



**Gmina
Postomino**



www.postomino.pl
www.postomino.bip.net.pl
ug@postomino.pl
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl
szept@postomino.pl

nakład: 2500 szt.
ISSN 1429-6578

Szept Postomina

nr 391

sierpień 2022
Rok wydawniczy XXXIII

Wielkie otwarcie w Nosalinie

Uroczyste otwarcie pięknego kompleksu sportowo – rekreacyjnego z budynkiem świetlicy w Nosalinie trwało dwa dni. W piątek 22 lipca 2022 roku symbolicznego przecięcia wstęgi otwierającej kompleks dokonał Wójt Janusz Bojkowski, Przewodniczący Rady Gminy Postomino Daniel Pakos oraz Sołtys Sołectwa Nosalin Adrian Pawłowski. W wydarzeniu tym uczestniczyli m.in. Starosta Sławieński Wojciech Wiśniowski, Dyrektor Funduszu Biuro Koszalin WFOŚiGW Robert Stępień, Prezes GPK, Kierownik GOPS, Radni Rady Gminy Postomino, Sołtysi, Dyrektorzy Szkół oraz pracownicy UG Postomino.



Gminne Dożynki tuż, tuż! Zagrają „Leszcze”



*Do zobaczenia
10 września w Rusinowie*



Szczegóły na plakacie - strona 12

TOP 10. Ranking polskich plaż 2022, a w nim jarosławiecki „Dubaj”



Jak co roku Zespół Travelist.pl przyjrzał się plażom od Świnoujścia przez Trójmiasto po Krynice Morską, by zaprezentować listę 10 miejsc na Wybrzeżu, które szczególnie polecają. W tej dziesiątce znalazła się nasza plaża „Dubaj” w Jarosławcu. Jak podaje Travelist „Kosztowała 170 mln złotych, ale chroni coś, czego wartość jest bezcenna – największy klif na całym Środkowym Wybrzeżu. Jest sztuczna, ale zachwyt, jaki wywołuje, jest prawdziwy. A do tego jest duża... ogromna na skalę porównywalną do niemal 40 olimpijskich basenów... największa w Europie. Nie ma takiej drugiej hydrotechnicznej budowli w Polsce, ani trzeciej w Europie. Plaża w Jarosławcu to prawdziwy piaskowy cymes i mocna pozycja w naszym zestawieniu.”





Nowy sołtys w Dzierżęcinie



21 lipca 2022 roku w świetlicy wiejskiej w Dzierżęcinie odbyło się zebranie mieszkańców, podczas którego zgromadzeni wybrali nowego Sołtysa w osobie Pani Zofii Towalskiej.

Wyборы zostały zorganizowane w związku z rezygnacją z tej funkcji dotychczasowego sołtysa Pana Piotra Pielocha.

Wójt podziękował Panu Piotrowi za pracę na rzecz społeczności Dzierżęcina oraz złożył gratulacje wybranej Pani Sołtys życząc sukcesów w działaniach na rzecz sołectwa oraz owocnej współpracy ze społecznością lokalną.

Mobilne trybuny



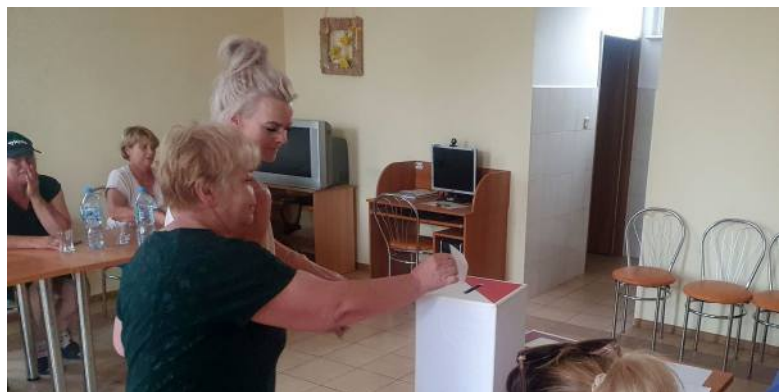
Dnia 11 lipca 2022 roku w Urzędzie Miasta Darłowo Wicemarszałek Województwa Zachodniopomorskiego Tomasz Sobieraj podpisał umowę z Wójtem Gminy Postomino Januszem Bojkowskim o dofinansowanie ze środków samorządu województwa realizacji zadania pn. „Wsparcie rozwoju sportu plażowego poprzez zakup mobilnych trybun na plażę w miejscowości Jarosławiec”.

Gmina Postomino w ramach

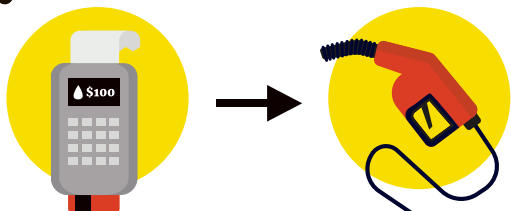
umowy pozyskała 30 000,00 zł, a inwestycja przewiduje zakup dwóch trybun mobilnych z miejscem dla 100 osób każda wraz z bandą na stelażu umożliwiającą prezentowanie hasel oraz grafik. Planowane do zakupu elementy będą montowane w okresie letnim przy dwóch istniejących już boiskach plażowych na jarosławieckiej plaży potocznie nazywanej „Polskim Dubajem”. Zadanie ma na celu zwiększenie zainteresowania sportami plażowymi,

promując aktywny tryb życia oraz wzrost liczby osób aktywnych fizycznie wśród mieszkańców Gminy Postomino oraz odwiedzających ją (szczególnie w okresie letnim) licznych turystów. Mobilne trybuny znacznie wspomogą organizację różnego rodzaju wydarzeń sportowych, dając możliwość partycypowania w nich znacznie większej ilości osób m.in. w roli widza.

Całkowita szacunkowa wartość inwestycji wynosi 82 000,00 zł.



Akcyza



Od 01 sierpnia 2022 r. do 31 sierpnia 2022 r. będą przyjmowane wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej.

Do wniosku należy załączyć faktury za okres od 01 lutego 2022 r. do 31 lipca 2022 r.

Wniosek wraz z fakturami należy złożyć w Urzędzie Gminy Postomino.



Sołtys Mazowa w kilku słowach o sobie i sołectwie

Krótką charakterystyką swojej osoby.

52 lata. Żonaty. Troje dzieci.

Skąd pomysł na objęcie funkcji sołtysa?

Nie było chętnych, więc ktoś musiał.

Czy dobrze się Pan czuje jako gospodarz Mazowa?

Tak jak każdy sołtys - są wznioły i upadki.

Jakie są mocne strony Mazowa?

Cisza, spokój i... świeże powietrze i... daleko wszędzie.

Z jakimi problemami borykają się mieszkańcy Mazowa?

Problemem są dziurawe drogi; brak świetlicy. Zawsze jesteśmy na końcu brani pod uwagę, jeśli chodzi

o koszenie boiska, poboczy, rowów, oczyszczenie dróg.

Czy ma Pan wsparcie mieszkańców przy realizacji różnego rodzaju działań?

Tak, mam wsparcie. Może nie we wszystkich, ale wśród tych, którzy się angażują. Trudne jest to, że sołectwo liczy dwie miejscowości. Wszyscy chcieliby żeby było wszystko u nich zrobione, ale nie wszyscy chcą się angażować w realizację inicjatyw.

Za co lubi Pan swoją miejscowość?

Lubię Mazów bo wokoło jest las, pola, obok płynie rzeka. Mamy spokój, ciszę. Dzieci mogą się bawić spokojnie na drodze, przez miejscowość nie przebiega główna droga. To jest mała społeczność, wszyscy wszystkich znają.



Jakie działania były podjęte w Mazowie za czasów Pana „sołtysowania”?

Niewiele rzeczy zostało wykonanych. Ludzie nie mają gdzie się

spotykać, bo nie ma świetlicy. Jak były organizowane jakieś imprezy, to tylko w okresie letnim. Przeważnie "dzień dziecka" głównie z braku finansów i braku sponsora. Jako sołectwo staramy się wystawiać stoisko podczas dożynek i za zarobione pieniądze staramy się zrobić paczki dla dzieci na Mikołaja. Ostatnio skorzystaliśmy z inicjatywy lokalnej, dzięki temu postawione zostały ławeczki i nowy krzyż w miejscowości. W ramach nowego programu PAO zakupiony zostanie garaż, w którym będą składowane rzeczy należące do sołectwa. PAO jest bardzo fajnym programem.

Jak układa się współpraca z samorządem gminnym?

Współpraca dobrze się układa, ale zawsze mogłoby być lepiej.

Plany na przyszłość?

Po wiosennym spotkaniu z Wójtem, i przedstawieniu naszych potrzeb oraz wysłuchaniu Wójta planów w sprawie naszego sołectwa ustaliliśmy, że w Mazowie jest potrzeba postawienia świetlicy kontenerowej i zagospodarowanie terenu, tak jak jest w innych miejscowościach ościennych. Społeczeństwo naszego sołectwa byłoby zadowolone gdyby zostało to zrealizowane.

