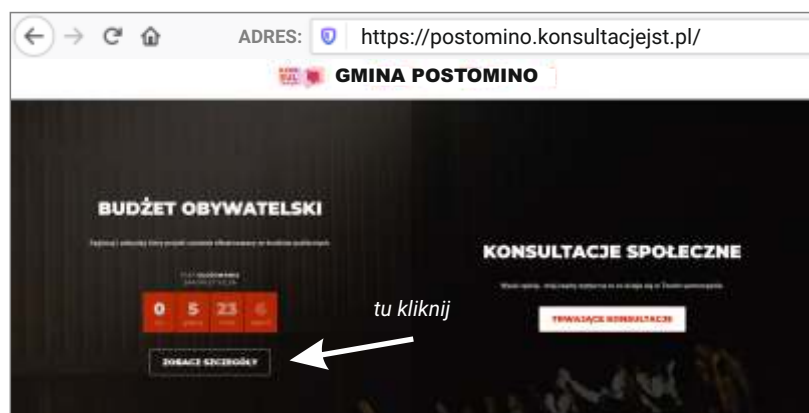
Krok 1 - wejdź do portalu Budżetu Obywatelskiego (BO)

Uruchom dowolną przeglądarkę internetową i wpisz następujący adres: postomino.konsultacjejst.pl (przejdź do kroku 2). Na tą stronę możesz również wejść dzięki odnośnikowi na stronie gminy Postomino znajdującym się po prawej stronie:



Krok 2 - przejdź do systemu głosowania

Będąc już na portalu BO z lewej strony będzie widoczny licznik zakończenia głosowania. Tuż pod nim klikamy w przycisk „zobacz szczegóły”. Przycisk ten przekieruje nas do strony z głosowaniem, gdzie po kliknięciu w „głosowanie” ukaże się karta głosowania.



Krok 3 - wypełnij kartę do głosowania

Poniżej przedstawiono kartę do głosowania platformy BO, na której należy wybrać:

a) jeden projekt infrastrukturalny, na który chcesz oddać swój głos

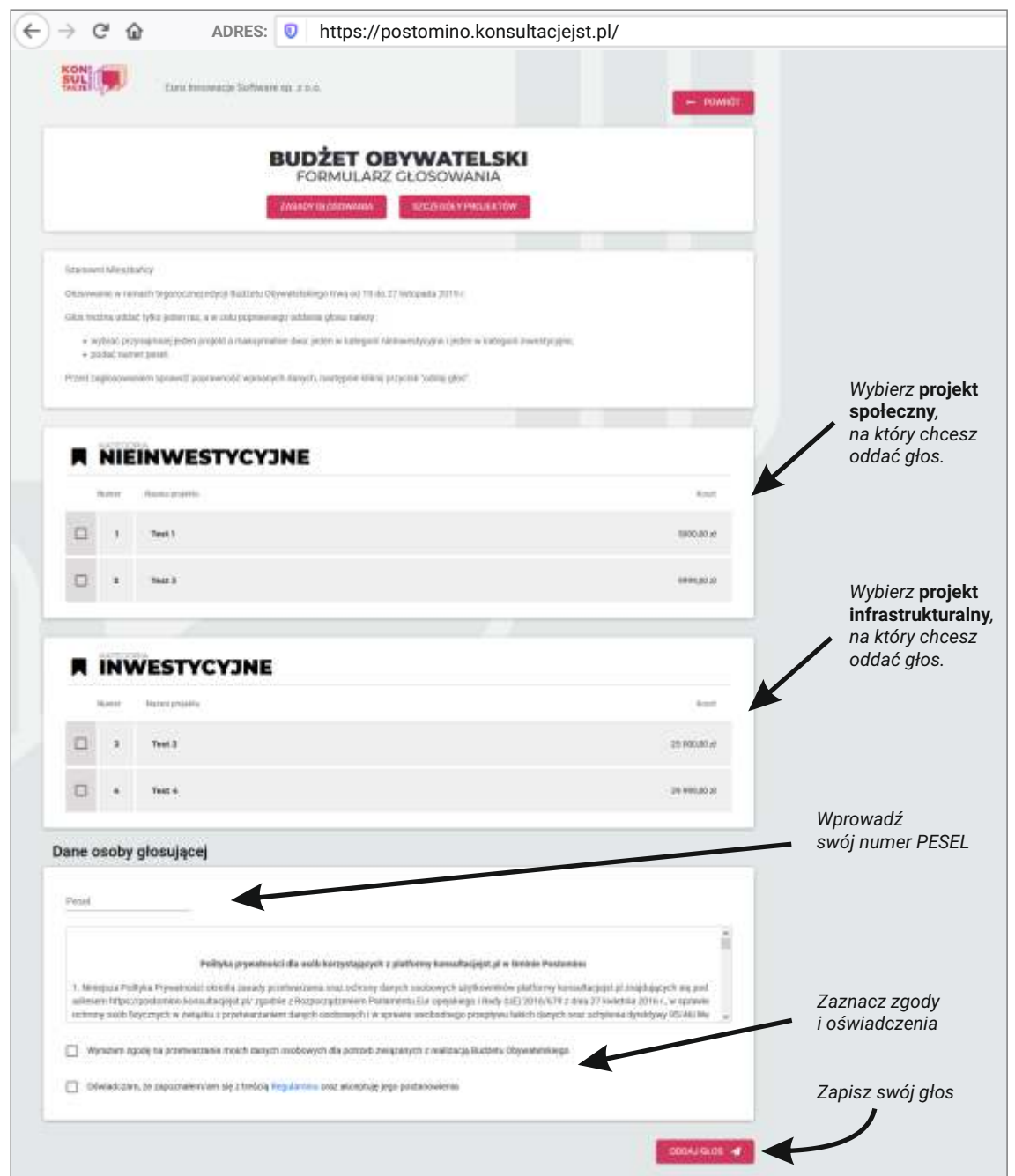
b) jeden projekt społeczny, na który chcesz oddać swój głos

c) wpisać swój nr PESEL, a następnie zaznaczyć 2 okienka:

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z realizacją Budżetu Obywatelskiego
- Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu oraz akceptuję jego postanowienia

UWAGA! W przypadku braku wyrażenia zgody i/lub braku oświadczenia nie będzie możliwości zagłosowania!

UWAGA! Kartę do głosowania każdy mieszkaniec może wypełnić tylko jeden raz oddając dwa głosy (jeden na projekt infrastrukturalny i jeden głos na projekt społeczny). W przypadku oddania głosu tylko na jeden projekt NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI PONOWNEGO ODDANIA DRUGIEGO GŁOSU.



W przypadku głosującego, który zamieszkuje na terenie Gminy Postomino, a nie jest osobą zameldowaną, po zagłosowaniu pojawi się komunikat:

Uwaga

Mieszkańcu nie zostałeś zidentyfikowany. Twój głos będzie ważny po potwierdzeniu tożsamości w Urzędzie. Być może zrobiłeś "literówkę", spróbuj ponownie. Jeżeli to nie przyniesie efektu prosimy o kontakt z Urzędem - dane kontaktowe dostępne są w zakładce "Kontakt" na stronie głównej portalu.

W takiej sytuacji prosimy o udanie się do Urzędu Gminy w Postominie (pok. 16) wraz z sołtysiem wsi, który potwierdzi zamieszkanie danej osoby. Jeżeli dana osoba zostanie pozytywnie zweryfikowana w Urzędzie Gminy, to głos takiego mieszkańca zostanie zaakceptowany

Zagłosuj i zdecyduj, który projekt zostanie sfinansowany ze środków publicznych!

Uwaga: Powyższe zdjęcia platformy Budżet Obywatelski przedstawiają wersję testową, która różni się kolorystyką i zawartością, jednakże układ elementów jest taki sam jak w wersji produkcyjnej.



Budżet Obywatelski 2020 - lista zadań

Lista zadań podlegających konsultacjom w drodze głosowania mieszkańców Gminy Postomino w sprawie budżetu obywatelskiego na 2020 rok:

Zadania infrastrukturalne:

1. „Budowa altany na terenie rekreacyjnym w Chudaczewie” – w zakresie projektu planowana jest budowa altany rekreacyjnej oraz utwardzenie terenu pod altaną. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 35 000,00 zł

2. „Remont alei głównej na cmentarzu w Marszewie” projekt przewiduje wyremontowanie drogi/alei głównej na cmentarzu w Marszewie poprzez wyłożenie jej polbrukiem i krawężnikami. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 50 000,00 zł

3. „Wymiana ogrodzenia cmentarza w Pałowie” projekt przewiduje wymianę ogrodzenia wraz z bramą i bramką na cmentarzu w Pałowie. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 39 000,00 zł

6. „Wzrost bezpieczeństwa w obszarze nadmorskim” - projekt zakłada zakup ok. 10-15 tablic informacyjnych, które miałyby zostać umiejscowione na plaży Jarosławiec-Rusinowo. Tablice miałyby być wyposażone w 2-3 bojki ratownicze, gwizdek oraz sprzęt do ratowania topiących się osób. Na tablicach powinny znaleźć się informacje o zagrożeniach podczas kąpieli w morzu oraz zasady udzielania pierwszej pomocy. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 50 000,00 zł

