



Gmina
Postomino

Szept Postomina

nr 436

Rok
wydawniczy **XXXVII** **2026**



www.postomino.pl
www.postomino.bip.net.pl
ug@postomino.pl
ePUAP: /postomino/skrytka



www.szept.postomino.pl
szept@postomino.pl

nakład: 3200 szt.
ISSN 1429-6578

Nowy rozdział dla najmłodszych w Postominie

Pierwszy dzień funkcjonowania Żłobka i Przedszkola – ważny moment dla całej gminy



4 maja 2026 po raz pierwszy w murach nowego Żłobka i Przedszkola w Postominie pojawiły się dzieci. To ważny moment dla całej społeczności, początek funkcjonowania nowoczesnej przestrzeni stworzonej z myślą o najmłodszych.

Szczególne znaczenie ma uruchomienie żłobka, który rozpoczyna swoją działalność po raz pierwszy, odpowiadając na potrzeby rodzin z terenu gminy. To długo wyczekiwana inwestycja, która

zapewni profesjonalną opiekę i komfortowe warunki dla najmłodszych dzieci.

Dla przedszkolaków to także duża zmiana. Do tej pory korzystały z zajęć w budynku szkoły, dziś zyskały nową, przestronną i nowoczesną siedzibę, dostosowaną do ich potrzeb i sprzyjającą rozwojowi oraz codziennej zabawie.

– To wyjątkowy dzień dla naszej gminy. Oddajemy do użytku miejsce, które powstało z myślą o najmłodszych mieszkańcach i ich

rodzinach. Uruchomienie żłobka to ważny krok w rozwoju naszej oferty opiekuńczej, a nowe przedszkole zapewnia dzieciom jeszcze lepsze warunki do nauki i zabawy – podkreśla Janusz Bojkowski, wójt gminy Postomino.

Pierwszy dzień upłynął pod znakiem emocji, uśmiechów i ciekawości. Nowe miejsce szybko wypełniło się dziecięcym śmiechem, który najlepiej potwierdza, że to inwestycja w przyszłość całej gminy.



4 MAJA

DZIEŃ

STRAŻAKA



Składamy serdeczne podziękowania druhom i druhom Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Gminy Postomino za bezinteresowną pomoc oraz gotowość do podejmowania działań w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia naszych mieszkańców. Z okazji Waszego święta życzymy bezpiecznych i szczęśliwych powrotów z każdej akcji, a także zdrowia, szczęścia, pomysłowości oraz nieustającej opieki Świętego Floriana. Dziękujemy za ofiarność, trud i poświęcenie w codziennej służbie na rzecz mieszkańców Gminy Postomino.

Wasza gotowość do niesienia pomocy jest powodem do dumy – dziękujemy!

Przewodniczący Rady Gminy
Daniel Pakos

Wójt Gminy Postomino
Janusz Bojkowski



Co uradza gminna władza

Na XXIV nadzwyczajnej sesji Rady Gminy Postomino w dniu 3 kwietnia 2026 roku radni gminnego samorządu podjęli uchwały:

- 1) w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Pieszcz, w gminie Postomino – dotyczy terenu o powierzchni ok. 66 ha w celu umożliwienia lokalizacji zabudowy produkcyjnej i produkcyjno-usługowej a także obiektów i urządzeń niezbędnej infrastruktury technicznej.
- 2) w sprawie zmian w budżecie Gminy Postomino na 2026 rok - po dokonanych zmianach budżet gminy w 2026 roku wynosi:
 - dochody 77 260 482,26 zł,
 - wydatki 89 603 847,26 zł,
 - przychody: 16 833 365 zł,
 - rozchody: 4 490 000 zł,
- 3) w sprawie zmiany wieloletniej prognozy finansowej Gminy Postomino - zapisy WPF dostosowano do zmian dokonanych w budżecie gminy na 2026 rok,



Przypominamy, że pełną treść każdej uchwały z ostatniej sesji i nie tylko można znaleźć na stronie biuletynu informacji publicznej gminy Postomino pod adresem internetowym:

<https://postomino.bip.net.pl>
(dział „prawo lokalne”, zakładka „uchwały”)

UWAGA kontrole



Twoje śmieci –
nasza wspólna sprawa!



SKORYGUJ
DEKLARACJĘ

KONTROLA
KOMPOSTOWNIKÓW

Skoryguj deklarację

Wójt Gminy Postomino ma obowiązek stałego monitorowania poprawności funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi.

Niestety z obserwacji w terenie oraz wstępnych analiz systemu wynika, że ilość osób podawana w deklaracjach o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami jako zamieszkujące nieruchomości różni się znacząco od stanu faktycznego.

Na podstawie informacji w jakich posiadaniu jest urząd gminy oraz wywiadów środowiskowych prowadzonych w wyniku kontroli można stwierdzić, że niektórzy mieszkańcy uchylają się od ponoszenia opłaty za gospodarowanie odpadami, mimo, że są wytwórcami tych odpadów. Powodują to powstawanie kosztów, dla których nie ma pokrycia w budżecie gminy.

Wzrost opłaty za odpady może dotknąć wszystkich mieszkańców gminy. Dlatego działaj

już dziś! Jeśli nie zdążyłeś jeszcze dokonać korekty swojej deklaracji, zrób to niezwłocznie. Dbajmy o nasze wspólne otoczenie.

W deklaracji powinna być ujęta każda osoba zamieszkująca nieruchomość bez względu na miejsce zameldowania.

Ten kto mieszka- ten wytwarza odpady. Jest on również zobowiązany do ponoszenia opłaty za ich zagospodarowanie.

W związku z powyższym informujemy, że rozpoczęły się kontrole nieruchomości, na terenie gminy Postomino. Wójt Gminy na podstawie danych w jakich posiadaniu jest urząd gminy dokona weryfikacji prawidłowości danych zawartych w deklaracjach. W sytuacji stwierdzenia jakichkolwiek niejasności, właściciel nieruchomości zostanie wezwany do wyjaśnień oraz w razie konieczności, do korekty dotychczas obowiązującej deklaracji.

Kontrola kompostowników

Wójt Gminy Postomino informuje, że w miesiącach maj i czerwiec br. pracownik urzędu gminy będzie prowadził kontrole nieruchomości na terenie gminy Postomino pod kątem posiadania przez mieszkańców kompostownika oraz prawidłowego wywiązywania się z obowiązku zagospodarowywania w nim bioodpadów wytworzonych w gospodarstwach domowych.

Podczas wizyty pracownika urzędu gminy możliwa jest również kontrola prawidłowej

segregacji pozostałych frakcji odpadów komunalnych.

Ponadto Wójt Gminy Postomino zachęca wszystkich mieszkańców do zapoznania się z ogólnodostępnymi materiałami poruszającymi tematykę prowadzącą do ograniczenia ilości wytwarzanych odpadów.

Więcej informacji na stronie Ministerstwa Klimatu i Środowiska:

- <https://www.gov.pl/web/edukacja-ekologiczna/nasz-klimat>

Nie strać zniżek! Wyrób nową Kartę Mieszkańca.

Drodzy Mieszkańcy Gminy Postomino, nadchodzi ważna zmiana. Wszystkie Karty Mieszkańca wydane przed 1 maja 2026 r. tracą ważność z dniem 31 maja 2026 r.

Aby nadal korzystać z ulg, zniżek i preferencji dostępnych w Programie „Karta Mieszkańca Gminy Postomino”, należy złożyć wniosek o nową kartę.

Dlaczego to ważne?

- Po 31 maja 2026 r. stare karty nie będą honorowane.
- Nowa karta obowiązuje aż do 31 maja 2028 r.
- Tylko aktualna karta daje dostęp do preferencji oferowanych przez Gminę i Partnerów Programu.

Jak wyrobić nową kartę?

- W Urzędzie Gminy Postomino – wniosek papierowy
- Online – przez stronę kartamieszkanca.postomino.pl przy odbiorze karty należy okazać dokumenty potwierdzające spełnienie warunków (np. PIT, decyzję podatkową, zaświadczenie GOPS itp.).

Kto może otrzymać kartę?

Osoby mieszkające na terenie Gminy Postomino, które spełniają warunki określone w Regulaminie, m.in.:

- rozliczają PIT w gminie,
- płacą podatek rolny w gminie,
- korzystają ze świadczeń GOPS,
- mają uregulowane zobowiązania lokalne.

NOWA KARTA MIESZKAŃCA GMINY POSTOMINO



Gmina
Postomino



✓ Twoja karta wygasa 31.05.2026 – złóż nowy wniosek!

✓ Wymień kartę i wciąż korzystaj z preferencji!

✓ Nowa Karta – ważna do 2028!

Więcej informacji na
www.kartamieszkanca.postomino.pl



Mistrzostwa Europy Karate Kyokushin

37. Mistrzostwa Europy Karate Kyokushin za nami! W turnieju który odbył się w dniach 24-25 kwietnia w Świnoujściu wystąpiła trójka naszych karateków:

Łukasz Cichy – 4 miejsce w kategorii kata seniorów, Michalina Bojkowska oraz Kaja Grabowska – obie zakończyły zmagania na ćwierćfinałach w kategorii kumite juniorek.

Warto podkreślić, że dla młodych zawodniczek z postomińskiego klubu był to debiut na turnieju tej rangi.

W zawodach udział wzięło 468 zawodników z 25 krajów.

Tym razem wróciliśmy bez medali, ale z kolejnymi udanymi startami, doświadczeniami i dobrymi prognozami na przyszłość.

Osu!

Łukasz Cichy



Karate Kyokushin to styl karate wywodzący się z Japonii, znany z realizmu, twardych treningów i walki pełnego kontaktu.

Twórca: Masutatsu Ōyama (Mas Oyama) – japoński mistrz karate
Powstanie: lata 50. XX wieku

Nazwa „Kyokushin” oznacza „dążenie do ostatecznej prawdy”

Czym się wyróżnia Kyokushin?

- Silny nacisk na kondycję fizyczną – wytrzymałość, siłę i odporność
- Walki full contact – bez ochraniaczy, uderzenia są realne (bez ciosów w głowę rękami)
- Dużo treningu technik nożnych, kopnięć i pracy ciałem
- Surowa dyscyplina i zasady Budo – szacunek, samodoskonalenie, pokora
- Testy tameshiwari – rozbijanie desek, cegieł (pokaz siły i techniki)

Najlepsza Przestrzeń Publiczna



Gmina Postomino znalazła się w gronie czterech samorządów wyróżnionych w XVI edycji konkursu Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego „Najlepsza Przestrzeń Publiczna”.

Wyróżnienie przyznano za realizację inwestycji pn. „Budowa skateparku i miasteczka rowerowego w Postominie”, docenionej za walor edukacyjny oraz wpływ na rozwój aktywności fizycznej mieszkańców, szczególnie dzieci i młodzieży.

10 kwietnia 2026 r. nagrodę z rąk Wicemarszałka Województwa Zachodniopomorskiego Jakuba Kowalika odebrał Wójt Gminy Postomino Janusz Bojkowski wraz z projektantką Lindą Weber.

W skład nowoczesnego kompleksu sportowo-rekreacyjnego

wchodzi: miasteczko rowerowe, pumtrack i skatepark.

Miasteczko rowerowe umożliwi najmłodszym naukę zasad ruchu drogowego w praktyce. Na jego terenie znajdują się m.in. rondo, skrzyżowanie z sygnalizacją świetlną, przejazd kolejowy, droga jednokierunkowa, próg zwalniający oraz przejścia dla pieszych. Inwestycja obejmuje także pumtrack o długości toru około 150 metrów oraz skatepark.

