



Gmina
Postomino



www.postomino.pl
www.postomino.bip.net.pl
ug@postomino.pl
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl
szept@postomino.pl

Szept Postomina

nr 375

Rok XXXII
kwiecień

2021

nakład: 2000 szt.

ISSN 1429-6578

102 lata

Piękny jubileusz Pani Janiny



11 marca 2021 roku 102 urodziny świętowała długoletnia mieszkanka naszej gminy Pani Janina Kowalczyk.

Z tej okazji dostojną Jubilatkę odwiedziła delegacja postomińskiego samorządu w osobach Aleksandry Kurek - Zastępcy Wójta oraz Danuty Rapalskiej - Zastępcy Przewodniczącego Rady

Gminy i Sołtysa Pieńkowa. Paniom towarzyszył ks. Ryszard Kuroś Proboszcz parafii Postomino.

Zacnej Jubilatce i jej bliskim życzymy, aby radość z życia towarzyszyła im jak najdłużej i już nie sto, ale dwieście lat!



Kolejne środki z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych

 **RZĄDOWY FUNDUSZ
INWESTYCJI LOKALNYCH**

Gmina Postomino pozyskała 1 500 000,00 zł w ramach drugiego naboru do Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Środki finansowe zostaną przeznaczone na modernizację głębinowego ujęcia wody wraz z przebudową stacji uzdatniania wody, budową zbiorników wyrównawczych oraz zagospodarowaniem terenu w m. Łącko. Obiekt SUW zaopatruje w wodę na cele bytowo - gospodarcze takie miejscowości jak: Łącko, Jezierzany, Rusinowo, Nacmierz, Korlino,

wraz z Łęzkim i Bylicę. Realizacja tej inwestycji jest niezbędna z uwagi na jej strategiczne znaczenie dla mieszkańców w zakresie zapewnienia ciągłości dostaw wody oraz odpowiedniej jej jakości.

Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych to program bezzwrotnego wsparcia dla samorządów, których przychody zostały uszczuplone z powodu pandemii.



Co uradza gminna władza

Na XXX Sesji Rady Gminy w dniu 30 marca 2021 r. radni podjęli 11 uchwał:

- 1) w sprawie rozpatrzenia petycji – petycję rozpatrzono negatywnie,
- 2) w sprawie wyrażenia zgody na wydierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat – dotyczy przedłużenia umowy dzierżawy dla dotychczasowego dzierżawcy działki nr 152/6 o pow. 13 m² i działki nr 459/1 o pow. 7 m² w Jarosławcu,
- 3) w sprawie wyrażenia zgody na nabycie nieodpłatne nieruchomości – dotyczy przejęcia od samorządowej instytucji kultury pn. Biblioteka Publiczna w Postominie do gminnego zasobu nieruchomości działki nr 29/4 opow. 0,3528 ha w Jezierzanach,
- 4) w sprawie przyjęcia projektu regulaminu dostarczania wody i odprowadzania ścieków na terenie Gminy Postomino – przyjęty projekt przekazany zostanie do zaopiniowania



Dyrektorowi Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie,

- 5) w sprawie wykazu kąpielisk na terenie Gminy Postomino w 2021 r. oraz określenia sezonu kąpielowego – wyznaczono 3 kąpieliska morskie w Jarosławcu: nr 1 Plaża Centralna, nr 2 Plaża Mikołajek, nr 3 Plaża Rusinowo, sezon kąpielowy określono od dnia 28 czerwca 2021 r. do dnia 29 sierpnia 2021 r., na organizatora kąpieliska wyznaczono Centrum Kultury i Sportu w Postominie,
- 6) w sprawie przyjęcia programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Postomino na 2021 rok – w przyjętym programie wyznaczono realizatorów programu oraz środki finansowe na

jego realizację w wysokości 60 tys. złotych,

- 7) w sprawie niewyrażenia zgody na wyodrębnienie w budżecie gminy środków przeznaczonych na fundusz sołecki w roku 2022,
- 8) zmieniającą uchwałę Nr XVI/139/19 w sprawie określenia inkasentów opłaty miejscowej i wynagrodzenia za inkaso – zaktualizowano listę inkasentów opłaty miejscowej,
- 9) w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2021 rok – po dokonanych zmianach dochody budżetu wynoszą 56.312.951,43 złotych, wydatki: 72.550.774,43 zł, przychody: 19.160.007,00 zł, rozchody: 2.992.184,00 zł,
- 10) w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino – zapisy WPF



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

www.postomino.bip.net.pl
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

dostosowano do dokonanych zmian w budżecie gminy,

- 11) w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miejscowości Pałówko.

Dzień Sołtysa w naszej gminie

Po raz pierwszy nie było możliwości spotkania się wspólnie ze wszystkimi Sołtysami w dniu ich święta. Jednak znalazł się sposób na przekazanie życzeń Wójta Gminy Postomino. 11 marca 2021 roku każdy Sołtys dostał prezent w postaci skrzyneczki z upominkami wręczony osobiście przez Aleksandrę Kurek – Zastępcę Wójta.

Raz jeszcze naszym sołtysom życzymy dużo zdrowia i wszystkiego co najlepsze!

Mamy nadzieję, że w przyszłym roku będzie już normalnie, że spotkamy się wspólnie w urzędzie jak to bywało w innych latach.





Sołtys Złakowa w kilku słowach o sobie i swoim sołectwie

Pogaduchy z sołtysiem niestety zakończyły się po pierwszej odsłonie naszego nowego/starego kącika Sołtys ma Głos. Przyczyną jak się można domyślić jest trzecia fala koronawirusa. Niestety na chwilę obecną musimy być ostrożni i rozważni w organizowaniu spotkań. Na szczęście mamy telefony, są skrzynki mailowe oraz różnego rodzaju komunikatory internetowe, i tak Pani Katarzyna Nieradka zgodziła się odpowiedzieć na kilka pytań związanych z jej społeczną działalnością.

W Złakowie mieszkam od urodzenia, tzn. od 45 lat. Zawodowo zajmuję się księgowością na etacie i prowadzę własną działalność gospodarczą. Mam 3 uroczę córki, które są moją dumą. Razem z mężem postanowiliśmy, że nasz nowy dom będzie stał właśnie w Złakowie. Trzecią kadencję pełnię funkcję sołtysa - od 2009 roku.

Skąd pomysł na objęcie funkcji sołtysa?

Od urodzenia jestem typem społecznika. Odkąd pamiętam, działałam na rzecz naszego Złakowa. A o samym wyborze to już ludzie zdecydowali.

Czy dobrze się Pani czuje jako gospodarz Złakowa?

Praca społeczna zawsze sprawiała mi przyjemność. Złakowo to takie moje miejsce na ziemi, choć praca społeczna często jest pracą niedocenianą. Jest grupa mieszkańców, którzy bardzo chętnie się angażują w różne nasze lokalne działania, służą zawsze pomocą i wsparciem. Pewnie jak wszędzie jest grupa malkontentów i niezadowolonych, ale cóż, trzeba swoje robić i dążyć do celów małymi krokami.

Jakie są mocne strony Złakowa?

Złakowo jest raczej zintegrowane. Ludzie są chętni do pomocy, często spotykam się z ludzką życzliwością. Urokiem małych miejscowości, jest to, że jeśli coś organizujemy czy robimy, to zaraz znajdzie się spora grupa osób chętnych do pomocy. Mamy piękny podworski park, z olbrzymimi pomnikami przyrody. Niestety jest on własnością prywatną i niewiele można w nim zdziałać jeśli chodzi o dbałość i zagospodarowanie. Złakowo jest położone na trasie między Ustką, a Jarosławcem, więc może kiedyś w przyszłości mieszkańcy wykorzystają ten atut



jeśli chodzi o branżę turystyczną, tym bardziej, że jesteśmy na szlaku R-10 i w okresie letnim bardzo duża ilość rowerzystów przejeżdża przez Złakowo.

Z jakimi problemami borykają się mieszkańcy Złakowa?

Największą naszą bolączką był brak sieci kanalizacyjnej i fatalny stan dróg. Ten temat na szczęście już mamy załatwiony. Więc zdecydowanie podniósł się komfort życia. Jesteśmy miejscowością peryferyjną, więc wszędzie trzeba dojechać, czy do pracy, czy do szkoły, czy też do lekarza. Bez samochodu ciężko jest funkcjonować w takiej miejscowości, tym bardziej, że lokalni przewoźnicy bardzo ograniczają kursy autobusów. Dużym problemem jest również brak świetlicy. Ta którą posiadamy, jest bardzo mała i nie spełnia swojej funkcji. Dlatego też

wszelkie imprezy dla mieszkańców możemy organizować tylko latem, gdy aura pogodowa nam sprzyja.

Czy ma Pani wsparcie mieszkańców przy realizacji różnych rodzajów działań?

Tak, zawsze mogę liczyć na wsparcie mieszkańców, wiadomo że nie wszyscy, ale i tak jest dobrze. Cieszy, że młodzi mieszkańcy chętnie wykazują inicjatywę, podsuwają pomysły. Angażują się w lokalne działania. Dużym wsparciem jest w działaniach na rzecz Złakowa moja mama Agnieszka Stożek-Kowalska oraz nieocenione Panie i Panowie także z KWG.

