



Gmina
Postomino

Szept Postomina

nr 426

lipiec
Rok wydawniczy XXXVI 2025



www.postomino.pl
www.postomino.bip.net.pl
ug@postomino.pl
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl
szept@postomino.pl

nakład: 3200 szt.
ISSN 1429-6578

Stypendia Wójta Gminy Postomino wręczone



Czytaj więcej na str. 4

Turniej Kół Gospodyń Wiejskich za nami



Czytaj więcej na str. 6



Co uradza gminna władza

Podczas XVI, absolutoryjnej, Sesji Rady Gminy Postomino w dniu 26 czerwca 2025 roku radni gminnego samorządu zapoznali się ze stanem realizacji uchwał podjętych w okresie od 31 stycznia 2025 r. do 14 maja 2025 r. oraz sprawozdaniem z realizacji Programu współpracy Gminy Postomino za rok 2024 z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rzecz mieszkańców Gminy Postomino.

Następnie, po rozpatrzeniu Raportu o stanie Gminy Postomino za 2024 rok, radni udzielili Wójtowi Gminy Postomino wotum zaufania. A po zapoznaniu się z opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej w Szczecinie o przedłożonym przez Wójta Gminy Postomino sprawozdaniu z wykonania budżetu Gminy Postomino za rok 2024, wnioskiem Komisji Rewizyjnej w sprawie udzielenia Wójtowi Gminy Postomino absolutorium z tytułu wykonania budżetu gminy za 2024 rok oraz opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej

w Szczecinie o wniosku Komisji Rewizyjnej, radni zatwierdzili sprawozdanie z wykonania budżetu Gminy Postomino za rok 2024 i udzielili Wójtowi absolutorium z tego tytułu.

Ponadto podjęli następujące uchwały:

- 1) w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat – części działki nr 450/1 o pow. 0,0130 ha w Rusinowie dla dotychczasowego dzierżawcy
- 2) w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie nieruchomości na okres powyżej 3 lat – dotyczy nieruchomości zabudowanych świetlicami wiejskimi w Karsinie, Wszedzieniu, Pieszczu i Marszewie i kompleksem sportowym w Postominie na cele statutowe Centrum Kultury i Sportu w Postominie.
- 3) w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie porozumienia międzygminnego w zakresie

zapewnienia wsparcia w mieszkaniu treningowym osobom z terenu Gminy Postomino przez Gminę Karlino – w ramach rozwijania nowych form pomocy społecznej mieszkańcom gminy zapewniono dostęp do odpowiedniego zaplecza lokalowego, które powiada gmina Karlino,

- 4) w sprawie przyznania dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków lub znajdującym się w gminnej ewidencji zabytków, położonym na obszarze Gminy Postomino – przyznano dotację w wysokości 250 tys. zł dla Parafii w Sławsku na remont dachu kościoła w Pieszczu,
- 5) zmieniającą Uchwałę Nr XVI/164/25 z dnia 14 maja 2025 r. w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Sławińskiemu na współfinansowanie zadania pod nazwą „Przebudowa drogi

powiatowej nr 3726Z polegająca na budowie chodnika w miejscowości Nacmierz w kierunku Wszedzenia” – w związku z dodatkowymi kosztami budowy, przyznano dotację zwiększoną o kwotę 19 864,49 zł.

- 6) w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Sławińskiemu na współfinansowanie zadania pod nazwą „Przebudowa drogi powiatowej nr 3726Z na odcinku Nacmierz – Rusinowo” – na realizację zadania przyznano dotację z budżetu gminy Postomino w wysokości 1 402 301,32 zł,
- 7) w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2025 rok - po dokonanych zmianach budżet gminy wynosi:

dochody 89 220 101,43 zł,
wydatki 101 997 372,43 zł,
przychody: 17 267 271,00 zł,
rozchody: 4 490 000,00 zł,



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

<https://postomino.bip.net.pl>
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

- 8) w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino – zapisy WPF dostosowano do zmian dokonanych w budżecie gminy,
- 9) zmieniającą uchwałę nr XVI/139/19 w sprawie określenia inkasentów opłaty miejscowej i wynagrodzenia za inkaso – zaktualizowano wykaz inkasentów opłaty miejscowej.

Rada Gminy Postomino udzieliła Wójtowi absolutorium



W dniu 26 czerwca 2025 r., podczas XVI sesji IX kadencji Rady Gminy Postomino, Radni jednogłośnie udzielili absolutorium Wójtowi Gminy Postomino Januszowi Bojkowskiemu za wykonanie budżetu gminy za 2024 rok.

Absolutorium to jedno z najważniejszych głosowań w kalendarzu samorządowym, stanowiące ocenę pracy wójta w zakresie realizacji budżetu. Zanim podjęto uchwałę, Radni zapoznali się ze sprawozdaniem z wykonania



budżetu, raportem o stanie gminy oraz pozytywną opinią Regionalnej Izby

Obrachunkowej.

Wójt Janusz Bojkowski podziękował radnym za zaufanie, a wszystkim pracownikom urzędu, jednostek organizacyjnych i sołectw – za codzienną pracę i zaangażowanie w realizację wspólnych celów.

Nowy Dyrektor CKiS



Dnia 1 czerwca 2025 roku stanowisko Dyrektora Centrum Kultury i Sportu w Postominie objął **Przemysław Sternalski**.

Serdecznie gratulujemy i życzymy owocnej pracy na rzecz społeczności naszej gminy.



Drodzy Uczniowie, Nauczyciele, Rodzice!

Z okazji zakończenia roku szkolnego życzę Wam wszystkim radosnych, bezpiecznych i słonecznych wakacji!

Drodzy Uczniowie – odpoczywajcie, bawcie się i zbierajcie nowe doświadczenia.

Nauczycielom i Pracownikom Oświaty – dziękuję za całoroczny trud i życzę spokojnego, zasłużonego wypoczynku.

Rodzicom – dziękuję za wsparcie i zaangażowanie.

Niech nadchodzące lato przyniesie wszystkim wiele uśmiechu i dobrej energii!

Z pozdrowieniami
Janusz Bojkowski
Wójt Gminy Postomino



Relacja z Gminnych Zawodów Sportowo-Pożarniczych

W niedzielę, 15 czerwca 2025 roku, stadion im. Zbigniewa Galka w Postominie wypełnił się dźwiękiem gwizdków, okrzykami dopingu i zapachem strażackiej grochówki. Wszystko za sprawą Gminnych Zawodów Sportowo-Pożarniczych, które co roku przyciągają jednostki OSP z całej gminy oraz tłumy mieszkańców.

Oficjalnego otwarcia zawodów dokonał dh Janusz Bojkowski, Prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Postominie, który serdecznie powitał zgromadzonych druhow, drużny i kibiców. W organizację wydarzenia włączyła się także Państwowa Straż Pożarna w Sławnie, wspierając przebieg rywalizacji.

W zawodach udział wzięło 14 drużyn: 4 męskie, 3 kobiece oraz 7 Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych reprezentujących jednostki OSP z Karsina, Postomina, Chudaczewa, Pieszcza, Pałówka oraz Nacmierz. Emocji nie brakowało – uczestnicy wykazywali się nie tylko sprawnością fizyczną, ale również doskonałą współpracą zespołową.

Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze rywalizowały w dwóch kategoriach wiekowych (10–16 lat) – osobno dziewczęta i chłopcy. Wśród

dziewcząt na podium stanęły:

- OSP Pieszcz
- OSP Chudaczewo
- OSP Nacmierz

Z kolei w rywalizacji chłopców najlepsi okazali się:

- OSP Chudaczewo
- OSP Nacmierz (drużyna I)
- OSP Karsino
- OSP Nacmierz (drużyna II)

Najszybsza w klasyfikacji indywidualnej była Hanna Gastół z OSP Pieszcz, a wśród chłopców – Jakub Oleksa z OSP Nacmierz.

W grupie C (kobiety) zwyciężyły drużny z OSP Karsino, które doskonale poradziły sobie zarówno w ćwiczeniu bojowym, jak i w sztafecie. Tuż za nimi uplasowały się OSP Chudaczewo i OSP Pałówek.

Grupa A (mężczyźni) również dostarczyła wielu emocji. Po zaciętej walce pierwsze miejsce zdobyła drużyna z OSP Chudaczewo, osiągając imponujący czas 48,02 s w ćwiczeniu bojowym. Na kolejnych miejscach znaleźli się OSP Karsino, OSP Postomino oraz OSP Pałówek.

– „To nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim integracja naszej strażackiej społeczności. Widać ogromne zaangażowanie i pasję – szczególnie wśród młodzieży” – podkreślił dh



Janusz Bojkowski.

Wszystkie drużyny z podium zostały uhonorowane nagrodami rzeczowymi, dyplomami i okazałymi pucharami. Po zakończeniu zmagania uczestnicy i goście zostali zaproszeni na tradycyjną strażacką grochówkę, przygotowaną przez OSP Wilkowice. Nie zabrakło również atrakcji dla najmłodszych – wata cukrowa, popcorn, dmuchańce i piana party sprawiły, że stadion przez cały dzień tętnił radością.

To był naprawdę udany dzień. Dziękujemy wszystkim jednostkom OSP za trud włożony

w przygotowanie oraz uczestnikom za piękną, sportową rywalizację. Do zobaczenia za rok!



Energa Operator S.A. wspiera OSP Postomino

Dnia 20 czerwca 2025 roku w siedzibie Energa Operator S.A. w Koszalinie nasza jednostka OSP Postomino odebrała z rąk Dyrektora Anety Szadkowskiej specjalistyczny sprzęt do wycinki drzew w postaci pilarki spalinowej typu Husqvarna 545 wraz z osprzętem (kask ochronny, osłona na kark, nauszники ochronne, pojemnik na paliwo i olej typu

kombi oraz dodatkową prowadnicę z łańcuchem tnącym). To efekt współpracy Energa S.A. z naszą jednostką podczas usuwania skutków zjawisk atmosferycznych - zerwanych lin napowietrznych, powalonych drzew oraz podczas pożarów. Całkowity koszt przekazanego sprzętu to suma 3687,30 zł.



Kalendarium

lipiec

2025



*Gdy się pająk w lipcu przechodzi,
ze sobą deszcz przywodzi,
gdy swą pajęczynę psuje,
bliską burzę czuje.*

*Miesiąc lipiec musi przypiec
i ostatki mąki wypiec.*

Lipcowe upały, wrzesień doskonały.

W lipcu upały, styczeń mroźny cały.

1 lipca (wtorek)

Dzień Spółdzielczości,
Światowy Dzień Architektury

2 lipca (środa)

Dzień Dziennikarza

6 lipca (niedziela)

Międzynarodowy Dzień Pocałunku

11 lipca (piątek)

Narodowy Dzień Pamięci Ofiar
Ludobójstwa dokonanego przez
ukraińskich nacjonalistów na
obywatelach II Rzeczypospolitej
Polskiej,

Światowy Dzień Ludności

12 lipca (sobota)

Dzień Walki i Męczeństwa Wsi Polskiej

18 lipca (piątek)

Międzynarodowy Dzień
Nelsona Mandeli

20 lipca (niedziela)

Międzynarodowy Dzień Szachów

24 lipca (czwartek)

Święto Policji

25 lipca (piątek)

Dzień Bezpiecznego Kierowcy

30 lipca (środa)

Międzynarodowy Dzień Przyjaźni

31 lipca (czwartek)

Dzień Skarbowości

” cytat

- A jeśli pewnego dnia będę
musiał odejść? - spytał Krzyś,
ściskając Misiową łapkę.
- Co wtedy?
- Nic wielkiego. - zapewnił go
Puchatek. - Posiedzę tu sobie i na
Ciebie poczekam. Kiedy się kogoś
kocha, to ten drugi ktoś
nigdy nie znika.

