



Gmina  
Postomino

# Szept Postomina

# nr 405

październik  
Rok wydawniczy XXXIV 2023



www.postomino.pl  
www.postomino.bip.net.pl  
ug@postomino.pl  
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl  
szept@postomino.pl

nakład: 3200 szt.  
ISSN 1429-6578

## Jesień dla seniora



Z okazji obchodów Dnia Seniora życzymy Wam Drodzy Seniorzy dużo zdrowia, siły, energii i pasji do życia. Niech każdy dzień będzie dla Was okazją do odkrywania nowych przygód. Dziękujemy za Waszą mądrość, doświadczenie i ciepło. Wszystkiego co najlepsze!

Przewodniczący Rady Gminy  
Daniel Pakos

Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski

## Seniorada Gminy Postomino 2023

Gmina Postomino, Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie oraz Rada Seniorów Gminy Postomino wychodząc

naprzeciw potrzebie upowszechniania aktywności fizycznej wśród seniorów 60+ poprzez promowanie zdrowego stylu życia po raz pierwszy zorganizowała Rekreatywno-Sportowe

Zawody pn. „SENIORADA GMINY POSTOMINO 2023”.

Rywalizacja seniorów odbyła się w sobotę 23 września br. na stadionie sportowym im. Z. Galka w Postominie.

Zawody otworzyli: Aleksandra Kurek - Zastępca Wójta Gminy Postomino, Marek Leśniewski – Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Anita Mikołajczyk – Kierownik Gminnego

Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Teresa Rysztak - Przewodnicząca Rady Seniorów Gminy Postomino.

Czytaj więcej na str. 6

## Koperta Życia

Gmina Postomino przystąpiła do akcji społecznej Koperta Życia, której celem jest podniesienie bezpieczeństwa seniorów, szczególnie przy interwencjach z udziałem służb ratowniczych.

Więcej na str. 6



Senioralne  
spotkania

każdy wtorek, 17:00, CKiS Postomino

15 października idziemy do urn

Nowe lokale wyborcze - sprawdź gdzie głosować na stronie 4



Krajowe  
Biuro  
Wyborcze



# Co uradza gminna władza

Podczas LXVI Sesji Rady Gminy Postomino, która odbyła się 27 września 2023 r. radni gminnego samorządu podjęli uchwały:

- 1) w sprawie rozpatrzenia wniosku – nie uwzględniono wniosku o poprawę czystości plaż w gminie poprzez zastosowanie stojaka z mini koszami odpadki,
- 2) w sprawie rozpatrzenia wniosku – nie uwzględniono wniosku o wykonanie lub naprawę rowów odprowadzających wody opadowe z ul. Misia Uszatka w Rusinowie
- 3) w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2023 rok – dochody



i wydatki zwiększono o 205.000,00 złotych, po dokonanych zmianach dochody budżetu wynoszą 82.823.711,07 zł, wydatki

108.972.457,07 zł, przychody 29.648.746,00 zł a rozchody 3,5 mln złotych,



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

[www.postomino.bip.net.pl](http://www.postomino.bip.net.pl)  
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

## Podziękowania

Drodzy Mieszkańcy!

Za nami największe, najważniejsze, najbardziej angażujące całą społeczność gminną święto – Dożynki Gminne w Wilkowicach.

Z całego serca dziękuję za poświęcony czas, zaangażowanie oraz gotowość do integracji wszystkim tym, którzy włączyli się w organizację tegorocznego Święta Plonów.

Dziękuję przede wszystkim Danielowi Pakosowi Sołtysowi Sołectwa Wilkowice i jego wspianiałym Mieszkańcom, a także pracownikom Centrum Kultury i Sportu w Postominie. Społeczność Wilkowicka po raz kolejny pokazała, że drzemie w nich ogromny potencjał organizacyjny.

Jestem bardzo wdzięczny mieszkańcom wszystkich sołectw za

przygotowanie pięknych koron żniwnych, wspianiałych stoisk oraz udział w konkursach dożynkowych. Pamiętajmy, że ten wspólnie spędzony czas to wartość dodana, solidny fundament naszych miejscowości i gminy.

Dziękuję serdecznie sponsorom.

Dziękuję również wszystkim występującym, którzy umilali nam ten dzień.

Bez Was wszystkich Gminne Święto nie miałoby znaczenia!

Dziękuję!

Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski



## „Mały Strażak” 2023



Dzięki dofinansowaniu, jakie otrzymały jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych w Postominie, Karsinie oraz w Nacmierzu w ramach programu „Mały strażak” 2023 został zakupiony następujący sprzęt i wyposażenie:

**OSP Postomino:**

- ubrania specjalne – 3 komplety,
- buty gumowe – 2 pary,
- hełm – 1 szt.,
- ubranie koszarowe – 3 komplety,
- piła do drewna – 1 szt.,
- piła tarczowa do stali i betonu – 1 szt.,
- wąż strażacki – W52 – 2 szt.

**OSP Karsino:**

- ubrania specjalne – 6 kompletów,
- rękawice specjalne – 5 par,
- hełm strażacki – 3 szt.,
- kominiarka niepalna – 6 szt.

**OSP Nacmierz:**

- narzędzie wielofunkcyjne – 1 szt.,
- butla do aparatu powietrznego – 2 szt.,

- nożyce dielektryczne – 1 szt.,
- pilarka do drewna – 1 szt.
- rozdzielacz – 2 szt.,
- hełm strażacki – 4 szt.,
- buty specjalne strażackie gumowe – 5 szt.,
- stojak hydrantowy – 2 szt.

Każda jednostka otrzymała dofinansowanie z programu „Mały Strażak” w wysokości 22 500,00 zł, natomiast wkład własny w wysokości 2 500,00 zł został zabezpieczony z budżetu Gminy Postomino.

Zakup możliwy był dzięki wsparciu finansowemu Ministerstwa Klimatu i Środowiska, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie oraz Gminy Postomino. Nowo zakupiony sprzęt pozytywnie wpłynie na bezpieczeństwo mieszkańców Gminy Postomino.

## Piątka dla mieszkańców Wilkowic



Wilkowice znalazły się w gronie 10 wsi z terenu naszego województwa, które po ocenie formalnej i merytorycznej zakwalifikowały się do II etapu konkursu „Piękna Zachodniopomorska Wieś”, ogłoszonego przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.

We wtorek 5 września 2023 r. Kapituła Konkursowa dokonała wizji w terenie. Niespodzianką dla członków komisji była przejażdżka wozem strażackim. Następnie wszyscy wspólnie z Sołtysiem Danielem Pakosem i Zastępcą Wójta Aleksandrą Kurek przespacerowali się przez wieś. Podczas przechadzki Sołtys opowiadał o realizowanych

przez społeczność projektach i zadaniach, które podnoszą walory miejscowości.

Na zakończenie mieszkańcy Wilkowic przygotowali poczęstunek.

Ogłoszenie wyników nastąpiło podczas Wojewódzkich Dożynek 16 września 2023 roku w Przelewicach. Wilkowice wg. komisji konkursowej są piątą najpiękniejszą wsią w województwie zachodniopomorskim (1735 wsi). Serdecznie gratulujemy tak wysokiego miejsca, tym samym dziękujemy wszystkim mieszkańcom Wilkowic, za trud i pracę jaką włożyli w upiększanie swojej miejscowości.





## Aktualności inwestycyjne



Rusinowo

Mieszkańcy **Rusinowa** i Wicia mogą bez przeszkód przemieszczać między miejscowościami. W Rusinowie zakończono prace przy przebudowie ul. Bazyliszka. Inwestycja ta to idealne połączenie Gminy Postomino z Gminą Darłowo.



Pieńkówko

W miejscowości **Pieńkówko** wykonany został odcinek drogi po nasypie kolejowym w kierunku przystani kajakowej. Trwają prace porządkowe. Już niebawem odbiór robót.



Marszewo

W miejscowości **Marszewo** trwają intensywne prace przy budowie budynku garażowego OSP Marszewo. Zakończono prace konstrukcyjne przy wykonaniu ścian zewnętrznych i dachu budynku.



Pieszcz

W **Pieszczu** realizowane są równocześnie 2 inwestycje: budowa remizy OSP oraz budowa lokalnej oczyszczalni ścieków wraz z odcinkiem sieci kanalizacji sanitarnej.

Prace budowlane przy budowie remizy zbliżają się ku końcowi. Pozostało jedynie wykonanie prac porządkowych i montaż bramy wjazdowej przy ogrodzeniu.

W ramach budowy kanalizacji sanitarnej i lokalnej oczyszczalni ścieków Wykonawca realizuje prace przy układaniu sieci oraz rozruchu oczyszczalni ścieków.



Pieszcz



Mazów

W miejscowości **Mazów** rozpoczęła się budowa świetlicy wiejskiej, na którą z niecierpliwością czekają mieszkańcy. Trwają prace przy wykonaniu fundamentów budynku.

## Od 2 października zmiana w rozkładzie jazdy linii 209 – Postomino Jarosławiec/Nacmierz

Od poniedziałku 2 października 2023 roku nastąpiła zmiana w rozkładzie jazdy linii nr 209 - kurs nr 885/0 został przyspieszony o 10 minut i jest realizowany według rozkładu dostępnego na stronie [www.postomino.pl](http://www.postomino.pl) oraz na przystankach autobusowych.



## Kalendarium październik

2023



Gdy jesień zamglona, zima zaśnieżona.

