



Gmina  
Postomino

# Szept Postomina

# nr 392

wrzesień  
Rok wydawniczy XXXIII 2022



www.postomino.pl  
www.postomino.bip.net.pl  
ug@postomino.pl  
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl  
szept@postomino.pl

nakład: 2500 szt.  
ISSN 1429-6578

## 101. urodziny Dymitra Domarada



26 sierpnia 2022 roku swoje 101. urodziny świętował Dymitr Domarad, najstarszy mieszkaniec Gminy Postomino.

W tym uroczystym dniu dostojnego jubilata, odwiedziła delegacja samorządu Gminy Postomino Zastępca Wójta – Aleksandra Kurek, Przewodniczący

Rady Gminy – Daniel Pakos oraz Sołtys Pieszcza – Zenon Morka. Goście pogratulowali Panu Dymitrowi tak pięknego wieku oraz życzyli 200 lat w zdrowiu i dobrej kondycji.

Wspaniale jest to, że Pan Dymitr wciąż dzieli życie ze swoją żoną Panią Paraską, a małżonków otaczają najbliżsi, którzy wkładają wiele serca w opiekę nad nimi.

Raz jeszcze Jubilatowi i jego małżonce życzymy 200 lat, dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności!



## Nowy Rok Szkolny 2022/2023

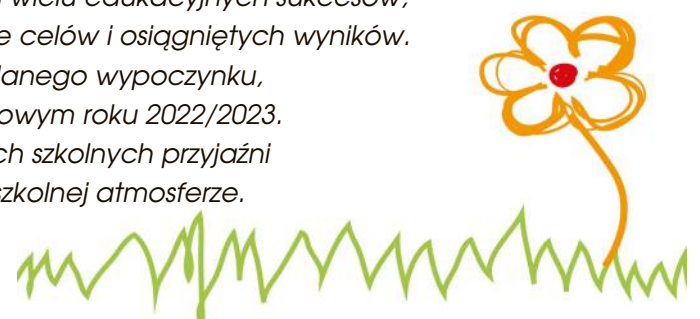
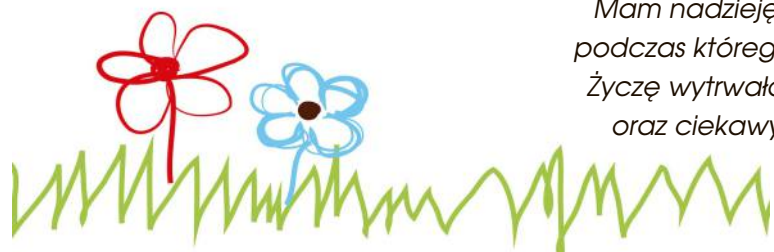
Szanowni Państwo  
Dyrektorzy, Nauczyciele,  
Rodzice, Drodzy Uczniowie

z okazji rozpoczynającego się roku szkolnego składam życzenia wielu edukacyjnych sukcesów, powodów do dumy oraz satysfakcji z realizacji założonych sobie celów i osiągniętych wyników.

Mam nadzieję, że minione wakacje były czasem udanego wypoczynku, podczas którego zdobyliście siły i zapał do pracy w nowym roku 2022/2023.

Życzę wytrwałości w zdobywaniu wiedzy, wspaniałych szkolnych przyjaźni oraz ciekawych zajęć w przyjemnej i bezpiecznej szkolnej atmosferze.

Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski



Gmina  
Postomino



GINNE  
DOŻYNKI  
RUSINOWO 2022

sobota  
10/09/2022







# Co uradza gminna władza

Na L nadzwyczajnej Sesji Rady Gminy Postomino w dniu 25 sierpnia 2022 r., radni gminnego samorządu podjęli następujące uchwały:

- 1) w sprawie określenia średniej ceny jednostki paliwa w Gminie Postomino na rok szkolny 2022/2023, do celów realizacji zwrotu rodzicom kosztów przewozu uczniów niepełnosprawnych do placówek oświatowych – przyjęto 6,63 zł/l dla benzyny bezołowiowej, 7,33 zł/l dla oleju napędowego oraz 3,45 zł/l za autogaz.
- 2) w sprawie przejścia od Powiatu Sławieńskiego części zadań z zakresu zarządu odcinka drogi powiatowej nr 3726Z na odcinku Nacmierz – Rusinowo – zadania przejęto na okres od 28.08.2022 r. do 28.08.2025 r. w celu złożenia



wniosku do Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg o dofinansowanie przebudowy ok. 1,7 km odcinka tej drogi,

- 3) zmieniającą uchwałę nr XVI/139/19 w sprawie określenia inkasentów opłaty miejscowej i wynagrodzenia za inkaso - dodano 16 osób do wykazu inkasentów opłaty miejscowej,
- 4) zmieniającą uchwałę nr VIII/64/19 w sprawie poboru podatku rolnego, leśnego, od nieruchomości w drodze inkasa oraz określenia inkasentów i wynagrodzenia za inkaso - dokonano zmian w wykazie sołtysów pobierających podatki,
- 5) w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2022 rok – po dokonanych zmianach dochody budżetu wynoszą 62.277.914,77 zł, wydatki 90.420.870,77 zł, przychody 31.142.956,00 zł, a rozchody 3 mln zł,
- 6) w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino – zapisy WPF dostosowano do zmian dokonanych w budżecie gminy.
- 7) w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Sławieńskiemu w roku 2022 na organizowanie publicznego transportu zbiorowego – udzielono pomocy finansowej w kwocie 4,5 tys. zł z przeznaczeniem na finansowanie linii autobusowej Darłowo – Jarosławiec przebiegającej przez teren Gminy Postomino,
- 8) w sprawie ustalenia tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć dla pedagogów specjalnych zatrudnionych w szkołach i przedszkolach prowadzonych przez Gminę Postomino – ustalono



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

[www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl)  
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

tygodniowy obowiązkowy wymiar godzin pracy pedagoga specjalnego w ilości 22 godzin.

## Wspomnienia z kolonii w Karpaczu

W dwóch turnusach, w dniach 4-13 oraz 13-22 sierpnia 2022 r. odbyły się kolonie zorganizowane przez Wójta Gminy Postomino dla dzieci uczęszczających do gminnych szkół podstawowych. Jako pierwsi pojechali młodszy uczniowie, a tuż po nich ci starsi. Obie grupy aktywnie realizowały program kolonijny w urokliwym Karpaczu wędrując, zwiedzając i korzystając ze wszystkich zaplanowanych atrakcji.

Naszym grupom dopisywała wymarzona – piękna i słoneczna pogoda, dzięki czemu w pełni udało się zrealizować wszystkie punkty programu. Zwiedzanie rozpoczęło się od poznania zabytków Karpacza

i poznania jego historii. W zakresie krajoznawstwa i turystyki odbyły się także liczne wycieczki: do Jeleniej Góry, Szklarskiej Poręby i Wrocławia. Eskapadą, która sprawiła szczególną frajdę naszym kolonistom, okazało się zwiedzanie kopalni uranu w Kowarach i wędrowka podziemną trasą „Sztolnie Kowary”, liczącą ok. 1200 m chodników, komór i grot wraz ekspozycją narzędzi górniczych i kopalnianych. Na długo w pamięci pozostanie także spacer na Krucze Skały i niezapomniany widok z punktu widokowego na dolinę Kamiennej oraz Góry Izerskie. Wyzwaniem dla większości okazała się piesza wycieczka na najwyższy szczyt



Sudetów – Śnieżkę. Była to prawdziwa górską wyprawą, która wycisnęła z kolonistów mnóstwo potu, ale nauczyła determinacji i wytrwałości. W trakcie kolonii nie zabrakło także klasycznego plażowania na basenie kąpielowym w Miłkowie, spotkań przy ognisku i na dyskotekę.

Ogrom wrażeń w połączeniu z prawdziwym entuzjazmem i energią spowodował, że pomimo zmęczenia podróżą kolonisci wrócili w pełni szczęśliwi.

Kolonia w Karpaczu była zgłoszona do ogólnopolskiej bazy

wypoczynku, a tym samym nadzorowana przez właściwych kuratorów oświaty.

Całkowity koszt organizacji wyjazdu wyniósł 125 130,00 zł, czyli 1290 zł od jednego uczestnika. Udział rodziców w opłacie to 500 zł. Pozostałą kwotę w wysokości 790 zł sfinansowała gmina Postomino.

Wszystkim uczestnikom kolonii dziękujemy za podporządkowanie się kolonijnym regulaminom, dzięki czemu wypoczynek upłynął przyjemnie i bezpiecznie.







## Podpisanie umów na Granty Sołeckie

W dniu 31 sierpnia zostały podpisane umowy na realizację grantów sołeckich, w ramach których w Sołectwie Jezierzany i Wszedzień powstaną dwie nowe altany. Sołtysi Arkadiusz Belt (sołectwo Jezierzany) i Maria Lech-Szajner (sołectwo Wszedzień) pozyskali w konkursie Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego środki finansowe w wysokości po 15 000,00 zł na stworzenie miejsca rekreacji i wypoczynku w swoich miejscowościach.

Serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia w realizacji zamierzonych działań.



## Podpisanie umowy na działania w zakresie turystyki



w miejscowości Łącko powstanie pierwsza w gminie „przystań dla rowerzystów”. Operacja zakłada montaż obiektów małej architektury (tj. ławki, ławostoły leżaki oraz hamaki parkowe, czy stojaki na rowery), drewnianej wiaty rekreacyjnej, nasadzenia roślinności, zakup i montaż nowoczesnej samoobsługowej stacji naprawy rowerów.

Łączny koszt zadania wyniesie 179 593,00 zł, z czego 46 000,00 zł pochodzi z budżetu Gminy Postomino, natomiast

pozostałą kwotę tj. 133 593,00 zł stanowi pozyskane przez Stowarzyszenie dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz budżetu państwa. Pomoc ta została przyznana dzięki uzyskaniu pozytywnej oceny dla wniosku złożonego przez Stowarzyszenie w naborze ogłoszonym przez Darłowską Lokalną Grupę Rybacką w ramach działania „Realizacja lokalnych strategii rozwoju kierowanych przez społeczność” objętego Priorytetem 4. „Zwiększenie zatrudnienia i spójności terytorialnej” Programu Operacyjnego „Rybacko i Morze”.

