



Gmina  
Postomino

# Szept Postomina

# nr 399

kwiecień  
Rok wydawniczy XXXIV 2023



www.postomino.pl  
www.postomino.bip.net.pl  
ug@postomino.pl  
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl  
szept@postomino.pl

nakład: 2500 szt.  
ISSN 1429-6578

## Benefis Zdzisława Ludwikowskiego

Wspaniale jest mieć na terenie Gminy Postomino człowieka, który potrafi zarażając swoją pasją łączyć pokolenia, jednocześnie propagując zdrowy styl życia. Mowa tu o Panu Zdzisławie Ludwikowskim, który jest człowiekiem sportu, pasji, talentu i skromności. Jego wspaniałe sportowe inicjatywy rozбудziły i rozpropagowały Gminę Postomino.

Dnia 28 marca 2023 roku na jego cześć został zorganizowany Benefis, na który przybyli znajomi, przyjaciele i najbliżsi Pana Zdzisława. Jubileusz to doskonała okazja do podsumowań i to wykorzystali pracownicy Centrum Kultury i Sportu w Postominie przygotowując cudowną uroczystość, która była zwieńczeniem 75-tych urodzin, 50-lecia pracy zawodowej oraz 30-lecia pracy w sporcie.

To był wyjątkowy wieczór, pełen radości, podziwu i wzruszeń. Wspaniałą laudację wygłosiła Maria Lech – Szajner, po której prezentacja zdjęciowa, wykonana przez Adriana Pawłowskiego, zobrazowała życie beneficjanta. Widownia była również świadkiem pogawędki Pana Zdzisława z Romanem Tobią najpopularniejszym spikerem

biegowym w kraju.

Wyjątkowym prezentem dla Pana Zdzisława było otrzymanie z rąk Wójta Gminy Postomino Janusza Bojkowskiego statuetki „Zasłużony dla Gminy Postomino”. Statuetki, która symbolizuje ciężką pracę, wspaniałe i trafne pomysły oraz wieloletnie zaangażowanie i poświęcenie.

Przybyłym na uroczystość dodatkowo czas umilił koncert Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Postomina oraz występ Męskiej części Kapeli „Pieńkowanie”. Każdy miał okazję złożenia indywidualnych życzeń, gratulacji czy też podziękowań Jubilatowi. Specjalnie na tę okazję, ułożone zostały wiersze oraz przemowy.

Pan Zdzisław na zawsze zapisze się na kartach historii Gminy Postomino za co serdecznie dziękujemy. Jego nietuzinkowość znana jest wielu osobom, a wśród nich szerokiemu gronu sportowców co napawa nas dumą i pozwala na dalszy rozwój oraz sportową promocję naszej gminy.

Więcej na stronie 6-7.



## WIELKANOC 2023

Z okazji Świąt Wielkiej Nocy składamy najserdeczniejsze życzenia!  
Niech te wyjątkowe dni napełnią nas wszystkich wiarą, miłością i pokojem,  
niech dodadzą każdemu z nas siły i nadziei w pokonywaniu trudności.  
Życzymy, aby Wielkanoc była czasem duchowej odnowy i umocnienia.

Radosnego Alleluja!

Przewodniczący Rady Gminy  
Daniel Pakos

Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski





# Co uradza gminna władza

Podczas LIX oraz LX Sesji Rady Gminy Postomino które odbyły się 13 i 22 marca 2023 r., radni gminnego samorządu:

- przyjęli sprawozdanie z realizacji zadań z zakresu wspierania rodziny za 2022 rok

oraz podjęli uchwały:

- 1) zmieniającą Uchwałę nr XLIV/379/22 w sprawie ustalenia strefy płatnego parkowania na drogach publicznych na obszarze Gminy Postomino, wysokości stawek opłat za parkowanie pojazdów samochodowych w strefie, wysokości opłat dodatkowych oraz sposobu ich pobierania – ze strefy płatnego parkowania wyłączano ul. Wydmową w Jarosławcu,
- 2) w sprawie przystąpienia Gminy Postomino do realizacji Programu „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2023 – wyznaczono GOPS w Postominie jako realizatora programu oraz ustalono zasady finansowania
- 3) w sprawie przyjęcia Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Gminy Postomino na lata 2022-2026 – określono cele, realizatorów oraz ramy finansowe strategii,
- 4) w sprawie przyjęcia Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży w Gminie Postomino – określono



cele, adresatów, formy realizacji i finansowanie programu,

- 5) w sprawie określenia regulaminu przyznawania stypendiów w ramach Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży w Gminie Postomino – szczegółowo ustalono zakres i zasady przyznawania stypendiów.
- 6) w sprawie nadania nazwy ulicy w miejscowości Jezierzany – działce o numerze geodezyjnym 239 nadano nazwę Bursztynowa,
- 7) w sprawie zaliczenia drogi do kategorii dróg gminnych – dotyczy drogi oznaczonej numerem geodezyjnym 120/1 oraz części działki nr 121/1 położonych w Górsku

8) w sprawie wyrażenia zgody na nieodpłatne nabycie nieruchomości – dot. przejęcia od KOWR działki nr 93/7 o pow. 0,0010 ha położonej w Jarosławcu na cele związane z gminnymi drogami i organizacją ruchu,

9) w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż przez Gminę nieruchomości gruntowej – dotyczy działki nr 180 o pow. 0,02 ha w Rusinowie z przeznaczeniem na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej nr działki 179/1, oraz działki nr 254/1 o pow. 0,0098 ha w Jarosławcu z przeznaczeniem na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległych nr działki 254/3 i 253/1,

11) w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat – dotyczy części działki nr 218/2 o pow. 0,0200 ha w Jezierzanach, części działki nr 616/4 o pow. 0,0012 ha w Pieńkowie oraz części działki nr 662/1 o pow. 0,2000 ha w Jarosławcu,

12) w sprawie przyjęcia programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Postomino na 2023 rok – określono cele i zadania, sposób realizacji oraz środki finansowe na realizację programu,

13) zmieniającą uchwałę nr

XXXVI/356/17 Rady Gminy Postomino z dnia 27 października 2017 r. w sprawie określenia przystanków komunikacyjnych, których właścicielem lub zarządzającym jest Gmina Postomino, udostępnionych dla operatorów i przewoźników publicznego transportu zbiorowego oraz warunków i zasad korzystania z tych przystanków – zaktualizowano wykaz przystanków,

14) w sprawie wyrażenia opinii przebiegu pasa technicznego brzegu morskiego w granicach administracyjnych gminy Postomino – wyrażono negatywną opinię dla przedstawionego projektu o czym zawiadomiono Dyrektora Urzędu Morskiego w Szczecinie,

15) w sprawie niewyrażenia zgody na wyodrębnienie w budżecie gminy środków przeznaczonych na fundusz sołecki w roku 2024 – w związku z tym, że w gminie realizowany jest Program Aktywności Obywatelskiej nie wyodrębniono środków na fundusz sołecki,

16) w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2023 rok – dochody zwiększono o 467.720,00 zł, wydatki zwiększono o 740.114,00 zł, przychody zwiększono o 272.844,00 zł; po dokonanych zmianach dochody budżetu



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

[www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl)  
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

wynoszą 76.573.314,00 zł, wydatki 102.177.184,00 zł, przychody 29.103.870,00 zł a rozchody 3,5 mln zł.

17) w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino – zapisy WPF dostosowano do zmian dokonanych w budżecie gminy,

18) w sprawie emisji obligacji – dotyczy emisji obligacji komunalnych wliczbie 16500 sztuk o wartości 1 tys. złotych każda,

19) zmieniającą uchwałę Nr LV/493/22 w sprawie uchwalenia budżetu Gminy Postomino na 2023 rok – udzielono upoważnienia wójtowi do dokonywania zmian w budżecie i wpł w celu realizacji zadań ze środków Funduszu Pomocy.

## Elżbieta Bosak - Sołtys Sołectwa Pieńkówko

Mieszkanca Pieńkówka od 25 lat, a od 2021 roku sołtys Sołectwa Pieńkówko. Matka trójki dzieci syna Dominika i dwóch córek Klaudii i Aleksandry. Od trzech lat prowadzi rodzinę zastępczą. Od ponad dziesięciu pracuje w firmie Mowi. Od zawsze angażowałam się w prace społeczne, co sprawia mi dużo satysfakcji.

**Skąd pomysł na objęcie funkcji sołtysa?**

Do objęcia funkcji sołtysa namówili mnie mieszkańcy oraz byli sołtysi: Przemek i Pani Ania. I tak 12 marca 2021 roku na zebraniu wiejskim zwołanym przez Wójta Gminy Postomino wybrano moją osobę do pełnienia funkcji sołtysa sołectwa Pieńkówko.

**Czy dobrze czuje się Pani jako gospodarz Pieńkówka?**

Sołtysiem Pieńkówka jestem niedługo bo dopiero od dwóch lat. Obejmując tę funkcję nie miałam pojęcia o zakresie obowiązków sołtysa, a jest ich dużo. Wielką przyjemnością sprawia mi coraz większe zaangażowanie mieszkańców w upiększanie wsi oraz zmiany jakie dzięki temu zachodzą.

**Jakie są mocne strony Pieńkówka?**

Nasza miejscowość znajduje się

w centrum gminy, a zarazem z braku drogi asfaltowej i komunikacji na uboczu. Najmocniejszą stroną Pieńkówka są ludzie i ich zaangażowanie w działania na rzecz miejscowości. Dbanie o tereny zielone, czystość i liczne kwiaty zdobiące naszą miejscowość. Mieszkańcy chętnie angażują się w działania prowadzone w Pieńkówku.

**Z jakimi problemami borykają się mieszkańcy Pieńkówka?**

Główny problem mieszkańców Pieńkówka jest brak połączenia z Postominem, najkrótszą drogą jest ścieżka rowerowa, na której niebezpieczeństwo stwarzają osoby poruszające się motorami, quadami, jeżdżą z dużą prędkością po ścieżce dla rowerów, nie przestrzegając żadnych zasad szczególnie w okresie od wiosny do jesieni.

Brak boiska sportowego i miejsca do aktywnego spędzania czasu oraz brak świetlicy wiejskiej, gdzie można by się było spotkać to również nasze wewnętrzne problemy.

**Czy ma Pani wsparcie mieszkańców przy realizacji różnego rodzaju działań?**

Mieszkańcy bardzo chętnie angażują się w różnego rodzaju działania na terenie Pieńkówka. Razem udało nam się upiększyć teren wokół kapliczki. Ustawić nowe ławki, donice

z nasadzeniami. Nasza wspiana młodzież stworzyła drużynę biorącą udział we Współzawodnictwie Sportowo-Rekreacyjnym Sołectw z bardzo dobrymi wynikami. Dzięki środkom z PAO wzdłuż ścieżki rowerowej ustawiliśmy ławki, kosze na śmieci oraz duże donice z kwiatami. Mieszkańcy chętnie pomagają przy organizacji festynów i spotkań integracyjnych, zaangażowanie mieszkańców jest coraz większe co bardzo mnie cieszy.

**Za co lubi Pani swoją miejscowość?**

Pieńkówko lubię za to, że to nieduża spokojna miejscowość, w której mieszkają bardzo przyjaźni ludzie. Zawsze mogę liczyć na ich pomoc. Raz jeszcze podkreślę, że jestem dumna ze zmian, które „małymi kroczkami” zachodzą w Pieńkówku.

**Jakie działania były podjęte w Pieńkówku za czasów Pani „sołtysowania”?**

Za czasów mojego krótkiego „sołtysowania” tak jak wspominałam wcześniej udało nam się upiększyć teren wokół kapliczki, ustawić ławki, nowe donice obsadzić kwiatami. Jeden z mieszkańców wykonał piękny stół, który ustawiliśmy przed kapliczką. Udało się zakupić nowe ławki i ruszt nad ognisko. Wzdłuż ścieżki pojawiły się też ławki i duże donice obsadzone kwiatami.

W tym roku wzdłuż ścieżki

rowerowej pojawi się jeszcze więcej ławek oraz donice z nasadzeniami kwiatów.

To, że Pieńkówko pięknieje z roku na rok, to głównie zasługa zaangażowania mieszkańców. Za co bardzo im dziękuję i liczę na dalszą współpracę.