Z pozdrowieniami dla Wójta, pracowników Gminy, radnych, sołtysów i wszystkich mieszkańców Gminy Postomino i sołectwa Mazów,

Piotr Sawicki
sołtys Mazowa i Chudaczewka

Podpisano umowy na działania z zakresu kultury



20 lipca w sali konferencyjnej urzędu gminy Postomino miało miejsce podpisanie umów Wójta Gminy Postomino z przedstawicielami organizacji pozarządowych na działania w obszarze kultury w 2022 roku.

Łącznie umowy podpisały cztery organizacje: Koło Gospodyń Wiejskich „Aksamitki” we

Wszedzieniu, Koło Gospodyń Wiejskich „Jagodzianki” w Jezierzanach, Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” oraz Nadmorskie Koło Gospodyń Wiejskich w Rusinowie.

Łączna kwota przyznanych dotacji to 25 720,00 zł.

W naszej gminie wiele się dzieje w dziedzinie kultury i nie brakuje ludzi

aktywnych, którzy poświęcają swój wolny czas tworząc bardzo ciekawą i różnorodną ofertę kulturalną. Przedsięwzięcia pobudzające zainteresowanie kulturą wśród różnych grup wiekowych i społecznych mają ogromne znaczenie dla miejscowej ludności. Spośród bogatej oferty kulturalnej naszych organizacji będzie można

m.in. wziąć udział w różnego rodzaju warsztatach rękodzielniczych, spotkaniach kulturalnych oraz wyjazdach do kina czy teatru.

Wszystkim organizacjom życzymy wiele radości i satysfakcji przy realizacji swoich projektów, a po ich zakończeniu poczucia spełnienia i nowych pomysłów na kolejne wydarzenia.



Remiza OSP w Chudaczewie



Wniosek o dofinansowanie w wysokości 2 mln zł, złożony w ramach III edycji (PGR) Rządowego Funduszu Polski Ład - Program Inwestycji Strategicznych, został zaakceptowany.

Rozbudowa, przebudowa i nadbudowa remizy i świetlicy, tak

wskrócie można opisać to co będzie się działo w Chudaczewie.

Część remizy będzie nowa z 3 stanowiskami na wozy bojowe. Świetlica będzie składać się z parteru i piętra. Na parterze przewiduje się salę główną, wraz z zapleczem kuchennym i sanitariatami, na piętrze

natomiast mniejszą salę również z sanitariatami.

Projektowana pow. zabudowy wynosi 436,16 m².

Mieszkańcy oraz strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej z Chudaczewa od wielu lat czekali na realizację tej inwestycji. Ich marzenia

o posiadaniu profesjonalnej remizy i świetlicy na miarę dwudziestego pierwszego wieku zostaną niebawem spełnione.

Kalendarium

sierpień

2022



*Jeśli w sierpniu dni jasne,
będą stodoły ciasne.*

*Jak po lipcu sierpień się ochłodzi,
to później zima twarda
z wielkim śniegiem chodzi.*

*Gdy w sierpniu z północy dmucha,
nastaje zwykle posucha.*

1 sierpnia (poniedziałek)

Narodowy Dzień Pamięci
Powstania Warszawskiego

2 sierpnia (wtorek)

Światowy Dzień Pamięci
o Zagładzie Romów

6 sierpnia (sobota)

Przemienienie Pańskie

9 sierpnia (wtorek)

Międzynarodowy Dzień
Ludności Tubylczej na Świecie

10 sierpnia (środa)

Dzień Przewodników
i Ratowników Górskich

12 sierpnia (piątek)

Międzynarodowy Dzień Młodzieży

13 sierpnia (sobota)

Międzynarodowy
Dzień Osób Leworęcznych

14 sierpnia (niedziela)

Dzień Energetyka

15 sierpnia (poniedziałek)

Święto Wojska Polskiego,
Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny

19 sierpnia (piątek)

Światowy Dzień Pomocy Humanitarnej

22 sierpnia (poniedziałek)

Najświętsza Maryja Panna Królowa

23 sierpnia (wtorek)

Międzynarodowy Dzień Pamięci
o Handlu Niewolnikami i jego Zniesieniu,
Święto Lotnictwa

28 sierpnia (niedziela)

Święto Lotnictwa Polskiego

29 sierpnia (poniedziałek)

Dzień Straży Gminnej,
Międzynarodowy Dzień
Sprzeciwu wobec Prób Jądrowych

31 sierpnia (środa)

Dzień Solidarności i Wolności

it

INFORMACJA
TURYSTYCZNA

Punkt Informacji Turystycznej

w Jarosławcu

ul. Nadmorska 28

76-107 Jarosławiec

tel. 59-810-94-40

e-mail: pit@postomino.pl



Aktualności inwestycyjne

Nowa droga w Pałowie

W minionym miesiącu zakończone zostały i komisyjnie odebrane roboty budowlane w ramach inwestycji pn.: „Przebudowa dróg gminnych w m. Pałowo”. Firma Romado-Brzeziński Sp. z o.o., z siedzibą w Brodnicy Górnjej za kwotę 2.069.251,97 zł przebudowała drogę gminną o łącznej długości ca 870 m wraz z przebudową zjazdów, budową chodnika, oświetlenia drogowego oraz przebudową rowu przydrożnego. Efekt wykonanych prac robi wrażenie i wpłynął pozytywnie na wizerunek miejscowości oraz komfort jazdy uczestników drogi. Na realizację zadania Gmina Postomino uzyskała dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.



Droga po zmianach



Droga po zmianach



Droga przed zmianami

"Street workout" w Jarosławcu



Zakończyły się prace budowlane przy realizacji zadania inwestycyjnego pn.: „Zagospodarowanie parku w Jarosławcu”. Firma Zakład Ogólnobudowlany Zbigniew Bielawa z siedzibą w Parchowie za kwotę 92.250,00 zł wykonała montaż urządzeń strefy "street workout" do wykonywania ćwiczeń gimnastycznych wraz z wykonaniem nasadzeń zieleni oraz elementów małej architektury – ławek, ławostolów, koszy na śmieci i tablic informacyjnych.

Dzięki takim inwestycjom park w Jarosławcu stał się bardziej atrakcyjny dla mieszkańców i turystów.



Nowa świetlica w Bylicy

Mieszkańcy Bylicy pod koniec października będą mogli cieszyć się zmodernizowaną świetlicą. Dotychczasowy stan obiektu nie pozwalał na satysfakcjonujące korzystanie z niego. Aktualnie firma MTD Budownictwo S.C. za kwotę 586 747,00 zł realizuje roboty budowlane.

Wykonane zostało już docieplenie ścian zewnętrznych oraz stropodachu, przemurowano ubytki w ścianach, postawiono nowe ścianki wewnętrzne, położono posadzki. Układane są nowe instalacje wewnętrzne. Wyremontowana świetlica da nowe możliwości mieszkańcom.



Wielkie otwarcie w Nosalinie



Sołtys jako gospodarz nowego obiektu został obdarowany licznymi prezentami, które zostały przekazane przez przybyłych gości. Po uroczystym przecięciu wstęgi i wręczeniu symbolicznego klucza do świetlicy, sołtys zaprosił przybyłych na poczęstunek.

Goście byli zachwyceni nową świetlicą oraz terenem wokół niej, na którym mieści się boisko wielofunkcyjne z nawierzchnią poliuretanową, plac zabaw, siłownia zewnętrzna, miejsce na ognisko, parking oraz teren zielony. Jest to wymarzone miejsce mieszkańców Nosalina, którzy ciężko pracowali podczas organizacji kilku edycji gminnych dożynek, aby dziś móc się cieszyć i korzystać z tego pięknego obiektu.

Kolejne wydarzenia związane z otwarciem obiektu miały miejsce w sobotnie popołudnie. O godz. 16 odbył się I Rodzinny Bieg z Mapą „Nosalin 2022”. Jest to nowa inicjatywa mająca na celu aktywizację mieszkańców gminy Postomino, a w tym dzieci oraz ich rodziców, dziadków i innych członków rodziny. Od tradycyjnego biegu odróżnia ją mapa, którą zawodnicy otrzymali dopiero na linii startu.

Bieg podzielony był na cztery kategorie:

- Kat. 1 - Rodzina + dziecko do lat 6;
- Kat. 2 - Rodzina + dziecko 7-10 lat;
- Kat. 3 - Rodzina + dziecko 11-15 lat;
- Kat. 4 - Indywidualna 16+;

Łącznie we wszystkich biegach udział wzięło 57 uczestników. Każdy z nich otrzymał unikatowy medal oraz bon na bigos lub zupę przygotowaną przez mieszkańców Nosalina, a najlepsze trójki puchary, była to świetna zabawa nie tylko dla najmłodszych, ale również ich rodziców.