Konkurs „Najlepsza Przestrzeń Publiczna Województwa Zachodniopomorskiego” organizowany jest od szesnastu lat i promuje inwestycje poprawiające jakość życia mieszkańców oraz tworzące nowoczesne, funkcjonalne i estetyczne przestrzenie publiczne.

Korzystając z okazji, Wójt Gminy Postomino przekazał Szkole Podstawowej w Postominie rowery, które stanowiąc będą dodatkowe wyposażenie kompleksu i posłużą uczniom do nauki oraz doskonalenia

umiejętności jazdy.

Gratulujemy i cieszymy się z rozwoju przestrzeni sprzyjającej aktywności fizycznej oraz integracji mieszkańców!



Kalendarium

maj

2026



Gdy kukułka kuka w maju,
spodziewaj się urodzaju.

Gdy maj jest przy pogodzie,
nie bywają siana w szkodzie.

- 1 maja (piątek)**
Międzynarodowe Święto Pracy
- 2 maja (sobota)**
Dzień Polonii i Polaków za Granicą, Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej
- 3 maja (niedziela)**
Święto Konstytucji 3 Maja, NMP Królowej Polski, Światowy Dzień Wolności Prasy
- 4 maja (poniedziałek)**
Dzień Hutnika, Dzień Strażaka
- 5 maja (wtorek)**
Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelktualną, Dzień Tolerancji, Praw Człowieka i Integracji Europejskiej
- 6 maja (środa)**
Europejski Dzień Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
- 8 maja (piątek)**
Dzień Zwycięstwa, Dzień Bibliotekarza i Bibliotek, Światowy Dzień Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycza
- 9 maja (sobota)**
Dzień Europy (Święto Unii Europejskiej)
- 11 maja (poniedziałek)
Dzień bez Śmiecenia
- 12 maja (wtorek)**
Światowy Dzień Ptaków Wędrownych, Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych, Zimnych ogrodników (Pankracego)
- 13 maja (środa)**
Matki Bożej Fatimskiej, Zimnych ogrodników (Serwacego)
- 14 maja (czwartek)**
Dzień Farmaceuty, Zimnych ogrodników (Bonifacego)
- 15 maja (piątek)**
Dzień Polskiej Niezapominajki, Święto Polskiej Muzyki i Plastyki, Międzynarodowy Dzień Rodziny
- 16 maja (sobota)**
Święto Straży Granicznej
- 17 maja (niedziela)**
Międzynarodowy Dzień Pamięci ofiar AIDS, Światowy Dzień Telekomunikacji, Wniebowstąpienie
- 18 maja (poniedziałek)**
Dzień Mostowca, Międzynarodowy Dzień Muzeów
- 19 maja (wtorek)**
Dzień Dobrych Uczynków
- 20 maja (środa)**
Międzynarodowy Dzień Dzień Pszczół
- 21 maja (czwartek)**
Dzień Kadeta, Światowy Dzień Różnorodności Kulturowej, Światowy Dzień Kosmosu
- 22 maja (piątek)**
Międzynarodowy Dzień Różnorodności Biologicznej, Dzień Praw Zwierząt
- 23 maja (sobota)**
Dzień Wymiaru Sprawiedliwości, Światowy Dzień Żółwia
- 24 maja (niedziela)**
Zesłanie Ducha Świętego (Zielone Świątki), Europejski Dzień Parków Narodowych, Święto Wojsk Specjalnych
- 25 maja (poniedziałek)**
Dzień Piwowara, Międzynarodowy Dzień Dzieci Zaginionych, Najświętszej Maryi Panny, Matki Kościoła
- 26 maja (wtorek)**
Dzień Matki
- 27 maja (środa)**
Dzień Samorządu Terytorialnego
- 28 maja (czwartek)**
Święto Jezusa Chrystusa, Najwyższego i Wiecznego Kapłana
- 29 maja (piątek)**
Dzień Działacza Kultury i Drukarza, Dzień Weterana Działalności poza Granicami Państwa, Międzynarodowy Dzień Uczestników Misji Pokojowych ONZ
- 30 maja (sobota)**
Dzień Rodzicielstwa Zastępczego
- 31 maja (niedziela)**
Dzień Bociana Białego, Światowy Dzień Bez Papierosa, Uroczystość Trójcy Przenajświętszej

Gminny 57. Turniej Recytatorski „Ptaki, Ptaszki i Ptaszeta Polne”

Gminny Turniej Recytatorski „Ptaki, Ptaszki i Ptaszeta Polne” był okazją do spotkania młodych pasjonatów literatury i sztuki żywego słowa. Organizatorem wydarzenia była Biblioteka Publiczna w Postominie. W turnieju wzięło udział 26 uczniów z pięciu szkół podstawowych z terenu gminy. Każdy uczestnik prezentował jeden wybrany wiersz, starając się jak najlepiej oddać jego charakter i emocje. Recytatorzy rywalizowali w trzech kategoriach wiekowych.

Występy oceniała komisja konkursowa w składzie: Hanna Dobak – Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Sławnie, Anna Zajac – Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Malechowie, Dorota Dwornik – Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Domasławicach.

Jury, biorąc pod uwagę interpretację utworu, wymowę, intonację oraz ogólny wyraz artystyczny, wyłoniło sześć mistrzów recytacji, którzy będą reprezentować gminę na szczeblu powiatowym. Przyznano również wyróżnienia dla uczestników za wyjątkową interpretację.

Mistrzowie recytacji:

- Roksana Lacka – Szkoła Podstawowa w Staniewicach
- Hanna Młocicka – Rak - Szkoła Podstawowa w Staniewicach
- Miriam Bukowska - Szkoła Podstawowa w Jarosławcu
- Marcelina Chruszcz - Szkoła Podstawowa w Jarosławcu
- Szymon Czerwik - Szkoła Podstawowa w Korlinie
- Zofia Radowska - Szkoła Podstawowa w Postominie

Wyróżnienia:

- Jakub Kępa - Szkoła Podstawowa w Postominie



- Oliwier Aldalati - Szkoła Podstawowa w Jarosławcu
- Błażej Piaseczny - Szkoła Podstawowa w Postominie
- Miłosz Piaseczny - Szkoła Podstawowa w Postominie
- Kornelia Przybyła - Szkoła Podstawowa w Jarosławcu
- Szymon Walczak - Szkoła Podstawowa w Korlinie
- Maksymilian Zięba - Szkoła Podstawowa w Jarosławcu

Serdeczne gratulacje należą się wszystkim uczestnikom turnieju. Każdy występ wymagał odwagi, zaangażowania i pracy, dlatego wszyscy młodzi recytatorzy zasługują na uznanie. Udział w takim wydarzeniu to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim cenne doświadczenie i rozwijanie swoich pasji. Dziękujemy nauczycielom i rodzicom za przygotowanie dzieci i wspieranie ich pasji do poezji. Trzymamy kciuki za naszych reprezentantów w kolejnych etapach.

Renata Zielonka
Dyrektor Biblioteki Publicznej
w Postominie

Aleksandra Kurek
Zastępca Wójta Gminy Postomino

serdecznie zaprasza mieszkańców, którym rozwój KULTURY Gminy Postomino nie jest obojętny.

Przy dobrej herbacie i smacznym cięście porozmawiamy o tym:
Czego potrzebują mieszkańcy w kulturze.
Jak wspólnie przygotować diagnozę, która pomoże zdobyć grant na lokalne inicjatywy kulturalne.

Spotkanie odbędzie się
10 maja 2026 roku o godz. 16:00 (niedziela)
w sali wielofunkcyjnej przy CKiS w Postominie, Postomino 97
w ramach programu
Dom Kultury + Inicjatywy Lokalne 2026
„KULTURA DLA KAŻDEGO”

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego 75 NARODOWE CENTRUM KULTURY DOM KULTURY+

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury Dom Kultury+ Edycja 2026

Sukcesy naszych uczniów na arenie powiatowej



29 kwietnia 2026 r. w Starostwie Powiatowym w Sławnie odbyły się XXIV Powiatowe Eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pod hasłem „Młodzież Zapobiega Pożarom”, zorganizowane przez Starostwo Powiatowe w Sławnie oraz Powiatową Komendę Państwowej Straży Pożarnej w Sławnie.

Naszą gminę reprezentowało czterech uczestników, którzy zaprezentowali wysoki poziom wiedzy oraz duże zaangażowanie. Szczególne gratulacje kierujemy do:

– Hanny Młocickiej – Rak ze Szkoły Podstawowej w Staniewicach za zajęcie I miejsca w grupie II (szkoły

podstawowe klasy V–VIII),

– Błażeja Piasecznego ze Szkoły Podstawowej im. Emilii Gierczak w Postominie za zajęcie III miejsca w grupie II,

– Michałiny Januszki ze Szkoły Podstawowej im. Emilii Gierczak w Postominie za udział w eliminacjach powiatowych.

Gratulacje należą się również Antoniemu Grzeszczukowi ze Szkoły Podstawowej w Pieszczu – najmłodszemu uczestnikowi turnieju.

Turniej Wiedzy Pożarniczej to nie tylko okazja do sprawdzenia swojej wiedzy, ale również ważny element edukacji w zakresie bezpieczeństwa



i kształtowania odpowiedzialnych postaw obywatelskich. Uczestnicy musieli wykazać się znajomością przepisów przeciwpożarowych, zasad udzielania pierwszej pomocy, a także wiedzą na temat funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej w Polsce.

Cieszy fakt, że młodzież z naszej gminy tak chętnie angażuje się w tego typu inicjatywy, rozwijając swoje

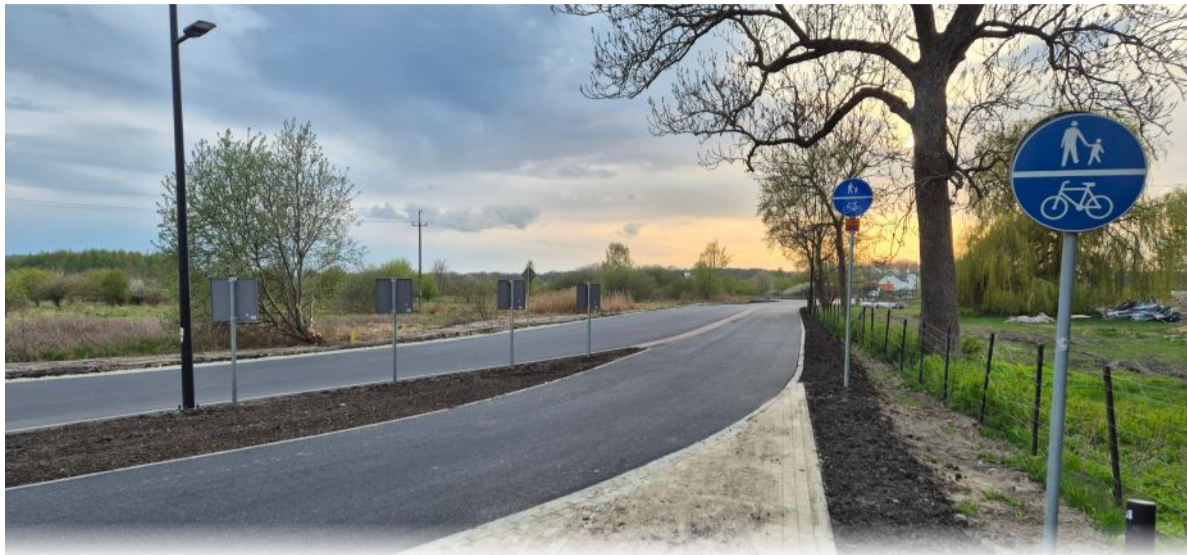
zainteresowania i zdobywając cenne umiejętności, które mogą mieć realne znaczenie w sytuacjach zagrożenia. Udział w turnieju to także doskonała okazja do integracji, wymiany doświadczeń oraz budowania świadomości w zakresie bezpieczeństwa pożarowego.