7. „Doposażenie skweru w Jezierzanach” - w ramach projektu zostanie wybudowana tężnia solankowa, maszt oraz zakupione zostaną ławki i donice w Jezierzanach. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 50 000,00 zł



Oddaj swój głos na portalu Budżetu Obywatelskiego:
<https://postomino.konsultacjejst.pl/>

4. „Siłownię zewnętrzną w obszarze "GRUPA II" Gminy Postomino” - w ramach projektu zostaną zakupione elementy siłowni zewnętrznej dla czterech miejscowości i zjazd linowy dla piątej miejscowości. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 50 000,00 zł

5. „Bezpieczeństwo i poprawa wizerunku na cmentarzu w Pieńkowie” - projekt polega na wymianie ogrodzenia na cmentarzu w Pieńkowie oraz montażu lampy oświetleniowej na terenie cmentarza. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 50 000,00 zł

Zadania społeczne:

1. „Podróż śladami przeszłości i solidarności” - projekt przewiduje 1-dniową wycieczkę do Gdańska, której głównym punktem będzie zwiedzanie Westerplatte oraz Europejskiego Centrum Solidarności. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 5 000,00 zł

2. „Odkryj przyjemność gotowania - warsztaty dla każdego!” - w ramach projektu zostanie przeprowadzony przez wykwalifikowanego instruktora cykl 4 warsztatów kulinarnych. Do realizacji projektu niezbędny jest zakup dużej kuchni gazowej, która umożliwi



przeprowadzenie warsztatów, a w przyszłości posłuży w ramach działalności Koła Gospodyń Wiejskich w Postominie oraz Centrum Aktywności Społecznej w Postominie. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 5 000,00 zł

3. „Ogólna ocena stanu organizmu poprzez wykonanie podstawowych badań” - projekt ma na celu wykonanie profilaktycznych badań dla ok. 100 osób, obejmujących określenie obrazu krwi i podstawowych parametrów biochemicznych pozwalających na dokonanie ogólnej oceny stanu organizmu, wykrycie stanu zapalnego i wskazanie narządów wymagających dalszej pogłębionej diagnostyki: wątroby, nerek i tarczycy. Pakiet badań: OB, Morfologia krwi (pełna), ALT, Kreatynina, CRP, TSH. Szacunkowy koszt realizacji projektu 5 000,00 zł.

4. „Dzień sąsiada - bądźmy razem” - projekt przewiduje zorganizowanie spotkania integracyjnego dla mieszkańców Jarosławca, a w szczególności dla najstarszych osadników. Przewiduje się przygotowanie prezentacji multimedialnej, odtwarzającej obraz Jarosławca z przeszłości wzorując się na zebranych od mieszkańców materiałach, utworzenie galerii zdjęć,

ufundowanie pamiątek i podarunków dla seniorów. Na potrzeby projektu zostanie wynajęta sala, zorganizowany catering i oprawa muzyczna. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 5 000,00 zł

5. „Wyjazd integracyjny do Doliny Charlotty” - projekt przewiduje zorganizowanie wyjazdu do Doliny Charlotty dla ok. 50 osób. Szacunkowy koszt realizacji projektu – 1 000,00 zł

6. „Ciekawe spotkania popołudniowe” - projekt ma na celu zorganizowanie wycieczek dla 2 sołectw: sołectwo Chudaczewo

pojedzie do Skrzatusza, a sołectwo Masłowice do Gdańska. Szacunkowy koszt realizacji projektu - 3 600,00 zł

7. „Wyjazd integracyjny do teatru” - projekt polega na zorganizowaniu wyjazdu dla ok. 30 osób do Bałtyckiego Teatru Dramatycznego im. Juliusza Słowackiego w Koszalinie. W ramach wyjazdu dla każdego uczestnika zostaną zakupione bilety wstępu do teatru. Dodatkowo zostanie zakupione nagłośnienie przenośne, które będzie wykorzystywane podczas festynów i imprez integracyjnych. Szacunkowy koszt realizacji projektu - 3 000,00 zł



Żyj w zgodzie z naturą - strefa relaksu w Pieńkowie Odpoczynek na świeżym powietrzu w Mazowie



Dobiegają końca prace przy projekcie „Rewitalizacja szansą na aktywną integrację” w dwóch miejscowościach Gminy Postomino. W miejscowości Pieńkowie realizowany jest projekt pn. „Żyj w zgodzie z naturą - strefa relaksu w Pieńkowie” zaś w Mazowie projekt pn. „Odpoczynek na świeżym powietrzu w Mazowie”. W ramach realizacji projektu przy współpracy z Gminą Postomino, w miejscowości Pieńkowie został wykarczowany plac przy dawnym sklepie spożywczym, dowieziono tam ziemię, wyrównano teren,

a mieszkańcy wykonali nasadzenia. Natomiast w Mazowie przeprowadzono rozbiórkę starego budynku, naniesiono nowe granice, wykonano odwodnienie terenu, nasadzenia i powstał nowy plac zabaw.

Przedsięwzięcia te realizowane są ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa

Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020 za pośrednictwem Koszalińskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A.

Działania dofinansowano ze środków UE w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz budżetu państwa.

Zakończono remont wieży kościelnej w Pieńkowie



Zakończył się remont wieży wraz z odwodnieniem kościoła pw. Chrystusa Króla w Pieńkowie. Dzięki udzielonej dotacji z budżetu Gminy Postomino w wysokości 157 317,00 zł oraz przy zaangażowaniu znacznych środków darczyńców i parafian w wysokości ok. 110.000,00 zł wieża kościelna zyskała nowy blask. Realizacja zadania wydłużyła trwałość zabytku, a wiernym zapewni

bezpieczeństwo.

Aby doprowadzić zadanie do finalizacji wykonano szereg prac m.in.: przeprowadzono badania architektoniczne i konserwatorskie, wykonano nową konstrukcję więźby dachowej, nowe orynnowanie, położono nowe tynki, naprawiono cokoł kamienny.

Ponadto przy realizacji zadania

wykorzystano także dotację otrzymaną z Województwa Zachodniopomorskiego w wysokości 15 000,00 zł na zadanie pn. „Remont kościoła filialnego pw. Chrystusa Króla w Pieńkowie, gm. Postomino, powiat sławieński”.

Wieża późnogotycka wzniesiona w XVI w., po remoncie została przywrócona do stanu pierwotnego.



Spędzamy czas na sportowo i kształtujemy postawę ciała prawidłowo!



W roku 2019 Uczniowski Klub Sportowy „Czarni”- Pieszcza aktywnie działał we wszystkich szkołach na terenie naszej gminy. We współpracy z Gminą Postomino oraz dyrektorami szkół w ramach projektu pn.: „Spędzamy czas na sportowo i kształtujemy postawę ciała prawidłowo!” organizowane były dodatkowe zajęcia sportowe dla uczniów z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej.

Projekt realizowany był od lutego do grudnia br. w szkołach podstawowych w Jarosławcu, Korlinie, Pieszczu, Postominie i Staniewicach. Wzięło w nim udział

183 uczniów podzielonych na 15 grup. Uczniowie ćwiczyli raz w tygodniu pod opieką osób posiadających odpowiednie kwalifikacje. W szkołach odbyło się łącznie 360 zajęć po 45 min.

Dodatkowe lekcje miały na celu wykształcenie umiejętności przyjmowania i utrzymywania prawidłowego układu ciała, korygowania nieprawidłowości postawy oraz nabycie umiejętności poprawnego wykonywania ćwiczeń z zachowaniem pozycji skorygowanej. Uczniowie objęci programem zostali uświadomieni na to, że zajęcia ruchowe przyniosą szereg korzystnych zmian fizjologiczno – funkcjonalnych

w organizmie człowieka, a sport jest sposobem na zdrowie, prawidłową postawę ciała i zdrową sylwetkę. Realizacja programu miała się ponadto przyczynić do wyrabiania w uczniach nawyku spędzania wolnego czasu zdrowo i aktywnie.

Zajęcia były dofinansowywane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów oraz z budżetu Gminy Postomino:

- dofinansowanie z Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów: 17.200,00 zł;
- dotacja z Gminy Postomino: 5.400,00 zł.

Skok w dal...

Wykonawca robót Zakład Usługowy Zbigniew Bielawa zakończył prace budowlane przy budowie stanowiska do skoku w dal na terenie szkolnego boiska Orlik w Pieszczu. Roboty budowlane objęte niniejszym zamówieniem zrealizowane zostały w ramach dofinansowania zgodnie z projektem pn. „Pomoc finansowa dla jednostek

samorządu terytorialnego z obszaru województwa zachodniopomorskiego z przeznaczeniem na poprawę i modernizację infrastruktury sportowej w 2019 r.”. Wartość robót budowlanych wyniosła



29.000 zł, natomiast kwota dofinansowania 12.250 zł.

Seniorzy pełni zapału



Dnia 08 listopada 2019 roku odbyło się pierwsze w historii gminy posiedzenie Rady Seniorów. Podczas obrad wybrano Przewodniczącą Rady, którym została Pani Teresa Rysztak oraz Wiceprzewodniczącą, którego funkcję będzie pełnił Pani Krystyna Humińska.

Na posiedzeniu został omówiony zakres zadań Rady oraz jej plany

izamierzenia.

