



Gmina
Postomino

Szept Postomina

nr 407

grudzień
Rok wydawniczy XXXIV 2023



www.postomino.pl
www.postomino.bip.net.pl
ug@postomino.pl
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl
szept@postomino.pl

nakład: 3200 szt.
ISSN 1429-6578

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wszystkim Mieszkańcom Gminy Postomino, aby radość, szczęście i dostatek zagościły w Waszych domach. Niech ten piękny, rodzinny czas, w blasku świec i przy dźwiękach kolęd, po całym roku ciężkiej pracy, będzie dla Was czasem wytchnienia i dobrych refleksji. Życzymy także dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności w nadchodzącym 2024 roku. Oby Nowy Rok spełnił pokładane w nim nadzieje i przyniósł sukcesy w realizacji osobistych planów. Dużo optymizmu i wiary w pogodne jutro, Wszystkiego Najlepszego!

Życzą

**Przewodniczący Rady Gminy
Daniel Pakos**

**Wójt Gminy Postomino
Janusz Bojkowski**

Wesołych Świąt

Otwarcie świetlicy w Łącku



Uroczystego przecięcia wstęgi, po wcześniejszych gratulacjach i podziękowaniach, dokonali Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski, Przewodniczący Rady Gminy Daniel Pakos, Sołtys Sołectwa Łącko Władysław Wrzesień oraz Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie Marek Leśniewski. Obiekt został poświęcony przez proboszcza miejscowej Parafii ks. Andrzeja Bagińskiego.

Łącko leży w obrębie "Krainy w Kratę" jako cenny zespół historyczno – architektoniczny – przyrodniczy. Mając to na uwadze, na zewnętrznych ścianach zachowano szachulcowy charakter miejscowości, a we wnętrzu stanęły stylowe stoły, krzesła i meble. Część świetlicy zagospodarowano na „Izbę pamięci”, w której będą wystawione eksponaty mieszkańców. Miejsce to będzie dopełnieniem "Trasy szachulca i legend", która została poprowadzona przez wieś w ramach certyfikacji Łącka w Sieci Najciekawszych Wsi.

Na wyczekaną przez mieszkańców Łącka realizację inwestycji gmina uzyskała wsparcie ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020. Wysokość pozyskanego dofinansowania to 121 505,00 zł z przeznaczeniem na zakup wyposażenia do świetlicy wiejskiej w miejscowości Łącko w ramach realizacji operacji typu „Inwestycje w obiekty pełniące funkcje kulturalne”, działanie „Podstawowe usługi i odnowa wsi na obszarach wiejskich”

Od teraz wydarzenia kulturalne czy integracyjne odbywać się będą w nowej, klimatycznej przestrzeni. Pierwszą gminną imprezą będzie Jarmark Bożonarodzeniowy, na który 10 grudnia serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Gminy Postomino.





Co uradza gminna władza

Podczas LXVIII Sesji Rady Gminy Postomino, która odbyła się 8 listopada 2023 r. radni gminnego samorządu zapoznali się z informacją o analizie oświadczeń majątkowych oraz informacją o stanie realizacji zadań oświatowych za rok szkolny 2022/2023 a także podjęli uchwały:

- 1) w sprawie wyrażenia zgody na udzielenie wyższej dotacji dla niepublicznych szkół, w których jest realizowany obowiązek szkolny lub obowiązek nauki – do 31 grudnia 2024 r. udzielono dotacji w wys. 130 % kwoty przewidzianej na każdego ucznia w części oświatowej subwencji ogólnej, tj. utrzymano na poziomie dotychczasowym,
- 2) w sprawie wyrażenia zgody na udzielenie wyższej dotacji dla niepublicznych przedszkoli prowadzonych na terenie Gminy Postomino – do 31 grudnia 2024 r. udzielono dotacji w wys. 84% podstawowej kwoty dotacji dla przedszkoli, tj. utrzymano na poziomie z tego roku,
- 3) w sprawie przyjęcia programu osłonowego Gminy Postomino "Posiłek w szkole i w domu" na lata 2024-2028 – w celu ograniczenia zjawiska niedożywienia dzieci i młodzieży z rodzin o niskich dochodach lub znajdujących się w trudnej sytuacji przyjęto do realizacji przez GOPS w Postominie program osłonowy na lata 2024-2028.
- 4) w sprawie określenia zasad zwrotu wydatków w zakresie dożywiania w formie posiłku albo świadczenia rzeczowego w postaci produktów żywnościowych dla osób objętych wieloletnim rządowym programem „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024 – 2028 - odstąpiono od żądania zwrotu wydatków za udzielony posiłek albo świadczenie rzeczowe w postaci produktów żywnościowych w ramach programu „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024 – 2028, jeżeli dochód osoby samotnie



gospodarującej, dochód osoby w rodzinie lub dochód rodziny nie przekracza wysokości 200% kryterium dochodowego w ustawie o pomocy społecznej,

- 5) w sprawie podwyższenia kryterium dochodowego uprawniającego do przyznania nieodpłatnie pomocy w zakresie dożywiania w formie świadczenia pieniężnego – zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności dla osób objętych wieloletnim rządowym programem „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024-2028 - podwyższono do 200% kryterium dochodowe z ustawy o pomocy społecznej dla celów przyznawania pomocy w formie świadczenia pieniężnego – zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności,
- 6) w sprawie uchwalenia „Programu współpracy Gminy Postomino na rok 2024 z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rzecz mieszkańców Gminy Postomino” - w celu realizacji zadań publicznych, budowania społeczeństwa obywatelskiego oraz zwiększenia stopnia zaspokojenia potrzeb społecznych przyjęto program współpracy z organizacjami pozarządowymi

oraz pożytku publicznego na rzecz mieszkańców Gminy Postomino,

- 7) w sprawie przyjęcia Programu „Karta Mieszkańca Gminy Postomino” – w celu umocnienia poczucia tożsamości lokalnej mieszkańców, promocji gminy oraz zaangażowania lokalnych przedsiębiorców w sprawy społeczności lokalnej przyjęto do realizacji program zniżek i ofert skierowanych do osób fizycznych, których miejscem zamieszkania jest Gmina Postomino spełniających kryteria określone w Regulaminie Karty Mieszkańca.
- 8) w sprawie ustalenia ryczałtowej stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla nieruchomości, na której znajduje się domek letniskowy lub innej nieruchomości wykorzystywanej na cele rekreacyjno-wypoczynkowe – od 1 stycznia 2024 roku ustalono stawkę opłaty od domku letniskowego w wys. 224,97 zł za rok a przy braku segregacji 899,88 zł/rok,
- 9) w sprawie ustalenia terminu, częstotliwości i trybu uiszczania opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi przez właścicieli nieruchomości na terenie Gminy Postomino – ustalono termin wniesienia opłaty dla nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy raz w miesiącu z dołu do ostatnie dnia miesiąca, którego dotyczy opłata a dla nieruchomości na której znajduje się domek letniskowy raz w roku z góry w terminie do 31 maja każdego roku,
- 10) w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat – dotyczy przedłużenia umowy dotychczasowemu dzierżawcy działki nr 254/4 w Jarosławcu o pow. 0,0060 ha,
- 11) zmieniającą Uchwałę Nr XVII/139/19 w sprawie określenia inkasentów opłaty miejscowej i wynagrodzenia za inkaso – do wykazu inkasentów dopisano jedną osobę.
- 12) w sprawie określenia opłaty miejscowej oraz zasad jej poboru – od 1 stycznia 2024 roku stawka opłaty miejscowej od osób fizycznych przebywających dłużej niż dobę w celach turystycznych, wypoczynkowych lub szkoleniowych w miejscowościach Jarosławiec, Rusinowo, Jezierzany, Łącko, Nacmierz wyniesie 3,20 zł za każdą rozpoczętą dobę pobytu,
- 13) w sprawie wysokości stawek podatku od nieruchomości na 2024 rok – określono nowe stawki podatku obowiązujące od 1 stycznia 2024 roku a ich średni wzrost wyniesie ok. 15%.
- 14) w sprawie obniżenia ceny skupu żyta do celów wymiaru podatku rolnego na rok 2024 - obniżono cenę skupu żyta do celów wymiaru podatku rolnego w roku 2024 z kwoty 89,63 zł za 1 dt do kwoty 74,05 za 1 dt - pozostawiając podatek rolny na poziomie roku obecnego,
- 15) w sprawie wysokości stawek podatku od środków transportowych na 2024 rok - określono nowe stawki podatku obowiązujące od 1 stycznia 2024 roku a ich średni wzrost wyniesie ok. 15%.
- 16) zmieniającą Uchwałę Nr LV/493/22 w sprawie uchwalenia budżetu Gminy Postomino na 2023 rok – wprowadzono zapis umożliwiający udzielenie pożyczki stowarzyszeniu na realizację zadania własnego gminy w zakresie turystyki ze środków budżetu Unii Europejskiej. Środki ostaną przekazane po dokonaniu płatności i rozliczeniu projektu w 2024 roku.
- 17) w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2023 rok - dochody zwiększono o 1.323.160,00 zł, wydatki zwiększono o 1.056.975,00 zł, rozchody zwiększono



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

www.postomino.bip.net.pl
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

o 266.185,00 zł. Po dokonanych zmianach dochody budżetu wynoszą 86.126.643,58 zł, wydatki 112.009.204,58 zł, przychody 29.648.746,00 zł a rozchody 3.766.185,00 zł,

- 18) w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino – zapisy w pf dostosowano do zmian w budżecie gminy,
- 19) w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż przez Gminę lokali mieszkalnych – dotyczy sprzedaży lokali w Nosalinie dla dotychczasowych najemców wraz z udziałami w działce i częściach wspólnych budynku i pomieszczeniami przynależnymi do lokali.
- 20) zmieniającą uchwałę Nr XXXIII/280/21 z dnia 27 maja 2021 r. w sprawie uchwalenia Wieloletniego Planu Rozwoju i Modernizacji Urzędzeń Wodociągowych i Urzędzeń Kanalizacyjnych Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego Sp. z o.o. w Postominie na lata 2021 – 2025 – w planie wprowadzono nowe zadania do realizacji oraz uaktualniano harmonogram realizacji planowanych inwestycji.

„Zasłużony dla Rolnictwa”



Wśród rolników, którym na wniosek Wójta Gminy Postomino, Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi przyznał honorowe odznaczenia "Zasłużony dla Rolnictwa" jest Pan Bogdan Bury. Nie mógł on odebrać odznaczenia podczas

gminnych dożynek w Wilkowicach w związku z tym uroczystej dekoracji podczas sesji Rady Gminy 8 listopada 2023 dokonał Wójt Janusz Bojkowski w asyście Przewodniczącego Rady Gminy Daniela Pakosa.

Podziękowanie

Podczas sesji Rady Gminy Postomino w dniu 8 listopada 2023 roku Wójt Janusz Bojkowski przekazał na ręce Sołtysa Daniela Pakosa kosz obfitości dziękując całej społeczności Wilkowic za wysiłek, poświęcenie, czas, pomysłowość oraz stworzenie wspaniałej atmosfery podczas Gminnych Dożynek.

Był to także wyraz wdzięczności oraz zadowolenia z doskonałej organizacji tak dużego przedsięwzięcia.

Słowa uznania kierujemy również do wszystkich sołectw biorących udział w tegorocznych dożynkach.





„Karta Mieszkańca Gminy Postomino” już od stycznia

Drodzy Mieszkańcy,

wraz z początkiem roku 2024 Gmina Postomino przystąpi do wdrożenia nowego programu pn.: Karta Mieszkańca Gminy Postomino.

Chcemy, żeby Gmina Postomino była miejscem przyjaznym mieszkańcom. Karta Mieszkańca to projekt, który ma ułatwić Wam życie, a także przynieść konkretne korzyści. Posiadanie Karty Mieszkańca Gminy Postomino będzie uprawniało do korzystania ze zniżek przedsiębiorców i instytucji, które będą partnerami w tym projekcie.

Żywię głęboką nadzieję, że Karta Mieszkańca Gminy Postomino spełni Wasze oczekiwania i stanie się dobrym kanałem komunikacji między Przedsiębiorcami i Mieszkańcami. Jestem przekonany, że Karta będzie się ciągle rozwijała i zaskakiwała Was ciekawymi propozycjami i promocjami.