Nagrody wręczyli Wicestarosta Andrzej Protasiewicz oraz kpt. Adam

Widzajło – Zastępca Komendanta Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sławnie.

Serdecznie gratulujemy wszystkim reprezentantom naszej gminy oraz dziękujemy za godne reprezentowanie naszej społeczności. Laureatce życzymy powodzenia na eliminacjach wojewódzkich!

Aktualności inwestycyjne



Wraz z nadejściem wiosny tempo prac budowlanych na terenie Gminy Postomino wyraźnie przyspieszyło. Po zimowym przestoju realizowane inwestycje nabrały dynamiki, a ich efekty są już widoczne dla mieszkańców. Samorząd konsekwentnie realizuje zaplanowane zadania, których celem jest poprawa infrastruktury, bezpieczeństwa oraz jakości życia w poszczególnych miejscowościach gminy.

Jednym z najważniejszych przedsięwzięć jest przebudowa drogi prowadzącej do Jarosławca, realizowana przez firmę Krężel. Inwestycja weszła już w końcowy etap. Na modernizowanym odcinku o długości około 1,5 kilometra ułożono niemal cały zakres nowej nawierzchni asfaltowej. Zakończenie robót planowane jest jeszcze przed rozpoczęciem sezonu letniego, co ma szczególne znaczenie zarówno dla mieszkańców, jak i turystów licznie odwiedzających nadmorską miejscowość. Nowa droga nie tylko

poprawi komfort i bezpieczeństwo podróżowania, ale także znacząco wpłynie na estetykę wjazdu do Jarosławca – miejsca, którego odświeżenia oczekiwano od wielu lat. Warto podkreślić, że zadanie to realizowane jest przy wsparciu finansowym z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Równolegle prowadzone są procedury zmierzające do uruchomienia kolejnych inwestycji. Otwarto oferty w przetargu na budowę świetlicy wiejskiej i remizy w Pałótku. To obiekt, na który mieszkańcy czekali od dawna – ma on stać się centrum życia społecznego miejscowości, miejscem spotkań, integracji i realizacji wspólnych inicjatyw.

Po zimowej przerwie wznowiono również prace związane z budową oświetlenia ulicznego w miejscowości Pieszcz. Inwestycja ta znacząco poprawi widoczność oraz bezpieczeństwo pieszych i kierowców, zwłaszcza w godzinach wieczornych. Choć główny ciąg komunikacyjny

stanowi droga powiatowa, Gmina Postomino sukcesywnie uzbraja miejscowość w nowoczesną infrastrukturę techniczną. W ostatnim czasie wykonano tam nie tylko sieć oświetleniową, ale także kanalizację sanitarną. Wkrótce można spodziewać się kolejnych efektów w postaci uzbrajania poszczególnych działek.

Dobre wiadomości napływają także ze Złakowa. Po zakończeniu procedur porządkujących przebieg granic, wykonawca – firma Lider Mateusz Rapalski ze Złakowa – uzyskał możliwość przystąpienia do robót ziemnych związanych z budową świetlicy wiejskiej. Na rozpoczęcie prac z niecierpliwością czekają szczególnie mieszkańcy tej miejscowości, dla których nowy obiekt będzie ważnym miejscem spotkań i integracji.

O postępach oraz kolejnych etapach realizacji gminnych inwestycji będziemy informować na bieżąco w następnych wydaniach „Szeptu Postomina”.



Zdjęcia: Jerry



Przebudowa drogi Tyń-Pieńkówko



Gmina Postomino otrzymała dofinansowanie z budżetu Województwa Zachodnio-pomorskiego w ramach zadań wynikających z ustawy o ochronie gruntów rolnych i leśnych.

Dzięki przyznanym środkom możliwa będzie realizacja zadania pn. „Przebudowa drogi gminnej nr 1600046Z Tyń – Pieńkówko”. Projekt obejmuje przebudowę odcinka o długości około 1,3 km, stanowiącego wjazd do miejscowości Pieńkówko od

strony miejscowości Tyń.

Całkowita wartość zadania została oszacowana na 1 907 030,52 zł, z czego Gmina Postomino uzyskała dofinansowanie w wysokości 969 090,51 zł.

W ramach inwestycji zostanie wymieniona istniejąca nawierzchnia z płyt typu Jomb, która obecnie znajduje się w niedostatecznym stanie, na nawierzchnię z betonu asfaltowego o szerokości 3,50 m wraz

z obustronnymi pobocznymi. Powstaną również utwardzone zjazdy z drogi gminnej na pola oraz do przyległych nieruchomości. W celu zapewnienia płynnej i bezpiecznej komunikacji wykonane zostaną także mijanki.

Realizacja inwestycji znacząco poprawi stan techniczny drogi oraz komfort i bezpieczeństwo jej użytkowników.



Pożar lasu w Łętowie, czyli powiatowe ćwiczenia pożarnicze z udziałem OSP Wilkowice oraz OSP Karsino

Pożar lasu w Łętowie był scenariuszem powiatowych ćwiczeń pożarniczych pod kryptonimem „LAS”, które odbyły się w minioną sobotę nad jeziorem Łętowo, na terenie gminy Sławno. Manewry zostały zorganizowane przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Sławnie we współpracy z Nadleśnictwem Sławno.

W działaniach uczestniczyły m.in. jednostki z gminy Postomino – OSP KSRG Wilkowice oraz OSP KSRG Karsino – a także liczne zastępy OSP z całego powiatu. Tak szeroki udział pozwolił przećwiczyć współpracę, komunikację oraz logistykę działań na dużym obszarze.

Ćwiczenia miały na celu sprawdzenie współdziałania służb w sytuacji zagrożenia. Scenariusz obejmował symulację pożaru lasu, a jednym z kluczowych zadań było



zbudowanie magistrali wodnej odległości około jednego kilometra oraz zabezpieczenie zagrożonego terenu w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się ognia.

Choć działania dotyczyły pożaru, całe zdarzenie miało charakter szkoleniowy. Tego typu manewry stanowią istotny element przygotowania strażaków do realnych

akcji, szczególnie w okresach zwiększonego ryzyka pożarowego. W takich sytuacjach znaczenie ma nie tylko dostępny sprzęt czy liczba ratowników, lecz także praktyczne

doświadczenie zdobywane podczas tego rodzaju ćwiczeń, które przekłada się na bezpieczeństwo mieszkańców gminy Postomino.

Strażacy z nowymi uprawnieniami

W dniach 17–19 kwietnia strażacy z jednostek OSP Rusinowo, OSP Karsino oraz OSP Łącko uczestniczyli w szkoleniu dla naczelników ochotniczych straży pożarnych, które odbyło się w Ośrodku Szkolenia Państwowej Straży Pożarnej w Bornem Sulinowie. Podczas zajęć druhowie zdobywali

wiedzę z zakresu dowodzenia działaniami ratowniczymi, organizacji pracy jednostki oraz zasad bezpieczeństwa. Szkolenie pozwoliło uczestnikom podnieść swoje kwalifikacje i lepiej przygotować się do pełnienia funkcji kierowniczych w jednostkach OSP.



Powiatowe ćwiczenia pożarnicze w Leśnictwie Chudaczewko



W sobotę, 25 kwietnia 2026 r., na terenie Leśnictwa Chudaczewko w gminie Postomino zorganizowano ćwiczenia jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu sławieńskiego. Manewry przygotowała Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Sławnie we współpracy z Komendantem Gminnym Ochotniczych Straży Pożarnych Gminy Postomino – dh. Danielem Pakosem oraz Nadleśnictwem Sławno.

W ćwiczeniach udział wzięły jednostki OSP z terenu gminy Postomino oraz wydzielone siły i środki z innych jednostek OSP włączonych do KSRG z terenu powiatu sławieńskiego. Działania były nadzorowane przez funkcjonariuszy Komendy Powiatowej PSP w Sławnie.

Manewry koncentrowały się na działaniach związanych z jednym z najtrudniejszych żywiołów – pożarami kompleksów leśnych. W trakcie ćwiczeń doskonalono

taktykę gaszenia pożarów lasów, bezpieczne poruszanie się w strefie zagrożenia oraz ewakuację ludności cywilnej z terenów objętych niebezpieczeństwem. Przypomniano również zasady prowadzenia korespondencji radiowej oraz przepisy BHP obowiązujące podczas tego typu działań.

Zadania zostały podzielone na sekcje. Część strażaków pracowała w sekcji technicznej, gdzie doskonalono techniki cięcia drewna w różnych warunkach bojowych. Pozostali druhowie działali w sekcji ratowniczej, realizując zadania poszukiwawcze w terenie leśnym – na podstawie map oraz współrzędnych musieli odnaleźć osobę poszkodowaną, udzielić jej pomocy, odpowiednio ją zabezpieczyć, a następnie bezpiecznie przetransportować do wyznaczonego miejsca ewakuacji. W trakcie ćwiczeń wykorzystano pojazdy oraz sprzęt będący na wyposażeniu jednostek.

Na zakończenie strażacy mogli zregenerować siły przy tradycyjnej, strażackiej grochówce przygotowanej przez druhow z OSP Wilkowice.



Muzyka, sport i lokalne tradycje w ostatni weekend maja

W ostatni weekend maja zapraszamy mieszkańców oraz gości na wyjątkowe Dni Gminy Postomino – dwa dni pełne emocji, aktywności i dobrej zabawy!

Pierwszy dzień, 30 maja w Wilkowicach, upłynie pod znakiem sportowej rywalizacji podczas

IV Katorżniczego Biegu Wilka. Start biegu zaplanowano na godz. 10:00, a w programie znajdzie się także gra terenowa geocaching dla rodzin oraz wieczorny pokaz ognia „Papuga Fireshow”. Przez cały dzień dostępne będą również animacje dla dzieci, dmuchańce oraz strefa

gastronomiczna.

Drugi dzień, 31 maja w Postominie, to prawdziwe święto muzyki i kultury. Na scenie pojawią się gwiazdy wieczoru – Agnieszka Chylińska oraz Patrycja Markowska. Oprócz koncertów zaplanowano występy lokalnych artystów, pokazy

sekcji sportowych oraz liczne atrakcje dla całych rodzin, w tym Piana Party i animacje dla najmłodszych.

Nie zabraknie również stoisk Kół Gospodyń Wiejskich, gdzie będzie można spróbować regionalnych specjałów i poznać lokalne tradycje.

To doskonała okazja do integracji, wspólnego świętowania i spędzenia czasu w radosnej atmosferze.

Do zobaczenia!