*Październik chodzi po kraju,  
cichnie ptactwo w gaju*

### 1 października (niedziela)

Światowy Dzień Wegetarianizmu,  
Międzynarodowy Dzień Ludzi Starszych,  
Międzynarodowy Dzień Lekarza,  
Międzynarodowy Dzień Muzyki

### 2 października (poniedziałek)

Europejski Dzień Ptaków, Światowy Dzień Zwierząt Hodowlanych, Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy

### 4 października (środa)

Światowy Dzień Dobroci Dla Zwierząt

### 5 października (czwartek)

Światowy Dzień Nauczyciela

### 6 października (piątek)

Światowy Dzień Mieszkalnictwa

### 9 października (poniedziałek)

Światowy Dzień Poczty

### 10 października (wtorek)

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

### 12 października (czwartek)

Światowy Dzień Chorób Reumatycznych

### 13 października (piątek)

Dzień Ratownictwa Medycznego

### 14 października (sobota)

Międzynarodowy Dzień Zmniejszania Skutków Klęsk Żywiolowych, Światowy Dzień Normalizacji, Dzień Nauczyciela (Dzień Edukacji Narodowej)

### 15 października (niedziela)

Światowy Dzień Mycia Rąk, Międzynarodowy Dzień Kobiet Wiejskich, Dzień Dziecka Utraconego, Międzynarodowy Dzień Niewidomych

### 16 października (poniedziałek)

Światowy Dzień Żywności, Dzień Papieża Jana Pawła II

### 17 października (wtorek)

Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem, Dzień Walki z Rakiem

### 18 października (środa)

Światowy Dzień Monitorowania Wody, Światowy Dzień Menopauzy i Andropauzy, Dzień Łączności, Dzień Poczty Polskiej

### 19 października (czwartek)

Dzień Ratownika

### 20 października (piątek)

Światowy Dzień Osteoporozy

### 22 października (niedziela)

Światowy Dzień Osób Jąkających

### 24 października (wtorek)

Światowy Dzień Informacji Na Temat Rozwój, Dzień Organizacji Narodów Zjednoczonych

### 25 października (środa)

Dzień Ustawy o Ochronie Zwierząt

### 27 października (piątek)

Światowy Dzień Dziedzictwa Audiowizualnego, Światowy Dzień Modlitwy o Pokój

### 29 października (niedziela)

Zmiana czasu z letniego na zimowy, Światowy Dzień Chorych na Łuszczycę

### 31 października (wtorek)

Światowy Dzień Oszczędności



# Złakowo w Kołobrzegu



16 września 2023 r. mieszkańcy Złakowa wyruszyli zwiedzić Kołobrzeg. Naszą przygodę rozpoczęliśmy od złożenia kwiatów izniczy przy grobie naszego długoletniego, byłego proboszcza ks. Piotra Ożoga. Następnie pod okiem sympatycznej Pani przewodnik Niny wyruszyliśmy na długi i ciekawy spacer po Kołobrzegu. Zwiedzając katedrę, ratusz, budynek Poczty Polskiej, aleję miłości (notabene w Złakowie też taką mamy), port, źródła solankowe, a na koniec pomnik

zaślubin z morzem polskim i latarnię morską.

W drodze powrotnej zajechaliśmy do Ogrodów Hortulus w Dobrzycy, gdzie mogliśmy obejrzeć ogrody tematyczne w jesiennej krasie. Pogoda i nastroje dopisywały, dlatego też dzień był intensywny ale i bardzo owocny. Sobotę zakończyliśmy w Złakowie imprezą integracyjną pod nowo zakupionym ze środków PAO namiotem. Wycieczka sfinansowana została ze środków Koła Gospodyń Wiejskich w Złakowie.



## Awaria pism elektronicznych

W związku z awarią systemu informatycznego osoby, które wysłały pisma do Urzędu Gminy Postomino poprzez system ePUAP w terminie od 1 października 2023 r. od godz. 10:00 do 2 października

2023 r. do godz. 8:30 proszone są o ponowne przesłanie tych pism.

Pomimo otrzymanego potwierdzenia o doręczeniu, pisma nie dotarły do tutejszego Urzędu.

Za utrudnienia przepraszamy!

# OBWIESZCZENIE Wójta Gminy Postomino z dnia 15 września 2023 roku

Na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2022 r. poz. 1277 i 2418 oraz z 2023 r. poz. 497) Wójt Gminy Postomino podaje do wiadomości wyborców informację o numerach oraz granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych oraz możliwości głosowania korespondencyjnego i przez pełnomocnika w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i do Senatu Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na dzień 15 października 2023 r.:

Numer obwodu głosowania	Granice obwodu głosowania	Siedziba Obwodowej Komisji Wyborczej
1	Miejscowość: Nacmierz	Świetlica wiejska w Nacmierzu, Nacmierz 31, 76-113 Postomino <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
2	Miejscowości: Kłośnik, Pieńkówko, Postomino, Tyń, Wykroty,	Urząd Gminy w Postominie, Postomino 30 / sala konferencyjna, 76-113 Postomino <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
3	Miejscowości: Chudaczewko, Mazów, Nosalin, Staniewice, Wilkowie	Świetlica wiejska w Staniewicach, Staniewice 21b, 76-113 Postomino <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
4	Miejscowość: Pieszcz	Szkoła Podstawowa w Pieszczu, Pieszcz 46, 76-113 Postomino
5	Miejscowości: Dzierżęcín, Kanin, Karsino, Wszedziń	Świetlica wiejska w Kaninie, Kanin 26, 76-113 Postomino
6	Miejscowość: Jarosławiec	Punkt Informacji Turystycznej w Jarosławcu, ul. Nadmorska 28, 76-107 Jarosławiec
7	Miejscowości: Bylica, Rusinowo,	Świetlica wiejska w Rusinowie, Rusinowo 37A, 76-107 Jarosławiec
8	Miejscowości: Jezierzany, Wicko Morskie	Świetlica wiejska w Jezierzanach, ul. Nadmorska 16, 76-107 Jarosławiec <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
9	Miejscowość: Łącko	Świetlica wiejska w Łącku, Łącko 8A, 76-113 Postomino <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
10	Miejscowości: Korlino, Królewko, Królewko,	Świetlica wiejska w Królewku, Królewko 38, 76-113 Postomino
11	Miejscowości: Górsko, Marszewo, Złakowo	Świetlica wiejska w Marszewie, Marszewo 28A, 76-113 Postomino <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
12	Miejscowość: Pieńkówko	Budynek administracyjno – świetlicowy w Pieńkowie, Pieńkówko 76A, 76-113 Postomino <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>
13	Miejscowości: Pałowo, Pałówko,	Świetlica wiejska w Pałówku, Pałówko 40A, 76-113 Postomino
14	Miejscowości: Chudaczewo, Ronino, Masłowice	Świetlica wiejska w Chudaczewie, Chudaczewo 36, 76-113 Postomino <i>lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych</i>

### Głosować korespondencyjnie mogą wyborcy:

- 1) którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat, lub
- 2) posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

- a) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2, i niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
  - b) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 2 lit. a,
  - c) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 2 lit. a,
  - d) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
  - e) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,
- a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny, lub 3) podlegający w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych.

Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien zostać zgłoszony do Komisarzy Wyborczego w Koszalinie I najpóźniej do dnia 2 października 2023 r., z wyjątkiem wyborcy podlegającego w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych, który zamiar głosowania zgłasza do dnia 10 października 2023 r.

**Głosować przez pełnomocnika** mogą wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 60 lat lub posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

- 1) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2, i niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
  - 2) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 1,
  - 3) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 1,
  - 4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
  - 5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,
- a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa powinien zostać złożony do Wójta Gminy Postomino najpóźniej do dnia 6 października 2023 r.

Głosowanie w lokalach wyborczych odbywać się będzie w dniu 15 października 2023 r. od godz. 7:00 do godz. 21:00.

Wójt Gminy Postomino  
Janusz BOJKOWSKI



## Bezpłatny transport

na wybory do Sejmu RP i do Senatu RP 15 października 2023 r.  
na terenie Gminy Postomino

### Do lokalu Obwodowej Komisji Wyborczej Nr 3 w Staniewicach:

Odjazdy:				Przyjazd	Odjazd powrotny
Miejscowość:	Chudaczewko	Mazów	Wilkowice	Staniewice	
Kurs I	10:00	10:03	10:09	10:15	10:27
Kurs II	15:00	15:03	15:09	15:15	15:27

Odjazdy:				Przyjazd	Odjazd powrotny
Miejscowość:	Nosalin			Staniewice	
Kurs I	10:22			10:27	10:55
Kurs II	15:22			15:27	15:55

### Do lokalu Obwodowej Komisji Wyborczej Nr 13 w Pałówo:

Odjazdy:				Przyjazd	Odjazd powrotny
Miejscowość:	Pałowo			Pałówo	
Kurs I	11:05			11:08	11:25
Kurs II	16:05			16:08	16:25

### Do lokalu Obwodowej Komisji Wyborczej Nr 2 w Postominie:

Odjazdy:					Przyjazd	Odjazd powrotny
Miejscowość:	Tyń	Pieńkówko	Kłośnik	Wykroty	Postomino	
Kurs I	11:32	11:37	11:43	11:53	11:58	12:20
Kurs II	16:32	16:37	16:43	16:53	16:58	17:20

### Do lokalu Obwodowej Komisji Wyborczej Nr 5 w Kaninie:

Odjazdy:				Przyjazd	Odjazd powrotny
Miejscowość:	Dzierżęcina	Karsino	Wszedzień	Kanin	
Kurs I	9:00	9:05	9:15	9:20	9:40
Kurs II	14:00	14:05	14:15	14:20	14:40

### Do lokalu Obwodowej Komisji Wyborczej Nr 7 w Rusinowie:

Odjazdy:				Przyjazd	Odjazd powrotny
Miejscowość:	Bylica			Rusinowo	
Kurs I	10:10			10:20	10:40
Kurs II	15:10			15:20	15:40

### Do lokalu Obwodowej Komisji Wyborczej Nr 10 w Królewcu:

Odjazdy:				Przyjazd	Odjazd powrotny
Miejscowość:	Korlino-Lężek	Korlino		Królewo	
Kurs I	10:55	11:00		11:05	11:25
Kurs II	15:55	16:00		16:05	16:25

### Do lokalu Obwodowej Komisji Wyborczej Nr 11 w Marszewie:

Odjazdy:				Przyjazd	Odjazd powrotny
Miejscowość:	Górsko	Złakowo		Marszewo	
Kurs I	11:45	11:53		12:00	12:20
Kurs II	16:45	16:53		17:00	17:20

### Do lokalu Obwodowej Komisji Wyborczej Nr 14 w Chudaczewie:

Odjazdy:				Przyjazd	Odjazd powrotny
Miejscowość:	Masłowice	Ronino		Chudaczewo	
Kurs I	13:00	13:05		13:10	13:30
Kurs II	18:00	18:05		18:10	18:30

W zależności od ilości osób korzystających z transportu - godziny odjazdów mogą ulec nieznacznym zmianom.