Kartę będzie mógł otrzymać każdy, którego miejscem zamieszkania jest Gmina Postomino

oraz spełnia co najmniej jeden z poniższych warunków:

1. rozlicza podatek dochodowy od osób fizycznych w Drugim Urzędzie Skarbowym w Koszalinie, a także wskazuje weznaniu podatkowym, że jego miejscem zamieszkania jest Gmina Postomino, bez względu na to, czy osiągnął dochód,

2. rozlicza podatek rolny z tytułu prowadzonego gospodarstwa rolnego i zadeklarował w zgłoszeniu do ubezpieczenia społecznego rolników jako miejsce zamieszkania Gminę Postomino, bez względu na to, czy osiągnął dochód,

3. korzysta ze świadczeń na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej w zakresie właściwości Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie,

oraz

- ma uregulowane należności



w zakresie z podatków i opłat lokalnych na rzecz Gminy Postomino,

- wypełnił obowiązek złożenia deklaracji oraz terminowo realizuje płatności z tytułu odbioru nieczystości stałych;

Kartę będzie można otrzymać w dwóch formach, aplikacji mobilnej oraz karty plastikowej. Każda z nich jest jednakowo ważna i uprawnia do takiej samej liczby zniżek. Aby otrzymać kartę będzie trzeba wypełnić wniosek oraz dostarczyć

odpowiednie załączniki.

Więcej informacji na temat karty w kolejnym numerze Szeptu oraz na stronie internetowej pod adresem www.kartamieszkanca.postomino.pl, która będzie dostępna od stycznia 2024 roku.

Przedsiębiorców, którzy chcieliby zostać partnerami projektu zapraszamy do współpracy.

Wójt Gminy Postomino
Janusz Bojkowski

Umowa na przeprowadzenie konkursu podpisana

24 listopada 2023 roku Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski podpisał umowę z Markiem Perepeczo Prezesem Oddziału Koszalin Stowarzyszenia Architektów Polskich, która dotyczy przygotowania i przeprowadzenia konkursu architektoniczno-urbanistycznego na opracowanie projektu koncepcyjnego zejścia na "Plażę Dubaj" w Jarosławcu w ramach zadania inwestycyjnego pn. "Budowa platformy widokowej wraz z zejściem na plażę w Jarosławcu".



Rozświetlamy gminę!

W bieżącym roku na terenie Gminy Postomino została dokonana modernizacja oświetlenia drogowego poprzez wymianę opraw lamp na energooszczędne oprawy typu LED. Modernizacja została dokonana aż w 694 punktach na terenie całej gminy. Jej realizatorem była spółka Energa Oświetlenie.

W dniu 5 grudnia uzyskaliśmy jeszcze jedną dobrą informację – Gmina Postomino otrzymała wsparcie na wymianę kolejnych 178 opraw świetlnych

na oprawy energooszczędne (LED). Dofinansowanie w wysokości 270 560 zł zostało przyznane ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych w ramach 9 edycji dedykowanej modernizacji infrastruktury oświetleniowej.

Po realizacji zadania w przyszłym roku 100 % oświetlenia drogowego na terenie gminy będzie w energooszczędnej technologii LED.



Kalendarium grudzień

2023



Suchy grudzień stoi za to, że sucha wiosna i suche lato.

Jeśli w grudniu często dmucha, to w marcu wciąż pluca.

Grudzień z grzmotami, rok z wiatrami.

1 grudnia (piątek)

Światowy Dzień Walki z AIDS

2 grudnia (sobota)

Światowy Dzień Walki z Uciskiem

3 grudnia (niedziela)

Międzynarodowy Dzień Niepełnosprawnych, I niedziela Adwentu

4 grudnia (poniedziałek)

Barbórka

(Dzień Górnika, Naftowca i Gazownika)

5 grudnia (wtorek)

Dzień Pomocy Cierpiącym, Międzynarodowy Dzień Wolontariusza

6 grudnia (środa)

Dzień św. Mikołaja

7 grudnia (czwartek)

Międzynarodowy Dzień Lotnictwa Cywilnego

8 grudnia (piątek)

Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny

9 grudnia (sobota)

Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Korupcji

10 grudnia (niedziela)

Dzień Odlewnika, Dzień Ochrony Praw Dziecka, Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka, II niedziela Adwentu

11 grudnia (poniedziałek)

Międzynarodowy Dzień Terenów Górskich

13 grudnia (środa)

Światowy Dzień Telewizji dla Dzieci, Dzień Księgarza

17 grudnia (niedziela)

Dzień bez Przekleństw, III niedziela Adwentu

18 grudnia (poniedziałek)

Międzynarodowy Dzień Emigrantów

19 grudnia (wtorek)

Dzień Narodów Zjednoczonych dla Współpracy Południe - Południe

20 grudnia (środa)

Międzynarodowy Dzień Solidarności

22 grudnia (piątek)

Początek astronomicznej zimy - najkrótszy dzień roku

24 grudnia (niedziela)

Wigilia Bożego Narodzenia, IV niedziela Adwentu

25 grudnia (poniedziałek)

Boże Narodzenie (pierwszy dzień)

26 grudnia (wtorek)

Boże Narodzenie (drugi dzień)

27 grudnia (środa)

Narodowy Dzień Zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego

28 grudnia (czwartek)

Międzynarodowy Dzień Pocałunku

31 grudnia (niedziela)

Sylwester



XXII Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy - relacja

XXII Ogólnopolski Bieg Mikołajkowy - relacja

W pierwszą sobotę grudnia 2023 roku do nadmorskiego, a w tym okresie zaśnieżonego Jarosławca zawitali miłośnicy biegania z niemal całego Pomorza, aby wystartować w XXII Ogólnopolskim Biegu Mikołajkowym „Powitanie Zimy 2023”. Niska temperatura powietrza i śnieg nie odstraszył uczestników, którzy licznie stawili się na starcie. We wszystkich biegach tego dnia wystartowało 281 uczestników.

Wszystkie starty rozpoczynały i kończyły się tuż obok pomnika „Jarosławieckiego Rybaka”, przy latarni morskiej. Biuro zawodów prowadzone było w sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Jarosławcu. Natomiast w szkolnej stołówce biegacze mogli skosztować przepysznej grochówki.

W tym roku w rolę Mikołajów wcielił się Daniela Igras i były wieloletni sołtys Jarosławca Piotr Żuchowski, którzy wieszali na szybach biegaczy unikatowe medale oraz częstowali energetycznymi czekoladami. Starterami poszczególnych biegów

Złocieniec

2. Kowalik Kuba - SP Jarosławiec
3. Żuraw Oliwier - SP Jarosławiec

800 m dziewcząt – rocznik 2011-2012

1. Danielewicz Alicja - MKS Junior Złocieniec

2. Hapka Weronika - AML Słupsk
3. Kargul Milena - AML Słupsk

800 m chłopców – rocznik 2011-2012

1. Borek Adam - MKS Junior Złocieniec

2. Urbański Jakub - ZSP Smoldzino

3. Szymanowski Natan - Traper Złocieniec

1.000 m dziewcząt 2009-2010

1. Ćwigoń-Szymczak Anna - LKS Jantar Ustka

2. Konkol Dagmara - LKB im. Braci Petka Lębork

3. Giemza Julia - LKS Jantar Ustka

1.000 m chłopców – rocznik 2009-2010

1. Kargul Mateusz - AML Słupsk

2. Mikołajczak Jakub - MKS Święc Sławno

3. Kłosiński Paweł - Jarosławiec



finiszował Henryk Chudy z KS Olszewscy i Synowie. Najlepszą trójkę uzupełnił Cezary Dzik ze Sławska. Wśród kobiet zwyciężyła Monika Knitter z Polanowa, następnymi pozycje zajęły: Wioletta Rodziewicz z Ustki i Ewa Cirog z Nosalina.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach Nordic Walking oprócz pakietów sponsorskich otrzymali również mikołajowe czapki oraz okolicznościowe medale. Podczas dekoracji pierwsze trójki w klasyfikacji kobiet i mężczyzn otrzymały Puchary Wójta Gminy Postomino oraz bony podarunkowe.

Równo o godzinie 13:00 Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski strzałem z pistoletu dał sygnał biegaczom do startu na dystansie 10 km. Na linii stanęło 93 zawodników,

Marcin Smołuch.

Pierwszych trzech zawodników w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymało puchary Wójta Gminy Postomino oraz nagrody finansowe, ponadto zajmujący miejsca III-VI otrzymali wartościowe bony podarunkowe. Pucharami nagrodzono również najlepsze trójki kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych (16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+).

Po raz kolejny przygotowano nagrody niespodzianki w wysokości 100 zł od darczyńców za miejsca wskazane przez nich samych przed biegiem. Otrzymały je:

- Sławomir Wierzejski (19 miejsce - fundator: Marek Leśniewski, Dyrektor CKiS w Postominiu)

- Wiktoria Przybyszewska

(61 miejsce - fundator: Bogdan Szlawski, Prezes GPK w Postominiu)

- Lucyna Maciejewska (83 miejsce - fundator: Łukasz Zięba, Radny Gminy Postomino)

- Łukasz Kilnowski (89 miejsce - fundator: Aleksander Klyta - przedsiębiorca)

Obsługę sędziowską zawodów zapewnili sędziowie z Białogardu. Trasę biegu przygotowali pracownicy CKiS i GPK w Postominiu, a zabezpieczali funkcjonariusze Straży Gminnej z Postomina wraz ze strażakami PSP w Sławnie i OSP z terenu gminy Postomino. Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sławnie zadbałi o newralgiczne skrzyżowania w Jarosławcu. Obsługę medyczną sprawowali ratownicy z grupy „BusMed”. Pracę w sekretariacie sprawnie przeprowadzili pracownicy Urzędu Gminy Postomino i Centrum Kultury i Sportu w Postominiu, natomiast z mikrofonem nie rozstawał się znany w całej Polsce speaker Roman Toboła.

Nieoceniony jest też wkład i pomoc Szkoły Podstawowej w Jarosławcu, w tym pań sprzątaczek, kucharek oraz konserwatorów, którzy od początku do końca byli w gotowości do jakiegokolwiek pomocy. Tego dnia pomagało nam również wielu wolontariuszy. Wszystkim Wam serdecznie dziękujemy.

A. Pawłowski



byli: Janusz Bojkowski - Wójt Gminy Postomino, Aleksandra Kurek - Zastępca Wójta Gminy Postomino, Jan Huruk - Polski Olimpijczyk, Łukasz Zięba - Radny Gminy Postomino, Piotr Grzeszczak - Prezes Firmy Laminopol Sp. z o. o., Zdzisław Ludwikowski pomysłodawca biegu oraz Maciej Hope - Dyrektor Szkoły Podstawowej w Jarosławcu.

Mikołajowe bieganie rozpoczęło się o godzinie 11:00 biegami młodzieżowymi. Trasy biegów wytyczone były na „Osiedlu Południe” za latarnią morską. Łącznie 8 biegów na 4 dystansach: 600 m, 800 m, 1000 m, 1200 m pokonało 180 uczestników. Dystanse poszczególnych biegów dostosowane były do grup wiekowych zawodników.

Zwycięscy:

600 m dziewcząt – rocznik 2013 i młodsze

1. Uznańska Zosia - LKS Jantar Ustka
2. Piziak Maja - Traper Złocieniec
3. Siniewicz Milena - LKS Jantar Ustka

600 m chłopców – rocznik 2013 i młodsi

1. Knapik Oskar - MKS Junior

1.200 m dziewcząt - rocznik 2008

1. Dziuba Nella - LKS Jantar Ustka
2. Marczuk Aleksandra - ZSM Mundurowych

1.200 m chłopców - rocznik 2008

1. Szopiński Patryk - Darłowia Darłowo

2. Hapka Hubert - SMS Słupsk

Wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych przy zapisach otrzymali mikołajową czapkę, bon na ciepły posiłek, napój, batonik energetyczny, a na mecie na każdego czekał okolicznościowy medal oraz tabliczka czekolady. Zwycięzcy biegów podczas ceremonii otrzymali Puchary Wójta Gminy Postomino, za miejsca I-III bony podarunkowe na zakup sprzętu sportowego. Puchar Dyrektora Centrum Kultury i Sportu w Postominiu dla najliczniej startującej szkoły otrzymała Szkoła Podstawowa w Jarosławcu.