Nagrodzeni:

- Kat. 1
- 1. Antoni i Łukasz Wielgat
- 2. Marcelina i Mateusz Chruszcz
- 3. Mateusz i Patryk Górecki

- Kat. 2
- 1. Kuba i Bartek Goszcz + Błażej Kowal
- 2. Maciej Ryba i Piotr Surma
- 3. Blanka i Artur Cirióg

- Kat. 3
- 1. Martyna i Tomasz Jabłoński
- 2. Antonina i Piotr Kania
- 3. Artur, Jakub i Paweł Surma

- Kat. 4
- Mężczyźni:
- 1. Tomasz Jabłoński - KB Spoko



Slawno

- 2. Łukasz Wielgat - KB Bryza Postomino
- 3. Ex aequo - Janusz Bojkowski, Marek Ludwikowski, Grzegorz Prędko, Andrzej Protasewicz

Kobiety:

- 1. Katarzyna Kulczyk

Serdecznie wszystkim gratulujemy i mamy nadzieję, że taka forma rodzinnej rekreacji przypadła biegaczom do gustu i będzie to początek nowej imprezy w kalendarzu sportowym gminy Postomino.

Poświęcenia obiektu dokonał Proboszcz Parafii Sycewice o. Piotr Ratajczak, który korzystając z okazji życzył wszystkim bezpiecznej i radosnej zabawy.

Po godz. 17 rozpoczął się festyn z atrakcjami. Najmłodsi mogli korzystać z dmuchańców, trampolin, przygotowane były dla nich lody, wata cukrowa, popcorn. Podczas zabawy rozgrywane były zawody strzeleckie

z broni pneumatycznej oraz turniej piłkarski, w którym rywalizowały sołectwa Nosalin, Pałowo i Pałówek.

Na scenie zaprezentowała się Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Postomina, Zespół Instrumentalny – Wokalny „POESKA” oraz duet „KRISTINA I CZAREK”. Od godziny 21:00 do późnych godzin nocnych zabawę taneczną prowadził zespół PULSBAND.

Wójt Janusz Bojkowski oraz sołtys Adrian Pawłowski składają serdecznie podziękowania mieszkańcom Nosalina zaangażowanym w organizację wszystkich trzech przedsięwzięć, strażakom OSP Pałówek za zabezpieczenie tras biegowych, strażakom OSP Pieszcza za zabezpieczenie medyczne oraz wszystkim, którzy okazali pomoc w tych wyjątkowych wydarzeniach.





PAO idzie jak burza!

Miło jest nam poinformować, że jesteśmy na półmetku realizacji zadań z Programu Aktywności Obywatelskiej.

Wszystkie sołectwa, które zaplanowały zakup roślin, zostały w nie zaopatrzone. Kilka miejscowości wzbogaciło się o nowe donice, w których posadzone kwiaty pięknie się prezentują. Przy okazji część terenów diametralnie zmieniła swój wygląd.

Zorganizowano wiele festynów, pikników, wyjazdów, doposażono i odnowiono świetlice wiejskie. Zakupiono ławki, grille, metalowe serduszka na zakrętki, fotościankę, elementy placu zabaw, namioty sołeckie, zestawy biesiadne, bramki do piłki, kosy spalinowe, elementy ogrodzenia, stojaki na rowery.

To jest tylko część zadań zaplanowanych w ramach PAO. Kolejne będą realizowane na bieżąco.



Dzień Rodziny w Rusinowie



Fotościanka w Pieńkowie

Warto już teraz zastanowić się jakie działania chciałoby Państwo realizować w przyszłym roku, ponieważ PAO to szansa dla Was – lokalnej społeczności, abyście mogli sami realnie decydować na co mają być przeznaczone środki finansowe dedykowane sołectwu, służąc poprawie warunków życia mieszkańców. Każdy z Was widzi czego brakuje i co jest potrzebne w Waszej wiosce. Dlatego propozycje zadań powinny zależeć głównie od Waszych potrzeb i kreatywności. Ważne jest, aby efekt przeprowadzonych działań był

ogólnodostępny, a nie skierowany do wybranej i wąskiej grupy osób.

Każde sołectwo dysponuje środkami od 15 000,00 zł do 45 000,00 zł. Kwota uzależniona jest od liczby stałych, zameldowanych mieszkańców w danym sołectwie.

Grupa I (do 150 mieszkańców) - sołectwa: Bylica, Dzierżęcino, Górsko, Kanin, Karsino, Masłowice, Mazów, Pałowo, Pieńkówko, Tyń, Wszedzień. Kwota środków finansowych do dyspozycji sołectwa wynosi 15 000 zł.

Grupa II (151-300 mieszkańców) - sołectwa: Jezierzany, Korlino,

Królewo, Łącko, Marszewo, Nosalin, Pałkówko, Wilkowice, Złakowo. Kwota środków finansowych do dyspozycji sołectwa wynosi 25 000 zł.

Grupa III (301-500 mieszkańców) - sołectwa: Chudaczewo, Jarosławiec, Nacmierz, Pieszcz, Rusinowo, Staniewice. Kwota środków finansowych do dyspozycji sołectwa wynosi 35 000 zł.

Grupa IV (powyżej 500 mieszkańców) - sołectwa: Pieńkowo, Postomino. Kwota środków finansowych do dyspozycji sołectwa wynosi 45 000 zł.



Dzień Dziecka w Dzierżęcynie



Dzień Dziecka w Korlinie



Dzień Dziecka w Jarosławcu



Chudaczewo w Skrzatuszu



Marszewo w nowej odsłonie



Serduszko na nakrętce w Bylicy



Nowe elementy placu zabaw w Staniewicach



Korpus Wspieraj Seniora moduł II - teleopieka



Gmina Postomino przystąpiła do realizacji ogłoszonego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej programu „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2022 finansowego przy pomocy środków z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19. Z pozyskanych środków zostało zakupionych 20 opasek bezpieczeństwa wraz z usługą teleopieki aktywną do końca 2022 roku. Opaski zostały rozdane pierwszym seniorom, którzy zgłosili się do tutejszego Ośrodka. Projekt realizowany będzie przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie.

Adresatami programu są osoby w wieku 65 lat i więcej, którzy mają problemy związane z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia. Prowadzą samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkają z osobami bliskimi, które nie są

wstanie zapewnić im wystarczającą opiekę w codziennym funkcjonowaniu w zakresie odpowiadającym potrzebom.

Seniorom zostaną udostępnione tzw. „Opaski bezpieczeństwa” wyposażone w co najmniej trzy z następujących funkcji:

- Przycisk bezpieczeństwa – sygnał SOS,
- Lokalizator GPS,
- Funkcje umożliwiające komunikowanie się z centrum obsługi i opiekunami,
- Funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe (puls i saturacja).

Opaska bezpieczeństwa będzie połączona z całodobowym Centrum monitoringu, co daje poczucie bezpieczeństwa nie tylko seniorowi, ale także jego rodzinie. Pozwala na bardziej bezpieczne, komfortowe funkcjonowanie w swoim środowisku



lokalnym.

W przypadku trudnej sytuacji lub nagłego zagrożenia życia wciśnięcie guzika alarmowego, znajdującego się na opasce, umożliwi połączenie się z dyspozytorem (ratownik medyczny, opiekun medyczny, pielęgniarka), który podejmuje decyzję o sposobie udzielenia pomocy seniorowi. W zależności od sytuacji może on poprosić o interwencję kogoś z jego najbliższego otoczenia (rodzinę, sąsiadów, opiekunów), poprosić o interwencję pracownika ośrodka pomocy społecznej (np. pracownika socjalnego czy opiekunkę środowiskową) lub wezwać służby ratunkowe.

Usługa „opieki na odległość” realizowana w ramach tego programu dla mieszkańców Gminy Postomino jest bezpłatna.

Seniorze potrzebujesz takiej opaski, zgłoś się do Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie, bądź skontaktuj się z nami telefonicznie: 598464462 w godzinach pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie.



Jesteś seniorem powyżej 65 roku życia?

Zgłoś się do Ośrodka Pomocy Społecznej i zostań objęty bezpłatną usługą teleopieki!

Jak działa teleopieka?

Przez przycisk SOS na opasce* możesz wezwać pomoc

*Opaska monitoruje również Twój puls i wykrywa upadki

Opaska połączy Cię z ratownikiem medycznym

Ratownik wezwie odpowiednie służby i powiadomi bliskich

Skontaktuj się z ośrodkiem pomocy społecznej

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie

tel. kontaktowy 598464462

Korpus Wsparcia Seniorów

poprawa bezpieczeństwa osób starszych przez zwiększanie dostępu do „opieki na odległość” realizowanej poprzez opaski bezpieczeństwa





Batalia

W dniu 25 czerwca 2022 roku na boisku w Marszewie rozpętała się BATALIA o PIECZONE PROSIĘ i BECZKĘ PIWA. W tegorocznej zabawie udział wzięły sołectwa Górsko, Złakowo i gospodarze sołectwa Marszewo. Przygotowania do imprezy trwały kilka dni. Panie pichciły smakołyki, aby uczestnicy wydarzenia mogli się gościć, czy to specjałami z grilla, czy pysznym bigosem, czy równie pysznym domowym ciastem.

czas rowerem. Należało jak najwolniej pokonać dany odcinek. Tym razem reprezentacje były dwuosobowe: kobieta i mężczyzna. Tę konkurencję najwolniej pokonało sołectwo Marszewo, następnie Złakowo i Górsko.