## Na Krajowym Kongresie Współpracy Lokalnej



Kongres był wydarzeniem organizowanym w Warszawie w ramach projektu „Building Bridges – Civic Capital in Lokal Communities”. Naszą gminę Postomino reprezentowały panie: Aleksandra Kurek – Zastępca Wójta Gminy Postomino, Teresa Rysztak – przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów a zarazem prezesa Stowarzyszenia „Razem lepiej” oraz Marta Choroszczyńska – członkini KGW „Jagodziarki”.

Kongres stał się miejscem, gdzie zarówno przedstawiciele jednostek samorządu terytorialnego, jak i organizacje społeczeństwa obywatelskiego miały okazję do budowania sieci kontaktów, dzielenia się dobrymi praktykami i uczenia się od siebie nawzajem.

Organizator – Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Reguńskiego – kładzie duży nacisk na działania na rzecz rozwoju samorządności terytorialnej. Dzięki

różnym inicjatywom wzmacnia współpracę między samorządami a trzecim sektorem oraz promuje dobre praktyki.

Obecność przedstawicieli naszej gminy na takim kongresie stanowi też dowód, że chcemy stworzyć i ugruntować dobrą płaszczyznę wymiany idei oraz utrwalać zasady społeczeństwa obywatelskiego.

„Siłą organizacji są przede wszystkim ludzie.” Podczas warsztatów i szkoleń, które miały miejsce w trakcie kongresu, mogliśmy zgłębić tematy: partycypacji i budowania społeczeństwa obywatelskiego, wartości Unii Europejskiej, przeciwdziałanie mowie nienawiści w przestrzeni publicznej.

Mimo trudności z dojazdem do dalekiej stolicy warto dokształcać się, poznawać nowe dobre praktyki, poznawać ludzi i mieć poczucie, że nie jest najgorzej w naszej gminie, ale zawsze może być lepiej.

Teresa Rysztak

## Sędziowie na Memoriale



W środę, 6 września 2023 r. na Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym w Szczecinie odbył się 6. Memoriał Lekkoatletyczny im. Wiesława Maniaka. Jest to międzynarodowy mityng upamiętniający najwybitniejszą legendę szczecińskiego sprintu, medalistę olimpijskiego (Tokio'64) i Mistrza Europy.

Tegoroczna edycja zawodów odbyła się bezpośrednio po Mistrzostwach Świata w Budapeszcie (19-27 sierpnia) i była tym samym jedną z pierwszych okazji do zaprezentowania się świeżo upieczonych medalistów oraz finalistów.

Wśród startujących na zawodach znalazły się takie osoby jak: Piotr Lisek (POL - skok o tyczce) halowy mistrz świata (2017), Michał Haratyk (POL - pchnięcie kulą) mistrz

Europy (2018) czy Tom Walsh (NZL – pchnięcie kulą) mistrz świata (2017) i brązowy medalista olimpijski (2016, 2020). Polski Związek Lekkiej Atletyki powołał spośród sędziów z całej Polski 30 arbitrow obsługujących to wydarzenie, a wśród nich Adriana Pawłowskiego, który pełni funkcję członka Zarządu Wojewódzkiego Kolegium Sędziów, Daniela Pakosa i Marię Lech-Szajner.

Cieszy nas fakt, że na terenie gminy Postomino posiadamy 15 wykwalifikowanych sędziów lekkoatletycznych, którzy sędziują nie tylko lokalne imprezy, ale również krajowe, a czasem, jak w tym przypadku międzynarodowe.



# Seniorada Gminy Postomino 2023

Przed rozpoczęciem rekreacyjnych zmagania profesjonalną rozgrzewkę przeprowadziła Pani Grażyna Ludwikowska, instruktorka Jogi ze sławieńskiej Magnetics. Uczestnicy rywalizowali w pięciu rekreacyjnych konkurencjach tj:

- rzut beretem;
- toczenie, zbijanie, zwijanie;
- rzut byle czym;
- rekreacyjny tor przeszkód;
- cellootka – dart.

Słoneczna pogoda sprzyjała dobrej zabawie i atmosferze. Seniorzy brali udział kolejno w każdym zadaniu dopingując się nawzajem. W zawodach udział wzięło 16

seniorów, 13 Pań i 3 Panów z terenu gminy Postomino w wieku od 61 do 85 lat.

Najlepsi w swoich kategoriach okazali się:

**wśród KOBIEC:**

Kat. 60-70 lat

1. MARIOLA CHOTOBORSKA

Kat. 71-80

1. JADWIGA PAKOS

2. MARIANNA ZDRZENIECKA

3. HALINA MAŁEK

Kat. 80+

1. ZOFIA DŁUGOŃSKA

**wśród MEŻCZYCZYN:**

Kat. 71-80

1. TADEUSZ ŻELAZKO

2. ZDZISŁAW LUDWIKOWSKI  
3. ALFRED SÓWKA

Po wysiłku na wszystkich czekał ciepły posiłek. Każdy z uczestników otrzymał upominki od gminy Postomino, a najlepsi w swoich kategoriach wiekowych medale oraz nagrody rzeczowe.

Po kilkuletniej przerwie wracamy do rekreacyjnej rywalizacji dla naszych najstarszych mieszkańców. Serdecznie zapraszamy na kolejne organizowane wydarzenia na terenie gminy Postomino. Dobra zabawa gwarantowana!

A.Pawłowski



## Bierzemy udział w akcji Koperta życia



Koperta Życia to akcja, do której przystąpienia zachęcają lekarze i pracownicy pogotowia ratunkowego.

Gmina Postomino przystąpiła do akcji społecznej "Koperta Życia". Celem akcji jest podniesienie bezpieczeństwa seniorów, szczególnie przy interwencjach z udziałem służb ratowniczych. Seniorzy, a także osoby przewlekle chore otrzymają BEZPŁATNIE specjalnie przygotowane koperty, w których zapisane zostaną ich dane osobowe oraz najważniejsze informacje o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki oraz kontakt do najbliższych. Pakiet z tymi informacjami powinien być przechowywany w lodówce, na którą należy przyczepić magnes/naklejkę, który będzie wskazywał miejsce przechowywania koperty. Ważne jest, aby dane medyczne zawarte w karcie informacyjnej były zawsze aktualne.

"Koperta Życia" wraz z kartą informacyjną i naklejką dostępna jest w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Postominie.

PRACOWNICY SOCJALNI GMINNEGO OŚRODKA SŁUŻĄ POMOĄ W WYPEŁNIANIU FORMULARZA.

## Gminna Akademia Seniora zaprasza na senioralne spotkania



W ramach spotka organizujemy  
- warsztaty kreatywne  
- warsztaty artystyczne  
- spotkania przy kawie

Zapraszamy w każdy wtorek w godz. 17.00 – 19.00 do Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
Udział bezpłatny



Współorganizatorzy:  
Gmina Postomino, CKiS,  
Rada Seniorów Gminy Postomino





## Jubileusz 50-lecia państwa Białowas



Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego obchodzili Państwo Anna i Kazimierz Białowas z Postomina z tej okazji w dniu 14 września 2023 roku Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski w asyście Przewodniczącego Rady Gminy Postomino - Daniela Pakosa dokonali uroczystego aktu dekoracji medalami nadanymi przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej dla osób, które przeżyły 50 lat w jednym związku małżeńskim. Odznaczeni otrzymali bukiety róż oraz listy gratulacyjne

Jubilaci w obecności najbliższej rodziny złożyli sobie wzajemnie podziękowania za wspólnie przeżytą

drogę życia i przyrzekli, że uczynią wszystko, aby ich małżeństwo było nadal szczęśliwe.

Państwo Anna i Kazimierz Białowas związek małżeński zawarli w dniu 08.07.1972 r w Postomino. Wychowali troje dzieci jednego syna i dwie córki, doczekali się dziesięciorga wnuków oraz troje prawnuków.

Jubilatom życzymy dalszych szczęśliwych lat, pełnych zdrowia i spokoju.



## Tadeusz Sadowski Prezes Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Korlino, Łącko, Łęzek, Królewo „RAZEM” w Korlinie o swojej działalności...

**Skąd wziął się pomysł na utworzenie oraz co przyczyniło się do powstania Stowarzyszenia?**

Myśl o powstaniu stowarzyszenia zrodziła się z potrzeby i chęci utworzenia wspólnoty lokalnej przez ludzi związanych z naszą ziemią, mających swoje problemy, chcących razem podejmować pewne decyzje i inicjatywy, rozwijać się. Jednocześnie impulsem wysoce pobudzającym było widmo zamknięcia Szkoły Podstawowej w Korlinie. Mieszkańcy miejscowości, z których dzieci uczęszczają do Korlina, pracownicy szkoły postanowili działać i zawiązać organ, który w przyszłości mógłby kierować placówką. I tak właśnie w lutym 2008 roku nasze stowarzyszenie stało się organem prowadzącym Zespół Szkół Społecznych w Korlinie.

**Od ilu lat działa Stowarzyszenie i ilu liczy członków?**

Stowarzyszenie formalnie działa od 2004 roku, kiedy to zostało zarejestrowane w KRS-ie. Na przestrzeni lat liczba członków była zmienna i skupiała 34, 28, 18, a obecnie 20 członków. Jest pewna grupa osób, która stanowi niezmienny trzon naszej załogi.

**Na czym skupia się działalność Stowarzyszenia?**

Zawsze głównym i nadrzędnym zadaniem było i jest prowadzenie szkoły poprzez pełnienie obowiązków organu prowadzącego. Realizowane jest to przez pozyskiwanie z różnych



źródeł zewnętrznych środków finansowych, realizację projektów, udział w wielu programach pomocowych i rozwojowych naszej placówki oraz na rzecz społeczności lokalnej.

**Co Was najbardziej motywuje do działania?**

Zapewnienie jak najlepszego funkcjonowania naszej szkoły i jej ustawiczny rozwój. Polska szkoła w Korlinie istnieje nieprzerwanie od 09.06.1945 roku. Jest to więc kawał historii, w której tworzeniu nasza społeczność chce mieć swój czynny udział. Placówka jest również ważnym

ośrodkiem kultury dla naszych pobliskich miejscowości, a także sporym zakładem pracy, w którym zatrudnienie znajdują mieszkańcy naszej gminy.