Celem działania Rady jest wspieranie środowiska seniorów, reprezentowanie ich potrzeb, oczekiwań oraz zbiorowych interesów. Rada Seniorów ma charakter konsultacyjny, doradczy oraz inicjatywny wobec organów Gminy, z którymi współpracuje w obszarach dotyczących osób starszych.



Zadania inwestycyjne w ramach „Grantów Sołeckich” zakończone



Karsino

W trzech sołectwach zostały zrealizowane zadania w ramach „Grantów Sołeckich 2019”. Pozyskane dotacje o łącznej wysokości 30 000 zł sołtysi wykorzystali na realizację zadań inwestycyjnych w swoich miejscowościach. W sołectwie Karsino projekt „Nasz kąpielisko” polegał na budowie altany, w sołectwie Wilkowice

w ramach projektu „Poprawa infrastruktury komunikacyjnej na boisku” powstał ciąg spacerowy na boisku, a w sołectwie Wszedzień zgodnie z projektem „Poprawa infrastruktury rekreacyjnej - Słoneczny plac zabaw uciesza dla całej rodziny” ustawiono nową zabawkę dla dzieci.



Wszedzień



Wilkowice

Inicjatywa Pieńkowa

Naszym celem i założeniem tegorocznej inicjatywy lokalnej było odnowienie krzyża przyrodniczego oraz zakup i montaż tablicy sołeckiej. Prace zostały wykonane w stu procentach, a zwieńczeniem naszych zmagania był wyjazd do Starego Lichenia, gdzie zwiedziliśmy zabytki sakralne. Dzięki takim projektom i przychylności Wójta Janusza Bojkowskiego nasze małe miejscowości mogą pięknieć, my możemy zwiedzać, a małe inicjatywy przeradzają się w wielkie dzieła za co Bardzo Dziękujemy. Mieszkańcy Pieńkowa



Spotkanie w Łącku

Sieć Najciekawszych Wsi uroczyście rozpoczęła swoją działalność. Jak już wcześniej informowaliśmy 30 września 2019 roku miejscowość Łącko oficjalnie znalazła się wśród 10 miejscowości z całej Polski, które otrzymały certyfikat uczestnictwa w Sieci. To ogromne wyróżnienie i wspaniały moment na rozpoczęcie wspólnych działań wśród mieszkańców na rzecz swojej małej ojczyzny, jej promocji oraz prezentacji tego co jeszcze nie odkryte. 04 listopada 2019 roku w świetlicy wiejskiej w Łącku odbyło się pierwsze spotkanie lokalnej społeczności z Aleksandrą Kurek –



Zastępcą Wójta oraz Ewelina Ciróg - gminnym koordynatorem Sieci, gdzie została omówiona droga Łącka do uczestnictwa w sieci oraz propozycje

dalszych działań. Mamy nadzieję, że certyfikat przyczyni się do zwiększenia pozycji Łącka i jego mieszkańców wśród najciekawszych wsi w Polsce.

Masłowicki dzień ziemniaka

26 października w Masłowicach spotkaliśmy się na "dniu ziemniaka". Sympatyczna atmosfera oraz liczne atrakcje sprzyjały integracji mieszkańców. Wiele zabawy dostarczyło opisywanie przywiezionych przez wujka Irka ziemniaków-cudaków i pozornie łatwe konkurencje takie jak np. rzucanie ziemniakami do koszyka. Wszyscy zjadali się pieczoną ziemniaczaną, pieczonymi kielbaskami i pysznymi ziemniakami z ogniska.



Rozbiegany listopad w Klubie Biegacza „Bryza”

Za oknem deszczowo i zimno, ale nie są to argumenty, które zniechęciłyby biegaczy Postomińskiego Klubu BRYZA do rezygnacji z treningów i startów. W listopadzie klubowi reprezentanci wystartowali w dwóch biegach: Darłowskim Biegu Niepodległości oraz Biegu Marchewkowym w Słownie. Do końca sezonu biegowego pozostały jeszcze dwa biegi organizowane w naszej gminie: Bieg Mikołajkowy i Bieg Noworoczny w Jarosławcu. Poniżej prezentujemy rezultaty w poszczególnych listopadowych biegach.



BIEG NIEPODLEGŁOŚCI W DARŁOWIE - 09.11.2019 r.

- Bieg ukończyło 134 osoby, w tym 37 kobiet.
- 11 miejsce - Przemek Kurkul - czas 40:00
 - 17 miejsce - Janek Kurkul - czas 41:20
 - 40 miejsce - Łukasz Wielgat - czas 44:23
 - 43 miejsce - Łukasz Tlustek - czas 44:42
 - 77 miejsce - Katarzyna Kulczyk - czas 50:17 (13 kobieta)
 - 79 miejsce - Robert Jaworski - czas 50:31
 - 85 miejsce - Grzegorz Antosik - czas 51:13
 - 128 miejsce - Beata Wachholz - czas 1:00:43 (34 kobieta)

BIEG MARCHEWKOWY W SŁOWNIE - 23.11.2019 r.

- Bieg ukończyło 145 osób w tym 37 kobiet.
- 15 miejsce - Janek Kurkul - czas 41:04
 - 24 miejsce - Łukasz Tlustek - czas 43:57
 - 46 miejsce - Łukasz Wielgat - czas 45:13
 - 62 miejsce - Artur Struś - czas 46:59
 - 64 miejsce - Marcin Stopa - czas 47:10
 - 65 miejsce - Grzegorz Antosik - czas 47:46
 - 85 miejsce - Robert Jaworski - czas 49:56
 - 89 miejsce - Katarzyna Kulczyk - czas 50:29 (11 kobieta)
 - 135 miejsce - Ewa Brzostowska - czas 59:59 (31 kobieta)
 - 136 miejsce - Beata Wachholz - czas 1:00:02 (32 kobieta)

Prawdziwie radosnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz uśmiechu i życzliwości na każdy dzień Nowego 2020 roku
życzy
Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie
wraz z pracownikami





Program wychowawczo-profilaktyczny „Dbam o swoje zdrowie i bezpieczeństwo”



W ramach programu wychowawczo – profilaktycznego „Dbam o swoje zdrowie i bezpieczeństwo” uczniowie uczestniczyli z cyklu spotkań o tematyce zdrowia oraz zdrowego odżywiania. W części teoretycznej najmłodszy uczniowie klasy I, II, III, IV i V dowiedzieli się jak dbać o zdrowie. Wielkie znaczenie dla naszego organizmu ma aktywność fizyczna, przebywanie na świeżym powietrzu, wysypianie się i zdrowe odżywianie. Nasze maluchy wiedzą, jak ważne jest zjedzenie pełnowartościowego

śniadania, które daje energię na czas spędzony w szkole. Dbanie o dobre i zdrowe odżywianie pomaga zachować zdrowie, broni nasz organizm przed czynnikami chorobotwórczymi. W części kulinarnej nasi kucharze wcielili w praktykę, wiedzę zdobytą podczas spotkania. Starannie umyte dłonie, fartuch, i chęci do pracy pochłonęły naszych Mistrzów. Sałatki owocowe, ze świeżych warzyw, zdrowe tosty i uśmiech na twarzy królowały podczas naszych kulinarnych zajęć. Wspaniała integracja zespołu z zaangażowaniem

pełnym Marcinka, który dzielnie radził sobie z najtrudniejszymi czynnościami kulinarnymi wprawiała w zachwyt zwabionych zapachem innych uczniów i nauczycieli.

Dbanie o swoje zdrowie i bezpieczeństwo należy zacząć od samego siebie. Wyrobinie w sobie dobrych i zdrowych nawyków małymi kroczkami to wielki sukces dla naszego organizmu.

Joanna Stempień
Grażyna Kozera
Małgorzata Banasiak
Barbara Zdyb

Dzień życzliwości



21 listopada został uchwalony Światowym Dniem Życzliwości i Pozdrowień. Święto uchwalono w roku 1973 w Stanach Zjednoczonych, jako wezwanie do pokoju w odpowiedzi na wojnę między Izraelem a Egiptem. Do dziś 21 listopada funkcjonuje, jako dzień pod nazwą „World Hello Day”. Zwyczaj wprowadzili inne kraje - dziś uroczystość obchodzona jest w 180 krajach i stanowi idealną okazję, aby zademonstrować chęć pokoju na świecie. Święto w Polsce odbywa się rokrocznie od 2006 roku, a obchody tego wydarzenia zapoczątkowało miasto Wrocław. Co roku jednak

przybywa miast, które z tej okazji organizują przeróżne festyny, koncerty, czy akcje charytatywne. Ideą całej akcji jest promowanie życzliwości i zachęta do czynienia dobrych uczynków. Uczniowie klasy IV świętowali w barwach żółtych (symbol tego dnia), tworząc plakaty z życzliwymi podarunkami, które rozwieszono na szkolnych korytarzach. W sali 29 powstało „Drzewo życzliwości”, którego liście kryją same pozytywne emocje. Mam nadzieję, że nie tylko w tym dniu, ale codziennie będą właśnie takie emocje towarzyszyły nam w szkole.

Ania Ch.

Pieszcz: do hymnu!



