



Gmina  
Postomino

# Szept Postomina

# nr 395

grudzień  
Rok wydawniczy XXXIII 2022



www.postomino.pl  
www.postomino.bip.net.pl  
ug@postomino.pl  
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl  
szept@postomino.pl

nakład: 2500 szt.  
ISSN 1429-6578



Gmina  
Postomino

## WESOŁYCH ŚWIĄT

Nadchodzi oczekiwany przez wszystkich czas Świąt Bożego Narodzenia i powitania Nowego Roku.

Czas rodzinnych spotkań oraz radości przeżywanej w gronie najbliższych. Z tej okazji składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowych, spokojnych, rodzinnych Świąt oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i samych sukcesów w Nowym 2023 Roku.

Przewodniczący Rady Gminy  
Daniel Pakos

Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski

## I miejsce w województwie, XXXVI w kraju

Postomino wysoko w rankingu wykorzystania środków z Funduszu Unii Europejskiej



Gmina  
Postomino

Gmina Postomino zajęła bardzo wysokie 36 miejsce w Polsce, i tym samym 1 w województwie zachodniopomorskim, w prestiżowym rankingu „Wykorzystanie środków Unii Europejskiej w latach 2014-2021” w kategorii Gminy Wiejskie, przygotowanym przez Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”. Kolejna gmina z województwa zachodniopomorskiego została sklasyfikowana na 136 miejscu.

Wyniki rankingu opierały się o faktycznie poniesione przez jednostki

samorządu wydatki i obejmowały wartość dotacji w latach 2014-2021 w przeliczeniu na jednego mieszkańca.

Wśród wielu zrealizowanych ze środków unijnych inwestycji są m.in.: zakup samochodów ratowniczo-gaśniczych dla OSP Chudaczewo, Marszewo, Karsino, przebudowa stacji uzdatniania wody w Jarosławcu, budowa świetlicy wiejskiej we Wszedzeniu, przebudowa dróg gminnych w Pieszczu, kompleksowa termomodernizacja budynków szkolnych w Pieszczu, Staniewicach, Postominie, Jarosławcu

i Korlinie, budowa sieci kanalizacji sanitarnej w Górsku, utworzenie terenów rekreacyjnych w Pałowie, Pałótku, Rusinowie, Nacmierzu, budowa świetlicy wiejskiej w Pieńkowie oraz ścieżki rowerowej Postomino - Pieńkówko, modernizacja oczyszczalni ścieków w Jarosławcu wraz z budową sieci wodno-kanalizacyjnej na Nowym Osiedlu oraz wiele innych projektów.

Skuteczne pozyskiwanie środków zewnętrznych pozwala sprawniej realizować inwestycje, na które czekają mieszkańcy gminy.



# Co uradza gminna władza

Podczas LIII i LIV Sesji Rady Gminy Postomino, które odbyły się 1 i 8 grudnia 2022 r., radni gminnego samorządu:

- przyjęli informację o analizie oświadczeń majątkowych złożonych przez radnych oraz osoby pełniące funkcje publiczne za 2021 rok,

- przyjęli informację o stanie realizacji zadań oświatowych za rok szkolny 2021/2022

oraz podjęli uchwały w sprawach:

- 1) wyrażenia zgody na udzielenie wyższej dotacji dla niepublicznych szkół, w których jest realizowany obowiązek szkolny lub obowiązek nauki – ustalono dotację w wysokości 130 % kwoty podstawowej,
- 2) określenia stawki za 1 kilometr przebiegu pojazdu stosowanej przy zwrocie rodzicom kosztów przewozu dzieci, młodzieży i uczniów niepełnosprawnych do placówek oświatowych – przyjęto stawkę w wysokości 0,89 zł dla samochodu o pojemności do 900 cm<sup>3</sup> oraz 1,04 zł dla samochodu o pojemności powyżej 900 cm<sup>3</sup>.
- 3) zmiany uchwały nr XLVIII/470/18 w sprawie ustalenia Regulaminu wynagradzania nauczycieli zatrudnionych w szkołach prowadzonych przez Gminę Postomino – dostosowano zapisy regulaminu do zmian wprowadzonych Kartą Nauczyciela poprzez dodanie stanowiska mentora,
- 4) przyjęcia „Sprawozdania zrealizacji w roku 2021 Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Gminy Postomino na lata 2014-2021” – przyjęto informację na temat zaawansowania poszczególnych zadań strategii realizowanych w 2021 roku,
- 5) utworzenia linii komunikacyjnej i wyrażenia zgody na zawarcie umowy z operatorem na świadczenie usług w zakresie publicznego transportu zbiorowego o charakterze użyteczności publicznej na terenie Gminy Postomino w roku 2023 – utworzono dodatkową linię autobusową relacji Postomino – Marszewo - Łącko – Jarosławiec,
- 6) zmiany uchwały nr XVI/121/19 w sprawie regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Postomino – dodano zapisy



dotyczące kompostowania bioodpadów,

- 7) szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych i zagospodarowania tych odpadów na terenie gminy Postomino – określono zasady odbioru odpadów komunalnych w zamian za uiszczoną opłatę,
- 8) wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, ustalenia stawki takiej opłaty – od 1 stycznia 2023 roku ustalono opłatę w wysokości 30 zł od mieszkańca przy segregacji odpadów oraz 120,00 zł od osoby przy braku segregacji,
- 9) ustalenia ryczałtowej stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla nieruchomości, na której znajduje się domek letniskowy lub innej nieruchomości wykorzystywanej na cele rekreacyjno-wypoczynkowe – od 1 stycznia 2023 roku ustalono roczną opłatę za domek letniskowy w wysokości 206,19 zł przy segregacji odpadów oraz 824,76 zł przy braku segregacji,
- 10) zwolnienia w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi kompostujących bioodpady w kompostownikach przydomowych – ustalono zwolnienie w wysokości 2 zł od

osoby zamieszkującej taką nieruchomość,

- 11) zmiany uchwały nr XV/123/19 Rady Gminy Postomino z dnia 29 listopada 2019 r. w sprawie określenia wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi składanej przez właścicieli nieruchomości zamieszkałych – ustalono nowy wzór deklaracji obowiązującej od dnia 1 stycznia 2023 roku,
- 12) wyrażenia zgody na sprzedaż przez Gminę nieruchomości gruntowej – tj. działki nr 183/5 opow. 0,00598 ha w Staniewicach na rzecz właścicieli sąsiedniej nieruchomości w celu poprawy warunków jej zagospodarowania,
- 13) wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości - tj. działki nr 181/4, 181/9, 181/14, 181/18, 181/22, 181/28 w m. Jezierzany o pow. 0,5445 ha pod drogi gminne,
- 14) nadania nazwy ulicy w miejscowości Jezierzany – ulicę oznaczoną nr działki 30/1 nazwano Letnia,
- 15) określenia wysokości stawek podatku od środków transportowych na 2023 r. – ustalono nowe stawki podatku od 1 stycznia 2023 roku,
- 16) zmian w budżecie Gminy Postomino na 2022 rok - po dokonanych zmianach dochody budżetu wynoszą 78.247.890,74 złotych, wydatki 106.453.037,74 zł, przychody 31.205.147,00 zł a rozchody 3 mln zł,



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

[www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl)  
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

17) zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino - zapisy WPF dostosowano do zmian dokonanych w budżecie gminy,

18) zmiany uchwały nr XL/343/21 z dni 24 listopada 2021 r. w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Sławieńskiemu na współfinansowanie zadania pod nazwą "Przebudowa drogi powiatowej nr 3738Z na odcinku od skrzyżowania z drogą powiatową nr 3741Z w miejscowości Staniewice do końca miejscowości Wrześnica" – zmieniono wartość udzielonej dotacji na kwotę 3.050.000,00 zł w związku z waloryzacją robót budowlanych.

## Umowa na turystyczne zagospodarowanie jeziora Marszewo podpisana!



21 listopada 2022 roku została podpisana umowa pomiędzy Gminą Postomino reprezentowaną przez Wójta – Janusza Bojkowskiego, a Przedsiębiorstwem Budownictwa Specjalistycznego Olszewski i Synowie Sp. z o.o. reprezentowanym przez Członka Zarządu – Pana Andrzeja Olszewskiego, na realizację

zadania pn.: „Zagospodarowanie turystyczne jeziora Marszewo”.

Oznacza to, że najbliższy sezon wakacyjny nasi mieszkańcy oraz turyści odwiedzający gminę będą mogli spędzić nad pięknie zagospodarowanym jeziorem w Marszewie. W ramach zadania będzie wykonany kompleks

zjeżdżalni, ogrodzony wodny plac zabaw dla dzieci oraz boisko do siatkówki plażowej. Stary wyeksploatowany pomost zostanie zastąpiony nowym pomostem pływającym wraz z dojściem do niego. Dodatkowo zostanie utworzony drugi całkowicie nowy pływający pomost cumowniczy dla niewielkich jednostek pływających. Powstanie również budynek magazynowy z zapleczem na sprzęt rekreacyjny, wieża dla ratowników, 3 wolnostojące altany wyposażone w stoły oraz ławki, 2 paleniska z kostki granitowej oraz elementy małej architektury. Cały teren będzie oświetlony oraz monitorowany.

Podpisana umowa opiewa na kwotę 7.741.570,00 zł, z czego 4.995.000,00 zł to dotacja ze środków Rządowego Funduszu Polski Łądz: Program Inwestycji Strategicznych.



Gmina Postomino informuje, że w związku z zawansowaniem inwestycji wodno - kanalizacyjnych w miejscowości Jarosławiec i Staniewice należy występować do Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego Sp. z o.o. w Postominie z wnioskiem o wydanie technicznych warunków podłączenia do sieci celem wykonania podłączenia nieruchomości do sieci.

## 1. miejsce w województwie 36. miejsce w ogólnopolskim rankingu "Rzeczpospolitej"

W tym roku już po raz osiemnasty odbył się niezależny „Ranking samorządów” przygotowany przez ogólnopolski dziennik „Rzeczpospolita”. Gmina Postomino zajęła w tym rankingu zaszczytne 36 miejsce.

W Rankingu Samorządów oceniane są dokonania miast i gmin po kątem zrównoważonego rozwoju, czyli działań, które są wyrazem dbałości o lokalną społeczność i środowisko przy zachowaniu stabilności finansowej i jakości zarządzania.

Zasady "Rankingu Samorządów" są ściśle określone przez niezależną kapitułę pod przewodnictwem prof. Jerzego Buzka, byłego premiera RP, w której skład wchodzi przede wszystkim przedstawiciele organizacji samorządowych.



Warto przypomnieć, że źródłem danych wykorzystywanych do tworzenia Rankingu Samorządów są publiczne bazy danych GUS i Ministerstwa Finansów, a także informacje udzielone przez samorządy w szczególnej e-ankiecie.



## Rozmowa z Marią Lech-Szajner

### Krótką charakterystyką swojej osoby.

Maria Lech – Szajner szczęśliwa żona i mama dwóch przystojniaków. Społecznik od urodzenia. Lubię, gdy mnie wszędzie pełno.

### Skąd pomysł na objęcie funkcji sołtysa?

Wszystko zaczęło się 15 lat temu, a dokładnie 6 marca 2007 r. Wówczas wybrałam się na zwołanie przez Wójta zebranie wiejskie, przed którym zupełnie nic nie zapowiadało, że tego właśnie dnia obejmę funkcję sołtysa. Kandydatów na wójtów Wszedzenia było trzech, moją osobą zgłosiła ówczesna młodzież, która potrzebowała zmian i młodej krwi w działaniach na rzecz naszego sołectwa. Wygrałam jednym głosem. Pamiętam jak wróciłam do domu i poinformowałam o całej sytuacji moich rodziców i męża, niestety nie chcieli wierzyć w to co słyszą. Gdy ochłonęłam sama zastanawiałam się, czy właściwie dam radę? Byłam wówczas młodą żoną i mamą 4 letniego i rocznego synusia, pracowałam i jednocześnie studiowałam, a do tego wszystkiego jeszcze praca społeczna. Potrzebowałam czasu na logistyczne ułożenie całości. Udało się, dzięki bardzo dużej pomocy mojego męża, moich rodziców i sióstr. I tak byłam wybierana na kolejne kadencje aż do dziś.

### Czy dobrze się Pani czuje jako gospodarz Wszedzenia?

Patrząc na przełom lat mojego sołtysowania stwierdzam, że Sołtys ma coraz więcej obowiązków. Powinien być elastyczny, pomysłowy i kreatywny. Myślę, że wypracowałam w sobie dobry standard pracy społecznej. Lubię to co robię. Wielką przyjemność sprawia mi gdy patrzę na piękniejący Wszedzień. Ponadto te osoby, które mnie znają wiedzą, że mam zawsze założone różowe okulary i dla mnie nie istnieją sprawy, których nie można załatwić. A praca społecznika jest we mnie chyba od zawsze.

### Jakie są mocne strony Wszedzenia?

Najmocniejszą stroną

Wszedzenia i to najważniejszą są Ludzie i ich ogromne zaangażowanie, a także zielone tereny, bliskość miejscowości turystycznych. Ważnym czynnikiem są także imprezy jakie organizujemy na terenie sołectwa. Nasze Koło Gospodyń Wiejskich AKSAMIKTKI i umiejętność pozyskiwania przez nie funduszy zewnętrznych oraz kreatywna, niepoprawnie optymistyczna, niebojąca się niczego sołtysowa.