**Jak wygląda integracja z miejscową ludnością?**

Układa się bardzo pomyślnie, większość członków stowarzyszenia pochodzi stąd, więc dokładnie się rozumiemy i możemy czuć się wspólnie komfortowo. Od samego początku wspaniale układa nam się współpraca z gminą, jednostkami gminy, innymi stowarzyszeniami działającymi na terenie gminy

Postomino.

**Co było największym wyzwaniem?**

Było ich wiele i wszystkie były ogromne. Samo utworzenie szkoły społecznej, zorganizowanie tego wszystkiego, nauczenie się nowej formy pracy. Na początku nie było łatwo, jednak byliśmy pierwszą tego typu placówką w Powiecie Stawieńskim. Powołanie do życia pierwszego na terenie gminy Postomino przedszkola, zdobycie jako pierwsi statusu Organizacji Pożytku Publicznego. Można powiedzieć, że w niektórych aspektach działalności

byliśmy niezłymi pionierami.

**Co daje największą radość z Waszej działalności?**

Bycie razem i staranie się, aby sprostać tym wszystkim wyzwaniom, które sami sobie stawiamy i które stawia przed nami los. Wspólna praca. Radość dzieci i rodziców z możliwości tworzenia wspólnoty szkoły.

**Z jakich inicjatyw jesteście najbardziej dumni?**

Z utworzenia przedszkola, modernizacji boiska, budowy wiaty rekreacyjnej w Łęzku, szkolnych sukcesów naszych uczniów, szkolnego teatru, zespołu muzycznego, naszych festynów charytatywnych na rzecz szkoły i innych inicjatyw.

**Co uznajecie za swój największy sukces?**

Największym sukcesem są nasi absolwenci. To, że mogą dalej się rozwijać w Polsce, czy to za granicami naszego kraju, pracujący w różnych zawodach, w różnych regionach Polski i świata. Sukcesem jest na pewno to, że tyle lat istniejemy.

**Jakie macie plany na kolejne lata?**

Dalsza działalność placówki i jej rozwój. Wspieranie lokalnej społeczności w różnych aspektach jej wzrastania. Wdrażanie marzeń, a jednym z nich jest powstanie pierwszego na terenie gminy obserwatorium astronomicznego.

Bardzo dziękuję!



## Gminna, wrześniowa wycieczka



Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski od lat zaprasza pierwszoklasistów z terenu naszej gminy na wrześniową wycieczkę integracyjną, żeby pokazać dzieciom, że szkoła to nie tylko nauka, ale także miejsce, gdzie można przeżyć ciekawe przygody.

Stało się tak i w tym roku, 12 września w słoneczny wtorkowy rano pierwszoklasisci ze wszystkich szkół działających na terenie Gminy Postomino wyruszyli na wycieczkę do pobliskiej Doliny Charlotty.

Dzieci i ich wychowawcy mieli okazję zwiedzić fokarium, zoo i krainę bajek.

Pierwszym punktem wycieczki była wizyta w fokarium. Tu przez chwilę można było zagłębić się w wodnym świecie i obserwować popisy fok przez specjalne szyby umieszczone poniżej poziomu wody. Na brzegu natomiast odbył się pokaz karmienia i tresury fok szarych, połączony z tzw. treningiem medycznym, podczas którego instruktorzy sprawdzali m.in. stan zdrowia swoich podopiecznych – foki wychodziły na brzeg, dawały głos, podawały łapki i wykonywały przeróżne zadania.

Kolejnym punktem wycieczki było zwiedzanie tzw. wodnego zoo. Płynąc łodzią pomiędzy wyspami nasi

uczniowie podziwiali wiele gatunków zwierząt – zarówno tych znanych w kraju, jak i egzotycznych. Największe emocje wzbudziły lemury, z którymi dzieci przywitały się osobiście, bowiem zwierzęta pozwalały się dotknąć, a nawet pogłaskać.

Zwiedzanie zoo zakończyło się spacerem po Krainie Bajek, gdzie co krok można spotkać postaci dobrze znane i pamiętane z ukochanych książek dzieciństwa.

Pobył w dolinie pozwolił poznać rówieśników z innych szkół oraz wzmocnił więzi klasowe.



## Życzenia z okazji Dnia Edukacji Narodowej



Szanowni Państwo, Nauczyciele, Wychowawcy, Pracownicy Oświaty!

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej składam najserdeczniejsze życzenia wszystkim tym, którzy realizują i wspierają działania w zakresie edukacji. To święto całej szkolnej społeczności: nauczycieli, pracowników administracji i obsługi. Wszystkim bardzo serdecznie dziękuję za zaangażowanie w pracę na rzecz szkół w Gminie Postomino.

Nauczycielom i Dyrektorom życzę radości z wykonywanego zawodu, z codziennego bycia z uczniami i wychowankami, z uczestniczenia w tworzeniu ich postaw i przyszłej drogi zawodowej.

Niech Dzień Edukacji Narodowej będzie pełen uśmiechów, radości i satysfakcji.

Wójt Gminy Postomino  
Janusz Bojkowski





## Międzynarodowy Dzień Czystego Powietrza dla Błękitnego Nieba Razem dla czystego powietrza



Uczniowie klas 0- III Szkoły Podstawowej w Postominie uczestniczyli w happeningu, podczas którego przypomniane zostały źródła zanieczyszczeń i zjawisk smogowych. Uczniowie posiadają ogromną wiedzę

na temat jakości powietrza i wiedzą, że jest ważnym czynnikiem dla zdrowia naszej planety.

Działajmy razem na rzecz czystego powietrza i błękitnego nieba nad nami. Nasza planeta zasługuje na

to, byśmy dbali o nią każdego dnia.

Koordinator Edukacyjnej Sieci Antysmogowej  
Ewa Leśniewska

## Sprzątanie Świata



Uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej im. ppor. Emilii Gierczak w Postominie dnia 20 września 2023 r. tradycyjnie przyłączyli się do akcji Sprzątania Świata. W tym roku obchodzimy wyjątkowy finał tej akcji, ponieważ od pierwszego worka zebranego w czasie finału w 1994 roku mija dokładnie 30 lat! Z raportów z poprzednich akcji wynika, że od początku w polskiej edycji Clean Up The World wzięło udział ponad 20 milionów uczestników. To oraz fakt, że odbywa się ona nieprzerwanie od 30 lat, czyni tę akcję tak wyjątkową w skali świata. Tegoroczna edycja akcji odbyła się pod hasłem „Sprzątanie świata łączy ludzi” i jest to wspólna lekcja poszanowania środowiska. Jej celem jest promowanie nieśmiecenia, edukacja odpadowa oraz inicjowanie działań, dzięki którym zmniejszy się nasz negatywny wpływ na środowisko.

Akcję przeprowadzono wspólnie z Gminnym Przedsiębiorstwem Komunalnym w Postominie, które służyło pomocą w zakresie zapewnienia worków na śmieci, rękawic foliowych i organizowania transportu zebranych odpadów.

Przed wyruszeniem w drogę wszystkim uczestnikom wyjaśniono zasady akcji, jej tegoroczną myśl przewodnią oraz zasady bezpieczeństwa. Następnie podzieleni na grupy, uzbrojeni w worki, rękawice udaliśmy się w teren, by posprzątać najbliższą okolice wokół szkoły, boiska sportowego, zatoczki autobusowej, stadionu sportowego oraz drogi w kierunku nasypu kolejowego i Urzędu Gminy Postomino. Zaangażowanie ze strony dzieci i nauczycieli jak zwykle było ogromne.

Po zakończeniu sprzątania pracownicy Gminnego

Przedsiębiorstwa Komunalnego w Postominie zebrali odpady.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy czynnie uczestniczyli w tegorocznej akcji „Sprzątania Świata – Polska 2023” i wspólnie porządkowali wybrane tereny.

Dziękujemy Gminnemu Przedsiębiorstwu Komunalnemu za deklarację pomocy w formie zabezpieczenia worków, rękawic i zbierania odpadów.

Mając na uwadze tegoroczne hasło, szczególnie zachęcamy, aby każdy z nas podjął działania, dzięki którym zmniejszy się ilość odpadów, które często umykają naszym oczom, a które stanowią bardzo duży problem dla środowiska. Są to oczywiście niedopalki papierosów i kapsle.

## Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania



Czytają dzieci, czytają dorośli, czytają sobie nawzajem, bo głośne czytanie stymuluje rozwój, rozwija wyobraźnię i wzbogaca słownictwo. Dnia 29 września głośne czytanie odbyło się w Bibliotece Publicznej w Postominie dzięki Pani Dyrektor Renacie Zielonce i Milenie Bartosik z udziałem dzieci z 0 a i 0 b. W rolę czytających wcielił się Przyjaciele Szkoły: Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski, z-ca Wójta Aleksandra Kurek, Dyrektor Szkoły Katarzyna Grygorcewicz, Dyrektor CKiS Marek Leśniewski, Komendant SG Jarosław Kwiatek, Rodzice 0 a: Aleksandra

Zawada – Nowak i Urszula Bartnik oraz Rodzice 0 b: Basia Dankowska i Ilona Mielczarek.

Wartościowe książki kształcą w dzieciach odpowiednie postawy moralne, rozwijają dziecięcą fantazję, pamięć i koncentrację, wzbogacają słownictwo. Czas spędzony w ten sposób z dzieckiem procentuje w przyszłości, buduje wzajemne zaufanie i pozwala lepiej rozwiązywać problemy. Dobra zabawa i humor tego dnia były gwarantowane! DZIĘKUJEMY!!!!