Zapraszamy na
DNI GMINY POSTOMINO 31.05.2026

Gwiazdy wieczoru
AGNIESZKA CHYLIŃSKA
PATRYCJA MARKOWSKA

PROGRAM WYDARZEŃ:

- 15:00 Otwarcie
- 15:15 Postomiński Amatorski Ruch Artystyczny
- 16:30 Występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej, pokazy gminnych sekcji sportowych i OSP, dmuchańce i animacje dla dzieci oraz wiele innych
- 18:30 Piana-Party
- 19:00 koncert Patrycja Markowska
- 20:30 koncert Agnieszka Chylińska

PLAC PODOŻYNKOWY W POSTOMINIE
WWW.CKIS.POSTOMINO.PL WWW.POSTOMINO.PL

IV KATORŻNICZY BIEG WILKA

WILKOWICE
30.05.2026

PROGRAM

- 10:00 - start Biegu
- 12:00 - Gra terenowa Geocaching dla rodzin
- 14:30 - Spektakl pt. "Czerwony Kapturek" w wykonaniu Teatru Władca Lalek
- 16:00 - Wręczenie nagród
- 21:30 - Pokaz Ognia "Papuga Fireshow"

W międzyczasie dmuchańce i animacje dla dzieci, stoiska gastronomiczne, Piana Party i wiele innych!

www.ckis.postomino.pl | ckis@postomino.pl | (59) 810-93-73

Mocny kwiecień Bryzy – życiówki, podium i start w Londynie



Kwiecień okazał się bardzo udanym miesiącem dla zawodników Klubu Biegacza Bryza Postomino, którzy z powodzeniem rywalizowali

zarówno na krajowych, jak międzynarodowych trasach.

25 kwietnia podczas PKO Gdynia Półmaraton świetny występ

zanimowała Paulina Przybyszewska. Z czasem 1:29:53 wywalczyła 3. miejsce w Mistrzostwach Polski w kategorii K20, potwierdzając swoją wysoką formę. Na trasie półmaratonu dobrze zaprezentowali się również Karolina Czaplicka oraz Grzegorz Prędko, dokładając kolejne solidne starty do dorobku klubu.

Wcześniej, na dystansie 5 kilometrów, rywalizował Janek Kurkul, który z czasem 18:44 uplasował się na 41. miejscu, pokazując dobrą dyspozycję na krótszym dystansie.

Międzynarodowy akcent zapewnił udział Łukasza Tłustka w London Marathon, który odbył się 26 kwietnia. To jedno z najbardziej prestiżowych wydarzeń biegowych na świecie, gromadzące tysiące uczestników i kibiców. Tegoroczna edycja przeszła do historii – po raz pierwszy w warunkach oficjalnych



złamano barierę dwóch godzin w maratonie, co pokazuje, jak dynamicznie rozwija się świat biegania.

Zawodnicy Bryzy po raz kolejny udowodnili, że systematyczna praca i pasja przekładają się na coraz lepsze

wyniki i obecność na ważnych imprezach sportowych.

Gratulujemy wszystkim startującym i trzymamy kciuki za kolejne udane występy!

Konkurs wiedzy o gminie



16 kwietnia 2026 roku w murach Szkoły Podstawowej w Pieszczu odbyło się wyjątkowe wydarzenie – VII Gminny Konkurs Wiedzy o Gminie Postomino, organizowany pod honorowym patronatem Wójta Gminy Postomino, pana Janusza Bojkowskiego. To już siódma edycja konkursu, który z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród młodych mieszkańców naszej gminy. Jego celem jest nie tylko sprawdzenie wiedzy o „Małej Ojczyźnie”, ale przede wszystkim rozbudzenie ciekawości wobec historii, tradycji i codziennego życia naszej gminy.

W tegorocznych zmaganiach udział wzięło 15 uczniów reprezentujących pięć szkół: Szkołę Podstawową w Pieszczu, Szkołę Podstawową im. ppor. Emilii Gierczak w Postominie, Szkołę Podstawową w Jarosławcu, Szkołę Podstawową w Staniewicach oraz Społeczną Szkołę Podstawową im. Sejmu RP w Korlinie.

Uczestnicy zmierzali się z różnorodnymi zadaniami – od testu wiedzy o gminie, przez układanie

puzzli i rozpoznawanie zabytków, po odnajdywanie miejscowości na mapie. Nie zabrakło również emocji podczas rozpoznawania zdjęć gminy z lotu ptaka, a prawdziwą perełką konkursu okazało się zadanie niespodzianka, w którym uczniowie wykazali się kreatywnością, tworząc autorskie hasła promujące gminę Postomino.

Po zaciętej rywalizacji komisja konkursowa, w składzie: Janusz Bojkowski – Wójt Gminy Postomino (przewodniczący), Adrian Pawłowski – Radny Powiatu Sławieńskiego oraz Artur Struś – nauczyciel Szkoły Podstawowej w Pieszczu, wyłoniła zwycięzców:

I miejsce: Szkoła Podstawowa w Pieszczu, zespół: Dominika Ciesielska, Barbara Juszczyk, Fabian Dąbrowski

II miejsce: Szkoła Podstawowa im. ppor. Emilii Gierczak w Postominie, zespół: Jakub Kępa, Błażej Piaseczny, Wojciech Przybył

III miejsce: Szkoła Podstawowa w Jarosławcu, zespół: Hanna Baltaziuk, Zofia Baltaziuk, Aleksandra Pruszyńska

IV miejsce: Szkoła Podstawowa w Staniewicach, zespół: Emilia Pakos, Hanna Młocięka-Rak, Malwina Konopa

V miejsce: Społeczna Szkoła Podstawowa im. Sejmu RP w Korlinie, zespół: Oliwia Młynarz, Tytus Sadowski, Oliwia Winiarska

Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody rzeczowe ufundowane przez Urząd Gminy Postomino, a spotkanie zakończyło się przy słodkim poczęstunku przygotowanym przez Radę Rodziców Szkoły Podstawowej w Pieszczu.

Szczególne podziękowania kierujemy do pana Wójta Janusza Bojkowskiego za objęcie patronatu nad konkursem oraz ufundowanie nagród, a także do wszystkich nauczycieli i opiekunów za przygotowanie uczniów.

Ta edycja konkursu po raz kolejny udowodniła, że młodzi mieszkańcy gminy Postomino z dumą poznają i promują swoją „Małą Ojczyznę”.

Organizatorzy: Agnieszka Dyrzc, Łukasz Juszczyk oraz Artur Struś

Promocja czytelnictwa

W przedszkolu w Postominie odbyły się zajęcia promujące czytelnictwo, zorganizowane przez naszą bibliotekę. Celem było pokazanie najmłodszym, jak ciekawy i inspirujący może być świat książek oraz ile radości daje wspólne czytanie. Podczas spotkania dzieci z uwagą wysłuchały czytanych utworów, aktywnie uczestniczyły w rozmowach i chętnie dzieliły się swoimi spostrzeżeniami. Zaprezentowane książki były dostosowane do wieku uczestników i sprzyjały rozwijaniu wyobraźni, kreatywności oraz umiejętności poznawczych.

Takie spotkania pokazują, jak ważny jest kontakt dziecka z książką – wspiera on rozwój językowy, emocjonalny i społeczny, a także buduje nawyk sięgania po lekturę w przyszłości. Wspólne czytanie może stać się nie tylko formą nauki, ale także przyjemnym sposobem spędzania czasu.

Zapraszamy do współpracy
Zachęcamy przedszkola i szkoły



klasy I-III do udziału w zajęciach promujących czytelnictwo. Nasza biblioteka chętnie przeprowadzi takie spotkania zarówno na miejscu, jak i na zaproszenie w Państwa placówce.

Kontakt:
Biblioteka Publiczna w Postominie

biblioteka@postomino.pl
tel. 59 846 44 44

Renata Zielonka
Dyrektor Biblioteki Publicznej
w Postominie

Magia światła i wyobraźni



8 kwietnia jedna z sal w Szkole Podstawowej im. ppor. E. Gierczak w Postominie na chwilę zamieniła się w prawdziwą przestrzeń twórczej magii. Wszystko za sprawą niezwykłych warsztatów, w których udział wzięli uczniowie koła teatralnego „Na Sto”, pracując ramieniem z aktorami z Teatru Lalek Pleciuga ze Szczecina.

Spotkanie rozpoczęło się od podziału uczestników na grupy, co od razu wprowadziło atmosferę współpracy i twórczego napięcia. Każdy zespół stanął przed niezwykłym wyzwaniem – w drodze losowania uczniowie otrzymywali świat, w którym miała rozegrać się ich historia. Był świat podwodny, pełen tajemniczych stworzeń i falujących głębin, kosmos – nieskończony i nieodgadniony oraz dżungla – gęsta, dzika i tętniąca życiem.

Zaproponowane przez szcecińskich aktorów fantastyczne przestrzenie pobudzały wyobraźnię i zachęcały do przekraczania granic codzienności.

Kolejnym etapem było stworzenie własnego spektaklu od podstaw. Uczniowie wymyślali fabułę,

kreowali bohaterów, a następnie przystępowali do pracy manualnej, przygotowując lalki z papieru oraz kolorowych folii. Każdy detal miał znaczenie – od kształtu postaci po sposób, w jaki miały się poruszać w świetle.

Po intensywnych próbach nadszedł moment kulminacyjny – finałowy pokaz. Sala wypełniła się skupieniem i emocjami, a na scenie ożyły niezwykle opowieści przedstawione w formie teatru cieni. Delikatna gra światła i ruchu sprawiła, że historie nabrały wyjątkowej głębi i poetyckiego charakteru, urzekając wszystkich obecnych.

Była to nie tylko wspaniała zabawa, ale przede wszystkim cenna lekcja – kreatywności, współpracy i odwagi w wyrażaniu siebie. Uczniowie wynieśli z tych warsztatów nowe doświadczenia, które z pewnością pozostaną z nimi na długo. Być może właśnie tego dnia narodziły się kolejne artystyczne pasje, które w przyszłości zaowocują nowymi, niezwykłymi przedstawieniami.

Edyta Stachowska





II Marszo-Bieg Niebieskich Skrzydeł

1 kwietnia 2026 roku odbył się II Marszo-Bieg Niebieskich Skrzydeł z okazji Światowego Dnia Świadomości Autyzmu. Wydarzenie zostało objęte Honorowym Patronatem Wójta Gminy Postomino, Pana Janusza Bojkowskiego, za co składamy serdeczne podziękowania.

Choć poranek przywiał nas mgłą, radość ze spotkania szybko ją przegnała — a słońce towarzyszyło nam przez cały pozostały dzień, rozświetlając twarze uczestników i dodając energii każdemu krokowi.

W tegorocznej edycji pobiegło ponad 140 osób. Wśród uczestników znaleźli się przedstawiciele wszystkich szkół podstawowych z Gminy Postomino, członkowie klubów i stowarzyszeń sportowych, a także najmłodszy uczestnicy — przedszkolaki, którzy dzielnie pokonali zaplanowaną trasę, wzbudzając podziw i uśmiech wśród dorosłych.

Trasa marszobiegu rozpoczęła się przy szkole, prowadziła ścieżką rowerową do Łącka, dalej wzdłuż kościoła, aż do punktu kontrolnego

przy jeziorze. Po krótkim odpoczynku uczestnicy wrócili do szkoły, gdzie czekał na nich słodki posiłek regeneracyjny, owoce oraz zabawa integracyjna na boisku szkolnym. Wspólne tańce — w tym radosna belgijka — były symbolicznym zakończeniem dnia pełnego ruchu, empatii i wzajemnego wsparcia.

O bezpieczeństwo uczestników zadbały niezawodne służby: Ochotnicza Straż Pożarna w Łącku, Komenda Powiatowa Policji w Sławnie oraz Straż Gminna Gminy Postomino. Dodatkowo nad przebiegiem marszobiegu czuwał operator drona, pan Artur, który kontrolował sytuację z powietrza, wspierając organizatorów w zapewnieniu bezpieczeństwa biegaczy. Pani Marzena, jako mobilny ratownik medyczny, przemierzała trasę na rowerze z apteczką, czuwając nad zdrowiem uczestników i gotowością do udzielenia pomocy.