**Jak układa się współpraca z samorządem gminnym?**

Współpraca układa się bardzo dobrze. Zawsze mogę liczyć na wsparcie, pomoc pracowników. Wspólną inicjatywą jest program PAO. Mieszkańcy sami decydują na jakie cele z o s t a n ą p r e z n a c z o n e s r o d k i z budżetu gminy.

Sami montują, ustawiają i dbają o zakupione rzeczy.

**Plany na przyszłość**

Chciałabym żeby nasza miejscowość była coraz piękniejsza, a mieszkańcom żyło się w niej lepiej, bezpieczniej. W planach jest budowa świetlicy wiejskiej, na co wszyscy czekają z niecierpliwością. Chciałabym dodatkowo zorganizować miejsce, gdzie dzieci mogłyby pograć w piłkę, obecne boisko jest bardzo nierówne i jego teren jest podmokły.





# Obchody Dnia Sołtysa



10 marca 2023 roku Sołtysi na zaproszenie Wójta Janusza Bojkowskiego wzięli udział w obchodach Dnia Sołtysa Gminy Postomino. Gośćmi wydarzenia byli również Sekretarz Stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji Paweł Szefermaker, Radni, kierownicy jednostek organizacyjnych, kierownicy referatów, dyrektorzy szkół.

Spotkanie rozpoczęło się koncertem Młodzieżowej Orkiestry

Dętej z Postomina, która wprowadziła przybyłych na uroczystość w radosny, muzyczny nastrój. Doceniając wyjątkowość koncertu publiczność podziękowała orkiestrze gromkimi brawami. Następnie oficjalnego otwarcia uroczystości dokonał Wójt Janusz Bojkowski, który w swoim przemówieniu m.in. dziękował sołtysom za ich poświęcenie i pracę na rzecz społeczności lokalnej. Sekretarz Stanu Paweł Szefermaker wystąpił jako Pełnomocnik Rządu ds.

Współpracy z Samorządem Terytorialnym, w swej mowie podkreślał ważną rolę Sołtysa dla społeczności lokalnej, dziękował za dotychczasową działalność i życzył wszystkiego co najlepsze.

Sołtysi z rąk Ministra, Przewodniczącego Rady, Wójta, jego Zastępcy, Dyrektora Centrum Kultury i Sportu, Prezesa Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego oraz Dyrektorów Szkół ze Staniewic i Pieszca otrzymali okolicznościowe

upominki i kwiaty. Wójt podziękował również Ministrowi za dotychczasową współpracę oraz życzliwość i zrozumienie dla działań podejmowanych przez Samorząd naszej gminy.

Tradycyjnie wykonano pamiątkowe zdjęcie, a po części oficjalnej biesiadowano, do późnych godzin wieczornych.

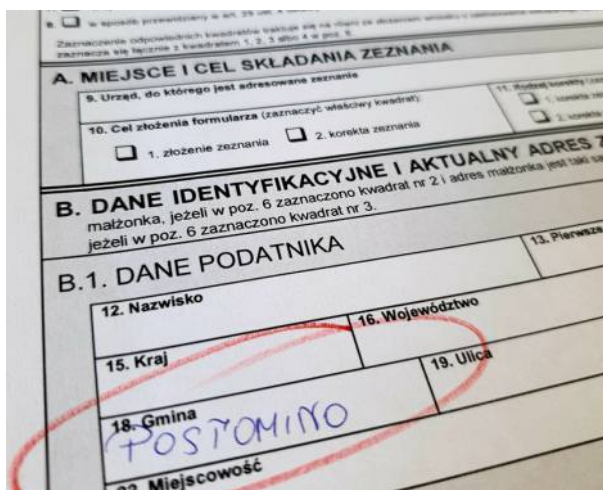


## Promesa na wóz strażacki

W poniedziałek, 4 kwietnia 2023 roku w Bornym Suliniu odbyło się uroczyste wręczenie promesy na zakup samochodów ratowniczo-gaśniczych dla ochotniczych straży pożarnych. Promesa na kwotę 950 000,00 zł dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Pałótku z rąk Zastępcy Zachodniopomorskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP st. bryg. Marka Popławskiego odebrali Prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Pałótku – Mariusz Franczak, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Sławnie - bryg. mgr inż. Paweł Faryno oraz Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski.



## Gmina Postomino – tutaj mieszkam, tu płacę podatek!



Czy chcesz, aby Twoje podatki wracały do Ciebie?

Jeśli jesteś mieszkańcem Gminy Postomino tj. na dzień 31 grudnia roku podatkowego, jest ona miejscem Twojego zamieszkania – rozliczając się z podatku dochodowego od dochodów osobistych (PIT), wskaż w zeznaniu podatkowym miejsce, w którym mieszkasz. Wskaż Gminę Postomino.

Roczny podatek dochodowy nie trafia w całości do Skarbu Państwa. Jego część

zostaje przekazana do gminy, w której został rozliczony PIT. Rozliczając PIT w Gminie Postomino współfinansujesz: lepsze drogi, edukację dzieci, sport i kulturę, pomoc społeczną, nowe ścieżki rowerowe, większe bezpieczeństwo.

Warunek jest jeden! Twoje podatki wrócą do Ciebie, jeśli w zeznaniu podatkowym wskażesz jako miejsce zamieszkania Gminę Postomino.

**Zostaw podatek w gminie Postomino!**

## Kalendarium

kwiecień

2023



*Kiedy w kwietniu słońko grzeje,  
wtedy chłop nie zubożeje.*

*Ciepły kwiecień, mokry maj,  
będzie żytko jako gaj.*

1 kwietnia (sobota)

Prima Aprilis

Międzynarodowy Dzień Ptaków

2 kwietnia (niedziela)

Niedziela Palmowa

Światowy Dzień Autyzmu, Międzynarodowy Dzień Książki Dla Dzieci,

3 kwietnia (poniedziałek)

Ogólnopolski Dzień Trzeźwości

4 kwietnia (wtorek)

Międzynarodowy Dzień Wiedzy o Minach i Działaniach Zapobiegających Minom

5 kwietnia (środa)

Dzień Leśnika i Drzewiarza (Polska)

6 kwietnia (czwartek)

Wielki Czwartek

7 kwietnia (piątek)

Wielki Piątek

Dzień Pamięci o Holocauście, Światowy Dzień Zdrowia,

8 kwietnia (sobota)

Wielka Sobota

9 kwietnia (niedziela)

Wielkanoc

10 kwietnia (poniedziałek)

Poniedziałek Wielkanocny,

Dzień Służby Zdrowia

11 kwietnia (wtorek)

Ogólnopolski Dzień Walki z Bezrobociem, Światowy Dzień Osób z Chorobą Parkinsona, Dzień Radia

12 kwietnia (środa)

Międzynarodowy Dzień Lotnictwa i Kosmonautyki

13 kwietnia (czwartek)

Światowy Dzień Pamięci Ofiar

14 kwietnia (piątek)

Dzień Ludzi Bezdomnych (Polska), Święto Chrztu Polski

15 kwietnia (sobota)

Międzynarodowy Dzień Kombatanta

16 kwietnia (niedziela)

Święto Bożego Miłosierdzia,

Dzień Sapera,

17 kwietnia (poniedziałek)

Światowy Dzień Chorych na Hemofilię

18 kwietnia (wtorek)

Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków

20 kwietnia (czwartek)

Międzynarodowy Dzień Wolnej Prasy

22 kwietnia (sobota)

Międzynarodowy Dzień Ziemi

23 kwietnia (niedziela)

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich

24 kwietnia (poniedziałek)

Dzień Zwierząt Laboratoryjnych,

Międzynarodowy Dzień Solidarności Młodzieży

25 kwietnia (wtorek)

Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem, Światowy Dzień Malariai, Międzynarodowy Dzień Sekretarki

26 kwietnia (środa)

Światowy Dzień Własności Intelktualnej, Dzień Drogowca i Transportowca (Polska)

27 kwietnia (czwartek)

Światowy Dzień Grafika

28 kwietnia (piątek)

Światowy Dzień Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia w Pracy

29 kwietnia (sobota)

Międzynarodowy Dzień Tańca



## Aktualności inwestycyjne

W Chudaczewie prace budowlane trwają z dużą intensywnością. Nad częścią świetlicową wykonano zadaszenie. Na części remizy wymurowano ściany nad ziemią i w najbliższym czasie planowane jest wykonanie zadaszenia.

W Łącku kontynuowane są prace wykończeniowe wewnątrz budynku świetlicy wiejskiej oraz przygotowanie budynku do odbioru robót przez Zamawiającego.

W Marszewie trwają intensywne prace przy realizacji zadania. Wykonano dach oraz docieplono ściany elewacyjne, trwają prace wykończeniowe wewnątrz budynku magazynowego. Dla lokalizacji nowych pomostów zamontowano słupy stalowe stanowiące kotwy pomostów pływających oraz przyczółki żelbetowe, wykonano slip do wodowania łodzi. Trwają prace przy układaniu oświetlenia i monitoringu terenu rekreacyjnego i plaży. Wykonano roboty przygotowawcze pod konstrukcję wieży dla zjeżdżalni wodnych jak również wodnego placu zabaw.

W miejscowości Rusinowo trwają intensywne prace przy przebudowie ul. Bazylińska. Aktualnie ustawiane są krawężniki. W najbliższym czasie planowane jest wykonanie chodników.

W miejscowości Staniewice kontynuowane są prace budowlane przy budowie sieci kanalizacji sanitarnej oraz lokalnej oczyszczalni ścieków. Dodatkowo trwają prace przygotowawcze do rozruchu

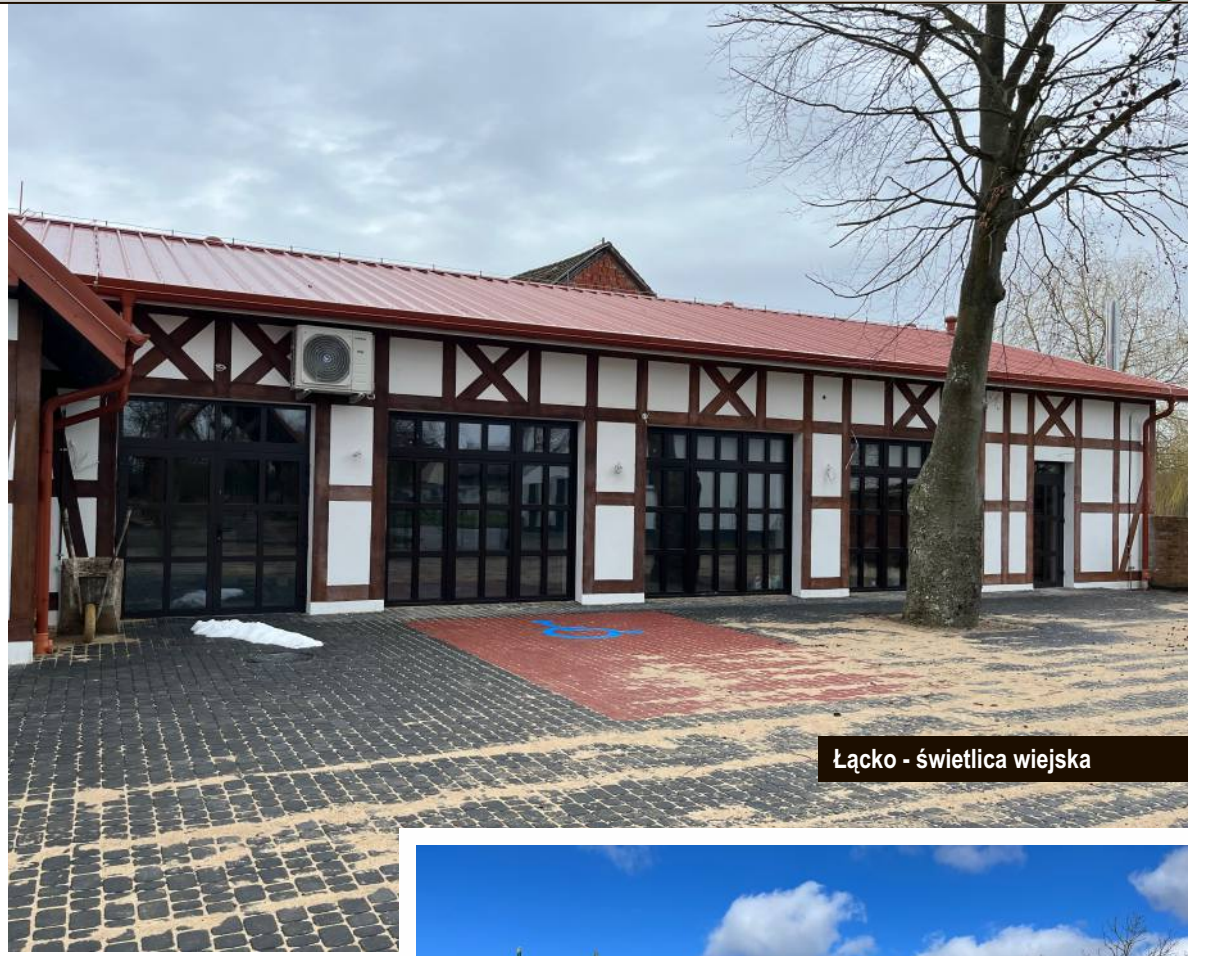
technicznego oczyszczalni.