Alan Alexander Milne
Kubuś Puchatek

”

Stypendia motywacyjne wręczone! Uczniowie z Gminy Postomino nagrodzeni za wyjątkowe osiągnięcia



W środę, 25 czerwca 2025 r., w sali Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbyła się uroczystość wręczenia stypendiów motywacyjnych uczniom szkół podstawowych z terenu Gminy Postomino. W wydarzeniu uczestniczyli wyróżnieni uczniowie, ich rodzice, dyrektorzy szkół, nauczyciele, a także władze samorządowe.

Uroczystość rozpoczęła się o godzinie 14:00. Oficjalnego powitania gości dokonała Aleksandra Kurek, Zastępca Wójta Gminy Postomino i prowadząca wydarzenie. Zanim przystąpiono do wręczenia stypendiów, goście mieli okazję podziwiać występ artystyczny w wykonaniu uczennicy – Zofii Niewadził, która wykonała piosenkę

„Konik na biegunach” z repertuaru Urszuli.

W tym roku do programu stypendialnego wpłynęło aż 148 wniosków, z czego 85 uczniów otrzymało stypendia motywacyjne – w trzech głównych dziedzinach: nauka, kultura i sztuka oraz sport. Wśród nagrodzonych byli także uczniowie, którzy zostali wyróżnieni w więcej niż jednej kategorii – a nawet tacy, którzy osiągnęli sukcesy we wszystkich trzech.

Po raz pierwszy uroczystość odbyła się w nowej formule – poza szkołami z udziałem wszystkich stypendystów, ich rodziców, społeczności szkolnej i lokalnej. Wręczenia listów gratulacyjnych dokonywał osobiście Wójt Gminy Postomino – Pan Janusz Bojkowski.

Stypendyści zostali zaprezentowani na scenie w dziewięciu turach. Każdemu z uczniów towarzyszyła krótka informacja o zainteresowaniach, pasjach i osiągnięciach.

Na zakończenie uroczystości Pan Wójt wręczył kwiaty dyrektorom szkół, dziękując im za całoroczny trud, zaangażowanie i troskę o rozwój uczniów. Głos zabrało również kilku przedstawicieli szkół, dziękując za docenienie pracy uczniów i nauczycieli.

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym uczniom oraz ich rodzicom i opiekunom! Ich sukcesy są powodem do dumy i najlepszym dowodem na to, że warto się starać i rozwijać swoje talenty.



L.p.	Nazwisko	Imię	Punkty	Stypendium w dziedzinie
1	Bojkowska	Michalina	106	nauki
2	Wasylew	Juliusz	77	nauki
3	Zięba	Dominik	75	nauki
4	Boroń	Olaf	74	nauki
5	Banasik	Klaudia	70	nauki
6	Sieradzka	Żaneta	62	nauki,kultury i sztuki oraz sportu
7	Przybył	Zuzanna	62	nauki, kultury i sztuki oraz sportu
8	Marusiak	Aleksandra	56	nauki
9	Zdrzeniecki	Filip	52	nauki
10	Dydyna	Zuzanna	50	nauki
11	Szlawski	Nikodem	47	nauki
12	Pituła	Marcel	46	nauki
13	Sieradzka	Natalia	41	nauki
14	MłocickaRak	Hanna	40	nauki oraz kultury i sztuki
15	Modliszewska	Natalia	38	nauki
16	Sekulska	Julia	37	nauki oraz kultury i sztuki
17	Juszczak	Barbara	35	nauki oraz kultury i sztuki
18	Ciesielska	Dominika	35	nauki oraz kultury i sztuki
19	Domżałowicz	Jakub	33	nauki oraz kultury i sztuki
20	Mazurek	Szymon	21	nauki
21	Piaseczny	Błażej	29	nauki oraz kultury i sztuki
22	Zagorodnikow	Patrycja	28	nauki oraz kultury i sztuki
23	Mielczarek	Antonina	27	nauki
24	Lacka	Roksana	25	nauki oraz kultury i sztuki
25	Szreder	Piotr	25	nauki
26	Szymczyk	Dominik	24	nauki
27	Zaborski	Nikodem	24	nauki
28	Baltaziuk	Hanna	24	nauki
29	Pakos	Emilia	23	nauki
30	Wardęga	Antonina	23	nauki oraz kultury i sztuki
31	Matyjek	Michalina	22	nauki
32	Mironowicz	Natalia	20	nauki
33	Bukowska	Miriam	20	nauki oraz kultury i sztuki
34	Pacak	Nikodem	20	nauki oraz kultury i sztuki
35	Konopa	Malwina	20	nauki
36	Niewadził	Zofia	20	nauki oraz kultury i sztuki
37	Szczot	Mikołaj	20	nauki
38	Kępa	Jakub	19	nauki oraz kultury i sztuki
39	Sadowski	Tytus	18	nauki
40	Ciesielska	Natalia	18	nauki oraz kultury i sztuki
41	Młynarz	Oliwia	18	nauki
42	Skotarczak	Paulina	18	nauki
43	Hope	Antoni	18	nauki
44	Lisek	Szymon	17	nauki
45	Auch	Karolina	16	nauki
46	Tarczewski	Olaf	16	nauki
47	Koszałka	Oskar	16	nauki
48	Pęk	Antonina	16	nauki oraz kultury i sztuki
49	Radowska	Zofia	14	nauki
50	Wojciechowska	Aleksandra	14	nauki
51	Kłyta	Jakub	14	nauki
52	Romanowska	Lena	12	nauki oraz kultury i sztuki
53	Łągiewczyk	Damian	12	nauki
54	Skrzeczkowska	Karolina	12	nauki
55	Piaseczny	Miłosz	12	nauki oraz kultury i sztuki
56	Górnik	Maja	12	nauki
57	Białowąs	Filip	12	nauki
58	Pasternak	Wiktoria	12	nauki
59	Niemiec	Emil	12	nauki
60	Morawiec	Filip	12	nauki
61	Rzeczowska	Lena	12	nauki
62	Baltaziuk	Zofia	12	nauki
63	Skrzypczyk	Julia	10	nauki
64	Kisielewicz	Oliwier	10	nauki
65	Stopa	Marcelina	10	nauki oraz sportu
66	Kołodziej	Kinga	10	nauki oraz sportu
67	Ruchniak	Hanna	10	nauki
68	Brzostowska	Michalina	10	nauki
69	Wielńska	Natalia	10	nauki
70	Dziewięcki	Oskar	10	nauki
71	Kujawa	Hanna	10	nauki
72	Morawiec	Natalia	8	nauki
73	Woźniak	Liliana	8	nauki oraz kultury i sztuki
74	Miśkiewicz	Julia	8	nauki
75	Bodegwin	Antoni	8	nauki
76	Maroszek	Jan	8	nauki
77	Piskor	Lena	8	nauki oraz kultury i sztuki
78	Michoń	Franciszek	8	nauki
79	Przybył	Wojciech	8	nauki, kultury i sztuki oraz sportu
80	Lisek	Liliana	8	nauki
81	Żelazko	Weronika	6	nauki
82	Sieradzki	Piotr	6	nauki
83	Ciesielski	Nikodem	85	sportu
84	Chrobak	Martyna	45	sportu
85	Lasek	Maja	35	sportu



Koniec roku szkolnego 2024/2025



Szkoła Jarosławiec



Szkoła Postomino



Szkoła Staniewice



Szkoła Korlino



Szkoła Pieszcz



IV Turniej Kół Gospodyń Wiejskich



IV Gminny Turniej Kół Gospodyń Wiejskich, który odbył się nad Jeziorem Marszewskim dnia 28 czerwca br. na długo pozostanie w naszej pamięci. W czerwcu ubiegłego roku udało nam się osiągnąć sukces i zdobyć pierwsze miejsce w III gminnym turnieju KGW, który odbył się w Postominie. W ramach wygranej przypadło nam również zaszczytne miano organizacji przyszłorocznego turnieju.

Przygotowania trwały na długo przez zapowiadany termin turnieju... staraliśmy się, aby turniej przyniósł uczestnikom wiele radości i możliwości do pokazania się w innej niepraktykowanej jeszcze odsłonie. Celem turnieju była przede wszystkim integracja środowiska wiejskiego w Gminie Postomino, zachowanie i popularyzowanie dziedzictwa kulturowego, pobudzanie aktywności wśród mieszkańców obszarów wiejskich, inspirowanie do pracy zespołowej, kultywowanie tradycji rodzinnych oraz promocja Kół Gospodyń Wiejskich działających w Gminie Postomino.

W Turnieju wzięło udział aż 10 KGW z terenu gminy. Dziękujemy serdecznie za udział: KGW „JAGODZIANKI” w Jezierzanach, KGW „Królewianki” w Królewie, KGW



trafienie piłeczką do dołka oraz wakacyjny tor przeszkód, podczas którego należało złożyć leżak plażowy oraz trafić kółkami na drążek ustawiony w odpowiedniej odległości była bardzo emocjonująca. Wiele radości wzbudziły wśród uczestników, ale również osób obserwujących konkurencje z kategorii artystycznej. Przed oficjalnym rozpoczęciem turnieju dziewięć Kół Gospodyń Wiejskich dostarczyło na scenę zrobiony własnoręcznie letni kapelusz, który uosabiał piękną porę roku jaką jest lato. Kapelusze zachwycali

z piasku o dowolnej tematyce oraz ozdobić ją naturalnymi ozdobami. Kategoria kulinarna -KGW miały za zadanie przygotować „truskawkowy deser” ocenie podlegały walory smakowe i estetyka podania. Członkowie kół przygotowali się znakomicie. Każdy deser był pięknie przygotowany i smakował znakomicie. Ostatnia z kategorii była prezentacja stoiska. Uczestnicy przygotowali się znakomicie. Stoiska zachwycali letnimi ozdobami. Każde z nich było inne i każde było wyjątkowe. Komisja oceniająca poszczególne konkurencje miała nie lada wyzwanie. Ocenie podlegała atrakcyjność wizualna

waszych działaniach. Posiadać zgraną i zgodną drużynę to prawdziwy skarb! Koło Gospodyń Wiejskich z Marszewa oraz sołtys Marszewa jako organizatorzy żywią nadzieję, że stanęli na wysokości zadania i stworzyli Wam odpowiednią przestrzeń i klimat do zabawy. Efekty naszej pracy były widoczne w dniu turnieju, dołożyliśmy wszelkich starań, aby wszystko było dopięte na ostatni guzik. Nie byłoby jednak tej imprezy gdyby nie zaangażowanie osób z zewnątrz. Słowa podziękowania kierujemy w stronę sponsorów, bez których nie udało się zorganizować tego wydarzenia w takiej postaci jak to miało miejsce. Dzięki hojności sponsorów wieczór ułamy nam występy zespołów BLONDI, JUNIOR, IMPULS oraz FOCUS. Sponsorami turnieju byli:

1. Gmina Postomino
2. Mateusz Rąpalski właściciel firmy ogólnobudowlanej „LIDER” ze Żłakowa
3. Danuta i Leszek Haratyk właściciele „Panoramy Morskiej” w Jarosławcu
4. Kazimierz Ordon współwłaściciel Firmy „Megawatt Polska” w Marszewie
5. Jarosław Sosnowka właściciel firmy „DrogBud”

10. Marcin Plytta- sołtys sołectwa Marszewo

11. Andrzej Korgol- zaprzyjaźniony mieszkaniec Marszewa

12. Bogdan Wenda - zaprzyjaźniony mieszkaniec Marszewa

13. Piotr Kiełbiowski właściciel „Tawerny Pirackiej” w Jarosławcu

14. Jerzy Liński właściciel karczmy „Jurasin” w Jarosławcu

15. Aleksander Klytta – właściciel sklepu Carrefour w Jarosławcu

16. Mieczysław Zawada - właściciel restauracji „Jackowo” w Jarosławcu

17. Firma PROCAM Polska sp. z o.o.- dystrybutor środków ochrony roślin

18. Adrian Pawłowski - radny powiatu sławieńskiego

Dziękuję również naszemu cudownemu Jury, które dzielnie cały dzień oceniało prace kół. Jesteście wielcy! Dziękuję Pani Elżbiecie, Pani Ilonie, Pani Karolinie, Panu Witoldowi oraz Panom Mariuszowi i Danielowi. Współpraca z Wami to przyjemność.