Samorząd Uczniowski w składzie: Oliwia, Amelia i Oliwka odpowiadał za wydawanie numerów startowych oraz wręczanie



pamiątkowych bransoletek ze skrzydłami — symbolu tegorocznego marszo-biegu. Ich zaangażowanie i uśmiech witały każdego uczestnika już od pierwszych chwil wydarzenia.

Ogromne podziękowania kierujemy również do Rady Rodziców, która z wielkim zaangażowaniem włączyła się w organizację wydarzenia oraz przygotowała poczęstunek dla wszystkich uczestników. W przygotowania oraz wspólną zabawę aktywnie włączyli się wszyscy

pracownicy szkoły, tworząc atmosferę wsparcia, radości i otwartości.

Pomysłodawczynią wydarzenia była p. Katarzyna Gajda, której serdecznie dziękujemy za inspirację, energię i serce włożone w realizację tej inicjatywy.

Dziękujemy wszystkim szkołom, klubom, stowarzyszeniom sportowym oraz każdemu uczestnikowi z osobna — za obecność, energię i wspólne tworzenie tego ważnego przedsięwzięcia. Bez Was nie udałoby

się zorganizować tak pięknego wydarzenia.

II Marszo-Bieg Niebieskich Skrzydeł ponownie pokazał, jak wielką siłę ma wspólne działanie na rzecz ważnych spraw. Skrzydła, które towarzyszyły uczestnikom w formie pamiątkowych bransoletek, stały się symbolem empatii, otwartości i gotowości do niesienia wsparcia — wartości, które uniosły nas ponad mgłę i połączyły we wspólnym rytmie serc.

Wielkanocne Misterium Uczniów



Misterium Paschalne przygotowane przez uczniów Społecznej Szkoły Podstawowej im. Sejmu RP w Korlinie było wydarzeniem niezwykłym i głęboko poruszającym. Młodzi artyści, dzięki swojej wrażliwości, skupieniu i zaangażowaniu, wprowadzili nas w istotę Świąt Wielkanocnych, przypominając o najważniejszych wartościach tego czasu. Widzowie byli pod ogromnym wrażeniem dojrzałości, z jaką uczniowie odgrywali swoje role. Przejmująca muzyka, starannie przygotowane dekoracje oraz sugestywna scenografia potęgowały emocje, wywołując u wielu łzy wzruszenia.

Dzięki uprzejmości księdza proboszcza misterium zostało wystawione również w salce parafialnej w pierwszy dzień Świąt Wielkanocnych, gdzie ponownie zgromadziło licznych parafian i rodziców. Wspólne przeżywanie tej wyjątkowej inscenizacji stało się pięknym doświadczeniem wiary, nadziei i jedności naszej lokalnej wspólnoty.

To przedstawienie było nie tylko lekcją historii zbawienia, lecz także okazją do zatrzymania się,

refleksji i wspólnego przeżywania radości płynącej ze Zmartwychwstania.

Magdalena Walczak-Sadowska

Zadanie zrealizowano ze budżetu gminy Postomino w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Postomino na lata 2026-2029



Akademia Piłkarska Postomino



W kwietniu kolejne mecze ligowe rozgrywały drużyny Akademii Piłkarskiej Postomino. Drużyna trampkarzy podejmowała drużyny Żaków Sławno, Juniora Darłowo i Victorii Sianów. Natomiast drużyna młodzika rozgrywała mecze z drużynami Victorii Sianów, Gwardii Koszalin oraz Arkadii Malechowo.

Drużyna żaków brała udział w turniejach organizowanych w ramach rozgrywek „Pierwsza Piłka”. Zapraszamy chętne dzieci z roczników 2011-2021 z terenu naszej gminy do udziału w regularnych treningach oraz weekendowych turniejach i meczach, które oferuje nasza Akademia.

Zajęcia finansowane z budżetu Gminy Postomino w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Postomino na lata 2026-2029!

Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt Fenix CUP



SPR Victoria Postomino wzięła udział w III Międzynarodowym Turnieju Piłki Ręcznej Dziewcząt Fenix CUP. W wydarzeniu uczestniczyło aż 25 zespołów z 13 klubów z całej Polski, a na dwóch halach rozegrano łącznie 73 spotkania – co tylko potwierdza rangę i skalę turnieju.

W kategorii rocznika 2015 wystawiliśmy dwie drużyny.

Drużyna I zaprezentowała bardzo wysoki poziom sportowy, notując cztery zwycięstwa i dwie porażki, co ostatecznie dało świetne V miejsce. O braku awansu do strefy medalowej zdecydowały przegrane w fazie grupowej z późniejszym zwycięzcą turnieju, co pokazuje, jak wyrównana była rywalizacja.

Najlepszą strzelczynią zespołu została Lena Matuszczak (36 bramek), zdobywając również nagrodę indywidualną. Na wyróżnienie zasługuje także Zuzanna Lasek (27 bramek).

Wyniki spotkań:
UKS Tuzinek SP7 Gniezno – 8:13
MKS Kusy Szczecin SP 51 – 24:2
MKS Słupia Słupsk – 25:6
Acana Moto Jelcz Oława – 7:18
SP3 Dębno – 22:6

Mecz o V miejsce:
UKS Olimpijczyk Budzyn – 16:4

Drużyna II walczyła bardzo ambitnie, mierząc się z często starszymi i bardziej doświadczonymi przeciwniczkami. Ostatecznie zespół zajął IX miejsce. Szczególnie emocjonujący był mecz z Kusym

Szczecin zakończony remisem – seria rzutów karnych nie przyniosła rozstrzygnięcia, dlatego spotkanie uznano za remisowe. Nagrodę indywidualną otrzymała Nikola Kaczyńska, a najwięcej bramek zdobyła Agata Małolepsza (15).

Dla wszystkich zawodniczek udział w turnieju był niezwykle cennym doświadczeniem i kolejnym krokiem w sportowym rozwoju.

Serdeczne podziękowania kierujemy do Rodziców za obecność, doping oraz pomoc w organizacji transportu.

Klub funkcjonuje dzięki dofinansowaniu z Gminy Postomino.

4 medale karateków



11 kwietnia 5 reprezentantów klubu z Postomino rywalizowało na V Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin w Czarnym, w którym udział wzięło ponad 200 zawodników. Dzięki determinacji i ciężkiej pracy udało im się wywalczyć cztery medale, co jest dużym sukcesem dla całej drużyny.

Na podium stanęli:

- Filip Kondras - 1 miejsce kumite młodzików -60kg;

- Tytus Sadowski - 2 miejsce kumite juniorów młodszych - 65kg;
- Filip Morawiec - 3 miejsce kumite młodzików -40kg;
- Paweł Twarowski - 3 miejsce kumite młodzików -45kg.

Bez medalu ale z dobrym startem i kolejnym doświadczeniem wraca Piotr Bartosiewicz.

Gratulujemy!

Turniej o Puchar Wójta



W dniu 19 kwietnia w sali wiejskiej „Biały Rower” w Postomino odbył się wyjątkowy turniej piłkarzyków stołowych o Puchar Wójta Gminy Postomino. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Sołectwo Postomino i zgromadziło przedstawicieli aż 10 sołectw z terenu gminy, którzy po raz pierwszy mieli okazję zmierzyć się w tej formie sportowej rywalizacji.

Turniej cieszył się dużym zainteresowaniem i dostarczył wielu emocji zarówno uczestnikom, jak i kibicom. Rozgrywki przebiegały w duchu fair play, a każdy mecz był pełen zaangażowania i sportowej pasji. Zawodnicy prezentowali wysoki i bardzo wyrównany poziom, co sprawiło, że o końcowym zwycięstwie często decydowały najmniejsze detale.

Po serii zaciętych pojedynków wyłoniono zwycięzców. Puchar Wójta Gminy Postomino trafił do reprezentacji sołectwa Łącko, które wykazało się doskonałą formą i skutecznością. Na drugim miejscu

uplasowało się sołectwo Jarosławiec, a trzecie miejsce zajęło sołectwo Nacmierz. Wszystkim drużynom serdecznie gratulujemy osiągniętych wyników oraz dziękujemy za udział i stworzenie wspaniałej atmosfery.

Klasyfikacja końcowa turnieju przedstawia się następująco:

- miejsce – Łącko
- miejsce – Jarosławiec
- miejsce – Nacmierz
- miejsce – Postomino
- miejsce – Nosalin
- miejsce – Górsko
- miejsce – Marszewo
- miejsce – Pieszczyce
- miejsce – Kanin
- miejsce – Karsino

Turniej był nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, ale również do integracji mieszkańców poszczególnych sołectw. Już dziś można mieć nadzieję, że wydarzenie na stałe wpisze się w kalendarz lokalnych imprez i w kolejnych latach przyciągnie jeszcze większą liczbę uczestników oraz kibiców.

Wspólne sadzenie zieleni



24 kwietnia mieszkańcy Sołectwa Korlino (Łęzek) wspólnie wzięli udział w akcji sadzenia zieleni, która przyniosła wymierne efekty dla lokalnej przestrzeni. Tego dnia posadzono aż 130 tuj, które już wkrótce staną się estetycznym i naturalnym elementem zagospodarowania otoczenia.

Zakup roślin został sfinansowany w ramach programu PAO 2026.

W inicjatywę zaangażowali się mieszkańcy w różnym wieku – zarówno dorośli, jak i dzieci. Dzięki dobrej organizacji oraz wspólnemu

zaangażowaniu prace przebiegły sprawnie i zgodnie z planem.

Akcja była nie tylko okazją do poprawy wyglądu miejscowości, ale także do integracji lokalnej społeczności. Wspólne działania po raz kolejny pokazały, że dzięki współpracy można osiągnąć realne efekty i zadbać o najbliższe otoczenie.

Serdecznie dziękujemy wszystkim mieszkańcom, którzy poświęcili swój czas i aktywnie włączyli się w tę inicjatywę.

Sołtyś
Agnieszka Belziuk-Znojek

Akcja Żonkile



W ramach spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki dla Dzieci zrealizowano zajęcia poświęcone ogólnopolskiej akcji społeczno-edukacyjnej „Żonkile”, upamiętniającej rocznicę wybuchu powstania w getcie warszawskim. Symbol kampanii – żonkil – stanowi wyraz pamięci, solidarności i nadziei. Podczas zajęć uczestnicy, w sposób dostosowany do ich wieku, rozmawiali o znaczeniu pamięci historycznej oraz o uniwersalnych wartościach, takich jak empatia, szacunek i wrażliwość na drugiego człowieka. Uzupełnieniem części edukacyjnej były działania plastyczne – dzieci wykonały papierowe żonkile, rozwijając przy tym kreatywność i zdolności manualne.

Dyskusyjny Klub Książki dla Dzieci to cykliczne, bezpłatne spotkania skierowane do dzieci

w wieku 7–10 lat, odbywające się raz w miesiącu. Każdemu spotkaniu towarzyszy starannie dobrana lektura, rozmowa w przyjaznej i bezpiecznej atmosferze oraz aktywności artystyczne, które sprzyjają wszechstronnemu rozwojowi uczestników. Zachęcamy rodziców do zapisywania dzieci na zajęcia. Udział w Klubie to nie tylko kontakt z literaturą, ale także możliwość rozwijania kompetencji społecznych, kształtowania nawyku czytania oraz budowania relacji rówieśniczych.

Serdecznie zapraszamy do udziału w kolejnych spotkaniach.