8 listopada o godzinie 11:11 wszyscy uczniowie naszej szkoły spotkali się na widowni i wspólnie odśpiewali 4 zwrotki „Mazurka Dąbrowskiego” w ramach akcji

„Szkoła do hymnu”. Przedsięwzięcie, w którym wzięliśmy udział to wspólna inicjatywa Ministra Edukacji Narodowej oraz Rady Dzieci i Młodzieży. Nasi uczniowie jak zwykle

pokazali jak należy się godnie zachować. Taka postawa jest godna podziwu.

Marzena Juszczyk

Dzień kredki



22 listopada obchodziliśmy w 0 A Dzień Kredki. Tego dnia kredki posłużyły nie tylko do kolorowania, ale również do eksperymentowania kolorami. Nie zabrakło też piosenki pt. „Kolorowe kredki” oraz „Bajki o Białej Krainie i czarnoksiężniku Koloruchu”.

Kredki wykorzystaliśmy nie tylko do rysowania i kolorowania, ale również do zabaw matematycznych, rytmicznych, ruchowych oraz do konkurencji sprawnościowych... To był wesoły dzień!

Ewa Kulczak - Leśniewska

Dzień Praw Dziecka w Postominie

Dnia 20.11.2019 r. w 0 A w SP Postominie z okazji Światowego Dnia Praw Dzieci odbyły się zajęcia, których głównym tematem były prawa dziecka. Dzieci słuchały m.in. wiersza M. Bryczyńskiego „O prawach dziecka”, historyjek „Co potrafisz zrobić? – o dyni, z którą nikt nie chciał się bawić

i „Smutnym pajacyku”, który był inny niż wszystkie zabawki. Wykonały plakaty pt. „Moje prawa” oraz wyruszyły pociągiem w podróż do Krainy Praw Dziecka. Dzień ten upłynął wszystkim bardzo radośnie!

Kulczak - Leśniewska



Strofy o ojczyźnie

Jak co roku dla upamiętnienia rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w Szkole Podstawowej w Staniewicach odbył się konkurs recytatorski „Strofy o Ojczyźnie”.

Młodzi recytatorzy ze wszystkich klas zaprezentowali utwory wielkich poetów takich jak: Władysław Broniewski, Krzysztof Kamil Baczyński czy Juliusz Słowacki. Dzięki nim pamiętamy o wydarzeniach, które zmieniły losy naszej Ojczyzny.

Okazuje się, że wśród społeczności szkolnej też mamy początkujących pisarzy. Uczennica klasy VIII – Natalia Wiewiórska napisała własny wiersz i pięknie zarecytowała go nam w tym dniu.

Wybór zwycięzcy nie był łatwy, ale jury dokonało wyboru w trzech kategoriach:

Kategoria I:

1 miejsce – Patrycja Zagorodnikow (kl. I),
2 miejsce – Natalia Erwardt (kl. I),
3 miejsce – Oliwia Sikora (kl. I),
wyróżnienie – Helena Podgórska (kl. III)

Kategoria II:

1 miejsce – Paulina Zwolan (kl. IV),
2 miejsce – Oliwia Wiewiórska (kl. IV),
3 miejsce – Mikołaj Podgórski (kl. IV),
wyróżnienie – Miłosz Szczepański (kl. VI)

Kategoria III:

1 miejsce – Paweł Cybul (kl. VII),
2 miejsce – Zuzanna Morawiec (kl. VI),
3 miejsce – Hanna Czarnuch (kl. VII),
wyróżnienie – Emilia Lach (kl. V)

Nagroda specjalna – Natalia Wiewiórska (kl. VIII)



Pasowanie pierwszaków



Październik to miesiąc, w którym dzieci z pierwszych klas zostają pasowani na uczniów. We wtorek 29 października odbyła się w Szkole Podstawowej w Staniewicach ta piękna

uroczystość. Po powitaniu gości przez wychowawcę klasy przewodnicząca Samorządu Uczniowskiego Zuzia Morawiec przeprowadziła turniej wiedzy i umiejętności. Zmagania

pierwszaków oceniali rodzice i goście. Po zdanim egzaminie dzieci złożyły uroczyste ślubowanie. Następnie pani dyrektor Bogumiła Roman-Struś wielkim ołówkiem pasowała ich na

uczniów Szkoły Podstawowej w Staniewicach. Wiele pozytywnych emocji wywołały bogate prezenty, którymi obdarowano pierwszaków. Po uroczystości rodzice zaprosili swoje

pociechy oraz gości na słodki poczęstunek. Niespodzianką był tort wykonany przez jedną z mam, udekorowany grupowym zdjęciem małych bohaterów.



Inicjatywa lokalna w Nosalinie



W październiku w ramach inicjatywy lokalnej gminy Postomino w Nosalinie realizowany było zadanie pn. „Zatrzymaj się w Nosalinie II - uporządkowanie i zagospodarowanie terenów przydrożnych”.

Nosalin otrzymał wsparcie w wysokości 4 768,80 zł z budżetu gminy Postomino. W ramach prac mieszkańcy wyrównali pobocze przy



drodze gminnej, na którym posadzono kwiaty wieloletnie, a także wyrównali i utwardzili teren przy przystanku autobusowym. Efekt jak widać na zdjęciach jest bardzo zadowalający.

Dziękuję wszystkim mieszkańcom zaangażowanym w prace społeczne.
A. Pawłowski

Kwestuj razem z nami! Wolontariuszy zapraszamy do rejestracji w Centrum Kultury i Sportu w Postominie do 13 grudnia 2019 r.

WIATR W ŻAGLE





Morsy rozpoczęły sezon z "Wikingiem" w Jarosławcu



Morsową kąpielą NR 426 Postomiński Klub Morsów Wiking w dniu 10 listopada 2019 r. zainaugurował w Jarosławcu kąpielowy sezon 2019/2020. W integracyjnej kąpeli udział wzięło 14 klubów morsowych: Posejdon Koszalin, Darłowski Twardziele, Kołobrzeski Klub Morsów, Korzybskie Reki, Klub Morsów Sopot Białogard, Błękitne Morsy Łeba, Słupskie Morsy Moczymorda, Usteckie Morsy Syrenka, Klub Morsów Miedwianie, Stargard, Klub Morsów Drawsko Pomorskie, Klub Morsów Bobolice, Morsy Koczala, Morsy Leszno oraz gospodarze - Wiking Postomino.

Łącznie do wody weszły 164 osoby, w tym 71 kobiet i 93 mężczyzn. Temperatura powietrza miała 10 stopni, a woda 5 stopni Celsjusza. O godz. 12:00 wyruszyła morsowa parada uliczkami Jarosławca, którą poprowadził Neptun z Prozerpiną wraz ze swoim orszakem, a za nimi kroczyły przybite rozradowane kluby w swych morsowych szatach. Przy pomniku jarosławieckiego rybaka oddano pokłon i zrobiono pamiątkowe zdjęcie.

Na plaży Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie – Marek Leśniewski powitał wszystkich morsów, a instruktorka fitness Grażyna Antosik poprowadziła rozgrzewkę.

Następnie morsy uczciły 101 rocznicę Odzyskania Niepodległości przypadającą 11 listopada 2019 r. Po morsowej sesji zdjęciowej rozradowana grupa wskoczyła do rozhuśtanego Bałtyku, aby hartować swe ciała. W grupie tej był Wójt Gminy Postomino – Janusz Bojkowski.

Nie zabrakło fantastycznych przebrań, a najwytrwalsi morsowie wytrzymali w lodowatej wodzie ponad 20 minut – ale z morsowaniem jest jak ze sportem, trzeba wytrenować organizm, a przed kąpielą dobrze go rozgrzać.

Po kąpeli odbyło się spotkanie integracyjne, gdzie do wyboru było

wiele ciepłych potraw: pyszny żurek, bigos, grillowe smakołyki oraz sałatki, ciasto i małe co nieco koszykowe Wikingowych Morsów.

W tym sezonie kąpielowym Postomińskie Morsy obchodzić będą 14 urodziny, które są zaplanowane na 23 lutego 2020 r. Morsowie w bieżącym sezonie odbędą 28 cyklicznych kąpeli na różnych akwenach morskich, jeziornych i stawowych. Kluby morsów biorące udział w otwarciu sezonu otrzymały okolicznościowe certyfikaty z rąk Wójta Gminy Postomino - Janusza Bojkowskiego oraz Dyrektora CKiS – Marka Leśniewskiego.