Już niebawem rozpoczną się roboty budowlane przy budowie lokalnej oczyszczalni ścieków w Pieszczu wraz z odcinkiem sieci kanalizacji sanitarnej. Podpisana została umowa na realizację robót zgodnie z zakresem przetargowym tj. lokalnej oczyszczalni ścieków oraz odcinka sieci kanalizacyjnej o łącznej długości ca 1 km.

Podpisano umowę na remont zejścia nr 5 w Jarosławcu. W ramach robót wykonawca oczyści i pomaluje konstrukcję schodów oraz wykonana nowe ich poszycie, zastosuje podesty z deski ryflowanej.

Podpisano umowę na opracowanie dokumentacji projektowej przebudowy drogi gminnej na odcinku Tyń- Pierkówko i Łącko-Łęzek – Wszedzień.

Ogłoszono przetarg na opracowanie dokumentacji projektowej ul. Słoneczna, Spacerowa, Parkowa i Rybacka w Jarosławcu. Trwa sprawdzanie ofert.



Łącko - świetlica wiejska



Rusinowo - ul. Bazylińska



Marszewo - budynek administracyjny przy jeziorze

## Wirtualna strzelnica



Ministerstwo Obrony Narodowej rozstrzygnęło konkurs ofert „Strzelnica w powiecie 2023”. Gmina Postomino uzyskała dofinansowanie w wysokości – 152 527,67 zł na utworzenie

wirtualnej strzelnicy, poprzez zakup niezbędnego wyposażenia oraz dostosowanie budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Pieszczę.

## Ostatnia szansa

### na złożenie wniosku o zakup preferencyjny paliwa stałego



Tylko do 15 kwietnia 2023 r. można złożyć wniosek o zakup preferencyjny paliwa stałego. Mieszkańcy, którzy nie zakupili węgla w 2022 roku, mogą kupić w bieżącym roku jednorazowo maksymalnie 3 tony. Mieszkańcy, którzy zakupili węgiel w I turze, mogą zakupić węgiel

również w II turze (konieczne jest ponowne złożenie wniosku o zakup węgla) w ramach limitu – nie przekraczając w sumie maksymalnej ilości węgla, tj. 3 ton zakupionych w obu turach. Cena węgla w ramach zakupu preferencyjnego wynosi 1760 zł brutto za tonę.

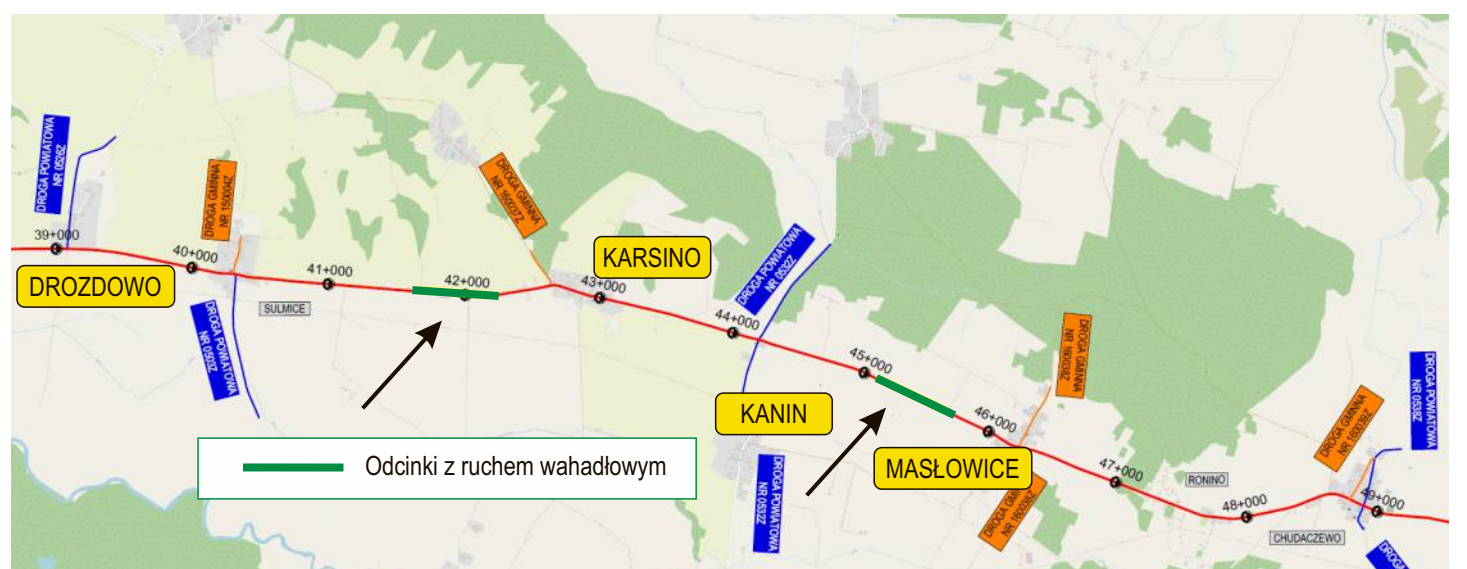
Wnioski można składać w urzędzie gminy – osobiście lub za pomocą poczty oraz online przez e-PUAP. Wnioski złożone po 15 kwietnia 2023 r. zostaną pozostawione bez rozpatrzenia (decyduje data wpływu do urzędu).

## Utrudnienia na drodze nr 203

W związku z rozbudową drogi wojewódzkiej 203 wykonawca zawiadamia o wprowadzeniu tymczasowej organizacji ruchu od dnia 4 kwietnia 2023 od godziny 9:00.

Ruch wahadłowy będzie obowiązywał na dwóch odcinkach przedstawionych na grafice obok (oznaczone zielonym kolorem).

Prosimy o bezpieczną jazdę.





# Nabór wniosków w ramach Programu Priorytetowego Ciepłe Mieszkanie

**CEL PROGRAMU**  
Poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji pyłów oraz gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej w lokalach mieszkalnych znajdujących się w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych

**BUDŻET PROGRAMU**  
1400 MLN ZŁ

**OKRES WDRAŻANIA**  
2022–2026 r.

21.07.2022 r. – 31.12.2022 r. I nabór – 31.12.2023 r. II nabór – do 31.12.2025 r. koniec okresu kwalifikowalności kosztów poniesionych przez beneficjentów końcowych (termin zakończenia realizacji przedsięwzięcia) – do 31.12.2026 r. wydatkowanie środków przez wfośigw

W dniu 13 marca 2023 r. Gmina Postomino podpisała umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie na realizację Programu Priorytetowego Ciepłe Mieszkanie.

Program Priorytetowy Ciepłe Mieszkanie ma na celu poprawę jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji pyłów oraz gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej w lokalach mieszkalnych znajdujących się w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych.

Wspieraniem objęte będą przedsięwzięcia polegające na wymianie nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe i poprawie efektywności energetycznej w lokalach mieszkalnych znajdujących się w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych.

## 1. Termin składania wniosków:

- Od 1.04.2023 roku do 31.12.2023 roku lub do wyczerpania środków.

## 2. Miejsce i tryb składania wniosków:

- Wniosek należy złożyć w Urzędzie Gminy w Postomino, w Biurze Obsługi Interesanta w godzinach pracy Urzędu, osobiście lub drogą pocztową na adres: Postomino 30, 76-113 Postomino. Za termin złożenia wniosku uznaje się datę wpływu kompletnego wniosku do Urzędu. Wnioski złożone po obowiązującym terminie składania wniosków, pozostawione zostaną bez rozpoznania.

## 3. Informacje o zasadach programu

Szczegółowe informacje o zasadach programu wraz ze wzorami formularzy stanowi Regulamin naboru wraz z załącznikami.

### Ważne!

Informujemy, że złożenie wniosku, a następnie podpisanie umowy z gminą nie jest równoznaczne

z gwarancją otrzymania środków przez mieszkańców. Wpłata środków dla mieszkańców uzależniona będzie od prawidłowego rozliczenia środków w ramach zawartej przez beneficjenta końcowego umowy i otrzymania przez Gminę dofinansowania z WFOŚiGW.

Rozpoczęcie przedsięwzięcia przez beneficjenta to poniesienie pierwszego kosztu kwalifikowanego (data wystawienia pierwszej faktury lub równoważnego dokumentu księgowego) który nie może nastąpić wcześniej niż data zawarcia umowy o dofinansowanie przez beneficjenta końcowego z gminą. Koszty poniesione wcześniej będą uznawane za niekwalifikowane.

Więcej szczegółów znajduje się na stronie programu „Ciepłe Mieszkanie”:

[www.czystepowietrze.gov.pl/ciepłe-mieszkanie/](http://www.czystepowietrze.gov.pl/ciepłe-mieszkanie/)

Punkt konsultacyjny Programu znajduje się w Urzędzie Gminy - pokój nr 12, telefon 59 846 44 47.

# Młodzież zapobiega pożarom



W dniu 10 marca 2023 roku w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Postomino odbyły się eliminacje gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pn. „Młodzież Zapobiega Pożarom”.

Celem turnieju jest popularyzowanie przepisów i kształtowanie umiejętności w zakresie ochrony ludności, ekologii, ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej. W szczególności służy popularyzowaniu wśród dzieci i młodzieży znajomości przepisów przeciwpożarowych, zasad postępowania na wypadek pożaru, a także między innymi organizacji ochrony przeciwpożarowej oraz historii i tradycji ruchu strażackiego.

Uczniowie rywalizowali w trzech grupach wiekowych – I grupa to uczniowie szkół podstawowych klasy I-IV, grupa II to uczniowie klas V-VIII oraz III grupa to uczniowie szkół ponadpodstawowych.

### Wyniki końcowe:

I grupa (klasy I-IV szkół podstawowych)

1. Hanna Młocicka-Rak - Szkoła Podstawowa w Staniewicach
2. Paweł Lach - Szkoła Podstawowa w Staniewicach
3. Dominik Szymczyk - Szkoła Podstawowa w Pieszczu

II grupa (klasy V-VIII szkół podstawowych)

1. Wiktoria Ciołak - Szkoła Podstawowa w Staniewicach
2. Jakub Wawrzyniak - Szkoła Podstawowa w Staniewicach
3. Lena Lisek - Szkoła Podstawowa w Pieszczu

III grupa a (szkoły ponadpodstawowe)

1. Milena Pakos – Ochotnicza Straż Pożarna w Wilkowicach

Na zakończenie Turnieju wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i nagrody ufundowane przez Gminę Postomino.

Laureaci dwóch pierwszych miejsc w trzech grupach wiekowych etapu gminnego wzięli udział w eliminacjach powiatowych 24 marca 2023 r. w sali konferencyjnej Zespołu Szkół Agrotechnicznych w Sławnie.

Laureaci konkursu powiatowego: Grupa I (Szkoła podstawowa klasy I-IV)

III miejsce - Hanna Młocicka-Rak Grupa II (Szkoła podstawowa klasy V-VIII)

II miejsce - Wiktoria Ciołak

III miejsce - Jakub Wawrzyniak Grupa III (uczniowie szkół ponadpodstawowych)

I miejsce Milena Pakos Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

# Nasza Gmina Zyska na Ochronie Środowiska - edycja 2023

Drodzy Mieszkańcy, z okazji Międzynarodowego Dnia Ziemi, wypadu w tym roku w sobotę 22 kwietnia już po raz piąty ruszamy z akcją „Nasza gmina zyska na ochronie środowiska”.