Miłośnicy Nordic Walking rozpoczęli rywalizację o godzinie 12:20. W tegorocznej rywalizacji wystartowało zaledwie 8 uczestników, których nie wystraszyła zimowa aura. Pierwszy na mecie zjawił się Piotr Brzozowski z klubu „Aktywni Postomino”, na drugim miejscu



w tym 26 kobiet i 67 mężczyzn. Wśród Pań najlepszą okazała się Weronika Lizakowska (KUKS Remus Kościerzyna) przed Natalią Ruchlewicz ze Sztumu. Trzecią na mecie dobiegła Monika Filonowicz ze Szczecina.

W kategorii mężczyzn zwyciężył Ryszard Sokolowski z LKB Braci Petk wyprzedzając drugiego Norberta Jefimczyka z AML Słupsk i trzeciego Rafała Kamienieckiego z Ustki.

Najlepszą zawodniczką Powiatu Sławieńskiego została Marta Kaczmarek, a zawodnikiem Maciej Rudnikowski. Wśród mieszkańców gminy Postomino najszybsza była Justyna Macias, a wśród mężczyzn





**SPONSORZY I PARTNERZY XXII
OGÓLNOPOLSKIEGO
BIEGU MIKOŁAJKOWEGO
„POWITANIE ZIMY 2023”:**

- LAMINOPOL Sp. z o. o. - Słupsk;
- OSHEE Kraków;
- Muzeum Bursztynu w Jarosławcu;
- Manufaktura Bursztywnika - Jarosławiec;
- Hotel Szlak Bursztynowy w Jarosławcu;
- Powiat Sławieński;
- Restauracja Jackowo - Jarosławiec;
- Muzeum Ziemi Sławieńskiej w Nacmierzu;
- KRÓL PLAZA SPA & WELLNESS - Jarosławiec;
- Prezes Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego - Bogdan Szlowski;
- Radny Rady Gminy Postomino – Łukasz Zięba;
- Szkoła Podstawowa w Jarosławcu;
- Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne w Postominie;
- Health Resort & Medical Spa Aquapark Panorama Morska;
- Siłownię Wiatrowe Development Sp. z o. o. – Wawrzyniec Romaniszyn Pieńkowo;
- Hel-Kop Bartosz Całka;
- Firma Ogólnobudowlana „Lider” – Mateusz Rapalski;
- Carrefour Express w Jarosławcu;
- Darłowska Lokalna Grupa Rybacka.



Aktualności inwestycyjne

Poprawa infrastruktury drogowej na terenie Gminy

W ostatnim czasie zakończyła się budowa odcinka drogi prowadzącej do przystani kajakowej w miejscowości Pieńkówko. Tym samym od Postomina do rzeki Wieprza można już dojechać po asfalcie. Łączna wartość zadania wyniosła około 783 000,00 zł, a część środków na inwestycje pochodziła z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych.

Zakończył się również remont odcinka drogi o długości około 900 m w miejscowości Nosalin. Inwestycja współfinansowana była z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, a całkowita wartość robót wynosiła niemal 915 000,00 zł.

Ponadto w miejscowości Pieńkowo prowadzone są roboty przy przebudowie drogi gminnej w kierunku Pieńkówka. Niestety warunki pogodowe utrudniają realizację zadania. Koszt przebudowy wyniesie ok. 2 000 000,00 zł., zadanie to zostało dofinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich Województwa Zachodniopomorskiego



Remiza OSP w Pieszczy

na lata 2014-2020.

Prowadzony jest również pierwszy etap rozbudowy i przebudowy drogi na odcinku Jarosławiec- Jezierzany. Zadanie to zostało dofinansowane ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Nowa infrastruktura rekreacyjno- sportowa

W Szkole Podstawowej w Postominie w pomieszczeniu sąsiadującym z salą gimnastyczną powstaje siłownia wewnętrzna.

W ramach zadania prowadzone są prace adaptacyjne w pomieszczeniu. W kolejnych dniach siłownia zyska wyposażenie w postaci urządzeń do treningów siłowych oraz wytrzymałościowych m.in. elektryczne bieżnie, rowerki i trenażery eliptyczne, wioślarz powietrzny, ławeczki do ćwiczeń wraz z ciężarami oraz trzystanowiskowy atlas treningowy. Realizacja tego zadania odbywa się z udziałem środków zewnętrznych, tym razem z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego w wysokości 30 000,00 zł, a całkowita wartość zadania wyniesie 100 000,00 zł.

W miejscowości Ronino trwa budowa altany rekreacyjnej, obok której zostaną zamontowane elementy siłowni zewnętrznej oraz elementy rekreacyjno-edukacyjne w postaci m. in. tzw. „głuchego telefonu”, a także powstanie miejsce na ognisko. Na realizację zadania Gmina otrzymała wsparcie środków unijnych w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”, objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich Województwa Zachodniopomorskiego



Droga gminna w Pieńkówku



Remontowana droga gminna w Jarosławcu

na lata 2014-2020.

Powiększenie infrastruktury OSP

Zakończyła się budowa remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Pieszczy. Ochotnicy zyskali nowy budynek z jednostanowiskowym garażem oraz zapleczem socjalnym. W Marszewie przy budowie garażu dla OSP trwają intensywne prace wykończeniowe.

Rozbudowa kanalizacji

W Pieszczy dobiega końca pierwszy etap budowy kanalizacji sanitarnej wraz z lokalną oczyszczalnią ścieków. Pierwszy etap

zakładał budowę samej oczyszczalni oraz część sieci obejmującej teren budynków wielorodzinnych. W ostatnim czasie otrzymaliśmy dobrą informację o uzyskaniu dofinansowania na kolejny- drugi etap budowy kanalizacji sanitarnej. Zakłada on rozbudowę sieci kanalizacji w miejscu największej koncentracji budynków mieszkalnych. Trwają prace związane w przygotowaniem dokumentacji przetargowej na realizację kolejnej części tego dużego zadania.



Garaż OSP w Marszewie



Sylwia Pasternak „ma głos”

Prezes Stowarzyszenia SPR VICTORIA Postomino

1. Skąd wziął się pomysł na utworzenie oraz co przyczyniło się do powstania Stowarzyszenia?

Od czerwca 2021 roku, tuż po powrocie dzieci do szkół wystartował nowy projekt sportowy „Siła Sportu z Piłką Ręczną”, którego pomysłodawcą był wieloletni nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Postominie pan Maciej Pominkiewicz. Celem zajęć była przede wszystkim aktywizacja dzieci po okresie przymusowej bezczynności ruchowej. W tym czasie zorganizowano też pierwszy Gminny Turniej Piłki Ręcznej pn. „Ręczna na Orliku”, dzięki temu udało się tuż przed wakacjami pojechać na Powiatowy Turniej Piłki Ręcznej do Sławna. W okresie wakacyjnym kontynuowano treningi piłki ręcznej, a dodatkowo w działania bardzo włączyli się rodzice. Pomimo, że był to okres wakacyjny to dzieci chętnie uczestniczyły w treningach, które odbywały się na hali sportowej, boisku Orlik oraz na plaży, gdzie młodzi szczypiornicy mogli poznać odmianę piłki ręcznej rozgrywanej na plaży. Po powrocie dzieci do szkół zajęcia odbywały się już w cykliczny sposób. We wrześniu wystartowaliśmy w pierwszym turnieju wojewódzkim w Barlinku (turniej był bardzo silnie obsadzony i zajęliśmy V miejsce). Zawodniczki zdobyły pierwsze doświadczenie, rzuciły pierwsze bramki. Pełne wrażeń i emocji prezentowały swoje medale po powrocie do szkoły. Dzięki zaangażowaniu rodziców pojawiły się pierwsze imienne koszulki treningowe oraz dresy w jednolitych barwach. Projekt „Siła Sportu z Piłką Ręczną” dobiegał końca, podjęliśmy decyzję o utworzeniu nowego klubu sportowego na terenie Gminy Postomino. Na wysokości zadania stanęli zaangażowani rodzice zawodniczek, którzy wspólnie utworzyli Stowarzyszenie Piłki Ręcznej pn. SPR Victoria Postomino z siedzibą przy Szkole Podstawowej w Postominie. Klub uzyskał 8 grudnia 2021 roku oficjalne członkostwo w Zachodniopomorskim Związku Piłki Ręcznej. Tym samym uzyskaliśmy możliwość i stworzyliśmy szansę do rywalizacji dla dzieci z Gminy Postomino na szczeblu województwa w rozgrywkach sportowych.

2. Od ilu lat działa Stowarzyszenie i ilu liczy członków?

Oficjalny wpis do Ewidencji Stowarzyszeń Kultury Fizycznej Starostwa Powiatowego w Sławnie pod numerem 78/2021, klub uzyskał 27 października 2021 roku.

Na początku w czynny proces treningowy włączyło się 14 zawodniczek, tworząc sekcję rocznika 2010/2011. Aktualnie mamy dwie sekcje treningowe: rocznika 2010/2011 – 13 zawodniczek trenerem jest Maciej Pominkiewicz oraz rocznika 2012-2014 - 19 trenerką jest Małgorzata Łabędzka.

Mamy również, pod swoimi skrzydłami dzieci z projektu

Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Związku Piłki Ręcznej w Polsce „Gramy w Ręczną” jest to 16 uczestników.

Formalnie Stowarzyszenie utworzyli rodzice- Członkowie Założyciele (16 osób), wybierając spośród siebie przedstawicieli Zarządu Klubu. Decyzją grupy funkcję Prezesa Klubu pełni od samego początku, a w skład Zarządu Klubu wchodzi Magdalena Miśkiewicz- Członek Zarządu, Eliza Mielczarek- Członek Zarządu, Milena Bartosik- Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej.

3. Na czym skupia się działalność Stowarzyszenia?

Działalność Stowarzyszenia skupia się na szeroko pojętej profilaktyce i upowszechnianiu sportu wśród dzieci i młodzieży. Klub prowadzi szereg działań mających na celu popularyzację piłki ręcznej, a także tworzy warunki do rywalizacji sportowej i umożliwia rozwijanie pasji i talentów sportowych. Ważne jest również kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości poprzez uczestnictwo w realizacji zadań statutowych Klubu.

4. Co Was najbardziej motywuje do działania?

Najbardziej motywuje rozwój wychowanków pod względem fizycznym, emocjonalnym i społecznym. Radość z gry, osiągane rezultaty. Umożliwienie dzieciom z obszarów wiejskich udziału w rywalizacjach sportowych na szczeblach powiatowych, wojewódzkich i ogólnopolskich.

Sport zawsze będzie wiązał się z rywalizacją, natomiast dla nas osiągnięty rezultat sportowy nigdy nie będzie priorytetem, ponieważ obecność 32 zaangażowanych w proces treningowy zawodniczek, już odbieramy jako sukces.

5. Jak wygląda integracja z miejscową ludnością?

Siłą naszego Klubu jest szeroko rozumiana współpraca osób z naszej małej społeczności lokalnej na rzecz młodych wychowanków naszej gminy. We wszystkich działaniach Klubu SPR Victoria zaangażowanych jest szereg osób, najbardziej rodzice zawodniczek, Dyrekcja i Nauczyciele Szkoły Podstawowej w Postominie, Władze Gminy Postomino oraz mnóstwo pozyskanych sponsorów, a w tym osoby prywatne, absolwenci szkoły oraz firmy i instytucje działające na terenie Gminy Postomino (takie jak na przykład Centrum Kultury i Sportu w Postominie) i poza nią. Organizujemy widowiska sportowe, na które serdecznie zapraszamy mieszkańców do czynnego udziału, bądź aktywnego kibicowania naszym podopiecznym. Organizujemy wyjazdy na mecze w roli kibica na rozgrywki Superligi Kobiet do Koszalina oraz na mecze reprezentacji naszego Kraju.