Za co lubi Pani swoją miejscowość?

Złakowo jest małą miejscowością, w której wszyscy się znają, w trudnym momencie mojego

życia spotkało mnie dużo życzliwości i serdeczności. Lubię Złakowo i jego mieszkańców, bo tutaj się urodziłam i wychowałam, założyłam rodzinę, pracuję i dobrze mi tu wśród swoich.

Jakie działania były podjęte w Złakowie za czasów Pani „sołtysowania”?

Niewątpliwie największą inwestycją była przebudowa dróg gminnych wraz z oświetleniem, chodnikami oraz instalacja sieci kanalizacyjnej. Mamy też wiatę rowerową z placem zabaw i nowym ogrodzeniem. Wiata obsadzona jest drzewkami owocowymi. Za pierwszą dietę kupiłam kronikę i jest ona prowadzona od 2009 roku przez Panią Danusję Barańską. Widać po zdjęciach w kronice jak bardzo się nasze Złakowo zmienia. Rok rocznie organizujemy imprezy dla dzieci, pikniki integracyjne. Odbłyło się kilka wycieczek, kuligów czy rajdów rowerowych.

Jak układa się współpraca z samorządem gminnym?

Pracownicy Urzędu Gminy są bardzo życzliwi i pomocni. Zawsze służą radą i pomocą. Zaangażowani w swoją pracę nie raz pomagali w różny sposób.

Plany na przyszłość?

W bieżącym roku w ramach programu rewitalizacji powstanie miejsce grillowe wraz z siłownią zewnętrzną. Musimy zagospodarować działkę przed blokami (boisko, jakieś miejsce do rekreacji) i ogólnie zadbać o otoczenie, po zakończonych inwestycjach, tak żeby mieszkało nam się miło i przyjemnie.

Kalendarium

kwiecień

2021



Deszcze częste w kwietniu wróżą, że owoców będzie dużo.

Jak przygrzeje słońko, przejdzie kwiecień łąką.

1 kwietnia (czwartek)

Prima Aprilis, Wielki Czwartek

2 kwietnia (piątek)

Wielki Piątek, Międzynarodowy Dzień Książki Dla Dzieci

3 kwietnia (sobota)

Wielka Sobota

4 kwietnia (niedziela)

Wielkanoc

5 kwietnia (poniedziałek)

Poniedziałek Wielkanocny

7 kwietnia (środa)

Dzień Pamięci o Holocauście, Światowy Dzień Zdrowia

8 kwietnia (czwartek)

Międzynarodowy Dzień Romów

10 kwietnia (sobota)

Dzień Służby Zdrowia

11 kwietnia (niedziela)

Święto Bożego Miłosierdzia

12 kwietnia (poniedziałek)

Międzynarodowy Dzień Lotnictwa i Kosmonautyki

13 kwietnia (wtorek)

Światowy Dzień Pamięci Ofiar

14 kwietnia (środa)

Dzień Ludzi Bezdolnych (Polska), Święto Chrztu Polski

15 kwietnia (czwartek)

Międzynarodowy Dzień Kombatanta

17 kwietnia (sobota)

Światowy Dzień Chorych na Hemofilię

18 kwietnia (niedziela)

Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków

20 kwietnia (wtorek)

Międzynarodowy Dzień Wolnej Prasy

22 kwietnia (czwartek)

Międzynarodowy Dzień Ziemi

23 kwietnia (piątek)

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich

24 kwietnia (sobota)

Dzień Zwierząt Laboracyjnych, Międzynarodowy Dzień Solidarności Młodzieży

25 kwietnia (niedziela)

Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem, Międzynarodowy Dzień Sekretarki

26 kwietnia (poniedziałek)

Światowy Dzień Własności Intelektualnej, Dzień Drogowca i Transportowca

27 kwietnia (wtorek)

Światowy Dzień Grafika

28 kwietnia (środa)

Światowy Dzień Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia w Pracy

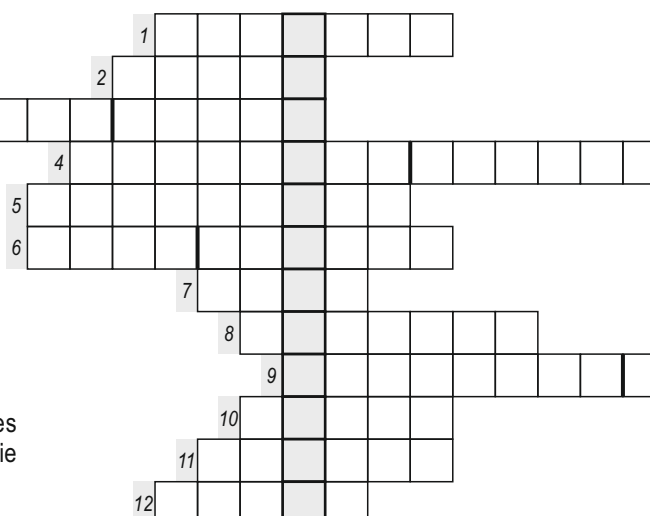
29 kwietnia (czwartek)

Międzynarodowy Dzień Tańca

Krzyżówka dla dzieci o Nadmorskiej Gminie Postomino

- Najdłuższa rzeka płynąca przez Gminę Postomino
- Największe jezioro na terenie Gminy Postomino
- Ile sołectw liczy Gmina Postomino
- Ma 33,3m i stoi w Jarosławcu
- Siedziba Gminy
- W ubiegłym roku we Wszędzieniu obchodzili 150 urodziny
- Przedstawia złoty kłós na szachownicy czarno-zielonej
- W Jezierzanach mieści się Galeria...
- Znana postać historyczna mieszkała w Łącku w Domu nr 20
- W Pieńkowie nad jeziorem stoi wiekowy...
- Nazwa Postomińskiego Klubu Morsa
- Dodatkowa atrakcyjna plaża w Jarosławcu

Jeśli masz możliwość zrób zdjęcie i odeślij rozwiązanie krzyżówki na adres szept@postomino.pl. Dla 5 osób wylosowanych spośród wszystkich, którzy prześlą zdjęcie z prawidłowo rozwiązana krzyżówką czekają upominki Gminy Postomino.





Aktualności inwestycyjne

Prace budowlane przy modernizacji oczyszczalni ścieków w Jarosławcu wchodzą w kolejny etap. W najbliższych tygodniach planowany jest rozruch hydrauliczny wybudowanej infrastruktury. Największa gminna inwestycja jest bardzo czasochłonna, każdy zrealizowany etap zaplanowanych prac zbliża nas do osiągnięcia zakładanego rezultatu, czyli dostosowanie działalności oczyszczalni do lokalnych potrzeb.

W Jezierzanach trwają intensywne prace przy budowie budynku usługowego obsługi ruchu turystycznego wraz z zapleczem sportowo-rekreacyjnym. Prace przy fundamentach budynku głównego już zostały zakończone. Z każdym dniem widać kolejne warstwy murów budynku, a jednocześnie rozpoczęły się roboty ziemne przygotowawcze pod budowę boiska wielofunkcyjnego.

Już wkrótce rozpoczną się prace remontowe kaplic cmentarnych w miejscowościach Chudaczewo i Pieszcz.

Ponadto zakończone zostało postępowanie przetargowe na wykonanie zagospodarowania terenu w miejscowości

Nosalin, w ramach którego zaplanowano m.in. budowę budynku świetlicowego, wykonanie boiska wielofunkcyjnego oraz miejsc parkingowych. W wyniku ogłoszonego przetargu wpłynęły 4 oferty, a najkorzystniejsza została złożona przez Zakład Ogólnobudowlany Mirosław Wardak z Warszowa. Po podpisaniu umowy zostanie przekazany plac budowy i rozpocznie się realizacja zadania.

Gmina Postomino otrzymała 1 500 000,00 złotych w ramach drugiego naboru do Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Środki finansowe zostaną przeznaczone na modernizację stacji uzdatniania wody w miejscowości Łącko.

Gmina przeprowadziła również postępowanie przetargowe na realizację zadania inwestycyjnego pn.: „Budowa odcinka sieci kanalizacji sanitarnej tłocznej na odcinku Jarosławiec - Rusinowo”. Na realizację przedmiotowego zadania złożone zostały 3 oferty. Komisja przetargowa sprawdza złożone oferty.



Zarejestruj się na szczepienie przeciw COVID-19



Poniżej przedstawiamy aktualny harmonogram rejestracji oraz informacje dla osób z poszczególnych grup wiekowych.

W kwietniu zostają uruchamiane zapisy dla kolejnych roczników. Rejestracja będzie prowadzona zgodnie z harmonogramem:

- 12 kwietnia – rocznik 1962,
- 13 kwietnia – rocznik 1963,
- 14 kwietnia – rocznik 1964,
- 15 kwietnia – rocznik 1965,
- 16 kwietnia – rocznik 1966,
- 17 kwietnia – rocznik 1967,
- 19 kwietnia – rocznik 1968,
- 20 kwietnia – rocznik 1969,
- 21 kwietnia – rocznik 1970,
- 22 kwietnia – rocznik 1971,
- 23 kwietnia – rocznik 1972,
- 24 kwietnia – rocznik 1973.