W miesiącu kwietniu zapraszamy do porządkowania wspólnej przestrzeni w miejscowościach naszej gminy: placów, ciągów komunikacyjnych, przydrożnych rowów, okolicznych lasów, terenów nad rzekami i jeziorami. W poprzednich edycjach akcja cieszyła się ogromną popularnością a miejscowości skutecznie piękniały przy wspólnej pracy i integracji mieszkańców. Zasady akcji się nie zmieniły: przy współpracy

z Gminnym Przedsiębiorstwem Komunalnym zapewniamy worki i rękawiczki oraz odbiór odpadów. Koordynatorami akcji w poszczególnych miejscowościach są Sołtysi, którzy po wspólnej pracy zapraszają na integracyjne spotkania przy ognisku. Do udziału w akcji zapraszamy jak największą liczbę mieszkańców, wzorem roku poprzedniego trzy sołectwa w których udział mieszkańców będzie najwyższy zostaną wyróżnione i otrzymają sadzonkę drzewka - symbol dbałości o środowisko. Wspólnie możemy więcej, a dzięki temu „Nasza Gmina zyska na ochronie środowiska”!

22 kwietnia - Międzynarodowy Dzień Ziemi

**Nasza gmina zyska na ochronie środowiska**

Gmina Postomino

**W kwietniu 2023 r. zapraszamy na wielkie sprzątanie gminy Postomino**

Podczas wydarzenia będą wykonywane zdjęcia, które zostaną wykorzystane do celów promocyjnych gminy Postomino.



# Laudacja z okazji jubileuszu 75-lecia urodzin Zdzisława Ludwikowskiego



Z ogromną przyjemnością podjęłam się wygłoszenia krótkiej laudacji na cześć Zdzisława Ludwikowskiego w związku z jego jubileuszem 75 urodzin, 50-lecia pracy zawodowej oraz 30-lecia pracy w sporcie na terenie Gminy Postomino.

Zdzisław Ludwikowski nasz zacny sportowiec:

- w latach 1963 – 66 ukończył Zasadniczą Szkołę Zawodową w Koszalinie uzyskując zawód elektryka
- w latach 1966 – 68 pracował jako elektryk
- w latach 1968 – 70 odbył służbę wojskową w Słupsku
- w latach 1973 – 76 ukończył Technikum Rolnicze w Słupsku
- od 1 lutego 1992 do grudnia 2004 roku pracował jako kierownik transportu oraz specjalista od imprez sportowych w Agencji Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie
- od stycznia 2005 do grudnia 2009 – zatrudniony był w Urzędzie Gminy Postomino, odpowiadał wówczas za organizację imprez sportowych i rekreacyjnych na terenie Gminy Postomino
- z powyższymi obowiązkami od 1 stycznia 2010 roku został przeniesiony do nowo utworzonego Centrum Kultury i Sportu w Postominie
- na zasłużoną emeryturę przeszedł 31 marca 2013 roku.

Jednak jako niestrudzony sportowiec przez kolejne 7 lat do grudnia 2020 roku pracował jeszcze na umowę zlecenie w Centrum Kultury i Sportu w Postominie przyuczając młodych kandydatów do swojego stanowiska.

Zdzisław Ludwikowski za ciężką pracę i postawę otrzymał wiele odznaczeń:

- w 2012 roku - Złotą Honorową Odznakę Gryfa Zachodniopomorskiego
- w 2015 roku – Laur Starosty Sławieńskiego w kategorii Ambasador Powiatu Sławieńskiego
- w 2015 roku podczas Jubileuszowego 25. „Międzynarodowego Biegu po Plaży” w Jarosławcu:
- Złotą Odznakę Polskiego Związku Lekkiej Atletyki,

- Złotą Odznakę Polskiego Stowarzyszenia Biegów,
- Srebrną Odznakę Ministerstwa Sportu i Turystyki „Za zasługi dla sportu”,
- Srebrny Medal Polskiego Komitetu Olimpijskiego, Za zasługi dla Polskiego Ruchu Olimpijskiego,
- w 2019 roku otrzymał Państwowe odznaczenie Złoty Krzyż Zasługi w działalności społecznej i samorządowej nadany z inicjatywy Wójta Gminy Postomino.

Zdzisław Ludwikowski to wieloletni działacz Gminy Postomino, radny Gminy Postomino w latach 1998 – 2002. Lecz najbardziej zasłużony przede wszystkim w dziedzinie sportu i kultury fizycznej. Jest założycielem Klubu Biegacza „BRYZA” w Postominie, który prężnie funkcjonuje od 32 lat oraz Klubu Morsa „WIKING” w Postominie, który w tym roku obchodził swoje 17 urodziny. To właśnie Zdzisław Ludwikowski przyczynił się do rozpropagowania biegania wśród społeczności gminnej. Przez wiele lat brał czynny udział w organizowanych biegach i maratonach w kraju i za granicą. Przez okres ponad 30 lat na terenie Gminy rozbiegało się ponad 80 aktywnych członków klubu biegacza, które wpisują się do gminnych jak to Zdzisław powiada „Annatów promujących zdrowy tryb życia pamiętając, że serce lubi jak mu ciało biegnie”.

Zdzisław był współtwórcą „Szeptu Postomina” pisał artykuły

o sporcie i imprezach, a od 1992 roku układał krzyżówki – które, tworzył z pasją, wykonał ich ponad 300.

W latach 2004 – 2008 sprawował funkcje Prezesa Uczniowskiego Klubu Sportowego „WIEŻA” Postomino. Od lat szkolnych rozwijał zamiłowanie do sportu. Zdzisław Ludwikowski jest prężnym działaczem, inicjatorem i organizatorem wielu imprez sportowych i rekreacyjnych. W roku



1990 zapoczątkował „Międzynarodowy Bieg po Plaży” w Jarosławcu. Bieg, który jest jedną z większych imprez sportowych w Polsce, która zyskała uznanie uczestników. Dzięki tej imprezie i charyzmie Zdzisława do Gminy Postomino zawitali znani Polscy Olimpijczycy. W imprezie tej co roku staruje ponad 1000 osób.

Drugim tak prężnym biegiem jest Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy „Powitanie Zimy” w Jarosławcu. Podczas tej imprezy są organizowane biegi dla dzieci, dla dorosłych oraz Marsz Nordic Walking. Zdzisław



Ludwikowski na terenie Gminy Postomino 25 lat temu zapoczątkował także sportową rywalizację sołectw w ramach Gminnego Współzawodnictwa Sportowo-Rekreacyjnego, w okresie późniejszym wypromował Czwartki Lekkoatletyczne, Turniej Lekkoatletyczny Grand Prix Gminy Postomino AKTYWNI 50+, Test Coopera, Rajd Rowerowy Racibora

wspólne udział w biegach.

Po przejściu na emeryturę nie zwolnił tempa. Bo jak człowiek, który poświęcił całe swoje życie - pracy i imprezom spędzając każdy weekend w terenie ma teraz zostać w domu? Potrzeba było czasu aby rajdy, biegi czy dożynki nie były najważniejsze – choć ich nie opuszcza, ale jest na nich już bardziej gościem.

Zdzisław angażował się bardzo w życie swojej miejscowości Karsino, organizując od młodych lat bale, imprezy sportowe w sołectwie a ponadto od ponad 45 lat jest zrzeszony w Ochotniczej Straży Pożarnej w Karsinie.

Zdzisław przechodząc na emeryturę w 2013 roku miał marzenia; chciał być gościem na biegu Jubileuszowym – spełniło się, był na 25 i 30. Był bo sam przy nich pracował! Chciał być zaproszony na Bal seniora patrzył przez okno i tak marzył, więc zorganizowaliśmy Bale dla seniorów 60 plus, aby szybciej już mógł balować. Skryte i zapisane powiedzonka, które Zdzisław niekiedy wtrącał w czasie mowy; to tego, po tego, no tego, szczepi się. Jak coś organizowaliśmy i okazało

się, iż koszty przewyższyły preliminarz, to Zdzisław - Ach jak poszła krowa, niech idzie i ciele. Jak coś nie wychodziło Zdzisławowi - On na to "Bij, zabij ukarżcie mnie, moja wina", jak nasza ekipa coś spsociła to Zdzisław stwierdzał – „No patrzcie towarzystwo się rozbisurmaniło”. Nie raz bił się w pierś i mówił – „oj moja to wina moja”, jak coś nie było po myśli Zdzisława to on odpowiadał „Oj chyba pasuje tu - jak broszka do kożucha”.

Jak już nadszedł czas na systematyczne badania, branie leków, czy też pomiar cukru, to zaczęły się delikatne nerwy i póki był jeszcze z nami w Centrum Kultury i Sportu w Postominie powiadał: Oj Boże, Ty to na drodze żeś mi postawił stróża w domu, żonę Marię, która mnie pilnuje, a poza domem też Marię – inicjator nigdy nie umknęło.

Zdzisław Ludwikowski jest człowiekiem sportu, pasji, talentu i skromności. Jego wspaniałe sportowe inicjatywy rozbudziły i rozpropagowały Naszą Gminę Postomino. Dziękujemy Ci za to drogi Zdzisławie.

Maria Lech-Szajner

iwiele inne. Sport łączył ze zdrowiem – realizując przedsięwzięcia prozdrowotne.

W roku 2008 podczas otwarcia stadionu Lekkiej Atletyki im. Zbigniewa Galka w Postominie zorganizował mecz reprezentacji Gminy Postomino z reprezentacją „Orłów Górskiego”. Od 1998 roku współorganizuje rajdy rowerowe na terenie Gminy Postomino. W roku 2003 został współzałożycielem Klubu Miłośników Turystyki Rowerowej „MARYSIENKA” w Postominie, a od 2009 roku jest członkiem Stowarzyszenia Kultury Fizycznej „AKTYWNI” w Postominie.

Wśród sportowców jest znany jako działacz i miłośnik kultury fizycznej. Od zawsze kochał i uprawiał sport zaczynając od lekkiej atletyki w Płomieniu i Bałtyku Koszalin. W swoim życiu, zaliczył dotychczas ponad 160 biegów ulicznych i 18 maratonów. Do tego morsowanie i marsze Nordic Walking.

Patrząc na jego zaangażowanie można zauważyć jak wiele miał wsparcia w rodzinie. W swojej żonie Marii, dorosłych już dzieciach Sławomirze, Beacie i w Marku oraz gromadzie wnucząt. Swoich synów zarażał sportem, zabierając ich na



## Założycielowi i Prezesowi Klubu Morsa „Wiking Postomino” Morświnki oraz Morsy

W Postominie jest impreza  
Do CKiSu przyszli goście,  
Starzy, młodzi, mali, duzi,  
Przyszli dzisiaj w wielkim poście.

Marek wszystkich tu zaprosił  
By ogłosić wszystkim dziś  
Że Benefis ma nasz Senior  
Prezes Ludwikowski Zdziś.

Prezes Zdzisław nasz Jubilat  
Jest ze sportem za pan brat  
Nie wiadomo jak minęło  
Jemu te 30 lat.

Założyciel Klubu Wiking  
Przepracował czasu szmat  
Mając wkoło moc przyjaciół  
Kończy dziś 75 lat.

W 2006 roku, 17 to już lat  
Przy emocjach swych bez liku  
Po raz pierwszy w Jarosławcu  
Wszedł do morza do Bałtyku.

Będzie dzisiaj Prezes Zdzisiu  
Cieszył się z własnego Święta  
Wznosząc toast bąbelkami  
Bużka będzie uśmiechnięta.

Wszystkie Morsy znają Zdzisia  
Wszyscy mówią, że On chwyt  
Jak się będzie kąpał w zimie  
To dożyje do 100 lat.

Drogi Zdzisiu nasz Prezesie  
Żyj nam jeszcze ze sto lat  
Wypijając Whisky z lodem  
Wspomnij wtedy ciepło nas.



## Ktoś zna drogę do nieba

Co napisać o Zdzisławie? Tytan pracy! Z pasją człowiek!