6. Co było największym wyzwaniem?

Kiedy dwa lata temu tworzyliśmy uczniowski klub sportowy SPR Victoria Postomino, wiedzieliśmy, że chcemy ukierunkowane dla dziewcząt. Jako małe, gminne stowarzyszenie

największy wyznacznik tego, że podążamy w dobrym kierunku.

Przyjęliśmy pewien sposób myślenia, gdy dziewczynki są naprawdę małe, staramy się nie wywierać presji bycia profesjonalistką, ponieważ wtedy skończą jako dzieci zniechęconym dzieciństwem. Nie



mieliśmy na swojej drodze wiele przeszkód, zaczynając od formalności, przepisów, problemów komunikacyjnych, logistycznych. W pierwszym roku działalności udało się pozyskać wsparcie z Gminy Postomino w postaci dotacji w kwocie 20 000,00 zł. Projekt był bardzo rozbudowany m.in. organizacja 8 turniejów własnych na obszarze gminy, wyjazdy w roli kibica sportowego na mecze Superligi Piłki Ręcznej Kobiet, a także udział drużyny w Wojewódzkich Zawodach Piłki Ręcznej organizowanych przez Zachodniopomorski Związek Piłki Ręcznej. Pozyskanie licencji dla Klubu i Zawodniczek, liczne kursy instruktorskie dla Trenerów. Uważam, że pierwszy rok działalności był dla nas największym wyzwaniem, a co najważniejsze spełniliśmy i wykonaliśmy wszystkie zobowiązania.

7. Co daje największą radość z Waszej działalności?

Marzyliśmy o tym, aby dziewczynki z terenów wiejskich miały szansę wspólnie trenować, spotykać się, przeżywać nowe przygody. Jako cel nadrzędny stawialiśmy sobie budowanie relacji wśród zawodniczek, aby każda z nich wiedziała jak ważną jest jednostką w grupie. Budowanie postawy młodego sportowca to nie tylko trening fizyczny, ale równie ważny rozwój psychiczny i społeczny. Dziś widzimy efekty naszych działań, jak mocno zintegrowana jest grupa, jak silne są relacje wśród zawodniczek. Tworzymy swoistą małą, sportową rodzinę. Staramy się łączyć wyjazdy sportowe z wyjazdami turystycznymi, urozmaicać treningi zapraszając wielkich, sławnych trenerów do Postomina. Radość dzieci, co raz większe zainteresowanie klubem, dyscypliną jaką uprawiamy, to dla nas



wdrażamy zwiększonej ilości godzin treningowych, nie tworzymy celów opartych na wyniku sportowym. Próbuje uczyć ich połączenia obciążeń treningowych z nauką szkolną. W odróżnieniu od niektórych klubów sportowych których, celem jest aby wychowanek klubu trafił jako senior do pierwszego zespołu (wielu klubom zresztą z dużo większym stażem to się nie udaje), u nas ważny jest proces, czyli dążenie do doskonałości. Wierzymy w wszczęcie w dziecku chęci do rozwoju osobistego i wzrostu w każdej dziedzinie. W ten sposób młody człowiek ma szansę na otworzenie się większej liczby opcji w jego dorosłym życiu, których być może by nie zobaczył, gdyby nie związek z naszym klubem. Jeździmy na zawody różnymi środkami komunikacji, śpimy w różnych miejscach (hotele, pensjonaty, schroniska młodzieżowe). Odwiedzamy przy okazji wyjazdów różne miejsca historyczne i kulturalne, a także przyrodnicze. Bierzymy z dziećmi udział w różnych wydarzeniach sportowych. Chcemy, aby młody człowiek był nie tylko dobrym piłkarzem ręcznym, ale również wyrabiał sobie cechy, które przydadzą się później w dorosłym życiu. Widzimy już zainteresowanie naszymi zawodniczkami przez kluby ościenne, które chętnie widziałyby je w swoich składach. Traktujemy to jako docenienie naszej pracy i pokazanie, że jesteśmy na dobrej drodze w zakresie szkolenia, wychowania i rozwoju naszych podopiecznych.

8. Z jakich inicjatyw jesteście najbardziej dumni?

Jako Stowarzyszenie przez krótki okres swojej działalności wykonaliśmy ogrom różnych inicjatyw. Zorganizowaliśmy kilkanaście turniejów sportowych, w tym finał

województwa zachodniopomorskiego Mario Cup 2022, dwukrotnie braliśmy udział jako wolontariusze i uczestnicy w Biegu po Plaży. Zorganizowaliśmy zimowy i letni obóz sportowy dla Zawodniczek. Jednak chyba najbardziej jesteśmy dumni z utworzenia wydarzenia sportowego pn. Memoriał Kazimierza Gąsiorowskiego, czyli ogólnopolskiego turnieju piłki ręcznej i mam szczerą nadzieję, że to wydarzenie wpisze się na stałe w kalendarz imprez Gminy Postomino.

9. Co uznajecie za swój największy sukces?

Od pierwszych dni działalności klubu bierzemy czynny udział w rywalizacjach sportowych, na szczeblach powiatowym wojewódzkim i ogólnopolskim.

W roku 2023 m.in.:

III miejsce w Wojewódzkich Mistrzostwach klas 4 w Świdwinie

VI miejsce w Wojewódzkich Mistrzostwach klas 6 Mario Cup

V miejsce w Wojewódzkich Mistrzostwach klas 5 Mario Cup

V miejsce w ogólnopolskim Turnieju Piłki Ręcznej w Giżycku Memoriał Andrzeja Paszkiewicza.

W tym roku przystąpiliśmy także do zachodniopomorskiej wojewódzkiej ligi młodzieżki piłki ręcznej

Sukces to przede wszystkim to, że wchodzimy na halę np. w dzień wolny od szkoły i widzimy 30 zawodniczek z uśmiechem na twarzy czekających na trening.

10. Jakie macie plany na kolejne lata?

Pewien bardzo mądry trener powiedział kiedyś „Gramy dalej swoje... Jako młody klub rozwijamy się razem ze swoimi zawodniczkami. Podążamy za ich potrzebami i staramy się tworzyć dla nich sprzyjające środowisko do rozwoju. Aktualnie wszystko dla nas jest nowe i pierwsze. Pierwsza organizacja turnieju, pierwsze wyjazdy, pierwszy udział w rozgrywkach na przykład ligi młodzieżki, pierwszy obóz, pierwszy wolontariat. Idziemy krok po kroku i tak po dwóch latach działalności zyskaliśmy już odrobinę doświadczenia. Może kiedyś dojdziemy do etapu stworzenia dorosłego zespołu który, będzie wizytówką Gminy Postomino i będzie rywalizował na szczeblu ogólnopolskim.

Łączy nas jedna pasja, ale Klub Sportowy to przede wszystkim ludzie którzy go tworzą. Kilkanaście zupełnie różnych charakterów połączonych w jedno. To jest siła SPR VICTORIA POSTOMINO. Razem na boisku i poza nim. Pomysłów mamy zawsze bardzo wiele, zapraszamy do śledzenia naszych zmagania na portalach społecznościowych. Przypominam również, że do klubu mogą wstąpić dziewczynki z całego obszaru gminy, a nie jak często jest mylone, że tylko ze Szkoły Podstawowej w Postominie. Serdecznie zapraszamy!



II Memoriał Kazimierza Gąsiorowskiego



II Memoriał Kazimierza Gąsiorowskiego za nami. Cudowne, pełne emocji widowisko sportowe rozpoczęliśmy minutą ciszy w atmosferze skupienia, wspomnień i ogromnego wzruszenia. Następnie odbyła się imienna prezentacja każdej zawodniczki, w tle przygrywała muzyka, przygotowana przez starsze zawodniczki SPR Victoria Postomino.

Głos zabrała prezes Klubu SPR Victoria Pani Pasternak Sylwia oraz Zastępca Wójta Gminy Postomino Aleksandra Kurek, która w krótkim przemówieniu, podkreśliła piękną ideę tego wydarzenia, podziękowała organizatorom za wspaniałą oprawę i oficjalnie otworzyła całe wydarzenie.

W tegorocznym Memoriale wzięło udział sześć drużyn z całej Polski, czyli około 120 zawodniczek rocznika 2012 i młodsze. Mnóstwo sportowej rywalizacji na boisku, walka

o każdy punkt, ale mimo wszystko uśmiechy, gesty życzliwości w kierunku rywala, to najpiękniejsze co można zobaczyć w sporcie. W tym roku poziom rozgrywanych meczy był bardzo wysoki, często o wygranej danej drużyny decydowały niuanse. Przykładem może być mecz o 1 miejsce pomiędzy UKS Lipusz, a SKF Orlen Wisła Płock, gdzie o zwycięstwie drużyny z Płocka zadecydowała druga tura rzutów karnych.

Nasze dziewczęta po zaciętej walce zajęły czwarte miejsce, dzięki ciężkiej pracy i zaangażowaniu w treningach prezentują coraz wyższe umiejętności i są w stanie nawiązać walkę z drużynami o wiele wyżej notowanymi. Mamy nadzieję, że wynik będzie dla nich zachętą do jeszcze większego wysiłku w doskonaleniu swoich umiejętności.



Ostateczna klasyfikacja turnieju:

- SKF ORLEN Wisła Płock
- UKS Lipusz
- MKS Kusy 55 Szczecin
- SPR Victoria Postomino
- SP 23 CKS Szczecin
- UKS Fenix 59 Szczecin

MVP Turnieju została Zawodniczka z SKF Orlen Wisła Płock Julia Szymczak. Nagrody indywidualne otrzymały:

- Laura Jagodzińska SKF Orlen Wisła Płock,
- Julia Krepa UKS Lipusz,
- Karolina Lubiszewska MKS Kusy 55 Szczecin,
- Mariola Gerszewska SPR Victoria Postomino,
- Hanna Zając SP 23 CKS Szczecin,
- Lena Wojtarowicz UKS Fenix 59 Szczecin,

Wiemy jak ważną rolę odgrywają sami trenerzy w procesie budowania drużyny, w związku z tym postanowiliśmy przyznać upominki w formie podziękowania dla trenerów wszystkich drużyn. Każda zawodniczka otrzymała pamiątkową koszulkę oraz opaskę, a co warto podkreślić żaden klub biorący udział w turnieju nie ponosił opłat wpisowych i indywidualnych.

Przez całe wydarzenie czynny był bufet dla zawodniczek, kibiców i gości z ciepłymi i zimnymi napojami, słodkimi przekąskami i owocami. Dodatkowo dla wszystkich został przygotowany ciepły posiłek.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tego wydarzenia na takim poziomie.

Dziękujemy gospodarzowi obiektu Dyrekcji Szkoły Podstawowej w Postominiu, za możliwość zorganizowania całego wydarzenia i ogromne wsparcie przy jego organizacji.

Dziękujemy rodzicom za pomoc przy organizacji turnieju, Wasza obecność i wsparcie jest nieocenione.

Już dziś wiemy, że za rok odbędzie się III Memoriał Kazimierza Gąsiorowskiego, a w związku z ogromnym zainteresowaniem, postanowiliśmy, że przyszłoroczny turniej będzie miał charakter dwudniowy i odbędzie się pod koniec września 2024 roku.

Siłą Naszego Klubu są Ludzie!

Sylwia Pasternak
Prezes SPR VICTORIA
Postomino



Sponsorzy:

- Gmina Postomino
- Szkoła Podstawowa im. ppor. Emilii Gierczak w Postominiu
- Pani Małgorzata Szydłowska Studio Piękny Włos
- Pani Marta Wituszyńska i Przemysław Przybylski
- Państwo Agata i Emil Gawlikowscy
- Centrum Kultury i Sportu w Postominiu
- Biblioteka Publiczna w Postominiu
- Państwo Bogumiła i Jacek Wituszyńscy
- Państwo Ewelina i Maksymilian Kwiatkowscy
- Państwo Gabriela i Adam Pruske
- Pani Karolina Kisielewicz
- Państwo Marta i Jerzy Choroszczyńscy
- Państwo Karolina i Kamil Kościuk
- Koło Gospodyń Wiejskich „Jagodziński” z Jezierzan
- Koło Gospodyń Wiejskich „Pod Wiatrakami” z Pieńkowa
- Koło Gospodyń Wiejskich z Marszewa
- Pani Monika Świstak- Hibner „Salon Urody Babski Świat”
- Pani Sylwia Stuczyńska salon fryzjerski „U Sylwii”
- Pani Małgorzata Kantarska
- Pani Monika Gabrysiak „Modna Moka”
- Dobra Szama Korlino
- Pani Joanna Kołodziejka
- Państwo Patrycja i Robert Błażejewicz „La Ryba Bar u Rybaka”
- Hotel Grand Lubicz Uzdrowisko Ustka
- Koło Gospodyń Wiejskich „Niespodzianka” w Postominiu
- Koło Gospodyń Wiejskich „Aksamitki” z Wszedzenia





W Pieszczu świętowali Niepodległość

Jan Paweł II powiedział: „Ojczyzna jest naszą matką ziemską, Polska jest matką szczególną. Nielatwe są jej dzieje, zwłaszcza na przestrzeni ostatnich stuleci. Jest matką, która wiele przecierpiała i wciąż na nowo cierpi. Dlatego też ma prawo do miłości szczególnej”.