Ewa Kwiatek  
Ewa Leśniewska

## Wycieczka do Muzeum Ziemi Sławieńskiej



Dnia 26.09.2023 r. uczniowie klas 0 a i 0 b w ramach Innowacji „Jestem małym Europejczykiem” wzbogacili wiedzę na temat edukacji patriotycznej, poznali tradycje i wydarzenia z historii Polski oraz swojego regionu. Punktem kulminacyjnym była wycieczka do Muzeum Ziemi Sławieńskiej w Nacmierzu. Była to znakomita okazja do odkrywania tajemnic naszego regionu. Daliśmy się porwać w fascynującą podróż w przeszłość. Ponadto każdy otrzymał garść pięknych bursztynów. Ten skarb

będzie nam przypominał niezapomniane chwile spędzone w tym miejscu. Muzeum zwiedziliśmy dzięki uprzejmości i życzliwości Państwa Katarzyny i Mieczysława Zawadów oraz Państwa Natalii i Przemysława Zawadów. DZIĘKUJEMY! To nie był koniec niespodzianek Państwo Zawadowie zaprosili nas na przepyszny pizzę. Składamy serdeczne podziękowania za okazaną gościnność.

Ewa Kwiatek  
Ewa Leśniewska



## Jesienna Runda Postomińskich Czwartków Lekkoatletycznych 2023/2024



Wystartowała kolejna edycja Postomińskich Czwartków Lekkoatletycznych. Jesienią zaplanowano 3 spotkania, w których udział bierze blisko 100 uczniów Szkół Podstawowych z terenu gminy Postomino. Na każdym z „czwartków”

uczestnicy rywalizują w konkurencjach tj:

- biegi na dystansach 60m, 100m 300m, 600m (dziewczęta), 1000m (chłopcy);
- rzut piłeczką palantową;
- skok w dal;

Ostatnie tegoroczne zmagania odbędą się 5 października jak zawsze na stadionie sportowym im. Z. Galka w Postominie o godz. 14:00.

## Sołecki Przekładaniec 2023



W niedzielę 17 września na stadionie sportowym im. Z. Galka w Postominie odbył się Przekładaniec Lekkoatletyczny, czwarta konkurencja w ramach XXVI Współzawodnictwa Sołectw Gminy Postomino w 2023 roku.

Do rywalizacji przystąpiło 10 reprezentacji, które rywalizowały w 5 konkurencjach: rzut piłeczką palantową, rzut oszczepem, skok w dal; pchnięcie kulą; sztafeta 300m/200m/100m. W każdej z nich sołectwo reprezentowała kobieta i mężczyzna. Wyjątkiem była trzyosobowa sztafeta.

Wyniki poszczególnych konkurencji są dostępne na stronie [www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl)

**KLASYFIKACJA KOŃCOWA P R Z E K Ł A D A Ń C A LEKKOATLETYCZNEGO 2023:**

1. PIENKÓWKO – 40 PKT
2. CHUDACZEWO – 37 PKT
3. PAŁÓWO – 35 PKT
4. POSTOMINO – 35 PKT
5. WSZĘDZIEN – 34 PKT
6. RUSINOWO – 33 PKT
7. JEZIERZANY – 22 PKT
8. MASŁOWICE – 15 PKT
9. JAROSŁAWIEC – 14 PKT
10. PIESZCZ – 10 PKT

Pierwsze cztery sołectwa otrzymały Puchary Wójta Gminy Postomino. Wyróżniono najwcześniejszych urodzonych zawodników, a byli nimi: MARIA LECH-SZAJNER I DARIUSZ HELENIAK.

Kolejną sołeczką rywalizacją będzie Turniej Usportowionych

Dwóch Ogni Kobiet, który odbędzie się już 8 października br. (niedziela) na hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Postominie. Regulaminy dostępne na stronie [www.ckis.postomino.pl](http://www.ckis.postomino.pl). Serdecznie zapraszamy do udziału!

A. Pawłowski

XXVI WSPÓLZAWODNICTWO SPORTOWO-REKREACYJNE SOŁECTW GMINY POSTOMINO NA ROK 2023									
PUNKTACJA OGÓLNA									
SOŁECTWO	Bieg „3Maj Flage”	Zawody Strzeleckie	Turniej Piłki Nożnej	Przekładaniec Lekkoatletyczny	Turniej Tenisa Stołowego	Turniej Usportowionych Dwóch Ogni Kobiet	Turniej Piłki Siatkowej	RAZEM	MIEJSCE
RUSINOWO	15	12	9	10				46	I
POSTOMINO	8	15	11	12				46	I
PAŁOWO	11	8	13	13				45	III
MASŁOWICE	14	11	10	8				43	IV
CHUDACZEWO	7	6	12	14				39	V
PIENKÓWKO	13	10	-	15				38	VI
PIESZCZ	9	7	14	6				36	VII
JEZIERZANY	6	10	7	9				32	VIII
WSZĘDZIEN	4	13	-	11				28	IX
PIENKOWO	12	5	8	-				25	X
JAROSŁAWIEC	-	-	15	7				22	XI
NACMIERZ	10	4	6	-				20	XII
NOSALIN	0	14	-	-				14	XIII
TYŃ	5	0	-	-				5	XIV

CKIS W POSTOMINIE, 76-113 Postomino 97, tel./fax (59) 810-93-73, e-mail: [ckis@postomino.pl](mailto:ckis@postomino.pl)

## Mistrzostwa z medalami



W dniach 15–17 września br. najmłodszy zawodnik Klubu Strzeleckiego „Gryf Słupski”, do którego należy mieszkanka naszej gminy - Patrycja Grabowska, przebywali w Bydgoszczy, gdzie brali udział w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików.

W rezultacie zaciętej rywalizacji Patrycja zajęła 5. miejsce

w konkurencji Karabin pneumatyczny 40 strzałów, natomiast w konkurencji 10m Karabin pneumatyczny – MIX 3. miejsce w drużynie z Franciszkiem Turczyńskim. Za ten sukces Polski Komitet Olimpijski przyznał jej I-sze Kółko Olimpijskie.

Serdecznie gratulujemy Patrycji i życzymy jej kolejnych sukcesów!

**Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt**

**II Memoriał**

**im. Kazimierza Gąsiorowskiego**

25 listopada 2023 roku  
godzina 10:00

Szkoła Podstawowa im. ppor. Emilii Gierczak w Postominie

projekt współfinansowany ze środków Gminy Postomino

## Dzień ziemniaka w Pieńkówku



W słoneczne popołudnie 23 września 2023 roku na boisku i placu zabaw w Pieńkówku dzięki dofinansowaniu z PAO Gminy Postomino odbył się piknik rodzinny "Dzień ziemniaka".

Na wszystkich czekała moc atrakcji, tatuaże, kolorowe pasemka, dmuchańce, wata cukrowa i wiele słodkości. Dzieci wykonały pieczątki z ziemniaków oraz ludziki - wszystkie piękne. Najbardziej smakowały pieczone ziemniaki i kiełbaska z ogniska oraz ciasta upieczone przez nasze panie.

Wielkie podziękowania dla wszystkich, którzy pomogli w przygotowaniu imprezy. Za posprzątanie pod wiatą oraz placu zabaw, zgrabienie trawy oraz udekorowanie wiaty. Dziękuję.

Dziękuję paniom za przepyszne ciasta i pomoc w organizacji, w szczególności Tomkowi za oprawę muzyczną i przygotowanie ogniska i pomoc we wszystkich działaniach, oby więcej takich zaangażowanych osób. Wszystkim jeszcze raz bardzo dziękuję.

Sołtys Pieńkówka  
Elżbieta Bosak

## Nowe place zabaw

Centrum Kultury i Sportu w Postominie 26 września br. w miejscowościach Tyń i Bylica zorganizowało rekreacyjne gry i zabawy w ramach otwarcia placów zabaw. Obecne na zabawie dzieci otrzymały słodki upominek. Wspólnie z opiekunami integrowały się przy ognisku w Tyniu oraz przy grillu w Bylicy. Do Bylicy przybyli także najmłodszy mieszkańcy Wszedzenia, aby wspólnie uczestniczyć w otwarciu.

Zadanie zrealizowano ze środków pochodzących z budżetu gminy Postomino, wymieniono stare drewniane elementy na metalowe zabawki, w skład których wchodzi zestaw zabawowy ze zjeżdżalnią, karuzela tarczowa z siedzeniami, huśtawka wagowa, potrójna huśtawka z koszem bocianim oraz bujaki.

Koszt wymiany placów zabaw w Bylicy i Tyniu to 82 000,00 zł.



Serdeczne podziękowania dla Sottysów za zaangażowanie i przygotowanie przepysznych

poczęstunków oraz Świetliczanek z Tynia i Wszedzenia za pomoc przy grach i zabawach.



## Rusinowo - Kaszuby

Realizując zadanie publiczne z zakresu upowszechniania działań kulturalnych pn: "Kaszubskie dni kulturalnych wrażeń", w dniach 16-17 września 2023 grupa mieszkańców Rusinowa, członków KGW i ościennych miejscowości Gminy Postomino, wzięła udział w edukacyjno-patriotyczno-kulturalnym podboju Kaszub: KASZUBY "MAŁA OJCZYZNA". Dwa dni to zdecydowanie zbyt mało czasu żeby zwiedzić wszystkie zakątki tego regionu, który wyróżnia się tradycją, kulturą i charakterystycznym językiem. To kraina kolorów, pięknego wzornictwa, unikatowej architektury kaszubskiej oraz niepowtarzalnej muzyki.

Plan wycieczki, który przygotował dla nas Mariusz Zwoliński z biurem podróży EuroVia pozwolił nam zobaczyć i zachwycić się jedynie namiastką tej przepięknej krainy i tego co oferuje turystom. Pierwszego dnia zwiedziliśmy Zamek Krzyżacki w Bytowie i mieszczące się w nim Muzeum Zachodniokaszubskie. Po drodze do Będmina zatrzymaliśmy się przy fabryce Porcelany Stołowej "Lubiana", gdzie mogliśmy nie tylko zachwycić się, ale i też zakupić, przepiękną porcelanę w przyfabrycznym sklepie.

Następnie udaliśmy się do Będmina-gdzie w dworze

szlacheckim rodziny Wybickich mieści się Muzeum Hymnu Narodowego. To tam urodził się Józef Wybicki, twórca tekstu "Mazurka Dąbrowskiego" Kolejnym ciekawym miejscem na mapie naszej wycieczki był Garczyn z funkcjonującą tam od 30 lat farmą strusi-afrykańskich.