5 sierpnia 2022 roku w Urzędzie Gminy w Postominie miało miejsce podpisanie umowy Wójta Gminy Postomino z przedstawicielami Stowarzyszenia Kultury Fizycznej „Aktywni” w Postominie. Organizacja ta na projekt pn. „Zagospodarowanie terenu przy jeziorze Wicko – przystań rowerowa” otrzymała środki finansowe w ramach konkursu na dofinansowanie wkładu własnego organizacji do projektów

finansowanych z funduszy europejskich i innych źródeł zewnętrznych w zakresie upowszechniania działań rekreacji i turystyki, w tym rozwoju terenów rekreacyjnych i akwakultury na 2022 rok.

Zadanie ma na celu poprawę standardu infrastruktury turystycznej, sportowej oraz rekreacyjnej w Gminie Postomino. Za sprawą realizacji projektu, przy jeziorze Wicko,



Jeszcze raz serdecznie gratulujemy pomysłu i życzymy powodzenia podczas realizacji projektu.

Kilka dni później prezes Stowarzyszenia Kultury Fizycznej „Aktywni” w Postominie Maria Lech-Szajner i sekretarz stowarzyszenia Wiesława Dankowska podpisały umowę ze Zbigniewem Bielawą szefem Zakładu Usługowego BIELAWA z Parchowa, który wygrał przetarg na wykonanie tego zadania.

Czas realizacji projektu upływa 15 października 2022.

## Kalendarium

wrzesień

2022



Gdy wrzesień z pogodą zaczyna,  
zwykle przez miesiąc pogoda się trzyma.

Jeśli wrzesień będzie suchy,  
październik nie oszczędzi nam pluchy.

Wrzesień jeszcze w słońcu chodzi,  
babie lato już się rodzi.

1 września (czwartek)

Dzień Weterana,  
Pierwszy Dzień Szkoły,  
Rocznicą Wybuchu II Wojny Światowej

8 września (czwartek)

Międzynarodowy Dzień Piśmiennictwa,  
Międzynarodowy  
Dzień Walki z Analfabetyzmem

9 września (piątek)

Międzynarodowy Dzień Urody

10 września (sobota)

Światowy Dzień Pierwszej Pomocy,  
Światowy Dzień  
Przeciwdziałania Samobójstwom,  
Światowy Dzień Drzewa,  
Dzień Solidarności  
z Osobami Chorymi na Schizofrenię

12 września (poniedziałek)

Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej

13 września (wtorek)

Dzień Programisty

15 września (czwartek)

Międzynarodowy Dzień Demokracji,  
Europejski Dzień Prostaty

16 września (piątek)

Międzynarodowy Dzień  
Ochrony Warstwy Ozonowej

17 września (sobota)

Dzień Sybiraka

18 września (niedziela)

Dzień Geologii

19 września (poniedziałek)

Dzień Dzikiej Flory,  
Fauny i Naturalnych Siedlisk

21 września (środa)

Światowy Dzień Osób  
z Chorobą Alzheimera,  
Dzień Służby Celnej,  
Międzynarodowy Dzień Pokoju

22 września (czwartek)

Międzynarodowy Dzień bez Samochodu

23 września (piątek)

Początek Astronomicznej Jesieni

24 września (sobota)

Międzynarodowy Dzień Głuchych

27 września (wtorek)

Dzień Polskiego Państwa Podziemnego,  
Światowy Dzień Turystyki,  
Światowy Dzień Serca

28 września (środa)

Światowy Dzień Walki z Wścieklizną

30 września (piątek)

Dzień Chłopaka,  
Międzynarodowy Dzień Tłumacza





## Sołtys Pałowa ma głos

Mam 43 lata, jestem szczęśliwym mężem i ojcem trójki dzieci, od 20 lat mieszkam w Pałowie, do pracy dojeżdżam do Słupska.

### Skąd pomysł na objęcie funkcji sołtysa?

W Pałowie nie było chętnych na objęcie funkcji sołtysa, tak więc pomyślałem że spróbuję i na zebraniu większym zostałem wybrany przez mieszkańców.

### Czy dobrze się Pan czuje jako gospodarz Pałowa?

Można powiedzieć, że tak, ale nie jest to łatwa funkcja społeczna.

### Jakie są mocne strony Pałowa?

Miejscowość jak i mieszkańcy jest spokojna, do miast nie jest aż tak daleko jak z niektórych gminnych wsi, połączenie komunikacyjne jest dobre.

### Z jakimi problemami borykają się mieszkańcy Pałowa?

Myślę, że największym problemem była droga, która w tym roku została przebudowana, wygląda ładnie choć nie do końca jest funkcjonalna.

Następnym problem są wiatraki, które ograniczają budowę domów w naszej miejscowości.

### Czy ma Pan wsparcie mieszkańców przy realizacji różnego rodzaju działań?

Tak, mam wsparcie mieszkańców, jest grupa, która chętnie pomaga, ale reszta mieszkańców jak mają czas i chęć to też pomogą np. w przygotowaniach do dożynek czy współzawodnictw sołectw, czy innych pracach społecznych.

### Za co lubi Pan swoją miejscowość?

Ciężko jest odpowiedzieć na to pytanie, każda wieś jest inna nie ma u nas pięknych jezior czy lasów, ale jest spokój. Wśród mieszkańców mamy kilku gospodarzy, u których można kupić świeże jajka, mleko czy inne produkty. Po prostu jest swojski klimat.

### Jakie działania były podjęte w Pałowie za czasów Pana „sołtysowania”?

Za czasów mojego sołtysowania została ukończona budowa placu rekreacyjnego wraz z boiskiem oraz przebudowana droga gminna. Oczywiście prace przy wykonaniu placu jak i drogi były rozpoczęte za poprzednich sołtysów. Wykonano także oświetlenie wzdłuż drogi do Nosalina czy Pałówka.



### Jak układa się współpraca z samorządem gminnym?

Współpraca z samorządem układa się raczej dobrze, ale mogłoby być lepiej. W ostatnich latach współpracę utrudniła dużo pandemia przez co nie było można spotkać się z pracownikami Urzędu Gminy i załatwić niektórych spraw.

### Plany na przyszłość?

Plany są duże, ale czy uda się je wszystkie zrealizować, wszystko zależy od naszych władarzy np.

- remont świetlicy wiejskiej wraz z wyposażeniem tak jak są robione w innych miejscowościach

- oświetlenie drogi na odcinku od kościoła do skrzyżowania z drogą gminną

- wymiana chodnika na cmentarzu

- a największym marzeniem mieszkańców jest chodnik z Pałowa do Pałówka.

Damian Szczepański

## Jezierzany dziękują



Dziękujemy serdecznie Druhom Strażakom z Ochotniczej Straży Pożarnej w Chudaczewie za wsparcie X jubileuszowej imprezy wiejskiej "Święto Ryby" w Jezierzanach, w dniu 30 lipca br. Obecność druhowi wielce interesującego samochodu ratowniczego OSP na placu przy ul. Nadmorskiej 16, pokaz i możliwość zwiedzania oraz rozmowa ze

strażakami to niezapomniane atrakcje dla dzieci, młodzieży i niektórych dorosłych. To także promocja postaw obywatelskich i społecznikowskich, które są wzorem dla innych. Panie Dariuszu, Piotrze i Macieju dziękujemy również za uśmiech i życzliwość - z wdzięcznością Koło Gospodyń Wiejskich "Jagodzianki" w Jezierzanach.



## Rozpoczęcie roku szkolnego



Jarosławiec



Pieszcz



Ślubowanie pierwszoklasistów - Jarosławiec

W roku szkolnym 2022/2023 naukę na poziomie szkoły podstawowej rozpoczęło 553 uczniów. 246 dzieci korzystać będzie z wychowania przedszkolnego, w tym

- w Szkole Podstawowej w Jarosławcu - 146 uczniów, 78 przedszkolaków,
- w Szkole Podstawowej w Pieszczu - 60 uczniów, 25 przedszkolaków,
- w Szkole Podstawowej im. ppor. Emilii Gierczak w Postominie - 215 uczniów,

87 przedszkolaków,

- w Szkole Podstawowej w Staniewicach - 68 uczniów, 38 przedszkolaków,
- w Zespole Szkół Społecznych w Korlinie - 64 uczniów, 18 przedszkolaków.

W szkołach funkcjonujących na terenie Gminy Postomino zatrudnionych jest 92 nauczycieli.



Postomino



Staniewice



Korlino





## Aktualności inwestycyjne



Budynek komunalny w Pieńkowie



Teren rekreacyjny przy budynku komunalnym w Pieńkowie



Postomino



Wszędzień

Modernizacja świetlicy wiejskiej w miejscowości Bylica zbliża się ku końcowi. W ramach zadania wykonano kompleksową termomodernizację obiektu wraz z wymianą instalacji sanitarnych i wentylacyjnych. Zamontowano ekologiczną powietrzną pompę ciepła.

Aktualnie trwają intensywne prace przy budowie budynku komunalnego w miejscowości Pieńkowie. Wykonywane jest pokrycie dachowe. Wewnątrz budynku wykonywane są instalacje elektryczne i sanitarne oraz tynki. Na zewnątrz trwają prace przy ociepleniu i elewacji budynku.

Już na dniach ruszy przebudowa ul. Za Lasem oraz Polnej w Jarosławcu o łącznej długości ca. 980 mb. Nowa droga zostanie ułożona z płyt betonowych.

Aktualnie trwa procedura przetargowa celem wyłonienia wykonawcy robót przy zagospodarowaniu turystycznym jeziora Marszewo. Niniejsze zadanie jest dofinansowane z programu inwestycji strategicznych Polski Ład. Również z tego programu zostanie ogłoszony przetarg na Rozbudowę i przebudowę drogi gminnej na odcinku Jarosławiec-Jezierzany etap I.

Wykonano już przebudowę trzech odcinków dróg z nawierzchni dotychczasowej na nawierzchnię z płyt drogowych typu Jomb w m. Wszędzień, Mazów i Pieńkowie.

Obecnie prowadzone są prace na drodze w m. Postomino. Następnie zostanie przebudowana droga wiejska w m. Królowo oraz kolejny odcinek drogi wiejskiej w m. Postomino.



Świetlica w Bylicy

## i już po ... X edycja Święta Ryby za nami!



Dziękujemy mieszkańcom Jezierzan, którzy z dużym zaangażowaniem pomogli w pracach dla nas czasie, w tym członkom Rady Sołectwa, wystawcom swoich towarów i usług oraz zorganizować całe przedsięwzięcie.