### Z jakimi problemami borykają się mieszkańcy Wszedzenia?

Wszedzień to typowa wieś, ¼ mieszkańców to rolnicy. Jeśli pojawiają się małe problemy, które są mi przekazywane przez mieszkańców, to w ciągu krótkiego czasu staram się je rozwiązać. Każdego roku piszę do Wójta prośbę o uwzględnienie w budżecie gminy utwardzenia dróg, choćby płytami jumbo. Drugi problem, którego nie da się chyba rozwiązać, to szybka jazda kierowców, którzy mkną bez opamiętania przez naszą miejscowość, gdzie jest tak dużo zakrętów i corocznie kilka kolizji - wypadków.

### Czy ma Pani wsparcie mieszkańców przy realizacji różnego rodzaju działań?

Stare powiedzenie „Tyle sołtys może, ile wieś pomoże” i to jest święta prawda. Sama w pojedynkę nie zaszłabym tak daleko. Mam wśród mieszkańców takie osoby, które mnie napędzają, dodają otuchy, a nieraz nawet sprowadzają na ziemię.

Mam wiele marzeń związanych z Wszedzeniem. Na mieszkańców Wszedzenia zawsze mogę liczyć. W ciągu roku organizujemy bardzo dużo zadań społecznych, na które moi mieszkańcy poświęcają czas i sprzęt. Utrzymanie porządku na wsi to ciężka praca, m.in.: comiesięczne koszenie poboczy i terenów ogólnodostępnych, nasadzenia, pielęgnowanie roślin. Organizacja imprez małych, czy dużych. Promocja



wi w różnych konkursach. Tego jest bardzo dużo jak na taką małą wieś, dlatego zadania są rozdzielane, aby ludzie się nie wypalili i nie zniechęcili.

### Za co lubi Pani swoją miejscowość?

Wszedzień to mała, słoneczna, kolorowa, przyjazna wieś. Mieszkańcy to życzliwi, pomagający sobie ludzie. Jestem dumna, że nasza wieś się rozrasta, przybywa domów. Z roku na rok ukazują się nowe „perełki” ludzie z pasją ich kreatywność i nastawienie to potencjał naszej miejscowości.

### Jakie działania były podjęte we Wszedzeniu za czasów Pani „sołtysowania”?

Patrząc na przełom 15 lat to trochę tych działań było, dzieje się umnie na wsi. Z najważniejszych inwestycji muszę wymienić:

- wybudowanie dogi z płyt jumbo do Państwa Kołodziejskich, Jabłońskich i Gadoś,
- wybudowanie chodnika oraz 15 punktów oświetleniowych,
- wybudowanie Kompleksu Sportowo Kulturalnego „DĘBY”, w ramach którego powstała piętrowa świetlica (mojego autorskiego szkicu i rozplanowania), plac zabaw, boisko do siatkówki, parkingi i ogrodzenie terenu. Nasza świetlica tętni życiem.
- organizacja Bali Karnawałowych dla dzieci i dorosłych, Festynu Rodzinnego „Słoneczny Wszedzień”, Pikniku Dyniowo – Ziemniaczanego.

Dbalność o estetykę naszej wsi to

priority mojego sołtysowania oraz podnoszenie poprzeczki do góry, udział w różnych konkursach, poszerzanie wachlarza naszej działalności i „słoneczny” wizerunek wsi na zewnątrz. Siedmiokrotnie byliśmy wśród laureatów konkursu Piękna Wieś. W roku 2022 zdobyliśmy tytuł Pięknej Wsi i wymarzoną tablicę.

Cieszę się, że nasze inicjatywy z ostatnich lat były zapłonem dla innych sołectw i rozbudziły ich wyobraźnię, że po prostu można coś zrobić, jedynie trzeba chcieć. Nie raz słyszałam, że nas kopiują. To dobrze to znaczy, że to co robimy we Wszedzeniu jest godne naśladowania i cenne. A to daje mi i moim mieszkańcom dużo satysfakcje i napędza nas do dalszej kreatywnej pracy.

### Jak układa się współpraca z samorządem gminnym?

Współpraca z wójtami jest bardzo dobra. Zawsze służą pomocą. Jak już wspominałam wcześniej patrząc na przełom kilku lat to od sołtysa wymaga się coraz więcej. Izwyczajnie trzeba dać radę, choć nieraz jest ciężko. Wspaniałą inicjatywą ze strony gminy jest tegoroczny autorski program PAO. Daje on możliwość integracji mieszkańców oraz realizowanie fajnych pomysłów na swojej wsi.

### Plany na przyszłość.

Pomysłów jest bardzo dużo, aby tylko sił starczyło. Najważniejsze dla mnie jest dbanie i rozwijanie tego co już wypracowaliśmy. Na pewno chciałabym, aby trasy rowerowe na terenie naszej gminy były bardziej rozwinięte, ale nie tylko to.

Mając taką możliwość składam wszystkim mieszkańcom Wszedzenia, jak również Gminy Postomino najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia, a w nowym Roku aby wszystkie zamierzone marzenia się spełniły i aby zdrowie dopisywało.

Maria Lech-Szajner

## Posiedzenie Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Postominie

W piątek 9 grudnia 2022 r. odbyło się Posiedzenie Zarządu Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Postominie. Wśród zaproszonych gości znaleźli się bryg. mgr inż. Paweł Faryno Komendant Powiatowy PSP w Sławnie, Skarbnik Gminy Postomino Dorota Bałukonis, Prezes Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego w Postominie Bogdan Szlowski oraz Dyrektor Centrum Kultury i Sportu Marek Leśniewski.

Posiedzenie otworzył Prezes ZOG ZOSP RP, a zarazem Wójt Gminy Postomino dh Janusz Bojkowski. Prezes powitał

zaproszonych gości i przedstawił porządek zebrania, który został przyjęty jednogłośnie. Następnie Komendant Gminny Daniel Pakos wraz z Komendantem Powiatowy PSP w Sławnie Pawłem Faryno podsumowali kontrole sprzętu pożarniczego przeprowadzone w poszczególnych jednostkach OSP. Omówiono sprawy związane z kampanią sprawozdawczą oraz ustalono harmonogram zebrań sprawozdawczych w jednostkach OSP.

Spotkanie było doskonałą okazją do krótkiego podsumowania mijającego roku oraz podziękowania



druhom Ochotniczych Straży Pożarnych za ich bezinteresowną służbę, działanie, pomoc i zaangażowanie na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców

Gminy Postomino.

Na zakończenie posiedzenia Prezes przekazał życzenia dla strażaków na nadchodzące święta.

## Kalendarium

### grudzień

2022



W pierwszym tygodniu grudnia, gdy pogoda stała, będzie zima długo biała.

Czwarty grudzień jaki, cały grudzień taki, piąty grudzień - stycznia czyni znaki, szósty grudzień luty przepowiada, siódmy grudzień nam o marcu gada.

#### 1 grudnia (czwartek)

Światowy Dzień Walki z AIDS

#### 2 grudnia (piątek)

Światowy Dzień Walki z Uciskiem

#### 3 grudnia (sobota)

Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych

#### 4 grudnia (niedziela)

Barbórka

(Dzień Górnika, Naftowca i Gazownika)

#### 5 grudnia (poniedziałek)

Dzień Pomocy Cierpiącym, Międzynarodowy Dzień Wolontariusza

#### 6 grudnia (wtorek)

Dzień św. Mikołaja

#### 7 grudnia (środa)

Międzynarodowy Dzień Lotnictwa Cywilnego

#### 8 grudnia (czwartek)

Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny

#### 9 grudnia (piątek)

Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Korupcji

#### 10 grudnia (sobota)

Dzień Odlewnika, Dzień Ochrony Praw Dziecka, Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka

#### 11 grudnia (niedziela)

Międzynarodowy Dzień Terenów Górskich

#### 13 grudnia (wtorek)

Światowy Dzień Telewizji dla Dzieci, Dzień Księgarza

#### 17 grudnia (sobota)

Dzień bez Przekleństw

#### 18 grudnia (niedziela)

Międzynarodowy Dzień Emigrantów

#### 19 grudnia (poniedziałek)

Dzień Narodów Zjednoczonych dla Współpracy Południe - Południe

#### 20 grudnia (wtorek)

Międzynarodowy Dzień Solidarności

#### 21 grudnia (środa)

Początek astronomicznej zimy - najkrótszy dzień roku

#### 22 grudnia (czwartek)

Światowy Dzień Wody

#### 24 grudnia (sobota)

Wigilia Bożego Narodzenia

#### 25 grudnia (niedziela)

Boże Narodzenie (pierwszy dzień)

#### 26 grudnia (poniedziałek)

Boże Narodzenie (drugi dzień)

#### 27 grudnia (wtorek)

Narodowy Dzień Zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego

#### 28 grudnia (środa)

Międzynarodowy Dzień Pocałunku

#### 31 grudnia (sobota)

Sylwester



# XXI Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy "Powitanie Zimy 2022"



W sobotę 3 grudnia 2022 r. Jarosławiec obfitował w czerwień, a to wszystko za sprawą uczestników XXI Ogólnopolskiego Biegu Mikołajkowego „Powitanie Zimy 2022”, którzy w mikołajowych czapkach mimo mroźnej aury rywalizowali w tegorocznej edycji biegu. Ujemna temperatura powietrza nie odstraszyła miłośników biegania, którzy licznie stawili się na starcie. We wszystkich biegach tego dnia wystartowało 333 uczestników (174 - biegi młodzieżowe, 24 - Nordic Walking, 135 – bieg główny 10 km).

Wszystkie biegi rozpoczynały i kończyły się tuż obok pomnika „jarosławieckiego rybaka” przy latarni morskiej. Biuro zawodów prowadzone było w sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Jarosławcu. Natomiast w szkolnej stołówce biegacze mogli skosztować przepysznej grochówki. W tym roku w rolę Mikołajów wcieliły się: Daniela Igras i Alicja Kukowska, które wieszały na szyjach uczestników unikatowe medale oraz częstowały energetycznymi czekoladami. Starterami poszczególnych biegów byli: Janusz Bojkowski - Wójt Gminy Postomino, Aleksandra Kurek - Zastępca Wójta Gminy Postomino, Jan Huruk - polski olimpijczyk, Łukasz Zięba - Radny Gminy Postomino, Piotr Grzeszczak - prezes firmy Laminopol Sp. z o. o. oraz Alina Budny - Wicedyrektor Szkoły Podstawowej w Jarosławcu.

Zimowe święto biegania o godzinie 11:00 rozpoczęły biegi młodzieżowe. Trasy biegów na dystansach: 600m, 800m, 1000m, 1200m wytyczone były na „Osiedlu Południe” za latarnią morską. Łącznie biegi te zgromadziły 174 uczestników. Dystanse poszczególnych biegów dostosowane były do grup wiekowych zawodników. Rozegrano łącznie 8 biegów na 4 dystansach.

Zwycięzcy:

## 600 m dziewcząt – rocznik 2012 i młodsze:

1. CZYŻ NATALIA - SP SŁAWSKO
2. KILISZEWSKA LILIANA - LKS JANTAR USTKA
3. SZCZEPANEK ADA - MKS ŚWIĘC SŁAWNO

## 600 m chłopców – rocznik 2012 i młodszy:

1. BOREK ADAM - UKS TRAPER ZŁOCIENIEC

## 2. BARTNIK MILAN - LKS JANTAR USTKA

## 3. MIŁASZEWICZ PAWEŁ - UKS TRAPER ZŁOCIENIEC

## 800 m dziewcząt - rocznik 2010-2011:

1. KONKOL DAGMARA - SP SZCZENURZE (BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM)
2. ĆWIGÓŃ-SZYMCZAK ANNA - LKS JANTAR USTKA
3. BORATYŃSKA MAJA - AML SŁUPSK

## 800 m chłopców – rocznik 2010-2011:

1. SZYMANOWSKI NATAN - UKS TRAPER ZŁOCIENIEC
2. PRZYBYLSKI SZYMON - SP OBJAZDA
3. ZIĘBA DOMINIK - SP JAROSŁAWIEC

## 1000m dziewcząt 2008-2009

1. DZIUBA NELLA - LKS JANTAR USTKA
2. SZYDŁOWSKA MAGDALENA - UKS TRAPER ZŁOCIENIEC
3. RUMIŃSKA ALICJA - AML SŁUPSK

## 1.000 m chłopców – rocznik 2008-2009:

1. KOLASA KAROL - AML SŁUPSK
2. TROJAK JAKUB - AML SŁUPSK
3. SZOPIŃSKI PATRYK - DARŁOWO

## 1.200 m dziewcząt - rocznik 2007:

1. BOREK ALICJA - UKS TRAPER ZŁOCIENIEC
2. MIŁACZEWICZ MAGDALENA - UKS TRAPER ZŁOCIENIEC
3. BRZOSTOWSKA ZUZANNA - ZSM DARŁOWO

## 1.200 m chłopców - rocznik 2007:

1. KOSICKI KAJETAN - AML SŁUPSK

Wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych przy zapisach otrzymali mikołajową czapkę, bon na ciepły posiłek, napój, batonik energetyczny, a na mecie na każdego czekał okolicznościowy medal oraz tabliczka czekolady. Zdobywcy pierwszych miejsc zostali obdarowani pucharami Wójta Gminy Postomino, a bony podarunkowe na zakup sprzętu sportowego otrzymali biegacze za miejsca I-III. Puchar Dyrektora Centrum Kultury i Sportu w Postomino dla najliczniej startującej szkoły otrzymała Szkoła Podstawowa w Jarosławcu.