Dziękujemy za gościnne występy wokalne dziewczynek Hani, Blanki, Oli i Kariny z Słupskiego Ośrodka Kultury, które wspólnie tworzą zespół pod nazwą „CZWÓRO”.

W tym miejscu pragnę złożyć serdeczne podziękowania na ręce wszystkich, którzy przyczynili się do organizacji IV Gminnego Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich w Marszewie. Wszystkim koleżankom i kolegom z KGW w Marszewie oraz pozostałym mieszkańcom Marszewa, którzy zawsze stoją u naszego boku i służą pomocą z całego serca DZIĘKUJĘ. Dziękuję bardzo za zaangażowanie i pomoc przy organizacji sołtysowi sołectwa Marszewo. Pamiętajcie, że ten sukces nie miałby miejsca gdyby nie Wy.



i pracowitość, materiały wykorzystane do dekoracji stoiska, oryginalność, kreatywność, pomysłowość oraz zgodność z tematyką. Każde ze stoisk serwowało pyszne potrawy oraz ciasta i desery. Były również uwielbiane przez dzieci gofry i kręcone frytki. Piękna lokalizacja sprzyjała pozytywnym nastrojom uczestników imprezy. Punktacja poszczególnych konkurencji była podawana na bieżąco na tablicy ustawionej przy stoisku Marszewa. Koniec końców zwycięzcami mogli zostać tylko jedni z uczestników.

W tym roku zwycięstwo przypadło Nadmorskiemu Kołu Gospodyń z Rusinowa, któremu raz jeszcze serdecznie gratulujemy! Miejsce drugie w ogólnej klasyfikacji przypadło Kołu Gospodyń Wiejskich „Niespodzianka” z Postomina, które od zwycięskiego Rusinowa dzieliło 6 pkt. Ostatnie, trzecie miejsce na podium zgarnęły debiutantki działające w nowym składzie od niedawna przedstawicielki Koła Gospodyń Wiejskich „Pieszczańki” z Pieszczy. Życzymy Wam Wszystkim dalszych sukcesów i pomyślności we wszelkich



6. Stefan Kwiatkowski właściciel Centrum Rekreacji, Wypoczynku i Rehabilitacji „ARKA” w Jarosławcu

7. Stefan Kwiatkowski - właściciel Ośrodka Wczasowo-Rehabilitacyjnego „Barka” w Jarosławcu

8. Ewelina i Maksymilian Kwiatkowscy - właściciele hotelu „Szlak Bursztynowy” w Jarosławcu

9. Andrzej Olszewski właściciel firmy „Olszewski i Synowie”

Za zaangażowanie i pomoc przy organizacji serdecznie dziękuję również pracownikom Centrum Kultury i Sportu w Postominie. Wasza pomoc wniosła bardzo wiele do organizacji naszego turnieju.

Pozostawiając Was z uśmiechem na twarzy i miłymi wspomnieniami pozdrawiam serdecznie. Tymczasem do zobaczenia za rok w Rusinowie ;)

Magdalena Sikora
Przewodnicząca KGW
w Marszewie



w Nacmierzu, KGW „Pieszczańki” w Pieszczy, KGW „Pod Wiatrakami” w Pieńkowie, KGW „Niespodzianka” w Postominie, Nadmorskie KGW w Rusinowie, KGW w Staniewicach, KGW „AKSAMITKI” we Wszedzieniu, KGW w Żłakowie.

Podczas turnieju Koła Gospodyń Wiejskich podlegały ocenie w następujących kategoriach: sportowa, artystyczna, kulinarna oraz prezentacja stoiska. Kategoria sportowa, na którą składał się golf-

różnorodnością i stylem. Piosenka w letnim klimacie okazała się strzałem w dziesiątkę, każda z drużyn przygotowała autorski tekst, który zaprezentowała na scenie do przygotowanego wcześniej podkładu muzycznego. Jesteśmy pełni podziwu, że posiadamy na terenie naszej gminy tak wielu utalentowanych artystów! Zwieńczeniem artystycznych popisów były piaskowe rzeźby, które okazały się dziełami sztuki. Zawodnicy mieli za zadanie stworzyć rzeźbę lub budowlę



Batalia o Pieczone Prosię i Beczkę Piwa



W dniach 20 czerwca 2025 roku w Jarosławcu, na placu przy ulicy Bałtyckiej, rozegrano Batalię o Pieczone Prosię i Beczkę Piwa pomiędzy sołectwami Jarosławiec i Rusinowo. Otwarcia imprezy dokonali Aleksandra Kurek Zastępca Wójta Gminy Postomino oraz Przemysław Sternalni Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie. Cała impreza odbyła się w duchu dobrej zabawy, lecz nie zabrakło prawdziwych emocji i sportowej rywalizacji.

Po przeprowadzeniu dziewięciu konkurencji oficjalnie ogłoszono remis – mimo że tablica wyników wskazywała 6:3 dla Rusinowa. Sołtysi, w geście zgody i jedności, ogłosili pokój i podzielili się trofeami po bratersku.

Najbardziej spektakularną konkurencją był tor przeszkód, podczas którego panowie w obcasach musieli na chwilę wykonać kobiece prace, takie jak ubijanie piany czy wieszanie prania. Panie stanęły przed wyzwaniem odpalenia ciągnika, przejechania wyznaczonego odcinka oraz zmiany koła w samochodzie.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się także przeciąganie liny w wykonaniu mężczyzn. Dla młodszych uczestników przygotowano konkurencję z hydronetką, budowanie wieży z klocków. Nietypowa była również jazda rowerem po boisku na czas. Konkurencje przebiegły pozytywnie.

Na zakończenie wręczono okolicznościowe puchary obu sołectwom. Dla wszystkich zgromadzonych odbył się koncert Krzysztofa Waleckiego solisty zespołu „Oddział Zamknięty”.



Noc Świętojańska w Staniewicach



W sobotę 21 czerwca 2025 roku Koło Gospodyń Wiejskich w Staniewicach zrealizowało kolejny punkt pięknego projektu pod nazwą „Ocalić od zapomnienia-Polskie tradycje, obrzędy i zwyczaje” współfinansowanego ze środków Gminy Postomino - festyn rodzinny - Noc Świętojańska.

Członkinie Koła wspólnie z mieszkańcami Staniewic i przybyłymi gośćmi wypłatały wianki

z polnych kwiatów, które jak tradycja nakazuje, puszczane zostały do rzeki.

Oczywiście nie zabrakło, jak to w Noc Świętojańską - ognia- zabawa przy ognisku oraz przejście wzdłuż rzeki z pochodniami i nocny pokaz fajerwerków.

Oprócz przypomnienia o tradycjach i zwyczajach związanych z Nocą Świętojańską nie zabrakło atrakcji - Panowie z KGW ugotowali pyszną zupę grochową w kuchni polowej, a dla naszych najmłodszych

gości był dmuchaniec, piana party, pokaz strażacki oraz słodki poczęstunek.

Dzięki zaangażowaniu mieszkańców, Strażaków, którzy czuwali nad bezpieczeństwem uczestników tego cudownego wydarzenia, ten dzień był bardzo wyjątkowy.

Dziękujemy Wszystkim darczyńcom, pomocnikom i gościom.
KGW Staniewice

Podziękowania

Składam ogromne podziękowania wszystkim, którzy wzięli udział w tej wyjątkowej rywalizacji oraz tym, którzy dzielnie kibicowali z boku!

Szczególne podziękowania kierujemy do drużyny z Jarosławca za sportowe emocje, fantastyczną zabawę i miłe przyjęcie. Dziękujemy pani Aleksandrze Kurek – naszej wicewójt – za obecność, dobre słowo i życzliwy doping dla obu drużyn!

Dziękuję całemu zespołowi CKiS w Postominie za przygotowanie imprezy ponadto Panu dyrektorowi CKiS Przemysławowi Sternalniemu – który trzymał rękę na pulsie. Marii Lech-Szajner za pełne energii prowadzenie imprezy, Danielowi Pakos za czujne i sprawiedliwe sędziowanie.

Ogromne brawa i wyrazy uznania kierujemy także do naszej niezawodnej drużyny z Rusinowa. Jestem z Was ogromnie dumny! Cieszę się, że zawsze mogę liczyć na swoich ludzi – pełnych energii, humoru i ducha walki. To właśnie dzięki Wam takie wydarzenia mają sens i serce! To była prawdziwa uczta – nie tylko kulinarna, ale i sportowo-integracyjna!

Sołtys Sołectwa Rusinowo
Mateusz Chruszcz

* * *

Serdeczne podziękowania składamy członkom Rady Sołectkiej: Aleksandrze Haratyk, Marcie Piechowskiej, Agnieszce Bubel, Łukaszowi Baltaziuk, Kamilew Bugowskiemu, Radnemu Łukaszowi Zięba za nieocenioną pomoc w organizacji wydarzenia „Batalia Rusinowo kontra Jarosławiec”.

Wasze zaangażowanie, poświęcony czas i ogromne serce miały kluczowe znaczenie dla powodzenia całego przedsięwzięcia.

Dziękujemy również mieszkańcom Jarosławca, którzy aktywnie włączyli się w przygotowania oraz okazali swoją pomoc i wsparcie:

Magdalenie Baltazuk, Hannie Baltaziuk, Zofii Baltaziuk, Aleksandrze Marusiak, Annie Modliszewskiej, Arturowi Jastrzębski - Haratyk, Laurze Zubaniak, Dariuszowi Korobko, Kosma Korobko, Michałowi Tama, Róży Tama, Janina Tama, Michałowi Piastun, Mikołajowi Piastun, Piotrowi Żuchowskiemu.