Ogromne podziękowania licznemu gronu darczyńców, którzy wsparli spotkanie morsowego otwarcia sezonu 2019/2020 wśród których znaleźli się:

1. Cukiernia, wytwórnia lodów „Taja” – Janina i Roman Tama, Jarosławiec
2. Ferma Drobiu Tyń
3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie
4. Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. w Postominie
5. Hotel Król Plaza SPA – Sabina i Ryszard Król, Jarosławiec
6. Hurtownia Wielobranżowa „Rywal” – Jolanta i Paweł Łoziński, Sławno
7. Morsy i Morświnki Postomińskiego Klubu „Wiking”
8. Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „Rafa” – Sylwia i Igor Kwiatkowski
9. Piotr Pakos – Wilkowiec
10. Hotel Szlak Bursztynowy Jarosławiec – Maksymilian Kwiatkowski
11. Pracownicy Centrum Kultury i Sportu w Postominie
12. Przedsiębiorstwo Handlowe AGROMOR – Paweł Łuczak, Ryszard Niemczura - Sławno
13. Radny Rady Gminy Postomino Łukasz Zięba – Jarosławiec
14. Redakcja Dziennik Bałtycki
15. Redakcja Głos Koszaliński
16. Redakcja Obserwator Lokalny
17. Sklep ABC Pierńkowo, Staniewice – Gabriela i Adam Pruske
18. Sklep ABC Postomino – Bogumiła i Jacek Wituszyński
19. Sołtys sołectwa Jarosławiec – Katarzyna Budzich
20. Straż Gminna Postomino
21. Zakład Uboju i Przetwórstwa Mięsnego – Maria i Grzegorz Sendecy, Bobrowiczki
22. Sklep Papirus Sławno – Jolanta Bronowicka



B-boy Igor drugi w Sławnie



W dniu 23 listopada 2019 roku w Sławieńskim Domu Kultury odbył się Turniej Tańca Breakdance 1vs1. W rywalizacji wzięło udział ponad 80 zawodników m.in. z: Koszalina, Szczecina, Darłowa, Sławna, Miastka, Nakła, Kobylnicy. Postomino reprezentowali: w kategorii dla początkujących - Bartek Zieliński, w najbardziej obleganej, liczącej ponad 20 tancerzy kategorii B-boys do 10 lat - Michał Bartnik, Igor Zieliński oraz Igor Zdrzeniecki. Po trudnej i wyrównanej walce 1vs1 II miejsce w swojej kategorii zajął Igor Zdrzeniecki.

Gratulujemy sukcesu Igorowi i jego trenerowi Marcinowi Grzybowskiemu ze Szkoły Tańca N.A.S.A.Koszalin.

Młodzi tancerze trenują pod okiem trenera w Postomińskim



Centrum Kultury i Sportu w każdy poniedziałek od godz. 15.30. Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy na zajęcia.

Karate Kyokushin: 2 medale dla zawodników postomińskiego klubu!



W sobotę 9 listopada 2019 roku w Kołobrzegu odbył się I Kołobrzegi Turniej Dzieci i Młodzieży Karate Kyokushin Umi Shinju- Morska Perła, w którym rywalizowało 219 młodych adeptów sztuki karate z kilkunastu ośrodków m.in.: Bydgoszczy, Zielonej Góry, Szczecina, Koszalina, Świnoujścia. Nie zabrakło również zawodników z Postomina, trenujących przy Centrum Kultury i Sportu.

Na kołobrzegskich matach wywalczyli dwa brązowe medale, tocząc wiele zaciętych pojedynków. W kategorii kumite młodziczek 12-13 lat -50 kg na trzecim stopniu podium

stanęła Amelia Szymańska, która również w konkurencji kata spisała się dobrze zajmując 6 lokatę. Drugi medal wywalczył Fabian Jakubek, który w konkurencji kata młodzików 12-13 lat uplasował się na trzeciej pozycji. Bardzo dzielnie walczyła także Marika Uljanicka, której tym razem nie udało się wywalczyć miejsca na podium. Marika w kategorii młodziczek 12-13 - 50kg. ostatecznie uplasowała się na 9 pozycji. Wszystkim zawodnikom postomińskiego klubu gratulujemy i życzymy sukcesów w kolejnych startach.

Warsztaty ceramiczne w DKK dla Dzieci

Dnia 25.10.2019r. w Bibliotece Publicznej w Postominie odbyły się warsztaty ceramiczne. Zajęcia prowadziła Pani Aneta Kostka – instruktor ceramiki. Uczestnicy pod okiem ceramika modelowali z gliny wybrany przedmiot. Podczas zajęć klubowicze poznali podstawowe techniki lepienia z gliny oraz dowiedzieli się, jak ludzie wykorzystywali glinę od najdawniejszych czasów. Praca z gliną to zajęcie, które pomaga rozwinąć zdolności manualne, plastyczne i zmysł artystyczny u każdego. Nasze naczynia zostały oddane do wypalenia w piecu, a następnie zostaną poddane



procesowi szkliwienia. Nam pozostaje uzbroić się w cierpliwość i czekać, aż Pani instruktor przywiezie nam gotowy

produkt. Warsztaty ceramiczne były znakomitą zabawą oraz wspaniałą lekcją cierpliwości i kreatywności.

Europejskie Dni Dziedzictwa 2019

6 Europejskie / Zachodniopomorskie Dni Dziedzictwa Darłowo 2019

Święto rodziny w gminie Postomino

Kolejna gmina wiejska naszego powiatu, która podjęła temat budowania polskości na Ziemiach Zachodnich to gmina Postomino. Do budżetu obywatelskiego tej gminy zgłoszono projekt „Międzypokoleniowe spotkanie integracyjne – święto rodziny z udziałem pierwszych osadników Górska, Marszewa i Złakowa oraz stworzenie galerii historycznych zdjęć z Górska, Marszewa i Złakowa. Projekt ma być zrealizowany do końca 2019 roku.

Dożynki w kościele w Marszewie w 1960 r. Wieniec dożynkowy ze Złakowa. Szarfę trzymają: Kryśka Szponar i Halinka Nowak.

Rok 1952, Złakowo: Walther Haaze przy jednym z pierwszych traktorów w gminie.

Dożynki w Złakowie

Powyżej: gospodarze z Marszewa
Po prawej: uczniowie szkoły w Marszewie (lata 1955 - 1960).

Na polach Złakowa...

I Postomina

Tegorocznej edycji Europejskich Dni Dziedzictwa przyświecało hasło „Polski spłot”. 14 września w Muzeum Zamkowym w Darłowie odbyło się spotkanie pokoleń pod hasłem „Na końcu tej drogi w Polskę się spleciemy”.

Na program tego wydarzenia zostały złożone prezentacje i wystąpienia poświęcone m.in. drodze rodzin wołyńskich na ziemię sławieńską,

gromadzeniu i badaniu archiwaliów i relacji z czasów powojennych w gminie Sławno, integracja pierwszych powojennych osadników Górska, Marszewa i Złakowa w gminie Postomino oraz świętowanie jubileuszu osadnictwa w Przystawach.

Na zakończenie zaprezentowano okazjonalną gazetkę wydaną z racji lokalnych obchodów EDD/ZDD 2019.

Prezentujemy stronę 6 ukazującą fotografie, które były wykorzystane podczas realizacji projektu finansowanego z budżetu obywatelskiego Gminy Postomino pt.: „Międzypokoleniowe spotkanie integracyjne – Święto Rodziny z udziałem pierwszych osadników Górska, Marszewa i Złakowa”.



Niezwykli pokazali się

Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” zakończyło realizację projektu z programu „Tu mieszkam, tu zmieniam” współfinansowanego z Fundacji Santander Bank S.A. Celem projektu było poszerzenie wiedzy o ludziach, którzy wywierają pozytywny wpływ na lokalne środowisko i których dorobek jest żywy w lokalnej świadomości.

Finalowym rezultatem było stworzenie albumu pt.: „Zwykli – niezwykli, czyli ludzie z pasją z Gminy Postomino i okolic” oraz zorganizowanie spotkania i wystawy prezentującej niezwykle działania niezwykłych ludzi.

Autorki albumu – Teresa i Józef Rysztakowie, przy współpracy z sołtysami i przyjaciółmi odkryli ponad 50 osób, których można by określić mianem niezwykłych. A tą niezwykłością było: wyrażenie zgody na udział w projekcie, posiadanie jakiejś pasji i znalezienie czasu na opracowanie i wystawę swych niezwykłości. W książce starczyło miejsca dla 27, pozostałe osoby – być może pod w/w warunkami – znajdują się w kolejnym tomie, o ile uda się znaleźć grantodawcę. A pewnie tak, bo zainteresowanie i oddźwięk jest duży.

Ta edycja pokazała doprawdy niesamowite postaci, których uzdolnienia i desperacja godne są bliższego poznania i naśladowania. Ludzie, którzy mimo choroby tworzą coś pięknego, niezwykłego – jak choćby pan Bogumił Olszak, który jest twórcą papierowych cudniek, pięknych obrazów wyszywanych haftem krzyżkowym, który tworzy piękne kwiaty papierowe, wstążkowe. Słów uznania i zachwytu jest mało, by pokazać ten kunszt zaprezentowany na wystawie prac.

Na wystawie zobaczyliśmy też trofea Piotra Borowca – mistrza świata w crossmintonie, piękne serwetki Ewy Borowiec, bryły bursztynu Mieczysława Zawady i kosze wiklinowe Andrzeja Cichego, prezentację starego sprzętu gospodarczego i koronkowych serwetek państwa Dagmary i Dariusza Spocińskich i galerię nowoczesnych zdjęć i starych aparatów fotograficznych Leszka Zosiuka. Staniewice pokazały swe bogactwo niezwykłości promując pracowitość i talent Bronisławy i Jerzego Siwiuków, pasjonatów starych ciągników i maszyn rolniczych Izę i Piotra Miszczaków. (Piotr uzyskał honorowy tytuł Kolekcjonera Roku nadany przez Ministra Rolnictwa.) Wielkie zainteresowanie, a potem obłędnie,

wzbudziło stoisko państwa Sylwii i Pawła Wojciechowskich, którzy otworzyli Bar Bistro w Staniewicach i serwują tam przepyszne (a na dodatek świeże i tanie) obiady, pizzę i inne pyszności. Taką samą pasjonatką niezwykłego jedzenia okazała się Dominika Gil z Kanina. Jej szyszki w zalewie, dżem z ogórków, z marchewki, soki, nalewki, pasztety – to „niebo w gębie”.