Ponadto naszymi sojusznikami byli: Urząd Gminy w Postominiu, CKiS w Postominiu, OSP z Chudaczewa oraz właściciel sklepu Gruba Ryba z Jarosławca – Robert Żuchowski - darczyńca smacznego wędzonego śledzia a także przemilili czasowi mieszkańcy wsi, którzy włączyli się

w przygotowanie smaczkowych potraw i ciast!

Potrawy przygotowane przez jezierskie Jagodzianki i niektórych mieszkańców wsi zostały wysoko ocenione - smakowały rewelacyjnie, czego dowodem były puste stoły po godzinie 23.00! A nasze drożdżki-jagodzianki w wykonaniu przewodniczącej koła – Lusi Manuszewskiej rozpląwały się w ustach i znikły ze stołu jako pierwsze, choć trzeba przyznać, że wszystkie ciasta smakowały znakomicie! Dzieci natomiast cieszyły się z odwiedzin strażaków z Chudaczewa i kreatywnej zabawy „Zrób sobie rybkę” – te zajęcia manualne prowadziła Ela -Jagodzianka oraz sympatyk KGW Jagodzianki Krzysztof. Dzieci były bardzo zadowolone, tym bardziej, że dzięki PAO pamiątkowe rybki mogły zabrać ze sobą do domu, w różne strony Polski a nawet Europy. No i oczywiście zabawa taneczna pod

gwiazdami trwała do późna, dzięki DJ-owi Edwardowi! Cieszymy się zatem, że mogliśmy sprawić radość mieszkańcom i przebywającym na terenie Gminy wczasowiczom, na Nadmorskiej 16 ugościliśmy około 200 osób... Zmiana miejsca biesiady rybnej została wybrana gremialnie i uzasadniona promocją nowego

miejsca rekreacyjnego, pozwoliła bawić się bezpiecznie dzieciom, a dorosłym zapewniła spokojnie uczucie. Wszystkim dziękujemy za stworzenie miłego klimatu imprezy.

M. Choroszczyńska





## Kultura tu i teraz

W ramach Inicjatywy Kulturalne Dom Kultury „Kultura tu teraz” dofinansowanej z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w czerwcu odbyły się konsultacje w ramach ogłoszonego konkursu dla mieszkańców i stowarzyszeń z Gminy Postomino. Do Centrum Kultury i Sportu w Postominie wpłynęło 8 wniosków na łączną kwotę 38 105,00 złotych. W ramach konkursu można było podpisać tylko 7 wniosków na kwotę 32 000,00 zł.

W dniu 23 czerwca 2022 odbyło się nietypowe posiedzenie komisji oceniającej wnioski. W skład komisji wchodziło przedstawicieli każdego z wnioskodawców oraz Marek Leśniewski Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Beata Pasznik przedstawiciel Narodowego Centrum Kultury z Warszawy i protokolant Maria Lech-Szajner. Każdy wniosek był omawiany na forum. To dość nietypowe, że członkami komisji oceniającej są sami wnioskodawcy. Jednak podejście to dało każdemu możliwość wypowiedzenia się na temat pomysłu swojego oraz innych wnioskodawców. Zwykle posiedzenia komisji odbywają się to przy zamkniętych drzwiach i nikt nie wie jak przebiega dyskusja wśród osób oceniających. Nie było łatwo. Można było podpisać jedynie 7 umów,

a wpłynęło 8 wniosków. Burzliwa dyskusja, rozważanie różnych możliwości, głosowanie jawne doprowadziło do wypracowania kompromisu- nie zrezygnowano z żadnego ze złożonych wniosków, natomiast wypracowano przyznanie dofinansowania w równych kwotach dla każdego po 4 000,00 zł, przy czym dwa sołectwa połączono w jeden wniosek.

9 sierpnia 2022 roku w Centrum Kultury i Sportu w Postominie Dyrektor Marek Leśniewski podpisał 7 umów partnerskich z przedstawicielami wnioskodawców na wykonanie INICJATYW LOKALNYCH realizowanych na terenie Gminy Postomino.

1. "Powrót do tradycji" - Sołectwo Mazów - reprezentowane przez Katarzynę Kościuk. Projekt zakłada wspieranie zainteresowań kulturalnych mieszkańców miejscowości Mazów



i Chudaczewko, poprzez przeprowadzenie warsztatów zielarskich, tradycji kulinarnych oraz warsztatów tańca słowiańskiego.

2. "Podziel się talentem" - Sołectwo Chudaczewo - reprezentowane przez Sylwię Pasternak. Projekt zakłada popularyzację kultury oraz integrację mieszkańców miejscowości Chudaczewo i Ronino poprzez przeprowadzenie warsztatów rzeźbiarskie, makramowych, plecienia wieńca oraz organizacji pikniku z animacjami podsumowującego całe

przedsięwzięcie.

3. „Przekaż Dalej” - Kulturowanie Tradycji Wielopokoleniowych w miejscowości Nosalin. Sołectwo Nosalin - reprezentowane przez Elżbietę Łąga. Projekt zakłada przekazanie wiedzy i umiejętności artystycznych oraz integrację mieszkańców poprzez przeprowadzenie warsztatów plecienia wieńca, warsztatów wykonania gier

wielopokoleniowych, podsumowanie projektu na pikniku.

4. "Rękodzieło dla natury" - Sołectwo Wszedzień, reprezentowane przez Dorotę Leśniewską. Projekt ma na celu popularyzację rękodzieła z drewna, które odkryje i pobudzi aktywność kulturową mieszkańców wsi. W ramach projektu mieszkańcy wyjadą do Parku Edukacji i Rozrywki do Krup, gdzie zbudowanych jest mnóstwo zabawek z drewna, aby następnie samodzielnie zbudować domki dla owadów i ptaków oraz wykonać drewniane zabawki.

własnoręcznie sylwetki konia oraz przeprowadzenie konkursu plastycznego "Kości moich marzeń".

6. "Życie to jest teatr"... (E. Stachura) czyli teatr w niedziele i teatr dnia codziennego. Koło Gospodyń Wiejskich "Jagodzianki" w Jezierzanach., reprezentowane przez Ewelinę Kingę Zięba i Krystynę Kołakowską. Projekt ma na celu budowanie wspólnoty wiejskiej i poczucia bezpieczeństwa, pokonywanie słabości. W ramach projektu zorganizowany zostanie wyjazd do teatru do Słupska wraz z warsztatami teatralnymi oraz wykonane zostaną warsztaty rękodzielnicze ze sznurka i szydełka.

7. "Ocalić od zapomnienia" to projekt na dwa sołectwa Górsko i Wilkowice, reprezentowane przez Jadwigę Pakos i Krystynę Krystofiak. Kwota dofinansowania 8 000,00 zł. W ramach tego projektu zorganizowane zostaną warsztaty i konkurs fotograficzny "Moja miejscowość dziś", wydrukowane i oprowiane zostaną zdjęcia, ponadto odbędą się warsztaty pieczenia chleba w Wilkowicach i warsztaty kosmetyczne w Górsku. W obu miejscowościach odbędą się spotkania podsumowujące warsztaty.

Wszystkie inicjatywy realizowane są od 10 sierpnia do 25 października 2022 r. Życzymy udanych przedsięwzięć.

Maria Lech-Szajner



## Rozbiegane wakacje Bryzy Postomino

Tegoroczny sezon biegowy obfitował w dużą ilość wyjazdów i startów reprezentantów Postomińskiego Klubu Biegacza. Nie inaczej było w wakacje.

Pierwszy duży wakacyjny start to udział w 30. Międzynarodowym Biegu Po Plaży w Jarosławcu. W naszym największym gminnym biegu udział wzięło 15 zawodników Bryzy.

Dwa tygodnie później Bryza stanęła na starcie 28. Biegu Garduły nad jeziorem w Korzybiu. W biegu na dystansie 10 km udział wzięło 7 reprezentantów klubu. W klasyfikacji klubów Bryza zajęła wysokie DRUGIE miejsce.

Trzeci weekend lipca to koleżeński start w I Rodzinnym Biegu z Mapą w Nosalinie. Był to czas integracji i wspólnej zabawy przy nowej odsłonie zawodów biegowych, gdzie oprócz kondycji i formy ważne było czytanie mapy.

Startem na zakończenie lipca był udział w Biegu Uzdrawiskowym w Dąbkach. Bryza w dziesięcioosobowym składzie pokonała 10 km trasę uzyskując wspaniałe wyniki.

Sierpień to zdecydowanie czas „katorżników”. Klub Bryza Postomino słynie nie tylko z biegania ulicznego, ale kilkakrotnie udowodnili, że nie mają sobie równych w biegach terenowych. Po długiej kilkuletniej nieobecności Bryza zawitała nad jeziorem Kokotek, tuż obok Lublińca na południu Polski, gdzie rozgrywany jest Bieg Katorżnika. Nasza reprezentacja w składzie: Maciej Januszewski, Tomasz Szopiński, Grzegorz Prędko i Zbigniew Jakuszczonek nie dała szans rywalom i pewnie wygrała start drużynowy. W zawodach rywalizowali z zawodowymi grupami, których uczestnicy mają korzenie w siłach specjalnych. Po raz kolejny o „Postominie” usłyszała południowa część Polski.

Na zakończenie lata grupa 3 zawodników wybrała się na 3. Bieg Bez Spiny w Malechowie, w którym wysokie 7 miejsce zajął nasz zawodnik Marcin Smoluch.

Serdecznie zapraszamy wszystkie amatersko biegające osoby z terenu gminy Postomino do wstąpienia w szeregi Klubu Biegacza Bryza Postomino.







# XXII Rajd Racibora 2022 - szczegółowa relacja



W dniach 13-14 sierpnia 2022 r. po raz 22 trasami powiatu sławieńskiego przejechał Rajd Rowerowy „Racibora”. Wzięły w nim udział 93 osoby z różnych zakątków Polski. Każdy z rajdowych dni rozpoczynał się przy pomniku Rybaka w Jarosławcu.

Pierwszego dnia rajd ruszył w zachodnią część ziemi sławieńskiej. Prowadzącym grupę był pan Jacek Kowalski, który zna te tereny jak swoje podwórko, a w tym jego historię, którą wspaniale potrafi przekazać.

Pierwszy przystanek to gościnna wizyta na świetlicy wiejskiej w Kowalewicach. Pyszna herbatę, kawę oraz ciasta przygotowały panie ze świetlic z terenu gminy Darłowo. Rajdowiczów przywitał również radny Wiesław Moskwa.