Sobotnie zwiedzanie zakończyliśmy spotkaniem integracyjnym w hotelu w Kartuzach. Natomiast niedzielne wojaże rozpoczęliśmy od Chmielna, gdzie w rodzinnej manufakturze Neclów mieści się pracownia garncarska. Dzięki uprzejmości właściciela mieliśmy możliwość jej zwiedzenia, poznania historii tej garncarskiej rodziny oraz wzięcia udziału w warsztatach garncarskich. Kolejne miejsce, w którym większość z nas była po raz pierwszy to "Centrum Edukacji i Promocji w Szymbarku".

Wizyta w tym miejscu przeniosła nas lata wstecz, a zwiedzane miejsca i ich historie opowiadane przez przewodnika zobrazowały nam czas, który był niesamowicie trudny i ciężki dla ludzi będących bohaterami tych opowieści. Wielu z nas było wstrząśniętych niehumanitarnymi warunkami w jakich przebywali zesłani na Sybir. Dom Sybiraka, Model Łągru-Borowicze czy Rampa przeładunkowa z oryginalnym parowozem służącym do przewozu ludzi w głąb Rosji to



oryginalne repliki minionych czasów, które są częścią naszej historii. Zobaczyliśmy najdłuższą deskę świata, największy fortepian i poznaliśmy dzieje niedźwiedzia Wojtka. Jednak najbardziej wyczekiwaną przez wszystkich atrakcją była wizyta w "Domu do góry nogami".

Reakcja naszych błędników na to miejsce była niesamowita i dla niektórych niezbyt komfortowa, ale jak najbardziej polecamy to miejsce, gdzie oczy widzą jedno, a do mózgu

docierają sprzeczne sygnały... Momentami było przezabawnie, chociaż wielu z nas odczuwało związany z tym dyskomfort.

Zorganizowanie dwudniowej wycieczki, nie byłoby możliwe, gdyby nie dofinansowanie projektu z budżetu Gminy Postomino, dotacji z ARiMR w Darłowie oraz ze środków własnych.

Cieszymy się ogromnie, że dzięki finansowemu wsparciu mogliśmy zorganizować ten wyjazd, na który zaprosiliśmy aktywnie działających mieszkańców (żałujemy, że część

z nich nie mogła jechać bo wyjazd kolidował z ich planami), członków KGW i wspierających nas przyjaciół, to nagroda dla wszystkich którzy poświęcają swój prywatny czas na pracę społeczną i to właśnie dzięki nim osiągamy wspólne sukcesy.

Zachęcamy do śledzenia naszego funpage na facebooku, w dodanych postach jest mnóstwo zdjęć z naszej wycieczki.

NKGW w Rusinowie

## Wszędzien w Dobrzycy



Piękna słoneczna pogoda dopisała uczestnikom wyjazdu z Wszędzienia, Królewa, Łącka, Masłowic i Ronina na Dyniowe Garden Party do Dobrzycy. Wspaniały czas spędzony na zwiedzaniu ogrodów, labiryntu oraz udział w różnych atrakcjach wydarzenia. Najmłodszy uczestnik wziął udział w dyniowej gonitwie i konkursach rodzinnych. Natomiast panie brały

udział w konkursie - Drylowanie Dyni gdzie uczestniczka naszej wycieczki - Pani Alicja z Królewa zajęła II miejsce. Gratulacje! Z Dobrzycy wyruszyliśmy w kierunku Czerska Koszalińskiego do Zwierzogrodu z przerwą na posilenie się w restauracji McDonald's - co stanowiło dodatkową atrakcję dla najmłodszych.

Zwierzogród to fantastyczne miejsce ukazujące dodatkowe źródło dochodu na terenach wiejskich. Bogaty w rozmaite zwierzęta i atrakcje dla dzieci. Największym zainteresowaniem cieszyły się alpaki, kozy oraz króliki. Wyjazd współfinansowany w ramach PAO Gminy Postomino. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za cudownie spędzony czas.

## Rozbiegana Bryza Postomino!

Wakacje to czas urlopów, ale nie dla zawodników Klubu Biegacza Bryza Postomino. Poniżej przedstawiamy starty w miesiącach lipiec-wrzesień naszych lokalnych biegowych pasjonatów. Lipiec jak co roku rozpoczął się startem w 31. MIĘDZYNARODOWYM BIEGU PO PŁAŻY w JAROSŁAWCU!! Jak co roku Bryza nie zawiodła i prawie w komplecie stanęła na starcie największej sportowej imprezy w naszej gminie uzyskując poniższe wyniki.

- Marcin Smołuch - 1:05:09
- Tomasz Szopiński - 1:08:05
- Łukasz Tlustek - 1:11:20
- Maciej Januszewski - 1:16:30
- Łukasz Wielgat - 1:19:33
- Grzegorz Prędko - 1:19:47
- Mateusz Chruszcz - 1:21:35
- Artur Struś - 1:21:55
- Marek Ludwikowski - 1:22:04
- Katarzyna Kulczyk - 1:28:46
- Dorota Sulek - 1:31:28
- Ewa Brzostowska - 1:34:11
- Robert Jaworski - 1:35:51

W sobotę 8 lipca 2023r. nasi reprezentanci pobiegli w 29. BIEGU GARDUŁY W KORZYBIU. Cztery okrążenia wokół jeziora, upał, podbiegi, zbiegi, plaża, asfalt, ścieżki leśne, korzenie nie przeszkodziły w uzyskaniu dobrych wyników:

- Tomasz Szopiński - 43:50 - 9 miejsce
- Łukasz Wielgat - 54:23 - 41 miejsce

- Katarzyna Kulczyk - 57:05 - 53 miejsce (8 wśród kobiet)
- Robert Jaworski - 1:02:37 - 73 miejsce

Kolejny start to II Rodzinny Bieg z Mapą w Nosalinie, podczas którego oprócz biegów z dziećmi przygotowano również 10 km trasę. Miejsca na podium na tym dystansie zajęli reprezentanci Bryzy:

- Katarzyna Kulczyk - 1 kat Open Kobiet.
- Marek Ludwikowski - 2 miejsce Open mężczyzn.

Dzień później najwięksi śmiałkowie pojechali do Ustki, aby wziąć udział w terenowym Biegu FORMOZA CHALLENGE. Cały 10 km odcinek usłany był wieloma przeszkodami. Na trasie nie liczyło się podejście indywidualne, a praca zespołowa. Tutaj warto podkreślić, że nasi zawodnicy wykazali się ogromnym zrozumieniem i siłą walki. Tam nie ma lepszych czy gorszych, tam każdy odpowiada jeden za wszystkich, wszyscy za jednego. Start jak można było się spodziewać skończył się sukcesem, a dokładniej 2 miejsce w klasyfikacji drużynowej. Warto tu dodać że w przybliżonym składzie ta sama drużyna w zeszłym roku zdobyła mistrzostwo w biegu Bieg Katorżnika.

Skład drużyny:

- Grzegorz Prędko 1.34.20.60
- Tomasz Szopiński 1.34.20.35
- Maciej Januszewski 1.34.20.15
- Łukasz Wielgat 1.34.19.85
- Zbigniew Jakuszczonek



1.34.20.15

- Marcin Smołuch 1.34.19.85
- Kolejny start to 10. NADMORSKI BIEG UZDROWISKOWY WDABKACH. Naszym zawodnikom w uzyskaniu dobrych wyników nie przeszkadzał panujący upał za co należą im się wielka brawa.
- Wyniki:
- Marcin Smołuch - 26 miejsce - czas 38:36
  - Tomasz Szopiński - 48 miejsce - czas 41:59
  - Grzegorz Antosik - 133 - czas 47:26
  - Łukasz Wielgat - 145 miejsce - czas 48:16
  - Mateusz Chruszcz - 147 miejsce - czas 48:17
  - Artur Struś - 203 miejsce - czas 50:11
  - Marek Ludwikowski - 210 miejsce - czas 50:55
  - Katarzyna Kulczyk - 224 miejsce - czas 51:35 (32 kobieta)
  - Dorota Sulek - 341

- czas 56:54 (68 kobieta)

- Robert Jaworski - 365 - czas 58:57

Marcin Smołuch przygotowując się maratonu pobiegł 13 sierpnia w II BIEGU GRAND PRIX USTKI na dystansie 10 km zajmując 9 miejsce, co potwierdziło, że jest na wznoszącej się formie.

W niedzielę 20 sierpnia br. czwórka bryzowiczów wybrała się do Niemicy na BIEG BEZ SPINY. Ogień z nieba, ogień pod butami, z takimi warunkami musieli sobie radzić w tym słonecznym dniu wszyscy startujący.

Nasi zawodnicy w następującej kolejności przekraczali linię mety:

- 17 miejsce - Mateusz Chruszcz - czas 49:20
- 21 miejsce - Łukasz Wielgat - czas 49:31
- 25 miejsce - Grzegorz Prędko - czas 50:37
- 26 miejsce - Tomasz Szopiński - czas 50:37

Polski akcent w Niemieckim

miasteczku Mölln (590 km od domu) zaliczył Artur Struś, który 26 września br. wystartował w tamtejszym biegu na dystansie 10 km.

Po wakacyjnych, biegowych startach w klubie biegacza przyszedł czas na lekki odpoczynek. Jednak nie dla wszystkich. W niedzielę 3 września, dzień po Gminnych Dożynkach, trójka reprezentantów Bryzy, a w tym sam Wójt Janusz Bojkowski wystartowali w 32. PÓLMARATONIE SIGNIFY WPILE. Plan był taki, aby poprawić rekordy życiowe na tym dystansie, ponieważ trasa w Pile ze względu na małą ilość wzniesień sprzyja dobrym wynikom. Uśmiechy na ustach są odpowiedzią, czy się udało.

- Dorota Sulek - 928 miejsce OPEN - czas 2:05.49

- Janusz Bojkowski - 895 miejsce OPEN - czas 2:04.07

- Marcin Smołuch - 56 miejsce OPEN - czas 1:25.36

Czwarty weekend września to czas na „poważne” bieganie na królewskim dystansie. W MARATONIE wystartowali wójt Janusz Bojkowski i Marcin Smołuch. Marcin w MARATONIE WARSZAWSZKIM nabiegał kolejny rekord życiowy, zajmując przy tym 381 miejsce z świetnym czasem - 3.13.55. W tym samym czasie wójt Janusz pokonywał ponad 40 kilometrowy dystans w jednym z największych Europejskich Maratonów - BMW BERLIN MARATON, uzyskując wynik 4:23:38.