Miłośnicy Nordic Walking rozpoczęli rywalizację o godzinie

w klasyfikacji kobiet i mężczyzn otrzymały Puchary Wójta Gminy Postomino oraz bony podarunkowe.

Z dokładnością co do sekundy o godzinie 13.00 Aleksandra Kurek, Zastępca Wójta Gminy Postomino strzałem z pistoletu dała sygnał biegaczom do startu na dystansie 10 km. Na linii startu stało 135 zawodników, w tym 41 kobiet i 94 mężczyzn. Wśród Pań najlepsza okazała się NOWAKOWSKA KATARZYNA (AML SŁUPSK) przed OLGA ZATOŃ z klubu „BIEGOLAS”. Trzecia na metę dobiegła RUCHLEWICZ NATALIA ze SZTUMU.

W kategorii mężczyzn zwyciężył BŁASZCZYK PATRYK z UKS JANTAR USTKA wyprzedzając drugiego ADAMA GŁOGOWSKIEGO UKS EKONOMIK MARATONCZYK LĘBORK oraz trzeciego NORBERTA JEFIMCZYKAZAML SŁUPSK.

kategoriach wiekowych (16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+).

Niespodzianką były nagrody specjalne w wysokości 100 zł od darczyńców za miejsca wskazane przez ich samych przed biegiem. Otrzymały je:

- IGOR SIÓDMIAK (19 miejsce - fundator: Marek Leśniewski, Dyrektor CKiS w Postomino)
- CZESŁAW POLCYN (54 miejsce - fundator: Daniel Pakos, Przewodniczący Rady Gminy Postomino)
- JACEK GIERLACH (60 miejsce - fundator: Bogdan Szlowski, Prezes GPK w Postomino)
- MACIEJ DĄBROWSKI (99 miejsce - fundator: Łukasz Zięba, Radny Gminy Postomino)

Obsługę sędziowską zawodów zapewnił sędziowie z Białogardu. Trasę biegu przygotowali pracownicy CKiS i GPK w Postomino, a zabezpieczali funkcjonariusze Straży Gminnej z Postomina wraz ze strażakami PSP w Sławnie i OSP z terenu gminy Postomino. Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sławnie zadbałi o niewrażliwe skrzyżowania w Jarosławcu. Obsługę medyczną sprawowali ratownicy z grupy „Bus Med”. Pracę w sekretariacie sprawnie przeprowadzili pracownicy Urzędu Gminy Postomino i Centrum Kultury i Sportu w Postomino, natomiast z mikrofonem nie rozstawał się znany w całej Polsce speaker Roman Toboła. Nieoceniony jest też wkład i pomoc Szkoły Podstawowej w Jarosławcu, w tym Pań sprząających, kucharek oraz konserwatorów, którzy od początku do końca byli w gotowości do jakiegokolwiek pomocy. Tego dnia pomagali nam również wielu wolontariuszy. Wszystkim Wam serdecznie dziękujemy.

## SPONSORZY I PARTNERZY XXI OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU MIKOŁAJKOWEGO „POWITANIE ZIMY 2022”:

- Gmina Postomino;
- LAMINOPOL Sp. z o. o. - Redzikowo;
- OSHEE Polska Sp. z o.o. - Kraków;
- Muzeum Bursztynu w Jarosławcu;
- Manufaktura Bursztywnika;
- Hotel Szlak Bursztynowy w Jarosławcu;
- Powiat Sławieński;
- Restauracja Jackowo - Jarosławiec;
- KRÓL PLAZA SPA & WELLNESS - Jarosławiec;
- Prezes Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego - Bogdan Szlowski;
- Przewodniczący Rady Gminy Postomino - Daniel Pakos;
- Radny Rady Gminy Postomino – Łukasz Zięba;
- Szkoła Podstawowa w Jarosławcu;
- Tomaszewska Sylwia i Kmiecik Paweł;
- Gospodarstwo Rolne - Joanna i Zenon Lech;
- Carrefour Jarosławiec

A. Pawłowski



12:20. W XIII Mikołajkowych 2 Milach Morskich Nordic Walking „Powitanie Zimy 2022” na dystansie 3.704 m udział wzięło 24 zawodników. Pierwszy na mecie zjawił się PIOTR BRZOSZOWSKI z klubu „Aktywni Postomino”, na drugim miejscu finiszował ROBERT JAWORSKI z KB Bryza Postomino. Najlepszą trójkę uzupełnił CEZARY DZIK ze Sławka. Wśród kobiet zwyciężyła KNITTER MONIKA z Polanowa, następne pozycje zajęły: TUR IRENA reprezentująca KB Goch i BARNIAK EWA z Borzytuchoomia.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach Nordic Walking oprócz pakietów sponsorskich otrzymali również mikołajowe czapki, koszulki oraz okolicznościowe medale. Podczas dekoracji pierwsze trójki





## Gościliśmy przedstawicieli Gminy Żary



16 listopada br. Wójt Gminy Postomino przyjął delegację z Gminy Żary, z województwa lubuskiego. W spotkaniu uczestniczyli Wójt Gminy Żary Pan Leszek Mrożek, Pan Tomasz Żółkiewicz oraz Krzysztof Piaseczny, odpowiednio Prezes i vicePrezes Fundacji Natura Polska oraz Pani - Krystyna Adamenko Prezes Fundacji Pięknolesie, a także Pani Aleksandra Kurek – zastępca Wójta oraz Teresa Rysztak Prezes Postomińskiego Stowarzyszenia „Razem lepiej”, która wraz z Panią Adamenko zainicjowały pierwsze kontakty między gminami.

Podczas spotkania była możliwość wzajemnego poznania się, poruszenia spraw bieżących

dotyczących działalności obu gmin, a także prezentacja zadań i przedsięwzięć realizowanych przez żarskie fundacje, szczególnie w zakresie wspierania osób wykluczonych, w tym seniorów oraz działań sprzyjających rozwojowi środowiska lokalnego, w tym m.in. w zakresie ochrony klimatu, środowiska naturalnego czy dziedzictwa kulturowego i turystyki.

Spotkanie jest jednym z pierwszych, gdyż wzajemne rozmowy i pierwsze nawiązane kontakty z pewnością zaowocują podjęciem wspólnych działań w przyszłości.

## Aktualności inwestycyjne

Wraz ze zbliżającym się końcem roku, finalizują się realizacje zadań inwestycyjnych zaplanowanych na rok 2022.

Zakończyły się prace przy budowie świetlicy w Tyniu i przebudowie świetlicy w Bylicy. Budynek w Tyniu zaskakuje nowoczesnym wyglądem i nowoczesnymi rozwiązaniami grzewczymi. Świetlica wyposażona jest w ekologiczną pompę ciepła. Całość inwestycji dopełni atrakcyjne zagospodarowanie terenu wokół oraz nowe wyposażenie.

Zmodernizowana świetlica w Bylicy również wyposażona jest

w ekologiczną powietrzną pompę ciepła, dzięki której w obiekcie zawsze będzie ciepło. Aktualnie realizowane są zadania związane z zakupem wyposażenia dla tego obiektu.

Trwają końcowe prace przy budynku komunalnym w m. Pieńkowie oraz świetlicy wiejskiej w Łącku.

Ponadto ulice Polna i Za Lasem w Jarosławcu zyskały nową nawierzchnię z prefabrykowanych płyt betonowych drogowych na odcinku 985 m, a Górsko 170-metrowy odcinek drogi asfaltowej wraz z oświetleniem.

W miejscowości Staniewice w bieżącym miesiącu kontynuowane były prace przy budowie sieci

kanalizacji sanitarnej oraz montażu zbiorników dla oczyszczalni ścieków. Zakończenie prac planowane jest do maja 2023 r.

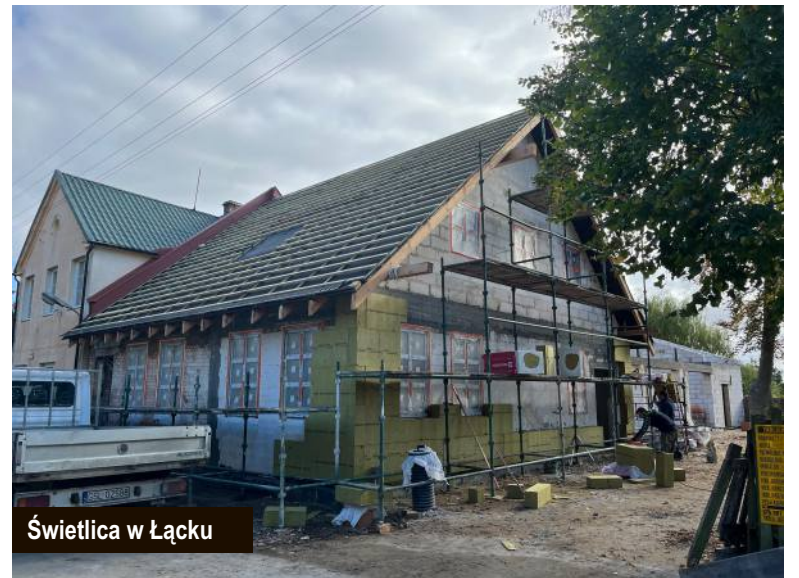
Jednocześnie z kończeniem tegorocznych zadań inwestycyjnych, trwają intensywne prace związane z przygotowaniem realizacji zadań na rok 2023. Prowadzone są postępowania przetargowe na przebudowę ul. Bazyliuszka w m. Rusinowo oraz modernizację budynku OSP w Chudaczewie.



ul. Za Lasem i Polna w Jarosławcu



Kanalizacja Staniewice



Świetlica w Łącku



Budynek komunalny Pieńkowie



Droga w Górsku



## Pierwszy pokaz stołów wigilijnych



11 grudnia 2022 roku sala wielofunkcyjna przy CKiS w Postominie została zaczarowana przez członków dziesięciu kół gospodyń wiejskich z Postomina, Pieńkowa, Wszedzenia, Rusinowa, Nacmierza, Jezierzan, Tynia, Staniewic, Mazowa oraz Pałówka. Przepięknie udekorowane stoły

wigilijne, niesamowicie pachnące potrawy, a w tle kolędy i pastorałki w wykonaniu grupy dzieci pod przewodnictwem Pani Dominiki Lesner to cudny obrazek niedzielnego popołudnia, które zorganizowało Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” w Postominie w ramach zadania, dofinansowanego z budżetu

gminy, pn. „Pokaz Stołów Wigilijnych”. Za oknem biały puch dodatkowo nastrajał wszystkich przybyłych na to piękne widowisko. Na stołach królowała czerwień i zieleń, piękna porcelana oraz własnoręcznie wykonane dekoracje: pierniczki, gwiazdy zrobione na szydełku, stroiki. Wszystkim uczestnikom pokazów



udzieliła się atmosfera świąt, która towarzyszyła również podczas wręczenia nagród. Komisja konkursowa nagrodziła wszystkie Koła Gospodyń Wiejskich wyróżnieniem w kwocie 200 zł, natomiast na podium stanęły od miejsca trzeciego Koło Gospodyń Wiejskich „Pod wiatrakami” z Pieńkowa i otrzymało nagrodę

w wysokości 400 zł, Koło Gospodyń Wiejskich z Nacmierza z nagrodą 600 zł. Pierwsze miejsce i nagrodę w wysokości 700 zł zdobyło Koło Gospodyń Wiejskich „Niespodzianka” z Postomina.

## Konferencja Organizatorów Biegów w Jarosławcu

W dniach 23-25 listopada b.r., w Jarosławcu odbyła się coroczna Konferencja Polskiego Stowarzyszenia Biegów. Spotkanie gromadzi od ćwierćwiecza organizatorów imprez biegowych, przedstawicieli firm związanych z bieganiem oraz przeróżne postacie, które stanowią o rynku biegowym w Polsce i są zaangażowane w jego rozwój.

Konferencja PSB jest w biegowym świecie uznawana za wydarzenie absolutnie unikatowe, oczekiwane, wręcz magiczne. Poza merytoryczną dyskusją na temat kierunku imprez biegowych w Polsce ważnym elementem jest integracja

W ostatnim dziesięcioleciu miejscami organizacji konferencji były: Trzebnica, Zielona Góra, podwarszawski Majdan, Wrocław i trzykrotnie właśnie Jarosławiec.

Pierwszym etapem spotkania, jeszcze zanim rozpoczęły się obrady był wybór prezesa oraz zarządu. Prezesem został do tej pory piastujący to stanowisko - Henryk Paskal, a wiceprezesem Marek Leśniewski - Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie (dyrektor Biegu po Plaży w Jarosławcu).

Skład Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Biegów na najbliższą kadencję przedstawia się następująco:

- Henryk Paskal (Piła) – Prezes
- Marek Leśniewski (Postomino) – Wiceprezes
- Marek Malecki (Grodzisk Wlkp.) – Sekretarz
- Anna Kurek (Kraków) – Członek Zarządu
- Stanisław Lenkiewicz (Dębno) – Członek Zarządu

Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski oficjalnie otworzył mające trwać ponad dwa dni spotkanie. Prezes Henryk Paskal przedstawił

szczegółowe zestawienia liczbowe, które po każdym sezonie są ważnym elementem odzwierciedlającym kondycję polskich imprez biegowych.