Tak skonstruowany harmonogram zapewnia elastyczność. Jeśli będziesz już w gronie uprawnionych i nie zapiszesz się na szczepienie w danym dniu, będziesz mógł to zrobić później.

Szczepienia

Przypominamy, że na terenie Gminy Postomino szczepienia odbywają się w:

Panorama Morska
Leszek Haratyk
Punkt Szczepień Pieńkowo 73
tel. 506 477 647

Istnieje możliwość zorganizowania wsparcia dla osób wymagających transportu do punktu szczepień.

Koordinatorem gminnym realizacji przewozów jest Paulina Paż, pracownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, która udzieli wszystkich informacji związanych z zasadami organizacji transportu; tel. 59 846 44 61 lub 570 770 196.

Strażacy roznoszą ulotki #SzczepimySię



Dnia 16 marca 2021 r. wszystkie jednostki OSP z terenu gminy Postomino odebrały przekazane przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej

w Sławnie ulotki informacyjne dotyczące akcji #SzczepimySię w ramach Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19, które dostarczyli naszym mieszkańcom.

Na ulotkach znajdują się informacje o procesie rejestracji na szczepienie oraz o objawach COVID-19.



Czyżby pierwszy w gminie?



Jak co roku powrócił do nas z ciepłych krajów nasz niezawodny bocian Bartek, zwiastując zbliżającą się wiosnę. W piątek 12 marca w godzinach popołudniowych oznajmił swe przybycie głośnym klekotaniem. Następnie udał się na żer, gdzie nasz

fotograf Alicja zrobiła mu sesję fotograficzną. Ponadto o jego wyżywienie dbają p. Włodarczyk dokarmiając go. Być może to dlatego zawsze tak wcześniej przylatuje.

Sołtys Bylicy

Dąb

W żłakowskim parku rośnie dąb, którego obwód pnia na wysokości 1,3 metra od ziemi wynosi 8 metrów i 30 centymetrów. Według obliczeń wskazuje to (z bardzo dużym prawdopodobieństwem), że drzewo ma 330 lat. Jest to żywy, szkoda, że milczący, świadek historii naszej wsi.

A. S. K.



Karate

W sobotę 20 marca 2021 roku w Płotach karatecy z postomińskiego klubu karate kyokushin rywalizowali w Mistrzostwach Makroregionu Zachodniego. Udział w turnieju wzięło blisko 240 młodych karatek z 27 ośrodków z województwa zachodniopomorskiego, pomorskiego, lubuskiego, wielkopolskiego oraz kujawsko-pomorskiego.

Naszą drużynę reprezentowało dwoje zawodników, którzy spisali się świetnie, dwa razy stając na podium. Drugie miejsce w kategorii kumite juniorów do 65 kg wywalczył Fabian Jakubek ulegając dopiero w walce finałowej swojemu rywalowi. Fabian bardzo dobrą postawę zaprezentował



także w konkurencji kata, gdzie awansował do ścisłego finału.

Drugi medal to zasługa Amelii Szymańskiej, która w kategorii kumite juniorek młodszych do 50 kg jak burza przeszła rundy eliminacyjne wygrywając wszystkie walki przed czasem i zameldowała się

w półfinałach. Pojedynek o wejście do finału był bardzo zacięty i emocjonujący. Tym razem jednak górą była przeciwniczka a Amelia ostatecznie uplasowała się na trzeciej pozycji zdobywając brązowy medal. Zawodnikom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Zajączków moc

W Królewie (gm. Postomino) z inicjatywy sołtys Danieli Igras tłumy kolorowych, drewnianych zajaczków ustawiły się potulnie wzdłuż głównej ulicy.

- Zima była długa – mówi p. sołtys – więc mogłam poświęcić się temu, co lubię. Ponad 30 zajaczków wyszło z naszej posesji, by uświetnić wiosenny i wielkanocny czas. Najwięcej czasu poświęciłam wiklinowym twórcom, które budzą zainteresowanie i radość wśród mieszkańców wioski i przejeżdżających. Posadziłam na własnym polu wiklinę, materiałów i pomysłów mi nie brakuje.

- Królewko teraz to bardzo kolorowa wieś – mówi jedna z mieszanek wioski, którą spotkałam przy zamykaniu chodnika. Pani sołtys angażuje nas do dbania o swoje otoczenie i jest u nas coraz ładniej. Królewko stało się teraz rozpoznawalną pozytywnie wioską.

Faktycznie, aż miło patrzeć na zadbane ogródki, skwerki przydrożne i przystanek autobusowy, gdzie na tronie królewskim (wspaniałe krzesło wykonane przez p. Igras) zasiada okazjonalny podróżny. Wspaniały przykład na wioskę tematyczną.



Oprócz drewnianych figurek p. Daniela tworzy również kamienne stwory oraz wyplatę z wikliny

przyrodnicze okazy, które w odpowiedniej porze „wyjdą” do ludzi.
Teresa Rysztak



Taniec to nie układ figur, żeby się go nauczyć trzeba go pokochać



Uczniowie z Zespołu Szkół Społecznych w Korolinie, Dominik Zięba oraz Miłosz Stachowski kochają taniec i od najmłodszych lat rozwijają swoją pasję. Najlepiej czują się w stylu HIP-HOP. Techniki tańca doskonalią w Szkole Tańca Eweliny Nidzgorskiej S-TEN trenując pod okiem instruktorów, wyjeżdżając na warsztaty i zawody.

21 marca 2021r. wzięli udział w Ogólnopolskim Turnieju Formacji Tańca „Kaszubski Stolem” gdzie wywalczyli wysokie miejsca:

- Dominik Zięba: 3 miejsce solo, 1 miejsce z grupą FLOW w mini formacji
- Miłosz Stachowski: 4 miejsce solo, 2 miejsce z grupą SKILLS w mini formacji

Ewelina Zięba





Pierwsze wypełnione serduszko



W pięciu miejscowościach naszej gminy, w Postominie, Pieszczu, Staniewicach, Jarosławcu i Korlinie ustawione zostały metalowe serca na nakrętki. Cieszy nas fakt, że mieszkańcy naszej gminy są otwarci na pomoc drugiemu człowiekowi i przyjęli to działanie z ogromną aprobatą.

Dzięki dobrym duszyczkom największe serducho, które stoi w Postominie zostało wypełnione. Opróżnili je pracownicy Centrum Kultury i Sportu w Postominie. W sumie uzyskaliśmy 14 worków z nakrętkami, które zostaną przekazane do Centrum Wolontariatu w Darłowie. Dziękujemy wszystkim tym, którzy wrzucili do serca choć jedną nakrętkę.



Zachęcamy mieszkańców Gminy Postomino do udziału w konkursie pt. „Pomaganie przez odkręcanie – zbieraj nakrętki” przy realizacji kampanii pn. „Postaw na rodzinę”.

Celem konkursu jest wsparcie Funduszu Dzieci Chorych i Niepełnosprawnych z Darłowskiego Centrum Wolontariatu.

Pięć miejscowości gminy Postomino, które zbierają najwięcej nakrętek w przeliczeniu na liczbę mieszkańców otrzymają nagrodę, którą będzie metalowe serce na nakrętki.

Miejscowości, w których znajdują się już metalowe serca, nie będą uczestniczyły w rywalizacji.



Nakrętka, drobny przedmiot, który zwykle wraz z butelką wrzucasz do kosza, może okazać się darem serca.

Nic Cię to nie kosztuje, a tak łatwo możesz pomóc.

Termin konkursu:

od 15.03.2021 r. do 14.05.2021 r.

Miejsce dostarczenia zebranych nakrętek:
Centrum Kultury i Sportu w Postominie

„Ekoserce w centrum wsi Wszędzie” Program Społecznik 2021

Organizatorzy:



Finał akcji Kinder „Podziel się książką”



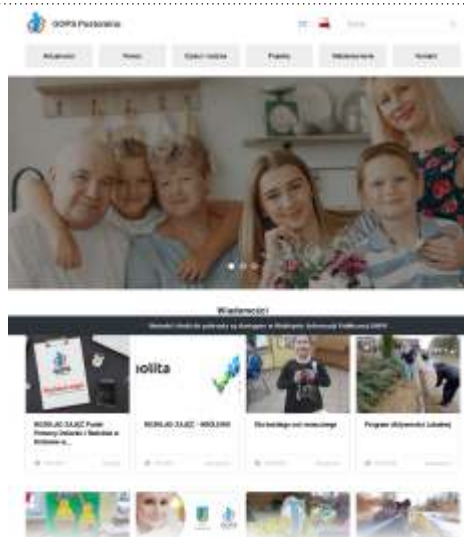
Biblioteka Publiczna w Postominie serdecznie dziękuje wszystkim Czytelnikom, którzy przyłączyli się do akcji Kinder „Przerwa na wspólne czytanie” i zebrali trzy kartony książek dla dzieci. Książki przekazaliśmy dla potrzebujących bibliotek.

Za ten piękny gest nasza biblioteka otrzymała nagrody rzeczowe w postaci dwóch

wygodnych puf wraz z zestawem książek z wydawnictwa Znak, które są dostępne w naszym księgozbiore.