Postać znana i lubiana i sto pomysłów ma na głowie, a w CKiSie w swojej pracy wie, gdzie nawet mysza skrobie.  
Oczy mądre, nos jak clown ma, fajny uśmiech też na twarzy, a gdy pójde do Rossmanna to z Ludwikiem się kojarzy.  
Sport, rozgrywki wielkie i małe, swym serduchem pieści i masuje całe, może byś nas tak popieścił jest nas chyba ze czterdzieści.

A sportowców sławnych gości mogą Tobie pozazdrościć, z nimi czasem dla ochłody trzeba iść na mokre lody.

Zdrowia życzę i miłości! Więcej w życiu nam nie trzeba, niech Twoje wszystkie pragnienia trafią prosto aż do nieba.

Niech nad Twoim niebem wszędzie skrzydłami muzykę zagrają labędzie.

Daniela Igras

## Podziękowanie

Serdecznie dziękuję władzom Gminy Postomino, a szczególne podziękowania kieruję do pracowników Centrum Kultury i Sportu: Marii Lech – Szajner, Daniela Pakosa, Adriana Pawłowskiego, Danuty Rapalskiej, Elwiry Błaszczuk oraz Dyrektora Marka Leśniewskiego za zorganizowanie Benefisu odnośnie mojej skromnej osoby.

Dziękuję również za wiele serdecznych słów skierowanych pod moim adresem, za piękne kwiaty, podarunki i przeżycie pięknych chwil.

Zdzisław Ludwikowski





wieści szkolne \*\*\*

wieści szkolne \*\*\*

wieści szkolne



## Dzień patrona

Każdego roku w marcu w naszej szkole obchodzony jest Dzień Patrona Szkoły. Uczniowie tego dnia oddają hołd ppor. Emilii Gierczak, krzewiąc te wartości, którymi nasza patronka wpisała się w portret oddanego żołnierza, wzorowego patrioty, a nade wszystko szlachetnego człowieka.

Uroczysty apel dla społeczności szkolnej zorganizowali w dniu 29 marca harcerze z 25. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej, noszącej również imię Emilii Gierczak oraz uczniowie z klasy VIII, II i I. Uroczystość uświetniły wiersze oraz piosenki harcerskie i o tematyce patriotycznej. Ten dzień

był ważny także z innego powodu. Podczas apelu gościem honorowym w Szkole Podstawowej w Postominie był pan Józef Kwiatkowski - członek Związku Kombatantów, uczestnik walk o Wał Pomorski w Kołobrzegu. Pan J. Kwiatkowski opowiedział uczniom o swoich przeżyciach i wspomnieniach z czasów walki o wolność naszej



ojczyzny. Ten przykład bohaterstwa i gotowość do najwyższego poświęcenia jest wzorem do naśladowania zarówno dla

współczesnych żołnierzy Wojska Polskiego, jak i wszystkich nas Polaków. Chwała bohaterom!

Edyta Zosiuk

## „Tradycyjny sad” w Pieszczu



Szkoła Podstawowa w Pieszczu przystąpiła do realizacji projektu „Tradycyjny sad”. Jest to ogólnopolski projekt edukacyjny organizowany przez Fundację Banku Ochrony Środowiska z myślą o zachowaniu różnorodności biologicznej Polski i zdrowiu społeczeństwa.

Projekt polegał na poznaniu sadowniczego dziedzictwa polskich ziem i restytucji starych odmian drzew w formie szkolnego minisadu składającego się z co najmniej 5 drzew sadzonych na ogólnodostępnym terenie. W minionym roku szkolnym otrzymaliśmy grant na zakup starych odmian wiśni. W tym roku chcieliśmy

wzbogacić nasz przyszłolny mini sad w stare odmiany jabłoni. Jednym z zadań realizacji projektu była prezentacja głównych jej celów. Eko Czynni zaprezentowali całej społeczności szkolnej główne założenia projektu Tradycyjny sad. Specjalnie przygotowana prezentacja oraz degustacja smakołyków, których



główną rolę odegrały jabłka uświetniły ten dzień. Zaangażowanie rodziców w przygotowanie smakołyków tj. szarlotka, rogalce z nadzieniem jabłkowym, ciasteczka jabłkowe oraz wyciśnięty świeży sok z jabłek urozmaiciły spotkanie. Podczas spotkania przedstawione zostały dodatkowo walory odżywcze i kulinarne jabłek.

Wszystkie działania zespołu Eko Czynni w ramach projektu można śledzić na padlecie.

Link:

[https://padlet.com/barbara\\_zdyb/eko-czynni-szko-a-podstawowa-w-pieszczu-zzvcjgnrw3sn39a](https://padlet.com/barbara_zdyb/eko-czynni-szko-a-podstawowa-w-pieszczu-zzvcjgnrw3sn39a)

Barbara Zdyb







## Nowe pracownie w Jarosławcu



Uczniowie Szkoły Podstawowej w Jarosławcu od niedawna mają dwie nowe pracownie tematyczne:

- „Dziupla Smaków” – pracownia kulinarna
- oraz „Magia Ekranu” – sala kinowa.

Wraz z „Laboratorium Przyszłości”, czyli pracownią techniczną to już trzy klasopracownie, które pozwolą w ciekawy i twórczy sposób organizować zajęcia dla uczniów.

Sale powstały dzięki ogromnemu zaangażowaniu pracowników szkoły oraz

niezastąpionemu wsparciu Rady Rodziców.

Realizacja tych pomysłów wniosła powiew świeżości w nowoczesną edukację, którą realizuje nasza szkoła.

## Dzień liczby $\pi$



14 marca obchodziliśmy w Szkole Podstawowej w Pieszczu dzień liczby  $\pi$ . Jak co roku uczniowie naszej szkoły postanowili uczcić ten dzień. Tym razem wykonaliśmy kreatywne fotografie nawiązujące do tematyki. Ponadto uczniowie wykonywali rebusy matematyczne

inne gry nawiązujące do liczby  $\pi$ . Przy okazji uczniowie dowiedzieli się o wielu matematycznych ciekawostkach. Jedną z nich jest to, że liczba ta często nazywana jest Ludolfiną. Nazwę taką otrzymała na cześć Ludolpha van Ceulena, który był holenderskim matematykiem

pochodzenia niemieckiego, wykładającym na Uniwersytecie w Lejdzie. To był magiczny dzień, pełen odkryć matematycznych, który pozwolił naszym uczniom na rozwijanie kreatywności i logicznego myślenia. I takie lekcje lubimy!

Marzena Juszczyk

## Wiosna w Pieszczu



I dzień wiosny w naszej szkole zapisał się na stałe w kalendarzu i do tego dnia cała społeczność szkolna się przygotowuje. Tego dnia stawiamy na dobrą zabawę i różnorodność

kolorów wiosennych. Można zaszaleć z modą i wystylizować się. Tradycja wykonania Marzanny zakorzeniona w obrzędach wiosennych wykonana przez uczniów w tym roku

nawiązywała do staropolskiego zwyczaju. Barwny korowód wyruszył ulicą Pieszcza, aby obwieścić, że nadchodzi wiosna.

B. Zdyb

## I-wszy dzień wiosny w kinie

21.03.2023 r. uczniowie klas IV-VIII wybrali się do Multikina do Słupska na film „Szczęście Mikołajka”. Wszyscy z wielkim rozbawieniem oglądali historię przesympatycznego małego chłopca, który razem ze swoimi szkolnymi kolegami doprowadza do szaleństwa prawie wszystkich dorosłych. Film pokazuje kilka zdarzeń z życia Mikołajka, jest zabawnym przedstawieniem powstawania literackiej postaci, ale

także przybliży sylwetki twórców René Gosciniego i Jean-Jacquesa Sempégo, którzy opowiadają o swojej przyjaźni, dzieciństwie i o tym, jak pewnego dnia wymyślili tego uroczego łobuziaka.

Film bardzo podobał się zarówno młodszym jak i starszym. Wszyscy zgodnie stwierdzili, że Dzień Wagarowicza w kinie to idealny pomysł.

**BAW SIĘ, UCZ SIĘ I ROŚNIJ  
RAZEM Z NAMI  
SERDECZNIE ZAPRASZAMY!  
SZKOŁA PODSTAWOWA  
IM. PPOR. EMILII GIERCZAK W  
POSTOMINIE**



**Zapisy do oddziałów przedszkolnych oraz klas pierwszych.**

Zapraszamy dzieci, które dołączą do grona przedszkolaków od września 2023r.

Przedszkole czynne jest od godz 6.00-16.00 .

Zapewniamy:

profesjonalną kadre  
życzliwą atmosferę

zajęcia dydaktyczne zgodne z podstawą programową wychowania przedszkolnego, język angielski oraz zajęcia z logopedą.

**Kontakt: 598108521**

**Postomino 15a**





## Bryza Postomino na Biegu Zaślubin w Kołobrzegu



W marcu każdego roku pierwszym dużym startem biegowym klubu Bryza Postomino jest udział w Kołobrzegskim Biegu Zaślubin. W tym roku grupa 7 naszych biegaczy pokonała dystans 15 km osiągając bardzo dobre wyniki. Są to coraz lepsze czasy, które udowadniają dobre przygotowanie do Maratonu w Dębnie, który odbędzie już 18 kwietnia 2023 roku i na którym Bryza również sprawdzi swoje możliwości biegowe.

Marcin Smoluch - 59:25  
Łukasz Tlustek - 1:03.18  
Łukasz Wielgat - 1:11.40  
Mateusz Chruszcz - 1:10.46  
Marek Ludwikowski - 1:21.45  
Katarzyna Kulczyk - 1:16.54  
Dorota Sułek - 1:26.32

Gratulujemy wszystkim osiągniętych wyników i trzymamy kciuki za kolejne życiówki i starty w największych biegach w Polsce.

A. Pawłowski

## Mistrzostwa Makroregionu



25. marca w Kożuchowie odbyła się XLIII edycja Mistrzostw Makroregionu Zachodniego Karate Kyokushin, których organizatorem był Klub Karate RONIN Kożuchów, kierowany przez sensei Waldemara Leśniewskiego. W turnieju wystartowało 195 karateka z 24 klubów z województwa zachodniopomorskiego, pomorskiego, kujawsko-pomorskiego, wielkopolskiego oraz lubuskiego. Jak co roku swój udział w turnieju odnotowali reprezentanci naszego klubu. Do rywalizacji przystąpiło

czworo zawodników: Amelia Szymańska, Fabian Jakubek, Jakub Świsstek oraz Ida Żupnik. Wszyscy zaprezentowali się z dobrej strony zdobywając srebrny oraz dwa brązowe medale:

- Amelia Szymańska - 2. miejsce kumite junierek - 55kg
- Fabian Jakubek - 3. miejsce kumite juniorów - 75kg
- Jakub Świsstek - 3. miejsce kata juniorów młodszych
- Ida Żupnik - 7. miejsce kata junierek młodszych.

## Turniej Recytatorski



W dniu 20.03.2023r. w sali widowiskowej Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbył się 54. Turniej Recytatorski „Ptaki, Ptaszki i Ptaszka Polne”, którego organizatorem była Biblioteka Publiczna w Postominie. W turnieju wzięło udział 28 miłośników poezji ze wszystkich szkół podstawowych gminy Postomino. Zmagania na scenie walczących o tytuł Mistrza Recytacji oceniła komisja w składzie: Renata Zielonka- Dyrektor Biblioteki Publicznej w Postominie, Jadwiga Michalak- poetka, emerytowany nauczyciel języka polskiego oraz Marek Leśniewski- Dyrektor Centrum

Kultury i Sportu w Postominie.

Tytuł Mistrza Recytacji oraz awans do kolejnego etapu powiatowego otrzymali:

- Wiktoria Pasternak- PTASZKI (SP POSTOMINO)
- Dominik Zięba- PTASZKI (SP JAROSŁAWIEC)
- Laura Lisek- PTAKI (SP STANIEWICE)

Wyróżnienia otrzymali: „PTASZĘTA”

- Zofia Baltaziuk
- Franciszek Tama
- Zofia Niewadził
- Antonina Pęk
- Oliwier Kisielewicz

- Wojciech Przybył
- Miriam Bukowska „PTASZKI”
- Aleksandra Plytta
- Patrycja Zagrodnikow
- Juliusz Wasylew „PTAKI”
- Miłosz Stachowski
- Artur Surma

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za udział. Laureatom życzymy powodzenia na etapie powiatowym, który odbędzie się w Darłowskim Ośrodku Kultury ul. Morska 56 w dniu 28.04.2023r. o godzinie 10:00

## UKS Czarni na podium



UKS Czarni Pieszcza na podium w Drużynowym Turnieju Tenisa Stołowego i Piłki Siatkowej o Puchar Wójta Gminy Kobylnica!!!