Drugi dzień konferencji PSB był obfitujący w ciekawe wydarzenia, zarówno pod względem merytorycznym jak i rozrywkowo – sportowym.

Jednym z najciekawszych wykładów było wystąpienie dr Patrycji Wyciszkievicz Zawadzkiej. Tak, dokładnie chodzi o naszą reprezentacyjną specjalistkę od czterystu metrów! Patrycja zdobywała medale mistrzostw świata (srebro i brąz), tytuł mistrzyni Europy w sztafecie 4x400m oraz najważniejsze – dwukrotnie reprezentowała kraj na igrzyskach olimpijskich (Londyn 2012, Rio 2016). Jako, że doskonale potrafiła łączyć sport na maksymalnym, wyczynowym poziomie z nauką, równolegle torowała ścieżkę obydwu karier. Dosłownie kilka dni przed konferencją na Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu otrzymała tytuł doktora. Temat jej pracy „Zastosowanie otwartych innowacji w tworzeniu wartości dla klienta przez organizatorów imprez biegowych” wręcz perfekcyjnie wpisał się w tematykę konferencji. Wykład oparty na szczegółowych badaniach, analizach i dużej ilości danych stanowił jeden z najciekawszych momentów tegorocznych debat. Poza tym pani dr Wyciszkievicz – Zawadzka jest osobą niezwykle ludzką, otwartą i skora do rozmów. W sporcie nie powiedziała jeszcze ostatniego słowa, jako środowisko PSB życzymy naszej olimpijce pełnego powrotu do zdrowia i wielu triumfów na stadionach całego świata.

Tuż przed przerwą obiadową odbył się kolejny punkt harmonogramu



– Bieg Grand Prix PSB. Rozgrywany od wielu lat na dystansie około 2-3km cieszy się zainteresowaniem zarówno chcących startować jak i tych, którzy stanowią silny sztab kibiców. W tym roku zwycięzcą został Mateusz Goleniewski, pochodzący z Torunia, a mieszkający obecnie w Poznaniu redaktor naczelny kanału YT „Zabawy Biegowe”. Z resztą sam Mateusz poprowadził w trakcie obrad jeden z ciekawszych wykładów „Media społecznościowe w promocji imprez biegowych”. Temat niezwykle aktualny, interesujący niemal wszystkich organizatorów. Nie od dziś wiadomo, że media społecznościowe są obecnie najważniejszym kanałem przepływu informacji. Kolega Goleniewski wykazał zasadność korzystania z mediów społecznościowych i opowiedział o najczęstszych błędach użytkowników.

Wśród pań najlepszą okazała się Aleksandra Hordejuk Gryczka z Białej Podlaskiej.

Wyniki z biegu można znaleźć w poniższym linku: <https://wyniki.datasport.pl/results3882>

Tego samego dnia o godz. 17:00 Morsy Postomińskiego Klubu Wiking zaprosiły uczestników konferencji do wspólnego wejścia do zimnego Bałtyku. Kilku się odważyło co mogą Państwo zobaczyć na poniższych zdjęciach.

W bogatym merytorycznie programie pojawiły się również kwestie związane z jednym z najważniejszych zagadnień dotyczących organizacji biegów, mianowicie zabezpieczenia medycznego. O tym zagadnieniu opowiadał Grzegorz Gębski, dyrektor Międzynarodowego Biegu w Jaworznie.

Jako, że środowisko biegowe musi być wciąż czujne i śledzić aktualną sytuację zdrowotną na świecie, Marek Zieliński właściciel firmy pomiarowej DataSport opowiadał o aspektach funkcjonowania biura zawodów podczas pandemii.

Ostatnim, bardzo ważnym elementem było przyznanie zasłużonym ludziom i instytucjom specjalnych wyróżnień. W tym roku na szczyt ten zasłużyli:

Złote Skrzydła Polskich Biegów otrzymali:

- Bieg Lechitów – Gniezno
- Zarząd Infrastruktury Sportowej – Kraków

Honorowe Odznaki Polskiego Stowarzyszenia Biegów otrzymali:

- Grzegorz Gębski (Dyrektor Biegu Ulicznego w Jaworznie) – Złota odznaka
- Piotr Hojan (Burmistrz Grodziska Wielkopolskiego) – Srebrna odznaka
- Jacek Mańkowski (Dyrektor GOSIR Gniezno) – Srebrna Odznaka
- Aleksander Kastelik (Firma POLTENT) – Srebrna Odznaka



## VI Turniej Piłki Siatkowej



26.11.2022r w Szkole Podstawowej w Pieszczu odbył się VI już Turniej Piłki Siatkowej poświęcany pamięci Pawła Wojciechowskiego. Memoriał organizował klub UKS „Czarni” Pieszc, we współpracy z drużyną „Laguna” Ustka – zespoły których zawodnikiem był zmarły przed siedmioma laty Paweł. W turnieju wzięły udział drużyny – gospodarze UKS „Czarni” Pieszc, „Laguna” Ustka

oraz Team Sławno. Turniej otworzył prezes UKS Czarni Pieszc Artur Struś oraz Leszek Kempa z „Laguny” Ustka. Panowie przywitani przybyłych zawodników oraz rodzinę Pawła, jak zawsze ciepło i humorystycznie wspominali zmarłego kolegę. Zawody przebiegły w przyjaznej atmosferze, sportowej rywalizacji. Wyniki rozegranego turnieju przedstawiają się następująco: 1 miejsce drużyna

UKS „Czarni” Pieszc, 2 miejsce Team Sławno i 3 miejsce „Laguna” Ustka. Rozgrywki zakończyły się minutą ciszy dla uczczenia pamięci Pawła, wszystkie drużyny zostały nagrodzone pamiątkowymi dyplomami i pucharami oraz zaproszone do wspólnego stołu na poczęstunek.

## Sołecki Turniej Piłki Siatkowej zakończył Współzawodnictwo Sołectw 2022



Piłka Siatkowa była ostatnią konkurencją XXVI Współzawodnictwa Sołectw gminy Postomino w 2022 roku. Do turnieju zgłosiło się 9 drużyn, które rozlosowano do dwóch grup, w których rozegrano mecze systemem „każdy z każdym”.

**GRUPA „A”**  
PIESZCZ  
JAROSŁAWIEC  
PIENKOWO  
POSTOMINO

**GRUPA „B”**  
NOSALIN  
CHUDACZEWO  
NACMIERZ  
RUSINOWO  
PIENKÓWKO

W grupie „A” z kompletem zwycięstw najlepsi okazali się reprezentanci GOSPODARZY. Drugie miejsce z awansem do półfinałów zajęli obrońcy tytułu z PIESZCZA. Na trzecim miejscu, które premiowało walką o V lokatę w całym turnieju uplasowali się reprezentanci PIENKOWA wygrywając pojedynek

z czwartym JAROSŁAWCEM.  
PIESZCZ - POSTOMINO 0:2  
JAROSŁAWIEC - PIENKOWO 1:2  
PIENKOWO - POSTOMINO 0:2  
PIESZCZ - JAROSŁAWIEC 2:0  
JAROSŁAWIEC - POSTOMINO 0:2  
PIENKOWO - PIESZCZ 0:2

W grupie B walka była bardziej wyrównana. Pierwsze miejsce z kompletem zwycięstw wywalczyli reprezentanci RUSINOWA. Walka o drugie miejsce toczyła się do samego końca. Ostatecznie z drugiej pozycji do półfinału awansował NOSALIN. Trzecie miejsce zajęło Chudaczewo, a czwarte Pieńkówko.

CHUDACZEWO - PIENKÓWKO 2:1  
NACMIERZ - RUSINOWO 0:2  
NOSALIN - CHUDACZEWO 2:0  
PIENKÓWKO - NACMIERZ 2:0  
NACMIERZ - NOSALIN 0:2  
RUSINOWO - PIENKÓWKO 2:0  
CHUDACZEWO - NACMIERZ 2:0  
NOSALIN - RUSINOWO 0:2  
RUSINOWO - CHUDACZEWO 2:1  
PIENKÓWKO - NOSALIN 1:2

NACMIERZ zajmując piąte miejsce w grupie B automatycznie uplasował się na IX miejscu w tegorocznym turnieju.

Drużyny z JAROSŁAWCA i PIENKÓWKA rozegrały bój o miejsce VII. Lepsi okazali się reprezentacji PIENKÓWKA wygrywając 2:0.

PIENKÓWKO oraz CHUDACZEWO, drużyny zajmujące trzecie miejsca w grupach rozegrały mecz o V miejsce w całym turnieju.

Mimo wielkiej woli walki, reprezentanci CHUDACZEWA ulegli kolegom z PIENKOWA 1:2 przez co zajęli VI miejsce, natomiast zwycięzcy miejsce V.  
POSTOMINO - PIENKÓWKO 2:1

W półfinałach spotkały się drużyny POSTOMINA i NOSALINA oraz PIESZCZA i RUSINOWA. Półfinałowe pojedynki

## Turniej Kyokushin Cup



W sobotę 19. listopada w Szczecinku odbyła się kolejna edycja turnieju Kyokushin Cup, której organizatorem był Szczecinecki Klub Karate Kyokushin kierowany przez Sensei Wojciecha Hurkę. Do rywalizacji w turnieju przystąpiło blisko 300 zawodników. Po raz kolejny wystąpili w nim także karatecy z Postomina zdobywając 5 medali:

Michalina Bojkowska - srebro kumite młodziczek 12-13 lat -50 kg oraz brąz kata młodziczek 12-13 lat,  
Jagoda Suchecka - srebro

kumite dziewczynek 7 lat,  
Fabian Jakubek - srebro kata juniorów,  
Jakub Rut - brąz kumite młodzików 12-13 lat +50 kg.

Bardzo dobre rezultaty odnotowali również pozostali nasi reprezentanci kończąc zmagania na wysokich pozycjach w swoich kategoriach. Wszystkim zawodnikom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

wygrały drużyny z POSTOMINA i PIESZCZA stosunkiem 2:0, dzięki czemu awansowali do finału. Przegrani z półfinałów rozegrali mecz o miejsce 3.

NOSALIN - POSTOMINO 0:2  
PIESZCZ - RUSINOWO 2:0

Mecz o 3 miejsce był wyrównany. Więcej siły jednak zachował Nosalin wygrywając mecz 2:0 zdobywając miejsce na podium.

NOSALIN - RUSINOWO 2:0

W finale spotkali się PIESZCZ oraz reprezentanci POSTOMINA. Po zaciętym meczu w TIE-BREAKU więcej zimnej krwi zachowali gospodarze i odebrali tytuł mistrza gminy wielokrotnym triumfatorom z Pieszcz.

PIESZCZ - POSTOMINO 1:2

Podsumowując cały turniej wręczono także narody specjalne. Tytuł „najlepszego zawodnika” przypadł ANDRZEJOWI STANULEWICZOWI z Postomina, a nagroda dla „najwcześniej urodzonego zawodnika” trafiła do DARIUSZAKUCA z Jarosławca.

Serdecznie dziękujemy Arturowi Strusiowi oraz Maćkowi Siachowi za sprawne sędziowanie turnieju i pomoc w organizacji.

W klasyfikacji końcowej Współzawodnictwa Sołectw 2022 roku po zakończeniu ostatniego turnieju nastąpiło kilka zmian. Sołectwo POSTOMINO z 5 punktową zaliczką pewnie utrzymało pozycję lidera. Kilka zmian nastąpiło na kolejnych miejscach. Z czwartego miejsca na drugie awansował PIESZCZ. Trzecie miejsce utrzymało RUSINOWO, a spadek z drugiego na czwarte zaliczyło PIENKÓWKO. Poniżej przedstawiamy PEŁNĄ KLASYFIKACJĘ KOŃCOWĄ WSPÓLZAWODNICTWA SOŁECTW GMINY POSTOMINO w 2022 roku. Podsumowanie Współzawodnictwa nastąpi na grudniowej Sesji Rady Gminy Postomino.

Impreza była zorganizowana dzięki dofinansowaniu i współpracy z Gminą Postomino.





wieści szkolne \*\*\*

wieści szkolne \*\*\*

wieści szkolne

## Miesiąc z mundurem



19 października 2022r. w ramach projektu edukacyjnego pt. „Miesiąc z mundurem” realizowanego w Szkole Podstawowej im. ppor. Emilii Gierczak w Postominie odbyło się spotkanie uczniów klasy 8a i 8b z panem Jarosławem Kwiatkiem komendantem Straży Gminnej w Postominie. Pan Jarosław Kwiatek interesująco opowiadał o pracy strażników gminnych, o udzielanej pomocy mieszkańcom Gminy Postomino, o interwencjach prowadzonych na terenie gminy, o prawach i obowiązkach wynikających ze stosunku zajmowanego stanowiska. Pan komendant J. Kwiatek zaprezentował standardowe wyposażenie funkcjonariusza i zademonstrował ich użycie, co wzbudziło wielkie zainteresowanie młodzieży. Była to także okazja do zdobycia informacji na temat wymagań stawianych kandydatom na przyszłych

funkcjonariuszy straży gminnej. Celem spotkania było także poszerzenie kompetencji uczniów w zakresie przestrzegania zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach. Pan komendant profesjonalnie omówił problem bezpiecznego poruszania się różnymi pojazdami po drogach, ale także przybliżył zagadnienia cyberprzemocy oraz odpowiedzialności karnej młodzieży za zachowania agresywne, demoralizację i przemoc z wykorzystaniem Internetu. Prelekcja bardzo podobała się uczniom klas ósmych, którzy w przededniu wyboru szkoły średniej i wyboru przyszłego zawodu poznali tajniki pracy w Straży Gminnej.