Renata Zielonka
Dyrektor Biblioteki Publicznej
w Postominie

Bezpieczny senior – świadomy senior



W dniach 23–27 marca odbył się cykl zajęć edukacyjno-profilaktycznych skierowanych do seniorów uczestniczących w projekcie „Social Silver”. Spotkania poświęcone były niezwykle istotnym zagadnieniom współczesności: bezpieczeństwu osób starszych w sieci oraz rozpoznawaniu i przeciwdziałaniu przemocy wobec seniorów. Zajęcia prowadził Dawid Piekarski, przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego w Postominie – osoba, która pracuje na rzecz przeciwdziałania przemocy i wspierania osób znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych. Dzięki jego wiedzy i zaangażowaniu spotkania miały nie tylko charakter informacyjny, ale również praktyczny i bardzo przystępny dla uczestników. Patronat nad kampanią objęli: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Postominie oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie, które aktywnie wspierają działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa i jakości życia mieszkańców, w szczególności osób starszych.

Pierwszy blok tematyczny zatytułowany „Bezpieczny Senior w Sieci” miał na celu zwiększenie świadomości uczestników w zakresie zagrożeń, jakie mogą napotkać w przestrzeni internetowej. W dobie cyfryzacji coraz więcej osób starszych korzysta z internetu – zarówno

w celach komunikacyjnych, jak i codziennych sprawach, takich jak bankowość elektroniczna, zakupy online czy kontakt z instytucjami. Niestety, wraz z rosnącą aktywnością w sieci wzrasta również ryzyko stania się ofiarą cyberprzestępstw. Podczas zajęć seniorzy poznali najczęstsze metody stosowane przez oszustów, takie jak phishing (wyludzanie danych), fałszywe wiadomości e-mail i SMS, podszywanie się pod instytucje czy próby przejęcia kont bankowych i profili społecznościowych. Uczestnicy dowiedzieli się, jak rozpoznawać podejrzane treści, na co zwracać uwagę przy logowaniu się do kont oraz jak tworzyć bezpieczne hasła. Szczególny nacisk położono na praktyczne wskazówki – jak nie udostępniać danych osobowych, jak korzystać z dwuetapowej weryfikacji oraz gdzie zgłaszać próby oszustwa. Zajęcia miały również charakter ostrzegawczy – prowadzący podkreślali, że czujność i zdrowy rozsądek są kluczowe w unikaniu zagrożeń w sieci. Seniorzy aktywnie uczestniczyli w dyskusjach, dzielili się własnymi doświadczeniami i zadawali pytania, co świadczy o dużym zaangażowaniu i potrzebie tego typu edukacji. Drugi blok tematyczny „Seniorze – Rozpoznaj Przemoc” dotyczył niezwykle ważnego, choć często pomijanego problemu przemocy wobec osób starszych. Celem zajęć było uświadomienie

uczestnikom, czym jest przemoc, jakie przybiera formy oraz jakie są jej konsekwencje – zarówno fizyczne, jak i psychiczne. Podczas warsztatów omówiono różne rodzaje przemocy, w tym przemoc fizyczną, psychiczną, ekonomiczną oraz zaniedbanie. Seniorzy dowiedzieli się, że przemoc nie zawsze musi mieć widoczne ślady – może przyjmować formę manipulacji, wywierania presji, izolowania czy ograniczania dostępu do środków finansowych. Ważnym elementem zajęć było także rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych oraz budowanie świadomości, że każda forma przemocy jest niedopuszczalna. Uczestnicy brali udział w ćwiczeniach i zadaniach praktycznych, analizowali przykładowe sytuacje oraz wspólnie zastanawiali się nad możliwymi rozwiązaniami i sposobami reagowania. Poruszono również temat dostępnych form pomocy – gdzie zgłosić problem, do jakich instytucji się zwrócić oraz jak wspierać osoby doświadczające przemocy. Zajęcia miały na celu nie tylko przekazanie wiedzy, ale także wzmocnienie poczucia własnej wartości i sprawczości wśród seniorów. Podkreślano, że każdy ma prawo do bezpieczeństwa, szacunku i godnego życia – niezależnie od wieku. Cykl spotkań w projekcie „Social Silver” pokazał, jak ważną jest edukacja i profilaktyka wśród osób starszych. Dzięki takim inicjatywom seniorzy stają się bardziej świadomi zagrożeń, pewniejsi siebie i lepiej przygotowani do radzenia sobie z trudnymi sytuacjami – zarówno w świecie wirtualnym, jak i realnym. Organizatorzy podkreślają, że tego typu działania będą kontynuowane, ponieważ potrzeba wsparcia i edukacji seniorów jest wciąż bardzo duża.

Razem z nami dziewczynami

Biblioteka Publiczna w Postominie otrzymała wyjątkowy zestaw książek w ramach projektu społecznego „Razem z nami dziewczynami”, realizowanego w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii przez młodzież z II Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Słupsku wraz z opiekunką projektu panią Dorotą Kulińską.

Przekazane publikacje zostały wzbogacone o specjalnie przygotowane zakładki z krótkimi, wspierającymi wiadomościami skierowanymi do czytelniczek. Projekt ma na celu budowanie empatii, wzmacnianie poczucia wsparcia oraz zachęcanie do otwartej rozmowy o emocjach i doświadczeniach.

Inicjatywa jest formą wsparcia w

codziennym kontakcie z książką. Dzięki temu przekaz może trafiać do czytelniczek w sposób naturalny i anonimowy. Przekazane egzemplarze zostaną włączone do zbiorów i będą dostępne dla czytelników. Biblioteka z radością wspiera działania młodzieży, które realnie wpływają na lokalną społeczność i promują czytelnictwo w nowoczesny, zaangażowany sposób.

Dziękujemy Zespołowi projektu „Razem z nami dziewczynami” za przekazane książki i piękną inicjatywę.



Renata Zielonka
Dyrektor Biblioteki Publicznej
w Postominie



Niedziela 21.06.2026 r.
Stadion im. Z. Galka w Postominie
Godzina 14:00

GOPS
Postomino



Sportowo rekreacyjna impreza dla mieszkańców gminy Postomino, którzy ukończyli 60 rok życia. W programie konkurencje sportowo-rekreacyjne i poczęstunek przygotowany przez uczestników Projektu "Social Silver".

SENIORIADA
Gminy Postomino **60+**

ckis.postomino.pl | ckis@postomino.pl | (59) 810-93-73



V GMINNY TURNIEJ KÓŁ
GOSPODYŃ WIEJSKICH W RUSINOWIE

6 czerwca 2026 (sobota) - godz. 15:00
Boisko wiejskie w Rusinowie

"Powrót do przeszłości-babcine historie z przymrożeniem oka"

NA TURNIEJU ZOBACZYCIE:

- "STOISKA Z DAWNYCH LAT"
- "SCENKI PEŁNE HUMORU"
- "SZTAFETĘ OD DZIADKA DO KARTOFLA"

ATRAKCJE DLA CAŁYCH RODZIN:

- STREFA DLA DZIECI GRATIS: dmuchańce, alpaki, malowanie buziek
- STOISKA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH I STREFA REGIONALNYCH PRZYSMAKÓW
- GRILL I STREFA SMAKÓW
- POKAZY STRAŻACKIE
- STOISKO LOKALNYCH PSZCZELARZY
- STOISKA PARTNERÓW : BOŚ, KRUS I KONKURS DLA ROLNIKÓW
- FOTOGAZETA- ZRÓB ZDJĘCIE I ODBIERZ SWOJĄ GAZETĘ GRATIS!

★ GWIAZDA WIECZORU **GODZ. 20.00**
AREK BRAXTON!
KONCERT NA ŻYWO!
Nie przegap tego występu!

WSTĘP WOLNY
dla wszystkich!



Odkrywanie gminy Postomino



26 kwietnia 2026 roku odbył się rajd rowerowy pod hasłem „Poznajemy naszą gminę Postomino”. W ramach tego wydarzenia uczestnicy zwiedzili nową remizę OSP w Chudaczewie. Serdeczne podziękowania za oprowadzenie kierujemy do Prezesa OSP, Wojtka Staszaka.

Następnie 30-osobowa grupa rowerzystów udała się w kierunku Mazowa, gdzie na moście odbył się II Wyścig Patyków na Wieprzy. Uczestnicy przyłączyli się do

Ogólnopolskiej Akcji „II Wielki Wyścig Patyków” w Drohiczyń, organizowanej przez Operację Czysta Rzeka. Wszyscy uczestnicy konkursu byli dla nas zwycięzcami.

Na placu w Chudaczewku, przy leśniczówce, dołączyli członkowie KGW „Dary Natury” z Mazowa, częstując pysznymi ciastami, ciepłą kawą i herbatą oraz przekazując upominki dla uczestników. W czasie pobytu rowerzyści odnaleźli kilka trolii zlokalizowanych na ścieżce

edukacyjnej, co było dodatkową atrakcją, a także posprzątałi okoliczny teren.

Serdeczne podziękowania kierujemy do członków Klubu Rowerowego „Marysieńka” z Postomina oraz SKF „Aktywni Postomino” za organizację rajdu. Dziękujemy serdecznie KGW „Dary Natury” z Mazowa oraz KGW „Aksamitki” z Wszedzenia za wsparcie tego wydarzenia.



KONKURS

ORGANIZOWANY PRZEZ
WÓJTA GMINY POSTOMINO

**PIĘKNA WIEŚ,
PIĘKNA POSESJA**

Formularze zgłoszeniowe należy składać
do 18 maja 2026 r. do godz. 15:00
w Biurze Obsługi Urzędu Gminy Postomino

MASZ ZADBANĄ POSESJĘ?
TWOJA WIEŚ WYRÓŻNIA SIĘ ESTETYKĄ
I ZAANGAŻOWANIEM MIESZKAŃCÓW?
WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE!



Kącik poetycki



Jadwiga Michalak

Sen majowy

Może otulę się w sen majowy
wiosennej nocy ciepły okruszek,
może ominę zaslonę złudzeń,
co jak sęp ciągle rani mą duszę.

Ciało otulę w uczuć woale
serce ogrzeję prawdy nadzieją,
co tli się jeszcze, na wskroś przenika,
jak mgła się snuje nad chłodną ziemią

W oazie westchnień żalów i smutku
sny kolorowe głaszczę z lubością.
Miły mój żyje tylko w marzeniach,
w snach pozszywanych naszą miłością.

Już krawiec pociął młodość na strzępy,
pierwszej miłości zgarnął okruszki,
garnitur życia załatać trzeba,
kosz z marzeniami doda otuchy...

Jadwiga Michalak

Niechaj mi pachnie...

"A polski bez tak pachniał w maju"....
Bo tylko w maju tak bez rozkwita
i zapach bzoowy wciąż się unosi,
nad podziw cudnie mnie wita.

Ileż kolorów--- biały i lila
i wokół zrobiło się bzoowo,
bo w bzoowym świecie wszystko się bzowi
na biało lub fioletowo.

W zapachu bzoowym tyle się mieści
radości, bzoowego szczęścia,
wezmę ten zapach bzoowy ze sobą,
niosę bzu całe naręcza.

Niechaj mi pachnie, niechaj się kwieci,
zapachem bzoowym dotyka.
Cały świat mi się dzisiaj rozbzowił
i bzową pamięcią przenika.

Jadwiga Michalak

Interpunkcja

Są zdania krótkie,
wypowiedziane szeptem,
które krzyczą ciszą.

Są długie akapity,
w których mieszka się latami —
z kubkiem kawy na parapecie,
z czymś swetrem na krześle,
z myślą, że to już chyba na zawsze
(albo przynajmniej do jutra).