Dzięki Wam wydarzenie to nabrało wyjątkowego charakteru i pokazało, jak silna jest nasza lokalna wspólnota.

Dziękujemy również Państwu Pasternak za użyczenie placu na batalię.

Szczególne podziękowania kierujemy także do sponsorów naszej miejscowości za udzielone wsparcie finansowe: Danucie i Leszkowi Haratyk, Igorowi Kwiatkowskiemu, Romanowi i Janinie Tama, Jeremiaszowi Klaja.

To właśnie dzięki Wam mogliśmy zaprosić gwiazdę wieczoru – Krzysztofa Waleckiego, który swoim występem porwał publiczność i dodał blasku całemu wydarzeniu.

Razem tworzymy wielkie rzeczy.
Dziękujemy, że jesteście z nami!

Z wyrazami wdzięczności
Sołtys miejscowości Jarosławiec - Marcin Tama

„ślepe ryby”



Na zaproszenie Burmistrza Grodziska Wielkopolskiego Pana Piotra Hojana, 5-osobowa reprezentacja Gminy Postomino wzięła udział w GASTRO fest- „Ślepe Ryby” plenerowym gotowaniu regionalnej zupy na bazie ziemniaków.

Tajemniczo brzmiąca nazwa, jak się na miejscu okazało, kryła rewelacyjne spotkanie przedstawicieli lokalnych kół gospodyń wiejskich, grupy senioralnej, grupy rekonstrukcyjnej oraz harcerzy. Wśród uczestników była także reprezentacja naszej gminy oraz samorządu grodzkiego. Każda ekipa została wyposażona w zestaw warzyw i kociołek i przystąpiła do gotowania zupy. Nasza wersja „ślepej ryby” była gotowana na prawdziwym ogniu, tj. na ognisku. Bogata w sezonowe warzywa, gotowana z pełnym zaangażowaniem dała nam dużo radości i wspaniałej zabawy.

Podczas gotowania mogliśmy poznać się ze wszystkimi uczestnikami, degustowaliśmy popisowe dania lokalnych kół gospodyń. Zachęcaliśmy do przyjazdu do naszej gminy odwiedzając każde ze stoisk i częstując przygotowanymi przez naszą reprezentację smakołykami- śledziem tradycyjnym i z brzoskwiniami, pysznym domowym chlebem, pasztetem z cukinii, kruchymi ciasteczkami.

Ugotowane wersje zupy były oceniane przez jury. Jako reprezentacja Gminy Postomino zostaliśmy uhonorowani nagrodą specjalną, którą otrzymaliśmy z rąk burmistrza. Wszystkie zupy były pyszne, gdyż pod koniec spotkania wszystkie kociołki były puste.

Dziękujemy serdecznie za możliwość udziału w tak wspaniałym spotkaniu.

Gmina
Postomino

WÓJT GMINY POSTOMINO ZAPRASZA NA KONCERTY

JAROSŁAWIEC

plac za Punktem Informacji Turystycznej



**Pączki w Tłuszczu
i Tomasz Karolak
11 lipca, 20:00**

**Gosia
Andrzejewicz
26 lipca, 20:00**

**Liber
8 sierpnia, 20:00**

LATO 2025

lipiec- sierpień
Zajęcia BACHATA
(plaża Dubaj każdy wtorek 17:00)
Zajęcia Latino Mix
(plaża Dubaj każdy czwartek 17:00)

1 lipca
Letnie Kino – Jezierzany
6 lipca
Bieg po Plaży - Jarosławiec
9 lipca
Kino na leżakach Jarosławiec
11 lipca
Pączki w Tłuszczu

12 lipca
Potańcówki
18 lipca
Widowisko ogniowo-teatralne -
Jarosławiec
19 lipca
Rodzinny Bieg na orientację - Nosalin
22 lipca
Letnie Kino – Marszewo
25 lipca
Potańcówki
26 lipca
Gosia Andrzejewicz

2 sierpnia
Potańcówki
5 sierpnia
Kino na leżakach Jarosławiec
8 sierpnia
Liber
9 sierpnia
Potańcówki
9 - 10 sierpnia
Rajd Racibora
Zawody WOPR
12 sierpnia
Letnie Kino – Staniewice

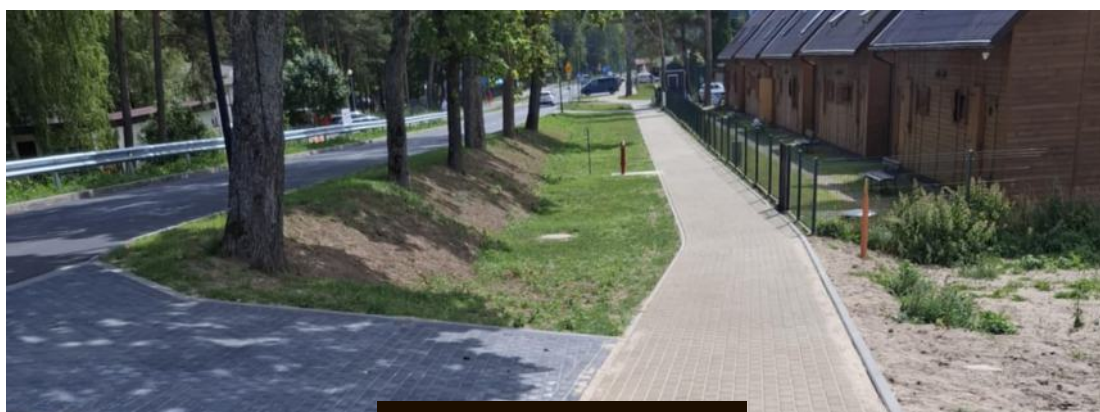
15 sierpnia
Teatr Tęcza – Jarosławiec
16 sierpnia
Kino na leżakach Jarosławiec
Potańcówki
23 sierpnia
Potańcówki
24 sierpnia
Prezentacja Kapel Ludowych „Na Folkową
Nutę”
30 sierpnia
Dożynki Gminne – Rusinowo

Ostatnie dni czerwca to czas inwestycyjnej pracy nad drogowymi wyzwaniami

W ostatnich dniach zakończone zostały procedury odbiorowe dla przebudowy ul. Bałtyckiej w Jarosławcu realizowanej przez firmę STRABAG. W ramach tych działań został przebudowany odcinek ok. 650 m drogi wraz z rozjazdami. Całość prac została zrealizowana za kwotę około 6,73 mln. Wykonanie całości zakresu stanowiło dla drogowców niemałe wyzwanie, ze względu na znaczne zagęszczenie infrastruktury podziemnej, przebudowa odwodnienia drogi za pomocą sieci deszczowej zamiast rowami przydrożnymi czy reorganizację dla wykonania wielu nowych miejsc utwardzeń. Oprócz tego nie można zapomnieć o wykonaniu nowego oświetlenia drogowego, nawierzchni jezdni, ciągów pieszych i rowerowych, wyniesionych skrzyżowań, przejść dla pieszych czy przebudowie sieci wodociągowej. Droga wyposażona jest również w kanał technologiczny, który dzisiaj stanowi nieodłączny element infrastruktury podziemnej.

Kontynuacją przebudowanego centrum Jarosławca będą roboty budowlane w ramach remontu kolejnego odcinka drogi. Mowa tutaj o odcinku Jarosławiec – Jezierzany, dla którego właśnie trwa postępowanie przetargowe. Otwarcie ofert ujawniło 6 wykonawców, którzy przedstawili oferty na przebudowę odcinka około 1,5 km drogi (od zjazdu na poligon w Jarosławcu do skrzyżowania z ul. Zbożową w Jezierzanach). Trwa badanie ofert.

Przekazany został również plac budowy pod przebudowę drogi do cmentarza w m. Staniewice. Wykonawca jest firma Romado-Brzeziński Sp. z o.o., która zaoferowała wykonanie robót za kwotę 1.118.289,78 zł. Zadanie to jest dofinansowane ze środków Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. W ramach zadania powstanie około 400 m przebudowanej drogi o nawierzchni asfaltowej (do cmentarza) oraz około 400 m drogi z kruszywa, stanowiącej dojazd do rozwojowych terenów przeznaczonych pod zabudowę.



Jarosławiec - ul. Bałtycka





Miłosz Piaseczny laureatem Regionalnego Turnieju Recytatorskiego!



Z ogromną radością dzielimy się wspaniałą wiadomością – Miłosz Piaseczny, uczeń Szkoły Podstawowej w Postominie, został laureatem 56. Regionalnego Turnieju Recytatorskiego „Ptaki, Ptaszki i Ptaszka Polne”!

Finał konkursu odbył się 2 czerwca 2025 r. w Koszalińskiej Bibliotece Publicznej, gdzie na scenie sali kinowej zaprezentowało się 36 najlepszych recytatorów z regionu dawnej województwa koszalińskiego. Miłosz dzięki swojemu talentowi przeszedł przez etap gminny – zorganizowany przez Bibliotekę Publiczną w Postominie – następnie przez etap powiatowy aż ostatecznie zwyciężył w województwie.

Swoją recytacją zachwycił jury, prezentując nie tylko doskonałą dykcję i interpretację, ale również wyjątkową wrażliwość i sceniczne wyczucie. Występ Miłosza został nagrodzony tytułem laureata, co jest ogromnym wyróżnieniem i powodem do dumy dla naszej szkoły i całej gminy.

Serdeczne podziękowania kierujemy również do mamy Miłosza za nieocenione wsparcie, pomoc i zaangażowanie w przygotowania do konkursu. Ten sukces to również Jej zasługa!

Gratulujemy Miłoszowi wspaniałego osiągnięcia i życzymy kolejnych sukcesów na recytatorskiej ścieżce!

Brawo!

Ewelina Królikowska

Wielki sukces teatru „Na Sto” z Postomina

11 czerwca zapisze się złotymi literami w historii małego teatru z wielkim sercem.



Tego dnia, podczas Wojewódzkich Prezentacji Teatralnych Amatorskich Zespołów Teatralnych, które odbyły się w duchu pasji, kreatywności i emocji, najlepszym zespołem w województwie okazała się grupa „Na Sto” ze Szkoły Podstawowej im. por. E. Gierczak w Postominie. Dla młodego zespołu był to pierwszy tak poważny występ – i od razu zakończony ogromnym sukcesem. Zwycięstwo, które jeszcze długo będzie rozbrzmiewać echem radości w ich sercach.

Grupa licząca 18 osób zaprezentowała autorską adaptację sztuki pt. „Czerwony Kapturek – historia nieco zmieniona”, opartą na tekście legendarnego Bohdana Butenki. Była to opowieść pełna humoru, błyskotliwych dialogów, ale też emocjonalnej głębi. Zaskakująca,

świeża i zupełnie inna niż klasyczna wersja znanej baśni – ukazała dojrzałość młodych aktorów i ich ogromne wyczucie sceny.

Za sterami tego wyjątkowego przedstawienia stała instruktorka Edyta Stachowska, która z nieopisaną cierpliwością i sercem prowadziła młodych aktorów przez proces twórczy. Choć wystąpili razem po raz pierwszy, na scenie byli jednością – zgranym zespołem, który poruszył publiczność i jurorów. Ich gra była nie tylko świadectwem ogromnego talentu, ale też zaufania, które zbudowali między sobą.