Uroczystość była poświęcona Naszej Ojczyźnie w 105. rocznicę odzyskania przez Polskę

Niepodległości, po 123 latach niewoli. Data 11 listopada to symbol walki o wolność, symbol wiary, miłości i zwycięstwa.

Uczniowie klasy II i III uczcili ten dzień głęboką refleksją nad historią i współczesnością naszego kraju, przedstawiając montaż słowno – muzyczny.

M. Ochocka-Gastól
G.Kozera



Ogólnopolska akcja #wyzwanie Dzień Drzewa



10 października dzieci z 0 a i 0 b ze Szkoły Podstawowej w Postominie wzięły udział w ogólnopolskiej akcji #wyzwanie Dzień Drzewa z okazji Światowego Dnia Drzewa. W tym dniu dzieci uczestniczyły w zajęciach edukacyjnych o tematyce przyrodniczej i ekologicznej. Podczas zajęć dzieci dowiedziały się, jaką ważną rolę spełnia drzewo dla człowieka i środowiska. Postanowiły posadzić swoje drzewka na terenie szkoły i obiecały o nie dbać i pielęgnować.

Ewa Kwiatek i Ewa Leśniewska

Dzień Czystego Powietrza



Uczniowie klas I – III Szkoły Podstawowej w Postominie przystąpili do happeningu z okazji Dnia Czystego Powietrza. O tym, że oddychanie czystym powietrzem jest ważne dla funkcjonowania naszego organizmu nie trzeba nikogo przekonywać. Na istotę tego problemu wskazuje chociażby fakt, iż ustanowiony został Dzień Czystego Powietrza, który obchodzony jest każdego roku 14 listopada. Dzieci wiedzą, że nie wolno

palić śmieci. Znają źródła zanieczyszczeń powietrza. Trochę o czystości powietrza jest naszym wspólnym celem. Dlatego warto zastanowić się, co możemy zrobić dla naszego zdrowia i ochrony środowiska, ponieważ czyste powietrze to podstawa i dobro, którego powinniśmy chronić niczym największego skarbu.

Koordynator ESA
Ewa Leśniewska

Lekcja z pszczelarzem



W piątek 17.11.2023 r. w Szkole Podstawowej w Postominie odbyło się spotkanie z pszczelarzem Panem Krzysztofem Startek z "Pasieki Królowa Marysieńka". Uczniowie klas 1-3 brali udział w Edukacyjnych Warsztatach Pszczelarskich. Była to wspaniała lekcja przyrody, na której uczniowie zdobyli dużą dawkę wiedzy i umiejętności z dziedziny pszczelarstwa i życia pszczół. Było dużo wiedzy przeplatanej licznymi ciekawostkami i pokazami

praktycznymi. Dzieci dowiedziały się kto zamieszkuje ul, jak żyją pszczoły, czym się żywią, jak powstaje miód i jak wygląda jego droga do słoiczka. Oglądały przedmioty niezbędne w pracy pszczelarza. Podczas warsztatów uczniowie wykonali samodzielnie świeczki z plastrów wosku, które zabrały ze sobą do domów, a także posmakowały pysznego miodu.

Dziękujemy Panu Krzysztofowi za fascynujące opowieści



o pszczołach i swojej pracy. Mimo, iż zajęcia odbyły się na hoku szkoły, to można było poczuć prawdziwy klimat pracy pszczelarza.

Magdalena Frankowska

Aktywna tablica

Gmina Postomino i Szkoła Podstawowa w Staniewicach realizują rządowy program rozwijania szkolnej infrastruktury oraz kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych na lata 2020-2024 – „Aktywna tablica”. Uzyskane dofinansowanie na realizację projektu w roku 2023 wynosi 35 000 zł, konieczne było również zapewnienie wkładu własnego w kwocie 8 750 zł.

Do szkoły zakupione zostały nowoczesne pomoce dydaktyczne i narzędzia do terapii psychoneurologicznej dla uczniów z zaburzeniami uwagi i koncentracji, z niepełnosprawnością intelektualną oraz dla uczniów z zaburzeniami uczenia się, w tym z dysleksją i dyskalkulią. Zakupiono Okulary VR wraz z pakietem terapeutycznym, monitorem interaktywnym i laptopem.



Zgodnie z założeniami projektu szkoła wdraża działania dotyczące stosowania technologii informacyjno-komunikacyjnych w procesie nauczania, polegające m.in. na: udziale nauczycieli w konferencjach i szkoleniach z zakresu stosowania TIK w nauczaniu. Nauczyciele rozwijają swoje umiejętności, uczą się jak prowadzić lekcje i wykorzystywać najnowsze technologie.



Karatecy na fali



10 listopada 2023 r. karatecy z klubów zrzeszonych w Zachodniopomorskim Okręgowym Związku Karate po raz kolejny wymieniali doświadczenia podczas wspólnego treningu, którego gospodarzem był Koszaliński Klub Karate Kyokushin. Zajęcia pod okiem Shihan Andrzeja Kłuszo ukierunkowane były pod kątem zbliżających się turniejów: Mistrzostw Świata KWF, Mistrzostw Polski Juniorów oraz Pucharu Polski, a dla

młodszych zawodników turnieju w Szczecinku.

Oczywiście nie zabrakło ekipy z Postomina, która licznie zameldowała się w Koszalinie, aby pogłębiać swoją wiedzę w zakresie techniki i taktyki walki oraz kata. Świetna atmosfera i zaangażowanie ćwiczących z pewnością sprawiły, że wrócili oni z Koszalina z kolejną dawką wiedzy, która zaowocuje w przyszłości jeszcze lepszymi wynikami.

OSU!

Mistrzostwa Świata Kyokushin



Karatecy z postomińskiego klubu uzyskali świetne wyniki na Mistrzostwach Świata Kyokushin:

- Sensei Łukasz Cichy czwarty na świecie w konkurencji kata seniorów
- Senpai Amelia Szymańska w najlepszej ósemce turnieju w konkurencji kumite junierek -50kg.

Dla Ameli to debiut na tak dużej

impresji, dlatego awans do ćwierćfinału był ogromnym sukcesem, tym bardziej, że wywalczony w bardzo dobrym stylu. W walce o awans do strefy medalowej nasza reprezentantka mierzyła się z zawodniczką ze Szwecji, która ostatecznie została triumfatorką tej kategorii.

Gratulujemy

Osul



Sołecki Turniej Tenisa Stołowego

W niedzielę, 22 października 2023 r. na sali sportowej przy Szkole Podstawowej w Pieszczu odbył się sołecki Turniej Tenisa Stołowego. Była to szósta z siedmiu konkurencji w ramach Współzawodnictwa Sołectw Gminy Postomino w 2023 roku. W Turnieju wystartowało 11 sołectw, które rozlosowano do 2 grup. Mecze rozegrano systemem „każdy z każdym”.

Klasyfikacja po rozegraniu pojedynków w grupach wyglądała następująco:

GRUPA A

1. PIESZCZ (bilans 4-0)
2. PAŁOWO (bilans 3-1)
3. JEZIERZANY (bilans 2-2)
4. MASŁOWICE (bilans 1-3)
5. PIENKOWO (bilans 0-4)

GRUPA B

1. NACMIERZ (bilans 5-0)
2. CHUDACZEWO (bilans 4-1)
3. RUSINOWO (bilans 3-2)
4. JAROSŁAWIEC (bilans 2-3)
5. PIENKÓWKO (bilans 1-4)
6. POSTOMINO (bilans 0-5)

Pierwsze miejsca z poszczególnych grup awansowały

do finału, natomiast dalsze miejsca rozegrały kolejno mecze o miejsca: trzecie, piąte, siódme i dziewiąte.

Mecz o IX miejsce Pieńkovo-Pieńkówko 3:2, mecz o VII miejsce Masłowice-Jarosławiec 2:3, mecz o V



miejsce Jezierzany - Rusinowo 2:3, mecz o III miejsce Pałowo-Chudaczewo 1:4, finał Pieszcz-Nacmierz 5:0

Jedyną niepokonaną drużyną tego dnia była reprezentacja

PIESZCZA, która została po raz kolejny niekwestionowaną zwyciężcą tegorocznego turnieju. Skład drużyny zwycięskiej: MICHALINA STĘPIEŃ, HANNA GASTÓŁ, MARYSIA PIENIAŻEK, MACIEJ PIENIAŻEK, PAWEŁ MUCA.

Ostateczna klasyfikacja Turnieju Tenisa Stołowego Sołectw prezentuje się następująco:

1. PIESZCZ
2. NACMIERZ
3. CHUDACZEWO
4. PAŁOWO
5. RUSINOWO
6. JEZIERZANY
7. JAROSŁAWIEC
8. MASŁOWICE
9. PIENKOWO
10. PIENKÓWKO
11. POSTOMINO

Serdecznie gratulujemy wszystkim reprezentacjom uzyskanych wyników.

Sołecki Turniej Piłki Siatkowej



W niedzielę 19 listopada 2023 roku na hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Postominie odbył się Turniej Piłki Siatkowej w ramach Współzawodnictwa Sołectw Gminy Postomino 2023. Do turnieju zgłosiło się 8 reprezentacji, które rozlosowanie zostały do dwóch grup.

GRUPA A: POSTOMINO, CHUDACZEWO, MASŁOWICE, NOSALIN.

GRUPA B: PIESZCZ, RUSINOWO, JAROSŁAWIEC, PAŁOWO.

W grupie A pierwsze miejsce po trzech wygranych zajęło sołectwo Postomino. Meczem o lidera w grupie okazał się pojedynek gospodarzy z Nosalinem, który zakończył się w tie-breaku zwycięstwem Postomina. Trzecie miejsce w grupie z jednym zwycięstwem zajęło Chudaczewo, natomiast czwarte Masłowice.

W grupie B niepokonana okazała się drużyna z Rusinowa, wygrywając wszystkie mecze stosunkiem 2:0. Drugie miejsce z dwoma pewnymi zwycięstwami zajął Pieszcz, natomiast trzecie i czwarte kolejno Jarosławiec i Pałowo.

Pierwsze dwa miejsca

w poszczególnych grupach awansowały do półfinałów, w których rozegrano pojedynki „na krzyż” (pierwsze z grupy A z drugim z grupy B i odwrotnie), aby podział na grupy nie decydował o miejscu, a turniej wygrała najlepsza drużyna.

PÓŁFINAŁ NR 1: Postomino 0:2

Pieszcz

PÓŁFINAŁ NR 2: Rusinowo 0:2

Nosalin

Po rozgraniu meczy półfinałowych przyszedł czas na pojedynki o poszczególne miejsca. Mecz o miejsce siódme rozegrały sołectwa Masłowice i Pałowo, w którym lepsi okazali się Ci drudzy. W meczu o miejsce piąte Jarosławiec uległ drużynie z Chudaczewa. Zwycięzcy półfinałów spotkali się w wielkim finale, a przegrani w meczu o miejsce trzecie.

MECZ O MIEJSCE III:

Postomino 2:0 Rusinowo

FINAŁ: Nosalin 0:2 Pieszcz

Wyniki końcowe turnieju piłki siatkowej w ramach współzawodnictwa sołectw:

1. Pieszcz
2. Nosalin
3. Postomino

4. Rusinowo
5. Chudaczewo
6. Jarosławiec
7. Pałowo
8. Masłowice

Cztery najlepsze drużyny otrzymały Puchary Wójta Gminy Postomino. Najlepszym zawodnikiem Turnieju został Kamil Czyżykowski z Pieszczu.