Dziękujemy za bardzo owocnie spędzony czas.

Beata Bartnik  
Katarzyna Grygorcewicz

## Wielki sukces Szkoły w Postominie

Wielkie Brawa!!!! Miło nam jest poinformować, iż Szkoła Podstawowa im. ppor. Emilii Gierczak w Postominie zdobyła III miejsce w Ogólnopolskim Konkursie „Razem działamy, czysto oddychamy” w ramach projektu Edukacyjnej Sieci Antyśmogowej. Szkoła została doceniona za pomysłowość działań, kreatywność, zapał, pracę zespołową, a przede wszystkim za

pokazanie jak ważne jest dbanie o czysty oddech. Składamy serdeczne podziękowania za niezwykle zaangażowanie wspaniałym Dzieciom, Wychowawczyniom, Rodzicom, panu Wójtowi Januszowi Bojkowskiemu i wszystkim tym, którzy wsparli nasze działania.  
Koordynatorzy ESA



## Kolejne sukcesy Mateusza na turniejach szachowych!

13 listopada 2022r. Mateusz Miłosz uczeń klasy 8a Szkoły Podstawowej im. ppor. Emilii Gierczak w Postominie uczestniczył w otwartym turnieju szachowym pod patronatem Burmistrza Miasta Darłowo w ramach obchodów 104 rocznicy- Odzyskania Niepodległości przez Polskę w kategorii junior. Miłosz pokonał na turnieju szachowym wszystkich miłośników „królewskiej gry”. Za zdobycie I miejsca otrzymał dyplom i nagrodę rzeczową.

Kolejnym szachowym sukcesem Mateusza Miłosza był udział od 14-18.11.2022r. w I Międzynarodowym Turnieju Szachowym Online z okazji 35. lecia Programu Erasmus+Chess. Mateusz rywalizował z szachistami z całego świata i zajął bardzo wysokie miejsce w tabeli rozgrywek.

Gratuluję i życzę sukcesów w następnych turniejach szachowych!  
Trener szachowy  
Beata Bartnik



## PWD w Korlinie



W Placówce Wsparcia Dniowego w Korlinie w listopadzie dzieci uczestniczyły w zajęciach profilaktycznych mających na celu realizację zadań programu edukacyjno - profilaktycznego na plakat: „Dziękuję, ja się nie truję”. Obejrzały filmy profilaktyczne, , aktywnie dyskutowały na temat skutków stosowania używek, wykonały plakaty przestrzegające przed zażywaniem papierosów, alkoholu, dopalaczy. Przygotowały również piosenkę, którą zaprezentują podczas Przeglądu Form Artystycznych pt.: „Nie dla uzależnień”. Nie zabrakło również zabaw integracyjnych kształtujących asertywne postawy, „Turnieju Gier Planszowych, a także wróżb andrzejkowych. Podczas zajęć świetlicowych odbyły się warsztaty kulinarne, podczas których dzieci wykonały zdrowe kanapki. Uświadomione zostały o nieocenionej roli witamin w rozwoju człowieka. Wielką atrakcją był wyjazd do Parku Trampolin wspólnie z uczestnikami Placówek Wsparcia Dniowego gminy

Postomino. Wycieczka dostarczyła wszystkim wiele radości i zadowolenia. Pogłębiła relacje społeczne, zacieśniła współpracę między wychowawcami i świetlic.

Miłosz Stachowski został nagrodzony w Ogólnopolskim Konkursie Plastyczno - Literackim pt.: „Nie czas na nudę” zrealizowanym w ramach kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł 2022. Otrzymał dyplom oraz książkę za zgłoszony wiersz zachęcający do aktywnego spędzania wolnego czasu. Doceniony zdolny literat jeszcze nieraz z pewnością ukaże swój wielki talent.

Grudzień to miesiąc kultywowania tradycji związanych z wykonywaniem i wysyłaniem kartek bożonarodzeniowych. Podczas zajęć dzieci wykonały przepiękne kartki wykazując się dużą kreatywnością, pomysłowością oraz cierpliwością. Wykonane prace zostały przekazane na konkurs plastyczny.

Barbara Ansel  
Mariola Bukowska

## Szkolny Konkurs Piosenki Patriotycznej

W dniach 8-9 listopada odbył się Szkolny Konkurs Piosenki Patriotycznej w trzech kategoriach: klasy I-III, klasy IV-VI, klasy VII-VIII. Celem organizacji konkursu było kształtowanie poczucia dumy narodowej i silnej więzi emocjonalnej, społecznej i kulturowej z własnym narodem; rozwijanie wrażliwości na słowo śpiewane o tematyce patriotycznej; promowanie młodych talentów.

Jury, w składzie: Barbara Ansel, Oliwia Sajnok, Ilona Witkowska, Edyta Stachowska, oceniło poszczególne występy wg następujących kryteriów: dobór repertuaru, emisja głosu, dykcja, interpretacja, ogólny wyraz artystyczny. Uczestnicy konkursu wykazali się nieprzeciętnymi umiejętnościami wokalnymi, znajomością tekstów oraz dużym zaangażowaniem w zaprezentowaniu swoich piosenek. Zachwycili swoim śpiewem zgromadzoną publiczność podczas prezentacji swoich wykonań na apelu szkolnym zorganizowanym z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

**Wyniki konkursu**  
kategoria klas I-III

I miejsce - Hubert Schönwald (reprezentuje szkołę na etapie gminnym i powiatowym)



I miejsce - Jakub Staś (reprezentuje szkołę na etapie gminnym)

II miejsce - Oliwia Winiarska (reprezentuje szkołę na etapie gminnym)

III miejsce - Wiktoria Juszcak (kategoria klas IV-VI)

I miejsce - Agata Garlin (reprezentuje szkołę na etapie powiatowym)

II miejsce - Amelia Szwiec

III miejsce - Jakub Kołodziejczyk

III miejsce - Filip Najda (kategoria klas VII-VIII)

I miejsce - Wiktor Winiarski (reprezentuje szkołę na etapie powiatowym)

II miejsce - Miłosz Stachowski

III miejsce - Jakub Winiarski

Do zespołu wokalnego „Frajda” zakwalifikowani zostali: Piotr

Bartosiewicz, Hubert Schönwald, Apolonia Sadowska, Wiktoria Juszcak, Oliwia Winiarska, Jakub Staś, Antonina Wilgos, Filip Kondras, Kacper Lass, Mikołaj Luboński, Błażej Banasik, Oliwier Kisielewicz, Wiktoria Capar. Zespół wokalny również będzie reprezentował naszą szkołę na przeglądzie gminnym w Postominie.

Wszystkim uczestnikom gratulujemy występów i życzymy kolejnych sukcesów w następnych prezentacjach.

Wokalisci przygotowali się do konkursu na wokalnych zajęciach pozalekcyjnych

„Świat muzyką malowany” prowadzony jest w ramach działań profilaktycznych (instruktor - Barbara Ansel) finansowanych przez gminę Postomino.





## Podróże dalekie i bliskie



„Droga jest długa. Lecz mimo cennego czasu, który zaplanowałeś, jakże potrzebna była ci każda sekunda podróży, aby nauczyć się tego, co miałeś.”

Dzięki udziałowi w projekcie „Kultura tu i teraz” mieszkańcy Jarosławca uczestniczyli w wycieczce do Gdańskiego Ogrodu Zoologicznego. Wycieczka miała na celu integrację zarówno tych młodszych jak i starszych uczestników, uświadomienie korzyści ze wspólnego i aktywnego spędzania czasu wolnego. Najmłodszy wziął udział w konkursie plastycznym pt. „Mój dziki przyjaciel z ZOO”.

Kolejnym etapem projektu były warsztaty, które zostały przeprowadzone w Stajni Horyzont w Jarosławcu. Uczestnicy w drugiej części zapoznali się ze zwierzętami

domowymi. Mieli okazję zobaczyć różne rasy koni, ptaków, królików oraz kóz. Projekt w swoich działaniach obejmował aktywność fizyczną dzięki uczestnictwu w zawodach Hobbyhorse. Najmłodszy miał okazję poznać się z nowym rodzajem aktywności ruchowej, jakim są skoki przez przeszkody na własnych nogach. W trakcie trwania zawodów dzieci poznały zasady zdrowej rywalizacji, a wszystkie rodziny wzięły udział we wspólnym kibicowaniu. Podczas warsztatów każdy uczestnik mógł wykonać grzywę konia wykorzystując elementy makramy. Spędzony wspólnie czas pokazał mobilizację i chęć integracji mieszkańców.

Realizatorzy projektu: Radny - Łukasz Zięba, Sołtys - Marcin Tama

## „Nasza Przyszłość” w Multikinie

W dniu 28 października 2022 roku pojechaliśmy do Słupska na polski film „Gdzie diabeł nie może tam babę pośle”. Była to komedia z czasów stanu wojennego w Polsce o przemycie między innymi spirytusu. Główną rolę w filmie grała Małgorzata Kożuchowska. Seans był wyemitowany specjalnie dla nas. Kupiliśmy poczęstunek w KFC i zadowoleni wróciliśmy do domów. Czekamy na kolejny wyjazd, tym razem chyba do Ustki.

„Nasza Przyszłość”



## Andrzejki w kinie

We wtorek 22 listopada 2022 roku Stowarzyszenie „Nasza Przyszłość” zorganizowało wyjazd do kina. Byliśmy na projekcji filmu „Listy do M5” w kinie „Delfin” w Ustce. Jest to Polska Komedia Wigilijna, w której grali m.in.: Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk. Film rozweselił wszystkich oglądających. Tak w tym roku świętowaliśmy „Andrzejki”.

„Nasza Przyszłość”



## Podziękowanie



Panu Markowi Leśniewskiemu Dyrektorowi CKiS w Postominiu bardzo dziękujemy za transport busami do Słupska do multikina w dn. 28 października 2022 r.

Niepełnosprawni i opiekunowie „Nasza Przyszłość” w Postominiu

## Konkurs na najciekawszy film pn. „Nie czas na nudę” rozstrzygnięty



W dniu 4 listopada 2022 roku został rozstrzygnięty konkurs na najciekawszy film pn. „Nie czas na nudę” w ramach realizacji kampanii profilaktycznej pt. „Uzależnienia behawioralne, gdy nawyk przejmują kontrolę”.

Celem konkursu było spędzenie czasu wolnego przez mieszkańców sołectw poprzez stworzenie filmu, który przedstawia ich aktywne formy wypoczynku.

Zgłoszono sześć filmów, z czego jeden film nie spełniał wymogów konkursowych.

Zwycięzcami zostali:  
I miejsce Sołectwo Marszewo  
II miejsce Sołectwo Nosalin  
III miejsce Sołectwo Wilkowice

Komisja Konkursowa postanowiła przyznać dwa wyróżnienia dla Sołectwa Jezierzany oraz Sołectwa Jarosławiec.

Nagrody finansowe w wysokości 1 000,00 zł - I miejsce, 800,00 zł - II miejsce, 600,00 zł - III miejsce oraz wyróżnienie 400,00 zł Sołectwa mogą przeznaczyć na organizację spotkania integracyjnego dla swoich mieszkańców.

Serdecznie gratulujemy i dziękujemy wszystkim zaangażowanym w przygotowanie filmów.

Filmy znajdują się na facebooku <https://fb.watch/gACmlcyXBd/>

## Czy warto było?

### Tak, zawsze warto być aktywnym i kreatywnym!

Od d 21 lipca 2022 r. do 14 października 2022 r. trwał Konkurs ARiMR pn. „Kubek, dzbanek czy makatka... Rękodzieło to jest gratka”. Konkurs skierowany był do Kół Gospodyń Wiejskich zarejestrowanych w Krajowym Rejestrze prowadzonym przez ARiMR, a zadanie konkursowe polegało na wykonaniu przedmiotu, który może się stać nowym gadżetem ARiMR. Praca konkursowa miała odwoływać się do tradycji polskiej wsi oraz kojarzyć z życiem rolników. Przy tworzeniu rękodzieła Komisja Konkursowa oczekiwała kreatywności i wykorzystania naturalnych surowców oraz własnoręcznie przygotowanego wytworu rękodzielniczego nawiązującego do lokalnych tradycji. Technika wykonania była dowolna, a prace zgłoszone do konkursu miały być wykonane w jak największym stopniu z surowców naturalnych (wiklina, ceramika, szkło, drewno, włókno, tkaniny naturalne, itp.) Zgłoszone prace były oceniane pod względem: jakości i estetyki, oryginalności, wykorzystania materiałów naturalnych przy tworzeniu pracy i możliwości dalszego powielania pracy jako gadżetu do promowania ARiMR. Przy tworzeniu rękodzieła Komisja Konkursowa oczekiwała kreatywności i wykorzystania naturalnych surowców. Nasze Koło Gospodyń Wiejskich „Jagodzianki” z Jezierzan po krótkiej naradzie zdecydowało: bierzemy udział! Ale, kto wykona to rękodzieło i co wymyśli? Nie zastanawialiśmy się długo i wybór padł na naszą

koleżankę-jagodziankę - Marzannę Porożyńską, spod której ręki wychodzą prawdziwe cudowna z delikatnych nici i wełny. Marzanka podchwyciła naszą propozycję i z zapałem przystąpiła do dzieła. Następnie fotografowaliśmy systematycznie etapy pracy rękodzielniczej i 13 września br. (nomen omen) wysłaliśmy całość dokumentacji do Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Wiedzieliśmy, że wyniki konkursu zostaną podane do publicznej wiadomości 28 października 2022 r. na stronie internetowej ARiMR. Czekaliśmy wszyscy podekscytowani... i... co prawda, nie odnieśliśmy spektakularnego sukcesu, ale zyskaliśmy wiele:

- wspólnie zdecydowaliśmy – czy i kto?
- obserwowaliśmy razem proces twórczy Marzanny,
- przeżyliśmy chwilę oczekiwania na werdykt komisji,
- nauczyliśmy się, aby dokładnie czytać kryteria oceny – nie dotrzyliśmy jednego kryterium: możliwości dalszego powielania pracy jako gadżetu do promowania ARiMR.