Są przecinki,
które mówią: to jeszcze nie koniec,
proszę zostać i odetchnąć
między jednym a drugim
uderzeniem serca.

Są wielokropki,
po których
Robi się nie pusto — tylko głucho
Tak, jakby świat zniecka
odłożył słuchawkę
bez słowa pożegnania.

A życie robi korektę w biegu,
skreśla coś delikatnie,
coś dopisuje na marginesie,
czasem przestawia sens
jednym muśnięciem dłoni,
jakby mówiło:
to nie błąd, tylko wersja robocza.

I nagle znikąd stawia kropkę.

Nie po to, by coś zakończyć,
lecz żeby zobaczyć całość.
Dopiero wtedy widać,
że wszystko —
wykrzykniki, pauzy, poprawki —
prowadziło dokładnie tutaj
do zdania, które wreszcie
nie chce już być zmieniane.

Nina Frymarska

Ptaki

długim korowodem ulatywały w noc
rankiem siadały w zieleni
budziły słońce

z nocnej ciszy budzi się dzień
światło rozsiewa promyki radości

okrzyk zachwytu
przesłonił oczy dziecka...

Jadwiga Michalak

Warto o tym mówić i warto wiedzieć



Niezwykle wartościowe spotkanie odbyło się w Postominie w „Białym rowerze”. Członkowie Stowarzyszenia „Razem Lepiej” oraz osoby zainteresowane z gminy Postomino mieli ciekawą lekcję obywatelską, poświęconą tematowi zabezpieczenia siebie w przypadku zagrożenia. Gośćmi honorowymi, a zarazem prowadzącymi to spotkanie, byli: pani Barbara Bella – pełnomocniczka wojewody zachodniopomorskiego do spraw polityki senioralnej oraz pan Maciej Słomka – dyrektor Delegatury Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Koszalinie.

Takie spotkania uzmysławiają uczestnikom, że nie zawsze jest spokojnie i bezpiecznie. Są niestety też wydarzenia, które burzą ład i spokój, i na taką chwilę też trzeba się przygotować. Szczególnie w dzisiejszej sytuacji politycznej Europy i świata.

Pan dyrektor uzmysłowił słuchaczom, jak można wcześniej

zabezpieczyć się na wypadek zagrożenia, co powinno się znaleźć w plecaku, być może ratującym życie lub dającym możliwość przetrwania kilku dni, jak zabezpieczyć dokumenty i gdzie szukać ewentualnie schronienia. Najważniejsza rada, która powinna przyświecać nam wszystkim to po prostu – bądźmy czujni, nie bądźmy obojętni na drugiego człowieka, opracujmy własny system powiadomienia o zagrożeniu.

Prowadzący pokazał jak przygotować swój plecak bezpieczeństwa, jakie produkty mogą i powinny się tam znaleźć, jak pogrupować niezbędne rzeczy, to wszystko wzbogaciło wiedzę zebranych na temat zagrożeń. Jedną z bardziej potrzebnych rad (a jakże rzadko opracowanych) jest to, aby osobiste dokumenty zeskanować na pendriva, bo może nie zdążymy zabrać z domu tych oryginałów. Warto mieć też przygotowane leki, informacje o chorobach, zestaw higieniczny, podstawowy zapas żywności, zmianę bielizny, latarkę, radio na baterie.

Podobne informacje wszyscy mieszkańcy otrzymali już wcześniej w postaci „Poradnika bezpieczeństwa”, na spotkaniu mogli też otrzymać dodatkowe egzemplarze, nie mniej jednak zawsze kilka źródeł informacji bardziej utrwala wiedzę, bo jednak nie wszyscy czytają.

W imieniu Stowarzyszenia i Rady Seniorów Gminy Postomino dziękuję naszym wspaniałym gościom za bardzo ciekawe i pożyteczne spotkanie, a wszystkim uczestnikom życzę spełnienia obietnicy o zabezpieczeniu się na wypadek zagrożenia i dziękuję za przybycie.

Teresa Rysztak.



Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci najstarszego mieszkańca Gminy Postomino.
4 maja 2026 roku odszedł

śp. Franciszek Ruchniak

człowiek, który przez długie lata był częścią historii naszej lokalnej społeczności, świadkiem jej przemian i codziennego życia. Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia, łącząc się w bólu i żalobie w tych trudnych chwilach.

Wójt Gminy Postomino
Janusz Bojkowski

Życzenia

Szanowny Panie Kazimierzu,

Z okazji urodzin proszę przyjąć najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pomyślności oraz wielu lat pełnych radości i satysfakcji.

Dziękuję za Pana zaangażowanie i pracę na rzecz kultywowania tradycji oraz rozwijania działalności Kapeli Pieńkowianie. Pańska pasja i oddanie są niezwykle cenne dla całej naszej społeczności.

Życzę Panu nieustającej energii, wielu sukcesów artystycznych oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i zawodowym.

Z wyrazami szacunku
Wójt Gminy Postomino
Janusz Bojkowski



80 lat Kazimierza

Osiemdziesiąt lat przeżyłeś i nie jedno zobaczyłeś ogrom wiedzy, doświadczenia godny jest pozazdrościć każdy dzień witaj z radością, a swych bliskich darz szczerą miłością.

Więc na Twoje urodziny dużo zdrowia Ci życzymy, spokój niech w twym sercu gości wiele szczęścia i radości.

Życzę dzieci, wnuki i prawnuki.



Ponad 50 uczestników w Lokalnym Klubie Rodzinnym



Lokalny Klub Rodzinny świętuje ważny kamień milowy – już ponad 50 uczestników!

Z ogromną radością informujemy, że liczba uczestników w naszym Lokalnym Klubie Rodzinnym właśnie przekroczyła magiczną granicę 50 osób. To dla nas wyjątkowy moment, który pokazuje, jak bardzo potrzebna jest taka przestrzeń w naszej społeczności oraz jak dużym zainteresowaniem cieszą się działania skierowane do rodzin z dziećmi.

Od początku istnienia klubu naszym celem było stworzenie miejsca otwartego, przyjaznego i bezpiecznego – takiego, w którym rodziny mogą nie tylko spędzać wartościowy czas razem, ale również rozwijać się, poznawać innych rodziców i budować trwałe relacje społeczne. Dziś z dumą możemy powiedzieć, że ta idea naprawdę działa i przyciąga coraz więcej osób.

W naszym klubie regularnie odbywają się różnorodne zajęcia

dostosowane do potrzeb dzieci i rodziców. Organizujemy spotkania wspierające rozwój najmłodszych, podczas których dzieci mogą poznawać świat poprzez zabawę, ruch, muzykę i działania sensoryczne. Równocześnie rodzice mają możliwość uczestniczenia w warsztatach, spotkaniach tematycznych oraz rozmowach z innymi opiekunami, co daje im realne wsparcie w codziennym rodzicielstwie.

Ogromną wartością naszego Klubu jest także budowanie więzi – zarówno między dziećmi, jak i dorosłymi. W świecie, w którym coraz częściej brakuje czasu na relacje, staramy się tworzyć przestrzeń, w której można na chwilę się zatrzymać, porozmawiać, wymienić doświadczeniami i poczuć, że nie jest się samemu.

Cieszymy się, że z miesiąca na miesiąc dołącza do nas coraz więcej rodzin. Każda nowa osoba wnosi coś wyjątkowego do naszej społeczności

i sprawia, że klub staje się jeszcze bardziej żywym, inspirującym miejscem.

Jednocześnie chcemy podkreślić, że nasza działalność cały czas się rozwija – stale pojawiają się nowe pomysły, zajęcia i inicjatywy. Jesteśmy otwarci na potrzeby rodzin i chcemy tworzyć przestrzeń, która będzie odpowiadała na realne wyzwania współczesnego rodzicielstwa.

Dlatego już dziś zapraszamy kolejne rodziny do udziału w naszych zajęciach i spotkaniach, które odbywają się zgodnie z harmonogramem Klubu. Wszystkie zajęcia organizowane w naszym Klubie mają charakter bezpłatny, dzięki czemu są dostępne dla każdej zainteresowanej rodziny.

Dziękujemy wszystkim, którzy są z nami – to dzięki Wam ten Klub żyje i rośnie.



Droga Mamo

Jesteś w ciąży i powoli przygotowujesz się na spotkanie ze swoim maleństwem?

A może Twoje dziecko właśnie przyszło na świat i uczysz się tej nowej, pięknej (ale czasem też wymagającej) roli?

Zapraszamy Cię do wyjątkowej grupy TULANKI – w Lokalnym Klubie Rodzinnym w Postominie.

To ciepła, bezpieczna przestrzeń dla Mam i ich najmłodszych dzieci (1–6/7 miesiąc życia), gdzie:

- budujemy bliskość i bezpieczną więź z dzieckiem
- uczymy się uważności w codziennych chwilach
- wspieramy rozwój maluszków poprzez zabawę, dotyk, masaż, piosenki i kołysanki
- wzmacniamy pewność siebie w macierzyństwie

Ale to nie wszystko...

To także czas dla Ciebie:

- na rozmowę
- na wymianę doświadczeń
- na wyjście z domu i oddech od codziennej rutyny

– na spotkanie z innymi mamami, które czują podobnie jak Ty, bo żadna mama nie powinna być sama

Kameralna grupa (6–8 mam). Spotkania raz w tygodniu prowadzone przez doświadczony zespół

Jeśli czujesz, że to coś dla Ciebie – dołącz do nas. Zadbaj o relację, która jest fundamentem całego życia Twojego dziecka.

Napisz do nas i zapisz się już dziś – liczba miejsc jest ograniczona! Zajęcia mają charakter bezpłatny.

W razie pytań zapraszamy do kontaktu

- rodzinny.prolog@gops.postomino.pl
- 570-770-988

Ogłoszenie płatne



Zapraszamy do naszego sklepu internetowego www.fugapoprawscy.pl
- 5% na pierwsze zakupy

Tu honorowana
jest Karta Mieszkańca Gminy Postomino



BUDUJ, REMONTUJ, MALUJ Z NAMI !!!



Jesteśmy też na

allegro

Aktywny kwiecień w Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów



Projekt „Social Silver” realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.



Ubiegły miesiąc w Centrum Aktywności i Wolontariatu Seniorów był czasem aktywności, integracji, a także wspólnego odkrywania nowych zainteresowań. Kwiecień był czasem pełnym inspirujących spotkań, które jak co miesiąc zgromadziły liczne grono uczestników gotowych do działania.

Rytuałem programu były spotkania integracyjne przy „kawce dla seniora”. To właśnie podczas nich uczestnicy mieli okazję do rozmów, wymiany doświadczeń i budowania relacji, które są fundamentem naszego grona. Nie zabrakło również zajęć rękodzielniczych, podczas których seniorzy rozwijali swoje zdolności manualne, tworząc wyjątkowe prace i czerpiąc radość z twórczego działania.

Kwiecień obfitował także w aktywności ruchowe, co jest nieodłącznym elementem naszych spotkań, zajęcia taneczne, gry integracyjne oraz spacer relaksacyjny sprzyjały poprawie kondycji fizycznej i dobrego samopoczucia. Uczestnicy chętnie angażowali się w proponowane formy ruchu, podkreślając, jak ważna jest dla nich regularna aktywność i wspólne spędzanie czasu.

Nie zapomniano również o ćwiczeniu umysłu. Treningi pamięci i koncentracji cieszyły się dużym zainteresowaniem, a ich uczestnicy z zaangażowaniem podejmowali kolejne wyzwania. Równie popularne były zajęcia

kulinarne, które stały się okazją do wspólnego gotowania, wymiany przepisów i odkrywania nowych smaków.