Później odbyła się konkurencja dla dzieci - hydronetka. Należało napęłnić wodą zbiornik i tu najlepszy czas mieli młodzi mieszkańcy Złakowa (niespełna minuta 52"62), kolejno



Marszewo, następnie Złakowo i III miejsce zajęło Górsko.

Kolejną odbyła się jazda ciągnikiem pań, które musiały być współnicy i w obcasach. Najszybciej odcinek pokonała pani ze Złakowa, II miejsce zajęła pani z Marszewa i III miejsce pani z Górsko.

Następnie pokonywano tor przeszkód „chłop na obcasach”. Panowie, którzy brali udział w tej konkurencji musieli udowodnić, że dadzą radę w domowych pracach. Specjalnie na tę okazję długo się przygotowywali. Jeden z uczestników



Konkurencje jakie się odbywają podczas batalii w każdym roku są takie same, jednak ulepszenie, przygotowanie i rywalizacja danych sołectw to zawsze dla nas współorganizatorów wiele emocji. Tegoroczną Batalię otworzyli Aleksandra Kurek Zastępca Wójta Gminy Postomino oraz Marek Leśniewski Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie.

Współzawodnictwo zaczęło się wyścigiem rowerowym. Konkurencja została przeprowadzona na terenie boiska, ponieważ na drodze publicznej w pierwszą sobotę wakacji był wzmożony ruch samochodowy. Zarówno panie jak i panowie mieli do pokonania ten sam odcinek. Następnie sumowano czasy i wyłoniono najszybszych. W tej konkurencji najlepsi byli uczestnicy ze Złakowa, następnie Marszewa i Górsko. Panie pokonały tor bez problemów, niestety panowie mieli kłopot z rowerem, zbyt duża siła ucisku na łańcuch powodowała jego spadanie.

Kolejna konkurencja przygotowana została dla dzieci. Dwuosobowe reprezentacje sołectw miały w ciągu 2 minut ułożyć jak największą wieżę z drewnianych klocków. W tym przypadku również zwyciężyli reprezentanci Złakowa, następnie Górsko i Marszewo.

Następnie odbyła się jazda na



Górsko (1'08"70) i Marszewo (3'36"22).

Zmiana koła to kolejna konkurencja dla pań, które musiały odkręcić koło i obieć wokół auto, a następnie ponownie przykręcić koło. Tu z dużą przewagą czasu wygrała reprezentantka Marszewa (1'21"68), następnie Górsko (2'22"62) i Złakowo (2'25"52).

Po tych konkurencjach nastąpiła chwila przerwy. Na scenie zaprezentował się zespół JORRGUS, który porwał publiczność do tańca.

Pierwszą konkurencją po przerwie było cięcie kółka piłą „moja – twoja”. W tym zadaniu startowali sołtysi z pomocą mieszkańców, drużyny musiały być mieszane: mężczyzna i kobieta. W tej konkurencji zwyciężyło

przekonywał, że nie da rady założyć obcasów, jednak po uporze prowadzącej Marii został dopuszczony do konkurencji, gdyż obcasy „weszy” na stopy. W tej rywalizacji oceniany był ubiór, ubita pianą z 5 jajek i poprawne zawieszenie prania. Konkurencja wzbudziła najwięcej emocji publiczności, na widowni był ogromny doping, oklaski, śmiech. Niestety nie każdemu udało się ubić pianę na sztywno, jednak konkurencje po dłuższym czasie ukończono. Zwyciężył „Romana” – Roman ze Złakowa, następnie „Krystyna” – Krystian z Marszewa i na koniec „Andżelika” – Andrzej z Górsko.

Ostatnią klasyfikowaną konkurencją było przeciąganie liny przez mężczyzn. Tu każda drużyna

z każdą ciągnęła linę. W pierwszej rywalizacji Marszewo – Złakowo, zwyciężyło Złakowo. Kolejno Złakowo – Górsko - tu również zwyciężyło Złakowo. Między Marszewem, a Górskiem lepsi okazali się panowie z Marszewa. Sumując I miejsce dla Złakowa, II dla Marszewa i III dla Górsko.

Po podsumowaniu wszystkich rywalizacji najwięcej punktów zdobyło sołectwo Złakowo, kolejno Marszewo i Górsko. Na zakończenie Batalii Zastępca Wójta Aleksandra Kurek i Dyrektor CKiS Marek Leśniewski wręczyli puchary za aktywny udział każdemu sołectwu. Ponadto przekazano do wspólnego biesiadowania pieczone prosię, przygotowane przez Grzegorza Sendckiego z Bobrowiczek oraz

beczkę piwa. Na scenie dla wszystkich zgromadzonych zaśpiewał Piękny i Boski Zbyszek Perkowski w recitalu przebojów Zespołu FOKUS. Na zakończenie zabawę prowadził Kazik z Karwici.

Dwa zespoły Disco Polo i scena zostały zasponsorowane przez mieszkańców i przyjaciół Marszewa.

Konkurencje Batalii prowadzili Maria Lech-Szajner wraz z Danielem Pakosem – głównym sędzią konkurencji.

Dziękujemy serdecznie za duże zaangażowanie Panu Sołtysowi i mieszkańcom Marszewa w przygotowaniu Batalii, a pracownikom CKiS za ekspresowe załatwienie sceny w późnych godzinach nocnych.



Nasi karatecy już po obozie!

W dniach 5-15 lipca karatecy ze starszej grupy postomińskiego klubu uczestniczyli w Letnim Obozie Karate Kyokushin w Poroninie, którego organizatorem był Zachodniopomorski Okręgowy Związek Karate. Uczestniczyli w nim ponad 200 karatek z Postomina, Koszalina, Szczecinka, Tymienia, Drawskiego Pomorskiego, Złocieńca, Przecławia, Sianowa, Białogardu oraz Miastka.

W świetnej atmosferze wszyscy uczestnicy doskonalili swoje umiejętności, które

mogli zaprezentować na kończącym obóz egzaminie na kolejne stopnie szkoleniowe.

Nie zabrakło również czasu na kąpiele w basenie, dyskoteki, ognisko, rywalizację podczas dnia sportu, zwiedzanie Krupówek, wycieczki na Gubałówkę oraz do Doliny Kościeliska.

Teraz czas na zasłużony odpoczynek i regenerację przed nowym sezonem. Do treningów wracamy we wrześniu. Osu!



Twoje zdanie ma znaczenie!

Ankieta o miejscu, w którym żyjemy



Ankieta dotycząca diagnozy sytuacji społeczno-gospodarczo-przestrzennej naszego obszaru.

Badanie trwa od 20 czerwca do 19 sierpnia 2022 r. Poświęć chwilę i wypełnij ankietę! Zeskanuj kod QR lub wejdź na poniższe strony:

Link do ankiety:
<https://zmp-ankiety.pl/ankieta.php>

id=vrzqjrlv7czj7gz8vetvyrd.

Strona www.postomino.pl
(baner projektu Centrum Wsparcia Doradczego CWD Plus w panelu "informacje" - po prawej stronie)

Więcej informacji o projekcie na stronie: www.postomino.pl



Centrum Wsparcia Doradczego



FUNDACJA FUNDUSZ WSPÓŁPRACY



ZWIĄZEK MIAST POLSKICH



Partnerstwo Powiatu Sławieńskiego Instrument ZIT

Projekt Centrum Wsparcia Doradczego Plus (CWD Plus)

Partnerstwo Powiatu Sławieńskiego Instrument ZIT

(Zintegrowane Inwestycje Terytorialne)



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita Polska



Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej



Unia Europejska

CWD Plus, ZIT - coś to takiego i czy jest potrzebne mieszkańcom?

W lutym 2022 roku zostało powołane Partnerstwo Powiatu Sławieńskiego- Instrument ZIT. Czym jest i czemu służy to partnerstwo?

Czym jest ZIT- ZIT to Zintegrowane Inwestycje Terytorialne. Jest to nowy instrument pozwalający na realizację strategii terytorialnych w sposób zintegrowany. Innymi słowy sposób na zwiększenie możliwości pozyskania środków finansowych przez gminy/ miasta/ powiat w celu wspólnej realizacji projektów. Na terenie naszego powiatu powstało Partnerstwo Powiatu Sławieńskiego-Instrument ZIT. Podmioty tworzące go to Powiat Sławieński, Miasta Darłowo i Sławno oraz Gminy Darłowo, Malechowo, Postomino i Sławno.

Dlaczego zdecydowano o awiananiu partnerstwa? Jako partnerstwo mamy większą szansę na wzbogacenie potencjału rozwoju, możemy zarządzać rozwojem w sposób strategiczny i w ten sposób realizować procesy inwestycyjne czy usługi publiczne. Zwiększamy swoje zdolności do podejmowania celowej współpracy, planowania kompleksowych przedsięwzięć z wykorzystaniem naszego potencjału rozwojowego, a nadto możemy działać w formie zinstytucjonalizowanej, czyli stać się samodzielnym podmiotem. W jedności-siła!