Kolejny przystanek to „Prywatna Kolekcja Antyków” u Pana Tadeusza Koniecznego w Starym Jarosławiu. Posiadany zbiór antyków jest bardzo imponujący. Serdecznie dziękujemy Panu Tadeuszowi za przyjęcie i z całego serca polecamy to miejsce.

Dłuższą przerwę rajdowicze mieli w Parku Edukacji i Rozrywki LEONARDIA w Krupach. Znajdują się tam zarówno gry jedno jak i kilkusobowe. Proste zasady sprawiają, że nawet najmłodszy nie ma problemu z ich opanowaniem, a rywalizacja i ruch na świeżym powietrzu to powrót do spędzania czasu z rodziną i przyjaciółmi, z dala od wirtualnego świata. Każda gra w parku

została zaprojektowana i wykonana ręcznie w jednym egzemplarzu. Odwiedziny w tym niezwykle ciekawym miejscu zakończyły się ogniskiem z kiełbaskami. Po uzupełnieniu kalorii cyklisci ruszyli dalej.

W Zakrzewie Górnym swój przepiękny ogród uczestnikom rajdu zaprezentowała Pani Marzanna Granat, właścicielka agroturystyki MAGRA. Ogród ten można było podziwiać w programie telewizyjnym „Maja w Ogrodzie”. Trzy-hektarowy teren z tysiącami roślin, 30-letnim rybnym stawem otoczony starodrzewem zrobił duże wrażenie na rowerzystach.

Kolejna część trasy to przepiękna, nadmorska ścieżka rowerowa w kierunku Wicia, gdzie z jednej strony możemy podziwiać morze, a z drugiej jezioro Kopań. W Wiciu miejscem regeneracji był Ośrodek Wczasowy „Na Wydmach”, którego właściciele ugościli wszystkich słodkim poczęstunkiem. Podczas pobytu na ośrodku przeprowadzono rywalizację rzutu lotkami do celu. Nową odśłoną konkursu były rzuty walkogoglach - jest to bardzo przydatny gadżet służący do demonstracji upośledzenia zmysłów występującego po spożyciu alkoholu. Uczestnicy rajdu mogli się osobiście



przekonać jak spożycie alkoholu obniża koncentrację, zaburza pole widzenia oraz spowalnia czas reakcji. Trafienie w tarczę przy zaburzonej koordynacji wzrokowo - ruchowej stało się dużym wyzwaniem. Nagrody w tej konkurencji ufundowane zostały przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie. Tu rozstrzygnięto także konkurs na „największy zbiór owoców leśnych”.

Zakończeniem pierwszego dnia rajdu była kolacja w Restauracji KUBRYK (O.W.K. Marysieńka). Pyszna zupa i makaron z pewnością uzupełniły deficyt kaloryczny spowodowany 47 kilometrową trasą.

Drugi dzień rajdu to niezmiernie teren Centralnego Poligonu Sił Powietrznych Jarosławiec-Ustka. Jest to jedna z nielicznych okazji, aby wejść na obszar wojskowy. Przy bramie poligonu na uczestników rajdu czekał mjr Piotr Brzozowski - żołnierz, a także przewodnik, który przejechał wszystkie 22 rajdy Racibora. Na poligonie rajdowicze mogli zobaczyć obiekty wojskowe, kopułę obserwacyjną, piękną nadmorską drogę czołgową oraz miejsce występowania mikołajka nadmorskiego (roślina zagrożonej wyginieciem, występującej w Polsce tylko w tym miejscu). Dzięki uprzejmości władz poligonu oraz Wojskowego Oddziału Gospodarczego uczestnicy rajdu mogli poczęstować się wojskową kawą oraz sucharami. Następnie złożono kwiaty przy pomniku oraz rozegrano na



lotnisku dla śmigłowców wyścig rowerowy „Na cały gaz”.

Po opuszczeniu poligonu rajd ruszył w stronę Łącka na spotkanie przy remizie OSP. Strażacy ochotnicy z Panem Zdzisławem Kanią na czele przygotowali pyszną polowę grochówkę oraz kiełbaski z grilla za co serdecznie im dziękujemy. Po posiłku podsumowano wszystkie konkursy rozgrywane podczas dwudniowego rajdu.

Wyniki konkursów oraz więcej zdjęć z rajdu dostępne są na stronie internetowej CKiS Postomino.

Sponsorzy i partnerzy rajdu (serdecznie dziękujemy):

- Gmina Postomino;
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów

- Alkoholowych w Postominie;
- Gmina Darłowo;
- Sołectwo Kowalewice;
- Tadeusz Konieczny „Prywatna Kolekcja Antyków”;
- Agroturystyka „MAGRA” w Zakrzewie Górnym;
- Na Wydmach - Ośrodek Wczasowy w Wiciu;
- Marysieńka Ośrodek Wczasowo Kolonijno w Jarosławcu;
- Restauracja „Kubryk” w Jarosławcu;
- OSP Łącko;
- Centralny Poligon Sił Powietrznych w Ustce;
- 6 Wojskowy Oddział Gospodarczy w Ustce;
- Obserwator Lokalny - Sławno.







# Na Folkową Nutę - prezentacja kapel ludowych



W dniu 21 sierpnia 2022 na letniej scenie w Jarosławcu było słychać dźwięki ludowych melodii. Paradny korowód kapel i zespołów ludowych zwracał uwagę turystów i prowadził wszystkich na plac za Punktem Informacji Turystycznej. Uroczystego otwarcia XVI Prezentacji Kapel Ludowych NA FOLKOWĄ NUTĘ dokonała Pani Aleksandra Kurek Zastępca Wójta Gminy Postomino w asyście Pana Marka Leśniewskiego Dyrektora Centrum Kultury i Sportu w Postominiu.

Na scenie swoje talenty muzyczne zaprezentowały zespoły i kapele ludowe tj.: „Pieńkowanie”

„Pieszczanki”, „Wrześniczanki”, „Sławianki”, „Popowianie”, „Ostrowianie”, „Skotowianie” z Dębicy Kaszubskiej, „Wrzosi” z Warszowa i „Złoty Kłos” z Bytowa. Uczestnicy otrzymali okolicznościowe statuetki za udział w wydarzeniu. Gości poczęstunkiem w strefie gastronomicznej ze swojskim ciastem, chlebem ze smalcem, przekąskami z grilla dzieliła ekipa Centrum Kultury i Sportu w Postominiu, a „Ognią grochówkę”, z nowo zakupionej kuchni polowej, wydawali druhowie OSP Wilkowice.

Na zakończenie „Folkowej nuty” aktorzy Teatru „Tęcza” ze Słupska zaprezentowali spektakl „O trzech

zaklętych królowiach, czyli opowieści o Śnieżce, Roszponce i Śpiącej Królowie jakich jeszcze nikt nie znał. Przedstawienie było realizowane w ramach projektu Kultura Dostępna #blizejteczy w ramach dofinansowania ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Organizatorem imprezy było Centrum Kultury i Sportu w Postominiu. Dziękujemy wszystkim za udział w imprezie i już dziś zapraszamy na kolejne prezentacje.



## Biblioteka w Postominiu wyróżniona jako Biblioteka Przyjazna Dzieciom

Akcja #biblioteka przyjazna dzieciom prócz jasnej idei promocji czytelnictwa i instytucji ją wspierających, zwracała uwagę na ogromny potencjał bibliotek – tych małych, np. wiejskich, które niejednokrotnie są, poza szkołą, jedyną formą rozwoju młodego człowieka, ale i tych dużych, często funkcjonujących w szeroko rozumianej kulturze i edukacji miast, województw, a nawet w skali ogólnopolskiej. Wspólne zaangażowanie czytelników bibliotek, wydawnictw, instytucji kultury i polskich artystów zaowocowało stworzeniem mapy aż 171 bibliotek! By ułatwić znalezienie bibliotek, które aktywnie promują ideę czytelnictwa wśród

najmłodszych, młodszych i starszych czytelników, Przystanek Rodzinka stworzył mapę takich bibliotek. Dodatkowo powstała lista bibliotek z linkami do ich stron internetowych bibliotek i profili na Facebooku. Z mapą i listą można zapoznać się na blogu : <https://przystanekrodzinka.pl/biblioteka-przyjazna-dzieciom/>

Biblioteka Przyjazna Dzieciom rekomendowana przez społeczność Przystanku Rodzinka m.in.

- posiada aktualizowany repertuar książek dla dzieci,
- promuje inicjatywę aktywnej lektury z dzieckiem,
- dysponuje kąciem do czytania

i zabawy,

- organizuje zajęcia i spotkania, w których książka i autorzy są ich bohaterami,
- stwarza przestrzeń przyjazną do spotkań ludzi zaangażowanych w czytelnictwo z dziećmi i młodymi ludźmi,
- popularyzuje czytanie jako sposób wychowania i spędzania czasu z dzieckiem oraz i inicjatywę aktywnej lektury.

Bardzo dziękujemy Czytelnikom za zgłoszenie naszej Biblioteki! To motywuje do dalszej pracy i ciągłego rozwoju naszych działań.

### Wyróżnienie

otrzymuje

#### Biblioteka Publiczna w Postominiu

Akcję Biblioteka Przyjazna Dzieciom wspierają:

Szczegóły akcji i lista wyróżnionych bibliotek: <https://przystanekrodzinka.pl/bpd/>





## „Nasz mały PRL”



Na plenerowej scenie, na placu nadmorskim w Jarosławcu Nowy Teatr w Stupsku wystawił spektakl pod nazwą „Nasz mały PRL”.

Publiczność 40 plus grę aktorów śledziła z zapartym tchem. Młodzi widzowie też dali się wkręcić w skecze sytuacyjne, które wywoływały u całej publiczności wybuchy śmiechu.



Na scenie pojawiły się symbole z czasów PRL takie jak: trzepak, blok z wielkiej płyty, ławeczka, ława przykryta bieżnikiem i najważniejsze meblówianka na wysoki połysk oraz

Fiat 126P. Aktorzy profesjonalnie wcieliłi się w klimat tamtych czasów. Spektakl oparty na książce „Mój mały PRL” Izabeli Meyzy i Witolda Szablowskiego z muzyką na żywo

niezaprzeczalnie spodobał się jarosławieckiej publiczności.