– „To coś więcej niż spektakl. To opowieść o tym, że jeśli komuś pozwoli się mówić własnym głosem – potrafi poruszyć serca innych” – powiedziała po ogłoszeniu wyników wzruszona Edyta Stachowska.

Zwycięstwo grupy teatralnej „Na Sto” to nie tylko laur w konkursie. To symbol marzeń spełnianych ciężką pracą, pasją i wiarą w siebie. Dla wielu z członków zespołu był to pierwszy kontakt z profesjonalną sceną, pierwszy raz w kostiumie, pierwszy ukłon przed tak liczną publicznością – i od razu ukłon, który został nagrodzony owacjami na stojąco.

Zespół „Na Sto” pokazał, że teatr amatorski to nie teatr gorszy. To teatr prawdziwy – płynący z serca, pełen autentycznych emocji i nieudawanej radości tworzenia.

Dziś Postomino może być dumne. Zrodziła się tu artystyczna siła, której wystarczyło odwagi, by opowiedzieć bajkę inaczej. I właśnie ta odwaga zaprowadziła młodych aktorów na sam szczyt.

Brawo „Na Sto”!

Ostatni mecz w lidze młodzika



Akademia piłkarska Postomino zakończyła sezon w Lidze Młodzika. W ostatnim meczu nasi zawodnicy podjęli na stadionie w Postominie drużynę Orlik Darłowo. Odnieśliśmy zwycięstwo 15:1. Bramki dla naszego zespołu zdobyli Patryk Twarowski, Kuba Domżałowicz, Michał Bartnik i 11 bramek nasz superstrzelec Igor Rapalski, który z 57 zdobytymi bramkami został Królem Strzelców całej ligi. Wspaniała zespołowa gra była podsumowaniem tej rundy

w wykonaniu naszego zespołu. Rozegraliśmy 8 meczy w rundzie wiosennej wygrywając wszystkie z nich. Ostatecznie po dwóch rundach rozgrywkowych zajęliśmy 2 miejsce w lidze. Wielkie brawa dla naszych zawodników. A już od jesieni wystartujemy w lidze trampkarza, gdzie będziemy rozgrywali mecze z rok starszymi zawodnikami, ale wciąż będziemy walczyć i nadal rozwijać umiejętności, bo to jest najważniejsze.

Wojewódzka Olimpiada Młodzieży Karate Kyokushin 2025

7 medali naszych karateków! W sobotę 7 czerwca ok. 170 zawodników z 16 klubów rywalizowało o medale podczas Wojewódzkiej Olimpiady Młodzieży Karate Kyokushin organizowanej przez BURU Klub Karate Kyokushin. Klub z Postomina reprezentowało 6 zawodników:

- Miłosz Stachowski - srebro kumite juniorów, brąz kata juniorów,
- Jakub Rut - srebro kumite juniorów młodszych,
- Filip Morawiec - brąz kumite kadetów -35kg.,
- Paweł Twarowski - brąz kumite kadetów -40kg.,
- Kaja Grabowska - brąz kumite junierek młodszych,
- Patryk Twarowski - brąz kumite młodzików.

Gratulujemy! OSU!

Wyjazd został sfinansowany z budżetu gminy Postomino w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 (Przeciwdziałanie alkoholizmowi - profilaktyka uzależnień poprzez sport i dobre nawyki)





Teatr przedszkolaków



W dniu 10 czerwca 2025 roku w Centrum Kultury i Sportu w Postominie odbył się XIII Festiwal Twórczości Artystycznej Przedszkolaków „SCENA DLA MALUCHA”.

To wyjątkowe wydarzenie już po raz trzynasty zgromadziło najmłodszych artystów z naszej gminy, którzy z ogromną radością, odwagą i kreatywnością zaprezentowali swoje talenty na scenie. Dzieci występowały w kolorowych kostiumach, śpiewały piosenki, tańczyły i prezentowały miniaturowe formy teatralne, zdobywając zasłużone brawa publiczności. Oficjalnego otwarcia Festiwalu dokonał Przemysław Sternalski - Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie, życząc wszystkim uczestnikom dobrej zabawy i niezapomnianych wrażeń.

W skład jury tegorocznego Festiwalu weszli:

- Teresa Rysztak – Przewodnicząca Rady Seniorów oraz Postomińskiego Stowarzyszenia RAZEM LEPIEJ,
- Ewelina Ciróg – Inspektor ds. promocji i współpracy Urzędu Gminy Postomino,
- Przemysław Sternalski – Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie.

Festiwal prowadziła Maria Lech-Szajner - specjalista ds. kultury i rekreacji Centrum Kultury i Sportu w Postominie, za akustykę odpowiedzialny był Daniel Pakos, a fotorelację wykonał Łukasz Cichy.

Wyniki

Kategoria Teatry

1 miejsce - Teatrzyk „Pszczółki” z Przedszkola w Staniewicach przedstawił spektakl „Morskie Opowieści” pod okiem reżyser Julity Runge (grupa 5/6 latki)

2 miejsce - Teatrzyk „MARYNARZE” z Przedszkola w Jarosławcu – przedstawił spektakl „EKO PRZYGODA” reżyserami były Aneta Karwacka i Ewelina Zięba (grupa 5/6 latki)

3 miejsce - Teatrzyk „Pszczółki” z Przedszkola w Postominie – przedstawił opowieść o „Dobrej Gospo” w reżyserii Malwiny Nowak (grupa 4 latków).

Kategoria Zespoły Taneczne

1 miejsce - Zespół Taneczny

„Bolero KIDS” z Przedszkola w Staniewicach – przedszkolaki zatańczyli „Kocie harce”, do występu przygotowała ich Magdalena Woropaj.

2 miejsce - Zespół Taneczny „Marynarze” z Przedszkola w Jarosławcu – dzieciaki zatańczyli „YIRUMA, RIVER FLOWS IN YOU” przedszkolaków przygotowały Aneta Karwacka i Ewelina Zięba.

3 miejsce - Zespół Taneczny „BŁYSK” z Przedszkola w Postominie – przedstawił taneczny mix, który przygotowała instruktorka Sylwia Pasternak.

Pozostałe zespoły otrzymały wyróżnienia czyli ex aequo 4 miejsce: Zespół Taneczny „Małpki”



z Przedszkola w Pieszczu – zatańczył „Boom, bom, boom” pod okiem instruktorki Elżbiety Ciesielskiej.

Zespół taneczny „Sówki” z Przedszkola w Pieszczu – zaprezentował „piosenkę o Kolorowej lamie w salonie” według choreografii Agnieszki Dyrz.

Zespół Taneczny „Pszczółki” z Przedszkola w Staniewicach – zatańczył „Taniec syren” według choreografii Julity Runge.

Kategoria WOKAL Soliści

1 miejsce wyśpiewała „Moją Fantazję” - Pola Piaseczna - Przedszkole w Postominie – instruktorem była Magdalena Krzemińska.

2 miejsce wyśpiewała „Pół kroku stąd” Julia Korzeniak – Przedszkole w Jarosławcu – instruktorka Aneta Karwacka.

3 miejsce wyśpiewały:

Michalina Nowacka i Zosia Dziadkiewicz – Przedszkole w Staniewicach – piosenką „Zostań moją przyjaciółką” – instruktorka Julita

Runge

Alicja Skóra i Julia Tymchyszyn i Maria Baran – Przedszkole w Postominie – zaśpiewały piosenkę „Gdy leżę na plaży”.

Zespoły Wokalne

1 miejsce - Zespół „Sówki” – Przedszkole w Pieszczu – zaprezentował piosenkę „Mamo tato zatańcz ze mną” pod okiem instruktorki Agnieszki Dyrz.

2 miejsce - Zespół „Biedronki” – przedszkole w Postominie – zaśpiewał piosenkę „Hej mamo, tato” pod okiem instruktorki Agnieszki Kowal.

3 miejsce - Zespół „Motylki” - Przedszkole w Postominie – zaśpiewał piosenkę „Góry do góry” pod okiem instruktorki Edyty Zosiuk.

„Moja rodzina i ja” - wręczono nagrody

Rozstrzygnięto konkurs plastyczny „Moja rodzina i ja” skierowany do najmłodszych mieszkańców Gminy Postomino - przedszkolaków. Konkurs zorganizowany został w ramach XIII Festiwalu Twórczości Artystycznej Przedszkolaków. Nagrody wręczone zostały w dniu 10 czerwca 2025 r. podczas Prezentacji Twórczości Artystycznej Przedszkolaków w Centrum Kultury i Sportu w Postominie. Serdecznie gratulujemy nagrodzonym i wyróżnionym.

W kategorii 3-latków wpłynęło 17 prac. Laureatem w tej kategorii został Fabian Dankowski – Przedszkole w Postominie. Wyróżnienia otrzymali: Antonina Rękas – Przedszkole w Postominie, Wiktor Nowak – Przedszkole w Postominie, Piotr Żaczek – Przedszkole w Postominie, Laura Pasternak – Przedszkole w Postominie, Filip Barski - Przedszkole w Postominie.

W kategorii 4-latków wpłynęło 15 prac. Laureatkami w tej kategorii zostały Alicja Różnawska – Przedszkole w Pieszczu, Maja Matuszczak - Przedszkole w Postominie. Wyróżnienia otrzymali: Blanka Szokalska – Przedszkole w Postominie, Klara Kulesza – Przedszkole w Postominie, Bartosz Kmiecik – Przedszkole w Postominie, Mia Bogus – Przedszkole w Postominie.

W kategorii 5-latków wpłynęło 16

prac. Laureatką została Julia Dybiec - Przedszkole w Postominie. Wyróżnienia otrzymali: Nel Bartosik - Przedszkole w Postominie, Lila Bojkowski – Przedszkole w Postominie, Maria Baran – Przedszkole w Postominie, Klara Wilaver – Przedszkole w Postominie, Ignacy Piorunowski – Przedszkole w Postominie.

W kategorii 6-latków – wpłynęło 45 prac. Laureatami zostali: Róża Ciesielska - Przedszkole w Postominie, Arek Lawrynowicz - Przedszkole w Postominie, Michalina Nowacka - Przedszkole w Staniewicach. Wyróżnienia otrzymali: Maja Szostak - Przedszkole w Jarosławcu, Hanna Skrzypczak – Przedszkole w Jarosławcu, Szymon Kapuściak – Przedszkole w Postominie, Nikodem Wnuczek – Przedszkole w Postominie, Zuzanna Kmiecik – Przedszkole w Postominie, Julia Ostrowska – Przedszkole w Postominie, Lijen Karpala - Przedszkole w Postominie, Oskar Kowalczyk - Przedszkole w Staniewicach, Mikołaj Pakos - Przedszkole w Staniewicach, Nikodem Korochocha - Przedszkole w Postominie, Korneliusz Janas - Przedszkole w Postominie, Zosia Dziadkiewicz – Przedszkole w Staniewicach, Antoni Kurz – Przedszkole w Postominie.

52. Mistrzostwa Polski Karate Kyokushin



Jagoda Suchecka brązową medalistką Mistrzostw Polski Karate Kyokushin w kategorii kadetek! 21 czerwca w Drawsku Pomorskim odbyły się 52. Mistrzostwa Polski Karate Kyokushin. W turnieju udział wzięło 450 karateka z 70 klubów! Wśród nich 5-osobowa reprezentacja z Postomina. Ogromny sukces odniosła Jagoda Suchecka, która w debiucie na imprezie tej rangi wywalczyła trzecie miejsce.