Powołane partnerstwo uczestniczy w projekcie Centrum Wsparcia Doradczego (CWD) Plus, który został uruchomiony przez

Ministerstwo Funduszy i Polityki regionalnej. Dzięki temu znaleźliśmy się w gronie 700 jednostek samorządu terytorialnego z terenu całej Polski zrzeszonych w 77 partnerstwach samorządowych.

Udział w projekcie CWD Plus jest szansą na uzyskanie wsparcia doradczego w zakresie przeprowadzenia diagnozy, opracowania strategii terytorialnej i przygotowania do jej wdrażania z wykorzystaniem środków z funduszy europejskich w nowej perspektywie finansowej do roku 2027.

Przy wsparciu doradców partnerstw ze Związku Miast Polskich Agnieszki Dawydzik, Izabeli Borucińskiej, Radomira Matczaka, Jacka Zdrojewskiego i Fundacji

Fundusz Współpracy zostanie przeprowadzona diagnoza sytuacji społeczno-gospodarczo-przestrzennej na obszarze Partnerstwa, a następnie na jej podstawie do końca kwietnia 2023 r. powstanie strategia rozwoju obszaru Partnerstwa Powiatu Sławieńskiego.

Drodzy Mieszkańcy już 20 czerwca 2022 roku rozpoczynamy badanie online mieszkańców obszaru Partnerstwa Powiatu Sławieńskiego-Instrument ZIT. Wasz udział w badaniu jest niezbędny dla poznania potencjału partnerstwa, jego mocnych stron, wyznaczenia kierunków działań i planów rozwoju.

Link do badań będzie dostępny m.in. na stronach Miast Darłowa i Sławna oraz gmin Darłowa,

Malechowa, Postomina i Sławna oraz stronie Powiatu Sławieńskiego. Zachęcamy do zapoznania się z projektem i udziału w badaniu ankietowym. Wasze opinie są ważne!

Mieszkańcy obszaru Partnerstwa, poświęć chwilę i wypełnij ankietę, którą znajdziesz pod linkiem: <https://zmp-ankiety.pl/ankieta.php?id=vrzqjrlv7czj7gz8vetvyrd>.

Twoje zdanie ma znaczenie!





Program Aktywności Lokalnej

W ramach projektu „Zróbmy to razem – aktywizacja społeczno-zawodowa osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym z terenu Gminy

Postomino”. wzięliśmy udział w wycieczce do Dobrzycy do ogrodów Hortulus zorganizowanej przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie. Zwiedziliśmy różne

ogrody tematyczne takie jak ogród wodny, ogród w stylu Gaudiego, ogród cienia, ogród japoński, zobaczyliśmy piękne kwiaty, rośliny i drzewa. Wszyscy uczestnicy wycieczki wrócili zadowoleni i pełni wrażeń. Z okazji rozpoczęcia wakacji uczestnicy projektu „Zróbmy to razem...” zorganizowali wraz z Kołem Gospodyń Wiejskich i Sołtysem Pieszcza festyn rodzinny dla dzieci. Festyn w tym roku odbył się w Pieszczu na orliku było mnóstwo atrakcji. Najbardziej dzieci cieszyły się z dmuchańców. Animator również cieszył się powodzeniem, gdyż miał przygotowane dla dzieci bańki mydlane oraz balony. Nie zabrakło wszelkich konkursów, gier i zabaw. Dla dorosłych przygotowaliśmy pyszny bigos, żurek i ciasto. Sołtys Pieszcza obdarował dzieci lodami z czego bardzo się ucieszyły. Ponadto w ofercie były hot-dogi i hamburgery, frytki i popcorn. Wszystkim się podobało z czego



bardzo się cieszymy.

Przed nami zajęcia rękodzielnicze – mydelka i świecek własnoręcznie robione.

Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. Oś priorytetowa VII. Włączenie społeczne, Działanie

7.1. Programy na rzecz integracji osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym ukierunkowane na aktywizację społeczno-zawodową wykorzystującą instrumenty aktywizacji edukacyjnej, społecznej, zawodowej.

Animator Społeczności Lokalnej



Festyn w Wilkowicach



14 lipca w Wilkowicach odbył się festyn dla dzieci z okazji rozpoczęcia wakacji. Zabawę poprowadził animator Ale-frajda. Chociaż część dzieci wyjechała na wakacje, znaleźli

się amatorzy dobrej zabawy. Były pyszne gofry, wata cukrowa, lody itd. Dziękujemy radzie sołeckiej oraz sołtysowi za organizację.

A.Z.



KGW „Niespodzianka” w Dobrzycy



W niedzielę 17 lipca 2022 Koło Gospodyń Wiejskich „Niespodzianka” z Postomina zorganizowało wyjazd do Ogródów Tematycznych Hortulus w Dobrzycy na VII Kulinaryny Festiwal Kwiatów Jadalnych. Kwiaty królowały na talerzach, gdzie hitem okazały się kwiaty cukinii w cieście oraz tajska zupa z kwiatami liliowca. Najsmaczniejsze dla większości uczestników wycieczki były kwiaty begonii - lekko kwaśne w smaku. Program wydarzenia przygotowany przez organizatorów był bardzo bogaty: przygotowano warsztaty robienia

wianków i obrazów z kwiatów oraz warsztaty florystyczne. Wiele ciekawych informacji uzyskaliśmy na temat prozdrowotnych właściwości kwiatów i ich zastosowania w kosmetyce. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również warsztaty „Zrób sobie sól kąpielową” podczas których powstały aromatyczne kule do kąpieli. Podczas festiwalu przeprowadzono konkursy wiedzy na temat kwiatów jadalnych i florystyczny, w których udział z powodzeniem wzięły członkinie naszego KGW. Pobyt w Ogrodach

Hortulus był bardzo inspirujący dla ponad pięćdziesięcioosobowej grupy małych i dużych mieszkańców gminy Postomino, a przepiękne aranżacje ogrodowe i bogaty program festiwalu na długo pozostaną w naszej pamięci. Wyjazd został sfinansowany ze środków Fundacji Banku BNP Paribas z której KGW „Niespodzianka” otrzymało dotację w ramach Programu Grantów Lokalnych na promocję działań proekologicznych.

AZet.

Dzień Dziecka w Pieńkówku

W słoneczny czerwcowy dzień w Pieńkówku dzieci świetnie się bawiły z animatorem. Najmłodsi z pomalowanymi twarzami i tatuażami brali udział w licznych konkursach. Najsmaczniejsze były własnoręcznie upieczone kielbaski oraz przepyszne ciasta przygotowane przez nasze panie.

Dziękuję wszystkim zaangażowanym w przygotowania festynu rodzinnego, Pani animatore za świetną zabawę, a przede wszystkim mieszkańcom, którzy tak licznie przybyli. Ciasta, które upiekliśmy były przepyszne.

Dziękuję.

Sołtys E. B



Koncertowo w Wilkowicach



W Wilkowicach są sprzyjające warunki, by wioska mogła tętnić życiem, kolorami i muzyką. Piękne kwietniki, nowoczesna remiza, przestronna, czysta świetlica, Wilcze Pole z akcentem lawendowym – sympatyczni ludzie – aż chce się tam być.

Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” wykorzystało sprzyjające okoliczności i zaprosiło mieszkańców oraz zaprzyjaźniony zespół śpiewaczy „Kotwicę Mieleńską” na wspólne świętowanie lata – „Złot mądrych wieśćm i dobrych czarodziejów” w zagrodzie lawendowej na Wilczym Polu. Mimo deszczowej pogody humory dopisywały, albowiem gar czarodziejskiej zupy został uwarzony, skusowany, lawendą okraszony. Konkursy sprawnościowe pod hasłem „Rzuć do gara” nie wyłoniły zwycięzcę, albowiem w kotle znalazło się oprócz skrzydła angielskiego również ogromny wór humoru i zabaw. W trakcie spotkania uczestnicy poznawali niezwykle zastosowanie lawendy, uczyli się zasad pielęgnacji i tworzenia pachnących saszetek. Program dofinansowany został z programu „Społecznik”, który zainicjowany jest przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.



Punktem najważniejszych tego integracyjno-edukacyjnego spotkania był koncertowy spektakl dla wszystkich chętnych. „Kotwica Mieleńska” zaprezentowała wspaniały montaż słowno – muzyczny, podkreślający walory radości z życia, bycia razem, miłości. Owacje były długie i na stojąco.

Następnie Stowarzyszenie „Razem lepiej” zaprezentowało kabaret „Łojtam, łojtam” pt. „Kobiety – mistrzynie świata”. A na koniec wystąpiły gwiazdy wieczoru: Danuta Rinn „Gdzie ci mężczyźni”, Karin Stanek „Chłopiec z gitarą”, Helena Wondraczkowa z „Malowanym dzbankiem”. Wspólnej radości nigdy za wiele, tak rzadko mamy okazję by posłuchać pięknych słów, muzyki. Warto przyjść, zobaczyć, i razem skorzystać z możliwości złapania oddechu od szarości życia.

Na kolejne spotkanie z humorem i muzyką „Razem lepiej” zaprasza do Pałowa i Królewa.