Na wystawie zaprezentowały się ze swymi plastycznymi dziełami Ewa Bylczyńska Safader, Wanda Janowicz, Daniela Igras, Ilona Krajewska Matyjek. Duże zainteresowanie wzbudziło stoisko krótkofalowców Zdzisława Sieradzkiego i żeglarskie państwa Małgorzaty i Dariusza Nawrockich. Okazało stoisko zaprezentowało Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” a tuż obok pasje podróżnicze i edytorskie pokazała Teresa Rysztak, która stworzyła (wspólnie ze swoim mężem) ok. 30 publikacji – fotoksiążek.

Wszyscy pasjonaci otrzymali w prezencie książkę z mapką gminy Postomino i kolejnymi pasjonatami. Było wspólne podziwianie, degustowanie, rozmowy, plany i marzenia.

Szkoda tylko, że tak szybko trzeba było pozamykać wystawę, albowiem sala przy CKiS-ie już musiała być przygotowywana na kolejne wydarzenie kulturalne.



Bogumił Olszak

To, co było niezwykle w tym projekcie, to przede wszystkim emocje. Ludzie, którzy tu mieszkają (w gm. Postomino) są doprawdy niezwykli, często skromni, ale mający swoje pasje, swój dorobek. Dzięki takim projektom stają się inspiracją dla innych, są przykładem twórczego spędzania czasu, wychodzą z domów i dają radość innym.

Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” dziękuje wszystkim „Zwykłym niezwykłym” za udział



w projekcie, a także dyrektorowi Centrum Kultury i Sportu za udostępnienie sali na wystawę, a przede wszystkim Fundacji Santander za wsparcie finansowe projektu.

Poniżej przedstawiamy dwóch pasjonatów.

Bogumił Olszak – 69 letni mieszkaniec Postomino (od urodzenia). Jako aktywny ojciec (troje

wyobrażenia.

Kolejna technika to papierowa wiklina i kolorowe wstążki. Kosze z kwiatami, choinki z bombkami, szkatułki z patyków od lodów, obrazy z zapalek – trudno wymienić wszystkie przedmioty, które powstają w zaciszu małego pokoiku, przy wsparciu cierpliwej żony. Pan Bogumił nie gromadzi swych dzieł – jest ich zbyt wiele, a domek zbyt mały. Przez 40 lat swojej pasji nazbierałoby się tego bardzo dużo. Większość z nich trafia do CKiS lub jest wystawiona w Centrum Aktywności Społecznej w Postomino. Dużo wydaje rodzinie na prezenty.

Nie ma chyba w naszej gminie drugiej osoby tak wszechstronnie uzdolnionej plastycznie. Pan Olszak jest samoukiem, korzysta z fachowych pism, podgląda w Internecie oraz szuka wsparcia u instruktora plastyki p. Jadwigi Czerwińskiej, która zawsze służy mu radą i pomocą.

Andrzej Cichy – obecnie ponad 60 letni mieszkaniec Pieńkówka. Urodzony w Roninie. Był człowiekiem od robót wszelakich, szczególnie prac murarskich, obecnie emeryt i co najważniejsze – po bardzo barwnej przeszłości, jeśli chodzi o alkohol, obecnie od 10 lat niepijący, a od 2 lat niepalący. Jego walka z nalogami to jest jego wielka pasja i warto to podkreślić. Teraz On może być przykładem, że można zwalczyć nałóg, chociaż łatwo nie było i przez pierwsze pół roku trudno było przeżyć.

- Dawniej były inne czasy – wspomina p. Andrzej. Jeden drugiemu pomógł, pogadał, a nawet na wódkę

razem szliśmy torem do „Niespodzianki”. Nie ma takiego, co by kielnią robił i wódki nie pił. Dzisiaj inaczej. Każdy w domu zamknięty, albo w krzakach, w samotności. Ja nie piję już ani kropelki, od kiedy mi wszczepili rozrusznik serca, to i kolegów nie mam. Jestem samotnym kawalerem, emerytem. Początkowo chłopcy robili podchody, jak dostałem rentę, czy emeryturę; ale ja nie. Twardo izdecydowanie. No i teraz już mnie nie nachodzą. Kiedy chciałem skończyć z papierosami, to jednego dzieliłem na 4 części i chowałem do pudełka po zapalniczkach. Wreszcie dojrzałem do decyzji – rzuciłem w diabły. Łatwo nie jest, ale swoje już wypięłem i wypaliłem, teraz trzeba myśleć o zdrowiu.

Drugą pasją pana Cichego są wyroby z wikliny. Jest samoukiem, kiedy na początku XXI wieku był kurs wikliniarstwa w Pieńkowie, to on przynosił swoje wytwory i pokazywał jak to zrobić. W wiklinie „siedzi” od czterdziestu lat. Pracuje w domu, w pokoju, od listopada do marca. To wtedy jest dobry materiał: wiklina musi być bezlistna, żeby soków nie miała. Wikliniarstwem „zaraził” go ojciec, którego podglądał przy pracy. Wypłata na zamówienie i z potrzeby serca: kosze, koszyki, kwietniki, opałki, dzbany. Ponadto robi miotły z gałęzi brzoźowych, zbiera grzyby. Teraz już trochę jest słabszy, ale za to pamięć o czasach sprzed 50 lat ma taką, że warto byłoby też utwalić ją na kartce.

Obydwaj są godni podziwu, bo łączy ich pasja i radość z życia.

Teresa Rysztak

Igły, nitki, muliny, kordonki, atłaski – to stało się przesłaniem p. Olszaka. Spod jego ręki (a trzeba przyznać, że rękę ma taką „chłopską”, dużą) wychodziły pięknie haftowane brusy, wysywał córkom bluzeczki, haftował obrazy. Dla niego nie ma tajemnic haft matematyczny, haft Richelieu, krzyżkowy. Rzeczy, które dziś możemy podziwiać są dopracowane do perfekcji; tam nie ma pomyłkowej nitki, czy zbędnych supełków. Mało tego szaleństwa – tańcowała igłą z nitką – pan Bogumił szuka innych wyzwań plastycznych. Tworzy cudnieka techniką origami. To, co potrafi stworzyć z małych karteczek równiutko złożonych przechodzi wręcz ludzkie



Andrzej Cichy

Podziękowania

Z serca płynące podziękowania dla mieszkańców Marszewa Stanisława Kosmalskiego i Wacława Kosmalskiego za bezinteresowną, dobrosąsiedzką pomoc w przygotowaniu budynku mieszkalnego do nadchodzącego sezonu grzewczego.

M.M

Gorące Podziękowania,

Pragnę Gorąco Podziękować naszym mieszkańcom Pieńkowa za poświęcony czas, prace oraz trud związany z tegoroczną Inicjatywą Lokalną. Założeniem było odnowienie krzyża przydrożnego oraz zakup i montaż tablicy informacyjnej, co zostało wykonane na sto procent. Pojechaliśmy również do Starego Lichenia, gdzie zwiedzaliśmy i podziwialiśmy zabytki sakralne. Szczególne podziękowania kieruję do Państwa Lucyny i Bogdana Michalak, Krystyny i Michała Gąbka, Basi i Grzegorza Kępa, Sylwka Nożyńskiego i Rysia Michalaka.

sołtys – Danuta Rapalska

Podziękowanie,

Chciałabym Bardzo Serdecznie podziękować Panu Henrykowi Rusek i Pani Janinie Mazanek za wspaniałą postawę w dbaniu o porządek naszej wiatki na boisku wiejskim w Pieńkowie.

sołtys Danuta Rapalska



Mieszkańcy miejscowości Marszewo składają serdeczne podziękowania Panu Wójtowi Gminy Postomino – Januszowi Bojkowskiemu oraz Staroście Powiatu Sławieńskiego – Wojciechowi Wiśniowskiemu za pomoc, dzięki której nasza wieś zyskała na jezdni dwa spowalnicze oraz przejście dla pieszych. Przyczyniło się to do zwiększenia bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego.

Wdzięczni mieszkańcy Marszewa



Serdeczne podziękowania kieruję do mieszkańców Wilkowic, którzy włączyli się w pomoc przy realizacji dwóch zadań w naszej miejscowości. Dzięki waszej pracy możemy cieszyć się nową infrastrukturą przy wiacie na boisku, odnowionym krzyżem wraz z jego ogrodzeniem oraz ławkami ustawionymi przy chodniku.

Sołtys Daniel Pakos

Harmonogram wypłat



Przedstawiam harmonogram wypłat świadczeń rodzinnych, funduszu alimentacyjnego i świadczenia wychowawczego 500+ w Banku

Spółdzielczym w Postomino na 2019 r.:
• 17-19 grudnia 2019 r.