Pod koniec miesiąca przyszedł czas na wyciszenie i refleksję. Zajęcia relaksacyjne połączone z ćwiczeniami oddechowymi pozwoliły uczestnikom zadbać o równowagę psychiczną, a wspólne podsumowanie kwietnia było okazją do rozmów, wspomnień i planowania kolejnych działań.

Miniony miesiąc pokazał, jak wielką siłę ma wspólnota i jak ważne są inicjatywy, które łączą ludzi, rozwijają ich zainteresowania i motywują do działania. Wspaniałe miejsce, gdzie każdy może znaleźć coś dla siebie, a wspólnie spędzony czas staje się źródłem radości, energii i inspiracji na kolejne dni.



Harmonogram zajęć dla seniorów 60+

MAJ 2026

ŁĄCKO - świetlica wiejska

Data	Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć
2026-05-04	poniedziałek	10:00–11:30 11:30–13:00	kawka dla seniora gimnastyka przy muzyce
2026-05-06	środa	11:30–15:00	rękodzieło artystyczne
2026-05-11	poniedziałek	10:00–13:00	zajęcia ruchowe + taniec
2026-05-13	środa	11:30–15:00	gry zabawy dla seniorów (państwa i miasta, memory)
2026-05-15	piątek	10:00–13:00	warsztaty sushi w Chudaczewie - DLAWSZYSTKICH GRUP
2026-05-18	poniedziałek	10:00–13:00	wycieczka do Galerii Rybackiej - pieszo z Łącka do Jezierzan, ognisko na miejscu - DLAWSZYSTKICH GRUP
2026-05-20	środa	11:30–15:00	siłownia pamięci
2026-05-25	poniedziałek	10:00–13:00	Nordic Walking
2026-05-27	środa	11:30–15:00	relaksacja / joga na krześle

CHUDACZEWO - świetlica przy remizie OSP

Data	Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć
2026-05-06	środa	08:30–09:30 09:30–11:30	kawka dla seniora gimnastyka dla seniora
2026-05-08	piątek	10:00–13:00	zajęcia rękodzielnicze
2026-05-13	środa	08:30–09:30 09:30–11:30	kawka dla seniora nauka tańca LINEDANCE
2026-05-15	piątek	10:00–13:00	warsztaty sushi w Chudaczewie - DLAWSZYSTKICH GRUP
2026-05-18	poniedziałek	10:00–13:00	wycieczka do Galerii Rybackiej - pieszo z Łącka do Jezierzan, ognisko na miejscu - DLAWSZYSTKICH GRUP
2026-05-20	środa	08:30–09:30 09:30–11:30	kawka dla seniora zajęcia muzyczne „Jaka to melodia”
2026-05-22	piątek	10:00–11:00 11:00–13:00	kawka dla seniora kalambury
2026-05-27	środa	08:30–09:30 09:30–11:30	kawka dla seniora ruch przez taniec
2026-05-29	piątek	10:00–13:00	zajęcia kulinarne

POSTOMINO - świetlica Biały Rower

Data	Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć
2026-05-05	wtorek	10:00–11:00 11:00–13:00	kawka dla seniora poranna gimnastyka przy muzyce
2026-05-07	czwartek	10:00–13:00	kawka połączona z rękodziełem artystycznym
2026-05-12	wtorek	10:00–13:00	Taniec, taniec liniowy choreografia
2026-05-14	czwartek	10:00–11:00 11:00–13:00	warsztaty makijażu nauka makijażu na użytek własny
2026-05-15	piątek	10:00–13:00	warsztaty sushi w Chudaczewie - DLAWSZYSTKICH GRUP
2026-05-18	poniedziałek	10:00–13:00	wycieczka do Galerii Rybackiej - pieszo z Łącka do Jezierzan, ognisko na miejscu - DLAWSZYSTKICH GRUP
2026-05-19	wtorek	10:00–11:00 11:00–13:00	kawka dla seniora kalambury
2026-05-21	czwartek	10:00–13:00	Nordic Walking
2026-05-26	wtorek	10:00–11:00 11:00–13:00	kawka dla seniora gry zabawy (państwa i miasta, memory)
2026-05-28	czwartek	10:00–13:00	nauka tańca, tworzymy choreografię

Harmonogram wywozu odpadów

Maj 2026

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	odpady zmieszane	metale i tworzywa szklane	odpady zmieszane	metale i tworzywa szklane papier
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	4	11	18	25
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz	5	12	19	26
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo, Wykroty	6	13	20	27
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	7	14	21	28
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	8	15	22	29

Na zgłoszenie tel.: odpady budowlane: 5, 19 i odpady biodegradowalne: 6, 20.

Czerwiec 2026

MIEJSCOWOŚCI i DZIEŃ TYGODNIA	odpady zmieszane	metale i tworzywa szklane	odpady zmieszane	metale i tworzywa szklane	odpady zmieszane
PONIEDZIAŁEK Dzierżęcino, Karsino, Kanin, Masłowice, Ronino, Chudaczewo, Pieńkowo	1	8	15	22	29
WTOREK Chudaczewo, Mazów, Wilkowice, Staniewice, Nosalin, Pałowo, Pałowo, Pieszcz	2	9	16	23	30
ŚRODA Górsko, Korlino, Królewo, Marszewo, Postomino, Złakowo, Wykroty	3	10	17	24	
CZWARTEK Bylica, Jezierzany, Łącko, Nacmierz, Rusinowo	3 (środa)	11	18	25	
PIĄTEK Wszedzień, Jarosławiec Tyń, Kłośnik, Pieńkówko	5	12	19	26	

Na zgłoszenie tel.: odpady budowlane: 2, 16, 30 i odpady biodegradowalne: 3, 17.

PAMIĘTAJ!!! Pojemniki/worki należy wystawić przed posesją w dniu wywozu (przed godz. 7:00)

Płatności
Stawka:
33 lub 35 zł
za osobę / miesiąc

**Numer rachunku bankowego do opłat za odbiór
i zagospodarowanie odpadów komunalnych:**
74 1240 1037 1111 0011 5129 1187

Reklamacje

W celu usprawnienia i usystematyzowania procesu zgłaszania reklamacji dotyczących usług odbioru odpadów komunalnych z nieruchomości na terenie gminy Postomino należy zgłaszać je na adres e-mail: ug@postomino.pl (jeżeli jest to możliwe przesyłając również zdjęcia potwierdzające zaistniałą sytuację) bądź telefonicznie pod nr 59 846 44 67.

Ważna Informacja o Centralnym Poligonie Sił Powietrznych

W związku ze wzmożonym ruchem turystycznym w okresie wakacyjnym na terenie Gminy Postomino w miejscowości Jarosławiec Centralny Poligon Sił Powietrznych przypomina o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w rejonie poligonu wojskowego.



To nie jest miejsce do zwiedzania czy wypoczynku

Poligon to teren zamknięty Ministerstwa Obrony Narodowej, przeznaczony wyłącznie do celów szkoleniowych. W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców, turystów, plażowiczów, wędkarzy i miłośników przyrody – apelujemy o przestrzeganie poniższych zasad:

- Poligon to teren zamknięty – wstęp wyłącznie dla osób posiadających odpowiednie przepustki.
- Nie ma tu szlaków turystycznych ani ścieżek rowerowych – wszelka forma rekreacji (w tym zwiedzanie, tzw. urban exploration, czy obserwacja ćwiczeń wojskowych) jest zabroniona.
- Zakaz rejestrowania obrazu i dźwięku – filmowanie, fotografowanie i nagrywanie na terenie poligonu jest surowo wzbronione.
- Poruszające się pojazdy wojskowe – mogą mieć ograniczone pole widzenia, co stwarza realne zagrożenie dla osób

nieuprawnionych przebywających na poligonie.

- Niebezpieczne materiały – na poligonie mogą znajdować się niewybuchy i inne niebezpieczne przedmioty.

Nie wierz niesprawdzonym informacjom

Wielu nieuprawnionych użytkowników powołuje się na nieoficjalne źródła (np. przewodniki, aplikacje czy media społecznościowe), które błędnie sugerują, że teren poligonu jest dostępny. To nieprawda. Poligon jest zamknięty 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu – także w weekendy!

Poligon jest chroniony i stale monitorowany

- Do kontroli uprawnieni są:
- Żołnierze Centralnego Poligonu Sił Powietrznych,
 - Żandarmeria Wojskowa,
 - Pracownicy Specjalistycznej Uzbrojonej Formacji Ochronnej (SUFO).

Konsekwencje prawne

Nieuprawnione przebywanie na terenie wojskowym stanowi wykroczenie w myśl art. 79 Ustawy z dnia 22 czerwca 1995 roku o zakwaterowaniu Sił Zbrojnych RP i może skutkować między innymi nałożeniem kary grzywny w wysokości do 500 PLN. Ponadto, na dodatkowe sankcje narażają się osoby wjeżdżające pojazdami (w tym rowerami) na teren poligonu łamiąc zakaz ruchu w obydwu kierunkach (znak drogowy B-1) lub pojazdem silnikowym do lasu, a także dokonujące rejestracji obrazu i dźwięku.

Otwarte szlabany nie oznaczają zgody na wejście

Szlabany przy wjazdach na poligon to dodatkowe zabezpieczenie wewnętrzne. Otwarte – nie oznaczają, że wstęp jest dozwolony. O obowiązującym zakazie informują tablice ostrzegawcze z napisami np. „Wstęp wzbroniony”, „Stój – ostre strzelanie”. Prosimy ich nie ignorować!

D b a j m y w s p ó l n i e o bezpieczeństwo!

Poligon wojskowy to miejsce szkoleń i ćwiczeń, a nie teren turystyczny. Dla własnego bezpieczeństwa – nie wchodź, nie wjeżdżaj i nie eksploruj poligonu. Jarosławiec i jego okolice oferują wiele pięknych i bezpiecznych miejsc do wypoczynku – korzystaj z nich

odpowiedzialnie.

W razie pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt z lokalnymi punktami informacji turystycznej lub odpowiednimi

szluzami porządkowymi.

Bezpieczeństwo ponad wszystko!

Ogłoszenie płatne

Sprzedam działkę pod zabudowę jednorodzinną w Pieńkowie przy drodze wjazdowej do Pieńkowa.
Nr działki 566, pow. 0,0737 ha.
Tel. 692 146 719

Ogłoszenie płatne

SAT-TV
Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe
Mieczysław Grzegorz Jażdżewski
76-107 Jezierzany, ul. Rolników 10
tel. 782 046 994
e-mail: sat0@onet.pl
oferuje usługi z zakresu:

- systemy satelitarne,
- TV naziemne indywidualne oraz zbiorcze,
- systemy internetowe kablone i radiowe,
- konserwacja i modernizacja sieci TV-SAT,
- doradztwo.

Stopka redakcyjna
Wydawca i redakcja:

 Urząd Gminy w Postominie
76-113 Postomino 30
tel.: 59 810 85 93
e-mail: szept@postomino.pl
Druk:

 Polska Press Sp. z o.o.
Drukarnia w Bydgoszczy
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
tel.: 52 58 48 660

Napisz artykuł:

 Wszelkie materiały, artykuły prosimy nadsyłać w formie elektronicznej na adres e-mail: szept@postomino.pl

oddano do druku dnia: 04.05.2026 r.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów oraz przeredagowań nadesłanych materiałów.

Egzemplarz bezpłatny, nakład 3200 egz.