## PAO w Nacmierzu



W ostatnim czasie w Nacmierzu w ramach realizacji Programu Wspierania Aktywności Obywatelskiej zamontowano nowy blaszany garaż, rzeźby baby i chłopca oraz nową tablicę, na której umieszczono informacje o historii Nacmierza. Ponadto budynek świetlicy i remizy zaopatrzone

w kamery monitorujące teren przyległy do obiektu.

Serdeczne podziękowania kieruję do druhów OSP w Nacmierzu, którzy zaangażowali się w pomoc przy montażu oraz przygotowaniu terenu.

Sołtys Nacmierza



## Festyn w Pieńkowie

W piękną słoneczną sobotę 27 sierpnia 2022 r. na placu rekreacyjnym w Pieńkowie odbył się festyn finansowany z Programu Wspierania Aktywności Obywatelskiej pn. „Pożegnanie lata pod wiatrakami”. Były słodkości ufundowane przez Państwa Gabrielę i Adama Pruske, dmuchańce, zjeżdżalnia, wata cukrowa, popcorn, malowanie twarzy, kolorowe warkoczki, słom w odlotowych okularach oraz konkurs plastyczny pn. „Wspomnienie z wakacji”, którego fundatorem nagród był Pan Adrian Pawłowski – Radny Powiatowy Starostwa Sławińskiego. Odbył się również mecz piłki nożnej pomiędzy kawalerami, a żonaty,



gdzie zwycięzcami okazali się żonaci. Walka o zwycięstwo była bardzo zacięta, a na koniec czekało na nich schłodzone co nieco, którego fundatorem był Pan Artur Bogus i Pani Sołtys. Odbyły się też wybory MISS

Pieńkowa, bezkonkurencyjną okazała się „Aldona”, w którą wcielił się Artur. Furorę zrobiła również „babka”, która zachwyciła przebraniem i żartem, a w rolę babki wcieliła się Lucynka. Swoją obecnością zaszczyliła nas jednostka OSP Chudaczewo, która zaprezentowała swój wóz bojowy oraz zafundowała darmowy prysznic dla wszystkich uczestników festynu. Integracja mieszkańców i tańce przy wspaniałej oprawie muzycznej trwały prawie do białego rana. I tak, jednym krótkim zdaniem można podsumować to wszystko - „udało się!”.

Za okazaną pomoc, wsparcie finansowe i rzeczowe oraz wszystkim zaangażowanym w pomoc bardzo dziękuję – sołtys Danuta Rapalska.



## „Pieszczanki” w Bytowie



Bytów to piękne malownicze miasto. Właśnie tam na placu w centrum miasta odbył się Przegląd Zespołów Ludowych i Wokalnych,

w którym udział wzięły „Pieszczanki”. Jak co roku chętnie i miło spędziliśmy czas przy wspólnej zabawie, śpiewaniu i rozmowach

z zaprzyjaźnionymi zespołami. Takie spotkania wzmacniają i dają wiarę na lepsze i spokojniejsze czasy.

„Pieszczanki”





## Integracyjnie w ZOO



Dzięki dofinansowaniu przez Gminę Postomino z PAO 50 mieszkańców Pieńkówka i Tynia miało możliwość wspólnego wyjazdu integracyjnego do ZOO w Gdańsku. Dla niektórych była to pierwsza wizyta w takim miejscu, najmłodszy

zafascynowani byli małpkami i wężami. Mogli również nakarmić zwierzątka. Dzieci z zaangażowaniem szukały punktów i zbierały pieczątki do gry terenowej. Na zakończenie wyprawy wszyscy otrzymali odznaki "odkrywca zdobywca".



## Przekładaniec



Serdecznie zapraszamy do udziału w czwartym turnieju rozgrywanym w ramach XXV Współzawodnictwa Sportowo-Rekreacyjnego Sołectw Gminy Postomino w 2022 roku, którym jest Przekładaniec Lekkoatletyczny. Odbędzie się on 18 września 2022r (niedziela) na stadionie sportowym im. Z. Galka w Postominiu. Podczas zawodów uczestnicy rywalizować będą w konkurencjach: rzut piłeczką palantową, rzut oszczepem, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta. Każdy zawodnik będzie mógł skorzystać

z ciepłego posiłku, a nowością będą indywidualne wyróżnienia dla najlepszych w poszczególnych konkurencjach.

Program zawodów:

- 9.00-9.45 - przyjazd i rejestracja drużyn;
- 10.00 - otwarcie, pierwsze konkurencje.

Szczegółowy regulamin dostępny na stronie [ckis.postomino.pl](http://ckis.postomino.pl) oraz u sołtysów.

## Wszedzień na kajakach

W ramach projektu „Kulturalny Wszedzień” współfinansowanego przez Gminę Postomino w dniu 14 sierpnia 2022 zorganizowany został spływ kajakowy dla 23 mieszkańców

sołectwa. Super sprawa, a dla niektórych był to pierwszy w życiu spływ. W przyszłym roku na pewno też zorganizujemy.

MLSZ

## Ale to już było...

„Sport zagęszcza na małej przestrzeni to, co w życiu rozrzedzone: dramatyczność, napięcie, tyle dziania się, gestów, tyle gry, walki ze sobą...” – Marek Bieńczyk.



Informujemy, że Koło Gospodyń Wiejskich "Jagodzianki" w Jezierzanach reprezentuje interesy i działa na rzecz poprawy sytuacji społeczno-zawodowej kobiet wiejskich oraz ich rodzin. Koło w szczególności prowadzi działalność społeczno-wychowawczą i oświatowo-kulturalną w środowisku lokalnym na rzecz wszechstronnego rozwoju obszarów wiejskich, wspiera rozwój przedsiębiorczości kobiet, inicjuje i prowadzi działania na rzecz poprawy warunków życia i pracy kobiet na wsi, rozwija kulturę ludową, w tym w szczególności kulturę lokalną i regionalną, prowadzi działalność kulturalno-wychowawczą oraz promującą zdrowy styl życia. I właśnie ten ostatni zapis „promowanie zdrowego stylu życia” wykorzystaliśmy do ubiegania się ośrodki na działalność sportową. Organizacja ma niewielkie doświadczenie w pozyskiwaniu dotacji na działalność statutową, ponieważ została założona w sierpniu 2019 r. a aktywną działalność rozpoczęła już po trudnym okresie pandemii COVID-19. Dwukrotnie otrzymaliśmy dotację finansową z ARiMR (2021 i 2022). Złożyliśmy zatem projekt do Programu Społecznik na lata 2022-2024 i z satysfakcją ogłaszamy, że KGW Jagodzianki w Jezierzanach zakończyło działania w tym projekcie, czyli "Bądź jak Iga Świątek! Bądź jak Elina Switolina!". Projekt ten „Bądź jak Iga Świątek (...)!” - tenis ziemny na boisku wiejskim, zakładał upowszechnianie zajęć sportowych w zakresie tenisa ziemnego, na wielofunkcyjnym boisku wiejskim we wsi Jezierzany. Głównym celem projektu było wspieranie i promowanie inicjatyw społecznych współmieszkańców. Budowanie i wzmacnianie zaufania, więzi między sąsiadami oraz motywowanie do współpracy w najbliższym otoczeniu dla osiągania wspólnych celów.

Najważniejsze działania to:

- opracowanie ćwiczeń ogólnorozwojowych i ćwiczeń doskonalących techniki gry w tenisa ziemnego,
- przygotowanie zestawów ćwiczeń fizycznych dostosowanych do wieku i możliwości psychoruchowych młodych uczestników,
- opracowanie planu zajęć sportowych,
- przeprowadzenie zajęć praktycznych zwiększających umiejętności gry w tenisa ziemnego
- zakup maszyny do naciągania siatki rakietowej
- zakup 5 ławek na boisko sportowe
- zakup drobnego sprzętu oraz medali dla wszystkich uczestników przesiewzicia

Rezultatem projektu jest zachęcenie i zmotywowanie dzieci i młodzieży do uprawiania sportu oraz promocja zdrowego stylu życia na świeżym powietrzu. Zajęcia sportowe zapewniły odpowiednie warunki do podwyższenia swoich umiejętności sportowych. Zostały wykształcone ogólne umiejętności ruchowe, przydatne w aktywności zdrowotnej i innej rekreacji sportowej. Poprzez udział w zajęciach z tenisa ziemnego uczestnik poznał zasady i przepisy gry w tenisa ziemnego, wie jak bezpiecznie posługiwać się rakieta i piłeczką, poznał prawidłową terminologię stosowaną na zajęciach z tenisa ziemnego, wie, jak organizować sobie miejsce do ćwiczeń. Projekt zakłada uświadomienie konieczności aktywnego spędzania czasu wolnego oraz ustawicznego rozwijania sprawności fizycznej. Odbiorcami projektu były dzieci i młodzież szkolna z terenu sołectwa oraz okolicy dorośli.

Ostatecznie uczestnikami projektu byli uczniowie dwóch pobliskich szkół podstawowych, goście z Ukrainy oraz UK - Anglii. Dzieci oraz dorośli aktywnie uczestniczyli w naszych „Tenisowych Środach z rakieta”. Grupy nie były stałe ze względu na czas wakacji, wyjazdy dzieci i różne obowiązki dorosłych. Niemniej jednak w projekcie wzięło udział ponad 20 osób.

13 sierpnia w sobotę, została

przeprowadzona rywalizacja tenisowa pomiędzy dziećmi a najlepszymi w tej zabawie zręcznościowej wg instruktorów okazali się:

1. Hubert Żuchowski - Jarosławiec
2. Zachary Avedian - Londyn
3. Dominik Zięba - Jezierzany
4. Tymek Bagiński - Dąbrowa Górnica

Dla nas wszyscy byli ZWYCIĘZCAMI i mistrzami w pokonywaniu własnych trudności sprawnościowych. Na wyróżnienie zasługuje Wiktorija Gawęda z Ronina, która od 27 czerwca do 13 sierpnia br. nie opuściła żadnych zajęć tenisowych. Brawo! Było nam miło Cię gościć, Wiktorio.