Serdecznie dziękujemy za ogromne serca czytelnicze.

GOPS w internecie



Od kilku dni Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie szczyty się nową stroną internetową oraz nowym Biuletynem Informacji Publicznej.

Sprawdź nowe strony:

- www.gops.postomino.pl
- www.bip.gops.postomino.pl

Gminny Punkt Konsultacyjny – zmiana siedziby

Informujemy, że mieszkańcy Gminy Postomino mają możliwość skorzystania z bezpłatnej pomocy w Gminnym Punkcie Konsultacyjnym znajdującym się w budynku administracyjno-swietlicowym w miejscowości Pieńkowo 76A.

W Punkcie świadczona jest pomoc psychologiczna oraz wsparcie dla osób uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych i ich rodzin.

Punkt czynny:

- wtorek, w godz. 10:00 - 12:00 – specjalista ds. uzależnień Pani Dorota Pol,
- piątek, w godz. 16:00 - 18:00 – psycholog Pani Ewa Troć.

Więcej informacji w sprawie ustalenia terminu wizyt u w/w specjalistów można uzyskać pod nr telefonów:

- specjalista ds. uzależnień 692-463-607;
- psycholog 519-103-703.

Dodatkowo w budynku tym mieści się gabinet neurologo-pedyczny, w którym zajęcia prowadzone są przez Panią Beatę Bartnik wczwartki w godz. 15:30 – 19:30. Kontakt telefoniczny 609 137 132 lub 59 846 44 62.

Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane.



Program Aktywności Lokalnej



W ramach projektu „Program Aktywności Lokalnej” uczestnicy chętnie biorą udział w zajęciach prowadzonych przez trenerów, oraz animatora społeczności lokalnej. Przywitaliśmy wiosnę porządkując teren przy sali, w której odbywają się zajęcia. Skosiliśmy i zgrabiliśmy trawę przy krawężniku. Zgrabiliśmy liście na placu zabaw dla dzieci przy sali w Pałowie. Dużym powodzeniem cieszyły się warsztaty z rękodzieła, na których wykonano ozdoby świąteczne. Dołączyli do nas nowi uczestnicy z czego bardzo się cieszymy, każda nowa osoba wnosi do naszego

projektu nowe pomysły do zrealizowania, co dobrze wpływa na grupę. Dzięki temu razem się integrujemy i razem wspólnie działamy co dobrze wpływa na społeczność lokalną.

Zapraszam osoby chętne, bezrobotne, zarejestrowane w Urzędzie Pracy, oraz emerytów do udziału w naszym projekcie, który odbywa się w Pałowie w Domu Sąsiedzkim w poniedziałki, środy i czwartki od 7.30-14.00

Animator Społeczności Lokalnej



1 kwietnia rozpoczął się Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

1 kwietnia rozpoczął się Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Podstawową metodą jest spis internetowy, czyli samospis. Należy wejść na stronę GUS <https://spis.gov.pl> i wypełnić formularz spisowy lub zadzwonić na infolinię: 22 279 99 99 i spisać się przez telefon. Dla osób, które nie posiadają komputera lub dostępu do Internetu, na czas trwania spisu został udostępniony punkt spisowy mieszczący się w Urzędzie Gminy w Postominie (sala konferencyjna), gdzie po umówieniu się z GBS można się spisać samodzielnie przez Internet. Gminne Biuro Spisowe czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu (tel. 598464477 lub 59 846 4440).

Wszyscy, którzy spiszają się samodzielnie mogą wziąć udział



w Loterii Spisowej. Do wygrania jedna spośród 1456 nagród, w tym 16 samochodów Toyota Yaris oraz bony o wartości 1000 i 500 zł. Przyjmowanie zgłoszeń do loterii rusza 22.04.2021r. Pamiętaj, aby zachować wiadomość z 10 - znakowym Kodem Potwierdzającym Dokonanie Samospisu.

Respondenci, którzy nie będą mogli samodzielnie spisać się poprzez formularz internetowy lub telefonicznie na infolinii spisowej, zostaną spisani

przez rachmistrzów.

Dane jednostkowe zbierane i gromadzone w badaniach przeprowadzanych w ramach statystyki publicznej są poufne i podlegają szczególnej ochronie. Udział w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021 jest obowiązkowy. Odmowa udziału w spisie powszechnym wiąże się z możliwością nałożenia kary grzywny, co jest ujęte w art. 57 ustawy o statystyce publicznej.

Konkurs Recytatorski-Etap Gminny



W dniu 16 marca br. o godz. 10:00 w Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbył się „Mały Konkurs Recytatorski” w ramach Gminnego Przeglądu Amatorskiego Ruchu Artystycznego. W konkursie udział wzięli uczniowie ze Szkół Podstawowych w Staniewicach, Pieszcu, Postominie i Jarosławcu oraz z Zespołu Szkół Społecznych w Korlinie, a także ze Stowarzyszenia Rozwoju wsi Korlino, Łącko, Łęzek, Królewio 'RAZEM' w Korlinie. Komisarzem konkursu była Maria Lech-Szajner. Wszyscy uczestnicy potraktowali konkurs bardzo poważnie, włożyli całe serce w recytowanie. Większość utworów była bardzo oryginalna, lecz nie zabrakło też poetyckich klasyków jak np. „Na Straganie” Jana Brzechwy. Po burzliwej naradzie jury w składzie: Marek Leśniewski - Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Teresa Rysztak - emerytowany nauczyciel języka polskiego, Przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie oraz Alicja Balcerzak nauczyciel języka polskiego z Darłowa

i instruktor teatralny - zdecydowało o następującej klasyfikacji:

KAT. I - klasy I-III

- I miejsce-Michalina Matyjek
- II miejsce-Aleksandra Plytta
- III miejsce- Lena Rzeczkowska

KAT. II - klasy IV-VI

- I miejsce-Laura Lisek
- II miejsce-Miłosz Stachowski
- III miejsce-Wiktoria Pasternak

KAT. III - klasy VII-VIII

- I miejsce-Anastazia Czernikowska
- II miejsce-Faustyna Szymańska
- III miejsce-Nel Sadowska

Laureaci będą reprezentować Gminę Postomino w powiatowym etapie konkursu.





Program społecznik – rusza nabór wniosków



Od 1 do 22 kwietnia trwa nabór w obu filarach Programu Społecznik na lata 2019-2021, na projekty które będą realizowane w drugiej połowie 2021 roku. Zainteresowane organizacje pozarządowe mogą składać wnioski na mikrodotacje – dofinansowanie do 4 tys. zł na działania lokalne oraz regionalne inicjatywy obywatelskie (tzw. II filar) – dofinansowanie do 10 tys. zł na działania o zasięgu powiatowym i regionalnym. Zachęcamy do zapoznania się z regulaminem:

- <https://spolecznik.karsa.eu/regulamin/>,

a także krótką listą o czym warto pamiętać:

- <http://www.wzs.wzp.pl/program-spolecznik/nabory-w-programie-spolecznik-tuz-na-co-warto-zwrocic-uwage>.

Zachęcamy do kontaktu z Animatorami lokalnymi:

- <https://spolecznik.karsa.eu/kontakt/> i konsultowania swoich projektów – informacje na stronie internetowej: <https://spolecznik.karsa.eu/>

Podziękowania

Serdecznie dziękuję mieszkańcom Złakowa za zaangażowanie i wkład finansowy w rewitalizację i upiększenie otoczenia wokół krzyża w naszej wsi. Szczególne podziękowania składam na ręce Pań: Elżbiety Nowak oraz Barbary Grabowskiej i Pana Andrzeja Nowaka. Dzięki wspólnym pomysłom i współpracy można zdziałać wiele dobrego dla naszej małej lokalnej społeczności. Jest to bardzo budujące.

Sołtys

Katarzyna Nieradka



UWAGA! ŚWIADCZENIA WYCHOWAWCZE 500+



w związku z przeciwdziałaniem zagrożeniu epidemiologicznemu,

wywołanemu koronawirusem SARS-CoV-2,

informujemy, że składanie papierowych wniosków

o świadczenie wychowawcze (500+)

będzie się odbywać

od 1 kwietnia w godzinach **od 10:00 do 12:00**

w SALI KONFERENCYJNEJ (wejście od strony biblioteki)



Centrum Kultury i Sportu w Postominie gorąco zaprasza

WIDOWISKO MUZYCZNE pt. "OSIECKA ITP., ITD."



CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE
SERDECZNIE ZAPRASZA NA WIDOWISKO MUZYCZNE
W WYKONANIU AKTORÓW DARŁOWSKIEGO TEATRU.

**ZMIANA TERMINU !!!
30.04.2021r.**

**SALA WIELOFUNKCYJNA
PRZY CKIS W POSTOMINIE**

Godz. 19:00

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA. DARMOWE BILETY
MOŻNA ODEBRAĆ W SIEDZIBIE CKIS W POSTOMINIE !!!



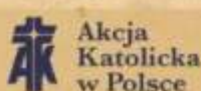
„Koncert finansowany ze środków gminy Postomino”

ŚWIĘTO CHRZTU POLSKI

14.04



WYWIEŚ FLAGĘ!