Turniej Piłki Siatkowej był ostatnią rywalizacją tegorocznego Współzawodnictwa Sołectw Gminy Postomino. Sześć zwycięskich sołectwo to:

1. Rusinowo
2. Pieszcz
3. Pałowo
4. Chudaczewo
5. Postomino
6. Masłowice

O dekoracji wręczenia nagród sołtysi zostaną poinformowani w najbliższym czasie.

Dziękujemy wszystkim sołectwa za aktywny udział w tegorocznej edycji Współzawodnictwa.

Adrian Pawłowski

Światowy Dzień Pluszowego Misia w bibliotece



Pluszowy miś – symbol szczęśliwego dzieciństwa obchodził 25 listopada swoje święto. Z tej okazji w Bibliotece Publicznej w Postominie odbyło się spotkanie z dziećmi z klas 0A i 0B i ich największymi przyjaciółmi misiami. Jak wiadomo od bardzo dawna wizerunek misia był wykorzystywany również w literaturze dziecięcej, stąd zajęcia rozpoczęto od prezentacji książek, których bohaterami były misie. Wysłuchano opowiadania „Święta Pana Misia” autorstwa Karmy Wilson, rozwiązywano misiowe zagadki oraz każdy uczestnik zajęć narysował i dokonał prezentacji własnego niepowtarzalnego misia.

Dziękujemy wszystkim uczniom i nauczycielom za zaangażowanie i zapraszamy do wypożyczenia książek o misiowych przygodach.

Młodzież w bibliotece



W listopadzie w Bibliotece Publicznej w Postominie gościliśmy uczniów z klas VI a i VI b ze Szkoły Podstawowej w Postominie. Na

zajęciach rozwiązywano zagadki i quizy czytelnice oraz przeprowadzono pogadankę na tematy: Czy warto czytać książki?

Jakie są zainteresowania czytelnicze wśród młodych i skąd się bierze niechęć do czytania lektur?



Konkurs rodzinny

Biblioteka Publiczna w Postominie serdecznie zaprasza do udziału w konkursie rodzinnym

„Świąteczny Lapbook”. Szczegóły na plakacie i w regulaminie dostępnym na stronie www.biblioteka.postomino.pl

Poczujcie magię Świąt i spędźcie w gronie Rodziny radosny, twórczy czas

PROGRAM EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNY

1. Konkurs na plakat pt. „Dziękuję ja się nie truję”

Termin nadsyłania prac do 5 stycznia 2024 r. do godz. 14:00

2. VII Gminny Konkurs Form Artystycznych pt. „Nie dla uzależnień”

Termin zgłoszeń do 19 stycznia 2024 r. do godz. 14:00



Więcej szczegółów w regulaminach



Kontrole

Informujemy, że trwają kontrole w zakresie prawidłowego pozbywania się odpadów ciekłych (tj. ścieków). W związku z tym prosimy mieszkańców o przygotowanie, w celu weryfikacji, **umów na odbiór nieczystości ciekłych** oraz **potwierdzenia ostatniej wpłaty** za wspomniany wywóz.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem: 59 846 44 45

Przydomowe oczyszczalnie

W II półroczu bieżącego roku na terenie gminy została zrealizowana budowa 10 Przydomowych Biologicznych Oczyszczalni Ścieków. Koszt realizacji zadania wyniósł 306 823,50 zł brutto z czego 75% środków na realizację zadania pochodziło z budżetu Gminy Postomino. Pozostałe 25 % kosztów na podstawie umów zawartych z mieszkańcami gminy zostało pokryte przez właścicieli

nieruchomości, na których PBOŚ została zbudowana. Prace zostały zrealizowane przez firmę EKOFIRMA z Ostrowca Świętokrzyskiego na terenie miejscowości Dzierżęcina, Kanin, Chudaczewo, Masłowice, Pałówko, Wilkowice oraz Wszedzień. Przydomowe biologiczne oczyszczalnie ścieków zostały przekazane do użytkowania z końcem października br.

Życzenia



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia pragniemy złożyć Państwu serdeczne życzenia, przede wszystkim zdrowia i jeszcze raz zdrowia, a także szczęścia i radości z przeżywania tych najpiękniejszych dni w roku. Niech ich urok sprawi, że z nadzieją spojrzymy w przyszłość, a marzenia i plany staną się bliższe i osiągalne. Życzymy także by rok 2024 był dla nas Wszystkich laskawszy.

Dyrektor oraz pracownicy
Centrum Kultury i Sportu w Postominie



Zadania inwestycyjne w ramach „Grantów Sołeckich 2023” zakończone



W dwóch sołectwach zakończono realizację zadań w ramach Konkursu Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego „Granty Sołeckie 2023”, na które pozyskano dotacje o łącznej wysokości 30 000,00 złotych.

W sołectwie Łącko w ramach projektu pn. „Zagospodarowanie terenu rekreacyjnego w Łącku” powstała altana rekreacyjna wraz z wyposażeniem. W Rusinowie natomiast zgodnie z projektem pn. „Ścieżka zdrowia” zakupiono

izamontowano zjazd linowy, który rozszerzył strefę rekreacyjną w sołectwie. To już trzeci Grant Sołecki realizowany przez mieszkańców Rusinowa.



Halloween we Wszedzeniu



W ostatnie dni października we Wszedzeniu jak co roku Pani sołtys, Świetliczanka oraz Panie z KGW Aksamitki zorganizowały dla dzieci Halloween. Uczestnicy zabawy spotkali się wspólnie, aby troszeczkę postraszyć mieszkańców, pozbiierać słodkości. Każdy witał maluszków z uśmiechem na twarzy, nieobecni przygotowali cukierki i zostawili na płotach lub bramach.

Impreza Halloweenowa... zakończyła się poczęstunkiem oraz zabawą w świetlicy.

Dekoracje świetlicy w postaci dyni, pajaków, duchów czy nietoperzy przygotowały własnoręcznie dzieci

podczas zajęć świetlicowych.

Po imprezie najmłodszych mieszkańców Wszedzenia odbyła się zabawa dla młodzieży, która kilka lat wcześniej uczestniczyła w zajęciach świetlicowych. Uczestnicy przyjechali z różnych miejscowości, niektórzy pracują inni studują. Znaleźli jednak czas by spędzić go ze sobą, porozmawiać o tym co słyszą w ich życiu oraz razem pobawić się w klimacie halloween.

Miło patrzeć jak młodzież znajduje czas na wspólne spotkania i gry.

Maria Lech-Szajner



Wieczór Wspomnień



W niedzielę 19 listopada 2023 r. w świetlicy wiejskiej w Pieńkowie odbył się „Wieczór Wspomnień” dla seniorów 75+.

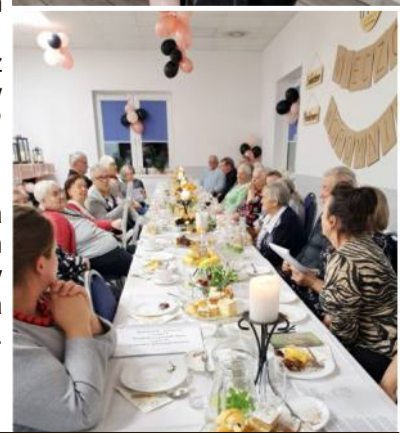
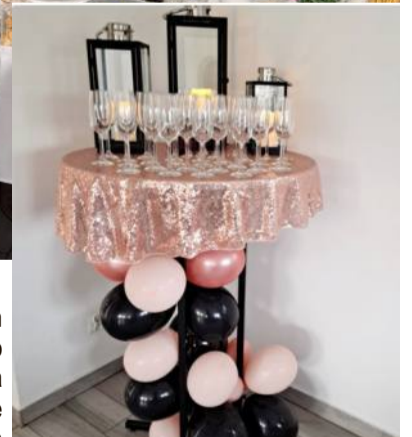
Wspólnie spędzone popołudnie było przepięknym przeżyciem nie tylko dla naszych czcigodnych zaproszonych gości, ale również dla organizatorów. Spotkanie przebiegało w cudownej atmosferze. Czuliśmy się wszyscy jak w wielkiej jednej rodzinie. Rozlegały się śpiewy, ale nie zabrakło też opowieści i wspomnień. Było widać na twarzach uśmiechy i wzruszenie. Naszych kochanych seniorów obdarowaliśmy drobnym upominkiem w postaci słodkich rogalików własnego wypieku i świeczką o naturalnym

aromatycznym zapachu.

Jeszcze raz składamy Wam wszystkim kochani seniorzy dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności na długie lata, również tym, którzy nie mogli do nas dołączyć z różnych względów. O Was też pamiętamy.

Sołtys z Radą Sołecką oraz Przewodnicząca i wszyscy członkowie KGW „Pod Wiatrakami” w Pieńkowie

Serdeczne podziękowania również kierujemy do naszych darczyńców państwa Eweliny i Maksymiliana Kwiatkowskich za wsparcie naszych inicjatyw. Serdecznie dziękujemy.





Halloween w Rusinowie



29 października na świetlicę w Rusinowie zawitały Halloweenowe stwory i potwory, aby wspólnie bawić się w ten magiczny wieczór. Dla strasznych gości przygotowano słodki poczęstunek i watę cukrową, a Karina z Szalone animacje Kariny prowadziła zabawy dla wszystkich chętnych straszdeł ... Najfajniejszą, która wywołała mnóstwo radości dla małych i dużych była zabawa z chustką

animacyjną i piłeczkami, oprócz tego były zabawy z rodzicami, bańki mydlane i modelowane balony.

Dziękujemy dzieciakom i ich rodzicom, którzy chcieli bawić się razem z nami, a sołtysowi Mateuszowi Chruszcz za cokolwiek cukrową. Impreza Halloweenowa dla najmłodszych została zrealizowana ze środków PAO Gminy Postomino.

"Lawendowo i zapachowo" w sołectwie Rusinowo



18 listopada 2023 roku Pani Agatka i jej cudowna ekipa z Pracowni Ceramicznej Słupskiego Ośrodka Kultury "Rękodzielnia" wprowadziła nas w zmysłowy świat zapachów.

Podczas warsztatów relaksacyjnych "Lawendowe" wykonaliśmy:

- zapachowe świece sojowe,
- kadzidelka,
- lawendowe opaski na oczy.

W ramach spotkania pierwszym i najważniejszym krokiem przed finalnym stworzeniem swojej świecy było przygotowanie bazy z aromatycznych olejków. Kompozycję zapachów tworzyliśmy polegając wyłącznie na swoich preferencjach zapachowych - a dzięki testowaniu olejków eterycznych w powietrzu unosił się niezmiernie przyjemny zapach, który kojąco wpływał na nasze samopoczucie. Następnie wybraną mieszankę zalaliśmy płynnym woskiem sojowym, dodaliśmy dodatki w postaci suszonych kwiatów, owoców



i mieszanek lawendowo-ziolowych.

Kolejnym wyzwaniem było zrobienie kadzidelka i lawendowo-relaksacyjnej opaski na oczy.

Dzięki takim spotkaniom zapominamy o codziennych problemach, zacieśniamy więzy sąsiedzkie i rodzinne, a przede wszystkim doceniamy każdego z nas, bo potrzebujemy siebie nawzajem, aby się pozytywnie rozwijać i realizować wspólne cele i pasje.

Mamy nadzieję, że jeszcze nie raz spotkamy się z tak pozytywnymi ludźmi z "Rękodzielni" jak Pani Agatka i Pan Maciej. Dziękujemy za cudownie i twórczo spędzony czas.

Projekt został zrealizowany w ramach zadania publicznego z zakresu upowszechniania działań kulturalnych pn: "Kaszubskie dni kulturalnych wrażeń" współfinansowanego przez Gminę Postomino.

Halloween w Nosalinie



Dnia 30 października 2023 roku w świetlicy w Nosalinie odbył się bal z okazji Halloween. Dzieci poprzebierały się za różne śmieszne postacie. Były tańce i wspólne zabawy. Oczywiście nie mogło zabraknąć dyni,

którą wycięły Halloweenowe postacie i stworzyły z niej piękny lampion. Po całej zabawie na uczestników spotkania czekał słodki poczęstunek.