Ale wniosek jest też inny – praca Marzanny jest tak oryginalna



niepowtarzalna, że widocznie nie ma możliwości powielania TAKIEJ PRACY - oceńcie sami...

Brawo dla projektantki i wykonawczyni tego niepowtarzalnego dzieła. Jesteśmy z Ciebie dumni, Marzanno. Nasze KGW „Jagodzianki” dziękuje Ci za ogromny wkład pracy, poświęcony czas i reprezentowanie nas na ogólnopolskim konkursie rękodzieła wszystkich kół gospodyń wiejskich wpisanych do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich, o których mowa w ustawie z dnia 9 listopada 2018 r. o kołach gospodyń wiejskich (Dz.U. 2021 r. poz. 165, 1240). W konkursie wzięło udział ponad 200 KGW.

W przyszłym roku też będzie ten konkurs, zachęcamy inne koła z Gminy!

M. Choroszczyńska



## Koszykowe Bale Senioralne



Tegoroczne Koszykowe Bale Senioralne przeszły już do historii. Było to wydarzenie integrujące mieszkańców Gminy Postomino. Bale te to wspaniała możliwość spotkania się ze znajomymi przy wspólnym stole. W trzech zabawach udział wzięło ponad 90 osób. Mamy nadzieję, że bale wpiszą się w kalendarz imprez organizowanych na terenie Gminy

Postomino. Były to imprezy otwarte dla wszystkich, nie tylko dla osób zamieszkujących konkretną miejscowość. Założeniem organizacji była integracja. Wystarczyło przyjść i się dobrze bawić. Każdy bal otwierali wódcze naszej gminy Wójt Janusz Bojkowski, Zastępca Wójta Aleksandra Kurek oraz Przewodniczący Rady Daniel Pakos. Ponadto bale otwierały

również Przewodniczące Kół Gospodyń Wiejskich i tak w Rusinowie była to Marzena Kurzyńska, w Staniewicach Agnieszka Szpudyk, w Postominie Anna Zdrzeniecka.

W czasie imprez odbywały się również zabawne konkursy oraz tańce z wódcami. Oprawą muzyczną zajęli się Maciej Kozakiewicz i Krzysztof Szpot. Dziękujemy za przygotowanie

przepysznych ciast i współorganizację KGW w Staniewicach, Nadmorskiemu KGW w Rusinowie oraz KGW „Niespodzianka” w Postominie. Nad organizacją wszystkich bali pieczę trzymało KGW „AKSAMITKI” z Wszedzenia, które m.in. przygotowywało sale i organizowało konkursy. Już dziś zapraszamy na przyszłoroczne bale.

Bale były realizowane w ramach wniosku KGW AKSAMITKI z Wszedzenia pn. „Spotkanie Seniorów z Gminy Postomino na wesoło” współfinansowane ze środków gminy Postomino.

## „Ignatek szuka Przyjaciela” i „Przygody Kubusia”



W ramach Piątków z Kulturą, 21 października, na deskach sceny w sali wielofunkcyjnej w Postominie odbył się spektakl „Ignatek szuka Przyjaciela”. Wydarzenie to obejrzało ponad 250 maluszków wraz z nauczycielami ze

szkół naszej gminy z Postomina, Staniewic, Pieszca i Korlina oraz kilku osobowa grupka maluszków z SP Żalaskie.

Drugi równie wzruszający spektakl pod tytułem „Przygody

Kubusia” popołudniową porą obejrzało ponad 150 dzieci wraz z rodzicami. Oba spektakle cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Dzieci po obejrzeniu sztuki miały możliwość posłuchania aktorów, którzy

opowiadali o kulisach swojej pracy. Była to także okazja, aby nauczyć się samemu poprowadzić lalkę czy pacynkę.

Oba spektakle były zorganizowane przy współpracy CKiS

w Postominie z Teatrem Lalki „TĘCZA” ze Słupska w ramach Jubileuszowego Objazdu Teatru Tęcza „Bliżej Tęczy”.

## Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

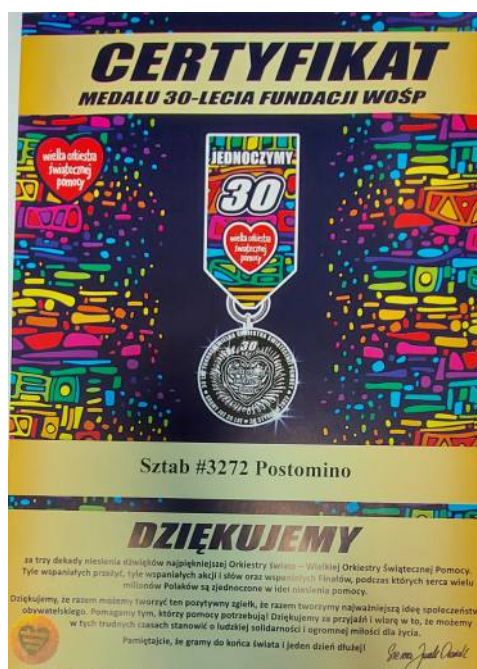
Postomiński sztab 3272 Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy Centrum Kultury i Sportu w Postominie otrzymał podziękowanie za ogromny wkład i zaangażowanie włożone w organizację i niesienie pomocy innym. Tym samym MY jako Postomiński Sztab dziękujemy wszystkim tym, którzy razem z nami otwierają się na krzywdę innych. Dziękujemy za Wasze ogromne serca i wiarę w lepsze jutro.

Postomiński SZTAB 3272 rozpoczyna rejestrację wolontariuszy. Ankiety wolontariusza i regulamin można pobrać ze strony [www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl). Aby zarejestrować się jako wolontariusz wypełnij ankiety wraz ze zdjęciem należy dostarczyć do Centrum Kultury i Sportu w Postominie do 19 grudnia 2022 w godz. 9:00 – 15:00. Zdjęcie do

identyfikatora można dostarczyć w formie elektronicznej (płyta CD, pendrive itp.) lub w formie wydruku w rozmiarze co najmniej 800x600 pikseli, ważne jest to, że na zdjęciu musi być widoczna cała głowa, twarz nie może być zasłonięta przez włosy, okulary przeciwsłoneczne i elementy otoczenia.

Ponadto jako wolontariusz można zarejestrować się również bezpośrednio z domu na stronie [iwolontariusz.wosp.org.pl](http://iwolontariusz.wosp.org.pl) proszę tylko o zwrotną informację do CKiS, że dokonaliście rejestracji. W razie jakichkolwiek wątpliwości proszę o kontakt pod nr tel. 607448887 - szef sztabu Maria Lech-Szajner.

Nie czekajcie do ostatniej chwili. Dostarczenie zgłoszeń po wskazanym terminie nie gwarantuje rejestracji wolontariuszy.



## Podziękowania



Serdeczne podziękowania dla mieszkańców Wszedzenia, którzy w tym roku sami posprzątały liście wokół kościoła parafialnego w Łącku.  
Składa Sołtysowa Maria Lech-Szajner



## Jezierzany z wiatą



W sołectwie Jezierzany została zakończona inwestycja w ramach umowy na realizację grantów sołeckich, w ramach której powstała altana przy świetlicy wiejskiej. Stworzenie nowego miejsca rekreacji i wypoczynku z pewnością przyczyni się do integracji i wzmocnienia więzi

społecznych mieszkańców.

Sołtys oraz rada sołecka pragną podziękować mieszkańcom, którzy brali udział w realizacji tego zadania za ich poświęcony czas, pracę i wkład własny tak potrzebny do uzyskania zamierzonego efektu.

## PAO Wszedzień



W ramach tegorocznego programu Aktywizacji Obywatelskiej Gminy Postomino 2022 w sołectwie Wszedzień odbyły się bale dla dzieci z okazji Halloween oraz Andrzejek. Przeprowadzono również warsztaty piernikowe.

MLSZ



## Dystrybucja węgla



Węgiel po preferencyjnej cenie

Gmina Postomino rozpoczęła dystrybucję węgla po preferencyjnej cenie. Dystrybucją zajmuje się Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. w Postominie. Do Gminy wpłynęło ok. 300 wniosków na zakup węgla. Pracownicy GPK będą kontaktowali się telefonicznie z osobami, które złożyły wniosek

o zakup węgla – według kolejności składania wniosków. 75 ton groszku jest już sukcesywnie sprzedawane zainteresowanym osobom. Czekamy na dostawę orzecha (300 ton). Cena węgla w ramach zakupu preferencyjnego wynosi 1760 zł brutto za tonę.

## Piernikowe warsztaty

Nasz projekt, który jest nadal w realizacji, to "Aktywizacja społeczności". Pierwszym pomysłem, który został już zrealizowany, była wycieczka na Kujawy, kolejnym tym razem angażującym również najmłodsze pokolenie, to przeprowadzone pod czujnym okiem @Rozpieszczonababeczka, piernikowe warsztaty, podczas których wspólnie upiekliśmy i ozdobiliśmy pierniczki. Był to cudownie spędzony czas, a takie chwile rzadko się zdarzają. Dziękujemy wszystkim dzieciom i paniom z Nadmorskiego Koła Gospodyń Wiejskich w Rusinowie za wspólną pracę.



Warsztaty odbyły się dzięki dotacji na działania w zakresie kultury na rok 2022 w ramach dofinansowania

z budżetu Gminy Postomino.

KGW Rusinowo

## Punkt Informacji Turystycznej - tymczasową świetlicą wiejską

Świetlica wiejska w Jarosławcu – Strefą Kibica!



Z wynikającej potrzeby mieszkańców Jarosławca posiadania miejsca do integracji społeczeństwa lokalnego została wyznaczona tymczasowa świetlica wiejska.

Mieszkańcy Jarosławca i okolicznych wiosek spotkali się, aby kibicować naszym RODAKOM w meczach podczas Mistrzostw Świata MUNDIAL 2022. Mogliśmy powitać przybyłe pokolenia. Dzieci

wraz z rodzicami kibicowali w barwach narodowych integrując się z mieszkańcami naszej miejscowości i pobliskich wiosek.

Radny: Łukasz Zięba  
Sołtys: Marcin Tama



## Pieńkowanie w trasie koncertowej



Kapela Pieńkowanie gościła w Swołowie 12 listopada 2022 na występach podczas wydania „Gęsina na Świętego Marcina”.

W poniedziałek natomiast 14 listopada 2022 Kapela występowała w Sławieńskim Domu Kultury na obchodach Dnia Seniora.

Serdecznie dziękujemy za zaproszenia.

Pieńkowanie



## KGW Jagodzianki w Jezierzanach – organizacja ucząca się...

to nie tylko kobiety, to także mężczyźni, którym się chce. W jeden z jesiennych weekendów nasi członkowie, czyli pracowita Marzena i kreatywny Piotr, uczestniczyli w bardzo interesujących warsztatach, nt. działań społecznych na rzecz własnego środowiska lokalnego – swojej Małej Ojczyzny. Za nimi naprawdę pracowity weekend listopadowy: wykłady, ćwiczenia warsztatowe i wymiana doświadczeń uczestników tj. bardziej doświadczonych pasjonatów – animatorów życia społecznego. Tu zdjęcie grupy i nasi przedstawiciele wśród najnowszych absolwentów Nadmorskich Warsztatów Pozarządowych! Na zakończenie spotkania uczestnicy podzielili się własnymi refleksjami i zadeklarowali, że do swoich miejscowości wracają z



nową energią, pomysłami, zaktualizowaną wiedzą oraz inspiracjami. Oto słowa od organizatorów, czyli

www.pracowniapozarzadowa.pl: Trzymamy kciuki za Waszą działalność!

Marta Choroszczyńska

## Tańcząca Karolina Śpiewak



Finalistka Mistrzostw Świata Karolina Śpiewak, mieszkanka Wilkowice, wzięła udział w Mistrzostwach Świata tańca współczesnego w Liberec- Czechy gdzie zakwalifikowała się do finałowej szóstki.

Podczas zawodów rywalizowała ze sobą 16 narodowości z różnych kontynentów.

Karolina uczęszcza na zajęcia taneczne do Szkoły Tańca „Finezja” Sławno. Od czterech lat trenuje pod okiem trenera Adriana Zielińskiego.