Bezpłatne Ebooki w naszej bibliotece

Biblioteka Publiczna w Postominie wprowadziła nową, bezpłatną formę wypożyczeń. W ramach usługi Legimi dla Bibliotek, oferujemy dostęp do bazy 65 tysięcy ebooków.

- Czytelnicy:
- posiadający ważną kartę biblioteczną,
 - mający uregulowane należności wobec Biblioteki Publicznej w Postominie
 - oddający terminowo wypożyczone egzemplarze,
- będą mogli skorzystać z darmowego dostępu do zasobów Legimi.

Bezpłatne kody do platformy Legimi będą wydawane Czytelnikowi podczas osobistej wizyty w Bibliotece lub przez pocztę elektroniczną. Co miesiąc dostępny będzie nowy zestaw darmowych kodów. Liczba wydawanych kodów na dany miesiąc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń, z zachowaniem zasady, jeden kod dla jednego Czytelnika.

Regulamin oraz instrukcja obsługi korzystania z usług LEGIMI w Bibliotece Publicznej w Postominie poniżej:



Regulamin korzystania z usługi ebooków LEGIMI w Bibliotece Publicznej w Postominie wraz z instrukcją założenia darmowego konta

1. Możliwość wypożyczenia ebooków z oferty abonamentowej LEGIMI mają wyłącznie czytelnicy zarejestrowani w Bibliotece Publicznej w Postominie. Warunkiem jest posiadanie nieobciążonego żadnymi zaległościami konta bibliotecznego.
2. Usługa wypożyczania ebooków jest bezpłatna.
3. W pakiecie Biblioteki nie ma audiobooków.
4. Kody wydawane są czytelnikom podczas osobistej wizyty w Bibliotece Publicznej w Postominie lub przez pocztę elektroniczną. W celu uzyskania kodu dostępu należy wysłać wiadomość z adresu e-mail na adres: biblioteka@postomino.pl w treści podając imię i nazwisko. Po pomyślnym zweryfikowaniu konta bibliotecznego pracownik Biblioteki wyśle e-mail z kodem dostępu.
5. Zachowujemy zasadę: jeden mail-jedno konto czytelnika- jeden kod.
6. Uzyskany przez czytelnika kod musi być aktywowany w miesiącu, w którym został pobrany. W przeciwnym wypadku kod wygasa.
7. Kod jest aktywny przez 30 dni, licząc od daty zalogowania. Po tym czasie można zgłosić się po kolejny kod.
8. Nowe kody wydawane są na początku miesiąca.
9. Biblioteka dysponuje ograniczoną liczbą kodów na każdy miesiąc. Liczy się kolejność zgłoszeń.
10. Czytelnik może czytać dowolną ilość książek.

Instrukcja dla Czytelnika krok po kroku:

1. Pobierz u bibliotekarza unikatowy kod dostępu do LEGIMI.
2. Wejdź na stronę www.legimi.pl/slawniekieczyta i załóż darmowe konto.
3. Wpisz unikatowy kod otrzymany w bibliotece umożliwiający dostęp do konta.
4. Wpisz swoją nazwę użytkownika i swój adres e-mail (na który zostanie przesłany przez LEGIMI e-mail z linkiem aktywacyjnym, w który należy kliknąć) i swoje hasło (zapamiętaj je!).
5. Pobierz na swój komputer, tablet, smartfon lub czytnik bezpłatną aplikację LEGIMI dostępną w Google Play (system operacyjny Android), iOS (AppStore) lub Windows Phone (Windows Phone Store).
6. Zaloguj się do aplikacji i czytaj ebooki bez ograniczeń przez 30 dni. Po tym czasie odwiedź Bibliotekę lub napisz E-mail na adres : biblioteka@postomino.pl i pobierz nowy kod dostępu.

WAŻNE

- Książki można czytać na dwóch urządzeniach jednocześnie.
- Do pobrania książki konieczne jest połączenie z Internetem.
- Czytać można też w trybie offline (czyli bez włączonego Internetu).
- Po ponownym otrzymaniu nowego kodu czytane pozycje otworzą się na ostatnio czytanej stronie.
- Dostęp do konta umożliwia tworzenie własnej biblioteczki i czytanie nieograniczonej liczby książek.
- Wypożyczonych ebooków nie można czytać na Kindle.
- Pytania w sprawach technicznych można zgłaszać na support@legimi.com lub stronę <https://support.legimi.com/hc/pl>

Wyniki konkursu wielkanocnego 2021

Święta Wielkanocne już za nami. Mimo tego, że po raz kolejny było inne od tradycyjnych, udało się zorganizować konkurs wielkanocny. Przedstawiamy wyniki konkursu na kartkę Wielkanocną oraz na kurczątko/kurę. Jury w składzie Renata Zielonka – Dyrektor Biblioteki Publicznej w Postominie, Paweł Zdrzeniecki – Radny Rady Gminy Postomino, Teresa Rysztak - Przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie oraz Marek Leśniewski – Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie – oceniło, nagrodiło i wyróżniło następujące prace:

KURCZĄTKA I KURY

KATEGORIA DO 5 LAT (wpłynęło 9 prac) NAGRODZENI:

- Liliana Lech - ZSS w Korlinie
- Tymek Kaczorek - Przedszkole w Jarosławcu
- Kaja Gębola - SP w Jarosławcu
- Nela Bartosik - Świetlica w Chudaczewie

WYRÓŻNIENI:

- Nina Bartosik - Świetlica Chudaczewo
- Róża Leśniewska - Przedszkole w Jarosławcu
- Ania Bojkowska - ZSS w Korlinie
- Liliana Kaczorek - Żłobek w Jarosławcu
- Artur Leśniewski - Przedszkole w Jarosławcu

KATEGORIA 6-7 LAT (wpłynęły 22 prace) NAGRODZENI:

- Mikołaj Luboński - ZSS w Korlinie
- Wiktoria Walczak - SP Postomino

WYRÓŻNIENI:

- Nadia Rapalska - SP w Postominie
- Dorota Łukasik - SP w Staniewicach
- Antonina Pęk - SP w Staniewicach
- Hanna Młocicka-Rak - SP w Staniewicach
- Antonina Werling - ZSS w Korlinie

KATEGORIA 8 - 9 LAT (wpłynęło 29 prac) NAGRODZENI:

- Tytus Sadowski - ZSS w Korlinie
- Zuzanna Skóra - SP w Postominie
- Hubert Ruchniak - SP w Postominie
- Kaja Zawada - SP w Jarosławcu

WYRÓŻNIENI:

- Aleksandra Sztandera - ZSS w Korlinie
- Barbara Juszczak - SP w Pieszczu
- Hanna Baltaziuk - SP w Jarosławcu
- Lena Rzeczkowska - SP w Jarosławcu
- Filip Sówka - ZSS w Korlinie
- Hanna Szpudyk - ZSS w Korlinie
- Olivier Kisielewicz - SP w Jarosławcu
- Liliana Sikora - SP w Postominie

KATEGORIA 10-12 LAT (wpłynęło 20 prac) NAGRODZENI:

- Michalina Matyjek - ZSS w Korlinie
- Jakub Surma - SP w Staniewicach
- Miłosz Stachowski - ZSS w Korlinie

WYRÓŻNIENI:

- Iga Bartosik - Świetlica w Chudaczewie
- Mikołaj Ansel - ZSS w Korlinie



- Amelia Wojtanowska - SP w Jarosławcu
- Maria Łukasik - SP w Staniewicach

KATEGORIA 13-17 LAT (wpłynęło 5 prac) NAGRODZENI:

- Anna Bartosik - Świetlica w Chudaczewie
- Alicja Mikołajczyk

WYRÓŻNIENI:

- Zuzanna Surma - Naćmierz
- Nel Sadowska - ZSS w Korlinie
- Oliwia Wojtanowska

KATEGORIA DOROŚLI (wpłynęło 5 prac) NAGRODZENI:

- Milena Bartosik
- Helena Bogdańska

WYRÓŻNIENI:

- Ewa Surma
- Ilona Krajewska-Matyjek
- Krystyna Wieczyńska

KARTKI WIELKANOCNE

KATEGORIA DO 5 LAT (wpłynęło 22 kartek) NAGRODZENI:

- Liliana Kaczorek - Żłobek w Jarosławcu
- Tymek Kaczorek - Przedszkole w Jarosławcu
- Maciej Ryba - Oddział Przedszkolny w Pieszczu

WYRÓŻNIENI:

- Maks Kłyta - Oddział Przedszkolny w Jarosławcu
- Artur Leśniewski - Przedszkole w Jarosławcu
- Kornelia Przybyła - SP w Jarosławcu
- Apolina Sadowska - ZSS w Korlinie
- Antoni Kołodziej - Oddział Przedszkolny w Pieszczu

KATEGORIA 6-7 LAT (wpłynęło 49 prac) NAGRODZENI:

- Natalia Stokowska - SP w Postominie
- Damian Łągiwicz - SP w Postominie
- Nikodem Kapuściak - SP w Postominie

WYRÓŻNIENI:

- Filip Kondras - ZSS w Korlinie
- Gabriela Miszczak - SP w Staniewicach
- Hanna Bogdańska - SP w Jarosławcu
- Hanna Ruchniak - SP w Postominie
- Paweł Białowas - SP w Postominie
- Błażej Piaseczny - SP w Postominie
- Paweł Płopa - SP w Jarosławcu
- Mikołaj Duda - SP w Pieszczu

KATEGORIA 8-9 LAT (wpłynęło 36 kartek) NAGRODZENI:

- Wojciech Rynkowski - ZSS w Korlinie
- Aleksandra Wigos - SP w Jarosławcu

WYRÓŻNIENI:

- Karina Wrzesień - SP w Pieszczu
- Oskar Rinc - SP w Pieszczu
- Dominik Majrowski - SP w Pieszczu
- Wiktoria Słowikowska
- Nikodem Pacak - SP w Pieszczu
- Kacper Sówka - SP w Jarosławcu
- Dominika Ciesielska - SP w Pieszczu
- Kaja Zawada - SP w Jarosławcu
- Zuzanna Skóra - SP w Postominie
- Kuba Kowalik - SP w Jarosławcu
- Filip Sówka - ZSS w Korlinie
- Hubert Capar - ZSS w Korlinie
- Patrycja Zagorodnikow - SP w Staniewicach

KATEGORIA 10-12 LAT (wpłynęło 18 kartek) NAGRODZENI:

- Mikołaj Ansel - ZSS w Korlinie
- Artur Surma - SP w Staniewicach
- Oskar Rinc - SP w Pieszczu

WYRÓŻNIENI:

- Michalina Matyjek - ZSS w Korlinie
- Maciej Pieniążek - SP w Pieszczu
- Igor Zieliński - SP w Jarosławcu
- Paulina Zwolan - SP w Staniewicach
- Hania Gastól - SP w Pieszczu
- Agata Garlin - ZSS w Korlinie

KATEGORIA 13-17 LAT (wpłynęło 5 kartek) NAGRODZENI:

- Adam Zawada - SP w Jarosławcu
- Oskar Lech-Szajner - ZSS w Korlinie

WYRÓŻNIENI:

- Zuzanna Brzostowska - SP w Postominie
- Aleksandra Wójcik - SP w Pieszczu
- Roksana Szczepańska

KATEGORIA DOROŚLI (wpłynęło 5 kartek) NAGRODZENI:

- Barbara Ansel - ZSS w Korlinie
- Ewa Brzostowska - Pierńkowo

WYRÓŻNIENI:

- Marcin Jaworski - SP w Pieszczu
- Ilona Krajewska-Matyjek - ZSS Korlino
- Krystyna Wieczyńska - Ronino

Dziękujemy za udział w konkursie, a zwycięzcom serdecznie gratulujemy! O nagrodach poinformujemy Was na facebook'u CKiS.



Konkurs Wiedzy: Co wiesz o CKiS?

W marcu Centrum i Sportu w Postominie ogłosiło konkurs pn. „Co wiesz o Centrum Kultury i Sportu w Postominie?”.

Pytania o różnym stopniu trudności zmusiły uczestników do głębokiej analizy naszych działań. Niestety nikomu nie udało się uzyskać maksymalnej ilości punktów.

Oto zwycięzcy:

I - DORIAN URBANSKI - 55 pkt

II - MARIUSZ WILAWER - 53 pkt

III - MONIKA KOSZAŁKA - 52 pkt

Nagroda specjalna wylosowana wśród wszystkich uczestników konkursu trafiła do MARTYNY SOCHACKIEJ.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy za udział w zabawie.

Poniżej przedstawiamy pytania konkursowe wraz z odpowiedziami:

1. Które urodziny świętowało Centrum Kultury i Sportu w Postominie w 2020 roku? (3 pkt)

Rada Gminy Postomino Uchwałą Nr XXV/367/09 z dnia 25 września 2009 roku powołała do życia Samorządową Instytucję Kultury pn. Centrum Kultury i Sportu w Postominie, która zgodnie z §1 powyższej uchwały rozpoczęła swoją działalność 1 stycznia 2010 roku. A zatem w 2020 roku Centrum Kultury i Sportu w Postominie obchodziło 10-te urodziny.

2. Wymień 5 imprez sportowych lub kulturalnych organizowanych przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie. (1-5 pkt)

Największymi imprezami organizowanymi przez CKiS w Postominie jest Międzynarodowy Bieg po Plaży, Gminne Dożynki, Bieg Mikołajkowy oraz Festyn Rodzinny w Postominie. Większość imprez, które CKiS miał możliwość organizować lub współorganizować to:

IMPREZY KULTURALNE w latach 2010-2020:

- Gminne Dożynki
- Koncertowe Lato w Jarosławcu
- Festyn Rodzinny w Postominie
- Gminny Finał WOŚP
- Święto Ryby w Jezierzanach
- Piknik Country w Jarosławcu
- Przegląd „Na Folkową Nutę”
- Wybory Psa Wczasowego
- Przegląd ARA
- Jarosławiecki Wieczór Kabaretowy
- Plażowe Budowanie Rzeźb i Zamków z Piasku
- Przegląd Twórczości Przedszkolaków
- Festiwal Piosenki Wakacyjnej
- Kino Na Leżakach
- Kubrykiada
- Piątki z Kulturą
- Batalia o Beczkę Piwa i Pieczone Prosię
- Otwarcie Sezonu i Urodziny Klubu Morsów WIKING
- Festyn Szachulcowy w Łącku
- Gminny Dzień Kobiet
- Folkowa Biesiada
- Wybory Bursztynowej Miss
- Hip-Hop Festiwal
- AMBER Festiwal

IMPREZY SPORTOWE w latach 2010-2020

- Międzynarodowy Bieg Po Plaży w Jarosławcu
- Mityng Lekkoatletyczny w Postominie

- Postomińskie Czwartki Lekkoatletyczne
- Postomińskie Test Coopera: Sprawdź Siebie Samego”
- Bieg Mikołajkowy „Powitanie Zimy” w Jarosławcu
- Mistrzostwa Gminy w Biegu Tyłem
- Bieg Śladami Bogusława X w Łącku
- Mistrzostwa Powiatu w Trójboju Stołowym
- Gminne Współzawodnictwo Sołectw
- Turniej Piłkarski „Wakacje z Piłką”
- Zawody Pływackie „Klif Jarosławca”
- Zawody Strzeleckie z Broni Pneumatycznej w Jarosławcu
- Bieg Śniadaniowy w Jarosławcu
- Zawody sportowo-rekreacyjne „AKTYWNI 50+”
- Rajd Rowerowy „Racibora”
- Zawody Wędkarskie „Jazgarz”
- Bieg Noworoczny
- Bieg „Policz się z Cukrzycą”
- Ogólnopolski Bieg na Orientację w Jarosławcu
- Puchar Pomorza Nordic Walking
- Grand Prix w Tenisie Stołowym
- Mistrzostwa Polski Jachtów Sterowanych Radiem
- Świetlicowe Rozgrywki Sportowe
- Mistrzostwa Polski w Biegu na dystansie 10.000m
- Szachowy memoriał im. A. Obszańskiego

3. Wymień 5 ZESPOŁÓW / WOKALISTÓW (nie licząc tych z gatunku disco polo), których koncerty organizowało Centrum Kultury i Sportu w Postominie (1-5 pkt)

KASIA WILK (2010) BLENDERS (2010) GOYA (2010) KAMIL BEDNAREK (2012) BRACIA (2013) GRUBSON (2013) ZBIGNIEW WODECKI (2014) TSA (2014) ELEKTRYCZNE GITARY (2014) RAGGAFAYA (2014) DISPARATES (2014) ARMIA (2014) LEMON (2015) SARSA (2016) MITRA (2016) COUNTRY ZENIT (2016) OBERSCHLESSEN (2016) KRZYSZTOF DAUKSZEWICZ (2016) CLEO (2017) DANZEL (2017) FUN FACTORY (2017) STEFANO TERRAZZINO (2017) KASIA NOVA (2017) ENEJ (2018) SOUND'N'GRACE (2018) RUI CARLOS FERREIRA (2019) MESSAJAH (2018) LANBERRY (2018) RAS LUTA (2018) MAJKA JEŻOWSKA (2019) TERESA WERNER (2019)

4. Wymień 5 ZESPOŁÓW / WOKALISTÓW z gatunku DISCO POLO, których koncerty organizowało Centrum Kultury i Sportu w Postominie (1-5 pkt)

SUMPTUASTIC (2011) TARZANBOY (2014) FANATIC (2014) EFFECT (2015) PIĘKNI I MŁODZI (2015, 2017) LONG & JUNIOR (2015) CHANEL (2015) VEEGAS (2015, 2019) MIG (2016) DEFIS (2016) GESEK (2016) AFTER PARTY (2016) TOP GIRLS (2017) D-BOMB (2017) FREAKY BOYS (2017) POWER PLAY (2017) BOYS (2017) JUMER (2017) WEEKEND (2017) DEJW (2018) SHANTEL (2018) ONE MOMENT (2018) FREESTYLE (2018) CLIVER (2018) CAMASTURA (2019) EXTASY (2019)