Krystyna Ślebioda

Kącik poetycki



Młodzieńcza miłość

Byłeś łabędziem
-ja łabędzią.
Mogliśmy razem
na falach życia
płynąć do brzegu.

Nie sprzyjały nam
jednak wiatry.
Byliśmy jak liście
drżące na wietrze.

Młodzieńcza miłość
rozwiła się
jak nieć
babiego lata

Jadwiga Michalak

Listopadowy szyk

Marszewo to ciekawa rolnicza wieś o turystycznych walorach, bowiem znajdują się tutaj stylowy kościół, a zwłaszcza polodowcowe jezioro przyciągają wielu turystów. Wymienione uwarunkowania Marszewa wymagają jednak ogromnej uwagi w kwestii zagospodarowania terenu oraz utrzymania go w czystości, stąd konieczność ścisłej współpracy samorządu wiejskiego z Urzędem Gminy Postomino oraz zaangażowanie tutejszej organizacji kobiet – Koła Gospodyń Wiejskich i samych mieszkańców.

W czwartkowe przedpołudnie, 21 listopada bieżącego roku z inicjatywy Haliny Wendy oraz Wacława Kosmalskiego przeprowadzono drogę, tym razem jesienne sprzątnięcie newralgicznych miejsc naszej miejscowości, bowiem choć jesień jest piękna, to ma swoje prawa. I chociaż zalegające liście są nieodłącznym elementem jesiennej aury, to dla walorów estetycznych



i własnego bezpieczeństwa, należy je usuwać. A po dokładnym porządkowaniu - huczny bal, bowiem panie z Koła Gospodyń Wiejskich zapowiedziały organizację zabawy andrzejkowej dla wszystkich chętnych mieszkańców.

Nie od dziś wiadomo, że dobra organizacja pracy jest wyznacznikiem sukcesu, bo jak głosi stare przysłowie: „Gdzie się z chęcią zjedzie praca, tam się hojnie trud opłaca”. Życzymy więc inicjatorom listopadowych przedsięwzięć wytrwałości i dalszych sukcesów na niełatwej, społecznej niwie!!

M.M.

Kapela Pieńkowanie



11 listopada na zaproszenie zespołu „Nasze Wspomnienia” Kapela „Pieńkowanie” grała i śpiewała melodie patriotyczne w Ostrowcu.

16 listopada kapela występowała na Święcie Emerytów i Rencistów w Sławnie. Podczas uroczystości panowała wspaniała atmosfera, obok śpiewów były także

tańce.

Wesołych i Zdrowych Świąt Bożego Narodzenia życzy „Kapela Pieńkowanie”



Harmonogram zajęć organizowanych na terenie Gminy Postomino przez Centrum Kultury i Sportu w Postomino

Centrum Kultury i Sportu w Postomino	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	opiekun
Zajęcia Artystyczne w Pracowni Sztuk Pięknych GAMMA		10.00 – 12.00 15.00 – 19.00		15.00 – 19.00		J. Czerwińska
Break Dance – grupa młodsza Break Dance – grupa starsza	15.30 – 17.30 17.30 – 19.30					M. Grzybowski
Gitara Klasyczna				16.00 17.15 Świetlica Łąka		Dominika Lesner
Środowe Sensoryjne Popołudnia w Klubie „Starszej Młodzieży”				Świetlica Wspaniałe 18.00		Stowarzyszenie „Razem lepiej”
Zespół Pieńkowanie CKIS			14.00 – 17.00			Pieńkowanie
Zespół Pieszczańki – sala Pieszcza		15.30 – 17.30				Pieszczańki
Angielski	15.30					
Akademia Piłkarska ORLIK/Hala Postomino		16.00		16.00		A. Wierzbowski
Joga CKIS Lustranka			18.00 – 19.00 Dzieci 19.00 – 20.00 Dorosli			
Aerobik hala Postomino		19.00 – 20.00		19.00 – 20.00		M. Wachholz
Zajęcia KARATE – Hala Postomino	17.00 – 19.00		17.00 – 19.00		19.00 – 21.00 grupa intermedialna Lata CKIS	E. Cichy
Świetlica Wiejska w Chudaczewie				15.00 – 19.00	15.00 – 19.00	K. Wieczyńska
Świetlica Wiejska w Dzierżęcinie		16.00 – 20.00		16.00 – 20.00		A. Rzeźkowska
Świetlica Wiejska w Łąku	15.00 – 19.00	15.00 – 18.00				K. Wieczyńska
Świetlica Wiejska w Marszewie			15.00 – 19.00			K. Wieczyńska
Świetlica Wiejska w Nacmierzu	16.00 – 20.00		16.00 – 20.00		16.00 – 19.00	M. Bartłewska
Świetlica Wiejska w Palowie	16.00 – 19.30		15.30 – 19.30	15.30 – 19.30		E. Maniecka
Świetlica Wiejska w Rusinowie		15.00 – 19.00		15.00 – 19.00		M. Bartłewska
Świetlica Wiejska w Wilkowicach		16.00 – 19.30			15.30 – 19.30	E. Maniecka
Świetlica Wiejska we Wszędzieniu	16.00 – 19.00		16.00 – 20.00		16.00 – 20.00	A. Rzeźkowska

Placówka Wsparcia Dziennego / Program Aktywności Lokalnej

Rzeczpospolita
PolskaUnia Europejska
Europejski Fundusz SpołecznyProgram Aktywności
Lokalnej w Pałowie

W ramach projektu uczestnicy wzięli udział w zajęciach takich jak: Warsztaty nauki planowania udanego życia racjonalne gospodarowanie zasobami żywnościowymi poznaliśmy nowe przepisy, nowe smaki, zajęcia te bardzo spodobały się uczestnikom.

Rękodzieło wprawiło nas w nastrój świąteczny, zrobiliśmy kartki świąteczne. Przed nami stroiki adwentowe i świąteczne. Zapraszam osoby chętne do uczestnictwa w naszym projekcie.

Przeciw pijanym
kierowcom

W ramach Ogólnopolskiej Kampanii Edukacyjno-Profilaktycznej pt. "Przeciw pijanym kierowcom" pod patronatem Wójta Gminy Postomino, w dniu 23 października 2019 r. na zajęciach socjoterapeutycznych z dziećmi uczęszczającymi do Placówki Wsparcia Dziennego w Postominiu przeprowadzono pogadankę i zajęcia plastyczne. Zajęcia miały na celu przekazanie

dzieciom i ich rodzicom informacji o zagrożeniach, które mogą spowodować pijani kierowcy oraz kształtowanie postawy sprzeciwu wobec takich zachowań. Dzieci biorące udział w zajęciach z zaangażowaniem przystąpiły do stworzenia plakatów, niosących przesłanie "Przeciw pijanym kierowcom". Oczywiście nie zapomniano o nagrodach.

Dzień twórczości
artystycznej

W Placówce Wsparcia Dziennego w Królewie dzieci zapoznały się z japońską sztuką origami. Powstały króliczki i ptaszki wykonane tą techniką. Inne dzieci

kończyły jesienne panienki, a Pani Bożenka zrobiła pyszną sałatkę warzywną i wspaniały sernik. Była to super nagroda za twórczy trud dzieci.

Dzień Niepodległości
w Królewie

11 listopada obchodziliśmy Narodowe Święto odzyskania przez Polskę Niepodległości. Jest to jedno z najważniejszych Świąt Państwowych w Polsce, dlatego też dzieci z Placówki Wsparcia Dziennego w Królewie

uhonorowali należycie ten Dzień odśpiewaniem hymnu i refleksją nad losami Naszej Ojczyzny. Powstała również gazetka upamiętniająca Dzień Niepodległości.

Warsztaty kulinarne dla dorosłych

W październiku 2019 r. w Placówce Wsparcia Dziennego Punkt Pomocy Dziecku i Rodzinie w Postominiu i w Królewie odbyły się Warsztaty nauki planowania udanego życia - racjonalne gospodarowanie zasobami żywnościowymi w ramach projektu „Wspieranie rodziny w jej prawidłowym funkcjonowaniu poprzez rozwój usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym na terenie Gminy Postomino” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. W warsztatach udział wzięli dorośli mieszkańcy gminy Postomino.

Celem warsztatów było m. in. opanowanie umiejętności przygotowywania potraw z posiadanych produktów żywnościowych – „tanie gotowanie” oraz jak w sposób ekonomiczny



dokonywać zakupów artykułów żywnościowych, aby nic się nie marnowało. Uczestnicy zapoznali się m. in. ze sposobem przygotowania oraz serwowania: zapiekanki makaronowej z kurczakiem, warzywami i serem, ciasteczek ryżowych, kotletów z groszku zielonego, ciasta z kaszy gryczanej i tarty warzywnej. Ponadto mieli możliwość spojrzenia na różne

uroczystości, np. Święta Bożego Narodzenia, w inny niż dotychczas sposób. Wiązało się to ze zwróceniem większej uwagi na wartość zdrowotną serwowanych potraw. W związku z tym uczestnicy przygotowywali kuleczki ziemniaczane z pieczarkami oraz jabłka pieczone z kaszą i grzybami. Po każdym zajęciach wszyscy wspólnie degustowali przyrządzone potrawy.