**BIBLIOTEKA  
PUBLICZNA  
W POSTOMINIE**

**ZAPRASZA  
NA WARSZTATY  
DLA DOROSŁYCH  
ZAPISY POD NR  
TEL. 59 8464444  
ILOŚĆ MIEJSC  
OGRANICZONA!!!**

**"LAMPIONY  
Z MAKRAMY"**

**23 PAŹDZIERNIKA  
START: GODZ. 16:00**

## Zaplanuj z nami jeden z październikowych wieczorów

Zapraszamy na wyjątkowe spotkanie do Gmina Postomino

Ruszamy dalej Szlakiem Skamandrytów. 19 października będziemy mogli przyjrzeć się sylwetce Jana Lechońa i jego wybitnym wierszom z tomu "Srebrne i czarne". Jak interesująca była to postać na tle dwudziestolecia międzywojennego, kształtowanej ówczesnej kultury literackiej i artystycznej, każdy oceni sam, otrzymując możliwość uczestniczenia w dyskusji

Zapraszamy wszystkich na prezentację wraz z zajęciami warsztatowymi (interpretacja tekstów) w przyjaznej atmosferze przy kawie i ciastku

**Gdzie?**  
Świetlica Wiejska -Wszędzień

**Kiedy?**  
19 Października 2023, godz. 17:30

Zadanie finansowane ze środków Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2030 #PROO1a

*Spotkania z literaturą*  
*Szlakiem Skamandrytów Jan Lechoń*



dr Anna Łozowska-Patynowska

Świetlica Wiejska • Wszędzień • Gmina Postomino  
19 października 2023 r. godz. 17:30



Projekt pn. "Odbudowa instytucjonalna Fundacji Lex Humana", finansowany ze środków otrzymanych z NIW-CRSO, w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich, na lata 2018-2030 PROO.

*„Umartych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięcią im się płaci”  
W. Szymborska*



Łącząc się w żalobie i smutku składamy wyrazy głębokiego współczucia naszej drogiej Pani Dyrektor **Renacie Mazur-Wojciechowskiej** z powodu śmierci

**Męża**

Grono pedagogiczne, pracownicy administracji i obsługi Szkoły Podstawowej w Pieszczu Przewodnicząca Rady Rodziców wraz z Rodzicami Uczniowie Szkoły Podstawowej w Pieszczu

## Podziękowanie

Sołtys i Rada Sołecka Sołectwa Marszewo serdecznie dziękują tym mieszkańcom, którzy przyczynili się do wielu sukcesów naszej wsi na tegorocznych Dożynkach Gminnych w Wilkowicach.

Szczególne podziękowania kierujemy do Koła Gospodyń Wiejskich, do jej najbardziej aktywnych członkiń.

To dzięki tym wspaniałym Kobiетom nasze sołectwo brało udział we wszystkich konkursach dożynkowych i odniosło sukcesy.

W konkursie na stoisko dożynkowe zajęliśmy IV miejsce, nasz wieniec dożynkowy zdobył

IV miejsce, potrawa ze śliwką zajęła IV miejsce.

Dzięki pracy, zaangażowaniu Kobiет z miejscowego KGW, Marszewo w konkursie "Piękna wieś" po raz drugi zdobyło II miejsce.

Dziękujemy tym mieszkańcom, którzy brali udział w konkursach sprawnościowych i wywalczyli czołowe lokaty.

Po podsumowaniu wszystkich konkurencji dożynkowych, nasze nieduże Sołectwo odniosło wielki sukces, zajęliśmy II miejsce, pokonując duże sołectwa naszej gminy.

Z wyrazami szacunku  
Marcin Plytta Sołtys Marszewa.

## Nad Niemnem

W piękną sobotę 9 września br. KGW „Jagodzianki” w Jezierzanach spotkało się w świetlicy wiejskiej przy ul. Nadmorskiej 16, aby włączyć się w ogólnopolską akcję Narodowego Czytania, tym razem powieści Elizy Orzeszkowej „Nad Niemnem”. Orzeszkowa tak napisała o swojej pracy: "Powieść jeżeli ją skończyć zdołam, będzie istotnie jedną z moich najlepszych, a praca około niej ogromna", a prof. J. Krzyżanowski dopisał wiele lat później, że jest „to dzieło mówiące o pracy i kultem pracy przejęte. Ekranizacja powieści spotkała się z entuzjazmem widzów w Polsce i poza jej granicami. "Nad Niemnem" to jeden z najważniejszych utworów literatury polskiej podejmujący tematykę Powstania Styczniowego,



którego 160-lecie obchodzone jest w 2023 roku. Ale powieść chwalono też m.in. za sprawne połączenie dydaktyzmu z walorami artystycznymi i przemyślaną kompozycję całości." - tak o powieści mówił Adam Marjański, filmowy Jan Bohatyrowicz. W problematykę i świat nadniemeński wprowadziła nas kol. Marta Choroszczyńska. Czytaliśmy fragmenty opisujące przyrodę, humorystyczną rozmowę Jaśmontów,

legendę o Janie i Cecylii oraz opis wejścia Benedykta Korczyńskiego z Justyną Orzelską do zaścianka Bohatyrowiczów. A potem wspominaliśmy jesienne prace polowe na wsi w dawnych czasach, trud i móżól wszystkich jej mieszkańców.

Na zakończenie oddaliśmy hołd tym wszystkim, którzy walczyli i polegli w czasie

II wojny światowej. To już 84 rocznica narodowej tragedii, którą w swoim wierszu uwieczniła nasza przewodnicząca Ludwika Manuszewska. Spotkanie przy kawie, herbacie i pysznych słodkościach w wykonaniu p. Ludwiki i p. Doroty Ornawki oraz p. Łukasza Pałki przebiegało w miłej i sympatycznej atmosferze.

M.Ch.

Wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

**MEŻA**

Pani Renacie Mazur - Wojciechowskiej  
Dyrektor Szkoły Podstawowej w Pieszczu

składa  
Wójt Gminy Postomino  
i Rada Gminy Postomino

SAT-TV

Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe  
Mieczysław Grzegorz Jażdżewski

76-107 Jezierzany, ul. Rolników 10  
tel. 782 046 994

e-mail: [sat0@onet.pl](mailto:sat0@onet.pl)

oferuje usługi z zakresu:

- systemy satelitarne,
- TV naziemne indywidualne oraz zbiorcze,
- systemy internetowe kablone i radiowe,
- konserwacja i modernizacja sieci TV-SAT,
- doradztwo.



## AKROBATYKA POWIETRZNA NA SZARFACH

DLA DZIECI  
OD 6-11 LAT

**AERIAL SILK**

**SOBOTA:**  
godz. 9:00-10:00  
godz. 10:00-11:00

**PIERWSZE JESIENNE ZAJĘCIA – 30.09.2023r.**

**WOLNE MIEJSCA !!!**

**INSTRUKTOR:  
DARIUSZ CHIMKO**

OPŁATA MIESIĘCZNA 30zł/miesiąc III  
HALA SPORTOWA DZIECI SP w Postominiu  
Wiąceń i Szczecznów - tel. 59 810 93 73

„SEKCJA DZIAŁA DZIĘKI DOFINANSOWANIU ZE ŚRODKÓW GMINY POSTOMINO”

## ZAJĘCIA WOKALNE

**CZWARTEK  
GODZ. 18:00-19:00  
(CKiS w Postominiu)  
„DZIECI OD 5 LAT”**

#nauka zachowania na scenie  
#praca z mikrofonem  
#misja głosu  
#wzrost dykcji  
#interpretacja tekstu  
#występy publiczne

**INSTRUKTOR:  
DOMINIKA**

(Szczegółowe informacje w CKiS w Postominiu - tel. 59 810 89 23)  
„Zadanie współfinansowane ze środków gminy Postomino”

## ZAPISY

LICENCJONOWANY KLUB POLSKIEGO ZWIĄZKU KARATE  
STOWARZYSZENIE KULTURY FIZYCZNEJ  
AKTYWNI POSTOMINO  
ZAPRASZA NA ZAJĘCIA

# KARATE KYOKUSHIN

**Poniedziałek:**  
17:00 - 18:00 \*Hala sportowa  
**Środa:**  
18:00 - 20:00 \*Hala sportowa  
**Piątek:**  
18:00 - 21:00 \*Sala lustrzana CKiS - grupa zaawansowana

Więcej informacji:  
\*Instruktor - 695 539 073  
\*CKiS Postomino: 59 810 93 73

“DZIECI OD 5 LAT”

**WYSOKOŚĆ OPŁAT DOSTĘPNA W CENNIKU NA - www.ckis.postomino.pl**

## AKADEMIA PIŁKARSKA POSTOMINO

DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY

AKTYWNE SPĘDZANIE CZASU WOLNEGO

CENNA NAUKA I SZKOLENIE

**od 6 lat**

**INSTRUKTOR - M. GALEK**

**WTOREK I CZWARTEK**  
• 16:00-17:30 (2010-2012)  
• 17:30-19:00 (2013-2014)

**INSTRUKTOR - A. WIERZBOWSKI**

**WTOREK I PIĄTEK**  
• 17:30-19:00 (2015 i młodszy)

„Akademia współfinansowana jest ze środków pochodzących z budżetu gminy Postomino”

Gmina Postomino  
CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE  
www.ckis.postomino.pl