W pierwszy weekend kwietnia Uczniowski Klub Sportowy Czarni Pieszcza rywalizował w Turnieju (duathlonie) o Puchar Wójta Gminy Kobylnica. Zmagania podzielone były na dwa dni. W sobotę 1 kwietnia odbył się Turniej Tenisa Stołowego w którym reprezentanci w składzie: Maria Pieniążek, Maciej Pieniążek i Adrian Pawłowski wywalczyli 3 miejsce. Drugą częścią rywalizacji był turniej

piłki siatkowej gdzie nasi reprezentanci rywalizowali z 11 innymi drużynami z dużych ośrodków sportowych tj. Lębork, Ustka, Kępice, Kołczygłowy, Słupsk. UKS reprezentowali: Artur Struś, Adrian Pawłowski, Dominik Janik, Paweł Struś, Michał Kruczkowski, Sebastian Kurzydło i Weronika Kośka.

Wywalczone Szóste miejsce pozwoliło na utrzymanie i zajęcie III miejsca w całej dwudniowej rywalizacji. Serdecznie gratulujemy zawodnikom z Pieszcza.

Klub dziękuje wsparciu i dofinansowaniu z budżetu gminy Postomino.

A. Pawłowski

## Piękniejemy na wiosnę

Postomińskie Stowarzyszenie „Razem lepiej” zainwestowało w swoje zdrowie i urodę. Po 15 latach działań na rzecz innych, panie postanowiły zadbać o siebie, o swoje zdrowie, swoją wygodę i urodę.

W trakcie kilku spotkań marcowych był czas na dyskusję, wykłady i prezentacje dobrych praktyk w zakresie profilaktyki. Jedno ze spotkań miało hasło dbamy o wodę, zdrowie i urodę. Wypracowane mądrości spisane zostały w następujących punktach:

- bądź świadoma swych dobrych stron, bądź dumna z tego co robisz, bo robisz to dla siebie i to jest Twoja wartość.
- pij dużo wody (najlepiej filtrowanej),
- zażywaj witaminy i minerały pochodzenia naturalnego,
- zadbaj o swój wygląd i witalność,
- bądź aktywna, lub coś rób, bądź społeczna – idź do ludzi,



- nie pozwól innym wykorzystywać się,
- ciesz się z tego, co masz, bo zawsze mogłoby być gorzej, ale też dąż, by było lepiej
- i... uśmiechaj się do siebie i innych.

Kolejne spotkania warsztatowe z kosmologii prowadziły p. Magda i p. Klaudia. Panie seniorki wspaniale poczuły się po zabiegach kosmetycznych dłoni i twarzy. Przy okazji utrwalone zostały zasady poprawnej, codziennej higieny,

a także elementy i triki upiększające nasze ciało.

No i jeszcze warsztaty plastyczne w CKiS (w każdy wtorek 17:00 – 19:00), które pokazały ukryte talenty, drzemiące w każdej z nas. Najbliższe spotkania artystyczne poświęcone będą de' coupage. Warto przyjść, spróbować i zachwycić się. Wszak wiosna za pasem, a nic tak nie dodaje urody jak dobre samopoczucie, czego Państwu i sobie życzę.

Teresa Rysztak



# Kobiety Świątowały - Dzień Kobiet

## Masłowice i Chudaczewo



Remont remizy oraz świetlicy w Chudaczewie zintegrował Panie z Masłowic i Chudaczewa. 04 marca 2023 roku w świetlicy wiejskiej w Masłowicach odbyła się uroczystość

z okazji Dnia Kobiet. Panie otrzymały tulipany, były obsługiwane przez mężczyzn i świetnie się bawiły i integrowały.

## CKiS Postomino



W sobotę 11 marca br. w sali wielofunkcyjnej w Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbyło się spotkanie „w stylu disco” z okazji minionego Dnia Kobiet. Panie tego dnia mogły posłuchać koncertu zespołu „ABBA COVER” w Wrocławiu oraz duetu Krzysztofa Szpota i Macieja Kozakiewicza z Ustki oraz zrobić sobie

sesję zdjęciową przy „disco ścianie”. Było to bardzo pozytywne wydarzenie w którym styl disco dominował nie tylko w muzyce, ale również w stylizacjach przybyłych Pań. Nad całością przebiegu imprezy czuwał panowie z CKiS w Postominie na czele z dyrektorem Markiem Leśniewskim.



## Marszewo

4 marca br. członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Marszewie spotkały się, aby miło spędzić czas z okazji Dnia Kobiet. Nasze spotkanie rozpoczęło się od życzeń, kwiatów i szampana, które ufundował nam sołtys Marszewa, Pan Marcin Plytta z okazji naszego święta. My z kolei złożyłyśmy życzenia i wręczyłyśmy

Marcinowi Plytta upominek z okazji zbliżającego się Dnia Sołtysa. Było to piękne, integracyjne spotkanie pełne śmiechu, radości, zabawy. Na stołach królowały same pyszności przygotowane przez nasze członkinie. Świetnej zabawy dostarczyły nam gra w kalambury i wspólne karaoke.

## Jezierzany



8 marca to jeden z bardzo szczególnych dni w roku. W tym dniu nasze kochane Panie obchodzą swoje doroczne święto - Dzień Kobiet. Jest to dzień, w którym Panowie dają wyraz swego szacunku i miłości do płci pięknej. Z tej okazji w Jezierzanach odbyło się spotkanie, które Panowie zorganizowali dla Pań oczywiście pod ich czujnym okiem. Frekwencja dopisała, a nawet była miłym zaskoczeniem, gdyż pojawiło się prawie czterdzieści uśmiechniętych

iradosnych mieszkank sołectwa. Panowie, jak przystało na gentelmenów, starali się dogadzać Paniom i pilnować by stoły były obficie zastawione. Przybyłe Panie otrzymały od Panów po pięknej czerwonej róży oraz zdrapce, dla której nie szczędziły swych paznokci. Dodatkową niespodziankę zapewnił radny okręgu Pan Władysław Wrzesień podarowując smakowity tort za co sołectwo pragnie serdecznie podziękować.

Dziękujemy wszystkim Paniom za wzięcie udziału w tym wydarzeniu oraz osobom, które poświęciły swój czas i pomogły w jego organizacji.

Czekamy z niecierpliwością na kolejne wydarzenie z okazji Dnia Ziemi i sprzątanie miejscowości. Mamy nadzieję, iż frekwencja będzie także okazała.

Dziękujemy!

Sołtys sołectwa Jezierzany  
Arkadiusz Belt wraz z radą sołecką

## Rusinowo



Dzień Kobiet, który celebrowaliśmy w tym roku, różnił się od tych poprzednich i to bardzo, ponieważ po raz pierwszy zaproszone panie nie musiały przygotowywać żadnych smakołyków, które później wszyscy kosztowali. Tym razem mogły więc zasiąść do przygotowanych i "zastawionych" pysznym jedzeniem stołów i po prostu świętować. Taki styl świętowania

bardzo spodobał się naszym mieszkankom i z radością spędziły ten czas na wspólnej zabawie. Każda z nich dla podkreślenia jaka jest ważna, została obdarowana różą przez sołtysa Mateusza Chruszcza, który zadbał o oprawę całej imprezy, począwszy od przygotowania stołów, zamówienia cateringu i makaronikowych tortów, obsługę podczas imprezy i po, a nawet osłodził

paniom wspólne chwile, kręcąc walec cukrową. Dziękujemy wszystkim mieszkankom które odpowiedziały na zaproszenie i zechciały razem świętować. Podziękowania należą się również Mateuszowi B, który pomógł w przygotowaniach do tej uroczystości. Impreza została zorganizowana w ramach PAO-środków z budżetu Gminy Postomino.





## Tłusty czwartek



15.02 br. odbyły się warsztaty KGW Marszewo dla najmłodszych z robienia pączków, faworków oraz oponków serowych. Wszystkie dzieci były bardzo zaangażowane przy okazji mogły przejąć po nas tradycję pieczenia na Tłusty Czwartek

słodkości. Chociaż trochę mogliśmy urozmaicić im ferie zimowe. Korzystając ze wspólnego spotkania Pani Halina Wenda pokazała nam jak w szybki i łatwy sposób przygotować swojski chlebek na zakwasie. Wszystko wyszło przepyszne.



### KOLEKCJONER KUPI CZĘŚCI ORAZ POJAZDY Z DAWNYCH LAT PRODUKCJI

Części takie jak: silniki, ramy, koła, instrukcje obsługi, liczniki, lampy  
Pojazdy całe jak i niekompletne, w obojętnym stanie technicznym (również zniszczone)  
WSK, WFM, SHL, OSA, Żak, Ryś, Komar, Vespa, MZ Jawa, DKW, NSU, Fiat 125p, Fiat 126p, Nysa, Żuk, Warszawa i inne.

Odbiorę własnym transportem, zapłacę gotówką, dojeżdżam ze Słupska.

Tel. 606 422 003

## Zapraszamy na piknik



Gmina  
Postomino

# 3 MAJ FLAGE

## Patriotyczno-sportowy Piknik Majowy Gminy Postomino

### Postomino - 3 maja 2023

stadion im. Zbigniewa Galka

godz. 16:00

szczególności wkrótce na plakatach i stronach internetowych gminy

### Usługi Wielobranżowe

sprzedaż opału  
wycinka krzewów, drobnych drzew i zrąbkowanie  
Adam Ostrowski  
tel.: 781-297-990  
email: [uslugi.ostrowski@poczta.fm](mailto:uslugi.ostrowski@poczta.fm)

### SAT-TV

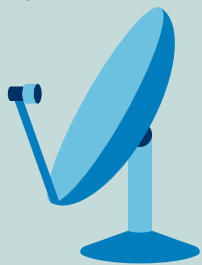
Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe  
Mieczysław Grzegorz Jażdżewski

76-107 Jezierzany, ul. Rolników 10  
tel. 782 046 994

e-mail: [sat0@onet.pl](mailto:sat0@onet.pl)

oferuje usługi z zakresu:

- systemy satelitarne,
- TV naziemne indywidualne oraz zbiorcze,
- systemy internetowe kablowe i radiowe,
- konserwacja i modernizacja sieci TV-SAT,
- doradztwo.



# GS SŁAWNO

transport  
materiałów  
HDS

## Skład Materiałów Budowlanych

### OFERUJE:

- materiały budowlane
- cement-wapno
- stal budowlaną
- kleje, zaprawy, tynki
- farby (zewnątrzne, wewnętrzne)
- mieszalnię farb i tynków
- systemy suchej zabudowy
- systemy kominowe
- narzędzia i inne

tel. 59 810 36 04  
kom. 508 564 615

ul. Chełmońskiego 47  
e-mail: [gsmatbud@interia.pl](mailto:gsmatbud@interia.pl)



## Kącik poetycki



### niepokój ciszy

człowiek myśli

dawniej było inaczej  
lecz teraz jasność szarzeje  
na całym obliczu świata  
źle że spokój jest niepokojem

człowiek myśli

jest dobrze  
czereśnia kwitnie i wiatr spokojny  
lecz plamy zła budzą sprzeciw

człowiek zna  
niemoc tworzenia  
idealnego świata

Jadwiga Michalak

### W świątyni Czuwania

nieśmiałą zielen zakładają łąki  
ciepły wiatr czesze długie włosy drzew  
rozpina płaszcze zdejmując sweterki  
bawi się apaszkami dziewczyn

z fantazją pieści krokusy w ogródku  
kłania się bukszpanom  
ich zielone głowy ozdabia święconki

w koszyczku plecionym z wikliny  
na białej serwecie gości symbol życia  
jajko wielkanocne ubrane w kolory  
zając z czekolady zerkna na baranka  
symbol niewinności wiary chrześcijańskiej

w świątyni Czuwania przy Chrystusa grobie  
dostojnie i cicho  
Weronika chustą przysłoniła ciało  
zapach octu przenika myśli  
dwunastu stacji na drodze krzyżowej

w cierniowej Prawdą zdobionej koronie  
Jezus nam zmartwychwstał...