T. Rysztak

Program zainicjowany przez
Marszałka Województwa
Zachodniopomorskiego



Wakacyjnie w Placówkach Wsparcia Dziennego



Czas wakacji to wycieczki, odpoczynek – szczególnie, gdy jest ku temu okazja. Dzieci uczęszczające do świetlic (ale nie tylko) miały okazję poznać piękno i grozę przyrody nadmorskiej podczas wycieczki na Wydmę Orzechowską i do Doliny Charlotty.

Uczestnicy wyprawy spotkali się w Orzechowie Morskim z przedstawicielami Nadleśnictwa Ustka i dzielnie przemierzali – mimo skwaru – edukacyjną trasę nadmorską iłęsną. Mogli też pokonać lęki wysokości, wchodząc na wieżę przeciwpożarową i podziwiać piękne widoki.

Ciekawe opowieści leśniczego Pawła Muzyki, piękne i groźne obrazy przyrody, a później wspólne ognisko w wyznaczonym, bezpiecznym miejscu, pozwoliły młodzieży uwierzyć, że wspólnie mogą i powinni dbać i ratować otaczającą przyrodę.

Taki był cel wyjazdu w ramach projektu Postomińskiego Stowarzyszenia „Razem lepiej” – „Razem ratujemy świat” dofinansowanego z budżetu „Społecznika”, projektu zainicjowanego przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.

Wizyta w Dolinie Charlotty dopełniła czarę



pozytywnych wrażeń, ponieważ była okazja obserwowania zachowań fok w miejscowym fokarium. Foki należą do gatunku chronionego, więc tym bardziej warto było poznać ich zwyczaje.

W czasie powrotu do domów uczestnicy wyrazili wielkie zadowolenia z aktywnie spędzonego dnia i ze zdobytej wiedzy, otrzymali też pamiątkowe magnesy i materiały.

Organizatorzy dziękują za wspólną wyprawę, a szczególne podziękowanie kierują do pana Nadleśniczego i pracowników Nadleśnictwa Ustka. Dzięki wspólnym działaniom edukacyjnym może udać się – choć trochę – razem ratować świat. Również gorące podziękowania dla opiekunek 50 osobowej grupy młodzieży: Ewy Borowiec, Marianny Zdrzenieckiej, Teresy Rysztak, Jadwigi Pakos Iwony Zdrzenieckiej - Kowalskiej oraz Marty Zajac.

Teresa Rysztak

GS SŁAWNO

Skład Materiałów Budowlanych

OFERUJE:

- materiały budowlane
- cement-wapno
- stal budowlaną
- kleje, zaprawy, tynki
- farby (zewnętrzne, wewnętrzne)
- mieszalnię farb i tynków
- systemy suchej zabudowy
- systemy kominowe
- narzędzia i inne

transport
materiałów
HDS



tel. 59 810 36 04
kom. 508 564 615

ul. Chełmońskiego 47
e-mail: gsmatbud@interia.pl



Koncert CLEO



W sobotę 9 lipca na placu nadmorskim w Jarosławcu odbył się koncert polskiej wokalistki Cleo. Artystka od pierwszych chwil porwała publiczność do śpiewu i tańca, serwując swoje największe przeboje m.in. takie jak My Słowianie, DOM, Kocham, Łowcy Gwiazd, Za krokiem krok, Sztorm. Entuzjazm tłumu podsyłała sama Cleo, utrzymując stały kontakt z fanami. Na scenie

towarzyszyły jej tancerki oraz DJ. Uczestnicy eventu żywo reagowali na popularne hity. Mocny wokół artystki unosił się nad wybrzeżem przy wsparciu śpiewających osób zwidowni.

Godzinny koncert zakończył się bisem, następnie wokalistka udała się na spotkanie z fanami, rozdawała autografy i robiła sobie zdjęcia z publicznością.

sobota
10/09/2022

**GINNE DOŻYŃKI
RUSINOWO 2022**

13⁰⁰ Msza Świąta (polowa)

14⁰⁰ Otwarcie Gminnych Dożynek „Rusinowo 2022”

14³⁰ Blok artystyczno-sportowy, konkursy

Na scenie wystąpią:

- Stowarzyszenie „Razem Lepiej”
- Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Postomina
- Kapela Ludowa „Pieńkowanie”
- Zespół Wokalny „Pieszczanki”
- Teatr Lalki „Tęcza” Słupsk
- uczniowie szkół z terenu Gminy Postomino

19⁰⁰ **Koncerty**

zespół **JOKER**

zespół **LESZCZE** z Maciejem Miecznikowskim

22³⁰ Dożynkowa zabawa do rana

Na miejscu: soteckie stoiska, kolorowe dmuchańce, wielkie grillowanie, kreatywny kącik dla dzieci

Gmina Postomino CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE DLGR Szept Postomino

**XXII Ogólnopolski Rajd Rowerowy
Racibora**

Gmina Postomino **CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE**

Dzień I

13 sierpnia
(sobota)

trasa ok. 47 km:

- Jarosławiec - Nacmierz - Bylica
- Dzierżęcina-Sulimice - Kowalewice (poczęstunek)
- Stary Jarosław - Krupy (Leonardia + posiłek)
- Zieloniewo - Zakrzewo Górne - Kopań
- Wicie (poczęstunek) - Jarosławiec (kolacja)

Dzień II

14 sierpnia
(niedziela)

trasa ok. 35 km:

- Jarosławiec
- Teren Poligonu Wicko Morskie
- Łącka (posiłek) - Jarosławiec

zapisz **jaroslawiec24.pl**

Zapisy i weryfikacja uczestników rajdu: Plac Rybaka przy latarni morskiej w Jarosławcu
Start godz 9:00 (zapisy od godz 8:00)
Wpisowe: 20,00 zł / dzień (w ramach wpisowego posiłki oraz wszystkie wejściówki)



Kącik poetycki



letnie upały

sierpniowy upał pamiętać będą ludzie
zwierzęta i kwiaty
złota kula słońca
codziennie grzała uczciwie

na plaży raj dla gołych ciał
ochłodzić można się w morzu

sam Neptun był łaskaw
i grał z zefirkiem
uśmiechy słał do Heliosa

w sierpniowym raju nie było miejsca
choćby na deszczu kropelkę
kwiaty poły się tylko rosą
czekając na węże gumowe
mądre ręce gospodarzy
ich hojność na mokry prysznic
bowiem ochłodzi spragnione rośliny
da im wytchnienie w aromacie lata

w południe siedzą gospodarze
pod zielonym parasolem lipy
co daje cień obfity

mrówki pracują ciągle coś przenoszą
i pszczoły nektar zbierają
gonią się motylki siadają na trawie
przy łagodnym zefirka powiewie

złote łany zbóż czekają na kombajny
i nie przestają się złocić
dopóki terkoczące maszyny
nie zbiorą ich złotych kłosów
nie skrócą słomy aż do ścierniska

upajam się cudownością upalnego lata
rajskiego przedśmionka na ziemi...

Jadwiga Michalak

Jadwiga Michalak

słomkowy kapelusz

zielone oczy lata
zapatrzyły się na sierpniowe
podorywki i siwe mgły pod lasem
zwiastujące zmiany
w ogrodzie czasu

słońce odrzuciło słomkowy kapelusz
opalonym wczasowiczom
Neptun nisko się kłania
i zaprasza nad łagodne morze
przejażdżki po fali szerokiej

zapach lata słoneczny i miodny
miesza się z zapachem świeżej ziemi
zapachem traw i kwiatów
dojrzałych owoców i warzyw
upojnych dni i nocy
stęsknionej za szczęściem miłości...

Kondolencje

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
oraz słowa otuchy i wsparcia
Magdalenie Misina-Warzych
z powodu śmierci

TATY

składają Wójt oraz pracownicy UG Postomino



Naszej Koleżance **Magdalenie Misina-Warzych**
Rodzinie i Najbliższym

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach po stracie

Taty

składają
Pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie

„Czas jest najlepszym lekarstwem na smutek,
a wspomnień nikt nam nie odbierze,
zawsze będą z nami.”

Wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy
Barbarze Nadolskiej
z powodu śmierci

Mamy

składają
Wójt oraz pracownicy Urzędu Gminy Postomino

Razem ratujemy świat



Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” dużą wagę przykładają w swych działaniach, by zwracać uwagę na trudne problemy cywilizacyjne oraz na sposoby ich niwelowania.

Taki też cel ma projekt pn. „Razem ratujemy świat”, który został zaakceptowany przez program „Społecznik” i na co stowarzyszenie uzyskało dofinansowanie. W trakcie trwania projektu uczestnicy poznają miejsca mało znane, ale istotne dla całego procesu naszego życia, spotykają się z leśniczym, fitoterapeutką, pracownikami Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego, złożą wizytę w Wilczym Polu.

Dzieci i dorośli w trakcie trwania projektu zadeklarowali wzmoczoną czujność na problemy zaśmiecania środowiska (raz w miesiącu dzieci organizują akcję zbierania plastików i szkła w miejscach zagrożonych), opracowane zostały „Domowe sposoby ratowania wody i zmniejszania poboru energii elektrycznej”.