Marjeta Kowal

Wiemy, korzystamy

To już kolejne - trzecie - spotkanie członków Postomińskiego Stowarzyszenia „Razem lepiej” oraz mieszkańców gminy Postomino w ramach realizowanego projektu profilaktycznego „Wiem, korzystam”, dofinansowanego z budżetu gminnego. Uczestnicy spotkań poznają istotę złożonych problemów uzależnień, szukają dróg rozwiązań i dbają o swoje bezpieczeństwo.

Projekt skierowany jest do osób starszych, samotnych, zagrożonych wykluczeniem społecznym. W ramach tych spotkań osoby zainteresowane miały okazję poznać zbawczą moc ziół, zarówno w kuchni, jak i dla urody, a także jako wspomaganie w leczeniu skutków nadużywania, ewentualnie jako środek wspierający odporność organizmu. Zajęcia prowadziła znana z ekologicznego podejścia do natury fizjoterapeutka pani Teresa, która już kilka razy gościła w stowarzyszeniu.

Kolejne spotkanie pod hasłem „Nie daj się wkręcić” poprowadzone przez Rzeczniczkę Policji Powiatowej w Stawnie p. Kingę Warczak uzmysłowiło licznej grupie seniorów, jak wiele zagrożeń czyha na ich spokój, majątek i zdrowie. Ważne, by w sytuacji zagrożenia zachować zimną krew, nie być łatwowiernym



isprowadzić informację. Najczęstsze przypadki oszustw to przede wszystkim na tzw. wnuczka, czy na policjanta, na bank, na pracownika GOPSu, czy innego urzędnika. Zawsze trzeba taką niezwykłą sytuację sprawdzić, zadzwonić na 112, zadzwonić do rodziny. Przede wszystkim jednak trzeba mieć świadomość i być przygotowanym na to, by nie dać się manipulować, wkręcić.

W trakcie kolejnego spotkania z psychoterapeutką p. Dorotą Pol, która również pracuje w lokalnym punkcie konsultacyjnym d/s rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami w Pieńkowie, zebrani wysłuchali pogadanki nt. objawów alkoholizmu, dyskutowali nad skuteczną i mądrą pomocą skierowaną do osoby uzależnionej a także nad rolą

mądrego rodzica. Zasada w pomocy skierowanej do osoby uzależnionej jest jedna. Nie pomagać, nie usuwać skutków nadużywania, niech ten ktoś poniesie konsekwencje swojego pijaństwa, ale przede wszystkim spowodować, by osoba nadużywająca przestała pić. I tylko tyle, a jakie to jest trudne w realu. Uzależnienie to nie wyrok, łatwo wpada się w pułapki uzależnienia, ale są też instytucje i sposoby na to, by nie przynosić szkody rodzinie.

Przed nami jeszcze jedno spotkanie i nauka ratowania życia – spotkanie z ratownikiem.

Projekt dofinansowany z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie. Wiemy, że takie problemy mogą nas dotknąć i próbujemy temu przeciwdziałać.

Teresa Rysztak





Kącik poetycki

Śnieżna aleja

Baśniowe królestwo
otulone białym szalem
śpi spokojnie.

Idę śnieżną aleją.
Po obu stronach drzewa otulone szadzią
jak strażnicy co bronią dostępu
do swej królowej.

Odpoczywa w śnieżnym pałacu.
Wypuściła na wiatr srebrne tancerki
co gęsto ukośnie padając
zastygają na włosach, ubraniach
idących akurat wędrowców.

Zaczarowane królestwo
zasłuchane w białą ciszę
żyje pulsem zimowego dnia.

Jadwiga Michalak



Magia Świąt Bożego Narodzenia

magiczny grudniowy wieczór przez wieki
przesłania śle wierzącym i niewierzącym
zmieniają się obrusy, stoły, uczujący
różni wiekiem, zwyczajami

dziewczynka z braćmi, rodzicami
siada do stołu
znalazła betlejemską gwiazdę

gospodyni z uśmiechem łamie pachnący sianem
opłatek, dzieli się z rodziną
potrafi łączyć serca, oczy, ręce
niczego nam nie brakuje

magia świąt, miłości i pojednania
zostawia ślad w pamięci
dla porównania w innym czasowymiarze
Jadwiga Michalak

Łamany opłatek miłości

ziemia pokryta welonem
drzewa przyprószone szadzią
śnieżne gipiury okryły falochrony
oddech Neptuna grozi sztormami

na saniach jadą Mikołaje
ciągną je na obłokach renifery

Gerda wciąż szuka swego Kaja
czy swą miłością rozpali serce
Królowej Śniegu i Mrozu...

bezdumni i bezradni razem
czekają na znak magicznej nocy grudniowej
z przyzwoleniem Świętego Alberta

w chatkach spokojnie
lata gniewu przekreślono
łamanym opłatkiem miłości
ojca i syna bez słów

zburzono lody nieporozumień
ludzka chciwość, obłuda, pycha
stopniały na znak Dzieciątka
zrodzonego w lichej stajence
wypełnionej po brzegi miłością...

Jadwiga Michalak

Grudniowy wieczór

Spokojny wieczór grudniowy
na srebrnych strunach dźwięczą kolędy
chaty zapadły w śnieżnobiałą ciszę
dymy z kominów wlatują w niebo
wieszcząc światu nowinę.

Jezus się rodzi w stajence czasu
zwierzęta przed nim cicho klękają.

Mirra, kadzidło i złoto
na białym tradycji obrusie
świętym spojrzeniem Dzieciątka
przenika mędrców.

W rękach spracowanych łamie się opłatek
drżą głosy na fali wzruszeń
wypowiadanych życzeń
w rytmie prawdomówności serca.

Płomień Miłosierdzia rozdziela chleb
powszedni
-Bo Jezus tak nakazał.

Jadwiga Michalak

Spotkanie z Literaturą



W dniu 19 października br. w świetlicy we Wszedzeniu odbyło się „Spotkanie z Literaturą” Szlakiem Skamandrytów. Wiersze Jana Lechonia omawiała dr Anna Łozowska – Patynowska z Fundacji Lex Humana. W spotkaniu udział wzięli miłośnicy literatury, a wśród nich Zastępca Wójta Gminy Postomino Aleksandra Kurek

oraz Izabella Sozańska-Majchrzak Dyrektor Sławieńskiego Domu Kultury. Spotkanie było organizowane przez CKiS Postomino, KGW AKSAMITKI Wszedzień oraz Fundację Lex Humana, w ramach projektu „Odbudowa Instytucjonalna Fundacji Lex Humana” finansowanego ze środków z NIW – CRSO.

Występy Pieszczanek

Dzień Seniora obchodzony w naszej Gminie Postomino dnia 6 października był wielkim świętem nie tylko dla naszych kochanych seniorów, ale i dla nas, ponieważ mogliśmy im umilić czas naszym śpiewem.

Serdecznie dziękujemy za zaproszenie na tę uroczystość.

W dniu 12 listopada gościliśmy na tzw. „Pomorskiej Gęsinie” w Swołowie. Zaśpiewaliśmy dla ogromnej rzeszy ludzi, którzy z radością nas wysłuchali.

Zespół Pieszczanek



Z okazji nadchodzących świąt Bożego Narodzenia
Wszystkim Naszym Klientom i Kontrahentom
przesyłamy najserdeczniejsze życzenia.
Niech nadchodzące święta będą
niezapomnianym czasem spędzonym
bez pośpiechu, troski i zmartwień.
Życzymy, aby upłynęły w spokoju, radości,
wśród rodziny, przyjaciół
oraz wszystkich bliskich osób.
Wraz z nadchodzącym Nowym Rokiem 2024
życzymy dużo zdrowia i szczęścia.
Niech nie opuszcza Was pomyślność
i spełnią się te najskrytsze marzenia.

Prezes i Pracownicy
Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego Spółka z o.o.
w Postominie



Wyrazy najszczerzego współczucia

Aleksandrze Kurek

Zastępcy Wójta
Gminy Postomino
z powodu śmierci

Teścia

składa

Prezes Zarządu i Pracownicy
Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego
Sp. z o.o w Postominie

Wyrazy głębokiego współczucia
dla rodziny oraz Zespołu „Pieńkowianie”
z powodu śmierci

Janiny Mazanek

składa zespół Pieszczanek

Nadmorskie Koło w szkole Jarosławcu



"Kulinarne podróże z tradycją" to nie tylko potrawa, to przede wszystkim powrót do smaków dzieciństwa i właśnie to chcieliśmy przekazać dzieciakom...tradycję, która jest pomostem pomiędzy przeszłością a teraźniejszością przekazywaną z pokolenia na pokolenie. Spotkanie z małą i dużą społecznością w szkole podstawowa w Jarosławcu pokazało, że kulinarny powrót do "babczych smaków" to kierunek który gwarantuje sukces. Dzięki zaproszeniu do współpracy, mogliśmy zaprezentować swoje umiejętności, oczywiście z obopólną korzyścią.

Cieszymy się, że nasze pampuchy drożdżowe z mięsnym sosem i surówką smakowały tak bardzo, że proszono o dokładki. Mamy nadzieję, że nie zawiedliśmy nikogo.

Gratulujemy dyrektorowi Maciejowi Hope i jego załodze, fantastycznych pomysłów i życzymy udanych obecnych i kolejnych realizacji.

A teraz najprzyjemniejsza część...podziękowania dla tych, dzięki którym udało się kolejny raz zrealizować zamierzony cel, bo jak wszyscy wiemy sukces ma wiele twarzy, a dla nas są to Ania B,

Marzenka K, Krysia K, Ewcia N, Marzanna Cz, Wandzia M, Grażynka L, Kasia N, Marzenka B, Weronika B, Ania M, Ewcia K, Ilonka W, oraz cały personel, który pracuje na szkolnej stołówce...wielkie wielkie dzięki!

Dziękujemy za ciepłe przyjęcie, zaufanie i wspólne rozmowy przy jabłeczniku, mamy nadzieję, że zostawiliśmy po sobie dobre wrażenia i niezapomniane chwile. Pozdrawiamy całą kadrę pedagogiczną i dzieciaki które były najlepszymi krytykami kulinarnymi.

Nadmorskie Koło Gospodyń Wiejskich w Rusinowie

Volare i cantare z „Razem lepiej”



Czyli lecieć (jechać) i śpiewać po włosku, w Koszalinie.

Postomińskie Stowarzyszenie „Razem Lepiej” zaprosiło 55 mieszkańców naszej gminy na wyprawę do Teatru Variete „Muza” na piękne muzyczne widowisko „Un treno per l'Italia”.

Publiczność zasiadła w secesyjnej sali, przy podświetlonych stolikach, wcześniej chętni zamówili małe co nieco i zaczął się spektakl – show.

Wspaniała, włoska klasyka m.in. „Marina”, „Volare, cantare” Domenico Modugno oraz wiele, wiele innych utworów wokalnych i tanecznych porывało publiczność do wspólnego śpiewu, wzruszenia a nawet tańca. Cytując polskie słowa w/w piosenki „Jakaś muzyka słodka grała tylko dla mnie”.

Siedziba Teatru Variete Muza ma wyjątkową historię i choćby dlatego warto poznać to niezwykle, kulturalne miejsce na mapie naszego regionu. Budynek wybudowany ponad 130 lat temu, pierwotnie jako gospoda,

w latach 1912 – 1933 mieściło się tu Towarzystwo Budowlane i związki zawodowe dla Koszalina i okolic. W latach powojennych, do 1955 r. zdomował się tu Klub Milicji Obywatelskiej, a później działało tu Kino „Muza” z piękną salą na 500 miejsc. Dzisiaj Teatr Variete Muza to miejsce spotkań muzyki, kultury i... kuchni.

- To było cudowne lekarstwo na listopadową chandrę i mżawkę – mówili uczestnicy. Ludzie wychodzili uśmiechnięci, rozśpiewani, z błyskiem w oku, z marzeniami, by „volare i cantare”.

Świetnym pomysłem jest też możliwość konsumpcji dań obiadowych lub deserów czy napojów; można także zostać dłużej i bawić się przy muzyce. Ale to zadanie – być może – zrealizujemy przy kolejnym wyjeździe i projekcie.