Jadwiga Michalak

### Poezja

jesteś zapachem mimozy  
a słowa Twe  
budują stalowe mosty  
po których łatwiej dojść  
do sedna Sztuki

w oparach absurdu rzeczywistości  
wyzbywam się złudzeń

pragnę wierzyć w doskonałość Słowa  
i jego ponadczasowość

Jadwiga Michalak

## Ogłaszamy nabór do Kapeli „Pieńkowanie”



Serdecznie zapraszamy chętne osoby, którym w duszy gra, do współtworzenia Kapeli „Pieńkowanie”.  
Spotykamy się w każdą środę

w Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
w godzinach od 13:00 do 14:30.  
Czekamy na Was

Kapela

### List z Morza

I.  
Śni już na niebie księżyc złota tracząc  
I toną w morzu maleńkie iskry gwiazd.  
Pod Twoje stopy ściele się chłodny wiatr.  
W tę letnią noc gdy plażą idę sam.  
Tak bardzo chciałbym mieć obok Ciebie znów.  
Brak mi Twych dłoni i ciepła Twoich ust.  
Pragnę w tej chwili, aby powiedzieć Ci,  
Że w sercu moim jesteś zawsze Ty.  
Ref: Noc taka ciemna, odkąd Cię nie ma  
I morze śpi – Ja w taką ciszę w sercu  
Mym piszę do Ciebie list.  
Myśli me płyną, aż za horyzont.  
Po błądy świt – Czy jesteś tam odpowiedz mi.

II.  
Wciąż mam nadzieję, że los nam szansę da.  
To co dziś dzieli dawniej łączyło Nas.  
Gdy ciemną nocą jestem znów całkiem sam.  
Trudno uwierzyć w słowa twe z przed lat.  
Tak bardzo proszę daj mi znów jakiś znak.  
Nim noc się skończy, myśli rozwieje wiatr.  
Gwiazdy na niebie Niech tulą Ciebie w snach.  
Zostaw w mym sercu. Zostaw jakiś znak.

K.B.

## Konkurs Recytatorki w ramach Amatorskiego Ruchu Artystycznego



W dniu 20 marca 2023 r. w Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbył się Gminny Konkurs Recytatorki w ramach Amatorskiego Ruchu Artystycznego. Do trzech kategorii zgłosiło się 28 uczestników. Jurorzy: Renata Zielonka – Dyrektor Biblioteki Publicznej w Postominie, Marek Leśniewski – Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie oraz Jadwiga Michalak – emerytowany nauczyciel języka polskiego, poetka z Nacmierz odceniali uczestników. Gminny Konkurs otworzyła Pani Aleksandra Kurek Zastępca Wójta Gminy Postomino.

Jurorzy do etapu powiatowego zakwalifikowali i nagrodzili:

W kategorii I - dzieci klasa I – III

- I miejsce - Antonina Pęk – Szkoła Podstawowa w Jarosławcu
- II miejsce – Miriam Bukowska - Szkoła Podstawowa w Jarosławcu
- III miejsce – Zofia Niewadził – Szkoła Podstawowa w Postominie
- Wyróżnienie - Wojciech Przybył – Szkoła Podstawowa w Postominie
- Wyróżnienie - Olivier Kisielewicz – Zespół Szkół Społecznych w Korlinie

W kategorii II – dzieci klasa IV – VI

- I miejsce – Dominik Zięba – Szkoła Podstawowa w Jarosławcu
- II miejsce – Wiktoria Pasternak – Szkoła Podstawowa w Postominie
- III miejsce – Juliusz Wasylew - Szkoła Podstawowa w Jarosławcu
- Wyróżnienie Aleksandra Plytta – Szkoła Podstawowa w Postominie
- Wyróżnienie Patrycja Zagorodnikow – Szkoła Podstawowa w Staniewicach

W kategorii III – uczestnicy z klas VII - VIII

- I miejsce – Laura Lisek – Szkoła Podstawowa w Staniewicach
- II miejsce - Miłosz Stachowski – Zespół

Szkół Społecznych w Korlinie  
• III miejsce – Artur Surma – Szkoła Podstawowa w Staniewicach.  
Każdy uczestnik, który wystąpił na scenie otrzymał upominkowy kubek okolicznościowy i czekoladę, nagrodzeni otrzymali statuetkę za uzyskane miejsca oraz dyplomy. Dyplomy za przygotowanie uczestników otrzymali również

opiekunowie.

Nagrody wręczał Marek Leśniewski – Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie w asyście jurorów. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział w konkursie i gratulujemy laureatom.

Powiatowy Przegląd Amatorskiego Ruchu Artystycznego odbył się w Darłowskim Domu Kultury 25



marca 2023 r. W Kinie „Bajka” wystąpiło 24 młodych miłośników literatury, którzy prezentowali swoje umiejętności recytatorskie. Jurorzy oceniali m.in. dobór repertuaru, wartości artystyczne utworów, ich dopasowanie do możliwości wykonawczych uczestnika, interpretację utworów, kulturę słowa i ogólny wyraz artystyczny.

Jest nam bardzo miło, że z 9 osób reprezentujących Gminę Postomino doceniono i nagrodzono aż 6 uczniów: Antoninę Pęk, Miriam Bukowską, Juliusza Wasylewa, Dominika Ziębę, Laurę Lisek oraz Miłosza Stachowskiego. Ci młodzi artyści będą reprezentować Gminę Postomino i Powiat Sławieński w Szczecinie na etapie wojewódzkim. Trzymamy mocno kciuki i gratulujemy.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom oraz instruktorom za zaangażowanie i udział w konkursie. Życzymy sukcesów na etapie wojewódzkim.

Zapraszamy do udziału już za rok.

Maria Lech-Szajner



Składamy serdeczne podziękowania uczestnikom ostatniej drogi naszego kochanego męża, taty, dziadka

### Ś.P. Zdzisława Hazy

szczególne podziękowania kierujemy dla dyrektor Szkoły Podstawowej w Staniewicach Pani Bogumili Roman - Struś za piękne i wzruszające słowa o życiu zawodowym Zdzisława Hazy Rodzina

## Życzenia

Moc gorących życzeń imiennowych  
Dla Rysia z Kapeli Pieńkowanie  
Moc życzeń, zdrowia  
Zadowolenia z żonki, dzieci i wnuków  
100 lat niech żyje Nam





## Dyżury RADY SENIORÓW

**Termin**  
drugi  
wtorek  
miesiąca



**Czas**  
od godz. 10:00  
do godz. 12:00

**Miejsce**

Urząd Gminy w Postominie  
sala konferencyjna (wejście od strony biblioteki)

11.04.- p. Bronisława Siwiuk	12.09.- p. Marta Choroszczyńska
09.05.- p. Teresa Rysztak	10.10.- p. Danuta Melon
13.06.- p. Jadwiga Pakos	14.11.- p. Bronisława Siwiuk
11.07.- p. Daniela Igras	12.12.- p. Teresa Rysztak
08.08.- p. Tadeusz Dolik	

Zapraszamy do spotkań, dyskusji i współpracy  
w zakresie pomocy we wszelkich problemach senioralnych.  
Czekamy na Ciebie!



## Zapraszamy, zachęcamy...



decoupage na szkle ... w każdy wtorek w pracowni Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbywają się zajęcia plastyczne dla seniorów. To miłe popołudnia (17.00-19.00)

w sympatycznym towarzystwie - uczymy się przeżywania sztuki z artystką plastyczką - p. Jadwigą...  
Rada Seniorów w Postominie

## Cały czas się szkolimy...



Tym razem w piątek 24 marca br. w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Postominie o godzinie 15:00 spotkali się sołtysi, przedstawiciele organizacji pozarządowych oraz pracownicy urzędu gminy na szkoleniu z zakresu realizacji zadań publicznych o charakterze profilaktycznym oraz w poszukiwaniu inspiracji do realizacji zadań na rzecz mieszkańców gminy. Spotkanie prowadziła Pani Agata Szewczyk, która edukowała o zasadach wspomagania działalności instytucji, stowarzyszeń i osób

fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz narkomanii, w tym tryb realizacji zadań, pisanie wniosków oraz zasady finansowania.

Już dziś zapraszamy na warsztaty z ożywienia społecznego, które przeprowadzi Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w regionie koszalińskim w dniu 12 kwietnia br. o godzinie 13:00.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność i owocne spotkanie.

## Pierwszy tegoroczny rajd rowerowy



24 osobowa ekipa rowerzystów w dniu 19 marca 2023 roku w wiosennych promieniach słońca rozpoczęła tegoroczne rajdy rowerowe. Rowerzyści pomknęli z Postomina do Marszewa nad jezioro, aby sprawdzić postępy prac nowego zagospodarowania terenu.

W Królewie, w świetlicy na uczestników rajdu czekały Sołtys Daniela Igras z Paniami, które

przygotowały poczęstunek: żurek, ciasta, popcorn, kawę i herbatę.

Podczas przerwy omówiono plan na tegoroczne wyjazdy oraz rozegrano konkursy.

W bullach najlepszą wśród kobiet była Kamila Niemiec z Królewa, z męskiej ekipy Daniel Bodegwin z Postomina, a wśród dzieci Antoni Bodegwin z Postomina.

W konkursie rzut do kosza

najlepsza okazała się Pani Sołtys Daniela Igras z Królewa, a wśród najmłodszych Emil Niemiec również z Królewa.

Dziękujemy serdecznie Paniom z Królewa na czele z Panią Sołtys Danielą za przepyszne ugoszczenie - tak jak co roku. A miłośników rajdów rowerowych zapraszamy na kolejne wspólne wyjazdy.

MLSZ

## Smaki z dawnych lat... kącik kulinarny seniorów

**Przednówek** - to okres obejmujący końcówkę zimy i wczesną wiosnę. Okres ten zaczynał się w momencie, gdy zaczynało brakować zimowych zapasów, a kończył momentem zebrania pierwszych nowalijkowych plonów z łąki, ogrodu czy pola.

**Zupa z pokrzyw**

Tradycyjną potrawą jedzoną na przednówku była zupa z pokrzyw. Młode pokrzywy należy umyć i zagotować, odcedzić i drobno posiekać. Następnym krokiem jest przygotowanie zasmażki na suchej patelni z mąki, do której należy dodać posiekaną pokrzywę i wodę lub bulion warzywny. Zupę z pokrzywy doprawia się solą i zmiażdżonym czosnkiem, a w wersji „na bogato” podaje



z chlebem, ziemniakami lub tak jak obecnie, jajkiem na twardo. Spróbujcie, proszę! (czasem zamiast

pokrzyw można użyć lebiody, wtedy zupa będzie bardziej delikatna)

\*\*\*



**Wielkanoc**

Tradycje wielkanocne w Polsce sięgają początków XIV wieku. Łączą w sobie obrzędy ludowe związane z przemianami w przyrodzie i najważniejsze święto w religii chrześcijańskiej, obchodzone na pamiątkę Zmartwychwstania Chrystusa. Wśród najbardziej lubianych polskich tradycji wielkanocnych wyróżnić trzeba pisanki i święcenie pokarmów

w koszyczku oraz królujące na stołach świątecznych - baby wielkanocne.

**Babka wielkanocna**

Oto przepis na łatwą w wykonaniu oraz smaczną babkę wielkanocną, składniki to : 2 szklanki mąki, 5 jajek, 1 szklanka cukru, 1 opakowanie cukru wanilinowego, 2 łyżeczki proszku do pieczenia, 3 łyżki kakao, 0,5 szklanki wody, 0,75 szklanki oleju.

A teraz przygotowanie dwukolorowej babki zaczynaj od ubicia białek na sztywną pianę i dodaj do niej cukier. Całość zmiksuj, a następnie dodaj żółtka i wciąż ubijając, wsup cukier zapachowy lub aromat w olejku. Następnie dodaj mąkę z proszkiem do pieczenia i delikatnie, ale dokładne wymieszaj wszystkie składniki. W dalszej kolejności wlej wodę, olej i znów dokładnie wymieszaj na jednolitą masę.