Ratowanie świata – a przynajmniej najbliższego środowiska – uczestnicy rozpoczęli od wizyty w punkcie selektywnego odbioru surowców wtórnych w Bierkowie, gdzie mogli przekonać się jak ogromnym problemem jest wielka ilość „śmieci”, ile ludzi i maszyn pracuje, by zmniejszyć problem nadmiernego zaśmiecania. Była też okazja do rozmów – jak prawidłowo segregować śmieci i co robić, by śmieci było mniej. Wniosek wypracowany w tym punkcie to – Wszyscy powinniśmy zadbać by:

- 1) mniej produkować śmieci, czyli np. chodzimy na zakupy z wcześniej kupioną torbą, nadajemy drugie życie rzeczom, zbieramy napotkane rzeczy, mimo, że nawet nie my tam śmieci;
- 2) segregujemy śmieci, zginiatamy odkręcone butelki,
- 3) nie wstydzimy się podnieść butelkę, czy papiera.

Zyskiem oczywistym jest to, że jeśli wrzuci się śmieci do kosza to one nie spłyną, czy nie postruną do rzek, jezior, mórz, czy innych miejsc. Śmieci – niestety – wracają do nas:

w wodzie, w powietrzu, w jedzeniu.

Kolejne projektowe etapy ratowania naszego małego świata to wizyta na lawendowym polu w Wilkowicach. W trakcie spotkania uczestnicy poznali zalety uprawy lawendy, tworzyli kompozycje kwiatowe, rozpoznawali rośliny przyjazne człowiekowi. Odbyło się też spotkanie z leśniczym, rozmowy o konieczności ochrony drzew, przemarsz leśną ścieżką edukacyjną w Chudaczewku.

Żyjemy w czasach, kiedy zarówno zmiany klimatyczne, jak i społeczne stworzone przez rozwój cywilizacji, stają się wielkim zagrożeniem dla tego rozwoju cywilizacji.

Wspólnie, drobnymi czynami – w trosce o nasze i przyszłych pokoleń zdrowie – musimy zadbać, by przyroda nie ucierpiała.

Program „Społecznik” zainicjowany został przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.

Teresa Rysztak



Pomorze
Zachodnie



Program zainicjowany przez
Marszałka Województwa
Zachodniopomorskiego



Dla kochanej żony



25 lat temu przysięgaliśmy sobie wierność i miłość nieskończoną. W tym dniu ludzie dowiedzieli się, że zostałam moją żoną. Przez te lata całą swoją miłość na mnie przelewałaś. Dzisiaj Ci dziękuję, że to właśnie mnie wybrałaś.

Z okazji Srebrnych Godów Kochanej Żonie Anecie

życzy mąż Artur

Ogłoszenie



Do sprzedania
dom jednorodzinny
w Pieńkowie 57
510 542 211
500 297 960



Wakacje z CKiS

Centrum Kultury i Sportu w Postominie po raz drugi było organizatorem zajęć wakacyjnych dla dzieci w wieku 7 – 12 lat. W dwutygodniowych spotkaniach uczestniczyło 20 dzieci. Zajęcia odbywały się w Postominie i w Nacmierzu. Dzieci miały możliwość uczestniczyć w zajęciach plastycznych i rękodzielniczych pod okiem kreatywnego pedagoga Dominiki Lesner i instruktora Marzeny Bartlewskiej. Dzieci wykonywały różnego rodzaju plastyczne oraz artystyczne dzieła takie jak ekologiczne cudenka, obrazki

z kamieni, malownicze torby, czy obrazki z gwoździ. Zajęcia fotograficzne na wesoło prowadziła fotograf Edyta Kieliańska. Opiekunem i koordynatorem była Maria Lech-Szajner. W ramach Wakacji z CKiS dzieci również brały udział w wycieczkach. Wyjazd do LEONARDII w Krupach uruchomił wyobraźnię dzieci bawiących się drewnianymi grami. Ochłoda



w słoneczne dni było zamoczenie stóp na plażowisku w Sławnie, a obiad na kocu niektórzy z uczestników jedli po raz pierwszy. Wizyta w kinie w Sławieńskim Domu Kultury to też ciekawe przeżycie, dzieci obejrzały

filmy: „To nie Wypanda” i „Niezgazalni”. Druga wycieczka to aktywne uczestnictwo na „Farmie Aleksa” koło Leby. Kilka godzin frajdy, w tym przejażdżki traktorami czy szukanie dzwonu w labiryncie, dało

dzieciom zadowolenie. Po drodze zabawa na nietypowym placu zabaw Shreka w Wicku, a na zakończenie obiad w McDonalddie.

Maria Lech-Szajner



Letnie Wieczory Organowo-Kameralne w Jarosławcu



29 czerwca 2022 roku melomani usłyszeli koncert inaugurujący pierwszą edycję Letnich Wieczorów Organowo-Kameralnych w Jarosławcu.

Cykl koncertów zatytułowanych Letnie Wieczory Organowo-Kameralne w Jarosławcu trwał od 29 czerwca do 27 lipca. Koncerty odbywały się w każdą środę o godz. 18. Wydarzenie skierowane było zarówno do mieszkańców regionu, jak i turystów, licznie odwiedzających Jarosławiec w sezonie letnim, którzy po dniu spędzonym na plaży mogli w kontemplacyjnej atmosferze doświadczać muzyki organowej i kameralnej za pośrednictwem niemal wszystkich zmysłów.

Podczas koncertów artyści wykonywali literaturę muzyczną od baroku, poprzez kolejne epoki, aż po muzykę współczesną, czemu sprzyjała znakomita akustyka jarosławskiej świątyni. W pierwszej edycji cyklu zaplanowaliśmy 5 koncertów, do współpracy zapraszając duety zarówno instrumentalne jak i wokально-instrumentalne, dlatego program był

wyjątkowo ciekawy i urozmaicony – informuje oboistka i dyrektor artystyczna wydarzenia Magdalena Maniewska.

Mam wielką nadzieję, iż Letnie Wieczory Organowo-Kameralne na stałe wpiszą się w kalendarz sezonu letniego Jarosławca, który ma szansę stać się jednym z istotnych ośrodków promocji kultury wysokiej na Pomorzu – podkreśla Magdalena Maniewska.

Podczas koncertu inauguracyjnego wystąpił oboistka dr Magdalena Maniewska wraz ze znakomitym organistą Zbigniewem Gachem. Artyści zaprezentowali zróżnicowany stylistycznie wachlarz repertuaru na obój i organy oraz na organy solo. W ich wykonaniu usłyszeliśmy m.in. utwory Georga Friedricha Haendla, Johanna Sebastiana Bacha, Alessandro Marcello, Astora Piazzolli czy Feliksa Mendelssohna-Bartholdyego.

6 lipca 2022 r. przed licznie zgromadzoną w Kościele Przemienienia Pańskiego publicznością wystąpił duet wokально-organowy – znakomita śpiewaczka

Małgorzata Rocławska, solistka Schleswig-Holsteinisches Landestheater Flensburg oraz uznany organista Krzysztof Karcz, koncertujący jako solista i kameralista w kraju i za granicą.

Podczas koncertu rozbrzmiały zarówno arcydzieła muzyki organowej (autorstwa m.in. Johanna Sebastiana Bacha, Léona Boëllmanna czy Władysława Żeleńskiego), jak i kompozycje na sopran i organy. Solistka zaprezentowała najpiękniejsze arie skomponowane do słów modlitwy „Ave Maria”. Wysłuchaliśmy utworów doskonale znanych, skomponowanych przez Franza Schuberta czy J. S. Bacha i Ch. Gounoda, a także rzadziej wykonywanych, autorstwa Pietro Mascagniego i Camille Saint-Saënsa.

13 lipca 2022 r. wykonawcami koncertu byli uznany tenor dr Jacek Szymański oraz Stanisław Maryjewski – pierwszy organista Archikatedry Lubelskiej, członek Komisji ds. Muzyki Kościelnej oraz wykładowca Studium Organistowskiego w Lublinie i w Kielcach.

W programie koncertu znalazły się utwory na organy solo kompozytorów włoskich Francesco Durante oraz Pietro Alessandro Yona, a także literatura francuska autorstwa Louisa Jamesa Alfreda Lefebur-de-Wély i Fernanda de la Tombelle, które Stanisław Maryjewski wykonuje ze szczególnym upodobaniem. W duecie artyści wykonali pieśni Johanna Sebastiana Bacha, Cesara Francka oraz Luigi Luzzi. Nie zabrakło akcentu polskiego – dwóch pieśni Stanisława Moniuszki.

20 lipca wystąpił duet małżeński z Warszawy – śpiewaczka Aleksandra Podwojska oraz organista Patryk Podwojski.

Publiczność miała okazję wysłuchać zróżnicowanego repertuaru na mezzosopran z towarzyszeniem organów oraz na organy solo. Zabrzmiały kompozycje mistrzów baroku J. S. Bacha L. Luzziego, F. Durante i R. Jonesa, klasycyzmu – G. Rossiniego i romantyzmu – R. Schumann i L. Vierne.