Pozostali zawodnicy tym razem wrócili do domów bez medali, ale

z dobrymi startami i ogromnym doświadczeniem na przyszłość. Gratulujemy, OSU!

Wyjazd został sfinansowany z budżetu gminy Postomino w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 (Przeciwdziałanie alkoholizmowi - profilaktyka uzależnień poprzez sport i dobre nawyki)



Reprezentanci województwa



W dniach 1-4 maja 2025 XXXI w Białymstoku w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Halowych Podlaskie 2025 odbyły się mistrzostwa Polski kadetów w tenisie stołowym. Nasz klub i województwo zachodniopomorskie reprezentowali Hania Gastół i Maciej Pieniążek. Zawodnicy startowali w grze indywidualnej, mieszanej oraz podwójnej. Udział w zawodach ogólnopolskich jest zwieńczeniem

ciężkiej pracy i zaangażowania w całym sezonie, dał również młodym zawodnikom możliwość zdobycia cennego doświadczenia. To już kolejny raz, gdy zawodnicy z małego Uczniowskiego Klubu Sportowego „Czarni” Pieszcz reprezentowali województwo zachodniopomorskie w turnieju ogólnopolskim. Klub działa dzięki dofinansowaniu i współpracy z Gminą Postomino

Senioralne pasje i inspiracje



Postomińskie Stowarzyszenie „Razem Lepiej” bardzo promuje w swoich działaniach pokazywanie i docenianie ludzi, którzy wykorzystują swój wolny czas na realizację marzeń, pasji, hobby. Właśnie taki był cel przygotowanego stoiska podczas Dni Gminy Postomino, by pokazać rezultaty zainteresowań osób starszych – mieszkańców gminy Postomino. Wszyscy członkowie stowarzyszenia pracowali przy organizacji stoiska, a później przy spotkaniach, rozmowach i dyskusjach, starali się inspirować odwiedzających i zachęcić do wspólnych działań. A było w czym wybierać. Pani Ewa pokazała niezwykle serwetki, obrusy, bieżniki wykonane szydełkiem, Marianna zachęcała kolorowymi, wełnianymi skarpetami, Terenia zaprezentowała książki i albumy z dalekich podróży i wspomnienia mieszkańców naszej gminy spisane przez autorkę, Tadeusz – obrazy, Lucyna – obrazy i przedziwne wyroby z włóczki, pan

Bogdan tradycyjnie wprowadził w zachwyt swoimi precyzyjnymi wytworami z wstążek, karteczek, papieru i włóczki, Jadwiga – piękne obrazy, a Daniela – patyczaka, których całą kolekcję można zobaczyć w Królewie przy drodze. Była też okazja spotkać się z przedstawicielkami młodego pokolenia ze szkoły w Korlinie, które zainteresowały się działaniami stowarzyszenia na rzecz poznawania praw obywatelskich w ramach ogólnopolskiej akcji „MASZ GŁOS”, firmowanej przez Fundację Batorego. Stoisko odwiedziło kilkadziesiąt osób, co można uznać za sukces, chociaż zawsze można oczekiwać, że mogłoby być więcej. Serdeczne podziękowania dla Wszystkich, którzy chcieli pokazać swoje pasje. Stoisko zaistniało jako część realizowanego projektu „Senior z klasą II” dofinansowanego z budżetu Gminy Postomino.

Teresa Rysztak

Regaty Modeli Sterowanych Radiem



Młodzi żeglarze z Uczniowskiego Klubu Sportowego „CZARNI” Pieszcz rozpoczęli sezon z bardzo dobrymi wynikami. Zawody rozegrane zostały w poszczególnych miejscowościach: Parchowo w dniach od 17-18.05.2025r. Medale zdobyli w kategorii młodzik 2 miejsce Szymański Igor, 3 miejsce Kowal Błażej, Kategoria junior 3 miejsce Kukowski Jakub. Szczecin od 24-25.05.2025r. kategoria młodzik

2miejsce Szymański Igor, 3 miejsce Kowal Błażej, kategoria junior 3miejsce Kukowski Jakub. Puck od 31.05.-01.06. 2025 r. kategoria młodzik 2 miejsce Szymański Igor, 3miejsce Kowal Błażej, kategoria junior 2 miejsce Kukowski Jakub. Łącko od 14-15.06.2025r. kategoria młodzik 3 miejsce Szymański Igor, 4miejsce Kowal Błażej, kategoria junior 1 miejsce Kukowski Jakub, kategoria senior 12 miejsce Kukowski

Tomasz. Wręczenie nagród i uhonorowanie zawodników dokonał Prezes Uczniowskiego Klubu Sportowego „CZARNI” Pieszcz Pan Artur Struś, były to Eliminacje do Mistrzostw Polski. Finał u Nas Łącko w dniach od 19-21.09.2025r. Wszyscy nasi modelarze zakwalifikowali się do Mistrzostw Polski. Działania klubu realizowane są dzięki dofinansowaniu i współpracy z Gminą Postomino.

Partnerska wizyta

To był niezwykle dzień dla blisko siedemdziesięciorga seniorów z partnerskiej gminy Grodzisk Wielkopolski oraz gminy Postomino. W ramach współpracy samorządowej oraz rad seniorów i stowarzyszeń pozarządowych nastąpiła wymiana doświadczeń, dobrych praktyk, integracji i życzliwości.

Był to dzień, który wypełniony był aktywnością, poznawaniem się i sympatią. Było przesympatycznie, życzliwie, z szacunkiem i radością.

Goście z Grodziska Wielkopolskiego przyjechali do Jarosławca na wizytę studyjną, by spotkać się z członkami gminnej rady seniorów i członkami Postomińskiego Stowarzyszenia „Razem Lepiej”, by opracować wspólne projekty i poznać bliżej partnerską gminę. Zaczęliśmy od spaceru po Jarosławcu i wzdłuż brzegu Bałtyku. Pozwoliło to gościom poznać zarówno historię regionu, jak i podziwiać uroki nadmorskiego kurortu.

Dzięki uprzejmości prezesa Stowarzyszenia miłośników ochrony klifu Jarosławca Andrzeja Karwackiego oraz jego członków gościliśmy w Izbie Pamięci, której siedziba tuż przy przystani rybackiej, przyciąga rzesze chętnych do bliższego poznania historii dawnego Jackowa – obecnie Jarosławca.

Wspólne zwiedzanie Muzeum Ziemi Sławieńskiej wzbudziło zachwyt u naszych gości zarówno bogactwem, jak i różnorodnością artefaktów, zgromadzonych przez właściciela Mieczysława Zawadę. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się przepiękna kolekcja okazów bursztynu.

Kolejnym punktem programu było spotkanie w pięknej, wiejskiej świetlicy w Łącku, gdzie dzieliliśmy się



doświadczeniami w działaniach na rzecz osób starszych, często zagrożonych wykluczeniem społecznym. Był tu też czas na wspólny posiłek, wspólne śpiewy i malowanie kamieni – bo przecież zdobywaną wiedzę utrwała się przez działanie. Członkowie obu grup wymienili się miłymi upominkami i podziękowaniami. Dzień ten zostanie na długo w naszej pamięci, jako sympatyczne i bogate w wymianę doświadczeń spotkanie pełne otwartości i wzajemnego szacunku. Szczególne podziękowania kierujemy

do osób zaangażowanych w organizację wizyty studyjnej Anny Kozy – przedstawicielki Urzędu Miasta Grodzisk Wielkopolski, Aleksandry Kurek – Zastępcy Wójta Gminy Postomino, Romana Tamy – przedstawiciela Postomińskiej Rady Seniorów oraz wszystkich osób, które przyczyniły się i uczestniczyły w partnerskim spotkaniu senioralnym. W spotkaniu wzięły również udział osoby uczestniczące w projekcie „Social Silver”- grupa łącka i postomińska.





Dzień dziecka w Chudaczewie



W Chudaczewie w tym roku mieliśmy dużo planów na dzień dziecka, między innymi były to dmuchańce, strażacki tor przeszkód, różne gry, zabawy, konkursy i poczęstunek. Pogoda jednak miała inne plany... Ale my się nie poddajemy, dzięki współpracy i kreatywności naszych mieszkańców zrealizowaliśmy swoje plany bez względu na to jaka jest pogoda, wykorzystaliśmy naszą nową przestronną świetlicę i budynek

OSP. Dla naszych dzieci chcemy jak najlepiej, a takie małe rzeczy pokazują im że nie wolno się poddawać i jak ważna jest kreatywność. Spędziliśmy razem naprawdę udany dzień, rodzice i dzieci mieli mnóstwo dobrej zabawy, dzieci sprawdziły swoje umiejętności na torze strażackim torze przeszkód, natomiast rodzice torze przeszkód, jaki sprawiła im szalona pogoda.

Ratownicy działają 24h



W dniu 30.06.2025 r. rozpoczęli pracę na naszych kąpieliskach morskich w Jarosławcu oraz kąpielisku śródlądowym w Marszewie, ratownicy z Ratownictwa Wodnego Sp. z o.o. w Poznaniu. W okresie od 30 czerwca do 31 sierpnia 2025 r. dzielna, profesjonalna

i sympatyczna załoga będzie czuwać nad bezpieczeństwem na obszarze kąpielisk. W tym roku nowością na plaży będą dyżury grupy interwencyjnej 24 godziny na dobę oraz dodatkowo patrole ratownicze po godzinach dyżurowania.

WAKACYJNE WARSZTATY INTEGRACYJNO - EDUKACYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

WAKACJE W CKIS WPOSTOMINIE
Zapisy do 17 lipca 2025!
Termin 21- 25.07. 2025r.

WAKACJE W ŚWIETLICY W ŁACKU
Liczba miejsc ograniczona.
Termin 28.07 - 1.08. 2025r.

Data	Godziny	Temat	Cena
21 lipiec 2025	8.00 - 16.00	POZNAJEMY OKOLICE WYJAZD DO DOLINY FANTAZJI W SIERAKOWIE ŚLAWIEŃSKIM	90 zł
22 lipiec 2025	8.00 - 16.00	WARSZTATY NA SPORTOWO - UŚMIECH DZIECKA	50 zł
23 lipiec 2025	8.00 - 17.00	POZNAJEMY OKOLICE WYJAZD DO CZARNOGRODU W CELBOWIE K. PUCKA	150 zł
24 lipiec 2025	9.00 - 16.00	WARSZTATY INTEGRACYJNE NA WESOŁO Z ARTETERAPIĄ	50 zł
25 lipiec 2025	8.00 - 16.00	POZNAJEMY OKOLICE WYJAZD DO ALPAKOWEGO WZGÓRZA - SIERAKOWO ŚLAWIEŃSKIE	140 zł
28 lipiec 2025	8.00 - 16.00	POZNAJEMY OKOLICE WYJAZD DO DOLINY FANTAZJI W SIERAKOWIE ŚLAWIEŃSKIM	90 zł
29 lipiec 2025	8.00 - 16.00	WARSZTATY NA SPORTOWO - UŚMIECH DZIECKA	50 zł
30 lipiec 2025	8.00 - 17.00	POZNAJEMY OKOLICE WYJAZD DO CZARNOGRODU W CELBOWIE K. PUCKA	150 zł
31 lipiec 2025	9.00 - 16.00	WARSZTATY INTEGRACYJNE NA WESOŁO Z ARTETERAPIĄ	50 zł
1 sierpień 2025	8.00 - 16.00	POZNAJEMY OKOLICE WYJAZD DO ALPAKOWEGO WZGÓRZA - SIERAKOWO ŚLAWIEŃSKIE	140 zł

SZCZEGÓŁY NA
WWW.CKIS.POSTOMINO.PL

ZAPEWNIAMY OPIEKĘ MERYTORYCZNĄ POŁĄCZONĄ Z WARSZTATAMI. W CENIE DRUGIE ŚNIADANIE, OBIAD I ATRAKCYJNE SPOTKANIA.