5. Wymień 5 nazw KABARETÓW, które występowały na terenie gminy Postomino na zlecenie Centrum Kultury i Sportu w Postominie (1-5 pkt)

KABARET P O D WYRWIGROSZEM, KABARET MŁODYCH PANÓW, KABARET „ŁOWCY.B”, KABARET „KOŃ POLSKI”, KABARET „CZESUAF”, KABARET „CHYBA”, KABARET „KAŁAMASZ”, KABARET MARKA MALITY, KABARET „PAKA”, KABARET „DKD”, KABARET „ŚMIGŁOWIEC”, KABARET „SŁUCHAJCIE”, KABARET „SZARPANINA”, KABARET „WE ŻRZESZ”, KABARET „ZACHODNI”, KABARET „DNO”, GRUPA RAFAŁA KMITY, KABARET "BUMELANT"

6. Wymień 5 sekcji/zajęć popołudniowych prowadzonych aktualnie oraz w przeszłości przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie. (1-5 pkt)

AKADEMIA PIŁKARSKA, AEROBIK, BREAKDANCE, CZWARTKOWE POPOŁUDNIA DLA SENIORÓW, JĘZYK ANGIELSKI, JOGA, KAPELA LUDOWA PIEŃKOWANIE, ZESPÓŁ LUDOWY PIESZCZANKI, KARATE KYOKUSHIN, KLUB BIEGACZA BRYZA POSTOMINO, KLUB MORSÓW WIKING, KLUB LITERACKI, LEKKOATLETYKA, MŁODZIEŻOWA ORKIESTRA DĘTAW POSTOMINIE, NAUKA GRY NA GITARZE, SZACHY, TWORZENIE STRON INTERNETOWYCH, WARSZTATY „DECOUPAGE I WITROCHROMIA”, WARSZTATY RĘKODZIEŁA, WIOSKA INTERNETOWA, ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE, ZAJĘCIA KOMPUTEROWE, ZAJĘCIA PLASTYCZNE - PSP GAMMA, ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE, ZAJĘCIA TANECZNE, ZAJĘCIA WOKALNE

7. Wymień 5 nazw biegów organizowanych cyklicznie przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie (1-5 pkt)

MIĘDZYNARODOWY BIEG PO PLAŻY W JAROSŁAWCU, OGÓLNOPOLSKI BIEG MIKOŁAJKOWY „POWITANIE ZIMY” W JAROSŁAWCU, OGÓLNOPOLSKI BIEG „ŚLADAMI BOGUSŁAWA X” W ŁĄCKU, POSTOMIŃSKI TEST COOPERA „SPRADŹ SIEBIE SAMEGO”, MISTRZOSTWA GMINY POSTOMINO W BIEGU TYŁEM, BIEG POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ W RAMACH WOŚP, BIEG NOWOROCZNY JAROSŁAWIEC – DARŁÓWKO, BIEG ŚNIADANIOWY W JAROSŁAWCU, OGÓLNOPOLSKI BIEG NA ORIENTACJĘ W JAROSŁAWCU

8. Która edycja Międzynarodowego Biegu Po Plaży w Jarosławcu, największej imprezy organizowanej przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie miała odbyć się 5 lipca 2020 r.? (3 pkt)

Niedziela 5 lipca 2020 roku to dzień, w którym biegacze z całej Polski mieli stanąć na starcie 30 EDYCJI MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU PO PLAŻY W JAROSŁAWCU. Niestety z powodu pandemii bieg został odwołany.



9. Jakiej wysokości była nagroda pieniężna za zwycięstwo w II Biegu Po Plaży w Jarosławcu w 1992 roku? (3 pkt)

Zwycięzcy II Międzynarodowego Biegu Po Plaży otrzymali nagrody rzeczowe oraz pieniężne w wysokości: I miejsce - 1.000.000,00 zł (starych) II miejsce - 800.000,00 zł (starych) III miejsce - 600.000,00 zł (starych)

10. Ilu zawodników łącznie we wszystkich edycjach ukończyło Międzynarodowy Bieg Po Plaży (można się pomylić o 500 osób)? (3 pkt)

Łącznie we wszystkich 29 edycjach bieg ukończyło 11.423 zawodników.

11. Wymień 3 narodowości zwycięzców (nie licząc polskich reprezentantów) Międzynarodowego Biegu Po Plaży w Jarosławcu (1-3 pkt)

Międzynarodowy Bieg Po Plaży wygrywali (nie licząc Polaków) zawodnicy i zawodniczki z: BIAŁORUSI, UKRAINY, KENII, MOŁDAWII

12. Jaki jest rekord Stadionu Sportowego im. Z. Galka w Postominie w biegu na dystansie 10.000m mężczyzn i do kogo należy? (3 pkt)

Rekord naszego stadionu w biegu na 10.000m padł w 2014 na Mistrzostwach Polski organizowanych w Postominie. Autorem tego rezultatu jest YARED SHEGUMO (AZS AWF Warszawa) - czas 30.18,77 !!! Dwa miesiące później zdobył SREBRNY medal dla Polski na ME w Zurychu w biegu maratońskim!

13. Jaki jest rekord Stadionu Sportowego im. Z. Galka w Postominie w rzucie oszczepem mężczyzn i do kogo należy? (3 pkt)

W 2015 roku na Mityngu Lekkoatletycznym pn. "Za miesiąc w Pekinie, dziś w Postominie" zawodnik MARCIN KRUKOWSKI reprezentant Polski na MŚ w Moskwie, Pekinie, Londynie i Doha posłał oszczep na odległość 81,57m pobijając rekord postomińskiego stadionu.

Był to na dany moment najdalszy rzut w sezonie 2015 w Polsce.

14. Wymień 5 sołectw, które były gospodarzem Dożynek w gminie Postomino w latach 2010-2020. (1-5 pkt)

Gospodarze Gminny Dożynek w latach 2010-2020:

- 2010 – Odwołane
- 2011 – Pieńkówko
- 2012 – Mazów
- 2013 – Pałówko
- 2014 – Staniewice
- 2015 – Pałówko
- 2016 – Odwołane (Festyn Nosalin)
- 2017 – Nosalin
- 2018 – Nosalin
- 2019 – Wilkowice
- 2020 – Rusinowo

15. Wymień 3 sołectwa, które zwyciężyły w klasyfikacji generalnej Współzawodnictwa Sołectw Gminy Postomino w latach 2010-2020. (1-3 pkt)

Zwycięzcy klasyfikacji końcowej Współzawodnictwa Sołectw Gminy Postomino w latach 2010-2020:

- 2010 - Postomino (II - Nosalin, III - Łącko)
- 2011 - Postomino (II - Nosalin, III - Pieńkowo)
- 2012 - Postomino (II - Nosalin, III - Nacmierz)
- 2013 - Postomino (II - Pieszczy, III - Nosalin)
- 2014 - Postomino (II - Pieszczy, III - Nacmierz)
- 2015 - Postomino (II - Pieszczy, III - Nacmierz)
- 2016 - Pieszczy (II - Postomino, III - Złakowo)
- 2017 - Postomino (II - Wilkowice, III - Pieszczy)
- 2018 - Pieszczy (II - Wszedzień, III - Nacmierz)
- 2019 - Nosalin (II - Nacmierz, III - Pieszczy)
- 2020 - Rusinowo (II - Nacmierz, III - Wilkowice)

Kącik poetycki



Końskie targi

przeminęły z wiatrem czasu
końskie targi na chłopskim rynku
z końską grzywą w dzień targowy

było wiele końskich maści
chłopskich wozów żeleźniaków
od święta bryczek niedzielnych
sań na płozach śnieżną zimą

konie знаły ciężką pracę
znój codzienny pot krew łyzy
orkę zwózki podorywki
wczesnym świtem bańki z mlekiem
zawoziły do mleczarni

koń- przyjaciel w ważnej sprawie
tak potrzebny człowiekowi
pozostał we wdzięcznej pamięci
jak obrazek z minionej epoki

Jadwiga Michalak

Wielkanoc

nieśmiała zieleń zakładają łąki
ciepły wiatr czesze długie włosy drzew
rozpiną płaszcze, zdejmują sweterki
bawi się apaszkami dziewczyn

z fantazją pieści krokusy w ogródku
kłania się bukszpanom
ich zielone głowy ozdabia święconki

w koszyczku plecionym z wikliny
na białej serwecie gości symbol życia
jajko wielkanocne ubrane w kolory
zając z czekolady zerkna na baranka
symbol niewinności wiary chrześcijańskiej

w świątyni czuwania przy Chrystusa grobie
dostojnie i cicho
Weronika chustką przysłoniła ciało
zapach octu przenika myśli
dwunastu stacji na drodze krzyżowej
w cierniowej prawdą zdobionej koronie
Jezus nam zmartwychwstał

Jadwiga Michalak

Folkowe nutki

pragnienia dzieci i niepiśmiennych
małych artystów kochających sztukę
...Czy Pan Bóg da mi w niebie takie skrzypki?
...Dajcie mi pióro i kartkę białą
nauczcie piórem wodzić w potrzebie...

wrażliwe dusze poruszają struny
nie samym chlebem...choć chleb powszedni

Nikifor przewodzi ludowym artystom
rzeźbią i malują piszą i śpiewają
wystawiają sztuki w zespołach ludowych
hafty i koronki tańce i muzyka
tradycja współczesność
rzeźbią rzeczywistość
wiklinowe cuda na szkle malowane

Oskar Kolberg ratował polskie skarby
sam muzyk niespełniony przyjaciel Chopina
pokłoniłby się dzisiaj tym folkowym nutkom

Jadwiga Michalak

Pieńkowanie



Gram ja na harmonii – Kazik
Od dziecka małego
Wszystko na niej wygram
I wszystko zaśpiewam.