27 lipca podczas finałowego koncertu „Letnich Wieczorów Organowo-Kameralnych w Jarosławcu” gościliśmy niezwykle „Duet na 149 klawiszy” z Lublina, który tworzą Michał Kopyciński – fisharmonia oraz Tomasz Jeleniewski – fortepian.

W programie koncertu znalazły się zarówno kompozycje napisane oryginalnie na fisharmonię i fortepian, autorstwa m.in. C. Francka, Ch. M. Widora, J. N. Hummela, jak również transkrypcje utworów na inny skład instrumentalny, m.in. pieśń „Pierścień” F. Chopina. Muzyka uzupełniona była o komentarz słowny Tomasza Jeleniewskiego, który opowiedział również publiczności

o możliwościach brzmieniowych fisharmonii, rzadko spotykanego instrumentu, który został specjalnie przywieziony przez wykonawców do Jarosławca.

„Podsumowując cały cykl koncertów pragnę serdecznie podziękować Panu wójtowi gminy Postomino, Januszowi Bojkowskiemu za otwartość i chęć wspierania inicjatyw kulturalnych, księdzu proboszczowi Andrzejowi Bagińskiemu za życzliwość, gościnność i pomoc w organizacji koncertów we wnętrzu kościoła Przemienienia Pańskiego oraz publiczności za obecność na koncertach. Mam wielką nadzieję, że uda się zorganizować drugą edycję „Letnich Wieczorów Organowo-Kameralnych w Jarosławcu” i będziemy mogli spotkać się z Państwem za rok.” – Magdalena Maniewska (dyrektor artystyczna).





Kino plenerowe



Ubiegłoroczna współpraca Gminy Postomino, Centrum Kultury i Sportu w Postominie i Darłowskiego Ośrodka Kultury zapremiowała tegorocznymi emisjami Kina Plenerowego w miejscowościach naszej gminy.

Pierwszy seans filmowy pt. „Facet na miarę” odbył się 12 lipca na terenie sportowo – rekreacyjnym w Pałowie. W Pieńkowie na terenie sportowo – rekreacyjnym wyemitowano film „Druka Połowa”. Dodatkowo plac nadmorski w Jarosławcu, na zlecenie Gminy Postomino, w dniach 16, 20, 28 i 30 lipca zamieniał się w salę kinową, gdzie

Spółdzielnia Socjalna REMEDIUM ze Słupska realizowała 4 pokazy filmowe „Gagarine”, „Na rauszu”, „#tuiteraż”, oraz „Pojedynki na głosy”.

Już dziś zapraszamy na kolejne seanse filmowe na świeżym powietrzu w wygodnych leżakach.

9 sierpnia na boisku sportowym w Łącku wyemitujemy film pt. „Wypisz wymaluj... MIŁOŚĆ”, 16 sierpnia w Staniewicach na boisku sportowym będzie można obejrzeć film pt. „Miłość, ślub i inne nieszczęścia”, a 20 sierpnia w Jarosławcu zagramy film pt. „PIXIE”.

W imieniu organizatorów Serdecznie zapraszamy!



"Mewuś" naszego biegu w Rowach



22 maskotki z całego kraju, w tym Mewuś Międzynarodowego Biegu po Plaży, przybyły do Rowów na XIV Ogólnopolski Zjazd Maskotek. Festiwal odbył się po raz pierwszy po dwuletniej przerwie spowodowanej

pandemią koronawirusa.

Podczas dwudniowej imprezy uczestnicy mogli robić sobie zdjęcia z maskotkami. Zdjęcia z Mewusiem będą wspinałą pamiątką dla turystów.

MLSZ

Wielkie serca



„Mały Chór Wielkich Serc” powstał w roku 1997 przy parafii franciszkańskiej pod wezwaniem Matki Bożej Anielskiej w Łodzi. Śpiewa w nim około 50 dzieci w wieku od 5 do 14 lat. Założycielem i prowadzącym jest franciszkanin o. Piotr Kleszcz OFM Conv., który komponuje i układa dla chóru teksty oraz jest członkiem Stowarzyszenia Autorów ZAiKS. Główna działalność zespołu to koncertowanie. Występują na

estradach, w kościołach, szkołach, teatrach, szpitalach, domach opieki społecznej... Odwiedzili wiele miast i miejscowości w Polsce i za granicą, w tym nasz Jarosławiec.

Odbyli kilka razy tournée koncertowo-ewangelizacyjne na Pomorzu Zachodnim i na Mazurach. W sumie do tej pory, odbyło się już około 400 koncertów. Kilkakrotnie brali udział w programach telewizyjnych i radiowych, zarówno lokalnych jak

i ogólnopolskich. Na estradzie występowali z wieloma sławnymi artystami z kraju i z zagranicy.

21 lipca głosy chóru rozbrzmiały na placu nadmorskim w Jarosławcu. Wspaniały występ w promieniach zachodzącego słońca podziwiała publiczność, którą tym razem chórzysci porwali do tańca.

Dziękujemy, że byliście z nami!



Splash of colors

W tegoroczne wakacje Plac Nadmorski w Jarosławcu przybiera piękne barwy za sprawą najbardziej kolorowej imprezy jaką jest "Spash of colors". Zapraszamy na kolejne wydarzenia z kolorowymi proszkami HOLII, które odbędą się w dniach 6, 12 i 19 sierpnia na placu za Punktem Informacji Turystycznej. Wstęp za darmo.



„Słoneczny Wszedzień”



16 lipca 2022 we Wszedzieniu odbył się Festyn pn. „Słoneczny Wszedzień”. Na placu przy świetlicy wiejskiej były gry, zabawy, dmuchańce i animacje, konkursy dla małych i dużych. Wszyscy świetnie się bawili.

Rozstrzygnięto konkurs na Słoneczne ciasto, który wygrała Iwona Świetlak. Więcej informacji o imprezie znajduje się na Facebooku sołectwa Wszedzień Gmina Postomino oraz na stronie www.ckis.postomino.pl.



Festyn współfinansowany został przez Gminę Postomino w ramach Programu Wspierania Aktywności Obywatelskiej.



Harmonogram wywozu odpadów

Sierpień 2022

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane szkło
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	1	8	16 (wtorek)	22	29
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszczy	2	9	16	23	30
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo, Wykroty, Królewko	3	10	17	24	31
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	4	11	18	25	
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	5	12	19	26	

Odpady budowlane: 2, 23 i odpady biodegradowalne: 3, 24.

Wrzesień 2022

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	odpady zmieszane szkło	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane papier	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo		5	12	19	26
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszczy		6	13	20	27
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo, Wykroty, Królewko		7	14	21	28
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	1	8	15	22	29
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	2	9	16	23	30

Odpady budowlane: 6, 20 i odpady biodegradowalne: 7, 21.

Odpady
zmieszane
są odbierane
co 2 tygodnie

Obowiązkowa
segregacja
odpadów!

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

Płatności

Stawka:
22 zł
za osobę / miesiąc

**Numer rachunku bankowego do opłat za odbiór
i zagospodarowanie odpadów komunalnych:**
Bank Spółdzielczy w Ustce Oddział w Postominie
98 9315 0004 0021 2012 2000 0410

Reklamacje

W celu usprawnienia i usystematyzowania procesu zgłaszania reklamacji dotyczących usług odbioru odpadów komunalnych z nieruchomości na terenie gminy Postomino należy zgłaszać je na adres e-mail: ug@postomino.pl (jeżeli jest to możliwe przysyłając również zdjęcia potwierdzające zaistniałą sytuację) bądź telefonicznie pod nr 59 846 44 47.

PREZENTACJA KAPEL LUDOWYCH NA FOLKOWĄ NUTĘ



godz. 19.00 - spektakl teatru "Tęcza" ze Słupska

21 sierpnia 2022
godz. 15:00 - 20:00

Jarosławiec

Plac Nadmorski przy
Punkcie Informacji Turystycznej
ul. Nadmorska 28



"Tęcza" w Postominie



28 czerwca 2022 w Centrum Kultury i Sportu w Postominie podpisano porozumienie z Teatrem „TĘCZA” ze Słupska przez dyrektorów obu placówek na realizację spektakli na terenie Gminy Postomino. W ramach projektu „Bliżej Tęczy” dofinansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego zaprezentowane zostaną 4 spektakle.

Pierwszy pn. „Osobliwe zdarzenie” odegrano podczas sobotniej imprezy przedbiegowej w Jarosławcu w dniu 2 lipca 2022

r. Kolejna odsłona „Tęczy” będzie miała miejsce na Prezentacji Kapel Ludowych na „Folkową Nutę” w Jarosławcu, następnie na Dożynkach Gminnych w Rusinowie oraz kameralnie na sali wielofunkcyjnej w Postominie w październiku.

#blizejtęczy

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.



Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 02.08.2022 r.

Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie
76-113 Postomino 30
tel.: 59 810 85 93
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Bydgoszczy
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
tel.: 52 58 48 660

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy
nadsyłać w formie elektronicznej na adres
e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść
ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany
tytułów oraz przeredagowań nadesłanych
materiałów.

Exemplarz bezpłatny,
nakład 2500 egz.