Teraz postaraj się, żeby po przekrojeniu babki pojawił się fantazyjny pasiasty wzór, zatem połowę ciasta przelej do formy, zaś do pozostałej części dodaj kakao i wymieszaj na gładko, a potem powoli wylej je na pierwszą warstwę. Pozostaje już tylko upiec babkę - około 40 minut w 180 st. C. (ale to Ty znasz swój piekarnik i wiesz, jak go ustawić, żeby babka zachwycała wyglądem i smakiem). Wierzch możesz udekorować wg swojego pomysłu, a po przekrojeniu babka pokaże swoje dwukolorowe wnętrze. Ta babka nie może się nie udać!



# Rozstrzygnięcie Konkursu Wielkanocnego



W dniu 29.03.2023 r. w Centrum Kultury i Sportu w Postominie został rozstrzygnięty Gminny Konkurs na Najpiękniejszą Kartkę i Palmę Wielkanocną. Jurorzy w składzie Marek Leśniewski – Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Ewelina Ciróg i Małgorzata Wojciechowska – Urząd Gminy Postomino mieli trudny wybór, jednak doszli do kompromisu. Wyniki poniżej. Komisarzem konkursu była Maria Lech-Szajner.

W kategorii Kartka Wielkanocna:  
**W kategorii dzieci do lat 5 złożono 66 kartek:**

- Nagrodzeni
- Pola Piaseczna – Przedszkole w Postominie
  - Aleksander Gibaszek – Świetlica Wszędzień
  - Hanna Strzelecka – Przedszkole przy ZSS w Korlinie

Wyróżnieni

- Jakub Łódka – Przedszkole w Jarosławcu
- Arkadiusz Lawrynowicz – Przedszkole w Postominie
- Róża Ciesielska – Przedszkole w Postominie
- Martyna Żaczek – Przedszkole w Postominie
- Stanisław Tęśny – Przedszkole przy ZSS w Korlinie
- Antonina Tęśna – Przedszkole przy ZSS w Korlinie
- Blanka Kowalik – Przedszkole przy ZSS w Korlinie
- Maja Kaczorek – Świetlica we Wszędzieniu

- Róża Leśniewska – Świetlica we Wszędzieniu
- Hanna Kamińska – Świetlica w Nosalinie

**W kategorii dzieci 6 - 9 lat złożono 101 kartek**

Nagrodzeni:

- Roksana Kornaś – SP Pieszcza
- Michalina Taraska – Świetlica Środowiskowa w Królewie
- Laura Skóra – SP Postomino
- Tomasz Zwolan – SP Staniewice

Wyróżnieni:

- Anna Kowal – SP Pieszcza
- Oskar Walczak – SP Postomino
- Leon Rapalski – SP Postomino
- Julia Wojciechowska – SP Postomino
- Hubert Ruchniak – SP Postomino
- Szymon Kwiatkowski – SP Postomino
- Noelia Kowal – Świetlica Pałowo
- Artur Leśniewski – SP Jarosławiec
- Michał Borek – SP Jarosławiec
- Zuzanna Lasek – SP Jarosławiec
- Zuzanna Świełak – SP Jarosławiec
- Oliwier Kisielewicz – ZSS Korlino

**W kategorii dzieci 10 – 12 lat złożono 37 kartek**

Nagrodzeni

- Maria Pieniążek – SP Pieszcza
- Maciej Pieniążek – SP Pieszcza
- Michalina Matyjek – ZSS Korlino

Wyróżnieni

- Dominik Ciesielski – SP Pieszcza
- Barbara Juszczyk – SP Pieszcza

- Zuzanna Skóra – SP Postomino
- Amelia Szlaużys – ZSS Korlino
- Weronika Żelazko – ZSS Korlino
- Oliwia Winiarska – ZSS Korlino
- Karolina Banasik – Św. Środowiskowa w Korlinie

**W kategorii dzieci 13-17 lat złożono 12 Kartek**

Nagrodzeni:

- Zuzanna Brzostowska – Pracownia „Gama” Postomino
- Nikola Lenczewska – Św. Środowiskowa w Korlinie

Wyróżnieni:

- Hanna Gastól – SP Pieszcza
- Wiktoria Pasternak – SP Postomino
- Samanta Pasternak – Św. Środowiskowa w Korlinie
- Jakub Surma – SP Staniewice

**W kategorii Dorośli złożono 10 Kartek**

Nagrodzeni:

- Ilona Krajewska – Matyjek – Łącko
- Wyróżnieni:
- Elżbieta Bosak – Pieńkówko
  - Krystyna Wieczyńska – Ronino
  - Sylwia Płopa – Naćmierz

W tym roku zmieniony został regulamin na ozdobę Wielkanocną. Należało wykonać grupowo Palmę Wielkanocną. Regulamin był dostępny na stronie internetowej, dodatkowo został dostarczony do wszystkich szkół i sołectw.

Z dostarczonych palm wytypowano 3 grupy.

**KATEGORIA RODZINA:** złożono - 5 palm wysokość 30 – 50 cm. Nagrodzono palmę rodziny Łągiewczyk ze Żłakowa.

Wyróżnione Palmy

- rodziny Wieczyńskich z Ronina
- rodziny Surma z Nosalina
- rodziny Surma z Nosalina
- rodziny Grzeszczuk z Pieszcza

W kategorii Świetlica złożono 6 palm (palmy do 2 metrów).

- I miejsce – Świetlica Rusinowo
- II Miejsce – Świetlica Wszędzień
- III Miejsce – Świetlica Pałowo

Wyróżniono:

- Świetlicę Naćmierz



- Świetlicę Jezierzany
- Pracownię Sztuk Pięknych „GAMMA” w Postominie

w Centrum Kultury i Sportu w Postominie.

W kategorii Koła Gospodyń Wiejskich złożono 4 palmy (wysokość do 2 m.):

- I miejsce – Nadmorskie KGW z Rusinowa
- II Miejsce – KGW „Pod Wiatrakami” w Pieńkowie
- III Miejsce – KGW „AKSAMITKI” z Wszędzienia

Wyróżniono:

- KGW „JAGODZIANKI” z Jezierzan.

Nagrody i wyróżnienia za kartki Wielkanocne zostaną przekazane do szkół i placówek. Nagrody i wyróżnienia za palmy są do odebrania po uzgodnieniu telefonicznym

Nagrodzone palmy z miejsc I-III zostały dostarczone przez Centrum Kultury i Sportu do Muzeum Kultury Ludowej Pomorza w Swołowie na IX Pomorski Konkurs na Tradycyjną Palmę Wielkanocną.

Palma wykonana przez członkinie KGW w Rusinowie i palma stworzona przez uczestników świetlicy w Rusinowie, znalazły się w gronie sześciu wyróżnionych palm.

Serdecznie gratulujemy wszystkim zapału oraz dziękujemy za dbanie o tradycje kulturowe i obrzędy okresu wielkanocnego. Już dziś zapraszamy do przyszłorocznego konkursu.

Maria Lech-Szajner



# Akrobatyka na szarfach

W dniu 17 marca 2023 w Hali Sportowej w Postominie po raz pierwszy odbył się pokaz „Akrobatyki na szarfach”. Impreza zorganizowana została przez Centrum Kultury i Sportu w Postominie przy dużym współudziale Szkoły Tańca Revoltade z Darłowa.

W pokazie udział wzięły ambitne członkinie sekcji Akrobatycznej CKiS w Postominie Aleksandra Plytta, Zofia Płopa, Dalia Mustafa, Maria Gordienko, Wiktoria Machelska i Oliwia Pacyniak. Pokaz wsparła doświadczona grupa z Darłowa Aerial Skills Revoltade w składzie: Hanna Kasprzykowska, Lena Bastian Brzezińska, Zuzanna Papierowska i Lucja Płociennik, Maja Jędrzejczak

i Kuba Hańczur.

Ogromne podziękowania należą się instruktorowi oraz trenerowi Dariuszowi Chimko, za ogrom pracy włożony w przygotowanie uczestniczek pokaz. Dziękujemy za aranżację świetlną i muzyczną, przyjaciółom Centrum Maćkowi i Krzysztofowi.

Mamy nadzieję, że nabyte doświadczenia z szarfą będą owocowały sukcesami w przyszłości. To był precyzyjny pokaz. Zapraszamy chętne osoby do udziału w zajęciach „Akrobatyki na szarfach”, kolejne spotkanie odbędzie się 22 kwietnia o godz. 9:00 w hali sportowej w Postominie.

MLSZ



## Harmonogram wywozu odpadów

Kwiecień 2023

MIJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	3	11 (wtorek)	17	24
<b>WTOREK</b> Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówek, Pałowo, Pieszcz	4	11	18	25
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	5	12	19	26
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	6	13	20	27
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	7	14	21	28

Na zgłoszenie tel.: Odpady budowlane: 4, 18 i odpady biodegradowalne: 5, 19.

Maj 2023

MIJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne szkło	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne papier
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	2 (wtorek)	8	15	22	29
<b>WTOREK</b> Chudaczewko, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówek, Pałowo, Pieszcz	2	9	16	23	30
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	4 (czwartek)	10	17	24	31
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	4	11	18	25	
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	5	12	19	26	

Na zgłoszenie tel.: Odpady budowlane: 9, 23 i odpady biodegradowalne: 10, 24.

Odpady  
zmieszane  
są odbierane  
co 2 tygodnieObowiązkowa  
segregacja  
odpadów!

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

## Płatności

Stawka:  
28 lub 30 zł  
za osobę / miesiącNumer rachunku bankowego do opłat za odbiór  
i zagospodarowanie odpadów komunalnych:  
Bank Spółdzielczy w Ustce Oddział w Postominie  
98 9315 0004 0021 2012 2000 0410

## Reklamacje

W celu usprawnienia i usystematyzowania procesu zgłaszania reklamacji dotyczących usługi odbioru odpadów komunalnych z nieruchomości na terenie gminy Postomino należy zgłaszać je na adres e-mail: ug@postomino.pl (jeżeli jest to możliwe przesyłając również zdjęcia potwierdzające zaistniałą sytuację) bądź telefonicznie pod nr 59 846 44 47.

Święto Ognia  
I Edycja Biegu Śladami WilkaBoisko wiejskie w Wilkowicach  
06.05.2023 r. (sobota)Dystans biegu  
ok. 10 kmW programie  
16:00 - start imprezy, zapisy do biegu  
coś miłego dla każdego małego i dużego  
ogniowa grochówka  
stoisko z przysmakami KGW Wilczanki  
20:00 - zabawa taneczna

## Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 04.04.2023 r.

## Wydawca i redakcja:

Urząd Gminy w Postominie  
76-113 Postomino 30  
tel.: 59 810 85 93  
e-mail: szept@postomino.pl

## Druk:

Polska Press Sp. z o.o.  
Drukarnia w Bydgoszczy  
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz  
tel.: 52 58 48 660

## Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy  
nadsyłać w formie elektronicznej na adres  
e-mail: szept@postomino.plRedakcja nie odpowiada za treść  
ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany  
tytułów oraz przeredagowań nadesłanych  
materiałów.Egzemplarz bezpłatny,  
nakład 2500 egz.

## Rajdy rowerowe

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „AKTYWNI” Postomino  
KLUB MIŁOŚNIKÓW TURYSTYKI ROWEROWEJ „MARYSIEŃKA”  
CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE  
zapraszają naRAJD NA LODY  
do Jarosławca23.04.2023 r. (niedziela)  
start godz. 11:00 – Postomino

Planowany przebieg rajdu:

11.00 – wyjazd z Postomina (z placu podożykowego, duża wiatra)  
11.45 – Korlino - spotkanie z rowerzystami przy Zespole Szkół Społecznych  
12.50 – Jarosławiec (ul. Spacerowa) - pyszne lody  
13.30 – Łącko - nowa przystań dla rowerzystów  
14.30 – powrót w kierunku Postomina

oraz

RAJD  
BRZEGIEM WIEPRZY  
do Wilkowic na ŚWIĘTO OGNIA6.05.2023 r. (sobota)  
start godz. 17:00 – Postomino

Planowany przebieg rajdu:

17.00 – wyjazd z Postomina (z placu podożykowego, duża wiatra)  
17.30 – Chudaczewko - wiatra leśna edukacyjna  
18.30 – Wilkowice - gry i konkurencje rekreacyjne, poczęstunek ogniową grochówką  
20.00 – wyjazd w kierunku Postomina