Dziękujemy ogromnie instruktorom tenisa, p. Jurkowi Choroszczyńskiemu i p. Adrianowi Pałowskiemu, którzy w ramach wolontariatu systematycznie wg harmonogramu prowadzili zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych (od 27 czerwca - 10 sierpnia - tzw. „tenisowe środy”) oraz p. Łukaszowi Kordasowi z Wrocławia, który przeprowadził 13 sierpnia br. finał zabawy z rakieta i wyłonił wspólnie z Komisją Konkursową zwycięzców turnieju. Dziękujemy także Rodzicom i Dziadkom, którzy często byli z dziećmi na zajęciach i dopingowali do nauki i zabawy. Dziękujemy radnemu - Łukaszowi Ziębie za pomoc w realizacji zadań projektowych, m.in. za wykonanie dyplomów pamiątkowych. Cieszymy się ogromnie, że projekt spotkał się z zainteresowaniem i urozmaicił sportowe zajęcia wakacyjne. Oby zapał sportowego spędzania czasu towarzyszył uczestnikom projektu jeszcze przez wiele dni, tygodni i miesięcy! Życzymy powodzenia w rozwijaniu pasji!

A my czekamy na mecz instruktorów - niebawem zmierzają swoje siły i umiejętności w sportowej rywalizacji Jurek z Adrianem (informacja będzie na stronie FB KGW Jagodzianki z Jezierzan)

Marta Choroszczyńska  
KGW Jagodzianki w Jezierzanach

## Program Aktywności Lokalnej

W ramach projektu „Zróbmy to razem...” zaprosiliśmy nasze Postomińskie Stowarzyszenie „Razem Lepiej”. Panie przedstawiły skecz „Kobiety mistrzyni świata” oraz teleturniej „Jaka to melodia”. Uczestnicy bardzo chętnie brali udział w zabawie, śpiewali, tańczyli wszystkim się podobało. Czekamy na kolejne spotkanie z paniami oraz serdecznie dziękujemy za występy. Przed nami zakończenie lata czyli wspólne grillowanie.

Animator Społeczności  
Lokalnej







Sołtys, Rada Sołecka, KGW „AKSAMITKI”  
i Mieszkańcy Wszedzenia  
zapraszają na

## Piknik Dyniowo - Ziemniaczany

9 października 2022 r. godz. 15.00  
plac przy świetlicy

**Pokaz  
Tańca Ognia  
godz. 19.00**

**Pokoleniowe  
Drzewo Marzeń  
przyjdź zamieścić  
swoje życzenie**

- Potrawa z ziemniaka, potrawa z dyni
- konkurs „Najpiękniejsza i największa dynia”
- Konkurs „Rzeźba z dyni”
- Konkurs na największego ziemniaka
- Konkurs „Ziemniaczane dziwadło”

Projekt pn. „Kulturalny Wszedzień” jest współfinansowany ze środków Gminy Postomino.

Sołectwo serdecznie zaprasza z największymi dyniami na konkurs – atrakcyjne nagrody finansowe

# ZAJĘCIA WOKALNE

**CZWARTEK  
GODZ. 18:00 - 19:00  
(CKiS w Postominie)**

# Nauka zachowania na scenie  
# Praca z mikrofonem  
# emisja głosu  
# ćwiczenie dykcji  
# interpretacja tekstu  
# występy publiczne

**INSTRUKTOR:  
DOMINIKA LESNER**  
(Szczegółowe informacje w CKiS w Postominie - tel. 59 810 89 23)

Zadanie współfinansowane ze środków gminy Postomino

Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
oraz  
Pracownia Sztuk Pięknych „GAMMA”  
Zapraszają dzieci, młodzież i osoby dorosłe na

## Zajęcia artystyczne

w sali CKiS

wtorki i czwartki  
15:00 – 17:00 dzieci młodsze  
17:00 – 19:00 młodzież i dorośli

Zajęcia prowadzi instruktor, artysta plastyk  
– Jadwiga Czerwińska

# AKADEMIA PIŁKARSKA POSTOMINO

**DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY**

**AKTYWNE SPĘDZANIE CZASU WOLNEGO**

**CENNA NAUKA I SZKOLENIE**

**od  
6 lat**

**GRUPA MŁODSZA  
INSTRUKTOR - M. GALEK**

**WTOREK I CZWARTEK  
GODZ. 16:00-18:30**

**GRUPA STARSZA  
INSTRUKTOR - A. WIERZBOWSKI**

**ŚRODA I PIĄTEK  
GODZ. 17:30-19:00**

“Akademia współfinansowana jest ze środków pochodzących z budżetu gminy Postomino”

[www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl)

# ZAPISY

LICENCJONOWANY KLUB POLSKIEGO ZWIĄZKU KARATE  
STOWARZYSZENIE KULTURY FIZYCZNEJ  
AKTYWNI POSTOMINO  
ZAPRASZA NA ZAJĘCIA

## KARATE KYOKUSHIN

**Poniedziałek:**  
17:00 - 18:00 \*Hala sportowa

**Środa:**  
18:00 - 20:00 \*Hala sportowa

**Piątek:**  
18:00 - 21:00 \*Sala lustrzana CKiS - grupa zaawansowana

Więcej informacji:  
\*Instruktor - 695 539 073  
\*CKiS Postomino: 59 810 83 73





## „Bitwa Regionów”



W sobotę 27 sierpnia br w Sławnie odbył się Piknik z PRODUKTEM POLSKIM, podczas którego rozstrzygnięto etap konkursu kulinarnego „Bitwa Regionów” w powiecie sławieńskim.

W „bitwie” wzięło udział 6 kół gospodyń wiejskich, z czego aż 4 z terenu naszej gminy: Koło Gospodyń Wiejskich Aksamitki z Wszedzenia, Nadmorskie Koło Gospodyń Wiejskich z Rusinowa, Koło Gospodyń Wiejskich z Nacmierza oraz Koło Gospodyń Wiejskich „Niespodzianka” z Postomina. Konkurencja była bardzo duża Koła

Gospodyń Wiejskich przygotowały wspaniałe dania nawiązujące do regionalnych tradycji jednak Celem konkursu było nie tylko wyłonienie zwycięzkiego kgw, ale przede wszystkim integracja samych kół. Uczestnicy „Bitwy Regionów” wrócili do domów bogatsi o nowe doświadczenia i znajomości.

Komisja konkursowa oceniła potrawy i wybrała najlepsze dania przysmagając:

1 miejsce Koło Gospodyń Wiejskich w Dobiesławiu "Harde Babki" za „Żeberka wieprzowe po cystersku”

2 miejsce KGW Aksamitki we Wszedzeniu za „Uczę Zięcia”(czarninę)

3 miejsce Koło Gospodyń Wiejskich Nacmierz „Roladki z Przepisu naszej Babki”

Wyróżnienia trafiły do Kół Gospodyń Wiejskich:

- Nadmorskie Koło Gospodyń Wiejskich w Rusinowie
- Koło Gospodyń Wiejskich "Niespodzianka" w Postominie
- Koło Gospodyń Wiejskich z Boleszewa

## Grant dla KGW



Koło Gospodyń Wiejskich we Wszedzeniu zdobyło z Działaj Lokalnie grant o wartości 6 000,00 zł na „Ukwiecenie Wszedzenia i piknik dyniowo – ziemniaczany.” Umowę o grant podpisały w imieniu Darłowskiego Centrum Wolontariatu Joanna Witkowska, a w imieniu KGW

„AKSAMITKI” Przewodnicząca KGW Maria Lech-Szajner i Wiceprzewodnicząca KGW Joanna Młynarz. To kolejne fundusze zewnętrzne zdobyte w tym roku do realizacji działań na terenie sołectwa Wszedzień.

**NAUKA GRY NA GITARZE KLASYCZNEJ**

INSTRUKTOR: DOMINIKA LESNER

**CZWARTEK:**  
NACMIERZ (ŚWIETLICA) – 16:00-17:00  
POSTOMINO (CKiS) - 17:15-18:15

OPLATA MIESIĘCZNA - 30 zł

(Szczegółowe informacje w CKiS w Postominie - tel. 59 810 89 23)



CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE  
Gmina Postomino

**ZAJECIA TANECZNE BREAKDANCE**

**KAZDY PONIEDZIAŁEK**  
GODZ. 15.30-17.30 - GR. MŁODSZA  
GODZ. 17.30-19.30 - GR. STARSZA  
(w siedzibie Centrum Kultury i Sportu w Postominie)  
Szczegółowe informacje pod nr. 512 373 710

INSTUKTOR: MARCIN GRZYBOWSKI



CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE  
Gmina Postomino

# GS SŁAWNO

## Skład Materiałów Budowlanych

### OFERUJE:

- materiały budowlane
- cement-wapno
- stal budowlaną
- kleje, zaprawy, tynki
- farby (zewnętrzne, wewnętrzne)
- mieszalnię farb i tynków
- systemy suchej zabudowy
- systemy kominowe
- narzędzia i inne



tel. 59 810 36 04 | ul. Chełmońskiego 47  
kom. 508 564 615 | e-mail: gsmatbud@interia.pl





## Kącik poetycki



### Wrzesień

jabłka w sadzie czerwienieją  
zachwycają swą dojrzałością

złote słoneczniki swe ciężkie głowy  
ciągle unoszą ku słońcu

kwiaty na klombach  
rabatkach ogrodach  
cieszą przepychem  
tworzą wielobarwny kobierzec

w lasach grzybów co niemiara  
podgrzybków prawdziwków i kurek  
otulone zielenią i wrzosem  
czekają na ręce grzybiarzy

szkolny dzwonek zadźwięczał  
rozkrzyczane dzieciaki  
zamilkły w ławkach

Jadwiga Michalak

### W kolorze bursztynu

Nadmorskie miasteczko.  
Wiatr przesypuje piasek.  
Plaża pełna nagości.

Słońce smaga pocałunkami  
Zniewala.

Serca młodych łączy obrączka ufności  
W kolorze bursztynu.

Nadmorskie miasteczko opustoszało  
Leniwie płyną dni babiego lata.  
Pensjonaty pełne szeptanych opowieści  
Stoją w zadumie.

Gwar dzieci brzęczenie dzwonka  
Ożywia milczącą przestrzeń.

Kutry wypływają w morze  
Rybaczy podejmują trud połowu  
Mewy przerywają ciszę  
Uczują na przystani  
Czekają na rozładunek.

Latarnia rękawem światła  
Obejmuje noc  
Dniem roztacza wdzięczną panoramę.

Jadwiga Michalak

### Żniwa

zapach zboża  
niesiony z wiatrem

ściemisko  
oddech mijającego lata

sejmiki bocianów  
na polach i łąkach

podorywki  
trzępot skrzydeł  
białych mew

siwe mgły  
otulające swym szalem  
wieczór  
trzymają go aż do poranka

Jadwiga Michalak

## "Dobro wraca" - pamiętajmy

Kochani, tak jak napisaliśmy powyżej... "Dobro wraca"...nawet podwójnie, do wszystkich którzy dzielą się nim bezinteresownie. W związku z tym w imieniu swoim i rodziny, chcielibyśmy podziękować wszystkim którzy nie pozostali obojętni na los drugiego człowieka i przyłączyli się do pomocy naszemu koledze Pawłowi N. Zdajemy sobie sprawę, że to było wyzwanie, bo na "szali" musieliśmy położyć empatię i egocentryzm...