## JĘZYK ANGIELSKI

CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE  
ZAPRASZA NA ZAJĘCIA JĘZYKA ANGIELSKIEGO

**PONIEDZIAŁEK  
(ZACZYNAJEMY 02.10.2023r.)**

**CKiS W POSTOMINIE (DLA DZIECI)**

**GODZ. 15:00-15:45 - grupa I**  
**GODZ. 15:55-16:40 - grupa II**

**OPŁATA MIESIĘCZNA STAŁA:**  
**50 zł – dorośli**  
**30 zł – dzieci**

**DZIECI OD 5 LAT**

Informacje pod nr tel. (59) 810 93 73

# JOGA

sala lustrzana w CKiS Postomino

**OPŁATA  
60 ZŁ/M-C**

**ZAPRASZAMY OD 4 PAŹDZIERNIKA!**

**środa  
19:00**

**% GKRPA**  
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

# FITNESS

sala lustrzana w Szkole Podstawowej w Postominiu

**PONIEDZIAŁEK**  
ZUMBA + WZMACNIANIE CAŁEGO CIAŁA  
**19:00**

**CZWARTEK**  
CARDIO + PILATES PRZY ŚCIANIE  
**19:00**

**START - 16 PAŹDZIERNIKA!**

**WEJŚCIÓWKA - 15 zł**  
**KARNET (8 wejść) - 105 zł**

Gmina Postomino  
% GKRPA  
CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE

## ZAJĘCIA TANECZNE BREAKDANCE

**KAZDY PONIEDZIAŁEK  
Godz. 16.30-18.00**  
(DZIECI OD 5 LAT)

(w siedzibie Centrum Kultury i Sportu w Postominiu)  
Szczegółowe informacje pod nr. 512 373 710

**OPŁATA 30zł/miesiąc**

**INSTRUKTOR: MARCIN GRZYBOWSKI**

CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE  
Gmina Postomino



# CKiS zaprasza

**NAUKA  
GRY NA GITARZE  
KLASYCZNEJ**

INSTRUKTOR: DOMINIKA LESNER

**CZWARTEK:  
POSTOMINO (CKiS) - 17:00-18:00**

**OPLATA MIESIĘCZNA - 30 zł**  
(Szczegółowe informacje w CKiS w Postominie - tel. 59 810 89 23)

# Zasady konkursu "Trudne śmieci"

1. Organizatorem konkursu jest Gmina Postomino.
  2. Konkurs będzie stanowił 6-miesięczny cykl pytań. Co miesiąc w czasopiśmie „Szept Postomino” ukaże się zestaw pytań dotyczących prawidłowej segregacji.
  3. Mieszkaniec ma za zadanie wyciąć zamieszczony kupon w Szeptcie Postomina lub wydrukować go z dostępnej na stronie [www.szept.postomino.pl](http://www.szept.postomino.pl) wersji elektronicznej czasopisma, udzielić odpowiedzi i dostarczyć kupon do Urzędu Gminy (BOI). Każdy uczestnik może wypełnić w jednym miesiącu tylko jeden kupon.
  4. Zastrzega się, że każde pytanie posiada tylko jedną poprawną odpowiedź.
  5. Kupon musi zawierać dane osoby wypełniającej w tym dane adresowe oraz numer telefonu.
  6. W konkursie mogą wziąć udział wyłącznie mieszkańcy Gminy Postomino.
  7. Kupony z odpowiedziami należy dostarczyć do Urzędu Gminy najpóźniej do 23 lutego 2024 r.
  8. Komisja wyłoniona spośród pracowników GPK oraz pracowników Urzędu Gminy przeanalizuje wszystkie oddane kupony w celu wyłonienia zwycięzcy.
  9. Zwycięzcy ten kto udzieli największej prawidłowych odpowiedzi.
  10. Wśród nagród profesjonalna zgniatarka do butelek typu „pet”.
  11. Wyniki konkursu wraz z prawidłowymi odpowiedziami zostaną ogłoszone w Szeptcie Postomina w marcu 2024 r.
- Szczegółowy Regulamin konkursu jest dostępny pod adresem: [www.postomino.pl](http://www.postomino.pl)

## Trudne śmieci - połącz i wygraj

Wójt Gminy Postomino wraz z Gminnym Przedsiębiorstwem Komunalnym sp. z o.o. zachęca do wzięcia udziału w konkursie dla mieszkańców dotyczącym prawidłowej segregacji odpadów komunalnych.

**Kupon  
nr 1**



opakowanie  
po mięsie mielonym



zużyta  
pielucha



styropian  
po zakupionej lodówce



karton  
po przesyłce od kuriera

przykład



### Wpisz swoje dane:

Nie zapomnij o podpisie pod zgodą na przetwarzanie danych osobowych!

.....  
imię

.....  
nazwisko

.....  
adres

.....  
telefon

#### Przetwarzanie danych "zwykłych"

Czy wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych takich jak imię i nazwisko oraz adres zamieszkania i nr telefonu przez Urząd Gminy Postomino (Postomino 30, 76-113 Postomino) w związku z udziałem w konkursie i w celu ewentualnego wręczenia nagrody?

TAK  NIE

Czy wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych takich jak wizerunek zarejestrowany w czasie wręczenia nagrody przez Urząd Gminy Postomino (Postomino 30, 76-113 Postomino) w celach promocyjnych oraz zamieszczenia na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych (Facebook)?

TAK  NIE

#### Informacja o prawie cofnięcia zgody

W każdej chwili przysługuje Ci prawo do wycofania zgody na przetwarzanie Twoich danych osobowych. Cofnięcie zgody nie będzie wpływać na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie Twojej zgody przed jej wycofaniem.

Informujemy, że administratorem danych jest Urząd Gminy Postomino. Informacje o zakresie i sposobie przetwarzania Państwa danych osobowych znajduje się pod adresem strony internetowej: <https://postomino.pl/wiadomosci/74718/konkurs-trudne-smieci>

.....  
data, czytelny podpis

# Harmonogram wywozu odpadów

Październik 2023

Listopad 2023

Odpady zmieszane są odbierane co 2 tygodnie

Obowiązkowa segregacja odpadów!

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne	MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	metale i tworzywa sztuczne	odpady zmieszane	odpady wielkogabarytowe elektrośmieci	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne szkło
<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	2	9	16	23	30	<b>PONIEDZIAŁEK</b> Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo		6	13	20	27
<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz	3	10	17	24	31	<b>WTOREK</b> Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówko, Pałowo, Pieszcz		7	14	21	28
<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko	4	11	18	25		<b>ŚRODA</b> Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko		8	15	22	29
<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	5	12	19	26		<b>CZWARTEK</b> Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	2	9	16	23	30
<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	6	13	20	27		<b>PIĄTEK</b> Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	3	10	17	24	

Na zgłoszenie tel.: Odpady budowlane: 10, 24 i odpady biodegradowalne: 11, 25.

Na zgłoszenie tel.: Odpady budowlane: 7, 21 i odpady biodegradowalne: 8, 22.

**PAMIĘTAJ!!!** Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

## Płatności

**Stawka:**  
28 lub 30 zł  
za osobę / miesiąc

**Numer rachunku bankowego do opłat za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych:**  
Bank Spółdzielczy w Ustce Oddział w Postominie  
98 9315 0004 0021 2012 2000 0410

## Reklamacje

W celu usprawnienia i usystematyzowania procesu zgłaszania reklamacji dotyczących usług odbioru odpadów komunalnych z nieruchomości na terenie gminy Postomino należy zgłaszać je na adres e-mail: [ug@postomino.pl](mailto:ug@postomino.pl) (jeżeli jest to możliwe przesyłając również zdjęcia potwierdzające zaistniałą sytuację) bądź telefonicznie pod nr 59 846 44 47.

# Ciepłe mieszkanie



## Program CIEPŁE MIESZKANIE to:

poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji pyłów oraz gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej w lokalach mieszkalnych znajdujących się w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych.



Budżet programu **1,75 mld zł**

Wójt Gminy Postomino ogłasza nabór ankiet w ramach II edycji programu priorytetowego „Ciepłe Mieszkanie” o dofinansowanie do wymiany tzw. kopcuchów i poprawę efektywności energetycznej w lokalach mieszkalnych znajdujących się w budynkach wielorodzinnych.

### Ankieta nie stanowi wniosku o udzielenie dotacji.

Ankieta znajdująca się na stronie internetowej gminy, pozwoli na określenie liczby beneficjentów oraz rodzaju oczekiwanego wsparcia. Właściwe wnioski wraz ze szczegółowym regulaminem będą przygotowane w kolejnym etapie.

Termin składania ankiety informacyjnej upływa **20 października 2023 r.**

Wypełnioną ankietę można dostarczyć do Urzędu Gminy w Postominie osobiście, pocztą lub

drogą elektroniczną na adres: [sekretariat@postomino.pl](mailto:sekretariat@postomino.pl)

Informacji o programie udziela: Bartosz Sówka – podinspektor ds. zarządzania energią, tel. 59 846-44-45, email: [b.sowka@postomino.pl](mailto:b.sowka@postomino.pl)

Jednocześnie informuję, że realizacja programu „Ciepłe Mieszkanie” uzależniona jest od przyznania gminie środków z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie.

Gmina Postomino zastrzega sobie prawo, odstąpienia od realizacji Programu Priorytetowego „Ciepłe Mieszkanie” w sytuacji braku zainteresowania wsparciem przez mieszkańców.

Szczegóły Programu Ciepłe Mieszkanie są opublikowane na stronie: [czystepowietrze.gov.pl/ciepłe-mieszkanie](http://czystepowietrze.gov.pl/ciepłe-mieszkanie)

## Wrześniowe kąpiele... jeszcze nie morsów



Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
oraz  
Pracownia Sztuk Pięknych „GAMMA”  
Zapraszają dzieci, młodzież i osoby dorosłe na

## Zajęcia artystyczne

w sali CKiS

wtorki i czwartki  
15:00 – 17:00 dzieci młodsze  
17:00 – 19:00 młodzież i dorośli

„DZIECI OD 5 LAT”

Zajęcia prowadzi instruktor, artysta plastyk  
– *Jadwiga Czerwińska*

## Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 03.10.2023 r.

### Wydawca i redakcja:



Urząd Gminy w Postominie  
76-113 Postomino 30  
tel.: 59 810 85 93  
e-mail: [szept@postomino.pl](mailto:szept@postomino.pl)

### Druk:

Polska Press Sp. z o.o.  
Drukarnia w Bydgoszczy  
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz  
tel.: 52 58 48 660

### Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: [szept@postomino.pl](mailto:szept@postomino.pl)

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przeredagowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny,  
nakład 3200 egz.