Gram ja na bębnieku – Rysiu
I tak sobie biję
Jak oni grają
Tempo utrzymuje.

Anasze Panie Krysia, Jasia, Danka i Marysia
Po pół wieku mają
To co my zagramy
One zaśpiewają.

K.B. „Pieńkowanie”

Spotkały się dwie Panie przed blokiem.
Jedna do drugiej mówi.
Słuchaj zmień swoje firanki w oknie,
bo widzę co ze swoim chłopem robisz.
A Ty zmień swoje okulary bo to Twój chłop.

K.B. „Pieńkowanie”

Życzenia

Dużo zdrowia i spełnienia marzeń
dla Pana Dyrektora CKiS Marka Leśniewskiego
z okazji odbytych imienin
życzy Kapela Pieńkowanie

Życzenia imieninowe
Dużo zdrówka i uśmiechu
Dla Moniki – księgowej z CKiS w Postominie
życzy
Kapela Pieńkowanie

Kondolencje

„ A sprawiedliwy, choćby umarł przedwcześnie,
znajdzie odpoczynek...
Ponieważ spодobał się Bogu, znalazł Jego miłość,
I żyjąc wśród grzeszników, został przeniesiony...”
(Mdr 4-7,10)

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
oraz słowa otuchy i wsparcia
Justynie Piorunowskiej
z powodu śmierci

TATY

składają Wójt oraz pracownicy UG Postomino

Naszej Koleżance Justynie Piorunowskiej
Rodzinie i Najbliższym

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach po stracie

Taty

Składają
Pracownicy Biblioteki Publicznej w Postominie


Gmina
Postomino

Konkurs

„PIĘKNA WIEŚ, PIĘKNA POSESJA”

Organizator konkursu:
Wójt Gminy Postomino

**Formularze
zgłoszeniowe
należy składać do dnia
30 kwietnia 2021
do godz. 14:00
w Biurze Obsługi
Interesanta UG**

Regulamin i formularz dostępny na www.postomino.pl



Harmonogram wywozu odpadów

Kwiecień 2021

Maj 2021

Odpady
zmieszane
są odbierane
co 2 tygodnieObowiązkowa
segregacja
odpadów!

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo		6 (wtorek)	12	19	26
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszczy		6	13	20	27
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko		7	14	21	28
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	1	8	15	22	29
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkowo	2	9	16	23	30

Odpady budowlane: 13, 27 i odpady biodegradowalne: 14, 28.

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne	szkło papier	odpady zmieszane
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	4 (wtorek)	10	17	17	24
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszczy	4	11	18	18	25
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	5	12	19	19	26
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	6	13	20	20	27
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkowo	7	14	21	21	28

Odpady budowlane: 11, 25 i odpady biodegradowalne: 12, 26.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

Płatności

Stawka:
18 zł
za osobę / miesiąc

**Numer rachunku bankowego do opłat za odbiór
i zagospodarowanie odpadów komunalnych:**
Bank Spółdzielczy w Ustce Oddział w Postominie
98 9315 0004 0021 2012 2000 0410

Reklamacje

W celu usprawnienia i usystematyzowania procesu zgłaszania reklamacji dotyczących usługi odbioru odpadów komunalnych z nieruchomości na terenie gminy Postomino należy zgłaszać je na adres e-mail: ug@postomino.pl (jeżeli jest to możliwe przysyłając również zdjęcia potwierdzające zaistniałą sytuację) bądź telefonicznie pod nr 59 846 44 47.

Kącik Komunalny



Czym jest PSZOK?



PSZOK czyli Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych działa na terenie naszej gminy przy siedzibie Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego w Postominie. W ramach działania tego punktu każdy mieszkaniec oraz właściciel nieruchomości niezamieszkałych, na których znajduje się domek letniskowy lub inna nieruchomość wykorzystywana na cele rekreacyjno-wypoczynkowe z terenu Gminy Postomino może oddać wysegregowane odpady z własnego gospodarstwa domowego.

PSZOK zapewnia przyjęcie następujących odpadów:

- odpady wielkogabarytowe
- odpady budowlane i rozbiórkowe
- zużyte opony (od pojazdów osobowych, motocykli, rowerów)
- elektrośmieci (lodówki, telewizory, komputery, sprzęt AGD)
- opakowania z papieru i tektury
- opakowania z metali i tworzyw sztucznych
- szkło opakowaniowe
- leki
- akumulatory i baterie

- odpady z tworzyw sztucznych tzw. gruby plastik np. skrzynki, wiadra, meble ogrodowe, itp.

Wyżej wymienione odpady są przyjmowane od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30- 15.00. Przywożone odpady powinny być posegregowane frakcjami wymienionymi powyżej, ponieważ każda z nich musi być przewożona osobno.

Uwaga!

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych nie przyjmuje odpadów z działalności gospodarczej oraz odpadów zmieszanych, które są odbierane przez Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne w Postominie bezpośrednio z nieruchomości w ramach ustalonego harmonogramu.

Przypominamy jednocześnie, że porzucanie odpadów w miejscach nieprzeznaczonych do ich zagospodarowania jest nielegalne i surowo karane.

Seniorzy wzmocnieni w działaniach

W naszym regionie powstało ich 30, w całej Polsce już ponad 400. Rady seniorów, bo o nich mowa, działają w lokalnych strukturach samorządowych i są głosem starszych mieszkańców. Dbają o ich sprawy, są rzecznikiem ich praw, wspierają lokalny samorząd swym głosem doradczym, konsultacyjnym i inicjatywnym.

Kompleksowe wsparcie gminnych rad seniorów w zakresie efektywnego działania na rzecz lokalnego środowiska osób starszych to główny cel unikatowego przedsięwzięcia „Profesjonalne i zaangażowane Rady Seniorów” kierowanego do wszystkich zachodniopomorskich rad seniorów.

Zachęcamy seniorów oraz osoby żywo zainteresowane polityką senioralną do śledzenia działań i efektów tego projektu. Z pewnością dostarczy on wielu cennych inspiracji i wskazówek do prosenioralnych działań lokalnych.

Radni seniorzy m.in. z Dębna, Goleniowa, Karlina, Kołobrzegu, Maszewa, Wałcza, Sławna, Świdwina wezmą udział w inspirujących warsztatach, dzięki którym wzmocnią swoją wiedzę na temat innowacji społecznych na rzecz osób starszych, dowiedzą się jak efektywnie komunikować o działaniach rady w lokalnej społeczności, czy też jak budować



sojusze wokół swoich inicjatyw.

Z kolei doskonałą okazją do wymiany kontaktów i doświadczeń między radnymi seniorami z całego regionu będzie wojewódzka konferencja dla rad seniorów i pracowników samorządowych, zaplanowana na wiosnę 2022 r.

We współpracy rad seniorów, samorządów lokalnych, organizacji społecznych, instytucji publicznych, podmiotów prywatnych oraz samych mieszkańców, przeprowadzony zostanie proces tworzenia lokalnych strategii senioralnych dla trzech wyłonionych gmin. Strategie takie, mądrze wdrażane, przyczynią się do rozwiązania wielu problemów społecznych i będą gwarancją realizacji praw osób starszych.

Na bazie zebranych doświadczeń opracowany zostanie praktyczny przewodnik dla rad

seniorów i samorządów lokalnych upowszechniający metodologię oraz dobre praktyki w zakresie tworzenia i wdrażania lokalnej polityki senioralnej. Publikacja trafi do wszystkich samorządów w Polsce.

Organizatorem projektu jest Polska Fundacja Społeczeństwa Przedsiębiorczego znana z wieloletnich działań senioralnych, za które zdobyła prestiżowe wyróżnienie Rzecznika Praw Obywatelskich. W minionych latach z oferty bezpłatnych szkoleń, warsztatów i aktywności kulturalno-rekreacyjnych organizowanych przez Polską Fundację Społeczeństwa Przedsiębiorczego skorzystało ponad 300 seniorek i seniorów z 15 różnych zachodniopomorskich wsi.

Bieżące informacje o projekcie „Profesjonalne i zaangażowane Rady Seniorów” znajdą Państwo na stronie internetowej www.RadnySenior.pl oraz na fanpage: www.facebook.com/radyseniorow

Projekt realizowany jest z dotacji programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG.

Dowiedz się więcej na temat rad seniorów:

<http://www.radnysenior.pl/czym-zajmuje-sie-rada-seniorow/>

Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 13.04.2021 r.

Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie
76-113 Postomino 30
tel.: 59 810 85 93
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Koszalinie
ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin
tel.: 94 340 35 98

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przedręgowania nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,
nakład 2000 egz.