Według nas wygrały wielkie serca, tych którzy odpowiedzieli na nasz apel i pomimo wszystkiego piekła przepyszne ciasta i co niedzielę stoisko wypełniał niesamowity widok ...kilkanaście blach ciasta i tłum, który je oblegał. W związku z tym chcielibyśmy



gorąco podziękować wszystkim którzy podali nam dłoń i okazali wielkie wsparcie...przede wszystkim członkom KGW w Rusinowie-bez Was nie osiągnęlibyśmy takiego sukcesu, kolejne podziękowania

trafiają do mieszkańców sołectwa Rusinowo, Naćmierz, Łącko, Wszedzień, Postomino...którzy dzielili się dobrym słowem i pysznym ciastem, z kolei panie z KGW Aksamitki z Wszedzenia, KGW Niespodzianka z Postomina oraz ze Stowarzyszenia Razem Lepiej, oprócz przepysznych wypieków, dodatkowo wsparły nas funduszami. Mamy nadzieję, że takie akcje nie dzielą ludzi, że nie patrzymy na tych, którzy potrzebują pomocy, przez przyzmat próżności i zawiści. Jeszcze raz dziękujemy, bo tylko tyle możemy Wam dać i mamy nadzieję, że nikogo nie pominęliśmy podczas tych podziękowań. Z naszej strony pomoc będzie zawsze i dla każdego, bez względu na status i okoliczności.  
KGW w Rusinowie

## Harmonogram zajęć świetlicowych

organizowanych przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie w terminie wrzesień 2022

Centrum Kultury i Sportu w Postominie	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	opiekun
Świetlica Wiejska w Chudaczewie				15.00 – 19.00		J. Stolarek
Świetlica Wiejska w Naćmierzu		16.00 – 20.00	16.00 – 20.00			M. Bartlewska
Świetlica Wiejska w Rusinowie				15.00 – 19.00	15.00 – 19.00	M. Bartlewska
Świetlica Wiejska w Pieńkowie		15.00 – 19.00				J. Stolarek
Świetlica Wiejska w Pałowie				15.00 – 19.00	15.00 – 19.00	M. Kowal
Świetlica Wiejska w PałóWKU	15.00 – 19.00	15.00 – 19.00				M. Kowal
Świetlica Wiejska w Nosalinie			15.00 – 19.00			M. Kowal
Świetlica Wiejska w Wilkowicach			15.00 – 19.00		15.00 – 19.00	J. Stolarek
Świetlica Wiejska we Wszedzeniu		15.00 – 19.00			15.00 – 20.00	A. Staś
Świetlica Wiejska w Jezierzanach	15.30 – 19.30					M. Bartlewska

## Harmonogram zajęć popołudniowych

Organizowanych przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
15:30-19:30 ZAJĘCIA BREAKDANCE (Sala lustrzana w CKIS)	15:00-17:00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE (Sala Plastyczna w CKIS)	14:00-16:00 KAPELA LUDOWA PIENKOWIANIE Sala Plastyczna w CKIS	15:00-17:00 ZAJĘCIA PLASTYCZNE Sala Plastyczna w CKIS	
	16:00-18:30 AKADEMIA PIŁKARSKA (Sala sportowa przy SP/Orlik w Postominie) - M. Galek	17:30-19:00 AKADEMIA PIŁKARSKA Sala sportowa przy SP/ Orlik w Postominie - A. Wierzbowski	16:00-18:30 AKADEMIA PIŁKARSKA Sala Sportowa przy SP/Orlik w Postominie - M. Galek	
17:00-19:00 KARATE KYOKUSHIN (sala sportowa SP Postomino)	17:00-19:00 ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE (CKIS w Postominie)		16:00-17:00 NAUKA GRY NA GITARZE (Świetlica w Naćmierzu)	17:30-19:00 AKADEMIA PIŁKARSKA Sala sportowa przy SP/orlik w Postominie A. Wierzbowski
		18:00-20:00 KARATE KYOKUSHIN (sala sportowa przy SP w Postominie)	16:00-19:00 AKROBATYKA na SZARFACH Hala sportowa przy SP w Postominie	
	18:00 – 19:00 Na wesoło na sportowo dla Dzieci Od 4 października 2022 (sala lustrzana CKIS Postomino)		17:00-19:00 ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE (CKIS w Postominie)	
19:00-20:00 ZESPÓŁ WOKALNY „PIESZCZANKI” (świetlica wiejska w Pieszczu)	19:00 – 20:00 AEROBIK Od 4 października 2022 (sala lustrzana SP Postomino)	19:00 – 20:00 JOGA Od 5 października 2022 (sala lustrzana CKIS)	17:15-18:15 NAUKA GRY NA GITARZE (CKIS w Postominie)	
			18:15-19:15 ZAJĘCIA WOKALNE (CKIS w Postominie)	19:00-21:00 KARATE DLA ZAAWANSOWYCH Lustrzanka Hala Sportowa przy SP w Postominie
			19:00 – 20:00 AEROBIK Od 6 października 2022 (sala lustrzana SP Postomino)	

Więcej informacji można uzyskać w Centrum Kultury i Sportu w Postominie tel.(59) 810-93-73 oraz na stronie internetowej: www.ckis.postomino.pl

## Podziękowania



Mieszkańcy posesji Pieńkovo 1 skradają wyrazy wdzięczności Wójtowi i Radnym Gminy Postomino oraz naszej Pani Sołtys, za pozytywne załatwienie prośby dotyczącej utwardzenia polnej drogi przebiegającej obok naszej posesji. Również wyrazy uznania dla pracowników GPK, którzy pracowali przy remoncie, za rzetelnie wykonaną pracę. Efekt finalny tej inwestycji jest bardzo zadawalający.

Serdecznie dziękujemy  
Mieszkańcy domu Nr 1

## Ogłoszenie

SAT-TV

Przedsiębiorstwo Handlowo–Usługowe  
Mieczysław Grzegorz Jażdżewski

76-107 Jezierzany, ul. Rolników 10  
tel. 782 046 994

e-mail: [sat0@onet.pl](mailto:sat0@onet.pl)

oferuje usługi z zakresu:

- systemy satelitarne,
- TV naziemne indywidualne oraz zbiorcze,
- systemy internetowe kablone i radiowe,
- konserwacja i modernizacja sieci TV-SAT,
- doradztwo.



## Zakończenie wakacji w Dzierżęcinie







## Co się mieści w kropelce wody?

Dlaczego woda jest czysta? Dlaczego trzeba ją oszczędzać... dlaczego? dlaczego? Mnóstwo pytań dotyczących wody miała nieliczna grupka uczestników spotkania z przedstawicielem postomińskiego GPK – p. Arturem Sieprawskim. Planowana wycieczka do oczyszczalni ścieków nie doszła do skutku, bo padał upragniony deszcz, ale honorowy gość spotkania był wymiennie przygotowany – slajdy, mikroskop, komputer, sprzęt laboratoryjny – to była gratka dla badaczy, chcących znaleźć odpowiedzi na powyższe pytania. Pan Artur – świetny kandydat na profesora biologii – ze spokojem i znawstwem pozwalał obserwować procesy zachodzące w tzw. „ściekach”, pokazywał ciężką pracę i wspaniały efekt bezimiennych dobroczyńców świata – bakterii. To było bardzo ciekawe spotkanie, zakończone zapewnieniem, że jeszcze się spotkamy – bo temat ważny



inieznanym. I niech Ci wszyscy, którzy tak zrazili się problemem nieczystej wody, żałują, że nie byli, a przede wszystkim niech nie udają, że oni tych brudów nie produkują.

Wojtek i Kuba otrzymali piłki za aktywnie zakończenie półmetka

działań w Placówce Wsparcia Dziennego w Postominie, a p. Artur pięknie podziękowanie.

Działanie zrealizowane w ramach programu „Społecznik” zainicjowanego przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.

Teresa Rysztak

Ważne uwagi dla nas wszystkich:

- bez wody nie ma życia – dbaj, szanuj, nie marnuj jej;
- wykorzystaj to, co można, oddając na drugie życie przyrodzie;
- nie wrzucaj do toalety niczego oprócz odchodów fizjologicznych i papieru toaletowego;
- do celów gospodarczych, podlewania wykorzystaj deszczówkę;
- wody jest coraz mniej, zadbajmy, by nigdy jej nie zabrakło.

## WOPR - sezon 2022



Prawdziwe lato w tym roku zaczęło się już w czerwcu, który przyniósł bardzo wysokie temperatury. Stąd też rzesze turystów wcześniej dotarły do Jarosławca. Wielu z nich miało jeden cel; zobaczyć na własne oczy jak okazale prezentuje się plaża „DUBAJ”. Plaża, która od kilku lat jest oblegana przez tysiące turystów. Rodzi się tu pomysł aby na plaży „DUBAJ” pojawiło się dodatkowe kąpielisko i zarazem stanowisko ratowników wodnych.

W tym roku właśnie na wysokości tzw. „Rusinowo II” przeprowadziliśmy dwie najtrudniejsze akcje przy użyciu całego sprzętu ratowniczego. Pierwsza z nich to pomoc 18-letniemu chłopcu, którego życie było zagrożone, ponieważ nie był w stanie dopłynąć do brzegu.

Druga udana akcja to odnalezienie na morzu w godzinach wieczornych keitsurfera, który około 500 m od brzegu utracił siły i liczył tylko na pomoc z zewnątrz. Na szczęście o zaginięciu w porę powiadomiła nas rodzina poszkodowanego.

Natomiast trzecią, trochę dziwną akcją mieliśmy na plaży centralnej.

Poszukiwaliśmy kogoś w wodzie, kto pozostawił swoje rzeczy na plaży. O godzinie 7.00 otrzymaliśmy informację z Centrum Koordynacji Ratownictwa w Szczecinie, że na naszej plaży znaleziono rzeczy świadczące o tym, że ktoś prawdopodobnie wszedł do wody i z niej nie wrócił. Użyliśmy całego, dostępnego sprzętu ratowniczego, utworzyliśmy „łańcuch życia” i kilkakrotnie przeczesałmy sektor po sektorze. Później przeszukaliśmy wydmy i pobliski las. Do pomocy skierował do nas przewodnika z psem tropiącym. A później okazało się, że pan zapomniał zabrać tych rzeczy z plaży i alarm był fałszywy.