Niespodzianka - przytulanka

Zimne, deszczowe dni nie są tak straszne, gdy od przyjaciół dostaniemy niespodziankę - przytulankę. Podopieczni z Placówki Wsparcia Dziennego w Królewie, z pasją wykonywali zabawki z filcu. Nie obyło się bez kilku draśnięć igłą, ale uśmiech obdarowanej osoby zrekompensował wszystko.



Dzień Niepodległości w Postominiu

Narodowe Święto Niepodległości obchodzone 11 listopada, to ważne i piękne święto - święto każdego Polaka. Wychowawczynie przypomniały dzieciom z Placówki Wsparcia Dziennego w Postominiu, że wolność zdobyta i niepodległość nie jest czymś

trwałym, tylko czymś danym, co trzeba przypominać i pielęgnować. Każdy Polak powinien angażować się w działania na rzecz utrzymania wolności i Niepodległości Polski. W trosce o pamięć dla tego historycznego wydarzenia dzieci podkreśliły to barwami narodowymi.





Dzień seniora w Wilkowicach



Dnia 26.10.2019r. Koło Gospodyń Wiejskich WILCZANKI w Wilkowicach zorganizowało Dzień Seniora dla swoich miejscowych seniorów. Były występy dzieci,

śpiewanie piosenek oraz rozmowy przy herbatce.

Wszystkim seniorom życzymy dużo zdrowia i abyście zawsze czuli się młodzi duchem, byli radośni, dbali

o siebie i zawsze byli otaczani życzliwością życzliwych

Koło Gospodyń Wiejskich WILCZANKI

Andrzejki w Marszewie



Chociaż obrzędy andrzejkowe cieszą się wśród Polaków czterechsetletnią tradycją, to obecnie te huczne, wesołe, a zwłaszcza taneczne wersje wigilii św. Andrzeja wzbudzają największe zainteresowanie okolicznych mieszkańców.

Nie inaczej było w Marszewie, gdzie z inicjatywy sołtysa i przy

współdziale Koła Gospodyń Wiejskich zorganizowano niezapomniane „Andrzejki 2019”. Tutaj kilkadziesiąt osób bawiło się wspaniale i przy suto zastawionym stole przez całą noc, a parkiet świetlicy wiejskiej stał się świadkiem największych światowych przebojów.

Gratulujemy udanej zabawy

M.M.

Staniewicka Letnia Akademia Kulinarna podsumowana



Sołectwo Staniewice we współpracy ze Świetlicą Środowiskową „Razem lepiej” zakończyło projekt pn. „Letnia Akademia Kulinarna”.

Celem było zorganizowanie zajęć dla miejscowej grupy młodzieżowej, która nauczyłaby się przygotowywać różne potrawy, a także elegancko spożywać posiłki w miejscowym lokalu gastronomicznym.

Sołtys Bronisława Siwiuk, wspólnie z szefową Bistro „U Sylwii” Sylwią Wojciechowską oraz opiekunkami świetlicy opracowały harmonogram i... „palce lizać”, jakie to były smaczne zajęcia.

W trakcie spotkań uczestnicy poznawali smaki: pizzy, naleśników, pierogów, placków ziemniaczanych, frytek, tortilli oraz różnych surówek, czyli to co dzieci mogłyby przygotować

samodzielnie w domu, podczas oczekiwania na powrót rodziców z pracy. Wspólnie podjęto „uchwałę”, że program należy kontynuować w przyszłym roku, wzbogacić go o bardziej poważne potrawy, bo trzeba poszerzać wiedzę i umiejętności.

Dzieci tworzyły również elementy dekoracyjne na swoich potrawach, a potem z apetytem je zjadały.

W ostatnim dniu zajęć wszyscy uczestnicy dostali od Sylwii Wojciechowskiej certyfikaty uczestnictwa i podziękowania (wcześniej był egzamin czeladniczy) oraz drewniane łyżki z logo firmy.

To były bardzo atrakcyjne zajęcia. Projekt dofinansowany został z budżetu Gminy Postomino, w ramach realizacji programu profilaktycznego „Postaw na rodzinę”.

Teresa Rysztak

REGULAMIN KONKURSU „KARTKA BOŻONARODZENIOWA i MIKOŁAJ”



Organizatorzy: Centrum Kultury i Sportu w Postominie oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie

Temat konkursu: „Kartka Bożonarodzeniowa i Mikołaj”.

Celem konkursu jest umożliwienie uczestnikom zaprezentowania swojego talentu artystycznego, rozwijanie zainteresowań plastycznych inspirowanych zwyczajami i tradycjami Świąt Bożego Narodzenia oraz stworzenie możliwości prezentacji ich twórczości.

Uczestnikami konkursu mogą być dzieci i młodzież, podopieczni: świetlic wiejskich, świetlic środowiskowych, szkół, mieszkańcy z terenu Gminy Postomino.

Zadaniem uczestników jest zaprojektowanie i wykonanie dowolną techniką graficzną lub plastyczną (narysowanie, namalowanie, wyklejenie itp.) kartki i wykonanie ozdoby - Mikołaja. Autorem kartki lub ozdoby może być jedna osoba, która może zgłosić tylko jedną kartkę i jednego Mikołaja.

Prace oceniane będą odrębnie w kategoriach:

* **kartka świąteczna**

* **Mikołaj – wykonany przestrzennie według własnej wizji - maksymalna wysokość 30 cm**

w następujących kategoriach wiekowych:

do lat 5, 6 - 9 lat, 10-12 lat 13 - 15 lat, powyżej 15 lat

przy uwzględnieniu następujących kryteriów: zgodność z tematem, kreatywność, wyobraźnia, estetyka wykonania, samodzielność.

Prace dostarczyć należy do siedziby Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97 do dnia **12 grudnia 2019 r.**

Każda praca winna być opisana wg załączonego wzoru (metryczka przyklejona na odwrocie pracy, przymocowana do ozdoby). Prace przekazane na konkurs nie będą zwracane i mogą zostać wykorzystane przez Organizatorów. Przekazane prace będą na licytacji WOŚP 2020.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do dnia **16 grudnia 2019 r.** Organizatorzy przewidują upominki dla laureatów konkursu.

Dane osobowe uczestników i ich opiekunów, zawarte na karcie zgłoszenia, są zbierane i przetwarzane wyłącznie na potrzeby realizacji Konkursu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 i 1662, z 2015 r. poz. 1309). Uczestnictwo w Konkursie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.



Harmonogram wywozu odpadów

Grudzień 2019

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	metale i tworzywa sztuczne (worki żółte)	odpady zmieszane pojemniki
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pierńkowo	9	16
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	10	17
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	11	18
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	12	19
PIĄTEK Wszędzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pierńkówko	13	20

Odpady budowlane i biodegradowalne na indywidualne zgłoszenie: 4 i 23 grudzień.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)



Karczma Masłowice
31 GRUDNIA
Bal Sylwestrowy
2019/2020

Zapraszamy na jedyny w okolicy Bal Sylwestrowy, że mucha nie siada!
A który dzentelmen w stroju z mucha przybędzie,
temu piosenka z dedykacją dla niego i jego damy dana będzie :)

Zapewniamy bogate Menu, bufet słodki,
Napoje gorące i zimne bez ograniczeń,
Szampan do toastu, butelka wódki na parę
Ziemne oraz ciepłe przekąsk, stół wiejski

Start Godzina 20:00
Cena za parę: 400zł
Nocleg: 60zł/para
*Rezerwacje oraz wpłata
do 15.12.2019

Rezerwacje:
Telefon: 885-467-315
Karczma Masłowice
76-213 Masłowice 3

Imprezę poprowadzi:
Wodzirej: Dawid Pekała
DJ Gizus www.facebook.pl/djponorskie

Ogłoszenie płatne

Ogłoszenie płatne

HOTEL NAT
JAROSŁAWIEC

**SYLWESTER 2019/2020
NAD MORZEM!**

PRZYWITAJ NOWY ROK Z GWIAZDĄ MUZYKI
SZLAGIEROWEJ
KRZYSZTOFEM KONIARKIEM!

GWARANTUJEMY PAŃSTWU!

- ★ NIEZAPOMNIANĄ ZABAWĘ
- ★ BOGATE MENU
- ★ MUZYKĘ NA ŻYWO
- ★ POKAZ FAJERWERKIIW

350 ZŁ/OSOBE

Wilczanki w kinie



Dnia 20.11.2019r. członkinie KGW Wilczanki w ramach integracji wybrały się do Stawna, gdzie w SDK obejrzały film pt. „1800 g”. Miło było oderwać się od codziennych obowiązków i wspólnie spędzić czas.

HOTEL***NAT JAROSŁAWIEC

UL. UZDROWISKOWA 11

76-107 JAROSŁAWIEC

TEL. (59) 810 94 84

E-MAIL: JAROSLAWIEC@NAT.PL

Stopka redakcyjna

Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie
76-113 Postomino 30
tel.: 59 810 85 93
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Koszalinie
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin
tel.: 94 340 35 98

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy
nadsyłać w formie elektronicznej na adres
e-mail: szept@postomino.pl

oddano do druku dnia: 3.12.2019 r.

Redakcja nie odpowiada za treść
ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany
tytułów oraz przeredagowań nadesłanych
materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,
nakład 2000 egz.