Zadanie realizowane z zakresu zdrowia publicznego
współfinansowane z Gminy Postomino

KENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE

% GKRPA
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Rodzinnych



FUGA POPRAWSCY SP. Z O.O.
HURTOWNIA BUDOWLANA
Ślawno ul. Polanowska 41A
TEL. 59 810 45 22
Tu honorowana
jest Karta Mieszkańca Gminy Postomino

Zapraszam!
Witold Poprawski

BUDUJ Z NAMI !!!
Zapewniamy materiały budowlane
do budowy domów metodą tradycyjną
lub z konstrukcji drewnianych.
Od bloczków fundamentowych po dachówki.

**SUPOREX, BLOCZKI SILIKATOWE, DREWNO KONSTRUKCYJNE, STAŁ, TYNKI, KLEJE, FARBY,
STYROPIAN, WEŁNA, DACHÓWKI, KOSTKA BRUKOWA, KOTŁY GRZEWcze...**

Moje podatki zostają w Gminie Postomino!



Kącik poetycki



Morze, plaża i Jarosławiec

Lecą z nieba ciepłe krople
idę cienistą aleją
otwiera się nade mną
błękitny parasol lata.

Zielone serce przyrody
pulsuje rytmem wczasowiczów
w nadmorskich pensjonatach.

Lato w krótkich spodenkach
przechadza się po bulwarach
z zefirkiem pod rękę wędruje na molo
by z betonowej skarpy
wpaść w objęcia Neptuna
co pieści falą ciepłą i mokrą
zachęca do kąpieli
na falach spokojnego morza.

Osiada na ognistym pocałunku słońca
i smaga swym żarem nagie ciała
zapachem morza piasku i nieba.

Odpoczywa na parkowej ławce
by za chwilę wsłuchać się w kłótnie
krzykliwych mew o kolejność statków
wypływających w rejs
z pasażerami na pokładzie
co pełnią rolę wilków morskich
by na pełnym morzu stawić czoło
pirackim opowieściom.

Jadwiga Michalak

Jadwiga Michalak

Letni deszcz

w kroplach ciepłego deszczu
omdlewam
jak w objęciach poranka

zarzucił niebieską pelerynę
na radości i smutki
wzloty i upadki
na groźnych os roje
co chciały się zadomowić
pod opiekę słońca

na zielonym parawanie łąki
kapią się trawy i ziola

oczy deszczu zastygły na kwiatach
dając im radość i życie

letni deszcz daje wytchnienie
i uspokaja mą duszę...

Jadwiga Michalak

w oazie spokoju

maluję słowami
krajobrazy cudne
zasłuchana w ciszę
letniego poranka

magiczne kształty
krzewów drzew i kwiatów
stoją nieruchomo
w oazie spokoju

dzień płynie leniwie
pochmurny bezwietrzny
z przelotnymi opadami

potrzebny jest taki dzień
ciepły wilgotny
jest ukojeniem letniego upału

Jadwiga Michalak

Bogusi Majbrodzie oraz Uli i Renacie,
w tym jakże trudnym i smutnym
dla nich czasie po stracie
ukochanego **męża i taty**
składają z serca płynące wyrazy
współczucia, otuchy i wsparcia
koleżanki z Koła Gospodyń Wiejskich
w Złakowie

Najszczerze wyrazy głębokiego współczucia
dla **Pani Małgorzaty Łabędzkiej**
z powodu śmierci Jej

Mamy.

Halina i Bogdan Wendowie.

Zmiany w Górsku



6 czerwca 2025 roku w Górsku podczas zebrania
wiejskiego dokonano zmiany w składzie Rady Sołeckiej.
W miejsce ustępującej Marzanny Kołodziej wybrano Milenę
Skórę. Pani Marzena pomimo rezygnacji zadeklarowała
dalszą aktywną działalność na rzecz sołectwa Górsko.
W składzie Rady Panią Martynę powitał Sołtys Grzegorz
Legięć.

Lato z biblioteką w Postominie


WYPOŻYCZ, PRZECZYTAJ I WYGRAJ
Wakacyjny BOX



**Wygrywa dziecko, które przeczyta
najwięcej książek z biblioteki**

czas: od 1 lipca do 31 sierpnia

Organizator : Biblioteka Publiczna w Postominie

Więcej informacji pod nr tel. 59 846 44 44


Wakacje w Bibliotece


Lipiec
4.07. Spotkanie z Piratem
7.07. Zagraj w planszówki
15.07. Malujemy nie marnujemy


Sierpień
20.08. Koralikowe lato
27.08. Roboty Codey Rocky



Organizator : Biblioteka Publiczna w Postominie
Zajęcia bezpłatne, liczba miejsc ograniczona,
obowiązują zapisy tel. 59 846 44 44



Lato z biblioteką w Postominie



Placówka Wsparcia Dziennego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Postominie



W ramach nagrody za regularne i aktywne uczestnictwo w zajęciach, uczestnicy świetlic środowiskowych w ramach Placówki Wsparcia Dziennego wzięli udział w wycieczce integracyjnej do Pomeranii. Była to wyjątkowa okazja do wspólnej zabawy, relaksu oraz umocnienia więzi między dziećmi i opiekunami z różnych miejscowości, w których mamy zajęcia.

Wycieczka okazała się niezwykle udana. Bogaty program,

liczne atrakcje i wspaniała atmosfera sprawiły, że każdy z uczestników wrócił do domu z uśmiechem na twarzy.

Placówki Wsparcia Dziennego zostały stworzone po to, aby wesprzeć rodziny w wychowaniu dzieci. Uczestnicząc na zajęciach dzieci mogą rozwijać swoje zainteresowania, spędzać miło i aktywnie czas ze swoimi rówieśnikami, zawierać nowe znajomości.

Placówki Wsparcia Dziennego na terenie Gminy Postomino działają w miejscowościach Staniewice, Pieszcz, Korlino i Chudaczewo.

Zapraszamy wszystkie chętne dzieci i młodzież. To świetna okazja do spędzenia wspólnie i aktywnie czasu wolnego, poznać nowe koleżanki i kolegów, a przy tym wszystkim dobrze się bawić.

Nie zwlekajcie dołączcie do nas!

Projekt „Rodzinny Prolog”

Rzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię Europejską

W czerwcu rozpoczęły się szkolenia dla 10 zespołów Lokalnych Klubów Rodzinnych z Pomorza Zachodniego, w tym dla naszego Lokalnego Klubu Rodzinnego w Postominie.

W Poznaniu integrowaliśmy się i rozwijaliśmy kompetencje związane z budowaniem grupy, zespołu, rozwojem dziecka oraz rozumieniem i uwzględnianiem indywidualności i różnorodności.

Nasza kadra miała również okazję, w ramach wizyty studyjnej w Instytucie Małego Dziecka im. Astrid Lindgren w Poznaniu, poznać podejście na którym opiera się model LKR oraz inspirującą przestrzeń dla najmłodszych dzieci i ich rodziców.

W Szczecinie koncentrowaliśmy się na rozwijaniu naszej uważności na

perspektywę dzieci oraz budowaniu wiedzy i umiejętności w zakresie uczenia się małych dzieci i aranżowania bezpiecznej i inspirującej przestrzeni dla najmłodszych dzieci i ich rodziców.

Rozmawialiśmy o znaczeniu wczesnego dzieciństwa dla rozwoju człowieka i wadze działań profilaktycznych.

To były dni pełne inspirujących rozmów, wymiany doświadczeń, głębokiej refleksji i praktycznych wskazówek, które z radością wdrożymy w naszej placówce w Postominie.

Wierzmy, że aby wspierać dzieci w ich indywidualnym rozwoju, potrzebujemy nie tylko wiedzy, ale także empatii, otwartości i ciągłego uczenia się. Dlatego inwestujemy

w szkolenia, które dają nam narzędzia i motywację do dalszego działania.

Lokalne Kluby Rodzinne to usługa społeczna dla wszystkich rodzin z małymi dziećmi do lat 5., w ramach której tworzymy bezpieczne i zrównoważone środowisko dla najmłodszych dzieci oraz wspieramy rodziców i rozwijamy ich kompetencje rodzicielskie.

Instytut jest partnerem merytorycznym w projekcie „Rodzinny Prolog”.

W województwie zachodniopomorskim powstanie 10 Lokalnych Klubów Rodzinnych opartych na autorskiej koncepcji Instytutu.

Harmonogram zajęć w ramach projektu SOCIAL SILVER dla seniorów 60+ w Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów

Lipiec 2025

POSTOMINO

Data	Godzina	Zajęcia
1 lipca (wt.)	10:15–11:15	Spotkanie z radcą prawnym
	11:15–12:15	Spotkanie przy kawie
	12:15–13:15	Aerobik
3 lipca (czw.)	13:15–16:15	Piknik nad jeziorem Marszewo– Przywitanie lata
8 lipca (wt.)	09:30–10:30	Aerobik
	10:30–11:30	Spotkanie przy kawie
	11:30–12:30	Spotkanie z psychologiem
10 lipca (czw.)	13:15–16:15	Spotkanie z Winnicą Anna de Croy– „To nie tylko wina”
15 lipca (wt.)	10:15–12:15	Zajęcia manualne
	12:15–13:15	Aerobik
17 lipca (czw.)	13:15–15:15	Zajęcia komputerowe
	15:15–16:15	Zajęcia dydaktyczno-zręcznościowe
22 lipca (wt.)	10:15–12:15	Warsztaty piękna z panią Sylwią
	12:15–13:15	Aerobik
24 lipca (czw.)	13:15–15:15	Zajęcia komputerowe
	15:15–16:15	Zajęcia dydaktyczno-zręcznościowe
29 lipca (wt.)	10:15–12:15	Zajęcia kulinarne– „Gotuj zdrowo”
	12:15–13:15	Aerobik