W tym roku osiem stanowisk ratowniczych było obsadzonych przez 28 ratowników. Świadczy to o rozwoju tego sektora turystycznego i spełnianiu potrzeb turystów.

Niepokojącym w tym sezonie zjawiskiem było nieodpowiednie postępowanie zarówno kierownictwa jak i wychowawców kolonii. Często w godzinach wieczornych, przy złych warunkach pogodowych i nie zawsze w stanie pełnej trzeźwości próbowali

kąpać dzieci na tzw. „własną odpowiedzialność”. Przestrzegamy przed takim zachowaniem, ponieważ w sytuacjach gdzie zagrożone jest życie jesteśmy bezwzględni i nieubłagani. Aby udaremnić łamanie przepisów i narażanie dzieci na utratę zdrowia lub życia zmuszeni byliśmy w dwóch przypadkach powiadomić Kuratorium Oświaty i Policję. Bo jak ktoś kiedyś tak ładnie powiedział „Wszystkie dzieci są nasze”

W tym roku osiem stanowisk ratowniczych, 28 sprawdzonych i doświadczonych ratowników wodnych w tym medycy i sternicy. Osiem łodzi wiosłowych trzy jednostki pływające na silnikach, samochód dostawczy i bojowy oraz quad z przyczepką do przewozu poszkodowanych. Takie zabezpieczenie jest gwarantem bezpiecznego korzystania z kąpielni i bezpiecznego wypoczynku na plaży w Jarosławcu.

Krzysztof Lewandowski  
Koordynator d.s ratownictwa wodnego w Jarosławcu

## Seniorko, uwierz w siebie



no i właśnie uwierzyły, bo możliwość taką zdobyły.

Dzięki realizacji projektu „Mobilny senior” członkowie Postomińskiego Stowarzyszenia „Razem lepiej” zyskali możliwość wyjazdów w celach kulturalnych i integracyjnych. Osmioosobowa grupa pań i jeden pan podbijają serca i uszy swoim programem artystycznym, opracowanym przez Teresę Rysztak, a dopracowywanym podczas każdego spotkania.

Jest to prezentacja stowarzyszenia i gminy oraz skecz „Kobiety – mistrzynie świata”, a także teleturniej „Jaka to melodia?” i wspólne śpiewanie w gwiazdorskim wykonaniu przez niezwykle Ewy, Marylkę, Terenię i Czesię. Radości jest mnóstwo, stowarzyszenie w ten sposób promuje aktywność senioralną oraz dziękuje tym, którzy w jakiś sposób pomogli (lub pomagają) w działaniach społecznych

skierowanych do osób starszych.

Takie spotkania odbyły się w ostatnim czasie w Pałowie na zaproszenie członków Programu Aktywności Lokalnej, w Królewie - koncert dla mieszkańców na zaproszenie p. sołtys Danieli Igras (również prezentacja Jej utworów poetyckich) i w OW „Savana” na zaproszenie właścicieli ośrodka – p. Bugowskich. Wszędzie „artyści” przyjmowani byli gorąco i życzliwie, a nagrodą był uśmiech, radość i... pyszne ciasta. W trakcie była też okazja do rozmów o projekcie, o możliwościach i chęciach.

Tak więc seniorzy uwierzyli w siebie, że potrafią pięknie wystąpić, że mogą się cieszyć i dawać radość innym, a dzięki projektowi „Mobilny senior” – była możliwość dotarcia na kulturalne spotkania.

Teresa Rysztak

## Świetlica w Królewie



Zajęcia w Świetlicy Środowiskowej w Królewie odbywały się cyklicznie dwa razy w tygodniu. Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zajęciach, które zawsze w ciekawy sposób zajmowały uczestników. Odbywały się zajęcia plastyczne, rzeźbiarskie krajoznawcze, gastronomiczne. Wszelkie inicjatywy były bardzo ciekawe. Ale do najciekawszych należy zaliczyć inicjatywę Gminnego Ośrodka Pomocy społecznej- która zorganizowała świetlicom wspólny wyjazd na Warsztaty Rękodzielnicze do Jarosławca. Było to niezapomniane i bardzo udane przedsięwzięcie,

dzieci oprócz cudownych zajęć z zakresu rzeźbiarstwa, lepienia z gliny, wykonywanie łapaczy snów, czy mandali mogły uczestniczyć w sesji stanowiącej o emocjach i eliminowaniu agresji. Dzieci skorzystały również z innych dodatkowych inspiracji. Były lody, zwiedzanie Jarosławca, pyszny obiad ufundowany przez GOPS w Postominie. Wszyscy bardzo miło wspominamy bardzo udane wakacje i bardzo dziękujemy.

Uczestnicy i wychowawczynie  
Mariola Bukowska, Edyta Zosiuk, Grażyna Kozera





ZESPÓŁ SZKÓŁ  
PONADPODSTAWOWYCH  
W SŁUPSKU

### SZKOŁY DLA DOROSŁYCH:

- SZKOŁA POLICEALNA
- BRANŻOWA SZKOŁA II STOPNIA
- LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE



#### SZKOŁA POLICEALNA

technik administracji (dwuletnia)

technik ochrony fizycznej osób i  
mienia (dwuletnia)

technik BHP (półtora roku)

#### I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

4-letnia nauka dla absolwentów szkół  
podstawowych, gimnazjum.

3-letnia nauka dla absolwentów  
branżowej szkoły I-go stopnia lub  
zasadniczej szkoły zawodowej.

#### BRANŻOWA SZKOŁA

II-go stopnia (dwuletnia) dla  
absolwentów BS I-go stopnia  
w zawodzie kucharz

**Nauka w szkole jest odpłatna wynosi 150 zł za każdy semestr.**

ul. Przemysłowa 100  
76-200 Słupsk

email: kontakt@szkoly-slupsk.pl  
www.szkoly-slupsk.pl

tel. 59 8429859  
59 8400666





## Harmonogram wywozu odpadów

Wrzesień 2022

Październik 2022

Odpady zmieszane są odbierane co 2 tygodnie  
Obowiązkowa segregacja odpadów!

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	odpady zmieszane szkło	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane papier	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo		5	12	19	26
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz		6	13	20	27
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko		7	14	21	28
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	1	8	15	22	29
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	2	9	16	23	30

Odpady budowlane: 6, 20 i odpady biodegradowalne: 7, 21.

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	3	10	17	24	31
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz	4	11	18	25	
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	5	12	19	26	
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	6	13	20	27	
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	7	14	21	28	

Odpady budowlane: 4, 18 i odpady biodegradowalne: 5, 19.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

## Płatności

Stawka:  
22 zł  
za osobę / miesiącNumer rachunku bankowego do opłat za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych:  
Bank Spółdzielczy w Ustce Oddział w Postominie  
98 9315 0004 0021 2012 2000 0410

## Reklamacje

W celu usprawnienia i usystematyzowania procesu zgłaszania reklamacji dotyczących usługi odbioru odpadów komunalnych z nieruchomości na terenie gminy Postomino należy zgłaszać je na adres e-mail: ug@postomino.pl (jeżeli jest to możliwe przesyłając również zdjęcia potwierdzające zaistniałą sytuację) bądź telefonicznie pod nr 59 846 44 47.

*Oni i ja*  
najwybitniejsi w moim życiu

**Biblioteka Publiczna w Postominie**  
zaprasza na spotkanie autorskie z  
**Danutą Rogalską**  
"Oni i ja - najwybitniejsi w moim życiu"  
Historie spotkań z najwybitniejszymi ludźmi kultury m.in.  
Laurą Łącz, Michałem Bajorem, Jerzym Komasem,  
Dorotą Stalińską, Wiktorem Zborowskim ...

Miejsce: Biblioteka Publiczna w Postominie  
Data: 21.09.2022 (środa)  
Godzina: 16:30

Po spotkaniu będzie możliwość zakupienia książki z autografem

**BIBLIOTEKA PUBLICZNA W POSTOMINIE**

**POSTOMIŃSKIE CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE 2022/2023**

❖ 15.09.2022 r. ❖ 30.09.2022 r.  
❖ 22.09.2022 r. ❖ 06.10.2022 r.

## W świetlicy fajnie jest...

Świetlice Środowiskowe funkcjonujące w ramach Placówki Wsparcia Dziennego od 5 września wznawiają swoją działalność.

Zapraszamy wszystkie chętne dzieci i młodzież od 6 do 15 lat. Godziny funkcjonowania Świetlic Środowiskowych:

- W Szkole Podstawowej w Postominie – w poniedziałki i środy godzina 16:00-18:00
- W Szkole Podstawowej w Staniewicach – w poniedziałki i środy godzina 13:45-15:45
- W Szkole Podstawowej w Pieszczu – w poniedziałki i środy godzina 16:00-18:00
- W Szkole Podstawowej w Korlinie – w wtorki i czwartki godzina 13:30-15:30
- Na Świetlicy wiejskiej w Królewku - w poniedziałki i środy godzina 16:00-18:00

Placówka oferuje:

- pomoc w nauce i odrabianiu lekcji
- gry i zabawy
- zajęcia plastyczne
- zajęcia sportowe
- wspólna zabawa
- warsztaty kulinarne
- wyjazd do kina i drobne imprezy okolicznościowe

Wszystkie zajęcia są bezpłatne.

## Stopka redakcyjna

Wydawca i redakcja:

Urząd Gminy w Postominie  
76-113 Postomino 30  
tel.: 59 810 85 93  
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Polska Press Sp. z o.o.  
Drukarnia w Bydgoszczy  
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz  
tel.: 52 58 48 660

Napisać artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

oddano do druku dnia: 06.09.2022 r.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przeredagowania nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,  
nakład 2500 egz.

## Nowości dzięki dofinansowaniu

Dobre wiadomości dla wszystkich miłośników książek, korzystających z Biblioteki Publicznej w Postominie. Informujemy, że Biblioteka pozyskała dotację w kwocie 1 500 zł na zakup i zdalny dostęp do nowości wydawniczych.

Dofinansowano ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelni 2.0 na lata 2021-2025.



Narodowy Program Rozwoju Czytelni 2.0



Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelni 2.0 na lata 2021-2025



BIBLIOTEKA NARODOWA