Projekt pn. „Jedno miejsce – wiele wspomnień” dofinansowany został z budżetu gminy Postomino w ramach współpracy z organizacjami pozarządowymi.

Remont dachu kościoła w Pieńkowie



Zakończono prace związane z remontem dachu oraz więźby dachowej nawy przy kościele filialnym w Pieńkowie.

W celu zachowania zabytkowego kościoła przygotowania do remontu trwały już dłuższy czas, bowiem w latach ubiegłych została opracowana dokumentacja projektowa, na której podstawie w 2018 roku uzyskano pozwolenie na budowę. W roku 2019, przy wsparciu Gminy Postomino rozpoczęto remont kościoła poprzez odnowienie więźby,

stanowiącej jego najstarszy element. Kolejne etapy prac remontowych (również przy wsparciu Gminy) miały miejsce w roku 2021 - poprzez usunięcie tynków cementowych z elewacji (co miało znaczący wpływ na stopniowe osuszenie murów, poprawę warunków wilgotnościowych i mikrobiologicznych wewnątrz budynku kościoła i zabezpieczenie obiektu przed degradacją) oraz w roku 2022, kiedy to dokonano zszycia ścian i remontu jednego ze spadów dachu nawy. W ramach kontynuacji prac

remontowych ukierunkowanych na dalszy remont dachu pozyskane zostały środki z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na podstawie promesy wstępnej wydanej przez Bank Gospodarstwa Krajowego. Na realizację zadania, za pośrednictwem Gminy Postomino, która zapewniła wkład własny w wysokości jedynie ok. 8000 zł Parafia otrzymała wsparcie w wysokości 391 025,33 zł z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków.

Gry terenowe



Stowarzyszenie Kultury Fizycznej AKTYWNI zrealizowało wydarzenie pn. „Cudze chwalicie, swego nie znacie – nowoczesne gry terenowe na terenie lasów”. Projekt otrzymał dofinansowanie na promocję Lasów Państwowych w ramach programu SPORTOWA NATURA „Konkurs dla Klubów Sportowych”.

W ramach wydarzenia przeprowadziliśmy 26 listopada 2023 r. grę terenową „Biegaj i licz” na terenie lasów koło Wszedzenia.

20 osobowa ekipa podzielona na 4 drużyny szukała po współrzędnych

zaszyfrowanych keszów na odcinku 2 km. Zwyciężyła rodzina Miszke ze Sławna zdobywając najwięcej punktów.

Dzięki tej grze pokazaliśmy, że można rekreacyjnie spędzić czas w otoczeniu terenów leśnych.

W ramach projektu założono sześć skrzynek z kodami. Wiosną członkowie stowarzyszenia dołożą kilka dodatkowych. Już dziś zapraszamy na kolejne edycje gry, które przeprowadzimy w przyszłym roku.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 2024



Trwają przygotowania do kolejnej edycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Postomiński Sztab 3272 już dziś zaprasza do Postomina 28 stycznia 2024 roku. Będziemy grać pod hasłem „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych”.

Wolontariusze już zapisują się w szkołach na terenie Gminy Postomino lub bezpośrednio w Sztapie, czyli w Centrum Kultury i Sportu w Postominie.

Zapraszamy do współpracy. Szukamy ciekawych przedmiotów, gadżetów, które moglibyśmy wystawić na licytację, loterię. Pamiętajcie każda złotówka się liczy. Jeżeli chcielibyście przekazać upominki, vouchery itp. rzeczy prosimy o kontakt osobisty do Centrum Kultury i Sportu w Postominie, telefoniczny pod numerem 59-810-93-73 lub bezpośrednio do Szefa Sztabu tel. 607-448-887, e-mail: turystyka@postomino.pl.

Zasady konkursu "Trudne śmieci"

1. Organizatorem konkursu jest Gmina Postomino.
 2. Konkurs będzie stanowił 6-miesięczny cykl pytań. Co miesiąc w czasopiśmie „Szept Postomino” ukaże się zestaw pytań dotyczących prawidłowej segregacji.
 3. Mieszkaniec ma za zadanie wyciąć zamieszczony kupon w Szeptcie Postomina lub wydrukować go z dostępnej na stronie www.szept.postomino.pl wersji elektronicznej czasopisma, udzielić odpowiedzi i dostarczyć kupon do Urzędu Gminy (BOI). Każdy uczestnik może wypełnić w jednym miesiącu tylko jeden kupon.
 4. Zastrzega się, że każde pytanie posiada tylko jedną poprawną odpowiedź.
 5. Kupon musi zawierać dane osoby wypełniającej w tym dane adresowe oraz numer telefonu.
 6. W konkursie mogą wziąć udział wyłącznie mieszkańcy Gminy Postomino.
 7. Kupon z odpowiedziami należy dostarczyć do Urzędu Gminy najpóźniej do 23 lutego 2024 r.
 8. Komisja wyłoniona spośród pracowników GPK oraz pracowników Urzędu Gminy przeanalizuje wszystkie oddane kupony w celu wyłonienia zwycięzcy.
 9. Zwycięzcy ten kto udzieli największej prawidłowych odpowiedzi.
 10. Wśród nagród profesjonalna zgniatarka do butelek typu „pet”.
 11. Wyniki konkursu wraz z prawidłowymi odpowiedziami zostaną ogłoszone w Szeptcie Postomino w marcu 2024 r.
- Szczegółowy regulamin konkursu jest dostępny pod adresem: www.postomino.pl

Trudne śmieci - połącz i wygraj

Wójt Gminy Postomino wraz z Gminnym Przedsiębiorstwem Komunalnym sp. z o.o. zachęca do wzięcia udziału w konkursie dla mieszkańców dotyczącym prawidłowej segregacji odpadów komunalnych.

Kupon



opakowanie po lakierze do włosów



zużyta pielucha



kredki świecowe



gąbka kosmetyczna do ciała

przykład



Wpisz swoje dane:

Nie zapomnij o podpisie pod zgodą na przetwarzanie danych osobowych!

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

imię

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

nazwisko

adres

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

telefon

Przetwarzanie danych "zwykłych"

Czy wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych takich jak imię i nazwisko oraz adres zamieszkania i nr telefonu przez Urząd Gminy Postomino (Postomino 30, 76-113 Postomino) w związku z udziałem w konkursie i w celu ewentualnego wręczenia nagrody?

TAK

NIE

Czy wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych takich jak wizerunek zarejestrowany w czasie wręczenia nagrody przez Urząd Gminy Postomino (Postomino 30, 76-113 Postomino) w celach promocyjnych oraz zamieszczenia na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych (Facebook)?

TAK

NIE

Informacja o prawie cofnięcia zgody

W każdej chwili przysługuje Ci prawo do wycofania zgody na przetwarzanie Twoich danych osobowych. Cofnięcie zgody nie będzie wpływać na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie Twojej zgody przed jej wycofaniem.

Informujemy, że administratorem danych jest Urząd Gminy Postomino. Informacje o zakresie i sposobie przetwarzania Państwa danych osobowych znajduje się pod adresem strony internetowej: <https://postomino.pl/wiadomosci/74718/konkurs-trudne-smieci>

.....
data, czytelny podpis

Harmonogram wywozu odpadów

Grudzień 2023

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	metale i tworzywa sztuczne szkło	odpady zmieszane	metale i tworzywa sztuczne papier	odpady zmieszane
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo		4	11	18
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz		5	12	19
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewko, Marszewo, Postomino, Złakowo Wykroty, Królewko		6	13	20
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo		7	14	21
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłošnik, Pieńkówko	1	8	15	22

Na zgłoszenie tel.: Odpady budowlane: 5, 19 i odpady biodegradowalne: 6, 20.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

Płatności

 Stawka:
28 lub 30 zł
za osobę / miesiąc

 Numer rachunku bankowego do opłat za odbiór
i zagospodarowanie odpadów komunalnych:
Bank Spółdzielczy w Ustce Oddział w Postominiu
98 9315 0004 0021 2012 2000 0410

Sportowo w Gminie Postomino



Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” w Postominiu, zrealizowało projekt „Sportowo w Gminie Postomino” w ramach Mikro Grantów II. Zadanie polegało na przeprowadzeniu zajęć karate, fitness oraz gimnastycznych z elementami tańca. Zakupiono sprzęt oraz elementy promocyjne. Program miał za zadanie poprawę stanu zdrowia społeczeństwa, promocję regularnego podejmowania aktywności fizycznej oraz zmniejszenie problemów nadwagi i otyłości. Projekt był współfinansowany ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach programu Mikro Granty.

 Dziękujemy za aktywne uczestnictwo.
Maria Lech-Szajner PREZES SKF AKTYWNI


Przemoc Domowa



Z dniem 22 czerwca 2023 r. weszła w życie nowa ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej zastępująca dotychczas obowiązującą ustawę o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Zmiany w przepisach, wprowadzone zostały ustawą z dnia 9 marca 2023 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie i niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 535).

Nazwa ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie zmieniona na ustawę o przeciwdziałaniu przemocy domowej pokazuje kierunek zmian. Ustawodawca przede wszystkim chciał uniknąć stygmatyzowania rodzin, żeby nie wskazywać, że tylko tam dochodzi do aktów przemocy. Przemoc domowa została na nowo zdefiniowana oraz wskazano wprost dwie nowe formy w postaci przemocy ekonomicznej oraz tzw. cyberprzemocy.

Przemocą domową jest jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej,



w szczególności:

- narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej – przemoc ekonomiczna,

- istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej – cyberprzemoc.

W celu poznania wszystkich zmian w obowiązujących przepisach, warto sięgnąć po teksty prawne: Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. z 2021 r. poz. 1249 z późn. zm. oraz z 2023 r. poz. 289 i 535), Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” (Dz.U. 2023 poz. 1870).

Ważne telefony

- Telefon Alarmowy - 112
- Policja - 997
- Niebieska Linia - Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - 801 12 00 02
- Policja Sławno - 477 843 511
- Zespół Dzielnicowych w Postominiu - 477 843 576
- Komisariat Policji w Darłowie - 477 843 311
- Pogotowie Ratunkowe - 999
- Pogotowie Ratunkowe w Sławnie - 59 810 74 10
- GOPS w Postominiu/Zespół Interdyscyplinarny Gminy Postomino - 59 846 44 61
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sławnie - 59 810 64 01
- Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sławnie - 59 810 71 35



AUTO - SERWIS
KRYSZTOF PAZ

DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
SERWIS KLIMATYZACJI
NAPRAWA UKŁADU HAMULCOWEGO
WYMIANA ELEMENTÓW ZAWIESZENIA
PRZEGLĄD I NAPRAWA SILNIKÓW

WYMIANA RÓZRZĄDÓW
SERWIS OLEJOWY
NAPRAWA UKŁADÓW WYDECHOWYCH
SPRZEDAŻ I WYMIANA OPON
NAPRAWY GŁÓWNE I BIEŻĄCE

CZYNNE:
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 8:00 - 16:00
STANIEWICE 21E

TEL.: 694 009 052

SAT-TV
Przedsiębiorstwo Handlowo-Uługowe
Mieczysław Grzegorz Jażdżewski
76-107 Jezierzany, ul. Rolników 10
tel. 782 046 994
e-mail: sat0@onet.pl
oferuje usługi z zakresu:

- systemy satelitarne,
- TV naziemne indywidualne oraz zbiorcze,
- systemy internetowe kablowe i radiowe,
- konserwacja i modernizacja sieci TV-SAT,
- doradztwo.



Stopka redakcyjna

Wydawca i redakcja:


 Urząd Gminy w Postominiu
76-113 Postomino 30
tel.: 59 810 85 93
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

 Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Bydgoszczy
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
tel.: 52 58 48 660

Napisz artykuł:

 Wszelkie materiały, artykuły prosimy
nadsyłać w formie elektronicznej na adres
e-mail: szept@postomino.pl

oddano do druku dnia: 05.12.2023 r.

 Redakcja nie odpowiada za treść
ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany
tytułów oraz przeredagowań nadesłanych
materiałów.

 Egzemplarz bezpłatny,
nakład 3200 egz.