CHUDACZEWO

Data	Godzina	Zajęcia
1 lipca (wt.)	13:45–14:45	Aerobik
	14:45–16:45	Piknik przy OSP– Przywitanie lata
4 lipca (pt.)	10:30–12:30	Spotkanie z radcą prawnym
	11:30–13:30	Zajęcia manualne
8 lipca (wt.)	12:45–13:45	Spotkanie z psychologiem
	13:45–15:45	Kalambury – zajęcia dydaktyczne
11 lipca (pt.)	10:30–12:30	Zajęcia komputerowe
	12:30–13:30	Zajęcia sportowo-ruchowe
15 lipca (wt.)	13:45–14:45	Aerobik
	14:45–16:45	Warsztaty muzyczno-taneczne
18 lipca (pt.)	10:30–11:30	Spotkanie przy kawie
	11:30–13:30	Spacer z kijkami– okolice lasu Chudaczewo
22 lipca (wt.)	13:45–14:45	Aerobik
	14:45–16:45	Zajęcia kulinarne– „Gotuj zdrowo”
25 lipca (pt.)	10:30–11:30	Zajęcia sportowo-ruchowe
	11:30–13:30	Zajęcia manualne
29 lipca (wt.)	13:45–14:45	Aerobik
	14:45–15:45	Spotkanie przy kawie
	15:45–16:45	Spotkanie z pielęgniarką

ŁĄCKO

Data	Godzina	Zajęcia
2 lipca (śr.)	09:00–10:00	Aerobik
	11:00–12:00	Zajęcia manualne
7 lipca (pon.)	09:30–10:30	Spotkanie z radcą prawnym
	11:00–12:30	Kalambury – zajęcia dydaktyczne
9 lipca (śr.)	09:00–10:00	Aerobik
	10:00–11:00	Spotkanie przy kawie
	11:00–12:00	Zajęcia dydaktyczno-zręcznościowe
14 lipca (pon.)	09:30–11:30	Spotkanie z psychologiem
	11:30–12:30	Nordic walking – spacer
16 lipca (śr.)	09:00–10:00	Aerobik
	10:00–12:00	Zajęcia kulinarne– „Gotuj zdrowo”
21 lipca (pon.)	09:30–11:30	Spotkanie z panią Iloną– Refleksologia
23 lipca (śr.)	09:00–10:00	Aerobik
	10:00–12:00	Zajęcia manualne
28 lipca (pon.)	09:30–11:30	Nordic walking – spacer
	11:30–12:30	Zajęcia manualne
30 lipca (śr.)	09:00–10:00	Aerobik
	10:00–11:00	Spotkanie przy kawie
	11:00–12:00	Warsztaty muzyczne

Centrum, które tętni życiem – z pasją, energią i sercem

Ciekawe spotkania, wartościowe rozmowy, kawa przy domowym cieście, wspólne spacery i tańce – tak mijają dni w Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów w gminie Postomino. To nie tylko miejsce spotkań, ale prawdziwa przestrzeń codziennej troski o siebie i drugiego człowieka. Tu wspólnota znaczy więcej niż plan zajęć.

Rozmowy, które dają siłę

Szczególne miejsce w ostatnich tygodniach zajęły spotkania z psychologiem. To czas, w którym można było się zatrzymać, spojrzeć w głąb siebie, porozmawiać o emocjach, lękach, trudnościach i codziennych wyzwaniach. Pani psycholog stworzyła bezpieczną, życzliwą przestrzeń do otwartej rozmowy, gdzie nikt nie musiał udawać, że "wszystko jest dobrze".

Poruszyliśmy ważne tematy: jak rozpoznawać własne emocje, jak dbać o zdrowie psychiczne na co dzień, dlaczego proszenie o pomoc nie jest oznaką słabości, lecz przejawem dojrzałości i troski o siebie. Dla wielu uczestników te spotkania były pierwszym krokiem do rozmowy nie tylko z innymi – ale i z samym sobą.

zakupami na pokazach oraz gdzie szukać pomocy w razie problemów prawnych. Spotkanie miało charakter otwartej rozmowy – każdy mógł zapytać, opowiedzieć swoją historię, podzielić się wątpliwością. Takie działania są szczególnie ważne, bo dają realną wiedzę i poczucie bezpieczeństwa.

Magia książek i lokalnej biblioteki

Z równie dużym entuzjazmem przyjęto wizytę Pań z Biblioteki Publicznej w Postominie. To nie była zwykła prelekcja – to była prawdziwa podróż przez świat książek, opowieści i bibliotecznych inicjatyw.

Seniorzy mieli okazję dowiedzieć się o działających klubach czytelniczych, konkursach i wydarzeniach, które łączą literaturę z lokalną aktywnością. Panie bibliotekarki przypomniały, że biblioteka



Mądrze o prawach – spotkanie z radcą prawnym

W ramach cyklu edukacyjnego odbyło się również spotkanie z Panią Radcą Prawnym. Było konkretnie, przystępnie i bez niepotrzebnego prawniczego żargonu. Seniorzy zyskali jasne odpowiedzi na pytania dotyczące zawierania umów, reklamacji, ochrony konsumentów, a także rozpoznawania nieuczciwych praktyk handlowych.

Poruszyliśmy także tematy bliskie codzienności – jak zabezpieczyć się przed połączonym podpisaniem dokumentów, co warto wiedzieć przed

to nie tylko miejsce wypożyczania książek – to również przestrzeń spotkań, rozmów, warsztatów i inspiracji. Wiele osób odkryło na nowo, jak ogromną wartość może mieć czas spędzony z książką i drugim człowiekiem.

Uczymy się i działamy

Dużą popularnością cieszą się również zajęcia komputerowe – zarówno w Chudaczewie, jak i w innych lokalizacjach. Seniorzy uczą się obsługi komputera, poznają przydatne aplikacje i uczą się bezpiecznego poruszania po internecie. To ogromny krok w stronę cyfrowej samodzielności.



Projekt „Social Silver” realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.



Wydarzenia i integracja

Seniorzy z Centrum aktywnie uczestniczyli także w Dniach Gminy Postomino – z uśmiechem, energią i zaangażowaniem reprezentując społeczność w czasie gminnego święta. Ich obecność i działalność to dowód na to, że aktywność nie zna wieku.

Równie wartościowe było spotkanie integracyjne z Klubem Seniora „Promessa z Grodziska Wielkopolskiego”. Wspólne rozmowy, wymiana doświadczeń i zwykła ludzka serdeczność sprawiły, że to wydarzenie zostanie w pamięci na długo. Pokazało, jak wiele możemy się od siebie nauczyć i jak ważna jest międzypokoleniowa i międzysrodowiskowa współpraca.

Energia na co dzień

W międzyczasie do Centrum dotarły nowe sprzęty sportowe i rehabilitacyjne – bieżnie, rowerki stacjonarne, maty do ćwiczeń i masażu. Dzięki nim możemy dbać o zdrowie w komfortowych warunkach, dostosowanych do naszych możliwości. A po aktywności – kawa, rozmowa i chwila odpoczynku przy

nowym serwisie kawowym.

W ramach zajęć tanecznych uczestnicy rozwijają swoje umiejętności i radość ruchu, a rytmy muzyki wypełniają salę pozytywną energią. Po tańcach zapraszają też wspólne spacery po okolicznych lasach, które wzmacniają ciało i ducha, a przede wszystkim są okazją do świetnej zabawy i budowania relacji.

Wspólnota, która ma sens

Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów z Chudaczewa, Postomina i Łącka nieustannie się rozwija. Łączy aktywność fizyczną, edukację, pomoc psychologiczną i przestrzeń do rozmowy. To nie jest tylko kalendarz zajęć – to żywa społeczność, pełna pasji, zaufania i wzajemnej troski.

Dziękujemy wszystkim, którzy współtworzą to miejsce – uczestnikom, prowadzącym, partnerom i przyjaciołom. Jesteśmy tu dla siebie. I to właśnie sprawia, że chce się wracać.





Harmonogram wywozu odpadów

Lipiec 2025

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	 metale i tworzywa sztuczne	 odpady zmieszane	 metale i tworzywa sztuczne	 odpady zmieszane	 metale i tworzywa sztuczne
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo		7	14	21	28
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówek, Pałowo, Pieszc	1	8	15	22	29
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewó, Marszewo, Postomino, Złakowo, Wykroty	2	9	16	23	30
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	3	10	17	24	31
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	4	11	18	25	

Na zgłoszenie tel.: odpady budowlane: 15, 29 i odpady biodegradowalne: 16, 30.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

Płatności

Stawka:
33 lub 35 zł
za osobę / miesiąc**Numer rachunku bankowego do opłat za odbiór
i zagospodarowanie odpadów komunalnych:**
74 1240 1037 1111 0011 5129 1187

Sierpień 2025

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	 metale i tworzywa sztuczne	 odpady zmieszane	 metale i tworzywa sztuczne	 odpady zmieszane szkło	 metale i tworzywa sztuczne
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcin, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo		4	11	18	25
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałówek, Pałowo, Pieszc		5	12	19	26
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewó, Marszewo, Postomino, Złakowo, Wykroty		6	13	20	27
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo		7	14	21	28
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	1	8	14 (czwartek)	22	29

Na zgłoszenie tel.: odpady budowlane: 12, 26 i odpady biodegradowalne: 13, 27.

Reklamacje

W celu usprawnienia i usystematyzowania procesu zgłaszania reklamacji dotyczących usług odbioru odpadów komunalnych z nieruchomości na terenie gminy Postomino należy zgłaszać je na adres e-mail: ug@postomino.pl (jeżeli jest to możliwe przysyłając również zdjęcia potwierdzające zaistniałą sytuację) bądź telefonicznie pod nr 59 846 44 67.

Obóz dla zawodniczek i zawodników Akademii



W dniach od 19 do 22 czerwca 2025 jak co rok w długi weekend odbył się obóz sportowo piłkarski dla zawodniczek i zawodników z naszej Akademii. W tym roku udział w obozie wzięło 44 dzieci. Harmonogram jak zawsze był bardzo napięty. W czwartek od razu zaczęliśmy od treningów na orliku by później po kolacji udać się na Piknik Rodzinny na zaproszenie Panoramy Morskiej gdzie czekały na nas liczne atrakcje. W piątek odbyliśmy treningi piłki nożnej plażowej na plaży Dubaj w Jarosławcu. Następnie udaliśmy się do aquaparku i wesołego miasteczka w Panoramie Morskiej. Wieczorem udaliśmy się na kolejne

treningi piłkarskie na miejscowym orliku. W sobotę rano odbyliśmy kolejne treningi a po południu udaliśmy się do małego gaju i klockarni na terenie Panoramy Morskiej. W niedzielę skorzystaliśmy jeszcze z pięknej pogody i odbyliśmy treningi na plaży oraz zażyliśmy kąpieli w morzu. Dziękujemy właścicielom Śląskiej Karczmy u Ola, którzy zapewnili nam pyszne posiłki przez cały wyjazd oraz właścicielom Panoramy Morskiej w Jarosławcu za możliwość bezpłatnego korzystania z wielu atrakcji jakie oferuje ten wspaniały ośrodek. Kolejny obóz już za rok.



Stopka redakcyjna

oddano do druku dnia: 01.07.2025 r.

Wydawca i redakcja:

Urząd Gminy w Postominie
76-113 Postomino 30
tel.: 59 810 85 93
e-mail: szept@postomino.pl

Druk:

Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Bydgoszczy
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
tel.: 52 58 48 660

Napisz artykuł:

Wszelkie materiały, artykuły prosimy
nadsyłać w formie elektronicznej na adres
e-mail: szept@postomino.plRedakcja nie odpowiada za treść
ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany
tytułów oraz przeredagowań nadesłanych
materiałów.Egzemplarz bezpłatny,
nakład 3200 egz.