## I Memoriał Kazimierza Gąsiorowskiego



I Memoriał Kazimierza Gąsiorowskiego za nami. Cudowne, pełne emocji widowisko sportowe rozpoczęło w atmosferze skupienia, wspomnień i ogromnego wzruszenia. W części artystycznej czas umilała nasza niezawodna Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Postominie. Jako pierwszy głos zabrał reprezentujący władze Szkoły Podstawowej w Postominie Adam Drapała, który przybliżył wszystkim sylwetkę Kazimierza Gąsiorowskiego oraz przywitał zebranych gości, a wśród nich: Krystyna Gąsiorowska wraz z najbliższą rodziną, Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski, Prezes Zarządu Piłki Ręcznej Koszalin Roman Granosik oraz cztery zawodniczki Superligi Młyny Stoisław Koszalin Anna Mączka, Martyna Żukowska, Magdalena Reichel oraz Kristina Kubisova, Dyrektor Biblioteki w Postominie Renata Zielonka, Prezes Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Aktywni Postomino oraz Prezes UKS Jantar Korlino Maria Lech-Szajner, Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie Marek Leśniewski, Marta Wituszyńska, dzięki której przed turniejem na bramkach zawisły nowiutki, profesjonalne siatki, Adrian Pawłowski Radny Powiatu Sławieńskiego, który ufundował statuetki dla najlepszych zawodniczek

turnieju, Przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich Niespodzianka w Postominie Anna Zdrzeniecka.

Prezes Roman Granosik przekazał kalendarze Młyny Stoisław Koszalin oraz zdjęcia zawodniczek, które zostały wręczone drużynom jako nagrody dodatkowe. Koło Gospodyń wsparło imprezę przepyszными, domowymi ciastami.

Kiedy głos zabrała Prezes Klubu SPR Victoria Postomino Pani Sylwia Pasternak doszło do oficjalnych podziękowań dla przybyłych gości, jak również dla trenerów obu sekcji piłki ręcznej: sekcja młodszą Małgorzata Łabędzka, sekcja starsza Maciej Pominkiewicz.

Kwiaty i upominki wręczały zawodniczki SPR Victoria, które pięknie zaprezentowały się w jednolitych barwach klubowych. Podziękowania popłynęły również w stronę Prezes od Zarządu Klubu w imieniu wszystkich rodziców.

Wójt Janusz Bojkowski w swoim wystąpieniu, podkreślił piękną ideę tego wydarzenia, podziękował organizatorom za wspaniałą oprawę.

Najwięcej wzruszeń wywołało, bardzo uczuciowe przemówienie wieloletniej koleżanki Kazimierza Gąsiorowskiego, a naszej trenerki Małgorzaty Łabędzkiej. Część artystyczna została zakończona

minutą ciszy.

Mini Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt 2012 i młodsze rozpoczął się o godzinie 10:45, udział w nim wzięły UKS Morski Sianów, MKS Matbet Słupia Słupsk oraz SPR Victoria Postomino. W tej kategorii wiekowej nie była prowadzona klasyfikacja generalna, wszystkie drużyny otrzymały puchar, dyplom i słodki poczęstunek.

Należy podkreślić jednak wybitną grę naszych najmłodszych zawodniczek SPR Victoria Postomino, które wygrały wszystkie swoje mecze w bardzo dobrym stylu. Nagrody indywidualne zdobyły Mariola Gerszewska oraz Maja Górnik. Przyznaliśmy również nagrodę dodatkową dla najmłodszej zawodniczki Turnieju, którą otrzymała 4 letnia zawodniczka MKS Matbet Słupia Słupsk Zofia Kmieć.

Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt rocznika 2010/2011 rozpoczął się o godzinie 13:00, a udział w nim wzięły zespoły SPR VICTORIA POSTOMINO, UKS Jedność Koszalin, UKS Uczniowski Klub Sportowy LIDER Sławno, SSPR Szczypiorniak - Ustka, MKS MATBET SŁUPIA SŁUPSK, UKS MORSKI SIANÓW.

Nasze Victorianki turniej rozpoczęły od meczu z koleżankami z Sianowa, wygrywając 10:4,

następnie musiały uznać wyższość rywala i uległy kolejno przeciwnikom z Ustki i Sławna. Ostatecznie dziewczęta zagrały w turnieju mecz o 3 miejsce z Koszalinem, po bardzo zaciętej sportowej rywalizacji niestety przegrały 4:6.

Ostateczna klasyfikacja turnieju: UKS Lider Sławno, SSPR SZCZYPIORNIAK USTKA, UKS JEDNOŚĆ KOSZALIN, Spr Victoria Postomino, MKS MATBET SŁUPIA SŁUPSK, UKS Morski Sianów.

Nagrodę indywidualną dla SPR Victoria Postomino otrzymała Michalina Wielńska.

W ceremonii wręczenia nagród udział wzięła Krystyna Gąsiorowska, Janusz Bojkowski oraz Adrian Pawłowski oraz Artur Struś. Poza nagrodami dodatkowymi, zostały przyznane nagrody rzeczowe tj. markowe plecaki ufundowane przez anonimowego sponsora.

Serdecznie dziękujemy wszystkim klubom za przybycie.

Dla każdej drużyny, a było ich łącznie 10, w tym ponad 150 zawodniczek była przewidziana pizza ufundowana przez rodziców jednej z zawodniczek SPR Victoria Postomino. Serdecznie dziękujemy za ten wspaniały gest.

Turniej wsparli m.in.:

- Gmina Postomino

- Państwo Marta Wituszyńska i Przemysław Przybylski
- Państwo Beata i Kazimierz Ordon
- Państwo Agata i Emil Gawlikowscy
- Państwo Bogumiła i Jacek Wituszyńscy
- Państwo Gabriela i Adam Pruske
- Państwo Ewelina i Maksymilian Kwiatkowscy
- Pan Adrian Pawłowski
- Pani Maria Lech- Szajner
- Koło Gospodyń Wiejskich Niespodzianka w Postominie
- Rodzice Zawodniczek SPR Victoria Postomino
- oraz wielu anonimowych Sponsorów

Dziękujemy Gospodarzowi obiektu Dyrekcji Szkoły Podstawowej w Postominie, za możliwość zorganizowania całego wydarzenia i ogromne wsparcie przy jego organizacji.

Dziękujemy Rodzicom za pomoc przy organizacji turnieju, Wasza obecność i wsparcie jest nieocenione.

"Projekt pn. Prowadzenie i organizacja sekcji piłki ręcznej w miejscowości Postomino jest współfinansowany ze środków Gminy Postomino"

Sylwia Pasternak





## Kącik poetycki



### Boże Narodzenie

ziemia przykryta welonem  
drzewa przyprószone szadzią  
śnieżne gipiury okryty falochrony  
oddech Neptuna grozi sztormami

na saniach jadą Mikołaje  
ciągną je na obłokach renifery  
Gerda wciąż szuka swego Kaja  
czy swą miłością rozпали serce  
Królowej Śniegu i Mrozu...

bezdumni i bezradni razem  
czekają na znak magicznej nocy  
grudniowej  
z przyzwoleniem Świętego Alberta

w chatkach spokojnie  
lata gniewu przekreślono  
łamanym opłatkiem miłości  
ojca i syna bez słów

zburzono lody nieporozumień  
ludzka chciwość obluda pycha  
stopniały na znak Dzieciątka  
zrodzonego w lichej stajence  
wypełnionej po brzegi miłości...

Jadwiga Michalak

### Świąteczne wspomnienie

magiczny grudniowy wieczór przez wieki  
przesłania śle wierzącym i niewierzącym  
zmieniają się stoły obrusy uczujący  
różni wiekiem zwyczajami

dziewczynka z braćmi rodzicami  
siada do stołu  
znalazła betlejemską gwiazdę

gospodyni z uśmiechem łamie pachnący  
sianem  
opłatek dzieli się z rodziną  
potrafi łączyć serca oczy ręce  
niczego nam nie brakuje

magia świąt miłości i pojednania  
zostawia ślad w pamięci  
dla porównania  
w innym czasowymiarze

Jadwiga Michalak

### Zimowe królestwo

Baśniowe królestwo otulone białym szalem  
śpi spokojnie.

Idę śnieżną aleją.

Po dwu stronach drzewa otulone szadzią  
jak strażnicy co bronią dostępu  
do swej królowej.

Odpoczywa w śnieżnym pałacu.

Wypuściła na wiatr lekkie srebrne tancerki  
co gęsto ukośnie wirując  
zastygają na włosach ubraniach  
idących akurat wędrowców.

Zaczarowane królestwo  
zasłuchane w białą ciszę  
żyje pulsem zimowego dnia.

Jadwiga Michalak

## Kondolencje

Wyrazy głębokiego współczucia  
Państwu **Renacie i Andrzejowi Sałata**  
z powodu śmierci

**Mamy i Teściowej**

składa Wójt oraz koleżanki i koledzy z pracy



Panu **Adamowi Franczakowi**  
z powodu śmierci

**BABCI**

szczerze kondolencje  
składa Wójt oraz koleżanki i koledzy z pracy

Wyrazy głębokiego współczucia  
Pani **Renacie Mazur Wojciechowskiej**  
Dyrektorowi Szkoły Podstawowej w Pieszczu  
z powodu śmierci

**MAMY**

składa Wójt i Rada Gminy Postomino

Naszej drogiej Pani Dyrektor  
**Renacie Mazur-Wojciechowskiej oraz rodzinie**  
w tej trudnej chwili  
wyrazy głębokiego żalu i współczucia  
z powodu śmierci  
**MAMY**  
składają  
Grono pedagogiczne, pracownicy administracji i obsługi  
Szkoły Podstawowej w Pieszczu

Wyrazy głębokiego współczucia  
oraz szczerze kondolencje z powodu śmierci

**MAMY**

Pani Dyrektor **Renacie Mazur-Wojciechowskiej**  
Składa: **Rada Sołecka Pieszcza**  
wraz z zespołem „Pieszcanki”

Z ubolewaniem przyjęliśmy wiadomość o śmierci **mamy**

Pani **Renaty Mazur-Wojciechowskiej**  
Dyrektora Szkoły Podstawowej w Pieszczu.

Prosimy przyjąć nasze kondolencje  
oraz słowa otuchy w tych jakże trudnych chwilach.

Dyrektor wraz z pracownikami  
Centrum Kultury i Sportu w Postominie

Wyrazy szczerzego żalu i współczucia  
koleżance **Renacie Gawel – Sałata**  
i koledze **Andrzejowi Sałata**  
z powodu śmierci  
**mamy i teściowej**  
składają  
dyrektor i pracownicy  
Centrum Kultury i Sportu w Postominie

## Ogłoszenie

**SAT-TV**  
**Przedsiębiorstwo Handlowo–Usługowe**  
**Mieczysław Grzegorz Jażdżewski**  
76-107 Jezierzany, ul. Rolników 10  
tel. 782 046 994  
e-mail: [sat0@onet.pl](mailto:sat0@onet.pl)  
oferuje usługi z zakresu:

- systemy satelitarne,
- TV naziemne indywidualne oraz zbiorcze,
- systemy internetowe kablowe i radiowe,
- konserwacja i modernizacja sieci TV-SAT,
- doradztwo.




„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”

### Podziękowanie

Z całego serca dziękujemy Rodzinie, Przyjaciółom, Delegacjom,  
Sąsiadom oraz Wszystkim, którzy łącząc się z nami w bólu,  
uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej oraz odprowadzili w ostatnią drogę

**Śp. Danutę Gawel**

Dziękujemy za liczne przybycie i okazanie wsparcia.  
Pogrążona w smutku Rodzina





## Postomińska „Złota Firma 2022”



Z niezwykłą przyjemnością informujemy, że Skansen w Starym Młynie w Naćmierzu został uhonorowany nagrodą „Złota Firma 2022”. W ten sposób naćmierski skansen znalazł się w gronie najlepiej ocenianych firm w Polsce. Gratulujemy Panom Mieczysławowi i Romanowi Zawadom pasji, umiejętności realizacji swoich ambitnych planów oraz świetnego kontaktu z klientem. Należałoby dodać, że tytuł „Złotej Firmy” nadawany jest na podstawie opinii klientów, którzy z usług ocenianej firmy korzystali. My też tam bywaliśmy, podziwialiśmy, słuchaliśmy i utożsamialiśmy się z klimatem. Tam czuje się ducha czasów, tam jest klimat i przeszłość łączy się z terażniejszością. Brawo! Brawo! Gratulujemy. Poinformujemy też, że nowy sezon rozpocznie się w Skansenie w zupełnie nowej odsłonie, właściciele planują otworzyć Muzeum Powiatu Sławińskiego, już trwają prace przygotowawcze więc wkrótce pewnie będzie nowa niezwykła placówka kulturalna (również z zapleczem edukacyjnym, kulinarnym, przestrzennym).

Teresa Rysztak

## Zakończenie projektu „Zróbmy to razem”



Rzeczpospolita  
Polska



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



W dniu 30.11.2022 r. po 5 latach działań na szeroką skalę, projekt „Zróbmy to razem – aktywizacja społeczno-zawodowa osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Postomino” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. Oś priorytetowa VII. Włączenie społeczne, Działanie 7.1. Programy na rzecz integracji osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym ukierunkowane na aktywizację społeczno-zawodową wykorzystującą instrumenty aktywizacji edukacyjnej, społecznej, zawodowej” zakończył swoją realizację w Domu Sąsiedzkim w Pałowie.



Z tej okazji uczestnicy zajęć przygotowali poczęstunek dla Wójta Gminy Postomino oraz pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie. Ostatnie spotkanie było podsumowaniem działań rzeszy ludzi i zakończyło się wręczeniem prezentów uczestnikom oraz podziękowaniem za udział

i wytrwałość do końca projektu.

Jako Animator Społeczności Lokalnej chciałam serdecznie wszystkim uczestnikom podziękować za zaangażowanie i wkład własny, czyli pracę i chęci w realizację naszego projektu.

Animator Społeczności Lokalnej  
Joanna Chmielewska

## Remont kościoła w Pieńkowie



Parafia rzymskokatolicka pw. Św. Floriana w Postominie zakończyła realizację zadania: Prace konserwatorskie i roboty budowlane

nawy kościoła filialnego pw. Chrystusa Króla w Pieńkowie, które polegały na zszyciu ścian kościoła i wykonaniu połowy pokrycia

dachowego.

Zadanie było współfinansowane ze środków Gminy Postomino.

## O zjawisku przemocy



### Definicja prawna:

W świetle Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie jako przemoc w rodzinie należy rozumieć: „jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny [\*], w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą”.

\* Ustawa jako członka rodziny definiuje osobę najbliższą w rozumieniu art. 115 § 11 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. zm.), a także inną osobę wspólnie zamieszkującą lub gospodarującą”.

### Definicja psychologiczna:

Przemoc to celowe i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw innej osobie, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

### Przemoc w rodzinie charakteryzuje się tym, że:

1. JEST INTENCJONALNA  
Przemoc jest zamierzonym i świadomym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie drugiej osoby.
2. SIŁY SĄ NIERÓWNOMIERNE  
W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Osoba doświadczająca przemocy jest słabsza a osoba ją stosująca - silniejsza.
3. NARUSZA PRAWA I DOBRA OSOBISTE

Osoba stosująca przemoc wykorzystuje przewagę siły, narusza podstawowe prawa drugiej strony (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku itd.).

### 4. POWODUJE CIERPIENIE I BÓL

Osoba stosująca przemoc naraża zdrowie i życie drugiej strony na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że będąc poddaną takiemu oddziaływaniu ma mniejszą zdolność do samoobrony.

Rozróżniamy przemoc gorącą oraz chłodną.

Podział ten odnosi się do atmosfery aktów przemocy. Gdy są one nagłym wybuchem, związanym z gwałtownym gniewem i wściekłością tego, kto się ich dopuszcza, mówimy o przemocy gorącej. Niespodziewanie pojawia się i szybko ustaje, jej postawą jest impulsywność oraz duża ekspresja w zachowaniu agresywnym.

Przemoc chłodna jest cicha, ukryta, długotrwała i systematyczna.

Przypomina realizację ustalonego z góry scenariusza. Wynika raczej z zamierzonego planu „naprawy i nauki” i jest przejawem silnej kontroli osoby stosującej przemoc.

W sytuacji przemocy występują trzy role:

- osoba doświadczająca przemocy
- osoba stosująca przemoc
- świadek

Należy pamiętać, że są to role, a więc osoby nie są w nich uwięzione i dzięki wniesieniu świadomości i pracy można wyjść z roli tzw. ofiary i sprawcy.

Rola świadka jest także doniosła dla całej sytuacji, gdyż może wzmacniać lub osłabiać osobę, która doświadcza przemocy i co jest z tym związane ułatwiać wyjście z tej roli, lub w niej utrzymywać.

### CZYNNIKI RYZYKA WCHODZENIA W ROLĘ OSOBY DOŚWIADCZAJĄCEJ PRZEMOCY

- niskie poczucie własnej wartości lub niestabilne, wymagające potwierdzenia z zewnątrz
- niezaspokojona w przeszłości lub/i obecnie potrzeba miłości, akceptacji
- przekonanie, że potrzeba innych by czuć się bezpiecznie i szczęśliwie
- małe umiejętności asertywnego zachowania w różnych relacjach
- małe umiejętności komunikacyjne
- mały kontakt z własnym ciałem i emocjami
- mała świadomość swoich potrzeb oraz umiejętność ich komunikowania i dbania o nie
- często powyższe wymienione aspekty funkcjonowania psychicznego wynikają z doświadczenia różnego rodzaju form przemocy w dzieciństwie



### WAŻNE TELEFONY

- Telefon Alarmowy - 112
- Policja - 997
- Niebieska Linia - Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - 801 12 00 02
- Policja Sławno - 477 843 511
- Zespół Dzielnicy w Postominie - 477 843 576
- Komisariat Policji w Darłowie - 477 843 311
- Pogotowie Ratunkowe - 999
- Pogotowie Ratunkowe w Sławnie - 59 8107410
- GOPS w Postominie/Zespół Interdyscyplinarnej Gminy Postomino - 59 846 44 61
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sławnie - 59 810 64 01
- Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sławnie - 59 810 71 35



## Zmiana numeracji Królewko

W związku ze zmianą obowiązujących przepisów w październiku 2022 r. dokonano przeniechania istniejącej numeracji porządkowej w Królewku.

Królewko zgodnie z krajowym rejestrem urzędowym podziału terytorialnego kraju stanowi integralną część miejscowości Królewo, w związku z powyższym dla wszystkich budynków zlokalizowanych w Królewku ustalono nowe numery



porządkowe w miejscowości Królewo np. dotychczasowy adres Królewo 2 to obecnie Królewo 50.

## Aksamitki w Swołowie



W dniu 12 listopada KGW „AKSAMITKI” z Wszedzenia były w Swołowie na imprezie Świętego Marcina najlepsza Pomorska Gęsią

promowały pierogi i czarninę z gęsiną. Ponadto swoje ciasta, pierogi z ziemniakami oraz zamknięte pyszności w słoikach ze szparki.

## Z Postomina do Berlina



W zimową sobotę 3 grudnia wczesnym rankiem grupa 115 osób wyruszyła z Postomina do Berlina poznać tradycję jarmarków świątecznych, która ma w Niemczech swoją niezwykle bogatą historię. Przez kilka godzin spędzonych w stolicy Niemiec uczestnicy wycieczki mieli możliwość zobaczyć i poczuć charakterystyczny przedświąteczny klimat, przesiąknięty zapachem iglaków, ciepłej kawy i najróżniejszych smakowitości, dostępnych na ponad 70 berlińskich jarmarkach.

Uczestnicy wycieczki mieli okazję podziwiać dwa jarmarki zlokalizowane w okolicy Alexanderplatz, na których znalazły się kramy z rękodziełem, drewnianymi zabawkami i wymyślnymi zdobiami: bombkami i girlandami oraz

słodkie pyszności - pieczone kasztany, owoce w czekoladzie i kandyzowane, prażone orzechy i migdały, korzenne pierniki, czy pachnące ciasta. Na świątecznym jarmarku należy spróbować pieczonych kartofli i miejscowego specjału currywurst, czyli grillowana lub pieczona kielbaska wieprzowa posypana przyprawą curry i polana specjalnym sosem na bazie koncentratu pomidorowego.

Dla najmłodszych na placach porożstawiane są wesole miasteczka z karuzelami, a w przestrzeni miejskiej pojawiają się lodowiska, zjeżdżalnie i sztuczne góry.

Imponujący jest także widok kilkumetrowych szopek, które zachęcają podróżnych do poddania się świątecznemu klimatowi.

## II edycja konkursu rodzinnego na „Kartkę Bożonarodzeniową”



W tym roku do konkursu zgłoszonych zostało 7 prac.

Komisja konkursowa w składzie Marzanna Kołodziej, Ewelina Ciróg, Jarosław Modliszewski - pracownicy Urzędu Gminy, wybrała kartkę wykonaną przez Milenę Pakos, której projekt i zaprezentowana na nim koncepcja przynależności do Gminy Postomino najbardziej odpowiadała wymogom regulaminu.

Pomysł kartki zaprezentowany przez Milenę i jej rodzinę został wykorzystany do opracowania ostatecznej wersji tegorocznej kartki bożonarodzeniowej, która została wysłana do Radnych, Sołtysów Przyjaciół oraz Partnerów naszej gminy.

Wszystkie zgłoszone prace zostały nagrodzone 11 grudnia 2022 roku podczas „Pokazu stołów Wigilijnych” w sali wielofunkcyjnej

CKiS w Postominie. Upominki oraz gratulacje i podziękowania za udział w konkursie uczestnikom wręczył Wójt Janusz Bojkowski.

Raz jeszcze serdecznie dziękujemy wszystkim rodzinom za zgłoszenia i zapraszamy do udziału w kolejnych konkursach.



Sołtysowi Postomina Panu Pawłowi Cichemu oraz Pani Annie Zdrzenieckiej za zorganizowanie sołeckiej wycieczki na Jarmark Świąteczny do Berlina serdeczne podziękowanie składają wdzięczni uczestnicy wyjazdu.

W programie wycieczki było również zwiedzanie Berlina z przewodnikiem, w dwóch grupach do wyboru krótsza lub dłuższa trasa zwiedzania głównych atrakcji Berlina: pomnik Pomordowanych Żydów Europy, który ma postać 2711 betonowych bloków ustawionych równoległych rzędach. Reichstag - siedziba niemieckiego parlamentu wzniesiona w 1894 roku. Brama Brandenburska, aleja Unter den Linden. Wyspa muzealna - Katedra Berlińska i Zamek.

Po zwiedzaniu był czas wolny, który uczestnicy wycieczki mogli spędzić wg uznania: na jarmarku lub zakupach. W godzinach wieczornych urok świątecznych dekoracji jest jeszcze większy, to też czas na zakup pamiątek, gdzie najpopularniejszymi są elementy rękodzieła, ozdoby świąteczne i biżuteria, ale również okolicznościowe kubki - każdy jarmark ma swój charakterystyczny wzór - warto zebrać je wszystkie.

Wycieczka została zrealizowana przez Biuro Podróży Delfin-travel ze Słupska, dziękujemy za profesjonalną obsługę.

Wyjazd sfinansowany został ze środków Sołectwa Postomino Programu Aktywności Obywatelskiej Gminy Postomino na 2022 rok.

Anna Zdrzeniecka





# Harmonogram wywozu odpadów

## Grudzień 2022

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	metale i tworzywa sztuczne szkło	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne papier	odpady zmieszane
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo		5	12	19
<b>WTOREK</b> Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz		6	13	20
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko		7	14	21
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	1	8	15	22
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	2	9	16	23

Odpały budowlane: 6, 20 i odpały biodegradowalne: 7, 21.

**PAMIĘTAJ!!!** Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

### Płatności

**Stawka:**  
**22 zł**  
za osobę / miesiąc

Numer rachunku bankowego do opłat za odbiór  
i zagospodarowanie odpadów komunalnych:  
Bank Spółdzielczy w Ustce Oddział w Postominie  
98 9315 0004 0021 2012 2000 0410

## Kondolencje

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia  
oraz słowa otuchy i wsparcia  
Anicie Mikołajczyk  
kierownikowi Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie  
z powodu śmierci

**Jana Ludwickiego**

składają Wójt oraz pracownicy UG Postomino



Anicie Mikołajczyk,  
jej rodzinie i najbliższym

wyrazy głębokiego współczucia  
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy  
w trudnych chwilach po stracie

**Jana Ludwickiego**

składają  
pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie

## Kącik Komunalny

W związku z rozpoczęciem sezonu grzewczego Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne pragnie zwrócić szczególną uwagę, aby bezpiecznie obchodzić się z popiołem, którego w tym okresie w odpadach zmieszanych pojawiają

się duże ilości. Ten odpad zawsze musi być wystudzony zanim trafi do pojemnika. W okresie zimowym często pojawiają się przypadki spalenia kontenera w skutek wrzucenia do niego gorącego popiołu prosto z pieca. W takim wypadku za zniszczenie kosza na odpady koszty ponosi właściciel posesji. Aby uniknąć takich kosztów prosimy o bezpieczne obchodzenie się z tym odpadem.

Najczęstszą nieprawidłowością pojawiającą się podczas kontroli odpadów niesegregowanych jest obecność śmieci pochodzących z remontu. Tego typu odpady powinny być przygotowane do odbioru w następujący sposób:

- gruz, tynki, kafelki – w opakowaniach typu BIG BAG (pobranych wcześniej w Biurze Obsługi Klienta) GPK;

- pozostałe odpady pochodzące z remontu tj. styropian, płyty gipsowe, okna, drzwi, pianki montażowe, kabiny prysznicowe, toalety – drobne elementy w workach a większe luzem.

Odpady budowlane zostaną odebrane zgodnie z harmonogramem dla nieruchomości zamieszkałych po dokonaniu przez właściciela telefonicznego zgłoszenia do GPK. Odbiór odbywa się dwoma oddzielnymi transportami.

Jednocześnie przypominamy, że istnieje możliwość oddania odpadów budowlanych na PSZOKu w Postominie czynnego codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 8-15. Wówczas gruz, tynki, kafelki przywozimy luzem, a nie w opakowaniach typu BIG BAG.

## Mikołajkowa kąpiel "Wikinga"

Wizyta gliwickich morsów na jarosławieckiej plaży



Prawdziwie radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz uśmiechu i życzliwości  
na każdy dzień Nowego 2020 roku  
życzy  
Dyrektor  
Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
wraz z pracownikami

### Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 13.12.2022 r.

#### Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie  
76-113 Postomino 30  
tel.: 59 810 85 93  
e-mail: szept@postomino.pl

#### Druk:

Polska Press Sp. z o.o.  
Drukarnia w Bydgoszczy  
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz  
tel.: 52 58 48 660

#### Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy  
nadsyłać w formie elektronicznej na adres  
e-mail: szept@postomino.pl

Redakcja nie odpowiada za treść  
ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany  
tytułów oraz przeredagowań nadesłanych  
materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,  
nakład 2500 egz.